

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΑΥΜΑΤΩΝ

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- 1) ²Οι ασκήσεις, που περιέχονται εδώ έχουν στόχο να γυμνάσουν το νου σας. ³Ένας αγύμναστος νους δεν μπορεί να πετύχει τίποτα.
- 2) Οι ασκήσεις είναι πολύ απλές. ²Δεν απαιτούν πολύ χρόνο και δεν έχει σημασία το πού τις κάνετε. ³Δε χρειάζονται προετοιμασία. ⁴Η διάρκεια της εξάσκησης είναι ένας χρόνος. ⁵Οι ασκήσεις είναι αριθμημένες από το 1 μέχρι το 365. ⁶Μην επιχειρήσετε να κάνετε περισσότερες από μια άσκηση την ημέρα.
- 3) ²Εκτός των περιόδων επανάληψης, οι ασκήσεις κάθε ημέρας έχουν σχεδιαστεί γύρω από μια κεντρική ιδέα η οποία αναφέρεται στην αρχή. ³Αυτό ακολουθείται από μια περιγραφή των ειδικών διαδικασιών μέσω των οποίων η ιδέα για εκείνη την ημέρα θα εφαρμοστεί.
- 4) Ο σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να εκπαιδεύσει το νου σας μ' ένα συστηματικό τρόπο σε μια διαφορετική αντίληψη για τον καθένα και το καθετί στον κόσμο. ²Οι ασκήσεις είναι σχεδιασμένες να σας βοηθήσουν να καταλάβετε ότι η καθεμιά απ' αυτές είναι το ίδιο εφαρμόσιμη σε όλους τους ανθρώπους και σε όλα τα πράγματα που βλέπετε.
- 5) Η γενίκευση της εκπαίδευσης στην αληθινή αντίληψη δεν προχωρεί όπως η γενίκευση της εκπαίδευσης που κάνει ο κόσμος. ²Εάν η αληθινή αντίληψη έχει επιτευχθεί σε σχέση με οποιοδήποτε πρόσωπο, κατάσταση, ή γεγονός, η ολοκληρωτική γενίκευση της σε κάθε άνθρωπο και σε κάθε πράγμα είναι σίγουρη. ³Εάν όμως γίνει μια εξαίρεση και κάτι παρακρατηθεί από την αληθινή αντίληψη, τα επιτεύγματα της αληθινής αντίληψης δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν πουθενά.
- 6) Επομένως, οι μόνοι γενικοί κανόνες που πρέπει να τηρηθούν σε όλες τις ασκήσεις είναι οι εξής: Πρώτα οι ασκήσεις πρέπει να γίνονται μ' ένα πολύ συγκεκριμένο τρόπο, όπως υποδεικνύονται. ²Αυτό θα σας βοηθήσει να γενικεύσετε τις σχετικές ιδέες σε κάθε περίπτωση στην οποία βρίσκεστε, καθώς επίσης και στον κάθε άνθρωπο και στο κάθε πράγμα μέσα σ' αυτή την περίπτωση. ³Δεύτερον: μην αποφασίσεις ότι υπάρχουν μερικοί άνθρωποι, καταστάσεις ή πράγματα στα οποία αυτές οι ιδέες δεν μπορούν να εφαρμοστούν. ⁴Αυτό θα εμποδίσει τη γενίκευση της εκπαίδευσης. ⁵Η ίδια η φύση της αληθινής αντίληψης είναι ότι δεν έχει όρια. ⁶Είναι το αντίθετο του τρόπου με τον οποίο βλέπετε τώρα.
- 7) Ο γενικός στόχος αυτών των ασκήσεων είναι να αυξήσει την ικανότητα σας να επεκτείνετε τις ιδέες στις οποίες θα εξασκείστε έτσι ώστε να περιλάβετε το καθετί. - Αυτό δε θα απαιτήσει προσπάθεια εκ μέρους σας. - Οι ίδιες οι ασκήσεις πληρούν τις συνθήκες που είναι αναγκαίες για αυτό το είδος γενίκευσης.
- 8) Θα σας είναι δύσκολο να πιστέψετε μερικές από τις ιδέες που παρουσιάζονται σ' αυτές τις ασκήσεις, ενώ άλλες μπορεί να σας καταπλήξουν. ²Αυτό δεν έχει σημασία. ³Αυτό που ζητείται από σας είναι απλώς να εφαρμόσετε τις ιδέες σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δίνονται. ⁴Όχι να τις κρίνετε. ⁵Αυτό που ζητείται από σας είναι μονάχα να τις χρησιμοποιήσετε. ⁶Είναι η χρήση τους που θα τους δώσει νόημα για σας και που θα σας δείξει ότι είναι αληθινές.
- 9) Να θυμάστε μόνο αυτό. Δε χρειάζεται ούτε να πιστεύετε αυτές τις ιδέες, ούτε να τις αποδεχτείτε, ούτε καν να τις καλωσορίσετε. ²Μπορεί να αντισταθείτε ενεργά σε μερικές απ' αυτές. ³Τίποτα απ' όλ' αυτά δεν έχει σημασία, ούτε θα μειώσει τη δραστηριότητά τους. ⁴Αλλά μην αφήσετε τον εαυτό σας να κάνει εξαιρέσεις στην εφαρμογή των ιδεών αυτών των ασκήσεων. Ότι κι αν είναι η αντίδραση σας σ' αυτές τις ιδέες, χρησιμοποιήστε τις. ⁵Τίποτα περισσότερο δε χρειάζεται.

ΜΕΡΟΣ 1

ΜΑΘΗΜΑ 1

Τίποτα απ' ό,τι βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο [σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σ' αυτό το μέρος] δεν έχει σημασία.

1) Τώρα κοίταξε αργά γύρω σου κι άρχισε να εφαρμόζεις την ιδέα πολύ συγκεκριμένα σ' οτιδήποτε βλέπεις:

²*Αυτό το τραπέζι δεν σημαίνει τίποτα.*

³*Αυτή η καρέκλα δεν σημαίνει τίποτα.*

⁴*Αυτό το χέρι δεν σημαίνει τίποτα.*

⁵*Αυτό το πόδι δεν σημαίνει τίποτα.*

⁶*Αυτό το στυλό δεν σημαίνει τίποτα.*

2) Μετά κοίταξε πέρα από τον άμεσο χώρο γύρω σου και εφάρμοσε την ιδέα σε μια πιο πλατιά περιοχή:

²*Εκείνη η πόρτα δεν σημαίνει τίποτα.*

³*Εκείνο το σώμα δεν σημαίνει τίποτα.*

⁴*Εκείνη η λάμπα δεν σημαίνει τίποτα.*

⁵*Εκείνη η ταμπέλα δεν σημαίνει τίποτα.*

⁶*Εκείνη η σκιά δεν σημαίνει τίποτα.*

3) Παρατηρήστε ότι αυτές οι προτάσεις δεν έχουν μια ορισμένη σειρά και δεν επιτρέπουν διαφορές ως προς το είδος των πραγμάτων στα οποία εφαρμόζονται. ²Αυτός είναι ο σκοπός της άσκησης. ³Η ιδέα πρέπει απλώς να εφαρμοστεί στο καθετί που βλέπετε.

⁴Καθώς εξασκείς την ιδέα της ημέρας, χρησιμοποίησε την χωρίς καμιά διάκριση. ⁵Μην επιχειρήσεις όμως να εφαρμόσεις την άσκηση τελετουργικά, επιμένοντας στην εφαρμογή της. ⁶Επέτρεψε μόνο στην ιδέα να δράσει, και σιγουρέψου απλά ότι δεν κάνεις ειδικές εξαιρέσεις για τίποτα. ⁷Το κάθε πράγμα είναι όπως οποιοδήποτε άλλο πράγμα, όσον αφορά στην εφαρμογή αυτής της ιδέας.

4) Καθένα από τα τρία πρώτα μαθήματα δεν πρέπει να γίνεται πιο πολύ από δύο φορές την ημέρα, κατά προτίμηση το πρωί και το βράδυ. ²Ούτε πρέπει να επιχειρούνται περισσότερο από ένα περίπου λεπτό, εκτός εάν αυτό προκαλεί μια αίσθηση βιασύνης.

³Μια αίσθηση άνεσης και ανάπαυσης είναι πολύ σημαντική.

ΜΑΘΗΜΑ 2

Στο καθετί που βλέπω σε αυτό το δωμάτιο [σε αυτό το δρόμο, από αυτό το παράθυρο, σε αυτό το μέρος] έχω δώσει όλο το νόημα που έχει για μένα.

1) Οι ασκήσεις που χρησιμοποιούν αυτή την ιδέα είναι οι ίδιες όπως αυτές του πρώτου μαθήματος. ²Αρχίστε με τα πράγματα που είναι κοντά σας και εφαρμόστε την ιδέα σε οτιδήποτε βλέπετε. ³Μετά αυξήστε την εμβέλεια σας. ⁴Γυρίστε το κεφάλι σας έτσι ώστε να συμπεριλάβετε οτιδήποτε βρίσκεται στα δεξιά και στ' αριστερά σας. ⁵Αν είναι δυνατό, γυρίστε πίσω σας και συμπεριλάβετε οτιδήποτε βρίσκεται εκεί. 'Όσο είναι δυνατό μην κάνετε καμιά διάκριση ως προς τα πράγματα που διαλέγετε για την εφαρμογή της ιδέας, μη συγκεντρώνετε σε ορισμένα πράγματα ιδιαίτερα και μην επιχειρήσετε να συμπεριλάβετε καθετί που βλέπετε σε μια συγκεκριμένη περιοχή γιατί διαφορετικά θα

δημιουργήσετε ένταση.

2) Απλώς κοιτάζετε γύρω σας χαλαρά και αρκετά γρήγορα, προσπαθώντας να αποφύγετε επιλογή που βασίζεται στο μέγεθος, τη λαμπρότητα, το χρώμα, το υλικό, ή τη σχετική σημασία που τα διάφορα πράγματα έχουν για σας. ²Απλώς δείτε τα αντικείμενα όπως είναι. ³Προσπαθήστε να εφαρμόσετε την άσκηση σ' ένα ανθρώπινο σώμα με την ίδια ευχέρεια όπως σ' ένα κουμπί, σε μια μύγα, όπως σ' ένα πάτωμα, σ' ένα χέρι, όπως σ' ένα μήλο. ⁴Το μοναδικό κριτήριο για την εφαρμογή της ιδέας σ' οτιδήποτε, είναι απλώς ότι έπεσε στο βλέμμα σας. ⁵Μην επιχειρήσετε να συμπεριλάβετε κάτι ιδιαίτερο, αλλά επίσης σιγουρευτείτε ότι δεν κάνετε καμιά ειδική εξαίρεση.

ΜΑΘΗΜΑ 3

Δεν καταλαβαίνω τίποτα απ' ό,τι βλέπω σε αυτό το δωμάτιο [σε αυτό τον δρόμο, από αυτό το παράθυρο, σε αυτό το μέρος].

1) Εφάρμοσε αυτή την ιδέα με τον ίδιο τρόπο όπως και τις προηγούμενες, χωρίς να κάνεις κανενός είδους διάκριση. ²Οτιδήποτε βλέπεις γίνεται ένα κατάλληλο αντικείμενο για την εφαρμογή της ιδέας. ³Σιγουρέψου ότι δεν αμφιβάλεις για την καταλληλότητα οποιουδήποτε αντικειμένου για την εφαρμογή της ιδέας. ⁴Αυτές οι ασκήσεις δεν είναι ασκήσεις κρίσεως. ⁵Οποιοδήποτε πράγμα είναι κατάλληλο αν το δεις. ⁶Μερικά από τα πράγματα που βλέπεις μπορεί να έχουν συναισθηματική φόρτιση για σένα. ⁷Προσπάθησε να παραμερίσεις αυτά τα συναισθήματα και να χρησιμοποιήσεις αυτά τα πράγματα ακριβώς όπως θα χρησιμοποιούσες οτιδήποτε άλλο.

2) Η ουσία των ασκήσεων είναι να σε βοηθήσουν να καθαρίσεις το νου σου από όλους τους παλιούς συνειρμούς, να δεις τα πράγματα ακριβώς όπως σου φαίνονται τώρα και να αντιληφθείς πόσο λίγο στην πραγματικότητα τα καταλαβαίνεις. ²Είναι επομένως ουσιαστικό να διατηρείς μια ανοικτόμυαλη στάση και να μην κάνεις κριτική καθώς διαλέγεις τα πράγματα στα οποία εφαρμόζεις την ιδέα. ³Για αυτό το σκοπό, ένα πράγμα είναι όπως καθετί άλλο, το ίδιο κατάλληλο και επομένως το ίδιο χρήσιμο.

ΜΑΘΗΜΑ 4

Αυτές οι σκέψεις δεν σημαίνουν τίποτα.

Είναι όπως τα πράγματα που βλέπω σε αυτό το δωμάτιο, [σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σε αυτό το μέρος].

1) Αντίθετα από τις προηγούμενες ασκήσεις, οι σημερινές δεν αρχίζουν με την ιδέα της ημέρας. ²Στις σημερινές περιόδους ασκήσεων, άρχισε με το να παρατηρείς τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου για ένα λεπτό. ³Μετά εφάρμοσε την ιδέα σ' αυτές τις σκέψεις. ⁴Εάν έχεις ήδη στενόχωρες σκέψεις, χρησιμοποίησε τις σαν αντικείμενα για την εφαρμογή της ιδέας. ⁵Μη διαλέγεις όμως μόνο τις σκέψεις που νομίζεις ότι είναι «κακές». ⁶Εάν εκπαιδεύσεις τον εαυτό σου να παρατηρεί τις σκέψεις σου, θα δεις ότι αντιπροσωπεύουν ένα τέτοιο μίγμα που από μια άποψη καμιά απ' αυτές δεν μπορεί να αποκαλεστεί «καλή» ή «κακή». ⁷Γι' αυτό και δε σημαίνουν τίποτα.

2) Καθώς διαλέγεις αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, η συνηθισμένη σαφήνεια είναι αναγκαία. ²Μη φοβάσαι να χρησιμοποιήσεις «καλές» σκέψεις όπως και «κακές». ³Καμιά απ' αυτές δεν αντιπροσωπεύει τις αληθινές σου σκέψεις, οι οποίες σκεπάζονται από τις άλλες. ⁴Οι «καλές» σκέψεις είναι μονάχα σκιές αυτού που βρίσκεται πέρα απ' αυτό τον κόσμο, και οι σκιές δυσκολεύουν την όραση. ⁵Οι «κακές» σκέψεις μπλοκάρουν την όραση και την τυφλώνουν. ⁶Δε θέλεις ούτε τις μεν ούτε τις δε.

3) Αυτή είναι μια σημαντική άσκηση και θα λαμβάνεται από καιρό σε καιρό σε μια διαφορετική μορφή. ²Ο στόχος εδώ είναι να εκπαιδεύεις στα πρώτα σου βήματα στο να ξεχωρίζεις τα πράγματα που δεν έχουν νόημα απ' αυτά που έχουν. ³Είναι μια πρώτη απόπειρα στο μακροπρόθεσμο εκπαιδευτικό στόχο του να βλέπεις τα πράγματα που δεν έχουν νόημα έξω από σένα, κι αυτά που έχουν νόημα μέσα σου. ⁴Είναι επίσης η αρχή της

εκπαίδευσης του νου σου στο να αναγνωρίζει αυτό που είναι το ίδιο και αυτό που είναι διαφορετικό.

4) Καθώς χρησιμοποιείς τις σκέψεις σου για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, αναγνώρισε κάθε σκέψη από την κεντρική φιγούρα ή γεγονός που περιέχει, για παράδειγμα:

²Αυτή η σκέψη για . . . δεν σημαίνει τίποτα.

³Είναι όπως τα πράγματα που βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο, [σ' αυτό το δρόμο, κ.τ.λ.].

5) Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε την ιδέα για μια συγκεκριμένη σκέψη που αναγνωρίζετε σαν επιβλαβή. ²Αυτή η εξάσκηση είναι χρήσιμη, αλλά δεν αντικαθιστά τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθηθούν σ' αυτές τις ασκήσεις. ³Ωστόσο, μην ξετάσεις το νου σου για περισσότερο από ένα περίπου λεπτό. ⁴Δεν έχεις αρκετή εμπειρία ακόμα για να αποφύγεις μια τάση άσκοπης απορρόφησης.

6) Επιπλέον, επειδή αυτές οι ασκήσεις είναι οι πρώτες του είδους τους, μπορεί να έχεις ιδιαίτερη δυσκολία με την διακοπή της κριτικής αυτών των σκέψεων. ²Μην επαναλάβεις αυτές τις ασκήσεις πάνω από τρεις ή τέσσερις φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας. ³Θα επιστρέψουμε σ' αυτές αργότερα.

ΜΑΘΗΜΑ 5

Ποτέ δεν είμαι ταραγμένος για το λόγο που νομίζω

1) Αυτή η ιδέα, όπως και η προηγούμενη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί με οποιοδήποτε πρόσωπο, κατάσταση, ή γεγονός που νομίζετε ότι σας πονάει. ²Εφαρμόστε την συγκεκριμένα στο καθετί που πιστεύετε ότι είναι η αιτία της ταραχής σας, χρησιμοποιώντας την περιγραφή του συναισθήματος που σας φαίνεται σωστή. ³Η ταραχή μπορεί να φαίνεται ότι είναι φόβος, ανησυχία, κατάθλιψη, άγχος, θυμός, μίσος, ζήλια, ή να έχει κάποια άλλη μορφή. Θα αντιληφθείτε όλες αυτές τις μορφές σαν να είναι διαφορετικές. ⁴Αυτό δεν είναι αλήθεια. ⁵Ωστόσο μέχρι να μάθετε ότι η μορφή δεν έχει σημασία, κάθε μορφή γίνεται ένα κατάλληλο αντικείμενο για τις ασκήσεις της ημέρας. ⁶Η εφαρμογή της ίδιας ιδέας στην κάθε μορφή ξεχωριστά είναι το πρώτο βήμα προς την τελική αναγνώριση ότι όλες οι μορφές είναι το ίδιο.

2) Όταν εφαρμόζετε τη σημερινή ιδέα στο ένα συγκεκριμένο πράγμα που αντιλαμβάνεστε ότι είναι η αιτία οποιασδήποτε μορφής ταραχής, χρησιμοποιήστε και το όνομα της μορφής που έχει πάρει η ταραχή σας και την αιτία στην οποία αποδίδετε. ²Για παράδειγμα:

³Δεν είμαι θυμωμένος με για το λόγο που νομίζω.

⁴Δεν φοβάμαι τον για το λόγο που νομίζω.

3) Αλλά όπως και στο προηγούμενο μάθημα, αυτό δεν πρέπει να αντικαταστήσει τις περιόδους άσκησης κατά τις οποίες πρώτα ψάχνετε το νου σας για τις αιτίες ταραχής στις οποίες πιστεύετε, και μορφές ταραχής που νομίζετε ότι είναι το αποτέλεσμα αυτών των αιτιών.

4) Σε αυτές τις ασκήσεις (πιο πολύ και από τις προηγούμενες) μπορεί να σας είναι δύσκολο να μην κάνετε διακρίσεις και να μη δώσετε σε μερικά θέματα περισσότερο βάρος απ' ό,τι σε άλλα. ²Μπορεί να σας βοηθήσει να αρχίσετε τις ασκήσεις με αυτά τα λόγια:

³Δεν υπάρχουν μικρές ταραχές. ⁴Όλες είναι το ίδιο ενοχλητικές στην ειρήνη του νου μου.

5) Μετά εξετάστε το νου σας για οτιδήποτε σας στενοχωρεί, ανεξάρτητα του πόσο πολύ ή λίγο σας στενοχωρεί.

6) Μπορεί επίσης να διαπιστώσετε ότι ο εαυτός σας είναι λιγότερο πρόθυμος να εφαρμόσει τη σημερινή ιδέα σε μερικές αντιληπτικές αιτίες ταραχής απ' ό,τι σε άλλες. ²Εάν αυτό συμβεί, σκέψου πρώτα αυτό:

³Δεν μπορώ να κρατήσω αυτή τη μορφή ταραχής και να απελευθερωθώ από τις άλλες.

⁴Επομένως για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων θα τις θεωρήσω όλες το ίδιο.

7) Μετά ερευνήστε το νου σας για ένα περίπου λεπτό (όχι περισσότερο) και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε μερικές διαφορετικές μορφές ταραχής που σας ενοχλούν, ανεξαρτήτως της σχετικής σημασίας που μπορεί να τους δίνετε.

²Εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα σε καθεμιά απ' αυτές, χρησιμοποιώντας το όνομα και της

πηγής της ταραχής όπως την αντιλαμβάνεσαι και του συναισθήματος όπως το βιώνεις. ³Άλλα παραδείγματα είναι:

⁴Δεν ανησυχώ για για το λόγο που νομίζω.

⁵Δεν είμαι λυπημένος με..... για το λόγο που νομίζω.

⁶Τρεις ή τέσσερις φορές την ημέρα είναι αρκετό.

ΜΑΘΗΜΑ 6

Είμαι ταραγμένος επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.

1) Οι ασκήσεις με αυτή την ιδέα είναι πολύ παρόμοιες με τις προηγούμενες. ²Και πάλι είναι αναγκαίο να ονομάζεις πολύ συγκεκριμένα και τη μορφή της ταραχής (θυμό, φόβο, ανησυχία, θλίψη, κ.τ.λ.) και την πηγή της (όπως την αντιλαμβάνεσαι) κάθε φορά που εφαρμόζεις την ιδέα. ³Για παράδειγμα:

⁴Είμαι θυμωμένος με επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.

⁵Ανησυχώ για επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.

2) Η σημερινή ιδέα είναι χρήσιμη για εφαρμογή σε οποιοδήποτε πράγμα που φαίνεται να σε ταραξεί και μπορεί να χρησιμοποιηθεί επωφελώς κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας γι' αυτό το σκοπό. ²Οι τρεις ή τέσσερις περίοδοι ασκήσεων που απαιτούνται πρέπει όμως να προηγούνται (όπως και προηγουμένως) από ένα περίπου λεπτό έρευνας του νου και την εφαρμογή της ιδέας στην κάθε ενοχλητική σκέψη που αποκαλύπτεται σ' αυτή την έρευνα.

3) Και πάλι, εάν αντιστέκεσαι στην εφαρμογή της ιδέας σε μερικές ενοχλητικές σκέψεις περισσότερο απ' ότι σε άλλες, υπενθύμισε στον εαυτό σου τις δύο προειδοποιήσεις που αναφέρονται στο προηγούμενο μάθημα:

²Δεν υπάρχουν μικρές ταραχές, είναι το ίδιο ενοχλητικές στην ειρήνη του νου μου.

⁴Και

⁵Δεν μπορώ να κρατήσω αυτή τη μορφή ταραχής και να απελευθερωθώ από τις άλλες.

⁶Επομένως, για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων θα τις θεωρήσω όλες το ίδιο.

ΜΑΘΗΜΑ 7

Βλέπω μονάχα το παρελθόν.

1) Η ιδέα αυτή είναι, αρχικά, ιδιαίτερα δύσκολη να την πιστέψεις.

²Αποτελεί ωστόσο τη λογική πάνω στην οποία όλες οι προηγούμενες ιδέες βασίζονται.

³Είναι ο λόγος που τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δεν έχει νόημα.

⁴Είναι ο λόγος που έχεις δώσει στο καθετί που βλέπεις το νόημα που έχει για σένα.

⁵Είναι ο λόγος για τον οποίο δεν κατανοείς οτιδήποτε βλέπεις.

⁶Είναι ο λόγος εξαιτίας του οποίου οι σκέψεις σου δε σημαίνουν τίποτα και είναι όπως τα πράγματα που βλέπεις.

⁷Είναι ο λόγος για τον οποίο ποτέ δεν αναστατώνεσαι για το λόγο που νομίζεις,

⁸Είναι ο λόγος που είσαι ταραγμένος επειδή βλέπεις κάτι που δεν υπάρχει.

2) Είναι πολύ δύσκολο ν' αλλάξει κανείς παλιές ιδέες για το χρόνο, επειδή το καθετί που πιστεύετε είναι ριζωμένο στην έννοια του χρόνου και βασίζεται στο να μην κατανοείτε αυτές τις καινούριες ιδέες για το χρόνο. ²Αυτός όμως είναι ακριβώς ο λόγος που χρειάζεστε νέες ιδέες για το χρόνο. ³Αυτή η καινούρια αντίληψη για το χρόνο δεν είναι στην πραγματικότητα τόσο παράξενη όσο μπορεί να σας φανεί αρχικά.

3) Π.χ, κοίταξε μια κούπα. ²Βλέπεις μια κούπα, ή απλώς ανασκοπείς τις προηγούμενες εμπειρίες σου, όπως το πιάσιμο μιας κούπας, η εμπειρία της δίψας, η εμπειρία του να πίνεις από μια κούπα, η αίσθηση της στεφάνης της κούπας στα χείλη σου, η εμπειρία του πρωινού γεύματος, κ.τ.λ.; ³Δεν είναι και οι αισθητικές σου αντιδράσεις προς την κούπα επίσης βασιζόμενες σε βιώματα του παρελθόντος; ⁴Πώς αλλιώς θα γνώριζες ότι αυτό το είδος κούπας θα σπάσει αν σου πέσει κάτω; ⁵Τι γνωρίζεις γι' αυτή την κούπα εκτός απ' ό,τι

έμαθες στο παρελθόν; ⁶ Δεν έχεις ιδέα τι είναι αυτή η κούπα εκτός από τις γνώσεις σου γι' αυτήν στο παρελθόν. ⁷ Πώς λοιπόν μπορείς να πεις ότι τη βλέπεις πραγματικά;

4) Κοίταξε γύρω σου. ² Τα παραπάνω είναι το ίδιο αληθινά για οποιοδήποτε πράγμα που κοιτάξεις. ³ Παραδέξου το αυτό με το να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα χωρίς διακρίσεις σε οποιοδήποτε πράγμα κοιτάξεις. ⁴ Για παράδειγμα:

⁵ *Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το μολύβι.*

⁶ *Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το παπούτσι.*

⁷ *Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το χέρι.*

⁸ *Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το σώμα.*

⁹ *Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το πρόσωπο.*

5) Μη δίνεις ιδιαίτερη προσοχή σε κανένα πράγμα. Θυμήσου όμως να μην παραλείψεις τίποτα σκοπίμως. ² Ρίξε μια σύντομη ματιά σε κάθε αντικείμενο και μετά προχώρησε στο επόμενο. ³ Τρεις ή τέσσερις περίοδοι ασκήσεων διάρκειας ενός περίπου λεπτού είναι αρκετές.

ΜΑΘΗΜΑ 8

Ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις του παρελθόντος.

1) Αυτή η ιδέα είναι φυσικά κι ο λόγος που βλέπεις μονάχα το παρελθόν. ² Κανένας στην πραγματικότητα δε βλέπει τίποτα. ³ Βλέπει μόνο τις σκέψεις του που είναι προβεβλημένες εξωτερικά. ⁴ Η απορρόφηση του νου με το παρελθόν είναι η αιτία της παρανόησης του χρόνου από την οποία η κατανόηση σας υποφέρει. ⁵ Ο νους σας δεν μπορεί να συλλάβει το παρόν, το οποίο είναι ο μόνος χρόνος που υπάρχει. ⁶ Επομένως, δεν μπορεί να καταλάβει το χρόνο και στην πραγματικότητα δεν μπορεί να καταλάβει τίποτα.

2) Η μία ολοκληρωτικά αληθινή σκέψη που κανείς μπορεί να έχει για το παρελθόν είναι ότι δεν είναι εδώ. ² Το να σκέφτεται κανείς για το παρελθόν είναι επομένως το ίδιο με το να έχει κανείς ψευδαισθήσεις. ³ Πολύ λίγοι έχουν στην πραγματικότητα συνειδητοποιήσει τι συμβαίνει όταν κοιτά κανείς το παρελθόν ή αναμένει το μέλλον. ⁴ Ο νους είναι στην πραγματικότητα κενός όταν το κάνει αυτό, επειδή στην πραγματικότητα δε σκέφτεται τίποτα.

3) Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να αρχίσεις να γυμνάζεις το νου σου να καταλαβαίνει πότε στην πραγματικότητα δε σκέφτεται τίποτα απολύτως. ² Ενώ ο νους σου είναι απορροφημένος με απερίσκεπτες ιδέες, η αλήθεια μπλοκάρεται. ³ Το πρώτο βήμα για να ανοίξεις το δρόμο προς την πραγματική όραση είναι να αναγνωρίσεις ότι ο νους σου είναι απλώς κενός, παρά να πιστεύεις ότι είναι γεμάτος πραγματικές ιδέες.

4) Οι σημερινές ασκήσεις πρέπει να γίνουν με τα μάτια κλειστά. ² Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι στην πραγματικότητα δεν μπορείς να δεις τίποτα και είναι πιο εύκολο να αναγνωρίσεις ότι, ανεξάρτητα του πόσο ζωηρά μπορείς να απεικονίσεις μια σκέψη, δε βλέπεις τίποτα. ³ Με τη μικρότερη δυνατή ψυχολογική επένδυση ψάξε το νου σου, για ένα περίπου λεπτό, απλώς παρατηρώντας τις σκέψεις που βρίσκεις εκεί. ⁴ Ονόμασε καθεμιά απ' αυτές με την κεντρική ιδέα ή πρόσωπο που περιέχει και προχώρησε στην επόμενη. ⁵ Αρχισε την περίοδο άσκησης λέγοντας:

⁶ *Μου φαίνεται ότι σκέφτομαι για . . .*

5) Μετά ονόμασε καθεμιά από τις σκέψεις σου συγκεκριμένα, π.χ:

² *Μου φαίνεται ότι σκέφτομαι για [όνομα ενός προσώπου], για [όνομα ενός θέματος], για [όνομα ενός συναισθήματος]*

και ούτω καθεξής. Τερμάτισε αυτή την περίοδο έρευνας του νου σου με τη σκέψη:

³ *Όμως ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις τον παρελθόντος.*

6) Αυτή η άσκηση μπορεί να γίνει τέσσερις ή πέντε φορές την ημέρα, εκτός αν σ' εκνευρίζει. ² Αν τη βρίσκεις εκνευριστική, τρεις ή τέσσερις φορές την ημέρα είναι αρκετές. ³ Μπορεί να το βρεις χρήσιμο, ωστόσο, να συμπεριλάβεις τον εκνευρισμό σου, ή οποιοδήποτε συναίσθημα που η σημερινή ιδέα μπορεί να προκαλέσει, στην ίδια έρευνα του νου σου.

ΜΑΘΗΜΑ 9

Δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα.

1) Είναι φανερό ότι αυτή η ιδέα προκύπτει από τις δυο προηγούμενες. ²Αλλά ακόμα κι αν μπορείς να την αποδεχτείς διανοητικά, είναι πιθανόν να μην έχει κάποιο νόημα για σένα ακόμα. ³Η κατανόηση όμως δεν είναι αναγκαία αυτή τη στιγμή. ⁴Στην πραγματικότητα, το να αναγνωρίσεις ότι δεν καταλαβαίνεις είναι μια προϋπόθεση για την εξουδετέρωση των λανθασμένων ιδεών σου. ⁵Αυτές οι ασκήσεις έχουν να κάνουν με πρακτική εξάσκηση, κι όχι με κατανόηση. ⁶Δε χρειάζεσαι να εξασκηθείς σ' αυτό που ήδη καταλαβαίνεις. ⁷Θα ήταν στ' αλήθεια φαύλος κύκλος να έχεις σαν στόχο σου την κατανόηση και ταυτόχρονα να πιστεύεις ότι ήδη την κατέχεις.

2) Είναι δύσκολο για τον αγύμναστο νου να πιστέψει ότι αυτό που φαινομενικά απεικονίζεται, δεν υπάρχει. ²Αυτή η ιδέα μπορεί να είναι πολύ ανησυχητική και να συναντήσει ενεργό αντίσταση, η οποία μπορεί να πάρει αρκετές διαφορετικές μορφές. ³Όμως αυτό δεν αποκλείει την εφαρμογή της. ⁴Τίποτα περισσότερο δεν απαιτείται απ' αυτές ή οποιοσδήποτε άλλες ασκήσεις. ⁵Κάθε μικρό βήμα θα απαλείψει και λίγο από το σκοτάδι, και τελικά η κατανόηση θα έρθει να φωτίσει κάθε γωνιά του νου που έχει καθαριστεί από τα μπάζα που τη σκοτεινιάζουν.

3) Αυτές οι ασκήσεις, για τις οποίες τρεις ή τέσσερις περίοδοι εξάσκησης είναι αρκετές, πρέπει να γίνονται ως εξής: κοίταξε γύρω σου και εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα σ' οτιδήποτε βλέπεις, ενθουσιάζοντας την ανάγκη για την εφαρμογή της χωρίς διακρίσεις και χωρίς να κάνεις εξαιρέσεις. ² Π.χ:

³Δε βλέπω αυτή τη δακτυλογραφομηχανή όπως είναι τώρα.

⁴Δε βλέπω αυτό το τηλέφωνο όπως είναι τώρα.

⁵Δε βλέπω αυτό το χέρι όπως είναι τώρα.

4) Άρχισε με τα πιο κοντινά σου πράγματα και μετά απλώσου προς τα έξω:

²Δε βλέπω αυτή την κρεμάστρα όπως είναι τώρα.

³Δε βλέπω αυτή την πόρτα όπως είναι, τώρα.

⁴Δε βλέπω αυτό το πρόσωπο όπως είναι τώρα.

5) Ξανά πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα ότι ενώ δεν πρέπει να προσπαθείς να περιλαμβάνεις το καθετί, πρέπει όμως και να μην κάνεις καμιά συγκεκριμένη εξαίρεση.

²Σιγουρέψου όταν κάνεις αυτή τη διάκριση να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου. ³Μπορεί να μπεις στον πειρασμό να ξεφύγεις.

ΜΑΘΗΜΑ 10

Οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα.

1) Αυτή η ιδέα εφαρμόζεται σ' όλες τις σκέψεις που έχεις συνειδητοποιήσει ή συνειδητοποιείς στις περιόδους εξάσκησης. ²Ο λόγος που αυτή η ιδέα είναι εφαρμόσιμη σ' όλες τις σκέψεις σου, είναι ότι αυτές δεν είναι οι πραγματικές σου σκέψεις. ³Έχουμε κάνει αυτή τη διάκριση προηγουμένως και θα την ξανακάνουμε. ⁴Δεν έχεις ακόμα ένα κριτήριο για σύγκριση. ⁵Όταν θα έχεις, δε θα σου έχει μείνει καμιά αμφιβολία ότι αυτές που κάποτε πίστευες πως ήταν οι σκέψεις σου δε σήμαιναν τίποτα.

2) Αυτή είναι η δεύτερη φορά που έχουμε χρησιμοποιήσει αυτού του είδους την ιδέα. ²Η μορφή είναι μονάχα λίγο διαφορετική. ³Αυτή τη φορά η ιδέα αρχίζει με τις λέξεις: «Οι

σκέψεις μου», παρά με τις λέξεις «Αυτές οι σκέψεις» και δε γίνεται φανερή σύνδεση με τα πράγματα γύρω σου. ⁴Η έμφαση είναι τώρα στην απουσία της πραγματικότητας απ' αυτό που νομίζεις ότι σκέφτεσαι.

3) Αυτή η πλευρά της διορθωτικής διαδικασίας άρχισε με την ιδέα ότι οι σκέψεις που αντιλαμβάνεσαι δεν έχουν νόημα και βρίσκονται εξωτερικά παρά εσωτερικά. Επίσης υπογραμμίσαμε το γεγονός ότι αναφέρονται στο παρελθόν παρά στο παρόν. ²Τώρα τονίζουμε ιδιαίτερος ότι η παρουσία αυτών των «σκέψεων» σημαίνει ότι δε σκέφτεσαι.

³Αυτός είναι απλώς ένας άλλος τρόπος να επαναλάβουμε την προηγούμενη δήλωση ότι ο νους σου είναι στην πραγματικότητα κενός. ⁴Η αναγνώριση αυτού του γεγονότος είναι η αναγνώριση της ανυπαρξίας όταν νομίζεις ότι τη βλέπεις, ⁵Γι' αυτό το λόγο αυτή ή αναγνώριση είναι η προϋπόθεση για να δεις.

4) Κλείσε τα μάτια σου γι' αυτές τις ασκήσεις κι άρχισε τις με το να επαναλάβεις αργά στον εαυτό σου τη σημερινή ιδέα. ²Μετά πρόσθεσε:

³*Αυτή η ιδέα θα με βοηθήσει να απελευθερωθώ απ' όλα αυτά που τώρα πιστεύω.*

⁴Όπως και πριν, οι ασκήσεις συνίστανται στην έρευνα του νου σου για όλες τις σκέψεις που σου είναι διαθέσιμες, χωρίς να κάνεις διαλογή και χωρίς να εξασκείς κρίση.

⁵Προσπάθησε να αποφύγεις οποιουδήποτε είδους ταξινόμηση. ⁶Μάλιστα, αν το βρεις χρήσιμο, θα μπορούσες να φανταστείς ότι παρακολουθείς την παρέλαση ενός παράξενου μίγματος το οποίο έχει πολύ λίγο προσωπικό νόημα για σένα. ⁷Καθώς καθεμιά σκέψη περνά από το νου σου λέγε:

⁸*Η σκέψη μου για δε σημαίνει τίποτα.*

⁹*Η σκέψη μου γιαδε σημαίνει τίποτα.*

5) Προφανώς, η σημερινή ιδέα μπορεί να βοηθήσει οποιαδήποτε σκέψη σε στενοχωρεί οποιαδήποτε ώρα. ²Επιπλέον συνιστάμε πέντε περιόδους εξάσκησης, καθεμιά από τις οποίες περιλαμβάνει την έρευνα του νου, για όχι περισσότερο από ένα περίπου λεπτό. ³Δε συνιστάμε την επέκταση αυτής της χρονικής περιόδου η οποία και πρέπει να μειωθεί σε μισό λεπτό ή λιγότερο αν αισθάνεσαι άσχημα.

⁴Θυμήσου, όμως, να επαναλάβεις την ιδέα αργά, πριν την εφαρμόσεις μ' ένα συγκεκριμένο τρόπο, και επίσης να προσθέσεις:

⁵*Αυτή η ιδέα θα με βοηθήσει να απελευθερωθώ απ' όλα αυτά που τώρα πιστεύω.*

ΜΑΘΗΜΑ 11

Οι χωρίς νόημα σκέψεις μου, μου δείχνουν ένα κόσμο χωρίς νόημα.

1) Αυτή είναι η πρώτη ιδέα μέχρι τώρα που σχετίζεται με μια σημαντική φάση της διορθωτικής διαδικασίας: την αντιστροφή της σκέψης του κόσμου σου. ²Φαίνεται σαν να είναι ο κόσμος ο οποίος καθορίζει αυτά που αντιλαμβάνεσαι. ³Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει την έννοια ότι οι σκέψεις σου καθορίζουν τον κόσμο που βλέπεις. ⁴Στ' αλήθεια, να είσαι χαρούμενος όταν εξασκείσαι μ' αυτή την ιδέα στην αρχική της μορφή γιατί δουλεύοντας πάνω σ' αυτήν η απελευθέρωση σου είναι σίγουρη. ⁵Το κλειδί της συγχώρεσης έγκειται σ' αυτή την ιδέα.

2) Οι περίοδοι εξάσκησης της σημερινής ιδέας πρέπει να γίνουν κάπως διαφορετικά από τις προηγούμενες. ²Άρχισε με τα μάτια σου κλειστά κι επανέλαβε την ιδέα αργά στον εαυτό σου. ³Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου, κοντά και μακριά, ψηλά και χαμηλά - οπουδήποτε. ⁴Κατά τη διάρκεια του ενός περίπου λεπτού που πρέπει να περάσεις χρησιμοποιώντας την ιδέα απλώς επανέλαβε την στον εαυτό σου, σιγουρευμένος ότι το κάνεις αυτό χωρίς βιασύνη και χωρίς αίσθηση πίεσης ή προσπάθειας.

3) Για να κάνεις αυτές τις ασκήσεις για το μεγαλύτερο δυνατό όφελος, το βλέμμα πρέπει να πηγαίνει από το ένα πράγμα στο άλλο αρκετά γρήγορα επειδή δεν πρέπει να καθυστερεί ιδιαίτερα σε κανένα πράγμα. ²Οι λέξεις όμως πρέπει να χρησιμοποιούνται μ' έναν αβίαστο, ακόμα και νωχελικό τρόπο. Ιδιαίτερα η εισαγωγή αυτής της ιδέας πρέπει να εξασκείται όσο το δυνατό πιο απλά και φυσιολογικά. ⁴Περιέχει το θεμέλιο για την ειρήνη, τη χαλάρωση και την απελευθέρωση από το άγχος, αυτό προσπαθούμε να πετύχουμε. ⁵Την ώρα που

τελειώνεις τις ασκήσεις, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε αργά την ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά.

4) Τρεις περίοδοι εξάσκησης σήμερα μάλλον θα είναι αρκετές. ²Αν όμως δεν αισθάνεσαι ανησυχία ή ταραχή κι έχεις την τάση να κάνεις περισσότερες, αυτές οι ασκήσεις μπορεί να γίνουν μέχρι πέντε φορές. ³Περισσότερο απ' αυτό δε συνίσταται.

ΜΑΘΗΜΑ 12

Είμαι παραγμένος επειδή βλέπω ένα κόσμο χωρίς νόημα.

1) Η σπουδαιότητα αυτής της ιδέας έγκειται στο γεγονός ότι περιέχει τη διόρθωση μιας σημαντικής διαστρέβλωσης της αντίληψης. ²Νομίζετε ότι αυτό που σας ταραίζει είναι ένας τρομακτικός κόσμος, ή ένας λυπημένος κόσμος, ή ένας βίαιος κόσμος, ή ένας τρελός κόσμος. ³Όλα αυτά τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα έχουν δοθεί στον κόσμο από σένα. ⁴Ο κόσμος δεν έχει νόημα από μόνος του.

2) Αυτές οι ασκήσεις γίνονται με τα μάτια ανοιχτά. ²Κοίταξε γύρω σου αυτή τη φορά αρκετά αργά. ³Προσπάθησε να διατηρήσεις ένα ρυθμό έτσι ώστε ένα αρκετά σταθερό χρονικό διάστημα να μεσολαβεί μεταξύ των αργών μετακινήσεων του βλέμματός σου από το ένα πράγμα στο άλλο. ⁴Μην αφήνεις το χρόνο που παίρνουν αυτές οι μετακινήσεις να μεγαλώνει ή να μικραίνει σημαντικά, αλλά αντίθετα προσπάθησε να διατηρήσεις ένα μετρημένο, ομοιόμορφο ρυθμό καθ' όλη τη διάρκεια. ⁵Αυτά που βλέπεις δεν έχουν σημασία. ⁶Διδάσκεις τον εαυτό σου αυτό το μάθημα καθώς δίνεις την ίδια προσοχή και τον ίδιο χρόνο στο καθετί που βλέπεις. ⁷Αυτό είναι ένα από τα πρώτα βήματα στο μάθημα: του να δίνεις σ' όλα αυτά τα πράγματα την ίδια αξία.

3) Καθώς κοιτάζεις γύρω σου. πες στον εαυτό σου:

-Νομίζω ότι βλέπω ένα φοβισμένο κόσμο, έναν επικίνδυνο κόσμο, έναν εχθρικό κόσμο, ένα λυπημένο κόσμο, ένα κακό κόσμο, ένα τρελό κόσμο. κ.τ.λ, χρησιμοποιώντας οποιουσδήποτε περιγραφικούς όρους έρχονται στο νου σου. ³Αν οι περιγραφικοί όροι φαίνονται θετικοί αντί για αρνητικοί να τους συμπεριλάβεις κι αυτούς. ⁴Π.χ μπορείς να σκεφτείς «έναν καλό κόσμο» ή «έναν ικανοποιητικό κόσμο». ⁵Εάν τέτοιοι όροι έρθουν στο νου σου, χρησιμοποίησε τους μαζί με τους υπόλοιπους. ⁶Μπορεί να μην καταλαβαίνεις ακόμα γιατί αυτά τα «ωραία» επίθετα ανήκουν σ' αυτές τις ασκήσεις αλλά θυμήσου ότι ένας «καλός κόσμος» υπονοεί ένα «κακό κόσμο» και ένας «ικανοποιητικός κόσμος» υπονοεί ένα «μη ικανοποιητικό κόσμο». ⁷Όλοι οι όροι που έρχονται στο νου σου είναι κατάλληλα αντικείμενα για τις σημερινές ασκήσεις. ⁸Η φαινομενική ποιότητα δεν έχει σημασία.

4) Σιγουρέψου ότι δεν αλλάζεις τα χρονικά διαστήματα μεταξύ της εφαρμογής της σημερινής ιδέας σ' ό,τι νομίζεις ότι είναι ευχάριστο και την εφαρμογή της σ' ό,τι νομίζεις ότι είναι δυσάρεστο. ²Για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ τους. ³Στο τέλος της εξάσκησης, πρόσθεσε:

⁴Όμως είμαι παραγμένος επειδή βλέπω ένα κόσμο δίχως νόημα.

5) Αυτό που δεν έχει νόημα δεν είναι ούτε καλό ούτε κακό. ²Γιατί λοιπόν, πρέπει ένας κόσμος δίχως νόημα να σε ταραίζει; ³Αν μπορούσες να αποδεχτείς ότι ο κόσμος δεν έχει νόημα, και ν' αφήσεις την αλήθεια να γραφτεί πάνω του για σένα, θα σ' έκανε απερίγραπτα ευτυχισμένο. ⁴Αλλά επειδή δεν έχει νόημα παρακίνησε να γράψεις πάνω του αυτό που θα ήθελες να είναι. ⁵Κι αυτό ακριβώς είναι που βλέπεις στον κόσμο. ⁶Αυτό ακριβώς είναι που δεν έχει νόημα στην αλήθεια. ⁷Κάτω από τα λόγια σου είναι γραμμένος ο λόγος του Θεού. ⁸Η αλήθεια σε ταραίζει τώρα, αλλά όταν τα λόγια σου θα έχουν σβηστεί θα δεις το δικό Του λόγο. Αυτός είναι ο τελικός σκοπός αυτών των ασκήσεων.

6) Τρεις ή τέσσερις φορές είναι αρκετές για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας. ²Οι περίοδοι εξάσκησης δεν πρέπει να υπερβαίνουν το ένα λεπτό. ³Ακόμα κι αυτό μπορεί να σου φανεί πολύ. Σταμάτα τις ασκήσεις οποτεδήποτε έχεις μια αίσθηση έντασης.

ΜΑΘΗΜΑ 13

Ένας κόσμος δίχως νόημα προκαλεί φόβο.

1) Η σημερινή ιδέα είναι στην πραγματικότητα μια άλλη μορφή της προηγούμενης ιδέας, εκτός του ότι είναι πιο συγκεκριμένη ως προς το συναίσθημα που διεγείρει. ²Στην πραγματικότητα ένας κόσμος δίχως νόημα είναι αδύνατο να υπάρχει. ³Τίποτα δεν υπάρχει που να μην έχει νόημα. ⁴Δεν έπεται όμως ότι δε θα νομίσεις ότι αντιλαμβάνεσαι κάτι που δεν έχει νόημα. ⁵Αντίθετα είναι πολύ πιθανό ότι θα νομίσεις ότι το αντιλαμβάνεσαι.

2) Η αναγνώριση της έλλειψης νοήματος διεγείρει ισχυρή ανησυχία σ' όλους αυτούς που είναι αποχωρισμένοι [*μ' άλλα λόγια, αυτούς που έχουν «πέσει»*]. ²Αντιπροσωπεύει μια κατάσταση στην οποία ο Θεός και το εγώ «ανταγωνίζονται» το ένα το άλλο ως προς ποιανού το νόημα θα γραφτεί στον κενό χώρο που η έλλειψη νοήματος παρέχει. ³Το εγώ τρέχει ξέφρενα να εδραιώσει τις δικές του ιδέες εκεί, φοβούμενο ότι αλλιώς το κενό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να αποδείξει τη δική του ανικανότητα κι ανυπαρξία. ⁴Και σ' αυτό μονάχα το πράγμα το εγώ είναι σωστό.

3) Είναι σημαντικό, επομένως, να μάθεις να αναγνωρίζεις αυτό που είναι χωρίς νόημα και να το αποδέχεσαι χωρίς φόβο. ²Αν είσαι φοβισμένος, είναι σίγουρο ότι θα αποδώσεις στον κόσμο γνωρίσματα τα οποία δεν κατέχει και θα τον παραγεμίσεις με εικόνες που δεν υπάρχουν. ³Για το εγώ, οι ψευδαισθήσεις είναι μηχανισμοί ασφάλειας - όπως είναι και για σένα που εξισώνεις τον εαυτό σου με το εγώ.

4) Οι σημερινές ασκήσεις, οι οποίες πρέπει να γίνουν περίπου τρεις ή τέσσερις φορές για όχι περισσότερο από ένα περίπου λεπτό την κάθε φορά, πρέπει επίσης να γίνουν κάπως διαφορετικά από τις προηγούμενες. ²Με τα μάτια σου κλειστά επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου. ³Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου αργά λέγοντας:

⁴Κοιτάζω ένα κόσμο δίχως νόημα.

⁵Επανέλαβε αυτή τη δήλωση στον εαυτό σου καθώς κοιτάζεις γύρω σου. ⁶Μετά κλείσε τα μάτια σου και τέλειωσε την άσκηση μ' αυτά τα λόγια:

⁷Ένας κόσμος δίχως νόημα προξενεί φόβο επειδή νομίζω ότι ανταγωνίζομαι το Θεό

5) Μπορεί να σου είναι δύσκολο να μην αντισταθείς με κάποιο τρόπο σ' αυτή την τελευταία δήλωση. ²Οποιαδήποτε μορφή και να πάρει αυτή η αντίσταση, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι στην πραγματικότητα φοβάσαι μια τέτοια σκέψη εξαιτίας της «εκδικητικότητας» του «εχθρού». ³Δεν απαιτείται από σένα να πιστέψεις αυτή τη δήλωση τώρα, και πιθανώς να την απορρίψεις σαν ανόητη. ⁴Παρατήρησε προσεκτικά όμως οποιαδήποτε σημάδια προφανούς ή συγκαλυμμένου φόβου που αυτή η δήλωση μπορεί να διεγείρει.

6) Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να δηλώσουμε μια σαφή σχέση αιτίας και αιτιατού, η οποία ανήκει σ' ένα είδος το οποίο είσαι πολύ άπειρος να αναγνωρίσεις. ²Μη σκέφτεσαι πολύ την τελευταία δήλωση και μάλιστα προσπάθησε να μην τη σκέφτεσαι καθόλου, εκτός κατά τη διάρκεια των περιόδων άσκησης. ³Αυτό θα είναι αρκετό προς το παρόν.

ΜΑΘΗΜΑ 14

Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

1) Η σημερινή ιδέα είναι φυσικά κι ο λόγος που ένας κόσμος δίχως νόημα δεν είναι δυνατός να υπάρχει. ²Αυτό που ο Θεός δε δημιούργησε, δεν υπάρχει. ³Κι οτιδήποτε υπάρχει, υπάρχει όπως Αυτός το δημιούργησε. ⁴Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα να κάνει με

την πραγματικότητα. ⁵Είναι φτιαγμένος από σένα και δεν υπάρχει.

2) Οι σημερινές ασκήσεις πρέπει να γίνουν με τα μάτια κλειστά καθ' όλη τη διάρκεια τους.

²Η περίοδος έρευνας του νου σου πρέπει να είναι μικρή, το πολύ ένα λεπτό. ³Μην κάνεις αυτές τις ασκήσεις πάνω από τρεις φορές την ημέρα εκτός και αν σου είναι ευχάριστες.

⁴Αν το κάνεις αυτό θα είναι επειδή καταλαβαίνεις πραγματικά το λόγο για τον οποίο γίνονται.

3) Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο βήμα στο να μάθεις να εγκαταλείπεις τις σκέψεις που έχεις γράψει πάνω στο κόσμο και στη θέση τους να βλέπεις το λόγο του Θεού. ²Τα πρώτα βήματα σ' αυτή την ανταλλαγή, η οποία στα αλήθεια μπορεί να αποκαλεστεί σωτηρία, μπορεί να είναι αρκετά δύσκολα, ακόμα και οδυνηρά. ³Μερικά απ' αυτά τα βήματα θα σ' οδηγήσουν κατ' ευθείαν στο φόβο. ⁴Δε θα εγκαταλειφθείς εκεί μόνος σου. ⁵Θα πας πέρα από αυτά. ⁶Η κατεύθυνση μας είναι προς την τέλεια ασφάλεια και την τέλεια ειρήνη.

4) Με τα μάτια σου κλειστά, σκέψου όλα τα φρικτά πράγματα στον κόσμο που έρχονται στο νου σου. ²Ονόμασε το καθένα απ' αυτά καθώς περνά από το νου σου και μετά απαρνήσου την πραγματικότητα τους. ³Ο Θεός δε το δημιούργησε και επομένως δεν είναι πραγματικό. ⁴Π.χ πες:

⁵Ο Θεός δε δημιούργησε αυτό τον πόλεμο κι επομένως δεν είναι πραγματικός.

⁶Ο Θεός δε δημιούργησε αυτό το αεροπορικό δυστύχημα, κι επομένως δεν είναι πραγματικό. ¹Ο Θεός δε δημιούργησε αυτή την καταστροφή (πες συγκεκριμένα ποια) και επομένως δεν είναι πραγματική.

5) Κατάλληλα αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας περιλαμβάνουν όλα αυτά που φοβάσαι ότι θα μπορούσαν να συμβούν σε σένα ή σ' αυτούς για τους οποίους νοιάζεσαι. ²Σε κάθε περίπτωση, ονόμασε τη «συμφορά» αρκετά συγκεκριμένα. ³Μη χρησιμοποιείς γενικούς όρους. ⁴Π.χ, μη λες ότι «ο Θεός δε δημιούργησε ασθένειες», αλλά πες ότι «ο Θεός δε δημιούργησε καρκίνο, ή καρδιακές προσβολές, ή οτιδήποτε σε φοβίζει».

6) Αυτό που κοιτάζεις είναι η προσωπική σου αποθήκη φρικτών πραγμάτων. ²Αυτά τα πράγματα είναι μέρος του κόσμου που βλέπεις. ³Μερικά απ' αυτά είναι κοινές ψευδαισθήσεις κι άλλα είναι μέρος της προσωπικής σου κόλασης. ⁴Δεν έχει σημασία.

⁵Αυτό που ο Θεός δε δημιούργησε μπορεί να υπάρχει μόνο στο δικό σου νου, ξέχωρα από το δικό Του. Έπομένως δεν έχει νόημα. ⁷Σε αναγνώριση αυτού του γεγονότος, τέλειωνε τις περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα:

⁸Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

7) Φυσικά εκτός από τις περιόδους εξάσκησης, η σημερινή ιδέα μπορεί επίσης να εφαρμοστεί σ' οτιδήποτε σ' ενοχλεί κατά τη διάρκεια της ημέρας. ²Εφάρμοσέ την πολύ συγκεκριμένα. ³Λέγε:

⁴Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

⁵Δε δημιούργησε [ανέφερε συγκεκριμένα την κατάσταση που σ' ενοχλεί] κι επομένως δεν είναι πραγματικό.

ΜΑΘΗΜΑ 15

Οι σκέψεις μου είναι εικόνες που έχω φτιάξει.

1) Ο λόγος που δεν αναγνωρίζεις τις σκέψεις, που νομίζεις ότι σκέφτεσαι, σαν ένα τίποτα είναι ότι εμφανίζονται σαν εικόνες. ²Νομίζεις ότι τις σκέφτεσαι κι έτσι νομίζεις ότι τις βλέπεις. ³Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η «όραση» σου φτιάχτηκε. "Αυτή είναι η λειτουργία που έχεις δώσει στα σωματικά σου μάτια. ⁵Δεν είναι όραση. ⁶Είναι εικονοποίηση. ⁷Παίρνει τη θέση της όρασης, αντικαθιστώντας την αληθινή όραση με ψευδαισθήσεις .

2) Αυτή η εισαγωγική ιδέα στη διαδικασία της εικονοποίησης που αποκαλείς όραση δεν έχει πολύ νόημα για σένα. ²Θα αρχίσεις να την καταλαβαίνεις όταν θα έχεις δει μικρές παρυφές φωτός γύρω από τα ίδια οικεία αντικείμενα τα οποία βλέπεις τώρα. ³Αυτή είναι η αρετή της πραγματικής όρασης. ⁴Μπορεί να είσαι σίγουρος ότι η πραγματική όραση θα έρθει γρήγορα όταν αυτό θα έχει συμβεί.

3) Καθώς προχωρούμε, μπορεί να έχεις πολλά «επεισόδια φωτός». ²Αυτά μπορεί να πάρουν πολλές διαφορετικές μορφές, μερικές από τις οποίες μπορεί να είναι εντελώς απροσδόκητες. ³Μη φοβηθείς. ⁴Αυτά είναι σημάδια ότι επιτέλους ανοίγεις τα μάτια σου. ⁵Δε θα παραμείνουν όμως, επειδή απλώς συμβολίζουν την αληθινή αντίληψη και δεν έχουν σχέση με τη γνώση. ⁶Αυτές οι ασκήσεις δε θα σου αποκαλύψουν γνώση. ⁷Θα προετοιμάσουν όμως το δρόμο για τη γνώση.

4) Για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας, επανέλαβε την πρώτη στον εαυτό σου και μετά εφάρμοσε την σε οτιδήποτε βλέπεις γύρω σου, χρησιμοποιώντας το όνομα του και συνεχίζοντας να το κοιτάζεις καθώς λέγεις:

Αυτός/-ή/-ο.....είναι μια εικόνα, που έχω φτιάξει.

Εκείνος/-η/-ο..... είναι μια εικόνα που έχω φτιάξει.

⁴Δεν είναι αναγκαίο να συμπεριλάβεις ένα μεγάλο αριθμό συγκεκριμένων αντικειμένων για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. ⁵Είναι αναγκαίο όμως να συνεχίζεις να κοιτάς κάθε αντικείμενο καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα αρκετά αργά κάθε φορά. ⁶Η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε φορά.

5) Αν και είναι φανερό ότι δε θα μπορέσεις να εφαρμόσεις την ιδέα σε πάρα πολλά πράγματα κατά τη διάρκεια του ενός περιόδου λεπτού εξάσκησης που συνιστάται, προσπάθησε να κάνεις την επιλογή αυτών των πραγμάτων όσο το δυνατόν πιο τυχαία.

²Λιγότερο από ένα λεπτό θα είναι αρκετό για την κάθε περίοδο εξάσκησης αν αρχίσεις να αισθάνεσαι μια ανησυχία. ³Να μην αφιερώσεις πάνω από τρεις περιόδους εφαρμογής για τη σημερινή ιδέα εκτός αν αισθάνεσαι πολύ άνετα με αυτή την άσκηση. ⁴Ακόμα και σ' αυτή την περίπτωση όμως να μην κάνεις την άσκηση πάνω από τέσσερις φορές. Μπορείς ωστόσο να χρησιμοποιείς την ιδέα κάθε φορά που τη χρειάζεσαι κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας.

ΜΑΘΗΜΑ 16

Δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.

1) Η σημερινή ιδέα είναι ένα αρχικό βήμα προς την απαλλαγή σου από την πίστη ότι οι σκέψεις σου δεν έχουν αποτελέσματα. ²Καθετί που βλέπεις είναι το αποτέλεσμα των σκέψεων σου. ³Αυτό το γεγονός δεν έχει εξαίρεση. ⁴Οι σκέψεις δεν είναι μεγάλες ή μικρές, ισχυρές ή αδύνατες. ⁵Απλά είναι αληθινές ή ψεύτικες. ⁶Αυτές που είναι αληθινές δημιουργούν τη δική τους ομοίωση. ⁷Αυτές που είναι ψεύτικες φτιάχνουν αντίστοιχα τη δική τους.

2) Δεν υπάρχει μια έννοια που να αντιφάσκει στον εαυτό της πιο πολύ από την έννοια των «αδρανών σκέψεων». ²Αυτό που προκαλεί την αντίληψη ενός ολόκληρου κόσμου δεν μπορεί να αποκαλεστεί αδρανές. ³Κάθε σκέψη που έχεις συνεισφέρει είτε στην αλήθεια είτε στην ψευδαισθήση, είτε επεκτείνει την αλήθεια είτε πολλαπλασιάζει τις ψευδαισθήσεις.

"Μπορείς πράγματι να πολλαπλασιάσεις το τίποτα, αλλά δε θα το επεκτείνεις με το να το κάνεις αυτό.

3) Εκτός από την αναγνώριση σου ότι οι σκέψεις σου δεν είναι ποτέ αδρανείς, η σωτηρία επίσης απαιτεί να αναγνωρίσεις ότι κάθε σκέψη που έχεις φέρνει είτε την ειρήνη, είτε τον πόλεμο, είτε την αγάπη, είτε το φόβο. ²Ένα ουδέτερο αποτέλεσμα είναι ανύπαρκτο επειδή μια ουδέτερη σκέψη είναι ανύπαρκτη. ³Υπάρχει ένας τέτοιος πειρασμός να αψηφάς σκέψεις φόβου σαν ασήμαντες, κοινότοπες και ανάξιες της προσοχής σου, και είναι ουσιαστικό να τις αναγνωρίσεις όλες τους σαν εξίσου καταστροφικές αλλά και σαν εξίσου μη πραγματικές. ⁴Θα εξασκήσουμε αυτή την ιδέα σε πολλές διαφορετικές μορφές προτού την καταλάβεις πραγματικά.

4) Για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, εξέτασε το νου σου με τα μάτια σου κλειστά για ένα περίπου λεπτό και μ' ένα ενεργητικό τρόπο επιδίωξε να μην αγνοήσεις οποιαδήποτε «μικρή» σκέψη που μπορεί να ξεφύγει την εξέτασή σου. ²Αυτό είναι αρκετά δύσκολο μέχρι να το συνηθίσεις. ³Θα σου είναι ακόμα δύσκολο να μην κάνεις ψεύτικες διακρίσεις. ⁴Κάθε σκέψη που περνά από το νου σου ανεξάρτητα από τα χαρακτηριστικά που της αποδίδεις, είναι ένα κατάλληλο αντικείμενο για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας.

5) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, πρώτα επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου και μετά, καθώς κάθε σκέψη περνά από το νου σου, κράτα την στην επίγνωση σου ενώ λες στον εαυτό σου:

²Αυτή η σκέψη για δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη.

³Αυτή η σκέψη για δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη.

⁴Ως συνήθως, χρησιμοποίησε τη σημερινή ιδέα οποτεδήποτε αντιλαμβάνεσαι μια συγκεκριμένη σκέψη που διεγείρει ανησυχία. ⁵Η παρακάτω μορφή συνίσταται για αυτό το σκοπό:

⁶Αυτή η σκέψη για δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη, επειδή δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.

6) Τέσσερις ή πέντε περίοδοι εξάσκησης συνιστώνται αν τις βρίσκεις σχετικά άκοπες. ²Αν όμως σου είναι κοπιαστικές, τρεις θα είναι αρκετές. ³Η διάρκεια της κάθε περιόδου άσκησης πρέπει επίσης να μειωθεί αν σου προκαλεί ενόχληση.

ΜΑΘΗΜΑ 17

Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα.

1) Αυτή η ιδέα είναι ένα άλλο βήμα προς την κατεύθυνση της αναγνώρισης της αιτίας και του αιτιατού όπως πραγματικά λειτουργούν στον κόσμο. ²Δε βλέπεις ουδέτερα πράγματα επειδή δεν έχεις ουδέτερες σκέψεις. ³Είναι πάντα η σκέψη που έρχεται πρώτη, παρά τον πειρασμό να πιστεύεις ότι το αντίστροφο συμβαίνει. ⁴Ο κόσμος δε νομίζει ότι έτσι είναι τα πράγματα, αλλά εσύ πρέπει να μάθεις ότι αυτός είναι ο τρόπος που σκέφτεσαι. ⁵Αν δεν ήταν έτσι, τότε η αντίληψη δε θα είχε αιτία και η ίδια θα ήταν η αιτία της πραγματικότητας.

⁶Λαμβάνοντας όμως υπ' όψη την πολύ μεταβλητή της φύση, αυτό δεν είναι πιθανό.

2) Κατά την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, πες στον εαυτό σου με τα μάτια ανοιχτά:

²Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα επειδή δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.

³Μετά κοίταξε γύρω σου, κρατώντας το βλέμμα σου στο κάθε πράγμα που παρατηρείς για αρκετό χρόνο ώστε να προλάβεις να πεις:

⁴Δε βλέπω ένα ουδέτερο..... επειδή οι σκέψεις μου για..... δεν είναι ουδέτερες.

⁵Π.χ θα μπορούσες να πεις :

⁶Δε βλέπω έναν ουδέτερο τοίχο επειδή οι σκέψεις μου για τους τοίχους δεν είναι ουδέτερες.

⁷Δε βλέπω ένα ουδέτερο σώμα επειδή οι σκέψεις μου για τα σώματα δεν είναι ουδέτερες.

3) Ως συνήθως, είναι πολύ σημαντικό να μην κάνεις διακρίσεις μεταξύ του τι πιστεύεις ότι είναι έμψυχο ή άψυχο, ευχάριστο ή δυσάρεστο. ²Ανεξάρτητα του τι μπορεί -να πιστεύεις, δε βλέπεις τίποτα που είναι πραγματικά ζωντανό ή πραγματικά χαρούμενο. ³Ο λόγος για αυτό είναι ότι δεν έχεις ακόμα αντιληφτεί οποιαδήποτε σκέψη που να είναι πραγματικά αληθινή κι επομένως πραγματικά χαρμόσυνη.

4) Τρεις ή τέσσερις συγκεκριμένες περίοδοι εξάσκησης συνιστώνται κι όχι λιγότερες από τρεις απαιτούνται για το μεγαλύτερο δυνατό όφελος, ακόμα κι αν συναντήσεις αντίσταση.

²Αν συναντήσεις αντίσταση, όμως, η διάρκεια της κάθε περιόδου εξάσκησης μπορεί να μειωθεί σε λιγότερο από το ένα περίπου λεπτό που συνίσταται.

ΜΑΘΗΜΑ 18

Δεν είμαι, ο μόνος που ζει τ' αποτελέσματα της όρασης μου.

1) Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο βήμα στο να μάθεις ότι οι σκέψεις οι οποίες προκαλούν αυτό που βλέπεις δεν είναι ποτέ ουδέτερες ή ασήμαντες. ²Επίσης τονίζει ιδιαίτερα την ιδέα ότι οι νόες είναι ενωμένοι. ³Σε αυτή την ιδέα θα δοθεί ολοένα και μεγαλύτερη έμφαση αργότερα.

2) Η σημερινή ιδέα δεν αναφέρεται τόσο πολύ στο τι βλέπεις, όσο στο πώς το βλέπεις.

²Επομένως, οι σημερινές ασκήσεις τονίζουν ιδιαίτερα αυτή την πλευρά της αντίληψης σου.

³Οι τρεις ή τέσσερις περίοδοι εξάσκησης οι οποίες συνιστώνται πρέπει να γίνονται ως ακολούθως:

3) Κοίταξε γύρω σου, διαλέγοντας αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας όσο πιο τυχαία, και όσο είναι δυνατό, κρατώντας το βλέμμα σου στο καθένα απ' αυτά για αρκετό χρόνο έτσι ώστε να προλάβεις να πεις:

²Δεν είμαι, ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα του τρόπου με τον οποίο βλέπω.

³Τέλειωνε την κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλαμβάνεις την πιο γενική δήλωση:

⁴Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα της όρασης μου.

⁵Ένα περίπου λεπτό, ή κι ακόμα λιγότερο, θα είναι αρκετό για την κάθε περίοδο εξάσκησης.

ΜΑΘΗΜΑ 19

Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα των σκέψεων μου.

1) Είναι ολοφάνερο ότι η σημερινή ιδέα είναι ο λόγος για τον οποίο η όραση σου δεν επηρεάζει μονάχα εσένα. ²Θα παρατηρήσεις ότι μερικές φορές οι ιδέες που προέρχονται από τις σκέψεις σου προηγούνται των ιδεών που προέρχονται από την αισθητήρια αντίληψη σου, ενώ άλλες φορές το αντίστροφο συμβαίνει. ³Αυτό γίνεται επειδή η σειρά δεν έχει σημασία. ⁴Η σκέψη και τα αποτελέσματα της είναι στην πραγματικότητα ταυτόχρονα επειδή η αιτία και το αποτέλεσμα δεν είναι ποτέ χωρισμένα.

2) Σήμερα ξαναδίνουμε έμφαση στο γεγονός ότι οι νόες είναι ενωμένοι. ²Στην αρχή αυτή είναι σπανίως μια εντελώς ευπρόσδεκτη ιδέα επειδή φαίνεται να κουβαλάει μαζί της μια τεράστια αίσθηση ευθύνης και μπορεί ακόμα και να θεωρηθεί «παραβίαση της προσωπικής ζωής». ³Ωστόσο, είναι γεγονός ότι δεν υπάρχουν ιδιωτικές σκέψεις. ⁴Παρά την αρχική σου αντίσταση σε αυτή την ιδέα, θα καταλάβεις ότι πρέπει να είναι αληθινή εάν η σωτηρία είναι ποτέ δυνατή. ⁵Και η σωτηρία πρέπει να είναι δυνατή επειδή είναι το θέλημα του Θεού.

3) Η εξέταση του νου για ένα περίπου λεπτό, που οι σημερινές ασκήσεις απαιτούν, πρέπει να γίνει με τα μάτια κλειστά. ²Πρώτα πρέπει να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα και μετά πρέπει να εξετάσεις προσεκτικά το νου σου για τις σκέψεις που περιέχει εκείνη την ώρα. ³Καθώς εξετάζεις καθεμιά απ' αυτές τις σκέψεις, ονόμασε την σύμφωνα με το κεντρικό πρόσωπο ή θέμα που περιέχει και ενώ την κρατάς στο νου σου, πες:

Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα αυτής της σκέψης για -.....

4) Η ανάγκη να διαλέγεις αντικείμενα ή σκέψεις για τις περιόδους εξάσκησης όσο το δυνατό τυχαία πρέπει να σου είναι πια πολύ οικεία και δε θα επαναλαμβάνεται πια κάθε μέρα, αν και από καιρό σε καιρό θα περιλαμβάνεται σαν μια υπενθύμιση. ²Μην ξεχνάς, όμως, ότι η τυχαία επιλογή αντικειμένων ή σκέψεων για όλες τις περιόδους εξάσκησης είναι πάντα κάτι πολύ σημαντικό. ³Αυτή η έλλειψη τάξης θα σε κάνει τελικά να αναγνωρίσεις και να κατανοήσεις ότι δεν υπάρχουν διαφορετικό επίπεδα δυσκολίας στα θαύματα.

5) Εκτός από την εφαρμογή της σημερινής ιδέας κάθε φορά που χρειάζεται, τουλάχιστον τρεις περίοδοι εξάσκησης είναι αναγκαίες. ²Μην επιχειρήσεις όμως πάνω από τέσσερις.

ΜΑΘΗΜΑ 20

Είμαι αποφασισμένος να δω.

1) Μέχρι τώρα οι περίοδοι εξάσκησης έχουν γίνει με ένα ανέμελο τρόπο. ²Ουσιαστικά, δεν έχει γίνει απόπειρα να διευθύνουμε την ώρα που γίνονται οι ασκήσεις, ελάχιστη προσπάθεια έχει απαιτηθεί, κι ακόμα ούτε ενεργός συνεργασία κι ενδιαφέρον δεν έχουν ζητηθεί. ³Αυτός ο τρόπος προσέγγισης είναι σκόπιμος κι έχει σχεδιαστεί πολύ προσεκτικά.

⁴Δεν έχουμε ξεχάσει την αποφασιστική σημασία της μεταστροφής του τρόπου που σκέφτεσαι. ⁵Η σωτηρία του κόσμου εξαρτάται απ' αυτή τη μεταστροφή. Δε θα αποκτήσεις όραση όμως αν νομίζεις ότι καταπιέζεσαι κι αν υποκύψεις σε δυσαρέσκεια κι εναντίωση.

2) Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να παρουσιάσουμε ένα συστηματικό τρόπο άσκησης. ²Μην το ερμηνεύσεις λανθασμένα αυτό σαν μια προσπάθεια να εξασκήσουμε καταναγκασμό ή πίεση. ³Θέλεις τη σωτηρία. "Θέλεις να είσαι ευτυχισμένος. ⁵Θέλεις την

ειρήνη. ⁶Όλα όμως αυτά δεν τα έχεις τώρα επειδή ο νους σου είναι τελείως απειθάρχητος και δεν μπορείς να διακρίνεις μεταξύ της χαράς και της λύπης, της ευχαρίστησης και του πόνου, της αγάπης και του φόβου. ⁷Τώρα μαθαίνεις να τα ξεχωρίζεις. ⁸Και μεγάλη πράγματι θα είναι η αμοιβή σου.

3) Η απόφαση σου να δεις είναι το μόνο που χρειάζεται για να έχεις όραση. ²Ότι θέλεις είναι δικό σου. ³Μην κάνεις το λάθος και νομίσσεις ότι η μικρή προσπάθεια που ζητείται από σένα είναι μια ένδειξη ότι ο στόχος μας έχει μικρή αξία. ⁴Μπορεί η σωτηρία του κόσμου να είναι ένας ασήμαντος στόχος; ⁵Και μπορεί ο κόσμος να σωθεί αν εσύ δε σωθείς; ⁶Ο Θεός έχει έναν Υιό κι αυτός ο Υιός είναι η ανάσταση και η ζωή. ⁷Το θέλημα Του γίνεται επειδή όλη η δύναμη του έχει δοθεί στον ουρανό και τη γη. ⁸Η όραση σου δίνεται όταν είσαι αποφασισμένος να δεις.

4) Οι σημερινές ασκήσεις αποτελούνται από το να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας ότι θέλεις να δεις. ²Η σημερινή ιδέα επίσης σιωπηλά υπαινίσσεται το ότι παραδέχεσαι ότι δε βλέπεις τώρα. ³Επομένως, καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα, δηλώνεις ότι είσαι αποφασισμένος να αλλάξεις την τωρινή σου κατάσταση για μια καλύτερη κατάσταση που πραγματικά θέλεις.

5) Επανέλαβε τη σημερινή ιδέα αργά και μ' ένα θετικό τρόπο τουλάχιστον δύο φορές την ώρα σήμερα, προσπαθώντας να το κάνεις αυτό κάθε μισή ώρα. ²Μη στενοχωριέσαι αν ξεχνάς να το κάνεις, αλλά όμως κάνε μια πραγματική προσπάθεια να το θυμάσαι. ³Επιπρόσθετα η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται όταν οποιοδήποτε, πρόσωπο, ή γεγονός σε ταραξεί. ⁴Όλ' αυτά μπορείς να τα δεις διαφορετικό και θα τα δεις. ⁵Ότι επιθυμείς, θα το δεις. ⁶Αυτός είναι ο πραγματικός νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος όπως λειτουργεί στον κόσμο.

ΜΑΘΗΜΑ 21

Είμαι αποφασισμένος να δω τα πράγματα διαφορετικά.

1) Η σημερινή ιδέα είναι ολοφάνερα μια συνέχεια κι επέκταση της προηγούμενης. ²Αυτή τη φορά όμως, εκτός από την εφαρμογή της ιδέας σε συγκεκριμένες καταστάσεις που προκύπτουν, συγκεκριμένες περιόδους εξέτασης του νου σου είναι επίσης αναγκαίες. ³Ιδιαίτερα, συνιστώνται πέντε περίοδοι εξάσκησης παραχωρώντας ένα ολόκληρο λεπτό για την καθεμιά.

2) Κατά τις περιόδους εξάσκησης άρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου. ²Μετά κλείσε τα μάτια σου κι εξέτασε το νου σου προσεκτικό για καταστάσεις περασμένες, τωρινές και αναμενόμενες οι οποίες σου διεγείρουν οργή. ³Η οργή μπορεί να πάρει τη μορφή οποιασδήποτε αντίδρασης και να κυμανθεί από ελαφρύ εκνευρισμό μέχρι λύσσα. ⁴Η ένταση του συναισθήματος που βιώνεις δεν έχει σημασία. ⁵Θα συνειδητοποιήσεις ολοένα και περισσότερο ότι μια ελαφρά αίσθηση ενόχλησης δεν είναι τίποτα άλλο παρά ένα πέπλο που σκεπάζει έντονη οργή.

3) Προσπάθησε, επομένως να μην αφήσεις τις «μικρές» σκέψεις οργής να σου ξεφύγουν κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. ²Θυμήσου ότι στην πραγματικότητα δε γνωρίζεις τι διεγείρει θυμό μέσα σου, κι ότι όλα τα πιστεύω σου σε σχέση με αυτό το θέμα δε σημαίνουν τίποτα. ³Πιθανώς θα μπεις στον πειρασμό να σκεφτείς πιο πολύ για ορισμένα πρόσωπα ή καταστάσεις για τον απατηλό λόγο ότι είναι πιο «φανερά». "Αυτό όμως δεν είναι σωστό. ⁵Είναι απλώς ένα παράδειγμα της πεποίθησης ότι ορισμένες μορφές επίθεσης είναι πιο δικαιολογημένες από άλλες.

4) Καθώς εξετάζεις το νου σου για όλες τις μορφές στις οποίες σκέψεις επίθεσης παρουσιάζονται, κράτα καθεμιά απ' αυτές στο νου σου ενώ λες στον εαυτό σου:
²*Είμαι αποφασισμένος να δω [εδώ μπορείς να αναφέρεις το όνομα ενός συγκεκριμένου προσώπου] διαφορετικά.*

³*Είμαι αποφασισμένος να δω.....[εδώ μπορείς να αναφέρεις την περίσταση] διαφορετικά.*

5) Προσπάθησε να κάνεις αυτές τις ασκήσεις με ένα όσο το δυνατό πιο συγκεκριμένο τρόπο. ²Π.χ μπορεί να εσιτιάσεις το θυμό σου σ" ένα συγκεκριμένο χαρακτηριστικό ενός

συγκεκριμένου προσώπου, πιστεύοντας ότι ο θυμός σου περιορίζεται σε αυτό το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό. ³ Αν η αντίληψη σου υποφέρει απ' αυτή τη μορφή διαστρέβλωσης, τότε να πεις:

⁴ *Είμαι αποφασισμένος να δω [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό του] [εδώ ανέφερε το όνομα του προσώπου] διαφορετικά.*

ΜΑΘΗΜΑ 22

Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.

1) Η σημερινή ιδέα περιγράφει με ακρίβεια τον τρόπο με τον οποίο οποιοσδήποτε που κρατά σκέψεις επίθεσης στο νου του πρέπει να βλέπει τον κόσμο έχοντας προβάλλει το θυμό του πάνω στον κόσμο. ² Βλέπει την εκδίκηση έτοιμη να τον πλήξει. ³ Έτσι αντιλαμβάνεται τη δική του επίθεση σαν αυτοάμυνα. ⁴ Αυτό γίνεται ολοένα και περισσότερο ένας φαύλος κύκλος μέχρι που να γίνει πρόθυμος να αλλάξει τον τρόπο που βλέπει.

⁵ Διαφορετικά, σκέψεις επίθεσης και αντεπίθεσης θα τον απασχολούν συνέχεια και θα κατοικούν ολόκληρο τον κόσμο του. ⁶ Τι πνευματική γαλήνη είναι δυνατή για αυτόν τότε;

2) Είναι αυτή η άγρια φαντασίωση από την οποία θέλεις να διαφύγεις. ² Δεν είναι χαρούμενα" νέα να μάθεις ότι δεν είναι πραγματική; ³ Δεν είναι μια χαρμόσυνη ανακάλυψη να διαπιστώσεις ότι μπορείς να δραπέτεύσεις; ⁴ Εφτιαξες αυτό που θα κατέστρεφες, καθετί που μισείς κι εναντίον του οποίου θα επιτίθεσο και θα σκότωνες. ³ Όλα αυτά που φοβάσαι δεν υπάρχουν.

3) Κοίταξε τον κόσμο γύρω σου τουλάχιστον πέντε φορές σήμερα και για ένα τουλάχιστον λεπτό τη φορά. ² Καθώς τα μάτια σου κινούνται αργά από το ένα αντικείμενο στο άλλο, από το ένα σώμα στο άλλο, πες στον εαυτό σου:

³ *Βλέπω μονάχα τα φθαρτά.*

⁴ *Δε βλέπω τίποτα που δα διαρκέσει.*

⁵ *Ό,τι βλέπω δεν είναι πραγματικό.*

⁶ *Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.*

⁷ Στο τέλος κάθε περιόδου εξάσκησης ρώτησε τον εαυτό σου:

⁸ *Αυτός είναι ο κόσμος που πραγματικά θέλω να βλέπω!* ⁹ Η απάντηση είναι ασφαλώς ολοφάνερη.

ΜΑΘΗΜΑ 23

Μπορώ να διαφύγω από τον κόσμο που βλέπω με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις.

1) Η σημερινή ιδέα περιέχει το μόνο τρόπο να διαφύγεις από το φόβο, το μόνο τρόπο για να πετύχεις. ² Τίποτα άλλο δε θα πετύχει, καθετί άλλο δεν έχει νόημα. ³ Αλλά αυτός ο τρόπος δεν μπορεί να αποτύχει. ⁴ Κάθε σκέψη που έχεις, αποτελεί κάποιο κομμάτι του κόσμου που βλέπεις. ⁵ Είναι οι σκέψεις σου λοιπόν με τις οποίες πρέπει να εργαστούμε, αν ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβάνεσαι τον κόσμο πρόκειται να αλλάξει.

2) Εάν η αιτία του κόσμου που βλέπεις είναι οι επιθετικές σκέψεις, πρέπει να μάθεις ότι αυτές είναι οι σκέψεις που θέλεις. ² Δεν έχει νόημα να προσπαθείς να μοιρολογείς για τον κόσμο. ³ Δεν υπάρχει λόγος να προσπαθείς ν' αλλάξεις τον κόσμο. ⁴ Είναι ανίκανος για αλλαγή επειδή είναι απλώς ένα αποτέλεσμα. ⁵ Πράγματι, όμως, έχει νόημα να αλλάξεις τις σκέψεις σου για τον κόσμο. ⁶ Σε αυτή την περίπτωση, αλλάζεις αιτία. Το αποτέλεσμα θα αλλάξει αυτόματα.

3) Ο κόσμος που βλέπεις είναι ένας εκδικητικός κόσμος και καθετί μέσα σ' αυτόν είναι ένα σύμβολο εκδίκησης. ² Κάθε μια από τις αντιλήψεις σου της «εξωτερικής πραγματικότητας» αποτελείται από απεικονίσεις των δικών σου επιθετικών σκέψεων, δικαιολογημένα μπορεί κανείς να ρωτήσει αν αυτό μπορεί να αποκαλεστεί όραση. ⁴ Δεν είναι η φαντασίωση μια

καλύτερη λέξη για αυτή τη διαδικασία, και η παρανόηση ένας πιο κατάλληλος όρος για το αποτέλεσμα;

4) Βλέπεις τον κόσμο που έχεις φτιάξει, αλλά δε βλέπεις τον εαυτό σου σαν τον κατασκευαστή αυτών των εικόνων. ²Δεν μπορείς να σωθείς από τον κόσμο, αλλά μπορείς να διαφύγεις από την αιτία του. ³Αυτό είναι το νόημα της σωτηρίας, γιατί που είναι ο κόσμος που βλέπεις τώρα όταν η αιτία του έχει εξαφανιστεί; "Η όραση έχει ήδη προσφέρει μια αντικατάσταση για το καθετί που νομίζεις ότι βλέπεις τώρα. ⁵Η ομορφιά μπορεί να φωτίσει τις εικόνες σου και να τις μεταμορφώσει μ' ένα τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να τις αγαπήσεις, αν και είχαν φτιαχτεί από μίσος. ⁶Γιατί από δω και μπρος δε θα τις φτιάχνεις μόνος σου.

5) Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει τη σκέψη ότι δεν είσαι παγιδευμένος στον κόσμο που βλέπεις, επειδή η αιτία του μπορεί να αλλαχτεί. ²Αυτή η αλλαγή χρειάζεται πρώτα την αναγνώριση της αιτίας και μετά την εγκατάλειψή της, έτσι ώστε να μπορεί να αντικατασταθεί. ³Τα δύο πρώτα βήματα σε αυτή τη διαδικασία χρειάζονται τη συνεργασία σου. ⁴Το τελευταίο δεν τη χρειάζεται. ⁵Οι εικόνες σου έχουν ήδη αντικατασταθεί. ⁶Όταν κάνεις τα δύο πρώτα βήματα, θα το δεις αυτό.

6) Εκτός από τη χρήση της καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας όταν υπάρχει ανάγκη, πέντε περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. ²Καθώς κοιτάζεις γύρω σου επανέλαβε αργά την ιδέα στον εαυτό σου πρώτα, και μετά κλείσε τα μάτια σου για όλες τις επιθετικές σκέψεις που έχεις. ³Καθώς καθεμιά περνά από το νου σου, λέγε:

⁴*Μπορώ να διαφύγω από τον κόσμο που βλέπω με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις για*

⁵Κράτα κάθε επιθετική σκέψη στο νου σου καθώς λες αυτό και μετά παράτησε αυτή τη σκέψη και προχώρα στην επόμενη.

7) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, σιγουρέψου ότι περιλαμβάνεις και τις σκέψεις στις οποίες επιτίθεσαι και τις σκέψεις οι οποίες σου επιτίθενται. ²Τα αποτελέσματα τους είναι ακριβώς τα ίδια επειδή είναι ακριβώς ίδιες. ³Δεν το αναγνωρίζεις αυτό ακόμα κι αυτή τη στιγμή, αυτό που σου ζητείται είναι μονάχα να τις μεταχειριστείς σαν ίδιες κατά τις σημερινές περιόδους εξάσκησης. ⁴Είμαστε ακόμα στο στάδιο της αναγνώρισης της αιτίας του κόσμου που βλέπεις. ⁵Όταν τελικά μάθεις ότι οι σκέψεις στις οποίες επιτίθεσαι και οι σκέψεις οι οποίες σου επιτίθενται δεν είναι διαφορετικές, θα είσαι έτοιμος να εγκαταλείψεις την αιτία του κόσμου που βλέπεις.

ΜΑΘΗΜΑ 24

Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα.

1) Σε καμιά από τις καταστάσεις που παρουσιάζονται δεν αντιλαμβάνεσαι το αποτέλεσμα που θα σε έκανε ευτυχισμένο. ²Επομένως δεν έχεις έναν οδηγό για κατάλληλη δράση και κανένα τρόπο με τον οποίο να κρίνεις το αποτέλεσμα. ³Ό,τι κάνεις καθορίζεται από την αντίληψη σου για την προκείμενη κατάσταση κι αυτή η αντίληψη είναι λανθασμένη. ⁴Είναι αναπόφευκτο επομένως ότι δε θα υπηρετήσεις τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα. ⁵Αυτά όμως είναι ο μόνος στόχος σ' οποιαδήποτε κατάσταση την οποία αντιλαμβάνεσαι σωστά. ⁶Διαφορετικά, δε θα τα αναγνωρίζεις.

2) Αν καταλάβαινες ότι δεν αντιλαμβάνεσαι τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα, θα μπορούσες να διδάχτείς ποια είναι αυτά. ²Αλλά υπό την παρουσία της πεποίθησής σου ότι γνωρίζεις ποια είναι αυτά, δεν μπορείς να μάθεις. ³Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα προς το άνοιγμα του νου σου, έτσι ώστε η μάθηση να μπορέσει να αρχίσει.

3) Οι σημερινές ασκήσεις χρειάζονται πολύ περισσότερη ειλικρίνεια απ' αυτήν που έχεις συνηθίσει να χρησιμοποιείς. ²Λίγα θέματα τα οποία εξετάζονται με ειλικρίνεια και προσοχή σε καθεμιά από τις πέντε περιόδους εξάσκησης που πρέπει να γίνουν σήμερα, θα βοηθήσει πιο πολύ από μια επιπόλαια εξέταση ενός μεγάλου αριθμού θεμάτων. ³Η διάρκεια για την κάθε περίοδο εξέτασης του νου που συνίσταται γι' αυτές τις ασκήσεις είναι δύο λεπτά.

4) Οι περίοδοι εξάσκησης πρέπει να αρχίσουν με το να επαναλαμβάνεις αυτή την ιδέα. Με

τα μάτια κλειστά συνέχισε μετά την εξέταση του νου σου για εκκρεμείς καταστάσεις για τις οποίες ανησυχείς αυτό τον καιρό. ²Προσπάθησε ιδιαίτερα να ξεσκεπάσεις τα αποτελέσματα που θέλεις σε αυτές τις καταστάσεις. ³Θα συνειδητοποιήσεις γρήγορα ότι έχεις αρκετούς διαφορετικούς στόχους στο νου σου στα μέρη του επιθυμητού αποτελέσματος κι επίσης ότι αυτοί οι στόχοι βρίσκονται σε διαφορετικά επίπεδα και συχνά συγκρούονται.

5) Κατά την εφαρμογή της σημερινής ιδέας ονόμασε κάθε κατάσταση που περνά από το νου σου και μετά απαρίθμησε προσεκτικά όσο το δυνατόν περισσότερους στόχους που θα ήθελες να επιτευχθούν για την επίλυση αυτής της κατάστασης. ²Η μορφή της κάθε εφαρμογής πρέπει σε γενικές γραμμές να είναι ως εξής:

³Στην κατάσταση που έχει να κάνει με.....

θα ήθελα..... [εδώ πες συγκεκριμένα τι θα ήθελες να συμβεί] να συμβεί

και ούτω καθεξής. ⁴Προσπάθησε να συμπεριλάβεις όσα πιο πολλά και διαφορετικά συμπεράσματα έχεις καταλήξει, ακόμα κι αν μερικά απ' αυτά δε σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα.

6) Αν αυτές οι ασκήσεις γίνουν σωστά, θα αναγνωρίσεις γρήγορα ότι έχεις πολλές απαιτήσεις από κάθε κατάσταση οι οποίες δεν έχουν καμιά σχέση μ' αυτήν.

²Θα αναγνωρίσεις επίσης ότι πολλοί από τους στόχους σου είναι αντιφατικοί, ότι δεν έχεις ένα ενοποιημένο αποτέλεσμα στο νου σου και ότι πρέπει να βιώσεις απογοήτευση σε σχέση με μερικούς από τους στόχους σου - οποιοδήποτε κι αν είναι το αποτέλεσμα αυτής της κατάστασης. 7) Αφού καλύψεις όσο το δυνατόν περισσότερους στόχους για τους οποίους ελπίζεις σε σχέση με την κάθε εκκρεμή κατάσταση που περνά από το νου σου, πες στον εαυτό σου:

²Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα σε αυτή την κατάσταση, και προχώρα στην επόμενη.

ΜΑΘΗΜΑ 25

Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.

1) Ο σκοπός ενός πράγματος είναι το νόημα του. ²Η σημερινή ιδέα εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δε σημαίνει τίποτα. ³Δε γνωρίζεις το λόγο για τον οποίο υπάρχει το καθετί. ⁴Επομένως δεν έχει νόημα για σένα. ⁵Καθετί υπάρχει για τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα. ⁶Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο υπάρχει, αυτός είναι ο σκοπός του, αυτό είναι το νόημα του. ⁷Όταν το αναγνωρίζεις αυτό, οι στόχοι σου ενοποιούνται. ⁸Καθώς το αναγνωρίζεις αυτό, ό,τι βλέπεις αποκτά νόημα.

2) Από την άποψη των στόχων του εγώ σου, αντιλαμβάνεσαι τον κόσμο και καθετί μέσα σε αυτόν σαν να έχει νόημα. ²Αυτοί όμως οι στόχοι δεν έχουν καμιά σχέση με τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα επειδή εσύ δεν είσαι το εγώ σου. ³Αυτή η ψευδής ταύτιση σε κάνει ανίκανο να καταλάβεις το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει. ⁴Σαν αποτέλεσμα, είναι βέβαιο ότι θα το χρησιμοποιήσεις λανθασμένα. ³Όταν το πιστέψεις αυτό, θα προσπαθήσεις να αποσύρεις τους στόχους που έχεις αποδώσει στον κόσμο αντί να επιχειρείς να τους ενισχύεις.

3) 'Ένας άλλος τρόπος να περιγράψεις τους στόχους που αντιλαμβάνεσαι τώρα είναι να πεις ότι όλοι τους έχουν να κάνουν με «προσωπικά» συμφέροντα. ²Επειδή όμως δεν έχεις προσωπικά συμφέροντα οι στόχοι σου δεν έχουν να κάνουν με τίποτα. ³Επομένως, το να αγαπάς αυτούς τους στόχους είναι το ίδιο με το να μην έχεις κανένα απολύτως στόχο. ⁴Και έτσι δε γνωρίζεις το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.

4) Προτού μπορέσεις να καταλάβεις τις σημερινές ασκήσεις, μια ακόμα σκέψη είναι αναγκαία. ²Στα πιο επιφανειακά επίπεδα πράγματι αναγνωρίζεις το σκοπό ενός πράγματος. ³Όμως ο σκοπός δεν μπορεί να κατανοηθεί σε αυτά τα επίπεδα. ⁴Για παράδειγμα: πράγματι καταλαβαίνεις ότι ένα τηλέφωνο υπάρχει για το σκοπό της συνομιλίας με κάποιον που σωματικά δε βρίσκεται κοντά σου. ⁵Αυτό που δεν καταλαβαίνεις είναι ο λόγος για τον οποίο θέλεις να επικοινωνήσεις μαζί του. ⁶Και είναι

αυτός ο λόγος που κάνει την επαφή σου με αυτόν να έχει νόημα ή όχι.

5) Είναι εξαιρετικά σημαντικό για τη μάθηση σου να είσαι πρόθυμος να εγκαταλείψεις τους στόχους που έχεις βάλει για το καθετί. ²Ο μόνος τρόπος να το πετύχεις αυτό είναι να αναγνωρίσεις ότι αυτοί οι στόχοι δεν έχουν νόημα, παρά ότι είναι «καλοί» ή «κακοί». Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα προς αυτή την κατεύθυνση.

6) " Έξι περίοδοι εξάσκησης, η καθεμιά από τις οποίες διαρκεί δύο λεπτά, χρειάζονται σήμερα. ²Κάθε περίοδος εξάσκησης πρέπει να αρχίσει με το να επαναλάβεις αργά τη σημερινή ιδέα. Μετά κούταξε γύρω σου, αφήνοντας τη ματιά σου να πέσει σε οτιδήποτε τύχει να αρπάξει την προσοχή σου είτε είναι κοντά είτε μακριά, είτε είναι «σημαντικό» είτε είναι «ανθρώπινο» ή όχι. Ενώ τα μάτια σου παραμένουν πάνω στο κάθε αντικείμενο που επιλέγεις με αυτό τον τρόπο, λέγε:

⁴Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτή η καρτέλα υπάρχει.

⁵Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτό το μολύβι υπάρχει.

⁶Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτό το χέρι υπάρχει.

⁷Αυτό πρέπει να γίνεται αργά, χωρίς να μετακινείς τα μάτια σου από το αντικείμενο που παρατηρείς μέχρι να ολοκληρώσεις τη δήλωση που το αφορά. ⁸Μετά προχώρα στο επόμενο αντικείμενο και εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα όπως προηγουμένως.

ΜΑΘΗΜΑ 26

Οι επιθετικές μου σκέψεις επιτίθενται ενάντια στην ασφάλεια μου.

1) Είναι σίγουρα ολοφάνερο ότι αν μπορούν να σου επιτεθούν δεν είσαι άτρωτος. ²Βλέπεις την επίθεση σαν μια πραγματική απειλή. ³Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι πιστεύεις πως μπορείς πραγματικά να επιτεθείς. ⁴Κι ό,τι θα είχε επιδράσεις μέσα από σένα, πρέπει επίσης να έχει επιδράσεις πάνω σε σένα. ⁵Είναι αυτός ο νόμος που τελικά θα σε σώσει, αλλά τον χρησιμοποιείς εσφαλμένα τώρα. ⁶Πρέπει λοιπόν να μάθεις πώς να τον χρησιμοποιείς για τα δικά σου συμφέροντα παρά ενάντια στα συμφέροντα σου.

2) Επειδή οι επιθετικές σου σκέψεις θα προβληθούν, θα φοβηθείς επίθεση από τους άλλους. ²Κι αν φοβηθείς την επίθεση, πρέπει να πιστεύεις ότι δεν είσαι άτρωτος. ³Οι επιθετικές σκέψεις επομένως σε κάνουν ευάλωτο κι ανασφαλή στον ίδιο σου το νου, ο οποίος είναι το μέρος όπου οι επιθετικές σκέψεις βρίσκονται. ⁴Δεν μπορείς να αποδεχτείς μαζί και την τέλεια ασφάλεια και τις επιθετικές σκέψεις. ³Αυτά τα δύο αντιφάσκουν το ένα με το άλλο.

3) Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει τη σκέψη ότι πάντα επιτίθεσαι στον εαυτό σου πρώτα. ²Αν οι επιθετικές σκέψεις πρέπει να συμπεριλαμβάνουν την πεποίθηση ότι είσαι ευάλωτος, το αποτέλεσμα τους είναι να σε αδυνατίζουν στα ίδια σου τα μάτια. ³Ετσι έχουν επιτεθεί στην αντίληψη σου που έχεις για τον εαυτό σου. ⁴Κι επειδή τις πιστεύεις, δεν μπορείς πια να πιστέψεις στον εαυτό σου. ⁵Μια ψευδής εικόνα του εαυτού σου έχει έρθει να αντικαταστήσει αυτό που είσαι.

4) Εξάσκηση με τη σημερινή ιδέα θα σε βοηθήσει να καταλάβεις ότι η ασφάλεια και ανασφάλεια είναι το αποτέλεσμα των δικών σου σκέψεων. ²Τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σου επιτεθεί. ³Τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σε κάνει να σκεφτείς ότι είσαι ευάλωτος. ⁴Και τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σου αποδείξει ότι δεν είσαι ευάλωτος.

5) Έξι περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. ²Καθεμιά απ' αυτές πρέπει να διαρκέσει τουλάχιστον δύο λεπτά αν και αυτή η διάρκεια μπορεί να μειωθεί σ' ένα λεπτό αν αισθάνεσαι πάρα πολύ μεγάλη ενόχληση. ³Μη τη μειώσεις όμως περισσότερο.

6) Η περίοδος εξάσκησης πρέπει να αρχίσει με το να επαναλαμβάνεις τη σημερινή ιδέα. Μετά κλείσε τα μάτια σου και επανεξέτασε εκκρεμή ζητήματα, τα αποτελέσματα των οποίων σου προκαλούν ανησυχία. ²Η ανησυχία μπορεί να πάρει τη μορφή κατάθλιψης, στενοχώριας, θυμού, μιας αίσθησης βάρους, φόβου, κακού προαισθήματος, ή έγνοιας. Οποιοδήποτε πρόβλημα, το οποίο δεν έχει ακόμα τακτοποιηθεί και το οποίο τείνει να επανέρχεται στις σκέψεις σου κατά τη διάρκεια της ημέρας είναι ένα κατάλληλο θέμα. ⁴Δε

θα μπορέσεις να χρησιμοποιήσεις πάρα πολλά θέματα σε μια περίοδο εξάσκησης επειδή περισσότερη ώρα απ' ό,τι συνήθως πρέπει να αφιερωθεί για το καθένα. ⁵Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμοστεί ως ακολούθως:

7) Πρώτα, ονόμασε την κατάσταση:

²*Ανησυχώ για.....*

³Μετά εξέτασε κάθε ενδεχόμενο αποτέλεσμα που έχει περάσει από το νου σου σε σχέση με αυτή την κατάσταση και το οποίο σου έχει προκαλέσει ανησυχία, αναφερόμενος στο καθένα απ' αυτά αρκετά συγκεκριμένα και λέγοντας:

⁴*Φοβάμαι ότι*

[εδώ ανέφερε αυτό που φοβάσαι ότι θα συμβεί].

8) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, πρέπει να έχεις στη διάθεση σου περίπου πέντε ή έξι στενόχωρα ενδεχόμενα για την κάθε κατάσταση που χρησιμοποιείς και πιθανότατα περισσότερα. ²Θα σε βοηθήσει πολύ περισσότερο να καλύψεις λίγες καταστάσεις πλήρως, παρά να αναφερθείς βιαστικά σε ένα μεγάλο αριθμό καταστάσεων. ³Καθώς η λίστα αναμενόμενων αποτελεσμάτων για την κάθε κατάσταση αυξάνεται, είναι πιθανό να ανακαλύψεις ότι μερικά από αυτά, κι ιδιαίτερα εκείνα που έρχονται στο νου σου προς το τέλος, σου είναι λιγότερο αποδεκτά. ⁴Προσπάθησε όμως στο βαθμό που μπορείς να τα μεταχειριστείς όλα το ίδιο.

9) Αφού ονομάσεις κάθε αποτέλεσμα το οποίο φοβάσαι, πες στον εαυτό σου:

²*Αυτή η σκέψη είναι μια επίθεση στον εαυτό μου.*

³Τέλειωνε κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά.

ΜΑΘΗΜΑ 27

Πάνω απ' όλα θέλω να δω.

1) Η σημερινή ιδέα εκφράζει κάτι δυνατότερο από απλή αποφασιστικότητα. ²Από τις διάφορες επιθυμίες σου, δώσε προτεραιότητα στην όραση. ³Μπορεί να αισθανθείς κάποιους δισταγμούς για τη χρήση αυτής της ιδέας για το λόγο ότι δεν είσαι σίγουρος ότι πραγματικά την εννοείς. ⁴Αυτό δεν πειράζει. ⁵Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να επισπεύσουμε λίγο την ώρα όταν αυτή η ιδέα θα είναι απόλυτα αληθινή.

2) Μπορεί να υπάρξει μεγάλος πειρασμός να πιστέψεις ότι κάποιο είδος θυσίας ζητείται από σένα όταν λες ότι πάνω απ' όλα θέλεις να δεις. ²Αν αρχίσεις να ανησυχείς για την έλλειψη επιφυλακτικότητας στη σημερινή ιδέα, προσπάθησε:

³*Η όραση δεν κοστίζει τίποτα σε κανένα.*

⁴Αν ο φόβος της απώλειας επιμένει ακόμα, πρόσθεσε περαιτέρω:

⁵*Μπορεί μόνο να ευλογήσει.*

3) Για να έχει το μεγαλύτερο δυνατό όφελος η σημερινή ιδέα χρειάζεται πολλές επαναλήψεις. ²Πρέπει να χρησιμοποιείται τουλάχιστον κάθε μισή ώρα και περισσότερο αν είναι δυνατό. ³Μπορείς να δοκιμάσεις κάθε 15 ή 20 λεπτό. ⁴Σου συνιστάμε να θέσεις ορισμένο χρονικό διάστημα για τη χρήση αυτής της ιδέας όταν ξυπνήσεις το πρωί, ή λίγο αργότερα, και να προσπαθήσεις να την τηρήσεις κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. ⁵Δε θα είναι δύσκολο να το κάνεις αυτό ακόμα κι αν έχεις μια συνομιλία ή είσαι απασχολημένος με κάτι άλλο εκείνη την ώρα. ⁶Ακόμα και τότε θα μπορέσεις να επαναλάβεις μια μικρή πρόταση στον εαυτό σου χωρίς καμιά ενόχληση.

4) Το πραγματικό ζήτημα είναι: Πόσο συχνά θα θυμηθείς να το κάνεις αυτό; ²Πόσο πολύ θέλεις τη σημερινή ιδέα να είναι αληθινή; ³Απάντησε σε μια απ' αυτές τις ερωτήσεις κι έχεις απαντήσει και στην άλλη. "Είναι πιθανό να ξεχάσεις να κάνεις την άσκηση αρκετές φορές ή ίσως και πολλές φορές. ⁵Να μη σε ανησυχεί αυτό, αλλά όμως εκείνη την ώρα και μετά προσπάθησε πράγματι να τηρήσεις το πρόγραμμα σου. ⁶Αν αισθανθείς ότι έστω και μια φορά κατά τη διάρκεια της ημέρας ήσουν απόλυτα ειλικρινής ενώ επαναλάμβανες τη σημερινή ιδέα, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι έχεις γλιτώσει πολλά χρόνια προσπάθειας.

ΜΑΘΗΜΑ 28

Πάνω απ' όλα θέλω να δω τα πράγματα διαφορετικά.

1) Σήμερα πράγματι δίνουμε μια συγκεκριμένη εφαρμογή στη χθεσινή ιδέα. ²Σε αυτές τις περιόδους εξάσκησης θα κάνεις μια σειρά οριστικών δεσμεύσεων. ³Το ερώτημα αν θα τις κρατήσεις στο μέλλον δε μας αφορά εδώ. ⁴Εάν είσαι πρόθυμος τουλάχιστον να τις κάνεις τώρα, έχεις ήδη αρχίσει να τις κρατάς. ⁵Και ακόμα είμαστε στην αρχή.

2) Μπορεί να αναρωτηθείς γιατί είναι σημαντικό, για παράδειγμα, να πεις: «Πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά». ²Αυτό από μόνο του δεν είναι καθόλου σημαντικό. ³Αλλά όμως τι υπάρχει μόνο του; ⁴Και τι σημαίνει «από μόνο του»; ⁵Βλέπεις πολλά ξεχωριστά πράγματα γύρω σου, τα οποία στην πραγματικότητα σημαίνουν ότι δε βλέπεις τίποτα. ⁶Είτε βλέπεις είτε όχι. ⁷Όταν έχεις δει ένα πράγμα διαφορετικά, θα δεις όλα τα πράγματα διαφορετικά. ⁸Το φως που θα δεις σε οποιοδήποτε απ' αυτά είναι το ίδιο φως που θα δεις σε όλα αυτά.

3) Όταν λες «πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά» δεσμεύεσαι να αποσύρεις τις προκαταλήψεις σου για το τραπέζι και να ανοίξεις το νου σου στο τι είναι και γιατί υπάρχει, ²Δε δίνεις τον ορισμό του σε όρους του παρελθόντος. ³Αντί να του πεις τι είναι, ρωτάς τι είναι. ⁴Δε δεσμεύεις το νόημα του στην πολύ μικρή σου εμπειρία με τραπέζια, ούτε περιορίζεις το σκοπό του στις μηδαμινές προσωπικές σου σκέψεις.

4) Δε θα ρωτήσεις αυτό που έχεις ήδη προσδιορίσει. ²Κι ο σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να κάνεις ερωτήσεις και να λάβεις τις απαντήσεις. ³Όταν λες ότι «πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά», δεσμεύεις τον εαυτό σου να δει διαφορετικά. ⁴Δεν είναι μια αποκλειστική δέσμευση. ⁵Αυτή είναι μια δέσμευση που αφορά το τραπέζι - κι οτιδήποτε άλλο - ούτε λιγότερο, ούτε περισσότερο.

5) Είναι γεγονός ότι θα μπορούσες να αποκτήσεις όραση απ' αυτό μόνο το τραπέζι, αν θα απέσυρες όλες τις δικές σου ιδέες απ' αυτό και το κοίταζες μ' ένα εντελώς ανοιχτό νου.

²Έχει να σου δείξει κάτι, κάτι όμορφο, καθαρό και άπειρης αξίας, γεμάτο ευτυχία και ελπίδα. ³Κρυμμένος κάτω από όλες τις ιδέες σου γι' αυτό το τραπέζι βρίσκεται ο αληθινός του σκοπός, ο σκοπός που μοιράζεται με όλο το σύμπαν.

6) Επομένως καθώς χρησιμοποιείς το τραπέζι σαν ένα αντικείμενο για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, στην πραγματικότητα ζητάς να δεις το σκοπό του σύμπαντος. ²Θα ζητήσεις το ίδιο πράγμα από το κάθε αντικείμενο που θα χρησιμοποιήσεις κατά τις περιόδους εξάσκησης. ³Και δεσμεύεσαι με το καθένα απ' αυτά να αφήσεις το σκοπό του να σου αποκαλυφθεί, παρά να τον κρίνεις εσύ ο ίδιος.

7) Θα έχουμε έξι δίλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα στις οποίες πρώτα δηλώνεις την ιδέα και μετά την εφαρμόζεις σε οτιδήποτε είναι γύρω σου. ²Όχι μόνο πρέπει τα αντικείμενα να διαλεχτούν τυχαία αλλά και πρέπει να εφαρμόσεις την ιδέα με την ίδια ειλικρίνεια στο καθένα απ' αυτά, καθώς επιχειρείς να αποδεχτείς το γεγονός ότι όλα τους έχουν την ίδια αξία ως προς τη συνεισφορά τους σε αυτό που βλέπεις.

8) Ως συνήθως, οι εφαρμογές της ιδέας πρέπει να περιλαμβάνουν το όνομα του αντικειμένου στο οποίο τυχαίνει να πέφτει η ματιά σου, και πρέπει επίσης να κρατάς το βλέμμα σου πάνω σε αυτό καθώς λες:

²Πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό.....διαφορετικά.

³Κάθε εφαρμογή της ιδέας πρέπει να γίνεται αρκετά αργά και όσο το δυνατό πιο βαθυστόχαστα. ⁴Δεν υπάρχει λόγος να βιάζεσαι.

ΜΑΘΗΜΑ 29

Ο Θεός υπάρχει σε οτιδήποτε εγώ βλέπω.

1) Η σημερινή ιδέα εξηγεί το λόγο για τον οποίο μπορείς να δεις όλο το σκοπό του σύμπαντος στο καθετί. ²Εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα δεν υπάρχει ξεχωριστά, μόνο του ή από μόνο του. ³Και εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δε σημαίνει τίποτα. ⁴Στην πραγματικότητα εξηγεί κάθε ιδέα που έχουμε χρησιμοποιήσει μέχρι τώρα, καθώς επίσης κι όλες αυτές που ακολουθούν. ⁵Η σημερινή ιδέα είναι ολόκληρο το θεμέλιο της όρασης.

2) Πιθανώς να βρεις αυτή την ιδέα πολύ δυσνόητη. ²Μπορεί να τη βρεις ανόητη, ασεβή, παράλογη, αστεία, ακόμα κι απαράδεκτη. ³Σίγουρα ο Θεός δε βρίσκεται σ' ένα τραπέζι, για παράδειγμα, όπως το βλέπεις αυτό το τραπέζι. ⁴Χθες όμως τονίσαμε ιδιαίτερα ότι ένα τραπέζι μοιράζεται το σκοπό του σύμπαντος. ⁵Και εφόσον μοιράζεται το σκοπό του σύμπαντος μοιράζεται το σκοπό του Δημιουργού του.

3) Προσπάθησε λοιπόν σήμερα να αρχίσεις να μαθαίνεις πώς να κοιτάζεις όλα τα πράγματα με αγάπη, εκτίμηση, και δεκτικότητα. ²Δεν τα βλέπεις τώρα. ³Πώς λοιπόν θα γνωρίζεις τι υπάρχει μέσα τους; ⁴Τίποτα δεν είναι όπως σου φαίνεται. ⁵Ο άγιος σκοπός τους βρίσκεται πέρα από τη μικρή σου εμβέλεια. ⁶Όταν η όραση σου δείξει την αγιοσύνη που φωτίζει τον κόσμο, θα καταλάβεις τέλεια τη σημερινή ιδέα. ⁷Και δε θα καταλαβαίνεις πώς υπήρξε ποτέ δυνατό να τη βρεις δύσκολη.

4) Οι εξής δίλεπτες περίοδοι εξάσκησης για σήμερα πρέπει να ακολουθήσουν ένα πρότυπο που είναι πια γνωστό: Άρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου και μετά εφάρμοσε την σε διάφορα αντικείμενα γύρω σου, που διαλέγεις τυχαία, ονομάζοντας το καθένα απ' αυτά συγκεκριμένα. ²Προσπάθησε να αποφύγεις την τάση να διευθύνεις την επιλογή αυτών των αντικειμένων, κάτι το οποίο μπορεί να είναι ιδιαίτερα δελεαστικό σε σχέση με τη σημερινή ιδέα εξαιτίας της εντελώς ξενικής της φύσης. ³Να θυμάσαι όμως ότι από την άποψη της πραγματικότητας το να επιβάλλεις οποιαδήποτε σειρά και τάξη σε αυτή την άσκηση είναι εξίσου κάτι εντελώς ξενικό.

5) Τα αντικείμενα που θα χρησιμοποιήσεις πρέπει επομένως να είναι όσο το δυνατό πιο ανεξάρτητα από προσωπική επιλογή. ²Για παράδειγμα, θα μπορούσες να συμπεριλάβεις τα ακόλουθα:

³Ο Θεός υπάρχει σε αυτή την κρεμάστρα.

*Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το περιοδικό.

⁵Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το δάχτυλο.

⁶Ο Θεός υπάρχει σε αυτή τη λάμπα.

⁷Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το σώμα.

⁸Ο Θεός υπάρχει σε αυτή την πόρτα.

⁹Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το καλάθι αχρήστων.

¹⁰Εκτός από τις έξι περιόδους εξάσκησης επανέλαβε τη σημερινή ιδέα τουλάχιστον μια φορά την ώρα, κοιτάζοντας αργά γύρω σου και λέγοντας την ιδέα στον εαυτό σου χωρίς να βιάζεσαι.

¹¹Τουλάχιστον μία ή δύο φορές τη βδομάδα θα βιώσετε την αίσθηση της αγαλλίασης καθώς το κάνετε αυτό.

ΜΑΘΗΜΑ 30

Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που βλέπω επειδή ο Θεός υπάρχει στο νου μου.

- 1) Η σημερινή ιδέα είναι η αφετηρία της όρασης. ²Από αυτή την ιδέα ο κόσμος θα αποκαλυφθεί μπροστά σου, και καθώς τον κοιτάς θα δεις σε αυτόν κάτι που ποτέ πριν δεν είχες δει. ³Και ούτε καν αμυδρά ορατό δε θα σου είναι αυτό που έβλεπες πριν.
- 2) Σήμερα προσπαθούμε να χρησιμοποιήσουμε ένα νέο είδος «προβολής». ²Δεν επιχειρούμε να απαλλαγούμε απ' ό,τι δε μας αρέσει με το να το βλέπουμε σαν κάτι που βρίσκεται έξω από εμάς. ³Αντίθετα, προσπαθούμε να δούμε στον κόσμο αυτό που υπάρχει στο νου μας κι αυτό που θέλουμε να αναγνωρίσουμε ότι υπάρχει εκεί. ⁴Έτσι προσπαθούμε να ενωθούμε με αυτό που βλέπουμε, αντί να το κρατάμε ξεχωριστά από εμάς. Αυτή είναι η θεμελιώδης διαφορά μεταξύ της όρασης και του τρόπου που βλέπεις.
- 3) Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμόζεται όσο το δυνατό πιο συχνά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. ²Όποτε είσαι εύκαιρος επανέλαβε την αργά στον εαυτό σου, κοιτάζοντας γύρω σου και προσπαθώντας να συνειδητοποιήσεις ότι η ιδέα είναι εφαρμόσιμη στο καθετί που πράγματι βλέπεις τώρα ή που θα μπορούσες να δεις τώρα αν βρισκόταν στην εμβέλεια της όρασης σου.
- 4) Η πραγματική όραση δεν περιορίζεται από τέτοιες έννοιες όπως «κοντά» και «μακριά». ²Για να αρχίσεις να συνηθίζεις αυτή την ιδέα, όταν κάνεις τη σημερινή άσκηση προσπάθησε να σκεφτείς πράγματα που βρίσκονται πέρα από την ακτίνα της τωρινής σου όρασης καθώς επίσης κι εκεί που μπορείς πράγματι να δεις.
- 5) Η πραγματική όραση όχι μόνο δεν περιορίζεται από το χώρο και την απόσταση, αλλά και δεν εξαρτάται καθόλου από τα μάτια του σώματος. ²Ο νους είναι η μόνη της πηγή. ³Για να σε βοηθήσουμε να εξοικειωθείς πιο πολύ και με αυτή την ιδέα, αφιέρωσε αρκετές περιόδους εξάσκησης στην εφαρμογή της σημερινής επιβεβαίωσης με τα μάτια σου κλειστά, χρησιμοποιώντας οτιδήποτε περνά από το νου σου και κοιτάζοντας μέσα σου παρά προς τα έξω. Η σημερινή ιδέα είναι το ίδιο εφαρμόσιμη και σε αυτά που βλέπεις μέσα σου και σε αυτά που βλέπεις προς τα έξω.

ΜΑΘΗΜΑ 31

Δεν είμαι το θύμα του κόσμου που εγώ βλέπω.

- 1) Η σημερινή ιδέα είναι η εισαγωγή της διακήρυξης της απελευθέρωσης σου. ²Και πάλι, η ιδέα πρέπει να εφαρμοστεί και στον κόσμο που βλέπεις προς τα έξω και στον κόσμο που βλέπεις μέσα σου. ³Στην εφαρμογή αυτής της ιδέας θα χρησιμοποιήσουμε μια μορφή εξάσκησης που θα χρησιμοποιηθεί ολοένα και περισσότερο στο μέλλον με τις κατάλληλες τροποποιήσεις κάθε φορά. ⁴Γενικά, αυτή η μορφή εξάσκησης περιλαμβάνει δύο μέρη: τις εφαρμογές της ιδέας οι οποίες διαρκούν περισσότερο και τις εφαρμογές της που είναι σύντομες αλλά επαναλαμβάνονται συχνά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.
- 2) Δύο περίοδοι εξάσκησης μεγαλύτερης διάρκειας χρειάζονται για τη σημερινή ιδέα, μία το πρωί και μία το βράδυ. ²Συνιστάμε τρία με πέντε λεπτά για την καθεμιά από αυτές. ³Εκείνη την ώρα, κοίταξε αργά γύρω σου, ενώ επαναλαμβάνεις την ιδέα δύο ή τρεις φορές. ⁴Μετά κλείσε τα μάτια σου κι εφάρμοσε την ιδέα στον εσωτερικό σου κόσμο. ⁵Θα διαφύγεις κι από τους δύο κόσμους ταυτόχρονα γιατί ο εσωτερικός κόσμος είναι η αιτία του εξωτερικού.
- 3) Καθώς επιθεωρείς τον εσωτερικό σου κόσμο, απλώς άφησε οποιοσδήποτε σκέψεις

περνούν από το νου σου να έρθουν πλήρως στην επίγνωση σου. Καθεμιά από αυτές πρέπει να εξεταστεί για μία στιγμή και μετά να αντικατασταθεί από την επόμενη.

²Προσπάθησε να μην καθιερώσεις κανενός είδους ιεραρχίες μεταξύ αυτών των σκέψεων.

³Παρακολούθησέ τις να έρχονται και να φεύγουν, όσο το δυνατό πιο αμερόληπτα και γαλήνια. ⁴Μη δίνεις ιδιαίτερη προσοχή σε καμιά από αυτές, αλλά προσπάθησε να αφήσεις τη ροή τους να προχωρεί ομαλό και ήρεμα χωρίς καμιά συναισθηματική επένδυση εκ μέρους σου. ³Καθώς κάθεσαι και παρακολουθείς σιωπηλά τις σκέψεις σου, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου όσο πιο συχνά θέλεις αλλά χωρίς αίσθηση βιασύνης.

4) Εκτός από τα παραπάνω, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. ²Υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι κάνεις μία διακήρυξη της ανεξαρτησίας σου στο όνομα της δικής σου ελευθερίας. Και στην ελευθερία σου έγκειται η ελευθερία του κόσμου.

5) Θα σε βοηθήσει ιδιαίτερα να χρησιμοποιήσεις τη σημερινή ιδέα σαν μια απάντηση σε οποιαδήποτε μορφή πειρασμού μπορεί να προκύψει. ²Είναι μια διακήρυξη ότι δε θα υποκύψεις στον πειρασμό και δε θα υποδουλώσεις τον εαυτό σου.

ΜΑΘΗΜΑ 32

Εγώ έχω επινοήσει τον κόσμο που εγώ βλέπω.

1) Σήμερα συνεχίζουμε να αναπτύσσουμε την κεντρική ιδέα της αιτίας και του αποτελέσματος. ²Δεν είσαι το θύμα του κόσμου που βλέπεις, επειδή εσύ τον έχεις επινοήσει αυτό τον κόσμο. ³Μπορείς να τον εγκαταλείψεις τόσο εύκολα όσο ήταν να τον επινοήσεις. ⁴Θα τον δεις ή όχι σύμφωνα με την επιθυμία σου. ⁵Εφόσον τον θέλεις, θα τον δεις. ⁶Όταν δεν τον θέλεις πια, δε θα υπάρχει για να τον δεις.

2) Η σημερινή ιδέα, όπως και οι προηγούμενες, είναι εφαρμόσιμη και στους εσωτερικούς και στους εξωτερικούς σου κόσμους, οι οποίοι στην πραγματικότητα είναι οι ίδιοι. ²Επειδή όμως τους βλέπεις σαν διαφορετικούς οι σημερινοί περίοδοι εξάσκησης θα έχουν και πάλι δύο φάσεις: η μία αφορά τον κόσμο που βλέπεις έξω από σένα και η άλλη αφορά τον κόσμο που βλέπεις στο νου σου. ³Στις σημερινές ασκήσεις προσπάθησε να αρχίσεις να σκέφτεσαι ότι και οι δύο κόσμοι βρίσκονται στη φαντασία σου.

3) Και πάλι θα αρχίσουμε τις περιόδους εξάσκησης για το πρωί και το βράδυ με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα δύο ή τρεις φορές ενώ κοιτάζεις γύρω σου τον κόσμο που βλέπεις σαν να είναι έξω από σένα. ²Μετά κλείσε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου στον εσωτερικό σου κόσμο. ³Προσπάθησε να μεταχειριστείς και τους δύο κόσμους όσο το δυνατό πιο όμοια. ⁴Χωρίς να βιάζεσαι, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα όσο πιο συχνό θέλεις καθώς παρακολουθείς τις εικόνες που η φαντασία σου φέρνει στην επίγνωση σου.

4) Για τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης συνιστάμε τρία με πέντε λεπτά. Τρία λεπτά χρειάζονται οπωσδήποτε. ²Περισσότερα από πέντε λεπτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν αν βρίσκεις ότι η άσκηση σε ξεκουράζει. ³Είναι πιθανό να σε ξεκουράσει αυτή η άσκηση αν διαλέξεις να την κάνεις σε μια ώρα που δεν αναμένεις άλλα πράγματα να αποσπάσουν την προσοχή σου κι όταν ο ίδιος αισθάνεσαι αρκετά έτοιμος.

5) Αυτές οι ασκήσεις πρέπει επίσης να συνεχιστούν όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. ²Αυτές οι πιο σύντομες εφαρμογές συνιστανται στο να επαναλαμβάνεις την ιδέα αργό καθώς επιθεωρείς τον εσωτερικό σου ή εξωτερικό σου κόσμο. ³Δεν έχει σημασία ποιον από τους δύο κόσμους διαλέγεις να κοιτάξεις.

6) Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμόζεται αμέσως σε οποιαδήποτε κατάσταση μπορεί να σε στενοχωρήσει. ²Εφόρμωσε την ιδέα με το να πεις στον εαυτό σου:

³*Εγώ έχω επινοήσει αυτή την κατάσταση όπως εγώ τη βλέπω.*

ΜΑΘΗΜΑ 33

Υπάρχει ένας άλλος τρόπος να κοιτάξω τον κόσμο.

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια απόπειρα να αναγνωρίσεις ότι μπορείς να αλλάξεις την

αισθητήρια αντίληψη που έχεις και για τις εσωτερικές και για τις εξωτερικές πλευρές του κόσμου. ²Τουλάχιστον πέντε λεπτά πρέπει να αφιερωθούν για την εφαρμογή αυτής της ιδέας το πρωί, καθώς επίσης και το βράδυ. ³Σε αυτές τις περιόδους εξάσκησης η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται όσο συχνά είναι βολικό. Είναι όμως πολύ σημαντικό να μη βιάζεσαι. ⁴Να εναλλάσσεις την επιθεώρηση των αισθητήριων αντιλήψεων σου του εξωτερικού κόσμου, με την επιθεώρηση των αντιλήψεων σου του εσωτερικού κόσμου, αλλά χωρίς να προκαλέσεις μία απότομη αίσθηση αλλαγής.

2) Απλά κοίταξε γύρω σου ανέμελα τον κόσμο που αντιλαμβάνεσαι, σαν να βρίσκεται έξω από εσένα, και μετά κλείσε τα μάτια σου κι επιθεώρησε τις εσωτερικές σου σκέψεις με την ίδια ανεμελιά. ²Προσπάθησε να παραμείνεις το ίδιο ανεπηρέαστος κι από τους δύο κόσμους και να διατηρήσεις αυτή την αποδέσμευση καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας.

3) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης πρέπει να είναι όσο το δυνατό πιο συχνές. Συγκεκριμένες εφαρμογές της σημερινής ιδέας πρέπει επίσης να γίνονται αμέσως όταν οποιαδήποτε κατάσταση προκύπτει που σε βάζει σε πειρασμό να ταραχτείς. ³Γι' αυτές τις εφαρμογές, λέγε:

⁴*Υπάρχει ένας άλλος τρόπος να το κοιτάξω αυτό.*

4) Θυμήσου να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα τη στιγμή που αντιλαμβάνεσαι στενοχώρια.

²Μπορείνα είναι αναγκαίο να καθίσεις σιωπηλά για ένα περίπου λεπτό και να επαναλάβεις την ιδέα στον εαυτό σου αρκετές φορές. ³Πιθανώς, θα σε βοηθήσει να κλείσεις τα μάτια σου όταν κάνεις αυτού του είδους την εφαρμογή.

ΜΑΘΗΜΑ 34

Θα μπορούσα να δω ειρήνη αντί για αυτό το πράγμα.

1) Η σημερινή ιδέα αρχίζει να περιγράφει τις συνθήκες που επικρατούν στον άλλο τρόπο όρασης. ²Η ειρήνη του νου είναι καθαρά ένα εσωτερικό ζήτημα. ³Πρέπει να αρχίσει με τις δικές σου σκέψεις και μετά να απλωθεί προς τα έξω. ⁴Είναι από την ειρήνη του νου σου που μια ειρηνική αντίληψη του κόσμου προκύπτει.

2) Τρεις μεγαλύτερες περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται για τις σημερινές ασκήσεις. ²Σε συμβουλευόμε να κάνεις μία το πρωί, μία το βράδυ και μία ακόμα σε κάποια στιγμή της ημέρας που αισθάνεσαι τη μεγαλύτερη ετοιμότητα. ³Όλες οι εφαρμογές πρέπει να γίνονται με τα μάτια κλειστά. ⁴Είναι ο εσωτερικός σου κόσμος πάνω στον οποίο οι εφαρμογές της σημερινής ιδέας πρέπει να γίνουν.

3) Περίπου πέντε λεπτά εξέτασης του νου σου χρειάζονται για καθεμιά από τις περιόδους εξάσκησης. ²Ερεύνησε το νου σου για σκέψεις φόβου, για καταστάσεις που σου προκαλούν ανησυχία, για «ενοχλητικά» πρόσωπα ή γεγονότα, ή για οτιδήποτε άλλο για το οποίο τρέφεις άστοργες σκέψεις. ³Παρατήρησε τα όλα αυτά ανέμελα, επαναλαμβάνοντας αργά τη σημερινή ιδέα καθώς τα παρακολουθείς να εμφανίζονται στο νου σου κι άφηνε το καθένα από αυτά να φύγει από το νου σου για να αντικατασταθεί από το επόμενο.

4) Εάν αρχίσεις να δυσκολεύεσαι να σκεφτείς συγκεκριμένα θέματα, συνέχισε να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου χωρίς να βιάζεσαι και χωρίς να την εφαρμόζεις σε κάτι συγκεκριμένο. ²Να σιγουρευτείς όμως ότι δεν κάνεις συγκεκριμένες εξαιρέσεις με το να αποφεύγεις ορισμένα θέματα.

5) Οι πιο σύντομες εφαρμογές πρέπει να είναι συχνές και να γίνονται οποτεδήποτε αισθάνεσαι ότι η ειρήνη του νου σου κατά κάποιο τρόπο απειλείται. ²Ο σκοπός αυτών των εφαρμογών είναι να προστατεύσεις τον εαυτό σου από τον πειρασμό κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. ³Αν μια συγκεκριμένη μορφή πειρασμού έρθει στην αντίληψη σου, η άσκηση πρέπει να πάρει την παρακάτω μορφή:

⁴*Θα μπορούσα να δω ειρήνη σε αυτή την κατάσταση αντί του τι βλέπω σ' αυτήν τώρα.*

6) Αν οι εισβολές στην ειρήνη του νου σου παίρνουν τη μορφή πιο γενικών δυσμενών συναισθημάτων, όπως κατάθλιψη, αγωνία, ή ανησυχία, χρησιμοποίησε την ιδέα στην αρχική της μορφή. ²Αν νομίζεις ότι χρειάζεσαι περισσότερο από μία εφαρμογή της σημερινής ιδέας για να σε βοηθήσει να αλλάξεις τον τρόπο που σκέφτεσαι, σε μια

οποιαδήποτε συγκεκριμένη κατάσταση, προσπάθησε να αφιερώσεις μερικά λεπτά επαναλαμβάνοντας την ιδέα μέχρι να νιώσεις μια αίσθηση ανακούφισης. ³Θα σε βοηθήσει αν πεις στον εαυτό σου τα εξής:

⁴Μπορώ να αντικαταστήσω τα συναισθήματά μου της κατάθλιψης, αγωνίας, ή ανησυχίας (ή τις σκέψεις μου γι' αυτή την κατάσταση, πρόσωπο, ή γεγονός) με ειρήνη.

ΜΑΘΗΜΑ 35

Ο νους μου είναι μέρος του Νου του Θεού. Είμαι πολύ άγιος.

- 1) Η σημερινή ιδέα δεν περιγράφει τον τρόπο που βλέπεις τον εαυτό σου τώρα. ²Περιγράφει όμως αυτό που θα σου δείξει η όραση. ³Είναι δύσκολο για οποιονδήποτε που νομίζει ότι βρίσκεται σε αυτό τον κόσμο να το πιστέψει αυτό για τον εαυτό του. ⁴Όμως ο λόγος για τον οποίο νομίζει ότι βρίσκεται σε αυτό τον κόσμο είναι ότι δεν πιστεύει ότι είναι πολύ άγιος.
- 2) Θα πιστέψεις ότι είσαι ένα μέρος του κόσμου στον οποίο νομίζεις ότι βρίσκεσαι. ²Ο λόγος για αυτό είναι ότι περιβάλλεις τον εαυτό σου με το περιβάλλον που θέλεις. ³Και θέλεις αυτό το περιβάλλον να προστατεύσει την εικόνα του εαυτού σου που έχεις φτιάξει. ⁴Η εικόνα του εαυτού σου είναι μέρος του περιβάλλοντος. ⁵Κι εφ' όσον πιστεύεις ότι υπάρχουν μέσα σε αυτό το περιβάλλον ό,τι βλέπεις, βλέπεται μέσα από τα μάτια της εικόνας. ⁶Αυτό δεν είναι όραση. ⁷Οι εικόνες δεν μπορούν να δουν.
- 3) Η σημερινή ιδέα παρουσιάζει μια πολύ διαφορετική άποψη του εαυτού σου. ²Με το να αναγνωρίζεις την Πηγή σου εδραιώνεις την Ταυτότητα σου, κι αυτή σε περιγράφει όπως πραγματικά πρέπει να είσαι στ' αλήθεια. ³Θα χρησιμοποιήσουμε ένα κάπως διαφορετικό είδος εφαρμογής για τη σημερινή ιδέα επειδή η έμφαση σήμερα είναι σε αυτόν που αντιλαμβάνεται, παρά στο τι αυτός αντιλαμβάνεται.
- 4) Για καθεμιά από τις τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα, άρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου και μετά κλείσε τα μάτια σου και ερεύνησε το νου σου για τους διαφόρους περιγραφικούς όρους με τους οποίους αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου. ²Συμπεριέλαβε όλα τα χαρακτηριστικά που είναι βασισμένα στο εγώ και τα οποία τα αποδίδεις στον εαυτό σου, είτε είναι θετικά είτε αρνητικά, επιθυμητά ή ανεπιθύμητα, μεγαλομανή ή υποτιμητικά. ³Όλα τους είναι το ίδιο ψεύτικα επειδή δε βλέπεις τον εαυτό σου μέσα από τα μάτια της αγιοσύνης.
- 5) Στην αρχή της περιόδου έρευνας του νου σου, είναι πιθανό ότι θα τονίσεις ιδιαίτερα αυτά που θεωρείς ότι είναι οι πιο αρνητικές πλευρές της αντίληψης του εαυτού σου. ²Προς το τέλος της άσκησης όμως είναι πιθανό ότι πιο μεγαλομανείς όροι θα έρθουν στο νου σου. ³Προσπάθησε να αναγνωρίσεις ότι η κατεύθυνση που παίρνουν οι φαντασιώσεις σου για τον εαυτό σου δεν έχουν σημασία. ⁴Οι ψευδαισθήσεις δεν έχουν κατεύθυνση στην πραγματικότητα. ⁵Απλώς δεν είναι αληθινές.
- 6) Τα παρακάτω είναι διάφορα τυχαία παραδείγματα του τρόπου με τον οποίο η σημερινή ιδέα θα μπορούσε να εφαρμοστεί κατάλληλα:
 - ²*Βλέπω τον εαυτό μου σαν καταπιεσμένο.*
 - ³*Βλέπω τον εαυτό μου σαν θλιμμένο.*
 - ⁴*Βλέπω τον εαυτό μου σαν αποτυχημένο.*
 - ⁵*Βλέπω τον εαυτό μου σαν απειλούμενο.*
 - ⁶*Βλέπω τον εαυτό μου σαν ανήμπορο.*
 - ⁷*Βλέπω τον εαυτό μου σαν νικητή.*
 - ⁸*Βλέπω τον εαυτό μου σαν χαμένο.*
 - ⁹*Βλέπω τον εαυτό μου σαν φιλόνητο.*
 - ¹⁰*Βλέπω τον εαυτό μου σαν ενάρητο.*
- 7) Δεν πρέπει να σκεφτείς αυτούς τους όρους αφηρημένα. ²Θα έρθουν στο νου σου, καθώς διάφορες καταστάσεις πρόσωπα και γεγονότα στα οποία πήρες μέρος θα περάσουν από το νου σου. ³Βρες μια οποιαδήποτε συγκεκριμένη κατάσταση που περνά από το νου σου, προσδιόρισε τον περιγραφικό όρο ή όρους που πιστεύεις ότι

χαρακτηρίζουν τις αντιδράσεις σου σε αυτή την κατάσταση και χρησιμοποίησε τους στην εφαρμογή της σημερινής ιδέας. ⁴Αφού αναφέρεις τον καθένα απ' αυτούς, πρόσθεσε:

⁵Αλλά όμως ο νους μου είναι μέρος του Νου του Θεού. ⁶Είμαι πολύ Άγιος.

8) Κατά τη διάρκεια των μεγαλύτερων περιόδων εξάσκησης, είναι πιθανό ότι θα υπάρξουν διαστήματα στα οποία τίποτα συγκεκριμένο δε θα έρθει στο νου σου. ²Μην πιέζεσαι να σκεφτείς συγκεκριμένα πράγματα με τα οποία να γεμίσεις αυτό το διάστημα, αλλά απλώς χαλάρωσε κι επανέλαβε αργά τη σημερινή ιδέα μέχρι να έρθει κάτι στο νου σου.

³Τίποτα απ' ό,τι έρχεται στο νου σου δεν πρέπει να παραλειφθεί από τις ασκήσεις, αλλά ούτε και πρέπει να ανασκαφτεί με προσπάθεια. ⁴Ούτε καταναγκασμός, ούτε διακρίσεις δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

9) Όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας, βρες ένα ή περισσότερα συγκεκριμένα χαρακτηριστικά τα οποία αποδίδεις στον εαυτό σου εκείνη την ώρα κι εφάρμοσε πάνω τους τη σημερινή ιδέα, προσθέτοντας στο καθένα από αυτά την ιδέα όπως διατυπώθηκε παραπάνω. ²Αν τίποτα συγκεκριμένο δεν έρχεται στο νου σου, απλώς επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου με τα μάτια κλειστά.

ΜΑΘΗΜΑ 36

Η αγιοσύνη μου περιβάλλει το καθετί που βλέπω.

1) Η σημερινή ιδέα επεκτείνει τη χθεσινή ιδέα από αυτόν που αντιλαμβάνεται σε αυτό που γίνεται αντιληπτό. ²Είσαι άγιος επειδή ο νους σου είναι μέρος του Θεού. ³Κι επειδή είσαι άγιος, η όραση σου πρέπει να είναι άγια επίσης. ⁴«Αναμάρτητος» σημαίνει χωρίς αμάρτημα. ⁵Δεν μπορείς να είσαι λίγο αναμάρτητος. ⁶Η είσαι αναμάρτητος ή δεν είσαι. ⁷Αν ο νους σου είναι μέρος του Νου του Θεού πρέπει να είσαι αναμάρτητος, γιατί διαφορετικά ένα μέρος του Νου Του θα ήταν αμαρτωλό. ⁸Η όραση σου σχετίζεται με την αγιοσύνη Του, όχι με το εγώ σου κι επομένως όχι με το σώμα σου.

2) Τέσσερις περίοδοι εξάσκησης διάρκειας τριών έως πέντε λεπτών χρειάζονται σήμερα.

²Προσπάθησε να τις μοιράσεις αρκετά ομοιόμορφα και να κάνεις συχνά τις πιο σύντομες εφαρμογές για να προφυλάξεις την προστασία σου κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. ³Οι μεγαλύτεροι περίοδοι εξάσκησης πρέπει να πάρουν την εξής μορφή:

3) Πρώτα κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε αργά τη σημερινή ιδέα αρκετές φορές. ²Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου αργά και ξένοιαστα εφαρμόζοντας την ιδέα συγκεκριμένα σε οτιδήποτε παρατηρείς. ³Π.χ θα μπορούσες να πεις τα εξής:

**Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το χαλί.*

**Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό τον τοίχο.*

⁶Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτά τα δάχτυλα.

⁷Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτή την καρέκλα.

⁸Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το σώμα.

⁹Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το στυλό.

¹⁰Αρκετές φορές κατά τη διάρκεια αυτών των περιόδων εξάσκησης, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου. ¹¹Μετά άνοιξε τα μάτια σου και συνέχισε όπως πριν.

4) Για τις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα. Μετά κοίταξε γύρω σου καθώς την επαναλαμβάνεις ξανά, και τελικά επανέλαβε την ακόμα μία φορά με τα μάτια σου κλειστά. ²Φυσικά όλες οι εφαρμογές πρέπει να γίνονται αργά, όσο το δυνατό πιο άκοπα και χωρίς βιασύνη.

Η αγιοσύνη μου ευλογεί τον κόσμο.

1) Αυτή η ιδέα περιέχει τις πρώτες αναλαμπές της αληθινής σου αποστολής στον κόσμο ή του γιατί βρίσκεσαι εδώ. ²Ο σκοπός σου είναι να δεις τον κόσμο μέσα από τη δική σου αγιοσύνη. ³Με αυτό τον τρόπο και εσύ και ο κόσμος ευλογούνται ταυτόχρονα. ⁴Κανένας δε χάνει, τίποτα δεν αφαιρείται από κανένα, όλοι κερδίζουν μέσω της άγιας όρασης σου. ⁵Η σημερινή ιδέα σημαίνει το τέλος της θυσίας επειδή προσφέρει στον καθένα όλο αυτό που του οφείλεται. ⁶Και ο καθένας δικαιούται τα πάντα επειδή είναι η κληρονομιά του σαν Υιός του Θεού.

2) Δεν υπάρχει κανένας άλλος τρόπος με τον οποίο η ιδέα της θυσίας μπορεί να αφαιρεθεί από τον τρόπο σκέψης του κόσμου. ²Οποιοσδήποτε άλλος τρόπος όρασης αναπόφευκτα θα απαιτήσει πληρωμή από κάποιον ή κάτι. ³Σαν αποτέλεσμα, αυτός που βλέπει με ένα τέτοιο τρόπο θα χάσει. ⁴Ούτε και έχει ιδέα γιατί χάνει. ⁵Παρ' όλα αυτά, η ακεραιότητα του αποκαθίσταται στην επίγνωση του μέσω της όρασης σου. ⁶Η αγιοσύνη σου τον ευλογεί με το να μη ζητά τίποτα από αυτόν. Αυτοί που βλέπουν τον εαυτό τους ακέραιο δεν έχουν απαιτήσεις.

3) Η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου. ²Σου επιτρέπει να διδάξεις τον κόσμο ότι είναι ένα με σένα, όχι με κηρύγματα, όχι με λόγια, αλλά απλώς με τη σιωπηλή αναγνώρισή σου ότι στην αγιοσύνη σου όλα τα πράγματα ευλογούνται μαζί με σένα.

4) Σήμερα, οι τέσσερις μεγαλύτερες περίοδοι άσκησης, που η καθεμιά τους διαρκεί τρία έως πέντε λεπτά, αρχίζουν με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα. Μετά κοίταξε γύρω σου για ένα περίπου λεπτό, καθώς εφαρμόζεις την ιδέα, σ' οτιδήποτε βλέπεις:

²*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτή την καρέκλα.*

³*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτό το παράθυρο.*

⁴*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτό το σώμα.*

⁵Μετά κλείσε τα ματιά σου κι εφάρμοσε την ιδέα σε οποιοδήποτε πρόσωπο έρχεται στο νου σου, χρησιμοποιώντας το όνομα του λέγοντας:

⁶*Η αγιοσύνη μου σε ευλογεί, [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο όνομα].*

5) Μπορείς να συνεχίσεις την περίοδο εξάσκησης με τα ματιά σου κλειστά, μπορείς να ανοίξεις τα μάτια σου ξανά και ξανά και να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα στον εξωτερικό σου κόσμο αν αυτή είναι η επιθυμία σου, μπορείς να πηγαινοέρχεσαι μεταξύ της εφαρμογής της ιδέας σ' ό,τι βλέπεις γύρω σου και της εφαρμογής της σε αυτούς που έρχονται στις σκέψεις σου, ή μπορείς να χρησιμοποιήσεις οποιονδήποτε συνδυασμό αυτών των δυο φάσεων εφαρμογής που προτιμάς. ²Η περίοδος εξάσκησης πρέπει να τελειώσει με μια επανάληψη της ιδέας με τα μάτια σου κλειστά, και μια ακόμα επανάληψη αμέσως με τα μάτια σου ανοιχτά.

6) Οι πιο σύντομες ασκήσεις συνίστανται στο να επαναλαμβάνεις την ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς. ²Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο να την εφαρμόζεις σιωπηλά σε οποιονδήποτε συναντάς, χρησιμοποιώντας το όνομα του καθώς το κάνεις αυτό. ³Είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιείς την ιδέα αν κάποιος φαίνεται να σου προξενεί μια δυσμενή αντίδραση.

⁴Πρόσφερε του αμέσως την ευλογία της αγιοσύνης σου γιατί έτσι θα μάθεις να την κρατάς στην επίγνωση σου.

Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.

1) Η αγιοσύνη σου αντιστρέφει όλους τους νόμους του κόσμου. ²Υπάρχει πέρα από κάθε περιορισμό χρόνου, χώρου, απόστασης και ορίων οποιουδήποτε είδους, ³Η αγιοσύνη σου είναι τελείως απεριόριστη στη δύναμη της επειδή σε καθιερώνει σαν ένα Υιό του Θεού, σε τέλειο εναρμονισμό με το Νου του Δημιουργού του.

2) Η δύναμη του Θεού εκδηλώνεται μέσα από την αγιοσύνη σου. ²Μέσα από την αγιοσύνη σου η δύναμη του Θεού γίνεται διαθέσιμη. ³Και δεν υπάρχει τίποτα που η δύναμη του Θεού δεν μπορεί να κάνει. ⁴Η αγιοσύνη σου επομένως μπορεί να εξαλείψει όλο τον πόνο, να βάλει τέλος σε όλες τις θλίψεις και να λύσει όλα τα προβλήματα. ⁵Μπορεί να το κάνει αυτό και για τον εαυτό σου και για οποιονδήποτε άλλο. ⁶Έχει την ίδια δύναμη να βοηθήσει οποιονδήποτε επειδή έχει την ίδια δύναμη να σώσει οποιονδήποτε.

3) Αν εσύ είσαι άγιος, το ίδιο είναι το καθετί που ο Θεός δημιούργησε. ²Είσαι άγιος επειδή όλα τα πράγματα που Αυτός δημιούργησε είναι άγια. ³Και όλα τα πράγματα που Αυτός δημιούργησε είναι άγια επειδή εσύ είσαι. ⁴Στις σημερινές ασκήσεις θα εφαρμόσουμε τη δύναμη της αγιοσύνης σου σε όλα τα προβλήματα, τις δυσκολίες και τα βάσανα οποιασδήποτε μορφής, τα οποία νομίζεις ότι εσύ ή κάποιος άλλος αντιμετωπίζει. ⁵Δε θα κάνουμε διακρίσεις μεταξύ των διαφόρων προβλημάτων επειδή δεν υπάρχουν διακρίσεις.

4) Στις τέσσερις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης, που η καθεμιά τους είναι προτιμότερο να διαρκέσει τουλάχιστον πέντε λεπτά, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα, κλείσε τα μάτια σου και μετά ερεύνησε το νου σου για οποιαδήποτε αίσθηση απώλειας ή οποιοδήποτε είδος δυστυχίας, όπως το αντιλαμβάνεσαι. ²Προσπάθησε να κάνεις όσο το δυνατό πιο λίγη διάκριση μεταξύ μιας κατάστασης που είναι δύσκολη για σένα και μιας κατάστασης που είναι δύσκολη για κάποιον άλλο. ³Προσδιόρισε την κατάσταση συγκεκριμένα, καθώς επίσης και το όνομα του σχετικού προσώπου. ⁴Χρησιμοποίησε την παρακάτω μορφή για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας:

⁵*Στην κατάσταση που έχει να κάνει μεκαι*

στην οποία βλέπω τον εαυτό μου, δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.

⁶*Στην κατάσταση που έχει να κάνει με.....και στην οποία.....βλέπει τον εαυτό του, δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.*

5) Μερικές φορές μπορεί να θέλεις να τροποποιήσεις αυτή τη διαδικασία και να προσθέσεις μερικές δικές σου σχετικές σκέψεις. ²Π.χ μπορεί να θέλεις να συμπεριλάβεις ορισμένες σκέψεις όπως οι ακόλουθες:

³*Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει επειδή σ' αυτήν έγκειται η δύναμη του Θεού.*

⁴Χρησιμοποίησε οποιοσδήποτε παραλλαγές σου αρέσουν, αλλά κράτα τις ασκήσεις εστιασμένες στην κεντρική ιδέα: «Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει». ⁵Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να αρχίσεις να εμποτίζεσαι με μια αίσθηση ότι έχεις εξουσία πάνω σε όλα τα πράγματα εξαιτίας αυτού που είσαι.

6) Στις συχνές, πιο σύντομες εφαρμογές, εφάρμοσε την ιδέα στην αρχική της μορφή εκτός αν ένα συγκεκριμένο πρόβλημα που αφορά εσένα ή κάποιον άλλον προκύψει ή έρθει στο νου σου. ²Σε αυτή την περίπτωση, εφάρμοσε την ιδέα σε αυτό το πρόβλημα χρησιμοποιώντας την πιο συγκεκριμένη μορφή της.

Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.

- 1) Εάν η ενοχή είναι η κόλαση, τι είναι το αντίθετο της; ²Όπως και το κείμενο για το οποίο γράφτηκε αυτό το βιβλίο ασκήσεων έτσι και οι ιδέες που χρησιμοποιούνται για αυτές τις ασκήσεις είναι πολύ ξεκάθαρες κι εντελώς σαφείς. ³Δεν ασχολούμεθα με διανοητικούς άθλους ή λογοπαίγνια. ⁴Ασχολούμεθα μόνο με αυτό που είναι ολοφάνερο και το οποίο έχει παραβλεφθεί στα σύννεφα της πολυπλοκότητας στα οποία νομίζεις ότι σκέφτεσαι.
- 2) Αν η ενοχή είναι κόλαση, τι είναι το αντίθετο της; ²Αυτό βέβαια δεν είναι δύσκολο. ³Ο δισταγμός που μπορεί να αισθάνεσαι να απαντήσεις σ' αυτή την ερώτηση δεν οφείλεται στο ότι η ερώτηση έχει μια διφορούμενη έννοια. ⁴Πιστεύεις όμως ότι η ενοχή είναι κόλαση; ⁵Αν το πίστευες θα έβλεπες αμέσως πόσο ειλικρινές και απλό είναι το κείμενο και δε θα χρειαζόσουν καθόλου ένα βιβλίο ασκήσεων. ⁶Κανένας δε χρειάζεται εξάσκηση για να αποκτήσει αυτό που ήδη κατέχει.
- 3) Έχουμε ήδη πει ότι η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου. ²Πώς θα σωθείς εσύ ο ίδιος όμως; ³Δεν μπορείς να δώσεις αυτό που δεν έχεις. ⁴Ενας σωτήρας πρέπει να σωθεί. ⁵Πώς αλλιώς θα μπορέσει να διδάξει τη σωτηρία; ⁶Οι σημερινές ασκήσεις θα εφαρμοστούν σε σένα, αναγνωρίζοντας ότι η σωτηρία σου είναι κρίσιμη για τη σωτηρία του κόσμου. ⁷Καθώς εφαρμόζεις τις ασκήσεις στον κόσμο σου, ολόκληρος ο κόσμος θα ωφεληθεί.
- 4) Η αγιοσύνη σου είναι η απάντηση στην κάθε ερώτηση που τέθηκε στο παρελθόν, τίθεται τώρα ή θα τεθεί στο μέλλον. ²Η αγιοσύνη σου σημαίνει το τέλος της ενοχής και επομένως το τέλος της κόλασης. ³Η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου καθώς επίσης και η δική σου. ⁴Πώς θα μπορούσες εσύ, που η αγιοσύνη σου ανήκει, να μείνεις έξω από αυτήν; ⁵Ο Θεός δε γνωρίζει τίποτα που δεν είναι άγιο. ⁶Είναι δυνατό να μη γνωρίζει τον Υιό του;
- 5) Τουλάχιστον πέντε λεπτά χρειάζονται για καθεμιά από τις τέσσερις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα κι επίσης ακόμα πιο συχνές και μεγαλύτερης διάρκειας ασκήσεις είναι επιθυμητές. ²Αν θέλεις να εξασκηθείς περισσότερο απ' ό,τι είναι απόλυτα αναγκαίο, είναι γενικά προτιμότερο να κάνεις πιο συχνές, παρά πιο παρατεταμένες, ασκήσεις, παρ' όλο που και η μεγαλύτερη διάρκεια και η πιο συχνή εφαρμογή συνιστώνται.
- 6) Άρχισε τις περιόδους εξάσκησης ως συνήθως με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου. ²Μετά, με τα μάτια σου κλειστά, ψάξε να βρεις τις σκέψεις σου που δείχνουν έλλειψη αγάπης σε οποιαδήποτε μορφή κι αν εμφανίζονται: ανησυχία, κατάθλιψη, θυμός, φόβος, στενοχώρια, επίθεση, ανασφάλεια κ.ο.κ ³Οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνουν, δεν έχουν αγάπη κι επομένως είναι γεμάτες από φόβο. ⁴Είναι λοιπόν αυτές οι σκέψεις από τις οποίες χρειάζεσαι να σωθείς.
- 7) Συγκεκριμένες καταστάσεις, γεγονότα και πρόσωπα τα οποία συνδέεις με οποιοδήποτε είδους σκέψεις που δείχνουν έλλειψη αγάπης είναι κατάλληλα αντικείμενα για τις σημερινές ασκήσεις. ²Για να σωθείς, επιβάλλεται να τα δεις διαφορετικά. ³Και είναι η ευλογία σου για αυτά που θα σε σώσει και θα σου δώσει όραση.
- 8) Αργά, χωρίς συνειδητή επιλογή και χωρίς ιδιαίτερη έμφαση σε κανένα από αυτά, ψάξε το νου σου για κάθε σκέψη που ορθώνεται μεταξύ εσένα και της σωτηρίας σου. ²Εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα σε καθεμιά από αυτές τις σκέψεις με αυτό τον τρόπο: ³Οι δίχως αγάπη σκέψεις μου για.....με κρατούν στην κόλαση. ⁴Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.
- 9) Αυτές οι περίοδοι εξάσκησης μπορεί να σου φανούν πιο εύκολες αν στα διαστήματα που μεσολαβούν μεταξύ τους βρεις αρκετές ευκαιρίες να επαναλάβεις αργά τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου μερικές φορές. ²Μπορεί να το βρεις χρήσιμο να συμπεριλάβεις στις ασκήσεις σου μερικά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια των οποίων χαλαρώνεις και σου φαίνεται ότι δε σκέφτεσαι τίποτα. ³Στην αρχή παρατεταμένη συγκέντρωση είναι πολύ δύσκολη. "Θα γίνει όμως πολύ πιο εύκολη καθώς ο νους σου γίνεται πιο πειθαρχημένος κι

η προσοχή του διασπάται λιγότερο.

10) Εν τω μεταξύ, πρέπει να αισθάνεσαι ελεύθερος να τροποποιήσεις τις περιόδους άσκησης και να τους δώσεις οποιαδήποτε μορφή σου αρέσει. ²Να μην αλλάξεις όμως την ιδέα καθώς αλλάζεις τη μέθοδο της εφαρμογής της. ³Όπως και να διαλέξεις να τη χρησιμοποιήσεις, η ιδέα πρέπει να διατυπώνεται με τέτοιο τρόπο-ώστε το νόημα της να είναι το γεγονός ότι η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία σου. ⁴Τέλειωνε κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλάβεις ακόμα μια φορά την ιδέα στην αρχική της μορφή και να προσθέσεις:

⁵*Αν η ενοχή είναι κόλαση, τι είναι το αντίθετό της;*

11) Στις πιο σύντομες εφαρμογές, οι οποίες πρέπει να γίνονται τρεις ή τέσσερις φορές την ώρα, κι αν είναι δυνατό περισσότερο, μπορείς να θέσεις στον εαυτό σου αυτή την ερώτηση και να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα. ²Αν προκύπτουν πειρασμοί, μια ιδιαίτερα χρήσιμη μορφή της ιδέας είναι η εξής:

³*Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου από αυτό.*

ΜΑΘΗΜΑ 40

Σαν Υιός του Θεού είμαι ευλογημένος.

1) Σήμερα θα αρχίσουμε να βεβαιώνουμε μερικά από τα χαρούμενα πράγματα που σου ανήκουν δικαιωματικά εξαιτίας αυτού που είσαι. ²Μερικές περίοδοι εξάσκησης δε χρειάζονται σήμερα, αλλά όμως πολύ συχνές και σύντομες ασκήσεις είναι αναγκαίες. ³Μια άσκηση κάθε δέκα λεπτά θα ήταν πολύ επιθυμητό και σου συνιστάμε ιδιαίτερα να δοκιμάσεις αυτό το χρονοδιάγραμμα και να το τηρήσεις όποτε είναι δυνατό. ⁴Αν ξεχάσεις, προσπάθησε ξανά. ⁵Αν υπάρξουν μικρές διακοπές, προσπάθησε ξανά. ⁶Όποτε το θυμάσαι, προσπάθησε ξανά.

2) Δε χρειάζεται να κλείσεις τα μάτια σου γι' αυτές τις ασκήσεις, αν και είναι πιθανό να ανακαλύψεις ότι σε βοηθά να τα έχεις κλειστά. ²Μπορεί ωστόσο να βρεθείς σε διάφορες καταστάσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας όπου δε θα είναι δυνατό να κλείσεις τα μάτια σου. ³Μην παραλείψεις όμως να κάνεις την άσκηση εξαιτίας αυτού. ⁴Μπορείς να εξασκηθείς πολύ καλά κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες, αν πραγματικά το θέλεις.

3) Οι σημερινές ασκήσεις παίρνουν λίγο χρόνο και χρειάζονται λίγη προσπάθεια. ²Επανάλαβε τη σημερινή ιδέα και μετά πρόσθεσε αρκετά από τα χαρακτηριστικά που αποδίδεις σε έναν Υιό του Θεού, εφαρμόζοντας τα στον εαυτό σου. ³Π.χ, μια άσκηση θα μπορούσε να συμπεριλάβει τα ακόλουθα:

⁴*Είμαι ευλογημένος σαν ένας Υιός του Θεού. ⁵Είμαι ευτυχισμένος, γαλήνιος, στοργικός κι ευχαριστημένος.*

⁶Μια άλλη άσκηση θα μπορούσε να πάρει την εξής μορφή:

⁷*Είμαι ευλογημένος σαν Υιός του Θεού. ⁸Είμαι ήρεμος, ήσυχος, γεμάτος σιγουριά κι αυτοπεποίθηση.*

⁹ Αν έχεις πολύ λίγο χρόνο στη διάθεση σου, είναι αρκετό να πεις στον εαυτό σου ότι είσαι ένας ευλογημένος Υιός του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 41

Ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.

1) Η σημερινή ιδέα τελικά θα υπερνικήσει εντελώς την αίσθηση μοναξιάς κι εγκατάλειψης που όλοι αυτοί που είναι αποχωρισμένοι από το Θεό βιώνουν. ²Η κατάθλιψη είναι μια αναπόφευκτη συνέπεια του αποχωρισμού. ³Το ίδιο επίσης η αγωνία, η ανησυχία, μια βαθιά αίσθηση ανικανότητας να τα βγάλει κανείς πέρα, η δυστυχία, ο πόνος κι ένας έντονος φόβος να μη χάσει κανείς ό,τι έχει.

2) Οι αποχωρισμένοι έχουν επινοήσει πολλές «θεραπείες» για αυτά που πιστεύουν ότι είναι τα «δεινά του κόσμου». ²Αλλά ένα πράγμα που δεν κάνουν είναι να αμφισβητήσουν την πραγματικότητα του προβλήματος. ³Τα αποτελέσματα όμως του προβλήματος δεν μπορούν να θεραπευτούν επειδή το πρόβλημα δεν είναι αληθινό. ⁴Η σημερινή ιδέα έχει τη

δύναμη να τερματίσει όλη αυτή την ανοησία για πάντα. ⁵Κι είναι πράγματι ανοησία οι σοβαρές και τραγικές μορφές που μπορεί να πάρει.

3) Βαθιά μέσα σου υπάρχει καθετί που είναι τέλειο, έτοιμο να ακτινοβολήσει μέσα από σένα και έξω στον κόσμο. ²Θα θεραπεύσει όλες τις θλίψεις, τους πόνους, τους φόβους και τις απώλειες επειδή θα θεραπεύσει το νου που νόμισε ότι αυτά τα πράγματα ήταν αληθινά κι υπέφερε εξαιτίας της αφοσίωσης του σε αυτά.

4) Δεν μπορείς ποτέ να στερηθείς την τέλεια αγιοσύνη σου επειδή η Πηγή της σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. ²Δεν μπορείς ποτέ να υποφέρεις επειδή η Πηγή όλης της χαράς σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. ³Δεν μπορείς ποτέ να είσαι μόνος σου επειδή η Πηγή όλης της ζωής σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. ⁴Τίποτα δεν μπορεί να καταστρέψει την ειρήνη του νου σου επειδή ο Θεός σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις.

5) Καταλαβαίνουμε ότι δεν τα πιστεύεις όλα αυτά. ²Πώς θα μπορούσες να πιστέψεις όταν η αλήθεια είναι κρυμμένη βαθιά μέσα σου κάτω από ένα βαρύ σύννεφο παράλογων σκέψεων, το οποίο είναι πηχτό και σκοτεινό αλλά παρ' όλα αυτά αντιπροσωπεύει όλα αυτά που βλέπεις; ³Σήμερα θα κάνουμε την πρώτη μας πραγματική απόπειρα να ξεπεράσουμε αυτό το σκοτεινό και βαρύ σύννεφο και μέσα από αυτό να πάμε στο φως που υπάρχει πέρα από αυτό.

6) Σήμερα θα έχουμε μόνο μια μεγάλη περίοδο εξάσκησης. ²Όσο το δυνατό πιο γρήγορα αφού σηκωθείς το πρωί, κάθισε σιωπηλά με τα μάτια σου κλειστά για περίπου τρία έως πέντε λεπτά. ³Στην αρχή αυτής της άσκησης, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα πολύ αργά.

⁴Μετά, μην προσπαθείς να σκεφτείς τίποτα. ⁵Αντίθετα, προσπάθησε να αποκτήσεις μια αίσθηση ότι έχεις στραφεί προς τα έσω, πέρα απ' όλες τις ανώφελες σκέψεις του κόσμου.

⁶Προσπάθησε να εισχωρήσεις πολύ βαθιά μέσα στο νου σου, κρατώντας τον ελεύθερο από οποιεσδήποτε σκέψεις που θα μπορούσαν να αποσπάσουν την προσοχή σου.

7) Μπορείς να επαναλαμβάνεις την ιδέα κάθε λίγο, αν το βρίσκεις χρήσιμο. ²Αλλά πάνω από όλα προσπάθησε να βυθιστείς μέσα σου, μακριά από τον κόσμο κι όλες τις ανόητες σκέψεις του κόσμου. ³Προσπαθείς να ξεπεράσεις όλα αυτά τα πράγματα. ⁴Προσπαθείς να εγκαταλείψεις τα φαινόμενα και να προσεγγίσεις την πραγματικότητα.

8) Είναι πολύ πιθανό να φτάσεις το Θεό. ²Στην πραγματικότητα είναι πολύ εύκολο επειδή είναι το πιο φυσικό πράγμα στον κόσμο. ³Θα μπορούσε ακόμα να πει κανείς ότι είναι το μόνο φυσικό πράγμα στον κόσμο. ⁴Αν πιστεύεις ότι είναι δυνατό, ο δρόμος θα ανοίξει.

⁵Αυτή η άσκηση μπορεί να έχει πολύ καταπληκτικά αποτελέσματα ακόμα και την πρώτη φορά που την επιχειρείς και αργά ή γρήγορα είναι πάντοτε επιτυχής. ⁶Θα αναφερθούμε με μεγαλύτερη λεπτομέρεια σε αυτό το είδος άσκησης καθώς προχωρούμε. ⁷Ποτέ όμως δε θα αποτύχει εντελώς και η άμεση επιτυχία είναι πιθανή.

9) Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας χρησιμοποίησε τη σημερινή ιδέα συχνά, επαναλαμβάνοντας την πολύ αργά και κατά προτίμηση με τα μάτια σου κλειστά. ²Σκέψου τι λες, τι σημαίνουν οι λέξεις. ³Συγκεντρώσου πάνω στην αγιοσύνη που υπονοούν για σένα, στην αδιάκοπη συντροφικότητα που είναι δική σου, στην τέλεια προστασία που σε περιβάλλει.

10) Πράγματι είσαι σε θέση να γελάσεις με τις φοβισμένες σκέψεις σου, καθώς θυμάσαι ότι ο Θεός πηγαίνει μαζί σου οπουδήποτε εσύ πηγαίνεις.

ΜΑΘΗΜΑ 42

Ο Θεός είναι η Δύναμη μου. Η Όραση είναι το δώρο Του.

1) Η σημερινή ιδέα συνδυάζει δύο πολύ ισχυρές και πολύ σημαντικές σκέψεις.

²Παρουσιάζει επίσης μια σχέση αιτίας και αποτελέσματος, που εξηγεί γιατί δεν μπορείς να αποτύχεις στις προσπάθειες σου να πετύχεις το στόχο αυτών των μαθημάτων. ³Θα αποκτήσεις όραση επειδή αυτό είναι το θέλημα του Θεού. ⁴Είναι η δύναμη Του, όχι η δική σου, που σε ενισχύει. ⁵Κι είναι το δώρο Του, κι όχι το δικό σου, που σου προσφέρει την όραση.

2) Ο Θεός είναι πράγματι η δύναμη σου και ό,τι Αυτός δίνει, δίνεται αληθινά. ²Αυτό

σημαίνει ότι μπορείς να το λάβεις οποιαδήποτε στιγμή και οπουδήποτε, όπου κι αν είσαι και σε οποιαδήποτε κατάσταση κι αν βρεθείς. ³Το πέρασμα σου μέσα από το χρόνο και το χώρο δεν είναι τυχαίο. ⁴Δεν μπορείς παρά να βρίσκεσαι στο σωστό μέρος την κατάλληλη στιγμή. ⁵Τέτοια είναι η δύναμη του Θεού. ⁶Αυτά είναι τα δώρα Του.

3) Θα έχουμε δύο περιόδους εξάσκησης σήμερα διαρκείας τριών έως πέντε λεπτών: τη μία όσο το δυνατό πιο γρήγορα αφού ξυπνήσεις και την άλλη όσο το δυνατό πιο κοντά στην ώρα που θα πας να κοιμηθείς. ²Είναι καλύτερα όμως να περιμένεις μέχρι που να μπορέσεις να καθίσεις μόνος σου και σιωπηλά κάποια στιγμή που αισθάνεσαι έτοιμος, παρά να σε απασχολήσει ή ώρα αυτή καθ' αυτή.

4) Άρχισε αυτές τις περιόδους εξάσκησης με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα αργά, έχοντας τα μάτια σου ανοιχτά και κοιτάζοντας γύρω σου. ²Μετά κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα ξανά, ακόμα πιο αργά απ' ό,τι πριν. ³Μετά από αυτό, προσπάθησε να μη σκεφτείς τίποτα εκτός από τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου σε σχέση με τη σημερινή ιδέα. ⁴Π.χ θα μπορούσες να σκεφτείς:

⁵Η όραση πρέπει να είναι πιθανή. ⁶Ο Θεός δίνει αληθινά.

Η

Τα δώρα τον Θεού σε μένα πρέπει να είναι δικά μου επειδή Αυτός τα έδωσε σε μένα.

5) Οποιαδήποτε σκέψη που σχετίζεται φανερά με τη σημερινή ιδέα είναι κατάλληλη. ²Μπορεί στην πραγματικότητα να μείνεις κατάπληκτος με το βαθμό κατανόησης αυτών των μαθημάτων που περιέχουν μερικές από τις σκέψεις σου. ³Άφησε τις να έρθουν στο νου σου χωρίς να τις λογοκρίνεις, εκτός αν ο νους σου πλανάται κι έχεις αφήσει φανερά άσχετες σκέψεις να εισβάλουν στο νου σου. ⁴Μπορεί επίσης να φτάσεις σ' ένα σημείο που καμιά σκέψη δε φαίνεται να έρχεται στο νου σου. ⁵Αν αυτές οι παρεμβολές συμβούν, άνοιξε τα μάτια σου κι επανέλαβε τη σκέψη μια ακόμα φορά ενώ κοιτάζεις αργά γύρω σου, μετά κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε την ιδέα ακόμα μια φορά και συνέχισε να κοιτάζεις για σχετικές σκέψεις στο νου σου.

6) Να θυμάσαι, όμως, για δραστήρια έρευνα, για άσχετες σκέψεις, δεν είναι κατάλληλες οι σημερινές ασκήσεις. ²Απλώς προσπάθησε να υιοθετήσεις μια πιο παθητική στάση και να αφήσεις τις σκέψεις να έρθουν σε σένα. ³Αν το βρίσκεις δύσκολο αυτό, είναι καλύτερα να κάνεις εναλλαγές μεταξύ αργών επαναλήψεων της ιδέας με τα μάτια σου ανοιχτά και μετά με τα μάτια σου κλειστά, παρά να ζοριστείς να βρεις κατάλληλες σκέψεις.

7) Ο αριθμός των σύντομων περιόδων εξάσκησης που θα ήταν ωφέλιμος σήμερα είναι απεριόριστος. ²Η σημερινή ιδέα αρχίζει να συγκεντρώνει τις σκέψεις σου και να σου διδάσκει ότι μελετάς ένα ενοποιημένο σύστημα σκέψης από το οποίο τίποτα δε λείπει που να χρειάζεται και στο οποίο τίποτα δεν περιλαμβάνεται που είναι αντιφατικό ή άσχετο.

8) Όσο πιο συχνά επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια της ημέρας, τόσο πιο συχνά θα υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι ο στόχος αυτών των μαθημάτων είναι σημαντικός για σένα κι ότι δεν τον έχεις ξεχάσει.

ΜΑΘΗΜΑ 43

Ο Θεός είναι η Πηγή μου. Δεν μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν.

1) Η αντίληψη δεν είναι ένα χαρακτηριστικό του Θεού. ²Αυτός είναι το βασίλειο της γνώσης. ³Αυτός όμως έχει δημιουργήσει το Άγιο Πνεύμα σαν το Μεσολαβητή μεταξύ αντίληψης και γνώσης, ⁴Χωρίς αυτό το συνδετικό κρίκο με το Θεό, η αντίληψη θα έχει αντικαταστήσει τη γνώση για πάντα στο νου σου. ⁵Με αυτό το συνδετικό κρίκο με το Θεό, η αντίληψη θα αλλάξει και θα εξαγνιστεί τόσο πολύ που θα οδηγήσει στη γνώση. ⁶Αυτή είναι η αποστολή της αντίληψης όπως τη βλέπει το Άγιο Πνεύμα.

⁷Επομένως, αυτή είναι η αληθινή αποστολή της.

2) Στο Θεό δεν μπορείς να δεις. Η αντίληψη δεν έχει καμιά αποστολή μέσα στο Θεό και δεν υπάρχει. ³Όμως στη σωτηρία, η οποία είναι εξουδετέρωση αυτού που ποτέ δεν υπήρξε, η αντίληψη έχει ένα μεγάλο σκοπό. ⁴Παρ' όλο που φτιάχτηκε από τον Υιό του Θεού για ένα μη άγιο σκοπό, πρέπει να γίνει για την επανόρθωση της αγιοσύνης του στην επίγνωση του. ⁵Η αντίληψη δεν έχει νόημα. ⁶Όμως το Άγιο Πνεύμα της δίνει ένα νόημα

που πλησιάζει το νόημα του Θεού. ⁷Η θεραπευμένη αντίληψη γίνεται το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού συγχωρεί τον αδερφό του, κι έτσι συγχωρεί τον εαυτό του.

3) Δεν μπορείς να δεις ξέχωρα από το Θεό επειδή δεν μπορείς να υπάρξεις ξέχωρα από το Θεό. ²Επειδή σκέφτεσαι με το Νου του, οτιδήποτε σκέφτεσαι, το σκέφτεσαι μέσα σε Αυτόν. ³Αν η όραση είναι πραγματική - κι είναι πραγματική στο βαθμό στον οποίο μοιράζεται το σκοπό του Αγίου Πνεύματος - τότε δεν μπορείς να δεις ξέχωρα από το Θεό.

4) Τρεις πεντάλεπτες περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται σήμερα, μία όσο το δυνατό πιο νωρίς και μία όσο το δυνατό πιο αργά. ²Η τρίτη μπορεί να γίνει την πιο βολική και κατάλληλη ώρα, όταν οι συνθήκες και η ετοιμότητα σου το επιτρέπουν. ³Στην αρχή αυτών των περιόδων εξάσκησης, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου με τα μάτια σου ανοιχτά. ⁴Μετά κοίταξε, γύρω σου για λίγο, εφαρμόζοντας την ιδέα συγκεκριμένα σε αυτά που βλέπεις. ⁵Τέσσερα ή πέντε αντικείμενα είναι αρκετά για αυτή τη φάση της άσκησης.

⁶Π.χ θα μπορούσες να πεις:

⁷Ο Θεός είναι η Πηγή μου. ⁸Δεν μπορώ να δω αυτό το γραφείο ξέχωρα από Αυτόν.

⁹Ο Θεός είναι η Πηγή μου. ¹⁰Δεν μπορώ να δω εκείνο τον πίνακα ξέχωρα από Αυτόν.

5) Αν και αυτό το μέρος της άσκησης πρέπει να είναι σχετικά σύντομο, να σιγουρευτείς ότι επιλέγεις τα αντικείμενα για αυτή τη φάση της άσκησης στην τύχη χωρίς να καθορίζεις ο ίδιος ποια από αυτά θα συμπεριλάβεις και ποια θα παραλείψεις. ²Για τη δεύτερη και μεγαλύτερη φάση της άσκησης, κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα ακόμα μια φορά και μετά άφησε οποιεσδήποτε σχετικές σκέψεις έρχονται στο νου σου να την εμπλουτίσουν σύμφωνα με το δικό σου προσωπικό τρόπο. ³Μερικά παραδείγματα τέτοιων σκέψεων είναι τα εξής:

⁴Βλέπω μέσα από τα μάτια της συγχώρεσης.

⁵Βλέπω ότι ο κόσμος είναι ευλογημένος.

⁶Ο κόσμος μπορεί να μου δείξει τον εαυτό μου.

⁷Βλέπω τις δικές μου σκέψεις οι οποίες είναι όπως του Θεού.

⁸Οποιαδήποτε σκέψη που σχετίζεται κατά κάποιο τρόπο με τη σημερινή ιδέα είναι κατάλληλη. ⁹Αυτές οι σκέψεις δε χρειάζεται να έχουν μια φανερή σχέση με την ιδέα, αλλά δεν πρέπει να αντιτίθενται.

6) Αν διαπιστώσεις ότι έχεις αφεθεί, αν αρχίσεις να έχεις σκέψεις οι οποίες είναι σε φανερή διαφωνία με τη σημερινή ιδέα, ή αν σου φαίνεται ότι δεν μπορείς να σκεφτείς τίποτα, άνοιξε τα μάτια σου, επανέλαβε την πρώτη φράση της άσκησης και μετά επιχείρησε ξανά τη δεύτερη φράση. ²Μην αφήνεις μεγάλα διαστήματα να περνούν κατά τη διάρκεια των οποίων απορροφάσαι με άσχετες σκέψεις. ³Για να μη συμβεί αυτό, επέστρεψε στην πρώτη φάση των ασκήσεων όσο συχνά χρειάζεται.

7) Η εφαρμογή της σημερινής ιδέας στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης μπορεί να πάρει διαφορετικές μορφές σύμφωνα με τις συνθήκες και τις καταστάσεις στις οποίες βρίσκεσαι κατά τη διάρκεια της ημέρας. ²Π.χ όταν είσαι με κάποιον άλλο, προσπάθησε να θυμηθείς να του πεις σιωπηλά:

³Ο Θεός είναι η Πηγή μου. ⁴Δεν μπορώ να σε δω ξέχωρα από Αυτόν.

⁵Αυτή η μορφή της άσκησης είναι το ίδιο εφαρμόσιμη στους ξένους όσο και σε αυτούς που νομίζεις ότι είναι πιο στενά συνδεδεμένοι με σένα. ⁶Μάλιστα προσπάθησε να μην κάνεις διακρίσεις αυτού του είδους καθόλου.

8) Η σημερινή ιδέα πρέπει επίσης να εφαρμοστεί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας σε διάφορες καταστάσεις και γεγονότα που μπορεί να συμβούν, ιδιαίτερα εκείνα που φαίνεται να σε στενοχωρούν κατά κάποιο τρόπο. ²Για το σκοπό αυτό, η εφαρμογή της ιδέας πρέπει να πάρει αυτή τη μορφή:

³Ο Θεός είναι η Πηγή μου. ⁴Δεν μπορώ να το δω αυτό ξέχωρα από Αυτόν.

9) Αν κανένα συγκεκριμένο θέμα δεν έρθει στην επίγνωση σου εκείνη την ώρα, απλώς επανέλαβε την ιδέα στην αρχική της μορφή. ²Προσπάθησε σήμερα να μην αφήνεις μεγάλες χρονικές περιόδους να περνούν χωρίς να θυμάσαι τη σημερινή ιδέα, έτσι ώστε να θυμάσαι την αποστολή σου.

Ο Θεός είναι το φως στο οποίο βλέπω.

- 1) Σήμερα συνεχίζουμε με τη χθεσινή ιδέα, προσθέτοντας μια άλλη διάσταση σ' αυτήν.
²Δεν μπορείς να δεις στο σκοτάδι και δεν μπορείς να φτιάξεις φως. ³Μπορείς να φτιάξεις σκοτάδι και μετά να νομίσεις ότι βλέπεις μέσα σε αυτό. Το φως όμως καθρεφτίζει τη ζωή κι επομένως είναι μία πλευρά της δημιουργίας. ⁴Δημιουργία και σκοτάδι δεν μπορούν να συνυπάρχουν, αλλά το φως και η ζωή πρέπει να συμβαδίζουν επειδή είναι διαφορετικές πλευρές της δημιουργίας.
- 2) Για να δεις, πρέπει να αναγνωρίσεις ότι το φως βρίσκεται μέσα σου, όχι έξω από σένα.
²Δε βλέπεις έξω από τον εαυτό σου, ούτε τα εφόδια για να δεις βρίσκονται έξω από σένα.
³Ένα ουσιαστικό μέρος αυτών των εφοδίων είναι το φως που κάνει την όραση δυνατή.
⁴Είναι πάντα μαζί σου, κάνοντας την όραση δυνατή σε κάθε περίπτωση.
- 3) Σήμερα θα επιχειρήσουμε να φτάσουμε σ' αυτό το Φως. ²Για το σκοπό αυτό, θα χρησιμοποιήσουμε μια μορφή άσκησης η οποία έχει συστηθεί προηγουμένως και την οποία χρησιμοποιούμε ολοένα και περισσότερο. ³Αυτή η μορφή άσκησης είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τον απειθάρχητο νου και αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό στόχο της εκπαίδευσης του νου. ⁴Απαιτεί αυτό που λείπει από τον αγύμναστο νου. ⁵Και όμως αυτή η άσκηση πρέπει να πραγματοποιηθεί, αν πράγματι θέλεις να δεις,
- 4) Τουλάχιστον τρεις περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται σήμερα, η καθεμιά διάρκειας τριών έως πέντε λεπτών. ²Ασκήσεις μεγαλύτερης διάρκειας συνιστώνται, μόνο αν σου φαίνεται ότι ο χρόνος κυλά χωρίς να ζορίζεσαι. ³Η μορφή άσκησης που θα χρησιμοποιήσουμε σήμερα είναι το πιο φυσικό κι εύκολο πράγμα στον κόσμο για το γυμνασμένο νου αν και φαίνεται να είναι το πιο αφύσικο και δύσκολο για τον αγύμναστο νου.
- 5) Ο νους σου δεν είναι πια εντελώς αγύμναστος. ²Είσαι αρκετά έτοιμος να μάθεις τη μορφή άσκησης που θα χρησιμοποιήσουμε σήμερα, αλλά μπορεί να διαπιστώσεις ότι θα συναντήσεις ισχυρή αντίσταση. ³Ο λόγος είναι πολύ απλός. ⁴Καθώς εξασκείσαι με αυτό τον τρόπο, αφήνεις πίσω σου καθετί που τώρα πιστεύεις κι όλες τις σκέψεις που έχεις επινοήσει. ⁵Κυριολεκτικά, αυτή είναι η απελευθέρωση από την κόλαση. ⁶Όταν όμως αυτή η απελευθέρωση γίνεται αντιληπτή μέσα από τα μάτια του εγώ σημαίνει την απώλεια του ποιος είσαι και την κάθοδο στην κόλαση.
- 6) Αν μπορέσεις να αποσυρθείς από το εγώ έστω και για λίγο δε θα σου είναι δύσκολο να αναγνωρίσεις ότι η αντίσταση του και οι φόβοι του δεν έχουν νόημα. ²Μπορεί να διαπιστώσεις ότι σε βοηθά να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου κατά διαστήματα ότι το να φτάσεις στο Φως είναι το ίδιο με το να διαφύγεις από το σκοτάδι, ό,τι κι αν πιστεύεις για το αντίθετο. ⁴Ο Θεός είναι το Φως στο οποίο βλέπεις. Επιχειρείς να Τον φτάσεις.
- 7) Άρχισε την περίοδο εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα με τα μάτια σου ανοιχτά; μετά κλείσε αργά κι επανέλαβε την ιδέα μερικές ακόμα φορές. ²Μετά προσπάθησε να βυθιστείς μέσα στο νου σου, εγκαταλείποντας κάθε είδους ενοχλήσεις και παρεμβολές καθώς βυθίζεσαι σιωπηλά πέρα από αυτές. ³Ο νους σου δεν μπορεί να σταματήσει σε αυτό εκτός αν εσύ επιλέξεις να τον σταματήσεις. ⁴Ο νους σου απλώς παίρνει τη φυσική του πορεία. ⁵Προσπάθησε να παρατηρήσεις τις διερχόμενες σκέψεις σου χωρίς να μπλεχτείς με αυτές και γλίστρησε ήσυχα πέρα από αυτές.
- 8) Ενώ δε συνίσταται κανένας συγκεκριμένος τρόπος με τον οποίο να προσεγγίσεις αυτή τη μορφή άσκησης, αυτό που είναι αναγκαίο είναι να έχεις μια αίσθηση της σπουδαιότητας αυτού που κάνεις, της ανεκτίμητης αξίας του για σένα και την επίγνωση ότι επιχειρείς κάτι πολύ άγιο. ²Η σωτηρία είναι το χαρούμενο επίτευγμα σου. ³Είναι επίσης το μοναδικό που έχει νόημα επειδή είναι το μόνο που σου είναι πραγματικά χρήσιμο.
- 9) Αν αναδυθεί οποιαδήποτε μορφή αντίστασης, σταμάτα για αρκετό χρονικό διάστημα και επανέλαβε τη σημερινή ιδέα, κρατώντας τα μάτια σου ανοιχτά εκτός αν αντιληφθείς φόβο. ²Σ' αυτή την περίπτωση θα το βρεις ενθαρρυντικό ν' ανοίξεις τα μάτια σου για λίγο. ³Προσπάθησε ωστόσο να επιστρέψεις στην άσκηση με τα μάτια κλειστά όσο πιο σύντομα.

10) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, πρέπει να βιώσεις μια αίσθηση χαλάρωσης κι ακόμα ένα συναίσθημα ότι πλησιάζεις το Φως, αν δεν έχεις ήδη μπει μέσα σε αυτό.

²Προσπάθησε να σκέφτεσαι το φως, άμορφο και χωρίς όρια, καθώς προχωράς πέρα από τις σκέψεις αυτού του κόσμου. ³Και μην ξεχνάς ότι αυτές οι σκέψεις δεν μπορούν να σε κρατήσουν στον κόσμο εκτός αν εσύ τους δώσεις τη δύναμη να το κάνουν αυτό.

11) Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επαναλάμβανε συχνά την ιδέα με τα μάτια σου είτε ανοιχτά είτε κλειστά, σύμφωνα με το τι σου φαίνεται καλύτερο εκείνη τη στιγμή. ²Αλλά προπαντός μην ξεχνάς. ³Πάνω απ' όλα, να είσαι αποφασισμένος να μην ξεχνάς σήμερα.

ΜΑΘΗΜΑ 45

Ο Θεός είναι ο Νους με τον οποίο σκέφτομαι.

1) Η σημερινή ιδέα κρατά το κλειδί με το οποίο θα ανακαλύψεις ποιες είναι οι πραγματικές σου σκέψεις. ²Δεν είναι καμιά από αυτές που νομίζεις ότι σκέφτεσαι, ακριβώς όπως τίποτα από αυτά που νομίζεις ότι βλέπεις δεν έχει καμιά σχέση με την όραση. ³Δεν υπάρχει καμιά σχέση μεταξύ αυτού που είναι αληθινό και αυτού που νομίζεις ότι είναι αληθινό. ⁴Καμιά από αυτές που νομίζεις ότι είναι οι αληθινές σου σκέψεις δε μοιάζει σε τίποτα με τις αληθινές σου σκέψεις. ⁵Τίποτα από αυτά που νομίζεις ότι βλέπεις δε φέρει καμιά ομοιότητα με αυτό που θα σου δείξει η όραση.

2) Σκέφτεσαι με το Νου του Θεού. ²Επομένως μοιράζεσαι τις σκέψεις σου με Αυτόν, όπως Αυτός μοιράζεται τις δικές Του σκέψεις μαζί σου. ³Αυτές είναι οι ίδιες σκέψεις επειδή σκέφτονται από τον ίδιο Νου. ⁴Το να μοιράζεσαι σημαίνει να φτιάχνεις κατά ομοίωση ή να κάνεις το ίδιο. ⁵Ούτε και οι σκέψεις που σκέφτεσαι με το Νου του Θεού φεύγουν από το νου σου, επειδή οι σκέψεις δε φεύγουν από την πηγή τους. ⁶Επομένως, οι σκέψεις σου είναι στο Νου του Θεού όπως είσαι και εσύ. ⁷Βρίσκονται και στο νου σου επίσης, όπου και Αυτός βρίσκεται. ⁸Όπως εσύ είσαι μέρος του Νου Του, έτσι και οι σκέψεις σου είναι μέρος του Νου Του.

3) Πού είναι λοιπόν οι αληθινές σου σκέψεις; ²Σήμερα θα επιχειρήσουμε να τις φτάσουμε. ³Θα πρέπει να ψάξουμε γι' αυτές στο νου σου επειδή αυτό είναι το μέρος όπου βρίσκονται. ⁴Πρέπει να βρίσκονται ακόμα εκεί επειδή δεν μπορεί να έχουν φύγει από την πηγή τους. ⁵Ό,τι σκέφτεται ο Νους του Θεού είναι αιώνιο επειδή είναι μέρος της δημιουργίας.

4) Οι τρεις πεντάλεπτες περίοδοι εξάσκησης για σήμερα θα έχουν την ίδια γενική μορφή που χρησιμοποιήσαμε στην εφαρμογή της χθεσινής ιδέας. ²Θα επιχειρήσουμε να φύγουμε από το ψεύτικο και να αναζητήσουμε το αληθινό. ³Θα απαρνηθούμε τον κόσμο για χάρη της αλήθειας. ⁴Δε θα αφήσουμε τις σκέψεις του κόσμου να μας εμποδίσουν. ⁵Δε θα αφήσουμε τις πεπιοθήσεις του κόσμου να μας πουν ότι αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι αδύνατο. ⁶Αντίθετα, θα προσπαθήσουμε να αναγνωρίσουμε ότι μόνο αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι δυνατό.

5) Θα προσπαθήσουμε επίσης να καταλάβουμε ότι μόνο αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι αυτό που θέλουμε να κάνουμε. ²Και θα προσπαθήσουμε επίσης να θυμόμαστε ότι δεν μπορούμε να αποτύχουμε σε αυτό που Αυτός θα μας ήθελε να κάνουμε. ³Σήμερα έχουμε κάθε λόγο να αισθανόμαστε αυτοπεποίθηση ότι θα πετύχουμε. ⁴Είναι το θέλημα του Θεού.

6) Άρχισε τις σημερινές ασκήσεις επαναλαμβάνοντας την ιδέα στον εαυτό σου και κλείνοντας τα μάτια σου καθώς το κάνεις αυτό. ²Μετά αφέσου για λίγο σε μερικές δικές σου παρόμοιες σκέψεις, κρατώντας την ιδέα στο νου σου. ³Αφού προσθέσεις στην ιδέα περίπου τέσσερις ή πέντε δικές σου σκέψεις, επανέλαβε την ξανά και πες απαλά στον εαυτό σου:

⁴*Οι αληθινές μου σκέψεις βρίσκονται στο νου μου.* ⁵*Θα ήθελα να τις βρω.*

⁶Μετά προσπάθησε να προχωρήσεις πέρα απ' όλες τις ψεύτικες σκέψεις που σκεπάζουν την αλήθεια στο νου σου και φτάσε στο αιώνιο.

7) Κάτω από όλες τις ανόητες σκέψεις και παράλογες ιδέες με τις οποίες έχεις παραγεμίσει το νου σου είναι οι σκέψεις που σκέφτηκες με το Θεό στην αρχή. ²Αυτές βρίσκονται τώρα στο νου σου εντελώς αναλλοίωτες. ³Θα βρίσκονται πάντα στο νου σου

ακριβώς όπως πάντα βρίσκονται εκεί. ⁴Καθετί που έχεις σκεφτεί από τότε θα αλλάξει, αλλά το θεμέλιο πάνω στο οποίο βασιζέσαι είναι εντελώς αμετάβλητο.

8) Αυτό είναι το θεμέλιο προς το οποίο οι σημερινές ασκήσεις κατευθύνονται. ²Εδώ ο νους σου είναι ενωμένος με το Νου του Θεού. ³Εδώ οι σκέψεις σου είναι ένα με τις δικές Του.

⁴Γι' αυτό το είδος εξάσκησης, μόνο ένα πράγμα είναι αναγκαίο. Να την επιχειρήσεις όπως θα προσέγγιζες έναν Ουράνιο Βωμό αφιερωμένο στο Θεό τον Πατέρα και στο Θεό τον Υιό.

⁵Γιατί αυτή είναι η φύση αυτού που προσπαθείς να φτάσεις. ⁶Είναι πιθανό ότι δε θα μπορέσεις ακόμα να καταλάβεις πόσο ψηλά προσπαθείς να φτάσεις. ⁷Όμως, ακόμα και με τη λίγη κατανόηση που έχεις ήδη αποκτήσει, πρέπει να είσαι σε θέση να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι αυτό δεν είναι ένα ανέμελο παιχνίδι, αλλά μια άσκηση αγιοσύνης και μια προσπάθεια να φτάσεις στη Βασιλεία του Ουρανού.

9) Στις πιο σύντομες περιόδους άσκησης για σήμερα, προσπάθησε να θυμηθείς πόσο σπουδαίο είναι για σένα να κατανοήσεις την αγιοσύνη του νου που σκέφτεσαι με το Θεό.

²Για ένα ή δύο λεπτά καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια της ημέρας, προσπάθησε να αναγνωρίσεις την αγιοσύνη του νου σου. ³Εστω και για λίγο αποτραβήξου από όλες τις σκέψεις που είναι ανάξιες Αυτού, Του Οποίου είσαι ο Οικοδεσπότης. ⁴Και ευχαρίστησε Τον για τις σκέψεις που Αυτός σκέφτεται με σένα.

ΜΑΘΗΜΑ 46

Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ Συγχωρώ.

1) Ο Θεός δε συγχωρεί επειδή Αυτός δεν έχει ποτέ καταδικάσει. ²Και πρέπει να υπάρξει καταδίκη προτού η συγχώρεση γίνει αναγκαία. ³Η συγχώρεση είναι η μεγάλη ανάγκη αυτού του κόσμου, αλλά ο λόγος γι' αυτό είναι ότι αυτός είναι ένας κόσμος ψευδαισθήσεων. ⁴Εκείνοι που συγχωρούν απελευθερώνουν τον εαυτό τους από τις ψευδαισθήσεις, ενώ εκείνοι που δε συγχωρούν προσδένουν τον εαυτό τους σε αυτές.

⁵Όπως καταδικάζεις μόνος τον εαυτό σου έτσι και μόνος συγχωρείς τον εαυτό σου.

2) Όμως παρ' όλο που ο Θεός δε συγχωρεί, η Αγάπη Του είναι το θεμέλιο της συγχώρεσης. ²Ο φόβος καταδικάζει και η Αγάπη συγχωρεί. ³Έτσι η συγχώρεση εξουδετερώνει αυτό που έχει προκαλέσει ο φόβος, επιστρέφοντας το νου στην επίγνωση του Θεού. ⁴Για αυτό το λόγο, η συγχώρεση μπορεί στ' αλήθεια να αποκαλεστεί σωτηρία. ⁵Είναι το όργανο με το οποίο οι ψευδαισθήσεις εξαφανίζονται.

3) Οι σημερινές ασκήσεις χρειάζονται τουλάχιστον τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης κι όσο το δυνατό πιο πολλές από τις σύντομες εφαρμογές. ²Άρχισε τις πιο μεγάλες περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου ως συνήθως. ³Κλείσε τα μάτια σου καθώς το κάνεις αυτό και για ένα ή δύο λεπτά ψάξε να βρεις στο νου σου εκείνους που δεν έχεις συγχωρέσει. ⁴Ο βαθμός στον οποίο δεν τους έχεις συγχωρέσει δεν έχει σημασία. ⁵Είτε τους έχεις συγχωρέσει εντελώς ή δεν τους έχεις συγχωρέσει καθόλου.

4) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, δεν πρέπει να σου είναι δύσκολο να βρεις αρκετούς ανθρώπους που δεν έχεις συγχωρέσει. ²Ένας καλός κανόνας είναι ότι οποιοδήποτε άτομο δε σου αρέσει είναι κατάλληλο για αυτή την άσκηση. ³Ανέφερε καθένα με το όνομα του και πες:

⁴Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ, [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο όνομα].

5) Ο σκοπός της πρώτης φάσης των σημερινών περιόδων εξάσκησης είναι να σε βοηθήσει να συγχωρέσεις τον εαυτό σου. ²Αφού εφαρμόσεις την ιδέα σε όλους εκείνους που έχουν έρθει στο νου σου, πες στον εαυτό σου:

³Ο Θεός είναι Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ τον εαυτό μου.

⁴Μετά αφιέρωσε τον υπόλοιπο χρόνο της περιόδου εξάσκησης στο να προσθέτεις παρόμοιες ιδέες όπως οι εξής:

⁵Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ αγαπώ τον εαυτό μου. ⁶Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ είμαι ευλογημένος.

6) Η μορφή αυτής της εφαρμογής μπορεί να διαφέρει σημαντικά, αλλά η κεντρική ιδέα δεν πρέπει να χαθεί. ²Π.χ θα μπορούσες να πεις:

³Δεν μπορώ να είμαι ένοχος επειδή Εγώ είμαι ο Υιός του Θεού.

⁴Έχω ήδη συγχωρεθεί. ⁵Κανένας φόβος δεν μπορεί να υπάρχει σε ένα νου που ο Θεός αγαπά.

⁶Δεν είναι αναγκαίο να επιτίθεται, επειδή η αγάπη με έχει συγχωρέσει.

⁷Η περίοδος εξάσκησης πρέπει όμως να τελειώσει με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα όπως ειπώθηκε αρχικά.

7) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, μπορείς να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα είτε στην αρχική είτε σε μια παρόμοια μορφή, όπως το προτιμάς. ²Να σιγουρευτείς όμως ότι εφαρμόζεις την ιδέα πιο συγκεκριμένα όταν χρειάζεται. ³Αυτές οι πιο συγκεκριμένες εφαρμογές θα χρειαστούν οποιαδήποτε ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας συνειδητοποιείς ότι αντιδράς αρνητικά προς οποιονδήποτε, είτε αυτό το άτομο είναι παρόν είτε όχι. ⁴Σε αυτή την περίπτωση πες του σιωπηλά:

⁵Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ σε συγχωρώ.

ΜΑΘΗΜΑ 47

Ο Θεός είναι η Δύναμη την οποία Εγώ εμπιστεύομαι.

1) Αν στηρίζεσαι στη δική σου δύναμη, έχεις κάθε λόγο να είσαι ανήσυχος και φοβισμένος. ²Τι μπορείς να προβλέψεις ή να διευθύνεις; ³Τι υπάρχει μέσα σου στο οποίο να μπορεί να βασιστεί κανείς; ⁴Τι θα σε έκανε ικανό να είσαι ενήμερος όλων των πλευρών οποιουδήποτε προβλήματος και να το λύνεις με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε μόνο καλό να μπορεί να προέρχεται από αυτό; ⁵Τι υπάρχει μέσα σου που σου δίνει την αναγνώριση της σωστής λύσης και την εγγύηση ότι θα επιτευχθεί;

2) Από μόνος σου δεν μπορείς να κάνεις κανένα από αυτά τα πράγματα. ²Το να πιστεύεις ότι μπορείς ισοδυναμεί με το να βάζεις την εμπιστοσύνη σου εκεί που δε δικαιολογείται και έτσι να δικαιολογείς το φόβο, την αγωνία, την κατάθλιψη, το θυμό και τη λύπη. ³Ποιος μπορεί να βάλει την πίστη του στην αδυναμία και να αισθάνεται ασφαλής; ⁴Όμως, ποιος μπορεί να βάλει την πίστη του στη δύναμη και να αισθάνεται αδύναμος;

3) Ο Θεός είναι η ασφάλεια σου σε κάθε περίπτωση. ²Η φωνή Του μιλά για Αυτόν σε όλες τις περιστάσεις, και σε κάθε άποψη της κάθε περίπτωσης, λέγοντας σου τι ακριβώς να κάνεις για να επικαλεστείς τη δύναμη Του και την προστασία Του. ³Δεν υπάρχουν εξαιρέσεις επειδή ο Θεός δεν έχει εξαιρέσεις. ⁴Και η Φωνή η Οποία μιλά για Αυτόν σκέφτεται όπως Αυτός.

4) Σήμερα θα προσπαθήσουμε να φτάσουμε πέρα από τη δική σου αδυναμία, στην Πηγή της πραγματικής δύναμης. ²Τέσσερις πεντάλεπτες περίοδοι εξάσκησης είναι αναγκαίες σήμερα κι ακόμα πιο μεγάλες και πιο συχνές ασκήσεις συνιστώνται. ³Κλείσε τα μάτια σου κι άρχισε ως συνήθως, επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα. ⁴Μετά, και για ένα ή δύο λεπτά, ψάξε να βρεις καταστάσεις στη ζωή σου τις οποίες έχεις επενδύσει με φόβο και απέρριψε καθεμιά από αυτές λέγοντας στον εαυτό σου:

⁵Ο Θεός είναι η Δύναμη την οποία Εγώ εμπιστεύομαι.

5) Τώρα προσπάθησε να γλιστρήσεις πέρα απ' όλες τις έννοιες που σχετίζονται με τη δική σου αίσθηση ανικανότητας. ²Είναι φανερό ότι οποιαδήποτε κατάσταση σου προκαλεί ανησυχία συνδέεται με αισθήματα ανικανότητας γιατί διαφορετικό θα πίστευες ότι θα μπορούσες να αντιμετωπίσεις πετυχημένα αυτή την κατάσταση. ³Με το να μην έχεις εμπιστοσύνη στον εαυτό σου δεν πετυχαίνεις αυτοπεποίθηση. ⁴Αλλά στη δύναμη του Θεού μέσα σου είναι η επιτυχία για όλα τα πράγματα.

6) Η αναγνώριση της δικής σου αδυναμίας είναι ένα αναγκαίο βήμα για τη διόρθωση των σφαλμάτων σου, αλλά δεν είναι αρκετή για να σου δώσει την αυτοπεποίθηση που χρειάζεσαι και η οποία σου ανήκει δικαιωματικά. ²Πρέπει επίσης να αποκτήσεις την επίγνωση ότι η εμπιστοσύνη στην πραγματική σου δύναμη είναι απόλυτα δικαιολογημένη από κάθε άποψη και σε όλες τις περιστάσεις.

7) Κατά τη δεύτερη φάση της άσκησης, προσπάθησε να φτάσεις βαθιά μέσα στο νου σου σ' ένα μέρος πραγματικής ασφάλειας. ²Θα αναγνωρίσεις ότι έχεις φτάσει εκεί αν αισθανθείς έστω και λίγο μια αίσθηση βαθιάς ειρήνης. ³Άφησε όλα τα μικροπράγματα που

αναδεύονται και αφρίζουν στην επιφάνεια του νου σου και βυθίσου κάτω από αυτά στη Βασιλεία του Ουρανού. ⁴Υπάρχει ένα μέρος μέσα σου όπου υπάρχει τέλεια ειρήνη. ⁵Υπόρχει ένα μέρος μέσα σου όπου τίποτα δεν είναι αδύνατο. ⁶Υπάρχει ένα μέρος μέσα σου όπου η δύναμη του Θεού κατοικεί.

8) Κατά τη διάρκεια της ημέρας επανέλαβε συχνά την ιδέα. Χρησιμοποίησε την σαν την απάντησή σου σε οποιαδήποτε ταραχή. ³Να θυμάσαι ότι η ειρήνη είναι το δικαίωμα σου επειδή βάζεις την εμπιστοσύνη σου στη δύναμη του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 48

Δεν έχω τίποτα να φοβηθώ.

- 1) Η σημερινή ιδέα απλώς δηλώνει μια πραγματικότητα. ²Δεν είναι πραγματικότητα για εκείνους που πιστεύουν στις ψευδαισθήσεις, αλλά οι ψευδαισθήσεις δεν είναι πραγματικότητα. ³Στ' αλήθεια δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς. ⁴Είναι πολύ εύκολο να το αναγνωρίσεις αυτό. ⁵Είναι όμως πολύ δύσκολο να αναγνωριστεί από εκείνους που θέλουν τις ψευδαισθήσεις να είναι αληθινές.
- 2) Οι σημερινές περίοδοι εξάσκησης θα είναι πολύ σύντομες, πολύ απλές και πολύ συχνές. ²Απλώς επανέλαβε την ιδέα όσο συχνά είναι δυνατό. ³Μπορείς να τη χρησιμοποιήσεις με τα μάτια σου ανοιχτά οποιαδήποτε ώρα και σε οποιαδήποτε περίπτωση. ⁴Σου συνιστάμε ιδιαίτερα όμως να κλείνεις τα μάτια σου όποτε είναι δυνατό και να επαναλαμβάνεις αργά την ιδέα στον εαυτό σου αρκετές φορές. ⁵Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να χρησιμοποιήσεις την ιδέα αμέσως, αν τυχόν οτιδήποτε αναστατώσει την ειρήνη του νου σου.
- 3) Η παρουσία του φόβου είναι ένα σίγουρο σημάδι ότι βασίζεσαι στη δική σου δύναμη. ²Η επίγνωση ότι δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς δείχνει ότι κάπου στο νου σου *(αλλά όχι αναγκαστικά σε ένα μέρος που το έχεις ήδη αναγνωρίσει)* έχεις θυμηθεί το Θεό κι έχεις αφήσει τη δύναμη Του να αντικαταστήσει την αδυναμία σου. ³Πράγματι, δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς τη στιγμή που είσαι πρόθυμος να το κάνεις αυτό.

ΜΑΘΗΜΑ 49

Η Φωνή του Θεού μου μιλάει όλη την ημέρα.

- 1) Είναι απολύτως δυνατό να ακούς τη Φωνή του Θεού όλη την ημέρα χωρίς να διακόπτεις καθόλου τις κανονικές σου δραστηριότητες. ²Το μέρος του νου σου στο οποίο κατοικεί η αλήθεια βρίσκεται σε διαρκή επικοινωνία με το Θεό, είτε το αντιλαμβάνεσαι αυτό είτε όχι. ³Είναι το άλλο μέρος του νου σου που λειτουργεί στον κόσμο και υπακούει τους νόμους του κόσμου. ⁴Είναι το μέρος που είναι διαρκώς διασπασμένο, αποδιοργανωμένο και πολύ αβέβαιο.
- 2) Το μέρος που ακούει τη φωνή του Θεού είναι ήρεμο, ήσυχο, και απόλυτα βέβαιο. ²Στην πραγματικότητα, είναι το μόνο μέρος του νου που υπάρχει. ³Το άλλο μέρος είναι μια αχαλίνωτη ψευδαίσθηση, έξαλλη και γεμάτη ταραχή, χωρίς όμως κανενός είδους πραγματικότητα. ⁴Προσπάθησε σήμερα να μην το ακούσεις. ⁵Προσπάθησε να ταυτιστείς με το μέρος του νου σου όπου η γαλήνη και η ειρήνη βασιλεύουν για πάντα. ⁶Προσπάθησε να ακούσεις τη φωνή του Θεού να σε καλεί με αγάπη, υπενθυμίζοντας σου ότι ο Δημιουργός σου δεν έχει ξεχάσει τον Υιό του.
- 3) Θα χρειαστούμε τουλάχιστον τέσσερις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα κι ακόμα περισσότερες εάν είναι δυνατό. ²Θα προσπαθήσουμε στην πραγματικότητα να ακούσουμε τη Φωνή του Θεού να σου θυμίζει Αυτόν και τον Εαυτό σου. ³Θα πλησιάσουμε αυτή την πιο ευτυχή κι αγιότατη σκέψη με αυτοπεποίθηση, γνωρίζοντας ότι κάνοντας το αυτό ενώνουμε τη θέληση μας με το θέλημα του Θεού. ⁴Αυτός θέλει να ακούσεις τη Φωνή Του. Σου Την έδωσε για να ακουστεί.
- 4) Άκουσε προσεκτικά μέσα στη βαθιά σιωπή. ²Μείνε ακίνητος και άνοιξε το νου σου. ³Προχώρα πέρα από όλες τις τραχιές κραυγές κι αρρωστημένες φαντασιώσεις που

καλύπτουν τις αληθινές σου σκέψεις κι αποκρύπτουν τον αιώνιο δεσμό σου με το Θεό.

⁴Βυθίσου βαθιά μέσα στην ειρήνη που σε περιμένει πέρα από τις έξαλλες κι αναστατωμένες σκέψεις, τα θεάματα και τους ήχους αυτού του τρελού κόσμου. ⁵Δε ζεις εδώ. ⁶Προσπαθούμε να φτάσουμε στο αληθινό σου σπίτι. ⁷Προσπαθούμε να φτάσουμε στο μέρος που είσαι πραγματικά καλοδεχούμενος, προσπαθούμε να φτάσουμε στο Θεό.

5) Μην ξεχνάς να επαναλαμβάνεις πολύ συχνά τη σημερινή ιδέα. ²Κάνε το αυτό με τα μάτια σου ανοιχτά όποτε είναι αναγκαίο, αλλά κλείνε τα όταν είναι δυνατό. ³Και να σιγουρευτείς ότι θα καθίσεις σιωπηλά και θα επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα όποτε μπορείς κλείνοντας τα μάτια σου στον κόσμο και συνειδητοποιώντας ότι προσκαλείς τη Φωνή του Θεού να σου μιλήσει.

ΜΑΘΗΜΑ 50

Συντηρούμαι από την Αγάπη του Θεού.

1) Εδώ βρίσκεται η απάντηση στο κάθε πρόβλημα που θα αντιμετωπίσεις σήμερα, αύριο και οποτεδήποτε. ²Σε αυτό τον κόσμο πιστεύεις ότι συντηρείσαι από το καθετί εκτός από το Θεό. ³Βάζεις την πίστη σου στα πιο ασήμαντα και τρελά σύμβολα, χαπάκια, χρήματα, «προστατευτικό» ρουχισμό, επιρροή, κύρος, στο να είσαι αρεστός, στο να έχεις τις «σωστές γνωριμίες» και σε μια ατέλειωτη σειρά ανύπαρκτων μορφών τις οποίες προικίζεις με μαγικές δυνάμεις.

2) Όλα αυτά τα πράγματα είναι τα υποκατάστατα σου για την Αγάπη του Θεού. ²Όλα αυτά τα πράγματα τα αγαπάς για να διασφαλίσεις την ταύτιση σου με το σώμα. ³Αυτά τα πράγματα είναι ύμνοι που δοξάζουν το εγώ. ⁴Μη βάζεις την πίστη σου σε αυτό που δεν έχει αξία. ⁵Δε θα σε συντηρήσει.

3) Μόνο η Αγάπη του Θεού θα σε προστατεύει σε όλες τις περιστάσεις. ²Θα σε σηκώσει πάνω από κάθε δοκιμασία και θα σε ανεβάσει ψηλά πάνω από όλους τους αντιληπτούς κινδύνους αυτού του κόσμου σε ένα κλίμα τέλειας ειρήνης και ασφάλειας. ³Θα σε μεταφέρει σε μια πνευματική κατάσταση που τίποτα δεν μπορεί να απειλήσει, τίποτα δεν μπορεί να αναστατώσει κι όπου τίποτα δεν μπορεί να εισβάλλει στην αιώνια γαλήνη του Υιού του Θεού.

4) Μη βάζεις την πίστη σου στις ψευδαισθήσεις. ²Θα σε προδώσουν. ³Βάλε όλη την πίστη σου στην Αγάπη του Θεού μέσα σου, αιώνια, αμετάβλητη και για πάντα σίγουρη. ⁴Αυτή είναι η απάντηση σε οτιδήποτε αντιμετωπίζεις σήμερα. ⁵Μέσω της Αγάπης του Θεού μέσα σου μπορείς να λύσεις όλες τις φαινομενικές δυσκολίες με σιγουριά και χωρίς προσπάθεια. ⁶Πες το αυτό στον εαυτό σου πολλές φορές σήμερα. Είναι μια διακήρυξη της απελευθέρωσης σου από την πίστη στα είδωλα. ⁸Είναι η αναγνώριση της αλήθειας για τον εαυτό σου.

5) Δυο φορές σήμερα, πρωί και βράδυ και για δέκα λεπτά, άφησε τη σημερινή ιδέα να βυθιστεί βαθιά μέσα στη συνειδητότητα σου. ²Επανάλαβε την, συλλογίσου πάνω σ' αυτήν, άφησε παρόμοιες σκέψεις να έρθουν να σε βοηθήσουν να αναγνωρίσεις την αλήθεια της κι άφησε την ειρήνη να κυλήσει πάνω σου σαν μια κουβέρτα προστασίας και σιγουριάς. ³Μην αφήνεις άσκοπες κι ανόητες σκέψεις να μπαίνουν και να αναστατώνουν τον άγιο νου του Υιού του Θεού. ⁴Έτσι είναι η Βασιλεία του Ουρανού. ⁵Έτσι είναι ο τόπος ανάπαυσης όπου ο Πατέρας σου σε έχει τοποθετήσει για πάντα.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ Ι

Εισαγωγή

1) Αρχίζοντας σήμερα θα έχουμε μια σειρά επαναλήψεων. ²Καθεμιά από αυτές θα καλύψει πέντε από τις ιδέες που έχουν ήδη παρουσιαστεί, αρχίζοντας με την πρώτη και τελειώνοντας με την πεντηκοστή. ³Για την κάθε ιδέα θα υπάρχουν μερικά σχόλια τα οποία πρέπει να εξετάσεις στην επανάληψη σου. ⁴Στις περιόδους εξάσκησης οι ασκήσεις πρέπει να γίνονται ως ακολούθως:

2) Αρχισε τη μέρα διαβάζοντας τις πέντε ιδέες μαζί με τα σχόλια που τις ακολουθούν.

²Μετά από αυτό δεν είναι αναγκαίο να ακολουθήσεις μια ορισμένη σειρά στις ασκήσεις σου με αυτές τις ιδέες. Πρέπει όμως να εξασκηθείς με καθεμιά από αυτές τουλάχιστον μια φορά. ³Αφιέρωσε δύο λεπτά ή και περισσότερο για την κάθε περίοδο εξάσκησης και συλλογίσου την ιδέα και τα σχετικά σχόλια αφού πρώτα τα διαβάσεις. ⁴Κάνε το αυτό όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. ⁵Αν οποιαδήποτε από τις πέντε ιδέες σου αρέσει περισσότερο από τις άλλες, συγκεντρώσου σ' αυτήν. ⁶Προς το τέλος της ημέρας όμως πρέπει να επανεξετάσεις όλες τις ιδέες ακόμα μια φορά.

3) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, δεν είναι αναγκαίο να καλύπτεις είτε κυριολεκτικά είτε λεπτομερώς τα σχόλια που ακολουθούν κάθε ιδέα. ²Προσπάθησε μάλλον να τονίζεις το κεντρικό νόημα και να αφιερώνεις ένα μέρος της επανάληψης της σχετικής ιδέας στο να το συλλογίζεσαι. ³Αφού διαβάσεις την ιδέα και τα σχετικά σχόλια οι ασκήσεις πρέπει, αν είναι δυνατό, να γίνονται με τα μάτια σου κλειστά κι όταν είσαι μόνος σου σε ένα ήσυχο μέρος.

4) Αυτό τονίζεται για τις περιόδους εξάσκησης στο δικό σου στάδιο μάθησης. ²Θα είναι αναγκαίο όμως να μάθεις να μη χρειάζεσαι ένα ιδιαίτερο περιβάλλον για να εφαρμόζεις αυτά που έχεις μάθει. ³Θα χρειαστείς αυτά που μαθαίνεις πιο πολύ σε καταστάσεις που φαίνονται να προξενούν ταραχή, παρά σε εκείνες που φαίνονται να είναι ήδη ήρεμες και ήσυχες. ⁴Ο σκοπός της μάθησης σου είναι να σε κάνει ικανό να φέρνεις τη γαλήνη μαζί σου και να θεραπεύεις τη στενοχώρια και την αναταραχή. ⁵Αυτό δε γίνεται με το να αποφεύγεις και να αναζητάς ένα καταφύγιο απομόνωσης για τον εαυτό σου.

5) Θα μάθεις ακόμα ότι η ειρήνη είναι μέρος του εαυτού σου, και το μόνο που σου ζητά είναι να αποδέχεσαι ευχάριστα οποιαδήποτε κατάσταση στην οποία βρίσκεσαι. ²Και τελικά θα μάθεις ότι δεν υπάρχουν όρια στο πού βρίσκεσαι, έτσι ώστε η ειρήνη σου να βρίσκεται παντού όπως και εσύ.

6) Θα παρατηρήσεις ότι για τους σκοπούς αυτής της επανάληψης μερικές από τις ιδέες δε δίνονται ακριβώς όπως στην αρχική τους μορφή. Χρησιμοποίησε τις όπως δίνονται εδώ. ³Δεν είναι αναγκαίο να επιστρέψεις στις αρχικές δηλώσεις, ούτε να τις εφαρμόσεις όπως συστήθηκε τότε. ⁴Τώρα τονίζουμε τις σχέσεις μεταξύ των πρώτων πενήντα ιδεών που έχουμε καλύψει, και τη συνοχή του τρόπου σκέψης στην οποία σε οδηγούν.

ΜΑΘΗΜΑ 51

Η επανάληψη σήμερα καλύπτει τις ακόλουθες ιδέες:

1. (1) **Τίποτα απ' ό,τι βλέπω δε σημαίνει τίποτα.**

²Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι δε βλέπω τίποτα και το τίποτα δεν έχει νόημα. ³Είναι αναγκαίο να το αναγνωρίσω αυτό για να μπορέσω να μάθω να βλέπω. ⁴Αυτό που νομίζω ότι βλέπω τώρα, αντικαθιστά την όραση. ⁵Πρέπει να συνειδητοποιήσω ότι δεν έχει νόημα, και να το εγκαταλείψω έτσι ώστε η όραση να μπορέσει να το αντικαταστήσει.

2. (2) **Εγώ έχω δώσει σε αυτό που βλέπω, όλο το νόημα που έχει για μένα.**

²Έχω κρίνει το καθετί που κοιτάζω, και είναι αυτό και μόνο αυτό που βλέπω. ³Αυτό δεν είναι όραση. ⁴Είναι απλώς μια ψευδαίσθηση της πραγματικότητας, επειδή οι κρίσεις μου έχουν γίνει εντελώς ξεχωριστά από την πραγματικότητα. ⁵Επειδή θέλω να δω, είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω ότι οι κρίσεις μου δεν είναι έγκυρες. ⁶Οι κρίσεις μου με έχουν βλάψει και δε θέλω να βλέπω σύμφωνα με αυτές.

3. (3) **Δεν καταλαβαίνω τίποτα απ' ό,τι Εγώ βλέπω.**

²Πώς θα μπορούσα να καταλάβω αυτό που βλέπω όταν το κρίνω λανθασμένα; ³Αυτό που βλέπω είναι η προβολή των δικών μου λανθασμένων σκέψεων. ⁴Δεν καταλαβαίνω αυτό που βλέπω επειδή δεν είναι κατανοητό. ⁵Δεν έχει νόημα να προσπαθήσω να το καταλάβω. ⁶Αλλά έχω κάθε λόγο να το αφήσω και να κάνω χώρο για αυτό που μπορεί να ιδωθεί, να κατανοηθεί και να αγαπηθεί. ⁷Μπορώ να ανταλλάξω ό,τι βλέπω με το να είμαι πρόθυμος να το κάνω αυτό. ⁸Δεν είναι αυτή μια καλύτερη επιλογή απ' αυτήν που έκανα προηγουμένως;

4. (4) **Αυτές οι σκέψεις δε σημαίνουν τίποτα.**

²Οι σκέψεις που αντιλαμβάνομαι δε σημαίνουν τίποτα επειδή προσπαθώ να σκεφτώ χωρίς το Θεό. ³Αυτές που ονομάζω «οι σκέψεις μου» δεν είναι οι πραγματικές μου σκέψεις. ⁴Οι πραγματικές μου σκέψεις είναι οι σκέψεις που σκέφτομαι με το Θεό. ⁵Δεν τις αντιλαμβάνομαι επειδή έχω φτιάξει τις σκέψεις μου για να τις αντικαταστήσουν. ⁶Είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω ότι οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα και να τις εγκαταλείψω. ⁷Διαλέγω την αντικατάσταση τους από εκείνες που σκόπευαν να αντικαταστήσουν. ⁸Οι σκέψεις μου δεν έχουν νόημα, αλλά όλη η δημιουργία έγκειται στις σκέψεις που σκέφτομαι με το Θεό.

5. (5) Δεν είμαι ποτέ ταραγμένος για το λόγο που νομίζω. ²Δεν είμαι ποτέ ταραγμένος για το λόγο που νομίζω επειδή προσπαθώ συνεχώς να δικαιολογήσω τις σκέψεις μου.

³Προσπαθώ συνεχώς να τις κάνω αληθινές. ⁴Κάνω όλα τα πράγματα εχθρούς μου, έτσι ώστε ο θυμός μου και οι επιθέσεις μου δικαιολογούνται. ⁵Δεν έχω συνειδητοποιήσει πόσο έχω κακομεταχειριστεί το καθετί που βλέπω με το να του αναθέτω αυτό το ρόλο. ⁶Το έχω κάνει αυτό για να υπερασπιστώ ένα τρόπο σκέψης που με έχει πληγώσει και τον οποίο δεν επιθυμώ πια. Είμαι πρόθυμος να τον αφήσω.

ΜΑΘΗΜΑ 52

Η σημερινή επανάληψη καλύπτει τις ακόλουθες ιδέες:

1. (6) **Είμαι ταραγμένος επειδή Εγώ βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.**

²Η πραγματικότητα ποτέ δε φοβίζεται. ³Είναι αδύνατο να με ταραξει. ⁴Η πραγματικότητα φέρνει μονάχα τέλεια ειρήνη. ⁵Όταν είμαι ταραγμένος είναι πάντοτε επειδή έχω αντικαταστήσει την πραγματικότητα με τις ψευδαισθήσεις που έφτιαξα. ⁶Οι ψευδαισθήσεις με ταραζουν επειδή τους έχω δώσει πραγματικότητα κι έτσι θεωρώ την πραγματικότητα σαν μια ψευδαίσθηση. ⁷Τίποτα στη δημιουργία του Θεού δεν επηρεάζεται με κανένα τρόπο από αυτό το μπέρδεμα μου. ⁸Πάντοτε ταρασσομαι από το τίποτα.

2. (7) **Βλέπω μονάχα το παρελθόν.**

²Καθώς κοιτάζω γύρω μου, καταδικάζω τον κόσμο που βλέπω. ³Αυτό το ονομάζω όραση. ⁴Χρησιμοποιώ το παρελθόν για να κατακρίνω όλους και όλα, κάνοντας τους εχθρούς μου. ⁵Όταν θα έχω συγχωρέσει τον εαυτό μου κι έχω θυμηθεί ποιος είμαι, θα ευλογήσω όλους αυτούς κι όλα αυτά που βλέπω. ⁶Δε θα υπάρχει παρελθόν κι επομένως δε θα υπάρχουν εχθροί. ⁷Και θα κοιτάξω με αγάπη σε όλα αυτά που δεν έβλεπα προηγουμένως.

3. (8) **Ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις του παρελθόντος.**

²Βλέπω μόνο τις δικές μου σκέψεις κι ο νους μου είναι απορροφημένος με το παρελθόν. ³Τι, λοιπόν, μπορώ να δω όπως είναι; ⁴Ας θυμηθώ ότι κοιτάζω το παρελθόν για να μην αφήσω το παρόν να ξυπνήσει στο νου μου. ⁵Ας καταλάβω ότι προσπαθώ να χρησιμοποιήσω το χρόνο εναντίον του Θεού. ⁶Ας μάθω να απορρίπτω το παρελθόν, συνειδητοποιώντας ότι με το να κάνω αυτό δε χάνω τίποτα.

4. (9) **Δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα.**

²Αν δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα, τότε στ' αλήθεια μπορεί να ειπωθεί ότι δε βλέπω τίποτα. ³Μπορώ να δω μόνο αυτό που υπάρχει τώρα. ⁴Η επιλογή δεν είναι μεταξύ του αν θα δω το παρελθόν ή το παρόν, η επιλογή είναι απλώς μεταξύ του αν θα δω ή όχι. ⁵Αυτό που έχω διαλέξει να δω μου έχει στοιχίσει την όραση. ⁶Τώρα θα διαλέξω ξανά ώστε να μπορέσω να δω.

5. (10) **Οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα.**

²Δεν έχω ιδιωτικές σκέψεις. ³Παρ' όλα αυτά, αντιλαμβάνομαι μόνο ιδιωτικές σκέψεις. ⁴Τι μπορεί να σημαίνουν αυτές οι σκέψεις; ⁵Δεν υπάρχουν κι επομένως δε σημαίνουν τίποτα. ⁶

Όμως ο νους μου είναι μέρος της δημιουργίας και μέρος του Δημιουργού του. ⁷Δε θα προτιμούσα να συμμετέχω στη σκέψη του σύμπαντος παρά να αποκρύπτω όλο αυτό που είναι πραγματικά δικό μου με τις αξιολύπτες και δίχως νόημα «ιδιωτικές» μου σκέψεις;

ΜΑΘΗΜΑ 53

Σήμερα η επανάληψη θα καλύψει τα ακόλουθα:

1. (11) **Οι δίχως νόημα σκέψεις μου μου δείχνουν ένα δίχως νόημα κόσμο.**

²Επειδή οι σκέψεις που αντιλαμβάνομαι δε σημαίνουν τίποτα, ο κόσμος που τις απεικονίζει δεν μπορεί να έχει κανένα νόημα. ³Ό,τι παράγει αυτό τον κόσμο είναι παράλογο και το ίδιο κι αυτό που παράγει. ⁴Η πραγματικότητα δεν είναι παράλογη, αλλά έχω πραγματικές σκέψεις καθώς επίσης και παράλογες. ⁵Μπορώ επομένως να δω ένα πραγματικό κόσμο αν στηριχτώ στις πραγματικές μου σκέψεις και τις αφήσω να καθοδηγήσουν την όραση μου.

2. (12) **Ταράζομαι επειδή βλέπω ένα κόσμο δίχως νόημα.**

²Οι παράλογες σκέψεις με ταράζουν. ³Παράγουν ένα κόσμο στον οποίο πουθενά δεν υπάρχει τάξη. ⁴Μόνο το χάος κυβερνά ένα κόσμο που αντιπροσωπεύει χαώδη σκέψη και το χάος δεν έχει νόμους. ⁵Δεν μπορώ να ζήσω ειρηνικά σε ένα τέτοιο κόσμο. ⁶Είμαι ευγνώμων που αυτός ο κόσμος δεν είναι πραγματικός και δε χρειάζεται να τον βλέπω καθόλου εκτός αν διαλέξω να του δώσω αξία. ⁷Και δε διαλέγω να δώσω αξία σε αυτό που είναι εντελώς παράλογο και δεν έχει νόημα.

3. (13) **Ένας κόσμος δίχως νόημα προξενεί φόβο.**

²Αυτό που είναι εντελώς παράλογο προξενεί φόβο επειδή είναι εντελώς αναξιόπιστο και δε σου δίνει λόγους να το εμπιστευτείς. ³Τίποτα στην τρέλα δεν είναι αξιόπιστο. ⁴Δεν παρέχει ούτε ασφάλεια ούτε ελπίδα. ⁵Αλλά ένας τέτοιος κόσμος δεν είναι αληθινός. ⁶Του έχω δώσει την ψευδαίσθηση της πραγματικότητας κι έχω υποφέρει από την πίστη μου σ' αυτόν.

⁷Τώρα διαλέγω να αποσύρω την πίστη μου από αυτό τον κόσμο και να βάλω την εμπιστοσύνη μου στην πραγματικότητα. ⁸Διαλέγοντάς το αυτό θα ξεφύγω απ' όλες τις συνέπειες του κόσμου του φόβου επειδή παραδέχομαι ότι δεν υπάρχει.

4. (14) **Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.**

²Πώς μπορεί ένας κόσμος δίχως νόημα να υπάρχει αν ο Θεός δεν τον δημιούργησε; ³Αυτός είναι η Πηγή όλου του νοήματος και καθετί που είναι πραγματικό υπάρχει στο Νου Του. ⁴Υπάρχει και στο νου μου, επίσης, επειδή Αυτός το δημιούργησε με μένα. ⁵Γιατί πρέπει να συνεχίσω να υποφέρω από τις συνέπειες των δικών μου παράλογων σκέψεων όταν η τελειότητα της δημιουργίας είναι ο οίκος μου; ⁶Ας θυμηθώ τη δύναμη της αποφασιστικότητας μου κι ας αναγνωρίσω πού πραγματικά κατοικώ.

5. (15) **Οι σκέψεις μου είναι εικόνες που Εγώ έχω φτιάξει.**

²Οτιδήποτε βλέπω καθρεφτίζει τις σκέψεις μου. ³Είναι οι σκέψεις μου που μου λένε πού είμαι και τι είμαι. ⁴Το γεγονός ότι βλέπω ένα κόσμο στον οποίο υπάρχει δυστυχία, στέρηση και θάνατος μου αποδεικνύει ότι βλέπω μόνο την αναπαράσταση των παράλογων σκέψεων μου, και δεν αφήνω τις αληθινές μου σκέψεις να ρίξουν το αγαθοεργό τους Φως σ' ό,τι βλέπω. ⁵Όμως η οδός του Θεού είναι σίγουρη. ⁶Οι εικόνες που έχω φτιάξει δεν μπορούν να υπερισχύσουν εναντίον Του επειδή δεν είναι το θέλημα μου να το κάνουν αυτό. ⁷Το θέλημα μου είναι το δικό Του και δε θα βάλω άλλους Θεούς μπροστά Του.

ΜΑΘΗΜΑ 54

Οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

1. (16) **Δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.**

²Είναι αδύνατο να έχω ουδέτερες σκέψεις επειδή όλες οι σκέψεις έχουν δύναμη. ³Είτε θα κατασκευάσουν ένα ψεύτικο κόσμο είτε θα με οδηγήσουν στον πραγματικό. ⁴Οι σκέψεις δεν μπορούν να μην έχουν συνέπειες. ⁵Όπως ο κόσμος που βλέπω προκύπτει από τα λάθη της σκέψης μου, έτσι και ο πραγματικός κόσμος θα εγερθεί μπροστά στα μάτια μου καθώς αφήνω τα λάθη μου να διορθωθούν. ⁶Οι σκέψεις μου δεν μπορεί να μην είναι ούτε αληθινές ούτε ψεύτικες. ⁷Πρέπει να είναι ή το ένα ή το άλλο. ⁸Ό,τι βλέπω μου δείχνει ποιο

από τα δύο είναι.

2. (17) Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα.

²Ό,τι βλέπω μαρτυρά αυτό που σκέφτομαι. ³Αν δε σκεφτόμουν, δε θα υπήρχα επειδή η ζωή είναι σκέψη. ⁴Ας κοιτάξω τον κόσμο που βλέπω σαν μια αναπαράσταση της κατάστασης του νου μου. ⁵Γνωρίζω ότι η κατάσταση του νου μου μπορεί να αλλάξει.

⁶Επομένως γνωρίζω επίσης ότι και ο κόσμος που βλέπω μπορεί να αλλάξει.

3. (18) Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα της όρασης μου.

²Αν δεν έχω ιδιωτικές σκέψεις, δεν μπορώ να δω έναν ιδιωτικό κόσμο. ³Ακόμα και η παράλογη ιδέα του αποχωρισμού από το Θεό έπρεπε να μοιραστεί προτού μπορέσει να σχηματίσει το θεμέλιο του κόσμου που βλέπω. ⁴Όμως εκείνη η μοιρασιά ήταν η μοιρασιά του τίποτα. ⁵Μπορώ επίσης να επικαλεστώ τις πραγματικές μου σκέψεις οι οποίες μοιράζονται όλα με όλους. ⁶Όπως οι σκέψεις μου του αποχωρισμού απευθύνονται στις σκέψεις του αποχωρισμού των άλλων, έτσι και οι πραγματικές μου σκέψεις αφυπνίζουν τις πραγματικές σκέψεις στους άλλους. ⁷Και ο κόσμος που οι πραγματικές μου σκέψεις μου δείχνουν θα εμφανιστεί στην όραση τους, όπως επίσης και στη δική μου.

4. (19) Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα των σκέψεων μου.

²Δεν είμαι μοναχός μου σε τίποτα. ³Το καθετί που σκέφτομαι, λέω, ή κάνω διδάσκει όλο το σύμπαν. ⁴Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να σκεφτεί, να μιλήσει ή να δράσει μάταια. ⁵Δεν μπορεί να είναι μόνος του σε τίποτα. ⁶Είναι επομένως στη δύναμη μου να απελευθερώσω κάθε νου μαζί με το δικό μου επειδή η δύναμη του Θεού είναι δική μου.

5. (20) Είμαι αποφασισμένος να δω.

²Καθώς αναγνωρίζω το γεγονός ότι μοιράζομαι τις σκέψεις μου, είμαι αποφασισμένος να δω. ³Θα κοιτάξω τα σημεία που μου δείχνουν ότι η σκέψη του κόσμου έχει αλλάξει. ⁴Θα δω την απόδειξη ότι αυτό που έχει γίνει μέσα από μένα έχει επιτρέψει στην αγάπη να αντικαταστήσει το φόβο, στο γέλιο να αντικαταστήσει τα δάκρυα και στην αφθονία να αντικαταστήσει τις απώλειες. ⁵Θα κοιτάξω τον πραγματικό κόσμο και θα τον αφήσω να με διδάξει ότι το θέλημα μου και το θέλημα του Θεού είναι ένα .

ΜΑΘΗΜΑ 55

Η σημερινή επανάληψη περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

1. (21) Είμαι αποφασισμένος να δω τα πράγματα διαφορετικά.

²Ό,τι βλέπω τώρα δεν είναι παρά σημεία ασθένειας, καταστροφής και θανάτου. ³Αυτό δεν μπορεί να είναι ό,τι ο Θεός δημιούργησε για τον αγαπημένο Του Υιό. ⁴Το ίδιο το γεγονός ότι βλέπω τέτοια πράγματα είναι απόδειξη ότι δεν καταλαβαίνω το Θεό. ⁵Επομένως δεν καταλαβαίνω ούτε τον Υιό Του. ⁶Ό,τι βλέπω μου λέει ότι δε γνωρίζω ποιος είμαι. Είμαι αποφασισμένος να δω τα σημεία που καταμαρτυρούν την αλήθεια για μένα, παρά εκείνα που μου δείχνουν μια ψευδαίσθηση του εαυτού μου.

2. (22) Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.

²Ο κόσμος που βλέπω δεν είναι η αναπαράσταση σκέψεων αγάπης. ³Είναι μια εικόνα επίθεσης του κάθε πράγματος εναντίον κάθε πράγματος. "Είναι οτιδήποτε άλλο παρά μια απεικόνιση της Αγάπης του Θεού και της αγάπης του Υιού Του. ⁵Είναι οι δικές μου επιθετικές σκέψεις που προξενούν αυτή την εικόνα. ⁶Οι γεμάτες αγάπη σκέψεις μου θα με σώσουν από αυτή την αντίληψη του κόσμου και θα μου δώσουν την ειρήνη που ο Θεός θέλησε να έχω.

3. (23) Μπορώ να διαφύγω από αυτό τον κόσμο με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις.

²Εδώ έγκειται η σωτηρία και πουθενά αλλού. ³Χωρίς επιθετικές σκέψεις δε θα μπορούσα να δω ένα κόσμο επίθεσης. ⁴Καθώς η συγχώρεση επιτρέπει στην αγάπη να επιστρέψει στην αντίληψη μου, θα δω ένα κόσμο ειρήνης, ασφάλειας και χαράς. ⁵Και είναι αυτό που διαλέγω να δω στη θέση αυτού που βλέπω τώρα.

4. (24) Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα.

²Πώς θα μπορούσα να αναγνωρίσω τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα όταν δε γνωρίζω ποιος είμαι; ³Ό,τι νομίζω ότι είναι τα καλύτερα μου συμφέροντα απλώς με δεσμεύουν πιο πολύ στον κόσμο των ψευδαισθήσεων. ⁴Είμαι πρόθυμος να ακολουθήσω τον Οδηγό που

ο Θεός μου έχει δώσει για να ανακαλύψω ποια είναι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα, αναγνωρίζοντας ότι δεν μπορώ να τα αντιληφθώ μόνος μου.

5. (25) Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.

²Για μένα, ο σκοπός όλων των πραγμάτων είναι να αποδείξω ότι οι ψευδαισθήσεις που τρέφω για τον εαυτό μου είναι πραγματικές. Είναι για αυτό το σκοπό που προσπαθώ να χρησιμοποιώ όλους και όλα. ⁴Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο πιστεύω ότι ο κόσμος υπάρχει. ⁵ Επομένως δεν αναγνωρίζω τον αληθινό του σκοπό. ⁶Ο σκοπός που έχω δώσει στον κόσμο έχει οδηγήσει σε μια εικόνα τρόμου. ⁷Ας ανοίξω το νου μου στον πραγματικό σκοπό του κόσμου με το να ανακαλέσω το σκοπό που έχω δώσει και μαθαίνοντας την αλήθεια για αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 56

Η επανάληψη για σήμερα καλύπτει τα ακόλουθα:

1. (26) Οι επιθετικές μου σκέψεις επιτίθενται ενάντια στην τέλεια ασφάλεια μου.

²Πώς μπορώ να γνωρίζω ποιος είμαι όταν βλέπω τον εαυτό μου κάτω από συνεχή επίθεση; ³Πόνος, αρρώστια, απώλειες, γηρατιά και θάνατος φαίνονται να με απειλούν.

⁴Όλες μου οι ελπίδες, οι επιθυμίες και τα σχέδια φαίνονται να είναι στο έλεος ενός κόσμου που δεν μπορώ να ελέγξω. ³Όμως η τέλεια ασφάλεια και η απόλυτη ευτυχία είναι η κληρονομιά μου. ⁶ Έχω προσπαθήσει να απορρίψω την κληρονομιά μου σαν αντάλλαγμα για τον κόσμο που βλέπω. ⁷Αλλά ο Θεός έχει φυλάξει την κληρονομιά μου για μένα. ⁸ Οι πραγματικές σκέψεις θα με διδάξουν τι είναι.

2. (27) Πάνω από όλα θέλω να δω.

²Αναγνωρίζοντας ότι αυτό που βλέπω καθρεφτίζει αυτό που νομίζω ότι είμαι, συνειδητοποιώ ότι η όραση είναι η μεγαλύτερη μου ανάγκη. ³Ο κόσμος που βλέπω επιβεβαιώνει τη γεμάτη φόβο εικόνα του εαυτού μου που έχω φτιάξει. ⁴Αν θα ήθελα να θυμηθώ ποιος είμαι είναι πολύ σημαντικό να απορρίψω αυτή την εικόνα του εαυτού μου. ⁵Καθώς αυτή η εικόνα αντικαθίσταται από την αλήθεια, είναι σίγουρο ότι η όραση θα μου δοθεί. ⁶Και με αυτή την όραση θα κοιτάξω τον κόσμο και τον εαυτό μου με καλοσύνη και αγάπη.

3. (28) Πάνω από όλα Εγώ θέλω να δω διαφορετικά.

²Ο κόσμος που βλέπω κρατά τη γεμάτη φόβο εικόνα του εαυτού μου στη θέση της και εγγυάται τη συνέχειά της. ³Εφόσον βλέπω τον κόσμο όπως τον βλέπω τώρα, η αλήθεια δεν μπορεί να εισέλθει στην αντίληψη μου. ⁴Θα ήθελα να αφήσω την πόρτα πίσω από αυτό τον κόσμο να ανοιχτεί για μένα για να μπορέσω να κοιτάξω πέρα από αυτόν, στον κόσμο που καθρεφτίζει την Αγάπη του Θεού.

4. (29) Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που Εγώ βλέπω.

²Πίσω από κάθε εικόνα που έχω φτιάξει η αλήθεια παραμένει αμετάβλητη. ³Πίσω από κάθε πέπλο με το οποίο έχω καλύψει το πρόσωπο της αγάπης, το φως της παραμένει λαμπρό. ⁴Πέρα από όλες τις παράλογες επιθυμίες μου υπάρχει η θέληση μου ενωμένη με το θέλημα του Πατέρα μου. ⁵Ο Θεός συνεχίζει να υπάρχει παντού και σε όλα τα πράγματα για πάντα. ⁶Κι εμείς, που είμαστε μέρος Του, θα κοιτάξουμε κάποια στιγμή πέρα από όλα τα φαινόμενα και θα αναγνωρίσουμε την αλήθεια που υπάρχει πέρα από όλα αυτά.

5. (30) Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που βλέπω επειδή ο Θεός υπάρχει στο νου μου.

²Στον ίδιο το νου, πίσω από όλες τις παράλογες σκέψεις του αποχωρισμού και της επίθεσης είναι η γνώση ότι όλα είναι ένα για πάντα. ³Δεν έχω χάσει τη γνώση του ποιος είμαι, επειδή την έχω ξεχάσει. ⁴Έχει φυλαχτεί για μένα στο Νου του Θεού, ο Οποίος δεν έχει εγκαταλείψει τις σκέψεις Του. ⁵Κι εγώ, που είμαι μεταξύ αυτών, είμαι ένα με αυτές κι ένα με Εκείνον.

ΜΑΘΗΜΑ 57

Σήμερα θα επανεξετάσουμε τις εξής ιδέες:

1. (31) Δεν είμαι το θύμα του κόσμου που Εγώ βλέπω.

²Πώς μπορώ να είμαι το θύμα ενός κόσμου που μπορεί να εξουδετερωθεί εντελώς αν το

θέλω; ³Οι αλυσίδες μου είναι χαλαρωμένες. ⁴Μπορώ να απαλλαγώ απ' αυτές απλώς με την επιθυμία μου να το κάνω αυτό. ⁵Η πόρτα της φυλακής είναι ανοιχτή. ⁶Μπορώ να φύγω απλώς με το να περπατήσω έξω απ' αυτήν. ⁷Τίποτα δε με κρατά σε αυτό τον κόσμο. ⁸Μόνο η επιθυμία μου να καθίσω με κρατά φυλακισμένο. ⁹Θα ήθελα να απορρίψω τις παράλογες επιθυμίες μου και να βαδίσω επιτέλους στο φως του ήλιου.

2. (32) Εγώ έχω επινοήσει τον κόσμο που Εγώ βλέπω.

²Εγώ κατασκεύασα τη φυλακή στην οποία Εγώ βλέπω τον εαυτό μου. ³Το μόνο που χρειάζεται να κάνω είναι να το αναγνωρίσω αυτό και είμαι ελεύθερος. ⁴Έχω ξεγελάσει τον εαυτό μου στο να πιστεύω ότι είναι δυνατό να φυλακίσω τον Υιό του Θεού. ⁵Έκανα ένα φοβερό λάθος όταν υιοθέτησα αυτή την πεποίθηση την οποία δε θέλω πια. ⁶Ο Υιός του Θεού πρέπει να είναι για πάντα ελεύθερος. Είναι όπως ο Θεός τον δημιούργησε κι όχι όπως θα ήθελα να τον φτιάξω. ⁸Βρίσκεται όπου ο Θεός θα τον ήθελε να είναι, κι όχι όπου σκέφτηκα να τον κρατήσω φυλακισμένο,

3. (33) Υπάρχει ένας άλλος τρόπος με τον οποίο μπορώ να κοιτάξω τον κόσμο.

²Αφού ο σκοπός του κόσμου δεν είναι αυτός που του απέδωσα, πρέπει να υπάρχει ένας άλλος τρόπος να τον κοιτάξω. ³Βλέπω το καθετί ανάποδα και οι σκέψεις μου είναι το αντίθετο της αλήθειας. ⁴Βλέπω τον κόσμο σαν μια φυλακή του Υιού του Θεού. ⁵Ο κόσμος, λοιπόν, πρέπει να είναι στην πραγματικότητα το μέρος όπου μπορεί να απελευθερωθεί. ⁶Θα ήθελα να κοιτάξω τον κόσμο όπως είναι και να τον δω σαν ένα μέρος όπου ο Υιός του Θεού βρίσκει την ελευθερία του.

4. (34) Θα μπορούσα να δω ειρήνη παρά αυτό που βλέπω.

²Όταν βλέπω τον κόσμο σαν ένα τόπο ελευθερίας, συνειδητοποιώ ότι καθρεφτίζει τους νόμους του Θεού παρά τους κανονισμούς που επινόησα για να τον κυβερνούν. ³Θα καταλάβω ότι η ειρήνη, όχι ο πόλεμος, κατοικεί σ' αυτόν, ⁴Και θα αντιληφθώ ότι η ειρήνη επίσης κατοικεί στις καρδιές όλων εκείνων που μοιράζονται αυτό τον τόπο με μένα.

5. (35) Ο νους μου είναι μέρος του Θεού Είμαι πολύ άγιος.

²Καθώς μοιράζομαι την ειρήνη του κόσμου με τους αδερφούς μου, αρχίζω να καταλαβαίνω ότι αυτή η ειρήνη προέρχεται από βαθιά μέσα μου. ³Ο κόσμος τον οποίο κοιτάξω έχει λάβει το φως της συγχώρεσης μου και ακτινοβολεί συγχώρεση. ⁴Μέσα σε αυτό το φως αρχίζω να βλέπω αυτό που οι ψευδαισθήσεις μου για τον εαυτό μου κρατούσαν κρυμμένο. ⁵Αρχίζω να καταλαβαίνω την αγιοσύνη όλων των όντων, συμπεριλαμβανομένου και του εαυτού μου, και το γεγονός ότι όλα είναι ένα με μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 58

Οι παρακάτω ιδέες θα επανεξεταστούν σήμερα:

1. (36) Η αγιοσύνη μου τυλίγει το καθετί που Εγώ βλέπω.

²Από την αγιοσύνη μου προέρχεται η αντίληψη του πραγματικού κόσμου. ³Έχοντας συγχωρέσει, δε βλέπω πια τον εαυτό μου σαν ένοχο. ⁴Μπορώ να αποδεχτώ την αθωότητα που είναι η αλήθεια για τον εαυτό μου. ⁵Κοιτάζον-τας μέσα από μάτια που κατανοούν, η αγιοσύνη του κόσμου είναι το μόνο που βλέπω επειδή μπορώ να απεικονίσω μόνο τις σκέψεις που έχω για τον εαυτό μου.

2. (37) Η αγιοσύνη μου ευλογεί τον κόσμο.

²Η αντίληψη της αγιοσύνης μου δεν ευλογεί μόνο εμένα. ³Όλοι και όλα που βλέπω στο φως της μοιράζονται τη χαρά που μου δίνει. ⁴Δεν υπάρχει τίποτα που να είναι χωρίς αυτή τη χαρά, επειδή δεν υπάρχει τίποτα που να μη μοιράζεται την αγιοσύνη μου. ⁵Καθώς αναγνωρίζω την αγιοσύνη μου, έτσι και η αγιοσύνη του κόσμου ακτινοβολεί λαμπρά για όλους να τη δουν.

3. (38) Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.

²Η αγιοσύνη μου είναι απεριόριστη στη δύναμη της να θεραπεύσει επειδή είναι απεριόριστη στη δύναμη της να σώσει. ³Από τι μπορεί να σωθεί κανείς παρά από ψευδαισθήσεις; ⁴Και τι είναι όλες οι ψευδαισθήσεις παρά ψευδείς ιδέες που τρέφω για τον εαυτό μου; ⁵Η αγιοσύνη μου τις εξουδετερώνει όλες με το να βεβαιώνει την αλήθεια για μένα. ⁶Στην παρουσία της αγιοσύνης μου, την οποία μοιράζομαι με τον ίδιο το Θεό, όλα τα είδωλα εξαφανίζονται. **4. (39) Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.**

²Αφού η αγιοσύνη μου με σώζει από όλες τις ενοχές, η αναγνώριση της αγιοσύνης μου είναι η αναγνώριση της σωτηρίας μου. ³Είναι επίσης η αναγνώριση της σωτηρίας του κόσμου. ⁴Απαξ και αποδεχτώ την αγιοσύνη μου, τίποτα δεν μπορεί να με φοβίσει. ⁵Κι επειδή δε φοβάμαι, όλοι πρέπει να μοιραστούν την κατανόηση μου η οποία είναι το δώρο του Θεού σε μένα και τον κόσμο.

5. (40) **Σαν ένας Υιός του Θεού, είμαι ευλογημένος.**

²Σε αυτό έγκειται η αξίωση μου για ό,τι είναι καλό και μόνο καλό. ³Σαν ένας Υιός του Θεού είμαι ευλογημένος. ⁴Όλα τα καλό πράγματα είναι δικά μου επειδή ο Θεός τα προόρισε για μένα. ⁵Δεν μπορώ να υποφέρω καμιά απώλεια, ή στέρηση, ή πόνος λόγω του ποιος είμαι. ⁶Ο Πατέρας μου με στηρίζει, με προστατεύει και με κατευθύνει σε όλα τα πράγματα. ⁷Η φροντίδα Του για μένα είναι άπειρη κι είναι μαζί μου για πάντα. ⁸Είμαι αιώνια ευλογημένος σαν Υιός Του.

ΜΑΘΗΜΑ 59

Οι ακόλουθες ιδέες θα επανεξεταστούν σήμερα:

1. (41) **Ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.**

²Πώς μπορώ να είμαι μόνος μου όταν ο Θεός έρχεται πάντοτε μαζί μου; ³Πώς μπορώ να έχω αμφιβολίες για τον εαυτό μου και να αισθάνομαι ανασφαλής όταν η τέλεια σιγουριά κατοικεί σε Αυτόν; ⁴Πώς μπορώ να ενοχληθώ από οτιδήποτε όταν Αυτός αναπαύεται μέσα μου σε απόλυτη ειρήνη; ⁵Πώς μπορώ να υποφέρω όταν η αγάπη και η χαρά με περιβάλλουν μέσω Αυτού; ⁶Ας μην τρέφω ψευδαισθήσεις για τον εαυτό μου. Είμαι τέλειος επειδή ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.

2. (42) **Ο Θεός είναι η Δύναμη μου. Η Όραση είναι το δώρο Του.**

²Ας μη βασιστώ στα δικά μου μάτια για να δω σήμερα. ³Ας είμαι πρόθυμος να ανταλλάξω την αξιολύπητη ψευδαίσθηση της όρασης μου για την όραση που δίνεται από το Θεό. ⁴Η όραση του Χριστού είναι το δώρο Του και μου το έχει δώσει. ⁵Ας επικαλεστώ αυτό το δώρο σήμερα, έτσι ώστε η σημερινή μέρα να με βοηθήσει να καταλάβω την αιωνιότητα.

3. (43) **Ο Θεός είναι η Πηγή μου. Δεν μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν.**

²Μπορώ να δω ό,τι ο Θεός θέλει να δω. ³Δεν μπορώ να δω τίποτα άλλο. ⁴Πέρα από το θέλημα Του υπάρχουν μόνο ψευδαισθήσεις. ⁵Είναι αυτές που διαλέγω όταν σκέφτομαι ότι μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν. ⁶Είναι αυτές που διαλέγω όταν προσπαθώ να δω μέσα από τα μάτια του σώματος. ⁷Η όραση του Χριστού όμως μου έχει δοθεί για να τις αντικαταστήσει. ⁸Είναι μέσω αυτής της όρασης που διαλέγω να δω.

4. (44) **Ο Θεός είναι το Φως στο οποίο Εγώ βλέπω.**

²Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι. ³Ο Θεός είναι το μόνο φως. ⁴Επομένως, αν πρόκειται να δω, πρέπει να δω μέσα από Αυτόν. ⁵Έχω προσπαθήσει να ορίσω τι είναι η όραση κι έχω κάνει λάθος. ⁶Τώρα μου δίνεται να καταλάβω ότι ο Θεός είναι το Φως στο οποίο βλέπω. ⁷Ας καλωσορίσω την όραση και τον ευτυχισμένο κόσμο που θα μου δείξει.

5. (45) **Ο Θεός είναι ο Νους με τον οποίο σκέφτομαι.**

²Δεν έχω σκέψεις που δε μοιράζομαι με το Θεό. ³Δεν έχω σκέψεις ξέχωρα από Αυτόν επειδή ο νους μου δεν είναι ξεχωριστός από το Δικό Του. ⁴Σαν μέρος του Νου Του, οι σκέψεις μου είναι δικές Του και οι σκέψεις Του είναι δικές μου.

ΜΑΘΗΜΑ 60

Οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

1. (46) **Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ.**

²Ο Θεός δε συγχωρεί επειδή δεν έχει ποτέ καταδικάσει. ³Οι αθώοι δεν μπορούν να κατακρίνουν κι εκείνοι που έχουν αποδεχτεί την αθωότητα τους δε βλέπουν τίποτα να συγχωρέσουν. ⁴Όμως η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο θα αναγνωρίσω την αθωότητα μου. Είναι η αντανάκλαση της Αγάπης του Θεού στη γη. ⁶Θα με φέρει αρκετά κοντά στον Ουρανό ώστε η Αγάπη του Θεού να μπορέσει να με φτάσει και να με ανυψώσει σε Αυτόν.

2. (47) **Ο Θεός είναι η Δύναμη στην οποία Εγώ εμπιστεύομαι.**

²Δεν είναι η δική μου δύναμη μέσω της οποίας συγχωρώ. ³Είναι μέσω της δύναμης του Θεού μέσα μου, την οποία θυμάμαι καθώς συγχωρώ. ⁴Καθώς αρχίζω να βλέπω, αναγνωρίζω την αντανάκλασή Του στη γη. ⁵Συγχωρώ όλα τα πράγματα επειδή αισθάνομαι το ξύπνημα της Δύναμης Του μέσα μου. ⁶Κι αρχίζω να θυμάμαι την Αγάπη που διάλεξα να ξεχάσω, η Οποία όμως δε με έχει ξεχάσει.

3. (48) **Δεν έχω τίποτα να φοβηθώ.**

²Πόσο ασφαλής θα μου φανεί ο κόσμος όταν μπορέσω να τον δω! ³Δε θα μοιάζει σε τίποτα με αυτό που φαντάζομαι ότι βλέπω τώρα. ⁴Όλοι αυτοί κι όλα αυτά που βλέπω θα γέρνουν προς τα μένα να με ευλογήσουν. ⁵Θα αναγνωρίσω στον καθένα τον πιο αγαπητό μου φίλο. ⁶Τι θα μπορούσα να φοβηθώ σε ένα κόσμο που έχω συγχωρέσει και ο οποίος με έχει συγχωρέσει;

4. (49) **Η φωνή του Θεού μου μιλά όλη την ημέρα.**

²Δεν υπάρχει ούτε μια στιγμή που η Φωνή του Θεού να σταματά να καλεί τη συγχώρεση μου να με σώσει. ³Δεν υπάρχει στιγμή που η Φωνή Του δε διευθύνει τις σκέψεις μου, καθοδηγεί τις πράξεις μου και οδηγεί το δρόμο μου. ⁴Βαδίζω σταθερά προς την αλήθεια. ⁵Δεν μπορώ να πάω πουθενά αλλού επειδή η Φωνή του Θεού είναι η μόνη φωνή κι ο μόνος οδηγός που έχει δοθεί στον Υιό Του.

5. (50) **Συντηρούμαι από την Αγάπη του Θεού.**

²Καθώς ακούω προσεκτικά τη Φωνή του Θεού, συντηρούμαι από την Αγάπη Του. ³Καθώς ανοίγω τα μάτια μου, η Αγάπη Του φωτίζει τον κόσμο για να δω. ⁴Καθώς συγχωρώ, η Αγάπη Του μου υπενθυμίζει ότι ο Υιός Του είναι αναμάρτητος. ⁵Και καθώς κοιτάζω τον κόσμο με την όραση που Αυτός μου έχει δώσει, θυμάμαι ότι είμαι ο Υιός Του.

ΜΑΘΗΜΑ 61

Είμαι το Φως τού κόσμου.

1) Ποιος είναι το φως του κόσμου παρά ο Υιός του Θεού; ²Αυτή, λοιπόν, είναι απλώς μια δήλωση της αλήθειας για τον εαυτό σου. ³Είναι το αντίθετο μιας δήλωσης περηφάνιας, αλαζονείας, ή αυταπάτης. ⁴Δεν περιγράφει την ιδέα που έχεις σχηματίσει για τον εαυτό σου. ⁵Δεν αναφέρεται σε κανένα από τα χαρακτηριστικά τα οποία έχεις αποδώσει στα είδωλα σου. Αναφέρεται σε σένα όπως δημιουργήθηκε από το Θεό. ⁷Απλώς δηλώνει την αλήθεια.

2) Για το εγώ, η σημερινή ιδέα είναι το αποκορύφωμα της μεγαλοποίησης του εαυτού.

²Αλλά το εγώ δεν καταλαβαίνει την ταπεινότητα και νομίζει λανθασμένα ότι είναι η υποτίμηση του εαυτού. ³Η ταπεινότητα αποτελείται από το να αποδεχτείς το ρόλο σου στη σωτηρία και να μη δεχτείς κανέναν άλλο. ⁴Δεν είναι ταπεινότητα να επιμένεις ότι δεν μπορείς να είσαι το Φως του κόσμου, αν αυτή είναι η αποστολή που σου έχει αναθέσει ο Θεός. ⁵Μόνο η αλαζονεία θα ισχυριζόταν ότι αυτή η αποστολή δεν μπορεί να είναι για σένα και η αλαζονεία είναι πάντοτε του εγώ.

3) Η αληθινή ταπεινότητα σου ζητά να αποδεχτείς τη σημερινή ιδέα επειδή είναι η Φωνή του Θεού που σου λέει ότι είναι αληθινή. ²Αυτό είναι ένα πρώτο βήμα στην αποδοχή της πραγματικής σου αποστολής στη γη. ³Είναι ένα τεράστιο βήμα στο να πάρεις τη θέση που δικαιοματικά σου ανήκει στη σωτηρία. ⁴Είναι μια θετική βεβαίωση του δικαιώματος σου να σωθείς και μια ομολογία της δύναμης που σου δίνεται να σώσεις άλλους.

4) Θα χρειαστείς να σκέφτεσαι αυτή την ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνό σήμερα. ²Είναι η τέλεια απάντηση σε όλες τις ψευδαισθήσεις κι επομένως σε όλους τους πειρασμούς.

³Φέρνει όλες τις αντιλήψεις που έχεις σχηματίσει για τον εαυτό σου στην αλήθεια και σε βοηθά να αποχωρήσεις ειρηνικό ξαλαφρωμένος και σίγουρος στο σκοπό σου.

5) Όσο το δυνατό πιο πολλές περιόδους εξάσκησης πρέπει να επιχειρηθούν σήμερα, αν και καθεμιά από αυτές δε χρειάζεται να υπερβαίνει ένα ή δύο λεπτά. ²Πρέπει να τις αρχίζεις λέγοντας στον εαυτό σου τα εξής:

³*Είμαι το φως του κόσμου.*

⁴*Αυτή είναι η μοναδική μου αποστολή.*

⁵*Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο βρίσκομαι εδώ.*

⁶Μετά συλλογίσου αυτά τα λόγια για λίγο, κατά προτίμηση με τα μάτια σου κλειστά αν οι συνθήκες το επιτρέπουν.⁷ Άφησε μερικές παρόμοιες σκέψεις να έρθουν στο νου σου κι επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου αν ο νους σου περιπλανάται μακριά από την κεντρική σκέψη.

6) Μην αμελήσεις ν' αρχίσεις και να τελειώσεις την ημέρα με μια περίοδο εξάσκησης.² Έτσι θα ξυπνήσεις με μια ομολογία της αλήθειας για τον εαυτό σου, θα την ενδυναμώσεις όλη την ημέρα και θα πέσεις να κοιμηθείς καθώς επαναβεβαιώνεις την αποστολή σου και το μόνο σου σκοπό εδώ.³ Αυτές οι δύο περιόδους εξάσκησης μπορεί να διαρκέσουν πιο πολύ από τις υπόλοιπες αν τις βρίσκεις ωφέλιμες και θέλεις να τις επεκτείνεις.

7) Η σημερινή ιδέα προχωρά πολύ πιο πέρα από τις ασήμαντες απόψεις του εγώ για το ποιος είσαι και ποιος είναι ο σκοπός σου.² Για μια ιδέα που φέρνει τη σωτηρία, αυτό είναι φανερά αναγκαίο.³ Αυτό είναι το πρώτο από έναν αριθμό γιγαντιαίων βημάτων που θα κάνουμε στις επόμενες βδομάδες.⁴ Προσπάθησε σήμερα να αρχίσεις να χτίζεις ένα γερό θεμέλιο για αυτή την πρόοδο.⁵ Είσαι το Φως του κόσμου.⁶ Ο Θεός έχει χτίσει το σχέδιο Του για τη σωτηρία του Υιού Του σε σένα.

ΜΑΘΗΜΑ 62

Συγχώρεση είναι η αποστολή μου σαν το Φως τού κόσμου.

1) Είναι η συγχώρεση σου που θα φέρει τον κόσμο του σκότους στο φως.² Είναι η συγχώρεση σου που σε αφήνει να αναγνωρίσεις το φως στο οποίο βλέπεις.³ Το να συγχωρείς είναι η απόδειξη ότι είσαι το Φως του κόσμου.⁴ Μέσα από τη συγχώρεση η αλήθεια για τον εαυτό σου επιστρέφει στη μνήμη σου.⁵ Επομένως η σωτηρία σου έγκειται στο να συγχωρείς.

2) Οι ψευδαισθήσεις για τον εαυτό σου και τον κόσμο είναι ένα.² Αυτός είναι ο λόγος που όλη η συγχώρεση είναι ένα δώρο στον εαυτό σου.³ Έχοντας επιτεθεί στη δημιουργία και το Δημιουργό της, κι έχοντας έτσι απαρνηθεί την Ταυτότητα σου, ο στόχος σου τώρα είναι να ανακαλύψεις ποιος είσαι.⁴ Γώρα μαθαίνεις πώς να θυμάσαι την αλήθεια.⁵ Γιατί αυτή η επίθεση πρέπει να αντικατασταθεί από τη συγχώρεση, έτσι ώστε οι σκέψεις της ζωής να μπορέσουν να αντικαταστήσουν τις σκέψεις του θανάτου.

3) Να θυμάσαι ότι κάθε φορά που επιτίθεσαι, επικαλείσαι τη δική σου αδυναμία, ενώ κάθε φορά που συγχωρείς επικαλείσαι τη δύναμη του Χριστού μέσα σου.² Δεν έχεις αρχίσει λοιπόν να καταλαβαίνεις τι θα κάνει η συγχώρεση για σένα;³ Θα αφαιρέσει όλη την αίσθηση αδυναμίας, υπερέντασης και κόπωσης από το νου σου.⁴ Θα απομακρύνει όλο το φόβο, την ενοχή και τον πόνο.⁵ Θα αποκαταστήσει την τέλεια ασφάλεια και δύναμη που ο Θεός έδωσε στον Υιό Του στην επίγνωση σου.

4) Ας είμαστε ευτυχείς να αρχίσουμε και να τελειώσουμε αυτή την ημέρα με την εξάσκηση της σημερινής ιδέας και να τη χρησιμοποιούμε όσο το δυνατό πιο συχνά όλη την ημέρα.² Θα σε βοηθήσει να κάνεις την ημέρα σου τόσο ευτυχισμένη όσο ο Θεός σε θέλει να είσαι.³ Και θα βοηθήσει εκείνους που είναι γύρω σου καθώς επίσης κι εκείνους που φαίνονται να είναι μακριά, στο χώρο και το χρόνο, να μοιραστούν αυτή την ευτυχία μαζί σου.

5) Όσο πιο συχνά μπορείς, με τα μάτια σου κλειστά αν είναι δυνατό, λέγε στον εαυτό σου σήμερα τα εξής:

²Η συγχώρεση είναι η αποστολή μου σαν το Φως τον κόσμο. ³Θα ήθελα να εκπληρώσω την αποστολή μου για να μπορώ να είμαι ευτυχισμένος.

⁴Μετά αφιέρωσε ένα δύο λεπτά να συλλογιστείς την αποστολή σου, την ευτυχία και την απελευθέρωση που θα σου φέρει.⁵ Άφησε παρόμοιες σκέψεις να έρθουν ελεύθερα στο νου σου, γιατί η καρδιά σου θα αναγνωρίσει αυτά τα λόγια - και στο νου σου βρίσκεται η επίγνωση ότι είναι αληθινά.⁶ Αν τυχόν κι αφαιρεθείς επανέλαβε την ιδέα και πρόσθεσε:

⁷Θα ήθελα να το θυμάμαι αυτό επειδή θέλω να είμαι ευτυχισμένος.

ΜΑΘΗΜΑ 63

Το Φως του κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρεσης μου.

- 1) Πόσο άγιος είσαι εσύ που έχεις τη δύναμη να φέρνεις την ειρήνη στον κάθε νου! ²Πόσο ευλογημένος είσαι εσύ που μπορείς να μάθεις να αναγνωρίζεις τον τρόπο για να το αφήνεις αυτό να γίνεται μέσα από σένα! ³Τι σκοπό θα μπορούσες να έχεις που θα σου φέρει μεγαλύτερη ευτυχία;
- 2) Με μια τέτοια αποστολή είσαι πραγματικά το φως του κόσμου. ²Ο Υιός του Θεού βασίζεται σε σένα για τη λύτρωση του. ³Σου ανήκει και επομένως είναι δική σου για να του την δώσεις. ⁴Μην αποδεχτείς κανένα ασήμαντο σκοπό ή δίχως νόημα επιθυμία στη θέση της, γιατί διαφορετικά θα ξεχάσεις την αποστολή σου και θα αφήσεις τον Υιό του Θεού στην κόλαση. ⁵Αυτό που ζητείται από σένα δεν είναι μια επιπόλαιη παράκληση. ⁶Σου ζητείται να αποδεχτείς τη σωτηρία ώστε να είναι δική σου και να μπορείς να την προσφέρεις.
- 3) Επειδή αναγνωρίζουμε τη σπουδαιότητα αυτής της αποστολής, θα είμαστε ευτυχείς να τη θυμόμαστε πολύ συχνά σήμερα. ²Θα αρχίσουμε την ημέρα μας ομολογώντας την και θα τελειώσουμε την ημέρα με τη σκέψη της στην επίγνωση μας. ³Και όλη την ημέρα θα επαναλαμβάνουμε όσο πιο συχνά μπορούμε τα εξής:
⁴*Το φως του κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρεσης μου.*
⁵*Είμαι το μέσον που ο Θεός έχει διορίσει για τη σωτηρία του κόσμου.*
- 4) Αν κλείσεις τα μάτια σου, μάλλον θα σου φανεί πιο εύκολο να αφήσεις τις σχετικές σκέψεις να έρθουν στο νου σου κατά τη διάρκεια του ενός ή δύο λεπτών που πρέπει να αφιερώσεις συλλογιζόμενος αυτές τις ιδέες. ²Να μην περιμένεις όμως για μια τέτοια ευκαιρία. ³Καμιά ευκαιρία για την ενδυνάμωση της σημερινής ιδέας δεν πρέπει να χαθεί. ⁴Να θυμάσαι ότι ο Υιός του Θεού στηρίζεται σε σένα για τη σωτηρία του. ⁵Και ποιος παρά ο Εαυτός σου πρέπει να είναι ο Υιός Του;

ΜΑΘΗΜΑ 64

Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.

- 1) Η σημερινή ιδέα είναι απλώς ένας άλλος τρόπος για να πεις «ας μη μπω σε πειρασμό». ²Ο σκοπός του κόσμου που βλέπεις είναι να αποκρύψει την αποστολή σου της συγχώρεσης και να σου δώσει μια δικαιολογία για να την ξεχάσεις. ³Είναι ο πειρασμός να εγκαταλείψεις το Θεό και τον Υιό Του με το να λάβεις μια σωματική εμφάνιση. Είναι αυτή η εμφάνιση που τα μάτια του σώματος κοιτάζουν.
- 2) Ό,τι τα σωματικά μάτια φαίνεται ότι βλέπουν δεν μπορεί να είναι τίποτα άλλο παρά μια μορφή πειρασμού επειδή αυτός ήταν ο σκοπός του ίδιου του σώματος. ²Έχουμε μάθει όμως ότι το Άγιο Πνεύμα έχει μια άλλη χρήση για τις ψευδαισθήσεις που έχεις φτιάξει κι επομένως βλέπει έναν άλλο σκοπό σ' αυτές. ³Για το Άγιο Πνεύμα, ο κόσμος είναι ένα μέρος όπου μαθαίνεις να συγχωρείς αυτά που νομίζεις ότι είναι τα αμαρτήματα σου. ⁴Σε αυτό το επίπεδο αντίληψης, η σωματική εμφάνιση του πειρασμού γίνεται η πνευματική αναγνώριση της σωτηρίας.
- 3) Συνοψίζοντας τα τελευταία μαθήματα, η αποστολή σου εδώ είναι να είσαι το φως του κόσμου - μια αποστολή που σου έχει δοθεί από το Θεό. ²Είναι μόνο η αλαζονεία του εγώ που σε οδηγεί να το αμφισβητείς αυτό κι είναι μόνο ο φόβος του εγώ που σε κάνει να θεωρείς τον εαυτό σου ανάξιο του καθήκοντος που σου έχει ανατεθεί από τον ίδιο το Θεό. ³Η σωτηρία του κόσμου περιμένει να συγχωρέσεις τον κόσμο, επειδή μέσω της συγχώρεσης ο Υιός του Θεού διαφεύγει από όλες τις ψευδαισθήσεις και κατά αυτό τον τρόπο από όλους τους πειρασμούς. ⁴Εσύ είσαι ο Υιός του Θεού.
- 4) Θα είσαι ευτυχισμένος μόνο αν εκπληρώσεις την αποστολή που σου έχει δοθεί από το Θεό. ²Ο λόγος για αυτό είναι ότι η αποστολή σου είναι να είσαι ευτυχισμένος με το να χρησιμοποιείς τα μέσα με τα οποία η ευτυχία γίνεται αναπόφευκτη. ³Δεν υπάρχει άλλος δρόμος. ⁴Επομένως κάθε φορά που διαλέγεις αν θα εκπληρώσεις την αποστολή σου ή

όχι, στην πραγματικότητα διαλέγεις αν θα είσαι ευτυχισμένος ή όχι.

5) Ας το θυμόμαστε αυτό σήμερα. ²Ας το υπενθυμίσουμε στον εαυτό μας το πρωί και ξανά το βράδυ, καθώς επίσης κι όλη την ημέρα. ³Προετοίμασε τον εαυτό σου από πριν για όλες τις αποφάσεις που θα πάρεις σήμερα με το να θυμάσαι ότι όλες τους είναι στην πραγματικότητα πολύ απλές. ⁴Κάθε μία θα οδηγήσει ή στην ευτυχία ή στη δυστυχία.

⁵Μπορεί μια τέτοια απλή απόφαση να είναι στην πραγματικότητα δύσκολη να την πάρεις;

⁶Μην αφήσεις τη μορφή της απόφασης να σε ξεγελάσει. Το ότι η μορφή είναι πολύπλοκη, δεν υπονοεί ότι και το περιεχόμενο είναι πολύπλοκο. ⁸Είναι αδύνατο για οποιαδήποτε απόφαση στη γη να μπορεί να έχει ένα περιεχόμενο διαφορετικό από αυτή μονάχα την απλή επιλογή. ⁹Αυτή είναι η μόνη επιλογή που το Άγιο Πνεύμα βλέπει. ¹⁰Επομένως είναι η μόνη επιλογή που υπάρχει.

6) Σήμερα λοιπόν, ας ασκηθούμε με τις ακόλουθες σκέψεις:

²*Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.*

³*Ας μην προσπαθήσω να αντικαταστήσω την αποστολή που μου έχει δοθεί από το Θεό με τη δική μου.*

⁴*Ας συγχωρώ κι εγώ είμαι ευτυχισμένος.*

⁵Τουλάχιστον μια φορά σήμερα αφιέρωσε δέκα ή δεκαπέντε λεπτά να συλλογιστείς αυτές τις σκέψεις με τα μάτια σου κλειστά. ⁶Παρόμοιες σκέψεις θα έρθουν να σε βοηθήσουν, αν θυμάσαι την κρίσιμη σπουδαιότητα της αποστολής σου για σένα και για τον κόσμο.

7) Στις συχνές εφαρμογές της σημερινής ιδέας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, αφιέρωσε αρκετά λεπτά επανεξετάζοντας αυτές τις σκέψεις και μετά συλλογίσου τις χωρίς να σκέφτεσαι τίποτα άλλο. ²Ιδιαίτερα στην αρχή, αυτό θα είναι δύσκολο επειδή δεν είσαι πεπειραμένος στην πειθαρχία του νου που απαιτεί. ³Μπορεί να χρειαστεί να επαναλάβεις το «ας μην ξεχνώ την αποστολή μου» αρκετά συχνά για να σε βοηθήσει να συγκεντρωθείς.

8) Οι μικρότερες περίοδοι εξάσκησης που χρειάζονται σήμερα είναι δύο ειδών. ²Μερικές φορές κάνε τις ασκήσεις με τα μάτια σου κλειστά, προσπαθώντας να συγκεντρωθείς στις σκέψεις που χρησιμοποιείς. ³Άλλες φορές, κράτα τα μάτια σου ανοιχτά, αφού μελετήσεις τις σκέψεις, και μετά κοίταξε γύρω σου αργά αφήνοντας το βλέμμα σου να πέφτει τυχαία στα διάφορα αντικείμενα και λέγοντας στον εαυτό σου:

⁴*Αυτός είναι ο κόσμος που η αποστολή μου είναι να σώσω.*

ΜΑΘΗΜΑ 65

Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε.

1) Η σημερινή ιδέα επαναβεβαιώνει τη θέση που έχεις αναλάβει στη σωτηρία. ²Σου υπενθυμίζει επίσης ότι δεν έχεις άλλη αποστολή εκτός από αυτήν. ³Είναι φανερό ότι και οι δύο σκέψεις είναι αναγκαίες για μια ολοκληρωτική αφιέρωση. ⁴Η σωτηρία δεν μπορεί να είναι ο μόνος σκοπός που έχεις, ενώ ακόμα αγαπάς άλλους σκοπούς. ⁵Η ολοκληρωτική αποδοχή της σωτηρίας σαν τη μόνη σου αποστολή αναγκαστικά περιλαμβάνει δύο φάσεις: την αναγνώριση ότι η σωτηρία είναι η αποστολή σου και την παραίτηση σου από όλους τους άλλους στόχους που έχεις επινοήσει για τον εαυτό σου.

2) Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να πάρεις τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει μεταξύ των σωτήρων του κόσμου. ²Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να πεις και να το εννοείς: «Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε». ³Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να βρεις ψυχική ειρήνη.

3) Σήμερα και για μερικές από τις επόμενες ημέρες αφιέρωσε δέκα με δεκαπέντε λεπτά για μια πιο μεγάλη περίοδο εξάσκησης κατά τη διάρκεια της οποίας προσπαθείς να καταλάβεις και να αποδεχτείς αυτό που η ιδέα της ημέρας πραγματικά σημαίνει. ²Η σημερινή ιδέα σου προσφέρει την ευκαιρία να διαφύγεις από όλες τις δυσκολίες που αντιλαμβάνεσαι. Τοποθετεί το κλειδί που ανοίγει την πόρτα της ειρήνης, την οποία εσύ έχεις κλείσει, στα δικό σου χέρια. ⁴Σου δίνει την απάντηση για όλες τις αναζητήσεις που έχεις κάνει από τότε που άρχισε ο χρόνος.

4) Προσπάθησε αν είναι δυνατό να έχεις τις εκτεταμένες περιόδους εξάσκησης περίπου

την ίδια ώρα κάθε μέρα. ²Προσπάθησε επίσης να καθορίσεις αυτή την ώρα εκ των προτέρων και μετά να την τηρήσεις με τη μεγαλύτερη δυνατή ακρίβεια. ³Ο σκοπός για αυτό είναι να κανονίσεις την ημέρα σου έτσι ώστε να έχεις φυλάξει μια συγκεκριμένη ώρα για το Θεό, καθώς επίσης και για όλους τους ασήμαντους σκοπούς και στόχους που θα επιδιώξεις. ⁴Αυτό είναι μέρος μιας μακροπρόθεσμης εκπαίδευσης στην πειθαρχία που ο νους σου χρειάζεται, έτσι ώστε το Άγιο Πνεύμα να μπορεί να τον χρησιμοποιεί τακτικό για το σκοπό που μοιράζεται μαζί σου.

5) Για τη μεγαλύτερη περίοδο εξάσκησης, άρχισε επανεξετάζοντας την ιδέα της ημέρας.

²Μετά κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά και παρατήρησε το νου σου προσεκτικά για να συλλάβεις οποιοσδήποτε σκέψεις σου έρχονται. ³Στην αρχή μην προσπαθείς να συγκεντρωθείς μόνο στις σκέψεις που σχετίζονται με τη σημερινή ιδέα. ⁴Αντίθετα, προσπάθησε να ξεσκεπάσεις κάθε σκέψη που έρχεται να παρεμποδίσει τη σημερινή ιδέα. ⁵Παρατήρησε καθεμιά από αυτές καθώς έρχονται στο νου σου με όσο το δυνατό λιγότερη ανάμειξη ή ενδιαφέρον και απέρριψε καθεμιά από αυτές λέγοντας στον εαυτό σου:

⁶*Αυτή η σκέψη εκφράζει ένα στόχο που με εμποδίζει από το να αποδεχτώ τη μόνη μου αποστολή.*

6) Μετά από λίγο, θα γίνει πιο δύσκολο να βρεις παρεμβαλλόμενες σκέψεις. ²Προσπάθησε όμως να συνεχίσεις για ένα περίπου λεπτό ακόμα, επιχειρώντας να συλλάβεις μερικές από τις άσκοπες σκέψεις που ξέφυγαν από την προσοχή σου προηγουμένως, αλλά χωρίς να πιεστείς ή να κάνεις υπερβολική προσπάθεια. ³Μετά πες στον εαυτό σου:

⁴*Σε αυτή την καθαρή πλάκα ως γραφτεί για μένα η αληθινή μου αποστολή.*

⁵Δε χρειάζεται να χρησιμοποιήσεις αυτά ακριβώς τα λόγια, αλλά προσπάθησε να έχεις την αίσθηση ότι είσαι πρόθυμος να αφήσεις τις ψευδαισθήσεις που τρέφεις για την αποστολή σου να αντικατασταθούν από την αλήθεια.

7) Τελικά, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα ακόμα μια φορά και αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης στο να προσπαθήσεις να εστιάσεις το νου σου στη σημασία της για σένα, στην ανακούφιση που η αποδοχή της θα σου φέρει καθώς επιλύει τα προβλήματα σου μια για πάντα και στο βαθμό στον οποίο πραγματικά θέλεις τη σωτηρία παρά τις δικές σου ανόητες ιδέες για το αντίθετο.

8) Στις πιο μικρές περιόδους εξάσκησης, οι οποίες πρέπει να γίνονται τουλάχιστον μια φορά την ώρα, χρησιμοποίησε την εξής μορφή καθώς εφαρμόζεις τη σημερινή ιδέα:

²*Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε. ³Δε θέλω άλλη και δεν έχω άλλη.*

⁴Μερικές φορές κλείσε τα μάτια σου καθώς εξασκείσαι σε αυτό και μερικές φορές κράτα τα ανοιχτά και κοίταζε γύρω σου. ⁵Είναι ό,τι βλέπεις τώρα που θα αλλαχτεί ολοκληρωτικά όταν αποδεχτείς πλήρως τη σημερινή ιδέα.

ΜΑΘΗΜΑ 66

Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα.

1) Σίγουρα θα έχεις παρατηρήσει την έμφαση που έχει δοθεί στα τελευταία μας μαθήματα στη σχέση που υπάρχει μεταξύ της εκπλήρωσης της αποστολής σου και την επίτευξη της ευτυχίας. ²Ο λόγος για αυτό είναι ότι στην πραγματικότητα δε βλέπεις τη σύνδεση τους.

³Υπάρχει όμως κάτι περισσότερο από μια απλή σύνδεση μεταξύ τους, είναι το ίδιο. ⁴Οι μορφές τους είναι διαφορετικές, αλλά το περιεχόμενο τους είναι απολύτως ένα.

2) Το εγώ συνεχώς μάχεται το Άγιο Πνεύμα πάνω στο θεμελιώδες ερώτημα του ποια είναι η αποστολή σου. ²Έτσι συνεχώς μάχεται το Άγιο Πνεύμα και για το ποια είναι η ευτυχία σου. ³Αυτή η μάχη δεν είναι αμοιβαία. ⁴Το εγώ επιτίθεται και το Άγιο Πνεύμα δεν αντιδρά.

⁵Το Άγιο Πνεύμα γνωρίζει ποια είναι η αποστολή σου. ⁶Γνωρίζει ό,τι είναι η ευτυχία σου.

3) Σήμερα θα προσπαθήσουμε να προχωρήσουμε πέρα από αυτή την εντελώς δίχως νόημα μάχη και να φτάσουμε στην αλήθεια για την αποστολή σου. ²Δε θα εμπλακούμε σε ανόητες φιλονικίες για το ποια είναι. ³Δε θα κάνουμε απεγνωσμένες προσπάθειες να ορίσουμε την ευτυχία και να καθορίσουμε τα μέσα για την επίτευξη της. ⁴Δε θα ικανοποιήσουμε το εγώ με το να ακούμε τις επιθέσεις του στην αλήθεια. ⁵Απλώς θα

είμαστε χαρούμενοι που μπορούμε να ανακαλύψουμε ποια είναι η αλήθεια.

4) Η μεγαλύτερη μας περίοδος εξάσκησης σήμερα έχει σαν στόχο της την αποδοχή του γεγονότος ότι όχι μόνο υπάρχει μια πολύ πραγματική σύνδεση μεταξύ της αποστολής που σου έδωσε ο Θεός και της ευτυχίας σου, αλλά ότι στην πραγματικότητα είναι ακριβώς οι ίδιες. ²Ο Θεός σου δίνει μόνο ευτυχία. ³Επομένως, η αποστολή που Αυτός σου έδωσε πρέπει να είναι η ευτυχία - ακόμα και αν φαίνεται να είναι διαφορετική. ⁴Οι σημερινές ασκήσεις είναι μια απόπειρα να προχωρήσουμε πέρα από αυτές τις φαινομενικές διαφορές και να αναγνωρίσουμε το κοινό περιεχόμενο όπου στ' αλήθεια βρίσκεται η αποστολή σου.

5) Άρχισε τα δέκα με δεκαπέντε λεπτά της περιόδου εξάσκησης επανεξετάζοντας τις παρακάτω σκέψεις:

²Ο Θεός μου δίνει μόνο ευτυχία.

³Αυτός μου έχει δώσει την αποστολή μου.

⁴Επομένως η αποστολή μου πρέπει να είναι ευτυχία.

⁵Προσπάθησε να δεις τη λογική σε αυτή την ακολουθία, ακόμα κι αν δεν μπορείς να αποδεχτείς το συμπέρασμα. ⁶Είναι μόνο στην περίπτωση που οι δύο σκέψεις είναι λανθασμένες που το συμπέρασμα θα μπορούσε να είναι αναληθές. ⁷Ας συλλογιστούμε λοιπόν για λίγο αυτές τις δύο προϋποθέσεις καθώς ασκούμεθα.

6) Η πρώτη προϋπόθεση είναι ότι ο Θεός σου δίνει μόνο ευτυχία. ²Αυτό θα μπορούσε να είναι αναληθές φυσικά, αλλά για να είναι αναληθές είναι αναγκαίο να ορίσεις το Θεό σαν κάτι που δεν είναι. ³Η Αγάπη δεν μπορεί να δώσει το κακό κι ό,τι δεν είναι ευτυχία είναι κακό. ⁴Ο Θεός δεν μπορεί να δώσει αυτό που δεν έχει και δεν μπορεί να έχει αυτό που δεν είναι. ⁵Ο Θεός πρέπει να είναι κακός αν δε σου δίνει μόνο ευτυχία. ⁶Και είναι αυτός ο ορισμός του Θεού τον οποίο πιστεύεις αν δεν αποδεχτείς την πρώτη προϋπόθεση.

7) Η δεύτερη προϋπόθεση είναι ότι ο Θεός σου έχει δώσει την αποστολή σου.

²Έχουμε δει ότι υπάρχουν μόνο δύο μέρη στο νου σου. ³Το ένα κυβερνάται από το εγώ κι αποτελείται από ψευδαισθήσεις. ⁴Το άλλο είναι ο οίκος του Αγίου Πνεύματος όπου κατοικεί η αλήθεια. ⁵Δεν υπάρχουν άλλοι οδηγοί από τους οποίους να διαλέξεις παρά μόνο αυτοί οι δύο, ούτε και άλλες συνέπειες είναι δυνατές σαν αποτέλεσμα της εκλογής σου παρά μόνο ο φόβος που το εγώ πάντα προξενεί και η αγάπη που το Άγιο Πνεύμα πάντα προσφέρει για να αντικαταστήσει το φόβο.

8) Επομένως η αποστολή σου πρέπει να έχει καθιερωθεί από το Θεό μέσω της Φωνής Του ή πρέπει να έχει ετοιμαστεί από το εγώ που έχεις φτιάξει για να τον αντικαταστήσεις.

²Ποιο από αυτό είναι αλήθεια; ³Αν ο Θεός δε σου έδωσε την αποστολή σου, τότε αυτή πρέπει να είναι το δώρο του εγώ. ⁴Έχει όμως πράγματι το εγώ δώρα να δώσει αφού το ίδιο είναι μια ψευδαίσθηση και προσφέρει μόνο την ψευδαίσθηση των δώρων;

9) Συλλογίσου το αυτό κατά τη διάρκεια της μεγαλύτερης περιόδου εξάσκησης σήμερα.

²Συλλογίσου επίσης τις πολλές μορφές που η ψευδαίσθηση της αποστολής σου έχει πάρει στο νου σου και τους πολλούς τρόπους με τους οποίους έχεις προσπαθήσει να βρεις τη σωτηρία κάτω από την ψευδαίσθηση του εγώ. ³Την βρήκες; ⁴Ήσουν ευτυχισμένος; ⁵Σου έφερε ειρήνη; ⁶Χρειαζόμαστε μεγάλη ειλικρίνεια σήμερα. ⁷Θυμήσου καλό τα αποτελέσματα κι εξέτασε επίσης αν ήταν ποτέ λογικό να περιμένεις να βρεις ευτυχία από οτιδήποτε έχει ποτέ προτείνει το Εγώ. ⁸Παρ' όλα αυτά όμως το εγώ είναι η μόνη άλλη εκλογή που υπάρχει εκτός από τη Φωνή του Αγίου Πνεύματος.

10) Θα ακούσεις την τρέλα ή θα ακούσεις την αλήθεια. ²Προσπάθησε να κάνεις αυτή την επιλογή καθώς συλλογίζεσαι τις προϋποθέσεις πάνω στις οποίες το συμπέρασμα μας βασίζεται. ³Μπορούμε να μοιραστούμε αυτό το συμπέρασμα, αλλά κανένα άλλο. ⁴Γιατί ο Ίδιος ο Θεός το μοιράζεται μαζί μας. ⁵Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο γιγαντιαίο βήμα προς την αντίληψη του ίδιου σαν ίδιο και του διαφορετικού σαν διαφορετικό. ⁶Από τη μια πλευρά βρίσκονται όλες οι ψευδαισθήσεις. ⁷Όλη η αλήθεια βρίσκεται στην άλλη. ⁸Ας προσπαθήσουμε να συνειδητοποιήσουμε σήμερα ότι μόνο η αλήθεια είναι αληθινή.

11) Για τις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, οι οποίες θα είναι πάρα πολύ ωφέλιμες σήμερα αν γίνονται δυο φορές την ώρα, προτείνουμε την εξής μορφή εφαρμογής:

²Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα, επειδή ο Θεός μου έχει δώσει και τα δύο.

³Δε θα πάρει πάνω από ένα λεπτό και πιθανόν λιγότερο να επαναλάβεις αυτά τα λόγια και

να συλλογιστείς για λίγο καθώς τα λες.

ΜΑΘΗΜΑ 67

Η Αγάπη με δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός Της.

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια πλήρης και ακριβής δήλωση του ποιος είσαι. ²Αυτός είναι ο λόγος που είσαι το φως του κόσμου. ³Αυτός είναι ο λόγος που ο Θεός σε διόρισε σαν το σωτήρα του κόσμου. ⁴Αυτός είναι ο λόγος που ο Υιός του Θεού βασίζεται σε σένα για τη σωτηρία του. ⁵Αυτός σώζεται εξαιτίας του ποιος είσαι. ⁶Θα καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια σήμερα να φτάσουμε αυτή την αλήθεια για το ποιος είσαι, και να συνειδητοποιήσουμε πλήρως, έστω και για μία μόνο στιγμή, ό,τι είναι η αλήθεια.

2) Στην πιο μεγάλη περίοδο εξάσκησης θα συλλογιστούμε την αλήθεια για το ποιος είσαι και την απόλυτα αμετάβλητη και αναλλοίωτη φύση της. ²Θα αρχίσουμε επαναλαμβάνοντας αυτή την αλήθεια για το ποιος είσαι, και μετά θα αφιερώσουμε μερικά λεπτά στο να προσθέσουμε μερικές παρόμοιες σκέψεις όπως οι εξής:

³*Η αγιοσύνη με δημιούργησε άγιο.* ⁴*Η καλοσύνη με δημιούργησε καλό.*

⁵*Η επικοινωνητικότητα με δημιούργησε επικοινωνητικό.* ⁶*Η τελειότητα με δημιούργησε τέλειο.*

⁷Όποιοδήποτε χαρακτηριστικό που ταιριάζει στο Θεό, όπως Αυτός ορίζει τον εαυτό Του, είναι κατάλληλο για αυτή τη χρήση. ⁸Σήμερα προσπαθούμε να εξουδετερώσουμε το δικό σου ορισμό του Θεού και να τον αντικαταστήσουμε με το Δικό Του. ⁹Προσπαθούμε επίσης να τονίσουμε ότι αποτελείς μέρος του ορισμού του Εαυτού Του.

3) Αφού καλύψεις αρκετές από αυτές τις παρόμοιες σκέψεις, προσπάθησε για μια σύντομη προπαρασκευαστική περίοδο να αφήσεις όλες τις σκέψεις να φύγουν και μετά προσπάθησε να προχωρήσεις πέρα από όλες τις αντιλήψεις και προκαταλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου και να φτάσεις στην αλήθεια που είναι μέσα σου. ²Αν η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός της, αυτός ο Εαυτός πρέπει να είναι μέσα σου. ³Και κάπου μέσα στο νου σου υπάρχει αυτός ο Εαυτός και είναι εκεί για να Τον βρεις.

4) Μπορεί να το βρεις αναγκαίο να επαναλαμβάνεις τη σημερινή ιδέα κάθε λίγο για να αντικαθιστάς τις σκέψεις που διασπούν την προσοχή σου. ²Μπορεί επίσης να βρεις ότι αυτό δεν είναι αρκετό και ότι χρειάζεσαι να συνεχίσεις να προσθέτεις άλλες παρόμοιες σκέψεις για το ποιος είσαι. ³Ίσως, όμως θα πετύχεις στο να προχωρήσεις πέρα από αυτό το στάδιο και μέσω του διαστήματος στο οποίο όλες οι σκέψεις έχουν σταματήσει να φτάσεις στην επίγνωση ενός λαμπρού φωτός στο οποίο αναγνωρίζεις τον εαυτό σου όπως η Αγάπη σε δημιούργησε. ⁴Να είσαι σίγουρος σήμερα ότι θα κάνεις μεγάλη πρόοδο στο να έρθεις πιο κοντά σε αυτή την επίγνωση, είτε αισθάνεσαι ότι έχεις πετύχει είτε όχι.

5) Θα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμο σήμερα να εξασκηθείς με τη σημερινή ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς. ²Χρειάζεσαι να ακούς την αλήθεια για τον εαυτό σου όσο το δυνατό πιο συχνά, επειδή ο νους σου είναι πάρα πολύ απορροφημένος με ψευδείς αντιλήψεις για τον εαυτό σου. ³Τέσσερις ή πέντε φορές την ώρα και ίσως ακόμα περισσότερο, θα ήταν πάρα πολύ ωφέλιμο να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο εαυτός της. ⁴Άκουγε την αλήθεια για τον εαυτό σου σε αυτή τη δήλωση.

6) Στις μικρότερες περιόδους εξάσκησης, προσπάθησε να συνειδητοποιήσεις ότι αυτή δεν είναι η μικρή μοναχική φωνή που σου το λέει αυτό. ²Αυτή είναι η Φωνή του Θεού, που σου υπενθυμίζει τον Πατέρα σου και τον Εαυτό σου. ³Αυτή είναι η Φωνή της αλήθειας που αντικαθιστά το καθετί που το εγώ σου λέει για τον εαυτό σου με την απλή αλήθεια για τον Υιό του Θεού. ⁴Η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός της.

Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

1) Εσύ που δημιουργήθηκες από την Αγάπη όπως είναι ο εαυτός της δεν μπορείς να έχεις παράπονα και να γνωρίζεις τον Εαυτό σου. ²Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να ξεχνάς ποιος είσαι. ³Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να βλέπεις τον εαυτό σου σαν ένα σώμα. ⁴Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να αφήνεις το εγώ να κυβερνά το νου σου και να καταδικάζει το σώμα σε θάνατο. ⁵Ίσως δεν έχεις ακόμα πλήρως συνειδητοποιήσει τι ακριβώς κάνουν στο νου σου τα παράπονα. ⁶Φαίνονται να σε αποκόβουν από την Πηγή σου και να σε κάνουν διαφορετικό από Αυτόν. ⁷Σε κάνουν να πιστεύεις ότι Αυτός είναι όπως εκείνο που νομίζεις ότι έχεις γίνει, γιατί κανένας δεν μπορεί να συλλάβει το Δημιουργό του σαν κάτι διαφορετικό από τον εαυτό του.

2) Αποκομμένος από τον Εαυτό σου, ο οποίος συνεχίζει να έχει επίγνωση της ομοιότητας Του με το Δημιουργό Του, ο Εαυτός σου φαίνεται να κοιμάται, ενώ το μέρος του νου σου που στον ύπνο του επινοεί ψευδαισθήσεις φαίνεται ξύπνιο. ²Μπορεί όλο αυτό να προέλθει από τα παράπονα; ³Ω, ναι! ⁴Γιατί αυτός που έχει παράπονα αρνείται ότι δημιουργήθηκε από την Αγάπη και ο Δημιουργός του τού προξενεί φόβο μέσα σε αυτό το όνειρο του μίσους. ⁵Ποιος μπορεί να ονειρευτεί μίσος και να μη φοβάται το Θεό;

3) Είναι τόσο σίγουρο ότι εκείνοι που έχουν παράπονα θα ορίσουν το Θεό σύμφωνα με την αντίληψη που έχουν για τον εαυτό τους, όσο είναι βέβαιο ότι ο Θεός τους δημιούργησε όπως είναι ο εαυτός Του και τους όρισε σαν μέρος του εαυτού Του. ²Είναι τόσο σίγουρο ότι αυτοί που έχουν παράπονα θα υποφέρουν από ενοχές, όσο είναι βέβαιο ότι εκείνοι που συγχωρούν θα βρουν ειρήνη. ³Είναι τόσο σίγουρο ότι εκείνοι που έχουν παράπονα θα ξεχάσουν ποιοι είναι, όσο είναι βέβαιο ότι εκείνοι που συγχωρούν θα θυμηθούν.

4) Δε θα ήσουν πρόθυμος να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου αν πίστευες ότι έτσι είναι τα πράγματα; ²Ίσως να νομίζεις ότι δεν μπορείς να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου. ³Αυτό όμως έχει απλώς να κάνει με το πόσο πολύ το θέλεις. ⁴Σήμερα θα προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε πώς θα αισθανόσουν χωρίς παράπονα. ⁵Αν πετύχεις έστω και σε ένα πολύ μικρό βαθμό, δε θα έχεις ποτέ πια έλλειψη επιθυμίας να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου.

5) Άρχισε τη σημερινή εκτεταμένη περίοδο εξάσκησης ερευνώντας το νου σου για εκείνους από τους οποίους έχεις αυτά που θεωρείς ότι είναι μεγάλα παράπονα. ²Θα είναι αρκετά εύκολο να βρεις μερικά από αυτά. ³Μετά σκέψου τα φαινομενικά μικρά παράπονα που έχεις από εκείνους που συμπαθείς και ακόμα και από εκείνους που νομίζεις ότι αγαπάς. ⁴Γρήγορα θα γίνει φανερό ότι δεν υπάρχει κανένας από τον οποίο να μην έχεις κάποια παράπονα. ⁵Στην αντίληψη που έχεις για τον εαυτό σου, αυτό σε έχει αφήσει μόνο σε όλο το σύμπαν.

6) Αποφάσισε τώρα να δεις όλους αυτούς τους ανθρώπους σαν φίλους. ²Σκέψου τον καθένα με τη σειρά και πες σε όλους τα εξής:

³Θα ήθελα να σε δω σαν το φίλο μου,
ώστε να μπορέσω να θυμηθώ ότι είσαι μέρος του εαυτού μου
και να φτάσω να γνωρίσω τον εαυτό μου.

⁴Αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης προσπαθώντας να σκεφτείς τον εαυτό σου σε πλήρη ειρήνη με τον καθένα και το καθετί, ασφαλή σε ένα κόσμο που σε προστατεύει και σε αγαπά και τον οποίο αγαπάς σε ανταπόδοση. ⁵Προσπάθησε να αισθανθείς ότι η ασφάλεια σε περιβάλλει, αιωρούμενη πάνω από σένα και κρατώντας σε σώο και αβλαβή! ⁶Προσπάθησε να πιστέψεις, έστω και στιγμιαία, ότι τίποτα δεν μπορεί να σε βλάψει με κανένα τρόπο. ⁷Στο τέλος της περιόδου εξάσκησης πες στον εαυτό σου:

⁸Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

⁹Όταν εγκαταλείψω όλα τα παράπονα μου
θα γνωρίζω ότι είμαι τελείως ασφαλής.

7) Οι μικρές περιόδους εξάσκησης πρέπει να περιλαμβάνουν μια σύντομη εφαρμογή της σημερινής ιδέας στην παρακάτω μορφή όποτε έχεις οποιαδήποτε σκέψη παράπονου από οποιονδήποτε, είτε είναι παρών είτε όχι:

²Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

³Ας μην προδώσω τον Εαυτό μου.

⁴Επίσης αρκετές φορές την ώρα επανέλαβε την ιδέα σε αυτή τη μορφή:

⁵Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

⁶Θα ήθελα να ανοίξω τα μάτια μου στον εαυτό μου παραμερίζοντας όλα τα παράπονα και να αφυπνιστώ σ' Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 69

Τα παράπονα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.

1) Κανένας δεν μπορεί να κοιτάξει αυτό που τα παράπονα σου κρύβουν. ²Επειδή τα παράπονα σου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα σου, όλοι παραμένουν στο σκοτάδι κι εσύ μαζί τους. ³Αλλά καθώς το πέπλο των παραπόνων σου απομακρύνεται, απελευθερώνεσαι απ' αυτά. ⁴Μοιράσου τώρα τη σωτηρία σου με αυτόν που στεκόταν δίπλα σου όταν ήσουν στην κόλαση. ³Αυτός είναι ο αδερφός σου στο φως του κόσμου που σώζει και τους δυο σας.

2) Σήμερα ας κάνουμε μια άλλη πραγματική προσπάθεια να φτάσουμε το φως μέσα σου. ²Προτού το επιχειρήσουμε αυτό στην πιο εκτεταμένη περίοδο εξάσκησης, ας αφιερώσουμε αρκετά λεπτό συλλογιζόμενοι τι προσπαθούμε να κάνουμε. ³Κυριολεκτικά, επιχειρούμε να έρθουμε σε επαφή με τη σωτηρία του κόσμου. ⁴Προσπαθούμε να δούμε πέρα από το πέπλο του σκοταδιού που την κρατά κρυμμένη, προσπαθούμε να αφήσουμε το πέπλο να διαλυθεί και να δούμε τα δάκρυα του Υιού του Θεού να εξαφανίζονται στο ηλιόφωτο.

3) Ας αρχίσουμε τη μεγαλύτερη περίοδο εξάσκησης σήμερα με πλήρη συνειδητοποίηση αυτού που προσπαθούμε να πετύχουμε και με πραγματική αποφασιστικότητα να φτάσουμε αυτό που μας είναι πιο αγαπητό από καθετί άλλο. ²Η σωτηρία είναι η μόνη μας ανάγκη. ³Δεν υπάρχει άλλος σκοπός εδώ, ούτε και άλλη αποστολή να εκπληρώσουμε. ⁴Η μάθηση της σωτηρίας είναι ο μόνος μας στόχος. ⁵Ας τελειώσουμε την αρχαία αναζήτηση σήμερα, βρίσκοντας το φως μέσα μας και κρατώντας το ψηλά για τον καθένα που αναζητεί μαζί μας να το κοιτάξει και να χαρεί.

4) Πολύ ήσυχα τώρα, με τα μάτια σου κλειστά προσπάθησε να αφήσεις όλο το περιεχόμενο που συνήθως καταλαμβάνει τη συνειδητότητα σου να φύγει. ²Φαντάσου ότι ο νους σου είναι ένας απέραντος κύκλος, περιβαλλόμενος από ένα στρώμα βαριών, σκοτεινών σύννεφων. ³Μπορείς να δεις μόνο τα σύννεφα επειδή φαίνεται ότι στέκεσαι έξω από τον κύκλο και εντελώς ξεχωριστά από αυτόν.

5) Από εκεί που στέκεσαι δεν έχεις λόγο να πιστεύεις ότι υπάρχει ένα λαμπρό φως που τα σύννεφα κρύβουν. ²Τα σύννεφα φαίνονται να είναι η μόνη πραγματικότητα. ³Φαίνονται να είναι τα πάντα που υπάρχουν να δεις. ⁴Επομένως, δεν επιχειρείς να προχωρήσεις μέσα και πέρα από αυτά, αυτός όμως είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο θα μπορούσες πραγματικά να πειστείς ότι δεν έχουν καμιά ουσία. ⁵Σήμερα, θα επιχειρήσουμε να το κάνουμε αυτό.

6) Αφού συλλογιστείς τη σημασία αυτού που προσπαθείς να κάνεις για τον εαυτό σου και για τον κόσμο, προσπάθησε να βυθιστείς σε τέλεια ηρεμία, ενθουμούμενος μόνο πόσο πολύ θέλεις να φτάσεις το φως που υπάρχει μέσα σου, σήμερα, τώρα! ²Αποφότισε να προχωρήσεις πέρα από τα σύννεφα. ³Νοερά άπλωσε το χέρι σου κι άγγιξε τα.

⁴Παραμέρισέ τα με το χέρι σου, αισθάνσου τα να ακουμπούν τα μάγουλο σου, το μέτωπο σου και τα βλέφαρα σου καθώς περνάς μέσα από αυτά.

⁵Προχώρα, τα σύννεφα δεν μπορούν να σε σταματήσουν.

7) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, θα αρχίσεις να έχεις την αίσθηση ότι ανυψώνεσαι και μεταφέρεσαι προς τα εμπρός. ²Η λιγοστή σου προσπάθεια και η μικρή σου αποφασιστικότητα επικαλούνται τη δύναμη του σύμπαντος να σε βοηθήσει κι ο Ίδιος ο Θεός θα σε ανυψώσει από το σκοτάδι στο φως. ³Είσαι σε συμφωνία με το Θέλημα Του.

⁴Δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή το θέλημα σου είναι το Δικό Του.

8) Έχε εμπιστοσύνη στον Πατέρα σου σήμερα και να είσαι βέβαιος ότι Αυτός σε έχει ακούσει και σου έχει απαντήσει. ²Μπορεί να μην αναγνωρίζεις την απάντηση Του ακόμα,

αλλά μπορείς πράγματι να είσαι σίγουρος ότι σου έχει δοθεί και ότι θα τη λάβεις. ³Καθώς επιχειρείς να προχωρήσεις μέσα από τα σύννεφα στο φως, προσπάθησε να κρατήσεις αυτή τη σιγουριά στο νου σου. ⁴Προσπάθησε να θυμηθείς ότι ενώνεις επιτέλους το θέλημα σου με το θέλημα του Θεού. ⁵Προσπάθησε να κρατήσεις ξεκάθαρα στο νου σου ότι αυτό που αναλαμβάνεις με το Θεό πρέπει να πετύχει. ⁶Μετά άφησε τη δύναμη του Θεού να εργαστεί μέσα σε σένα και μέσα από σένα ώστε το θέλημα Του και το δικό σου να γίνουν.

9) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, τις οποίες θα χρειαστεί να έχεις όσο το δυνατό πιο συχνά εξαιτίας της σπουδαιότητας της σημερινής ιδέας για σένα και την ευτυχία σου, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι τα παράπωνα σου κρύβουν το φως του κόσμου από την επίγνωση σου. ²Υπενθύμιζε επίσης στον εαυτό σου ότι δεν αναζητάς το φως του κόσμου μόνος σου και ότι γνωρίζεις πού να το αναζητήσεις. ³Λέγε, λοιπόν:

⁴*Τα παράπωνα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.*

⁵*Δεν μπορώ να δω αυτό που έχω κρύψει.*

⁶*Θέλω όμως να το αφήσω να μου αποκαλυφθεί, για τη σωτηρία μου και για τη σωτηρία του κόσμου.*

⁷Αν μπαίνεις στον πειρασμό να κρατήσεις οτιδήποτε εναντίον οποιουδήποτε σήμερα, πρόσεχε επίσης να λες στον εαυτό σου, τα εξής:

⁸*Αν κρατήσω αυτό το παράπωνα, το φως του κόσμου θα κρυφτεί από μένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 70

Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα.

- 1) Όλοι οι πειρασμοί δεν είναι τίποτα άλλο παρά κάποια μορφή του βασικού πειρασμού να μην πιστέψεις τη σημερινή ιδέα. ²Η σωτηρία φαίνεται να προέρχεται από οπουδήποτε εκτός από σένα. ³Έτσι επίσης και η πηγή της ενοχής. ⁴Δε βλέπεις ούτε την ενοχή ούτε τη σωτηρία σαν να είναι στον ίδιο σου το νου και πουθενά αλλού. ⁵Όταν συνειδητοποιήσεις ότι όλες είναι μόνο μια επινόηση του νου σου, θα συνειδητοποιήσεις επίσης ότι η ενοχή και η σωτηρία πρέπει να βρίσκονται στο ίδιο μέρος. Κατανοώντας το αυτό, σώζεσαι.
- 2) Το φαινομενικό τίμημα για την αποδοχή της σημερινής ιδέας είναι το εξής: τίποτα έξω από τον εαυτό σου δεν μπορεί να σου δώσει ειρήνη. ²Αλλά η σημερινή ιδέα σημαίνει επίσης ότι τίποτα έξω από τον εαυτό σου δεν μπορεί να σε πληγώσει, ή να διαταράξει την ειρήνη σου ή να σε αναστατώσει με οποιοδήποτε τρόπο. ³Η σημερινή ιδέα σε βάζει σε θέση να ελέγχεις το σύμπαν, όπου ανήκεις εξαιτίας του ποιος είσαι. ⁴Αυτός δεν είναι ένας ρόλος που μπορεί να τον αποδεχτεί κανείς μερικώς. ³Και ασφαλώς πρέπει να αρχίσεις να βλέπεις ότι η αποδοχή του είναι η σωτηρία.
- 3) Μπορεί, ωστόσο, να μη σου είναι φανερό γιατί η αναγνώριση ότι η ενοχή βρίσκεται στον ίδιο σου το νου περιλαμβάνει τη συνειδητοποίηση ότι και η σωτηρία βρίσκεται εκεί. ²Ο Θεός δε θα έβαζε τη θεραπεία της ασθένειας εκεί που δεν μπορεί να βοηθήσει. ³Αυτός είναι ο τρόπος που δουλεύει ο νους σου, αλλά όχι ο Δικός Του. ⁴Αυτός θέλει να θεραπευτείς κι έτσι έχει κρατήσει την Πηγή της θεραπείας εκεί όπου υπάρχει η ανάγκη για θεραπεία.
- 4) Έχεις προσπαθήσει να κάνεις ακριβώς το αντίθετο, καταβάλλοντος κάθε προσπάθεια, οσοδήποτε διαστρεβλωμένη και φανταστική, να αποχωρίσεις τη θεραπεία από την ασθένεια για την οποία σχεδιάστηκε κι έτσι να κρατήσεις την ασθένεια. ²Ο σκοπός σου ήταν να διασφαλίσεις ότι η θεραπεία δε συνέβη. ³Ο σκοπός του Θεού ήταν να διασφαλίσει ότι συνέβη.
- 5) Σήμερα θα εξασκηθούμε στο να συνειδητοποιήσουμε ότι το θέλημα του Θεού σε αυτό το θέμα και το δικό μας είναι πραγματικά το ίδιο. ²Ο Θεός μας θέλει θεραπευμένους κι εμείς δε θέλουμε πραγματικά να είμαστε άρρωστοι, επειδή μας κάνει δυστυχισμένους. ³Επομένως αποδεχόμενοι τη σημερινή ιδέα, είμαστε πραγματικά σύμφωνοι με το Θεό. ⁴Αυτός δε θέλει να είμαστε άρρωστοι. ⁵Ούτε κι εμείς. Αυτός θέλει να θεραπευτούμε. ⁷Το ίδιο κι εμείς.
- 6) Είμαστε έτοιμοι για δύο μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα, καθεμιά από τις οποίες πρέπει να διαρκέσει περίπου δέκα με δεκαπέντε λεπτά. ²Θα αφήσουμε όμως εσύ

να αποφασίσεις πότε να τις κάνεις. ³Θα ακολουθήσουμε αυτή την τακτική για μερικά μαθήματα και θα ήταν και πάλι καλό να αποφασίσεις εκ των προτέρων ποια ώρα θα ήταν καλό να κάνεις αυτές τις ασκήσεις και μετά να τηρήσεις τις ίδιες σου τις αποφάσεις με όσο το δυνατό μεγαλύτερη ακρίβεια.

7) Άρχισε αυτές τις περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα, και προσθέτοντας μια δήλωση που δείχνει ότι αναγνωρίζεις το γεγονός πως η σωτηρία δεν προέρχεται από τίποτα που βρίσκεται έξω από σένα. ²Θα μπορούσες να πεις τα εξής : ³*Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα.* ⁴*Δεν μπορεί να προέλθει από πουθενά αλλού.*

⁵Μετά αφιέρωσε μερικά λεπτά με τα μάτια σου κλειστά, επανεξετάζοντας μερικά από τα εξωτερικά μέρη όπου έχεις αναζητήσει τη σωτηρία στο παρελθόν, σε άλλους ανθρώπους, σε περιουσίες, σε διάφορες καταστάσεις και γεγονότα και σε ιδέες για τον εαυτό σου που επιδίωξες να τις κάνεις πραγματικές. ⁶Παραδέξου ότι δε βρίσκεται εκεί και πες στον εαυτό σου τα εξής:

⁷*Η σωτηρία μου δεν μπορεί να προέλθει από κανένα από αυτά τα πράγματα.* ⁸*Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα και μόνο από μένα.*

8) Τώρα θα ξαναπροσπαθήσουμε να φτάσουμε το φως που υπάρχει μέσα σου και στο οποίο βρίσκεται η σωτηρία σου. ²Δεν μπορείς να τη βρεις στα σύννεφα που περιβάλλουν το φως, κι είναι μέσα σε αυτά που την έχεις αναζητήσει. ³Δε βρίσκεται εκεί. ⁴Βρίσκεται πέρα από τα σύννεφα, στο φως. ⁵Να θυμάσαι ότι θα πρέπει να περάσεις μέσα από τα σύννεφα προτού φτάσεις στο φως. ⁶Αλλά να θυμάσαι ότι ποτέ δε βρήκες τίποτα που να είχε διάρκεια ή που ήθελες στις μορφές των σύννεφων που φαντάστηκες.

9) Αφού όλες οι ψευδαισθήσεις της σωτηρίας σε έχουν οδηγήσει στην αποτυχία, δε χρειάζεται ασφαλώς να παραμείνεις στα σύννεφα, μάταια ψάχνοντας για είδωλα εκεί, όταν θα μπορούσες τόσο εύκολα να προχωρήσεις στο φως της αληθινής σωτηρίας.

²Προσπάθησε να περάσεις τα σύννεφα με οποιοδήποτε τρόπο σου αρέσει. ³Σκέψου ότι σου κρατώ το χέρι και σε οδηγώ, αν αυτό σε βοηθά. ⁴Και σε διαβεβαιώ ότι αυτό δε θα είναι μια μάταιη φαντασίωση.

10) Στις σύντομες και συχνές περιόδους εξάσκησης σήμερα υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι η σωτηρία σου προέρχεται από σένα και τίποτα, παρά οι ίδιες σου οι σκέψεις, δεν μπορούν να παρεμποδίσουν την πρόοδο σου. ²Είσαι ελεύθερος από κάθε εξωτερική παρεμβολή. ³Έχεις τον έλεγχο της σωτηρίας σου. ⁴Έχεις τον έλεγχο της σωτηρίας του κόσμου. ⁵Πες λοιπόν:

⁶*Η σωτηρία, μου προέρχεται από μένα.*

⁷*Τίποτα που βρίσκεται έξω από μένα δεν μπορεί να με σταματήσει.*

⁸*Μέσα μου βρίσκεται η σωτηρία του κόσμου και η δική μου.*

ΜΑΘΗΜΑ 71

Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει.

1) Μπορεί να μη συνειδητοποιείς ότι το εγώ έχει επινοήσει ένα σχέδιο για τη σωτηρία που αντιτίθεται το σχέδιο του Θεού. ²Αυτό είναι το σχέδιο στο οποίο πιστεύεις. ³Επειδή είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού, πιστεύεις επίσης ότι το να αποδεχτείς το σχέδιο του Θεού στη θέση του σχεδίου του εγώ είναι η καταδίκη σου. ⁴Αυτό φυσικά φαίνεται ανόητο. ⁵Αφού εξετάσουμε όμως ποιο ακριβώς είναι το σχέδιο του εγώ, ίσως να συνειδητοποιήσεις ότι όσο ανόητο κι αν είναι στην πραγματικότητα το πιστεύεις.

2) Το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία εστιάζεται γύρω από την παρακράτηση παραπόνων. ²Ισχυρίζεται ότι αν κάποιος άλλος μιλούσε ή συμπεριφερόταν διαφορετικά, αν κάποια εξωτερική κατάσταση ή γεγονός άλλαζε, θα σωζόσουν.

³Έτσι η πηγή της σωτηρίας γίνεται διαρκώς αντιληπτή σαν κάτι που βρίσκεται έξω από τον εαυτό σου. ⁴Κάθε παράπονο που έχεις είναι μια διακήρυξη κι ένας ισχυρισμός τον οποίο πιστεύεις και ο οποίος λέει, «Αν αυτό ήταν διαφορετικό, θα σωζόμουν». ⁵Η αλλαγή του νου είναι αναγκαία για τη σωτηρία, την οποία ο νους απαιτεί από τον καθένα και από οτιδήποτε εκτός του εαυτού του.

3) Επομένως ο ρόλος που ανατίθεται στο δικό σου νου σε αυτό το σχέδιο είναι απλώς να

καθορίσεις τι, εκτός από τον ίδιο σου το νου, πρέπει να αλλάξει για να σωθείς. ²Σύμφωνα με αυτό το παράλογο σχέδιο οποιαδήποτε πηγή σωτηρίας που γίνεται αντιληπτή είναι αποδεκτή, υπό τον όρο ότι δε θα πετύχει. ³Αυτό εξασφαλίζει τη συνέχιση της άκαρπης έρευνας, επειδή η ψευδαισθηση εξακολουθεί: παρ' όλο που αυτή η ελπίδα σε έχει πάντοτε απογοητεύσει, υπάρχουν ακόμα λόγοι να ελπίζεις σε άλλα μέρη και σε άλλα πράγματα. ⁴Ένα άλλο πρόσωπο θα χρησιμεύσει καλύτερα, μια άλλη κατάσταση θα προσφέρει την επιτυχία.

4) Αυτό είναι το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία σου. ²Θα μπορείς ασφαλώς να δεις ότι είναι σε πλήρη συμφωνία με το βασικό δόγμα του εγώ: «*αναζήτησα χωρίς να βρίσκεις*».

³Γιατί τι θα μπορούσε να εγγυηθεί με μεγαλύτερη σιγουριά ότι δε θα βρεις τη σωτηρία από το να διοχετεύσεις όλες σου τις προσπάθειες ψάχνοντας για αυτήν εκεί που δεν υπάρχει;

5) Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία είναι αποτελεσματικό για τον απλό λόγο ότι ακολουθώντας την καθοδήγηση Του, αναζητάς τη σωτηρία εκεί που υπάρχει. ²Αλλά αν πρόκειται να πετύχεις, όπως ο Θεός έχει υποσχεθεί, πρέπει να είσαι πρόθυμος να την αναζητήσεις μόνο εκεί. ³Διαφορετικά ο σκοπός σου θα είναι διχασμένος και θα επιχειρήσεις να ακολουθήσεις δύο σχέδια για τη σωτηρία τα οποία είναι διαμετρικά αντίθετα από κάθε άποψη. ⁴Το αποτέλεσμα θα φέρει μόνο σύγχυση, δυστυχία και μια βαθιά αίσθηση αποτυχίας και απόγνωσης.

6) Πώς μπορείς να το αποφύγεις όλο αυτό; ²Πολύ απλά. ³Η σημερινή ιδέα είναι η απάντηση. ⁴Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει. ⁵Δεν μπορεί να υπάρχει αληθινή διαμάχη πάνω σε αυτό το θέμα επειδή δεν υπάρχει κανένα εναλλακτικό σχέδιο που θα σε σώσει. ⁶Το Δικό Του είναι το μόνο σχέδιο που έχει σίγουρο αποτέλεσμα. ⁷Το Δικό Του είναι το μόνο σχέδιο που πρέπει να πετύχει.

7) Ας εξασκηθούμε σήμερα αναγνωρίζοντας αυτή τη σιγουριά. ²Κι ας χαρούμε που υπάρχει μια απάντηση για αυτό που φαίνεται να είναι μια διαμάχη χωρίς δυνατή λύση. ³Όλα τα πράγματα είναι δυνατά για το Θεό. ⁴Η σωτηρία πρέπει να είναι δική σου εξαιτίας του σχεδίου Του το οποίο δεν μπορεί να αποτύχει.

8) Άρχισε τις δύο μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης για σήμερα συλλογιζόμενος τη σημερινή ιδέα και συνειδητοποιώντας ότι περιλαμβάνει δύο μέρη που το καθένα συνεισφέρει εξίσου στην ολότητα της. ²Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει και αλλά σχέδια δε θα πετύχουν. ³Μην αφήσεις τον εαυτό σου να στενοχωρηθεί ή να θυμώσει με το δεύτερο μέρος αυτής της ιδέας, το δεύτερο μέρος ενυπάρχει στο πρώτο. ⁴Και στο πρώτο βρίσκεται η πλήρης απελευθέρωση σου από όλες τις παράλογες προσπάθειες και ανόητα σχέδια να ελευθερώσεις τον εαυτό σου. ⁵Αυτά έχουν οδηγήσει στην κατάθλιψη και το θυμό, αλλά το σχέδιο του Θεού θα πετύχει. ⁶Θα οδηγήσει στην απελευθέρωση και τη χαρά.

9) Ενώ το θυμόμαστε αυτό, ας αφιερώσουμε το υπόλοιπο της εκτεταμένης περιόδου εξάσκησης ρωτώντας το Θεό να μας αποκαλύψει το σχέδιο Του. Ρώτα Τον πολύ συγκεκριμένα:

³Τι θα με ήθελες να κάνω;

⁴Πού θα με ήθελες να πάω!

³Τί θα με ήθελες να πω και σε ποιον!

⁶Δώσε σε Αυτόν πλήρη έλεγχο της περιόδου εξάσκησης που απομένει και άφησε Τον να σου πει τι χρειάζεται να κάνεις στο σχέδιο Του για τη σωτηρία σου. ⁷Θα σου απαντήσει στο βαθμό που είσαι πρόθυμος να ακούσεις τη Φωνή Του. ⁸Μην αρνηθείς να ακούσεις. ⁹Το ίδιο το γεγονός ότι κάνεις αυτές τις ασκήσεις αποδεικνύει ότι έχεις κάποια προθυμία να ακούσεις. ¹⁰Αυτό είναι αρκετό για να επικυρώσει την αξίωση σου να λάβεις την απάντηση του Θεού.

10) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, λέγε συχνά στον εαυτό σου ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία και μόνο το Δικό Του θα πετύχει. Επαγρύπνησε σήμερα για όλους τους πειρασμούς να έχεις παράπονα, και αντέδρασε σε αυτούς με την παρακάτω μορφή της σημερινής ιδέας.

³Η παρακράτηση παραπόνων είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία. ⁴Και μόνο το σχέδιο Του θα πετύχει.

⁵Προσπάθησε να θυμάσαι τη σημερινή ιδέα περίπου έξι ή επτά φορές την ώρα. ⁶Δε θα

υπήρχε καλύτερος τρόπος να χρησιμοποιήσεις μισό λεπτό ή και λιγότερο από το να θυμηθείς την Πηγή της σωτηρίας σου και να Την δεις εκεί που υπάρχει.

ΜΑΘΗΜΑ 72

Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

1) Ενώ έχουμε αναγνωρίσει ότι το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού, δεν έχουμε ακόμα τονίσει ότι είναι μια ενεργός επίθεση στο σχέδιο Του και μια εσκεμμένη προσπάθεια να το καταστρέψει. ²Σε αυτή την επίθεση, τα χαρακτηριστικά που στην πραγματικότητα σχετίζονται με το εγώ αποδίδονται στο Θεό ενώ το εγώ φαίνεται να παίρνει τα χαρακτηριστικά του Θεού.

2) Η θεμελιώδης επιθυμία του εγώ είναι να αντικαταστήσει το Θεό. ²Στην πραγματικότητα το εγώ, είναι μια σάρκινη ενσωμάτωση αυτής της επιθυμίας. ³Γιατί είναι αυτή η επιθυμία που φαίνεται να περιβάλλει το νου με ένα σώμα, κρατώντας τον αποχωρισμένο, μόνο του και ανίκανο να επικοινωνήσει με άλλους νόες εκτός μέσω του σώματος που φτιάχτηκε για να τον φυλακίσει. ⁴Αυτό που περιορίζει την επικοινωνία δεν μπορεί να είναι το καλύτερο μέσο για την αύξηση της επικοινωνίας. ⁵Όμως το εγώ θα σε έκανε να πιστεύεις ότι είναι.

3) Αν και η προσπάθεια να κρατήσεις τους περιορισμούς που το σώμα θα επέβαλε είναι φανερό, αυτό που ίσως δεν είναι τόσο φανερό είναι ο λόγος για τον οποίο η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία. ²Ας εξετάσουμε όμως τα διάφορα πράγματα για τα οποία έχεις την τάση να έχεις παράπονα. ³Δεν είναι αλήθεια ότι σχετίζονται πάντοτε με κάτι που κάνει το σώμα; ⁴Ένα άτομο λέει κάτι που δε σου αρέσει. ⁵Κάνει κάτι που σε δυσαρεστεί. ⁶«Προδίδει» τις εχθρικές του σκέψεις με τη συμπεριφορά του.

4) Δεν ασχολείσαι εδώ με το τι είναι αυτό το άτομο. ²Αντίθετα, ασχολείσαι αποκλειστικά με το τι κάνει μέσα στο σώμα. ³Κάνεις κάτι παραπάνω από το να αποτύχεις να τον βοηθήσεις να απελευθερωθεί από τους σάρκινους πειρασμούς. ⁴Προσπαθείς ενεργά να τον κρατήσεις στο σώμα καθώς συγχέεις το σώμα με αυτόν και θεωρείς ότι αυτά τα δύο είναι ένα. ⁵Εδώ γίνεται επίθεση στο Θεό, γιατί αν ο Υιός Του είναι μόνο ένα σώμα, το ίδιο πρέπει να είναι κι Αυτός. ⁶Ένας δημιουργός που είναι εντελώς διαφορετικός από τη δημιουργία του. είναι αδιανόητος.

5) Αν ο Θεός είναι ένα σώμα, ποιο πρέπει να είναι το σχέδιο Του για τη σωτηρία; ²Τι θα μπορούσε να είναι παρά θάνατος; ³Στην προσπάθεια Του να παρουσιάσει τον εαυτό Του ως το Δημιουργό της ζωής και όχι του θανάτου, Αυτός είναι ένας ψεύτης κι ένας απατεώνας που είναι γεμάτος από ψεύτικες υποσχέσεις και που προσφέρει ψευδαισθήσεις στη θέση της αλήθειας. ⁴Η φαινομενική πραγματικότητα του σώματος κάνει αυτή την άποψη για το Θεό αρκετά πειστική. ⁵Στην πραγματικότητα, αν το σώμα ήταν αληθινό, θα ήταν πράγματι δύσκολο να αποφύγεις αυτό το συμπέρασμα. ⁶Και κάθε παράπονο που έχεις, επιμένει ότι το σώμα είναι πραγματικό. ⁷Παραβλέπει εντελώς τι είναι ο αδερφός σου. ⁸Ενισχύει την πεποίθησή σου ότι είναι ένα σώμα και τον καταδικάζει για αυτό. ⁹Και ισχυρίζεται ότι η σωτηρία του πρέπει να είναι ο θάνατος, προβάλλοντας έτσι αυτή την επίθεση πάνω στο Θεό και θεωρώντας Αυτόν υπεύθυνο για αυτό.

6) Σε αυτή την προσεκτικά προετοιμασμένη αρένα όπου άγρια ζώα ψάχνουν για λεία κι όπου το έλεος δεν μπορεί να εισέλθει, το εγώ έρχεται να σε σώσει. ²Ο Θεός σε έφτιαξε ένα σώμα. ³Πολύ καλά. ⁴Ας το αποδεχτούμε αυτό κι ας είμαστε χαρούμενοι. ⁵Σαν ένα σώμα μην αφήνεις τον εαυτό σου να στερηθεί αυτά που το σώμα προσφέρει. ⁶Πάρε το λίγο που μπορείς να πάρεις. ⁷Ο Θεός δε σου έδωσε τίποτα. ⁸Το σώμα είναι ο μόνος σου σωτήρας. Είναι ο θάνατος του Θεού και η σωτηρία σου.

7) Αυτό είναι το γενικό πιστεύω του κόσμου που βλέπεις. ²Μερικοί μισούν το σώμα και προσπαθούν να το πληγώσουν και να το ταπεινώσουν. ³Άλλοι αγαπούν το σώμα και προσπαθούν να το εξυμνήσουν και να το εκθειάσουν. ⁴Αλλά εφόσον το σώμα βρίσκεται στο κέντρο της αντίληψης που έχεις για τον εαυτό σου, επιτίθεσαι στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία κι έχεις παράπονα από Αυτόν και τη δημιουργία Του έτσι ώστε να μη μπορείς να ακούσεις τη φωνή της αλήθειας και να την καλωσορίσεις σαν φίλη. ⁵Ο σωτήρας που

έχεις διαλέξει παίρνει τη θέση Της. ⁶Είναι ο φίλος σου, ενώ Αυτή είναι ο εχθρός σου.

8) Θα προσπαθήσουμε σήμερα να σταματήσουμε αυτές τις ανόητες επιθέσεις στη σωτηρία. ²Αντί να της επιτεθούμε, θα προσπαθήσουμε να την καλωσορίσουμε. ³Η αναποδογυρισμένη αντίληψη σου έχει επιφέρει καταστροφικά αποτελέσματα στην ειρήνη του νου σου. ⁴Έχεις δει τον εαυτό σου σε ένα σώμα και την αλήθεια έξω από σένα, κλειδωμένη από τους περιορισμούς του σώματος μακριά από την επίγνωση σου. ⁵Τώρα θα προσπαθήσουμε να το δούμε αυτό διαφορετικά.

9) Το φως της αλήθειας υπάρχει μέσα μας, εκεί που το τοποθέτησε ο Θεός. ²Είναι το σώμα, που βρίσκεται έξω από μας και το οποίο δε μας απασχολεί. ³Το να είναι κανείς χωρίς ένα σώμα είναι το να βρίσκεται στη φυσική του κατάσταση. ⁴Η αναγνώριση του φωτός της αλήθειας μέσα μας είναι η αναγνώριση του εαυτού μας όπως είμαστε. ⁵Το να βλέπουμε τον εαυτό μας σαν ξεχωριστό από το σώμα σημαίνει ότι σταματάμε την επίθεση μας στο σχέδιο Του για σωτηρία, και το δεχόμαστε. ⁶Και οπότεδήποτε το σχέδιο Του έχει γίνει αποδεκτό, έχει ήδη επιτευχθεί.

10) Ο στόχος μας στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα είναι να αντιληφθούμε ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία έχει ήδη επιτευχθεί μέσα μας. ²Για να πετύχουμε αυτό το στόχο πρέπει να αντικαταστήσουμε την επίθεση με τη δεκτικότητα. ³Όσο επιτιθέμαστε στο σχέδιο Του δεν μπορούμε να κατανοήσουμε τι σχέδιο έχει ο Θεός για μας. ⁴Επομένως κάνουμε επίθεση εναντίον αυτού που δεν αναγνωρίζουμε. ⁵Τώρα θα προσπαθήσουμε να παραμερίσουμε την κρίση μας και να ρωτήσουμε ποιο είναι το σχέδιο του Θεού για μας:

⁶Τι είναι η σωτηρία, Πατέρα;

⁷Εγώ δε γνωρίζω. ⁸Πες μου, ώστε να μπορέσω να καταλάβω.

⁹Μετά θα περιμένουμε γαλήνια για την απάντηση Του. ¹⁰Έχουμε επιτεθεί στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία χωρίς να περιμένουμε να ακούσουμε τι είναι. ¹¹Έχουμε φωνάξει τα παράπονα μας τόσο δυνατά που δεν έχουμε ακούσει τη Φωνή Του. ¹²Έχουμε χρησιμοποιήσει τα παράπονα μας για να κλείσουμε τα μάτια μας και να βουλώσουμε τα αυτιά μας.

11) Τώρα θα θέλαμε να δούμε, να ακούσουμε και να μάθουμε. ²«Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;» ³Ρώτησε και θα σου δοθεί απάντηση. ⁴Αναζήτησε και θα βρεις.

⁵Δε ρωτάμε πια το εγώ τι είναι η σωτηρία και που θα τη βρεις. Ρωτάμε την αλήθεια. ⁷Να είσαι βέβαιος, λοιπόν, ότι η απάντηση θα είναι αληθινή εξαιτίας Αυτού που ρωτάς.

12) Όποτε αισθάνεσαι την αυτοπεποίθησή σου να ελαττώνεται και την ελπίδα της επιτυχίας σου να τρεμοφέγγει και να σβήνει, επανέλαβε την ερώτησή σου και το αίτημά σου θυμίζοντας στον εαυτό σου ότι το ζητάς αυτό από τον Άπειρο Δημιουργό του 'Απείρου, ο Οποίος σε δημιούργησε σαν τον Εαυτό Του:

²Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;

³Εγώ δε γνωρίζω. ⁴Πες μου, ώστε να μπορέσω να καταλάβω.

⁵Αυτός θα απαντήσει. ⁶Να είσαι αποφασισμένος να ακούσεις.

13) Μία ή ίσως και δύο μικρότερες περίοδοι εξάσκησης την ώρα θα είναι αρκετές για σήμερα επειδή θα είναι κάπως μεγαλύτερης διάρκειας απ' ό,τι συνήθως. ²Αυτές οι ασκήσεις πρέπει να αρχίζουν με το εξής:

³Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

⁴Ας το αποδεχτώ αυτό το σχέδιο, χωρίς επίθεση. ⁵Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;

⁶Μετά περίμενε για ένα περίπου λεπτό στη σιωπή με τα μάτια σου κλειστά, αν είναι δυνατό, και δώσε προσοχή να ακούσεις την απάντηση Του.

Θέλω να υπάρχει φως.

- 1) Σήμερα θα εξετάσουμε τη βούληση που μοιράζεσαι με το Θεό. ²Αυτή δεν είναι το ίδιο με τις μάταιες επιθυμίες του εγώ από τις οποίες το σκοτάδι και η μηδαμινότητα προέρχονται. ³Η βούληση που μοιράζεσαι με το Θεό έχει όλη τη δύναμη της δημιουργίας μέσα της. ⁴Οι μάταιες επιθυμίες του εγώ δε μοιράζονται κι επομένως δεν έχουν δύναμη. ⁵Οι επιθυμίες του δεν είναι μάταιες από την άποψη ότι μπορούν να φτιάξουν ένα κόσμο ψευδαισθήσεων στον οποίο η πίστη σου μπορεί να είναι πολύ ισχυρή. ⁶Πράγματι όμως είναι μάταιες από την άποψη της δημιουργίας. ⁷Δε φτιάχνουν τίποτα που να είναι πραγματικό.
- 2) Οι μάταιες επιθυμίες και τα παράπονα είναι οι συνέταιροι ή οι συνεργάτες που έχουν φτιάξει τον κόσμο πού βλέπεις. ²Οι επιθυμίες του εγώ τον προκάλεσαν και η ανάγκη του εγώ για παράπονα, τα οποία είναι αναγκαία για να τον συντηρήσουν, τον γεμίζουν με ανθρώπινες μορφές που φαίνονται να σου επιτίθενται και να ζητούν «δίκαιη» κρίση. ³Αυτές οι ανθρώπινες μορφές γίνονται οι μεσάζοντες που χρησιμοποιεί το εγώ για να κάνει παράπονα. ⁴Στέκονται μεταξύ της επίγνωσης σου και της πραγματικότητας των αδερφών σου. ⁵Ενώ τις κοιτάζεις δε γνωρίζεις τους αδερφούς ή τον Εαυτό σου.
- 3) Η βούληση σου ξεκόβεται από σένα σε αυτή την παράξενη δοσοληψία, στην οποία η ενοχή ανταλλάσσεται και τα παράπονα αυξάνονται με την κάθε ανταλλαγή. ³Μπορεί ένας τέτοιος κόσμος να έχει δημιουργηθεί από τη βούληση που ο Υιός του Θεού μοιράζεται με τον Πατέρα του; ³Δημιούργησε καταστροφή ο Θεός για τον Υιό Του; ⁴Η Δημιουργία είναι η βούληση και των Δύο μαζί. ⁵Θα δημιουργούσε ο Θεός ένα κόσμο που σκοτώνει τον εαυτό Του;
- 4) Σήμερα θα προσπαθήσουμε ακόμα μια φορά να φτάσουμε τον κόσμο που είναι σε συμφωνία με τη βούληση σου. ²Το φως υπάρχει μέσα σε αυτόν επειδή δεν αντιτίθεται τη Βούληση του Θεού. ³Δεν είναι η Βασιλεία του Ουρανού, αλλά το φως της Βασιλείας λάμπει πάνω του. ⁴Το σκοτάδι έχει εξαφανιστεί. ⁵Οι μάταιες επιθυμίες του εγώ έχουν αποσυρθεί. ⁶Παρ' όλα αυτά, το φως λάμπει σε αυτό τον κόσμο καθρεφτίζοντας τη θέληση σου κι επομένως θα πρέπει να το αναζητήσουμε μέσα σου.
- 5) Η εικόνα του κόσμου που έχεις μπορεί να καθρεφτίζει μόνο αυτό που είναι μέσα σου. ²Ούτε η πηγή του φωτός ούτε η πηγή του σκοταδιού μπορούν να βρεθούν έξω από σένα. ³Τα παράπονα σκοτεινιάζουν το νου σου κι έτσι κοιτάζεις ένα σκοτεινό κόσμο. ⁴Η συγχώρεση αφαιρεί το σκοτάδι, επαναβεβαιώνει τη βούληση σου και σε αφήνει να κοιτάξεις ένα κόσμο φωτός. ⁵Έχουμε τονίσει επανειλημμένα ότι το εμπόδιο των παραπτόνων μπορεί να ξεπεραστεί εύκολα και δεν μπορεί να σταθεί μεταξύ εσένα και της σωτηρίας σου. ⁶Ο λόγος είναι πολύ απλός. ⁷Θέλεις πραγματικά να είσαι στην κόλαση; ⁸Θέλεις πραγματικά να κλαις, να υποφέρεις και να πεθάνεις;
- 6) Ξέχασε τα επιχειρήματα του εγώ που αναζητούν να αποδείξουν ότι όλο αυτό είναι πράγματι η Βασιλεία του Ουρανού. ²Γνωρίζεις ότι δεν είναι. ³Δεν μπορεί να το θέλεις αυτό για τον εαυτό σου. ⁴Υπάρχει ένα όριο πέρα από το οποίο οι ψευδαισθήσεις δεν μπορούν να προχωρήσουν. ⁵Η δυστυχία δεν είναι ευτυχία και είναι η ευτυχία που πραγματικά θέλεις. ⁶Αυτή είναι η αληθινή σου θέληση. ⁷Κι επομένως η σωτηρία είναι επίσης η θέληση σου. ⁸Θέλεις να πετύχεις σε αυτό που προσπαθούμε να κάνουμε σήμερα. ⁹Το επιχειρούμε με την ευλογία σου και τη χαρούμενη συγκατάθεση σου.
- 7) Θα πετύχουμε σήμερα αν θυμάσαι ότι θέλεις τη σωτηρία για τον εαυτό σου. ²Θέλεις να αποδεχτείς το σχέδιο του Θεού επειδή συμμετέχεις σε αυτό. ³Δεν έχεις βούληση που μπορεί πραγματικά να του αντισταθεί και δε θέλεις να το κάνεις αυτό. ⁴Η σωτηρία είναι για σένα. ⁵Πάνω απ' όλα θέλεις την ελευθερία να θυμηθείς ποιος πραγματικά είσαι. ⁶Σήμερα είναι το εγώ που στέκεται αδύναμο μπροστά στη βούληση σου. ⁷Η βούληση σου είναι ελεύθερη και τίποτα δεν μπορεί να την υπερνικήσει.
- 8) Επομένως, επιχειρούμε τις ασκήσεις για σήμερα με χαρούμενη αυτοπεποίθηση, βέβαιοι ότι θα βρούμε αυτό που είναι το θέλημα σου να βρούμε, και ότι θα θυμηθούμε αυτό που είναι το θέλημα σου να θυμηθούμε. ²Μάταιες επιθυμίες δεν μπορούν να μας κρατήσουν φυλακισμένους, ούτε να μας εξαπατήσουν με την ψευδαίσθηση της δύναμης. ³Σήμερα ας

γίνει το θέλημα σου κι ας μπει ένα τέλος στην παράλογη πεποίθηση ότι είναι η κόλαση που διαλέγεις στη θέση της Βασιλείας του Ουρανού.

9) Θα αρχίσουμε τις πιο μεγάλες περιόδους εξάσκησης με την αναγνώριση ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία, και μόνο το Δικό Του, είναι σε πλήρη συμφωνία με τη βούληση σου. ²Δεν είναι ο σκοπός μιας ξένης δύναμης που σου επιβάλλεται παρά τη θέληση σου.

³Είναι ο ένας σκοπός εδώ, στον οποίο εσύ και ο Πατέρας σου είστε σε τέλεια συμφωνία.

⁴Θα πετύχεις σήμερα, την ημέρα που έχει καθοριστεί για την απελευθέρωση του Υιού του Θεού από την κόλαση κι από όλες τις μάταιες επιθυμίες. ⁵Τώρα η θέληση του αποκαθίσταται στην επίγνωση του. ⁶Είναι πρόθυμος αυτή ακριβώς την ημέρα να κοιτάξεις το φως μέσα του και να σωθεί.

10) Αφού το υπενθυμίσεις αυτό στον εαυτό σου κι αποφασίσεις να κρατήσεις ξεκάθαρα τη θέληση σου στο νου σου, πες στον εαυτό σου με ήρεμη αποφασιστικότητα και γαλήνια βεβαιότητα:

²Θέλω να υπάρχει φως. ³Ας δω το φως που καθρεφτίζει το θέλημα του Θεού και το δικό μου.

⁴Μετά άφησε τη βούληση σου να επιβληθεί, ενωμένη με τη δύναμη του Θεού κι ενωμένη με τον Εαυτό σου. ⁵Βάλε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης κάτω από την καθοδήγηση Του. Ακολούθησε Τις καθώς Σου δείχνουν το δρόμο.

11) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης ξανάκανε μια διακήρυξη αυτού που πραγματικά θέλεις. ²Πες:

³Θέλω να υπάρχει φως. ⁴Το σκοτάδι δεν είναι η θέλησή μου.

⁵Αυτό πρέπει να επαναλαμβάνεται αρκετές φορές την ώρα. ⁶Είναι όμως πάρα πολύ σημαντικό να εφαρμόζεις αυτή τη μορφή της σημερινής ιδέας αμέσως μόλις μπαίνεις στον πειρασμό να κάνεις ένα οποιοδήποτε είδους παράπονο. ⁷Αυτό θα σε βοηθήσει να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου, αντί να τα αγαπάς και να τα κρύβεις στο σκοτάδι.

ΜΑΘΗΜΑ 74

Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού.

1) Η σημερινή ιδέα μπορεί να θεωρηθεί σαν κεντρική σκέψη προς την οποία όλες οι ασκήσεις μας κατευθύνονται. ²Η Βούληση του Θεού είναι η μόνη Βούληση. ³Όταν το αναγνωρίσεις αυτό, θα έχεις αναγνωρίσει ότι η βούληση σου είναι η Δική Του. ⁴Η πεποίθηση ότι είναι δυνατό να υπάρχει διαμάχη θα έχει εγκαταλειφθεί. ⁵Η ειρήνη θα έχει αντικαταστήσει την παράξενη ιδέα ότι αντιμετωπίζεις ένα οδυνηρό δίλημμα μεταξύ συγκρουόμενων σκοπών. ⁶Σαν μια έκφραση της Βούλησης του Θεού, δεν έχεις κανένα σκοπό παρά το Δικό Του.

2) Υπάρχει μεγάλη ειρήνη στη σημερινή ιδέα και οι ασκήσεις για σήμερα δείχνουν το δρόμο προς την ανεύρεση της. ²Η ιδέα η ίδια είναι εντελώς αληθινή. ³Επομένως δεν μπορεί να προξενήσει ψευδαισθήσεις. ⁴Χωρίς ψευδαισθήσεις δεν μπορεί να υπάρχει διαμάχη. ⁵Ας προσπαθήσουμε να το αναγνωρίσουμε αυτό σήμερα κι ας ζήσουμε την ειρήνη που φέρνει αυτή η αναγνώριση.

3) Αρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας αρκετές φορές τις παρακάτω σκέψεις και κάνοντας το αυτό αργό και με μια σταθερή αποφασιστικότητα να καταλάβεις τι εννοούν και να τις κρατήσεις στο νου σου:

²Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από τον Θεού. ³Δεν μπορεί να έχω ψυχολογικές συγκρούσεις.

⁴Μετά αφιέρωσε αρκετά λεπτά στο να προσθέσεις μερικές σκέψεις, όπως οι εξής:

⁵Είμαι εν ειρήνη.

⁶Τίποτα δεν μπορεί να με ταραξει.

⁷Το θέλημα μου είναι το θέλημα του Θεού.

⁸Το θέλημα μου και το θέλημα του Θεού είναι ένα.

⁹Ο Θεός θέλει ειρήνη για τον Υιό Του.

¹⁰Κατά τη διάρκεια αυτής της εισαγωγικής φάσης, πρόσεξε να αντιμετωπίζεις γρήγορα οποιεσδήποτε σκέψεις διαμάχης που μπορεί να περάσουν από το νου σου. ¹¹Πες στον

εαυτό σου αμέσως:

¹²Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. ¹³Αυτές οι αντιμαχόμενες σκέψεις δεν έχουν νόημα.

4) Αν υπάρχει ένα ζήτημα για το οποίο έχεις συγκρουόμενες σκέψεις και το οποίο φαίνεται να είναι ιδιαίτερα δύσκολο να το επιλύσεις, ξεχώρισε το για ειδική εξέταση. ²Σκέψου το για λίγο, αλλά πολύ συγκεκριμένα, προσδιόρισε το συγκεκριμένο άτομο ή άτομα και τις σχετικές καταστάσεις και πες στον εαυτό σου:

³Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού, ⁴Τη μοιράζομαι με Αυτόν.

⁵Οι ψυχολογικές μου συγκρούσεις για.....δεν μπορεί να είναι πραγματικές.

5) Αφού καθαρίσεις το νου σου με αυτό τον τρόπο, κλείσε τα μάτια σου και προσπάθησε να βιώσεις την ειρήνη που σου επιτρέπει η πραγματικότητα σου. ²Βυθίσου μέσα της και νιώσε ότι σε περιβάλλει από παντού. ³Μπορεί να υπάρξει κάποιος πειρασμός να παρερμηνεύσεις αυτές τις προσπάθειες σαν μια απόπειρα να αποτραβηχτείς, αλλά η διαφορά εντοπίζεται εύκολα. ⁴Αν τις πετύχεις θα αισθανθείς μια βαθιά αίσθηση χαράς, και μια αυξημένη ζωηρότητα, παρά ένα αίσθημα υπνηλίας και αποχαύνωσης.

6) Η χαρά χαρακτηρίζει την ειρήνη. ²Από αυτή την εμπειρία θα αναγνωρίσεις ότι την έχεις φτάσει. ³Αν αισθανθείς ότι γλιστράς σε υπνηλία και νωθρότητα, επανέλαβε αμέσως τη σημερινή ιδέα και προσπάθησε ξανά. ⁴Κάνε το αυτό όσο συχνά είναι αναγκαίο. ⁵Υπάρχει σαφές όφελος στο να αρνηθείς να επιτρέψεις στον εαυτό σου να αποτραβηχτεί, έστω κι αν δε βιώσεις την ειρήνη που αναζητάς.

7) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, οι οποίες πρέπει να επιχειρούνται σε τακτικά και προκαθορισμένα διαστήματα σήμερα, λέγε στον εαυτό σου τα εξής:

²Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. ³Αναζητώ την ειρήνη Του σήμερα.

⁴Μετά προσπάθησε να βρεις αυτό που αναζητάς. ⁵Θα ήταν καλό να αφιερώσεις για αυτές τις ασκήσεις ένα ή δύο λεπτό κάθε μισή ώρα με τα μάτια σου κλειστά αν είναι δυνατό.

ΜΑΘΗΜΑ 75

Το Φως έχει έρθει.

1) Το φως έχει έρθει. ²Είσισι θεραπευμένος και μπορείς να θεραπεύσεις. ³Το φως έχει έρθει. ⁴Έχεις σωθεί και μπορείς να σώσεις. ⁵Είσαι εν ειρήνη και φέρνεις την ειρήνη μαζί σου οπουδήποτε πηγαίνεις. ⁶Το σκοτάδι, η ταραχή κι ο θάνατος έχουν εξαφανιστεί. ⁷Το φως έχει έρθει.

2) Σήμερα θα γιορτάσουμε το ευτυχές τέλος του μακροχρόνιου ονείρου της καταστροφής.

²Δεν υπάρχουν σκοτεινά όνειρα τώρα. ³Το φως έχει έρθει. ⁴Σήμερα η εποχή του Φωτός αρχίζει για σένα και για τον καθένα. ⁵Είναι μια νέα εποχή στην οποία ένας καινούριος κόσμος γεννιέται. ⁶Στο πέρασμα του, ο παλιός κόσμος δεν έχει αφήσει ίχνη πάνω στον καινούριο. ⁷Σήμερα θα δούμε ένα διαφορετικό κόσμο επειδή το φως έχει έρθει.

3) Οι ασκήσεις μας για σήμερα θα είναι ευχάριστες και θα προσφέρουμε ευχαριστίες για το πέρασμα του παλιού κόσμου και την αρχή του καινούριου. ²Καμιά σκιά από το παρελθόν δεν παραμένει να θολώσει την όραση μας και να κρύψει τον κόσμο που η συγχώρεση μας προσφέρει. ³Σήμερα θα δεχτούμε το νέο κόσμο σαν τον κόσμο που θέλουμε να δούμε.

⁴Θα μας δοθεί αυτό που επιθυμούμε. ⁵Θέλουμε να δούμε το φως, το φως έχει έρθει.

4) Οι μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης θα αφιερωθούν στο να κοιτάξουμε τον κόσμο που η συγχώρεση μας δείχνει. ²Αυτό είναι που θέλουμε να δούμε και μόνο αυτό. ³Ο ένας και μόνος σκοπός μας καθιστά αυτό το στόχο αναπόφευκτο. ⁴Σήμερα ο πραγματικός κόσμος εγείρεται χαρούμενα μπροστά μας, για να τον δούμε επιτέλους. ⁵Η όραση μας δόθηκε τώρα που το φως έχει έρθει.

5) Σήμερα δε θέλουμε να δούμε τη σκιά του εγώ στον κόσμο. ²Βλέπουμε το φως και μέσα σε αυτό βλέπουμε την αντανάκλαση της Βασιλείας του Ουρανού να απλώνεται σε όλο τον κόσμο. ³Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης λέγοντας στον εαυτό σου τα χαρμόσυνα νέα της απελευθέρωσης σου:

⁴Το Φως έχει έρθει. ⁵Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

6) Μη στοχάζεσαι το παρελθόν σήμερα. ²Διατήρησε ένα εντελώς αμερόληπτο νου σήμερα,

καθαρισμένο από όλες τις ιδέες του παρελθόντος κι από κάθε έννοια που έχεις φτιάξει.³ Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο σήμερα.⁴ Μπορείς να τον κοιτάξεις τώρα σαν να μην τον έχεις δει ποτέ πριν.⁵ Δε γνωρίζεις ακόμα πως φαίνεται.⁶ Απλώς περιμένεις να σου τον δείξουν. Ενώ περιμένεις, επανέλαβε αρκετές φορές, αργά και με τέλεια υπομονή, τα εξής:⁸ Το φως έχει έρθει.⁹ Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

7) Συνειδητοποίησε ότι η συγχώρεση σου δίνει το δικαίωμα της όρασης.² Κατανόησε ότι το Άγιο Πνεύμα ποτέ δεν παραλείπει να δώσει το δώρο της όρασης σε αυτούς που συγχωρούν.³ Πίστεψε ότι Αυτός δε θα σε εγκαταλείψει τώρα.⁴ Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο.⁵ Θα είναι μαζί σου καθώς παρατηρείς και περιμένεις.⁴ Θα σου δείξει ό,τι βλέπει η αληθινή όραση.⁷ Είναι το θέλημα Του κι έχεις συνδεθεί μαζί Του.⁸ Περίμενε υπομονετικά για Αυτόν.⁹ Θα είναι εκεί.¹⁰ Το φως έχει έρθει.¹¹ Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο.

8) Πες Του ότι γνωρίζεις ότι δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή Τον εμπιστεύεσαι.² Και πες στον εαυτό σου ότι περιμένεις με βεβαιότητα να κοιτάξεις τον κόσμο που Αυτός σου υποσχέθηκε.³ Από δω και μπρος θα βλέπεις διαφορετικά.⁴ Σήμερα το φως έχει έρθει.⁵ Και θα δεις τον κόσμο που Αυτός έχει υποσχεθεί από την αρχή του χρόνου και στον οποίο το τέλος του χρόνου είναι σίγουρο.

9) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης θα είναι επίσης χαρούμενες ευκαιρίες να θυμηθείς την απελευθέρωση σου.² Υπενθύμιζε στον εαυτό σου κάθε ένα τέταρτο περίπου ότι σήμερα είναι η ώρα για ιδιαίτερο εορτασμό.³ Δώσε ευχαριστίες για το έλεος και την Αγάπη του Θεού.⁴ Να είσαι χαρούμενος που η δύναμη της συγχώρεσης θεραπεύει εντελώς την όραση σου.⁵ Να είσαι βέβαιος ότι σε αυτή την ημέρα υπάρχει ένα νέο ξεκίνημα.⁶ Χωρίς το σκοτάδι του παρελθόντος πάνω στα μάτια σου, δεν μπορείς να μη δεις σήμερα.⁷ Κι ό,τι θα δεις θα είναι τόσο ευπρόσδεκτο που με χαρά θα παρατείνεις τη σημερινή ημέρα για πάντα.

10) Λέγε λοιπόν:

²Το Φως έχει έρθει. ³Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

⁴Αν τυχόν μπεις σε πειρασμό, πες στον οποιοδήποτε που φαίνεται να σε τραβά πίσω στο σκοτάδι τα εξής:

⁵Το Φως έχει έρθει. ⁶Σε έχω συγχωρήσει.

11) Αφιερώνουμε αυτή τη μέρα στη γαλήνη στην οποία ο Θεός θα σε ήθελε να βρίσκεσαι.

²Κράτησέ την στην επίγνωση του εαυτού σου και δες την παντού σήμερα, καθώς γιορτάζουμε την αρχή της όρασης σου και τη θέα του πραγματικού κόσμου που έχει έρθει να αντικαταστήσει τον ανελέητο κόσμο που νόμιζες ότι ήταν πραγματικός.

ΜΑΘΗΜΑ 76

Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.

1) Παρατηρήσαμε προηγουμένως πόσα ανόητα πράγματα σου έχουν φανεί να είναι σωτηρία.² Καθένα από αυτά σε έχει φυλακίσει με νόμους τόσο ανόητους όσο και τα ίδια.

³Δε δεσμεύεσαι από αυτούς τους νόμους.⁴ Όμως για να το καταλάβεις αυτό, πρέπει πρώτα να συνειδητοποιήσεις ότι η σωτηρία δε βρίσκεται εκεί.³ Όσο αναζητάς τη σωτηρία σε πράγματα που δεν έχουν νόημα, προσδένεις τον εαυτό σου σε νόμους που είναι παράλογοι.⁶ Έτσι επιζητάς να αποδείξεις ότι η σωτηρία βρίσκεται εκεί που δεν υπάρχει.

2) Σήμερα θα είμαστε χαρούμενοι που δεν μπορείς να το αποδείξεις αυτό.² Γιατί αν μπορούσες, θα αναζητούσες για πάντα τη σωτηρία εκεί που δεν υπάρχει και ποτέ δε θα την έβρισκες.³ Η σημερινή ιδέα σου ξαναλέγει ακόμα μια φορά πόσο απλή είναι η σωτηρία.⁴ Ψάξε την εκεί που σε περιμένει κι εκεί θα τη βρεις.⁵ Μην κοιτάς πουθενά αλλού γιατί δεν είναι πουθενά αλλού.

3) Συλλογίσου την ελευθερία που έρχεται με την αναγνώριση ότι δε δεσμεύεσαι από όλους τους παράξενους και διαστρεβλωμένους νόμους που έχεις εγκαθιδρύσει για να σε σώσουν.² Πραγματικά νομίζεις ότι θα λιμοκτονούσες αν δεν είχες ένα σωρό τυπωμένων κομματιών χαρτιού και στοίβες μεταλλικών δίσκων.³ Πραγματικό νομίζεις ότι ένα μικρό στρογγυλό χαπάκι ή κάποιο υγρό που ενσταλάζεται μέσα στις φλέβες σου μέσω μιας μυτερής βελόνας θα αποτρέψει την αρρώστια και το θάνατο.⁴ Πραγματικά νομίζεις ότι είσαι μόνος σου, εκτός αν ένα άλλο σώμα είναι μαζί σου.

4) Είναι η παραφροσύνη που σκέφτεται αυτά τα πράγματα. ²Τα ονομάζεις νόμους και τα ταξινομείς κάτω από διαφορετικά ονόματα σε ένα μακρύ κατάλογο τελετουργιών που δεν έχουν καμιά χρήση και δεν υπηρετούν κανένα σκοπό. ³Νομίζεις ότι πρέπει να υπακούς τους «νόμους» της ιατρικής, των οικονομικών και της υγείας. Προστάτεψε το σώμα και θα σωθείς.

5) Αυτοί δεν είναι νόμοι, αλλά τρέλα. ²Το σώμα κινδυνεύει από το νου που πληγώνει τον εαυτό του. ³Το σώμα υποφέρει ώστε να μη δει ο νους ότι είναι το θύμα του εαυτού του. ⁴Ο πόνος του σώματος είναι μια μάσκα που ο νους επιδεικνύει για να κρύψει αυτό που πραγματικά υποφέρει. ⁵Ο νους δε θα ήθελε να καταλάβει ότι είναι ο ίδιος ο εχθρός του εαυτού του, επιτίθεται στον εαυτό του και θέλει να πεθάνει. Είναι ακριβώς αυτό από το οποίο οι «νόμοι» σου θα έσωζαν το σώμα. ⁷Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο νομίζεις ότι είσαι ένα σώμα.

6) Δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από τους νόμους του Θεού. ²Αυτό χρειάζεται να επαναλαμβάνεται ξανά και ξανά ώστε να συνειδητοποιήσεις ότι ισχύει για το καθετί που έχεις φτιάξει σε αντίθεση με το Θέλημα του Θεού. ³Η μαγεία σου δεν έχει νόημα. ⁴Ό,τι σκοπεύει να σώσει δεν υπάρχει. ⁵Μόνο αυτό που προσπαθεί να κρύψει θα σε σώσει.

7) Οι νόμοι του Θεού δεν μπορούν ποτέ να αντικατασταθούν. ²Θα αφιερώσουμε τη σημερινή μέρα στο να εκφράσουμε τη χαρά μας για αυτό.

³Αυτό δεν είναι πια μια αλήθεια που θα κρατούσαμε κρυμμένη. ⁴Αντίθετα, συνειδητοποιούμε ότι είναι μια αλήθεια που μας κρατά ελεύθερους για πάντα. ⁵Η μαγεία φυλακίζει, αλλά οι νόμοι του Θεού απελευθερώνουν. ⁶Το Φως έχει έρθει επειδή δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από του Θεού.

8) Θα αρχίσουμε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα με μια σύντομη ανασκόπηση των διαφορετικών ειδών «νόμων» που έχουμε πιστέψει ότι πρέπει να υπακούμε. ²Αυτά θα μπορούσαν να περιλάβουν, για παράδειγμα, τους «νόμους» της διατροφής, της ανοσοποίησης, της χορήγησης φαρμάκων και της προστασίας του σώματος με αναρίθμητους τρόπους. ³Σκέψου κι άλλο, πιστεύεις στους «νόμους» της φιλίας, των «καλών» σχέσεων και της αμοιβαιότητας. ⁴Ίσως ακόμα και να νομίζεις ότι υπάρχουν νόμοι που καθορίζουν τι είναι του Θεού και τι είναι δικό σου. ⁵Πολλές «θρησκείες» έχουν βασιστεί σε αυτό. ⁶Δεν έσωζαν, αλλά καταδίκάζαν στο όνομα της Βασιλείας του Ουρανού. ⁷Δεν είναι όμως πιο παράξενες από όλους τους άλλους «νόμους» που νομίζεις ότι πρέπει να τηρηθούν για να είσαι ασφαλής.

9) Δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από τους νόμους του Θεού. Απέριψε όλες τις ανόητες, μαγικές πεποιθήσεις σήμερα, και κράτησε το νου σου σε σιωπηλή ετοιμότητα για να ακούσεις τη Φωνή που σου λέει την αλήθεια. ³Θα ακούς Έναν ο οποίος λέει ότι δεν υπάρχει απώλεια κάτω από τους νόμους του Θεού. ⁴Πληρωμή ούτε δίνεται, ούτε λαμβάνεται. ⁵Ανταλλαγή δεν μπορεί να γίνει, δεν υπάρχουν αντικατάστατα και τίποτα δεν αντικαθίσταται από τίποτα άλλο. ⁶Οι νόμοι του Θεού δίνουν για πάντα και ποτέ δεν παίρνουν.

10) Άκουγε Αυτόν, ο οποίος σου τα λέει αυτά και συνειδητοποίησε πόσο ανόητοι είναι οι «νόμοι» που νόμιζες ότι διατηρούσαν τον κόσμο που νόμιζες ότι έβλεπες. ²Μετά συνέχισε να ακούς προσεκτικό. ³Αυτός θα σου μιλήσει και για άλλα πράγματα. ⁴Για την Αγάπη που ο Πατέρας έχει για σένα. ⁵Για την ατέλειωτη χαρά που σου προσφέρει. ⁶Για τη λαχτάρα Του για το μοναδικό Υιό Του που δημιουργήθηκε σαν το μέσο Του για τη δημιουργία, και ο οποίος Τον αρνείται μέσω της πίστης του στην κόλαση.

11) Ας ανοίξουμε σήμερα τους αγωγούς του Θεού σε Αυτόν. ²Έτσι η δημιουργία αυξάνεται ακατάπαυστα. ³Η φωνή Του θα μας μιλήσει για αυτό, καθώς επίσης και για τις χαρές της Βασιλείας του Ουρανού που οι νόμοι Του κρατούν απεριόριστες για πάντα. ⁴Θα επαναλαμβάνουμε τη σημερινή ιδέα μέχρι που να έχουμε ακούσει και να έχουμε καταλάβει ότι δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από του Θεού. ⁵Μετά θα πούμε στον εαυτό μας τα εξής σαν μια αφιέρωση με την οποία η περίοδος εξάσκησης τελειώνει:

⁶Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.

12) Θα επαναλάβουμε αυτή την αφιέρωση όσο το δυνατό πιο συχνά σήμερα, τουλάχιστον τέσσερις ή πέντε φορές την ώρα, καθώς επίσης και την απάντησή μας σε οποιοδήποτε πειρασμό - καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας - να βιώσουμε τον εαυτό μας σαν να υπόκειται

σε άλλους νόμους. ²Είναι η δήλωση της ελευθερίας μας από όλους τους κινδύνους κι όλη την τυραννία. ³Είναι η ομολογία μας ότι ο Θεός είναι ο Πατέρας μας και ότι ο Υιός Του είναι σωσμένος.

ΜΑΘΗΜΑ 77

Τα θαύματα μού ανήκουν δικαιωματικά.

1) Τα θαύματα σου ανήκουν δικαιωματικά εξαιτίας του ποιος είσαι. ²Θα λάβεις τα θαύματα εξαιτίας του τι είναι ο Θεός. ³Και θα προσφέρεις θαύματα επειδή είσαι ένα με το Θεό. ⁴Και πάλι, πόσο απλή είναι η σωτηρία! ⁵Είναι απλώς μια δήλωση της αληθινής σου ταυτότητας. ⁶Είναι ακριβώς αυτό που θα γιορτάσουμε σήμερα.

2) Η αξίωση σου για θαύματα δεν έγκειται στις ψευδαισθήσεις σου για τον εαυτό σου. ²Δε βασίζεται σε καμιά από τις μαγικές δυνάμεις που έχεις αποδώσει στον εαυτό σου, ούτε σε καμιά τελετή που έχεις επινοήσει. ³Ενυπάρχει στην αλήθεια του ποιος είσαι. ⁴Υπονοείται σε αυτό που είναι ο Θεός, ο Πατέρας σου. ⁵Εξασφαλίστηκε στη δημιουργία σου και εγγυάται από τους νόμους του Θεού.

3) Σήμερα θα ζητήσουμε τα θαύματα που είναι το δικαίωμα σου επειδή σου ανήκουν. ²Σου έχει δοθεί η υπόσχεση της πλήρους απελευθέρωσης από τον κόσμο που έφτιαξες. ³Σου έχει δοθεί η διαβεβαίωση ότι η Βασιλεία του Θεού είναι μέσα σου και δεν μπορεί ποτέ να χαθεί. ⁴Δε ζητάμε τίποτα περισσότερο απ' ό,τι μας ανήκει στ' αλήθεια. ⁵Σήμερα, όμως, θα προσέξουμε επίσης να μην αρκεστούμε σε τίποτα λιγότερο.

4) Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης λέγοντας με πλήρη αυτοπεποίθηση στον εαυτό σου ότι τα θαύματα σου ανήκουν δικαιωματικά. ²Καθώς κλείνεις τα μάτια σου, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι ζητάς μονάχα ό,τι είναι δικαιωματικά δικό σου.

³Υπενθύμισε στον εαυτό σου επίσης ότι τα θαύματα ποτέ δεν αφαιρούνται από κάποιον για να δοθούν σε κάποιον άλλο και ότι με το να ζητάς τα δικαιώματα σου, υποστηρίζεις τα δικαιώματα όλων. ⁴Τα θαύματα δεν υπακούουν τους νόμους αυτού του κόσμου. ⁵Απλώς απορρέουν από τους νόμους του Θεού.

5) Μετά από αυτή τη σύντομη εισαγωγική φάση, περίμενε σιωπηλά για τη διαβεβαίωση ότι το αίτημα σου έχει χορηγηθεί. ²Έχεις ζητήσει για τη σωτηρία του κόσμου και για τη δική σου. ³Έχεις παρακαλέσει να σου δοθούν τα μέσα με τα οποία αυτό θα επιτευχθεί. ⁴Δεν μπορεί να μη σου δοθεί διαβεβαίωση για αυτό. ³Δε ζητάς τίποτα άλλο, παρά το θέλημα του Θεού.

6) 'Όταν το κάνεις αυτό, στην πραγματικότητα δε ζητάς τίποτα. Δηλώνεις ένα γεγονός που δεν μπορεί να σου αρνηθεί. ³Το Άγιο Πνεύμα δεν μπορεί παρά να σε διαβεβαιώσει ότι το αίτημα σου έχει χορηγηθεί. ⁴Το γεγονός ότι το αποδέχτηκες πρέπει να είναι σωστό. ⁵Δεν υπάρχει περιθώριο σήμερα για αμφιβολία και αβεβαιότητα. ⁶Ρωτάμε μια πραγματική ερώτηση επιτέλους. ⁷Η απάντηση είναι μια απλή δήλωση ενός απλού γεγονότος. ⁸Θα λάβεις τη διαβεβαίωση που ζητάς.

7) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης θα είναι συχνές και θα είναι επίσης αφιερωμένες στην υπενθύμιση ενός απλού γεγονότος. ²Σήμερα λέγε συχνά στον εαυτό σου το εξής:

³*Τα θαύματα μού ανήκουν δικαιωματικά.*

⁴Ζήτησέ τα όποτε προκύπτει μια κατάσταση στην οποία απαιτούνται. ⁵Θα αναγνωρίσεις αυτές τις καταστάσεις. ⁶Κι επειδή δε βασίζεσαι στον εαυτό σου για το θαύμα, σου έχει δοθεί πλήρως το δικαίωμα να το λάβεις όποτε ζητάς.

8) Θυμήσου επίσης να μην ικανοποιηθείς με τίποτα λιγότερο από την τέλεια απάντηση.

²Αν τυχόν μπεις σε πειρασμό, αμέσως πες στον εαυτό σου τα εξής:

³*Δε θα ανταλλάξω τα θαύματα με τα παράπονα.*

⁴*Θέλω μόνο ό,τι μου ανήκει.* ⁵*Ο Θεός έχει καθιερώσει τα θαύματα σαν το δικαίωμα μου.*

Τα θαύματα ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.

1) Ίσως να μη σου είναι ακόμα εντελώς προφανές ότι κάθε απόφαση που παίρνεις είναι μια επιλογή μεταξύ ενός παράπονου και ενός θαύματος. ²Κάθε παράπονο στέκεται σαν ένα σκοτεινό παραπέτασμα μίσους μπροστά στο θαύμα που θα ήθελε να κρύψει, ³Και καθώς έχεις αυτό το παραπέτασμα μπροστά στα μάτια σου, δε θα δεις το θαύμα που βρίσκεται πέρα από αυτά. ⁴Εν τω μεταξύ, όμως, το θαύμα σε περιμένει στο Φως αλλά εσύ κοιτάς τα παράπονα σου αντί για αυτό.

2) Σήμερα θα προχωρήσουμε πέρα από τα παράπονα, για να κοιτάξουμε τα θαύματα αντί για αυτά. ²Θα αντιστρέψουμε τον τρόπο που βλέπεις με το να μην αφήσουμε την όραση να σταματήσει προτού δει. ³Δε θα περιμένουμε μπροστά στο παραπέτασμα του μίσους, αλλά θα το αφήσουμε κάτω και με καλοσύνη θα σηκώσουμε σιωπηλά τα μάτια μας να κοιτάξουμε τον Υιό του Θεού.

3) Αυτός σε περιμένει πίσω από τα παράπονα σου και καθώς τα εγκαταλείπεις θα εμφανιστεί σε λαμπρό φως εκεί που το καθένα από αυτά βρισκόταν προηγουμένως. ²Γιατί κάθε παράπονο εμποδίζει την όραση και καθώς αποσύρεται βλέπεις τον Υιό του Θεού εκεί που πάντα βρισκόταν. ³Βρίσκεται στο φως, αλλά εσύ ήσουν στο σκοτάδι. ⁴Κάθε παράπονο έκανε το σκοτάδι πιο βαθύ και δεν μπορούσες να δεις.

4) Σήμερα θα επιχειρήσουμε να δούμε τον Υιό του Θεού. ²Δε θα αφήσουμε τον εαυτό μας να τυφλωθεί και να μη τον δει, δε θα κοιτάξουμε τα παράπονα μας. ³Κι έτσι η όραση του κόσμου αντιστρέφεται καθώς στρέφουμε το βλέμμα μας μακριά από το φόβο προς την αλήθεια. ⁴Θα διαλέξουμε ένα πρόσωπο που έχεις χρησιμοποιήσει σαν στόχο για τα παράπονα σου, θα παραμερίσουμε τα παράπονα και θα το κοιτάξουμε. ⁵Ίσως κάποιον που φοβάσαι ή ακόμα και μισείς, κάποιον που νομίζεις ότι αγαπάς και ο οποίος σ' έκανε να θυμώσεις, κάποιον που τον θεωρείς φίλο αλλά τον οποίο βλέπεις σαν ένα άτομο που είναι δύστροπο μερικές φορές ή δεν ικανοποιείται εύκολα, και που είναι απαιτητικός, εκνευριστικός, ή άπιστος στο ιδανικό που πρέπει να αποδεχτεί για τον εαυτό του σύμφωνα με το ρόλο που του αναθέτεις.

5) Γνωρίζεις ποιον να διαλέξεις, το όνομα του έχει ήδη περάσει από το νου σου. ²Αυτό θα είναι το πρόσωπο από το οποίο θα ζητήσουμε να σου αποκαλυφθεί ο Υιός του Θεού. ³Καθώς τον βλέπεις πίσω από τα παράπονα που έχεις καταλογίσει εναντίον του, θα μάθεις ότι αυτό που ήταν κρυμμένο όλο τον καιρό που δεν το έβλεπες βρίσκεται σε όλους και είναι ορατό. ⁴Αυτός που ήταν ένας εχθρός είναι πιο πολύ κι από φίλος όταν αφεθεί ελεύθερος να πάρει τον άγιο ρόλο που το Άγιο Πνεύμα του έχει αναθέσει. ⁵Άφησε τον να είναι ο σωτήρας σου σήμερα. ⁶Αυτός είναι ο ρόλος του στο σχέδιο του Θεού, του Πατέρα σου.

6) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα τον δούμε σε αυτό το ρόλο. ²Στην αρχή θα επιχειρήσεις να τον κρατήσεις στο νου σου όπως τον θεωρείς τώρα. ³Θα εξετάσεις τα ελαττώματα του, τις δυσκολίες που είχες μαζί του, τον πόνο που σου προκάλεσε, την αμέλεια του και όλες τις μικρές και μεγαλύτερες θλίψεις που σου έδωσε. ⁴Θα δεις το σώμα του με τα ελαττώματα του, καθώς επίσης και με τα πιο καλά στοιχεία του και θα σκεφτείς τα λάθη αυτού του ανθρώπου κι ακόμα και τις «αμαρτίες» του.

7) Μετά ας ρωτήσουμε Αυτόν, ο Οποίος γνωρίζει τον Υιό του Θεού στην πραγματικότητα του και στην αλήθεια, ώστε να μπορέσουμε να τον κοιτάξουμε με ένα διαφορετικό τρόπο και να δούμε το σωτήρα μας που λάμπει στο φως της αληθινής συγχώρεσης να έρχεται σε μας. ²Ζητάμε από Αυτόν στο άγιο Όνομα του Θεού και του Υιού Του, τόσο άγιο όσο κι ο ίδιος:

³Επέτρεψε μου να δω το σωτήρα μου σε αυτό το πρόσωπο που εσύ έχεις ορίσει για μένα, για να ζητήσω να με οδηγήσει στο άγιο φως στο οποίο βρίσκεται ώστε να μπορέσω να ενωθώ μαζί του.

⁴Τα σωματικά σου μάτια είναι κλειστά και καθώς σκέφτεσαι αυτόν που σε στενοχώρησε, άφησε το φως μέσα του, που βρίσκεται πέρα από τα παράπονα σου, να αποκαλυφθεί στο

νου σου.

8) Αυτό που έχεις ζητήσει δεν μπορεί να μη σου δοθεί. ²Ο σωτήρας σου περίμενε πολύ για αυτό. ³Θα ήθελε να ελευθερωθεί και να κάνει την ελευθερία του δική σου. ⁴Το Άγιο Πνεύμα έρχεται από αυτόν σε σένα, μη βλέποντας κανένα διαχωρισμό στον Υιό του Θεού. ⁵Κι ό,τι βλέπεις μέσα από Αυτόν θα σας ελευθερώσει και τους δύο. ⁶Μείνε σιωπηλός τώρα και κοίταξε το λαμπρό σωτήρα σου. ⁷Κανένα σκοτεινό παράπονο δεν κρύβει τη θέα του. ⁸Έχεις επιτρέψει στο Άγιο Πνεύμα να εκφράσει μέσα από αυτόν το ρόλο που ο Θεός Του έδωσε ώστε να μπορέσεις να σωθείς.

9) Ο Θεός σε ευχαριστεί για αυτές τις ήσυχες στιγμές σήμερα κατά τις οποίες παραμέρισες τις αντιλήψεις σου και αντί για αυτές κοίταξες το θαύμα της αγάπης που το Άγιο Πνεύμα σου έδειξε. ²Ο κόσμος και ο Ουρανός μαζί σε ευχαριστούν, γιατί κάθε Σκέψη του Θεού δεν μπορεί παρά να εκφράσει αγαλλίαση καθώς εσύ σώζεσαι κι ο κόσμος μαζί σου.

10) Θα το θυμόμαστε αυτό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και θα αναλάβουμε όχι το δικό μας ρόλο, αλλά αυτόν που μας έχει ανατεθεί σαν μέρος του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία. ²Ο πειρασμός φεύγει όταν αφήνουμε τον καθένα που συναντάμε να μας σώσει και αρνούμεθα να κρύψουμε το φως του πίσω από τα παράπονα μας. ³Άφησε το ρόλο του σωτήρα να δοθεί σε όποιον συναντάς και σε όποιον σκέφτεσαι ή θυμάσαι από το παρελθόν, ώστε να μπορέσεις να τον μοιραστείς μαζί του. ⁴Για σας τους δύο και όλους αυτούς επίσης που δε βλέπουν, προσευχόμαστε ως ακολούθως:

⁵Τα θαύματα *ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.*

ΜΑΘΗΜΑ 79

Ας αναγνωρίσω τα πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.

1) Ένα πρόβλημα δεν μπορεί να λυθεί αν δε γνωρίζεις τι είναι. ²Ακόμα κι αν το πρόβλημα έχει ήδη λυθεί, στην πραγματικότητα θα συνεχίσεις να το έχεις επειδή δε θα αναγνωρίσεις ότι έχει λυθεί. ³Αυτή είναι η κατάσταση του κόσμου. ⁴Το πρόβλημα του αποχωρισμού, το οποίο στην πραγματικότητα είναι το μόνο πρόβλημα, έχει ήδη λυθεί. ⁵Η λύση όμως δεν αναγνωρίζεται επειδή το πρόβλημα δεν αναγνωρίζεται.

2) Καθένας σε αυτό τον κόσμο φαίνεται να έχει τα δικά του ιδιαίτερα προβλήματα. ²Όλα όμως είναι το ίδιο και πρέπει να αναγνωριστούν σαν ένα, αν η μία λύση που τα λύνει όλα πρόκειται να γίνει αποδεκτή. ³Ποιος μπορεί να δει ότι ένα πρόβλημα έχει λυθεί αν νομίζει ότι το πρόβλημα είναι κάτι άλλο; ⁴Ακόμα κι αν του δοθεί η απάντηση, δεν μπορεί να δει την αξία της.

3) Αυτή είναι η θέση στην οποία βρίσκεσαι τώρα. ²Έχεις την απάντηση, αλλά είσαι ακόμα αβέβαιος για το ποιο είναι το πρόβλημα. ³Μια μακριά σειρά διαφορετικών προβλημάτων φαίνεται να αντιμετωπίζεις και καθώς ένα από αυτά τακτοποιείται, το επόμενο προκύπτει και μετά το επόμενο κ.ο.κ. ⁴Δε φαίνεται να υπάρχει τέλος σε αυτά. ⁵Δεν υπάρχει ώρα που να αισθάνεσαι εντελώς ελεύθερος από προβλήματα και εν ειρήνη.

4) Ο πειρασμός του να νομίζεις ότι υπάρχουν πολλά προβλήματα είναι ο πειρασμός να κρατήσεις το πρόβλημα του αποχωρισμού άλυτο. ²Ο κόσμος φαίνεται να σε φέρνει αντιμέτωπο με ένα τεράστιο αριθμό προβλημάτων, που το καθένα χρειάζεται μια διαφορετική απάντηση. ³Αυτή η αντίληψη σε βάζει σε μια θέση από τη οποία η ικανότητα σου να λύνεις προβλήματα δεν μπορεί παρά να είναι ανεπαρκής και από την οποία η αποτυχία είναι αναπόφευκτη.

5) Κανένας δε θα μπορούσε να λύσει τα προβλήματα που ο κόσμος φαίνεται να έχει. ²Αυτά φαίνονται να υπάρχουν σε τόσα πολλά επίπεδα και να έχουν τόσες ποικίλες μορφές και τόσο ποικίλο περιεχόμενο που σε φέρνουν αντιμέτωπο με μια κατάσταση που είναι αδύνατο να ελέγξεις. ³Απογοήτευση και κατάθλιψη είναι αναπόφευκτα καθώς τα βλέπεις.

⁴Μερικά ξεφυτρώνουν αναπάντεχα αμέσως μόλις νομίζεις ότι έχεις επιλύσει τα προηγούμενα. ³Αλλα παραμένουν άλυτα κάτω από ένα σύννεφο άρνησης και έρχονται να σε κυνηγήσουν από καιρό σε καιρό μόνο και μόνο για να αποσιωπηθούν ξανά, αλλά όχι να λυθούν.

6) Όλη αυτή η πολυπλοκότητα δεν είναι παρά μια απελπισμένη προσπάθεια να μην

αναγνωρίσεις το πρόβλημα κι επομένως να μην το αφήσεις να λυθεί. ²Αν μπορούσες να αναγνωρίσεις ότι το μόνο σου πρόβλημα είναι ο αποχωρισμός, ανεξάρτητα του τι μορφή παίρνει, θα μπορούσες να αποδεχτείς την απάντηση γιατί θα έβλεπες την αξία της. Αντιλαμβανόμενος τον κοινό παρονομαστή όλων των προβλημάτων που φαίνεται να αντιμετωπίζεις, θα καταλάβαινες ότι έχεις τα μέσα να τα λύσεις όλα. ⁴Και έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα θα χρησιμοποιούσες τα μέσα.

7) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα ρωτήσουμε ποιο είναι το πρόβλημα και ποια είναι η λύση του. ²Δε θα υποθέσουμε ότι ήδη γνωρίζουμε. ³Θα προσπαθήσουμε να ελευθερώσουμε το νου μας από όλα τα πολλά διαφορετικά είδη προβλημάτων που νομίζουμε ότι έχουμε. ⁴Θα προσπαθήσουμε να συνειδητοποιήσουμε ότι έχουμε μόνο ένα πρόβλημα το οποίο έχουμε παραλείψει να αναγνωρίσουμε. ⁵Θα ρωτήσουμε ποιο είναι και θα περιμένουμε για την απάντηση. ⁶Η απάντηση θα μας δοθεί. ⁷Μετά θα ρωτήσουμε για τη λύση του. ⁸Και πάλι η απάντηση θα δοθεί.

8) Οι ασκήσεις για σήμερα θα πετύχουν στο βαθμό στον οποίο δεν επιμένεις να ορίσεις το πρόβλημα. ²Ίσως δε θα πετύχεις στο να εγκαταλείψεις όλες τις προκαταλήψεις σου, αλλά αυτό δεν είναι αναγκαίο. ³Το μόνο που χρειάζεται είναι να έχεις μερικές αμφιβολίες για το αν η δική σου εκδοχή για το ποια είναι τα προβλήματα σου είναι αληθινή. «Αναγνωρίζοντας το πρόβλημα, προσπαθείς να αναγνωρίσεις ότι η απάντηση σου έχει δοθεί, ώστε το πρόβλημα και η απάντηση να μπορέσουν να συναντηθούν κι εσύ να μπορέσεις να βρεις την ειρήνη.

9) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης για σήμερα δε θα ανατεθούν με την ώρα, αλλά σύμφωνα με την ανάγκη. ²Θα δεις πολλά προβλήματα σήμερα και το καθένα από αυτά θα απαιτεί μια απάντηση. ³Οι προσπάθειες μας θα κατευθυνθούν προς το να αναγνωρίσουμε ότι υπάρχει μόνο ένα πρόβλημα και μια απάντηση. ⁴Σε αυτή την αναγνώριση λύνονται όλα τα προβλήματα. ⁵Σε αυτή την αναγνώριση βρίσκεται η ειρήνη.

10) Μην ξεγελιέσαι από τη μορφή των προβλημάτων σήμερα. ²Όταν οποιαδήποτε δυσκολία φαίνεται να παρουσιάζεται, λέγε αμέσως τα εξής στον εαυτό σου:

³*Ας αναγνωρίσω αυτό το πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.*

⁴Μετά προσπάθησε να αναστείλεις κάθε κρίση ως προς το ποιο είναι το πρόβλημα. ⁵Αν είναι δυνατό, κλείσε τα μάτια σου για μια στιγμή και ρώτησε ποιο είναι. ⁶Θα εισακουστείς και η απάντηση θα σου δοθεί.

ΜΑΘΗΜΑ 80

Ας αναγνωρίσω ότι τα προβλήματα μου έχουν λυθεί.

1) Αν είσαι πρόθυμος να αναγνωρίζεις τα προβλήματα σου, θα αναγνωρίσεις ότι δεν έχεις κανένα πρόβλημα. ²Το κεντρικό σου πρόβλημα έχει απαντηθεί, και δεν έχεις κανένα άλλο. ³Επομένως, πρέπει να είσαι εν ειρήνη. ⁴Η σωτηρία λοιπόν βασίζεται στο να αναγνωρίσεις αυτό το ένα πρόβλημα και να καταλάβεις ότι έχει λυθεί. ⁵Ένα πρόβλημα, μία λύση. ⁶Η σωτηρία έχει επιτευχθεί. ⁷Η ελευθερία από τις ψυχολογικές συγκρούσεις σου έχει δοθεί. ⁸Αποδέξου αυτό το γεγονός και είσαι έτοιμος να πάρεις τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

2) Το μοναδικό σου πρόβλημα έχει λυθεί! ²Επανέλαβε αυτό στον εαυτό σου πολλές φορές σήμερα με ευγνωμοσύνη και απόλυτη βεβαιότητα. ³Έχεις αναγνωρίσει το μόνο σου πρόβλημα, ανοίγοντας έτσι το δρόμο για το Άγιο Πνεύμα να σου δώσει την απάντηση του Θεού. ⁴Έχεις παραμερίσει την πλάνη κι έχεις δει το φως της αλήθειας. ⁵Έχεις αποδεχτεί τη σωτηρία για τον εαυτό σου, φέρνοντας το πρόβλημα στη λύση του. ⁶Και μπορείς να αναγνωρίσεις τη λύση, επειδή το πρόβλημα έχει αναγνωριστεί,

3) Σήμερα η ειρήνη σου ανήκει δικαιωματικό. ²Ένα πρόβλημα που έχει λυθεί δεν μπορεί να σε στενοχωρεί. ³Πρόσεξε μόνο να μην ξεχάσεις ότι όλα τα προβλήματα είναι το ίδιο.

⁴Εφόσον το θυμάσαι αυτό, οι πολλές τους μορφές δε θα σε εξαπατήσουν. ⁵Ένα πρόβλημα, μια λύση. ⁶Αποδέξου την ειρήνη που αυτή η απλή δήλωση φέρνει.

4) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα αξιώσουμε να λάβουμε την ειρήνη που πρέπει να είναι δική μας όταν το πρόβλημα και η λύση του έχουν συναντηθεί. ²Το

πρόβλημα δεν μπορεί παρά να εξαλειφθεί γιατί η λύση του Θεού δεν μπορεί να αποτύχει.

³Έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα, έχεις αναγνωρίσει και τη λύση. ⁴Η λύση ενυπάρχει στο πρόβλημα. ⁵Σου δίνεται η λύση και την έχεις αποδεχτεί. ⁶Είσαι σωσμένος.

5) Τώρα άφησε να σου δοθεί η ειρήνη που σου φέρνει αυτή η αποδοχή σου. ²Κλείσε τα μάτια σου και λάβε την αμοιβή σου. ³Αναγνώρισε ότι τα προβλήματα σου έχουν λυθεί.

⁴Αναγνώρισε ότι δεν έχεις ψυχολογικές συγκρούσεις, ότι είσαι ελεύθερος και εν ειρήνη.

⁵Πάνω απ' όλα, να θυμάσαι ότι έχεις ένα πρόβλημα και ότι το πρόβλημα έχει μία λύση. ⁶Σε αυτό έγκειται η απλότητα της σωτηρίας. Και είναι αυτό που εγγυάται την αποτελεσματικότητα της σωτηρίας.

6) Διαβεβαίωσε τον εαυτό σου συχνά σήμερα ότι τα προβλήματα σου έχουν λυθεί. ²Με βαθιά πίστη, επανέλαβε αυτή την ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά. ³Και πρόσεξε ιδιαίτερα να εφαρμόζεις τη σημερινή ιδέα σε οποιοδήποτε συγκεκριμένο πρόβλημα που μπορεί να προκύψει. ⁴Λέγε αμέσως:

⁵Ας αναγνωρίσω ότι αυτό το πρόβλημα έχει λυθεί.

7) Ας είμαστε αποφασισμένοι να μην έχουμε παράπονα σήμερα. ²Ας είμαστε αποφασισμένοι να είμαστε ελεύθεροι από προβλήματα που δεν υπάρχουν. ³Το μέσον για την επίτευξη αυτού του στόχου είναι η απλή ειλικρίνεια. ⁴Μην εξαπατάς τον εαυτό σου ως προς το ποιο είναι το πρόβλημα, και δεν μπορείς παρά να αναγνωρίσεις ότι έχει λυθεί.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ II

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1) Είμαστε έτοιμοι τώρα για μια άλλη επανάληψη. ²Θα αρχίσουμε από εκεί που ή τελευταία μας επανάληψη τέλειωσε και θα καλύπτουμε δύο ιδέες κάθε μέρα. ³Μισή μέρα θα είναι αφιερωμένη σε μια από αυτές τις ιδέες και η υπόλοιπη θα είναι αφιερωμένη στην άλλη ιδέα. ⁴Θα έχουμε και μια μεγαλύτερη περίοδο άσκησης και συχνές μικρότερες ασκήσεις, για να εξασκηθούμε με καθεμιά από αυτές τις ιδέες.

2) Οι μεγαλύτεροι περίοδοι εξάσκησης θα έχουν την εξής γενική μορφή: Διέθεσε δεκαπέντε περίπου λεπτά για καθεμιά από αυτές και άρχισε να σκέφτεσαι γύρω από τις ιδέες της ημέρας και τα σχόλια που συμπεριλαμβάνονται στις ασκήσεις. ²Αφιέρωσε περίπου τρία ή τέσσερα λεπτά διαβάζοντας αυτά τα σχόλια αργά και αρκετές φορές αν θέλεις, και μετά κλείσε τα μάτια σου και άκουγε προσεκτικά.

3) Επανέλαβε την πρώτη φάση της άσκησης αν διαπιστώσεις ότι έχεις αφαιρεθεί, αλλά προσπάθησε να αφιερώσεις το μεγαλύτερο μέρος της ακούγοντας σιωπηλά και προσεκτικά. ²Υπάρχει ένα μήνυμα που περιμένει για σένα. ³Να είσαι βέβαιος ότι θα το λάβεις. ⁴Να θυμάσαι ότι σου ανήκει και ότι το θέλεις.

4) Αν αντιμετωπίσεις σκέψεις που αποσπούν την προσοχή σου, μην αφήσεις το σκοπό σου να κλονιστεί. Συνειδητοποίησε ότι οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνουν αυτές οι σκέψεις δεν έχουν ούτε νόημα ούτε δύναμη. ³Αντικατέστησέ τις όλες με την αποφασιστικότητα σου να πετύχεις. ⁴Μην ξεχνάς ότι η θέληση σου είναι πιο δυνατή από όλες τις φαντασίες και τα όνειρα. ⁵Εμπιστεύσου την να σε βοηθήσει να τα ξεπεράσεις όλα αυτά.

5) Θεώρησε αυτές τις περιόδους εξάσκησης σαν αφιερώματα στην οδό, την αλήθεια και τη ζωή. ²Αρνήσου να παρεκτραπείς σε λοξοδρομήσεις, ψευδαισθήσεις και σκέψεις θανάτου.

³Είσαι αφοσιωμένος στη σωτηρία. ⁴Να είσαι αποφασισμένος κάθε μέρα να μην αφήνεις την αποστολή σου ανεκπλήρωτη.

6) Επαναβεβαίωσε την αποφασιστικότητα σου, και στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, χρησιμοποιώντας την αρχική μορφή της ιδέας για τις γενικές εφαρμογές και πιο - συγκεκριμένες μορφές της όταν χρειάζεται. ²Μερικές συγκεκριμένες μορφές συμπεριλαμβάνονται στα σχόλια που ακολουθούν τη δήλωση των ιδεών. ³Αυτές όμως είναι απλώς υποδείξεις. Οι συγκεκριμένες λέξεις που χρησιμοποιείς δεν έχουν σημασία.

ΜΑΘΗΜΑ 81

Οι ιδέες μας για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

1. (61) **Είμαι το Φως του κόσμου.**

²Πόσο άγιος είμαι που μου έχει δοθεί η αποστολή να φωτίσω τον κόσμο! ³Ας είμαι ακίνητος μπροστά στην αγιοσύνη μου. ⁴Όλες οι ψυχολογικές μου συγκρούσεις ας εξαφανιστούν μέσα στο ήρεμο φως της. ⁵Και μέσα στην ειρήνη της ας θυμηθώ ποιος είμαι.

2) Μερικές συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας, όταν ιδιαίτερες δυσκολίες φαίνονται να προκύπτουν, θα μπορούσαν να είναι οι εξής:

²Ας μην κρύψω το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.

³Το φως του κόσμου ας λάμψει μέσω αυτής της εξωτερικής εμφάνισης.

⁴Αυτό το σκοτάδι θα εξαφανιστεί μπροστά στο φως.

3. (62) **Η συγχώρεση είναι η αποστολή μου σαν το φως τον κόσμο,**

²Είναι μέσω της αποδοχής της αποστολής μου που θα δω το φως μέσα μου. ³Και μέσα σε αυτό το φως η αποστολή μου θα είναι ξεκάθαρη κι εντελώς μπροστά στην όραση μου. ⁴Η αποδοχή μου δε βασίζεται στο να αναγνωρίσω πρώτα ποια είναι η αποστολή μου, γιατί ακόμα δεν καταλαβαίνω τη συγχώρεση. ⁵Θα είμαι βέβαιος όμως ότι στο φως θα τη δω όπως πραγματικά είναι.

4) Συγκεκριμένες μορφές για τη χρήση αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να συμπεριλάβουν τα εξής:

²Ας με βοηθήσει αυτό να μάθω τι σημαίνει η συγχώρεση.

³Ας μη διαχωρίσω την αποστολή μου από τη θέλησή μου.

⁴Δε θα το χρησιμοποιήσω αυτό για ξένο σκοπό.

ΜΑΘΗΜΑ 82

Θα επανεξετάσουμε τις παρακάτω ιδέες σήμερα:

1. (63) **Το φως του κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρεσης.**

²Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο το φως του κόσμου εκφράζεται μέσα από μένα.

³Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο αντιλαμβάνομαι το φως του κόσμου μέσα μου. ⁴Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο ο κόσμος θεραπεύεται μαζί με τον εαυτό μου. ⁵Ας συγχωρέσω λοιπόν τον κόσμο ώστε να μπορέσει να θεραπευτεί μαζί με μένα.

2) Υποδείξεις συγκεκριμένων μορφών για την εφαρμογή αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

²Η ειρήνη ας απλωθεί από το νου μου στο δικό σου,.....

[ανέφερε εδώ το όνομα συγκεκριμένου προσώπου].

³Μοιράζομαι το φως του κόσμου μαζί σου,.....

[ανέφερε εδώ το όνομα συγκεκριμένου προσώπου].

⁴Μέσω της συγχώρεσης μπορώ να το δω αυτό όπως είναι.

3. (64) **Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.**

²Δε θα ξεχάσω την αποστολή μου επειδή θα θυμάμαι τον Εαυτό μου. ³Δεν μπορώ να εκπληρώσω την αποστολή μου αν την ξεχνώ. ⁴Και αν δεν εκπληρώσω την αποστολή μου δε θα βιώσω τη χαρά που ο Θεός προορίζει για μένα.

4) Κατάλληλες, συγκεκριμένες μορφές αυτής της ιδέας είναι μεταξύ άλλων οι εξής: ²Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να κρύψω την αποστολή μου από τον εαυτό μου.

³Θα ήθελα να το χρησιμοποιήσω αυτό σαν μια ευκαιρία για να εκπληρώσω την αποστολή μου. ⁴Αυτό μπορεί να απειλεί το εγώ μου, αλλά δεν μπορεί με κανένα τρόπο να αλλάξει την αποστολή μου.

ΜΑΘΗΜΑ 83

Σήμερα θα επανεξετάσουμε αυτές τις ιδέες:

1. (65) **Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που Θεός μου έδωσε.**

²Δεν έχω καμιά αποστολή, παρά μόνο αυτή που ο Θεός μου έδωσε. ³Αυτή η αναγνώριση με απελευθερώνει από όλες τις ψυχολογικές συγκρούσεις επειδή σημαίνει ότι δεν μπορώ να έχω αλληλοσυγκρουόμενους στόχους. ⁴Έχοντας ένα μόνο σκοπό, είμαι πάντοτε

βέβαιος τι να κάνω, τι να πω και τι να σκεφτώ. ⁵Όλες οι αμφιβολίες δεν μπορούν παρά να εξαφανιστούν καθώς παραδέχομαι ότι η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που μου έδωσε ο Θεός.

2) Πιο συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

²**Η αντίληψη που έχω για αυτό το ζήτημα δεν αλλάζει την αποστολή μου.**

³**Αυτό το πράγμα δε μου δίνει μια αποστολή διαφορετική από αυτή που μου έδωσε ο Θεός.**

⁴Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να δικαιολογήσω μια αποστολή που ο Θεός δε μου έδωσε.

3. (66) Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα.

²Όλα τα πράγματα που προέρχονται από το Θεό είναι ένα.

³Προέρχονται από την ενότητα και πρέπει να ληφθούν ως ένα.

⁴Η εκπλήρωση της αποστολής μου είναι η ευτυχία γιατί και τα δύο προέρχονται από την ίδια Πηγή.

⁵Και αν θα ήθελα να βρω την ευτυχία, πρέπει να μάθω να αναγνωρίζω τι με κάνει ευτυχισμένο.

4) Μερικές χρήσιμες μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

²Αυτό δεν μπορεί να διαχωρίσει την ευτυχία μου από την αποστολή μου.

³Η ενότητα της ευτυχίας μου και της αποστολής μου παραμένει ολοκληρωτικά ανεπηρέαστη από αυτό.

⁴Ούτε αυτό, ούτε τίποτα άλλο, δεν μπορεί να δικαιολογήσει την ψευδαίσθηση της ευτυχίας ξέχωρα από την αποστολή μου.

ΜΑΘΗΜΑ 84

Αυτές είναι οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη:

1. (67) Η Αγάπη με δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός Της.

²Είμαι όπως ο Δημιουργός μου.

³Δεν μπορώ να υποφέρω, δεν μπορώ να έχω απώλειες και δεν μπορώ να πεθάνω.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα.

⁵Σήμερα, θα ήθελα να αναγνωρίσω την αλήθεια για μένα.

⁶Δε θα λατρέψω είδωλα κι ούτε θα αφήσω την ιδέα που έχω για τον εαυτό μου να αντικαταστήσει τον Εαυτό μου. Είμαι όπως ο Δημιουργός μου.

⁸Η Αγάπη με δημιούργησε όπως είναι η Ίδια.

2) Μπορείς να βρεις τις παρακάτω συγκεκριμένες μορφές της ιδέας χρήσιμες για την εφαρμογή της:

²Ας μη δω μια ψευδαίσθηση του εαυτού μου σε αυτό.

³Καθώς το κοιτάζω αυτό ας θυμηθώ το Δημιουργό μου.

⁴Ο Δημιουργός μου δε το δημιούργησε αυτό έτσι όπως το βλέπω.

3. (68) Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

²Τα παράπονα είναι εντελώς αντίθετα με την αγάπη.

³Τα παράπονα επιτίθενται στην αγάπη και κρατούν το φως της κρυμμένο.

⁴Αν έχω παράπονα, επιτίθεμαι στην αγάπη κι επομένως επιτίθεμαι στον Εαυτό μου.

⁵Με αυτό τον τρόπο, αποξενώνομαι από τον Εαυτό μου. ⁶Είμαι αποφασισμένος να μην επιτεθώ στον Εαυτό μου σήμερα, ώστε να μπορέσω να θυμηθώ ποιος είμαι.

4) Οι παρακάτω συγκεκριμένες μορφές αυτής της ιδέας μπορεί να είναι χρήσιμες για την εφαρμογή της:

²Αυτό δεν είναι δικαιολογία για την απάρνηση του Εαυτού μου.

³Δε θα το χρησιμοποιήσω αυτό για να επιτεθώ στην αγάπη.

⁴Ας μη με βάλεις σε αυτό τον πειρασμό να επιτεθώ στον εαυτό μου.

ΜΑΘΗΜΑ 85

Η σημερινή επανάληψη θα καλύψει τις εξής ιδέες:

1. (69) **Τα παράπονα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.**

²Τα παράπονα μου μου δείχνουν αυτό που δεν υπάρχει και κρύβουν από μένα αυτό που θα ήθελα να δω.

³Για ποιο λόγο τα χρειάζομαι τα παράπονα, αν το αναγνωρίζω αυτό;

⁴Με κρατούν στο σκοτάδι και κρύβουν το φως.

⁵Τα παράπονα και το φως δεν μπορούν να συμβαδίσουν, αλλά το φως και η όραση πρέπει να ενωθούν αν θέλω να δω.

⁶Για να δω, πρέπει να παραμερίσω τα παράπονα.

⁷Θέλω να δω και αυτό θα είναι το μέσο με το οποίο θα πετύχω.

2) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας μπορούν να πάρουν τις εξής μορφές:

²Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να μπλοκάρω την όραση.

³Το φως του κόσμου θα λάμψει και θα το ξεδιαλύνω όλο αυτό.

⁴Δεν το έχω ανάγκη αυτό. Θέλω να δω.

3. (70) **Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα.**

²Σήμερα θα αναγνωρίσω πού είναι η σωτηρία μου.

³Είναι μέσα μου επειδή η Πηγή της είναι εκεί.

⁴Δεν έχει φύγει από την Πηγή της κι επομένως δεν μπορεί να έχει φύγει από το νου μου.

⁵Δε θα την αναζητήσω έξω από τον εαυτό μου.

⁶Δεν είναι δυνατό να τη βρω έξω από μένα και μετά να τη φέρω μέσα μου. ⁷Αλλά από μέσα μου θα απλωθεί παντού και το καθετί που βλέπω δε θα καθρεφτίζει τίποτα άλλο, παρά το φως που λάμπει σε μένα και στον εαυτό του.

4) Οι παρακάτω μορφές αυτής της ιδέας είναι κατάλληλες για πιο συγκεκριμένες εφαρμογές:

²Ας μη με βάλει αυτό στον πειρασμό να αναζητήσω τη σωτηρία μου μακριά από μένα.

³Δε θα το αφήσω αυτό να μπλοκάρει την επίγνωση μου της Πηγής της σωτηρίας μου.

⁴Αυτό δεν έχει τη δύναμη να απομακρύνει, τη σωτηρία από μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 86

Οι παρακάτω ιδέες είναι για επανάληψη σήμερα:

1.(71) **Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει.**

²Είναι ανόητο να αναζητώ άστοχα γύρω μου για τη σωτηρία. ³Την έχω

δει σε πολλούς ανθρώπους και σε πολλά πράγματα, αλλά όταν άπλωσα το χέρι μου για να την πιάσω δεν ήταν εκεί. ⁴Έκανα λάθος και δεν ήξερα πού βρίσκεται. ⁵Έκανα λάθος στο τι είναι. ⁶Δε θα επιχειρήσω πια μάταιες αναζητήσεις. ⁷Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει. ⁸Και θα χαρώ που το σχέδιο Του δεν μπορεί ποτέ να αποτύχει.

2) Μερικές υποδειγματικές μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

²Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα με σώσει από την αντίληψη που έχω για αυτό το ζήτημα.

³Αυτό δεν αποτελεί εξαίρεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία μου.

⁴Ας το αντιληφθώ αυτό μέσα στο φως του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία.

3. (72) **Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

²Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια προσπάθεια να αποδείξεις ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία δε θα πετύχει. ³Ωστόσο, μόνο το σχέδιο Του θα πετύχει. ⁴Επομένως, όταν έχω παράπονα αποκλείω τη μόνη μου ελπίδα της σωτηρίας από την επίγνωση μου. ⁵Δε θα ήθελα πια να υπονομεύω τα ίδια μου τα καλύτερα συμφέροντα με αυτό τον παράλογο τρόπο. ⁶Θα ήθελα να αποδεχτώ το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία και να είμαι ευτυχισμένος.

4) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

²Διαλέγω μεταξύ της λανθασμένης αντίληψης και της σωτηρίας καθώς το κοιτάζω αυτό.

³ Αν δω λόγους για παράπονα σε αυτή την κατάσταση, δε θα δω τους λόγους για τη σωτηρία μου.

⁴ Αυτή η κατάσταση απαιτεί σωτηρία, όχι επίθεση.

ΜΑΘΗΜΑ 87

Η επανάληψη μας σήμερα θα καλύψει τις εξής ιδέες:

1. (73) **Θέλω να υπάρχει φως.**

² Θα χρησιμοποιήσω τη δύναμη της θέλησης μου σήμερα. ³ Δεν είναι το θέλημα μου να βαδίζω στα τυφλά μέσα στο σκοτάδι, φοβούμενος τις σκιές και πράγματα που δε βλέπονται και δεν είναι πραγματικά. ⁴ Το φως θα είναι ο οδηγός μου σήμερα. ⁵ Θα το ακολουθήσω όπου με οδηγεί και θα κοιτάξω μόνο ό,τι μου δείχνει. ⁶ Σήμερα θα βιώσω την ειρήνη της αληθινής αντίληψης. 2) Οι παρακάτω μορφές αυτής της ιδέας μπορεί να είναι χρήσιμες για συγκεκριμένες εφαρμογές:

² Αυτό δεν μπορεί να κρύψει το φως που θέλω να δω.

³ Βρίσκεσαι μαζί μου στο φως.....

[εδώ ανέφερε το όνομα ενός προσώπου.]

⁴ Στο φως αυτή η κατάσταση θα φανεί διαφορετική.

3. (74) **Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού.**

² Είμαι ασφαλής σήμερα επειδή δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. ³ Μπορώ να φοβηθώ μόνο αν πιστεύω ότι υπάρχει μια άλλη βούληση. ⁴ Προσπαθώ να επιτεθώ μόνο όταν φοβάμαι, και μόνο όταν προσπαθώ να επιτεθώ μπορώ να πιστεύω ότι η αιώνια ασφάλεια μου απειλείται. ⁵ Σήμερα θα αναγνωρίσω ότι όλο αυτό δεν έχει συμβεί. ⁶ Είμαι ασφαλής επειδή δεν υπάρχει άλλη θέληση εκτός από του Θεού.

4) Τα παρακάτω είναι μερικές χρήσιμες μορφές αυτής της ιδέας για συγκεκριμένες εφαρμογές:

² Ας το αντιληφτώ αυτό σύμφωνα με το θέλημα τον Θεού.

³ Είναι το θέλημα τον Θεού ότι είσαι ο Υιός Του.....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου] και το δικό μου θέλημα επίσης.

⁴ Όπως και να το δω αυτό, είναι μέρος του Θελήματος τον Θεού για μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 88

Σήμερα θα επανεξετάσουμε τις εξής ιδέες:

1. (75) **Το φως έχει έρθει.**

² Όταν διαλέγω τη σωτηρία παρά την επίθεση, απλώς διαλέγω να αναγνωρίσω αυτό που ήδη υπάρχει. ³ Η σωτηρία είναι μια απόφαση που έχει ήδη ληφθεί. ⁴ Η επίθεση και τα παράπονα δεν υπάρχουν για να τα διαλέξω. ⁵ Αυτός είναι ο λόγος που πάντοτε διαλέγω μεταξύ της αλήθειας και των ψευδαισθήσεων, μεταξύ αυτού που υπάρχει και αυτού που δεν υπάρχει. ⁶ Το φως έχει έρθει. ⁷ Δεν μπορώ παρά να διαλέξω το φως επειδή δεν υπάρχει άλλη εκλογή. ⁸ Το φως έχει αντικαταστήσει το σκοτάδι και το σκοτάδι έχει φύγει.

2) Τα παρακάτω θα αποδεχτούν χρήσιμες μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας:

² Αυτή η κατάσταση δεν μπορεί να μου δείξει το σκοτάδι γιατί το φως έχει έρθει.

³ Το φως σου είναι το μόνο πράγμα που θα ήθελα να δω.....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου]. ⁴ Θα ήθελα να δω σε αυτό μόνο ό,τι υπάρχει.

3. (76) **Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.**

² Εδώ είναι η τέλεια δήλωση της ελευθερίας μου. ³ Δε βρίσκομαι υπό την επιρροή άλλων νόμων εκτός των νόμων του Θεού. ⁴ Μπαίνω συνεχώς στον πειρασμό να επινοώ άλλους νόμους και να τους δίνω τη δύναμη να με εξουσιάζουν. ⁵ Υποφέρω μόνο και μόνο επειδή πιστεύω σ' αυτούς. ⁶ Δεν έχουν καμιά πραγματική επίδραση πάνω μου. ⁷ Είμαι τελείως ελεύθερος από τις συνέπειες όλων των νόμων εκτός των νόμων του Θεού. ⁸ Και οι δικοί Του νόμοι είναι οι νόμοι της ελευθερίας.

4) Τα παρακάτω μπορεί να σου φανούν χρήσιμα σαν συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας:

²Η αντίληψη που έχω για αυτό μου δείχνει ότι πιστεύω σε νόμους που δεν υπάρχουν.

³Βλέπω μόνο τους νόμους του Θεού να διευθύνουν αυτή την κατάσταση. ⁴Ας αφήσω τους νόμους του Θεού και όχι τους δικούς μου να το διευθύνουν αυτό.

ΜΑΘΗΜΑ 89

Οι ιδέες μας για επανάληψη σήμερα είναι οι εξής:

1. (77) **Τα θαύματα μου ανήκουν δικαιωματικά.**

²Τα θαύματα μου ανήκουν δικαιωματικά επειδή δε βρίσκομαι υπό την επιρροή άλλων νόμων εκτός των νόμων του Θεού. ³Οι νόμοι Του με απελευθερώνουν από όλα τα παράπονα με θαύματα. ⁴Και θα ήθελα να αποδεχτώ τα θαύματα στη θέση των παραπόνων, τα οποία δεν είναι παρά ψευδαισθήσεις που κρύβουν τα θαύματα που βρίσκονται πέρα από αυτά. ⁵Τώρα θα ήθελα να αποδεχτώ μόνο ό,τι δικαιώματα μου δίνουν οι νόμοι του Θεού, ώστε να μπορέσω να τα χρησιμοποιήσω για λογαριασμό της αποστολής που Αυτός μου έχει δώσει.

2) Θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις τις παρακάτω υποδείξεις για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας:

²Πίσω από αυτό υπάρχει ένα θαύμα, το οποίο μου ανήκει δικαιωματικά.

³Ας μην έχω ένα παράπονο από σένα,

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου],

αλλά αντί για αυτό ας σου προσφέρω το θαύμα που σου ανήκει. ⁴Αυτή η κατάσταση μου προσφέρει ένα θαύμα αν τη δω αληθινά.

3. (78) **Τα θαύματα ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.**

²Με αυτή την ιδέα ενώνω τη βούληση μου με τη βούληση του Αγίου Πνεύματος και τις αντιλαμβάνομαι σαν ένα. ³Με αυτή την ιδέα αποδέχομαι την απελευθέρωση μου από την κόλαση. ⁴Με αυτή την ιδέα εκφράζω την προθυμία μου να αντικατασταθούν όλες μου οι ψευδαισθήσεις από την αλήθεια, σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία μου. ⁵Δε θα ήθελα να κάνω εξαιρέσεις ούτε και να επινοήσω αντικατάστατα. ⁶Θέλω όλη τη Βασιλεία του Ουρανού και μόνο τη Βασιλεία του Ουρανού, την οποία και ο Θεός θέλει να έχω.

4) Χρήσιμες συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας είναι μεταξύ άλλων οι εξής:

²Δε θα ήθελα να κρατήσω αυτό το παράπονο ξέχωρα από τη σωτηρία μου.

³Τα παράπονα μου ας αντικατασταθούν από θαύματα

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου].

⁴Πέρα από αυτό είναι το θαύμα με το οποίο

όλα τα παράπονα μας αντικαθίστανται.

ΜΑΘΗΜΑ 90

Για αυτή την επανάληψη θα χρησιμοποιήσουμε τις εξής ιδέες:

1. (79) **Ας αναγνωρίσω το πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.**

²Ας συνειδητοποιήσω σήμερα ότι το πρόβλημα είναι πάντοτε κάποια μορφή παράπονου που τρέφω. ³Ας καταλάβω επίσης ότι η λύση είναι πάντοτε ένα θαύμα με το οποίο αφήνω το παράπονο να αντικατασταθεί. ⁴Σήμερα θα ήθελα να θυμηθώ την απλότητα της σωτηρίας ενισχύοντας το μάθημα πως υπάρχει ένα πρόβλημα και μια λύση. ⁵Το πρόβλημα είναι ένα παράπονο, η λύση είναι ένα θαύμα. ⁶Και προσκαλώ τη λύση να έρθει σε μένα μέσω της συγχώρεσης του παράπονου και του καλωσορίσματος του θαύματος που παίρνει τη θέση του.

2) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

²Αυτό μου παρουσιάζει ένα πρόβλημα το οποίο θα ήθελα να λυθεί. ³Το θαύμα πίσω από αυτό το παράπονο θα λύσει το πρόβλημα για μένα. ⁴Η λύση αυτού του προβλήματος είναι το θαύμα που το πρόβλημα κρύβει.

3. (80) **Ας αναγνωρίσω ότι τα προβλήματα μου έχουν λυθεί.**

²Φαίνομαι να έχω προβλήματα μόνο επειδή κακομεταχειρίζομαι το χρόνο. ³Πιστεύω ότι πρώτα έρχεται το πρόβλημα και μετά ένας ορισμένος χρόνος πρέπει να περάσει προτού

το πρόβλημα μπορέσει να λυθεί. ⁴Δε βλέπω ότι το πρόβλημα και η λύση του συμβαίνουν ταυτόχρονα. ⁵Ο λόγος για αυτό είναι ότι δεν έχω συνειδητοποιήσει ακόμα ότι ο Θεός έχει τοποθετήσει τη λύση μαζί με το πρόβλημα, ώστε να μη μπορούν να αποχωριστούν από το χρόνο. ⁶Το 'Αγιο Πνεύμα θα μου διδάξει αυτό αν Το αφήσω. ⁷Και θα καταλάβω ότι είναι αδύνατο να έχω ένα πρόβλημα το οποίο δεν έχει ήδη λυθεί.

4) Οι εξής μορφές της ιδέας θα είναι χρήσιμες για συγκεκριμένες εφαρμογές:

²Δε χρειάζεται να περιμένω για αυτό το πρόβλημα να λυθεί.

³Η λύση αυτού του προβλήματος μου έχει ήδη δοθεί, αν την αποδεχτώ.

⁴Ο χρόνος δεν μπορεί να διαχωρίσει αυτό το πρόβλημα από τη λύση του.

ΜΑΘΗΜΑ 91

Τα θαύματα βλέπονται στο φως.

1) Είναι σημαντικό να θυμάσαι ότι τα θαύματα και η όραση αναγκαστικά συμβαδίζουν.

²Αυτό χρειάζεται επανάληψη και μάλιστα συχνή επανάληψη. ³Είναι μια κεντρική ιδέα στο νέο σου τρόπο σκέψης και στην αντίληψη που προξενεί, ⁴Το θαύμα είναι πάντα παρόν. ⁵Η παρουσία του δεν προκαλείται από την όραση σου, η απουσία του δεν είναι το αποτέλεσμα της παράλειψής σου να δεις. ⁶Το μόνο που επηρεάζεται είναι η επίγνωση των θαυμάτων. ⁷Θα τα δεις στο φως, δε θα τα δεις στο σκοτάδι.

2) Για σένα λοιπόν, το φως είναι πολύ σημαντικό. ²Ενώ παραμένεις στο σκοτάδι, το Θαύμα παραμένει αθέατο. ³Πείθεσαι έτσι ότι δεν υπάρχει. ⁴Αυτή η πεποίθηση προκύπτει από τα θεμελιώδη πιστεύω από τα οποία προέρχεται το σκοτάδι. ⁵Η άρνηση του φωτός οδηγεί στο να μην μπορείς να το αντιληφθείς. ⁶Κι όταν δεν μπορείς να αντιληφθείς το φως, αντιλαμβάνεσαι το σκοτάδι. ⁷Το φως σου είναι άχρηστο τότε, παρ' όλο που είναι παρόν.

⁸Δεν μπορείς να το χρησιμοποιήσεις γιατί η παρουσία του σου είναι άγνωστη. ⁹Και η φαινομενική πραγματικότητα του σκοταδιού κάνει την ιδέα του φωτός να μην έχει νόημα.

3) Το να σου πούνε ότι αυτό που δε βλέπεις υπάρχει, ακούγεται σαν τρέλα. ²Είναι πολύ δύσκολο να πειστείς ότι είναι τρέλα το να μη βλέπεις αυτό που υπάρχει και το να βλέπεις στη θέση του αυτό που δεν υπάρχει. ³Δεν αμφιβάλεις ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν. ⁴Δεν αμφιβάλεις ότι οι εικόνες που σου δείχνουν είναι πραγματικότητα. ⁵Η πίστη σου έγκειται στο σκοτάδι, όχι στο φως. ⁶Πώς μπορεί αυτό να αντιστραφεί; ⁷Για σένα αυτό είναι αδύνατο, αλλά δεν είσαι μόνος σου σε αυτό.

4) Οι προσπάθειές σου, οσοδήποτε μικρές κι αν είναι, έχουν ισχυρή υποστήριξη. ²Αν συνειδητοποιούσες πόσο μεγάλη είναι αυτή η δύναμη, οι αμφιβολίες σου θα εξαφανίζονταν. ³Σήμερα θα αφοσιωθούμε στο να αφεθείς να αισθανθείς αυτή τη δύναμη. ⁴Όταν θα έχεις αισθανθεί τη δύναμη μέσα σου, που κάνει όλα τα θαύματα εύκολα, δε θα αμφιβάλεις. ⁵Τα θαύματα, που τα κρύβει η αίσθηση της αδυναμίας σου, θα έρθουν στην επίγνωση σου καθώς αισθάνεσαι τη δύναμη μέσα σου.

5) Τρεις φορές σήμερα αφιέρωνε δέκα περίπου λεπτά για μια περίοδο γαλήνης στην οποία προσπαθείς να ξεχάσεις την αδυναμία σου. ²Αυτό επιτυγχάνεται πολύ απλά, καθώς πληροφορείς τον εαυτό σου ότι δεν είσαι ένα σώμα. ³Η πίστη τοποθετείται σ' ό,τι επιθυμείς και καθοδηγείς το νου σου ανάλογα. ⁴Η θέληση σου παραμένει ο δάσκαλος σου και η θέληση σου έχει όλη τη δύναμη να κάνει ό,τι επιθυμεί. ⁵Μπορείς να διαφύγεις από το σώμα αν αυτή είναι η επιλογή σου. ⁶Μπορείς να βιώσεις τη δύναμη μέσα σου.

6) Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης με την εξής δήλωση αληθινών σχέσεων μεταξύ αιτίας και αποτελέσματος:

²Τα θαύματα βλέπονται στο φως.

³Τα μάτια του σώματος δεν αντιλαμβάνονται το φως.

⁴Αλλά δεν είμαι ένα σώμα. Τι είμαι,

⁶Η ερώτηση με την οποία αυτή η δήλωση τελειώνει χρειάζεται για τις ασκήσεις μας σήμερα. ⁷Αυτό που νομίζεις ότι είσαι είναι μια πεποίθηση που πρέπει να εξουδετερωθεί.

⁸Όμως αυτό που είσαι στην πραγματικότητα πρέπει να σου αποκαλυφθεί. ⁹Η πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα χρειάζεται διόρθωση επειδή είναι λάθος. ¹⁰Η αλήθεια για το ποιος είσαι επικαλείται τη δύναμη μέσα σου να φέρει στην επίγνωση σου αυτό που το λάθος κρύβει.

- 7) Αν δεν είσαι ένα σώμα, τι είσαι; ²Χρειάζεσαι την επίγνωση αυτού που το Άγιο Πνεύμα χρησιμοποιεί για να αντικαταστήσει την εικόνα του σώματος στο νου σου. ³Χρειάζεσαι να αισθανθείς κάτι στο οποίο να βάλεις την πίστη σου καθώς την αποσύρεις από το σώμα. ⁴Χρειάζεσαι μια πραγματική εμπειρία κάποιου άλλου πράγματος, κάτι πιο σταθερό και πιο σίγουρο, περισσότερο άξιο της πίστης σου - και πραγματικό υπάρχει.
- 8) Αν δεν είσαι ένα σώμα τι είσαι; ²Ρώτησέ το αυτό ειλικρινά και μετά αφιέρωσε αρκετά λεπτά στο να αφήσεις τις λανθασμένες σου σκέψεις για τα χαρακτηριστικά σου να διορθωθούν και τις αντίθετες σκέψεις να πάρουν τη θέση τους. ³Π.χ λέγε:
⁴Δεν είμαι αδύναμος, αλλά δυνατός.
⁵Δεν είμαι ανήμπορος, αλλά παντοδύναμος.
⁶Δεν είμαι περιορισμένων δυνατοτήτων, αλλά απεριόριστων.
⁷Δεν είμαι γεμάτος αμφιβολίες, αλλά βέβαιος.
⁸Δεν είμαι μια ψευδαίσθηση, αλλά μια πραγματικότητα.
⁹Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι, αλλά στο φως.
- 9) Στη δεύτερη φάση της περιόδου άσκησης προσπάθησε να βιώσεις αυτές τις αλήθειες για τον εαυτό σου. ²Συγκεντρώσου ιδιαίτερα στην εμπειρία της δύναμης. ³Να θυμάσαι ότι κάθε αίσθηση αδυναμίας είναι συνδεδεμένη με την πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα, μια πεποίθηση που είναι λανθασμένη και δεν αξίζει την πίστη σου. ⁴Προσπάθησε να αποσύρεις την πίστη σου από αυτήν, έστω και για μια μόνο στιγμή. ⁵Καθώς προχωράμε, θα συνηθίσεις να βάζεις την πίστη σου σε πεποιθήσεις που την αξίζουν περισσότερο.
- 10) Στον υπόλοιπο χρόνο της περιόδου εξάσκησης ηρέμησε βέβαιος ότι οι προσπάθειες σου, όσο μικρές κι αν είναι, έχουν την πλήρη υποστήριξη της δύναμης του Θεού και όλων των Σκέψεων Του. ²Είναι από Αυτές που θα προέλθει η δύναμη σου. ³Είναι μέσω της ισχυρής Τους υποστήριξης που θα αισθανθείς τη δύναμη μέσα σου. ⁴Είναι ενωμένοι με σένα σε αυτή την περίοδο εξάσκησης στην οποία μοιράζεστε ένα σκοπό όμοιο με το δικό Τους. ⁵Δικό Τους είναι το φως, στο οποίο θα δεις θαύματα επειδή η δύναμη Τους είναι δική σου. ⁶Η δύναμη Τους γίνεται τα μάτια σου, ώστε να μπορέσεις να δεις.
- 11) Σήμερα, πέντε ή έξι φορές την ώρα, να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι τα θαύματα βλέπονται στο φως. ²Επίσης πρόσεξε να αντιμετωπίσεις τους πειρασμούς της ημέρας με τη σημερινή ιδέα. ³Η εξής μορφή της θα σε βοηθήσει για αυτό τον ιδιαίτερο σκοπό:
⁴Γα θαύματα βλέπονται στο φως. ⁵Ας μην κλείσω τα μάτια μου εξαιτίας αυτού του πράγματος.

ΜΑΘΗΜΑ 92

Τα θαύματα βλέπονται στο φως, το φως και η δύναμη είναι ένα.

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια επέκταση της προηγούμενης. ²Δεν πιστεύεις ότι το φως είναι δύναμη και ότι το σκοτάδι είναι αδυναμία. ³Ο λόγος για αυτό είναι ότι η ιδέα που έχεις για το τι σημαίνει να βλέπεις είναι συνδεδεμένη με το σώμα, τα μάτια του και τον εγκέφαλο του. ⁴Πιστεύεις λοιπόν, ότι μπορείς να αλλάξεις αυτό που βλέπεις, βάζοντας μικρά κομμάτια από γυαλί μπροστά στα μάτια σου. ⁵Αυτή είναι μια από τις πολλές μαγικές δοξασίες που προέρχονται από την πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα και ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν.

2) Πιστεύεις επίσης ότι ο εγκέφαλος του σώματος μπορεί να σκεφτεί. ²Αν καταλάβαινες τη φύση της σκέψης δε θα μπορούσες παρά να γελάσεις με αυτή την παράλογη ιδέα. ³Είναι σαν να πιστεύεις ότι κρατάς το σπίρτο που ανάβει τον ήλιο και του δίνει όλη τη ζεστασιά, ή ότι κρατάς τον κόσμο καλά φυλαγμένο μέσα στο χέρι σου μέχρι που να τον αφήσεις να φύγει. ⁴Ακόμα κι αυτό όμως, δεν είναι πιο ανόητο από το να πιστεύεις ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν και ότι ο εγκέφαλος μπορεί να σκεφτεί.

3) Είναι η δύναμη του Θεού μέσα σου που είναι το φως με το οποίο βλέπεις, όπως είναι ο Νους Του με τον οποίο σκέφτεσαι. ²Η δύναμη Του διαψεύδει την αδυναμία σου. ³Είναι η αδυναμία σου που βλέπει μέσα από τα μάτια του σώματος, κοιτάζοντας ερευνητικά στο σκοτάδι να δει την ομοιότητα του εαυτού της: τους μικρούς, τους αδύναμους, τους άρρωστους και τους ετοιμοθάνατους, αυτούς που βρίσκονται σε ώρα ανάγκης, τους ανήμπορους και φοβισμένους, τους θλιμμένους, τους φτωχούς, τους πεινασμένους και

τους σκυθρωπούς. ⁴Όλα αυτά βλέπονται μέσα από τα μάτια που δεν μπορούν να δουν και δεν μπορούν να ευλογήσουν.

4) Η δύναμη αγνοεί αυτά τα πράγματα, βλέποντας πέρα από τα φαινόμενα. ²Κρατά το σταθερό της βλέμμα πάνω στο φως που βρίσκεται πέρα απ' αυτά. ³Ενώνεται με το φως και είναι μέρος του φωτός. ⁴Βλέπει τον εαυτό της. ⁵Φέρνει το φως στο οποίο φαίνεται ο εαυτός σου. ⁶Στο σκοτάδι αντιλαμβάνεσαι έναν εαυτό που δεν υπάρχει. ⁷Η αλήθεια όμως για τον εαυτό σου είναι η δύναμη, η αδυναμία είναι ένα είδωλο που προσκυνάτε και λατρεύετε με ένα απατηλό τρόπο ώστε η δύναμη να διασκορπιστεί και το σκοτάδι να βασιλέψει εκεί που ο Θεός όρισε ότι πρέπει να υπάρχει φως.

δ) Η δύναμη προέρχεται από την αλήθεια και λάμπει με το φως που η Πηγή της, τής έχει δώσει. ²Η αδυναμία καθρεφτίζει το σκοτάδι του πλάστη της. Η αδυναμία είναι άρρωστη και κοιτάζει την αρρώστια, η οποία είναι όπως και η ίδια. ³Η αλήθεια είναι ένας σωτήρας και το μόνο που θέλει είναι η ευτυχία και η ειρήνη για τον καθένα. ⁴Δίνει τη δύναμη της σε απεριόριστες ποσότητες στον καθένα που ζητά. ⁵Καταλαβαίνει ότι η στέρηση οποιουδήποτε ανθρώπου θα ήταν η στέρηση όλων. ⁶Κι έτσι δίνει το φως της, ώστε όλοι να μπορέσουν να δουν και να ωφεληθούν σαν ένα. ⁷Η δύναμη της μοιράζεται ώστε να μπορέσει να φέρει σε όλους το θαύμα, με το οποίο θα ενωθούν στο σκοπό τους, στη συγχώρεση και στην αγάπη.

6) Η αδυναμία, η οποία κοιτάζει στο σκοτάδι, δεν μπορεί να δει ένα σκοπό στη συγχώρεση και στην αγάπη. ²Βλέπει όλους τους άλλους σαν διαφορετικούς από τον εαυτό της και δε βλέπει τίποτα στον κόσμο το οποίο θα ήθελε να μοιραστεί. ³Κρίνει και κατακρίνει, αλλά δεν αγαπά. ⁴Παραμένει στο σκοτάδι για να κρύβει τον εαυτό της και ονειρεύεται ότι είναι ισχυρή και νικηφόρα και ότι υπερνικά τις δυσκολίες, οι οποίες όμως παίρνουν τεράστιες διαστάσεις στο σκοτάδι.

7) Η αδυναμία φοβάται και επιτίθεται στον εαυτό της, μισεί τον εαυτό της, και το σκοτάδι καλύπτει το καθετί που βλέπει, κάνοντας τα όνειρο της τόσο φοβισμένα όσο και η ίδια. ²Κανένα θαύμα δεν υπάρχει εδώ, παρά μόνο μίσος. ³Η αδυναμία διαχωρίζει τον εαυτό της απ' ό,τι βλέπει, ενώ το φως και η δύναμη αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους σαν ένα. ⁴Το φως της δύναμης δεν είναι το φως που βλέπεις. ⁵Το φως της δύναμης δεν αλλάζει, ούτε τρεμοφέγγει, ούτε σβήνει. ⁶Δεν αλλάζει από τη νύχτα στην ημέρα και ξανά την επόμενη νύχτα μέχρι το πρωί να ξαναεπιστρέψει.

8) Το φως της δύναμης είναι σταθερό, σίγουρο όπως η αγάπη, για πάντα χαρούμενο να δίνει τον εαυτό του, επειδή δεν μπορεί να δώσει παρά μόνο στον εαυτό του. ²Κανένας δεν μπορεί να ζητήσει μάταια να μοιραστεί την όραση του και κανένας που εισέρχεται στην κατοικία του δεν μπορεί να φύγει χωρίς ένα θαύμα μπροστά στα μάτια του και τη δύναμη και το φως στη καρδιά του.

9) Η δύναμη μέσα σου θα σου προσφέρει το φως και θα καθοδηγεί την όραση σου, έτσι ώστε να μη στοχάζεσαι μάταια πράγματα που τα μάτια του σώματος προσφέρουν για να σε εξαπατήσουν. ²Η δύναμη και το φως ενώνονται μέσα σου και εκεί που συναντώνται ο Εαυτός σου περιμένει έτοιμος να σε αγκαλιάσει σαν Δικό Του. ³Αυτός είναι ο τόπος της συνάντησης που προσπαθούμε σήμερα να βρούμε για να αναπαυτούμε, γιατί η ειρήνη του Θεού βρίσκεται εκεί που ο Εαυτός σου, ο Υιός Του, περιμένει τώρα να ξανασυναντήσει τον Εαυτό Του και να είναι σαν ένα.

10) Ας δώσουμε είκοσι λεπτά δύο φορές σήμερα, για να συμμετάσχουμε σ' αυτή τη συνάντηση. ²Άφησε τον εαυτό σου να έρθει στον Εαυτό σου. ³Η δύναμη Του θα είναι το φως μέσα στο οποίο το δώρο της όρασης σου δίνεται. ⁴Άφησε λοιπόν για λίγο το σκοτάδι σήμερα και θα εξασκηθούμε να βλέπουμε στο φως, κλείνοντας τα μάτια του σώματος και ζητώντας από την αλήθεια να μας δείξει πώς να βρούμε τον τόπο συνάντησης του εαυτού με τον Εαυτό, όπου το φως και η δύναμη είναι ένα.

11) Θα εξασκηθούμε κατά αυτό τον τρόπο το πρωί και το βράδυ. ²Μετά την πρωινή συνάντηση, θα χρησιμοποιήσουμε την ημέρα σαν προετοιμασία για τη βραδινή περίοδο εξάσκησης κατά την οποία θα ξανασυναντηθούμε με εμπιστοσύνη. ³Ας επαναλαμβάνουμε όσο πιο συχνά μπορούμε τη σημερινή ιδέα, κι ας αναγνωρίσουμε ότι πρωτομαθαίνουμε να βλέπουμε και ότι καθοδηγούμαστε μακριά από το σκοτάδι στο φως όπου μόνο θαύματα μπορούν να γίνουν αντιληπτά.

Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου

- 1) Νομίζεις ότι είσαι ο οίκος του κακού, του σκοταδιού και της αμαρτίας. ²Πιστεύεις ότι αν κάποιος μπορούσε να δει την αλήθεια για σένα θα απωθείτο και θα σε αποστρεφόταν σαν να ήσουν ένα δηλητηριώδες φίδι. ³Νομίζεις ότι αν ό,τι είναι αληθινό για σένα σου αποκαλυπτόταν, θα σε καταλάμβανε ένας τρόμος τόσο έντονος που θα ήταν αδύνατο να συνεχίσεις να ζεις και θα έτρεχες να πεθάνεις από το ίδιο σου το χέρι.
- 2) Αυτές οι ψευδαισθήσεις είναι τόσο παγιωμένες που είναι δύσκολο να σε βοηθήσουμε να δεις ότι είναι αβάσιμες. ²Το ότι έχεις κάνει λάθη είναι φανερό. ³Το ότι έχεις αναζητήσει τη σωτηρία με παράξενες μεθόδους, το ότι έχεις εξαπατήσει κι εξαπατηθεί και το ότι έχεις φοβηθεί από ανόητες φαντασιώσεις και άγρια όνειρα, το ότι έχεις προσκυνήσει είδωλα φτιαγμένα από σκόνη - όλα αυτά είναι αλήθεια σύμφωνα με τις τωρινές σου πεποιθήσεις.
- 3) Σήμερα θα το αμφισβητήσουμε αυτό, όχι από την άποψη του τι πιστεύεις αλλά από ένα πολύ διαφορετικό σημείο αναφοράς από το οποίο τέτοιες μάταιες σκέψεις δεν έχουν νόημα. ²Αυτές οι σκέψεις δεν είναι σύμφωνες με το θέλημα του Θεού. ³Αυτές τις τρελές πεποιθήσεις Αυτός δεν τις μοιράζεται με σένα. ⁴Αυτό είναι αρκετό για να αποδειχτεί ότι είναι λανθασμένες, αλλά εσύ δεν το αντιλαμβάνεσαι αυτό.
- 4) Γιατί δεν είσαι καταχαρούμενος λαμβάνοντας τη διαβεβαίωση ότι όλο το κακό που νομίζεις ότι έκανες ποτέ δε συνέβη, ότι όλες οι αμαρτίες σου δεν είναι τίποτα, ότι είσαι αγνός και άγιος όπως δημιουργήθηκες και ότι το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου; ²Η εικόνα που έχεις για τον εαυτό σου δεν μπορεί να αντισταθεί στο θέλημα του Θεού. ³Νομίζεις ότι αυτό είναι θάνατος, αλλά στην πραγματικότητα είναι ζωή. ⁴Νομίζεις ότι καταστρέφεσαι, αλλά στην πραγματικότητα σώζεσαι.
- 5) Ο εαυτός που έπλασες δεν είναι ο Υιός του Θεού. ²Επομένως αυτός ο εαυτός δεν υπάρχει καθόλου. ³Και οτιδήποτε φαίνεται να κάνει και να σκέφτεται δε σημαίνει τίποτα. ⁴Δεν είναι ούτε κακό, ούτε καλό. ⁵Απλώς δεν είναι πραγματικό και τίποτα περισσότερο. ⁶Δεν αντιμάχεται τον Υιό του Θεού. ⁷Δεν τον πληγώνει, ούτε επιτίθεται στην ειρήνη του. ⁸Δεν έχει αλλάξει τη δημιουργία, ούτε έχει υποβιβάσει το αιώνιως αναμάρτητο στην αμαρτία και την αγάπη στο μίσος. Τι δύναμη μπορεί αυτός ο εαυτός που έφτιαξες να έχει όταν αντικρίσει το Θέλημα του Θεού;
- 6) Το γεγονός ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. ²Αυτό πρέπει να επαναλαμβάνεται πολλές φορές μέχρι να γίνει αποδεκτό. ³Είναι αληθινό. ⁴Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. ⁵Τίποτα δεν μπορεί να πειράξει ή να αλλάξει ό,τι ο Θεός δημιούργησε σαν αιώνιο. ⁶Ο εαυτός που έφτιαξες, κακός και γεμάτος αμαρτία, δεν έχει νόημα. ⁷Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό και το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου.
- 7) Η σωτηρία χρειάζεται την αποδοχή μιας μόνο σκέψης: Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός, όχι όπως έπλασες τον εαυτό σου. ²Οτιδήποτε κακό κι αν νομίζεις ότι έκανες, είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ³Οτιδήποτε λάθη κι αν έκανες, η αλήθεια για σένα είναι αμετάβλητη. ⁴Η δημιουργία είναι αιώνια και αμετάβλητη. ⁵Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. ⁶Είσαι και πάντα θα είσαι ακριβώς όπως δημιουργήθηκες. ⁷Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου επειδή ο Θεός στα έδωσε.
- 8) Στις μεγαλύτερες περιόδους άσκησης σήμερα, οι οποίες θα ήταν πάρα πολύ ωφέλιμες αν γίνονταν στα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας που δεν κοιμάσαι, άρχισε με την εξής δήλωση της αλήθειας για τη δημιουργία σου:
²Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου. ³Το ότι είμαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό.
- ⁴Μετά εγκατέλειψε τις ανόητες αντιλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου και αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης προσπαθώντας να βιώσεις ό,τι σου έχει δώσει ο Θεός αντί για αυτό που έχεις αποφασίσει για τον εαυτό σου.
- 9) Είτε είσαι ό,τι ο Θεός δημιούργησε είτε ό,τι εσύ έπλασες. ²Ενας Εαυτός είναι αληθινός, ο

άλλος δεν υπάρχει. ³Προσπάθησε να βιώσεις την ενότητα του ενός Εαυτού σου.

⁴Προσπάθησε να εκτιμήσεις την αγιοσύνη Του και την Αγάπη από την οποία δημιουργήθηκε. ⁵Προσπάθησε να μην εμποδίσεις τον Εαυτό σου που δημιουργήθηκε από το Θεό, κρύβοντας το μεγαλείο Του πίσω από μικροσκοπικά είδωλα του κακού και της αμαρτίας τα οποία έφτιαξες για να Τον αντικαταστήσεις. ⁶Άφησε Τον να εισέλθει σε αυτό που είναι Δικό Του. ⁷Ορίστε. ⁸Εσύ είσαι Αυτός. ⁹Και το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου, γιατί αυτή είναι η πραγματικότητα.

10) Μπορεί να μην είσαι πρόθυμος ή και να μην έχεις τη δυνατότητα να χρησιμοποιείς τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας για αυτές τις ασκήσεις. ²Προσπάθησε, ωστόσο να τις κάνεις όταν μπορείς. ³Τουλάχιστον, να θυμάσαι να επαναλαμβάνεις τις εξής σκέψεις κάθε ώρα:

⁴Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου. ⁵Το ότι είμαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό.

⁶Μετά προσπάθησε να αφιερώνεις τουλάχιστον ένα περίπου λεπτό έχοντας τα μάτια σου κλειστά και συνειδητοποιώντας ότι αυτή είναι μια δήλωση της αλήθειας για σένα.

11) Αν προκύψει μια κατάσταση που φαίνεται να σε ταραξεί, αμέσως δίωξε την ψευδαίσθηση του φόβου επαναλαμβάνοντας αυτές τις σκέψεις. ²Αν τυχόν μπεις στον πειρασμό να θυμώσεις με κάποιον, πες σιωπηλά:

³Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου. ⁴Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό.

⁵Μπορείς να κάνεις πολλά για τη σωτηρία του κόσμου σήμερα. ⁶Μπορείς να κάνεις πολλά σήμερα για να φέρεις τον εαυτό σου πιο κοντά στο ρόλο που ο Θεός σου έχει αναθέσει στη σωτηρία. ⁷Και μπορείς να κανείς πολλά σήμερα για να φέρεις στο νου σου την απόλυτη βεβαιότητα ότι η σημερινή ιδέα είναι πράγματι αληθινή.

ΜΑΘΗΜΑ 94

Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1) Θα συνεχίσουμε σήμερα με τη μόνη ιδέα που φέρνει την πλήρη σωτηρία, τη μόνη δήλωση που καθιστά όλες τις μορφές πειρασμού ανίσχυρες, τη μόνη σκέψη που κάνει το εγώ να σιωπήσει και να εξουδετερωθεί πλήρως. ²Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ³Οι ήχοι αυτού του κόσμου σιωπούν, η θέα αυτού του κόσμου εξαφανίζεται και όλες οι σκέψεις που είχε ποτέ αυτός ο κόσμος εξαλείφονται για πάντα μ' αυτή και μόνο την ιδέα. ⁴Εδώ βρίσκεται η επίτευξη της σωτηρίας. ⁵Εδώ βρίσκεται η αποκατάσταση της διανοητικής υγείας.

2) Το αληθινό φως είναι δύναμη και η δύναμη είναι αγιοσύνη. ²Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, πρέπει να είσαι δυνατός και το φως πρέπει να είναι μέσα σου.

³Αυτός που εξασφάλισε την αγιοσύνη σου πρέπει να είναι επίσης και ο εγγυητής της δύναμης και του φωτός. ⁴Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ⁵Το σκοτάδι δεν μπορεί να κρύψει τη δόξα του Υιού του Θεού. ⁶Βρίσκεσαι στο φως, δυνατός μέσα στην αγιοσύνη στην οποία δημιουργήθηκες και στην οποία θα παραμείνεις αιωνίως.

3) Σήμερα θα αφιερώσουμε και πάλι τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας που είσαι ξύπνιος στην προσπάθεια να αισθανθείς την αλήθεια μέσα σου. ²Άρχισε αυτές τις στιγμές της αναζήτησης με τα εξής λόγια:

³Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός. ⁴Είμαι ο Υιός Του αιωνίως.

⁵Τώρα προσπάθησε να φτάσεις τον Υιό του Θεού μέσα σου. ⁶Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος ποτέ δεν αμάρτησε, ούτε κι έφτιαξε μια εικόνα για να αντικαταστήσει την πραγματικότητα. ⁷Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος ποτέ δεν άφησε τον οίκο Του στο Θεό για να περπατήσει αβέβαια στον κόσμο. ⁸Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος δε γνωρίζει τι είναι ο φόβος, ούτε και θα μπορούσε να συλλάβει τι είναι η απώλεια, η ταλαιπωρία ή ο θάνατος.

4) Τίποτα δεν απαιτείται από σένα για να πετύχεις αυτό το στόχο, παρά να εγκαταλείψεις όλα τα είδωλα και τις αντιλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου. Να προχωρήσεις πέρα απ' όλα τα χαρακτηριστικά - και τα καλά και τα κακά - που έχεις αποδώσει στον εαυτό σου και

να περιμένεις σιωπηλά την αλήθεια. ²Ο Ίδιος ο Θεός έχει υποσχεθεί ότι η αλήθεια θα αποκαλυφθεί σε όλους αυτούς που τη ζητούν. ³Τη ζητάς τώρα. ⁴Δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή Αυτός δεν μπορεί να αποτύχει.

5) Αν δεν κάνεις την εξάσκηση που απαιτείται τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας, τουλάχιστον υπενθύμιζε στον εαυτό σου κάθε μια ώρα τα εξής:

²Είμαι όπως ο Θεός με δημιούργησε. ³Είμαι ο Υιός Του αιωνίως.

⁴Λέγε στον εαυτό σου σήμερα ότι είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ⁵Και πρόσεξε να αντιδράς στον καθένα που φαίνεται να σε εκνευρίζει με τα εξής λόγια:

⁶Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ⁷Είσαι ο Υιός Του αιωνίως.

⁸Κατέβαλε κάθε προσπάθεια σήμερα να κάνεις τις ωριαίες ασκήσεις. ⁹Κάθε άσκηση που κάνεις θα είναι ένα γιγαντιαίο βήμα προς την απελευθέρωση σου και ένας σταθμός στη μάθηση του τρόπου σκέψης που αυτή η σειρά μαθημάτων διδάσκει.

ΜΑΘΗΜΑ 95

Είμαι ένας Εαυτός, Ενωμένος με τον Δημιουργό μου.

1. Η σημερινή ιδέα σε περιγράφει ακριβώς όπως ο Θεός σε δημιούργησε. ²Είσαι ένα με τον εσωτέρο Εαυτό σου και ένα με Εκείνον. ³Δική σου είναι η ενότητα όλης της δημιουργίας. ⁴Η τέλεια ενότητα σου κάνει αδύνατη την αλλαγή σε σένα. ⁵Δεν το δέχεσαι αυτό, και αποτυγχάνεις να αναγνωρίσεις ότι έτσι πρέπει να είναι, μόνο και μόνο επειδή πιστεύεις ότι έχεις ήδη αλλάξει τον εαυτό σου.

2. Βλέπεις τον εαυτό σου σαν μια γελοία παρωδία της δημιουργίας του Θεού, αδύναμος, διεφθαρμένος, άσχημος κι αμαρτωλός, δυστυχισμένος και περιστοιχισμένος από πόνους και θλίψεις. ²Τέτοια είναι η άποψη που έχεις για τον εαυτό σου, ένας εαυτός που είναι χωρισμένος σε πολλά αντιμαχόμενα μέρη, αποχωρισμένος από τον Θεό, του οποίου η αδύνατη συνοχή διατηρείται από τον αλλοπρόσαλλο και ιδιότροπο πλάστη του, στον οποίο και προσεύχεσαι. ³Δεν ακούει τις προσευχές σου γιατί είναι κουφός. ⁴Δεν βλέπει την ενότητα μέσα σου γιατί είναι τυφλός. ⁵Δεν καταλαβαίνει ότι είσαι ο Υιός του Θεού, γιατί είναι ανόητος και δεν καταλαβαίνει τίποτα.

3. Σήμερα θα επιχειρήσουμε να αντιληφθούμε μόνο αυτόν που μπορεί να ακούσει- και να δει και ο οποίος μπορεί να κατανοηθεί πλήρως. ²Θα κατευθύνουμε και πάλι τις ασκήσεις μας προς το να φτάσουμε το μοναδικό σου Εαυτό, ο Οποίος είναι ενωμένος με το Δημιουργό Του. ³Με υπομονή κι ελπίδα προσπαθούμε και πάλι σήμερα.

4. Η χρήση των πρώτων πέντε λεπτών κάθε ώρας που είσαι ξύπνιος για την εξάσκηση της ημερήσιας ιδέας έχει ιδιαίτερα πλεονεκτήματα στο στάδιο μάθησης στο οποίο βρίσκεσαι τώρα. ²Σε αυτό τη στάδιο μάθησης είναι δύσκολο να μην αφήσεις το νου σου να αφαιρεθεί αν επιχειρήσεις εκτεταμένη εξάσκηση. ³Σίγουρα θα το έχεις συνειδητοποιήσει αυτό μέχρι τώρα. ⁴Έχεις δει το βαθμό στον οποίο στερείσαι νοητικής πειθαρχίας και την ανάγκη σου για την εκπαίδευση του νου σου. ⁵Είναι αναγκαίο να το αντιληφθείς αυτό γιατί είναι πράγματι ένα εμπόδιο στην πρόοδο σου.

5. Συχνές και πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης έχουν κι άλλα πλεονεκτήματα για σένα αυτή τη στιγμή. ²Εκτός από την αναγνώριση σου της δυσκολίας που έχεις με τη συγκεντρωμένη προσοχή, πρέπει επίσης να έχεις παρατηρήσει ότι αν δεν έχεις κάτι που να σου υπενθυμίζει συχνά το σκοπό σου έχεις την τάση να τον ξεχνάς για μεγάλες χρονικές περιόδους. ³Συχνά δε θυμάσαι να κάνεις τις σύντομες εφαρμογές της ημερήσιας ιδέας και δεν έχεις ακόμα αποκτήσει τη συνήθεια να χρησιμοποιείς την ιδέα σαν μια αυτόματη αντίδραση στον πειρασμό.

6. Η πειθαρχημένη εξάσκηση, λοιπόν, σου είναι αναγκαία αυτή τη στιγμή καθώς είναι σχεδιασμένη να περιλαμβάνει συχνές υπενθυμίσεις του στόχου σου και τακτικές απόπειρες να τον πετυχαίνεις. ²Προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα δεν είναι οι ιδανικές συνθήκες για την πιο ωφέλιμη μορφή εξάσκησης στη σωτηρία. ³Έχουν τα πλεονεκτήματα τους όμως, για αυτούς που ο ενθουσιασμός τους είναι ασταθής και οι οποίοι συνεχίζουν να προσπαθούν να αποφύγουν τη μάθηση.

7. Θα συνεχίσουμε λοιπόν να έχουμε τις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης κάθε ώρα και

σε παροτρύνουμε να παραλείψεις όσο το δυνατό πιο λίγες. ²Η χρήση των πρώτων πέντε λεπτών της ώρας θα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη επειδή επιβάλλει πιο αυστηρή πειθαρχία. ³Να μη χρησιμοποιήσεις όμως τις παρεκτροπές σου από αυτό το πρόγραμμα σαν μια δικαιολογία για να μην ξαναεπιστρέψεις σε αυτό όσο πιο γρήγορα μπορείς. ⁴Είναι πολύ πιθανό να μπεις στον πειρασμό να θεωρήσεις ότι η ημέρα χάθηκε επειδή έχεις ήδη παραλείψει να κάνεις αυτό που απαιτείται. Αυτό όμως πρέπει απλώς να αναγνωριστεί για αυτό που είναι: μια άρνηση να αφήσεις το λάθος σου να διορθωθεί και μια απροθυμία να ξαναπροσπαθήσεις.

8. Το Άγιο Πνεύμα δεν αργοπορεί στη διδασκαλία Του από τα λάθη σου. ²Μόνο η απροθυμία σου να τα εγκαταλείψεις μπορεί να το εμποδίσει. ³Ας είμαστε λοιπόν αποφασισμένοι, ιδιαίτερα την ερχόμενη εβδομάδα, να είμαστε πρόθυμοι να συγχωρήσουμε τον εαυτό μας για την έλλειψη επιμέλειας και τις αποτυχίες μας να ακολουθήσουμε τις οδηγίες για την εξάσκηση της ημερήσιας ιδέας. ⁴Αυτή η ανεκτικότητα για την αδυναμία θα μας κάνει ικανούς να την αγνοήσουμε, παρά να της δώσουμε τη δύναμη να καθυστερήσει τη μάθηση μας. ⁵Αν της δώσουμε τη δύναμη να το κάνει αυτό, τότε τη θεωρούμε σαν δύναμη και μπερδεύουμε έτσι τη δύναμη με την αδυναμία.

9. Όταν δεν συμμορφώνεσαι με τις απαιτήσεις αυτής της σειράς μαθημάτων, απλώς έχεις κάνει ένα λάθος. ²Αυτό απαιτεί διόρθωση και τίποτα άλλο. ³Καθώς αφήνεις ένα λάθος να συνεχίζεται, κάνεις κι άλλα λάθη τα οποία βασίζονται στο πρώτο και το ενισχύουν. Είναι αυτή η διαδικασία που πρέπει να εγκαταλειφθεί, γιατί δεν είναι παρά ένας ακόμα τρόπος με τον οποίο θα υπερασπιζόσουν τις ψευδαισθήσεις εναντίον της αλήθειας.

10. Εγκατέλειψε όλα αυτά τα λάθη με το να τα αναγνωρίσεις για αυτό που είναι. ²Είναι απόπειρες να μην αντιληφθείς ότι είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το Δημιουργό σου, σε πλήρη αρμονία με όλες τις πλευρές της δημιουργίας κι απεριόριστος σε δύναμη και σε ειρήνη. ³Αυτή είναι η αλήθεια και τίποτα άλλο δεν είναι αληθές.

⁴Σήμερα θα επιβεβαιώσουμε αυτή την αλήθεια και πάλι και θα προσπαθήσουμε να φτάσουμε σε αυτό το μέρος μέσα σου στο οποίο δεν υπάρχει αμφιβολία ότι μόνο αυτή είναι η αλήθεια.

11. Άρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με την παρακάτω διαβεβαίωση, η οποία πρέπει να προσφερθεί στο νου σου με όλη τη βεβαιότητα που μπορείς να δώσεις:

²Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το δημιουργό μου, σε πλήρη αρμονία με όλες τις πλευρές της δημιουργίας, και απεριόριστος σε δύναμη και σε ειρήνη.

³Μετά κλείσε τα μάτια σου και αργά και στοχαστικά ξαναπές στον εαυτό σου το εξής, προσπαθώντας να αφήσεις το νόημα των λέξεων να βυθιστεί μέσα στο νου σου, αντικαθιστώντας τις ψεύτικες ιδέες:

⁴Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός.

⁵Επανέλαβε το αυτό αρκετές φορές και μετά προσπάθησε να αισθανθείς το νόημα που εκφράζουν οι λέξεις.

12. Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος και ασφαλής στο Φως, τη χαρά και την ειρήνη. ²Είσαι ο Υιός του Θεού, ένας αδιαίρετος Εαυτός μ' ένα Δημιουργό και μ' ένα σκοπό: να φέρεις την επίγνωση αυτής της ενότητας σε κάθε νου, ώστε η αληθινή δημιουργία να επεκτείνει την Ολότητα και την Ενότητα του Θεού. ³Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ολοκληρωμένος, θεραπευμένος και ακέραιος, με τη δύναμη να σηκώσεις το πέπλο του σκοταδιού από τον κόσμο και να αφήσεις το φως να περάσει μέσα από σένα για να διδάξει τον κόσμο την αλήθεια για τον εαυτό σου.

13. Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, σε τέλεια αρμονία με το καθετί που υπάρχει και το καθετί που θα υπάρξει. ²Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ο άγιος Υιός του Θεού, ενωμένος με τους αδελφούς σου σε αυτό τον Εαυτό, ενωμένος με τον Πατέρα σου στο θέλημα Του. ³Αισθάνσου αυτό τον αδιαίρετο Εαυτό μέσα σου κι άφησε το φως Του να διαλύσει όλες τις ψευδαισθήσεις σου και τις αμφιβολίες σου. ⁴Αυτός είναι ο Εαυτός σου, ο ίδιος ο Υιός του Θεού, αναμάρτητος όπως ο Δημιουργός Του, με τη δύναμη Του μέσα σου και την Αγάπη Του για πάντα δική σου. ⁵Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, και σου δίνεται η ευκαιρία να αισθανθείς αυτό τον Εαυτό μέσα σου και να διώξεις όλες τις ψευδαισθήσεις έξω από τον ένα Νου, που είναι αυτός ο Εαυτός, η άγια αλήθεια μέσα σου.

14. Σήμερα μην ξεχνάς. ²Χρειαζόμαστε τη βοήθεια σου, τη μικρή σου συμμετοχή στο να φέρουμε την ευτυχία σε όλο τον κόσμο. ³Κι ο Ουρανός στρέφει το βλέμμα του προς εσένα, έχοντας εμπιστοσύνη ότι θα προσπαθήσεις σήμερα.

⁴Μοιράσου λοιπόν τη σιγουριά του, γιατί είναι δική σου. Να επαγρυπνείς. ⁵Μην ξεχνάς σήμερα. ⁶Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, μην ξεχνάς το στόχο σου. Επαναλάμβανε τη σημερινή ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά και μάθε ότι κάθε φορά που το κάνεις αυτό, κάποιος ακούει τη φωνή της ελπίδας, το σάλεμα της αλήθειας μέσα στο νου του, το απαλό θρόισμα των φτερών της ειρήνης.

15. Η δική σου παραδοχή ότι είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με τον Πατέρα σου, είναι ένα κάλεσμα προς όλο τον κόσμο να είναι σε πλήρη εναρμόνιση με σένα. ²Πρόσεξε να προσφέρεις την υπόσχεση της σημερινής ιδέας στον καθένα που συναντάς σήμερα και να του πεις τα εξής:

³*Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός με μένα,
ενωμένος με το δημιουργό μας σε αυτό τον Εαυτό.*

⁴*Σε τιμώ εξαιτίας αυτού που είμαι
και αυτού που Αυτός είναι, ο Οποίος μας αγαπά και τους δυο σαν ένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 96

Η Σωτηρία Προέρχεται Από τον Αδιαίρετο Εαυτό μου.

1. Αν και είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, βιώνεις τον εαυτό σου σαν να είναι δύο εαυτοί: και σαν καλό και σαν κακό, και γεμάτο αγάπη και γεμάτο μίσος, και σαν νου και σαν σώμα.

²Αυτή η αίσθηση διαχωρισμού σε αντίθετα μέρη προκαλεί αισθήματα έντονων και ασταμάτητων ψυχολογικών συγκρούσεων και οδηγεί σε απεγνωσμένες απόπειρες να συμφιλιώσεις τις αντίθετες πλευρές αυτής της αντίληψης που έχεις για τον εαυτό σου.

³Έχεις αναζητήσει πολλές τέτοιες λύσεις αλλά καμιά από αυτές δεν έχει φέρει το επιθυμητό αποτέλεσμα. ⁴Οι δύο αντίθετες πλευρές που βλέπεις στον εαυτό σου ποτέ δε θα είναι συμβιβάσιμες. ⁵Μόνο η μία υπάρχει.

2. Το γεγονός ότι η αλήθεια και οι ψευδαισθήσεις δε μπορούν να συμφιλιωθούν, ανεξάρτητα από τον τρόπο με τον οποίο προσπαθείς να το κάνεις αυτό, τα μέσα που χρησιμοποιείς και το μέρος στο οποίο βλέπεις το πρόβλημα, πρέπει να γίνει αποδεκτό αν θα ήθελες να σωθείς. ²Μέχρι να το αποδεχτείς αυτό, θα επιχειρήσεις μια ατέλειωτη σειρά στόχων που δεν μπορείς να πετύχεις, μια ανόητη σειρά από δαπάνες χρόνου και προσπάθειας, από ελπίδες κι αμφιβολίες, καθεμιά τόσο μάταιη όσο και η προηγούμενη και στα σίγουρα τόσο αποτυχημένη όσο και η επόμενη.

3. Προβλήματα που δεν έχουν νόημα δεν μπορούν να λυθούν μέσα στο πλαίσιο στο οποίο ορίζονται. ²Το πρόβλημα δύο εαυτών που βρίσκονται σε σύγκρουση δεν μπορεί να λυθεί, και το καλό και το κακό δεν είναι συμβιβάσιμα. ³Ο Εαυτός που έφτιαξες δεν μπορεί ποτέ να είναι ο Εαυτός σου, ούτε και ο Εαυτός σου μπορεί να χωριστεί στα δύο και να παραμείνει αυτό που είναι και που πρέπει να είναι για πάντα. ⁴Ο νους και το σώμα δεν μπορούν να συνυπάρχουν. ⁵Μην κάνεις καμιά απόπειρα να συμφιλιώσεις αυτά τα δύο γιατί το ένα αρνείται ότι το άλλο είναι πραγματικό. ⁶Αν είσαι ένα σώμα, ο νους σου φεύγει από την αντίληψη που έχεις για τον εαυτό σου επειδή δεν υπάρχει πια χώρος για να είναι μέρος του εαυτού σου. ⁷Αν είσαι πνεύμα, τότε το σώμα, στην πραγματικότητα, δεν πρέπει να έχει νόημα.

4. Το πνεύμα χρησιμοποιεί το νου σαν μέσο για να εκφράσει τον Εαυτό του. ²Και ο νους που υπηρετεί το πνεύμα είναι γεμάτος ειρήνη και χαρά. ³Η δύναμη του προέρχεται από το πνεύμα και εκπληρώνει χαρούμενα την αποστολή του εδώ. ⁴Ο νους όμως μπορεί επίσης να δει τον εαυτό του σαν αποχωρισμένο από το πνεύμα και να αντιληφθεί τον εαυτό του μέσα σ' ένα σώμα το οποίο μπερδεύει με τον εαυτό του. ⁵Χωρίς την αποστολή του λοιπόν, ο νους δεν έχει ειρήνη και η ευτυχία είναι άγνωστη στις σκέψεις του.

5. Παρ' όλα αυτά, ο νους που είναι αποχωρισμένος από το πνεύμα δεν μπορεί να σκεφτεί. ²Έχει απαρνηθεί την Πηγή της δύναμης του και βλέπει τον εαυτό του σαν ανήμπορο, περιορισμένο και αδύναμο. Αποκομμένος τώρα από την αποστολή του, νομίζει ότι είναι

μόνος του και απομονωμένος, προσβαλλόμενος από ολόκληρες στρατιές που καταφέρονται εναντίον του και τρέχοντας να κρυφτεί πίσω από την αδύναμη προστασία του σώματος. ⁴Τώρα πρέπει να συμφιλιώσει τα ανόμοια με τα όμοια, γιατί αυτό νομίζει ότι είναι ο σκοπός του.

6. Μη χασομεράς πια προσπαθώντας να το πετύχεις αυτό. ²Ποιος μπορεί να λύσει τις παράλογες διαμάχες που εμφανίζονται σε ένα όνειρο; ³Τι θα σήμαινε η λύση στ' αλήθεια; ⁴Τι σκοπό θα υπηρετούσε; ⁵Ποια είναι η χρησιμότητα της; ⁶Η σωτηρία δεν μπορεί να κάνει πραγματικές τις ψευδαισθήσεις, ούτε και να λύσει ένα πρόβλημα που δεν υπάρχει. ⁷Ίσως να ελπίζεις ότι μπορεί. ⁸Θα ήθελες όμως το σχέδιο του Θεού για την απελευθέρωση του αγαπημένου του Υιού να του προκαλέσει πόνο και να αποτύχει να τον απελευθερώσει;

7. Ο Εαυτός σου διατηρεί τις σκέψεις του, κι έτσι αυτές παραμένουν στο νου σου και στο Νου του Θεού. ²Το Άγιο Πνεύμα κρατά τη σωτηρία στο νου σου και προσφέρει στο νου σου το δρόμο προς την ειρήνη. ³Η σωτηρία είναι μια σκέψη που μοιράζεσαι με το Θεό, επειδή η Φωνή Του την αποδέχτηκε για σένα και απάντησε εκ μέρους του ονόματος σου ότι εκπληρώθηκε. ⁴Έτσι η σωτηρία είναι μεταξύ των σκέψεων που ο Εαυτός σου κρατά για σένα με τρυφερότητα κι αγάπη.

8. Σήμερα θα επιχειρήσουμε να βρούμε αυτή τη σκέψη, η παρουσία της οποίας στο νου σου εγγυάται από Αυτόν ο Οποίος σου μιλά από τον αδιαίρετο Εαυτό σου. ²Οι ωριαίες πεντάλεπτες ασκήσεις μας θα είναι μια αναζήτηση για Αυτόν μέσα στο νου σου. ³Η σωτηρία προέρχεται από αυτόν τον αδιαίρετο Εαυτό μέσω Αυτού που είναι η γέφυρα μεταξύ του νου σου και αυτού του Εαυτού. ⁴Περίμενε υπομονετικά και άφησε Τον Αυτόν να σου μιλήσει για τον Εαυτό σου και τι μπορεί να κάνει ο νους σου όταν επιστρέψει στον Εαυτό σου και όταν είναι ελεύθερος να υπηρετήσει το θέλημα του Εαυτού σου.

9 Άρχισε λέγοντας τα εξής:

²*Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.*

³*Οι σκέψεις Του είναι δικές μου για να τις χρησιμοποιήσω.*

⁴Μετά αναζήτησε τις σκέψεις Του και αξίωσε τις σαν δικές σου. ⁵Αυτές είναι οι δικές σου πραγματικές σκέψεις που έχεις απαρνηθεί, αφήνοντας το νου σου να περιπλανηθεί σε ένα κόσμο ονείρων για να τις αντικαταστήσει με ψευδαισθήσεις.

⁶Εδώ είναι οι σκέψεις σου, οι μόνες σκέψεις που έχεις. ⁷Η σωτηρία είναι μεταξύ τους, ανακάλυψε την εκεί.

10. Αν πετύχεις, οι σκέψεις που θα σου έρθουν θα σου πουν ότι ο νους σου έχει βρει την αποστολή που επιχείρησε να χάσει. ²Ο Εαυτός σου θα τον καλωσορίσει και θα του δώσει ειρήνη. ³Έχοντας επιστρέψει στη δύναμη, ο νους σου θα κυλήσει και πάλι από το πνεύμα προς το πνεύμα που υπάρχει σε όλα τα πράγματα που έχουν δημιουργηθεί από το Πνεύμα όπως είναι το ίδιο. ⁴Ο νους σου θα ευλογήσει όλα τα πράγματα. ⁵Η σύγχυση έχει τελειώσει και έχεις επανορθωθεί, γιατί έχεις βρει τον Εαυτό σου.

11. Ο Εαυτός σου γνωρίζει ότι δεν μπορείς να αποτύχεις σήμερα. ²Ίσως ο νους σου να παραμένει αβέβαιος για λίγο διάστημα ακόμα. ³Μη σε τρομάζει αυτό. ⁴Τη χαρά που βιώνει ο Εαυτός σου θα τη φυλάξει για σένα και κάποια μέρα θα είναι δική σου για να την αντιληφθείς πλήρως. ⁵Κάθε φορά που αφιερώνεις πέντε λεπτά της ώρας για να αναζητήσεις Αυτόν που ενώνει το νου σου και τον Εαυτό σου, Του προσφέρεις ένα ακόμα θησαυρό που θα φυλαχτεί για σένα.

12. Σήμερα, κάθε φορά που λες στο μανιασμένο νου σου ότι η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό σου, καταθέτεις ένα ακόμα θησαυρό στο αυξανόμενο απόθεμα σου.

²Και όλο αυτό δίνεται στον καθένα που το ζητά και που θα αποδεχτεί το δώρο.

³Συλλογίσου λοιπόν πόσο σου δίνεται, για να το δώσεις σήμερα ώστε να σου δοθεί!

Είμαι Πνεύμα.

1. Η σημερινή ιδέα σε ταυτίζει με τον αδιαίρετο Εαυτό σου. ²Δεν αποδέχεται καμιά διχασμένη ταύτιση, ούτε προσπαθεί να ενοποιήσει αντιτιθέμενους παράγοντες. ³Απλώς δηλώνει την αλήθεια. ⁴Εξασκήσου με αυτή την αλήθεια όσο πιο συχνά μπορείς σήμερα, γιατί αυτή η αλήθεια θα προσελκύσει το νου σου από τις ψυχολογικές συγκρούσεις στα ήσυχα λιβάδια της ειρήνης. ⁵Τα ρίγη του φόβου δεν μπορούν να εισέλθουν γιατί ο νους σου έχει απαλλαγεί από την παραφροσύνη, με το να εγκαταλείψει τις ψευδαισθήσεις μιας διχασμένης ταύτισης.

2. Δηλώνουμε και πάλι την αλήθεια για τον Εαυτό σου, τον άγιο Υιό του Θεού που αναπαύεται μέσα σου, ο νους του Οποίου έχει θεραπευτεί. ²Είσαι το πνεύμα που έχει προικιστεί με όλη την Αγάπη, την Ειρήνη και τη Χαρά του Πατέρα σου. ³Είσαι το πνεύμα που ολοκληρώνει τον Εαυτό Του και που μοιράζεται με Αυτόν την αποστολή Του σαν Δημιουργός. ⁴Αυτός είναι πάντα μαζί σου, όπως και εσύ είσαι μαζί του.

3. Σήμερα προσπαθούμε να φέρουμε την πραγματικότητα ακόμα πιο κοντά στο νου σου. ²Κάθε φορά που κάνεις την άσκηση, η επίγνωση έρχεται λίγο πιο κοντά, μερικές φορές γλιτώνεις χίλια χρόνια ή και περισσότερο. ³Ο χρόνος που αφιερώνεις για εξάσκηση πολλαπλασιάζεται πολλές φορές, επειδή το θαύμα χρησιμοποιεί το χρόνο αλλά δεν κυβερνάται από αυτόν. ⁴Η σωτηρία είναι ένα θαύμα, το πρώτο και το τελευταίο, το πρώτο που είναι το τελευταίο, γιατί είναι αδιαίρετο.

4. Είσαι το πνεύμα στο νου του οποίου βρίσκεται το θαύμα στο οποίο όλος ο χρόνος μένει ακίνητος, το θαύμα στο οποίο ένα λεπτό αφιερωμένο στη χρήση αυτών των ιδεών γίνεται χρόνος που δεν έχει ούτε όρια ούτε τέλος. ²Αφιέρωσε, λοιπόν, πρόθυμα αυτά τα λεπτά και έχε εμπιστοσύνη σε Αυτόν που υποσχέθηκε να θέσει την αιωνιότητα δίπλα τους. ³Αυτός θα προσφέρει όλη τη δύναμη Του σε κάθε μικρή προσπάθεια που κάνεις. ⁴Δώσε σε Αυτόν το χρόνο που χρειάζεται σήμερα, για να σε βοηθήσει να κατανοήσεις μαζί με Αυτόν ότι είσαι το πνεύμα που κατοικεί σε Αυτόν και που μέσω της Φωνής Του καλεί καθετί που ζει, προσφέρει την όραση Του στον καθένα που τη ζητά και αντικαθιστά τα λάθη με την απλή αλήθεια.

5. Το Άγιο Πνεύμα θα χαρεί να παίρνει πέντε λεπτά κάθε ώρα από τα χέρια σου και να τα διοχετεύει σε αυτό τον πονεμένο κόσμο, όπου ο πόνος και η δυστυχία φαίνονται να βασιλεύουν. ²Το Άγιο Πνεύμα δεν θα αγνοήσει ούτε ένα δεκτικό νου που θα αποδεχτεί αυτά τα δώρα της θεραπείας, και θα τα εναποθέσει παντού όπου γνωρίζει ότι θα είναι ευπρόσδεκτα.

³Και η θεραπευτική τους δύναμη θα αυξάνεται κάθε φορά που κάποιος τα αποδέχεται σαν τις σκέψεις του και τα χρησιμοποιεί για να θεραπεύει.

6. Με αυτό τον τρόπο κάθε δώρο που Του δίνεις θα πολλαπλασιαστεί χίλιες φορές και δεκάδες χιλιάδες φορές περισσότερο. ²Και όταν θα σου επιστραφεί, θα είναι τόσο πολύ πιο ισχυρό από το μικρό δώρο που έδωσες, όσο είναι η ακτινοβολία του ήλιου μπροστά στη μικροσκοπική λάμψη που δίνει η πυγολαμπίδα για μια αβέβαιη στιγμή πριν σβήσει. ³Η σταθερή λαμπρότητα αυτού του φωτός παραμένει και σε οδηγεί έξω από το σκοτάδι, ούτε και θα μπορέσεις πια να ξεχάσεις πάλι το δρόμο.

7. Αρχισε αυτές τις χαρούμενες ασκήσεις με τα λόγια με τα οποία το Άγιο Πνεύμα σου μιλά και άσε τα να αντηχήσουν μέσω Αυτού σε όλο τον κόσμο:

²*Πνεύμα είμαι, ο άγιος Υιός του Θεού,
ελεύθερος από όλους τους περιορισμούς,
ασφαλής, θεραπευμένος και ακέραιος,
ελεύθερος να συγχωρώ κι ελεύθερος να σώσω τον κόσμο.*

³Όταν αυτά τα λόγια εκφραστούν μέσα από σένα, το Άγιο Πνεύμα θα αποδεχτεί αυτό το δώρο που έλαβες από Αυτό, θα αυξήσει τη δύναμη του και θα σου το ξαναδώσει.

8. Πρόσφερε Του χαρούμενα κάθε περίοδο εξάσκησης σήμερα. ²Και Αυτό θα σου μιλήσει, υπενθυμίζοντας σου ότι είσαι πνεύμα, ένα με Αυτό και το Θεό, τους αδερφούς σου και τον Εαυτό σου. ³Άκουγε προσεκτικά για τη διαβεβαίωση Του κάθε φορά που επαναλαμβάνεις

τα λόγια που σου προσφέρει σήμερα και άφησε Το να πει στο νου σου ότι είναι αληθινά.
⁴Χρησιμοποίησέ τα εναντίον του πειρασμού και απέφυγε τις λυπηρές του συνέπειες αν ενδώσεις στην πεποίθηση ότι είσαι κάτι άλλο. ⁵Το Άγιο Πνεύμα σου δίνει ειρήνη σήμερα.
⁶Λάβε τα λόγια Του και πρόσφερε τα σε Αυτό.

ΜΑΘΗΜΑ 98

Θα Αποδεχτώ το Ρόλο μου στο Σχέδιο του Θεού για τη Σωτηρία.

1. Σήμερα είναι μια μέρα ιδιαίτερης αφοσίωσης. ²Σήμερα υποστηρίζουμε μονάχα μια πλευρά. ³Παίρνουμε το μέρος της αλήθειας και εγκαταλείπουμε τις ψευδαισθήσεις. ⁴Δε θα αμφιταλαντευτούμε μεταξύ των δύο, αλλά με σταθερότητα θα πάρουμε το μέρος του Ενός. ⁵Σήμερα αφιερώνουμε τον εαυτό μας στην αλήθεια και στη σωτηρία, όπως ο Θεός τη σχεδίασε. ⁶Δε θα ισχυριστούμε ότι είναι κάτι άλλο. ⁷Δε θα την αναζητήσουμε εκεί που δεν υπάρχει. ⁸Με χαρά την αποδεχόμαστε όπως είναι, και αναλαμβάνουμε το ρόλο που μας έχει ανατεθεί από τον Θεό.

2. Τι ευτυχία είναι να είσαι σίγουρος! ²Σήμερα παραμερίζουμε όλες μας τις αμφιβολίες και παίρνουμε τη θέση μας έχοντας βεβαιότητα σκοπού και προσφέροντας ευχαριστίες, που η αμφιβολία έχει φύγει και η σιγουριά έχει έρθει. ³Έχουμε ένα μεγάλο σκοπό να εκπληρώσουμε και μας έχει δοθεί καθετί που χρειαζόμαστε για να πετύχουμε το στόχο. ⁴Κανένα λάθος δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο στο δρόμο μας. ⁵Όλα τα λάθη μας έχουν συγχωρεθεί. ⁶Όλα τα αμαρτήματα μας ξεπλένονται καθώς συνειδητοποιούμε ότι δεν ήταν παρά λάθη.

3. Αυτοί που δεν αισθάνονται ένοχοι δεν έχουν κανένα φόβο, επειδή είναι ασφαλείς και αναγνωρίζουν την ασφάλεια τους. ²Δεν καταφεύγουν στη μαγεία, ούτε επινοούν αποδράσεις από φανταστικές απειλές που δεν έχουν πραγματική υπόσταση. ³Αναπαύονται ήσυχα, έχοντας τη βεβαιότητα ότι θα κάνουν αυτό που τους δίνεται να κάνουν. ⁴Δεν αμφιβάλουν για την ικανότητα τους, επειδή γνωρίζουν ότι η αποστολή τους θα εκπληρωθεί τέλεια, στον τέλειο χώρο και χρόνο. ⁵Πήραν τη θέση που κι εμείς θα πάρουμε σήμερα, ώστε να μπορέσουμε να μοιραστούμε τη βεβαιότητα τους και έτσι να την αυξήσουμε με το να την αποδεχτούμε οι ίδιοι.

4. Θα είναι μαζί μας, όλοι αυτοί που πήραν τη θέση που παίρνουμε σήμερα με χαρά, θα μας προσφέρουν όλα όσα έμαθαν και κάθε βελτίωση που πέτυχαν. ²Κι εκείνοι που είναι ακόμα αβέβαιοι θα ενωθούν μαζί μας και δανειζόμενοι τη βεβαιότητα μας θα την κάνουν ακόμα πιο δυνατή. ³Ενώ εκείνοι που δεν έχουν ακόμα γεννηθεί, θα ακούσουν το κάλεσμα που ακούσαμε και θα απαντήσουν όταν έρθουν να ξανακάνουν την επιλογή τους. ⁴Δε διαλέγουμε μόνο για τον εαυτό μας σήμερα.

5. Δεν αξίζουν πέντε λεπτά από το χρόνο σου κάθε ώρα για να γίνεις ικανός να αποδέχεσαι την ευτυχία που ο Θεός σου έχει δώσει; ²Δεν αξίζουν πέντε λεπτά κάθε ώρα, για να αναγνωρίσεις την ειδική αποστολή σου εδώ;

³Δεν είναι πέντε λεπτά μια μικρή απαίτηση σε σχέση με την απόκτηση μιας αμοιβής τόσο μεγάλης που δεν μπορεί να μετρηθεί; ⁴Έχεις κάνει μέχρι τώρα τουλάχιστον χίλιες συναλλαγές στις οποίες έχεις χάσει.

6. Έχεις εδώ μια προσφορά, που εγγυάται την πλήρη απελευθέρωση σου από κάθε είδους πόνου καθώς επίσης και χαρά που δε βρίσκεσαι στον κόσμο. ²Μπορείς να ανταλλάξεις λίγη ώρα για την ειρήνη του νου σου και τη βεβαιότητα του σκοπού σου, έχοντας την υπόσχεση της πλήρους επιτυχίας. ³Και επειδή ο χρόνος δεν έχει κανένα νόημα, στην πραγματικότητα δε σου ζητείται να δώσεις τίποτα ως αντάλλαγμα για τα πάντα. ⁴Εδώ είναι μια συναλλαγή στην οποία δεν μπορείς να χάσεις. ⁵Και ό,τι κερδίζεις είναι πράγματι απεριόριστο!

7. Κάθε ώρα σήμερα δώσε σε Αυτόν το μικροσκοπικό σου δώρο των πέντε μονάχα λεπτών. ²Αυτός θα δώσει στα λόγια που χρησιμοποιείς, για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας, τη βαθιά πεποίθηση και βεβαιότητα που σου λείπει. ³Τα λόγια Του θα ενωθούν με τα δικά σου και θα κάνουν κάθε χρήση της σημερινής ιδέας μια τέλεια αφιέρωση, η οποία γίνεται με πίστη τόσο τέλεια και τόσο σίγουρη όσο η δική Του πίστη σε σένα. ⁴Η

εμπιστοσύνη Του σε σένα θα φέρει το φως σε όλα τα λόγια που λες και θα προχωρήσεις πέρα από τον ήχο τους σε ό,τι πραγματικά εννοούν. ⁵Σήμερα κάνεις άσκηση με Αυτόν καθώς λες:

⁶Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

8. Στο κάθε πεντάλεπτο που περνάς μαζί Του, Αυτός θα δεχτεί τα λόγια σου και θα σου τα επιστρέψει ολόλαμπρα με πίστη και βεβαιότητα τόσο δυνατή, που θα φωτίσουν τον κόσμο με ελπίδα και χαρά. ²Μη χάσεις ούτε μια ευκαιρία να είσαι ο χαρούμενος παραλήπτης των δώρων Του, ώστε να μπορείς να τα δώσεις στον κόσμο σήμερα.

9. Δώσε Του τα λόγια, και Αυτός θα φροντίσει τα υπόλοιπα. ²Θα σε κάνει ικανό να κατανοήσεις την ιδιαίτερή σου αποστολή. ³Θα ανοίξει το δρόμο για την ευτυχία, και η ειρήνη και η εμπιστοσύνη θα είναι τα δώρα Του, η απάντηση Του στα λόγια σου. ⁴Θα ανταποκριθεί με όλη την πίστη Του και τη χαρά και τη βεβαιότητα ότι αυτό που λες είναι αλήθεια. ⁵Και τότε θα έχεις πίστη σε Αυτόν, ο Οποίος γνωρίζει την αποστολή που έχεις στη γη, καθώς επίσης στον Ουρανό. ⁶Θα είναι μαζί σου στην κάθε περίοδο εξάσκησης που μοιράζεσαι με Αυτόν, ανταλλάσσοντας κάθε στιγμή του χρόνου που Του προσφέρεις με την αιωνιότητα και την ειρήνη.

10. Προετοιμάσου χαρούμενα κατά τη διάρκεια κάθε ώρας για τα επόμενα πέντε λεπτά που θα περάσεις και πάλι μαζί Του. ²Επαναλάμβανε τη σημερινή ιδέα, ενώ περιμένεις για τον ερχομό αυτής της χαρούμενης ώρας.

Επαναλάμβανε την συχνά, και να μην ξεχνάς ότι κάθε φορά που το κάνεις αυτό αφήνεις το νου σου να ετοιμαστεί για τη χαρούμενη ώρα που έρχεται.

11. Και όταν έρθει η ώρα, που Αυτός και πάλι θα περάσει μερικά λεπτά μαζί σου, με ευγνωμοσύνη βάλε στην άκρη όλες τις γήινες δουλείες σου, όλες τις μικρές σκέψεις και περιορισμένες ιδέες και πέρασε μερικές ευτυχισμένες στιγμές μαζί Του. ²Πες Του ακόμα μια φορά ότι αποδέχεσαι το ρόλο, που θα σε ήθελε να πάρεις και τον οποίο θα σε βοηθήσει να εκπληρώσεις, και Αυτός θα σε κάνει σίγουρο ότι τη θέλεις αυτή την επιλογή την οποία Αυτός έκανε με σένα και εσύ με Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 99

Η Σωτηρία Είναι η Μόνη μου Αποστολή Εδώ.

I. Η σωτηρία και η συγχώρεση είναι το ίδιο. ²Και οι δύο υπονοούν ότι κάτι πήγε στραβά, ότι υπάρχει κάτι από το οποίο χρειάζεσαι να σωθείς, κάτι για το οποίο χρειάζεσαι να συγχωρεθείς, κάποιο λάθος που χρειάζεται διορθωτική αλλαγή, κάτι ξεχωριστό ή διαφορετικό από το θέλημα του Θεού. ³Επομένως και οι δύο όροι υπονοούν κάτι αδύνατο, το οποίο έχει όμως συμβεί και το οποίο έχει σαν αποτέλεσμα μια κατάσταση διαμάχης μεταξύ αυτού που υπάρχει και αυτού που δε θα μπορούσε ποτέ να υπάρξει.

1 Η αλήθεια και οι ψευδαισθήσεις είναι ίσες τώρα, επειδή και οι δύο έχουν συμβεί. Το αδύνατο γίνεται αυτό για το οποίο χρειάζεσαι συγχώρεση και από το οποίο χρειάζεσαι σωτηρία. ³Η σωτηρία γίνεται τώρα η παραμεθόριος περιοχή μεταξύ της αλήθειας και της ψευδαίσθησης. ⁴Καθρεφτίζει την αλήθεια, επειδή είναι το μέσο με το οποίο μπορείς να διαφύγεις από τις ψευδαισθήσεις. ⁵Δεν είναι όμως η αλήθεια ακόμα, επειδή εξουδετερώνει αυτό που ποτέ δεν συνέβη.

3. Πώς θα μπορούσε ποτέ να υπάρχει ένα μέρος συνάντησης, όπου η γη και ο Ουρανός μπορούν να συμφιλιωθούν μέσα σ' ένα νου όπου και τα δύο υπάρχουν; ²Ο νους που βλέπει ψευδαισθήσεις νομίζει ότι είναι πραγματικές. ³Οι ψευδαισθήσεις έχουν υπόσταση επειδή είναι σκέψεις. ⁴Παρ' όλα αυτά όμως δεν είναι πραγματικές, επειδή ο νους που σκέφτεται αυτές τις σκέψεις είναι αποχωρισμένος από τον θεό.

4. Τι ενώνει τον αποχωρισμένο νου και τις σκέψεις με το Νου και τη Σκέψη που είναι για πάντα ένα; Τι σχέδιο θα μπορούσε να διατηρήσει απαραβίαστη την αλήθεια, αναγνωρίζοντας όμως την ανάγκη που φέρνουν οι ψευδαισθήσεις, και προσφέροντας τα μέσα με τα οποία εξουδετερώνονται χωρίς επίθεση και χωρίς το άγγιγμα του πόνου; Τι άλλο παρά μια Σκέψη του Θεού θα μπορούσε να είναι αυτό το σχέδιο, σύμφωνα με το οποίο αυτό που ποτέ δεν έγινε παραβλέπεται και οι αμαρτίες, οι οποίες δεν ήταν ποτέ

πραγματικές, ξεχνιούνται;

5. Το Άγιο Πνεύμα κρατά αυτό το σχέδιο του Θεού ακριβώς όπως το έλαβε μέσα στο Νου του Θεού και στο δικό σου. ²Αυτό το σχέδιο είναι ανεξάρτητο από το χρόνο, επειδή η Πηγή του είναι αιώνια. ³Λειτουργεί όμως μέσα στο χρόνο, εξαιτίας της πεποίθησης σου ότι ο χρόνος είναι πραγματικός. ⁴Ακλόνητο το Άγιο Πνεύμα κοιτάζει αυτά που βλέπεις, την αμαρτία και τον πόνο και το θάνατο, τις θλίψεις και τους αποχωρισμούς και τις απώλειες. ⁵Γνωρίζει όμως ότι ένα πράγμα πρέπει να παραμείνει αληθινό, ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτά που βλέπεις δεν είναι το Θέλημα Του.

6. Αυτή είναι η Σκέψη που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια, και τις βλέπει σαν φαινόμενα πίσω από τα οποία υπάρχει το αμετάβλητο και το σίγουρο. ²Αυτή είναι η Σκέψη που σώζει και που συγχωρεί, επειδή δε βάζει πίστη σε ό,τι δε δημιουργήθηκε από τη μόνη Πηγή που γνωρίζει. ³Αυτή είναι η Σκέψη που η αποστολή της είναι να σε σώσει δίνοντας σου την αποστολή της σαν τη δική σου. ⁴Η σωτηρία είναι η αποστολή σου μαζί με τον Ένα, στον Οποίο το σχέδιο δόθηκε. ⁵Τώρα αυτό το σχέδιο έχει ανατεθεί σε σένα, όπως και σε Αυτόν. ⁶Ανεξάρτητα από τη μορφή των φαινομένων, το μέγεθος τους, το βάθος τους, ή οποιοδήποτε χαρακτηριστικό που φαίνεται να έχουν, Αυτός έχει μια απάντηση για αυτά, την εξής:

⁷Η σωτηρία, είναι η μόνη μου αποστολή εδώ. ⁸Ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτό δεν είναι το θέλημα Του.

7. Εσύ, που κάποια μέρα θα κάνεις θαύματα, πρόσεξε να εξασκηθείς καλά με τη σημερινή ιδέα. ²Προσπάθησε να αντιληφθείς τη δύναμη αυτού που λες, γιατί σε αυτά τα λόγια βρίσκεται η ελευθερία σου. ³Ο Πατέρας σου σε αγαπά. ⁴Όλος ο κόσμος του πόνου δεν είναι το Θέλημα Του. ⁵Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τη σκέψη ότι Αυτός ήθελε αυτό τον κόσμο για σένα. ⁶Μετά, άφησε τη Σκέψη με την οποία Αυτός έχει αντικαταστήσει όλα τα λάθη σου να μπει στα σκοτεινά μέρη του νου σου που σκέφτηκαν τις σκέψεις που ποτέ δεν ήταν Θέλημα Του.

8. Αυτό το μέρος ανήκει στο Θεό όπως και τα υπόλοιπα. ²Δε σκέφτεται τις μοναχικές του σκέψεις, ούτε και τις κάνει πραγματικές με το να τις κρύβει από Αυτόν. ³Άφησε το φως να εισέλθει, και δε θα δεις κανένα εμπόδιο μπροστά σε ό,τι Αυτός θέλει για σένα. ⁴Αποκάλυψε τα μυστικά σου στο γεμάτο καλοσύνη Φως Του και δες πόσο λαμπρά αυτό το φως λάμπει ακόμα μέσα σου.

9. Εξασκήσου με τη Σκέψη Του σήμερα και άφησε το φως Του να αναζητήσει και να φωτίσει όλα τα σκοτεινά μέρη και να λάμπει μέσα από αυτά, για να τα ενώσει με τα υπόλοιπα. ²Είναι το Θέλημα του Θεού να είναι ο νους σου ενωμένος με το δικό Του. ³Είναι το Θέλημα του Θεού να έχει Αυτός μόνο έναν Υιό. ⁴Είναι το Θέλημα του Θεού να είσαι εσύ ο μόνος Του Υιός. ⁵Συλλογίσου αυτά τα πράγματα καθώς εξασκείσαι σήμερα, και άρχισε το μάθημα που μαθαίνουμε σήμερα με την εξής οδηγία στο δρόμο της αλήθειας:

⁶Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ. ⁷Η σωτηρία και η συγχώρεση είναι το ίδιο.

⁸Μετά στρέψου προς Αυτόν, ο Οποίος μοιράζεται την αποστολή σου εδώ, και άφησε Τον να σε διδάξει ό,τι χρειάζεσαι να μάθεις, για να βάλεις στην άκρη όλους τους φόβους και να γνωρίσεις τον εαυτό σου σαν αγάπη που δεν έχει τίποτα που να της αντιτίθεται μέσα σου.

10. Συγχώρεσε όλες τις σκέψεις που θα αντιστρατεύονταν την αλήθεια της τελείωσης σου, της ενότητας και της ειρήνης σου. ²Δεν μπορείς να χάσεις τα δώρα που ο Πατέρας σου έδωσε. ³Δε θέλεις να είσαι κάποιος άλλος. ⁴Δεν έχεις καμιά αποστολή που δεν προέρχεται από τον Θεό. ⁵Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τον άλλο εαυτό που νομίζεις ότι έφτιαξες. ⁶Η συγχώρεση και η σωτηρία είναι το ίδιο. ⁷Συγχώρεσε ό,τι έχεις φτιάξει και θα σωθείς.

11. Υπάρχει ένα ιδιαίτερο μήνυμα σήμερα που έχει τη δύναμη να αφαιρέσει για πάντα όλες τις μορφές αμφιβολίας και φόβου από το νου σου. ²Αν μπεις στον πειρασμό να πιστέψεις ότι αυτές οι μορφές είναι πραγματικές, θυμήσου ότι τα φαινόμενα δεν μπορούν να αντισταθούν στην αλήθεια που αυτά τα ισχυρά λόγια περιέχουν:

³Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.

⁴Ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτό δεν είναι το θέλημα Του.

12. Η μόνη σου αποστολή σου λέει ότι είσαι ένα. ²Υπενθύμισέ το αυτό στον εαυτό σου στα διαστήματα μεταξύ των πεντάλεπτων που πρόκειται να μοιραστείς με Αυτόν, ο Οποίος μοιράζεται το σχέδιο του Θεού μαζί σου. ³Υπενθύμισε στον εαυτό σου:

⁴Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.

⁵Με αυτό τον τρόπο φέρνεις τη συγχώρεση στο νου σου και απαλά παραμερίζεις όλους τους φόβους, ώστε η αγάπη να μπορέσει να βρει το μέρος που δικαιωματικά της ανήκει μέσα σου και να σου δείξει ότι είσαι ο Υιός του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 100

Ο Ρόλος μου Είναι Απαραίτητος στο Σχέδιο του Θεού για τη Σωτηρία.

1. Ακριβώς όπως ο Υιός του Θεού ολοκληρώνει τον Πατέρα του, έτσι και ο ρόλος σου ολοκληρώνει το σχέδιο του Πατέρα σου. ²Η σωτηρία πρέπει να αντιστρέψει την παράλογη πεποίθηση ότι υπάρχουν χωριστές σκέψεις και χωριστά σώματα, τα οποία ζουν χωριστές ζωές και βαδίζουν τους δικούς τους χωριστούς δρόμους. ³Η μόνη αποστολή που οι χωριστοί νόες μοιράζονται τους ενώνει σε ένα σκοπό, γιατί ο καθένας από αυτούς είναι το ίδιο απαραίτητος για όλους τους .

2. Το Θέλημα του Θεού για σένα είναι η τέλεια ευτυχία. ²Γιατί πρέπει να διαλέξεις να πας ενάντια στο Θέλημα Του; ³Ο ρόλος που έχει φυλάξει για σένα στο σχέδιο Του σου δίνεται για να μπορέσεις να αποκατασταθείς σε ό,τι Αυτός επιθυμεί. ⁴Αυτός ο ρόλος είναι τόσο ουσιαστικός για το σχέδιο Του, όσο είναι και για την ευτυχία σου. ⁵Η χαρά σου πρέπει να είναι πλήρης, για να γίνει το σχέδιο Του κατανοητό από εκείνους στους οποίους σε στέλνει. ⁶Στο φωτεινό σου πρόσωπο θα δουν την αποστολή σου και στο χαρούμενο γέλιο σου θα ακούσουν το Θεό να τους καλεί.

3. Είσαι πράγματι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού. ²Χωρίς τη χαρά σου, η χαρά Του είναι ατελής. ³Χωρίς το χαμόγελο σου, ο κόσμος δεν μπορεί να σωθεί. ³Όταν είσαι λυπημένος, το φως που ο Ίδιος ο Θεός όρισε σαν το μέσο για τη σωτηρία του κόσμου είναι αμυδρό και μουντό και κανένας δε γελά, επειδή όλα τα γέλια δεν μπορούν παρά να αντηχούν τα δικά σου.

4. Είσαι πράγματι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού. ²Ακριβώς όπως το φως σου αυξάνει κάθε φως που λάμπει στον Ουρανό, έτσι και η χαρά σου στη γη καλεί όλες τις ψυχές να αφήσουν τους καημούς τους και να πάρουν τη θέση τους δίπλα σου στο σχέδιο του Θεού. ³Οι αγγελιαφόροι του Θεού είναι χαρούμενοι και η χαρά τους θεραπεύει τη λύπη και την απόγνωση. ⁴Αυτοί είναι η απόδειξη ότι ο Θεός επιθυμεί τέλεια ευτυχία για όλους όσους θα δεχτούν τα δώρα του Πατέρα τους σαν δικά τους.

5. Δε θα αφήσουμε τον εαυτό μας να είναι λυπημένος σήμερα. ²Γιατί αν τον αφήσουμε δε θα αναλάβουμε το ρόλο που είναι ουσιαστικός για το σχέδιο του Θεού, καθώς επίσης και για την όραση μας. ³Η θλίψη είναι το σημάδι ότι θα ήθελες να παίξεις έναν άλλο ρόλο αντί για αυτόν που σου έχει ανατεθεί από τον Θεό. ⁴Ετσι, παραλείπεις να δείχνεις στον κόσμο πόσο μεγάλη είναι η ευτυχία που Αυτός επιθυμεί για σένα. ⁵Κι έτσι δεν αναγνωρίζεις ότι είναι δική σου.

6. Σήμερα θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι η χαρά είναι η αποστολή μας εδώ. ²Αν είσαι λυπημένος, ο ρόλος σου δεν επιτελείται κι έτσι όλος ο κόσμος κι εσύ μαζί του στερήστε τη χαρά. ³Ο Θεός σου ζητά να είσαι ευτυχισμένος, ώστε ο κόσμος να μπορεί να δει πόσο Αυτός αγαπά τον Υιό Του και δε θέλει καμιά λύπη να έρθει και να μειώσει τη χαρά του, κανένα φόβο να τον περιβάλλει και να διαταράξει την ειρήνη του. ⁴Σήμερα είσαι ο αγγελιαφόρος του Θεού. ⁵Φέρνεις την ευτυχία Του σε όλους αυτούς που κοιτάζεις και την ειρήνη Του στον καθένα που σε κοιτάζει και βλέπει το μήνυμα Του στο χαρούμενο πρόσωπο σου.

7. Σήμερα, στις πεντάλεπτες περιόδους της εξάσκησης μας θα προετοιμάσουμε τον εαυτό μας για αυτή την αποστολή με το να αισθανόμαστε την ευτυχία να ανυψώνεται μέσα μας σύμφωνα με το Θέλημα του Πατέρα μας και το δικό μας. ²Αρχισε τις ασκήσεις με τη σκέψη που η σημερινή ιδέα περιέχει. ³Μετά συνειδητοποίησε ότι ο ρόλος σου είναι να είσαι ευτυχισμένος. ⁴Μόνο αυτό ζητείται από σένα ή από οποιονδήποτε που θέλει να πάρει τη θέση του μεταξύ των αγγελιαφόρων του Θεού. ⁵Συλλογίσου τι σημαίνει αυτό. ⁶Έχεις πράγματι κάνει λάθος να πιστεύεις ότι σου ζητείται να κάνεις θυσίες. ⁷Σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού μόνο λαμβάνεις και ποτέ δεν χάνεις, ούτε θυσιάζεις, ούτε πεθαίνεις.

8. Ας προσπαθήσουμε τώρα να βρούμε αυτή τη χαρά που αποδεικνύει σε μας και σε όλο τον κόσμο το θέλημα του Θεού για μας. ²Είναι η αποστολή σου να τη βρεις εδώ και να τη βρεις τώρα. ³Για αυτό το λόγο ήρθες. ⁴Σήμερα ας είναι η μέρα που θα το πετύχεις αυτό! ⁵Κοίταξε βαθιά μέσα σου, χωρίς να ταραχτείς από όλες τις ασήμαντες σκέψεις και τους ανόητους στόχους που προσπερνάς καθώς ανέρχεσαι για να συναντήσεις τον Χριστό μέσα σου.

9. Αυτός θα είναι εκεί. ²Και μπορείς να Τον φτάσεις τώρα. ³Τι θα προτιμούσες να κοιτάξεις αντί για Αυτόν ο Οποίος περιμένει ώστε να μπορέσεις να Τον κοιτάξεις; ⁴Ποια ασήμαντη σκέψη έχει τη δύναμη να σε σταματήσει; ⁵Ποιος ανόητος στόχος μπορεί να εμποδίσει την επιτυχία σου όταν Αυτός ο Οποίος σε καλεί είναι ο Ίδιος ο Θεός;

10. Αυτός θα είναι εκεί. ²Είσαι απαραίτητος στο σχέδιο Του. ³Σήμερα είσαι ο αγγελιαφόρος Του. ⁴Και πρέπει να βρεις ό,τι Αυτός θα σε ήθελε να δώσεις. ⁵Μην ξεχνάς τη σημερινή ιδέα μεταξύ των ωριαίων σου περιόδων εξάσκησης. ⁶Είναι ο Εαυτός σου που σε καλεί σήμερα. ⁷Και είναι Αυτός στον Οποίο απαντάς κάθε φορά που λες στον εαυτό σου ότι είσαι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του κόσμου.

ΜΑΘΗΜΑ 101

Τέλεια Ευτυχία Είναι το Θέλημα του Θεού για Μένα.

1. Θα συνεχίσουμε σήμερα με την ιδέα της ευτυχίας. ²Αυτή είναι μια ιδέα κλειδί για την κατανόηση του νοήματος της σωτηρίας. ³Πιστεύεις ακόμα ότι η σωτηρία σου ζητά να υποφέρεις σαν απόδειξη της μετάνοιας σου για τις «αμαρτίες» σου. ⁴Αυτό δεν είναι σωστό. ⁵Πρέπει όμως να νομίζεις ότι είναι έτσι, εφόσον πιστεύεις ότι η αμαρτία είναι πραγματική και ότι ο Υιός του Θεού μπορεί να αμαρτήσει.

2. Αν η αμαρτία είναι πραγματική, τότε η τιμωρία είναι δίκαιη και δεν μπορεί να αποφευχθεί. ²Ετσι η σωτηρία δεν μπορεί να αποκτηθεί, παρά μόνο αν υποφέρει κανείς. ³Αν η αμαρτία είναι πραγματική, τότε η ευτυχία είναι μια ψευδαίσθηση γιατί δεν μπορεί και οι δύο να είναι αληθινές. ⁴Οι αμαρτωλοί αξίζουν μόνο το θάνατο και τον πόνο και αυτό και ζητούν. ⁵Γιατί γνωρίζουν ότι τους περιμένει και ότι θα τους αναζητήσει και θα τους βρει κάπου, κάποτε και με κάποιο τρόπο που εξοφλεί το λογαριασμό που οφείλουν στο Θεό. ⁶Στο φόβο τους, θα ήθελαν να Του ξεφύγουν. ⁷Αυτός όμως θα τους καταδιώξει και δε θα μπορέσουν να ξεφύγουν.

3. Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η σωτηρία πρέπει να είναι οδυνηρή. ²Το τίμημα της αμαρτίας είναι οι θλίψεις, και τα βάσανα δεν μπορούν ποτέ να αποφευχθούν, αν η αμαρτία είναι πραγματική. ³Σε αυτή την περίπτωση η σωτηρία πρέπει να είναι επίφοβη, γιατί θα αργοσκοτώσει παίρνοντας καθετί προτού προσφέρει το ευπρόσδεκτο δώρο του θανάτου σε θύματα που δεν είναι και πολύ περισσότερο από κόκαλα προτού η σωτηρία ικανοποιηθεί. ⁴Η οργή της είναι απεριόριστη και ανηλεής αλλά και πλήρως δικαιολογημένη.

4. Ποιος θα ήθελε να αναζητήσει τέτοια άγρια τιμωρία; ²Ποιος δε θα ήθελε να αποφύγει τη σωτηρία και να προσπαθήσει με κάθε τρόπο που μπορεί να πνίξει τη Φωνή η Οποία του την προσφέρει; ³Για ποιο λόγο θα ήθελε να Την ακούσει και να δεχτεί την προσφορά Της; ⁴Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η προσφορά της είναι ο θάνατος και απονέμεται με ένα τρόπο απάνθρωπο που ταιριάζει στις φαύλες επιθυμίες στις οποίες γεννιέται η αμαρτία. ⁵Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η σωτηρία έχει γίνει ο πικρός εχθρός σου, η κατάρα του Θεού σε σένα που έχεις σταυρώσει τον Υιό Του.

5. Χρειάζεσαι τις περιόδους εξάσκησης σήμερα. ²Οι ασκήσεις διδάσκουν ότι η αμαρτία δεν είναι πραγματική και ότι όλα αυτά που πιστεύεις ότι πρέπει να προέλθουν από την αμαρτία ποτέ δε θα συμβούν, γιατί δεν έχουν καμιά αιτία. ³Αποδέξου την επανόρθωση μ' ένα νου δεκτικό ο οποίος δεν αγαπά καμιά ιδέα που επιμένει ότι έχεις φτιάξει ένα διάβολο από τον Υιό του Θεού.

⁴Δεν υπάρχει αμαρτία. Εξασκούμεθα με αυτή τη σκέψη όσο πιο συχνά μπορούμε σήμερα, επειδή είναι η βάση της σημερινής ιδέας.

6. Το Θέλημα του Θεού για σένα είναι η τέλεια ευτυχία, επειδή δεν υπάρχει αμαρτία και η δυστυχία δεν έχει αιτία. ²Η χαρά είναι δίκαιη και ο πόνος δεν είναι παρά το σημάδι ότι έχεις

παρανοήσει τον εαυτό σου. ³Μη φοβάσαι το Θέλημα του Θεού. ⁴Αλλά βασίσου σε αυτό, με εμπιστοσύνη ότι θα σε απελευθερώσει από όλες τις συνέπειες που η αμαρτία έχει σφυρηλατήσει στην ξέφρενη φαντασία. ⁵Λέγε:

⁶Το θέλημα του Θεού για μένα είναι η τέλεια ευτυχία.

⁷Η αμαρτία δεν υπάρχει, δεν έχει καμιά συνέπεια.

⁸Έτσι πρέπει να αρχίσεις τις περιόδους εξάσκησης και μετά να ξαναπροσπαθήσεις να βρεις τη χαρά που αυτές οι σκέψεις θα φέρουν στο νου σου.

7. Δώσε αυτά τα πέντε λεπτά χαρούμενα, για να αφαιρέσεις το βαρύ φορτίο που φορτώνεις στον εαυτό σου με την πεποίθηση ότι η αμαρτία είναι πραγματική. ²Απέδρασε από αυτή την τρέλα σήμερα. ³Είσαι στο δρόμο της ελευθερίας, και τώρα η σημερινή ιδέα φέρνει φτερά για να επιταχύνει την πρόοδο σου, και ελπίδα ότι θα προχωρήσεις ακόμα πιο γρήγορα προς το στόχο της ειρήνης που σε περιμένει. ⁴Δεν υπάρχει αμαρτία. ⁵Να το θυμάσαι αυτό σήμερα και να λες στον εαυτό σου όσο πιο συχνά μπορείς:

⁶Θέλημα του Θεού για μένα είναι η τέλεια ευτυχία.

⁷Αυτή είναι η αλήθεια, επειδή η αμαρτία δεν υπάρχει.

ΜΑΘΗΜΑ 102

Μοιράζομαι το Θέλημα του Θεού για την Ευτυχία μου.

1. Δε θέλεις να υποφέρεις. ²Μπορεί να νομίζεις ότι κερδίζεις κάτι με το να υποφέρεις και ίσως ακόμα να πιστεύεις λιγάκι ότι κερδίζεις κάτι που θέλεις. ³Σίγουρα όμως αυτή η πεποίθηση έχει κλονιστεί τώρα, τουλάχιστον αρκετά για να την αμφισβητήσεις και να υποψιαστείς ότι στην πραγματικότητα δεν έχει νόημα. ⁴Δεν έχει φύγει ακόμα, αλλά στερείται πια τις ρίζες που κάποτε την κρατούσαν γερά στερεωμένη στα σκοτεινά κι απόκρυφα μέρη του νου σου.

2. Σήμερα, θα προσπαθήσουμε να ελαττώσουμε την αδυνατισμένη επιρροή της ακόμα περισσότερο και να συνειδητοποιήσουμε ότι το να υποφέρεις είναι άσκοπο, χωρίς αιτία και χωρίς δύναμη να καταφέρει τίποτα. ²Δεν μπορεί να αποφέρει τίποτα απολύτως. ³Δεν προσφέρει τίποτα ο πόνος και δεν υπάρχει. ⁴Και το καθετί που νομίζεις ότι σου προσφέρει επίσης δεν υπάρχει. ⁵Έχεις σκλαβωθεί από το τίποτα. ⁶Να είσαι ελεύθερος σήμερα να ενωθείς με το χαρούμενο Θέλημα του Θεού.

3. Για αρκετές μέρες θα συνεχίσουμε να αφιερώνουμε τις περιόδους εξάσκησης σε ασκήσεις που είναι σχεδιασμένες να σε βοηθήσουν να φτάσεις την ευτυχία που το θέλημα του Θεού έχει βάλει μέσα σου. ²Εδώ είναι το σπίτι σου κι εδώ είναι η ασφάλεια σου. ³Εδώ είναι η ειρήνη σου κι εδώ δεν υπάρχει φόβος. ⁴Εδώ είναι η σωτηρία. ⁵Εδώ επιτέλους βρίσκεται η ανάπαυση.

4. Αρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με την εξής δήλωση αποδοχής του Θελήματος του Θεού για σένα:

²Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού

για την ευτυχία μου, και το αποδέχομαι τώρα σαν την αποστολή μου.

³Μετά αναζήτησε αυτή την αποστολή βαθιά μέσα στο νου σου, γιατί αυτή βρίσκεται εκεί, περιμένοντας να την επιλέξεις. ⁴Δεν μπορείς να μην τη βρεις, όταν μάθεις ότι είναι η επιλογή σου και ότι μοιράζεσαι το Θέλημα του Θεού.

5. Να είσαι ευτυχισμένος, γιατί η μόνη σου αποστολή εδώ είναι η ευτυχία. ²Δεν έχεις καμιά ανάγκη να αγαπάς τον Υιό του Θεού λιγότερο απ' ό,τι τον αγαπά Αυτός, που η Αγάπη Του τον δημιούργησε γεμάτο Αγάπη όμοιο με τον Εαυτό Του. ³Εκτός από τις ωριαίες πεντάλεπτες ανάπαυλες, σταμάτα συχνά σήμερα και λέγε στον εαυτό σου ότι τώρα έχεις δεχτεί την ευτυχία που είναι η μόνη σου αποστολή. ⁴Και να είσαι σίγουρος ότι ενώνεσαι με το Θέλημα του Θεού καθώς το κάνεις αυτό.

Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, Είναι επίσης Ευτυχία.

1. Η ευτυχία είναι ένα χαρακτηριστικό της αγάπης. ²Δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς αυτήν. ³Ούτε και μπορεί να βιωθεί εκεί που δεν υπάρχει αγάπη. ⁴Η αγάπη δεν έχει όρια, γιατί βρίσκεται παντού. ⁵Και επομένως, και η χαρά επίσης βρίσκεται παντού. ⁶Ο νους όμως μπορεί να μην το παραδεχτεί αυτό, πιστεύοντας ότι υπάρχουν κενά στην αγάπη όπου η αμαρτία μπορεί να εισέλθει φέρνοντας πόνο αντί για χαρά. ⁷Αυτή η παράξενη πεποίθηση θα περιορίζει την ευτυχία με το να ορίσει την αγάπη σαν κάτι που έχει όρια, δημιουργώντας έτσι αντίσταση σε αυτό που δεν έχει ούτε όρια ούτε αντίθετα.

2. Έτσι ο φόβος συνδέεται με την αγάπη και τα αποτελέσματα του γίνονται η κληρονομιά του νου που νομίζει ότι, ό,τι έχει φτιάξει είναι πραγματικά. ²Αυτές οι εικόνες, οι οποίες στην πραγματικότητα δεν είναι αληθινές, βεβαιώνουν το φόβο του Θεού, ξεχνώντας ότι αφού Αυτός είναι Αγάπη πρέπει επίσης να είναι και χαρά. ³Αυτό το βασικό λάθος θα προσπαθήσουμε και πάλι να το προσκομίσουμε στην αλήθεια σήμερα και να διδαχτούμε το εξής:

⁴*Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης ευτυχία.*

⁵*Το να φοβάμαι το Θεό, είναι το ίδιο με το να φοβάμαι τη χαρά.*

⁶Αρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με αυτή τη σκέψη, η οποία διορθώνει την αναληθή πεποίθηση ότι ο Θεός είναι φόβος. ⁷Αυτή η σκέψη τονίζει επίσης ότι η ευτυχία σου ανήκει, εξαιτίας του ποιος είναι Αυτός.

3. Άφησε αυτή τη διορθωτική σκέψη να τοποθετηθεί μέσα στο νου σου σήμερα, κάθε ώρα που είσαι ξύπνιος. ²Μετά καλωσόρισε όλη την ευτυχία που φέρνει, καθώς η αλήθεια αντικαθιστά το φόβο και η χαρά γίνεται αυτό που προσδοκός να πάρει τη θέση του φόβου. Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, η ευτυχία θα σου δοθεί. ⁴Δυνάμωνε συχνά αυτή την προσδοκία καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, και καθησύχασε όλους τους φόβους σου με την εξής κι απολύτως αληθινή διαβεβαίωση:

⁵*Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης ευτυχία.*

⁶*Και είναι η ευτυχία που αναζητώ σήμερα. ⁷Δεν μπορώ να αποτύχω, επειδή αναζητώ την αλήθεια.*

ΜΑΘΗΜΑ 104

Αναζητώ Μόνο Ό,τι Μου Ανήκει Αληθινά.

1. Η σημερινή ιδέα συνεχίζει με τη σκέψη ότι η χαρά και η ειρήνη δεν είναι μάταια όνειρα. ²Είναι το δικαίωμα σου, εξαιτίας του ποιος είσαι. ³Έρχονται σε σένα από τον Θεό, ο Οποίος δεν μπορεί να μη σου δώσει ό,τι Αυτός θέλει. ⁴Πρέπει όμως να υπάρχει ένα μέρος που έχει προετοιμαστεί για να λάβει τα δώρα Του. Τα δώρα Του δε γίνονται χαρούμενα αποδεκτά από ένα νου ο οποίος αντί για αυτά, έχει λάβει τα δώρα που επινόησε σαν υποκατάστατα εκεί που ανήκουν τα δικά Του.

2. Σήμερα θα θέλαμε να αφαιρέσουμε όλα τα δίχως νόημα και επινοημένα δώρα που έχουμε τοποθετήσει πάνω, στον άγιο βωμό όπου τα δώρα του Θεού ανήκουν. ²Δικά Του είναι τα δώρα που είναι αληθινά δικά μας. ³Δικά Του είναι τα δώρα που κληρονομήσαμε πριν την αρχή του χρόνου και τα οποία θα είναι ακόμα δικά μας όταν ο χρόνος θα έχει εξαφανιστεί στην αιωνιότητα. ⁴Δικά Του είναι τα δώρα που είναι μέσα μας τώρα, διότι είναι αιώνια. ⁵Και δε χρειάζεται να περιμένουμε για να τα λάβουμε. ⁶Μας ανήκουν σήμερα.

3. Διαλέγουμε επομένως να τα λάβουμε τώρα, και διαλέγοντας αυτά αντί για εκείνα που φτιάξαμε, ενώνουμε τη θέληση μας με αυτό που θέλει ο Θεός κι αναγνωρίζουμε ότι αυτά που είναι ίδια είναι ένα. ²Οι μεγαλύτερες περίοδοι εξάσκησης σήμερα, τα πεντάλεπτα που προσφέρονται στην αλήθεια κάθε ώρα για τη σωτηρία σου, πρέπει να αρχίζουν ως εξής:

³*Αναζητώ μόνο ό,τι μου ανήκει αληθινά, και η χαρά και η ειρήνη είναι η κληρονομιά μου.*

⁴Μετά παραμέρισε τις διαμάχες του κόσμου που προσφέρουν άλλα δώρα και άλλους

απατηλούς στόχους, οι οποίοι επιβεβαιώνονται από αυτές τις διαμάχες και οι οποίοι αναζητούνται μόνο σε ένα κόσμο ονείρων.

4. Τα παραμερίζουμε όλα αυτά κι αναζητάμε αυτό που είναι αληθινά δικό μας, καθώς ζητάμε να αναγνωρίσουμε ό,τι μας έχει δώσει ο Θεός. ²Καθαρίζουμε έναν άγιο τόπο μέσα στο νου μας, μπροστά στο βωμό Του, όπου τα δώρα Του, της ειρήνης και της χαράς, είναι ευπρόσδεκτα κι όπου ερχόμαστε να βρούμε ό,τι μας έχει δοθεί από Αυτόν. ³Ερχόμαστε με αυτοπεποίθηση σήμερα, αντιλαμβανόμαστε ότι ό,τι μας ανήκει αληθινά είναι ό,τι Αυτός δίνει. ⁴Και δε θα επιθυμούσαμε τίποτα άλλο, γιατί τίποτα άλλο δε μας ανήκει αληθινά.

5. Έτσι ανοίγουμε το δρόμο για Αυτόν σήμερα με την απλή αναγνώριση ότι το Θέλημα Του έχει ήδη γίνει και ότι η χαρά και η ειρήνη μας ανήκουν σαν τα αιώνια δώρα Του.

²Δεν θα αφήσουμε τον εαυτό μας να λησμονήσει τα δώρα Του στα διαστήματα μεταξύ των περιόδων που ερχόμαστε να τα αναζητήσουμε, εκεί όπου Αυτός τα έχει βάλει. ³Όσο πιο συχνά μπορούμε, θα φέρνουμε στο νου μας την εξής υπενθύμιση:

⁴Αναζητώ, μόνο, ό,τι μου ανήκει αληθινά.

⁵Τα Θεία δώρα της χαράς και της ειρήνης είναι τα μόνα που επιθυμώ.

ΜΑΘΗΜΑ 105

Η Ειρήνη και η Χαρά του Θεού Είναι Δικές μου.

1. Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές σου. ²Θα τις δεχτούμε σήμερα γνωρίζοντας ότι μας ανήκουν. ³Και θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι αυτά τα δώρα αυξάνονται καθώς τα λαμβάνουμε. ⁴Δεν είναι όπως τα δώρα που μπορεί να δώσει ο κόσμος, όπου ο δότης χάνει καθώς δίνει το δώρο και ο παραλήπτης γίνεται πλουσιότερος εξαιτίας της απώλειας του δότη. ⁵Αυτά δεν είναι δώρα, αλλά συναλλαγές που γίνονται με ενοχές. ⁶Το δώρο που δίνεται αληθινά δε συνεπάγεται καμιά απώλεια. ⁷Είναι αδύνατο ότι κάποιος μπορεί να κερδίσει, επειδή κάποιος άλλος χάνει. ⁸Αυτό υπονοεί ένα περιορισμό και μια ανεπάρκεια.

2. Κανένα δώρο δεν μπορεί να δοθεί κατ' αυτό τον τρόπο. ²Τέτοια «δώρα» δεν είναι παρά μια απόπειρα για να κερδίσεις κάτι πιο πολύτιμο, ένα δάνειο με τόκο, που πρέπει να εξοφληθεί στο ακέραιο, ένας προσωρινός δανεισμός που έχει σχεδιαστεί σαν ένα τεκμήριο χρέους που πρέπει να ξεπληρωθεί με πιο πολλά από ό,τι έλαβε αυτός που πήρε το δώρο. ³Αυτή η παράξενη διαστρέβλωση του τι σημαίνει να δίνεις, διαπερνά όλα τα επίπεδα του κόσμου που βλέπεις. ⁴Αφαιρεί όλο το νόημα από τα δώρα που δίνεις και δεν αφήνει τίποτα στα δώρα που παίρνεις.

3. Ένας κύριος εκπαιδευτικός στόχος που έχει τεθεί από αυτή τη σειρά μαθημάτων είναι να αντιστρέψει την άποψη σου για το τι σημαίνει να δίνεις, έτσι ώστε να μπορέσεις να λάβεις.

²Διότι το δόσιμο έχει γίνει μια πηγή φόβου κι έτσι θα ήθελες να αποφύγεις το μόνο μέσο με το οποίο μπορείς να λάβεις. ³Αποδέξου την ειρήνη και τη χαρά του Θεού και θα μάθεις ένα διαφορετικό τρόπο με τον οποίο να κοιτάζεις ένα δώρο. ⁴Τα δώρα του Θεού ποτέ δεν θα λιγοστέψουν όταν χαρίζονται. ⁵Μόνον αυξάνονται με αυτό τον τρόπο.

4. Όπως η ειρήνη και η χαρά του Ουρανού εντείνονται όταν τις αποδέχεσαι σαν το δώρο του Θεού σε σένα, έτσι και η χαρά του Δημιουργού σου μεγαλώνει όταν αποδέχεσαι τη χαρά και την ειρήνη Του σαν δικές σου. ²Το αληθινό δόσιμο είναι δημιουργία. ³Επεκτείνει αυτό που είναι δίχως όρια στο άπειρο, αυτό που είναι πέρα από το χρόνο στην αιωνιότητα και την αγάπη στον εαυτό της. ⁴Προσθέτει στο καθετί που είναι ήδη ολοκληρωμένο, όχι όμως από την άποψη ότι προσθέτει κάτι περισσότερο, γιατί αυτό θα υπονοούσε ότι ήταν λιγότερο προηγουμένως. ⁵Προσθέτει με το να αφήνει αυτό που δεν μπορεί να περιορίσει τον εαυτό του να εκπληρώνει την αποστολή του, η οποία είναι να χαρίζει το καθετί που έχει, εξασφαλίζοντας το έτσι για πάντα για τον εαυτό του.

5. Αποδέξου σήμερα την ειρήνη και τη χαρά του Θεού σαν δικές σου. ²Άφησε Αυτόν να ολοκληρώσει τον Εαυτό Του, όπως Αυτός ορίζει την ολοκλήρωση, ³Θα καταλάβεις ότι ό,τι ολοκληρώνει Αυτόν πρέπει επίσης να ολοκληρώνει και τον Υιό Του. ⁴Αυτός δεν μπορεί να χάνει όταν δίνει. ⁵Ούτε κι εσύ μπορείς. ⁶Λάβε το δώρο Του της χαράς και της ειρήνης σήμερα, και Αυτός θα σε ευχαριστήσει για το δώρο σου σε Αυτόν.

6. Οι περίοδοι της εξάσκησης μας σήμερα θα αρχίζουν λίγο διαφορετικά. ²Αρχίζε σήμερα σκεπτόμενος εκείνους τους αδερφούς σου στους οποίους έχεις αρνηθεί την ειρήνη και τη χαρά, που είναι το δικαίωμα τους κάτω από τους ίδιους νόμους του Θεού. ³Εδώ αρνήθηκες την ειρήνη και τη χαρά στον εαυτό σου. ⁴Κι εδώ πρέπει να επιστρέψεις, για να τις αποκτήσεις σαν δικές σου.

7. Συλλογίσου τους «εχθρούς» σου για λίγο και λέγε στον καθένα τα εξής, καθώς περνούν από το νου σου:

²*Αδερφέ μου, σου προσφέρω ειρήνη και χαρά.*

Ωστε να μπορέσω να δεχτώ την ειρήνη

και τη χαρά του Θεού σαν δικές μου.

³Κατ' αυτό τον τρόπο προετοιμάζεις τον εαυτό σου να αναγνωρίσει τα δώρα που σου δίνει ο Θεός, και ελευθερώνεις το νου σου από το καθετί που θα εμπόδιζε την επιτυχία σήμερα.

⁴Είσαι έτοιμος τώρα να δεχθείς το δώρο της ειρήνης και της χαράς που ο Θεός σου έχει δώσει. Τώρα μπορείς να πεις ότι «η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου», επειδή έχεις δώσει αυτό που θα ήθελες να λάβεις.

8. Πρέπει να πετύχεις σήμερα, αν προετοιμάσεις το νου σου όπως υποδεικνύουμε. ²Διότι έχεις αφήσει το καθετί που παρεμποδίζει την ειρήνη και τη χαρά να εξαλειφτεί, και ό,τι είναι δικό σου να μπορέσει επιτέλους να έρθει σε σένα. ³Λέγε λοιπόν στον εαυτό σου ότι "η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου" και κλείνε τα μάτια σου για λίγο κι άφηνε τη Φωνή Του να σε διαβεβαιώνει ότι τα λόγια που λες είναι αληθινά.

9. Κατ' αυτό τον τρόπο αφιέρωνε σε Αυτόν τα πεντάλεπτα σου κάθε φορά που μπορείς σήμερα, και μη νομίζεις ότι δεν αξίζει τον κόπο να Του δίνεις λιγότερη ώρα, όταν δεν μπορείς να του δίνεις περισσότερη. ²Να θυμάσαι τουλάχιστον να λες κάθε μια ώρα τα λόγια που Τον καλούν να σου δώσει ό,τι Αυτός θέλει να δώσει κι ό,τι Αυτός θέλει να λάβεις. ³Αποφάσισε να μην έρθεις σε αντίθεση σήμερα με ό,τι Αυτός θέλει. ⁴Και αν ένας αδερφός φαίνεται να σε παρασύρει να αρνηθείς το δώρο του Θεού. σε αυτόν, δες το αυτό μόνο και μόνο σαν μια άλλη ευκαιρία να αφήσεις τον εαυτό σου να λάβει τα δώρα του Θεού σαν δικά σου. ⁵Μετά ευλόγησε τον αδερφό σου με ευγνωμοσύνη και πες:

⁶*Αδερφέ μου, ειρήνη και χαρά σου προσφέρω. Ωστε να μπορέσω να δεχτώ την ειρήνη και τη χαρά του Θεού σαν δικές μου.*

ΜΑΘΗΜΑ 106

As Μείνω Ακίνητος κι as Ακούσω Προσεκτικά την Αλήθεια.

1. Αν θα βάλεις στην άκρη τη φωνή του εγώ, όσο δυνατά κι αν φαίνεται να φωνάζει, αν δε θα δεχθείς τα μηδαμινά του δώρα, τα οποία δε σου δίνουν τίποτα που πραγματικά θέλεις, αν θα ακούσεις προσεκτικά μ' ένα δεκτικό νου, ο οποίος δεν σου έχει ήδη πει τι είναι η σωτηρία, τότε θα ακούσεις την ισχυρή Φωνή της αλήθειας, γαλήνια στη δύναμη Της, δυνατή στη γαλήνη Της και απόλυτα σίγουρη στα μηνύματα Της.

2. Αφουγκράσου και άκουγε τον Πατέρα σου να σου μιλά μέσω της καθορισμένης Του Φωνής, η Οποία σιωπά τον πάταγο των πραγμάτων που δεν έχουν νόημα και δείχνει το δρόμο προς την ειρήνη σε αυτούς που δεν μπορούν να δουν. ²Μείνε ακίνητος σήμερα και άκουγε προσεκτικά, την αλήθεια. ³Μην ξεγελιέσαι από τις φωνές των νεκρών, οι οποίες σου λένε ότι έχουν βρει την πηγή της ζωής και σου την προσφέρουν για να την πιστέψεις. ⁴Μην τις δίνεις προσοχή αλλά άκουγε προσεκτικά την αλήθεια.

⁴Μην τις δίνεις προσοχή αλλά άκουγε προσεκτικά την αλήθεια.

3. Μη φοβάσαι να αγνοείς τις φωνές του κόσμου. ²Προχώρα ανάλαφρα πέρα από τη δίχως νόημα πειθώ τους. ³Μην τις ακούς. ⁴Μείνε ακίνητος σήμερα και άκουγε προσεκτικά την αλήθεια. ⁵Προχώρα πέρα από όλα τα πράγματα που δε μιλούν για Αυτόν, ο Οποίος κρατά την ευτυχία σου μέσα στο χέρι Του και σου την προσφέρει καθώς σε καλωσορίζει με αγάπη. ⁶Άκουγε μόνον Αυτόν σήμερα και μην περιμένεις άλλο για να έρθεις σε επαφή μαζί Του. ⁷Άκουγε μια Φωνή σήμερα.

4. Σήμερα ο Λόγος του Θεού κρατά την υπόσχεση Του. ²Μείνε σιωπηλός και άκουγε.

³Αυτός θα ήθελε να σου μιλήσει. ⁴Ερχεται με θαύματα χίλιες φορές πιο χαρμόсуνα και θαυμαστά από εκείνα που ονειρεύτηκες ποτέ ή επιθύμησες στα όνειρα σου. ⁵Τα θαύματα

Του είναι αληθινά. ⁶Δε θα χαθούν όταν το όνειρο τελειώσει. Αντιθέτως, τερματίζουν το όνειρο και διαρκούν για πάντα επειδή προέρχονται από τον Θεό προς τον αγαπητό Του Υιό, του οποίου το άλλο όνομα είσαι εσύ. ⁸Προετοίμασε τον εαυτό σου για θαύματα σήμερα. ⁹Αφησε σήμερα την αρχαία υπόσχεση του Πατέρα σου σε σένα και σε όλους τους αδερφούς σου να εκπληρωθεί.

5. Άκουγε Τον σήμερα. Άκουγε προσεκτικά το Λόγο που σηκώνει το πέπλο που σκεπάζει τη γη και ξυπνά όλους που κοιμούνται και δεν μπορούν να δουν. ²Ο Θεός τους καλεί μέσα από σένα. ³Χρειάζεται τη φωνή σου για να τους μιλήσει διότι ποιος θα μπορούσε να έρθει σε επαφή με τον Υιό του Θεού εκτός από τον Πατέρα του, που τον καλεί μέσω του Εαυτού σου; ⁴Άκουγε Τον σήμερα και πρόσφερε Του τη φωνή σου, για να μιλήσει σε όλο τον κόσμο που περιμένει να ακούσει το Λόγο που Αυτός θα μιλήσει σήμερα.

6. Να είσαι έτοιμος για τη σωτηρία. ²Είναι εδώ και σήμερα θα σου δοθεί. ³Και θα μάθεις την αποστολή σου από τον Ένα ο Οποίος τη διάλεξε για σένα στο Όνομα του Πατέρα σου. ⁴Αφουγκράσου σήμερα και θα ακούσεις μια Φωνή η Οποία θα αντηχήσει σε όλο τον κόσμο μέσα από σένα. ⁵Ο Φορέας όλων των θαυμάτων σε έχει ανάγκη να τα λάβεις πρώτα, κι έτσι να γίνεις ο χαρούμενος δωρητής αυτών που έλαβες.

7. Έτσι αρχίζει η σωτηρία κι έτσι τελειώνει, όταν το καθετί είναι δικό σου κι όταν το καθετί χαρίζεται θα παραμείνει με σένα για πάντα. ²Και το δίδαγμα θα το έχεις μάθει. ³Σήμερα εξασκούμεθα να δίνουμε, όχι όμως με τον τρόπο που καταλαβαίνουμε το δόσιμο τώρα αλλά όπως, πραγματικά είναι. ⁴Οι ασκήσεις κάθε ώρας πρέπει να αρχίζουν με αυτή την έκκληση για το διαφωτισμό σου:

⁵Θα μείνω ακίνητος και θα ακούσω την αλήθεια. ⁶Τι σημαίνει να δίνεις και να παίρνεις,

8. Πρώτα και περίμενε μια απάντηση. ²Η απάντηση αυτού που ζητάς περίμενε πολύ για να τη λάβεις. ³Θα αρχίσει την υπηρεσία για την οποία ήρθες και η οποία θα απελευθερώσει τον κόσμο από το να νομίζει ότι το να δίνεις είναι ένας τρόπος να χάνεις. ⁴Κι έτσι ο κόσμος ετοιμάζεται να κατανοήσει και να λάβει.

9. Μείνε ακίνητος και άκουγε προσεκτικά την αλήθεια σήμερα. ²Για κάθε πέντε λεπτά που αφιερώνεις στο να ακούς, χίλιοι νέες ανοίγουν τη δεκτικότητα τους στην αλήθεια και θα ακούσουν τον άγιο Λόγο που ακούς. ³Κι όταν μια ώρα περάσει, θα απελευθερώσεις και πάλι μαζί με τον εαυτό σου χίλιους ακόμα που σταματούν για λίγο να ζητήσουν να τους δοθεί η αλήθεια.

10. Σήμερα ο άγιος Λόγος του Θεού εκπληρώνεται καθώς τον λαμβάνεις για να τον χαρίσεις, ώστε να μπορέσεις να διδάξεις τον κόσμο τι σημαίνει να δίνεις καθώς το ακούς αυτό και το μαθαίνεις από Αυτόν. ²Μην ξεχνάς σήμερα να ενισχύεις την επιλογή σου να ακούς και να λαμβάνεις το Λόγο με την παρακάτω υπενθύμιση, την οποία πρέπει να κάνεις στον εαυτό σου όσο το δυνατό πιο συχνά σήμερα:

³Ας μείνω ακίνητος κι ας ακούσω
προσεκτικά την αλήθεια.

⁴Είμαι ο αγγελιαφόρος του Θεού σήμερα,
η φωνή μου είναι δική Του,
για να δίνει ό,τι λαμβάνω.

ΜΑΘΗΜΑ 107

Η Αλήθεια θα Διορθώσει Όλα τα Λάθη στο Νου μου.

1. Τι μπορεί να διορθώσει τις ψευδαισθήσεις παρά η αλήθεια; ²Και τι είναι τα λάθη παρά ψευδαισθήσεις που δεν αναγνωρίζονται για το τι είναι; ³Εκεί που η αλήθεια έχει εισέλθει, τα λάθη εξαφανίζονται. ⁴Απλώς εξαφανίζονται, χωρίς να αφήσουν ούτε ένα ίχνος από το οποίο να τα θυμάται κανείς. ⁵Εξαφανίζονται διότι, χωρίς πίστη σε αυτά, δεν έχουν ζωή. ⁶Κι έτσι χάνονται στην ανυπαρξία, επιστρέφοντας εκεί από όπου ήρθαν. ⁷Από τη σκόνη έρχονται και στη σκόνη πηγαίνουν, διότι μόνο η αλήθεια παραμένει.

2. Μπορείς να φανταστείς τι είναι μια ψυχολογική κατάσταση που δεν περιλαμβάνει ψευδαισθήσεις; ²Πώς θα σε έκανε να αισθανθείς; ³Προσπάθησε να θυμηθείς κάποιες στιγμές - ίσως ένα λεπτό, ίσως και λιγότερο - όταν τίποτα δεν ήρθε να διακόψει την ειρήνη

σου, όταν ήσουν βέβαιος ότι αγαπιόσουν και ότι ήσουν ασφαλής. ⁴Μετά προσπάθησε να απεικονίσεις πώς θα ήταν αν αυτή η στιγμή επεκτεινόταν μέχρι το τέλος του χρόνου και στην αιωνιότητα. ⁵Μετά άσε την αίσθηση της γαλήνης που αισθάνθηκες να πολλαπλασιαστεί εκατό φορές και μετά να πολλαπλασιαστεί εκατό φορές ακόμα.

3. Και τώρα έχεις μια νύξη, τίποτα περισσότερο από τον πιο αμυδρό υπαινιγμό, της κατάστασης στην οποία ο νους σου θα αναπαυτεί όταν η αλήθεια θα έχει έρθει. ²Χωρίς ψευδαισθήσεις δε θα μπορούσε να υπάρξει ούτε φόβος, ούτε αμφιβολία, ούτε επίθεση.

³Όταν έρθει η αλήθεια, όλα τα βάσανα τελείωσαν, γιατί δεν υπάρχει πια χώρος για παροδικές σκέψεις και νεκρές ιδέες να παραμείνουν στο νου σου. ⁴Η αλήθεια καταλαμβάνει το νου σου πλήρως, απελευθερώνοντας σε από την πίστη σε όλα τα εφήμερα πράγματα. ⁵Δεν έχουν θέση στο νου σου επειδή η αλήθεια έχει έρθει, κι έτσι δεν υπάρχουν πουθενά. ⁶Δεν μπορούν να βρεθούν πουθενά, διότι η αλήθεια είναι παντού τώρα και για πάντα.

4. Όταν έρθει η αλήθεια δε μένει για λίγο, για να εξαφανιστεί μετά ή να γίνει κάτι διαφορετικό. ²Δε μεταβάλλεται και δεν αλλάζει τη μορφή της, ούτε και έρχεται και φεύγει ξανά. ³Παραμένει ακριβώς όπως ήταν πάντοτε, για να βασίζεται κανείς σε αυτήν για κάθε του ανάγκη και να στηρίζεται σε αυτήν με τέλεια εμπιστοσύνη σε όλες τις φαινομενικές δυσκολίες και τις αμφιβολίες που τα φαινόμενα του κόσμου προκαλούν. ⁴Αυτές οι δυσκολίες και οι αμφιβολίες απλώς θα εξαφανιστούν, όταν η αλήθεια διορθώσει τα λάθη στο νου σου.

5. Όταν έρθει η αλήθεια, φέρνει στα φτερά της το δώρο της τέλει σταθερότητας και αγάπη που δεν κλονίζεται από τους πόνους και τα βάσανα, αλλά κοιτά πέρα από αυτά με σταθερότητα και σιγουριά. ²Εδώ βρίσκεται το δώρο της θεραπείας, διότι η αλήθεια δε χρειάζεται υπεράσπιση κι επομένως καμιά επίθεση δεν είναι δυνατή. ³Οι ψευδαισθήσεις μπορούν να προσαχθούν στην αλήθεια για να διορθωθούν. ⁴Αλλά η αλήθεια βρίσκεται πολύ πιο μακριά από τις ψευδαισθήσεις και δεν μπορεί να προσαχθεί σε αυτές για να τις κάνει αληθινές.

6. Η αλήθεια δεν έρχεται και φεύγει, ούτε και μεταβάλλεται ούτε και αλλάζει με μια εμφάνιση τώρα και με μια άλλη μετά, ασύλληπτη και άπιαστη. ²Δεν κρύβεται. ³Στέκεται ακάλυπτη στο φως, φανερά ευπρόσιτη. ⁴Είναι αδύνατο για οποιονδήποτε να την αναζητήσει αληθινά και να μην πετύχει. ⁵Η σημερινή μέρα ανήκει στην αλήθεια. ⁶Δώσε στην αλήθεια αυτό που της οφείλεται και αυτή θα σου δώσει αυτό που σου οφείλεται. ⁷Δεν προορίστηκες για να υποφέρεις και να πεθάνεις. ⁸Ο Πατέρας σου θέλει να τελειώσουν αυτά τα όνειρα. ⁹Άφησε την αλήθεια να τα διορθώσει όλα.

7. Δε ζητάμε κάτι που δεν έχουμε. ²Απλώς ζητάμε ό,τι μας ανήκει για να μπορέσουμε να το αναγνωρίσουμε σαν δικό μας. ³Επωφελούμεθα σήμερα από τις χαρμόσυνες ενδείξεις της βεβαιότητας που έχουν γεννηθεί από την αλήθεια. ⁴Τα ασταθή κι αβέβαια βήματα των ψευδαισθήσεων δεν είναι ο τρόπος με τον οποίο προχωράμε σήμερα. ⁵Είμαστε τόσο βέβαιοι ότι θα πετύχουμε, όσο είμαστε σίγουροι ότι ζούμε και ελπίζουμε και αναπνέουμε και σκεφτόμαστε. ⁶Δεν αμφιβάλουμε ότι βαδίζουμε με την αλήθεια σήμερα, και την εμπιστευόμαστε ότι θα εισέλθει σε όλες τις ασκήσεις που κάνουμε σήμερα.

8. Άρχισε ζητώντας από Αυτόν, ο Οποίος σε συνοδεύει σε αυτή την προσπάθεια, να είναι στην επίγνωση σου καθώς προχωράς με Αυτόν. ²Δεν είσαι φτιαγμένος από σάρκα και αίμα και κόκαλα, αλλά δημιουργήθηκες από την ίδια ακριβώς Σκέψη που έδωσε το δώρο της ζωής και σε Αυτόν. ³Αυτός είναι ο Αδερφός σου και είναι τόσο όμοιος με σένα που ο Πατέρας σου γνωρίζει ότι και οι δύο είσατε ίδιοι. ⁴Είναι ο Εαυτός σου από τον Οποίο ζητάς να έρθει μαζί σου, και πώς θα μπορούσε Αυτός να απουσιάζει από εκεί που βρίσκεσαι εσύ,

9. Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου σου, τα οποία σου λένε ότι θα μπορούσες να είσαι αποχωρισμένος από Αυτόν. ²Μιλάς σε Αυτόν σήμερα και δίνεις την υπόσχεση σου να αφήσεις την αποστολή Του να εκπληρωθεί μέσα από σένα. ³Το να μοιραστείς την αποστολή Του σημαίνει να μοιραστείς τη χαρά Του. ⁴Η βεβαιότητα Του είναι μαζί σου καθώς λες:

⁵Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου, και θα αναπαυτώ σε Αυτόν, ο Οποίος είναι ο Εαυτός μου.

⁶Μετά, άφησε Τον να σε οδηγήσει απαλά στην αλήθεια η οποία θα σε περιβάλλει και θα σου δώσει ειρήνη τόσο βαθιά και γαλήνια που θα επιστρέψεις απρόθυμα στο γνώριμο κόσμο.

10. Παρ' όλα αυτά, όμως, θα είσαι χαρούμενος να ξανακοιτάξεις αυτόν τον κόσμο. ²Διότι θα φέρεις μαζί σου την υπόσχεση των αλλαγών, τις οποίες η αλήθεια που σε συνοδεύει θα διοχετεύσει στον κόσμο. ³Αυτές θα αυξάνονται με κάθε δώρο πέντε μόνο λεπτών, και τα λάθη που περιβάλλουν τον κόσμο θα διορθωθούν καθώς τα αφήνεις να διορθώνονται στο νου σου.

11. Μην ξεχνάς την αποστολή σου για σήμερα. ²Μιλάς για όλο τον κόσμο και για Αυτόν ο Οποίος θα ήθελε να απελευθερώσει τον κόσμο, όπως θα ήθελε να ελευθερώσει και σένα, κάθε φορά που λες στον εαυτό σου με βεβαιότητα: «η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου».

ΜΑΘΗΜΑ 108

Το να Δίνεις και το να Παίρνεις Είναι Ένα στην Αλήθεια.

1. Η όραση βασίζεται στη σημερινή ιδέα. ²Το φως είναι μέσα σε αυτήν, διότι συμφιλιώνει όλα αυτά που φαίνονται να είναι αντίθετα. ³Και τι είναι το φως, παρά η γεννημένη από την ειρήνη μετατροπή όλων των συγκρούσεων σου και λανθασμένων σου σκέψεων σε μια ιδέα που είναι ολοκληρωτικά αληθινή; ⁴Ακόμα κι αυτή θα εξαφανιστεί, επειδή η Σκέψη που βρίσκεται από πίσω της θα εμφανιστεί για να πάρει τη θέση της. ⁵Και τώρα είσαι εν ειρήνη για πάντα, διότι το όνειρο έχει πια τελειώσει.

2. Το αληθινό φως, που κάνει την αληθινή όραση δυνατή, δεν είναι το φως που βλέπουν τα μάτια του σώματος. ²Είναι μια ψυχολογική κατάσταση που είναι τόσο ενοποιημένη, που το σκοτάδι δεν μπορεί να γίνει αντιληπτό καθόλου. ³Κι έτσι, ό,τι είναι ίδιο βλέπεται σαν ένα, ενώ ό,τι δεν είναι ίδιο παραμένει απαρατήρητο γιατί δεν υπάρχει.

3. Αυτό είναι το φως που δε δείχνει αντίθετα, και η όραση, έχοντας θεραπευτεί, έχει τη δύναμη να θεραπεύει. ²Αυτό είναι το φως που φέρνει την ειρήνη του νου σου σε άλλους νόες, για να τη μοιραστεί και να χαρεί που αυτοί είναι ένα με σένα και με τους εαυτούς τους. ³Αυτό είναι το φως που θεραπεύει, επειδή επιφέρει ενιαία αντίληψη, βασισμένη σ' ένα ενιαίο σύστημα αναφοράς από το οποίο ένα μόνο νόημα προκύπτει.

4. Εδώ, και το να δίνεις και το να παίρνεις ερμηνεύονται σαν διαφορετικές πλευρές μιας ενιαίας Σκέψης, η αλήθεια της οποίας δε βασίζεται στο ποια πλευρά φαίνεται να είναι πρώτη, ούτε στο ποια φαίνεται να είναι δεύτερη. ²Εδώ γίνεται κατανοητό ότι και οι δύο συμβαίνουν μαζί, ώστε η Σκέψη να παραμείνει ολοκληρωμένη. ³Και σε αυτή την κατανόηση βρίσκεται το θεμέλιο στο οποίο όλα τα αντίθετα συμφιλιώνονται, επειδή γίνονται αντιληπτά από το ίδιο σύστημα αναφοράς που ενοποιεί αυτή τη Σκέψη.

5. Μια σκέψη, εντελώς ενοποιημένη, θα επαρκέσει να ενοποιήσει όλη τη σκέψη. ²Αυτό είναι το ίδιο με το να πούμε ότι μια επανόρθωση θα επαρκέσει για όλες τις επανορθώσεις, ή ότι το να συγχωρέσεις ολοκληρωτικά έναν αδερφό είναι αρκετό για να φέρει τη σωτηρία σε όλους τους νόες. ³Διότι αυτές δεν είναι παρά μερικές ειδικές περιπτώσεις ενός νόμου που ισχύει για κάθε είδους μάθησης, αν διευθύνεται από τον 'Ένα ο Οποίος γνωρίζει την αλήθεια.

6. Το να μάθεις ότι το να δίνεις και το να παίρνεις είναι το ίδιο έχει ιδιαίτερη χρησιμότητα, επειδή μπορείς να το δοκιμάσεις πολύ εύκολα και να δεις ότι είναι αληθινό. ²Και όταν αυτή η ειδική περίπτωση θα έχει αποδείξει ότι ισχύει πάντοτε, σε κάθε περίπτωση στην οποία δοκιμάζεται, τότε η σκέψη πίσω από αυτήν θα μπορεί να γενικευτεί σε άλλα είδη αμφιβολιών και διπλής όρασης. ³Και από εκεί θα επεκταθεί και τελικά θα φτάσει στη μια Σκέψη που βρίσκεται κάτω από όλα αυτά.

7. Εξασκούμεθα σήμερα με αυτή την ειδική περίπτωση του να δίνεις και να παίρνεις. ²Θα χρησιμοποιήσουμε αυτό το απλό μάθημα στα φανερά, επειδή έχει αποτελέσματα που δεν μπορούμε να μην αντιληφθούμε. ³Το να δίνεις είναι το ίδιο με το να παίρνεις. ⁴Σήμερα θα επιχειρήσουμε να προσφέρουμε ειρήνη σε όλους και να δούμε πόσο γρήγορα η ειρήνη θα επιστρέψει σε μας. ⁵Το φως είναι η γαλήνη, και σε αυτή την ειρήνη μας δίνεται η

όραση κι έτσι μπορούμε να δούμε.

8. Αρχίζουμε λοιπόν τις περιόδους εξάσκησης με τη σημερινή διδασκαλία και λέμε:

²Το να δίνεις και το να παίρνεις

είναι ένα στην αλήθεια. ³Θα λάβω ό,τι δίνω τώρα.

⁴Μετά κλείσε τα μάτια σου και για πέντε λεπτά συλλογίσου τι θα προσφέρεις σε όλους, για να το λάβεις ο ίδιος. ⁵Θα μπορούσες, παραδείγματος χάριν να πεις:

⁶Σε όλους προσφέρω ηρεμία. ⁷Σε όλους προσφέρω ψυχική ειρήνη. ⁸Σε όλους προσφέρω καλοσύνη.

9. Λέγε το καθένα από αυτά αργά και μετά σταμάτα για λίγο και περίμενε να λάβεις το δώρο που έδωσες. ²Και θα σου δοθεί στο βαθμό στον οποίο το έδωσες. ³Θα διαπιστώσεις ότι η ανταμοιβή σου είναι τέλεια, διότι αυτό είναι το δώρο που ζήτησες. ⁴Θα μπορούσε να σε βοηθήσει επίσης να σκεφτείς κάποιον στον οποίο να δώσεις τα δώρα σου. ⁵ Αυτός αντιπροσωπεύει τους άλλους και μέσω αυτού δίνεις σε όλους.

10. Το πολύ απλό μάθημα μας για σήμερα θα σου διδάξει πολλά. ²Αποτέλεσμα και αιτία θα είναι πολύ πιο κατανοητά από δω και μπρος και θα προχωρήσουμε πολύ πιο γρήγορα τώρα. ³Θεώρησε τις σημερινές ασκήσεις σαν γοργά βήματα στη μάθηση σου, που γίνονται ακόμα πιο γοργά και πιο σίγουρα κάθε φορά που λες: «Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι ένα στην αλήθεια».

ΜΑΘΗΜΑ 109

Αναπαύομαι στο Θεό.

1. Ζητάμε ανάπαυση σήμερα, καθώς επίσης και ηρεμία ακλόνητη από τα φαινόμενα του κόσμου. ²Ζητάμε ειρήνη και γαλήνη μέσα σε όλη την αναταραχή που γεννιέται από τα αντιμαχόμενα όνειρα. ³Ζητάμε ασφάλεια και ευτυχία αν και φαίνεται ότι κοιτάζουμε τον κίνδυνο και τη λύπη. ⁴Και έχουμε τη σκέψη που θα απαντήσει στην αναζήτηση μας μ' ό,τι ζητάμε.

2. «Αναπαύομαι στο Θεό.» ²Αυτή η σκέψη θα σου φέρει την ανάπαυση και την ηρεμία, την ειρήνη και τη γαλήνη και την ασφάλεια και την ευτυχία που αναζητάς. ³«Αναπαύομαι στο Θεό.» ⁴Αυτή η σκέψη έχει τη δύναμη να ξυπνήσει την κοιμώμενη αλήθεια σε σένα, της οποίας η όραση βλέπει πέρα από τα φαινόμενα την ίδια αλήθεια στον καθένα και το καθετί που υπάρχει. ⁵Εδώ βρίσκεται το τέλος των βασάνων για όλο τον κόσμο και για τον καθένα που έχει ποτέ έρθει και θα έρθει στο μέλλον για να μείνει για λίγο. ⁶Εδώ βρίσκεται η σκέψη στην οποία ο Υιός του Θεού ξαναγεννιέται για να αναγνωρίσει τον εαυτό του.

3. «Αναπαύομαι στο Θεό.» ²Εντελώς ατρόμητη, αυτή η σκέψη θα σε μεταφέρει μέσα από καταιγίδες και διαμάχες, πέρα από τη δυστυχία και τον πόνο, πέρα από την απώλεια και το θάνατο και προς τη βεβαιότητα του Θεού. ³Δεν υπάρχει βάσανο που δεν μπορεί να θεραπεύσει. ⁴Δεν υπάρχει πρόβλημα που δεν μπορεί να λύσει. ⁵Και κανένα φαινόμενο δεν μπορεί παρά να μετατραπεί στην αλήθεια μπροστά στα μάτια αυτού που αναπαύεται στο Θεό.

4. Σήμερα είναι η μέρα της ειρήνης. ²Αναπαύεσαι στο Θεό, και ενώ ο κόσμος είναι διαιρεμένος από τους ανέμους του μίσους, η ανάπαυση σου παραμένει εντελώς ανενόχλητη. ³Δική σου είναι η ανάπαυση της αλήθειας. ⁴Τα φαινόμενα δεν μπορούν να σε ενοχλήσουν με την παρουσία τους. ⁵Προσκαλείς τους πάντες να ενωθούν μαζί σου στην ανάπαυση σου, και αυτοί θα σε ακούσουν και θα έρθουν σε σένα, επειδή αναπαύεσαι στο Θεό. ⁶Δε θα ακούσουν άλλη φωνή παρά τη δική σου, γιατί έδωσες τη φωνή σου στο Θεό και τώρα αναπαύεσαι σε Αυτόν και Τον αφήνεις να μιλά μέσα από σένα.

5. Σε Αυτόν δεν έχεις ούτε φροντίδες, ούτε ανησυχίες, ούτε βάρη, ούτε άγχος, ούτε πόνο, ούτε φόβους για μέλλον, ούτε τύψεις για το παρελθόν. ²Στην αιωνιότητα αναπαύεσαι, ενώ ο χρόνος περνά χωρίς να σε αγγίζει, διότι η ανάπαυση σου δεν μπορεί ποτέ να αλλάξει καθόλου --με κανένα τρόπο. ³Αναπαύεσαι σήμερα. Και καθώς κλείνεις τα μάτια σου, βυθίσου στη γαλήνη. ⁴Άσε αυτές τις περιόδους ανάπαυλας και ανάπαυσης να καθησυχάσουν το νου σου ότι όλες οι ξέφρενες φαντασίες του δε ν ήταν παρά τα όνειρα του πυρετού που έχει πια περάσει.

⁵Άφησε το νου σου να μείνει ακίνητος και αποδέξου με ευγνωμοσύνη τη θεραπεία του.

⁶Αλλα τρομακτικά όνειρα δε θα έρθουν πια, τώρα που αναπαύεσαι στο Θεό. Αφιέρωσε χρόνο σήμερα να αποσυρθείς από τα όνειρα και να εισέλθεις στην ειρήνη.

6. Με την ανάπαυση σου κάθε μια ώρα σήμερα, ένας κουρασμένος νους γίνεται ξαφνικά χαρούμενος, ένα πουλί με σπασμένα φτερά αρχίζει να τραγουδά, ένα ρυάκι που είχε ξεραθεί από παλιά αρχίζει να ρέει και πάλι. Ο κόσμος ξαναγεννιέται κάθε φορά που αναπαύεσαι και θυμάσαι κάθε μια ώρα ότι ήρθες να φέρεις την ειρήνη του Θεού στον κόσμο, ώστε ο κόσμος να μπορέσει να αναπαισθεί μαζί με σένα.

7. Με κάθε πεντάλεπτο που αναπαύεσαι σήμερα, ο κόσμος βρίσκεται πιο κοντά στην αφύπνιση. ²Και η ώρα, όταν η ανάπαυση θα είναι το μόνο πράγμα που υπάρχει, έρχεται κοντύτερα σε όλους τους καταπονημένους και κουρασμένους νότες οι οποίοι είναι πολύ κουρασμένοι τώρα για να πάρουν το δρόμο τους μόνοι τους. ³Και θα ακούσουν το πουλί να αρχίσει να τραγουδά και θα δουν το ρυάκι να αρχίσει και πάλι να κυλά, και θα διασχίσουν ανάλαφρα, με ελπίδα αναγεννημένη και δύναμη ανανεωμένη, το δρόμο που ξαφνικά φαίνεται εύκολος καθώς προχωρούν.

8. Αναπαύεσαι μέσα στην ειρήνη του Θεού σήμερα, και από την ανάπαυση σου προσκαλείς τους αδερφούς σου για να τους προσελκύσεις στη δική τους ανάπαυση, μαζί με σένα. ²Θα είσαι πιστός στην αποστολή σου σήμερα, δε θα ξεχάσεις κανένα και θα τους φέρεις όλους στον απέραντο κύκλο της ειρήνης σου, στον ιερό ναό όπου αναπαύεσαι.

³Άνοιξε τις πόρτες του ναού και άσε τους να έρθουν από τα πέρατα του κόσμου κι από κοντά επίσης, τους μακρινούς τους αδερφούς και τους πιο στενούς σου φίλους, κάλεσε τους όλους να εισέλθουν εδώ και να αναπαισθούν μαζί σου.

9. Αναπαύεσαι μέσα στην ειρήνη του Θεού σήμερα, γαλήνιος και ατάραχος. ²Κάθε αδερφός έρχεται να βρει την ανάπαυση του και του την προσφέρει. ³Αναπαιστούμαστε μαζί εδώ, γιατί έτσι η ανάπαυση μας ολοκληρώνεται, και ό,τι δίνουμε σήμερα το έχουμε ήδη λάβει. ⁴Ο χρόνος δεν είναι ο φύλακας αυτού που δίνουμε σήμερα. ⁵Δίνουμε σε αυτούς που δεν έχουν γεννηθεί και σε αυτούς που έχουν πεθάνει, σε κάθε Σκέψη του Θεού και στο Νου στον οποίο αυτές οι Σκέψεις γεννήθηκαν και αναπαισούνται: ⁶Και τους υπενθυμίζουμε το μέρος όπου αναπαισούνται κάθε φορά που λέμε στον εαυτό μας: «αναπαισούμαι στο Θεό».

ΜΑΘΗΜΑ 110

Είμαι Όπως με Δημιούργησε ο Θεός.

1. Θα επαναλαμβάνουμε τη σημερινή ιδέα από καιρό σε καιρό. ²Διότι αυτή και μόνο η σκέψη θα ήταν αρκετή για να σώσει εσένα και τον κόσμο, αν πίστευες ότι είναι αληθινή. ³Η αλήθεια της θα σήμαινε ότι δεν έχεις επιφέρει πραγματικές αλλαγές στον εαυτό σου, ούτε και έχεις αλλάξει το σύμπαν, ώστε ό,τι δημιούργησε ο Θεός να αντικατασταθεί από το φόβο και το κακό, τη δυστυχία και το θάνατο. Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, ο φόβος δεν έχει νόημα, το κακό δεν είναι πραγματικό, και η δυστυχία και ο θάνατος δεν υπάρχουν.

2. Η σημερινή ιδέα είναι επομένως το καθετί που χρειάζεσαι, για να αφήσεις την τέλεια επανόρθωση να θεραπεύσει το νου σου και να σου δώσει τέλεια όραση που θα θεραπεύσει όλα τα λάθη που οποιοσδήποτε νους έχει κάνει σε οποιοδήποτε χρόνο ή χώρο. ²Είναι αρκετή για να θεραπεύσει το παρελθόν και να απελευθερώσει το μέλλον.

³Είναι αρκετή για να αφήσει το χρόνο να γίνει το μέσο με το οποίο όλος ο κόσμος να μάθει την απόδραση από το χρόνο και από κάθε αλλαγή που ο χρόνος φαίνεται να φέρνει στο πέρασμα του.

3. Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, τα φαινόμενα δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την αλήθεια, η υγεία δεν μπορεί να μετατραπεί σε αρρώστια, ούτε ο θάνατος μπορεί να αντικαταστήσει τη ζωή ή ο φόβος την αγάπη. ²Όλα αυτά δεν έχουν συμβεί, αν παραμείνεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε. ³Δε χρειάζεσαι άλλη σκέψη παρά μόνο αυτή, για να αφήσεις τη λύτρωση να έρθει να φωτίσει τον κόσμο και να τον ελευθερώσει από το παρελθόν.

4. Σε αυτή και μόνο τη σκέψη όλο το παρελθόν εξουδετερώνεται, και το παρόν σώζεται για να απλωθεί γαλήνια σ' ένα αιώνιο μέλλον. ²Αν είσαι όπως ο Θεός σε δημιούργησε, τότε ο

νους σου δεν έχει αποχωριστεί από το δικό Του Νου, ούτε και από άλλους νόες, και μόνο ενότητα υπάρχει μέσα στο δικό σου νου.

5. Η θεραπευτική δύναμη της σημερινής ιδέας είναι απεριόριστη. ²Είναι η γενέτειρα όλων των θαυμάτων, ο μεγάλος αναστηλωτής της αλήθειας στην αντίληψη του κόσμου. ³Με ευγνωμοσύνη εξασκήσου με τη σημερινή ιδέα. ⁴Αυτή είναι η αλήθεια που έρχεται να σε απελευθερώσει. ⁵Αυτή είναι η αλήθεια που ο Θεός σου έχει υποσχεθεί. ⁶Αυτός είναι ο Λόγος στον οποίο όλες οι θλίψεις τελειώνουν.

6. Για τις πεντάλεπτες περιόδους της εξάσκησης σου, άρχισε με την παρακάτω περικοπή από το κείμενο:

²Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

³Ο Υιός Του δεν μπορεί να υποφέρει τίποτα. ⁴Είμαι ο Υιός Του.

7. Μετά, κρατώντας καλά στο νου σου αυτή τη δήλωση, προσπάθησε να ανακαλύψεις στο νου σου τον Εαυτό σου, ο οποίος είναι ο άγιος Υιός του 'Ίδιου του Θεού.

8. Αναζήτησε Τον μέσα σου, Αυτόν που είναι ο Χριστός σε σένα, ο Υιός του Θεού και ο αδερφός του κόσμου, ο σωτήρας που έχει σωθεί για πάντα, με δύναμη να σώσει οποιονδήποτε Τον αγγίξει, έστω και ελαφρά, ζητώντας το Λόγο που του λέει ότι είναι αδερφός Του.

9. Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ²Τίμησε τον Εαυτό σου σήμερα. ³Ας μην λατρεύσεις σήμερα τα είδωλα που έπλασες από τον Υιό του Θεού. ⁴Βαθιά μέσα στο νου σου, ο άγιος Χριστός μέσα σου περιμένει να Τον αναγνωρίσεις. ⁵Κι ενώ Αυτός παραμένει άγνωστος και μη αποδεκτός, εσύ έχεις χαθεί και δε γνωρίζεις τον εαυτό σου.

10. Αναζήτησε Τον σήμερα και θα τον βρεις. ³Αυτός θα είναι ο Σωτήρας σου από όλα τα είδωλα που έχεις φτιάξει. ³Διότι όταν Τον βρεις, θα καταλάβεις πόσο ανάξια είναι τα είδωλα σου και πόσο ψεύτικες ήταν οι απεικονίσεις που πίστευες ότι ήταν ο εαυτός σου. Σήμερα, θα κάνουμε μεγάλη πρόοδο προς την αλήθεια με το να εγκαταλείψουμε τα είδωλα και να ανοίξουμε τα χέρια και τις καρδιές και τους νόες μας στο Θεό.

11. Θα τον θυμόμαστε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας με τις καρδιές μας γεμάτες ευγνωμοσύνη και τις σκέψεις μας γεμάτες αγάπη για όλους αυτούς που συναντιούνται με μας σήμερα. ²Διότι αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο Τον θυμόμαστε. ³Και θα λέμε το εξής, για να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας τον Υιό Του, τον άγιο μας Εαυτό, το Χριστό μέσα στον καθένα από μας:

⁴Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

⁵Ας δηλώνουμε αυτή την αλήθεια όσο πιο συχνά μπορούμε. ⁶Αυτός είναι ο Λόγος του Θεού που σε απελευθερώνει. ⁷Αυτό είναι το κλειδί που ανοίγει την πύλη του Ουρανού και σε αφήνει να εισέλθεις στην ειρήνη του Θεού και στην αιωνιότητα Του.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ III

1. Η επομένη επανάληψη μας αρχίζει σήμερα. ²Θα επανεξετάζουμε δύο πρόσφατα μαθήματα κάθε μέρα για δέκα διαδοχικές μέρες εξάσκησης, θα τηρήσουμε μια ειδική διαδικασία για αυτές τις περιόδους εξάσκησης, και σε παροτρύνουμε να την ακολουθήσεις όσο πιο πιστά μπορείς.

2. Καταλαβαίνουμε φυσικά ότι μπορεί να σου είναι αδύνατο να επιχειρείς κάθε μέρα και κάθε ώρα της ημέρας ό,τι προτείνεται εδώ σαν άριστη εξάσκηση. ²Η μάθηση δε θα εμποδιστεί όταν χάνεις μια περίοδο εξάσκησης, επειδή σου είναι αδύνατο να εξασκηθείς στον προκαθορισμένο χρόνο. ³Ούτε και είναι αναγκαίο να κάνεις υπερβολικές προσπάθειες, για να προλαβαίνεις να κανείς ένα συγκεκριμένο αριθμό ασκήσεων. ⁴Οι τελετουργίες δεν είναι ο στόχος μας και θα ανέτρεπαν το σκοπό μας.

3. Η μάθηση όμως θα εμποδιστεί, όταν χάνεις μια περίοδο εξάσκησης επειδή είσαι απρόθυμος να αφιερώσεις το χρόνο που σου ζητείται να δώσεις. ²Μην ξεγελαστείς. ³Η απροθυμία μπορεί να κρυφτεί πολύ προσεκτικά πίσω από ένα πέπλο καταστάσεων που δεν μπορείς να ελέγξεις. ⁴Μάθε να διακρίνεις τις καταστάσεις που δεν είναι κατάλληλες για την εξάσκηση σου από εκείνες που προκαλείς για να συγκαλύψεις την απροθυμία σου.

4. Εκείνες οι περιόδους εξάσκησης που έχεις χάσει, επειδή για οποιοδήποτε λόγο δεν

ήθελες να τις κάνεις, πρέπει να γίνονται αμέσως μόλις αλλάξεις γνώμη για το σκοπό σου. Είσαι απρόθυμος να συνεργαστείς στην εξάσκηση της σωτηρίας, μόνο αν αυτή η εξάσκηση παρεμποδίζει την επίτευξη στόχων που αγαπάς πιο πολύ. ³Όταν αποσύρεις την αξία που έχει δοθεί σε αυτούς τους στόχους, επέτρεψε την αντικατάσταση των λιτανειών σου σε αυτούς με τις περιόδους της εξάσκησης σου. ⁴Αυτοί οι στόχοι δε σου έδωσαν τίποτα. ⁵Η εξάσκηση σου όμως μπορεί να σου προσφέρει τα πάντα. ⁶Αποδέξου λοιπόν την προσφορά της και βίωσε την ειρήνη.

5. Η διαδικασία που πρέπει να χρησιμοποιήσεις για αυτές τις επαναλήψεις είναι η εξής: ²Αφιέρωσε πέντε λεπτά, ή και περισσότερο αν θα το προτιμούσες, δυο φορές την ημέρα συλλογιζόμενος τις σκέψεις που σου αναθέτονται. ³Διάβασε προσεκτικά τις ιδέες και τα σχόλια που έχουν γραφτεί για την άσκηση της κάθε μέρας. ⁴Και μετά άρχισε να τα σκέφτεσαι αυτά, αφήνοντας το νου σου να τα συσχετίσει με τις ανάγκες σου, τα προβλήματα που φαίνεται να έχεις και όλες τις υποθέσεις σου.

6. Βάλε τις ιδέες μέσα στο νου σου και άσε τον να τις χρησιμοποιήσει όπως προτιμά. ²Έχε του εμπιστοσύνη ότι θα τις χρησιμοποιήσεις με σοφία βοηθούμενος στις αποφάσεις του από τον Ένα που σου έδωσε τις σκέψεις.

³Τι μπορείς να εμπιστευθείς, παρά ότι είναι στο νου σου,

⁴Έχε πίστη σε αυτές τις επαναλήψεις, οι μέθοδοι που χρησιμοποιεί το Άγιο Πνεύμα δε θα αποτύχουν. ⁵Η σοφία του νου σου θα έρθει να σε βοηθήσει. ⁶Δώσε κατεύθυνση στην αρχή, μετά χαλάρωσε και με σιωπηλή πίστη άσε το νου να χρησιμοποιήσει τις σκέψεις που έδωσες, όπως σου δόθηκαν και σένα να τις χρησιμοποιήσει.

7. Σου έχουν δοθεί με απόλυτη εμπιστοσύνη, με απόλυτη βεβαιότητα ότι θα τις χρησιμοποιήσεις καλά. Με απόλυτη πίστη ότι θα δεις τα μηνύματα τους και θα τα χρησιμοποιήσεις για τον εαυτό σου. ²Πρόσφερε αυτές τις σκέψεις στο νου σου με την ίδια εμπιστοσύνη και βεβαιότητα και πίστη. ³Ο νους σου δε θα αποτύχει. Είναι το εκλεκτό μέσο του Αγίου Πνεύματος για τη σωτηρία σου. ⁴Αφού χαίρει της εμπιστοσύνης Του, το μέσο που Αυτός έχει εκλέξει πρέπει οπωσδήποτε να αξίζει και τη δική σου εμπιστοσύνη,

8. Πρέπει να τονίσουμε το όφελος που θα έχεις αν αφιερώνεις τα πρώτα πέντε λεπτά της ημέρας σε αυτές τις επαναλήψεις, καθώς επίσης και τα τελευταία πέντε λεπτά της ημέρας πριν κοιμηθείς. ²Αν αυτό δεν μπορεί να γίνει, τουλάχιστον προσπάθησε να τις μοιράσεις, έτσι ώστε να κάνεις μια επανάληψη το πρωί και την άλλη κατά τη διάρκεια της ώρας προτού πέσεις να κοιμηθείς.

9. Οι ασκήσεις που πρέπει να γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας είναι εξίσου σημαντικές και ίσως ακόμα μεγαλύτερης αξίας. ²Έχεις την τάση να εξασκείσαι μόνο στις προκαθορισμένες ώρες και μετά να ασχολείσαι με άλλα πράγματα, χωρίς να εφαρμόζεις σε αυτά ό,τι έμαθες. ³Το αποτέλεσμα είναι ότι δεν έχεις δει μεγάλο όφελος και δεν έχεις δώσει στη μάθηση σου μια καλή ευκαιρία να αποδείξει πόσο μεγάλα είναι τα δώρα που μπορεί να σου δώσει. ⁴Εδώ έχεις μια άλλη ευκαιρία να τη χρησιμοποιήσεις καλά.

10. Σε αυτές τις επαναλήψεις, τονίζουμε την ανάγκη να μην αφήνεις τη μάθηση σου να μένει αδρανής μεταξύ των μεγαλύτερων περιόδων της εξάσκησης σου. ²Κάθε μια ώρα προσπάθησε να κάνεις μια σύντομη αλλά και προσεκτική επανάληψη των δύο καθημερινών ιδεών. ³Χρησιμοποίησε τη μια ιδέα όταν αρχίζει η ώρα, και την άλλη μισή ώρα αργότερα. ⁴Δε χρειάζεται να αφιερώνεις πάνω από μία μόνο στιγμή. ⁵Επανάλαβε την ιδέα και επέτρεψε στο νου σου να αναπαιωθεί για λίγο στη σιωπή και στην ειρήνη. ⁶Μετά γύρισε σε άλλες υποθέσεις, αλλά προσπάθησε να κρατήσεις την ιδέα μαζί σου και άφησε την επίσης να σε βοηθήσει να κρατήσεις την ειρήνη σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

11. Αν κλονιστείς, συλλογίσου ξανά την ιδέα. ²Αυτές οι περίοδοι εξάσκησης έχουν σχεδιασθεί για να σε βοηθήσουν να αποκτήσεις τη συνήθεια να εφαρμόζεις ότι μαθαίνεις κάθε μέρα από καθετί που κάνεις. Αφού επαναλάβεις τη σκέψη, μη την παρατάς. ⁴Η χρησιμότητα της για σένα είναι απεριόριστη. ⁵Και ο σκοπός της είναι να σε υπηρετήσει με κάθε τρόπο, παντού και πάντοτε. και οποτεδήποτε χρειάζεσαι οποιουδήποτε είδους βοήθεια. ⁶Προσπάθησε, λοιπόν, να την παίρνεις μαζί σου στις ασχολίες της ημέρας και να την καθιστάς άγια, άξια του Υιού του Θεού, αποδεκτή στο Θεό και στον εαυτό σου.

12. Οι επαναλήψεις κάθε μέρας θα τελειώνουν με μια ακόμα δήλωση της σκέψης που πρέπει να χρησιμοποιήσεις στην αρχή κάθε ώρας, καθώς επίσης και της σκέψης που

πρέπει να εφαρμόζεται μισή ώρα αργότερα. ²Μην τις ξεχάσεις. ³Αυτή η δεύτερη ευκαιρία να εξασκηθείς με καθεμιά από αυτές τις ιδέες θα επιφέρει τόσο μεγάλη πρόοδο, που η μάθηση μας από αυτές τις επαναλήψεις θα είναι τόσο κερδοφόρος που θα συνεχίσουμε σε πιο στέρεο έδαφος, με πιο σταθερά βήματα και με πιο δυνατή πίστη.

13. Μην ξεχνάς πόσο λίγο έχεις μάθει.

²Μην ξεχνάς πόσο μπορείς να μάθεις τώρα.

³Μην ξεχνάς την ανάγκη του Πατέρα σου για σένα, καθώς επανεξετάζεις αυτές τις σκέψεις που σου έδωσε.

ΜΑΘΗΜΑ 111

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (91) **Τα θαύματα βλέπονται στο φως.**

²Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι. ³Το φως της αγιοσύνης και της αλήθειας ας φωτίσει το νου μου, και ας με αφήσει να δω την αθωότητα εντός.

2. (92) **Τα θαύματα βλέπονται στο φως, και το φως και η δύναμη είναι ένα.**

²Βλέπω μέσω της δύναμης, το δώρο του Θεού σε μένα. ³Η αδυναμία μου είναι το σκοτάδι που το δώρο Του εξαφανίζει, με το να μου δίνει τη δύναμή Του για να πάρει τη θέση της.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

Τα θαύματα βλέπονται στο φως.

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Τα θαύματα βλέπονται στο φως, και το φως και η δύναμη είναι ένα.**

ΜΑΘΗΜΑ 112

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (93) **Το φως και η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου.**

²Είμαι το σπίτι του φωτός και, της χαράς και της ειρήνης. ³Καλωσορίζω αυτά τα δώρα στο σπίτι που μοιράζομαι με το Θεό, επειδή είμαι μέρος Του.

2 (94) **Είμαι όπως με Δημιούργησε ο Θεός.**

²Θα παραμείνω για πάντα όπως ήμουν δημιουργημένος από Τον Αμετάβλητο όπως ο Εαυτός Του. ³Και είμαι ένα με Αυτόν, και Αυτός με μένα.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²**Το φως και η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου.**

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

ΜΑΘΗΜΑ 113

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (95) **Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το Δημιουργό μου.**

²Η γαλήνη και η τέλεια ειρήνη είναι δικές μου διότι είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, εντελώς ακέραιος, σε πλήρη αρμονία με όλη τη δημιουργία και με το Θεό.

2. (96) **Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.**

²Από τον αδιαίρετο Εαυτό μου, Του Οποίου η γνώση ακόμα παραμένει μέσα στο νου μου, βλέπω το τέλειο σχέδιο του Θεού για την σωτηρία μου να εκπληρώνεται τέλεια.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με τον Δημιουργό μου.

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.**

ΜΑΘΗΜΑ 114

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1 (97) **Είμαι πνεύμα.**

²Είμαι ο Υιός του Θεού. ³Κανένα σώμα δεν μπορεί να περιέχει το πνεύμα μου. ούτε και να μου επιβάλλει κάποιο περιορισμό που ο Θεός δε δημιούργησε.

2. (98) **Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

²Τι μπορεί να είναι η αποστολή μου παρά το να δεχθώ το Λόγο του Θεού, ο Οποίος με έχει δημιουργήσει λόγω του τι είμαι και θα είμαι για πάντα,

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²Είμαι πνεύμα.

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

ΜΑΘΗΜΑ 115

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (99) **Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.**

²Η αποστολή μου εδώ είναι να συγχωρέσω τον κόσμο για όλα τα λάθη που έχω κάνει.

³Διότι έτσι απελευθερώνομαι από αυτά μαζί με όλο τον κόσμο.

2. (100) **Ο ρόλος μου είναι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

²Είμαι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του κόσμου. ³Διότι Αυτός μου έδωσε το σχέδιο Του, ώστε να μπορέσω να σώσω τον κόσμο.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴Ο ρόλος μου είναι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

ΜΑΘΗΜΑ 116

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (101) **Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα.**

²Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα. ³Και είναι δυνατό να υποφέρω μόνο αν πιστεύω ότι υπάρχει ένα άλλο θέλημα εκτός από το δικό Του.

2. (102) **Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού για την ευτυχία μου.**

²Μοιράζομαι το θέλημα του Πατέρα μου για μένα, τον Υιό Του. ³Ο τι μου έχει δώσει Αυτός είναι το καθετί που θέλω. ⁴Οτι μου έχει δώσει Αυτός είναι το καθετί που υπάρχει.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα.

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού για την ευτυχία μου.

ΜΑΘΗΜΑ 117

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (103) **Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη είναι επίσης και ευτυχία.**

²Ας θυμηθώ ότι η αγάπη είναι ευτυχία και τίποτα άλλο δε φέρνει τη χαρά. ³Κι έτσι διαλέγω να μην καλλιεργήσω κανένα υποκατάστατο για την αγάπη.

2. (104) **Αναζητώ μόνο ότι μου ανήκει αληθινά.**

²Η αγάπη είναι η κληρονομιά μου και μαζί με αυτήν και η χαρά. ³Αυτά είναι τα δώρα που

μου έδωσε ο Πατέρας μου. ⁴Θα ήθελα να δεχτώ το καθετί που είναι αληθινά δικό μου.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²**Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης και ευτυχία.**

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Αναζητώ μόνο ό,τι μου ανήκει αληθινά.**

ΜΑΘΗΜΑ 118

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (105) **Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου.**

²Σήμερα θα δεχτώ την ειρήνη και τη χαρά του Θεού, για τις οποίες πρόθυμα θα ανταλλάξω όλα τα υποκατάστατα που έχω επινοήσει για την ευτυχία και την ειρήνη.

2. (106) **Ας μείνω ακίνητος και ας ακούσω προσεκτικά την αλήθεια.**

²Ας σιωπήσει η δική μου αδύναμη φωνή, και ας ακούσω την ισχυρή Φωνή για την ίδια την Αλήθεια να με διαβεβαιώνει ότι είμαι ο τέλειος Υιός του Θεού.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²**Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου.**

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Ας μείνω ακίνητος και ας ακούσω προσεκτικά την αλήθεια.**

ΜΑΘΗΜΑ 119

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (107) **Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου.**

²Κάνω λάθος όταν νομίζω ότι μπορεί να πληγωθώ. Είμαι ο Υιός του Θεού, του Οποίου ο Εαυτός αναπαύεται με ασφάλεια στο Νου του Θεού.

2. (108) **Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι ένα στην αλήθεια.**

²Θα συγχωρέσω τα πάντα σήμερα, ώστε να μπορέσω να μάθω πώς να δεχτώ την αλήθεια που είναι μέσα μου και να αναγνωρίσω ότι είμαι αναμάρτητος.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²**Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου.**

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι το ίδιο στην αλήθεια.**

ΜΑΘΗΜΑ 120

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (109) **Αναπαύομαι στο Θεό.**

²Αναπαύομαι στο Θεό σήμερα, και Τον αφήνω να εργάζεται σε μένα και μέσα από μένα, ενώ αναπαύομαι σε Αυτόν στη σιωπή και στην τελεία βεβαιότητα.

2. (110) **Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

²Είμαι ο Υιός του Θεού. ³Σήμερα εγκαταλείπω όλες τις αρρωστημένες ψευδαισθήσεις που έχω για τον εαυτό μου, και αφήνω τον Πατέρα μου να μου πει Ποιος πραγματικά είμαι.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

²**Αναπαύομαι στο Θεό.**

³Μισή ώρα αργότερα:

⁴**Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

Η Συγχώρεση Είναι το Κλειδί της Ευτυχίας.

1. Εδώ είναι η απάντηση στην αναζήτηση σου για την ειρήνη. ²Εδώ είναι το κλειδί του νοήματος σε ένα κόσμο που φαίνεται να μην έχει νόημα. ³Εδώ είναι ο δρόμος προς την ασφάλεια εν μέσω των κινδύνων που φαίνονται να σε απειλούν συνεχώς, και να κλονίζουν όλες σου τις ελπίδες να βρεις ηρεμία και γαλήνη. ⁴Εδώ όλες οι ερωτήσεις έχουν απαντηθεί, εδώ, το τέλος κάθε αβεβαιότητας έχει επιτέλους εξασφαλιστεί.
2. Ο νους που δε συγχωρεί είναι γεμάτος φόβο και δεν αφήνει χώρο για την αγάπη να βρει τον εαυτό της, κανένα μέρος όπου να μπορέσει να απλώσει ειρηνικά τα φτερά της και να ανυψωθεί πάνω από την αναταραχή του κόσμου. ²Ο νους που δε συγχωρεί είναι λυπημένος, χωρίς ελπίδα ανακούφισης και απελευθέρωσης από τον πόνο. ³Υποφέρει και είναι δυστυχισμένος, κοιτάζοντας ερευνητικά στο σκοτάδι γύρω του, μη βλέποντας, κι όμως βέβαιος ότι ο κίνδυνος παραμονεύει εκεί.
3. Ο νους που δεν συγχωρεί βασανίζεται από τις αμφιβολίες, αβέβαιος για τον εαυτό του και το καθετί που βλέπει, φοβισμένος και θυμωμένος, αδύναμος και απειλητικός, φοβούμενος να προχωρήσει, φοβούμενος να μείνει, φοβούμενος να ξυπνήσει ή να πάει να κοιμηθεί, φοβούμενος κάθε ήχο, κι ακόμα περισσότερο φοβούμενος τη σιωπή. Τρομοκρατημένος από το σκοτάδι και ακόμα πιο τρομοκρατημένος από την προσέγγιση του φωτός. ²Τι μπορεί να αντιληφθεί ο νους που δεν συγχωρεί, παρά την καταδίκη του; ³Τι μπορεί να δει, εκτός από την απόδειξη ότι όλες οι αμαρτίες του είναι πραγματικές;
4. Ο νους που δε συγχωρεί δε βλέπει λάθη, παρά μόνο αμαρτίες. ²Κοιτάζει τον κόσμο με μάτια που δεν βλέπουν και στριγκλίζει καθώς βλέπει τις ίδιες του τις προβολές να σηκώνονται και να επιτίθενται στην αξιοθρήνητη παρωδία της ζωής του. ³Θέλει να ζήσει, αλλά όμως επιθυμεί να ήταν νεκρός. ⁴Θέλει τη συγχώρεση, αλλά δεν βλέπει καμιά ελπίδα. ⁵Θέλει την απόδραση αλλά δεν μπορεί να τη συλλάβει, επειδή βλέπει παντού αμαρτωλούς.
5. Ο νους που δεν συγχωρεί βρίσκεται σε απόγνωση, χωρίς την προοπτική ενός μέλλοντος που να μπορεί να προσφέρει οτιδήποτε άλλο εκτός από πολλή απόγνωση. ²Παρ' όλα αυτά, θεωρεί ότι η κρίση του για τον κόσμο είναι αμετάκλητη, και δε βλέπει ότι έχει καταδικάσει τον εαυτό του σε αυτή την απόγνωση. ³Νομίζει ότι η κρίση του δεν μπορεί να αλλάξει, διότι ό,τι βλέπει βεβαιώνει ότι η κρίση του είναι σωστή. ⁴Δεν ρωτά, επειδή νομίζει ότι γνωρίζει, ⁵Δεν αμφιβάλλει, βέβαιος ότι είναι σωστός.
6. Η συγχώρεση είναι επίκτητος. ²Δεν είναι έμφυτη στο νου, ο οποίος δεν μπορεί να αμαρτησει. ³Όπως η αμαρτία είναι μία ιδέα που δίδαξες στον εαυτό σου. έτσι και η συγχώρεση είναι κάτι που πρέπει να μάθεις, όχι όμως από τον εαυτό σου, αλλά από ένα Δάσκαλο ο Οποίος αντιπροσωπεύει τον άλλο εαυτό σε σένα. ⁴Μέσω Αυτού μαθαίνεις πώς να συγχωρείς τον εαυτό που νομίζεις ότι έπλασες και να τον αφήνεις να εξαφανίζεται. ⁵Έτσι επιστρέφεις το νου σου αδιαίρετο σε Αυτόν, ο Οποίος είναι ο Εαυτός σου και ο Οποίος δεν μπορεί ποτέ να αμαρτήσει.
7. . Κάθε νους που δεν συγχωρεί σου δίνει μια ευκαιρία να διδάξεις τον δικό σου πώς να συγχωρέσει τον εαυτό του. ²Κάθε νους αναμένει την απελευθέρωση από την κόλαση μέσω εσένα, και στρέφεται προς τα σένα ζητώντας ικετευτικά τον Ουρανό εδώ και τώρα. ³Δεν έχει ελπίδα, αλλά εσύ γίνεσαι η ελπίδα του. ⁴Και καθώς είσαι η ελπίδα του, γίνεσαι και η δική σου ελπίδα. ⁵Ο νους που δε συγχωρεί πρέπει να μάθει μέσω της συγχώρεσης σου ότι έχει σωθεί από την κόλαση. ⁶Και καθώς διδάσκεις τη σωτηρία, θα μάθεις. ⁷Όλη όμως η διδασκαλία σου και η μάθηση σου δε θα προέλθουν από σένα, αλλά από το Δάσκαλο που σου δόθηκε για να σου δείξει το δρόμο.
8. Σήμερα μαθαίνουμε να συγχωρούμε. ²Αν είσαι πρόθυμος, μπορείς να μάθεις σήμερα να παίρνεις το κλειδί της ευτυχίας και να το χρησιμοποιείς προς όφελος σου. ³Θα αφιερώσουμε δέκα λεπτά το πρωί και άλλα δέκα το βράδυ για να μάθουμε πώς να δίνουμε τη συγχώρεση, καθώς επίσης και πώς να τη λαμβάνουμε.
9. Ο νους που δεν συγχωρεί δεν πιστεύει ότι το να δίνει και το να λαμβάνει κανείς είναι το ίδιο. ²Παρ' όλα αυτά, θα προσπαθήσουμε να μάθουμε σήμερα ότι είναι ένα, καθώς

εξασκούμεθα να συγχωρέσουμε κάποιον που θεωρείς εχθρό σου και κάποιον που θεωρείς φίλο σου. ³Και καθώς μαθαίνεις να τους βλέπεις και τους δύο σαν ένα, θα επεκτείνουμε το μάθημα και στον εαυτό σου και θα δούμε ότι η απελευθέρωση τους συμπεριέλαβε και τη δική σου.

10. Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης συλλογιζόμενος κάποιον που δεν σου αρέσει, που φαίνεται να σε εκνευρίζει ή να σου προκαλεί θλίψη αν τυχόν τον συναντήσεις, κάποιον που σκοπίμως περιφρονείς, ή απλώς προσπαθείς να αγνοείς. ²Δεν έχει σημασία ποιά μορφή παίρνει ο θυμός σου. ³Πιθανώς να τον έχεις ήδη διαλέξει. ⁴Αυτός αρκεί.

11. Τώρα κλείσε τα μάτια σου και δεξ τον στο νου σου και κοίταξε τον για λίγο.

²Προσπάθησε να αντιληφθείς λίγο φως κάπου μέσα του, μια μικρή λάμψη που δεν είχες ποτέ παρατηρήσει. ³Προσπάθησε να βρεις κάποια μικρή σπίθα φωτός να λάμπει μέσα από την άσχημη εικόνα που έχεις για αυτόν. ⁴Κοίταξε αυτή την εικόνα μέχρι να δεις ένα φως κάπου μέσα της και μετά προσπάθησε να αφήσεις αυτό το φως να απλωθεί, έως ότου τον καλύψει και κάνει την εικόνα όμορφη και καλή.

12. Κοίταξε αυτή την αλλαγμένη αντίληψη για λίγο και μετά στρέψε το νου σου σε κάποιον που αποκαλείς φίλο. ²Προσπάθησε να μεταβιβάσεις σε αυτόν το φως που έμαθες να βλέπεις γύρω από τον πρώην «εχθρό» σου. ³Δες τον τώρα σαν κάτι περισσότερο από φίλο σοι, διότι σε αυτό το φως η αγιοσύνη του σου δείχνει το σωτήρα σου, σωσμένο και σώζοντα, θεραπευμένο και ακέραιο.

13. Μετά άσε τον να σου προσφέρει το φως που βλέπεις σε αυτόν, και άφησε επίσης τον «εχθρό» σου και το φίλο σου να ενωθούν καθώς σε ευλογούν με ό,τι έδωσες. ²Τώρα είσαι ένα με αυτούς και αυτοί με σένα. -Τώρα έχεις συγχωρεθεί από τον εαυτό σου. ⁴Μην ξεχνάς, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας το ρόλο που παίζει η συγχώρεση στο να φέρνει την ευτυχία στον κάθε νου που δεν συγχωρεί, συμπεριλαμβανομένου και του δικού σου.

⁵Κάθε ώρα λέγε στον εαυτό σου:

⁶*Η συγχώρεση είναι το κλειδί της ευτυχίας.*

⁷*Θα ξυπνήσω, από το όνειρο ότι*

είμαι θνητός, ατελής και γεμάτος αμαρτία.

και θα γνωρίσω ότι είμαι ο τέλειος Υιός του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 122

Η Συγχώρεση μου Προσφέρει το Καθετί που Θέλω.

1. Τι θα μπορούσες να ήθελες που η συγχώρεση δεν μπορεί να σου δώσει; ²Θέλεις ειρήνη; ³Η συγχώρεση σου την προσφέρει. ⁴Θέλεις ευτυχία, ένα γαλήνιο νου, βεβαιότητα σκοπού και μια αίσθηση αξίας και ομορφιάς που υπερβαίνει τον κόσμο; ⁵Θέλεις φροντίδα και ασφάλεια και τη ζεστασιά της σίγουρης προστασίας πάντοτε; ⁶Θέλεις γαλήνη που δεν μπορεί να αναστατωθεί, καλοσύνη που δεν μπορεί ποτέ να πληγωθεί, μια βαθιά, συνεχή ανακούφιση και μια ανάπαυση τόσο τέλεια, που δεν μπορεί ποτέ να διαταραχτεί;

2. Όλα αυτά σου προσφέρει η συγχώρεση κι ακόμα περισσότερα. ²Λάμπει στα μάτια σου καθώς ξυπνάς και σου δίνει χαρά για να ανταμώσεις την ημέρα. ³Γαληνεύει το μέτωπο σου καθώς κοιμάσαι και αναπαύεται στα βλέφαρα σου, ώστε να μη δεις όνειρα φόβου και κακού, μοχθηρίας και επίθεσης. ⁴Και όταν ξυπνήσεις και πάλι, σου προσφέρει μια άλλη μέρα ευτυχίας και ειρήνης. ⁵Όλα αυτά σου προσφέρει η συγχώρεση κι ακόμα περισσότερα.

3. Η συγχώρεση αφήνει να σηκωθεί το πέπλο που κρύβει το πρόσωπο του Χριστού από εκείνους που κοιτάζουν τον κόσμο με μάτια που δεν συγχωρούν. ²Σε αφήνει να αναγνωρίσεις τον Υιό του Θεού και απαλλάσσει τη μνήμη σου από όλες τις νεκρές σκέψεις, ώστε η ανάμνηση του Πατέρα σου να μπορέσει να περάσει το κατώφλι του νου σου. ³Τι θα ήθελες που η συγχώρεση δεν μπορεί να δώσει; ⁴Τι άλλα δώρα εκτός από αυτά αξίζουν να τα επιδιώκει κανείς; ⁵Τι φανταστική αξία, ασήμαντο αποτέλεσμα, ή παροδική υπόσχεση, που ποτέ δεν πρόκειται να κρατηθεί, μπορεί να προσφέρει μεγαλύτερη ελπίδα από αυτήν που φέρνει η συγχώρεση;

4. Γιατί θα αναζητούσες μια απάντηση διαφορετική από την απάντηση που θα απαντήσει στο καθετί; ²Εδώ είναι η τέλεια απάντηση, που δίνεται σε ατελείς ερωτήσεις, δίχως νόημα

αιτήσεις, χλιαρή προθυμία να ακούσεις και λίγη εργατικότητα και εμπιστοσύνη. ³Εδώ είναι η απάντηση! ⁴Μην την αναζητάς πια. ⁵Δε θα βρεις μια άλλη αντί για αυτήν.

5. Το σχέδιο του Θεού για την σωτηρία σου δεν μπορεί να αλλάξει, ούτε μπορεί να αποτύχει. ²Να είσαι ευγνώμων που παραμένει ακριβώς όπως Αυτός το σχεδίασε. ³Στέκεται μπροστά σου αμετάβλητο, σαν μια ανοικτή πόρτα, με ζεστασιά και καλωσορίσματα, καλώντας σε πέρα από το άνοιγμα της πόρτας, προσκαλώντας σε να εισέλθεις και να αισθανθείς άνετα στο σπίτι σου, εκεί που ανήκεις.

6. Εδώ είναι η απάντηση! ²Θα ήθελες να στέκεσαι έξω, ενώ όλος ο Ουρανός σε περιμένει εντός; ³Συγχώρεσε και θα συγχωρεθείς. ⁴Καθώς πίνεις θα λάβεις. ⁵Δεν υπάρχει άλλο σχέδιο εκτός από αυτό για τη σωτηρία του Υιού του Θεού. ⁶Ας χαρούμε σήμερα που έτσι έχουν τα πράγματα, διότι έχουμε εδώ μια απάντηση, ξεκάθαρη και ολοφάνερη, εντελώς άδολη στην απλότητα της. ⁷Όλα τα πολύπλοκα πράγματα που ο κόσμος έχει υφάνει από σαθρούς ιστούς αράχνης εξαφανίζονται μπροστά στη δύναμη και το μεγαλείο αυτής της εξαιρετικά απλής δήλωσης της αλήθειας.

7. Εδώ είναι η απάντηση! ²Μην ξαναφύγεις σε άσκοπες περιπλανήσεις. ³Αποδέξου τη σωτηρία, τώρα. ⁴Είναι το δώρο του Θεού και όχι του κόσμου. ⁵Ο κόσμος δεν μπορεί να δώσει κανένα δώρο αξίας σ' ένα νου που έχει λάβει ό,τι ο Θεός του έχει δώσει σαν δικό του. ⁶Ο Θεός θέλει σήμερα να ληφθεί η σωτηρία και οι περίπλοκες μορφές των ονείρων σου να μη σου κρύβουν πια την ανυπαρξία τους.

8. Άνοιξε τα μάτια σου σήμερα και κοίταξε ένα ευτυχισμένο κόσμο ασφάλειας και ειρήνης. ²Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο έρχεται να πάρει τη θέση της κόλασης. ³Ανατέλλει σιωπηλά, για να χαιρετήσει τα ανοικτά σου μάτια και να γεμίσει την καρδιά σου με βαθιά ηρεμία, καθώς οι πανάρχαιες αλήθειες, για πάντα νεογέννητες, εγείρονται στην επίγνωση σου. ⁴Ό,τι θα θυμηθείς μετά, δεν μπορεί ποτέ να περιγραφεί. ⁵Παρ' όλα αυτά, η συγχώρεση σου το προσφέρει.

9. Ενθυμούμενοι τα δώρα που δίνει η συγχώρεση, επιχειρούμε την εξάσκηση μας σήμερα με ελπίδα και πίστη ότι αυτή εδώ θα είναι η ημέρα που η σωτηρία θα είναι δική μας. ²Με ειλικρίνεια και χαρά την αναζητάμε σήμερα, αντιλαμβανόμενοι ότι έχουμε το κλειδί μέσα στα χέρια μας και δεχόμενοι την απάντηση του Ουρανού στην κόλαση που φτιάξαμε, αλλά στην οποία δε θα θέλαμε να μείνουμε πια.

10. Πρωί και βράδυ, δίνουμε χαρούμενα ένα τέταρτο της ώρας στην αναζήτηση στην οποία το τέλος της κόλασης είναι εγγυημένο. ²Άρχισε γεμάτος ελπίδα, διότι έχουμε φτάσει σε μια κρίσιμη καμπή όπου ο δρόμος γίνεται πολύ εύκολος. ³Και τώρα ο δρόμος που μένει ακόμα να ταξιδέψουμε δεν είναι μακρύς. ⁴Είμαστε πράγματι κοντά στο καθορισμένο τέλος του ονείρου.

11. Βυθίσου στην ευτυχία καθώς αρχίζεις αυτές τις περιόδους εξάσκησης, διότι προσφέρουν τις σίγουρες ανταμοιβές που φέρνουν οι απαντημένες ερωτήσεις, καθώς και ό,τι φέρνει η αποδοχή της απάντησης από σένα. ²Σήμερα, θα σου δοθεί να αισθανθείς την ειρήνη που προσφέρει η συγχώρεση και τη χαρά που σου δίνει το σήκωμα του πέπλου.

12. Μπροστά στο φως που θα λάβεις σήμερα, ο κόσμος θα ξεθωριάσει μέχρι που θα εξαφανιστεί και θα δεις έναν άλλο κόσμο να εμφανίζεται, τον οποίο δε θα έχεις λόγια να περιγράψεις. ²Τώρα βαδίζουμε κατευθείαν στο φως και λαμβάνουμε τα δώρα που έχουν φυλαχτεί για μας, από τότε που άρχισε ο χρόνος, και τα οποία περίμεναν τη σημερινή ημέρα για να δοθούν.

13. Η συγχώρεση προσφέρει το καθετί που θέλεις. ²Σήμερα όλα τα πράγματα που θέλεις σου δίνονται. ³Μην αφήσεις τα δώρα σου να εξαφανιστούν σιγά σιγά κατά τη διάρκεια της ημέρας, καθώς επιστρέφεις και πάλι για να συναντήσεις ένα κόσμο μεταβολών και θλιβερών φαινομένων. ⁴Κράτησε τα δώρα σου ξεκάθαρα στην επίγνωση σου, καθώς βλέπεις το αμετάβλητο στην καρδιά των μεταβολών, το φως της αλήθειας πίσω από τα φαινόμενα.

14. Μη δελεαστείς να αφήσεις τα δώρα σου να σου γλιστρήσουν μέσα από τα χέρια σου και να χαθούν στη λησμονιά, αλλά κράτα τα καλά στο νου σου προσπαθώντας να τα σκέφτεσαι τουλάχιστον ένα λεπτό κάθε τέταρτο της ώρας που περνά. ²Υπενθύμισε στον εαυτό σου πόσο πολύτιμα είναι αυτά τα δώρα με την παρακάτω υπενθύμιση, η οποία έχει τη δύναμη να κρατά τα δώρα σου στην επίγνωση σου κατά τη διάρκεια της ημέρας:

³Η συγχώρεση προσφέρει το καθετί που θέλω.

⁴Σήμερα το έχω δεχτεί αυτό σαν αληθινό.

Σήμερα, έχω λάβει τα δώρα του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 123

Ευχαριστώ τον Πατέρα μου για τα Δώρα Του σε Μένα.

1. Σήμερα, ας είμαστε ευγνώμονες. ² Έχουμε φτάσει σε πιο ήπιες διαδρομές και πιο ομαλούς δρόμους. ³ Δεν υπάρχει σκέψη να γυρίσουμε πίσω εκεί που ήμασταν, ούτε και αδιάλλακτη αντίσταση στην αλήθεια. ⁴ Λίγη αμφιταλάντευση απομένει, μερικές μικρές αντιρρήσεις και λίγη διστακτικότητα, μπορείς όμως να είσαι πολύ ευγνώμων για την πρόοδο σου, η οποία είναι πολύ μεγαλύτερη από ό,τι συνειδητοποιείς.

2. Μια μέρα τώρα αφιερωμένη στην ευγνωμοσύνη θα προσθέσει το όφελος της βαθύτερης κατανόησης του πραγματικού βαθμού της προόδου που έχεις κάνει, των δώρων που έχεις λάβει. ² Να είσαι χαρούμενος σήμερα, γεμάτος αγάπη κι ευγνωμοσύνη που ο Πατέρας σου δεν σε έχει εγκαταλείψει, ούτε σε έχει αφήσει να περιπλανιέσαι μόνος σου στο σκοτάδι.

³ Να είσαι ευγνώμων που Αυτός σε έχει σώσει από τον εαυτό που νόμισες ότι έπλασες για να πάρει τη θέση Αυτού και της δημιουργίας Του. ⁴ Δώσε Του ευχαριστίες σήμερα.

3. Δώσε ευχαριστίες που Αυτός δεν σε έχει εγκαταλείψει και που η Αγάπη Του θα μείνει για πάντα να λάμπει πάνω σου, για πάντα αμετάβλητη. ² Δώσε ευχαριστίες, επίσης, που και εσύ είσαι αμετάβλητος, διότι ο Υιός που Αυτός αγαπά είναι αμετάβλητος όπως ο Εαυτός Του. ³ Να είσαι ευγνώμων που έχεις σωθεί. ⁴ Να είσαι χαρούμενος που έχεις να εκπληρώσεις μια αποστολή στη σωτηρία. ⁵ Να είσαι ευγνώμων που η αξία σου κατά πολύ υπερβαίνει τα φτωχά σου δώρα και τις μικρόψυχες κρίσεις σου για αυτόν που ο Θεός εδραίωσε σαν τον Υιό Του.

4. Σήμερα, με ευγνωμοσύνη σηκώνουμε τις καρδιές μας πάνω από την απόγνωση και υψώνουμε τα γεμάτα ευγνωμοσύνη μάτια μας, ώστε να μην κοιτάζουμε πια κάτω στο χώμα, ² Τραγουδάμε το τραγούδι της ευγνωμοσύνης σήμερα προς τιμή του Εαυτού, που ο Θεός έχει θελήσει να είναι η αληθινή μας Ταυτότητα σε Αυτόν. ³ Σήμερα χαμογελάμε σε όλους αυτούς που βλέπουμε, και βαδίζουμε με ανάλαφρα βήματα, καθώς πηγαίνουμε να κάνουμε ό,τι μας έχει ανατεθεί να κάνουμε.

5. Δεν πηγαίνουμε μόνοι μας. ² Και δίνουμε ευχαριστίες που ένας Φίλος έχει έρθει στην απομόνωση μας, για να μας πει το σωτήριο Λόγο του Θεού. ³ Και ευχαριστούμε και σένα που Τον ακούς. ⁴ Ο Λόγος Του είναι άηχος, αν δεν εισακουστεί. ⁵ Όταν ευχαριστείς Αυτόν, οι ευχαριστίες δίνονται και σε σένα. ⁶ Ένα μήνυμα που δεν έχει εισακουστεί δε θα σώσει τον κόσμο, όσο δυνατή κι αν είναι η Φωνή που ομιλεί, όσο μεγάλη κι αν είναι η αγάπη του μηνύματος.

6. Ας δοθούν ευχαριστίες σε σένα που άκουσες, διότι έγινες ο αγγελιαφόρος που φέρνει τη Φωνή Του και Την αφήνει να αντηχεί σε όλο τον κόσμο. ² Λάβε τις ευχαριστίες του Θεού σήμερα, καθώς δίνεις ευχαριστίες σε Αυτόν. ³ Διότι Αυτός θα ήθελε να σου προσφέρει τις ευχαριστίες που δίνεις, επειδή λαμβάνει τα δώρα σου με αγάπη και ευγνωμοσύνη και τα επιστρέφει χίλιες φορές και εκατοντάδες χιλιάδες φορές πιο πολλά από αυτά που δόθηκαν. ⁴ Θα ευλογήσει Αυτός τα δώρα σου με το να τα μοιραστεί μαζί σου. ⁵ Και έτσι αυξάνονται σε ισχύ και δύναμη, μέχρι να γεμίσουν τον κόσμο με χαρά κι ευγνωμοσύνη.

7. Λάβε τις ευχαριστίες Του και πρόσφερε Του τις δικές σου για δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα. ² Και θα συνειδητοποιήσεις σε Ποιον προσφέρεις ευχαριστίες και Ποιον ευχαριστείς Αυτός καθώς Τον ευχαριστείς. ³ Αυτό το ιερό ημίωρο που προσφέρεται σε Αυτόν θα σου επιστραφεί σαν χρόνια για κάθε δευτερόλεπτο, δύναμη να σώσεις τον κόσμο αιώνες πιο γρήγορα λόγω των ευχαριστιών σου σε Αυτόν.

8. Λάβε τις ευχαριστίες Του και θα καταλάβεις με πόση αγάπη σε κρατά στο Νου Του, πόσο βαθιά και απεριόριστη είναι η φροντίδα Του για σένα, πόσο τέλεια είναι η ευγνωμοσύνη Του σε σένα. ² Να θυμάσαι να Τον σκέφτεσαι κάθε ώρα και να Του δίνεις ευχαριστίες για καθετί που έδωσε στον Υιό Του, ώστε να μπορέσει να υψωθεί πάνω από τον κόσμο ενθυμούμενος τον Πατέρα του και τον Εαυτό του.

Ας Θυμηθώ ότι Είμαι Ένα με το Θεό.

1 . Σήμερα, θα δώσουμε και πάλι ευχαριστίες για την Ταυτότητα μας στο Θεό. ²Ο οίκος μας είναι ασφαλής, η προστασία μας έχει εγγυηθεί στο καθετί που κάνουμε, η ισχύς και η δύναμη μας είναι διαθέσιμες σε όλες τις προσπάθειες μας. ³Δεν μπορούμε να αποτύχουμε σε τίποτα. ⁴Το καθετί που αγγίζουμε αποκτά ένα λαμπρό φως, που ευλογεί και θεραπεύει. ⁵Εναρμονισμένοι με το Θεό και με το σύμπαν, παίρνουμε το δρόμο μας με αγαλλίαση και με τη σκέψη ότι ο ίδιος ο Θεός έρχεται παντού μαζί μας.

2. Πόσο άγιοι είναι οι νόες μας! ²Και το καθετί που βλέπουμε καθρεφτίζει την αγιοσύνη μέσα στο νου που είναι εναρμονισμένος με το Θεό και με τον εαυτό του. ³Πόσο εύκολα εξαφανίζονται τα λάθη και ο θάνατος δίνει τη θέση του στην αιώνια ζωή. ⁴Τα αστραφτερά ίχνη των βημάτων μας δείχνουν το δρόμο προς την αλήθεια, διότι ο Θεός είναι ο Σύντροφός μας καθώς περπατάμε στον κόσμο για λίγο ακόμα. ⁵Και εκείνοι που έρχονται να μας ακολουθήσουν θα αναγνωρίσουν το δρόμο, επειδή το φως που φέρνουμε μένει πίσω, παρ' όλο που παραμένει και μαζί μας καθώς προχωράμε.

3. Ό,τι λαμβάνουμε είναι το αιώνιο δώρο μας προς αυτούς που ακολουθούν μετά, και εκείνους που πέρασαν προηγουμένως ή έμειναν μαζί μας για λίγο. ²Και ο Θεός, ο Οποίος μας αγαπά όλους με την ίδια αγάπη με την οποία και δημιουργηθήκαμε, μας χαμογελά και μας προσφέρει την ευτυχία που δώσαμε.

4. Σήμερα, δε θα αμφιβάλουμε την Αγάπη Του για μας, ούτε και θα αμφισβητήσουμε την προστασία Του και τη φροντίδα Του. ²Καμιά δίχως νόημα ανησυχία δεν μπορεί να παρεμβληθεί μεταξύ της πίστης μας και της επίγνωσης μας της Παρουσίας Του. Είμαστε ένα με Αυτόν σήμερα, καθώς Τον αναγνωρίζουμε και Τον θυμόμαστε. ⁴Τον αισθανόμαστε στις καρδιές μας. ⁵Οι νόες μας περιέχουν τις Σκέψεις Του, τα μάτια μας βλέπουν την ομορφιά Του στο καθετί που κοιτάζουμε. ⁶Σήμερα, βλέπουμε μόνο ό,τι αγαπά και ό,τι είναι αξιαγάπητο.

5. Το βλέπουμε στα φαινόμενα του πόνου, και ο πόνος δίνει τη θέση του στην ειρήνη. ²Το βλέπουμε σε αυτούς που μαίνονται, στους λυπημένους και τους στενοχωρημένους και σε αυτούς που αισθάνονται μοναξιά και είναι φοβισμένοι και οι οποίοι έτσι αποκαθίστανται στην ηρεμία και την ειρήνη του νου στην οποία δημιουργήθηκαν. ³Και το βλέπουμε σε αυτούς που πεθαίνουν καθώς επίσης και στους νεκρούς, επαναφέροντας τους έτσι στη ζωή. ⁴Όλο αυτό το βλέπουμε, επειδή το είδαμε πρώτα μέσα μας.

6. Σε αυτούς που γνωρίζουν ότι είναι ένα με το Θεό, κανένα θαύμα δεν μπορεί ποτέ να τους αρνηθεί. ²Όλες οι σκέψεις τους έχουν τη δύναμη να θεραπεύουν κάθε μορφή δυστυχίας σε οποιοδήποτε, από χρόνους περασμένους και από καιρούς μελλοντικούς και με την ίδια ευκολία όπως και σε αυτούς που περπατούν δίπλα τους τώρα. Οι σκέψεις τους είναι αιώνιες και ανεξάρτητες από την απόσταση όπως και από το χρόνο.

7. Ενωμόμαστε σε αυτή την επίγνωση, καθώς λέμε ότι είμαστε ένα με το Θεό. ²Διότι με αυτά τα λόγια, λέμε επίσης ότι έχουμε σωθεί και θεραπευτεί, και επομένως ότι μπορούμε να σώσουμε και να θεραπεύσουμε. ³Έχουμε λάβει, και τώρα θα θέλαμε να δώσουμε. ⁴Διότι θα θέλαμε να κρατήσουμε τα δώρα που ο Πατέρας μας έδωσε. ⁵Σήμερα θα θέλαμε να βιώσουμε τους εαυτούς μας σε εναρμονισμό με Αυτόν, έτσι ώστε να μπορέσει να μοιραστεί ο κόσμος την αναγνώριση μας της πραγματικότητας. ⁶Με αυτό το βίωμα μας ο κόσμος απελευθερώνεται. ⁷Θεραπεύεται μαζί με μας, καθώς αρνούμεθα τον αποχωρισμό μας από τον Πατέρα μας.

8. Ειρήνη ας είναι σε σένα σήμερα. ²Διασφάλισε την ειρήνη σου με το να εφαρμόζεις την επίγνωση ότι είσαι ένα με το Δημιουργό σου, όπως και Αυτός είναι ένα με σένα. ³Κάποια στιγμή σήμερα, όποτε είναι καλύτερο, αφιέρωσε μισή ώρα στη σκέψη ότι είσαι ένα με το Θεό. ⁴Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να έχουμε μια εκτεταμένη περίοδο, για την οποία δε θα δώσουμε οδηγίες ή ιδιαίτερα λόγια για να καθοδηγήσουμε το διαλογισμό σου. ⁵Θα εμπιστευτούμε τη Φωνή του Θεού να μιλήσει όπως Αυτός το βρίσκει κατάλληλο σήμερα, βέβαιοι ότι Αυτός δε θα αμελήσει. ⁶Παρέμεινε μαζί Του αυτό το ημίωρο. Αυτός θα φροντίσει

τα υπόλοιπα.

9. Το όφελος σου δε θα είναι λιγότερο, αν πιστεύεις ότι τίποτα δεν συμβαίνει. ²Μπορεί να μην είσαι έτοιμος να το δεχτείς σήμερα. ³Κάπου όμως και κάποτε θα έρθει στο νου σου και τότε δεν θα μπορείς παρά να το αναγνωρίσεις, καθώς θα ανατέλλει με βεβαιότητα στο νου σου. ⁴Αυτό το ημίωρο θα πλαισιωθεί με χρυσάφι, με κάθε λεπτό σαν ένα διαμάντι τοποθετημένο γύρω από τον καθρέφτη που αυτή η άσκηση θα σου προσφέρει. ⁵Και θα δεις το πρόσωπο του Χριστού μέσα σε αυτόν, σαν αντανάκλαση του δικού σου προσώπου.

10. Ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα δεις τη δική σου μεταμόρφωση μέσα στον καθρέφτη που αυτό το ιερό ημίωρο θα σου προσφέρει για να κοιτάξεις τον εαυτό σου. ²Όταν είσαι έτοιμος, θα τη βρεις εκεί, μέσα στο νου σου όπου περιμένει να ανακαλυφθεί. ³Θα θυμηθείς τότε τη σκέψη στην οποία έδωσες αυτό το ημίωρο, αντιλαμβανόμενος με ευγνωμοσύνη ότι ποτέ δε χρησιμοποίησες το χρόνο σου καλύτερα.

11. Ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα κοιτάξεις μέσα σε αυτό τον καθρέφτη και θα καταλάβεις ότι το αναμάρτητο φως που βλέπεις σου ανήκει, η ομορφιά που κοιτάξεις είναι δική σου. ²Θεώρησε αυτό το ημίωρο σαν το δώρο σου στο Θεό. βέβαιος ότι η ανταμοιβή Του θα είναι μια αίσθηση αγάπης που δεν μπορείς να κατανοήσεις, χαρά πάρα πολύ βαθιά για να την καταλάβεις, ναι μια θέα πάρα πολύ άγια για να τη δουν τα μάτια του σώματος. ³Παρ' όλα αυτά, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι κάποια μέρα, ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα καταλάβεις και θα κατανοήσεις και θα δεις.

12. Πρόσθεσε και άλλα πετράδια στο χρυσό πλαίσιο που στηρίζει τον καθρέφτη που σου προσφέρεται σήμερα, καθώς επαναλαμβάνεις στον εαυτό σου κάθε μια ώρα τα εξής:
²Ας θυμηθώ ότι είμαι ένα με το Θεό, σε αρμονία με όλους τους αδερφούς μου και με τον Εαυτό μου, σε αιώνια αγιοσύνη και ειρήνη.

ΜΑΘΗΜΑ 125

Στη Γαλήνη Λαμβάνω το Λόγο του Θεού Σήμερα.

1. Ας είναι η σημερινή μέρα μια μέρα ηρεμίας και γαλήνης, κατά την οποία ακούμε προσεκτικά. ²Ο Πατέρας σου θέλει να ακούσεις το Λόγο Του σήμερα. ³Και έτσι σε καλεί από εκεί που κατοικεί βαθιά μέσα στο νου σου. ⁴Ακουγε Τον σήμερα. ⁵Η ειρήνη δεν είναι δυνατή, ώσπου να ακουστεί ο Λόγος Του σε όλο τον κόσμο, ώσπου να ακούσει ο νους σου ήρεμα και προσεκτικά και να δεχτεί το μήνυμα που πρέπει να ακούσει ο κόσμος για να αρχίσει η γαλήνια εποχή της ειρήνης.

2. Αυτός ο κόσμος θα αλλάξει μέσω εσένα. ²Κανένα άλλο μέσο δεν μπορεί να τον σώσει, διότι το σχέδιο του Θεού είναι απλούστατα το εξής: Ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος να σώσει τον εαυτό του, διότι του έχει δοθεί ο Λόγος του Θεού να είναι ο Οδηγός του, για πάντα στο νου του και στο πλευρό του να τον οδηγεί στον οίκο του Πατέρα του σύμφωνα με την ίδια του τη θέληση, η οποία είναι για πάντα ελεύθερη όπως του Θεού. ³Δεν οδηγείται δια της βίας, παρά μόνο με αγάπη. Δεν κρίνεται, παρά μόνο καθαγιάζεται.

3. Στη σιωπή θα ακούσουμε τη Φωνή του Θεού σήμερα χωρίς την παρεμβολή των ασήμαντων σκέψεων σου, χωρίς τις προσωπικές μας επιθυμίες και χωρίς καμιά κρίση του αγίου Λόγου Του. ²Δε θα κρίνουμε τους εαυτούς μας σήμερα, διότι ό,τι είμαστε δεν μπορεί να κριθεί. ³Στεκόμαστε μακριά από τις κρίσεις που ο κόσμος έχει εκφέρει για τον Υιό του Θεού. ⁴Δεν τον γνωρίζει. ⁵Σήμερα δε θα ακούσουμε τον κόσμο, αλλά θα περιμένουμε στη σιωπή για το Λόγο του Θεού.

4. Ακουγε, αγιε Υιέ του Θεού, τον Πατέρα σου να μιλά. ²Η Φωνή Του θα ήθελε να σου δώσει τον άγιο Λόγο Του, για να διαδώσεις σε όλο τον κόσμο τα νέα της σωτηρίας και της αγίας· ώρας της ειρήνης. ³Προσερχόμα-στε στο θρόνο του Θεού σήμερα, στο γαλήνιο μέρος του νου όπου Αυτός κατοικεί για πάντα, στην αγιοσύνη που Αυτός δημιούργησε και ποτέ δε θα εγκαταλείψει.

5. Αυτός δεν περιμένει μέχρι να Του επιστρέψεις το νου σου, για να σου δώσει το Λόγο Του. ²Δεν έχει κρύψει τον Εαυτό Του από σένα, ενώ εσύ έχεις περιπλανηθεί για λίγο μακριά από Αυτόν. ³Δεν αγαπά Αυτός τις ψευδαισθήσεις που τρέφεις για τον εαυτό σου.

⁴Αυτός γνωρίζει τον Υιό Του και τον θέλει να παραμείνει μαζί Του ανεξάρτητα από τα όνειρα του, ανεξάρτητα από την τρέλα του ότι το θέλημα του δεν είναι δικό του.

6. Σήμερα Αυτός σου μιλά. ²Η Φωνή Του περιμένει τη σιωπή σου, διότι ο Λόγος Του δεν μπορεί να ακουστεί ώσπου ο νους σου να ηρεμήσει για λίγο και οι δίχως νόημα επιθυμίες να σιωπήσουν. ³Περίμενε το Λόγο Του στη γαλήνη. ⁴Υπάρχει ειρήνη μέσα σου, η οποία πρέπει να επιστρατευτεί σήμερα για να βοηθήσει τον αγιότατο νου σου να προετοιμαστεί να ακούσει τη Φωνή για το Δημιουργό του να μιλά.

7. Τρεις φορές σήμερα, σε ώρες που είναι πολύ κατάλληλες για σιωπή, δώσε δέκα λεπτά τα οποία απέσυρε από την ακρόαση του κόσμου και τα οποία διάλεξε να αφιερώσεις στην ήρεμη ακρόαση του Λόγου του Θεού. ²Αυτός σου μιλά από πιο κοντά, από την καρδιά σου. ³Η Φωνή Του είναι πιο κοντά από το χέρι σου. ⁴Η Αγάπη Του είναι το καθετί που είσαι και που Αυτός είναι, το ίδιο με σένα, και εσύ το ίδιο με Αυτόν.

8. Είναι η φωνή σου την οποία ακούς, καθώς Αυτός σου μιλά. ²Είναι ο Λόγος της ελευθερίας και της ειρήνης, της ενότητας της θέλησης και του σκοπού, χωρίς κανένα διαχωρισμό ή διαίρεση στο μοναδικό Νου Του Πατέρα και του Υιού. ³Στη γαλήνη άκουγε τον εαυτό σου σήμερα και άφησε Τον να σου πει ότι ο Θεός δεν έχει ποτέ εγκαταλείψει τον Υιό Του, και εσύ δεν έχεις ποτέ εγκαταλείψει τον εαυτό σου.

9. Απλώς και μόνο μείνε γαλήνιος. ²Δε θα χρειαστείς άλλο κανόνα εκτός από αυτόν, για να αφήσεις την εξάσκηση σου σήμερα να σε σηκώσει πάνω από τις σκέψεις του κόσμου και να ελευθερώσει την όραση σου από τα μάτια του σώματος. ³Απλώς και μόνο μείνε ακίνητος και άκουγε προσεκτικά. ⁴Θα ακούσεις το Λόγο στον οποίο το θέλημα του Θεού Υιού ενώνεται με του Πατέρα του το θέλημα, σε συμφωνία με αυτό, χωρίς καμιά ψευδαίσθηση να παρεμβάλλεται μέσα σε αυτό που είναι εντελώς αδιαίρετο και αληθινό.

⁵Καθώς η κάθε ώρα περνά σήμερα, μείνε ακίνητος για μια στιγμή και υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι έχεις ένα ιδιαίτερο σκοπό για τη σημερινή μέρα, στη γαλήνη να λάβεις το Λόγο του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 126

Το Καθετί που Δίνω Δίνεται στον Εαυτό μου.

1. Η σημερινή ιδέα, η οποία είναι εντελώς αντίθετη με το εγώ και τον τρόπο που σκέφτεται ο κόσμος, είναι πολύ σημαντική για τη μεταστροφή της σκέψης που θα επιφέρει αυτή η σειρά μαθημάτων. ²Αν πίστευες αυτή τη δήλωση δε θα υπήρχε κανένα πρόβλημα ως προς την τέλεια συγχώρεση, τη βεβαιότητα σκοπού και τη σίγουρη καθοδήγηση. ³Θα καταλάβαινες το μέσο με το οποίο η σωτηρία έρχεται σε σένα και δε θα δίσταζες να το χρησιμοποιήσεις αμέσως.

2. Ας εξετάσουμε τι ακριβώς πιστεύεις αντί για αυτή την ιδέα. ²Σου φαίνεται ότι οι άλλοι άνθρωποι είναι χωρισμένοι από σένα και ικανοί να συμπεριφέρονται με τρόπους που δεν έχουν επιπτώσεις πάνω στις σκέψεις σου, ούτε και η δική σου συμπεριφορά πάνω στις δικές τους σκέψεις. Επομένως, η στάση σου δεν έχει επίδραση πάνω σε αυτούς, και οι εκκλήσεις τους για βοήθεια με κανένα τρόπο δε σχετίζονται με τις δικές σου εκκλήσεις. ⁴Κι ακόμα νομίζεις ότι μπορούν να αμαρτήσουν χωρίς να επηρεάσουν την αντίληψη σου του εαυτού σου, και ότι μπορείς να κρίνεις την αμαρτία τους παραμένοντας όμως εκτός της καταδίκης και εν ειρήνη.

3. Όταν «συγχωρείς» μια αμαρτία, δεν υπάρχει άμεσο όφελος για σένα. ²Δίνεις έλεος σ' έναν που είναι ανάξιος, απλώς για να δείξεις ότι είσαι καλύτερος, σ' ένα υψηλότερο επίπεδο από αυτόν που συγχωρείς. ³Δεν έχει επαξίως κερδίσει την ευσπλαχνική ανοχή σου, την οποία παρέχεις σε έναν που είναι ανάξιος αυτού του δώρου, επειδή οι αμαρτίες του τον έχουν υποβιβάσει κάτω από μια αληθινή ισότητα με σένα. ⁴Δε δικαιούται τη συγχώρεση σου. ⁵Η συγχώρεση σου προσφέρει ένα δώρο σε αυτόν, αλλά όχι σε σένα.

4. Έτσι η συγχώρεση είναι βασικά ελαττωματική, μια ευσπλαχνική ιδιοτροπία που είναι καλοπροαίρετη, αλλά δεν την αξίζει κανείς, ένα δώρο που παραχωρείται μερικές φορές, αλλά παρακρατείται σε άλλες περιπτώσεις. Επειδή δεν την αξίζει κανείς, η παρακράτηση της είναι δίκαιη, ούτε και είναι δίκαιο να πρέπει να υποφέρεις όταν αρνείσαι να τη δώσεις. -

Ἡ αμαρτία που συγχωρείς δεν είναι δική σου. ⁴Κάποιος χώρα από σένα τη διέπραξε. ⁵Και εσύ έπειτα είσαι φιλεύσπλαχνος και του δίνεις ό,τι δεν αξίζει, το δώρο δεν είναι δικό σου πιο πολύ από ό,τι ήταν η αμαρτία του.

5. Αν αυτό αληθεύει, η συγχώρεση δεν έχει βάση στην οποία να στηριχτεί με αξιοπιστία και σιγουριά. ²Είναι μια ιδιοτροπία, σύμφωνα με :ην οποία διαλέγεις μερικές φορές να δώσεις χάρη σε κάποιον που δεν την αξίζει.

³Παραμένει όμως το δικαίωμα σου να μην αφήσεις τον αμαρτωλό να αποφύγει τη δίκαιη πληρωμή της αμαρτίας του. ⁴Νομίζεις ότι ο Κύριος του Ουρανού θα άφηνε τη σωτηρία τον κόσμο να βασιστεί σε αυτό; ⁵Δε θα ήταν μικρή πράγματι η φροντίδα Του για σένα. αν η σωτήρια σου βασιζόταν σε ένα καπρίσιο;

6. Δεν καταλαβαίνεις τη συγχώρεση. ²Όπως τη βλέπεις, δεν είναι παρά η ανάσχεση της φανεράς επίθεσης, χωρίς να απαιτεί διόρθωση στο νου σου. ³Δεν μπορεί να σου δώσει ειρήνη έτσι όπως την αντιλαμβάνεσαι. ⁴Δεν είναι ένα μέσο για την απελευθέρωση σου από ό,τι βλέπεις σε κάποιον άλλο: ⁵Δεν έχει τη δύναμη να αποκαταστήσει στην επίγνωση σου την ενότητα σου με αυτόν. ⁶Δεν είναι ό,τι ο Θεός την προόρισε να είναι για σένα.

7. Μην έχοντας δώσει σε Αυτόν το δώρο που σου ζητά, δεν μπορείς να αναγνωρίσεις τα δώρα Του και νομίζεις ότι δε σου τα έχει δώσει. ²Κι ωστόσο, θα σου ζητούσε Αυτός ένα δώρο, αν δεν ήταν για σένα; ³Θα μπορούσε Αυτός να ικανοποιηθεί με κούφια χειρονομίες, και να εκτιμήσει τέτοια μηδαμινά δώρα σαν άξια του Υιού Του; ⁴Η σωτηρία είναι ένα δώρο καλύτερο από αυτό. ⁵Και η αληθινή συγχώρεση, σαν το μέσο με το οποίο πραγματοποιείται η σωτηρία, πρέπει ασφαλώς να θεραπεύσει το νου που δίνει, διότι το να δίνει κανείς είναι το ίδιο με το να λαμβάνει. ⁶Ό,τι δεν έχει ληφθεί δεν έχει δοθεί, αλλά ό,τι έχει δοθεί πρέπει να έχει ληφθεί.

8. Σήμερα θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε την αλήθεια ότι ο δότης και ο παραλήπτης είναι ο ίδιος και ο αυτός. ²Θα χρειαστείς βοήθεια για να σου γίνει κατανοητό αυτό, επειδή είναι τόσο αντίθετο με τις σκέψεις που έχεις συνηθίσει. ³Η βοήθεια όμως που χρειάζεσαι είναι εδώ. ⁴Δώσε Του την πίστη σου σήμερα και ζήτησε Του να μοιραστεί μαζί σου την εξάσκηση σου στην αλήθεια. ⁵Κι αν πιάσει το μάτι σου έστω και μια μόνο φευγαλέα θέα της απελευθέρωσης που έγκειται στην ιδέα που εφαρμόζουμε για σήμερα, τότε αυτή είναι μια μέρα δόξας για τον κόσμο.

9. Δώσε δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα στην προσπάθεια σου να καταλάβεις τη σημερινή ιδέα. ²Αυτή είναι η σκέψη με την οποία η συγχώρεση παίρνει τη θέση που της αρμόζει στις προτεραιότητες σου. Είναι η σκέψη που θα απελευθερώσει το νου σου από καθετί που κρύβει το νόημα της συγχώρεσης, και η οποία θα σου επιτρέψει να συνειδητοποιήσεις την αξία της συγχώρεσης για σένα.

10. Στη σιωπή, κλείσε τα μάτια σου στον κόσμο που δεν καταλαβαίνει τη συγχώρεση και αναζήτησε καταφύγιο στο γαλήνιο μέρος όπου οι σκέψεις ανταλλάσσονται και οι ψευδείς πεποιθήσεις εγκαταλείπονται. ²Επανάλαβε τη σημερινή ιδέα και ζήτησε βοήθεια να καταλάβεις τι πραγματικά σημαίνει. ³Να είσαι πρόθυμος να διδαχτείς. ⁴Να είσαι χαρούμενος να ακούς τη Φωνή της αλήθειας και της θεραπείας να σου μιλά, και θα καταλάβεις τα λόγια που μιλά, και θα αναγνωρίσεις ότι σου μιλά τα δικά σου λόγια.

11. Όσο πιο συχνά μπορείς, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι έχεις ένα σκοπό σήμερα, ένα στόχο ο οποίος κάνει τη σημερινή μέρα να έχει ιδιαίτερη αξία για τον εαυτό σου και όλους τους αδερφούς σου. ²Μην αφήνεις το νου σου να ξεχνά αυτό το στόχο για πολλή ώρα, αλλά λέγε στον εαυτό σου τα εξής:

³*Το καθετί που δίνω δίνεται στον εαυτό μου.*

⁴*Η βοήθεια που χρειάζομαι για να μάθω ότι αυτό αληθεύει είναι μαζί μου τώρα.*

⁵*Θα Τον εμπιστευτώ.*

⁶Μετά, για μια γαλήνια στιγμή, άνοιξε το νου σου στη διόρθωση Του και την Αγάπη Του.

⁷Και ό,τι ακούσεις από Αυτόν θα το πιστέψεις, διότι ό,τι Αυτός δίνει θα ληφθεί από σένα.

Δεν Υπάρχει Άλλη Αγάπη Εκτός από την Αγάπη του Θεού.

1. Ίσως να νομίζεις ότι διαφορετικά είδη αγάπης είναι δυνατά. ²Ίσως να νομίζεις ότι υπάρχει ένα είδος αγάπης για τούτο, ένα είδος αγάπης για εκείνο, ένας τρόπος να αγαπάς κάποιον, ένας άλλος τρόπος να αγαπάς κάποιον άλλο. ³Η αγάπη είναι ένα. ⁴Δεν έχει χωριστά μέρη ούτε βαθμούς, ούτε είδη, ούτε επίπεδα, ούτε διαφορές, ούτε διακρίσεις. ⁵Είναι όπως ο εαυτός της, ίδια και απaráλλαχτη. ⁶Ποτέ δεν μεταβάλλεται σε σχέση με διαφορετικά πρόσωπα ή καταστάσεις. Είναι η καρδιά του Θεού και του Υιού Του επίσης.
2. Το νόημα της Αγάπης δεν είναι φανερό σε κανέναν που νομίζει ότι η αγάπη μπορεί να αλλάξει. ²Δεν βλέπει ότι πρέπει να είναι αδύνατο να αλλάξει κανείς την αγάπη. ³Κι έτσι νομίζει ότι μπορεί να αγαπά σε ορισμένες περιπτώσεις και να μισεί σε άλλες. ⁴Νομίζει επίσης ότι η αγάπη μπορεί να δοθεί σε κάποιον και να παραμείνει ο εαυτός της αν και παρακρατείται από άλλους. ⁵Το να πιστεύει κανείς αυτά τα πράγματα για την αγάπη σημαίνει ότι δεν την καταλαβαίνει. ⁶Αν θα μπορούσε η αγάπη να κάνει τέτοιες διακρίσεις, θα έπρεπε να κρίνει μεταξύ του δικαίου και του αμαρτωλού και να αντιλαμβάνεται τον Υιό του Θεού σαν χωριστά μέρη.
3. Η αγάπη δεν μπορεί να κρίνει, ²Όπως είναι αδιαίρετη η ίδια, έτσι και κοιτάζει τα πάντα σαν ένα. ³Το νόημα της έγκειται στην ενότητα της. ⁴Πρέπει λοιπόν να είναι ασύλληπτη στο νου που νομίζει ότι η αγάπη μεροληπτεί ή είναι διαιρεμένη. ⁵Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την αγάπη του Θεού, και όλη η αγάπη είναι δική Του. ⁶Δεν υπάρχει καμιά άλλη αρχή που να κυβερνά εκεί που δεν υπάρχει αγάπη. ⁷Η αγάπη είναι ένας νόμος που δεν έχει αντίθετα. ⁸Η πληρότητα της είναι η δύναμη που κρατά τα πάντα ενωμένα, ο σύνδεσμος μεταξύ του Πατέρα και του Υιού που Τους κρατά και Τους δύο για πάντα σαν ένα.
4. Καμιά σειρά μαθημάτων που ο στόχος της είναι να σε διδάξει να θυμηθείς ποιος πραγματικά είσαι δε θα παρέλειπε να τονίσει ότι δεν μπορεί ποτέ να υπάρξει μια διαφορά μεταξύ του τι πραγματικά είσαι και του τι είναι η αγάπη. ²Το νόημα της αγάπης είναι το δικό σου νόημα και το μοιράζεσαι με τον 'Ίδιο το Θεό. ³Διότι ό,τι είσαι είναι ό,τι Αυτός είναι. ⁴Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την Δική Του και ό,τι Αυτός είναι, είναι το καθετί που υπάρχει. ⁵Δεν υπάρχει τίποτα που να περιορίζει τον Εαυτό Του κι έτσι είσαι κι εσύ δίχως όρια.
5. Κανένας από τους νόμους που υπακούει ο κόσμος δεν μπορεί να σε βοηθήσει να συλλάβεις το νόημα της αγάπης. ²Ό,τι πιστεύει ο κόσμος πλάστηκε να να κρύψει το νόημα της αγάπης και να το κρατήσει κρυφό και σκοτεινό. ³Δεν υπάρχει ούτε ένας κανόνας που υποστηρίζει ο κόσμος που να μην παραβιάζει την αλήθεια για το τι είναι η αγάπη και το τι είσαι κι εσύ επίσης.
6. Μην αναζητάς να βρεις τον εαυτό σου μέσα στον κόσμο. ²Η αγάπη δεν βρίσκεται στο σκοτάδι και το θάνατο. ³Είναι όμως απόλυτα φανερή στα μάτια που βλέπουν και στα αυτιά που ακούν τη Φωνή της αγάπης. ⁴Εξασκούμεθα σήμερα να ελευθερώσουμε το νου σου από όλους τους νόμους που νομίζεις ότι πρέπει να υπακούς, από όλους τους περιορισμούς κάτω από τους οποίους ζεις και από όλες τις αλλαγές που νομίζεις ότι είναι μέρος του ανθρώπινου πεπρωμένου. ⁵Σήμερα κάνουμε το μεγαλύτερο βήμα. που ζητά αυτή η σειρά μαθημάτων, καθώς προχωρείς προς το στόχο που έχει θέσει.
7. Αν πετύχεις έστω και την πιο αμυδρή σύλληψη του νοήματος της αγάπης σήμερα, θα έχεις προχωρήσει προς την απελευθέρωση σου μια απόσταση δίχως όρια και χρόνια αναρίθμητα. ²Μαζί λοιπόν, ας είμαστε χαρούμενοι να δώσουμε λίγο χρόνο στο Θεό σήμερα και ας καταλάβουμε ότι δεν υπάρχει καλύτερη χρήση για το χρόνο μας.
8. Για δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα απόδρασε από κάθε νόμο στον οποίο πιστεύεις τώρα. ²Ανοιξε το νου σου και αναπαύσου. ³Οποιοσδήποτε μπορεί να αποδράσει από τον κόσμο που φαίνεται να σε κρατά φυλακισμένο, αν δεν τον θεωρεί πολύτιμο. ⁴Απόσυρε όλη την αξία που έχεις τοποθετήσει στις πενιχρές προσφορές του, και τα ανόητα δώρα του, και άφησε το δώρο του Θεού να τα αντικαταστήσει όλα αυτά.

9. Κάλεσε τον Πατέρα σου, βέβαιος ότι η Φωνή Του θα απαντήσει. ²Ο Ίδιος το έχει υποσχεθεί αυτό. ³Και ο Ίδιος θα βάλει μια σπίθα αλήθειας μέσα στο νου σου παντού όπου εγκαταλείπεις μια ψευδή πεποίθηση, μια σκοτεινή ψευδαίσθηση της ίδιας σου της πραγματικότητας και του νοήματος της αγάπης. ⁴Αυτός θα λάμψει ανάμεσα στις μάτιες σκέψεις σου σήμερα και θα σε βοηθήσει να καταλάβεις την αλήθεια της αγάπης. ⁵Με αγάπη και καλοσύνη θα κατοικήσει Αυτός μαζί σου, καθώς αφήνεις τη Φωνή Του να διδάξει το νόημα της αγάπης στον αγνό και δεκτικό νου σου. ⁶Και Αυτός θα ευλογήσει το μάθημα με την Αγάπη Του.

10. Σήμερα τα πολλά μελλοντικά χρόνια της αναμονής σου για τη σωτηρία εξαφανίζονται μπροστά στην αιωνιότητα αυτών που μαθαίνεις. ²Ας δώσουμε ευχαριστίες σήμερα, που γλιτώνουμε ένα μέλλον όμοιο με το παρελθόν. ³Σήμερα αφήνουμε το παρελθόν πίσω μας, ποτέ πια να μην το ξαναθυμηθούμε. ⁴Και υψώνουμε το βλέμμα μας προς ένα διαφορετικό παρόν, όπου ένα μέλλον διαγράφεται διαφορετικό από το παρελθόν σε όλα τα χαρακτηριστικά του.

11. Ο κόσμος στη βρεφική του ηλικία είναι ακόμα νεογέννητος. ²Και θα τον παρακολουθήσουμε να μεγαλώνει και να γίνεται πιο υγιής και δυνατός, για να εκπέμπει την ευλογία του σε όλους αυτούς που έρχονται να μάθουν πώς να απαλλαγούν από τον κόσμο που νόμισαν ότι πλάστηκε στο μίσος για να είναι ο εχθρός της αγάπης. ³Τώρα όλοι τους απελευθερώνονται μαζί με μας. ⁴Τώρα είναι όλοι τους αδέρφια μας στην Αγάπη του Θεού.

12. Θα τους θυμόμαστε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας, διότι δεν μπορούμε να αφήσουμε ένα μέρος του εαυτού μας χωρίς την αγάπη μας αν θα θέλαμε να γνωρίσουμε τον εαυτό μας. ²Τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα σκέψου κάποιον που κάνει αυτό το ταξίδι μαζί σου και ο οποίος ήρθε να μάθει ό,τι κι εσύ πρέπει να μάθεις. Και καθώς έρχεται στο νου σου, δώσε του αυτό το μήνυμα από τον εαυτό σου:

⁴Σε ευλογώ αδερφέ, μου, με την Αγάπη του Θεού, την οποία μοιράζομαι μαζί σου. ⁵Διότι θα ήθελα να μάθω το χαρμόσυνο μάθημα ότι δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την Αγάπη του Θεού και την δική σου και τη δική μου και όλων μας.

ΜΑΘΗΜΑ 128

Ο Κόσμος που Βλέπω δεν Έχει Τίποτα που να Θέλω.

1. Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα που να χρειάζεσαι να σου προσφέρει, τίποτα που να μπορείς να χρησιμοποιήσεις κατά οποιονδήποτε τρόπο και τίποτα απολύτως που να μπορεί να σου δώσει χαρά. ²Πίστεψε αυτή τη σκέψη και θα σωθείς από χρόνια δυστυχίας, από αναρίθμητες απογοητεύσεις κι από ελπίδες που μετατρέπονται στις πικρές στάχτες της απόγνωσης. ³Πρέπει οπωσδήποτε να δεχτεί κανείς την αλήθεια αυτής της σκέψης, αν θα ήθελε να αφήσει τον κόσμο πίσω του και να υψωθεί πάνω από τη μηδαμινή σφαίρα του και τις ασήμαντες ιδιοτυπίες του.

2. Κάθε πράγμα εδώ στο οποίο αποδίδεις μεγάλη αξία, δεν είναι παρά μία αλυσίδα που σε προσδένει στον κόσμο και δε θα υπηρετήσει κανένα άλλο σκοπό εκτός από αυτόν. ²Διότι το καθετί πρέπει να υπηρετήσει το σκοπό που του έχεις δώσει, ώσπου να δεις σε αυτό ένα διαφορετικό σκοπό. ³Ο μοναδικός σκοπός σε αυτό τον κόσμο που είναι άξιος του νου σου είναι να αγνοείς τον κόσμο, χωρίς να καθυστερείς με το να βλέπεις κάποια ελπίδα εκεί που δεν υπάρχει. ⁴Μην εξαπατείσαι πια. ⁵Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα που να θέλεις.

3. Απόδρασε σήμερα από τις αλυσίδες που βάζεις στο νου σου, όταν βλέπεις ότι η σωτηρία είναι εδώ. ²Διότι σε ό,τι αποδίδεις μεγάλη αξία, το κάνεις μέρος του εαυτού σου από την άποψη του πώς αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου. ³Όλα τα πράγματα που αναζητάς για να αυξήσεις την αξία σου στα μάτια σου σε περιορίζουν περισσότερο, κρύβουν την αξία σου από σένα και προσθέτουν ένα ακόμα φραγμό μπροστά στην πόρτα που οδηγεί στην αληθινή επίγνωση του Εαυτού σου.

4. Μην αφήνεις τίποτα που έχει να κάνει με σκέψεις για το σώμα να καθυστερήσει την πρόοδο σου προς τη σωτηρία, ούτε και να επιτρέψεις στη δελεαστική σκέψη ότι ο κόσμος έχει κάτι που θέλεις, να σε κρατήσει πίσω. ²Τίποτα δεν υπάρχει εδώ να αγαπήσεις.

³Τίποτα εδώ δεν, αξίζει ούτε μια στιγμή καθυστέρησης και πόνου, ούτε μια στιγμή αβεβαιότητας και αμφιβολίας. ⁴Τα δίχως αξία πράγματα δεν προσφέρουν τίποτα. ⁵Η σιγουριά της πραγματικής αξίας δεν μπορεί να βρεθεί σε ό,τι είναι ανάξιο.

5. Σήμερα εξασκούμεθα για να εγκαταλείψουμε όλες τις σκέψεις των αξιών που έχουμε δώσει στον κόσμο. ²Αφήνουμε τον κόσμο ελεύθερο από τους σκοπούς που δώσαμε στις διάφορες πλευρές του, τις όψεις του και τα όνειρα του. Τον κρατάμε στο νου μας χωρίς να του αποδίδουμε κανένα σκοπό και τον ελευθερώνουμε από το καθετί που θα τον θέλαμε να είναι. ⁴Με αυτό τον τρόπο αφαιρούμε τις αλυσίδες που κρατούν κλειστή την πόρτα της ελευθερίας από τον κόσμο και προχωράμε πέρα από όλες τις μηδαμινές αξίες και τους ασήμαντους στόχους.

6. Σταμάτα και μείνε ακίνητος για λίγο και δες πόσο ψηλά πάνω από τον κόσμο ανυψώνεσαι, όταν ελευθερώνεις το νου σου από αλυσίδες και τον αφήνεις να αναζητά το επίπεδο στο οποίο βρίσκεται ο οίκος του. ²Ο νους σου θα είναι ευγνώμων που θα είναι ελεύθερος για λίγο. ³Γνωρίζει πού ανήκει. ⁴Απλώς και μόνο ελευθέρωσε τα φτερά του και θα πετάξει με χαρά και σιγουριά να ενωθεί με τον άγιο σκοπό του. ⁵Άφησε τον να αναπαυτεί στο Δημιουργό του, για να αποκατασταθεί εκεί στην υγεία, την ελευθερία και την αγάπη.

7. Δώσε του δέκα λεπτά ανάπαυσης τρεις φορές σήμερα. ²Κι όταν ανοίξεις τα μάτια σου ύστερα, δε θα τρέφεις τόσο μεγάλη εκτίμηση για το οτιδήποτε που βλέπεις, όπως έτρεφες όταν το κοίταγες προηγουμένως. ³Όλος ο τρόπος με τον οποίο κοιτάζεις τον κόσμο θα αλλάξει λίγο, κάθε φορά που αφήνεις το νου σου να αποδράσει από τις αλυσίδες του. ⁴Ο κόσμος δε βρίσκεται εκεί που ο νους σου ανήκει. ⁵Και εσύ ανήκεις εκεί που ο νους σου θα ήθελε να είναι και εκεί που πηγαίνει να αναπαυτεί όταν τον απελευθερώνεις από τον κόσμο. ⁶Ο Οδηγός σου είναι σίγουρος. ⁷Ανοίξε το νου σου σε Αυτόν. ⁸Μείνε ακίνητος και αναπαύσου.

8. Προστάτευε το νου σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επίσης. ²Και όταν νομίζεις ότι βλέπεις κάποια αξία σε μια πλευρά ή σε ένα είδωλο του κόσμου, αρνήσου να περάσεις αυτή την αλυσίδα γύρω από το νου σου, αλλά λέγε στον εαυτό σου με γαλήνια βεβαιότητα τα εξής:

³*Αυτό δε θα με δελεάσει να καθυστερήσω τον εαυτό μου.* ⁴*Ο κόσμος που βλέπω δεν έχει τίποτα που να θέλω.*

ΜΑΘΗΜΑ 129

Πέρα Από Αυτό τον Κόσμο Υπάρχει Ένας Κόσμος που Θέλω.

1. Αυτή είναι η σκέψη που προκύπτει από τη σκέψη που εφαρμόσαμε χθες. ²Δεν μπορεί να σταματήσεις στην ιδέα ότι ο κόσμος δεν έχει καμιά αξία, διότι αν δε δεις ότι υπάρχει κάτι άλλο για το οποίο ελπίζεις, το μόνο που θα καταφέρεις θα είναι να πέσεις σε κατάθλιψη.

³Η έμφαση που δίνουμε δεν είναι να παραιτηθείς από τον κόσμο, αλλά να τον ανταλλάξεις για ό,τι είναι πολύ πιο ικανοποιητικό γεμάτο με χαρά και ικανό να σου προσφέρει ειρήνη.

⁴Μήπως νομίζεις ότι αυτός ο κόσμος μπορεί να σου τα προσφέρει αυτά;

2. Ίσως να αξίζει να δώσεις λίγη ώρα για να συλλογιστείς ακόμα μια φορά την αξία αυτού του κόσμου. ²Ίσως να παραδεχτείς ότι δεν έχεις τίποτα να χάσεις αν εγκαταλείψεις όλες τις σκέψεις των αξιών που έχεις δώσει στον κόσμο εδώ. Ο κόσμος που βλέπεις είναι πράγματι ανηλεής, ασταθής και σκληρός, δεν νοιάζεται για σένα, βιάζεται να εκδικηθεί και είναι άσπλαχνος και γεμάτος μίσος. ⁴Δίνει, μόνο και μόνο για να πάρει πίσω και αφαιρεί όλα τα πράγματα που έχεις αγαπήσει για λίγο. ⁵Αγάπη που να διαρκεί δεν βρίσκεται, διότι δεν υπάρχει καθόλου εδώ. ⁶Αυτός είναι ο κόσμος του χρόνου που όλα τα πράγματα τελειώνουν.

3. Είναι απώλεια λοιπόν να βρεις έναν άλλο κόσμο, όπου το χάσιμο είναι αδύνατο, όπου η αγάπη διαρκεί για πάντα, το μίσος δεν υπάρχει και η εκδίκηση δεν έχει νόημα; ²Είναι απώλεια να βρεις όλα τα πράγματα που πραγματικά θέλεις και να γνωρίσεις ότι δεν έχουν τέλος και ότι θα παραμείνουν για πάντα ακριβώς όπως τα θέλεις; ³Ακόμα κι αυτά όμως θα ανταλλάγουν στο τέλος για αυτό για το οποίο δεν μπορούμε να μιλήσουμε, διότι από

εκείνο τον κόσμο θα πιάς εκεί όπου τα λόγια είναι εντελώς ανεπαρκή, σε μια σιωπή όπου η γλώσσα δε μιλιέται, αλλά είναι όμως απόλυτα κατανοητή.

4. Η επικοινωνία, ξεκάθαρη και ολοφάνερη όπως η μέρα, παραμένει απεριόριστη για όλη την αιωνιότητα. ²Και ο Ίδιος ο Θεός μιλά στον Υιό Του, όπως ο Υιός Του μιλά σε Αυτόν. Η γλώσσα τους δεν έχει λόγια, διότι ό,τι λένε δεν μπορεί να συμβολιστεί. ⁴Η γνώση τους είναι άμεση, απόλυτα κοινή και εντελώς ενοποιημένη. ⁵Πόσο μακριά από αυτό είσαι εσύ που παραμένεις δεσμευμένος σε αυτό τον κόσμο. ⁶Και όμως πόσο κοντά βρίσκεσαι, όταν ανταλλάσσεις αυτό τον κόσμο για τον κόσμο που θέλεις πραγματικά.

5. Τώρα το τελευταίο βήμα είναι βέβαιο, τώρα στέκεσαι μόνο μια στιγμή πιο μακριά από την αιωνιότητα. ²Εδώ μπορείς να κοιτάζεις μόνο μπροστά, ποτέ πίσω για να ξαναδείς τον κόσμο που δε θέλεις. ³Ίδού. ο κόσμος που θέλεις έρχεται να τον αντικαταστήσει, καθώς αποδεσμεύεις τον νου σου από τα ασήμαντα πράγματα που παρουσιάζει ο κόσμος για να σε κρατά φυλακισμένο. ⁴Μην τους δίνεις αξία και θα εξαφανιστούν. Εκτίμησε τα και θα σου φαίνονται πραγματικά.

6. Αυτή είναι η εκλογή. ²Τι απώλεια μπορείς να έχεις όταν διαλέγεις να μη δίνεις αξία σε ό,τι είναι εντελώς ασήμαντο; ³Αυτός ο κόσμος δεν έχει τίποτα που να θέλεις πραγματικά, αλλά ό,τι διαλέγεις στη θέση του το θέλεις πράγματι! ⁴Αφησέ το να σου δοθεί σήμερα.

⁵Περιμένει μόνο και μόνο για να το διαλέξεις, ώστε να πάρει τη θέση όλων των πραγμάτων που αναζητάς αλλά δε θέλεις.

7. Εφάρμοσε την προθυμία σου να κάνεις αυτή την αλλαγή δέκα λεπτά το πρωί, δέκα το βράδυ και μια ακόμα φορά στα ενδιάμεσα. ²Άρχισε με τα εξής:

³*Πέρα από αυτό τον κόσμο
είναι ένας κόσμος που θέλω.*

⁴*Διαλέγω να δω εκείνο τον κόσμο αντί για αυτόν,
διότι εδώ δεν υπάρχει τίποτα που να θέλω πραγματικά.*

⁵Μετά κλείσε τα μάτια σου στον κόσμο που βλέπεις και στη σιωπή του σκοταδιού παρακολούθησε τα φώτα, που δεν είναι αυτού του κόσμου, να ανάβουν το ένα μετά το άλλο, ώσπου το γεγονός ότι εκεί που ένα αρχίζει ένα άλλο τελειώνει χάνει κάθε νόημα καθώς όλα τους γίνονται ένα.

8. Σήμερα τα φώτα του Ουρανού σκύβουν προς τα σένα, για να λάμπουν πάνω στα βλέφαρα σου καθώς αναπαύεσαι πέρα από τον κόσμο του σκοταδιού. ²Υπάρχει εδώ φως που τα μάτια σου δεν μπορούν να δουν. ³Ο νους όμως μπορεί να το δει ξεκάθαρα και μπορεί να καταλάβει. ⁴Μια μέρα χάρης σου, δίνεται σήμερα, και δίνουμε ευχαριστίες.

⁵Συνειδητοποιούμε σήμερα ότι το καθετί που φοβόσουν μήπως χάσεις ήταν μόνο και μόνο μια απώλεια για σένα.

9. Τώρα καταλαβαίνουμε ότι δεν υπάρχει απώλεια. ²Διότι έχουμε επιτέλους δει το αντίθετό της και είμαστε ευγνώμονες που η επιλογή έχει γίνει. ³Να θυμάσαι την απόφαση σου κάθε μια ώρα και να αφιερώνεις μια στιγμή στην επιβεβαίωση της επιλογής σου με το να εγκαταλείπεις τις οποιεσδήποτε σκέψεις που έχεις και να συλλογίζεσαι για λίγο αποκλειστικά τα εξής:

⁴*Ο κόσμος που βλέπω.*

δεν έχει τίποτα που να θέλω.

⁵*Πέρα από αυτό τον κόσμο
υπάρχει ένας κόσμος που θέλω.*

Είναι Αδύνατο να Βλέπω Δύο Κόσμους Ταυτόχρονα.

1. Η αντίληψη είναι συνεπής, ²Ό,τι βλέπεις καθρεφτίζει τις σκέψεις σου. ³Και οι σκέψεις σου απλά και μόνο καθρεφτίζουν την επιλογή σου του τι θέλεις να δεις. ⁴Οι αξίες σου το καθορίζουν αυτό, γιατί το καθετί στο οποίο δίνεις αξία θα θέλεις και να το δεις πιστεύοντας ότι αυτό που βλέπεις υπάρχει πραγματικά. ⁵Κανένας δεν μπορεί να δει ένα κόσμο στον οποίο ο νους του δεν έχει δώσει αξία. ⁶Και κανένας δεν μπορεί να μη δει αυτό που πιστεύει και αυτό που θέλει.

2. Ποιος μπορεί όμως στην πραγματικότητα να μισεί και να αγαπά ταυτόχρονα; ²Ποιος μπορεί να επιθυμεί ό,τι δε θέλει να υπάρχει; ³Και ποιος μπορεί να διαλέξει να δει ένα κόσμο τον οποίο φοβάται; ⁴Ο φόβος πρέπει να τυφλώνει, γιατί αυτό είναι το όπλο του: ότι φοβάσαι να δεις, δεν μπορείς να το δεις. ⁵Η αγάπη και η αντίληψη επομένως προχωρούν χέρι-χέρι, αλλά ο φόβος κρύβει στο σκοτάδι ό,τι υπάρχει.

3. Επομένως, τι μπορεί να προβάλλει ο φόβος πάνω στον κόσμο; ²Τι μπορεί να δει κανείς στο σκοτάδι που να είναι πραγματικό; ³Η αλήθεια επισκιάζεται από το φόβο και ό,τι απομένει δεν είναι παρά μία φαντασία. ⁴Τι μπορεί όμως να είναι πραγματικό στις τυφλές φαντασίες που γεννά ο πανικός; ⁵Τι θα ήθελες από αυτό να σου αποκαλυφθεί; ⁶Τι θα ήθελες να κρατήσεις σ' ένα τέτοιο όνειρο;

4. Ο φόβος έχει πλάσει το κάθε τι που νομίζεις ότι βλέπεις. ²Όλους τους διαχωρισμούς, όλες τις διακρίσεις, και το πλήθος των διαφορών που πιστεύεις ότι συγκροτούν τον κόσμο. ³Όλα αυτά δεν υπάρχουν. ⁴Ο εχθρός της αγάπης τα έχει επινοήσει. ⁵Η αγάπη όμως δεν μπορεί να έχει κανένα εχθρό, και έτσι όλα αυτά δεν έχουν καμιά αιτία, ούτε ύπαρξη, ούτε συνέπειες. ⁶Μπορεί να τα εκτιμά κανείς, αλλά παραμένουν μη πραγματικά. ⁷Μπορούν να αναζητηθούν, αλλά δεν μπορούν να βρεθούν. ⁸Σήμερα δε θα τα αναζητήσουμε, ούτε και θα χάσουμε τη μέρα μας ψάχνοντας για ό,τι δεν μπορεί να βρεθεί.

5. Είναι αδύνατο να βλέπεις ταυτόχρονα δύο κόσμους που ποτέ δε συμπίπτουν.

²Αναζήτησε τον ένα και ο άλλος εξαφανίζεται. ³Αλλά ο ένας παραμένει. ⁴Αυτοί οι κόσμοι αποτελούν το φάσμα των επιλογών σου, η απόφαση σου δεν μπορεί να υπερβεί αυτές τις επιλογές. ⁵Το πραγματικό και το μη πραγματικό, και τίποτα άλλο εκτός από αυτά, είναι οι μόνες επιλογές που μπορείς να κάνεις.

6. Σήμερα δε θα επιχειρήσουμε να κάνουμε κανένα συμβιβασμό εκεί που κανένας δεν είναι δυνατός. ²Ο κόσμος που βλέπεις είναι η απόδειξη ότι έχεις ήδη κάνει μια επιλογή, η οποία είναι τόσο εκτενής όσο και το αντίθετο της. ³Αυτό που θα θέλαμε να μάθουμε σήμερα είναι περισσότερο από το να μάθεις απλώς ότι δεν μπορείς να βλέπεις δύο κόσμους ταυτόχρονα. ⁴Διδάσκεισαι επίσης ότι ο κόσμος που βλέπεις είναι εντελώς συνεπής από την οπτική γωνία από την οποία τον βλέπεις. ⁵Είναι όλος ο ίδιος επειδή προέρχεται από ένα συναίσθημα, και καθρεφτίζει την πηγή του στο καθετί που βλέπεις.

7. Έξι φορές σήμερα, με ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη, δίνουμε χαρούμενα πέντε λεπτά στη σκέψη που βάζει τέλος σε όλους τους συμβιβασμούς και τις αμφιβολίες και τις υπερβαίνουμε όλες μαζί. ²Δε θα κάνουμε χίλιες διακρίσεις δίχως νόημα και θα επιχειρήσουμε να φέρουμε μαζί μας ένα μικρό κομμάτι της μη πραγματικότητας, καθώς αφιερώνουμε τους νόες μας στο να βρούμε ό,τι είναι πραγματικό.

8. Άρχισε την αναζήτηση σου για τον άλλο κόσμο ζητώντας μια δύναμη πέρα από τη δική σου και αναγνωρίζοντας τι είναι αυτό που αναζητάς. ²Δε θέλεις ψευδαισθήσεις. ³Και έρχεσαι σε αυτά τα πεντάλεπτα αδειάζοντας τα χέρια σου από όλους τους μηδαμινούς θησαυρούς αυτού του κόσμου. ⁴Περιμένεις το θεό να σε βοηθήσει, καθώς λες τα εξής:

⁵*Είναι αδύνατο να βλέπω δύο κόσμους ταυτόχρονα.*

⁶*Ας δεχτώ τη δύναμη που μου προσφέρει ο Θεός και ας μη δω καμιά αξία σε αυτό τον κόσμο, ώστε να μπορέσω να βρω την ελευθερία μου και τη σωτηρία μου.*

9. Ο Θεός θα βρίσκεται εκεί. ²Γιατί έχεις επικαλεστεί τη μεγάλη αστείρευτη Δύναμη, η

Οποία με ευγνωμοσύνη θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα μαζί με σένα. ³Ούτε και θα παραλείψεις να δεις τις ευχαριστίες Του να αποκαλύπτονται στην πραγματική αντίληψη και την αλήθεια. ⁴Δε θα αμφιβάλλεις για ό,τι θα δεις, γιατί αν και έχει να κάνει με αντίληψη δεν είναι το είδος της όρασης που τα μάτια σου έχουν ποτέ πριν δει δίχως βοήθεια. ⁵Και θα γνωρίζεις ότι η δύναμη του Θεού σε στηρίζει καθώς έκανες αυτή την επιλογή.

10. Διώχνε τον πειρασμό σήμερα όποτε εμφανίζεται απλώς με το να θυμάσαι τα όρια της επιλογής σου. ²Το μη πραγματικό ή το πραγματικό, το ψεύδος ή η αλήθεια είναι ό,τι βλέπεις και το μόνο που βλέπεις. ³Η αντίληψη είναι συνεπής με την επιλογή σου, και η κόλαση ή ο Ουρανός έρχεται σε σένα όλος μαζί.

11. Δέξου ένα μικρό κομμάτι της κόλασης σαν κάτι πραγματικό και θα έχεις καταδικάσει τα μάτια σου και καταραστεί την όραση σου και ό,τι θα βλέπεις θα είναι κόλαση πράγματι. ³Η απελευθέρωση του Ουρανού όμως ακόμα παραμένει εντός του πεδίου της επιλογής σου, για να αντικαταστήσει το καθετί που θα σου έδειχνε η κόλαση. Το μόνο που χρειάζεται να λες σε οποιοδήποτε κομμάτι της κόλασης, οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνει, είναι απλώς το εξής:

⁴Είναι αδύνατο να βλέπω δυο κόσμους ταυτόχρονα.

⁵Αναζητώ την ελευθερία και τη σωτηρία μου και αυτό εδώ δεν είναι κάτι που θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 131

Κανένας που Αναζητά να Βρει την Αλήθεια Δεν Μπορεί να Αποτύχει.

1. Η αποτυχία είναι παντού γύρω σου όταν αναζητάς στόχους που δεν μπορούν να επιτευχθούν. ²Ψάχνεις να βρεις μονιμότητα σε ό,τι μεταβάλλεται, αγάπη εκεί που δεν υπάρχει καθόλου, ασφάλεια μέσα στον κίνδυνο, αθανασία μέσα στο σκοτάδι του ονείρου του θανάτου. ³Ποιος θα μπορούσε να πετύχει όταν η αντίφαση είναι το περιβάλλον της ερευνάς του και το μέρος στο οποίο έρχεται για να βρει σταθερότητα;

2. Οι στόχοι που δεν έχουν νόημα δεν μπορούν να επιτευχθούν. ²Δεν υπάρχει τρόπος να τους πετύχεις, γιατί τα μέσα με τα οποία αγωνίζεσαι για αυτούς δεν έχουν νόημα. ³Ποιος μπορεί να χρησιμοποιεί τέτοια ανόητα μέσα και να ελπίζει ότι με αυτά θα κερδίσει κάτι;

⁴Πού μπορεί αυτά τα μέσα να οδηγούν; ⁵Και τι θα μπορούσαν να πετύχουν που να προσφέρει κάποια ελπίδα ότι είναι πραγματικό; ⁶Η απόδειξη του φανταστικού οδηγεί στο θάνατο, επειδή είναι η αναζήτηση του τίποτα και ενώ ψάχνεις να βρεις τη ζωή επιζητάς το θάνατο. ⁷Ψάχνεις για ασφάλεια και προστασία, ενώ στην καρδιά σου προσεύχεσαι για κίνδυνο και προστασία του ασήμαντου ονείρου που έπλασες.

3. Παρ' όλ' αυτά, η αναζήτηση είναι αναπόφευκτη εδώ. ²Γι' αυτό το λόγο ήρθες και είναι βέβαιο ότι θα κάνεις αυτό για το οποίο ήρθες. ³Ο κόσμος όμως δεν μπορεί να σου υπαγορεύσει το στόχο που αναζητάς, εκτός αν του δώσεις τη δύναμη να το κάνει αυτό.

⁴Διαφορετικά, είσαι ακόμα ελεύθερος να διαλέξεις ένα στόχο που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο και κάθε σκέψη του κόσμου, και ο οποίος έρχεται σε σένα από μια ιδέα που έχεις εγκαταλείψει αλλά όμως θυμάσαι, παλιά αλλά και καινούρια, ο αντίλαλος μιας κληρονομιάς που έχει ξεχαστεί, αλλά η οποία έχει το καθετί που πραγματικά θέλεις.

4. Να είσαι χαρούμενος που πρέπει να αναζητάς. ²Να είσαι επίσης χαρούμενος να μάθεις ότι αναζητάς τον Ουρανό και ότι θα βρεις το στόχο που πραγματικά θέλεις. ³Κανένας δεν μπορεί να θέλει αυτό το στόχο και να μην τον πετύχει τελικά. ⁴Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να αναζητά μάταια, παρ' όλο που προσπαθεί να καθυστερεί, να εξαπατά τον εαυτό του και να νομίζει ότι η κόλαση είναι αυτό που αναζητά. ⁵Όταν κάνει λάθος, βρίσκει τρόπο να το διορθώσει. ⁶Όταν χάνει το δρόμο του, οδηγείται πίσω στο έργο που του έχει ανατεθεί.

5. Κανένας δεν παραμένει στην κόλαση, γιατί κανένας δεν μπορεί να εγκαταλείψει το Δημιουργό του ούτε να επηρεάσει την τέλεια, άχρονη και αμετάβλητη Αγάπη Του. ²Θα βρεις τον Ουρανό. ³Το καθετί που αναζητάς εκτός από αυτό θα χαθεί. ⁴Όχι όμως επειδή θα αφαιρεθεί από σένα. ⁵Θα παρέλθει επειδή δεν το θέλεις. ⁶Είναι τόσο σίγουρο ότι θα πετύχεις το στόχο που πραγματικά θέλεις, όσο είναι το γεγονός ότι ο Θεός σε δημιούργησε αναμάρτητο.

6. Γιατί να περιμένεις για τον Ουρανό; ²Είναι εδώ σήμερα. ³Ο χρόνος είναι η μεγάλη ψευδαίσθηση ότι ο Ουρανός είναι στο παρελθόν ή στο μέλλον. ⁴Αυτό όμως δεν είναι δυνατό, αν ο Ουρανός είναι το μέρος όπου ο Θεός θέλει να βρίσκεται ο Υιός Του. ⁵Πώς θα μπορούσε το Θέλημα του Θεού να είναι στο παρελθόν ή να μην έχει ακόμα συμβεί; ⁶Ο,τι Αυτός θέλει υπάρχει τώρα, χωρίς παρελθόν και χωρίς μέλλον. Είναι τόσο μακριά από το χρόνο, όσο είναι ένα κεράκι από ένα μακρινό αστέρι, ή ό,τι διάλεξες απ' ό,τι πραγματικά θέλεις.

7. Ο Ουρανός παραμένει η μόνη άλλη επιλογή σου εκτός από τον παράξενο κόσμο που έπλασες και όλες τις ιδιοτυπίες του, τα μεταβαλλόμενα πρότυπα του και τους αβέβαιους στόχους του, τις οδυνηρές ηδονές του και τις τραγικές του χαρές. ²Ο Θεός δεν έπλασε αντιφάσεις. ³Ο,τι αρνείται την ίδια του την ύπαρξη και επιτίθεται στον εαυτό του δεν προέρχεται από Αυτόν. ⁴Αυτός δεν έπλασε δύο νόες, με τον Ουρανό σαν το χαρμόσυνο αποτέλεσμα του ενός νου και τη γη σαν το θλιβερό αποτέλεσμα του άλλου νου που είναι από κάθε άποψη το αντίθετο του Ουρανού.

8. Ο Θεός δεν υποφέρει από ψυχολογικές συγκρούσεις. ²Ούτε και η δημιουργία Του είναι χωρισμένη στα δύο. ³Πώς θα ήταν δυνατό να είναι ο Υιός Του στην κόλαση, όταν ο Ίδιος ο Θεός τον εγκαθίδρυσε στον Ουρανό; ⁴Πώς θα μπορούσε να χάσει ό,τι η Αιώνια Βούληση του έχει δώσει να είναι ο οίκος του για πάντα; ⁵Ας μην προσπαθούμε πια να επιβάλλουμε μια αντιφατική βούληση πάνω στον ένα και μόνο σκοπό του Θεού. ⁶Αυτός είναι εδώ επειδή Αυτός θέλει να είναι, και ό,τι Αυτός θέλει, είναι παρόν τώρα, υπεράνω της επίδρασης του χρόνου.

9. Σήμερα δε θα διαλέξουμε μια παραδοξολογία στη θέση της αλήθειας. ²Πώς θα μπορούσε ο Υιός του Θεού να πλάσει το χρόνο για να αφαιρέσει το Θέλημα του Θεού; ³Με αυτό τον τρόπο απαρνείται τον εαυτό του και αντιτίθεται σε ό,τι δεν έχει αντίθετο. ⁴Νομίζει ότι έπλασε μια κόλαση που αντιστρατεύεται τον Ουρανό και πιστεύει ότι κατοικεί σε κάτι που δεν υπάρχει, ενώ ο Ουρανός είναι το μέρος που δεν μπορεί να βρει.

10. Άφησε πίσω σου ανόητες σκέψεις σαν κι αυτές σήμερα και αντί για αυτές στρέψε το νου σου προς τις αληθινές ιδέες. ²Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει, και είναι η αλήθεια που επιδιώκουμε να βρούμε σήμερα. ³Θα αφιερώσουμε, δέκα λεπτά για αυτό το σκοπό τρεις φορές σήμερα και θα ζητήσουμε να δούμε την έγερση του πραγματικού κόσμου να αντικαθιστά τα ανόητα είδωλα που αγαπάμε, με αληθινές ιδέες να εμφανίζονται στη θέση των σκέψεων που δεν έχουν κανένα νόημα, καμιά επίπτωση και καμιά ουσία ή πηγή στην αλήθεια.

11. Το αναγνωρίζουμε αυτό, καθώς αρχίζουμε τις περιόδους της εξάσκησης μας. Άρχισε με το εξής:

³Ζητώ να δω ένα διαφορετικό κόσμο και να σκεφτώ μια διαφορετικού είδους σκέψη από εκείνες που έπλασα.

⁴Τον κόσμο που αναζητώ δεν τον έπλασα μόνος μου, οι σκέψεις που θέλω να σκεφτώ δεν είναι δικές μου.

⁵Για αρκετά λεπτά παρακολούθησε το νου σου και, αν και τα μάτια σου είναι κλειστά, δες τον δίχως νόημα κόσμο που νομίζεις ότι είναι πραγματικός. ⁶Επανεξέτασε επίσης και τις σκέψεις που ταιριάζουν σε ένα τέτοιο κόσμο και που νομίζεις ότι είναι αληθινές. ⁷Μετά άσε τις να φύγουν και βυθίσου κάτω από αυτές στον άγιο τόπο, όπου δεν μπορούν να εισέλθουν. ⁸Υπάρχει μια πόρτα κάτω από αυτές στο νου σου, την οποία δεν μπόρεσες να κλειδώσεις εντελώς για να κρύψεις ό,τι υπάρχει πέρα από αυτήν.

12. Αναζήτησε αυτή την πόρτα και βρες την. Άλλα προτού προσπαθήσεις να την ανοίξεις, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει. Αυτή είναι η έκκληση που κάνεις σήμερα. ⁴Τίποτα εκτός από αυτό δεν έχει νόημα τώρα, σε κανένα άλλο στόχο δε δίνεις αξία τώρα, κανένα άλλο στόχο δεν αναζητάς, και δε θέλεις τίποτα από ό,τι υπάρχει πριν από αυτή την πόρτα και αναζητάς μόνο ό,τι υπάρχει πέρα από αυτήν.

13. Άπλωσε το χέρι σου και δες πόσο εύκολα ανοίγει η πόρτα με τον αδιαίρετο σκοπό σου να προχωρήσεις πέρα από αυτήν. ²Άγγελοι φωτίζουν το δρόμο, έτσι ώστε όλο το σκοτάδι εξαφανίζεται και στέκεται σε ένα φως τόσο λαμπρό και διαυγές, που μπορείς να καταλάβεις όλα τα πράγματα που βλέπεις. ³Μια στιγμούλα έκπληξης, ίσως, θα σε κάνει να

διστάσεις προτού συνειδητοποιήσεις ότι ο κόσμος που βλέπεις μπροστά σου στο φως καθρεφτίζει την αλήθεια που γνώριζες και που δεν ξέχασες εντελώς, ενώ περιπλανιόσουν μακριά στα όνειρα.

14. Δεν μπορείς να αποτύχεις σήμερα. ²Βαδίζει μαζί σου το πνεύμα που σου έστειλε ο Ουρανός, ώστε να μπορέσεις κάποια μέρα να πλησιάσεις αυτή την πόρτα και μέσω της βοήθειας Του να την περάσεις άκοπα και να εισέλθεις στο φως. ³Σήμερα αυτή η μέρα έχει έρθει. ⁴Σήμερα ο Θεός κρατά την πανάρχαια υπόσχεση Του στον άγιο Υιό Του, όπως και ο Υιός Του θυμάται τη δική του υπόσχεση σε Αυτόν. ⁵Σήμερα είναι μια μέρα χαράς, γιατί ερχόμαστε στον καθορισμένο τόπο και χρόνο όπου θα βρεις το στόχο όλων των αναζητήσεων σου εδώ και όλων των αναζητήσεων του κόσμου, οι οποίες τελειώνουν μαζί καθώς περνάς την πόρτα.

15. Να θυμάσαι συχνά ότι σήμερα πρέπει να είναι μια ημέρα ιδιαίτερης χαράς, απόφυγε μελαγχολικές σκέψεις και δίχως νόημα θρήνους. ²Η ώρα της σωτηρίας έχει έρθει. ³Σήμερα έχει καθοριστεί από τον ίδιο τον Ουρανό να είναι μια μέρα χάρις για σένα και για τον κόσμο. ⁴Αν ξεχνάς αυτό το χαρμόσυνο γεγονός, υπενθύμιζε το στον εαυτό σου με το εξής: ⁵Σήμερα αναζητώ και βρίσκω όλα αυτά που Θέλω.

⁶Ο ένας και μόνο σκοπός μου μού τα προσφέρει.

⁷Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει.

ΜΑΘΗΜΑ 132

Ελευθερώνω τον Κόσμο Απ' Όλα Αυτά που Νόμιζα ότι Ήταν.

1. Τι κρατά τον κόσμο αλυσοδομένο παρά οι πεπιοθήσεις σου; ²Και ποιος μπορεί να σώσει τον κόσμο παρά ο Εαυτός σου; ³Ο,τι πιστεύεις είναι πράγματι ισχυρό. ⁴Οι σκέψεις που έχεις είναι ισχυρές και οι ψευδαισθήσεις είναι τόσο δυνατές στα αποτελέσματά τους, όσο είναι και η αλήθεια. ⁵Ο τρελός νομίζει ότι ο κόσμος που βλέπει είναι πραγματικός και δεν τον αμφισβητεί. ⁶Ούτε και μπορεί να μεταπειστεί μέσω της αμφισβήτησης των αποτελεσμάτων των σκέψεων του. ⁷Μόνο όταν η πηγή αυτών των αποτελεσμάτων αμφισβητείται, η ελπίδα της ελευθερίας έρχεται επιτέλους σε αυτόν.

2. Παρ' όλ' αυτά, η σωτηρία επιτυγχάνεται εύκολα γιατί ο καθένας είναι ελεύθερος να αλλάξει τη γνώμη του και όλες οι σκέψεις του αλλάζουν μαζί μ' αυτήν. ²Τώρα η πηγή της σκέψης έχει μεταβληθεί, γιατί το να αλλάξεις τη γνώμη σου σημαίνει ότι έχεις αλλάξει την πηγή όλων των ιδεών που σκέφτεσαι, ή έχεις ποτέ σκεφτεί, ή θα σκεφτείς στο μέλλον. Ελευθερώνεις το παρελθόν απ' ό,τι σκεφτόσουν πριν. ⁴Ελευθερώνεις το μέλλον απ' όλες τις αρχαίες σκέψεις της αναζήτησης αυτού που δε θέλεις να βρεις.

3. Το παρόν είναι τώρα ο μόνος χρόνος. ²Εδώ, στο παρόν, ο κόσμος αφήνεται ελεύθερος. ³Γιατί καθώς αφήνεις το παρελθόν να εξαλειφθεί και απελευθερώνεις το μέλλον από τους παμπάλαιους φόβους σου, βρίσκεις τη σωτηρία σου και την προσφέρεις στον κόσμο. ⁴Έχεις σκλαβώσει τον κόσμο με όλους τους φόβους σου, τις αμφιβολίες και τις δυστυχίες σου, τους πόνους και τα δάκρυα σου, όλοι οι καημοί σου συνθλίβουν τον κόσμο και τον κρατούν αιχμάλωτο των πεπιοθήσεων σου. ⁵Ο θάνατος τον πλήττει παντού, επειδή κρατάς τις πικρές σκέψεις του θανάτου μέσα στο νου σου.

4. Ο κόσμος από μόνος του δεν είναι τίποτα. ²Ο νους σου πρέπει να του δώσει νόημα. ³Και ό,τι βλέπεις στον κόσμο είναι οι επιθυμίες σου, οι οποίες ενεργοποιούνται έτσι ώστε να μπορέσεις να τις κοιτάξεις και να νομίζεις ότι είναι πραγματικές. ⁴Ίσως να νομίζεις ότι δεν έπλασες τον κόσμο, αλλά ήρθες απρόθυμα σ' ό,τι είχε ήδη πλαστεί μη περιμένοντας τις σκέψεις σου να του δώσουν νόημα. ⁵Στ' αλήθεια όμως βρήκες ακριβώς ό,τι αναζητούσες όταν ήρθες.

5. Κανένας κόσμος δεν υπάρχει ανεξάρτητα από το τι επιθυμείς και σε αυτό ακριβώς έγκειται η τελική σου απελευθέρωση. ²Απλώς και μόνο άλλαξε τη γνώμη σου για το τι θέλεις να δεις και όλος ο κόσμος θα αλλάξει ανάλογα. ³Οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους. ⁴Αυτή η βασική ιδέα αναφέρεται συχνά στο κείμενο και πρέπει να γίνει αντιληπτή στο νου αν θα ήθελες να καταλάβεις το σημερινό μάθημα. ⁵Δεν είναι η υπερηφάνεια που σου

λέει ότι έπλασες τον κόσμο που βλέπεις και ότι ο κόσμος αλλάζει καθώς αλλάζεις τη γνώμη σου για αυτόν.

6. Είναι όμως η υπερηφάνεια που ισχυρίζεται ότι έχεις έρθει σ' ένα κόσμο εντελώς ξεχωριστό από τον εαυτό σου, ανεπηρέαστο από το τι σκέφτεσαι και ανεξάρτητο από το τι τυχαίνει να νομίζεις ότι είναι. ²Ο κόσμος δεν υπάρχει. ³Αυτή είναι η κεντρική ιδέα που αυτή η σειρά μαθημάτων επιχειρεί να διδάξει. ⁴Δεν είναι όλοι έτοιμοι να το αποδεχτούν αυτό και ο καθένας πρέπει να προχωρήσει μέχρι το σημείο που μπορεί να αφήσει τον εαυτό του να οδηγηθεί στο δρόμο προς την αλήθεια. ⁵Θα επιστρέψει και θα προχωρήσει ακόμα περισσότερο, ή ίσως θα οπισθοδρομήσει για λίγο και μετά θα ξαναεπιστρέψει.

7. Η θεραπεία όμως είναι το δώρο εκείνων που είναι προετοιμασμένοι να μάθουν ότι ο κόσμος δεν υπάρχει και μπορούν να αποδεχτούν αυτό το μάθημα τώρα. ²Η ετοιμότητα τους θα τους φέρει το μάθημα σε κάποια μορφή που μπορούν να καταλάβουν και να αναγνωρίσουν. ³Μερικοί θα το δουν ξαφνικά τη στιγμή του θανάτου και θα εγερθούν για να το διδάξουν. ⁴Άλλοι το βρίσκουν σε μια εμπειρία που δεν είναι αυτού του κόσμου, η οποία τους δείχνει ότι ο κόσμος δεν υπάρχει γιατί ό,τι βλέπουν πρέπει να είναι η αλήθεια, αλλά παρ' όλ' αυτά αντιφάσκει ξεκάθαρα τον κόσμο.

8. Και μερικοί θα το βρουν σε αυτή τη σειρά μαθημάτων και τις ασκήσεις που θα κάνουμε σήμερα. ²Η σημερινή ιδέα είναι αληθινή, επειδή ο κόσμος δεν υπάρχει. ³Και αν είναι πράγματι στη φαντασία σου, τότε μπορείς να τον ελευθερώσεις απ' όλα τα πράγματα που νόμισες ποτέ ότι ήταν με το να αλλάξεις όλες τις σκέψεις που του έδωσαν αυτές τις μορφές. ⁴Οι ασθενείς θεραπεύονται καθώς εγκαταλείπεις όλες τις σκέψεις της ασθένειας, και οι νεκροί ανασταίνονται όταν αφήσεις τις σκέψεις της ζωής να αντικαταστήσουν όλες τις σκέψεις του θανάτου που είχες ποτέ.

9. Ένα μάθημα που επαναλάβαμε μία φορά πριν πρέπει τώρα να ξανατονιστεί, γιατί περιέχει το ακλόνητο θεμέλιο για τη σημερινή ιδέα. ²Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ³Δεν υπάρχει τόπος όπου μπορείς να υποφέρεις, ούτε χρόνος που να μπορεί να επιφέρει αλλαγές στην αιώνια κατάσταση σου. ⁴Πώς μπορεί να υπάρχει ένας κόσμος χρόνου και χώρου, αν παραμένεις όπως σε δημιούργησε ο Θεός;

10. Τι είναι το μάθημα για σήμερα παρά ένας άλλος τρόπος για να πούμε ότι το να γνωρίσεις τον Εαυτό σου είναι η σωτηρία του κόσμου; ²Το να ελευθερώνεις τον κόσμο από κάθε είδους πόνο δεν είναι παρά το να αλλάξεις γνώμη για τον εαυτό σου. Ο κόσμος δεν υπάρχει ανεξάρτητα από τις ιδέες σου, επειδή οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους και συ διατηρείς τον κόσμο μέσα στο νου σου στη σκέψη.

11. Αν είσαι όμως όπως σε δημιούργησε ο Θεός, δεν μπορείς να σκέφτεσαι ανεξάρτητα από Αυτόν ούτε να πλάθεις ό,τι δε μοιράζεται την Αγάπη και την αιωνιότητα Του, Είναι αυτά τα χαρακτηριστικά έμφυτα στον κόσμο που βλέπεις; ³Δημιουργεί ο κόσμος όπως Αυτός; ⁴Αν ο κόσμος δε δημιουργεί όπως Αυτός, δεν είναι πραγματικός και δεν μπορεί να υπάρχει καθόλου. ⁵Αν εσύ είσαι πραγματικός, ο κόσμος που βλέπεις είναι ψεύτικος, γιατί η δημιουργία του Θεού είναι από κάθε άποψη διαφορετική από τον κόσμο. ⁶Και όπως ήταν η Σκέψη Του με την οποία δημιουργήθηκες, έτσι είναι και οι σκέψεις σου που έπλασαν τον κόσμο και πρέπει να τον απελευθερώσουν ώστε να μπορέσεις να γνωρίσεις τις Σκέψεις που μοιράζεσαι με το Θεό.

12. Απελευθέρωσε τον κόσμο! ²Οι πραγματικές δημιουργίες σου αναμένουν αυτή την απελευθέρωση για να σου δώσουν την πατρότητα, όχι των ψευδαισθήσεων, αλλά σαν Θεός στην αλήθεια. ³Ο Θεός μοιράζεται την Πατρότητα Του με σένα που είσαι ο Υιός Του, γιατί Αυτός δεν κάνει διακρίσεις μεταξύ αυτού που είναι ο Εαυτός Του και αυτού που είναι επίσης ο Εαυτός Του. ⁴Ό,τι δημιουργεί Αυτός δεν είναι χωριστό από Αυτόν, πουθενά δεν τελειώνει ο Πατέρας και πουθενά δεν αρχίζει ο Υιός σαν κάτι χωριστό από Αυτόν.

13. Ο κόσμος δεν υπάρχει, επειδή είναι μια σκέψη μακριά από το Θεό η οποία έχει πλαστεί για να ξεχωρίσει τον Πατέρα από τον Υιό και να διασπάσει ένα μέρος του Ίδιου του Θεού κι έτσι να καταστρέψει την Ακεραιότητα Του. ²Μπορεί ένας κόσμος ο οποίος προέρχεται από αυτή την ιδέα να είναι πραγματικός; ³Μπορεί να υπάρχει πουθενά; ⁴Απαρνήσου τις ψευδαισθήσεις, αλλά δέξου την αλήθεια. ⁵Αρνήσου ότι είσαι μια σκιά που πέφτει για λίγο πάνω σ' ένα κόσμο που πεθαίνει. ⁶Απελευθέρωσε το νου σου και θα δεις ένα κόσμο απελευθερωμένο.

14. Ο σκοπός μας σήμερα είναι να ελευθερώσουμε τον κόσμο απ' όλες τις μάταιες σκέψεις που είχαμε ποτέ γι' αυτόν και για όλα τα όντα που βλέπουμε πάνω του. ²Δεν μπορεί να βρίσκονται εκεί. ³Ούτε και εμείς. ⁴Γιατί όλοι μας βρισκόμαστε στον οίκο που ο Πατέρας μας έθεσε για μας. ⁵Κι εμείς που είμαστε όπως Αυτός μας δημιούργησε, θα θέλαμε σήμερα να ελευθερώσουμε τον κόσμο από καθεμιά από τις ψευδαισθήσεις μας ώστε να μπορέσουμε να ελευθερωθούμε.

15. Άρχισε τις δεκαπεντάλεπτες περιόδους, στις οποίες θα εξασκηθούμε δυο φορές σήμερα, με το εξής:

²*Εγώ που παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός θα ήθελα να ελευθερώσω τον κόσμο απ' όλα αυτά που νόμιζα ότι ήταν.*

³*Γιατί είμαι πραγματικός, επειδή ο κόσμος δεν είναι, και θα ήθελα να γνωρίσω τη δική μου πραγματικότητα.*

⁴Μετά απλώς αναπαύσου, ξύπνιος αλλά χωρίς ένταση, κι άφησε το νου σου να αλλάξει στη γαλήνη έτσι ώστε να ελευθερωθεί ο κόσμος μαζί με σένα.

16. Δε χρειάζεται να συνειδητοποιήσεις ότι η θεραπεία έρχεται σε πολλούς αδερφούς που βρίσκονται μακριά στον κόσμο, καθώς επίσης και σε αυτούς που βλέπεις κοντά σου, καθώς στέλνεις αυτές τις σκέψεις για να ευλογήσεις τον κόσμο. ²Θα διαισθανθείς όμως τη δική σου απελευθέρωση, αν και μπορεί να μην καταλαβαίνεις ακόμα ότι δε θα μπορούσες ποτέ να απελευθερωθείς μόνος σου.

17. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας να αυξάνεις την ελευθερία που διοχετεύεται μέσω των ιδεών σου σε όλο τον κόσμο και να λες το εξής, όποτε μπαίνεις στον πειρασμό να αρνηθείς τη δύναμη της απλής αλλαγής της γνώμης σου:

²*Ελευθερώνω τον κόσμο απ' όλα αυτά που νόμιζα ότι ήταν και διαλέγω αντί για αυτά τη δική μου πραγματικότητα.*

ΜΑΘΗΜΑ 133

Δε Θα Δώσω Αξία σε Ό,τι Δεν Έχει Αξία.

1. Είναι ωφέλιμο μερικές φορές στη διδασκαλία, ιδιαίτερα αφού καλύψει ό,τι φαίνεται να είναι θεωρητικό κι απομακρυσμένο απ' ό,τι ο μαθητής έχει μάθει, να τον φέρεις πίσω στα πρακτικά θέματα. ²Αυτό θα κάνουμε σήμερα. ³Δε θα μιλήσουμε για υψηλόφρονες, γενικές ιδέες, αλλά αντί για αυτές θα συλλογιστούμε τα οφέλη για σένα.

2. Δε ζητάς πολλά από τη ζωή, αλλά πάρα πολύ λίγα. ²Όταν αφήνεις το νου σου να προσελκύεται στις σωματικές φροντίδες, τα πράγματα που αγοράζεις, τη διασημότητα όπως την εκτιμά ο κόσμος, ζητάς δυστυχία, όχι ευτυχία. ³Αυτή η σειρά μαθημάτων δεν επιχειρεί να αφαιρέσει από σένα τα λίγα που έχεις. ⁴Δεν προσπαθεί να αντικαταστήσει τις ικανοποιήσεις που περιέχει ο κόσμος με ουτοπικές ιδέες. ⁵Δεν υπάρχουν ικανοποιήσεις στον κόσμο.

3. Σήμερα παραθέτουμε τα πραγματικά κριτήρια με τα οποία πρέπει να εξετάσεις όλα τα πράγματα που νομίζεις ότι θέλεις. ²Αν δεν εκπληρούν αυτές τις εύλογες απαιτήσεις, δεν αξίζουν καθόλου να τα επιθυμείς, γιατί δεν μπορούν παρά να αντικαταστήσουν ό,τι προσφέρει περισσότερο. ³Δεν μπορείς να πλάσεις τους νόμους που κυβερνούν την επιλογή, όπως δεν μπορείς να πλάσεις επιλογές από τις οποίες να διαλέξεις. ⁴Την επιλογή, όμως, μπορείς να την κάνεις και μάλιστα πρέπει να την κάνεις. ⁵Είναι όμως συνετό να μάθεις τους νόμους που θέτεις σε κίνηση όταν διαλέξεις, και ποιες είναι οι επιλογές μεταξύ των οποίων διαλέγεις.

4. Έχουμε ήδη τονίσει ότι υπάρχουν μόνο δύο επιλογές, όσες κι αν φαίνονται να υπάρχουν. ²Αυτό είναι προκαθορισμένο και δεν μπορούμε να το αλλάξουμε. ³Θα ήταν πάρα πολύ άδικο για σένα αν οι επιλογές ήταν απερίοριστες κι έτσι καθυστερούσες την τελική επιλογή σου, μέχρι να τις εξετάσεις όλες τους στο χρόνο, κι επίσης αν δεν είχαν προσαχθεί στο μέρος όπου υπάρχει μόνο μία επιλογή που πρέπει να γίνει.

5. Ένας άλλος ευσπλαχνικός και σχετικός νόμος είναι ότι δεν υπάρχει μέση λύση ως προς το τι θα επιφέρει η επιλογή σου. ²Δεν μπορεί να σου προσφέρει κάτι λιγοστό, γιατί ένα

ενδιάμεσο αποτέλεσμα δεν υπάρχει. ³Κάθε επιλογή που κάνεις σου αποφέρει ή τα πάντα ή τίποτα. ⁴Επομένως, αν μάθεις τα κριτήρια με τα οποία μπορείς να διακρίνεις τα πάντα από το τίποτα θα κάνεις την καλύτερη επιλογή.

6. Πρώτον, αν διαλέξεις ένα πράγμα που δε θα διαρκέσει για πάντα, αυτό που διάλεξες δεν έχει αξία. ²Μία προσωρινή αξία δεν έχει καμιά απολύτως αξία. ³Ο χρόνος ποτέ δεν μπορεί να αφαιρέσει μια αξία που είναι πραγματική. ⁴Ο,τι εξασθενεί και πεθαίνει ποτέ δεν υπήρξε και δεν προσφέρει τίποτα σε αυτόν που το διαλέγει. ⁵Εξαπατείται από το τίποτα σε μια μορφή που νομίζει ότι του αρέσει.

7. Δεύτερον, αν διαλέξεις να αφαιρέσεις ένα πράγμα από κάποιον άλλο, δε θα σου έχει μείνει τίποτα. ²Ο λόγος για αυτό είναι ότι όταν αρνείσαι το δικαίωμα του να έχει τα πάντα, έχεις αρνηθεί το δικό σου δικαίωμα. ³Επομένως δε θα αναγνωρίσεις τα πράγματα που πραγματικά έχεις, αρνούμενος ότι υπάρχουν. ⁴Όποιος επιδιώκει να αρπάξει, έχει ξεγελαστεί από την ψευδαίσθηση ότι η απώλεια μπορεί να προσφέρει κέρδος. ⁵Όμως η απώλεια πρέπει να αποφέρει απώλεια και τίποτα άλλο.

8. Το επόμενο κριτήριο σου είναι αυτό στο οποίο τα άλλα βασίζονται. ²Γιατί έχει αξία για σένα η επιλογή που κάνεις; ³Τι ελκύει το νου σου σε αυτήν;

⁴Ποιος είναι ο σκοπός που υπηρετεί; ⁵Εδώ είναι πιο εύκολο από όλα τα άλλα να ξεγελαστείς. ⁶Γιατί ό,τι θέλει το εγώ, παραλείπει να το παραδεχτεί. ⁷Ούτε καν λέει την αλήθεια όπως την αντιλαμβάνεται, γιατί χρειάζεται να κρατήσει το φωτοστέφανο που χρησιμοποιεί για να προστατεύει τους στόχους του από τη μαυρίλα και τη σκουριά ώστε να μπορέσεις να δεις πόσο «αθώο» είναι.

9. Το καμουφλάζ του όμως είναι ένα λεπτό επικάλυμμα, το οποίο θα μπορούσε να εξαπατήσει μόνο εκείνους που είναι ευχαριστημένοι να είναι εξαπατημένοι. ²Οι στόχοι του είναι φανεροί σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να ψάξει γι' αυτούς. Εδώ η απάτη διπλασιάζεται, γιατί αυτός που εξαπατείται δε θα αντιληφθεί απλώς ότι δεν έχει κερδίσει.

⁴Θα πιστέψει ότι έχει υπηρετήσει τους κρυφούς στόχους του εγώ.

10. Όμως παρ' όλο που προσπαθεί να διατηρήσει το φωτοστέφανο του εγώ, διαυγές μέσα στην όραση του, θα αντιληφθεί τις μαυρισμένες άκρες του και το σκουριασμένο πυρήνα του. ²Τα μη αποτελεσματικά λάθη του φαίνονται σαν αμαρτίες, γιατί κοιτάζει τη μαυρίλα σαν να είναι δική του, τη σκουριά σαν ένα σημάδι μεγάλης έλλειψης αξίας μέσα στον εαυτό του. ³Αυτός που ακόμα προσπαθεί να διατηρήσει τους στόχους του εγώ και τους υπηρετεί σαν να είναι δικοί του δεν κάνει λάθος, σύμφωνα με τις υπαγορεύσεις του οδηγού του.

⁴Αυτή η καθοδήγηση διδάσκει ότι είναι λανθασμένο να πιστεύεις ότι οι αμαρτίες είναι απλώς και μόνο λάθη, γιατί ποιος θα υπέφερε για τις αμαρτίες του αν αυτό ήταν σωστό ;

11. Και έτσι φτάνουμε στο κριτήριο της επιλογής που είναι το πιο δύσκολο να πιστέψεις, επειδή το γεγονός ότι είναι ολοφάνερο καλύπτεται από πολλά στρώματα σκότους. ²Αν αισθάνεσαι καθόλου ένοχος για την επιλογή σου, έχεις επιτρέψει στους στόχους του εγώ να παρεμβληθούν μεταξύ των πραγματικών επιλογών. ³Και έτσι δε συνειδητοποιείς ότι υπάρχουν μόνο δύο επιλογές και η επιλογή που νομίζεις ότι έκανες φαίνεται επίφοβη και πάρα πολύ επικίνδυνη, για να είναι το τίποτα που πραγματικά είναι.

12. Όλα τα πράγματα είτε είναι πολύτιμα είτε όχι, είτε είναι αξια να τα επιδιώκει κανείς, είτε όχι, είτε είναι εντελώς επιθυμητά, ή δεν αξίζουν την πιο μικρή προσπάθεια για να τα αποκτήσεις. ²Εξαιτίας αυτού η επιλογή είναι εύκολη. ³Η πολυπλοκότητα είναι ένα παραπέρασμα καπνού, το οποίο κρύβει το πολύ απλό γεγονός ότι καμιά απόφαση δεν μπορεί να είναι δύσκολη. ⁴Ποιο είναι το όφελος για σένα όταν το μάθεις αυτό; ⁵Είναι πολύ μεγαλύτερο από το να κάνεις απλώς τις επιλογές σου εύκολα και χωρίς να υποφέρεις.

13. Ο ίδιος ο Ουρανός προσεγγίζεται με άδεια χέρια και δεκτικούς νόες, που έρχονται χωρίς τίποτα για να βρουν τα πάντα και να τα διεκδικήσουν σαν δικά τους. ²Θα επιχειρήσουμε να φτάσουμε σε αυτή την κατάσταση σήμερα, παραμερίζοντας την αυταπάτη κι έχοντας ειλικρινή προθυμία να δώσουμε αξία μόνο σε ό,τι είναι αληθινά πολύτιμο και πραγματικό. ³Οι δύο παρατεταμένες περιόδους της εξάσκησης μας (δεκαπέντε λεπτά η καθεμιά) αρχίζουν με το εξής:

⁴Δε. θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία και μόνο ό,τι έχει αξία αναζητώ, γιατί μόνο αυτό επιθυμώ να βρω.

14. Και μετά λάβε ό,τι περιμένει τον καθένα που φτάνει δίχως φορτία στην πύλη του

Ουρανού, η οποία ανοίγει καθώς αυτός έρχεται. ²Αν τυχόν αρχίσεις να αφήνεις τον εαυτό σου να μαζεύει μερικά άχρηστα φορτία ή να πιστεύεις ότι βλέπεις μερικές δύσκολες αποφάσεις να σε αντικρίζουν, αντέδρασε γρήγορα με την απλή σκέψη:

³Δε Θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία γιατί ό,τι είναι πολύτιμο μου ανήκει.

ΜΑΘΗΜΑ 134

Ας Αντιληφθώ τη Συγχώρεση Όπως Είναι.

1. Ας επανεξετάσουμε το νόημα της «συγχώρεσης», γιατί είναι εύκολο να διαστρεβλωθεί και να γίνει αντιληπτό σαν κάτι που καθιστά αναγκαίο την άδικη θυσία της δίκαιης οργής, σαν ένα δώρο αδικαιολόγητο που δεν αξίζει κανείς και σαν την πλήρη άρνηση της αλήθειας. ²Από αυτή την άποψη, πρέπει να δει κανείς τη συγχώρεση απλώς σαν μια εκκεντρική ανοησία και αυτή η σειρά μαθημάτων πρέπει να φαίνεται να βασίζει τη σωτηρία σε μια ιδιοτροπία.

2. Αυτή η διαστρεβλωμένη άποψη του νοήματος της συγχώρεσης διορθώνεται εύκολα, όταν μπορέσεις να αποδεχτείς το γεγονός ότι η συγχώρεση δε ζητείται για ό,τι είναι αληθινό. ²Πρέπει να περιοριστεί σε ό,τι είναι ψεύτικο. ³Δεν έχει σχέση με τίποτα εκτός από τις ψευδαισθήσεις. ⁴Η αλήθεια είναι η δημιουργία του Θεού και δεν έχει νόημα να τη συγχωρέσεις. ³Όλη η αλήθεια ανήκει σε Αυτόν, καθρεφτίζει του νόμους Του και ακτινοβολεί την Αγάπη Του. ⁶Χρειάζεται αυτό συγχώρεση; ⁷Πώς μπορείς να συγχωρέσεις το αναμάρτητο και αιώνιο αγαθό ;

3. Η κύρια δυσκολία που έχεις με το να συγχωρείς πραγματικά είναι ότι ακόμα πιστεύεις ότι πρέπει να συγχωρείς την αλήθεια και όχι τις ψευδαισθήσεις. Αντιλαμβάνεσαι τη συγχώρεση σαν μια μάταιη προσπάθεια να κοιτάξεις πέρα από ό,τι υπάρχει και να παραβλέψεις την αλήθεια, κάνοντας μια αβάσιμη προσπάθεια να κάνεις μια ψευδαίσθηση αληθινή και να ξεγελάσεις τον εαυτό σου. ³Αυτή η διαστρεβλωμένη άποψη μόνο και μόνο καθρεφτίζει τον έλεγχο που η ιδέα της αμαρτίας έχει ακόμα πάνω στο νου σου, όπως βλέπεις τον εαυτό σου.

4. Επειδή νομίζεις ότι οι αμαρτίες σου είναι πραγματικές, βλέπεις τη συγχώρεση σαν απάτη. ²Γιατί είναι αδύνατο να νομίζεις ότι η αμαρτία είναι αληθινή και να μην πιστεύεις ότι η συγχώρεση είναι ένα ψέμα. Επομένως η συγχώρεση είναι πραγματικά μόνο και μόνο μια αμαρτία, όπως όλα τα άλλα. ⁴Λέει ότι η αλήθεια είναι ψέμα και χαμογελά στους διεφθαρμένους σαν να ήταν τόσο αθώοι όσο το χορτάρι, τόσο λευκοί όσο το χιόνι. Είναι παραπλανημένη ως προς το τι νομίζει ότι μπορεί να πετύχει, ⁶Θα ήθελε να δει σαν σωστό το εντελώς λάθος, και το απαίσιο σαν καλό.

5. Από αυτή την άποψη, η συγχώρεση δεν είναι απελευθέρωση. Είναι απλώς μία ακόμα ένδειξη ότι η αμαρτία είναι ασυγχώρητη, ένα πράγμα που στην καλύτερη περίπτωση πρέπει να συγκαλυφθεί, να διαψευστεί, ή να αποκαλεστεί μ' ένα άλλο όνομα, γιατί η συγχώρεση είναι μια προδοσία εναντίον της αλήθειας. ³Η ενοχή δεν μπορεί να συγχωρεθεί. ⁴Αν αμαρτήσεις, η ενοχή σου είναι παντοτινή. ⁵Εκείνοι που συγχωρούνται από την άποψη ότι οι αμαρτίες τους είναι αληθινές εμπαίζονται οικτρά και καταδικάζονται δύο φορές, πρώτα από τον εαυτό τους για ό,τι νομίζουν ότι έκαναν και μια ακόμα φορά από εκείνους που τους συγχωρούν.

6. Το γεγονός ότι η αμαρτία δεν είναι πραγματική είναι που κάνει τη συγχώρεση φυσιολογική και εντελώς λογική, μια βαθιά ανακούφιση σ' εκείνους που την προσφέρουν, μια σιωπηλή ευλογία εκεί που λαμβάνεται. ²Δεν ευνοεί τις ψευδαισθήσεις, αλλά τις μαζεύει ανάλαφρα, με λίγο γέλιο, και τις εναποθέτει απαλά στα πόδια της αλήθειας. ³Και εκεί εξαφανίζονται εντελώς.

7. Η συγχώρεση είναι το μόνο πράγμα που αντιπροσωπεύει την αλήθεια στις ψευδαισθήσεις του κόσμου. ²Βλέπει την ανυπαρξία τους και η ματιά της διαπερνά ανεμπόδιση τις χιλιάδες μορφές με τις οποίες μπορεί να εμφανιστούν. ³Κοιτάζει τα ψέματα, αλλά δεν ξεγελιέται. ⁴Δεν παίρνει στα σοβαρά τα ουρλιαχτά των αμαρτωλών που έχουν τρελαθεί από την ενοχή τους και κατηγορούν τον εαυτό τους. ⁵Τους κοιτάζει με μάτια γαλήνια και απλώς λέει: «Αδερφέ μου αυτό που σκέφτεσαι δεν είναι αλήθεια».

8. Η δύναμη της συγχώρεσης είναι η ειλικρίνεια της, η οποία είναι τόσο αδιάφθορη που βλέπει τις ψευδαισθήσεις σαν ψευδαισθήσεις, όχι σαν αλήθεια. ²Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο η συγχώρεση ξεσκεπάζει τα ψέματα και γίνεται η μεγάλη αποκαταστάτρια της απλής αλήθειας.

³Με την ικανότητα της να παραβλέπει ό,τι δεν υπάρχει, ανοίγει το δρόμο στην αλήθεια η οποία έχει μπλοκαριστεί από τα όνειρα της ενοχής. ⁴Τώρα είσαι ελεύθερος να ακολουθήσεις το δρόμο που η προσφορά σου, της αληθινής συγχώρεσης, σου ανοίγει, ⁵Γιατί αν ένας αδερφός έχει λάβει αυτό το δώρο από σένα, η πόρτα είναι ανοιχτή για τον εαυτό σου.

9. Υπάρχει ένας απλός τρόπος να βρεις την πόρτα της αληθινής συγχώρεσης και να αντιληφθείς ότι σε καλωσορίζει ορθάνοιχτη. ²Όταν αισθάνεσαι ότι μπαίνεις στον πειρασμό να κατηγορήσεις κάποιον για οποιαδήποτε μορφή αμαρτίας, μην αφήνεις το νου σου να στοχάζεται ό,τι νομίζεις ότι αυτός έκανε, γιατί αυτό είναι αυταπάτη. ³Αντί για αυτό ρώτα: *"θα κατηγορούσα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα»;*

10. Έτσι θα δεις τις επιλογές σου μ' ένα τρόπο που δίνει νόημα στην εκλογή σου και διατηρεί το νου σου τόσο ελεύθερο από την ενοχή και τον πόνο, όσο ο Ίδιος ο Θεός τον προόρισε και όπως αληθινά είναι. ²Είναι μόνο τα ψέματα που θα καταδίκάζαν. ³Στην αλήθεια η αθωότητα είναι το μόνο πράγμα που υπάρχει. ⁴Η συγχώρεση βρίσκεται μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας, μεταξύ του κόσμου που βλέπεις και αυτού που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο, μεταξύ της κόλασης της ενοχής και της πύλης του Ουρανού.

11. Μέσω αυτής της γέφυρας, η οποία είναι τόσο ισχυρή όσο και η Αγάπη που της έδωσε την ευλογία της, όλα τα όνειρα του κακού και του μίσους και της επίθεσης, προσκομίζονται σιωπηλά στην αλήθεια. ²Δεν κατακρατούνται για να διογκωθούν και να λυσομανούν και να τρομάζουν τον ανόητο ονειροπόλο που τα πιστεύει. ³Ο ονειροπόλος έχει απλά αφυπνιστεί από το όνειρο του με το να καταλάβει πως ό,τι νόμιζε ότι έβλεπε κάποτε δεν υπήρξε. ⁴Και τώρα δεν μπορεί να αισθανθεί ότι δεν του έχει δοθεί τρόπος να διαφύγει.

12. Δε χρειάζεται να πολεμήσει για να σώσει τον εαυτό του. ²Δε χρειάζεται να σκοτώσει τους δράκους που νόμιζε ότι τον καταδίωκαν. ³Ούτε και χρειάζεται να υψώσει τα ψηλά πέτρινα τείχη και τις σιδερένιες πόρτες που νόμιζε ότι θα τον έκαναν ασφαλή. ⁴Μπορεί να βγάλει τη βαριά κι άχρηστη πανοπλία που φτιάχτηκε για να αλυσοδένει το νου του στο φόβο και τη δυστυχία. ⁵Το βήμα του είναι ελαφρύ και καθώς σηκώνει το πόδι του για να προχωρήσει ένα αστέρι μένει πίσω, για να δείξει το δρόμο σ' εκείνους που τον ακολουθούν.

13. Η συγχώρεση πρέπει να εφαρμόζεται, γιατί ο κόσμος δεν μπορεί να αντιληφθεί το νόημα της ούτε και να προσφέρει έναν οδηγό που θα σου διδάξει την αγαθοεργία της. ²Δεν υπάρχει σκέψη σε όλο τον κόσμο που να οδηγεί στην παραμικρή κατανόηση των νόμων που ακολουθεί η συγχώρεση, ή της Σκέψης που καθρεφτίζει. Είναι τόσο άσχετη με τον κόσμο, όσο είναι και η δική σου πραγματικότητα. ⁴Κι ωστόσο συνδέει το νου σου με την πραγματικότητα μέσα σου.

14. Σήμερα εφαρμόζουμε την αληθινή συγχώρεση, ώστε η ώρα της ένωσης να μην καθυστερεί πια. ²Γιατί θα θέλαμε να βρούμε την πραγματικότητα μας στην ελευθερία και την ειρήνη. ³Οι ασκήσεις μας γίνονται τα βήματα που φωτίζουν το δρόμο για όλους τους αδερφούς μας, οι οποίοι θα μας ακολουθήσουν στην πραγματικότητα που μοιραζόμαστε με αυτούς. ⁴Για να επιτευχθεί αυτό, ας αφιερώσουμε ένα τέταρτο της ώρας δυο φορές σήμερα στον Οδηγό που καταλαβαίνει το νόημα της συγχώρεσης και ο Οποίος στάλθηκε σε μας γιο να το διδάξει. ⁵Ας ζητήσουμε το εξής από Αυτόν:

⁶Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.

15. Μετά διάλεξε έναν αδερφό σύμφωνα με την καθοδήγηση Του και απαρίθμησε τις «αμαρτίες» του, καθώς η μια μετά την άλλη έρχεται στο νου σου. ²Πρόσεξε να μη συλλογιστείς καμιά από αυτές για πολύ, αλλά συνειδητοποίησε ότι χρησιμοποιείς αυτές τις «επιθέσεις» μόνο και μόνο για να σώσεις τον κόσμο απ' όλες τις ιδέες της αμαρτίας.

³Εξέτασε σύντομα όλα τα αρνητικά πράγματα που σκέφτηκες για αυτόν και κάθε φορά ρώτα τον εαυτό σου το εξής: *«θα καταδίκασα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα»;*

16. Άφησε τον να ελευθερωθεί από όλες τις σκέψεις που έχεις ότι ήταν αμαρτωλός. ²Και

τώρα είσαι προετοιμασμένος για την ελευθερία. ³Αν έχεις εξασκηθεί μέχρι τώρα με προθυμία και ειλικρίνεια, θα αρχίσεις να αισθάνεσαι μια αναπτέρωση, το σήκωμα ενός βάρους από το στήθος σου, μια βαθιά και σίγουρη αίσθηση ανακούφισης. ⁴Ο υπόλοιπος χρόνος πρέπει να δοθεί στην εμπειρία της απόδρασης από τις βαριές αλυσίδες που επιδίωξες να φορέσεις στον αδερφό σου, αλλά οι οποίες φορέθηκαν στον εαυτό σου.

17. Η συγχώρεση πρέπει να εφαρμοστεί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, γιατί θα υπάρξουν ακόμα πολλές περιπτώσεις στις οποίες θα ξεχάσεις το νόημα της και θα επιτεθείς στον εαυτό σου. ²Όταν συμβαίνει αυτό, άφηνε το νου σου να βλέπει πέρα από αυτή την ψευδαίσθηση, καθώς λες στον εαυτό σου τα εξής:

³Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.

⁴Θα κατηγορούσα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα;

⁵Δε θα φορέσω αυτή την αλυσίδα στον εαυτό μου.

⁶Σε καθετί που κάνεις να θυμάσαι το εξής:

⁷Κανένας δεν σταυρώνεται μόνος του

κι ωστόσο κανένας δεν μπορεί να εισέλθει στον Ουρανό μόνος του.

ΜΑΘΗΜΑ 135

Αν Υπερασπιστώ τον Εαυτό μου, μου Επιτίθενται.

1. Ποιός θα υπεράσπιζε τον εαυτό του εκτός αν νόμιζε ότι του επιτίθεντο, ότι η επίθεση ήταν πραγματική και ότι η άμυνα του θα μπορούσε να τον σώσει; ²Εδώ ακριβώς έγκειται η ανοησία της άμυνας, πρώτα κάνει τις ψευδαισθήσεις πραγματικές και μετά επιχειρεί να τις αντιμετωπίσει σαν να ήταν πραγματικές. ³Προσθέτει ψευδαισθήσεις στις ψευδαισθήσεις, κάνοντας έτσι τη διόρθωση διπλά δύσκολη. ⁴Και είναι αυτό ακριβώς το πράγμα που κάνεις όταν επιχειρείς να σχεδιάζεις το μέλλον, να ενεργοποιείς το παρελθόν, ή να οργανώνεις το παρόν όπως επιθυμείς.

2. Η δράση σου προέρχεται από την πεποίθηση ότι πρέπει να προστατεύεις τον εαυτό σου από ό,τι συμβαίνει, επειδή ό,τι συμβαίνει πρέπει να περιέχει ό,τι σε απειλεί. ²Μία αίσθηση απειλής είναι η παραδοχή μιας έμφυτης αδυναμίας, μια πεποίθηση ότι υπάρχει κίνδυνος που έχει τη δύναμη να σου ζητήσει να ετοιμάσεις κατάλληλη άμυνα. ³Ο κόσμος βασίζεται σ' αυτή την παράλογη πεποίθηση. ⁴Και όλα τα οικοδομήματα του, όλες οι σκέψεις και οι αμφιβολίες του, οι ποινές και οι εξοπλισμοί του, οι νομικοί του ορισμοί και οι κώδικες του, η ηθική του και οι ηγέτες του και οι θεοί του, όλα υπηρετούν μόνο και μόνο τη διαφύλαξη της αίσθησης της απειλής. ⁵Γιατί για να περπατά κανείς στον κόσμο αρματωμένος, πρέπει να τον κτυπά ο τρόμος στην καρδιά του.

3. Η άμυνα είναι τρομακτική. ²Προέρχεται από το φόβο και αυξάνει το φόβο, καθώς ο κάθε αμυντικός μηχανισμός οργανώνεται. ³Νομίζεις ότι προσφέρει ασφάλεια. ⁴Δείχνει όμως ότι ο φόβος έχει γίνει πραγματικός και ότι ο τρόμος δικαιολογείται. ⁵Δεν είναι παράξενο που δεν σταματάς να ρωτήσεις -καθώς επεξεργάζεσαι τα σχέδια σου και κάνεις την πανοπλία σου πιο χοντρή και τις κλειδαριές σου πιο ερμητικές- τι υπερασπίζεσαι και πώς και εναντίον ποιού;

4. Ας εξετάσουμε πρώτα τι υπερασπίζεσαι. ²Πρέπει να είναι κάτι που είναι πολύ αδύναμο και ευπρόσβλητο. ³Πρέπει να είναι κάτι που έχει γίνει εύκολη λεία, που είναι ανίκανο να προστατεύσει τον εαυτό του και το οποίο χρειάζεται την υπεράσπιση σου. ⁴Τι άλλο εκτός από το σώμα έχει μια τέτοια αδυναμία, που η συνεχή, φροντίδα και το άγρυπνο βαθύ ενδιαφέρον είναι αναγκαία για να προστατεύσουν τη μικρή του ζωή; ⁵Τι άλλο εκτός από το σώμα κλονίζεται και πρέπει να αποτύχει να υπηρετήσει τον Υιό του Θεού σαν άξιος οικοδεσπότης;

5. Ωστόσο, δεν είναι το σώμα που μπορεί να φοβάται ή να είναι ένα αντικείμενο φόβου.

²Το σώμα δεν έχει ανάγκες, παρά μόνο εκείνες που του αποδίδεις. ³Δε χρειάζεται περίπλοκες κατασκευές για την υπεράσπιση της υγείας του, ούτε φάρμακα, ούτε φροντίδα, ούτε κανένα ενδιαφέρον. ⁴Υπερασπίσου τη ζωή του, ή δώσε του δώρα για να το ομορφύνεις ή τείχη για να το προστατεύσεις και το μόνο που λες είναι ότι το σπίτι σου είναι εκτεθειμένο στον κλέφτη του χρόνου, φθαρτό και ετοιμόρροπο, τόσο ανασφαλές που

πρέπει να φρουρείται με την ίδια σου τη ζωή.

6. Δεν είναι τρομακτική αυτή η εικόνα; ²Μπορείς να είσαι εν ειρήνη ενώ έχεις μια τέτοια ιδέα για το σπίτι σου; ³Κι ωστόσο, τι παραχώρησε στο σώμα το δικαίωμα να σε υπηρετεί κατ' αυτό τον τρόπο, εκτός από την ίδια σου την πεποίθηση; ⁴Είναι ο νους σου που έδωσε στο σώμα όλες τις λειτουργίες που βλέπεις σε αυτό και έθεσε την αξία του πολύ πιο πάνω από μια μικρή στοίβα σκόνης και νερού. ⁵Ποιος θα υπερασπιζόταν κάτι που θα το αναγνώριζε σαν κάτι τέτοιο;

7. Το σώμα δεν έχει ανάγκη υπεράσπισης. ²Αυτό πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα, ³Θα είναι δυνατό και υγιές, αν ο νους δεν το κακομεταχειρίζεται με το να του αναθέτει ρόλους που δεν μπορεί να εκπληρώσει, σκοπούς που βρίσκονται πέρα από το πεδίο των δυνατοτήτων του και υψηλούς στόχους που δεν μπορεί να πετύχει. ⁴Αυτές οι απόπειρες, γελοίες αλλά πολυαγαπημένες, είναι οι πηγές των πολλών παράλογων επιθέσεων που του κάνεις. ⁵Γιατί φαίνεται να προδίδει τις ελπίδες σου, τις ανάγκες σου, τις αξίες σου και τα όνειρα σου.

8. Ο «εαυτός» που χρειάζεται προστασία δεν είναι πραγματικός. ²Το σώμα, δίχως αξία και χωρίς να αξίζει την παραμικρή υπεράσπιση, απλώς χρειάζεται να γίνει αντιληπτό σαν κάτι εντελώς ξεχωριστό από σένα, και θα γίνει ένα υγιές, χρήσιμο όργανο μέσω του οποίου ο νους θα μπορεί να ενεργεί μέχρι να τελειώσει η χρησιμότητα του. ³Ποιος θα ήθελε να κρατήσει το σώμα όταν η χρησιμότητα του έχει τελειώσει;

9. Υπερασπίσου το σώμα, και θα έχεις επιτεθεί στο νου σου. ²Γιατί θα έχεις δει σε αυτό τα ελαττώματα, τις αδυναμίες, τους περιορισμούς και τις ελλείψεις από τις οποίες νομίζεις ότι το σώμα πρέπει να σωθεί. ³Δε θα δεις το νου διαχωρισμένο από τις σωματικές συνθήκες. ⁴Και θα φορτώσεις στο σώμα όλο τον πόνο που προέρχεται από τη σύλληψη του νου σαν περιορισμένο και ευάλωτο, χωρισμένο από τους άλλους νόες και διαχωρισμένο από την Πηγή του.

10. Αυτές είναι οι σκέψεις που χρειάζονται θεραπεία, και το σώμα θα ανταποκριθεί με υγεία όταν θα έχουν διορθωθεί και αντικατασταθεί από την αλήθεια. ²Αυτή είναι η μόνη πραγματική υπεράσπιση του σώματος. ³Αναζητάς όμως εκεί την υπεράσπιση του; ⁴Του προσφέρεις ένα είδος προστασίας από το οποίο δεν έχει κανένα απολύτως όφελος, αλλά απλώς αυξάνει την κατανόηση του νου σου. ⁵Δε θεραπεύεις, αλλά απλώς αφαιρείς την ελπίδα της θεραπείας γιατί παραλείπεις να δεις πού πρέπει να βρίσκεται η ελπίδα για να έχει νόημα.

11. Ο θεραπευμένος νους δεν κάνει σχέδια. ²Εκτελεί τα σχέδια που λαμβάνεις, καθώς ακούει τη Σοφία που δεν είναι δική του. ³Περιμένει μέχρι να διδαχτεί τι πρέπει να γίνει και μετά προχωρεί να το κάνει. ⁴Δε βασίζεται στον εαυτό του για τίποτα, εκτός από την επάρκεια του να εκπληρώσει τα σχέδια που του αναθέτονται. ⁵Είναι σταθερός στη βεβαιότητα ότι εμπόδια δεν μπορούν να σταματήσουν την πρόοδο του προς την επίτευξη οποιουδήποτε σκοπού που υπηρετεί το ανώτερο σχέδιο για το καλό όλων.

12. Ένας θεραπευμένος νους έχει απαλλαγεί από την πεποίθηση ότι πρέπει να κάνει σχέδια, παρ' όλο που δε γνωρίζει ποιο αποτέλεσμα είναι το καλύτερο, ούτε τα μέσα με τα οποία θα επιτευχθεί, ούτε και πώς να αναγνωρίσει το πρόβλημα ότι το σχέδιο φτιάχτηκε για να λυθεί. ²Θα καταχραστεί το σώμα στα σχέδια του, μέχρι αυτό να το αναγνωρίσει. ³Αλλά όταν το αποδεχτεί αυτό, τότε θα θεραπευτεί και θα απαγκιστρωθεί από το σώμα.

13. Η υποδούλωση του σώματος στα σχέδια που ο αθεράπευτος νους κάνει για να σώσει τον εαυτό του θα κάνει το σώμα να αρρωστήσει. ²Δεν είναι ελεύθερο να είναι το όργανο που βοηθά σ' ένα σχέδιο που υπερβαίνει κατά πολύ τη δική του προστασία και το οποίο χρειάζεται την υπηρεσία του για λίγο. ³Σε αυτό το ρόλο, η υγεία του σώματος είναι εξασφαλισμένη. ⁴Γιατί το καθετί που ο νους χρησιμοποιεί για αυτό το σχέδιο θα λειτουργεί άψογα και με τη δύναμη που του έχει δοθεί και που δεν μπορεί να αποτύχει.

14. Ίσως δεν είναι εύκολο να αντιληφθείς ότι τα σχέδια που γίνονται με την πρωτοβουλία του εαυτού είναι μόνο και μόνο αμυντικοί μηχανισμοί με το σκοπό για τον οποίο όλοι τους φτιάχτηκαν για να πραγματοποιήσουν. ²Είναι τα μέσα με τα οποία ένας φοβισμένος νους θα ήθελε να αναλάβει την ίδια του την προστασία, εις βάρος της αλήθειας. ³Αυτό δεν είναι δύσκολο να το συνειδητοποιήσεις σε ορισμένες μορφές που παίρνουν οι αυταπάτες, όπου η άρνηση της πραγματικότητας είναι πολύ φανερή. ⁴Η κατάστρωση σχεδίων όμως συχνά

δεν αναγνωρίζεται σαν ένας αμυντικός μηχανισμός.

15. Ο νους που ασχολείται με την κατάσταση σχεδίων για τον εαυτό του είναι απασχολημένος με τον έλεγχο μελλοντικών γεγονότων. ²Δεν πιστεύει ότι θα έχει τα αναγκαία, εκτός αν συσσωρεύσει τις δικές του προμήθειες. ³Γι' αυτό το νου ο χρόνος αποκτά μελλοντική σημασία και πρέπει να διευθύνεται από τη μάθηση και την εμπειρία που αποκτήθηκαν από γεγονότα του παρελθόντος και προηγούμενες πεπειθήσεις. ⁴Αυτός ο νους παραβλέπει το παρόν, γιατί βασίζεται στην ιδέα ότι το παρελθόν έχει διδάξει αρκετά για να επιτρέψει στο νου να διευθύνει τη μελλοντική πορεία του.

16. Ο νους που κάνει σχέδια αρνείται επομένως να αφήσει περιθώρια για αλλαγή. ²Ό,τι έμαθε πριν γίνεται η βάση για τους μελλοντικούς του στόχους. ³Οι προηγούμενες εμπειρίες του διευθύνουν την επιλογή του των μελλοντικών γεγονότων. ⁴Και δε βλέπει ότι εδώ και τώρα υπάρχει το καθετί που χρειάζεται για να εξασφαλίσει ένα μέλλον εντελώς διαφορετικό από το παρελθόν, χωρίς τη συνέχιση οποιονδήποτε παλαιών ιδεών και άρρωστων πεπειθήσεων. ⁵Η αναμονή δεν παίζει κανένα ρόλο, γιατί η τωρινή βεβαιότητα δείχνει το δρόμο.

17. Οι αμυντικοί μηχανισμοί είναι τα σχέδια που κάνεις εναντίον της αλήθειας. ²Ο στόχος τους είναι να επιλέξουν ό,τι εγκρίνεις και να αγνοήσουν ό,τι θεωρείς ασυμβίβαστο με ό,τι πιστεύεις ότι είναι η πραγματικότητα σου. ³Ωστόσο, ό,τι απομένει δεν έχει κανένα νόημα. ⁴Γιατί είναι η πραγματικότητα σου που είναι η «απειλή» στην οποία οι αμυντικοί μηχανισμοί σου επιτίθενται και την οποία θα ήθελαν να συγκαλύψουν και να διαχωρίσουν και να σταυρώσουν.

18. Τι δε θα μπορούσες να αποδεχτείς, αν απλώς και μόνο γνώριζες ότι το καθετί που συμβαίνει, όλα τα γεγονότα, περασμένα, τωρινά και μελλοντικά έχουν σχεδιαστεί με καλοσύνη από Αυτόν που ο μόνος Του σκοπός είναι το καλό σου; ²Ίσως να έχεις παρεξηγήσει το σχέδιο Του, γιατί Αυτός ποτέ δε θα σου πρόσφερε πόνο. ³Αλλά οι αμυντικοί μηχανισμοί σου δε σε άφησαν να δεις τη γεμάτη αγάπη ευλογία Του να λάμπει σε κάθε βήμα που έκανες ποτέ. ⁴Ενώ εσύ έκανες σχέδια για να πεθάνεις, Αυτός σε οδήγησε απαλά στην αιώνια ζωή.

19. Η τωρινή σου εμπιστοσύνη σε Αυτόν είναι ο αμυντικός μηχανισμός που υπόσχεται ένα μέλλον χωρίς καμιά ενόχληση, χωρίς κανένα ίχνος λύπης και με χαρά που συνεχώς αυξάνεται, καθώς αυτή η ζωή γίνεται μια άγια στιγμή που είναι τοποθετημένη στο χρόνο, αλλά με την προσοχή της στραμμένη στην αιώνια ζωή. ²Μην αφήνεις κανένα αμυντικό μηχανισμό εκτός, από την τωρινή σου εμπιστοσύνη σε Αυτόν να διευθύνει το μέλλον, και αυτή η ζωή θα γίνει μια γεμάτη νόημα συνάντηση με την αλήθεια που μονό οι αμυντικοί μηχανισμοί σου θα ήθελαν να συγκαλύψουν.

20. Χωρίς τους αμυντικούς μηχανισμούς σου, γίνεσαι ένα φως που ο Ουρανός με ευγνωμοσύνη αναγνωρίζει σαν δικό του. ²Και θα σε οδηγήσει με τρόπους που έχουν διαλεχτεί για την ευτυχία σου σύμφωνα με το πανάρχαιο σχέδιο που άρχισε όταν γεννήθηκε ο χρόνος. ³Αυτοί που σε ακολουθούν θα ενώσουν το φως τους με το δικό σου και το φως θα αυξηθεί μέχρι που ο κόσμος να φωτιστεί με χαρά. ⁴Και οι αδερφοί μας με χαρά θα εγκαταλείψουν τους βαρείς αμυντικούς μηχανισμούς τους, οι οποίοι δεν ωφέλησαν σε τίποτα και μόνο τους τρομοκρατούσαν.

21. Θα περιμένουμε αυτή τη στιγμή σήμερα με τωρινή βεβαιότητα, γιατί αυτό είναι μέρος του τι έχει σχεδιαστεί για μας. ²Θα είμαστε σίγουροι ότι το καθετί μας δίνεται. ³Δεν κάνουμε σχέδια για το πώς θα γίνει αυτό, αλλά συνειδητοποιούμε ότι το να εγκαταλείψουμε τους αμυντικούς μηχανισμούς μας είναι το μόνο που χρειάζεται για να ανατείλει με βεβαιότητα η αλήθεια στο νου μας.

22. Για δεκαπέντε λεπτά δύο φορές σήμερα αναπαυόμαστε από την ανόητη κατάσταση σχεδίων κι από κάθε σκέψη που εμποδίζει την είσοδο της αλήθειας στο νου μας. ²Σήμερα θα λάβουμε αντί να κάνουμε σχέδια, ώστε να μπορέσουμε να δώσουμε αντί να οργανώσουμε. ³Και λαμβάνουμε αληθινά, καθώς λέμε:

⁴*Αν υπερασπιστώ τον εαυτό μου, μου επιτίθενται.*

⁵*Αν όμως σταθώ ανυπεράσπιστος, Θα είμαι δυνατός και θα μάθω τι κρύβουν οι αμυντικοί μηχανισμοί μου.*

23. Τίποτα άλλο εκτός από αυτό. ²Αν υπάρχουν σχέδια που πρέπει να κάνεις, θα σου

δοθούν. ³Μπορεί να μην είναι τα σχέδια που νόμιζες ότι χρειαζόνταν, ούτε και οι απαντήσεις στα προβλήματα που νόμιζες ότι έχεις να αντιμετωπίσεις. ⁴Είναι όμως οι απαντήσεις σ' ένα άλλο είδος προβλήματος, το οποίο παραμένει αναπάντητο, αλλά όμως χρειάζεται απάντηση μέχρι που η Απάντηση να σε φτάσει επιτέλους.

24. Όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί σου σκοπεύουν στο να μη δεχτούν αυτό που πρέπει να λάβεις σήμερα. ²Και στο φως και στη χαρά της απλής εμπιστοσύνης θα αναρωτηθείς γιατί κάποτε σκέφτηκες ότι έπρεπε να προστατευτείς από την απελευθέρωση. ³Ο Ουρανός δε ζητά τίποτα. ⁴Είναι η κόλαση που έχει εξωφρενικές απαιτήσεις για θυσία. ⁵Δε χάνεις τίποτα σ' εκείνες τις στιγμές σήμερα όταν, ανυπεράσπιστος, παρουσιάσεις τον εαυτό σου στο Δημιουργό σου όπως πραγματικά είσαι.

25. Αυτός σε θυμάται. ²Σήμερα εμείς θα Τον θυμηθούμε. ³Γιατί αυτή είναι η ώρα του Πάσχα στη σωτηρία σου. ⁴Και θα εγερθείς ξανά από ό,τι φαινόταν σαν θάνατος και απόγνωση. ⁵Τώρα το φως της ελπίδας έχει ξαναγεννηθεί σε σένα, γιατί τώρα έρχεσαι χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς να μάθεις το ρόλο σου μέσα στο σχέδιο του Θεού. ⁶Τι ασήμαντα σχέδια ή μαγικές πεποιθήσεις μπορούν ακόμα να έχουν αξία, όταν έχεις λάβει την αποστολή σου από τη Φωνή του ίδιου του Θεού;

26. Προσπάθησε να μη διαμορφώσεις αυτή τη μέρα όπως πιστεύεις ότι θα σε ωφελούσε περισσότερο. ²Γιατί δεν μπορείς να συλλάβεις όλη την ευτυχία που θα έρθει σε σένα αν δεν κάνεις σχέδια. ³Μάθε σήμερα. ⁴Κι όλος ο κόσμος θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα και θα γιορτάσει το Πάσχα σου μαζί σου. ⁵Καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας, καθώς ανόητα μικροπράγματα φαίνονται να προκαλούν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου και να σε βάζουν σε πειρασμό να απασχοληθείς με την κατάστρωση σχεδίων, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι σήμερα είναι μια εξαιρετική ημέρα για μάθηση και αναγνώριζε την με τα εξής:

⁶*Αυτό είναι το Πάσχα μου.*

⁷*Και Θα ήθελα να το διατηρήσω άγιο.*

⁸*Δε Θα υπερασπιστώ τον εαυτό μου, γιατί ο Υιός του Θεού*

δε χρειάζεται καμιά υπεράσπιση

εναντίον της αλήθειας της πραγματικότητας του.

24. Όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί σου σκοπεύουν στο να μη δεχτούν αυτό που πρέπει να λάβεις σήμερα. ²Και στο φως και στη χαρά της απλής εμπιστοσύνης θα αναρωτηθείς γιατί κάποτε σκέφτηκες ότι έπρεπε να προστατευτείς από την απελευθέρωση. ³Ο Ουρανός δε ζητά τίποτα. ⁴Είναι η κόλαση που έχει εξωφρενικές απαιτήσεις για θυσία. ⁵Δε χάνεις τίποτα σ' εκείνες τις στιγμές σήμερα όταν, ανυπεράσπιστος, παρουσιάσεις τον εαυτό σου στο Δημιουργό σου όπως πραγματικά είσαι.

25. Αυτός σε θυμάται. ²Σήμερα εμείς θα Τον θυμηθούμε. ³Γιατί αυτή είναι η ώρα του Πάσχα στη σωτηρία σου. ⁴Και θα εγερθείς ξανά από ό,τι φαινόταν σαν θάνατος και απόγνωση. ⁵Τώρα το φως της ελπίδας έχει ξαναγεννηθεί σε σένα, γιατί τώρα έρχεσαι χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς να μάθεις το ρόλο σου μέσα στο σχέδιο του Θεού. ⁶Τι ασήμαντα σχέδια ή μαγικές πεποιθήσεις μπορούν ακόμα να έχουν αξία, όταν έχεις λάβει την αποστολή σου από τη Φωνή του ίδιου του Θεού;

26. Προσπάθησε να μη διαμορφώσεις αυτή τη μέρα όπως πιστεύεις ότι θα σε ωφελούσε περισσότερο. ²Γιατί δεν μπορείς να συλλάβεις όλη την ευτυχία που θα έρθει σε σένα αν δεν κάνεις σχέδια. ³Μάθε σήμερα. ⁴Κι όλος ο κόσμος θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα και θα γιορτάσει το Πάσχα σου μαζί σου. ⁵Καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας, καθώς ανόητα μικροπράγματα φαίνονται να προκαλούν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου και να σε βάζουν σε πειρασμό να απασχοληθείς με την κατάστρωση σχεδίων, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι σήμερα είναι μια εξαιρετική ημέρα για μάθηση και αναγνώριζε την με τα εξής:

⁶*Αυτό είναι το Πάσχα μου.*

⁷*Και Θα ήθελα να το διατηρήσω άγιο.*

⁸*Δε Θα υπερασπιστώ τον εαυτό μου, γιατί ο Υιός του Θεού*

δε χρειάζεται καμιά υπεράσπιση

Η ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΟΥ ΛΑΘΟΥΣ

1. Η επαγρύπνηση του εγώ για τα λάθη των άλλων εγώ δεν είναι το είδος της, ετοιμότητας που το Άγιο Πνεύμα θα ήθελε να έχεις. ²Τα εγώ κάνουν κριτική από την άποψη του είδους της "λογικής" που αντιπροσωπεύουν. ³Καταλαβαίνουν αυτή τη λογική, επειδή τους φαίνεται συνετή. ⁴Το Άγιο Πνεύμα όμως δεν την καταλαβαίνει καθόλου.
2. Για το εγώ είναι καλό και σωστό και αγαθό να υποδεικνύει κανείς τα λάθη και να τα «διορθώνει». ²Αυτό είναι απόλυτα λογικό για το εγώ, το οποίο δεν αντιλαμβάνεται τι είναι τα λάθη και ποια είναι η διόρθωση τους. ³Τα λάθη προξενούνται από το εγώ, και η διόρθωση των λαθών έγκειται στην εγκατάλειψη του εγώ. ⁴Όταν διορθώνεις έναν αδερφό, του λες ότι κάνει λάθος. ⁵Μπορεί ό,τι λέει εκείνη την ώρα να μην έχει νόημα, και είναι βέβαιο ότι δε θα έχει νόημα αν μιλά από το εγώ του. ⁶Το καθήκον σου όμως είναι να του πεις ότι έχει δίκιο. ⁷Αν μιλά ανόητα δεν του το λες αυτό με λόγια. ⁸Χρειάζεται διόρθωση σ' ένα άλλο επίπεδο, επειδή το λάθος του είναι σ' ένα άλλο επίπεδο. ⁹Έχει δίκιο, επειδή είναι ένας Υιός του Θεού. ¹⁰Το εγώ του δεν έχει ποτέ δίκιο, ανεξαρτήτως του τι λέει ή του τι κάνει.
3. Αν υποδεικνύεις τα λάθη του εγώ του αδερφού σου πρέπει να τα βλέπεις μέσω του δικού σου εγώ, επειδή το Άγιο Πνεύμα δεν αντιλαμβάνεται τα λάθη του. ²Αυτό πρέπει να είναι σωστό, αφού δεν υπάρχει επικοινωνία μεταξύ του εγώ και του Αγίου Πνεύματος. ³Το εγώ είναι παράλογο, και το Άγιο Πνεύμα δεν επιχειρεί να καταλάβει τίποτα που προέρχεται από αυτό. ⁴Επειδή Αυτός δεν καταλαβαίνει το εγώ, ούτε και το κρίνει, γνωρίζοντας ότι τίποτα από ό,τι πλάθει το εγώ δεν έχει νόημα.
4. Όταν αντιδράς στα λάθη έστω και ελάχιστα, δεν ακούς το Άγιο Πνεύμα. ²Αυτός τα έχει απλώς αγνοήσει, και αν εσύ τα προσέχεις, δεν Τον ακούς. Αν δεν Τον ακούς, τότε ακούς το εγώ σου και γίνεσαι τόσο παράλογος όσο και ο αδερφός σου του οποίου τα λάθη αντιλαμβάνεσαι. ⁴Αυτό δεν μπορεί να είναι διόρθωση. ⁵Και δεν είναι μόνο ότι ο αδερφός σου δεν διορθώνεται. ⁶Σταματάς, επίσης, τη διόρθωση και για τον εαυτό σου.
5. Όταν ένας αδερφός συμπεριφέρεται παράλογα, μπορείς να τον θεραπεύσεις μόνο αν αντιλαμβάνεσαι την ψυχική του υγεία. ²Αν αντιλαμβάνεσαι τα λάθη του και τα παραδέχεσαι, παραδέχεσαι και τα δικά σου λάθη. ³Αν θέλεις να παραδώσεις τα δικά σου λάθη στο Άγιο Πνεύμα, πρέπει να κάνεις το ίδιο και με τα δικά του. ⁴Αν αυτός δε γίνει ο μόνος τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζεις όλα τα λάθη δεν μπορείς να καταλάβεις πώς εξουδετερώνονται όλα τα λάθη. ⁵Είναι αυτό διαφορετικό από το να σου πει κανείς πως ό,τι διδάσκεις μαθαίνεις; ⁶Ο αδερφός σου έχει δίκιο όπως έχεις και εσύ, και αν νομίζεις ότι έχει άδικο καταδικάζεις τον εαυτό σου.
6. Εσύ δεν μπορείς να διορθώσεις τον εαυτό σου. ²Σου είναι λοιπόν δυνατό να διορθώσεις κάποιον άλλο; ³Μπορείς όμως να τον δεις αληθινά, επειδή είναι δυνατό να δεις τον εαυτό σου αληθινά. ⁴Η αποστολή σου δεν είναι να αλλάξεις τον αδερφό σου, αλλά απλώς να τον δεχτείς όπως είναι. ⁵Τα λάθη του δεν προέρχονται από την αλήθεια που είναι μέσα του, και μόνο αυτή η αλήθεια είναι δική σου. ⁶Τα λάθη του δεν μπορούν να το αλλάξουν αυτό και δεν μπορούν να έχουν καμιά εντελώς επίδραση στην αλήθεια μέσα σου. ⁷Όταν αντιλαμβάνεσαι τα λάθη οποιουδήποτε και αντιδράς σε αυτά σαν να ήταν πραγματικά, τα κάνεις πραγματικά για σένα. ⁸Δε θα αποφύγεις να πληρώσεις για αυτό, όχι επειδή τιμωρείσαι, αλλά επειδή ακολουθείς λάθος οδηγό και επομένως θα χάσεις το δρόμο σου.
7. Τα λάθη του αδερφού σου δεν προέρχονται από αυτόν, όπως και τα δικά σου λάθη δεν προέρχονται από εσένα. Αν αποδεχτείς ότι τα λάθη είναι πραγματικά θα έχεις επιτεθεί στον εαυτό σου. Αν θα ήθελες να βρεις το δρόμο σου και να μην τον χάνεις. βλέπε μόνο την αλήθεια δίπλα σου, επειδή βαδίζετε μαζί. ⁴Το Άγιο Πνεύμα μέσα σου συγχωρεί τα πάντα σε σένα και τον αδερφό σου. ⁵Τα λάθη του συγχωρούνται μαζί με τα δικά σου. ⁶Όπως και η αγάπη, η επανόρθωση δεν είναι διαιρεμένη. ⁷Η επανόρθωση δεν μπορεί να είναι διαιρεμένη, επειδή προέρχεται από την αγάπη. ⁸Οποιαδήποτε απόπειρα να διορθώσεις έναν αδερφό σημαίνει πως πιστεύεις ότι μπορείς να τον διορθώσεις, και αυτό είναι μόνο και μόνο η αλαζονεία του εγώ. Η διόρθωση προέρχεται από τον Θεό, ο Οποίος

δε γνωρίσει την αλαζονεία.

8. Το Άγιο Πνεύμα συγχωρεί τα πάντα, επειδή ο Θεός δημιούργησε τα πάντα. ²Μην αναλαμβάνεις το έργο Του, γιατί διαφορετικά θα ξεχάσεις το δικό σου. ³Στο χρόνο δέξου μονάχα την αποστολή της θεραπείας, γιατί αυτός είναι ο σκοπός του χρόνου. ⁴Στην αιωνιότητα ο Θεός σου έδωσε την αποστολή της δημιουργίας. ⁵Δε χρειάζεσαι να μάθεις να δημιουργείς, χρειάζεσαι όμως να μάθεις ότι το θέλεις. ⁶Για αυτό το λόγο πλάστηκε η μάθηση. ⁷Έτσι χρησιμοποιεί το Άγιο Πνεύμα μια ικανότητα που έπλασες, αλλά την οποία δε χρειάζεσαι. ⁸Δώσε την σε Αυτόν! ⁹Δεν καταλαβαίνεις πώς να τη χρησιμοποιήσεις. ¹⁰Αυτός θα σε διδάξει πώς να βλέπεις τον εαυτό σου χωρίς επίκριση, με το να μάθεις πώς να βλέπεις το καθετί χωρίς επίκριση. ¹¹Η επίκριση δε θα είναι τότε πραγματική για σένα και όλα τα λάθη σου θα συγχωρεθούν.

Το Σχέδιο του Αγίου Πνεύματος για τη Συγχώρεση.

1. Η Επανόρθωση είναι για όλους, επειδή είναι ο δρόμος που εξουδετερώνει την πεποίθηση ότι οποιοδήποτε πράγμα είναι μόνο για σένα. ²Το να συγχωρεί κανείς σημαίνει να παραβλέπει. ³Κοίταξε, λοιπόν, πέρα από τα λάθη και μην αφήνεις την αντίληψη σου να σταματά σε αυτά, γιατί θα πιστέψεις ό,τι σου λέει η αντίληψη σου. ⁴Αν θα ήθελες να γνωρίσεις τον εαυτό σου, δέξου σαν αληθινό μόνο αυτό που ο αδερφός σου πράγματι είναι. ⁵Αν αντιληφθείς αυτό που ο αδερφός σου δεν είναι, δε θα μπορέσεις να γνωρίσεις ποιος είσαι επειδή τον βλέπεις λάθος. ⁶Να θυμάσαι ότι μοιράζεστε την Ταυτότητα σας, και είναι αυτή η μοιρασιά που είναι η πραγματικότητα Της.

2. Έχεις να παίξεις ένα ρόλο στην Επανόρθωση, αλλά το σχέδιο της Επανόρθωσης είναι υπεράνω της κατανόησης σου. ²Δεν καταλαβαίνεις πώς να παραβλέπεις τα λάθη, γιατί αλλιώς δεν θα τα έκανες. ³Θα ήταν απλώς ένα ακόμα λάθος να πιστεύεις είτε ότι δεν κάνεις λάθη είτε ότι μπορείς να τα διορθώσεις χωρίς έναν Οδηγό. ⁴Και αν δεν ακολουθείς αυτό τον Οδηγό, τα λάθη σου δε θα διορθωθούν. ⁵Το σχέδιο δεν είναι δικό σου, επειδή έχεις περιορισμένες ιδέες για το ποιος είσαι. ⁶Αυτή η αίσθηση περιορισμού είναι η πηγή όλων των λαθών. ⁷Ο τρόπος λοιπόν για να τα εξουδετερώνεις δεν προέρχεται από σένα, αλλά είναι για σένα.

ΜΑΘΗΜΑ 136

Η Αρρώστια Είναι Ένας Αμυντικός Μηχανισμός Εναντίον της Αλήθειας.

1. Κανένας δεν μπορεί να θεραπεύσει, εκτός αν καταλαβαίνει ποιο σκοπό φαίνεται να υπηρετεί η αρρώστια. ²Γιατί τότε καταλαβαίνει επίσης ότι ο σκοπός της δεν έχει νόημα. ³Δίχως αιτία και χωρίς κανενός είδους σκοπό που να έχει νόημα, η αρρώστια δεν μπορεί να υπάρχει καθόλου. ⁴Όταν το καταλάβει κανείς αυτό, η θεραπεία γίνεται αυτόματα. ⁵Αυτή η κατανόηση διαλύει τη δίχως νόημα ψευδαισθήση της αρρώστιας με τον ίδιο τρόπο που φέρνει όλες τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια και απλώς τις αφήνει εκεί για να εξαφανιστούν.

2. Η αρρώστια δεν είναι τυχαία. ²Όπως όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί, είναι ένα παράλογο τέχνασμα για αυταπάτη. ³Και όπως και οι υπόλοιποι, ο σκοπός της είναι να κρύψει την πραγματικότητα, να της επιτεθεί, να την αλλάξει να την κάνει ακατάλληλη, να τη διαστρεβλώσει, να την παραποιήσει, ή να τη μειώσει σε μια μικρή στοίβα από ασυναρμολόγητα μέρη. ⁴Ο στόχος όλων των αμυντικών μηχανισμών είναι να μην αφήσουν την αλήθεια να είναι πλήρης. ⁵Τα μέρη βλέπονται σαν να ήταν το καθένα πλήρες από μόνο του.

3. Οι αμυντικοί μηχανισμοί δεν είναι ακούσιοι, ούτε και πλάθονται χωρίς επίγνωση. ²Είναι κρυφά, μαγικά ραβδιά που χρησιμοποιείς όταν η αλήθεια φαίνεται να απειλεί ό,τι θα ήθελες να πιστεύεις. ³Φαίνονται να είναι ασυναίσθητοι μόνο και μόνο εξαιτίας της ταχύτητας με την οποία διαλέγεις να τους χρησιμοποιήσεις. ⁴Εκείνη τη στιγμή (λιγότερο και από ένα δευτερόλεπτο) στην οποία γίνεται η επιλογή, αναγνωρίζεις ακριβώς τι θα ήθελες να κάνεις και μετά πιστεύεις ότι έχει γίνει.

4. Ποιος άλλος παρά εσύ ο ίδιος υπολογίζεις το βαθμό μιας απειλής, αποφασίζεις ότι η διαφυγή είναι αναγκαία και ορθώνεις μια σειρά αμυντικών μηχανισμών για να μειώσεις την απειλή που έχει θεωρηθεί πραγματική; ²Όλο αυτό δεν μπορεί να γίνει ασυναίσθητα. ³Μετά όμως, το σχέδιο σου απαιτεί ότι πρέπει να ξεχάσεις ότι εσύ το έκανες αυτό, ώστε να φαίνεται ότι είναι ανεξάρτητο από τις προθέσεις σου, ένα συμβάν υπεράνω της κατάστασης του νου σου, ένα αποτέλεσμα με μια πραγματική επίδραση πάνω σου, αντί για ένα αποτέλεσμα που έχει προκληθεί από τον εαυτό σου.
5. Το γεγονός ότι γρήγορα ξεχνάς το ρόλο που παίζεις στο πλάσιμο της «πραγματικότητας» σου κάνει τους αμυντικούς μηχανισμούς σου να φαίνονται ότι δεν είναι κάτω από τον έλεγχο σου. ²Ό,τι όμως έχεις ξεχάσει μπορεί να επιστρέψει στη μνήμη σου, αν είσαι πρόθυμος να αναθεωρήσεις την απόφαση που είναι διπλά προφυλαγμένη από τη λησμονιά. ³Το ότι θυμάσαι είναι μόνο και μόνο η ένδειξη ότι αυτή η απόφαση παραμένει εν ισχύ, όσον αφορά τις επιθυμίες σου. ⁴Μην το παρερμηνεύσεις αυτό σαν πραγματικό γεγονός. ⁵Οι αμυντικοί μηχανισμοί πρέπει να κάνουν την πραγματικότητα αγνώριστη. ⁶Αυτός είναι ο στόχος τους και αυτό και κάνουν.
6. Κάθε αμυντικός μηχανισμός παίρνει κομμάτια της ολότητας και τα συναρμολογεί χωρίς να λαμβάνει υπ' όψη του όλες τις αληθινές τους σχέσεις και έτσι κατασκευάζει τις ψευδαισθήσεις μιας ολότητας που δεν υπάρχει. ²Είναι αυτή η διαδικασία που προξενεί την απειλή, και όχι το οποιοδήποτε αποτέλεσμα που μπορεί να προκύψει. ³Όταν τα μέρη της ολότητας αποσπώνται από την ολότητα και βλέπονται σαν να είναι διαχωρισμένα και σαν ολότητες από μόνα τους, γίνονται τα σύμβολα που αντιπροσωπεύουν την επίθεση σαν ολότητα, πετυχημένα στην επίδραση τους και ποτέ πια να μη γίνουν αντιληπτά σαν ολοκληρωμένα. ⁴Έχεις όμως ξεχάσει ότι αυτά αντιπροσωπεύουν μόνο και μόνο τη δική σου απόφαση του τι πρέπει να είναι πραγματικό για να πάρει τη θέση αυτού που είναι πραγματικό.
7. Η αρρώστια είναι μια απόφαση. ²Δεν είναι ένα πράγμα που σου συμβαίνει, που δεν το επιδίωξες καθόλου και το οποίο σε αποδυναμώνει και σε κάνει να υποφέρεις. ³Είναι μια επιλογή που κάνεις, ένα σχέδιο που καταστρώνεις, όταν για μια στιγμή η αλήθεια υψώνεται στον ίδιο τον παραπλανημένο νου σου, και όλος ο κόσμος σου φαίνεται να κλονίζεται και να είναι έτοιμος να καταρρεύσει. ⁴Τώρα είσαι άρρωστος, ώστε να φύγει η αλήθεια και να μην απειλεί πια αυτά που έχεις πλάσει.
8. Γιατί νομίζεις ότι η αρρώστια μπορεί να σε προφυλάξει αποτελεσματικά από την αλήθεια; ²Γιατί αποδεικνύει ότι το σώμα δεν είναι αποχωρισμένο από σένα και επομένως ότι εσύ πρέπει να είσαι αποχωρισμένος από την αλήθεια. ³Πονάς επειδή το σώμα πονά, και σε αυτό τον πόνο γίνεσαι ένα με το σώμα. ⁴Ετσι διατηρείται η «αληθινή» σου ταυτότητα, και η παράξενη, βασανιστική, σκέψη ότι μπορεί να είσαι κάτι υπεράνω αυτής της μικρής στοίβας σκόνης αποσιωπείται και παύεται. Ίδού, αυτή η σκόνη μπορεί να σε κάνει να υποφέρεις, να παραμορφώσει τα μέλη του σώματος σου και να σταματήσει την καρδιά σου, προστάζοντας σε να πεθάνεις και να σταματήσεις να υπάρχουν.
9. Επομένως το σώμα είναι ισχυρότερο από την αλήθεια που σου ζητά να ζήσεις, αλλά η οποία δεν μπορεί να υπερνικήσει την επιλογή σου να πεθάνεις. ²Κι έτσι το σώμα είναι πιο ισχυρό από την αιώνια ζωή, ο Ουρανός πιο αδύναμος από την κόλαση και το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του Υιού Του καταπολεμείται από μια απόφαση δυνατότερη από το Θέλημα Του. Ο Υιός Του είναι σκόνη, ο Πατέρας είναι ατελής και το χάος κάθεται θριαμβευτικά στο θρόνο Του.
10. Αυτά είναι τα σχέδια σου για την υπεράσπιση σου. ²Και πιστεύεις ότι ο Ουρανός τρέμει μπροστά σε τέτοιες έξαλλες επιθέσεις όπως αυτές, με το Θεό τυφλωμένο από τις διαισθήσεις σου, με την αλήθεια να έχει γίνει ψέματα και με όλο το σύμπαν να έχει σκλαβωθεί στους νόμους που οι αμυντικοί μηχανισμοί σου θα του επέβαλλαν. ³Ποιος όμως πιστεύει στις ψευδαισθήσεις, παρά αυτός που τις επινόησε; ⁴Ποιος άλλος μπορεί να τις δει και να αντιδράσει σε αυτές σαν να ήταν η αλήθεια;
11. Ο Θεός δε γνωρίζει τα σχέδια σου να αλλάξεις το Θέλημα Του. ²Το σύμπαν συνεχίζει να μη λαμβάνει υπ' όψη του τους νόμους με τους οποίους σκέφτηκες να το κυβερνήσεις. ³Και ο Ουρανός δεν έχει υποκύψει στην κόλαση, ούτε η ζωή στο θάνατο. ⁴Εσύ μπορείς μόνο και μόνο να διαλέξεις να νομίζεις ότι πεθαίνεις, ή ότι αρρωσταίνεις, ή ότι

διαστρεβλώνεις την αλήθεια κατά οποιονδήποτε τρόπο. ⁵Ό,τι έχει δημιουργηθεί είναι ανεξάρτητο απ' όλα αυτά. ⁶Οι αμυντικοί μηχανισμοί είναι σχέδια για να νικήσεις αυτό στο οποίο κανείς δεν μπορεί να επιτεθεί. ⁷Ό,τι είναι αμετάβλητο δεν μπορεί να αλλάξει. ⁸Και ό,τι είναι εντελώς αναμάρτητο δεν μπορεί να αμαρτήσει.

12. Αυτή είναι η απλή αλήθεια. ²Δεν επικαλείται την ισχύ ή τους θριάμβους. ³Δεν απαιτεί υπακοή, ούτε επιδιώκει να αποδείξει πόσο αξιολύπητες και μάταιες είναι οι απόπειρες σου να σχεδιάσεις αμυντικούς μηχανισμούς που θα την μεταποιήσουν. ⁴Η αλήθεια απλώς θέλει να σου δώσει ευτυχία, γιατί αυτός είναι ο σκοπός της. ⁵Ίσως να αναστενάζει λιγάκι όταν πετάς τα δώρα της, αλλά όμως γνωρίζει με τέλεια σιγουριά ότι: ό,τι ο Θεός θέλει για σένα θα ληφθεί.

13. Είναι αυτό το γεγονός που αποδεικνύει ότι ο χρόνος είναι μια ψευδαίσθηση. ²Γιατί ο χρόνος σου επιτρέπει να νομίζεις πως ό,τι σου έχει δώσει ο Θεός δεν είναι η αλήθεια τώρα, όπως πρέπει να είναι. ³Οι Σκέψεις του Θεού είναι εντελώς ανεξάρτητες από το χρόνο. ⁴Γιατί ο χρόνος είναι μόνο και μόνο ένας ακόμα αμυντικός μηχανισμός σου εναντίον της αλήθειας. ⁵Ό,τι όμως Αυτός θέλει είναι εδώ, κι εσύ παραμένεις όπως Αυτός σε δημιούργησε.

14. Η αλήθεια έχει μια δύναμη πολύ ανώτερη από τους αμυντικούς μηχανισμούς, γιατί οι ψευδαισθήσεις δεν μπορούν να παραμείνουν εκεί που έχει επιτραπεί στην αλήθεια να εισέλθει. ²Και η αλήθεια έρχεται σε οποιονδήποτε νου που θα ήταν πρόθυμος να παραδώσει τα όπλα του και να σταματήσει να παίζει με τις ανοησίες. ³Η αλήθεια μπορεί να βρεθεί οποιαδήποτε στιγμή, σήμερα, αν θα διαλέξεις να εξασκηθείς στο να την καλωσορίσεις.

15. Αυτός είναι ο στόχος μας σήμερα. ²Και θα αφιερώσουμε ένα τέταρτο της ώρας δύο φορές, για να ζητήσουμε από την αλήθεια να έρθει σε μας και να μας ελευθερώσει. ³Και η αλήθεια θα έρθει, γιατί ποτέ δεν είναι μακριά μας. ⁴Απλώς περιμένει για αυτήν ακριβώς την πρόσκληση που δίνουμε σήμερα. ⁵Αρχίζουμε την πρόσκληση μας με μια προσευχή θεραπείας, για να ανυψωθούμε πάνω από τους αμυντικούς μηχανισμούς και να αφήσουμε την αλήθεια να είναι όπως ήταν πάντοτε:

⁶*Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας.*

⁷*Θα δεχτώ την αλήθεια για το ποιος είμαι και θα αφήσω το νου μου να θεραπευτεί εντελώς σήμερα.*

16. Η θεραπεία θα λάμψει στον απροκατάληπτο νου σου, καθώς η ειρήνη και η αλήθεια εμφανίζονται για να πάρουν τη θέση του πολέμου και των μάταιων φαντασιών. ²Δε θα υπάρχουν σκοτεινές γωνιές που η αρρώστια μπορεί να συγκαλύψει και να κρατήσει προφυλαγμένες από το φως της αλήθειας. ³Δε θα υπάρχουν αμυδρές ανθρωπίνες μορφές από τα όνειρα σου, ούτε θα παραμείνουν στο νου σου οι συγκεχυμένες και δίχως νόημα αναζητήσεις τους, με διπλοσκοπούς που επιδιώκονται ανισόρροπα. ⁴Ο νους σου, που προσπάθησε να εξουσιοδοτήσει το σώμα να υπακούει αρρωστημένες επιθυμίες, θα θεραπευτεί απ' όλες αυτές.

17. Τώρα το σώμα έχει θεραπευτεί, επειδή η πηγή της αρρώστιας έχει διορθωθεί. ²Και θα αναγνωρίσεις ότι εξασκήθηκες καλά από το εξής: δεν πρέπει να αισθάνεσαι το σώμα καθόλου. Αν πετύχεις, δε θα υπάρχει καμιά αίσθηση αρρώστιας ή υγείας, πόνου ή ηδονής. ⁴Καμιά απολύτως αντίδραση στο τι κάνει το σώμα δε θα υπάρχει στο νου. ⁵Παραμένει η χρησιμότητα του σώματος και τίποτα άλλο.

18. Ίσως να μη συνειδητοποιείς ότι αυτό αφαιρεί τους περιορισμούς που είχες βάλει στο σώμα με τους σκοπούς που του είχες δώσει. ²Καθώς αυτοί οι σκοποί εγκαταλείπονται, η δύναμη που έχει το σώμα θα είναι πάντοτε αρκετή για να υπηρετήσει όλους τους αληθινά χρήσιμους σκοπούς. Η υγεία του σώματος είναι εντελώς εξασφαλισμένη, γιατί δεν περιορίζεται από το χρόνο, τον καιρό ή την κούραση, το φαγητό και το πιτό, ή τους οποιουδήποτε νόμους που την έκανες να υπηρετεί προηγουμένως. ⁴Δε χρειάζεται να κάνεις τίποτα τώρα για να το θεραπεύσεις, γιατί η αρρώστια έχει γίνει κάτι το αδύνατο.

19. Αυτή η προστασία ωστόσο χρειάζεται να διαφυλαχτεί με προσεκτική παρακολούθηση. ²Αν αφήσεις το νου σου να τρέφει σκέψεις επίθεσης, να κρίνει, ή να καταστρώνει σχέδια για την αντιμετώπιση μελλοντικών αβεβαιοτήτων, θα έχεις και πάλι ορίσει τον εαυτό σου λανθασμένα και θα έχεις κάνει μια σωματική ταύτιση η οποία θα επιτεθεί στο σώμα, επειδή

ο νους είναι άρρωστος.

20. Αν συμβεί αυτό, διόρθωσε το αμέσως με το να μην επιτρέψεις στους αμυντικούς μηχανισμούς σου να σε πληγώσουν περισσότερο. ²Μην μπερδευτείς όσον αφορά το τι πρέπει να θεραπευτεί, αλλά πες στον εαυτό σου τα εξής:

³ Έχω ξεχάσει ποιος πραγματικά είμαι, γιατί έκανα λάθος και πήρα το σώμα μου για τον εαυτό μου. ⁴Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας. ⁵Δεν είμαι όμως ένα σώμα. ⁶Και ο νους μου δεν μπορεί να επιτεθεί. ⁷Επομένως δεν μπορώ να είμαι άρρωστος.

ΜΑΘΗΜΑ 137

Όταν Θεραπεύομαι, Δεν Θεραπεύομαι Μόνο Εγώ.

1. Η σημερινή ιδέα παραμένει η κεντρική σκέψη στην οποία βασίζεται η σωτηρία. ²Γιατί η θεραπεία είναι το αντίθετο όλων των ιδεών του κόσμου οι οποίες εστιάζονται στην αρρώστια και τις διαιρεμένες καταστάσεις. ³Η αρρώστια είναι μια απομάκρυνση από τους άλλους και μια διακοπή της ενότητας. ⁴Η αρρώστια γίνεται μια πόρτα που κλείνει μπροστά σ' ένα αποχωρισμένο εαυτό και τον κρατά απομονωμένο κι αβοήθητο.

2. Η αρρώστια είναι απομόνωση. ²Γιατί φαίνεται να κρατά τον εαυτό αποχωρισμένο από τους άλλους, για να υποφέρει ό,τι οι άλλοι δεν αισθάνονται. ³Δίνει στο σώμα την τελική δύναμη να κάνει πραγματικό τον αποχωρισμό και να κρατήσει το νου φυλακισμένο στην απομόνωση, διαιρεμένο και κομματιασμένο μέσα σ' ένα συμπαγές τοίχο αρρωστημένης σάρκας, τον οποίο δεν μπορεί να υπερπηδήσει.

3. Ο κόσμος υπακούει τους νόμους που υπηρετεί η αρρώστια, αλλά η θεραπεία δρα ανεξάρτητα από αυτούς. ²Είναι αδύνατο για οποιονδήποτε να θεραπευτεί μόνος του. ³Στην αρρώστια πρέπει να είναι αποχωρισμένος και διαιρεμένος. ⁴Η θεραπεία όμως είναι η δική του απόφαση να είναι και πάλι αδιαίρετος και να δεχτεί τον Εαυτό του με όλα τα μέρη Του ακέραια και άθικτα. ⁵Στην αρρώστια ο Εαυτός του φαίνεται να είναι διαμελισμένος και χωρίς την ενότητα που Του δίνει ζωή. ⁶Η θεραπεία όμως πραγματοποιείται καθώς αυτός αντιλαμβάνεται ότι το σώμα δεν έχει δύναμη να επιτεθεί στη συμπαντική ενότητα του Υιού του Θεού.

4. Η αρρώστια θα ήθελε να αποδείξει ότι τα ψέματα πρέπει να είναι αλήθεια. ²Η θεραπεία όμως αποδεικνύει ότι η αλήθεια είναι αληθινή. ³Ο αποχωρισμός που η αρρώστια θα ήθελε να επιβάλλει δεν έχει ποτέ συμβεί στην πραγματικότητα. ⁴Το να θεραπευτεί κανείς είναι απλώς να δεχτεί αυτό που ήταν πάντα αλήθεια και το οποίο θα παραμείνει για πάντα ακριβώς όπως είναι. ⁵Στα μάτια όμως που είναι συνηθισμένα στις ψευδαισθήσεις πρέπει να υποδειχτεί πως ό,τι κοιτάζουν είναι ψεύτικα. ⁶Επομένως η θεραπεία, την οποία ποτέ δε χρειάστηκε η αλήθεια, πρέπει να αποδείξει ότι η αρρώστια δεν είναι πραγματική.

5. Η θεραπεία θα μπορούσε λοιπόν να αποκαλεστεί ένα αντι-όνειρο, το οποίο αναιρεί το όνειρο της αρρώστιας εξ' ονόματος της αλήθειας, αλλά όχι την ίδια την αλήθεια. ²Ακριβώς όπως η συγχώρεση παραβλέπει όλες τις αμαρτίες που ποτέ δεν επιτελέστηκαν, η θεραπεία μόνο και μόνο αφαιρεί τις ψευδαισθήσεις που δεν έχουν συμβεί. ³Ακριβώς όπως ο πραγματικός κόσμος θα εγερθεί για να πάρει τη θέση αυτού που ποτέ δεν έχει συμβεί, η θεραπεία μόνο και μόνο προσφέρει επανόρθωση για φανταστικές καταστάσεις και ψεύτικες ιδέες τις οποίες τα όνειρα κεντούν σε εικόνες της αλήθειας.

6. Ωστόσο, μη νομίσεις ότι η θεραπεία δεν είναι άξια της αποστολής σου εδώ. ²Γιατί ο αντίχριστος γίνεται πιο δυνατός από τον Χριστό γι' αυτούς που ονειρεύονται ότι ο κόσμος είναι πραγματικός. ³Το σώμα φαίνεται να είναι πιο στερεό και σταθερό από το νου. ⁴Και η αγάπη γίνεται ένα όνειρο, ενώ ο φόβος παραμένει η μόνη πραγματικότητα που μπορεί κανείς να δει και να αποδείξει και να καταλάβει πλήρως.

7. Ακριβώς όπως το φως της συγχώρεσης διώχνει όλες τις αμαρτίες και ο πραγματικός κόσμος θα καταλάβει τη θέση αυτού που έπλασες, έτσι και η θεραπεία πρέπει να αντικαταστήσει τις φαντασίες της αρρώστιας που διατηρείς μπροστά στην απλή αλήθεια. ²Όταν έχει κανείς δει την αρρώστια να εξαφανίζεται παρ' όλους τους νόμους που επιμένουν ότι δεν μπορεί παρά να είναι αληθινή, τότε όλα τα ερωτήματα έχουν απαντηθεί.

³Και τους νόμους δεν μπορείς πια να τους αγαπήσεις ούτε να τους υπακούσεις.

8. Η θεραπεία είναι ελευθερία. ²Γιατί αποδεικνύει ότι τα όνειρα δε θα υπερνικήσουν την αλήθεια. ³Η θεραπεία μοιράζεται. ⁴Και με αυτό το χαρακτηριστικό αποδεικνύει ότι οι νόμοι, που είναι διαφορετικοί από τους νόμους που υποστηρίζουν πως η αρρώστια είναι αναπόφευκτη, είναι πιο ισχυροί από τα αρρωστημένα αντίθετα τους. ⁵Η θεραπεία είναι δύναμη.

⁶Γιατί με το απαλό της χέρι υπερνικάται η αδυναμία, και οι νόες που ήταν μαντρωμένοι μέσα σ' ένα σώμα είναι ελεύθεροι να ενωθούν με άλλους νόες και να είναι για πάντα ισχυροί.

9. Η θεραπεία, η συγχώρεση και η χαρούμενη ανταλλαγή όλου του κόσμου της δυστυχίας για ένα κόσμο όπου η θλίψη δεν μπορεί να εισέλθει, είναι τα μέσα με τα οποία το Άγιο Πνεύμα σε παροτρύνει να Τον ακολουθήσεις. ²Τα αβρά του μαθήματα διδάσκουν πόσο εύκολα η σωτηρία μπορεί να γίνει δική σου, πόσο λίγο χρειάζεται να εξασκηθείς για να αφήσεις τους νόμους Του να αντικαταστήσουν αυτούς που έφτιαξες για να κρατήσεις τον εαυτό σου αιχμάλωτο του θανάτου. ³Η ζωή Του γίνεται δική σου, καθώς προσφέρεις τη μικρή βοήθεια που σου ζητά για την απελευθέρωση σου από το καθετί που σου προξένησε ποτέ πόνο.

10. Και καθώς αφήνεις τον εαυτό σου να θεραπευτεί, βλέπεις όλους αυτούς που είναι γύρω σου, ή έρχονται στο νοου σου, ή αυτούς που αγγίζεις, ή εκείνους που δε φαίνονται να έχουν καμιά επαφή μαζί σου, να θεραπεύονται μαζί με σένα. ²Ίσως δε θα τους αναγνωρίσεις όλους, ούτε θα συνειδητοποιήσεις πόσο μεγάλη είναι η προσφορά σου σε όλο τον κόσμο, όταν αφήνεις τη θεραπεία να έρθει σε σένα. ³Ποτέ όμως δε θεραπεύεσαι μόνος σου. ⁴Και πάμπολλα πλήθη θα λάβουν το δώρο που λαμβάνεις όταν θεραπεύεσαι.

11. Αυτοί που θεραπεύονται γίνονται τα όργανα της θεραπείας. ²Ούτε και μεσολαβεί χρονικό διάστημα μεταξύ της στιγμής που θεραπεύονται και της χάρης της θεραπείας που τους δίνεται για να τη δώσουν. ³Αυτό που αντιτίθεται στο Θεό δεν υπάρχει, και όποιος δεν το δεχτεί μέσα στο νοου του γίνεται ένα καταφύγιο όπου οι κουρασμένοι μπορούν να μείνουν για να αναπαυτούν. ⁴Γιατί εδώ δίνεται η αλήθεια κι εδώ όλες οι ψευδαισθήσεις προσάγονται στην αλήθεια.

12. Δε θα ήθελες να προσφέρεις στέγη στο θέλημα του Θεού; ²Απλώς και μόνο προσκαλείς τον Εαυτό σου να αισθανθεί άνετα. ³Και μπορεί αυτή η πρόσκληση να μη γίνει αποδεκτή; ⁴Να ζητάς να συμβεί το αναπόφευκτο, και ποτέ δε θα αποτύχεις. ⁵Η άλλη επιλογή είναι μόνο και μόνο να ζητάς ό,τι δεν μπορεί να υπάρχει, και αυτό δεν μπορεί να πετύχει. ⁶Σήμερα παρακαλούμε μόνο την αλήθεια να μείνει στο νοου μας και σκέψεις θεραπείας να ρέουν από ό,τι θεραπεύεται σε ό,τι ακόμα πρέπει να θεραπευτεί, αντιλαμβανόμενοι ότι αυτά τα δύο θα συμβούν μαζί.

13. Κάθε ώρα θα θυμόμαστε ότι η αποστολή μας είναι να αφήνουμε το νοου μας να θεραπεύεται, ώστε να μπορούμε να διοχετεύουμε τη θεραπεία στον κόσμο, ανταλλάσσοντας την κατάρρα για την ευλογία, τον πόνο για τη χαρά, και τον αποχωρισμό για την ειρήνη του Θεού. ²Δεν αξίζει να αφιερώνεις ένα λεπτό κάθε ώρα για να πάρεις ένα δώρο σαν κι αυτό; ³Δεν είναι λίγος χρόνος, ένα μικρό έξοδο, για το δώρο που προσφέρει τα πάντα;

14. Ωστόσο, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι για ένα τέτοιο δώρο. ³Για αυτό το λόγο θα αρχίσουμε την ημέρα με τις παρακάτω σκέψεις και θα αφιερώσουμε σε αυτές δέκα λεπτά, με αυτές τις σκέψεις θα τελειώσουμε επίσης την ημέρα μας το βράδυ:

³ *Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνον εγώ.*

⁴ *Και θα ήθελα να μοιραστώ τη θεραπεία μου με τον κόσμο, ώστε η αρρώστια να αποβληθεί από το νοου*

του ενός Υιού του Θεού, ο Οποίος είναι ο μοναδικός μου Εαυτός.

15. Ας είσαι ένας αγωγός θεραπείας σήμερα. ²Και καθώς αναπαύεσαι στη γαλήνη, να είσαι προετοιμασμένος να δίνεις καθώς λαμβάνεις, να κρατάς μόνο ό,τι δίνεις και να λαμβάνεις το Λόγο του Θεού για να πάρει τη θέση όλων των ανόητων σκέψεων που φαντάστηκες ποτέ. ³Τώρα ενωνόμαστε για να κάνουμε καλά όλο αυτό που ήταν άρρωστο, και να προσφέρουμε ευλογία εκεί που υπήρχε η επίθεση. ⁴Ούτε θα αφήσουμε αυτή την αποστολή να ξεχαστεί, καθώς κάθε ώρα της ημέρας περνά, θα θυμόμαστε το σκοπό μας

με αυτή τη σκέψη:

⁵ Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνον εγώ.

⁶ Και θα ήθελα να ευλογήσω τους αδερφούς μου, γιατί θα ήθελα να θεραπευτώ μαζί με αυτούς, καθώς κι αυτοί θεραπεύονται μαζί με μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 138

Ο Ουρανός Είναι η Απόφαση που Πρέπει να Πάρω.

1. Σε αυτό τον κόσμο ο Ουρανός είναι μια επιλογή, επειδή εδώ πιστεύουμε ότι υπάρχουν διαφορετικές επιλογές από τις οποίες πρέπει να διαλέξουμε. ³ Αν ο Ουρανός υπάρχει, η κόλαση πρέπει να υπάρχει επίσης, γιατί η αντίφαση είναι ο τρόπος με τον οποίο πλάθουμε ό,τι αντιλαμβανόμαστε και ό,τι νομίζουμε ότι είναι πραγματικό.

2. Η δημιουργία δε γνωρίζει αντίθετα. ² Εδώ όμως η αντίθεση είναι μέρος της «πραγματικότητας». ³ Είναι αυτή η παράξενη αντίληψη της αλήθειας που κάνει την επιλογή του Ουρανού να φαίνεται να είναι η ίδια όπως η εγκατάλειψη της κόλασης. ⁴ Δεν είναι πράγματι έτσι. ⁵ Ωστόσο ό,τι είναι αληθινό στη δημιουργία του Θεού δεν μπορεί να εισέλθει εδώ, έως ότου απεικονιστεί με κάποιο τρόπο που ο κόσμος μπορεί να καταλάβει. ⁶ Η αλήθεια δεν μπορεί να έρθει εκεί που θα μπορούσε να γίνει αντιληπτή μόνο με φόβο. ⁷ Γιατί αυτό θα ήταν το λάθος πως η αλήθεια μπορεί να προσαχθεί στις ψευδαισθήσεις. ⁸ Η αντίσταση κάνει την αλήθεια μη ευπρόσδεκτη και έτσι δεν μπορεί να έρθει.

3. Η επιλογή είναι ο φανερός τρόπος διαφυγής από αυτά που φαίνονται σαν αντίθετα. ² Η απόφαση επιτρέπει σ' έναν από τους αντιμαχόμενους σκοπούς να γίνει ο στόχος της προσπάθειας και της κατανάλωσης χρόνου. ³ Χωρίς απόφαση, ο χρόνος και η προσπάθεια απλώς και μόνο σπαταλούνται. ⁴ Προσπαθεί κανείς για το τίποτα και ο χρόνος περνά χωρίς αποτέλεσμα. ⁵ Δεν υπάρχει μια αίσθηση βελτίωσης, γιατί τίποτα δεν επιτυγχάνεται, τίποτα δε μαθαίνεται.

4. Χρειάζεται να σου υπενθυμίσουμε ότι νομίζεις πως πρέπει να κάνεις χιλιάδες επιλογές ενώ στην πραγματικότητα μόνο μία υπάρχει που πρέπει να κάνεις. ² Κι ακόμα κι αυτή φαίνεται να είναι μια εναλλακτική επιλογή. ³ Μη μπερδεύεις τον εαυτό σου με όλες τις αμφιβολίες που οι αναρίθμητες αποφάσεις θα σου προξενούσαν. ⁴ Παίρνεις μόνο μια απόφαση. ⁵ Και όταν την πάρεις αυτή την απόφαση, θα αντιληφθείς ότι δεν ήταν καθόλου μια επιλογή. ⁶ Γιατί η αλήθεια είναι αλήθεια, και τίποτα άλλο δεν είναι αλήθεια. ⁷ Τίποτα αντίθετο της αλήθειας δεν υπάρχει για να διαλέξεις. ⁸ Δεν υπάρχει καμιά αντινομία στην αλήθεια.

5. Η επιλογή εξαρτάται από τη μάθηση. ² Και η αλήθεια δεν μπορεί να μαθευτεί, παρά μόνο να αναγνωριστεί. ³ Στην αναγνώριση έγκειται η αποδοχή της, και καθώς τη δέχεται κανείς τη γνωρίζει. ⁴ Αλλά η γνώση είναι υπεράνω των στόχων που επιδιώκουμε να διδάξουμε μέσα στο πλαίσιο αυτής της σειράς μαθημάτων. ⁵ Οι δικοί μας στόχοι είναι στόχοι που διδάσκονται και οι οποίοι θα επιτευχθούν καθώς μαθαίνεις πώς να τους φτάνεις, τι είναι και τι σου προσφέρουν. ⁶ Οι αποφάσεις είναι το αποτέλεσμα της μάθησης σου, γιατί βασίζονται στο τι έχεις αποδεχτεί σαν αλήθεια για το ποιος είσαι και ποιες πρέπει να είναι οι ανάγκες σου.

6. Σε αυτόν τον εξωφρενικά πολύπλοκο κόσμο, ο Ουρανός φαίνεται να παίρνει τη μορφή μιας επιλογής, αντί απλώς να είναι ό,τι είναι. ² Απ' όλες τις επιλογές που έχεις προσπαθήσει να κάνεις αυτή είναι η απλούστερη, η πιο αποφασιστική και το πρότυπο όλων των άλλων, αυτή που τακτοποιεί όλες τις άλλες αποφάσεις. ³ Αν μπορούσες να αποφασίσεις όλα τα άλλα, αυτή η απόφαση θα παρέμενε ακόμα εκκρεμής. ⁴ Όταν όμως πάρεις αυτή την απόφαση οι άλλες θα τακτοποιηθούν μαζί με αυτήν, γιατί όλες οι αποφάσεις μόνο και μόνο συγκαλύπτουν αυτή τη μία απόφαση με τις διαφορετικές μορφές που παίρνουν. ⁵ Εδώ είναι η τελική και μοναδική επιλογή με την οποία η αλήθεια είτε γίνεται αποδεκτή είτε απορρίπτεται.

7. Αρχίζουμε λοιπόν τη σημερινή μέρα εξετάζοντας αυτή την επιλογή, ο χρόνος πλάστηκε για να μας βοηθήσει να την κάνουμε. ² Αυτός είναι ο άγιος σκοπός του χρόνου, ο οποίος

έχει τώρα μεταμορφωθεί από το σκοπό που του είχες δώσει και σύμφωνα με τον οποίο ήταν ένα μέσο που προσπαθούσε να αποδείξει ότι η κόλαση είναι πραγματική, ότι η ελπίδα μετατρέπεται σε απόγνωση και ότι η ίδια η ζωή πρέπει στο τέλος να νικηθεί από το θάνατο. ³Μόνο στο θάνατο λύνεται το πρόβλημα των αντιθέτων, γιατί η παύση της αντίστασης εξισώνεται με το θάνατο. ⁴Κι έτσι η σωτηρία πρέπει να φανεί σαν θάνατος, γιατί η ζωή φαίνεται σαν διαμάχη.

⁵Η διευθέτηση της διαμάχης είναι και το τέλος της ζωής σου.

8. Αυτές οι παράλογες πεπειθήσεις μπορούν να αυξήσουν την υποσυνείδητη επιρροή τους σε μεγάλο βαθμό και να αιχμαλωτίσουν το νου με τόσο ισχυρό τρόπο και ανησυχία, που ο νους δε θα εγκαταλείψει τις ιδέες που έχει για την προστασία του. ²Πρέπει να σωθεί από τη σωτηρία, απειλούμενος από την ασφάλεια και μαγικά οπλισμένος εναντίον της αλήθειας. ³Και αυτές οι αποφάσεις παίρνονται χωρίς επίγνωση, για να παραμείνουν ασφαλείς και ανενόχλητες, μακριά από την αμφισβήτηση, τη λογική και την αμφιβολία.

9. Ο Ουρανός είναι μια συνειδητή επιλογή. ²Αυτή η επιλογή δεν μπορεί να γίνει μέχρι να δει κανείς με ακρίβεια τις άλλες επιλογές και να τις καταλάβει. ³Το καθετί που κρύβεται στο σκοτάδι πρέπει να γίνει κατανοητό και να αξιολογηθεί εκ νέου, αυτή τη φορά με τη βοήθεια του Ουρανού. ⁴Και όλα τα λάθη αξιολόγησης που ο νους είχε κάνει προηγουμένως είναι ελεύθερα να διορθωθούν, καθώς η αλήθεια τα αγνοεί επειδή δεν έχουν καμιά αιτία. ⁵Τώρα δεν έχουν καμιά επίδραση. ⁶Δεν μπορούν να συγκαλυφθούν πια, επειδή η ανυπαρξία τους αναγνωρίζεται.

10. Η συνειδητή επιλογή του Ουρανού είναι τόσο σίγουρη όσο είναι και το τέλος του φόβου της κόλασης, όταν βγάλει κανείς αυτή την επιλογή από το προστατευτικό κάλυμμα της άγνοιας και τη φέρει στο φως. ²Ποιος μπορεί να αποφασίσει μεταξύ αυτού που φαίνεται καθαρά και αυτού που δεν αναγνωρίζεται; ³Κι ωστόσο ποιος μπορεί να μη διαλέξει μεταξύ διαφορετικών επιλογών, όταν η μία φαίνεται πολύτιμη ενώ η άλλη φαίνεται να είναι ένα εντελώς ανάξιο πράγμα, μόνο και μόνο μια φανταστική πηγή ενοχής και πόνου; ⁴Ποιος διστάζει να κάνει μια τέτοια επιλογή; ⁵Και θα διστάσουμε εμείς να διαλέξουμε σήμερα;

11. Κάνουμε την επιλογή για τον Ουρανό καθώς ξυπνάμε, και αφιερώνουμε πέντε λεπτά για να βεβαιωθούμε ότι έχουμε πάρει τη συνετή απόφαση. ²Αναγνωρίζουμε ότι κάνουμε μια συνειδητή επιλογή μεταξύ αυτού που έχει υπόσταση και αυτού που δεν έχει τίποτα, παρά μόνο φαίνεται σαν να είναι αλήθεια. ³Η ψευτο-ύπαρξή του, όταν προσαχθεί σε αυτό που είναι πραγματικό, είναι αυθεντική και πασιφανής στο φως. ⁴Δεν εγκυμονεί τρόπο τώρα, γιατί ό,τι φτιάχτηκε τεράστιο, εκδικητικό, άσπλαχνο και γεμάτο μίσος χρειάζεται το σκοτάδι για να το φοβάται κανείς. ⁵Τώρα όμως αναγνωρίζεται μόνο και μόνο σαν ένα ανόητο, ασήμαντο λάθος.

12. Προτού κλείσουμε τα μάτια μας να κοιμηθούμε απόψε, επαναβεβαιώνουμε την επιλογή που έχουμε κάνει κάθε μια ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας. ²Και τώρα αφιερώνουμε τα τελευταία πέντε λεπτά της ημέρας στην απόφαση με την οποία ξυπνήσαμε. ³Καθώς η κάθε ώρα πέρανε, ξαναδηλώνουμε την επιλογή μας κατά τη διάρκεια μιας μικρής γαλήνιας περιόδου αφιερωμένης στη διανοητική υγεία. ⁴Και τελικά ολοκληρώνουμε την ημέρα με τα παρακάτω, ομολογώντας ότι διαλέξαμε μόνο αυτό που θέλουμε:

⁵Ο Ουρανός είναι η απόφαση που πρέπει να πάρω.

⁶Την παίρνω τώρα, και δε θα αλλάξω γνώμη, επειδή είναι το μόνο πράγμα που θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 139

Θα Δεχτώ την Επανόρθωση για τον Εαυτό μου.

1. Εδώ βρίσκεται το τέλος των επιλογών. ²Γιατί εδώ φτάνουμε στην απόφαση να δεχτούμε τους εαυτούς μας όπως μας δημιούργησε ο Θεός. ³Και τι είναι οι επιλογές παρά αβεβαιότητα για το ποιοι είμαστε;. ⁴Δεν υπάρχει αμφιβολία που να μην είναι ριζωμένη εδώ. ⁵Δεν υπάρχει ερώτημα που να μην αντικατοπτρίζει αυτό εδώ. ⁶Δεν υπάρχει διαμάχη που να μην περιλαμβάνει αυτή τη μία, απλή ερώτηση : «Ποιος είμαι»;

2. Ποιος όμως θα μπορούσε να κάνει αυτή την ερώτηση παρά αυτός που έχει αρνηθεί να

αναγνωρίσει τον εαυτό του; ²Μόνο η άρνηση να δεχτείς τον εαυτό σου θα μπορούσε να κάνει αυτή την ερώτηση να φαίνεται πως είναι ειλικρινής. ³Το μόνο πράγμα που κάθε ον μπορεί να γνωρίζει με σιγουριά είναι τι είναι. ⁴Από αυτή την κατάσταση της βεβαιότητας, κοιτάζει τα άλλα όντα με την ίδια βεβαιότητα που έχει για τον εαυτό του.

3. Αβεβαιότητα για το τι πρέπει να είσαι είναι αυταπάτη σε μια τόσο τεράστια κλίμακα, που το μέγεθος της ούτε καν μπορεί να διανοηθεί. Το να είσαι ζωντανός και να μη γνωρίζεις τον εαυτό σου είναι το ίδιο με το να πιστεύεις ότι έχεις πραγματικά πεθάνει. ³Γιατί τι είναι η ζωή παρά το να είσαι ο εαυτός σου, και ποιος άλλος εκτός από σένα μπορεί να είναι ζωντανός στη θέση σου; ⁴Ποιος είναι ο αμφισβητίας; ⁵Τι είναι αυτό που αμφισβητεί; ⁶Ποιον ρωτά; ⁷Ποιος μπορεί να του απαντήσει;

4. Απλώς δηλώνει ότι δεν είναι ο εαυτός του, και επομένως, επειδή είναι κάτι άλλο, αρχίζει να αναρωτιέται τι είναι αυτό το κάτι άλλο. ²Ωστόσο, δε θα μπορούσε ποτέ να είναι ζωντανός, αν δε γνώριζε την απάντηση. ³Αν ρωτά σαν να μη γνωρίζει, απλώς δείχνει ότι δε θέλει να είναι το ον που είναι. ⁴Έχει δεχτεί το τι είναι επειδή ζει, το έχει όμως καταδικάσει κι έχει αρνηθεί την αξία του, και έχει αποφασίσει ότι δε γνωρίζει τη μόνη βεβαιότητα εξαιτίας της οποίας ζει.

5. Κι έτσι γίνεται αβέβαιος για τη ζωή του, γιατί έχει απαρνηθεί αυτό που είναι η ζωή του. Είναι εξαιτίας αυτής της απάρνησης που χρειάζεσαι την Επανόρθωση. ³Η απάρνησή σου δεν έχει αλλάξει το τι είσαι. ⁴Έχεις όμως χωρίσει το νου σου σε δύο μέρη: αυτό που γνωρίζει την αλήθεια και αυτό που δεν τη γνωρίζει. ⁵Είσαι ο εαυτός σου. ⁶Δεν υπάρχει αμφιβολία για αυτό. ⁷Κι ωστόσο το αμφιβάλεις. ⁸Δε ρωτάς όμως ποιο μέρος του εαυτού σου μπορεί πραγματικά να αμφιβάλλει τον εαυτό σου. ⁹Αυτό που αμφιβάλλει δεν μπορεί να είναι ένα πραγματικό μέρος του εαυτού σου. ¹⁰Γιατί ρωτά αυτόν που γνωρίζει την απάντηση. ¹¹Αν ήταν μέρος του εαυτού σου, τότε η βεβαιότητα θα ήταν αδύνατη.

6. Η Επανόρθωση διορθώνει την παράξενη ιδέα ότι είναι δυνατό να αμφιβάλεις τον εαυτό σου και να μην είσαι σίγουρος για το τι πραγματικά είσαι. ²Αυτό είναι το βάθος της τρέλας. ³Κι ωστόσο είναι το παγκόσμιο ερώτημα του κόσμου. ⁴Τι σημαίνει αυτό παρά το ότι ο κόσμος έχει τρελαθεί; ⁵Γιατί να μοιραστείς την τρέλα του, εξαιτίας της θλιβερής πεποίθησης πως ό,τι είναι παγκόσμιο εδώ είναι και αληθινό;

7. Τίποτα από ό,τι πιστεύει ο κόσμος δεν είναι αλήθεια. ²Ο κόσμος είναι ένα μέρος που έχει σαν στόχο του να είναι ένα σπίτι, όπου εκείνοι που ισχυρίζονται ότι δε γνωρίζουν τον εαυτό τους μπορούν να έρθουν για να διερωτηθούν ποιοι είναι. ³Και θα έρθουν ξανά, μέχρι να δεχτούν την Επανόρθωση και να μάθουν ότι είναι αδύνατο να αμφιβάλεις τον εαυτό σου και να μην έχεις επίγνωση του ποιος είσαι.

8. Μόνο η αποδοχή του τι είσαι μπορεί να ζητηθεί από σένα, γιατί το ό,τι είσαι είναι βέβαιο. Είναι χαραγμένο για πάντα στον άγιο Νου του Θεού και στο δικό σου. Είναι τόσο πολύ υπεράνω κάθε αμφιβολίας και αμφισβήτησης που το να ρωτάς τι πρέπει να είναι αυτό, είναι το μόνο που χρειάζεσαι για να αποδείξεις ότι πιστεύεις την αντίφαση. ⁴Είναι αυτό μια ερώτηση, ή μια δήλωση που διαψεύδει τον ίδιο της τον εαυτό; ⁵Ας μην επιτρέπουμε στους άγιους νόες μας να απασχολούνται με τέτοιους ανόητους συλλογισμούς.

9. Έχουμε μια αποστολή εδώ. ²Δεν ήρθαμε για να ενισχύσουμε την τρέλα στην οποία πιστέψαμε κάποτε. Ας μην ξεχνάμε το στόχο που έχουμε δεχτεί. ⁴Είναι κάτι περισσότερο από τη δική μας ευτυχία που ήρθαμε να κερδίσουμε. ⁵Αυτό που δεχόμαστε σαν το τι είμαστε διακηρύσσει το τι πρέπει να είναι ο κάθε άνθρωπος μαζί με μας. ⁶Μην απογοητεύεις τους αδερφούς σου, διαφορετικά απογοητεύεις τον εαυτό σου. ⁷Κοίταξέ τους με αγάπη, ώστε να μπορέσουν να μάθουν ότι είναι μέρος του εαυτού σου και εσύ μέρος του δικού τους.

10. Αυτό διδάσκει η Επανόρθωση και αποδεικνύει ότι η ενότητα του Υιού του Θεού είναι απρόσβλητη από την πεποίθηση του ότι δε γνωρίζει ποιος είναι. ²Αποδέξου σήμερα την Επανόρθωση όχι για να αλλάξεις την πραγματικότητα, αλλά απλώς για να δεχτείς την αλήθεια για τον εαυτό σου και να προχωρήσεις στο δρόμο σου χαρούμενα στην ατέλειωτη Αγάπη του Θεού. ³Είναι μόνο αυτό που μας ζητείται να κάνουμε. ⁴Είναι μόνο αυτό που θα κάνουμε σήμερα.

11. Θα αφιερώσουμε πέντε λεπτά το πρωί και το βράδυ για να αφοσιωθούμε το νου μας στο έργο μας για σήμερα. ²Αρχίζουμε με την εξής ανασκόπηση του τι είναι η αποστολή

μας:

³Θα δεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου, γιατί παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός.

⁴Δεν έχουμε χάσει τη γνώση που μας έδωσε ο Θεός, όταν μας δημιούργησε όμοιους με τον Εαυτό Του. ³Μπορούμε να το θυμηθούμε για τον καθένα, γιατί στη δημιουργία όλοι οι νόες είναι ένα. ⁶Και στη μνήμη μας υπάρχει η ανάμνηση του πόσο αγαπητά είναι τα αδέρφια μας στην αλήθεια, πόσο ένα μέρος μας βρίσκεται σε κάθε νου, πόσο πιστά έχουν παραμείνει σε μας και πόσο η Αγάπη του Πατέρα περιλαμβάνει όλους.

12. Με ευχαριστίες για όλη τη δημιουργία, στο όνομα του Δημιουργού και της Ενότητας Του με όλες τις πλευρές της δημιουργίας, ανανεώνουμε την αφοσίωση μας στο έργο κάθε μια ώρα σήμερα, καθώς εγκαταλείπουμε όλες τις σκέψεις που θα αποσπούσαν την προσοχή μας από τον άγιο στόχο μας. ²Για αρκετά λεπτά άφησε το νου σου να καθαριστεί από όλους τους ανόητους ιστούς που ο κόσμος θα ήθελε να πλέξει γύρω από τον άγιο Υιό του Θεού. ³Και κατάλαβε την εύθραυστη φύση των αλυσίδων που φαίνονται να κρατούν τη γνώση του μακριά από την επίγνωση σου, καθώς λες τα εξής:

⁴Θα δεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου, γιατί παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 140

Μόνο η Σωτηρία Μπορεί να Πει Κανείς Ότι Θεραπεύει.

1. Η «θεραπεία» είναι μια λέξη που δεν ταιριάζει σε καμιά από τις γιατρείες που ο κόσμος αποδέχεται σαν ωφέλιμες. ²Ό,τι ο κόσμος αντιλαμβάνεται σαν θεραπευτικό είναι μόνο και μόνο ό,τι θα κάνει το σώμα «καλύτερο». Όταν ο κόσμος προσπαθεί να θεραπεύσει το νου, δεν αντιλαμβάνεται κανένα διαχωρισμό από το σώμα όπου και νομίζει ότι ο νους υπάρχει.

⁴Οι μορφές θεραπείας του πρέπει λοιπόν να αντικαταστήσουν μια ψευδαίσθηση με μια άλλη ψευδαίσθηση. ⁵Μια μορφή πίστης στην αρρώστια παίρνει μια άλλη μορφή, και έτσι ο ασθενής νομίζει ότι είναι καλά τώρα.

2. Δεν έχει όμως θεραπευτεί. ²Απλώς ονειρεύτηκε ότι ήταν άρρωστος και στο όνειρο βρήκε μια μαγική συνταγή για να τον κάνει καλά. ³Δεν έχει όμως ξυπνήσει από το όνειρο, κι έτσι ο νους του παραμένει ακριβώς όπως ήταν πριν. ⁴Δεν έχει δει το φως που θα τον ξυπνούσε και θα τελείωνε το όνειρο. ⁵Τι σημασία έχει το περιεχόμενο ενός ονείρου στην πραγματικότητα; ⁶Είτε κοιμάται κάποιος είτε ξυπνά. ⁷Δεν υπάρχει τίποτα ενδιάμεσο.

3. Τα ευτυχισμένα όνειρα που φέρνει το Άγιο Πνεύμα είναι διαφορετικά από τα όνειρα του κόσμου, στα οποία μπορεί κανείς απλώς να ονειρευτεί ότι είναι ζύπνιος. ²Τα όνειρα που ή συγχώρεση αφήνει το νου να αντιληφθεί δεν προκαλούν μια άλλη μορφή ύπνου, έτσι ώστε να ονειρευτεί κανείς ένα άλλο όνειρο. ³Τα ευτυχισμένα όνειρα Του είναι οι αγγελιαφόροι της εμφάνισης της αλήθειας στο νου. ⁴Οδηγούν απαλά από τον ύπνο στην αφύπνιση, έτσι ώστε τα όνειρα εξαφανίζονται. ⁵Και έτσι θεραπεύουν για όλη την αιωνιότητα.

4. Η Επανόρθωση θεραπεύει με βεβαιότητα και γιατρεύει όλες τις αρρώστιες. ²Γιατί ο νους που καταλαβαίνει ότι η αρρώστια δεν είναι τίποτα παρά ένα όνειρο δεν ξεγελιέται από τις μορφές που μπορεί να πάρει το όνειρο. ³Η αρρώστια δεν μπορεί να έρθει εκεί που υπάρχει ενοχή, γιατί είναι μόνο και μόνο μια άλλη μορφή ενοχής. ⁴Η Επανόρθωση δε θεραπεύει τους αρρώστους, γιατί αυτό δεν είναι θεραπεία. ⁵Αφαιρεί την ενοχή που κάνει την αρρώστια δυνατή. ⁶Και αυτό είναι πράγματι θεραπεία. ⁷Γιατί η αρρώστια έχει φύγει τώρα και τίποτα δεν έχει μείνει στο οποίο να μπορεί να επιστρέψει.

5. Ειρήνη ας είναι σε σένα που έχεις θεραπευτεί στο Θεό και όχι σε μάταια όνειρα. ²Γιατί η θεραπεία πρέπει να προέλθει από την αγιοσύνη, και η αγιοσύνη δεν μπορεί να βρεθεί εκεί που η αμαρτία αγαπιέται. ³Ο Θεός κατοικεί σε άγιους ναούς. ⁴Δεν μπαίνει εκεί που η αμαρτία έχει εισέλθει. ⁵Ωστόσο, δεν υπάρχει κανένα μέρος όπου Αυτός δε βρίσκεται.

⁶Επομένως η αμαρτία δεν μπορεί να έχει κανένα σπίτι στο οποίο να κρυφτεί από την αγαθοεργία Του. ⁷Δεν υπάρχει κανένα μέρος όπου η αγιοσύνη δε βρίσκεται, και πουθενά η αμαρτία και η αρρώστια δεν μπορούν να μείνουν.

6. Αυτή είναι η σκέψη που θεραπεύει. ²Δεν κάνει διακρίσεις μεταξύ μορφών της μη

πραγματικότητας. ³Ούτε επιδιώκει να θεραπεύει ό,τι δεν είναι άρρωστο, αδιαφορώντας για το πού βρίσκεται η ανάγκη για θεραπεία. ⁴Αυτό δεν είναι μαγεία. ⁵Είναι απλώς μια έκκληση στην αλήθεια, η οποία δεν μπορεί να μη θεραπεύσει και η οποία θεραπεύει για πάντα.

⁶Δεν είναι μια σκέψη που κρίνει μια ψευδαίσθηση από την άποψη του μεγέθους της, της φαινομενικής της βαρύτητας, ή οτιδήποτε άλλου που σχετίζεται με τη μορφή που παίρνει. Απλώς εξετάζει το τι είναι, και γνωρίζει ότι καμιά ψευδαίσθηση δεν μπορεί να είναι πραγματική.

7. Ας μην προσπαθήσουμε σήμερα να επιδιώξουμε τη θεραπεία αυτού που δεν μπορεί να αρρωστήσει. ²Η θεραπεία πρέπει να αναζητηθεί μόνο εκεί που βρίσκεται, και μετά να εφαρμοστεί σε ό,τι είναι άρρωστο έτσι ώστε να μπορέσει να θεραπευτεί. Ο κόσμος δεν προσφέρει καμιά θεραπεία που να μπορεί να επιφέρει μια αλλαγή σε οτιδήποτε. ⁴Ο νους που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια αλλάζει πραγματικά. ⁵Δεν υπάρχει καμιά αλλαγή εκτός από αυτήν. ⁶Γιατί πώς μπορεί μια ψευδαίσθηση να διαφέρει από μια άλλη παρά μόνο σε χαρακτηριστικά που δεν έχουν ουσία, ούτε πραγματικότητα, ούτε βάθος και τίποτα που να είναι αληθινά διαφορετικό;

8. Σήμερα επιδιώκουμε να αλλάξουμε τη γνώμη μας για την πηγή της αρρώστιας, γιατί αναζητάμε μια θεραπεία για όλες τις ψευδαισθήσεις και όχι την αντικατάσταση ορισμένων ψευδαισθήσεων με άλλες. ²Θα προσπαθήσουμε σήμερα να βρούμε την πηγή της θεραπείας η οποία βρίσκεται στο νου μας επειδή ο Πατέρας μας την έβαλε εκεί για μας. ³Δεν είναι πιο μακριά από μας απ' ό,τι είναι ο εαυτός μας. ⁴Είναι τόσο κοντά σε μας, όσο και οι ίδιες μας οι σκέψεις, τόσο κοντά που είναι αδύνατο να τις χάσουμε. ⁵Χρειάζεται μονάχα να την αναζητήσουμε και θα βρεθεί.

9. Δε θα παραπλανηθούμε σήμερα από ό,τι μας φαίνεται σαν άρρωστο. ²Σήμερα, προχωρούμε πέρα από τα φαινόμενα και φτάνουμε στην πηγή της θεραπείας από την οποία τίποτα δεν εξαιρείται. ³Θα πετύχουμε στο βαθμό στον οποίο συνειδητοποιούμε ότι ποτέ δεν μπορεί να γίνει μια διάκριση που να έχει νόημα μεταξύ αυτών που δεν είναι αληθινά και αυτών που είναι το ίδιο μη αληθινά. ⁴Εδώ δεν υπάρχουν διαβαθμίσεις ούτε πεποιθήσεις πως ό,τι δεν υπάρχει είναι πιο αληθινό σε ορισμένες μορφές παρά σε άλλες. ⁵Όλες τους είναι ψεύτικες, και μπορούν να θεραπευτούν επειδή δεν είναι αληθινές.

10. Κι έτσι βάζουμε στην άκρη τα φυλαχτά μας, τα χαιμαλιά και τα φάρμακα μας, τις ψαλμωδίες και τα κομματάκια της μαγείας, όποια μορφή κι αν παίρνουν. ²Θα μείνουμε ακίνητοι και θα τείνουμε την προσοχή μας για να ακούσουμε τη φωνή της θεραπείας, η οποία θα θεραπεύσει όλα τα δεινά μονομιάς αποκαθιστώντας τη διανοητική υγεία στον Υιό του Θεού. ³Καμιά φωνή δεν μπορεί να θεραπεύσει παρά μόνο Αυτή. ⁴Σήμερα ακούμε μόνο μια φωνή που μας μιλά για την αλήθεια, όπου όλες οι ψευδαισθήσεις τελειώνουν και η ειρήνη επιστρέφει στον αιώνιο, γαλήνιο οίκο του Θεού.

11. Ξυπνάμε ακούγοντας Τον και Τον αφήνουμε να μας μιλήσει για πέντε λεπτά καθώς αρχίζει η μέρα, Τον ακούμε και πάλι προσεκτικά για πέντε λεπτά στο τέλος της ημέρας, προτού πάμε να κοιμηθούμε. ²Η μόνη μας προετοιμασία είναι να αφήσουμε όλες τις παρεμβαλλόμενες σκέψεις να παραμεριστούν, όχι μία -μία αλλά όλες μαζί. ³Όλες τους είναι το ίδιο. ⁴Δε χρειάζεται να τις θεωρήσουμε διαφορετικές και έτσι να καθυστερήσουμε την ώρα που θα ακούσουμε τον Πατέρα μας να μας μιλά. ⁵Τον ακούμε τώρα. ⁶Ερχόμαστε σε Αυτόν σήμερα.

12. Με χέρια αδειανά, χωρίς καμιά προσκόλληση, με αναπτερωμένες καρδιές και με το νου μας να ακούει προσεκτικά, προσευχόμαστε ως εξής:

²Μόνο η σωτηρία μπορεί να πει κανείς ότι θεραπεύει. ³Μίλησε μας. Πατέρα, ώστε να μπορέσουμε να θεραπευτούμε.

⁴Και θα αισθανθούμε τη σωτηρία να μας καλύπτει με μια απαλή προστασία και με ειρήνη τόσο βαθιά που καμιά ψευδαίσθηση δε θα μπορεί να αναστατώσει το νου μας, ούτε να μας αποδείξει ότι είναι πραγματική. ⁵Αυτό θα μάθουμε σήμερα. ⁶Και θα λέμε την προσευχή μας για θεραπεία κάθε μια ώρα και θα αφιερώνουμε ένα λεπτό για να ακούμε την απάντηση που δίνεται στην προσευχή μας καθώς παρακολουθούμε σιωπηλά και χαρούμενα. ⁷Αυτή εδώ είναι η μέρα που η θεραπεία έρχεται σε μας. ⁸Αυτή είναι η μέρα που ο αποχωρισμός τελειώνει και θυμόμαστε Ποιοι πραγματικά είμαστε.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Εισαγωγή

1. Θα ξανακάνουμε μια επανάληψη τώρα, αντιλαμβανόμενοι αυτή τη φορά ότι προετοιμαζόμαστε για το δεύτερο στάδιο της μάθησης του πώς μπορεί να εφαρμοστεί η αλήθεια. ²Σήμερα θα αρχίσουμε να συγκεντρωνόμαστε στην ετοιμότητα μας για το τι θα επακολουθήσει. ³Αυτός είναι ο στόχος μας για αυτή την επανάληψη και για τα μαθήματα που ακολουθούν. ⁴Θα επανεξετάσουμε λοιπόν τα πρόσφατα μαθήματα και τις κεντρικές τους σκέψεις μ' έναν τέτοιο τρόπο που θα προωθήσει την ετοιμότητα που θα θέλαμε να αποκτήσουμε τώρα.

2. Υπάρχει μια κεντρική ιδέα που ενοποιεί κάθε βήμα μας σε αυτή την επανάληψη και η οποία μπορεί να εκφραστεί απλά με τα εξής λόγια:

²Ο νους μου κρατά μόνο ό,τι σκέφτομαι με το Θεό.

³Αυτό είναι γεγονός, και αντιπροσωπεύει την αλήθεια του Τι είσαι και του Τι είναι ο Πατέρας σου. ⁴Αυτή είναι η σκέψη με την οποία ο Πατέρας έδωσε τη δημιουργία στον Υιό, καθιερώνοντας τον Υιό σαν συν-δημιουργό μαζί με Αυτόν. ⁵Αυτή είναι η σκέψη που εγγυάται πλήρως τη σωτηρία στον Υιό. ⁶Γιατί καμιά σκέψη δεν μπορεί να μείνει στο νου του, εκτός από τις σκέψεις που μοιράζεται με αυτόν ο Πατέρας του. ⁷Η απουσία της συγχώρεσης κρατά αυτή τη σκέψη έξω από την επίγνωση του. ⁸Κι ωστόσο είναι για πάντα αληθινή.

3. Ας αρχίσουμε την προετοιμασία μας με μια κατανόηση των πολλών μορφών με τις οποίες η απουσία της αληθινής συγχώρεσης μπορεί να συγκαλυφθεί προσεκτικά. ²Επειδή αυτές οι μορφές είναι ψευδαισθήσεις, δεν τις αντιλαμβάνεται κανείς όπως πραγματικά είναι: αμυντικοί μηχανισμοί που προστατεύουν τις ανηλεείς σκέψεις από το να τις δεις και να τις αναγνωρίσεις. ³Ο σκοπός τους είναι να σου δείχνουν κάτι άλλο και να καθυστερούν την Επανάρθωση με αυταπάτες που πλάστηκαν για να την αντικαταστήσουν.

4. Παρ' όλ' αυτά, ο νους σου κρατά μόνο ό,τι σκέφτεσαι με το Θεό. ²Οι αυταπάτες σου δεν μπορούν να πάρουν τη θέση της αλήθειας. ³Οχι περισσότερο από ό,τι μπορεί ένα παιδί που πετά ένα κλωνάρι στον ωκεανό να αλλάξει τις φάσεις της παλίρροιας, το ζέσταμα του νερού από τον ήλιο, το ασημί του φεγγαριού πάνω στον ωκεανό τη νύχτα. ⁴Αρχίζουμε λοιπόν κάθε περίοδο εξάσκησης, σε αυτή την επανάληψη, ετοιμάζοντας το νου μας να καταλάβει τα μαθήματα που διαβάζουμε και να δει το νόημα που μας προσφέρουν.

5. Αρχίζε κάθε μέρα αφιερώνοντας χρόνο στην προετοιμασία που χρειάζεται ο νους σου για να μάθει τι μπορεί να σου προσφέρει, από την άποψη της ελευθερίας και της ειρήνης, η κάθε ιδέα που θα κάνεις επανάληψη εκείνη την ημέρα. ²Ανοιξε το νου σου και άδειασε τον από όλες τις σκέψεις που θα εξαπατούσαν, άφησε μόνο την παρακάτω σκέψη να απασχολεί πλήρως το νου σου και εξάλειψε όλες τις άλλες:

³Ο νους μου κρατά μόνο ό,τι σκέφτομαι με το Θεό.

⁴Πέντε λεπτά με αυτή τη σκέψη θα είναι αρκετά για να ευθυγραμμίσεις την ημέρα όπως καθόρισε ο Θεός και να δώσεις στο Νου Του τον έλεγχο όλων των σκέψεων που θα λάβεις εκείνη την ημέρα.

6. Αυτές οι σκέψεις δε θα προέλθουν από σένα μονάχα, γιατί θα τις μοιράζεσαι όλες τους με Αυτόν. ²Και έτσι η καθεμιά θα σου φέρνει το μήνυμα της Αγάπης Του, επιστρέφοντας τα μηνύματα σου σε Αυτόν. ³Έτσι η κοινωνία με τον Κύριο θα είναι δική σου, όπως Αυτός ο Ίδιος το έχει θελήσει. ⁴Και καθώς η Δική Του ολοκλήρωση ενώνεται με Αυτόν, έτσι και Αυτός θα ενωθεί με σένα που είσαι ολοκληρωμένος καθώς ενώνεσαι με Αυτόν και Αυτός με σένα.

7. Μετά την προετοιμασία σου, απλώς διάβασε καθεμιά από τις δύο ιδέες που σου έχουν ανατεθεί για επανάληψη εκείνη την ημέρα. ²Στη συνέχεια κλείσε τα μάτια σου και πες τις αργά στον εαυτό σου. ³Δεν υπάρχει λόγος για βιασύνη τώρα, γιατί χρησιμοποιείς το χρόνο για τον επιδιωκόμενο σκοπό του. ⁴Άφηνε την κάθε λέξη να λάμπει με το νόημα που της έχει δώσει ο Θεός, όπως σου δόθηκε μέσω της Φωνής Του. ⁵Άφηνε κάθε ιδέα που κάνεις επανάληψη εκείνη την ημέρα να σου δίνει το δώρο που Αυτός της έδωσε για να το λάβεις.

⁶Και δε θα χρησιμοποιήσουμε καμιά άλλη διαδικασία για την εξάσκηση μας εκτός από την εξής:

8. Κάθε μία ώρα φέρνε στο νου σου τη σκέψη με την οποία η ημέρα άρχισε και αφιέρωνε της μια γαλήνια στιγμή. ²Μετά επανέλαβε χωρίς να βιάζεσαι τις δύο ιδέες με τις οποίες εξασκείσαι εκείνη την ημέρα, αφήνοντας αρκετό χρόνο για να δεις τα δώρα που περιέχουν για σένα και άφησε τα να λαμβάνονται εκεί που ήταν ο προορισμός τους.

9. Δεν προσθέτουμε άλλες σκέψεις, αλλά αφήνουμε τα μηνύματα αυτών των σκέψεων όπως είναι. ²Δε χρειαζόμαστε τίποτα άλλο εκτός από αυτό για να μας δώσει ευτυχία και ανάπαυση, καθώς και ατέλειωτη γαλήνη, τέλεια βεβαιότητα και τα πάντα που ο Πατέρας μας θέλει να λάβουμε σαν την κληρονομιά που έχουμε από Αυτόν. ³Τελειώνουμε την κάθε μέρα εξάσκησης και επανάληψης όπως την αρχίσαμε, επαναλαμβάνοντας πρώτα τη σκέψη που έκανε την ημέρα μια ιδιαίτερη περίοδο ευλογίας και ευτυχίας για μας, και η οποία μέσω της πίστης μας επανέφερε τον κόσμο από το σκοτάδι στο φως, από τη θλίψη στη χαρά, από τον πόνο στην ειρήνη, από την αμαρτία στην αγιοσύνη.

10. Ο Θεός προσφέρει ευχαριστίες σε σένα που τηρείς έτσι το Λόγο Του. ²Και καθώς αφιερώνεις πάλι το νου σου στις ιδέες για την ημέρα προτού κοιμηθείς, η ευγνωμοσύνη Του σε περιβάλλει στην ειρήνη μέσα στην οποία Αυτός σε θέλει να βρίσκεσαι για πάντα και την οποία μαθαίνεις τώρα να ξαναζητάς σαν την κληρονομιά σου.

ΜΑΘΗΜΑ 141

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό

(121) Η συγχώρεση είναι το κλειδί της ευτυχίας.

(122) Η συγχώρεση μου προσφέρει το καθετί που θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 142

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(123) Ευχαριστώ τον Πατέρα μου για τα δώρα Του σε μένα.

(124) Ας θυμηθώ ότι είμαι ένα με το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 143

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(125) Στη γαλήνη λαμβάνω το Λόγο του Θεού σήμερα.

(126) Το καθετί που δίνω δίνεται στον εαυτό μου.

ΜΑΘΗΜΑ 144

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(127) Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την αγάπη του Θεού.

(128) Ο κόσμος που βλέπω δεν έχει τίποτα που να θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 145

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(129) Πέρα από αυτό τον κόσμο υπάρχει ένας κόσμος που θέλω.

(130) Είναι αδύνατο να βλέπω δύο κόσμους ταυτόχρονα.

ΜΑΘΗΜΑ 146

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(131) Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει.

(132) Ελευθερώνω τον κόσμο απ' όλα αυτά που νόμιζα ότι ήταν.

ΜΑΘΗΜΑ 147

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαί με το Θεό.

(133) Δε θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία.

(134) Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.

ΜΑΘΗΜΑ 148

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(135) Αν υπερασπιστώ τον εαυτό μου, μου επιτίθενται.

(136) Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας.

ΜΑΘΗΜΑ 149

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(137) Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνο εγώ.

(138) Ο Ουρανός είναι η απόφαση που πρέπει να πάρω.

ΜΑΘΗΜΑ 150

Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.

(139) Θα δεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου.

(140) Μόνο η σωτηρία μπορεί να πει κανείς ότι θεραπεύει.

ΜΑΘΗΜΑ 151

Όλα τα Πράγματα Είναι Αντίλαλοι της Φωνής του Θεού.

1. Κανένας δεν μπορεί να κρίνει αν έχει μόνο μερικά από τα αποδεικτικά στοιχεία. ²Αυτό δεν είναι κρίση. ³Είναι απλώς μια γνώμη βασισμένη στην άγνοια και την αμφιβολία. ⁴Η φαινομενική της βεβαιότητα είναι μόνο και μόνο ένα πέπλο για την αβεβαιότητα που θα ήθελε να συγκαλύψει. ⁵Χρειάζεται παράλογη υπεράσπιση, επειδή είναι παράλογη. ⁶Και η υπεράσπιση της φαίνεται δυνατή, πειστική και χωρίς καμιά αμφιβολία, εξαιτίας όλων των αμφιβολιών που παραμένουν κρυφές.

2. Δε φαίνεται να αμφιβάλλεις τον κόσμο που βλέπεις. ²Δεν αμφισβητείς πραγματικά ό,τι σου δείχνεται μέσω των ματιών του σώματος. ³Ούτε και ρωτάς γιατί το πιστεύεις, αν και έμαθες εδώ και πολύ καιρό ότι οι αισθήσεις σου πράγματι εξαπατούν. ⁴Το ότι πιστεύεις ό,τι σου μεταδίδουν, μέχρι και την τελευταία λεπτομέρεια, είναι ακόμα πιο παράξενο, αν σταματήσεις να σκεφτείς πόσο συχνά αποδείχτηκαν ψευδομάρτυρες! ⁵Γιατί είσαι πρόθυμος να τις εμπιστευτείς τόσο ανεπιφύλακτα; ⁶Για ποιο άλλο λόγο παρά εξαιτίας των απωθημένων αμφιβολιών, τις οποίες θα ήθελες να συγκαλύψεις με την εξωτερική εμφάνιση της βεβαιότητας;

3. Πώς μπορείς να κρίνεις; ²Η κρίση σου βασίζεται στη μαρτυρία που οι αισθήσεις σου σου προσφέρουν. ³Ποτέ ωστόσο δεν υπήρξε μαρτυρία πιο ψεύτικη από αυτήν. ⁴Πώς αλλιώς όμως κρίνεις τον κόσμο που βλέπεις; ⁵Η πίστη σου σε ό,τι τα μάτια σου και τα αυτιά σου σου μεταδίδουν είναι αξιολύπητη. ⁶Νομίζεις ότι τα δάχτυλα σου αγγίζουν την

πραγματικότητα και πλησιάζουν την αλήθεια. ⁷Αυτή είναι η αντίληψη που καταλαβαίνεις και νομίζεις ότι είναι πιο πραγματική από τη μαρτυρία που δίνεται από την αιώνια Φωνή για τον Ίδιο το Θεό.

4. Μπορεί αυτό να είναι κρίση; ²Συχνά σου έχει δοθεί η προτροπή να αποφεύγεις να κρίνεις, όχι επειδή η κρίση είναι ένα δικαίωμα που πρέπει να παρακρατηθεί από σένα ³αλλά επειδή δεν μπορείς να κρίνεις. ⁴Απλώς μπορείς να πιστεύεις τις κρίσεις του εγώ, που όλες τους είναι ψεύτικες. ⁵Το εγώ καθοδηγεί τις αισθήσεις σου προσεκτικά για να αποδείξει πόσο αδύναμος είσαι, πόσο ανήμπορος και φοβισμένος, πόσο μαυρισμένος από την αμαρτία, πόσο δυστυχισμένος στην ενοχή σου και πόσο φοβάσαι τη δίκαιη τιμωρία.

5. Αυτό το πράγμα για το οποίο το εγώ μιλά και θα ήθελε επιπλέον και να το υπερασπιστεί, σου λέει ότι είναι ο εαυτός σου. ²Και εσύ το πιστεύεις αυτό με άκαμπτη βεβαιότητα. ³Ωστόσο κάτω από αυτή την πεποίθηση παραμένει η κρυφή αμφιβολία πως ό,τι το εγώ σου παρουσιάζει με τέτοια απόλυτη βεβαιότητα, σαν πραγματικότητα, δεν το πιστεύει. ⁴Είναι μονάχα ο εαυτός του τον οποίο καταδικάζει. ⁵Είναι μέσα στον εαυτό του που βλέπει την ενοχή. ⁶Είναι η δική του απόγνωση που βλέπει σε σένα.

6. Μην ακούς τη φωνή του. ²Οι μάρτυρες που στέλνει για να σου αποδείξουν ότι η κακότητά του είναι δική σου είναι ψεύτικοι και μιλούν με βεβαιότητα για αυτό που δε γνωρίζουν. ³Η πίστη σου σε αυτούς είναι τυφλή, επειδή δεν είσαι πρόθυμος να μοιραστείς τις αμφιβολίες που ο κύριος τους δεν μπορεί να καταπνίξει εντελώς. ⁴Πιστεύεις ότι το να αμφιβάλλεις τους υποτελείς του είναι το ίδιο με το να αμφιβάλλεις τον εαυτό σου.

7. Ωστόσο πρέπει να μάθεις ότι το να αμφιβάλλεις τα αποδεικτικά τους στοιχεία θα ανοίξει το δρόμο για να αναγνωρίσεις τον εαυτό σου και να αφήνεις μόνο τη Φωνή για το Θεό να είναι ο Κριτής του τι αξίζει την πίστη σου. ²Αυτός δε θα σου πει ότι ο αδερφός σου πρέπει να κριθεί από ό,τι τα μάτια σου βλέπουν σε αυτόν, ή ό,τι το στόμα του σώματος του λέει στα αυτιά σου, ή ό,τι το άγγιγμα των δαχτύλων σου σε πληροφορεί για αυτόν. Αυτός αγνοεί αυτές τις μάταιες μαρτυρίες, οι οποίες απλώς λένε ψέματα για τον Υιό του Θεού.

⁴Αυτός αναγνωρίζει μόνο ό,τι ο Θεός αγαπά, και στο άγιο φως αυτού που βλέπει όλα τα όνειρα του εγώ για το τι είσαι εξαφανίζονται μπροστά στο μεγαλείο που Αυτός κοιτάζει.

8. Άφησε Αυτόν να είναι ο Κριτής του τι είσαι, γιατί Αυτός έχει βεβαιότητα τόσο μεγάλη που η αμφιβολία δεν έχει νόημα μπροστά στην παρουσία Της. ²Ο Χριστός δεν μπορεί να αμφιβάλλει τον εαυτό Του.

³Η Φωνή για το Θεό μπορεί μονάχα να Τον τιμά και να χαίρεται που είναι τελείως και παντοτινά αναμάρτητος. ⁴Όποιον έχει κρίνει Αυτός, μπορεί μονάχα να αγνοεί την ενοχή γιατί τώρα είναι απρόθυμος να παίξει με τα παιχνίδια της αμαρτίας επειδή τώρα δε δίνει σημασία στις μαρτυρίες του σώματος μπροστά στην έκσταση της άγιας εμφάνισης του Χριστού.

9. 'Έτσι λοιπόν κρίνει Αυτός. ²Αποδέξου το Λόγο Του για το τι είσαι, γιατί Αυτός είναι αυτόπτης μάρτυρας της όμορφης δημιουργίας σου και του Νου του Οποίου η Σκέψη δημιούργησε την πραγματικότητα σου. ³Τι σημασία μπορεί να έχει το σώμα για Αυτόν που γνωρίζει τη δόξα του Πατέρα και του Υιού; ⁴Τι ψιθυρίσματα του εγώ μπορεί να ακούσει Αυτός; ⁵Τι θα μπορούσε να Τον πείσει ότι οι αμαρτίες σου είναι πραγματικές; ⁶Άφησε Τον επίσης να είναι ο Κριτής του καθετί που φαίνεται να σου συμβαίνει σε αυτό τον κόσμο. ⁷Τα μαθήματα Του θα σε κάνουν ικανό να γεφυρώσεις το χάσμα μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας.

10. Αυτός θα αφαιρέσει όλη την πίστη που έχεις βάλει στον πόνο, την καταστροφή, τη δυστυχία και την απώλεια. ²Σου δίνει όραση η οποία μπορεί να κοιτάξει πέρα από αυτά τα ζοφερά φαινόμενα και να βλέπει την απαλή παρουσία του Χριστού σε όλα αυτά. ³Δε θα αμφιβάλλεις πια ότι μόνο το καλό μπορεί να έρθει σε σένα που έχεις αγαπηθεί από το Θεό, γιατί Αυτός θα κρίνει όλα τα συμβάντα και θα διδάξει το μοναδικό μάθημα που όλα τους περιέχουν.

11. Από όλα τα συμβάντα Αυτός θα επιλέξει τα στοιχεία που αντιπροσωπεύουν την αλήθεια και θα αγνοήσει εκείνες τις πλευρές που καθρεφτίζουν απλώς και μόνο μάταια όνειρα. ²Και όλα τα περιστατικά, κάθε περίπτωση και κάθε γεγονός που φαίνεται να σε επηρεάζει κατά οποιονδήποτε τρόπο. Αυτός θα τα ξαναερμηνεύσει από το δικό Του

σύστημα αναφοράς που είναι εντελώς ενοποιημένο και σίγουρο. ³Και θα δεις την αγάπη πέρα από το μίσος, τη σταθερότητα μέσα στην αλλαγή, το αγνό μέσα στην αμαρτία και μόνο την ευλογία του Ουρανού στον κόσμο.

12. Αυτή είναι η ανάσταση σου, γιατί η ζωή σου δεν είναι μέρος κανενός πράγματος που βλέπεις. ²Βρίσκεται υπεράνω του σώματος και του κόσμου, πέρα από κάθε μαρτυρία που υπερασπίζεται την ανοσιότητα, μέσα στο Άγιο, άγια όπως ο εαυτός της. ³Σε όλους και σε όλα η Φωνή Του δε θα ήθελε να σου μιλήσει για τίποτα άλλο παρά μόνο για τον Εαυτό σου και το Δημιουργό σου, ο Οποίος είναι ένα με Αυτόν. ⁴Έτσι θα δεις το άγιο πρόσωπο του Χριστού στο καθετί και δε θα ακούς κανένα άλλο ήχο παρά μόνο τον αντίλαλο της Φωνής του Θεού.

13. Εξασκούμεθα χωρίς λόγια σήμερα, εκτός από την αρχή των χρονικών διαστημάτων που περνάμε με το Θεό. Αρχίζουμε αυτά τα διαστήματα επαναλαμβάνοντας αργά και μόνο μια φορά τη σκέψη με την οποία αρχίζει η ημέρα. ³Και μετά παρακολουθούμε τις σκέψεις μας σιωπηλά, επικαλούμενοι Αυτόν ο Οποίος βλέπει τα στοιχεία της αλήθειας σε αυτές. ⁴Άφησέ Τον να αξιολογεί όλες τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου, να αφαιρεί τα στοιχεία των ονείρων και να τις ξαναδίνει σαν καθαρές ιδέες που δεν αντικρούουν το Θέλημα του Θεού.

14. Δώσε τις σκέψεις σου σε Αυτόν, και Αυτός θα στις ξαναδώσει σαν θαύματα που διακηρύσσουν χαρούμενα την πληρότητα και την ευτυχία που ο Θεός θέλει για τον Υιό Του, σαν απόδειξη της αιώνιας Αγάπης Του. ²Και καθώς κάθε σκέψη μεταμορφώνεται κατ' αυτό τον τρόπο, παίρνει θεραπευτική δύναμη από το Νου ο Οποίος είδε την αλήθεια σε αυτήν και δεν ξεγελάστηκε από τα ψέματα που είχαν προστεθεί. ³Όλες οι κλωστές της φαντασίας φεύγουν. ⁴Και ό,τι μένει ενοποιείται σε μια τέλεια Σκέψη που προσφέρει την τελειότητα της παντού.

15. Αφιέρωσε λοιπόν δεκαπέντε λεπτά όταν ξυπνήσεις και με χαρά δώσε άλλα δεκαπέντε λεπτά προτού πας να κοιμηθείς. ²Η υπηρεσία σου αρχίζει καθώς όλες οι σκέψεις σου εξαγνίζονται. ³Έτσι διδάσκεσαι για να διδάξεις τον Υιό του Θεού το άγιο μάθημα της αγιοσύνης του. ⁴Κανένας δεν μπορεί να μην ακούσει, όταν εσύ ακούς τη Φωνή του Θεού να τιμά τον Υιό του Θεού. ⁵Και όλοι θα μοιραστούν με σένα τις σκέψεις που Αυτός έχει μεταφράσει εκ νέου στο νου σου.

16. Αυτή είναι η ώρα του Πάσχα σου. ²Και έτσι προσφέρεις το δώρο των κατάλευκων κρίνων στον κόσμο, αντικαθιστώντας τους μάρτυρες της αμαρτίας και του θανάτου. ³Μέσω της μεταμόρφωσης σου ο κόσμος λυτρώνεται και απελευθερώνεται με χαρά από την ενοχή. ⁴Με χαρά και ευγνωμοσύνη, τώρα, υψώνουμε τους αναστημένους νέες μας σε Αυτόν ο Οποίος έχει αποκαταστήσει τη διανοητική μας υγεία.

17. Και κάθε ώρα θα Τον θυμόμαστε Αυτόν, ο Οποίος είναι σωτηρία και απελευθέρωση. ²Καθώς δίνουμε ευχαριστίες, ο κόσμος ενώνεται μαζί μας και δέχεται χαρούμενα τις άγιες σκέψεις μας που ο Ουρανός έχει διορθώσει και εξαγνίσει. ³Τώρα η υπηρεσία μας έχει επιτέλους αρχίσει, για να μεταδώσουμε σε όλο τον κόσμο τα χαρούμενα νέα πως η αλήθεια δεν έχει ψευδαισθήσεις και ότι η ειρήνη του Θεού, μέσα από μας, ανήκει σε όλους.

ΜΑΘΗΜΑ 152

Η Δύναμη της Απόφασης Είναι Δική μου.

1. Κανένας δεν μπορεί να έχει απώλειες, εκτός αν το έχει αποφασίσει ο ίδιος. ²Κανένας δεν μπορεί να έχει πόνους, εκτός αν η επιλογή του διαλέγει αυτή την κατάσταση για αυτόν. ³Κανένας δεν μπορεί να θλίβεται ή να φοβάται ή να νομίζει ότι είναι άρρωστος, εκτός αν αυτά είναι τα αποτελέσματα που θέλει. ⁴Και κανένας δεν πεθαίνει χωρίς την ίδια του τη συγκατάθεση.

⁵Τίποτα δε συμβαίνει που να μην αντιπροσωπεύει την επιθυμία σου, και τίποτα από ό,τι διαλέγεις δεν παραλείπεται. ⁶Εδώ είναι ο κόσμος σου, πλήρης με κάθε λεπτομέρεια. ⁷Εδώ είναι όλη του η πραγματικότητα για σένα. ⁸Και είναι μονάχα εδώ που βρίσκεται η σωτηρία.

2. Μπορεί να πιστεύεις ότι αυτή η ιδέα είναι απόλυτη και πολύ ακραία για να είναι αληθινή. ²Μπορεί όμως η αλήθεια να έχει εξαιρέσεις; ³Αν έχει το δώρο που περιλαμβάνει τα πάντα,

μπορεί η απώλεια να είναι πραγματική; ⁴Μπορεί ο πόνος να είναι μέρος της ειρήνης, ή η λύπη να είναι μέρος της χαράς; ⁵Μπορεί ο φόβος και η αρρώστια να εισέλθουν σ' ένα νου όπου η αγάπη και η τέλεια αγιοσύνη κατοικούν; ⁶Η αλήθεια πρέπει να είναι απόλυτη, διαφορετικά δεν μπορεί να είναι αλήθεια. ⁷Μη δέχεσαι τίποτα αντίθετο και καμιά εξαίρεση, γιατί διαφορετικά αντικρούεις την αλήθεια εντελώς.

3. Η σωτηρία είναι η αναγνώριση ότι η αλήθεια είναι αληθινή και τίποτε άλλο δεν είναι αληθινό. ²Αυτό το έχεις ξανακούσει προηγουμένως, αλλά μπορεί ακόμα να μην έχεις δεχτεί και τα δύο του μέρη. ³Χωρίς το πρώτο μέρος, το δεύτερο δεν έχει νόημα. ⁴Χωρίς όμως το δεύτερο, το πρώτο δεν είναι πλέον αλήθεια. ⁵Η αλήθεια δεν μπορεί να έχει αντίθετα. ⁶Αυτό όσες φορές και να ειπωθεί και να το σκεφτεί κανείς δεν είναι αρκετό. ⁷Γιατί αν αυτό που δεν είναι αλήθεια είναι αλήθεια όπως επίσης αυτό που είναι αλήθεια, τότε ένα μέρος της αλήθειας είναι ψεύτικο. ⁸Και έτσι η αλήθεια έχει χάσει το νόημα της. ⁹Τίποτα άλλο εκτός από την αλήθεια δεν είναι αληθινό και ό,τι είναι ψεύτικο είναι αναληθές.

4. Αυτή είναι η πιο απλή διάκριση, αλλά και η πιο συγκεκριμένη. ²Όχι όμως επειδή είναι δύσκολο να την αντιληφθείς. ³Είναι κρυμμένη πίσω από μια τεράστια σειρά επιλογών που δεν φαίνονται να είναι εντελώς δικές σου. ⁴Και έτσι η αλήθεια εμφανίζεται να έχει μερικές πλευρές που δεν είναι συνεπείς αλλά δε φαίνονται να είναι παρά μόνο αντιφάσεις που εσύ έχεις επινοήσει.

5. Θα παραμείνεις αμετάβλητος όπως ο Θεός σε δημιούργησε, οι παροδικές καταστάσεις είναι ες ορισμού ψεύτικες. ²Και αυτό περιλαμβάνει όλες τις αλλαγές συναισθημάτων και τις μεταβολές στις καταστάσεις του σώματος και του νου και σε όλες τις αντιλήψεις και τις αντιδράσεις σου. ³Το γεγονός ότι τα πάντα περιλαμβάνονται ξεχωρίζει την αλήθεια από τα φέματα και κρατά ό,τι είναι ψεύτικο όπως είναι, χωριστά από την αλήθεια.

6. Δεν είναι παράξενο που πιστεύεις ότι είναι αλαζονεία να νομίζεις ότι εσύ έπλασες τον κόσμο που βλέπεις; ²Ο Θεός δεν τον έπλασε. ³Για αυτό μπορείς να είσαι σίγουρος. ⁴Τι μπορεί Αυτός να γνωρίζει για το εφήμερο, για τους αμαρτωλούς και τους ενόχους, για τους φοβισμένους, για αυτούς που υποφέρουν και είναι μόνοι και έρημοι, και για το νου που ζει μέσα σε ένα σώμα που πρέπει να πεθάνει; ⁵Τον κατηγορείς ότι είναι φρενοβλαβής, όταν νομίζεις ότι Αυτός έπλασε τον κόσμο όπου αυτά τα πράγματα φαίνονται να είναι πραγματικά. ⁶Αυτός δεν είναι τρελός. ⁷Μόνο η τρέλα πλάθει έναν κόσμο σαν κι αυτόν.

7. Το να νομίζεις ότι ο Θεός έπλασε το χάος, επινόησε το αντίθετο της αλήθειας και επιτρέπει στο θάνατο να θριαμβεύσει επί της ζωής, αντικρούει το Θέλημα Του και είναι αλαζονεία. ²Η ταπεινότητα θα έβλεπε αμέσως ότι αυτά τα πράγματα δεν προέρχονται από Αυτόν. ³Μπορείς εσύ να δεις ό,τι δε δημιούργησε ο Θεός; ⁴Το να σκέφτεσαι ότι μπορείς, είναι απλώς το ότι πιστεύεις πως μπορείς να αντιληφθείς το τι ο Θεός θέλησε να μην υπάρχει. ⁵Και τι θα μπορούσε να ήταν πιο αλαζονικό από αυτό;

8. Ας είμαστε αληθινά ταπεινοί σήμερα και ας δεχτούμε ό,τι έχουμε πλάσει, όπως είναι. ²Η δύναμη της απόφασης είναι δική μας. ³Απλώς και μόνο αποφάσισε να δεχτείς τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει σαν συν-δημιουργός του σύμπαντος, και όλα αυτά που νομίζεις ότι έπλασες θα εξαφανιστούν. ⁴Ό,τι θα έρθει στην επίγνωση σου θα είναι όλα αυτά που ήταν από πάντα, αιωνίως, όπως είναι τώρα. ⁵Και θα πάρει τη θέση των αυταπατών που πλάστηκαν μόνο και μόνο για να σφετεριστούν το βωμό του Πατέρα και του Υιού.

9. Σήμερα εφαρμόζουμε την αληθινή ταπεινότητα, εγκαταλείποντας την υποκρισία με την οποία το εγώ επιδιώκει να αποδείξει ότι η αληθινή ταπεινότητα είναι αλαζονεία. ²Μόνο το εγώ μπορεί να είναι αλαζονικό. ³Η αλήθεια είναι ταπεινή όταν παραδέχεται τη δύναμη της, το γεγονός ότι είναι αμετάβλητη, και την αιώνια πληρότητα της η οποία περιλαμβάνει τα πάντα και είναι το τέλειο δώρο του Θεού στον αγαπημένο Του Υιό. ⁴Εγκαταλείπουμε την αλαζονεία που λέει ότι είμαστε αμαρτωλοί, ένοχοι και φοβισμένοι., ντροπιασμένοι για το τι είμαστε, και με αληθινή ταπεινότητα υψώνουμε τις καρδιές μας σε Αυτόν ο Οποίος μας έχει δημιουργήσει άμεμπτους, όμοιους με τον Εαυτό Του στη δύναμη και στην αγάπη.

10. Η δύναμη της απόφασης είναι δική μας. ²Και δεχόμαστε από Αυτόν εκείνο που είμαστε και με ταπεινότητα αναγνωρίζουμε τον Υιό του Θεού. ³Το να αναγνωρίζουμε τον Υιό του Θεού προϋποθέτει επίσης ότι όλες οι ιδέες που έχουμε για τον εαυτό μας έχουν εγκαταλειφθεί και έχουν αναγνωρισθεί σαν ψευδείς. ⁴Η αλαζονεία τους έχει γίνει αντιληπτή. ⁵Και στην ταπεινότητα, η ακτινοβολία του Υιού του Θεού, η αβρότητα του, η τέλεια

αθωότητα του, η Αγάπη του Πατέρα του, το δικαίωμα του για τον Ουρανό και για την απελευθέρωση του από την κόλαση, γίνονται χαρούμενα αποδεκτά σαν δικά μας.

11. Τώρα ενωνόμαστε στη χαρούμενη αναγνώριση ότι τα ψέματα είναι ψεύτικα και μόνο η αλήθεια είναι αληθινή. Σκεφτόμαστε μόνο την αλήθεια καθώς σηκωνόμαστε το πρωί και για πέντε λεπτά εξασκούμεθα όπως μας καθοδηγεί, ενθαρρύνοντας το φοβισμένο νου μας με τα εξής:

³Η δύναμη της απόφασης είναι δική μου.

⁴Σήμερα θα δεχτώ τον εαυτό μου όπως το θέλημα του Πατέρα μου με δημιουργήσε.

⁵Μετά θα περιμένουμε στη σιωπή εγκαταλείποντας όλες τις αυταπάτες, καθώς ζητάμε με ταπεινότητα από τον Εαυτό μας να μας αποκαλυφθεί. ⁶Και Αυτός που ποτέ δεν έφυγε θα έρθει και πάλι στην επίγνωση μας, και με ευγνωμοσύνη θα αποκαταστήσει τον οίκο Του στο Θεό, όπως ήταν προορισμένο.

12. Υπομονετικά περίμενε Τον όλη την ημέρα, και κάθε μια ώρα προσκάλεσε Τον με τα λόγια με τα οποία η μέρα άρχισε, τελείωσε επίσης τη μέρα με την ίδια πρόσκληση στον Εαυτό σου. ²Η Φωνή του Θεού θα απαντήσει, γιατί Αυτός μιλά για σένα και για τον Πατέρα σου. ³Αυτός θα αντικαταστήσει όλες τις ξέφρενες σκέψεις σου με την ειρήνη του Θεού, τις αυταπάτες σου με την αλήθεια του Θεού, και τις ψευδαισθήσεις που έχεις για τον εαυτό σου με τον Υιό του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 153

Η Ασφάλειά μου Έγκειται στο Ό,τι δεν Αμύνομαι.

1. Εσυ που αισθάνεσαι να απειλείσαι από αυτό τον κόσμο της αλλαγής, τα πικρά αστεία του και τις στροφές της τύχης. τις βραχυχρόνιες σχέσεις του και όλα τα "δώρα" που απλώς δανείζει για να πάρει και πάλι, δώσε προσοχή σε αυτό το μάθημα. ²Ο κόσμος δεν προσφέρει καμιά ασφάλεια. ³Είναι ριζωμένος στην επίθεση και όλα του τα "δώρα" της φαινομενικής ασφάλειας είναι παραπλανητικές ψευδαισθήσεις. ⁴Επιτίθεται, και μετά - ξαναεπιτίθεται. Η ψυχική ειρήνη δεν είναι δυνατή εκεί που ο κίνδυνος απειλεί κατ' αυτό τον τρόπο.

2. Ο κόσμος δίνει αφορμή μόνο και μόνο για να αμυνθεί κανείς. ²Γιατί η απειλή προξενεί θυμό, και ο θυμός κάνει την επίθεση να φαίνεται λογική και σαν κάτι που έχει προκληθεί δίκαια και το οποίο δικαιώνεται στο όνομα της αυτοάμυνας. ³Ωστόσο το να αμύνεται κανείς είναι διπλή απειλή. ⁴Γιατί επιβεβαιώνει την αδυναμία και ορθώνει ένα αμυντικό σύστημα που δεν μπορεί να λειτουργήσει επιτυχώς. ⁵Τώρα οι αδύναμοι έχουν υπονομευτεί ακόμα περισσότερο, γιατί υπάρχει όχι μόνο μια εξωτερική απειλή αλλά και μια ακόμα μεγαλύτερη απειλή εντός. ⁶Ο νους βρίσκεται σε σύγχυση και δε γνωρίζει πού να στραφεί για να διαφύγει από τις φαντασίες του.

3. Είναι σαν να έσφιγγε το νου ένας κύκλος μέσα στον οποίο ένας άλλος κύκλος τον περιέδενε και ένας άλλος ακόμα, μέχρι που να μη μπορεί κανείς να διαφύγει, ούτε και να ελπίζει για απόδραση. ²Επίθεση, άμυνα, άμυνα, επίθεση, γίνονται οι κύκλοι των ωρών και των ημερών που προσδένουν το νου με βαριά ασάλινα δεσμά σκεπασμένα με σίδηρο, και οι οποίοι ολοκληρώνουν την πορεία τους μόνο και μόνο για να αρχίσουν και πάλι. ³Δε φαίνεται να υπάρχει διακοπή ούτε τέλος στα ολοένα και πιο σφιχτά δεσμά της φυλακής του νου.

4. Η άμυνα είναι η πιο ακριβή πληρωμή που απαιτεί το εγώ. ²Σε αυτήν έγκειται η τρέλα σε μια μορφή τόσο ζοφερή που η ελπίδα για ψυχική υγεία φαίνεται να είναι μόνο και μόνο ένα μάταιο όνειρο που δεν είναι εφικτό. ³Η αίσθηση απειλής που υποκινεί ο κόσμος είναι τόσο πιο βαθιά και τόσο πιο μεγάλη από τον παροξυσμό και τη συναισθηματική ένταση που μπορείς να συλλάβεις, που δεν έχεις ιδέα τι ερήμωση έχει επιφέρει.

5. Είσαι ο σκλάβος της. ²Δεν ξέρεις τι κάνεις, επειδή τη φοβάσαι. ³Δεν καταλαβαίνεις πόσα έχεις αναγκαστεί να θυσιάσεις, εσύ που αισθάνεσαι το σιδερένιο της σφίξιμο στην καρδιά σου. ⁴Δε συνειδητοποιείς τι έχεις κάνει για να τορπιλίσεις την άγια ειρήνη του Θεού με τους αμυντικούς μηχανισμούς σου. ⁵Γιατί βλέπεις τον Υιό του Θεού μόνο και μόνο σαν ένα θύμα

επίθεσης από τις φαντασίες, τα όνειρα και τις ψευδαισθήσεις που έχει πλάσει, και επίσης ανίσχυρο μπροστά τους, έχοντας την ανάγκη να αμυνθεί με ακόμη περισσότερες φαντασιώσεις και όνειρα με τα οποία οι ψευδαισθήσεις της ασφάλειας του τον ανακουφίζουν.

6. Το να μην αμύνεσαι είναι δύναμη. ²Αποδεικνύει ότι αναγνωρίζεις τον Χριστό μέσα σου. ³Ίσως να θυμάσαι ότι το κείμενο υποστηρίζει ότι η επιλογή γίνεται πάντοτε μεταξύ της δύναμης του Χριστού και της δικής σου αδυναμίας, που φαίνεται αποχωρισμένη από Αυτόν. ⁴Όταν δεν αμύνεται κανείς οι επιθέσεις δεν μπορούν ποτέ να τον αγγίξουν, επειδή αναγνωρίζει μια δύναμη τόσο μεγάλη που μπροστά της οι επιθέσεις είναι μια ανοησία, ή ένα ανόητο παιχνίδι που μπορεί να παίξει ένα κουρασμένο παιδί όταν νυστάζει και δε θυμάται τι θέλει.

7. Το να αμύνεται κανείς είναι αδυναμία. ²Διακηρύσσει ότι έχεις απαρνηθεί το Χριστό και έχεις φτάσει να φοβάσαι το θυμό του Πατέρα Του. Τι μπορεί να σε σώσει τώρα από την αυταπάτη ενός θυμωμένου Θεού, την τρομερή παρουσία του οποίου πιστεύεις ότι βλέπεις να εργάζεται πίσω από όλα τα κακά του κόσμου; ⁴Τι άλλο παρά ψευδαισθήσεις θα μπορούσαν να σε υπερασπιστούν τώρα, όταν έχεις μόνο και μόνο ψευδαισθήσεις με τις οποίες μάχεσαι;

8. Δε θα παίξουμε τέτοια παιδαριώδη παιχνίδια σήμερα. ²Γιατί ο αληθινός μας σκοπός είναι να σώσουμε τον κόσμο, και δε θα θέλαμε να ανταλλάξουμε την ατέλειωτη χαρά, που η αποστολή μας μάς προσφέρει, με ανοησίες. ³Δεν είμαστε πρόθυμοι να αφήσουμε την ευτυχία μας να γλιστρήσει μέσα από τα χέρια μας, επειδή ένα κομμάτι ενός ανόητου ονείρου έτυχε να περάσει από το νου μας και κατά λάθος περάσαμε τις μορφές μέσα σε αυτό για τον Υιό του Θεού, και το μικροσκοπικό του χρονικό διάστημα για την αιωνιότητα.

9. Κοιτάμε πέρα από τα όνειρα σήμερα και αναγνωρίζουμε ότι δεν έχουμε ανάγκη να αμυνθούμε, επειδή έχουμε δημιουργηθεί απρόσβλητοι, χωρίς καμιά σκέψη ή επιθυμία ή όνειρο στο οποίο η επίθεση έχει κάποιο νόημα. Τώρα δεν μπορούμε να φοβηθούμε, γιατί έχουμε αφήσει όλες τις τρομακτικές σκέψεις πίσω μας. ³Κάι καθώς δεν αμυνόμαστε, είμαστε προστατευμένοι, γαλήνια σίγουροι για την ασφάλεια μας τώρα, βέβαιοι για τη σωτηρία, σίγουροι ότι θα εκπληρώσουμε το σκοπό που διαλέξαμε, καθώς η υπηρεσία μας προσφέρει την άγια ευλογία της σε όλο τον κόσμο.

10. Μείνε ακίνητος μια στιγμή, και στη σιωπή σκέψου πόσο άγιος είναι ο σκοπός σου, με πόση ασφάλεια αναπαύεσαι, ανέγγιχτος μέσα στο φως του. ²Οι διάκονοι του Θεού έχουν διαλέξει την αλήθεια να είναι μαζί τους. ³Ποιος είναι αγιότερος από αυτούς; ⁴Ποιος θα μπορούσε να είναι πιο βέβαιος ότι η ευτυχία του είναι εκατό τοις εκατό εγγυημένη; ⁵Και ποιος θα μπορούσε να είναι πιο καλά προστατευμένος; Τι είδους άμυνα θα ήταν ποτέ δυνατό να χρειαστεί από εκείνους που είναι μεταξύ των εκλεκτών του Θεού, εξαιτίας της επιλογής Του και της δικής τους επιλογής επίσης;

11. Είναι η αποστολή των διακόνων του Θεού να βοηθούν τους αδερφούς τους να επιλέγουν, όπως έχουν επιλέξει οι ίδιοι. ²Ο Θεός έχει επιλέξει τους πάντες, αλλά λίγοι έχουν φτάσει να συνειδητοποιήσουν ότι το Θέλημα Του δεν είναι παρά δικό τους θέλημα. ³Και ενώ παραλείπεις να διδάσκεις ό,τι έχεις μάθει, η σωτηρία περιμένει και το σκοτάδι κρατά τον κόσμο σε σκληρή αιχμαλωσία. ⁴Ούτε και θα μάθει ότι το φως έχει έρθει σε σένα και ότι η απελευθέρωση του έχει επιτευχθεί. ⁵Γιατί δε θα δεις το φως μέχρι να το προσφέρεις σε όλους τους αδερφούς σου. ⁶Όπως το παίρνουν από τα χέρια σου έτσι θα το αναγνωρίσεις σαν δικό σου.

12. Η σωτηρία μπορεί να θεωρηθεί σαν ένα παιχνίδι που παίζουν τα ευτυχισμένα παιδιά. ²Σχεδιάστηκε από Αυτόν ο Οποίος αγαπά τα παιδιά Του και ο Οποίος είναι πρόθυμος να αντικαταστήσει τα τρομακτικά παιχνίδια τους με χαρούμενα παιχνίδια, τα οποία τους διδάσκουν ότι το παιχνίδι του φόβου έχει τελειώσει. ³Το παιχνίδι Του οδηγεί στην ευτυχία, επειδή κανένας δε χάνει. ⁴Καθένας που παίζει θα κερδίσει, και η νίκη του εξασφαλίζει το όφελος όλων. ⁵Το παιχνίδι του φόβου εγκαταλείπεται με χαρά, όταν τα παιδιά καταλάβουν τα ευεργετήματα που φέρνει η σωτηρία.

13. Εσύ που έχεις υποδυθεί ότι έχεις χάσει την ελπίδα, ότι ο Πατέρας σου σε έχει εγκαταλείψει, ότι είσαι μόνος σου και τρομαγμένος σε ένα φοβερό κόσμο, να είσαι χαρούμενος τώρα. ²Αυτό το παιχνίδι έχει τελειώσει. Τώρα έχει έρθει η γαλήνια ώρα που

εγκαταλείπουμε τα παιχνίδια της ενοχής και κλείνουμε για πάντα τις παράξενες και παιδαριώδεις σκέψεις της αμαρτίας έξω από τον αγνό και άγιο νου των παιδιών του Ουρανού και του Υιού του Θεού.

14. Σταματάμε μόνο για μια ακόμα στιγμή, για να παίξουμε το τελευταίο μας χαρούμενο παιχνίδι πάνω σε αυτή τη γη. ²Και μετά πηγαίνουμε να πάρουμε το μέρος που Δικαιωματικά μας ανήκει, εκεί που κατοικεί η αλήθεια και τα παιχνίδια δεν έχουν νόημα. ³Έτσι τελειώνει αυτή η περιπέτεια. ⁴Άφησε τη σημερινή μέρα να φέρει το τελευταίο κεφάλαιο πιο κοντά στον κόσμο, ώστε ο καθένας να μπορέσει να μάθει ότι το παραμύθι που αντιλαμβάνεται με το τρομακτικό τέλος, τη συντριβή όλων των ελπίδων του και την αξιολύπητη άμυνα του εναντίον της εκδίκησης που δεν μπορεί να αποφύγει, δεν είναι παρά η δική του παραπλανημένη φαντασίωση. ⁵Οι διάκονοι του Θεού έχουν έρθει να τον ξυπνήσουν από τα σκοτεινά όνειρα, που αυτή η ιστορία έχει προκαλέσει στη συγκεχυμένη και μπερδεμένη του ανάμνηση αυτού του διαστρεβλωμένου παραμυθιού. ⁶Ο Υιός του Θεού μπορεί να χαμογελάσει επιτέλους, καθώς μαθαίνει ότι δεν είναι αληθινό.

15. Εξασκούμεθα σήμερα μ' έναν τρόπο που θα τον συνεχίσουμε για αρκετό καιρό. ²Θα αρχίζουμε κάθε ημέρα δίνοντας την προσοχή μας στη σκέψη εκείνης της ημέρας για όσο πιο πολλή ώρα είναι δυνατό. ³Πέντε λεπτά είναι τώρα το λιγότερο που δίνουμε, για να προετοιμαστούμε για μια μέρα στην οποία η σωτηρία είναι ο μόνος στόχος που έχουμε. ⁴Δέκα λεπτά θα ήταν καλύτερο, δεκαπέντε θα ήταν ακόμα καλύτερο. ⁵Και καθώς η προσοχή μας σταματά να διασπάται και να φεύγει από το σκοπό μας, θα ανακαλύψουμε ότι μισή ώρα είναι πολύ λίγος χρόνος για να αφιερώσουμε στο Θεό. ⁶Και με ευγνωμοσύνη και χαρά, ούτε και θα είμαστε πρόθυμοι να αφιερώσουμε λιγότερη ώρα το βράδυ.

16. Η κάθε ώρα πολλαπλασιάζει την αυξανόμενη ειρήνη μας, καθώς θυμόμαστε να παραμένουμε πιστοί στο Θέλημα που μοιραζόμαστε με το Θεό. ²Μερικές φορές ίσως ένα λεπτό, ίσως και λιγότερο, θα είναι το πιο πολύ που μπορούμε να προσφέρουμε στην αρχή της κάθε ώρας. ³Μερικές φορές θα ξεχάσουμε. ⁴Άλλες φορές οι ασχολίες του κόσμου θα μας περικυκλώσουν και δε θα μπορέσουμε να αποσυρθούμε για λίγο και να στρέψουμε τις σκέψεις μας προς τον Θεό.

17. Όταν όμως μπορούμε, θα θυμόμαστε την αποστολή μας και την Αγάπη Του κάθε μία ώρα, και θα είμαστε πιστοί στο έργο μας σαν διάκονοι του Θεού. ²Και θα καθίσουμε ήσυχα, και θα Τον περιμένουμε, και θα ακούσουμε τη Φωνή Του, και θα μάθουμε τι θα ήθελε να κάνουμε την ώρα που έρχεται, ενώ ταυτόχρονα Τον ευχαριστούμε για όλα τα δώρα που μας έδωσε την ώρα που πέρασε.

18. Με το πέρασμα του χρόνου και την εξάσκηση, δε θα σταματάς ποτέ να Τον σκέπτεσαι και να ακούς την γεμάτη αγάπη Φωνή Του να οδηγεί τα βήματα σου σε δρόμους γαλήνιους όπου θα περπατάς χωρίς να αμύνεσαι καθόλου. ²Γιατί θα γνωρίζεις ότι ο Ουρανός βαδίζει μαζί σου. ³Και δε θα είσαι πρόθυμος να κρατάς το νου μακριά από Αυτόν ούτε για μια στιγμή, αν και ο χρόνος σου θα είναι αφιερωμένος στο να προσφέρεις τη σωτηρία στον κόσμο. ⁴Νομίζεις ότι Αυτός δε θα το κάνει δυνατό για εσένα, που διάλεξες να εκτελέσεις το σχέδιο Του για τη σωτηρία του κόσμου και τη δική σου;

19. Σήμερα η κεντρική ιδέα είναι το να μην αμυνόμαστε. ²Καλύπτουμε τον εαυτό μας με αυτή την ιδέα, καθώς προετοιμαζόμαστε να υποδεχτούμε την ημέρα. ³Σηκωνόμαστε δυνατοί στο Χριστό και αφήνουμε την αδυναμία μας να εξαφανιστεί, καθώς θυμόμαστε ότι η δύναμη Του κατοικεί μέσα μας. ⁴Θα υπενθυμίσουμε στον εαυτό μας ότι Αυτός παραμένει μαζί μας όλη την ημέρα και ποτέ δεν αφήνει την αδυναμία μας χωρίς την υποστήριξη της δύναμης Του. ⁵Θα επικαλεστούμε τη δύναμη Του κάθε φορά που αισθανόμαστε την απειλή των αμυντικών μηχανισμών μας να υπονομεύει τη βεβαιότητα του σκοπού μας. ⁶Θα σταθούμε ακίνητοι για μια στιγμή, καθώς Αυτός μας λέει: "είμαι εδώ".

20. Η εξάσκησή σου θα αρχίσει τώρα να αποκτά την ειλικρίνεια της αγάπης, για να βοηθά το νου σου να μην ξεφεύγει από το σκοπό του. ²Μη φοβάσαι και μη δειλιάζεις. ³Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα επιτύχεις τον τελικό σου στόχο. ⁴Οι διάκονοι του Θεού δεν μπορούν ποτέ να αποτύχουν, επειδή η αγάπη και η δύναμη και η ειρήνη που ακτινοβολούν από αυτούς σε όλα τα αδέρφια τους προέρχονται από Αυτόν. ⁵Αυτά είναι τα δώρα Του σε σένα. ⁶Το μην αμύνεσαι είναι το μόνο που χρειάζεται να του δώσεις. Εγκαταλείπεις μόνο και μόνο ό,τι δεν ήταν ποτέ πραγματικό, για να κοιτάξεις το Χριστό και

να δεις την αθωότητα Του.

ΜΑΘΗΜΑ 154

Είμαι Ένας από τους Διακόνους του Θεού.

1. Ας μην είμαστε σήμερα ούτε υπερόπτες ούτε ψευδοταπεινοί. ²Έχουμε προχωρήσει πέρα από αυτές τις ανοησίες. ³Δεν μπορούμε να κρίνουμε τον εαυτό μας, ούτε και χρειάζεται να κάνουμε κάτι τέτοιο. ⁴Αυτά είναι μόνο και μόνο απόπειρες να καθυστερήσουμε την απόφαση μας και να αναβάλλουμε την αποδοχή της αποστολής μας. ⁵Το καθήκον μας δεν είναι να κρίνουμε την αξία μας, ούτε και μπορούμε να γνωρίσουμε ποιος ρόλος είναι ο καλύτερος για μας ή τι μπορούμε να κάνουμε μέσα σ' ένα μεγαλύτερο σχέδιο που δεν μπορούμε να το δούμε ολόκληρο. ⁶Ο ρόλος μας καθορίζεται στον Ουρανό, όχι στην κόλαση. ⁷Και ό,τι πιστεύουμε ότι είναι η δύναμη μας είναι συχνά υπεροψία.
2. Όποιος κι αν είναι ο ρόλος που σου έχει δοθεί, διαλέχτηκε από τη Φωνή για το Θεό, η αποστολή της Οποίας είναι να μιλά και για σένα επίσης. ²Επειδή Αυτός βλέπει τα προτερήματά σου ακριβώς όπως είναι και αντιλαμβάνεται εξίσου καλά πού μπορούν να χρησιμοποιηθούν με το καλύτερο τρόπο, για ποια πράγματα, για ποιον και πότε. Αυτός διαλέγει και αποδέχεται το ρόλο σου για σένα. ⁵Αυτός δεν εργάζεται χωρίς τη δική σου συγκατάθεση. ⁴Αλλά ούτε και τρέφει αυταπάτες για το ποιος είσαι, και ακούει μονάχα τη φωνή Του μέσα σου.
3. Είναι μέσω της ικανότητας Του να ακούει μία Φωνή η Οποία είναι Δική Του, που φτάνεις να αντιληφθείς επιτέλους ότι υπάρχει μια Φωνή μέσα σου. ²Και ότι μία Φωνή καθορίζει την αποστολή σου και σου τη μεταδίδει, δίνοντας σου τη δύναμη να την καταλαβαίνεις, να κάνεις ό,τι υπαγορεύει και να πετυχαίνεις στο καθετί που κάνεις και το οποίο σχετίζεται με αυτήν. Ο Θεός έχει ενωθεί με τον Υιό Του σε αυτό το έργο, και έτσι ο Υιός Του γίνεται ο αγγελιαφόρος της ενότητας με Αυτόν.
4. Είναι αυτή η ένωση του Πατέρα και τού Υιού μέσω της Φωνής για το Θεό, που ξεχωρίζει τη σωτηρία από τον κόσμο. ²Είναι αυτή η Φωνή που μιλά για νόμους που ο κόσμος δεν υπακούει, η Οποία υπόσχεται τη σωτηρία από όλες τις αμαρτίες και την κατάργηση της ενοχής στο νου που ο Θεός δημιούργησε αναμάρτητο. ³Τώρα αυτός ο νους αρχίζει να αντιλαμβάνεται και πάλι Ποιος τον δημιούργησε, και τη διαρκή ένωση του με Αυτόν. ⁴Ετσι και ο Εαυτός του είναι η μόνη πραγματικότητα στην Οποία το θέλημα του και το θέλημα του Θεού είναι ενωμένα.
5. Ένας αγγελιαφόρος δεν είναι αυτός που γράφει το μήνυμα που διανέμει. ²Ούτε και αμφισβητεί το δικαίωμα αυτού που το γράφει, ούτε και ερωτά γιατί έχει διαλέξει εκείνους που θα λάβουν το μήνυμα που φέρνει. ³Είναι αρκετό για τον αγγελιαφόρο να αποδεχτεί το μήνυμα, να το δώσει σε αυτούς για τους οποίους έχει προοριστεί και να εκπληρώσει το ρόλο του στη διανομή του. ⁴Αν αποφασίζει ο ίδιος τι πρέπει να λένε τα μηνύματα, ή ποιος είναι ο σκοπός τους, ή πού πρέπει να δοθούν, δεν εκτελεί το καθήκον του σαν αγγελιαφόρος του Λόγου.
6. Υπάρχει μια βασική διαφορά στο ρόλο των αγγελιαφόρων του Ουρανού, η οποία τους ξεχωρίζει από τους αγγελιαφόρους που διορίζει ο κόσμος. ²Τα μηνύματα που διανέμουν προορίζονται πρώτα για αυτούς. ³Και μονάχα στο βαθμό που μπορούν να τα δεχτούν οι ίδιοι είναι ικανοί να τα φέρουν πιο πέρα και να τα δώσουν παντού όπου προορίζονται. ⁴Όμοια με τους αγγελιαφόρους της γης, οι αγγελιαφόροι του Θεού δεν έγραψαν οι ίδιοι τα μηνύματα που φέρνουν, ωστόσο, οι αγγελιαφόροι του Θεού γίνονται οι πρώτοι αληθινοί παραλήπτες αυτών των μηνυμάτων, λαμβάνοντας για να προετοιμαστούν να δώσουν.
7. Ένας γήινος αγγελιαφόρος εκπληρώνει το ρόλο του καθώς δίνει όλα τα μηνύματα του. ²Οι αγγελιαφόροι του Θεού εκτελούν το καθήκον τους καθώς δέχονται τα μηνύματα για τον εαυτό τους, και δείχνουν ότι τα καταλαβαίνουν καθώς τα μοιράζονται. ³Δε διαλέγουν κανένα ρόλο που δεν τους έχει δοθεί από την εξουσία Του. ⁴Και έτσι ωφελούνται από το κάθε μήνυμα που δίνουν.
8. Είσαι πρόθυμος να λάβεις τα μηνύματα του Θεού; ²Γιατί έτσι γίνεσαι αγγελιαφόρος Του. ³Έχεις διοριστεί τώρα. ⁴Κι ωστόσο παραμένεις και δε δίνεις τα μηνύματα που έχεις λάβει.

⁵Και έτσι δεν ξέρεις ότι είναι δικά σου, και δεν τα αναγνωρίζεις. ⁶Κανένας δεν μπορεί να λάβει και να καταλάβει ότι έχει λάβει μέχρι να αρχίσει να δίνει. ⁷Γιατί στο δόσιμο έγκειται η αποδοχή του τι έχει λάβει.

9. Εσύ που είσαι τώρα ο αγγελιαφόρος του Θεού, λάβε τα μηνύματα Του. ²Γιατί αυτό αποτελεί μέρος του ρόλου που σου έχει ανατεθεί. ³Ο Θεός δεν έχει παραλείψει να σου προσφέρει ό,τι χρειάζεσαι, και αυτό που σου έχει προσφέρει δεν έχει μείνει απρόσδεκτο.

⁴Ωστόσο, ένα άλλο μέρος του έργου που σου έχει ανατεθεί πρέπει ακόμα να επιτευχθεί.

⁵Αυτός ο Οποίος έχει λάβει για σένα τα μηνύματα του Θεού, θα ήθελε να τα λάβεις και εσύ επίσης. ⁶Γιατί έτσι ταυτίζεσαι με Αυτόν και ζητάς ό,τι είναι δικό σου.

10. Αυτή είναι η ένωση που επιχειρούμε να αναγνωρίσουμε σήμερα. ²Δε θα επιδιώξουμε να κρατήσουμε το νου μας μακριά από Αυτόν ο Οποίος μιλά για μας, γιατί δεν είναι παρά η φωνή μας που ακούμε καθώς στρέφουμε την προσοχή μας σε Αυτόν. ³Αυτός μόνος Του μπορεί να μιλήσει σε μας και για μας, ενώνοντας σε μια Φωνή τη λήψη και το δόσιμο του Λόγου του Θεού, τη λήψη και το δόσιμο του Θελήματος Του.

11. Εξασκούμεθα στο να Του δίνουμε ό,τι θα ήθελε από μας, ώστε να μπορέσουμε να αναγνωρίσουμε τα δώρα που μας δίνει. ²Αυτός χρειάζεται τη φωνή μας, ώστε να μπορεί να μιλά μέσα από μας. ³Χρειάζεται τα χέρια μας, για να κρατεί τα μηνύματα Του και να τα φέρει σ' εκείνους που έχει ορίσει. ⁴Χρειάζεται τα πόδια μας για να μας φέρει εκεί που θέλει, ώστε εκείνοι που περιμένουν στη δυστυχία να μπορέσουν επιτέλους να ελευθερωθούν.

⁵Και χρειάζεται το θέλημα μας ενωμένο με το Δικό Του, ώστε να μπορέσουμε να είμαστε οι αληθινοί παραλήπτες των δώρων που δίνει.

12. Ας μάθουμε μόνο αυτό το μάθημα για σήμερα: δε θα αναγνωρίσουμε ό,τι λαμβάνουμε μέχρι να το δώσουμε. ²Το έχεις ακούσει αυτό να λέγεται εκατό φορές, με εκατό διαφορετικούς τρόπους και παρ' όλ' αυτά δεν το πιστεύεις ακόμα. ³Να είσαι σίγουρος για αυτό όμως: μέχρι να το πιστέψεις, θα λάβεις χίλια θαύματα και μετά θα λάβεις χίλια ακόμα, αλλά δε θα γνωρίζεις ότι ο ίδιος ο Θεός δεν έχει αφήσει κανένα δώρο που να μη σου έχει ήδη δώσει, ούτε έχει αρνηθεί έστω και την παραμικρή ευλογία για τον Υιό Του. ⁴Τι μπορεί να σημαίνει αυτό για σένα, μέχρι να ταυτιστείς με Αυτόν και με τους Δικούς Του;

13. Το μάθημα μας για σήμερα είναι λοιπόν το εξής:

²Είμαι ένας από τους διακόνους του Θεού, και είμαι ευγνώμων, που ξέρω τον τρόπο με τον οποίο να αναγνωρίσω ότι είμαι ελεύθερος.

14. Ο κόσμος εξαφανίζεται σιγά σιγά, καθώς φωτίζουμε το νου μας και συνειδητοποιούμε ότι αυτά τα άγια λόγια είναι αληθινά. ²Είναι το μήνυμα που μας στέλνεται σήμερα από τον Δημιουργό μας. ³Τώρα δείχνουμε πώς αυτό το μήνυμα έχει αλλάξει τη γνώμη μας για τον εαυτό μας και για το ποια είναι η αποστολή μας. ⁴Γιατί καθώς δείχνουμε ότι δε δεχόμαστε καμιά επιθυμία που δε μοιραζόμαστε, τα πολλά δώρα του Δημιουργού μας θα έρθουν στη θέα μας και θα πηδήξουν στα χέρια μας και θα αναγνωρίσουμε ότι έχουμε λάβει.

ΜΑΘΗΜΑ 155

Θα Αποσυρθώ από τη Θέση του Οδηγού και θα Αφήσω Αυτόν να Οδηγεί.

1. Υπάρχει ένας τρόπος να ζεις στον κόσμο που δεν είναι εδώ, αν και φαίνεται να είναι.

²Δεν αλλάζεις εμφάνιση, αν και χαμογελάς πιο συχνά. ³Το μέτωπο σου είναι γαλήνιο, τα μάτια σου είναι ήρεμα. ⁴Και εκείνοι που περπατούν στον κόσμο όπως και εσύ αναγνωρίζουν τους ομοίους τους. ⁵Και εκείνοι όμως που δεν έχουν ακόμα αντιληφθεί την οδό θα σε αναγνωρίσουν επίσης και θα πιστέψουν ότι είσαι σαν κι αυτούς, όπως ήσουν και πριν.

2. Ο κόσμος είναι μια ψευδαίσθηση. ²Αυτοί που διαλέγουν να έρθουν σε αυτόν αναζητούν ένα μέρος όπου μπορούν να είναι ψευδαισθήσεις και να αποφεύγουν τη δική τους πραγματικότητα. Ωστόσο, όταν ανακαλύψουν ότι η δική τους πραγματικότητα είναι ακόμα κι εδώ, τότε αποσύρονται από τη θέση του οδηγού και αφήνουν αυτή να οδηγή. ⁴Τι άλλη επιλογή μπορούν πραγματικά να κάνουν; ⁵Το να αφήνει κανείς τις ψευδαισθήσεις να προπορεύονται της αλήθειας είναι τρέλα. ⁶Το να αφήνει όμως κανείς την ψευδαίσθηση να κρύβεται πίσω από την αλήθεια, και να αφήνει την αλήθεια να στέκεται από μόνη της είναι

απλώς ψυχική υγεία.

3. Αυτή είναι η απλή επιλογή που κάνουμε σήμερα. ²Η παράλογη ψευδαίσθηση θα παραμείνει εμφανής για λίγο, για να τη βλέπουν εκείνοι που διάλεξαν να έρθουν και οι οποίοι δεν έχουν ακόμα χαρεί να ανακαλύψουν ότι η επιλογή τους ήταν λανθασμένη. ³Δεν μπορούν να μάθουν κατ' ευθείαν από την αλήθεια, γιατί το έχουν αρνηθεί αυτό. ⁴Και έτσι χρειάζονται ένα Δάσκαλο που αντιλαμβάνεται την τρέλα τους, αλλά ο Οποίος όμως μπορεί να κοιτάζει πέρα από την ψευδαίσθηση και να βλέπει την απλή αλήθεια μέσα τους.

4. Αν η αλήθεια απαιτούσε να απαρνηθούν τον κόσμο, θα τους φαινόταν ότι τους ζητούσε να θυσιάσουν κάτι που είναι πραγματικό. ²Πολλοί έχουν διαλέξει να απαρνηθούν τον κόσμο, ενώ ακόμα πιστεύουν ότι είναι πραγματικός. ³Και έτσι έχουν υποφέρει από μια αίσθηση απώλειας και δεν έχουν απελευθερωθεί. ⁴Άλλοι δεν έχουν διαλέξει τίποτα άλλο παρά μόνο τον κόσμο και έχουν υποφέρει από μια ακόμα βαθύτερη αίσθηση απώλειας, την οποία δεν κατανόησαν.

5. Μεταξύ αυτών των δρόμων υπάρχει ένας άλλος δρόμος που οδηγεί μακριά από κάθε είδους απώλεια, επειδή σε αυτόν το δρόμο η θυσία και η αποστέρηση εγκαταλείπονται γρήγορα. ³Αυτός είναι ο δρόμος που σου έχει ανατεθεί τώρα. ³Περπατάς σε αυτόν το δρόμο όπως περπατούν και άλλοι, ούτε και φαίνεσαι να είσαι ξεχωριστός από αυτούς, αν και είσαι πράγματι. ⁴Έτσι μπορείς να τους υπηρετείς, ενώ υπηρετείς τον εαυτό σου, και να οδηγείς τα βήματα τους στο δρόμο που ο Θεός έχει ανοίξει για σένα και για αυτούς επίσης μέσω εσένα.

6. Η ψευδαίσθηση ακόμα φαίνεται να παραμένει μ' εσένα, ώστε να μπορείς να επικοινωνείς μαζί τους. ²Έχει όμως αποσυρθεί. ³Και δεν είναι ψευδαίσθηση αυτό για το οποίο σ' ακούν να μιλάς, ούτε κι αυτό που τους βοηθάς να δουν και να κατανοήσουν. ⁴Ούτε μπορεί η αλήθεια, η οποία βαδίζει μπροστά σου, να τους μιλά μέσω ψευδαισθήσεων γιατί ο δρόμος τώρα οδηγεί πέρα από τις ψευδαισθήσεις. Και καθώς προχωρείς σε αυτόν το δρόμο, τους προσκαλείς ώστε να μπορούν να σε ακολουθούν.

7. Όλοι οι δρόμοι οδηγούν τελικά σε αυτόν το δρόμο. ²Γιατί η θυσία και η στέρηση είναι δρόμοι που δεν οδηγούν πουθενά, καταστροφικές επιλογές και στόχοι που θα παραμείνουν για πάντα αδύνατοι. ³Όλα αυτά αποσύρονται καθώς η αλήθεια προπορεύεται μέσα σου, για να οδηγεί τους αδερφούς σου μακριά από τους δρόμους του θανάτου και να τους φέρνει στο δρόμο προς την ευτυχία.

⁴Η δυστυχία τους είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση. ⁵Χρειάζονται όμως έναν οδηγό για να τους οδηγήσει έξω από αυτή την ψευδαίσθηση, γιατί νομίζουν ότι η ψευδαίσθηση είναι αλήθεια.

8. Αυτό είναι το κάλεσμα της σωτηρίας και τίποτε άλλο. ²Ζητά να δεχτείς την αλήθεια και να την αφήνεις να προχωρά μπροστά σου, για να φωτίζει το δρόμο της εξαγοράς από την ψευδαίσθηση. ³Αυτή η εξαγορά δε στοιχίζει τίποτα. ⁴Δεν έχει κανένα κόστος παρά μόνο όφελος. ⁵Η ψευδαίσθηση μπορεί μόνο και μόνο να φαίνεται ότι κρατά αλυσοδεμένο τον άγιο Υιό του Θεού. ⁶Είναι μόνο και μόνο οι ψευδαισθήσεις από τις οποίες σώζεται. ⁷Καθώς αυτές υποχωρούν αυτός ξαναβρίσκει τον εαυτό του.

9. Προχώρα ασφαλώς τώρα, αλλά και προσεκτικά, γιατί αυτός ο δρόμος είναι καινούριος για σένα. ²Και μπορεί να ανακαλύψεις ότι ακόμα μπαίνεις στον πειρασμό να προπορεύεσαι της αλήθειας και να αφήνεις τις ψευδαισθήσεις να είναι ο οδηγός σου. ³Οι άγιοι αδερφοί σου σου έχουν δοθεί για να ακολουθούν τα βήματα σου καθώς προχωράς με βεβαιότητα σκοπού προς την αλήθεια. ⁴Η αλήθεια πηγαίνει μπροστά σου τώρα, ώστε οι αδερφοί σου να μπορέσουν να δουν κάτι με το οποίο να μπορούν να ταυτιστούν, κάτι που να καταλαβαίνουν ότι τους οδηγεί.

10. Στο τέλος του ταξιδιού όμως δε θα υπάρχει χάσμα, ούτε απόσταση μεταξύ της αλήθειας και εσένα. ²Και όλες οι ψευδαισθήσεις που περπατούσαν στο δρόμο που ταξίδεψες θα έχουν επίσης φύγει από σένα, και τίποτα δε θα έχει μείνει για να κρατά την αλήθεια μακριά από την τελείωση του Θεού η οποία είναι άγια όπως και ο Ίδιος. ³Με πίστη αποτραβήξου από τη θέση του οδηγού και άφησε την αλήθεια να οδηγεί. ⁴Δε γνωρίζεις πού πηγαίνεις. ⁵Αλλά Αυτός που γνωρίζει έρχεται μαζί σου. ⁶Άφησε Τον να σε οδηγεί μαζί με τους υπόλοιπους.

11. Όταν τελειώσουν τα όνειρα και ο χρόνος κλείσει την πόρτα σε όλα τα πρόσκαιρα

πράγματα, και τα θαύματα δεν έχουν πια νόημα, ο άγιος Υιός του Θεού δε θα κάνει άλλα ταξίδια. ²Δε θα υπάρξει καμιά επιθυμία σε αυτόν να είναι ψευδαίσθηση και όχι η αλήθεια. ³Και κατευθυνόμαστε προς αυτό το στόχο, καθώς προχωρούμε στο δρόμο που η αλήθεια μας υποδεικνύει. ⁴Αυτό είναι το τελευταίο μας ταξίδι, και το κάνουμε για όλους. Δεν πρέπει να χάσουμε το δρόμο μας. ⁶Γιατί όπως η αλήθεια πηγαίνει μπροστά μας, έτσι και προχωρεί μπροστά από τους αδερφούς μας που θα μας ακολουθήσουν.

12. Βαδίζουμε προς το Θεό. ²Σταμάτα για λίγο και συλλογίσου το αυτό. ³Θα ήταν δυνατό ένας άλλος δρόμος να είναι πιο άγιος ή να αξίζει πιο πολύ την προσπάθεια σου, ή την αγάπη σου και την πλήρη αφοσίωση σου; ⁴Ποιος δρόμος θα μπορούσε να σου δώσει περισσότερα από τα πάντα, ή να προσφέρει λιγότερα και παρ' όλ' αυτά να μπορεί να ικανοποιεί τον άγιο Υιό του Θεού; ⁵Βαδίζουμε προς το Θεό. ⁶Η αλήθεια που βαδίζει μπροστά μας τώρα είναι ένα με Αυτόν, και μας οδηγεί εκεί που είναι Αυτός πάντοτε. ⁷Ποιος άλλος δρόμος εκτός από αυτόν θα μπορούσε να ήταν ο δρόμος που θα διάλεγες;

13. Τα πόδια σου είναι στο δρόμο που οδηγεί τον κόσμο στο Θεό. ²Μην ψάχνεις για άλλους δρόμους που φαίνονται να οδηγούν κάπου αλλού. ³Τα όνειρα δεν είναι ένας άγιος οδηγός για σένα που είσαι ο Υιός του Θεού. ⁴Μην ξεχνάς ότι έχει βάλει το χέρι Του στα χέρια σου και σου έχει δώσει τους αδερφούς σου στη φύλαξη Του, ώστε να είσαι άγιος της εμπιστοσύνης Του σε σένα. Αυτός δεν μπορεί να εξαπατηθεί. ⁶Η εμπιστοσύνη Του έχει κάνει το δρόμο σου βέβαιο και το στόχο σου πιο σίγουρο. ⁷Δε θα απογοητεύσεις τους αδερφούς ούτε τον Εαυτό σου.

14. Και τώρα Αυτός ζητά να Τον σκεφτόμαστε για λίγο κάθε μέρα, ώστε να μπορεί να σου μιλά για την Αγάπη Του, υπενθυμίζοντας σου πόσο μεγάλη είναι η Εμπιστοσύνη Του, πόσο απεριόριστη είναι η Αγάπη Του.

²Εις το όνομα σου και το Δικό Του, που είναι το ίδιο, εξασκούμεθα χαρούμενα σήμερα με την ακόλουθη σκέψη:

³*Θα αποσυρθώ από τη θέση του οδηγού και θα αφήσω Αυτόν να οδηγεί γιατί είμαι πρόθυμος να περπατήσω στο δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν.*

ΜΑΘΗΜΑ 156

Περπατώ με τον Θεό στην Τέλεια Αγιοςύνη.

1. Η σημερινή ιδέα απλώς και μόνο δηλώνει την απλή αλήθεια που κάνει τη σκέψη της αμαρτίας αδύνατη. ²Υπόσχεται ότι η ενοχή δεν έχει αιτία, και επειδή δεν έχει αιτία δεν υπάρχει. ³Είναι λογικό επακόλουθο της βασικής σκέψης που αναφέρεται τόσο συχνά στο κείμενο: οι ιδέες δεν φεύγουν από την πηγή τους. ⁴Αν αληθεύει αυτό, πώς είναι δυνατό να είσαι αποχωρισμένος από το Θεό; ⁵Πώς θα μπορούσες να περπατάς στον κόσμο μόνος σου και αποχωρισμένος από την Πηγή σου;

2. Δεν είμαστε ασυνεπείς στις σκέψεις που παρουσιάζουμε στα μαθήματα μας. ²Η αλήθεια πρέπει να είναι εντελώς αληθινή, για να είναι αλήθεια. ³Δεν μπορεί να αντικρούει τον εαυτό της, ούτε να έχει μερικά μέρη που είναι αβέβαια και άλλα που είναι σίγουρα. ⁴Δεν μπορείς να περπατάς στον κόσμο αποχωρισμένος από τον Θεό, επειδή δε θα μπορούσες να υπάρξεις χωρίς Αυτόν. Αυτός είναι η ζωή σου. ⁶Εκεί που βρίσκεσαι, εκεί βρίσκεται και Αυτός. ⁷Μία ζωή υπάρχει. ⁸Αυτή τη ζωή τη μοιράζεσαι με Αυτόν, τίποτα δεν μπορεί να υπάρχει ξέχωρα από Αυτόν και να ζει.

3. Εκεί που είναι Αυτός όμως, υπάρχει όχι μόνο ζωή αλλά και αγιόςσύνη. ²Δεν υπάρχει κανένα χαρακτηριστικό Του που να μην το μοιράζεται με το καθετί που ζει. ³Ό,τι ζει είναι άγιο όπως ο Εαυτός Του, επειδή ό,τι μοιράζεται με τη ζωή Του είναι μέρος της Αγιοςύνης και δε θα μπορούσε να είναι αμαρτωλό, όπως ο ήλιος δε θα μπορούσε να διαλέξει να είναι φτιαγμένος από πάγο. ή η θάλασσα να είναι μακριά από το νερό, ή το χορτάρι να φυτρώνει με τις ρίζες του αιωρούμενες στον αέρα.

4. Υπάρχει ένα φως μέσα σε σένα το οποίο δεν μπορεί να σβήσει, η παρουσία αυτού του Φωτός είναι τόσο άγια που ο κόσμος αγιάζεται από σένα. ²Όλα τα όντα σου φέρνουν δώρα και τα ακουμπούν με ευγνωμοσύνη και χαρά στα πόδια σου. ³Το άρωμα των λουλουδιών είναι το δώρο τους για σένα. ⁴Τα κύματα υποκλίνονται μπροστά σου, τα

δέντρα απλώνουν τα κλαριά τους για να σε προστατέψουν από τη ζέστη και ρίχνουν τα φύλλα τους στη γη για να μπορείς να βαδίζεις στα μαλακά, ενώ ο άνεμος γίνεται ένα απαλό ψιθύρισμα γύρω από το άγιο σου κεφάλι.

5. Το φως μέσα σε σένα είναι ό,τι το σύμπαν λαχταρά να δει. ²Όλα τα όντα στέκονται ακίνητα μπροστά σου, γιατί αναγνωρίζουν Ποιος περπατά μαζί σου.

³Το φως που φέρνεις είναι δικό τους. ⁴Και έτσι βλέπουν σε σένα την αγιοσύνη τους και σε χαιρετούν σαν σωτήρα και σαν Θεό. ⁵Αποδέξου το σεβασμό τους, γιατί οφείλεται στην Ίδια την Αγιοσύνη η Οποία περπατά μαζί σου μεταμορφώνοντας όλα τα πράγματα στο απαλό Φως Της και κάνοντας τα αγνά και όμοια με τον Εαυτό Της.

6. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο επιτυγχάνεται η σωτηρία. ²Καθώς αποσύρεσαι από τη θέση του οδηγού, το φως μέσα σου προπορεύεται και περιβάλλει τον κόσμο. ³Δεν αναγγέλλει ότι η αμαρτία τελειώνει με την τιμωρία και το θάνατο. ⁴Με ελαφρότητα και γέλιο φεύγει η αμαρτία, επειδή βλέπει κανείς τον αλλόκοτο παραλογισμό της. ⁵Είναι μια κουτή σκέψη, ένα ανόητο όνειρο, όχι τρομακτικό, γελοίο ίσως, αλλά ποιος θα καθυστερούσε έστω και μια στιγμή την προσέγγιση του στον Ίδιο το θεό για μια τέτοια ανόητη ιδιοτροπία;

7. Παρ' όλ' αυτά, έχεις σπαταλήσει πολλά πολλά χρόνια σε αυτήν ακριβώς την ανόητη σκέψη. ²Το παρελθόν έχει τελειώσει, μαζί με όλες του τις φαντασιώσεις. ³Δε σε δεσμεύουν πια. ⁴Η προσέγγιση στο Θεό είναι κοντά.

⁵Και στο μικρό διάστημα της αμφιβολίας που ακόμα παραμένει, ίσως να ξεχάσεις το Σύντροφό σου και να Τον περάσεις για ανόητο, αρχαίο όνειρο που είναι πια παρελθόν.

8. «Ποιος περπατά μαζί μου;» ²Πρέπει να κάνει κανείς αυτή την ερώτηση χίλιες φορές την ημέρα, μέχρι που η βεβαιότητα να βάλει τέλος στην αμφιβολία και να εγκαθιδρύσει την ειρήνη. ³Σήμερα, άσε τις αμφιβολίες να σταματήσουν. ⁴Ο Θεός μιλά για σένα, καθώς απαντά στην ερώτηση σου με αυτά τα λόγια:

⁵*Περπατώ με το Θεό στην Τέλεια Αγιοσύνη.*

⁶*Φωτίζω τον κόσμο, φωτίζω το νου μου και όλους τους νόες που ο Θεός δημιούργησε ένα με μένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 157

Στην Παρουσία Του Είμαι Πρόθυμος να Εισέλθω Τώρα.

1. Σήμερα είναι μια μέρα σιωπής και εμπιστοσύνης, ²Είναι μια ιδιαίτερη, ελπιδοφόρα ώρα στο ημερολόγιο των ημερών σου. ³Είναι μια ώρα που ο Ουρανός έχει ξεχωρίσει για να λάμψει πάνω της, και να ρίξει ένα αιώνιο φως σ' αυτή τη μέρα στην οποία αντίλαλοι της αιωνιότητας ακούγονται. ⁴Η σημερινή μέρα είναι άγια, γιατί εγκαινιάζει μια καινούργια εμπειρία, ένα διαφορετικό είδος συναισθημάτων και επίγνωσης. ⁵Έχεις περάσει πολλές μέρες και νύχτες γιορτάζοντας το θάνατο. ⁶Σήμερα μαθαίνεις να αισθάνεσαι τη χαρά της ζωής.

2. Αυτή είναι μια ακόμη κρίσιμη καμπή στα μαθήματα μας. ²Προσθέτουμε μια νέα διάσταση τώρα, μια καινούργια εμπειρία που φωτίζει όλα αυτά που έχουμε ήδη μάθει και μας προετοιμάζει για ό,τι ακόμη πρέπει να μάθουμε. ³Μας φέρνει στην πόρτα όπου η μάθηση σταματά και έτσι βλέπουμε για μια στιγμή ό,τι βρίσκεται πέρα από το πιο ψηλό σημείο που η μάθηση μπορεί να φτάσει. ⁴Μας αφήνει εδώ για μια στιγμή, και μετά προχωρούμε πέρα από αυτό το σημείο σίγουροι για την κατεύθυνση μας και το μοναδικά μας στόχο.

3. Σήμερα θα σου δοθεί να αισθανθείς το άγγιγμα του Ουρανού, παρ' όλο που θα επιστρέψεις στα μονοπάτια της μάθησης. ²Έχεις όμως προχωρήσει αρκετά στο δρόμο, για να μεταβάλλεις το χρόνο και να υψωθείς πάνω από τους νόμους του, και να εισέλθεις στην αιωνιότητα για λίγο. ³Θα μάθεις να το κάνεις αυτό ολοένα και περισσότερο, καθώς το κάθε μάθημα που εφαρμόζεται πιστά σε φέρνει πιο γρήγορα σε αυτό τον άγιο τόπο και σε αφήνει για μια στιγμή στον Εαυτό σου.

4. Αυτός θα κατευθύνει την εξάσκηση σου σήμερα, γιατί ό,τι ζητάς τώρα είναι ό,τι και Αυτός θέλει. ²Και έχοντας ενώσει το θέλημα σου με το Δικό Του σήμερα, ό,τι ζητάς πρέπει να σου δοθεί. ³Τίποτα δε χρειάζεται παρά μόνο η σημερινή ιδέα για να φωτίσει το νου σου και να τον αφήσει να αναπαιωθεί στη σιωπηλή προσδοκία και τη γαλήνια χαρά, μέσα στην οποία

γρήγορα θα αφήσεις τον κόσμο πίσω σου.

5. Από δω και μπρος η υπηρεσία σου αποκτά γνήσια αφοσίωση και μια λάμψη που ταξιδεύει από τα δάκτυλα σου σ' εκείνους που αγγίζεις, και ευλογεί εκείνους που κοιτάζεις.² Ένα όραμα αγγίζει όλους αυτούς που συναντάς και όλους αυτούς που σκέπτεσαι ή αυτούς που σε σκέπτονται.³ Γιατί η εμπειρία σου σήμερα θα μεταμορφώσει το νου σου κατά τέτοιο τρόπο που θα γίνει το κριτήριο για τις άγιες σκέψεις του Θεού.

6. Το σώμα σου θα αγιαστεί σήμερα, επειδή ο μόνος του σκοπός τώρα είναι να φέρει το όραμα της σημερινής σου εμπειρίας να φωτίσει τον κόσμο.² Δεν μπορούμε να δώσουμε μια τέτοια εμπειρία κατ' ευθείαν. Αυτή η εμπειρία όμως αφήνει ένα όραμα στα μάτια σου το οποίο μπορούμε να προσφέρουμε σε όλους, ώστε να μπορέσουν να φτάσουν το γρηγορότερο στην ίδια εμπειρία στην οποία ο κόσμος γαλήνια ξεχνιέται και ο Ουρανός επιστρέφει στη μνήμη μας για λίγο.

7. Καθώς αυτή η εμπειρία αυξάνεται και όλοι οι στόχοι εκτός από αυτόν χάνουν την αξία τους, ο κόσμος στον οποίο θα επιστρέψεις έρχεται λίγο πιο κοντά στο τέλος του χρόνου, γίνεται λιγάκι πιο όμοιος με τον Ουρανό ως προς τους τρόπους του, έρχεται λίγο πιο κοντά στην απελευθέρωση του.² Και εσύ που του φέρνεις φως θα φτάσεις να δεις το φως με μεγαλύτερη σιγουριά και το όραμα σου θα είναι πιο διαυγές.³ Θα έρθει η ώρα που δε θα επιστρέψεις με την ίδια μορφή που έχεις τώρα, γιατί δε θα την έχεις ανάγκη.⁴ Τώρα όμως αυτή η μορφή έχει ένα σκοπό και θα τον υπηρετήσει καλά.

8. Σήμερα θα αρχίσουμε μια πορεία που δεν έχεις ονειρευτεί.² Ο Άγιος Δότης των ευτυχισμένων ονείρων της ζωής, Αυτός που μεταφράζει ό,τι αντιλαμβάνεσαι στην αλήθεια, ο άγιος Οδηγός σου προς τον Ουρανό, έχει ονειρευτεί για σένα αυτό το ταξίδι που κάνεις και αρχίζεις σήμερα με την εμπειρία που η σημερινή μέρα σου προσφέρει προορισμένη να είναι δική σου.

9. Στην Παρουσία του Χριστού θα εισέλθουμε γαλήνια τώρα, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε τίποτε, άλλο εκτός από το λαμπρό Του πρόσωπο και την τέλεια Αγάπη Του.² Το όραμα του προσώπου Του θα παραμείνει μαζί σου, αλλά θα υπάρξει μια στιγμή που θα υπερβεί όλα τα οράματα, ακόμη κι αυτό, το πιο άγιο.³ Αυτή τη στιγμή ποτέ δε θα τη διδάξεις, γιατί δεν την έφτασες μέσω της μάθησης.⁴ Το όραμα όμως εκφράζει την ανάμνηση σου, του τι γνώριζες εκείνη τη στιγμή και το οποίο είναι βέβαιο ότι θα γνωρίσεις και πάλι.

ΜΑΘΗΜΑ 158

Σήμερα Μαθαίνω να Δίνω Καθώς Λαμβάνω.

1. Τι σου έχει δοθεί;² Η γνώση ότι είσαι ένας νους, μέσα στο Νου και εκατό τοις εκατό νους, για πάντα αναμάρτητος και εντελώς άφοβος, επειδή δημιουργήθηκες από την Αγάπη.³ Ούτε και έχεις φύγει από την Πηγή σου, συνεχίζοντας να είσαι όπως δημιουργήθηκες.⁴ Αυτό σου δόθηκε σαν γνώση την οποία δεν μπορείς να χάσεις.⁵ Δόθηκε επίσης σε κάθε ον, γιατί αυτή η γνώση είναι η ζωή του.

2. Το έχεις λάβει όλο αυτό.² Δεν υπάρχει κανένας στον κόσμο που να μην το έχει λάβει.³ Αυτή η γνώση δεν είναι αυτό που δίνεις εσύ, γιατί αυτό είναι ό,τι έδωσε η δημιουργία.⁴ Όλο αυτό δεν μπορεί να διδαχθεί.⁵ Τι λοιπόν πρέπει να μάθεις να δίνεις σήμερα;⁶ Το χθεσινό μας μάθημα επικαλέστηκε μια κεντρική ιδέα που βρίσκεται στις αρχές του κειμένου.⁷ Η εμπειρία δεν μπορεί να μοιραστεί με κάποιον άλλον κατ' ευθείαν, με τον ίδιο τρόπο που η όραση μπορεί να μοιραστεί.⁸ Η αποκάλυψη ότι ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα θα έρθει με τον καιρό στον κάθε νου.⁹ Το πότε θα συμβεί αυτό όμως καθορίζεται από τον ίδιο το νου και δε διδάσκεται.

3. Ο χρόνος έχει ήδη καθοριστεί.² Φαίνεται να είναι αυθαίρετος.³ Ωστόσο, κανένας δεν κάνει ούτε ένα βήμα στο δρόμο μόνο και μόνο κατά τύχη.⁴ Το έχει ήδη κάνει αυτό το βήμα, αν και δεν το έχει αρχίσει ακόμη.⁵ Γιατί ο χρόνος απλώς και μόνο φαίνεται σαν να προχωρεί προς μια κατεύθυνση.⁶ Επιχειρούμε μόνο και μόνο ένα ταξίδι που έχει ήδη τελειώσει.⁷ Φαίνεται ωστόσο να έχει ένα μέλλον που ακόμη δε γνωρίζουμε.

4. Ο χρόνος είναι ένα τέχνασμα, μια ταχυδακτυλουργία, μια τεράστια ψευδαίσθηση στην οποία οι διάφορες μορφές έρχονται και φεύγουν ως δια μαγείας.² Υπάρχει ωστόσο ένα

σχέδιο πίσω από τα φαινόμενα το οποίο δεν αλλάζει. ³Το σενάριο έχει γραφτεί. ⁴Το πότε η εμπειρία θα έρθει να βάλει τέλος στις αμφιβολίες σου έχει καθοριστεί. ⁵Γιατί απλώς και μόνο βλέπουμε το ταξίδι από το σημείο στο οποίο τελείωσε, αναπολώντας το, φανταζόμενοι ότι το κάνουμε μια ακόμη φορά, επανεξετάζοντας ό,τι έχει περάσει.

5. Ένας δάσκαλος δε δίνει εμπειρία, επειδή δεν την έμαθε. ²Αποκαλύφτηκε σε αυτόν στον καθορισμένο χρόνο. ³Η όραση όμως είναι το δώρο του. ⁴Αυτό το δώρο μπορεί να το δώσει κατ' ευθείαν, γιατί η γνώση του Χριστού δεν έχει χαθεί, επειδή Αυτός έχει όραση που μπορεί να τη δώσει σε οποιονδήποτε τη ζητήσει. ⁵Το Θέλημα του Πατέρα και το Δικό Του είναι ενωμένα στη γνώση. ⁶Υπάρχει ωστόσο ένα όραμα που το Άγιο Πνεύμα βλέπει, επειδή ο νους του Χριστού το βλέπει επίσης.

6. Ίδου η ένωση του κόσμου της αμφιβολίας και των σκιών με το άυλο. ²Ίδου ένα ήσυχο μέρος μέσα στον κόσμο που γίνεται άγιος με τη συγχώρεση και την αγάπη. ³Ίδου, όλες οι αντιθέσεις συμφιλιώνονται, γιατί εδώ το ταξίδι τελειώνει. ⁴Η εμπειρία, η οποία δε μαθαίνεται, δε διδάσκεται και δε βλέπεται, απλώς υπάρχει. ⁵Η εμπειρία είναι υπεράνω του στόχου μας, γιατί υπερβαίνει ό,τι χρειάζεται να επιτευχθεί. ⁶Ο στόχος μας είναι η όραση του Χριστού. ⁷Αυτόν το στόχο μπορούμε να τον πετύχουμε.

7. Η όραση του Χριστού έχει ένα νόμο. ²Δεν κοιτάζει το σώμα και δεν τον παίρνει για τον Υιό που ο Θεός δημιούργησε. ³Βλέπει ένα φως πέρα από το σώμα, μια ιδέα πέρα από ό,τι μπορεί να αγγιχτεί, μια αγνότητα που δεν κηλιδώνεται από λάθη, οικτρά σφάλματα και τρομακτικές σκέψεις ενοχής από τα όνειρα της αμαρτίας. ⁴Δε βλέπει κανένα διαχωρισμό. ⁵Και κοιτάζει τους πάντες, σε κάθε περίπτωση, σε όλα τα συμβάντα και όλα τα γεγονότα, χωρίς την παραμικρή εξασθένιση του φωτός που βλέπει.

8. Αυτή η όραση μπορεί να διδαχτεί, και πρέπει να διδαχτεί από όλους αυτούς που θα ήθελαν να την αποκτήσουν. ²Απαιτεί μόνο και μόνο την αναγνώριση ότι ο κόσμος δεν μπορεί να δώσει τίποτα που μπορεί έστω και αμυδρά να συγκριθεί με την αξία της, ούτε να θέσει ένα στόχο που δεν εξαφανίζεται όταν αυτή έχει γίνει αντιληπτή. Αυτή την όραση δίνεις σήμερα: μη βλέπεις κανένα σαν ένα σώμα. ⁴Χαιρέτησε τον σαν Υιό του Θεού που είναι, παραδεχόμενος ότι είναι, ένα με σένα στην αγιοσύνη.

9. Έτσι οι αμαρτίες του συγχωρούνται, γιατί ο Χριστός έχει όραση που έχει τη δύναμη να τις αγνοήσει όλες τους. ²Με την συγχώρεση Του εξαφανίζονται. Απαρατήρητες από Αυτόν, απλώς εξαφανίζονται, γιατί το όραμα της αγιοσύνης που βρίσκεται πέρα από αυτές έρχεται να πάρει τη θέση τους. ⁴Δεν έχει σημασία τι μορφή πήραν αυτές οι αμαρτίες, ή πόσο πελώριες φάνηκαν, ή ποιος φάνηκε ότι πληγώθηκε από αυτές. ⁵Δεν υπάρχουν πια. ⁶Και όλες οι επιπτώσεις που φάνηκαν να έχουν εξαφανιστεί μαζί με αυτές, έχουν εξουδετερωθεί και ποτέ δεν πρόκειται να συμβούν.

10. Κατ' αυτό τον τρόπο μαθαίνεις να δίνεις καθώς λαμβάνεις. ²Και έτσι η όραση του Χριστού περιλαμβάνει και σένα επίσης. ³Αυτό το μάθημα δεν είναι δύσκολο να το μάθεις, αν θυμάσαι ότι στον αδερφό σου βλέπεις μόνο και μόνο τον εαυτό σου. ⁴Αν ο αδερφός σου έχει χαθεί στην αμαρτία, τότε κι εσύ έχεις χαθεί, αν βλέπεις φως μέσα του οι αμαρτίες σου έχουν συγχωρεθεί από τον εαυτό σου. ⁵Κάθε αδερφός που συναντάς σήμερα προσφέρει μια ακόμη ευκαιρία να αφήσεις το όραμα του Χριστού να λάμψει πάνω σου και να σου προσφέρει την ειρήνη του Θεού.

11. Δεν έχει σημασία πότε θα έρθει η αποκάλυψη, γιατί αυτό δεν έχει να κάνει με το χρόνο. ²Ο χρόνος όμως ακόμη έχει ένα δώρο να δώσει, στο οποίο η αληθινή γνώση καθρεφτίζεται με τέτοια ακρίβεια που η απεικόνιση της μοιράζεται την αθέατη αγιοσύνη της και η ομοίωση της λάμπει με την αθάνατη αγάπη της. ³Εξασκούμεθα στο να βλέπουμε με τα μάτια του Χριστού σήμερα. ⁴Και με τα άγια δώρα που δίνουμε, η όραση του Χριστού περιλαμβάνει κι εμάς επίσης.

Δίνω τα Θαύματα που Έχω Λάβει.

1. Κανένας δεν μπορεί να δώσει ό,τι δεν έχει λάβει. ²Το να δώσεις ένα πράγμα απαιτεί πρώτα να το έχεις στην κατοχή σου. ³Εδώ οι νόμοι του Ουρανού και του κόσμου συμφωνούν. ⁴Εδώ όμως και διαχωρίζονται. ⁵Ο κόσμος πιστεύει ότι για να έχεις ένα πράγμα στην κατοχή σου, πρέπει να το κρατήσεις. ⁶Η σωτηρία διδάσκει το αντίθετο. ⁷Το να δίνεις είναι ο τρόπος με τον οποίο αναγνωρίζεις ότι έχεις λάβει. ⁸Είναι η απόδειξη πως ό,τι έχεις λάβει είναι δικό σου.

2. Καταλαβαίνεις ότι έχεις θεραπευτεί, όταν δίνεις τη θεραπεία. ²Αποδέχεσαι ότι η συγχώρεση έχει επιτευχθεί στον εαυτό σου, όταν συγχωρείς. ³Αναγνωρίζεις τον αδερφό σου σαν τον εαυτό σου και έτσι αντιλαμβάνεσαι ότι είσαι ακέραιος. ⁴Δεν υπάρχει θαύμα που δεν μπορείς να δώσεις, γιατί όλα σου δίνονται. ⁵Λάβε τα τώρα με το να ανοίξεις το μέρος του νου σου όπου είναι αποθηκευμένα και να τα χαρίσεις.

3. Η όραση του Χριστού είναι ένα θαύμα. ²Πηγάζει πολύ πιο πάνω από τον εαυτό της, γιατί καθρεπτίζει την Αιώνια Αγάπη και την αναγέννηση της αγάπης που ποτέ δεν πεθαίνει, αλλά η οποία έχει συγκαλυφθεί. ³Η όραση του Χριστού απεικονίζει τον Ουρανό, γιατί βλέπει ένα κόσμο τόσο όμοιο με τον Ουρανό που ό,τι ο Θεός δημιούργησε τέλειο μπορεί να καθρεφτιστεί εκεί. ⁴Ο μαυρισμένος καθρέφτης που προσφέρει ο κόσμος μπορεί να δείξει μόνο διαστρεβλωμένες και κομματιασμένες εικόνες. ⁵Ο πραγματικός κόσμος απεικονίζει την αθωότητα του Ουρανού.

4. Η όραση του Χριστού είναι το θαύμα από το οποίο όλα τα θαύματα γεννιούνται. ²Είναι η πηγή τους, η οποία παραμένει με το κάθε θαύμα που δίνεις και η οποία όμως παραμένει και με σένα. ³Είναι ο δεσμός με τον οποίο ο δότης και ο παραλήπτης ενώνονται στην προέκταση του εαυτού τους εδώ στη γη, όπως είναι ένα στον Ουρανό. ⁴Ο Χριστός δε βλέπει καμιά αμαρτία σε κανένα. ⁵Και στα μάτια Του οι αναμάρτητοι είναι σαν ένα. ⁶Η αγιοσύνη τους δόθηκε από τον Πατέρα Του και από τον Ίδιο.

5. Η όραση του Χριστού είναι η γέφυρα ανάμεσα στους κόσμους. ²Και στη δύναμη της μπορείς με ασφάλεια να εμπιστεύεσαι ότι θα σε μεταφέρει από αυτό τον κόσμο σε ένα κόσμο ολοκληρωτικά φτιαγμένο από συγχώρεση. ³Πράγματα που φαίνονται εδώ αρκετά στέρεα, είναι απλώς σκιές εκεί, διαφανή, αμυδρά βλεπόμενα, μερικές φορές ξεχασμένα και ποτέ ικανά να παρεμποδίσουν το φως που ακτινοβολεί πέρα από αυτά. ⁴Η αγιότητα έχει ξαναεπιστρέψει στην όραση, και οι τυφλοί μπορούν να δουν.

6. Αυτό είναι το ένα και μόνο δώρο του Αγίου Πνεύματος, το θησαυροφυλάκιο που μπορείς να επικαλεστείς με τέλεια βεβαιότητα για όλα τα πράγματα που μπορούν να συνεισφέρουν στην ευτυχία σου. ²Όλα βρίσκονται ήδη εδώ. ³Όλα μπορεί να τα λάβει κανείς απλώς και μόνο με το να τα ζητήσει. ⁴Εδώ η πόρτα δεν είναι ποτέ κλειδωμένη και σε κανένα δεν αρνείται η παραμικρή του παράκληση ή η πιο επείγουσα ανάγκη του. ⁵Δεν υπάρχει ασθένεια που δεν έχει ήδη θεραπευτεί, ούτε έλλειψη που δεν έχει διορθωθεί, ούτε ανάγκη που δεν έχει ικανοποιηθεί μέσα σε αυτό το χρυσό θησαυροφυλάκιο του Χριστού.

7. Εδώ θυμάται ο κόσμος τι χάθηκε, όταν πλάστηκε. ²Γιατί εδώ επιδιορθώνεται, γίνεται καινούριος και πάλι, αλλά από μια διαφορετική άποψη. ³Ό,τι προοριζόταν να γίνει ο οίκος της αμαρτίας γίνεται το κέντρο της λύτρωσης και η εστία του ελέους, όπου αυτοί που υποφέρουν θεραπεύονται και είναι ευπρόσδεκτοι. ⁴Κανένας δε θα διωχτεί από αυτόν το νέο οίκο, όπου η σωτηρία του τον περιμένει. ⁵Κανένας δεν του είναι άγνωστος. ⁶Κανένας δεν του ζητά τίποτε άλλο εκτός από το δώρο της αποδοχής του, του καλωσορίσματος του.

8. Η όραση του Χριστού είναι ο άγιος τόπος όπου οι κρίνοι της συγχώρεσης έχουν τις ρίζες τους. ²Αυτός είναι ο οίκος τους. ³Μπορούν να μεταφερθούν από εδώ πίσω στον κόσμο, αλλά ποτέ δεν μπορούν να αναπτυχθούν στο μη θρεπτικό και ρηχό έδαφος του κόσμου. ⁴Χρειάζονται το φως και τη ζεστασιά και την καλόκαρδη φροντίδα που προσφέρει η αγάπη του Χριστού. ⁵Χρειάζονται την αγάπη με την οποία Αυτός τους κοιτάζει. ⁶Και γίνονται οι αγγελιαφόροι Του, οι οποίοι δίνουν έτσι όπως έλαβαν.

9. Πάρε από την παρακαταθήκη Του, ώστε οι θησαυροί της να αυξηθούν. ²Οι κρίνοι Του δε

φεύγουν από τον οίκο τους, όταν μεταφέρονται πίσω στον κόσμο. ³Οι ρίζες τους παραμένουν. ⁴Δε φεύγουν από την πηγή τους, αλλά φέρνουν μαζί τους την αγαθοεργία της πηγής τους και μετατρέπουν τον κόσμο σ' ένα κήπο όμοιο με αυτόν από τον οποίο προήλθαν και στον οποίο ξαναπηγαίνουν με μεγαλύτερη ευωδιά. ⁵Τώρα είναι διπλά ευλογημένοι. ⁶Τα μηνύματα που έφεραν από τον Χριστό έχουν διανεμηθεί και έχουν επιστραφεί σε αυτούς. ⁷Και αυτοί τα επιστρέφουν χαρούμενα σε Αυτόν.

10. Ιδού, η παρακαταθήκη των θαυμάτων που είναι στη διάθεση σου για να δώσεις. ²Δεν αξίζεις το δώρο, όταν ο Θεός όρισε να σου δοθεί; ³Μην κρίνεις τον Υιό του Θεού, αλλά ακολούθησε στο δρόμο που Αυτός έχει χαράξει. ⁴Ο Χριστός έχει ονειρευτεί το όνειρο ενός συχωρεμένου κόσμου. ⁵Αυτό είναι το δώρο Του, με το οποίο μια γλυκιά μετάβαση μπορεί να γίνει από το θάνατο στη ζωή, από την απελπισία στην ελπίδα. ⁶Ας ονειρευτούμε με Αυτόν για μια στιγμή. ⁷Το όνειρο Του μας ξυπνά στην αλήθεια. ⁸Η όραση Του δίνει τα μέσα για την επιστροφή στην παντοτινή μας αγιότητα στο Θεό, η οποία δεν έχει χαθεί.

ΜΑΘΗΜΑ 160

Είμαι στο Σπίτι μου. Ο Φόβος Είναι Άγνωστος Εδώ.

1. Ο φόβος είναι άγνωστος στην αγάπη. ²Ταυτίσου με το φόβο, και θα αποξενωθείς από τον εαυτό σου. ³Και έτσι θα είσαι άγνωστος στον εαυτό σου. ⁴Ό,τι είναι ο Εαυτός σου παραμένει αποξενωμένο από το μέρος του εαυτού σου που νομίζει ότι είναι πραγματικό, αλλά διαφορετικό από τον εαυτό σου. ⁵Ποιος θα μπορούσε να είναι ψυχικά υγιής σε μια τέτοια κατάσταση; ⁶Ποιος άλλος παρά ένας τρελός θα μπορούσε να πιστέψει ότι είναι ό,τι δεν είναι και να καταδικάσει τον εαυτό του;

2. Υπάρχει ένας ξένος ανάμεσα μας, ο οποίος προέρχεται από μια ιδέα τόσο άσχετη με την αλήθεια, που μιλά μια διαφορετική γλώσσα, βλέπει έναν κόσμο που η αλήθεια δε γνωρίζει και καταλαβαίνει αυτό που η αλήθεια θεωρεί ακατανόητο. ²Κι ακόμα πιο παράξενο, δεν αναγνωρίζει εκείνο στον οποίο έρχεται, κι ωστόσο ισχυρίζεται ότι το σπίτι του ανήκει, ενώ εκείνος είναι ένας ξένος τώρα που αυτός είναι στο σπίτι. ³Κι ωστόσο, πόσο εύκολο θα ήταν να πει κανείς: «Αυτό είναι το σπίτι μου. ⁴Εδώ ανήκω και δε θα φύγω, επειδή ένας τρελός λέει ότι πρέπει να φύγω».

3. Για ποιο λόγο δεν το λες αυτό; ²Για ποιον άλλο λόγο εκτός του ότι είχες προσκαλέσει αυτό τον ξένο να πάρει τη θέση σου και να σε αποξενώσει από τον εαυτό σου; ³Κανένας δε θα άφηνε τον εαυτό του να εκδιωχτεί τόσο αχρείαστα, εκτός αν νόμιζε ότι υπήρχε ένα άλλο σπίτι που ταίριαζε καλύτερα στις προτιμήσεις του.

4. Ποιος είναι αυτός ο ξένος; ²Είναι ο φόβος ή εσύ που είσαι ακατάλληλος για τον οίκο που ο Θεός χορήγησε για τον Υιό Του; ³Είναι ο φόβος Δικός Του, δημιουργημένος κατά την ομοίωση Του; ⁴Είναι ο φόβος που η αγάπη ολοκληρώνει και από τον οποίο ολοκληρώνεται; ⁵Δεν υπάρχει σπίτι που να μπορεί να στεγάζει και την αγάπη και το φόβο. ⁶Η αγάπη και ο φόβος δεν μπορούν να συνυπάρχουν. ⁷Αν εσύ είσαι πραγματικός, τότε ο φόβος πρέπει να είναι μια ψευδαίσθηση. ⁸Και αν ο φόβος είναι πραγματικός, τότε εσύ δεν υπάρχουν καθόλου.

5. Πόσο εύκολα, λοιπόν, λύνεται αυτό το ζήτημα. ²Όποιος φοβάται έχει μόνο και μόνο απαρνηθεί τον εαυτό του και έχει πει: «Είμαι ξένος εδώ. ³Και έτσι αφήνω το σπίτι μου σε κάποιον που μου μοιάζει πιο πολύ από τον εαυτό μου και του δίνω όλα αυτά που νόμιζα ότι μου ανήκουν». ⁴Τώρα έχει αναγκαστικά εξοριστεί, μη γνωρίζοντας ποιος είναι, αβέβαιος για όλα τα πράγματα εκτός από αυτό: ότι δεν είναι ο εαυτός του και ότι δεν μπορεί να πάει στο σπίτι του.

6. Τι αναζητά τώρα; ²Τι μπορεί να βρει; ³Αποξενωμένος από τον εαυτό του δεν μπορεί να βρει το σπίτι του οπουδήποτε κι αν κοιτάξει, γιατί έχει κάνει την επιστροφή αδύνατη. ⁴Ο δρόμος του έχει χαθεί, ένα θαύμα όμως θα τον ανακαλύψει και θα του δείξει ότι δεν είναι πια ένας ξένος. ⁵Το θαύμα θα έρθει. ⁶Γιατί ο Εαυτός του παραμένει στο σπίτι του. ⁷Αυτός δεν προσκάλεσε κανένα ξένο και δεν ταύτισε κατά λάθος τον Εαυτό Του με καμιά ξένη σκέψη. ⁸Και θα καλέσει τους Δικούς Του στον εαυτό Του σε αναγνώριση του ποιοι είναι οι Δικοί Του.

7. Ποιος είναι ο ξένος; ²Δεν είναι αυτός που ο Εαυτός σου παραλείπει να καλέσει; ³Τώρα δεν μπορείς να αναγνωρίσεις αυτόν τον ξένο που έχει μπει στη μέση, γιατί του έχεις δώσει τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει. ⁴Ο Εαυτός σου όμως είναι τόσο βέβαιος για τους Δικούς Του, όσο είναι ο Θεός για τον Υιό Του. ⁵Ο Θεός δεν μπορεί να κάνει λάθος για τη φύση της δημιουργίας.

⁶Είναι σίγουρος για το ποιος Του ανήκει. ⁷Κανένας ξένος δεν μπορεί να παρεμβληθεί μεταξύ της γνώσης Του και της πραγματικότητας του Υιού Του. ⁸Δε γνωρίζει ξένους. ⁹Είναι βέβαιος για τον Υιό Του.

8. Η βεβαιότητα του Θεού είναι αρκετή. ²Όποιον γνωρίζει ο Θεός ότι είναι ο Υιός Του, ανήκει εκεί που Αυτός έχει βάλει τον Υιό Του για πάντα. ³Έχει απαντήσει σε σένα που ρωτάς: «Ποιος είναι ο ξένος;!» ⁴Ακουγε τη Φωνή Του να σε διαβεβαιώνει, ήρεμα και με σιγουριά, ότι δεν είσαι ένας ξένος στον Πατέρα σου, ούτε και ο Δημιουργός σου έχει αποξενωθεί από σένα. ⁵Αυτόν που ο Θεός έχει ενώσει παραμένει για πάντα αδιαίρετος, στον οίκο του σε Αυτόν, ποτέ αποξενωμένος από τον Εαυτό του.

9. Σήμερα προσφέρουμε ευχαριστίες που ο Χριστός έχει έρθει να ψάξει στον κόσμο για ό,τι Του ανήκει. ²Η όραση Του δε βλέπει ξένους παρά μόνο τους Δικούς Του και ενώνεται χαρούμενα με αυτούς. ³Αυτοί Τον βλέπουν σαν ένα ξένο, γιατί δεν αναγνωρίζουν τον εαυτό τους. ⁴Ωστόσο, καθώς Τον καλωσορίζουν θυμούνται. ⁵Και Αυτός τους οδηγεί και πάλι με τρυφερότητα στον οίκο που ανήκουν.

10. Κανέναν δεν ξεχνά ο Χριστός. ²Κανένα δεν παραλείπει να σου δώσει να θυμηθείς, ώστε το σπίτι σου να μπορεί να είναι ολοκληρωμένο και τέλειο όπως δημιουργήθηκε. ³Αυτός δε σε έχει ξεχάσει. ⁴Δε θα Τον θυμηθείς όμως μέχρι να δεις τους πάντες όπως Αυτός τους βλέπει. ⁵Όποιος δεν αναγνωρίζει τον αδερφό του, Τον απαρνείται, και έτσι αρνείται να δεχτεί το δώρο της όρασης μέσω του οποίου ο Εαυτός του αναγνωρίζεται ξεκάθαρα, το σπίτι του επιστρέφει στη μνήμη του και η σωτηρία πραγματοποιείται.

ΜΑΘΗΜΑ 161

Δώσε μου την Ευλογία σου Άγιε Υιέ του Θεού.

1. Σήμερα εξασκούμεθα διαφορετικά και παίρνουμε μια ορισμένη θέση ως προς το θυμό μας, ώστε οι φόβοι μας να εξαφανιστούν και να αφήσουμε χώρο για την αγάπη. ²Η σωτηρία είναι εδώ στα απλά λόγια με τα οποία εφαρμόζουμε τη σημερινή ιδέα. ³Εδώ είναι η απάντηση στον πειρασμό, η οποία ποτέ δεν μπορεί να μην καλωσορίσει το Χριστό εκεί που ο φόβος και ο θυμός είχαν κυριαρχήσει προηγουμένως. ⁴Εδώ η Επανόρθωση έχει ολοκληρωθεί, ο κόσμος έχει ξεπεραστεί με ασφάλεια και ο Ουρανός έχει τώρα αποκατασταθεί. Εδώ είναι η απάντηση της Φωνής του Θεού.

2. Οι εντελώς αφηρημένες έννοιες είναι η φυσιολογική κατάσταση του νου. ²Μέρος όμως του νου δεν είναι φυσιολογικό τώρα. ³Δε βλέπει τα πάντα σαν ένα. ⁴Αντιθέτως, βλέπει μόνο και μόνο κομμάτια της ολότητας γιατί μόνο έτσι θα μπορούσε να επινοήσει τον επί μέρους κόσμο που βλέπεις. Ο σκοπός όλης της όρασης είναι να σου δείξει ό,τι η επιθυμία να δεις. ⁶Όλη η ακοή φέρνει στο νου σου μόνο και μόνο τους ήχους που ο νους σου θέλει να ακούσει.

3. Έτσι πλάστηκαν τα συγκεκριμένα πράγματα. ²Και τώρα είναι αυτά τα συγκεκριμένα πράγματα που πρέπει να χρησιμοποιήσουμε για την εξάσκηση μας. ³Τα δίνουμε στο Άγιο Πνεύμα, ώστε Αυτός να μπορέσει να τα χρησιμοποιήσει για ένα σκοπό που είναι διαφορετικός από το σκοπό που τους δώσαμε. ⁴Αυτός όμως μπορεί να χρησιμοποιήσει μόνο ό,τι πλάσαμε για να μας διδάξει από μια διαφορετική άποψη, έτσι ώστε να μπορέσουμε να δούμε μια διαφορετική χρήση στο καθετί.

4. Ένας αδερφός είναι όλοι οι αδερφοί. ²Ο κάθε νους περιλαμβάνει όλους τους νόες, γιατί ο κάθε νους είναι αδιαίρετος. ³Αυτή είναι η αλήθεια. ⁴Κι ωστόσο, διευκρινίζουν αυτές οι σκέψεις το νόημα της δημιουργίας; ⁵Σου είναι αυτά τα λόγια εντελώς κατανοητά; ⁶Τι άλλο μπορεί να σου φαίνεται ότι είναι παρά κούφιοι ήχοι, ευχάριστοι ίσως, ορθοί στο συναισθηματικό τους τόνο, αλλά βασικά μη κατανοητοί και μη κατανοήσιμοι. ⁷Ο νους που δίδαξε τον εαυτό του να σκέπτεται συγκεκριμένα δε μπορεί πια να συλλάβει τις

αφηρημένες έννοιες μ' έναν τρόπο που περιλαμβάνει τα πάντα. ⁸Χρειαζόμαστε να δούμε λίγο για να μάθουμε πολλά.

5. Φαίνεται πως είναι το σώμα που αισθανόμαστε ότι περιορίζει την ελευθερία μας, μας κάνει να υποφέρουμε και στο τέλος αφαιρεί τη ζωή μας. ²Τα σώματα όμως δεν είναι παρά σύμβολα μιας συγκεκριμένης μορφής φόβου. ³Χωρίς σύμβολα, ο φόβος δεν αξίζει καμιά αντίδραση, γιατί τα σύμβολα μπορούν να αντιπροσωπεύουν ό,τι δεν έχει νόημα. ⁴Η αγάπη δε χρειάζεται σύμβολα, επειδή είναι αληθινή. ⁵Ο φόβος όμως προσκολλάται σε συγκεκριμένα πράγματα, επειδή είναι ψεύτικος.

6. Τα σώματα επιτίθενται, οι νόες όμως δεν επιτίθενται. ²Αυτή η σκέψη σίγουρα θυμίζει το κείμενο μας, το οποίο την τονίζει συχνά. ³Αυτός είναι ο λόγος που τα σώματα γίνονται εύκολα τα σύμβολα του φόβου. ⁴Έχεις πολλές φορές παρακινηθεί να κοιτάξεις πέρα από το σώμα, γιατί η θέα του σώματος δείχνει το σύμβολο του «εχθρού» της αγάπης που η όραση του Χριστού δε βλέπει. ⁵Το σώμα είναι ο στόχος της επίθεσης, γιατί κανένας δε νομίζει ότι μισεί ένα νου. ⁶Τι άλλο όμως εκτός από το νου διατάζει το σώμα να επιτεθεί; ⁷Τι άλλο θα μπορούσε να είναι η έδρα του φόβου, εκτός από ό,τι σκέπτεται το φόβο;

7. Το μίσος είναι συγκεκριμένο. ²Πρέπει να υπάρχει ένα πράγμα στο οποίο να γίνει η επίθεση. ³Ένας εχθρός πρέπει να γίνει αντιληπτός σε μια τέτοια μορφή που να μπορεί να αγγιχτεί και να ιδωθεί και να ακουστεί και τελικά να φονευτεί.

⁴Όταν το μίσος εναπόκειται σε κάποιο πράγμα, απαιτεί το θάνατο τόσο σίγουρα όσο η Φωνή του Θεού διακηρύσσει ότι δεν υπάρχει θάνατος. Ο φόβος είναι αχόρταγος, καταβροχθίζει το καθετί που βλέπουν τα μάτια του, βλέποντας τον εαυτό του στο καθετί και έχοντας την ανάγκη να στραφεί εναντίον του εαυτού του και να καταστρέψει.

8. Όποιος βλέπει ένα αδερφό σαν ένα σώμα, τον βλέπει σαν σύμβολο του φόβου. ²Και θα επιτεθεί, επειδή ό,τι βλέπει είναι ο δικός του φόβος εξωτερικευμένος, έτοιμος να επιτεθεί, ουρλιάζοντας να ενωθεί με αυτόν και πάλι. ³Μην υποτιμάς την ένταση της οργής που ο προβληματικός φόβος γεννά. ⁴Στριγγλίζει γεμάτος οργή και γρατζουνίζει τον αέρα με λύσσα, ελπίζοντας να αρπάξει τον πλάστη του και να τον καταβροχθίσει.

9. Αυτό βλέπουν τα μάτια του σώματος σε κάποιον που ο Ουρανός λατρεύει, οι άγγελοι αγαπούν και ο Θεός δημιούργησε τέλειο. ²Αυτή είναι η πραγματικότητα του. ³Και στην όραση του Χριστού η ομορφιά του καθρεπτίζεται σε μια μορφή τόσο άγια και τόσο υπέροχη που δε θα μπορούσες να κρατηθείς από το να γονατίσεις στα πόδια του. ⁴Αντί να γονατίσεις όμως, θα πάρεις το χέρι του, γιατί στα μάτια του Χριστού είσαι όμοιος με αυτόν. ⁵Η επίθεση σου σε αυτόν είναι ο εχθρός σου, γιατί δε θα αντιληφτείς ότι στα χέρια του είναι η σωτηρία σου. ⁶Ζήτησέ του μόνο αυτό και θα σου το δώσει. ⁷Ζήτησέ του να μη συμβολίζει το φόβο σου. ⁸Θα παρακαλούσες να καταστρέψει η αγάπη τον εαυτό της; ⁹Η θα ήθελες να σου αποκαλυφθεί και να σε απελευθερώσει;

10. Σήμερα εξασκούμεθα μ' έναν τρόπο που έχουμε επιχειρήσει προηγουμένως. ²Η ετοιμότητα σου είναι πιο κοντά τώρα και θα πλησιάσουμε περισσότερο σήμερα την όραση του Χριστού. ³Αν είσαι αποφασισμένος να την φτάσεις, θα πετύχεις σήμερα. ⁴Και μόλις πετύχεις, δε θα είσαι πρόθυμος να δεχτείς τους μάρτυρες που τα μάτια του σώματος σου προσκαλούν. ⁵Ό,τι θα δεις, θα σου μιλήσει τραγουδιστά για πανάρχαιες μελωδίες που θα θυμηθείς. ⁶Δεν έχεις ξεχαστεί στον Ουρανό. ⁷Δεν θα ήθελες να τον θυμηθείς;

11. Διάλεξε έναν αδερφό, σύμβολο των υπολοίπων, και ζήτησε του τη σωτηρία. ²Δες τον πρώτα όσο πιο καθαρά μπορείς στην ίδια μορφή που τον έχεις συνηθίσει. ³Δες το πρόσωπο του, τα χέρια και τα πόδια του, τα ρούχα του. ⁴Παρακολούθησε τον να χαμογελά και δες τις γνωστές χειρονομίες που κάνει τόσο συχνά. ⁵Μετά συλλογίσου το εξής: ό,τι βλέπεις τώρα σου κρύβει τη θέα ενός που μπορεί να σου συγχωρέσει όλες σου τις αμαρτίες. Τα ιερά χέρια του οποίου μπορούν να αφαιρέσουν τα καρφιά που τρυπούν τα δικά σου χέρια και να βγάλουν το αγκαθωτό στεφάνι που έχεις βάλει πάνω στο ματωμένο σου κεφάλι. ⁶Ζήτησέ του το εξής, ώστε να μπορέσει να σε απελευθερώσει:

⁷Δώσε μου την ευλογία σου άγιε Υιέ του Θεού.

⁸Θα ήθελα να σε κοιτάξω με τα μάτια του Χριστού και να δω την τέλεια αθωότητα μου σε σένα.

12. Και Αυτός θα απαντήσει σε Εκείνον που επικαλέστηκες. ²Γιατί θα ακούσει τη Φωνή για το Θεό μέσα σου και θα απαντήσει με τη δική σου φωνή. ³Κοίταξέ τον τώρα, αυτόν που

έχεις δει μόνο και μόνο σαν σάρκα και οστά, και αναγνώρισε ότι ο Χριστός έχει έρθει σε σένα. ⁴Η σημερινή σου ιδέα είναι η ασφαλής σου απόδραση από το θυμό και το φόβο. ⁵Πρόσεξε να τη χρησιμοποιήσεις αμέσως, αν μπεις στο πειρασμό να επιτεθείς σ' έναν αδερφό και να αντιληφθείς σε αυτόν το σύμβολο του φόβου σου. ⁶Και θα τον δεις ξαφνικά να μεταμορφώνεται από εχθρό σε σωτήρα, από το διάβολο στο Χριστό.

ΜΑΘΗΜΑ 162

Είμαι Όπως με Δημιούργησε ο Θεός.

1. Αυτή μονάχα η σκέψη, αν κρατιόταν στο νου, θα έσωζε τον κόσμο. ²Από καιρό σε καιρό θα την επαναλαμβάνουμε, καθώς φτάνουμε σε νέα στάδια στη μάθηση μας. ³Θα έχει πολύ μεγαλύτερο νόημα για σένα καθώς προχωρείς. ⁴Αυτά τα λόγια είναι ιερά, γιατί είναι τα λόγια που ο Θεός έδωσε σαν απάντηση στον κόσμο που έπλασε. ⁵Με αυτά ο κόσμος εξαφανίζεται, και όλα τα πράγματα που βλέπονται μέσα στα καταχνιασμένα σύννεφα του και τις νεφελώδεις ψευδαισθήσεις του χάνονται καθώς λέει κανείς αυτά τα λόγια. ⁶Γιατί προέρχονται από το Θεό.

2. Αυτός είναι ο Λόγος με τον οποίο ο Υιός έγινε η ευτυχία του Πατέρα Του, η Αγάπη Του και η τελείωση Του. ²Εδώ διακηρύσσεται η δημιουργία και τιμάται όπως είναι. ³Δεν υπάρχει κανένα όνειρο που αυτά τα λόγια δε θα εξαφανίσουν, καμιά σκέψη αμαρτίας και καμιά ψευδαισθήση μέσα στο όνειρο που δε θα διαλυθούν μπροστά στη δύναμη τους. ⁴Είναι η σάλπιγγα της αφύπνισης που αντηχεί σε όλο τον κόσμο. ⁵Οι νεκροί ξυπνούν για να απαντήσουν στο κάλεσμα της. ⁶Και αυτοί που ζουν και ακούν το σάλπισμα της ποτέ δε θα δουν το θάνατο.

3. Είναι πράγματι άγιος αυτός που κάνει αυτά τα λόγια δικά του, ανυψώνοντας τα στο νου του όταν ξυπνά το πρωί, ανακαλώντας τα στη μνήμη του όλη την ημέρα και παίρνοντας τα μαζί του τη νύχτα όταν πάει να κοιμηθεί. ²Τα όνειρα του είναι γεμάτα ευτυχία και η ανάπαυση του σίγουρη, η ασφάλεια του εξασφαλισμένη και το σώμα του θεραπευμένο, επειδή κοιμάται και ξυπνά με την αλήθεια πάντοτε μπροστά του. ³Θα σώσει τον κόσμο, επειδή δίνει στον κόσμο ό,τι λαμβάνει κάθε φορά που εφαρμόζει τα λόγια της αλήθειας.

4. Σήμερα εξασκούμεθα απλά. ²Γιατί τα λόγια που χρησιμοποιούμε είναι ισχυρά και δε χρειάζονται άλλες σκέψεις για να αλλάξουν το νου εκείνου που τα χρησιμοποιεί. ³Τόσο ολοκληρωτικά μεταβάλλεται ο νους, που γίνεται τώρα το θησαυροφυλάκιο στο οποίο ο Θεός τοποθετεί όλα τα δώρα Του όλη την Αγάπη Του, για να διανεμηθεί σε όλο τον κόσμο και να αυξηθεί με το δόσιμο της και να διατηρήσει την πληρότητα της επειδή το μοίρασμα της είναι απεριόριστο. ⁴Και έτσι μαθαίνεις να σκέπτεσαι με το Θεό. ⁵Η όραση του Χριστού έχει επανορθώσει τη δική σου όραση με το να διασώσει το νου σου.

5. Τιμάμε εσένα σήμερα. ²Δικό σου είναι το δικαίωμα για την τέλεια αγιοσύνη που τώρα αποδέχεσαι. ³Με αυτή την αποδοχή η σωτηρία έρχεται στον καθένα, γιατί ποιος θα μπορούσε να αγαπά την αμαρτία όταν τέτοια αγιοσύνη έχει ευλογήσει τον κόσμο; ⁴Γ1οιος θα μπορούσε να απελπιστεί, όταν η τέλεια χαρά είναι δική σου, διαθέσιμη σε όλους σαν θεραπεία για τη θλίψη και τη δυστυχία για κάθε αίσθηση απώλειας και για την πλήρη απόδραση από την αμαρτία και την ενοχή;

6. Και ποιος δε θα ήθελε να είναι αδερφός σου τώρα, εσύ, που είσαι ο λυτρωτής του και ο σωτήρας του. ²Ποιος θα μπορούσε να μη σε καλωσορίζει στην καρδιά του με μια πρόσκληση γεμάτη αγάπη, ανυπομονώντας να ενωθεί με έναν όμοιο του στην αγιοσύνη; ³Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. ⁴Αυτά τα λόγια διαλύουν το σκοτάδι και η νύχτα εξαφανίζεται. ⁵Το φως έχει έρθει σήμερα να ευλογήσει τον κόσμο. ⁶Γιατί έχεις αναγνωρίσει τον Υιό του Θεού και στην αναγνώριση σου είναι η αναγνώριση το κόσμου.

Δεν Υπάρχει Θάνατος. Ο Υιός του Θεού Είναι Ελεύθερος.

1. Ο θάνατος είναι μια σκέψη που παίρνει πολλές μορφές, οι οποίες συχνά δεν αναγνωρίζονται. ²Μπορεί να παρουσιαστεί σαν λύπη, φόβος, ανησυχία ή αμφιβολία, σαν θυμός, απιστία και έλλειψη εμπιστοσύνης, σαν ενδιαφέρον για σώματα, σαν φθόνος και σαν όλες τις μορφές στις οποίες η επιθυμία να είσαι αυτό που δεν είσαι μπορεί να έρθει να σε δελεάσει. ³Όλες αυτές οι σκέψεις δεν είναι παρά απεικονίσεις της λατρείας του θανάτου σαν σωτήρα και απελευθερωτή.
2. Η προσωποποίηση του φόβου, ο οικοδεσπότης της αμαρτίας, ο Θεός των ενόχων και ο άρχοντας όλων των ψευδαισθήσεων και απατών, η σκέψη του θανάτου φαίνεται ισχυρή. ²Γιατί φαίνεται να κρατά όλα τα όντα μέσα στο ρυτιδιασμένο χέρι της, όλες τις ελπίδες και τις επιθυμίες μέσα στο καταστρεπτικό της γράπωμα, καθώς επίσης και όλους τους στόχους που γίνονται αντιληπτοί μόνο και μόνο στα τυφλά της μάτια. ³Οι αδύναμοι, οι ανήμποροι και οι άρρωστοι υποκλίνονται μπροστά στην εικόνα της, νομίζοντας ότι μόνο αυτή είναι πραγματική, αναπόφευκτη, άξια της εμπιστοσύνης τους. ⁴Γιατί μόνο αυτή θα έρθει στα σίγουρα.
3. Όλα τα πράγματα εκτός από το θάνατο φαίνονται να είναι αβέβαια, χάνονται όσο δύσκολο κι αν είναι να τα κερδίσεις, έχουν αβέβαιη έκβαση και τείνουν να προδίνουν τις ελπίδες που κάποτε δημιούργησαν και να αφήνουν τη γεύση του πόνου και της ταπείνωσης στο πέρασμά τους, στη θέση των φιλοδοξιών και των ονείρων. ²Στο θάνατο όμως βασίζεται κανείς. ³Γιατί θα έρθει στα σίγουρα, όταν έρθει η ώρα για την άφιξη του. ⁴Ποτέ δεν θα παραλείψει να πάρει κάθε ζωή σαν όμηρο του.
4. Θα ήθελες να υποταχτείς σε ένα τέτοιο είδωλο; ²Εδώ, η δύναμη και η ισχύς του ίδιου του Θεού γίνεται αντιληπτή μέσα σε ένα είδωλο φτιαγμένο από σκόνη. ³Εδώ, το αντίθετο του Θεού ανακηρύσσεται κύριος όλης της δημιουργίας, δυνατότερο από το Θέλημα του Θεού για τη ζωή, δυνατότερο από την απεραντοσύνη της αγάπης και από την τέλεια, αμετάβλητη σταθερότητα του Ουρανού. ⁴Εδώ, το θέλημα του Πατέρα και του Υιού συντρίβεται τελικά και αφήνεται να αναπαυτεί κάτω από την ταφόπετρα που ο θάνατος έχει βάλει πάνω στο σώμα του άγιου Υιού του Θεού.
5. Ελεεινός στη συντριβή του, έχει γίνει όπως ο θάνατος θα τον ήθελε να είναι. ²Ο επιτάφιος του, τον οποίο ο ίδιος ο θάνατος έχει γράψει, δεν του δίνει κανένα όνομα, γιατί έχει γίνει χώμα. ³Λέει μονάχα το εξής: «Εδώ είναι ένας μάρτυρας ότι ο Θεός είναι νεκρός». ⁴Και αυτό ο θάνατος το γράφει ξανά και ξανά, ενώ οι πιστοί του συμφωνούν και γονατισμένοι με τα μέτωπα τους κάτω στο έδαφος ψιθυρίζουν φοβισμένοι ότι έχει δίκιο.
6. Είναι αδύνατο να λατρεύεις οποιαδήποτε μορφή θανάτου και ωστόσο να διαλέξεις μερικές μορφές που δε θα σου άρεσαν και θα ήθελες να αποφύγεις, ενώ ακόμα εμπιστεύεσαι τις υπόλοιπες. ²Γιατί ο θάνατος είναι απόλυτος. ³Είτε όλα τα πράγματα πεθαίνουν είτε ζουν και δεν μπορούν να πεθάνουν. ⁴Κανένας συμβιβασμός δεν είναι δυνατός. ⁵Γιατί εδώ βλέπουμε και πάλι μια ολοφάνερη ιδέα, την οποία πρέπει να δεχτούμε αν θέλουμε να είμαστε διανοητικά υγιείς: ό,τι αντικρούει εντελώς μια σκέψη δεν μπορεί να είναι αληθινό, εκτός αν το αντίθετο της αποδεχτεί ότι είναι ψέματα.
7. Η ιδέα του θανάτου του Θεού είναι τόσο γελοία, που ακόμη και οι τρελοί δυσκολεύονται να την πιστέψουν. ²Γιατί υπονοεί ότι ο Θεός ήταν ζωντανός κάποτε και με κάποιο τρόπο αφανίστηκε, φονεύτηκε, προφανώς, από εκείνους που δεν Τον ήθελαν να επιβιώσει. ³Η ισχυρότερη τους θέληση μπόρεσε να υπερνικήσει τη Δική Του και έτσι η αιώνια ζωή υπόκυψε στο θάνατο. ⁴Και μαζί με τον Πατέρα πέθανε και ο Υιός επίσης.
8. Αυτοί που λατρεύουν το θάνατο μπορεί να είναι φοβισμένο». ²Και ωστόσο, μπορούν τέτοιες σκέψεις να είναι τρομακτικές; ³Αν έβλεπαν ότι είναι μονάχα ο θάνατος στον οποίο πιστεύουν, θα απελευθερώνονταν αμέσως. ⁴Και εσύ θα τους το δείξεις αυτό σήμερα. ⁵Δεν υπάρχει θάνατος, τον απαρνιόμαστε τώρα στην κάθε μορφή του, για τη σωτηρία τους και για τη δική μου σωτηρία επίσης. ⁶Ο Θεός δεν έπλασε το Θάνατο. ⁷Επομένως, οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνει πρέπει να είναι ψευδαισθήση. ⁸Αυτή είναι η θέση που

παίρνουμε σήμερα. ⁹Και μας ανατίθεται να κοιτάξουμε πέρα από το θάνατο και να δούμε τη ζωή.

9. Πατέρα μας, ευλόγησε τα μάτια μας σήμερα. ²Είμαστε οι αγγελιαφόροι σου και θα θέλαμε να δούμε την υπέροχη αντανάκλαση της Αγάπης Σου η οποία λάμπει στο καθετί ³Ζούμε και κινούμαστε μονάχα μέσα σε Εσένα. ⁴Δεν είμαστε αποχωρισμένοι από την αιώνια ζωή Σου. ⁵Δεν υπάρχει θάνατος, γιατί ο θάνατος δεν είναι το θέλημά Σου. ⁶Και βρισκόμαστε, εκεί που μας έχεις βάλει, στη ζωή που μοιραζόμαστε με Εσένα και με όλα τα όντα για να είμαστε όμοιοι με Εσένα και μέρος του Εαυτού Σου για πάντα. ⁴Εχόμαστε τις Σκέψεις Σου σαν δικές μας και το θέλημά μας είναι ένα με το Δικό Σου Θέλημα για πάντα. ⁸Αμήν.

ΜΑΘΗΜΑ 164

Τώρα Είμαστε Ένα με Αυτόν που Είναι η Πηγή μας.

1. Ποια άλλη ώρα εκτός από αυτή τη στιγμή μπορεί να αναγνωριστεί η αλήθεια; ²Το παρόν είναι ο μόνος χρόνος που υπάρχει. ³Και έτσι σήμερα, αυτή τη στιγμή, τώρα, ερχόμαστε να δούμε ό,τι υπάρχει για πάντα, όχι στη δική μας όραση αλλά στα μάτια του Χριστού. ⁴Αυτός κοιτάζει πέρα από το χρόνο και βλέπει την αιωνιότητα όπως απεικονίζεται εκεί. ⁵Ακούει τους ήχους που ο ανόητος, πολυάσχολος κόσμος δημιουργεί, αλλά τους ακούει αμυδρά. ⁶Γιατί πέρα από όλους αυτούς ακούει το τραγούδι του Ουρανού και βρίσκει τη Φωνή για το Θεό πιο ξεκάθαρη, πιο κοντινή και πιο σημαντική.

2. Ο κόσμος σβήνει εύκολα μπροστά στη θέα Του. ²Οι ήχοι του γίνονται αμυδροί. ³Μια μελωδία που προέρχεται από πολύ πιο μακριά από τον κόσμο γίνεται ολοένα και πιο αισθητή, ένα πανάρχαιο Κάλεσμα στο Οποίο Αυτός δίνει μια πανάρχαια απάντηση. ⁴Θα τα αναγνωρίσεις και τα δύο, γιατί δεν είναι παρά η απάντησή σου στο Κάλεσμα του Πατέρα σου. Ο Χριστός απαντά για σένα, αντηχώντας τον Εαυτό σου, χρησιμοποιώντας τη φωνή σου για να δώσει τη χαρούμενη συγκατάθεση Του, αποδεχόμενος την απελευθέρωση σου για σένα.

3. Πόση άγια είναι η εξάσκηση σου σήμερα, καθώς ο Χριστός σου δίνει την όραση Του και ακούει για σένα και απαντά στο όνομα σου το Κάλεσμα που ακούει! ²Πόσο ήσυχη είναι η ώρα που δίνεις για να είσαι μαζί Του, πέρα από τον κόσμο. ³Πόσο εύκολα ξεχνιούνται όλες οι φαινομενικές αμαρτίες σου και όλοι οι καημοί σου. ⁴Σήμερα ο πόνος εγκαταλείπεται, γιατί οι θέσεις και οι ήχοι που προέρχονται από πιο κοντά από τον κόσμο είναι ξεκάθαροι για σένα που σήμερα θα δεχτείς τα δώρα που δίνει Αυτός.

4. Υπάρχει μια σιωπή στην οποία ο κόσμος δεν μπορεί να εισβάλει. ²Υπάρχει μια πανάρχαιη ειρήνη που βαστάς στην καρδιά σου και την οποία δεν έχεις χάσει. ³Υπάρχει μια αίσθηση αγιοσύνης μέσα σου που η σκέψη της αμαρτίας δεν έχει αγγίξει. ⁴Όλα αυτά θα τα θυμηθείς σήμερα. ⁵Η πίστη σου εξάσκηση σήμερα θα φέρει αμοιβές τόσο μεγάλες και τόσο εντελώς διαφορετικές από όλα τα πράγματα που αναζητήσες στο παρελθόν, που θα μάθεις ότι εδώ είναι ο θησαυρός σου και η ανάπαυση σου.

5. Σήμερα είναι η μέρα που οι μάταιες φαντασίες αποσύρονται, για να αποκαλύψουν ό,τι βρίσκεται πέρα από αυτές. ²Τώρα, ό,τι πραγματικά υπάρχει γίνεται ορατό, ενώ το σκοτάδι που φαινόταν να το κρύβει απλώς εξαφανίζεται. ³Τώρα η ισορροπία επανορθώνεται και ο ζυγός της δικαιοσύνης αφήνεται σε Αυτόν που κρίνει αληθινά. ⁴Και σύμφωνα με την κρίση Του, ένας κόσμος τέλειας αθωότητας θα αποκαλυφτεί μπροστά στα μάτια σου. ⁵Τώρα θα τον δεις με τα μάτια του Χριστού. ⁶Τώρα η μεταμόρφωση σου είναι φανερή.

6. Αδερφέ, η σημερινή ημέρα είναι ιερή για τον κόσμο. ²Η όραση σου, η οποία σου δίνεται από κάπου πολύ μακριά από όλα τα πράγματα του κόσμου, τα ξανακοιτάει αυτά τα πράγματα από μια νέα άποψη. ³Και ό,τι βλέπεις γίνεται η θεραπεία και η σωτηρία του κόσμου. ⁴Και τα πολύτιμα πράγματα και τα άχρηστα γίνονται αντιληπτά και βλέπονται όπως είναι. ⁵Και ό,τι είναι άξιο της αγάπης σου λαμβάνει την αγάπη σου, ενώ τίποτα τρομακτικό δεν παραμένει.

7. Δε θα κρίνουμε σήμερα. ²Θα λάβουμε μόνο ό,τι μας δίνεται από την κρίση που γίνεται πέρα από τον κόσμο. ³Η εξάσκηση μας σήμερα γίνεται το δώρο της ευχαριστίας μας για την απελευθέρωση μας από την τύφλωση και τη δυστυχία. ⁴Το καθετί που βλέπουμε

απλώς και μόνο θα αυξήσει τη χαρά μας, επειδή η αγιοσύνη του καθρεπτίζει τη δική μας αγιοσύνη. Στεκόμαστε συχωρεμένοι στη θέα του Χριστού, με όλο τον κόσμο συχωρεμένο στη δική μας θέα. ⁶Ευλογούμε τον κόσμο, καθώς τον βλέπουμε στο φως στο οποίο ο Σωτήρας μας βλέπει εμάς, και του προσφέρουμε την ελευθερία που μας δίνεται όχι μέσω της δικής μας όρασης αλλά μέσω της γεμάτης συγχώρεσης όραση Του.

8. Άνοιξε το παραπέτασμα κατά την εξάσκηση σου απλώς με το να αποδεσμεύεσαι από όλα τα πράγματα που νομίζεις ότι θέλεις. ²Τους μηδαμινούς θησαυρούς σου παραμέρισε και άφησε έναν καθαρό και ανοιχτό χώρο μέσα στο νου σου, όπου ο Χριστός μπορεί να έρθει και να σου προσφέρει το θησαυρό της σωτηρίας. ³Αυτός χρειάζεται τον αγιότατο νου σου, για να σώσει τον κόσμο. ⁴Δεν είναι αυτός ο στόχος άξιος να είναι δικός σου; ⁵Δεν είναι η όραση του Χριστού άξια να αναζητηθεί πιο πολύ από τους απογοητευτικούς στόχους του κόσμου;

9. Μην αφήσεις τη σημερινή ημέρα να φύγει χωρίς να δώσεις τη συγκατάθεση σου και την αποδοχή σου στα δώρα που κρατά για σένα. ²Μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο, αν αναγνωρίσεις αυτά τα δώρα. ³Μπορεί να μην βλέπεις το καλό που η αποδοχή σου δίνει στον κόσμο. ⁴Είναι σίγουρο όμως ότι θέλεις το. εξής: αυτήν εδώ τη μέρα μπορείς να ανταλλάξεις όλη τη δυστυχία για τη χαρά. ⁵Εξασκήσου ευσυνειδήτητα και το δώρο είναι δικό σου. ⁶Θα σε εξαπατούσε ο Θεός; ⁷Μπορεί η υπόσχεση Του να μην κρατηθεί; ⁸Μπορείς να αρνηθείς να δώσεις τόσο λίγο, όταν το Χέρι Του προσφέρει τέλεια σωτηρία στον Υιό Του;

ΜΑΘΗΜΑ 165

Ας Μην Αρνηθεί ο Νους μου τη Σκέψη του Θεού.

1. Τι κάνει τον κόσμο να φαίνεται πραγματικός εκτός από την απάρνησή σου της αλήθειας που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο; ² Τι άλλο παρά οι σκέψεις σου της δυστυχίας και του θανάτου κρύβουν την τέλεια ευτυχία και την αιώνια ζωή που ο Πατέρας σου θέλει για σένα.

³Και τι άλλο εκτός από τις ψευδαισθήσεις θα μπορούσαν να κρύψουν ό,τι δεν μπορεί να συγκαλυφθεί; ⁴Τι θα μπορούσε να κρύψει από σένα ό,τι ήδη έχεις, εκτός από την επιλογή σου να μην το βλέπεις, αρνούμενος ότι υπάρχει;

2. Η Σκέψη του Θεού σε δημιουργήσε. ²Δε σε έχει αφήσει και ούτε για μια στιγμή δεν έχει μείνει μακριά από αυτήν. ³Σου ανήκει. ⁴Από αυτήν ζεις. ⁵Είναι η Πηγή της ζωής σου και σε κρατά μαζί της, το καθετί είναι ένα με σένα, επειδή αυτή η Σκέψη δεν σε έχει αφήσει. ⁶Η Σκέψη του Θεού σε προστατεύει, φροντίζει για σένα, κάνει το δρόμο σου ομαλό και τον τόπο της ανάπαυσης σου μαλακό, φωτίζοντας το νου σου με ευτυχία και αγάπη. ⁷Η αιωνιότητα και η παντοτινή ζωή λάμπουν στο νου σου, επειδή η Σκέψη του Θεού δε σε έχει αφήσει και ακόμα παραμένει μαζί σου.

3. Ποιος θα αρνιόταν την ασφάλεια του και την ειρήνη του, τη χαρά του, τη θεραπεία του και την ειρήνη του νου του, την ήρεμη ανάπαυση του και τη γαλήνια αφύπνιση του, αν απλώς και μόνο αναγνώριζε πού βρίσκονται;. ²Δε θα προετοιμαζόταν αμέσως να πάει εκεί που βρίσκονται, εγκαταλείποντας καθετί άλλο σαν ανάξιο σε σύγκριση με αυτά; ³Και όταν τα έβρισκε δε θα σιγουρευόταν ότι θα μείνουν μαζί του και ότι και ο ίδιος θα μείνει μαζί τους;

4. Μην απαρνιέσαι τον Ουρανό. ²Είναι δικός σου σήμερα, μόνο και μόνο αν το ζητήσεις. ³Δε χρειάζεται να αντιληφθείς πόσο μεγάλο είναι το δώρο, πόσο αλλαγμένος θα είναι ο νους σου πριν το λάβεις. ⁴Ζήτησε να λάβεις και θα σου δοθεί. ⁵Η βεβαιότητα βρίσκεται μέσα σε αυτό το δώρο. ⁶Μέχρι να το καλωσορίσεις σαν δικό σου, η αβεβαιότητα παραμένει. Ο Θεός όμως είναι δίκαιος. ⁸Η σιγουριά δεν απαιτείται, για να λάβεις ό,τι μόνο η αποδοχή σου μπορεί να δώσει.

5. Ζήτησε με επιθυμία. ²Δε χρειάζεται να είσαι σίγουρος ότι ζητάς το μόνο πράγμα που θέλεις. ³Όταν όμως λάβεις, θα είσαι σίγουρος ότι έχεις το θησαυρό που πάντοτε αναζητούσες. ⁴Με τι θα τον αντάλλαζες τότε; Τι θα σε έκανε τώρα να τον αφήσεις να χαθεί από την εκστατική σου θέα; ⁶Γιατί αυτή η θέα αποδεικνύει ότι έχεις ανταλλάξει την τύφλωσή σου με τα μάτια του Χριστού, ο νους σου έχει εγκαταλείψει την άρνηση της Σκέψης του Θεού και την έχει αποδεχτεί σαν την κληρονομιά σου.

6. Τώρα όλες οι αμφιβολίες είναι παρελθόν, το τέλος του ταξιδιού είναι βέβαιο, και η σωτηρία σου έχει δοθεί. ²Τώρα η δύναμη του Χριστού είναι στο νου σου, για να θεραπεύεις όπως και εσύ θεραπεύτηκες. ³Γιατί τώρα είσαι μεταξύ των σωτήρων του κόσμου. ⁴Ο προορισμός σου έγκειται σε αυτό και πουθενά αλλού. ⁵Θα έδινε ο Θεός τη συγκατάθεση Του να μείνει ο Υιός Του για πάντα πεινασμένος, εξαιτίας της άρνησης του να δεχτεί την τροφή που χρειάζεται για να ζήσει; ⁶Η αφθονία υπάρχει μέσα του και η στέρηση του δεν μπορεί να τον αποκόψει από το σπίτι του και από την Αγάπη του Θεού που τον συντηρεί.

7. Εξασκήσου σήμερα έχοντας ελπίδα. ²Γιατί η ελπίδα είναι πράγματι δικαιολογημένη. ³Οι αμφιβολίες σου δεν έχουν νόημα, γιατί ο Θεός είναι βέβαιος. ⁴Και η Σκέψη του Θεού ποτέ δεν απουσιάζει. ⁵Είναι βέβαιο ότι η σιγουριά υπάρχει μέσα σε σένα, που είσαι οίκος του Θεού. ⁶Αυτά τα μαθήματα αφαιρούν όλες τις αμφιβολίες που έχεις τοποθετήσει μεταξύ του Θεού και της σιγουριάς σου για Αυτόν.

8. Βασιζόμαστε στο Θεό να μας δώσει βεβαιότητα, όχι στους εαυτούς μας. ²Και εξασκούμαστε στο όνομα Του, όπως ο Λόγος Του μας καθοδηγεί. ³Η σιγουριά Του βρίσκεται πέρα από την κάθε μας αμφιβολία. ⁴Η Αγάπη Του παραμένει υπεράνω κάθε φόβου μας. ⁵Η Σκέψη του Θεού συνεχίζει να είναι πέρα από όλα τα όνειρα και μέσα στο νου μας, σύμφωνα με το Θέλημα Του.

ΜΑΘΗΜΑ 166

Ο Θεός μου Εμπιστεύεται Όλα τα Δώρα Του.

1. Όλα τα πράγματα σου έχουν δοθεί. ²Η εμπιστοσύνη του Θεού σε σένα είναι απεριόριστη. ³Αυτός γνωρίζει τον Υιό Του. ⁴Αυτός δίνει χωρίς καμιά εξαίρεση, χωρίς να αρνείται τίποτα που μπορεί να συνεισφέρει στην ευτυχία σου. ⁵Κι ωστόσο, αν το θέλημα σου δεν είναι ένα με το Δικό Του, τα δώρα Του δεν λαμβάνονται. ⁶Τι θα σε έκανε όμως να νομίζεις ότι υπάρχει ένα θέλημα διαφορετικό από το δικό Του;

2. Εδώ έχουμε την παραδοξολογία που βρίσκεται πίσω από τη δημιουργία του κόσμου. ²Αυτός ο κόσμος δεν είναι το θέλημα του Θεού και επομένως δεν είναι πραγματικός. Εκείνοι όμως που νομίζουν ότι είναι πραγματικός, πρέπει να πιστεύουν, επίσης, ότι υπάρχει ένα άλλο θέλημα το οποίο έχει αντίθετα αποτελέσματα από εκείνα που θέλει Αυτός. ⁴Αυτό είναι πραγματικά αδύνατο, ο κάθε νους όμως που κοιτάζει τον κόσμο και τον θεωρεί σίγουρο, σταθερό, αξιόπιστο και αληθινό πιστεύει σε δύο δημιουργούς, ή μόνο σ' έναν, τον εαυτό του. ⁵Πότε όμως δεν πιστεύει σ' ένα Θεό.

3. Τα δώρα του Θεού δεν είναι ευπρόσδεκτα σε κανέναν που έχει τέτοιες παράξενες πεποιθήσεις. ²Θα πρέπει να πιστεύει ότι το να δεχτεί τα δώρα του Θεού, όσο φανερά κι αν γίνουν αυτά τα δώρα, όσο επίμονα και αν καλείται να τα διεκδικήσει σαν δικά του, είναι το ίδιο με το να πιεστεί να διαπράξει προδοσία εναντίον του εαυτού του. ²Θα αρνηθεί την υπηρεσία τους, θα διαψεύσει την αλήθεια και θα υποφέρει για να διασώσει τον κόσμο που έφτιαξε.

4. Εδώ είναι το μόνο σπίτι που νομίζει ότι γνωρίζει, ²Εδώ είναι η μόνη ασφάλεια που πιστεύει ότι μπορεί να βρει. ³Χωρίς τον κόσμο που έφτιαξε είναι ένας απόκληρος, φοβισμένος και δίχως κατοικία. ⁴Δε συνειδητοποιεί ότι είναι εδώ, στον κόσμο που έφτιαξε, φοβισμένος και δίχως κατοικία, ένας απόκληρος που περιπλανιέται μακριά από το σπίτι του, που δε συνειδητοποιεί ότι έχει ξεχάσει από πού ήρθε, πού πηγαίνει και, ακόμα, ποιος πραγματικά είναι.

5. Τα δώρα του Θεού όμως τον συνοδεύουν στις μοναχικές, ανόητες, περιπλανήσεις του, αν και δε γνωρίζει κανένα από αυτά. ²Δεν μπορεί να τα χάσει. ³Αλλά ούτε και βλέπει τι του δίνεται. ⁴Συνεχίζει να περιπλανιέται, αντιλαμβανόμενος τη ματαιότητα που βλέπει παντού γύρω του, βλέποντας το μερίδιο του στη ζωή να χάνεται σιγά-σιγά καθώς προχωρεί προς το τίποτα. ⁵Κι ωστόσο συνεχίζει να περιπλανιέται, δύστυχος και φτωχός και μόνος, παρ' όλο που ο Θεός είναι μαζί του και παρ' όλο που έχει ένα θησαυρό τόσο μεγάλο, που το καθετί που περιέχει ο κόσμος δεν έχει καμιά αξία μπροστά στο μέγεθος του.

6. Φαίνεται να έχει μια αξιοθρήνητη μορφή, κουρασμένος, εξαντλημένος, ρακένδυτος και

με πόδια ματωμένα από τις πέτρες στο δρόμο που βαδίζει. ²Όλοι έχουν ταυτιστεί με αυτόν, γιατί ο καθένας που έρχεται εδώ έχει ακολουθήσει αυτό το μονοπάτι και έχει αισθανθεί την ίδια συντριβή και απελπισία. Είναι κανείς όμως πράγματι αξιοθρήνητος, όταν βλέπεις ότι ακολουθεί το δρόμο που διάλεξε και το μόνο που χρειάζεται είναι να συνειδητοποιήσει Ποιος βαδίζει μαζί του και να ανοίξει τους θησαυρούς του για να ελευθερωθεί;

7. Αυτός είναι ο εαυτός που διάλεξες, αυτός που έπλασες σαν αντικατάστατο της πραγματικότητας. ²Αυτός είναι ο εαυτός που βίαια υπερασπίζεσαι εναντίον κάθε λογικής και κάθε αποδεικτικού στοιχείου και όλων των μαρτύρων που μπορούν να αποδείξουν ότι δεν είσαι αυτός.

³Δεν τους ακούς. ⁴Προχωρείς στο δρόμο σου σκυφτός, μη τυχόν και αντιληφθείς μια αναλαμπή της αλήθειας και απαλλαγείς από την αυταπάτη και απελευθερωθείς.

8. Τρέμεις από φόβο μη τυχόν και αισθανθείς το άγγιγμα του Χριστού στον ώμο σου και αντιληφθείς το απαλό Του χέρι να σε οδηγεί να κοιτάξεις τα δώρα σου. ²Πώς λοιπόν θα μπορούσες να διακηρύξεις τη φτώχεια σου στην εξορία; ³Αυτός θα σε έκανε να γελάσεις με αυτή την αντίληψη του εαυτού σου. ⁴Πού είναι η μεμψιμοιρία τότε; ⁵Και πού είναι η τραγωδία που αναζητήσες για αυτόν που ο Θεός προόρισε να έχει μόνο χαρά;

9. Ο πανάρχαιος φόβος σου σε έχει πλησιάσει τώρα και η δικαιοσύνη σε έχει προφτάσει επιτέλους. ²Το χέρι του Χριστού έχει αγγίξει τον ώμο σου και αισθάνεσαι ότι δεν είσαι μόνος σου. ³Υποψιάζεσαι επίσης ότι ο αξιολύπητος εαυτός που νόμιζες ότι ήσουν μπορεί να μην είναι η Ταυτότητα σου. ⁴Ο Λόγος του Θεού ίσως να είναι πιο αληθινός από τον δικό σου. ⁵Ίσως τα δώρα Του για σένα να είναι πραγματικά. ⁶Αυτός ίσως να μην έχει τελείως ξεγελαστεί από το σχέδιο σου να κρατήσεις τον Υιό Του σε βαθιά λησμονιά και να πάρεις το δρόμο που διάλεξες χωρίς τον Εαυτό σου.

10. Το Θέλημα του Θεού δεν αντιτίθεται. ²Απλώς είναι. ³Δεν είναι ο Θεός που έχεις φυλακίσει με το σχέδιο σου να χάσεις τον Εαυτό σου. ⁴Αυτός δε γνωρίζει ένα σχέδιο τόσο άσχετο με το Θέλημα Του. ⁵Υπήρξε μια ανάγκη που Αυτός δεν κατάλαβε, αλλά στην οποία έδωσε μια Απάντηση. ⁶Αυτό είναι όλο κι όλο. ⁷Και εσύ, που είσαι αυτός στον οποίο η Απάντηση έχει δοθεί, δεν έχεις ανάγκη από τίποτα άλλο εκτός από Αυτήν.

11. Τώρα ζούμε, γιατί τώρα δεν μπορούμε να πεθάνουμε. ²Η επιθυμία να πεθάνεις έχει απαντηθεί και τα μάτια που την κοίταξαν έχουν αντικατασταθεί τώρα από την όραση που αντιλαμβάνεται ότι δεν είσαι ό,τι υποκρίνεσαι ότι είσαι. ³Βαδίζει μαζί σου Αυτός, που αποκρίνεται στοργικά σε όλους τους φόβους σου με μια σπλαχνική απάντηση: «δεν είναι έτσι τα πράγματα». ⁴Σου δείχνει όλα τα δώρα που έχεις κάθε φορά που η σκέψη της φτώχειας σε καταδυναστεύει, και μιλά για τη Συντροφιά Του κάθε φορά που αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου να είναι μόνος και φοβισμένος.

12. Σου υπενθυμίζει επίσης ακόμα ένα πράγμα που είχες ξεχάσει. ²Γιατί το Άγγιγμα Του σε έχει κάνει όμοιο με Αυτόν. ³Τα δώρα που έχεις δεν είναι μόνο για σένα. ⁴Ό,τι έχει έρθει να σου προσφέρει Αυτός, πρέπει τώρα να μάθεις να δίνεις. ⁵Αυτό είναι το μάθημα που διδάσκει η προσφορά Του, γιατί Αυτός σε έχει σώσει από την απομόνωση που επιδίωξες να πλάσεις για να κρυφτείς από το Θεό. ⁶Αυτός σου έχει υπενθυμίσει όλα τα δώρα που σου έχει δώσει ο Θεός. ⁷Και επίσης μιλά για το τι γίνεται το θέλημα σου, όταν δεχτείς αυτά τα δώρα και αναγνωρίσεις ότι είναι δικά σου.

13. Τα δώρα είναι δικά σου, εμπιστευμένα στη φροντίδα σου, για να τα δώσεις σε όλους αυτούς που διάλεξαν το μοναχικό δρόμο από τον οποίο έχεις διαφύγει. ²Δεν καταλαβαίνουν ότι απλώς και μόνο κυνηγούν τις επιθυμίες τους. ³Εσύ είσαι αυτός που τους διδάσκει τώρα. ⁴Γιατί έχεις μάθει από το Χριστό ότι υπάρχει ένας άλλος δρόμος στον οποίο μπορούν να βαδίσουν. ⁵Δίδαξε τους με το να τους δείχνεις την ευτυχία που έρχεται σε αυτούς που αισθάνονται το άγγιγμα του Χριστού και αναγνωρίζουν τα δώρα του Θεού. ⁶Μην αφήνεις τη θλίψη να κλονίζει την εμπιστοσύνη σου στην αποστολή.

14. Οι αναστεναγμοί σου θα προδώσουν τώρα τις ελπίδες εκείνων που στηρίζονται σε σένα για την απελευθέρωση τους. ²Τα δάκρυα σου είναι δικά τους. ³Αν είσαι άρρωστος, απλώς και μόνο αρνείσαι τη θεραπεία τους. ⁴Ό,τι φοβάσαι απλώς και μόνο τους διδάσκει ότι οι φόβοι τους είναι δικαιολογημένοι. ⁵Το χέρι σου δίνει το άγγιγμα του Χριστού, η αλλαγή της στάσης σου γίνεται η απόδειξη ότι όποιος αποδέχεται τα δώρα του Θεού δεν μπορεί ποτέ να υποφέρει από τίποτα.

⁶Αυτός σου έχει εμπιστευτεί την απελευθέρωση του κόσμου από τον πόνο.
15. Μην προδώσεις την αποστολή σου. ²Γίνε η ζωντανή απόδειξη του τι μπορεί να προσφέρει στον καθένα το άγγιγμα του Χριστού. ³Ο Θεός σου έχει εμπιστευτεί όλα τα δώρα Του. ⁴Στην ευτυχία σου δώσε μαρτυρία του πόσο μεταμορφώνεται ο νους που διαλέγει να δεχτεί τα δώρα Του και να αισθανθεί το άγγιγμα του Χριστού. ⁵Αυτή είναι η αποστολή σου τώρα. ⁶Γιατί ο Θεός εμπιστεύεται το δόσιμο των δώρων Του σε όλους αυτούς που τα έχουν λάβει. ⁷Αυτός έχει μοιραστεί τη χαρά Του με σένα. ⁸Και τώρα πηγαίνεις να τη μοιραστείς με τον κόσμο.

ΜΑΘΗΜΑ 167

Υπάρχει Μία Ζωή και τη Μοιράζομαι με το Θεό.

1. Δεν υπάρχουν διαφορετικά είδη ζωής, γιατί η ζωή είναι όπως η αλήθεια. ²Δεν έχει διαβαθμίσεις. ³Είναι η κατάσταση που μοιράζονται όλοι αυτοί που δημιουργήθηκαν από το Θεό. ⁴Όπως όλες οι Σκέψεις Του, η ζωή δεν έχει αντίθετο. ⁵Δεν υπάρχει θάνατος, επειδή ό,τι δημιούργησε ο Θεός μοιράζεται τη Ζωή Του. ⁶Δεν υπάρχει θάνατος επειδή το αντίθετο του Θεού δεν υπάρχει. ⁷Δεν υπάρχει θάνατος, επειδή ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα.
2. Σε αυτό τον κόσμο φαίνεται να υπάρχει μια κατάσταση που είναι το αντίθετο της ζωής. ²Αυτή την κατάσταση αποκαλείς θάνατο. Επιπλέον έχουμε μάθει ότι η ιδέα του θανάτου παίρνει πολλές μορφές. ⁴Είναι η ιδέα που βρίσκεται πίσω από όλα τα συναισθήματα που δεν είναι γεμάτα από υπέρτατη ευτυχία. Είναι ο συναγερμός στον οποίο αντιδράς με οποιοδήποτε τρόπο εκτός από τέλεια χαρά. ⁶Όλη η θλίψη, η απώλεια, η ανησυχία, η δυστυχία και ο πόνος, ακόμα και ο παραμικρός αναστεναγμός κούρασης, η παραμικρή ενόχληση, ή το παραμικρό κατσούφιασμα, παραδέχονται το θάνατο. ⁷Και έτσι αρνείσαι ότι ζεις.
3. Νομίζεις ότι ο θάνατος είναι σωματικός. ²Κι ωστόσο είναι μόνο και μόνο μια ιδέα, άσχετος με το τι φαίνεται σαν σωματικό. ³Μια σκέψη βρίσκεται στο νου. ⁴Μετά μπορεί να χρησιμοποιηθεί όπως διευθύνει ο νους. ⁵Η πηγή της όμως είναι το μέρος όπου πρέπει να αλλαχτεί, αν η αλλαγή πρόκειται να συμβεί. ⁶Οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους. ⁷Η έμφαση που αυτά τα μαθήματα έχουν δώσει σε αυτή την ιδέα, οφείλεται στον κεντρικό ρόλο που παίζει στις προσπάθειες μας να αλλάξουμε τη γνώμη σου για τον εαυτό σου. ⁸Είναι εξαιτίας αυτής της ιδέας που μπορείς να θεραπευτείς. ⁹Αυτή είναι ή αιτία της θεραπείας. ¹⁰Ο λόγος που δεν μπορείς να πεθάνεις. ¹¹Η αλήθεια της σε καθιέρωσε σαν ένα με το Θεό.
4. Ο θάνατος είναι η σκέψη ότι είσαι αποχωρισμένος από το Δημιουργό σου. Είναι η πεποίθηση ότι οι καταστάσεις αλλάζουν και τα συναισθήματα εναλλάσσονται εξαιτίας παραγόντων που δεν μπορείς να ελέγξεις, που δεν έπλασες και που ποτέ δεν μπορείς να αλλάξεις. ³Είναι η αμετάβλητη πεποίθηση ότι οι ιδέες μπορούν να φύγουν από την πηγή τους και να αποκτήσουν χαρακτηριστικά που η πηγή τους δεν περιέχει και έτσι να γίνουν διαφορετικές από την ίδια τους την πηγή, διαχωρισμένες από αυτήν ως προς το είδος καθώς επίσης και ως προς την απόσταση, το χρόνο και τη μορφή.
5. Ο θάνατος δεν μπορεί να προέλθει από τη ζωή. ²Οι ιδέες παραμένουν ενωμένες με την πηγή τους. ³Μπορούν να επεκτείνουν το καθετί που περιέχει η πηγή τους. ⁴Σε αυτό μπορούν να υπερβούν κατά πολύ τον εαυτό τους. ⁵Αλλά δεν μπορούν να γεννήσουν ό,τι ποτέ δεν τους δόθηκε. ⁶Όπως πλάθονται έτσι και θα πλάσουν. ⁷Όπως γεννήθηκαν έτσι και θα γεννήσουν. ⁸Και από εκεί που προέρχονται, εκεί και θα επιστρέψουν.
6. Ο νους μπορεί να νομίζει ότι κοιμάται, αλλά αυτό είναι όλο κι όλο. ²Δεν μπορεί να μεταβάλει την κατάσταση της εγρήγορσης του. ³Δεν μπορεί να πλάσει ένα σώμα, ούτε να κατοικήσει μέσα σ' ένα σώμα. ⁴Ό,τι είναι ξένο στο νου δεν υπάρχει, επειδή δεν έχει πηγή. ⁵Γιατί ο νους δημιουργεί όλα τα πράγματα που υπάρχουν και δεν μπορεί να τους δώσει χαρακτηριστικά που δεν έχει, ούτε να αλλάξει τη δική του αιώνια και γεμάτη επίγνωση κατάσταση. ⁶Δεν μπορεί να πλάσει ό,τι είναι υλικό. ⁷Ό,τι φαίνεται να πεθαίνει δεν είναι παρά μια ένδειξη ότι ο νους κοιμάται.
7. Το αντίθετο της ζωής μπορεί να είναι μόνο μια άλλη μορφή ζωής. ²Επομένως μπορεί να

συμφιλιωθεί με ό,τι το δημιούργησε, επειδή δεν είναι στ' αλήθεια αντίθετο. Ή μορφή του μπορεί να αλλάξει, μπορεί να φαίνεται ότι είναι ό,τι δεν είναι. ⁴Ο νους όμως είναι νους, ξύπνιος ή κοιμισμένος. ⁵Δεν είναι το αντίθετο του σε κανένα δημιούργημα, ούτε σε ότι φαίνεται να πλάθει όταν πιστεύει ότι κοιμάται.

8. Ο Θεός δημιουργεί το νου μόνο στην κατάσταση της εγρήγορσης. ²Αυτός δεν κοιμάται και οι δημιουργίες Του δεν μπορούν να μοιραστούν ό,τι δεν τους δίνει Αυτός, ούτε να πλάσουν καταστάσεις που Αυτός δε μοιράζεται μαζί τους. ³Η σκέψη του θανάτου δεν είναι το αντίθετο των σκέψεων της ζωής. ⁴Οι Σκέψεις του Θεού δεν αντικρούονται ποτέ από κανενός είδους αντιθέτων και παραμένουν για πάντα αμετάβλητες, με δύναμη να επεκτείνονται παντοτινά, χωρίς καμιά αλλαγή — κι ωστόσο μέσα στον εαυτό τους — επειδή βρίσκονται παντού.

9. Ό,τι φαίνεται να είναι το αντίθετο της ζωής είναι απλώς ύπνος. ²Όταν ο νους διαλέξει να είναι ό,τι δεν είναι και να δεχτεί μια ξένη δύναμη που δεν έχει, μια ξένη κατάσταση στην οποία δεν μπορεί να εισέλθει, ή μια αναληθή κατάσταση που δεν είναι μέσα στην Πηγή του, απλώς φαίνεται ότι πηγαίνει να κοιμηθεί για λίγο. ³Ονειρεύεται το χρόνο, ένα διάστημα στο οποίο ό,τι φαίνεται να συμβαίνει δεν έχει ποτέ συμβεί και στο οποίο οι αλλαγές που έχουν επιτευχθεί δεν έχουν καμιά ουσία και όλα τα γεγονότα δεν υπάρχουν πουθενά. ⁴Όταν ξυπνήσει ο νους, απλώς και μόνο συνεχίζει να είναι όπως ήταν πάντοτε.

10. Ας είμαστε παιδιά της αλήθειας σήμερα κι ας μην αρνηθούμε την άγια μας κληρονομιά. ²Η ζωή μας δεν είναι όπως τη φανταζόμαστε. ³Ποιος μπορεί να αλλάξει τη ζωή, επειδή κλείνει τα μάτια του ή κάνει τον εαυτό του να είναι ό,τι δεν είναι, επειδή κοιμάται και βλέπει στα όνειρα του το αντίθετο αυτού που είναι; ⁴Δε θα ζητήσουμε το θάνατο σε καμιά μορφή του σήμερα. ⁵Ούτε και θα αφήσουμε τις φαντασίες που αντιτίθενται στη ζωή να μείνουν έστω και για μια στιγμή εκεί που η Σκέψη της αιώνιας ζωής έχει τοποθετηθεί από τον ίδιο το Θεό.

11. Τον άγιο οίκο Του προσπαθούμε να διαφυλάξουμε σήμερα όπως Αυτός τον δημιούργησε και τον θέλει να είναι για πάντα. ²Αυτός είναι ο Κύριος του τι σκεπτόμαστε σήμερα. ³Και μέσα στις Σκέψεις Του, οι οποίες δεν έχουν αντίθετο, καταλαβαίνουμε ότι υπάρχει μια ζωή και ότι τη μοιραζόμαστε με Αυτόν, με όλα τα δημιουργήματα και με τις σκέψεις τους επίσης, γιατί Αυτός δημιούργησε τα πάντα μέσα στην ενότητα της ζωής η οποία δεν μπορεί να διαιρεθεί και να πεθάνει και να φύγει από την Πηγή της ζωής από την οποία προήλθε.

12. Μοιραζόμαστε μία ζωή, επειδή έχουμε μία Πηγή, μια Πηγή από την Οποία η τελειότητα έρχεται σε μας, παραμένοντας πάντα στους άγιους νόες που Αυτός δημιούργησε τέλειους. ²Όπως ήμαστε, έτσι είμαστε και τώρα και θα είμαστε για πάντα. ³Ένας νους που κοιμάται πρέπει να ξυπνήσει, καθώς βλέπει την ίδια του την τελειότητα να καθρεφτίζει τον Κύριο της Ζωής τόσο τέλεια που χάνεται μέσα σε αυτό που απεικονίζεται εκεί. ⁴Και τώρα δεν είναι πια απλώς μια απεικόνιση. ⁵Γίνεται το πράγμα που απεικονίζεται και το φως που κάνει την απεικόνιση δυνατή. ⁶Καμιά όραση δε χρειάζεται τώρα. ⁷Γιατί ο αφυπνισμένος νους είναι ένας νους που γνωρίζει την Πηγή του, τον Εαυτό του, την Αγιοσύνη του.

ΜΑΘΗΜΑ 168

Η Χάρη Σου μου Δίνεται. Τη Ζητώ Τώρα.

1. Ο Θεός μας μιλά. ²Εμείς δε θα Του μιλήσουμε; ³Δεν είναι μακριά. ⁴Δεν προσπαθεί να κρυφτεί από μας. ⁵Εμείς προσπαθούμε να κρυφτούμε από Αυτόν και πέφτουμε σε πλάνη. ⁶Αυτός παραμένει εντελώς προσιτός. ⁷Αγαπά τον Υιό Του. ⁸Τίποτα δεν είναι βέβαιο εκτός από αυτό, αυτό όμως είναι αρκετό. Αυτός θα αγαπά τον Υιό Του για πάντα. ¹⁰Όταν ο νους του κοιμάται. Αυτός ακόμη τον αγαπά. ¹¹Κι όταν ο νους του ξυπνήσει. Αυτός τον αγαπά με μια Αγάπη που ποτέ δεν αλλάζει.

2. Αν μόνο και μόνο γνώριζες το νόημα της Αγάπης Του. η ελπίδα και η απελπισία θα ήταν αδύνατες. ²Γιατί η ελπίδα θα είχε εκπληρωθεί για πάντα και η οποιαδήποτε είδους απελπισία θα ήταν αδιανόητη. ³Η χάρη Του είναι η απάντηση Του στην απελπισία, γιατί σε αυτή έγκειται η θύμηση της Αγάπης Του. ⁴Δε θα έδινε Αυτός με χαρά τα μέσα με τα οποία

το Θέλημα Του αναγνωρίζεται; ⁵Η χάρη Του είναι δική σου, αν την παραδεχτείς. ⁶Και η ανάμνηση Του ξυπνά στο νου που ζητά από Αυτόν, τα μέσα με τα οποία ο ύπνος του σταματά.

3. Σήμερα ζητάμε από το Θεό το δώρο που Αυτός έχει διαφυλάξει με εξαιρετική φροντίδα μέσα στις καρδιές μας, περιμένοντας να το παραδεχτούμε. ²Αυτό είναι το δώρο με το οποίο ο Θεός έρχεται και μας ανυψώνει, παίρνοντας ο Ίδιος το τελευταίο βήμα της σωτηρίας. ³Καθοδηγούμενοι από τη Φωνή Του, μαθαίνουμε όλα τα βήματα εκτός από αυτό το τελευταίο. ⁴Στο τέλος όμως έρχεται ο Ίδιος και μας παίρνει στην Αγκαλιά Του και μας ξυπνά. ⁵Το δώρο της χάρης Του είναι κάτι περισσότερο από απλώς μια απάντηση. ⁶Επαναφέρει όλες τις αναμνήσεις που ξέχασε ο κοιμισμένος νους, όλη τη βεβαιότητα για το τι είναι το νόημα της Αγάπης.

4. Ο Θεός αγαπά τον Υιό Του. ²Ζήτησέ Του τώρα να δώσει τα μέσα με τα οποία αυτός ο κόσμος θα εξαφανιστεί και η όραση θα έρθει πρώτα, ακολουθούμενη μια στιγμή αργότερα από τη γνώση. ³Γιατί με τη Χάρη βλέπεις ένα φως που καλύπτει όλο τον κόσμο με αγάπη και παρατηρείς ότι ο φόβος εξαφανίζεται από κάθε πρόσωπο, καθώς οι καρδιές ανυψώνονται και ζητούν το φως σαν το δικαίωμά τους. ⁴Τι μένει τώρα που θα καθυστερούσε τον Ουρανό έστω και μια στιγμή περισσότερο; ⁵Τι δεν έχει ήδη εξουδετερωθεί, όταν έχεις συγχωρέσει τα πάντα;

5. Σήμερα είναι μια νέα και άγια μέρα, γιατί λαμβάνουμε ό,τι μας έχει δοθεί. ²Η πίστη μας ανήκει στον Δότη, όχι στη δική μας αποδοχή. ³Παραδεχόμαστε τα λάθη μας, αλλά Αυτός που δε γνωρίζει κανένα λάθος είναι επίσης Αυτός που απαντά στα λάθη μας, δίνοντας μας τα μέσα για να τα εγκαταλείψουμε και να ανέλθουμε σε Αυτόν με ευγνωμοσύνη και αγάπη.

6. Και Αυτός κατεβαίνει να μας συναντήσει, καθώς ερχόμαστε σε Αυτόν. ²Γιατί Αυτός δίνει, ό,τι έχει προετοιμάσει για μας κι εμείς το λαμβάνουμε. Αυτό είναι το θέλημα Του, επειδή Αυτός αγαπά τον Υιό Του. ⁴Σε Αυτόν προσευχόμαστε σήμερα, επιστρέφοντας μόνο και μόνο το λόγο που μας έδωσε της Ίδιας Του της Φωνής, του Λόγου Του, της Αγάπης Του: ⁵Η χάρη Σου μου έχει δοθεί. ⁶Τηζητώ τώρα.

⁷Πατέρα, έρχομαι σε Σένα.

⁸Και εσύ θα έρθεις σε μένα που το ζητώ.

⁹Είμαι ο Υιός που αγαπάς.

ΜΑΘΗΜΑ 169

Με τη Χάρη Ζω. Με τη Χάρη Απελευθερώνομαι.

1. Η χάρη είναι μια πλευρά της Αγάπης του Θεού, η οποία μοιάζει πάρα πολύ με την κατάσταση που επικρατεί στην ενότητα της αλήθειας. ²Είναι η πιο υψηλή φιλοδοξία του κόσμου, γιατί οδηγεί εντελώς πέρα από τον κόσμο. Είναι υπεράνω της μάθησης, κι ωστόσο ο στόχος της μάθησης, γιατί η χάρη δεν μπορεί να έρθει μέχρι ο νους να προετοιμάσει τον εαυτό του για αληθινή αποδοχή. ⁴Η χάρη θα έρθει αμέσως σε αυτούς που έχουν προετοιμάσει ένα μέρος όπου μπορεί να τοποθετηθεί απαλά και να γίνει δεκτή με προθυμία, ένα βωμό καθαρό και άγιο για το δώρο.

2. Η χάρη είναι η αποδοχή της Αγάπης του Θεού μέσα σε ένα φαινομενικό κόσμο μίσους και φόβου. ²Η χάρη από μόνη της κάνει το μίσος και το φόβο να φύγουν, γιατί, προσφέρει μια κατάσταση τόσο αντίθετη με το καθετί που περιέχει ο κόσμος, που εκείνοι των οποίων ο νους είναι φωτισμένος με το δώρο της χάρης δεν μπορούν να πιστέψουν ότι ο κόσμος του φόβου είναι πραγματικός.

3. Η χάρη δεν μαθαίνεται. ²Το τελευταίο βήμα πρέπει να προχωρήσει πέρα από όλη τη μάθηση. ³Η χάρη δεν είναι ο στόχος που αυτά τα μαθήματα φιλοδοξούν να πετύχουν. ⁴Προετοιμαζόμαστε όμως για τη χάρη, γιατί ένας δεκτικός νους μπορεί να ακούσει το Κάλεσμα να αφυπνιστεί. ⁵Δεν είναι ερμητικά κλειστός, ώστε να μην ακούει τη Φωνή του Θεού. ⁶Έχει αντιληφθεί ότι υπάρχουν πράγματα που δε γνωρίζει και έτσι είναι έτοιμος να δεχτεί μια κατάσταση εντελώς διαφορετική από την εμπειρία με την οποία είναι εξοικειωμένος.

4. Ίσως να φαίνεται ότι έχουμε διαψεύσει τη δήλωση μας ότι η αποκάλυψη του Πατέρα και

του Υιού σαν ένα, έχει ήδη καθοριστεί. ²Αλλά έχουμε πει επίσης ότι ο νους καθορίζει πότε θα έρθει αυτή η ώρα και ότι την έχει καθορίσει. ³Κι ωστόσο σε παροτρύνουμε να δώσεις μαρτυρία για το Λόγο του Θεού, για να επιταχύνεις την έλευση της σε κάθε νου που αναγνωρίζει την επίδραση της αλήθειας πάνω σου.

5. Η Ενότητα είναι απλώς η ιδέα ότι ο Θεός είναι. ²Και μέσα στην Ύπαρξη Του περικλείει όλα τα πράγματα. ³Κανένας νους δεν περιέχει τίποτα άλλο εκτός από Αυτόν. ⁴Λέμε ότι «ο Θεός είναι» και μετά σταματάμε να μιλάμε, γιατί μπροστά σε αυτή τη γνώση τα λόγια δεν έχουν νόημα. ⁵Δεν υπάρχουν χείλη να τα μιλήσουν και κανένα μέρος του νου δεν είναι τώρα αρκετά ξεχωριστό για να αισθανθεί ότι αντιλαμβάνεται κάτι διαφορετικό από τον εαυτό του. ⁶Έχει ενωθεί με την Πηγή του. ⁷Και όπως η Ίδια του η Πηγή, απλώς είναι.

6. Δεν μπορούμε να μιλήσουμε, ούτε να γράψουμε, ούτε καν να σκεφτούμε για αυτό.

²Έρχεται στον κάθε νου, όταν η πλήρης αναγνώριση ότι το Θέλημα του είναι το Θέλημα του Θεού έχει τελειώς δοθεί και τελειώς ληφθεί. Επιστρέφει το νου στο ατελείωτο παρόν όπου το παρελθόν και το μέλλον δεν μπορούν να συλληφθούν. ⁴Βρίσκεται υπεράνω της σωτηρίας, πέρα από όλες τις σκέψεις του χρόνου, της συγχώρεσης και του άγιου προσώπου του Χριστού. ⁵Ο Υιός του Θεού έχει απλώς εξαφανιστεί μέσα στον Πατέρα του, όπως ο Πατέρας του έχει εξαφανιστεί μέσα σε αυτόν. ⁶Ο κόσμος ποτέ δεν υπήρξε. ⁷Η αιωνιότητα παραμένει μια διαρκής κατάσταση.

7. Αυτή η κατάσταση είναι υπεράνω της εμπειρίας που προσπαθούμε να επισπεύσουμε.

²Η συγχώρεση, όμως, όταν διδαχθεί και μαθευτεί, φέρνει μαζί της τις εμπειρίες που επιβεβαιώνουν ότι η ώρα που ο ίδιος ο νους έχει ορίσει για να εγκαταλείψει τα πάντα εκτός από αυτή την κατάσταση, είναι κοντά τώρα. ³Δεν την κάνουμε να έρθει πιο γρήγορα, από την άποψη ότι ό,τι θα προσφέρει είχε συγκαλυφθεί από Αυτόν που διδάσκει τι σημαίνει η συγχώρεση.

8. Όλη η μάθηση ήταν ήδη στο Νου Του, ολοκληρωμένη και τέλεια. ²Αυτός αναγνώρισε τα πάντα που περιέχει ο χρόνος και τα έδωσε σε όλους τους νόες, ώστε ο καθένας, από μια θέση στην οποία ο χρόνος είχε τελειώσει, να μπορέσει να αποφασίσει πότε να αφεθεί ελεύθερος για την αποκάλυψη και την αιωνιότητα. ³Έχουμε επαναλάβει αρκετές φορές προηγουμένως ότι απλώς και μόνο κάνεις ένα ταξίδι που έχει τελειώσει.

9. Γιατί η ενότητα πρέπει να είναι εδώ. ²Όποια κι αν είναι η ώρα που έχει ορίσει ο νους για την αποκάλυψη είναι τελειώς άσχετη με το τι πρέπει να είναι μια διαρκής κατάσταση, η οποία είναι πάντα όπως ήταν πάντοτε και η οποία θα παραμείνει για πάντα όπως είναι τώρα. Απλώς παίρνουμε το ρόλο που ανατέθηκε από πολύ παλιά και ο οποίος έχει τέλεια εκπληρωθεί από Αυτόν που έγραψε το σενάριο της σωτηρίας στο Όνομα του Δημιουργού Του και στο Όνομα του Υιού του Δημιουργού Του.

10. Δε χρειάζεται να διευκρινίσουμε περισσότερο αυτό που κανείς μέσα στον κόσμο δεν μπορεί να καταλάβει. ²Όταν έρθει η αποκάλυψη της ενότητας σου, θα τη γνωρίσεις και θα την καταλάβεις πλήρως. ³Τώρα έχουμε δουλειά να κάνουμε, γιατί αυτοί που βρίσκονται στο χρόνο μπορούν να μιλούν για πράγματα πέρα από το χρόνο και να ακούν τα λόγια που εξηγούν ότι ό,τι πρόκειται να έρθει είναι ήδη παρελθόν. ⁴1 νόημα όμως μπορούν να έχουν τα λόγια για αυτούς που ακόμα μετρούν τις ώρες και σηκώνονται και δουλεύουν και πηγαίνουν για ύπνο βασισμένοι σε αυτές;

11. Είναι αρκετό, λοιπόν, που έχεις δουλειά να κάνεις για να παίξεις το ρόλο σου. ²Το τέλος πρέπει να παραμείνει αθέατο σε σένα μέχρι να τελειώσεις το ρόλο σου. ³Δεν πειράζει. ⁴Γιατί στο ρόλο σου βασίζονται όλα τα άλλα. ⁵Καθώς παίρνεις το ρόλο που σου ανατέθηκε, η σωτηρία έρχεται λίγο πιο κοντά σε κάθε αβέβαιη καρδιά που δεν χτυπά ακόμη σε αρμονία με το Θεό.

12. Η συγχώρεση είναι η κεντρική ιδέα που διαπερνά τη σωτηρία, κρατώντας όλες τις πλευρές της σωτηρίας σε σχέσεις που έχουν νόημα, διευθύνοντας την πορεία που παίρνει και εξασφαλίζοντας την έκβαση της. ²Και τώρα ζητάμε τη χάρη, το τελευταίο δώρο που μπορεί να δώσει η σωτηρία. ³Η εμπειρία που προσφέρει η χάρη θα τελειώσει στο χρόνο, γιατί η χάρη προαγγέλλει τον Ουρανό αλλά δεν αντικαθιστά τη σκέψη του χρόνου παρά μόνο για λίγο.

13. Αυτό το μικρό διάστημα είναι αρκετό. Εδώ γεννιούνται τα θαύματα, για να επιστραφούν από εσένα, που λαμβάνεις άγιες στιγμές στην εμπειρία σου μέσω της χάρης, σε όλους

αυτούς που βλέπουν το φως που παραμένει στο πρόσωπο σου. ³Ποιο είναι το πρόσωπο του Χριστού παρά το πρόσωπο αυτού που πήγε για μια στιγμή στην αιωνιότητα και επέστρεψε φέρνοντας μια καθαρή απεικόνιση της ενότητας που αισθάνθηκε πριν μια στιγμή, για να ευλογήσει τον κόσμο; ⁴Πώς θα μπορούσες τελικά να φτάσεις την αιωνιότητα για πάντα, όταν ένα κομμάτι του εαυτού σου παραμένει έξω από σένα χωρίς να γνωρίζει και χωρίς να έχει αφυπνιστεί και έχοντας σε ανάγκη να δώσεις μαρτυρία για την αλήθεια; 14. Να είσαι ευγνώμων που επιστρέφεις, όπως ήσουν χαρούμενος που έφυγες για μια στιγμή και δέχτηκες τα δώρα που σου έδωσε η χάρη. ²Τα φέρνεις πίσω στον εαυτό σου. ³Και η αποκάλυψη δεν είναι μακριά. ⁴Ο ερχομός της είναι εξασφαλισμένος. ⁵Ζητάμε τη χάρη και την εμπειρία που προέρχεται από τη χάρη. ⁶Καλωσορίζουμε την απελευθέρωση που προσφέρει σε όλους. ⁷Δεν ζητάμε ό,τι δεν μπορεί να ζητηθεί. ⁸Δε στρέφουμε την προσοχή μας προς ό,τι είναι υπεράνω αυτού που μπορεί να δώσει η χάρη. ⁹Γιατί αυτό που μπορεί να δώσει η χάρη μπορούμε κι εμείς να το δώσουμε με τη χάρη με την οποία μας έχει δοθεί. 15. Ο στόχος της μάθησης που έχουμε σήμερα δεν υπερβαίνει αυτή την προσευχή. ²Στον κόσμο, όμως, τι θα μπορούσε να είναι περισσότερο από ό,τι ζητάμε σήμερα από Αυτόν, που δίνει τη χάρη που ζητάμε όπως Του δόθηκε; ³Με τη χάρη ζω. ⁴Με τη χάρη απελευθερώνομαι. ⁵Με τη χάρη δίνω. ⁶Με τη χάρη θα απελευθερώσω.

ΜΑΘΗΜΑ 170

Δεν Υπάρχει Ασπλαχνία στο Θεό Ούτε και σε Μένα.

1. Κανένας δεν επιτίθεται χωρίς πρόθεση να πληγώσει. ²Αυτό δεν μπορεί να έχει καμιά εξαίρεση. ³Όταν νομίζεις ότι επιτίθεσαι για να αμυνθείς, υπονοείς ότι το να είσαι άσπλαχνος είναι προστασία και ότι είσαι ασφαλής εξαιτίας της ασπλαχνίας. ⁴Υπονοείς ότι πιστεύεις ότι το να πληγώσεις κάποιον άλλο σου φέρνει ελευθερία. ⁵Και υπονοείς ότι το να επιτεθείς είναι το ίδιο με το να ανταλλάξεις την κατάσταση στην οποία βρίσκεσαι με κάτι καλύτερο, πιο ασφαλές και πιο προστατευμένο από επικίνδυνες εισβολές και από το φόβο. 2. Πόσο πέρα για πέρα παράλογη είναι η ιδέα ότι για να προφυλαχτείς από το φόβο πρέπει να επιτεθείς! ²Γιατί εδώ γεννιέται ο φόβος και τρέφεται με αίμα, για να μεγαλώσει και να δυναμώσει και να μαίνεται. ³Και έτσι προστατεύει κανείς το φόβο, αντί να αποδράσει από αυτόν. ⁴Σήμερα μαθαίνουμε ένα μάθημα που μπορεί να σε γλιτώσει από πιο πολλή καθυστέρηση και περιπλή δυστυχία από ό,τι σου είναι δυνατό να φανταστείς. Είναι το εξής: ⁶*Εσύ πλάθεις αυτό εναντίον του οποίου αμύνεσαι, και με την ίδια σου την άμυνα εναντίον του, γίνεται πραγματικό και αναπόφευκτο.* ⁷*Εγκατέλειψε τα όπλα σου, και μόνο τότε θα αντιληφθείς ότι είναι ψεύτικο.* 3. Φαίνεται ότι είναι ο εξωτερικός εχθρός στον οποίο επιτίθεσαι. ²Η άμυνα σου όμως ανορθώνει έναν εχθρό μέσα σου, μια ξένη σκέψη που σε πολεμά, στερώντας σε από την ειρήνη και διχάζοντας το νου σου σε δύο στρατόπεδα που φαίνονται να είναι εντελώς ασυμφιλίωτα. ³Γιατί η αγάπη τώρα έχει έναν «εχθρό», κάτι αντίθετο, και ο φόβος, ο ξένος, τώρα χρειάζεται την υπεράσπιση σου εναντίον της απειλής του τι πραγματικά είσαι. 4. Αν εξετάσεις προσεκτικά τον τρόπο με τον οποίο η φανταστική σου αυτοάμυνα προχωρεί στο φανταστικό δρόμο της θα αντιληφτείς τα αξιώματα στα οποία βασίζεται αυτή η ιδέα. ²Πρώτον είναι φανερό ότι οι ιδέες πρέπει να φεύγουν από την πηγή τους, γιατί είσαι εσύ που έπλασες την επίθεση και πρέπει να τη διανοήθηκες πρώτος. ³Επιτίθεσαι ωστόσο έξω από τον εαυτό σου και διαχωρίζεις το νου σου από εκείνον στον οποίο πρόκειται να επιτεθείς, έχοντας τέλεια πίστη ότι ο διαχωρισμός που έπλασες είναι πραγματικός. 5. Δεύτερον, τα χαρακτηριστικά της αγάπης δίνονται στον «εχθρό» της. ²Γιατί ο φόβος γίνεται η ασφάλεια σου και ο προστάτης της ειρήνης σου και στρέφεται σε αυτόν για παρηγοριά και απόδραση από τις αμφιβολίες για τη δύναμη σου και από την ελπίδα της

ανάπαυσης στη δίχως όνειρα γαλήνη. ³Και η αγάπη προικίζεται με τα χαρακτηριστικά του φόβου, καθώς απογυμνώνεται από ό,τι ανήκει σε αυτήν και μόνο σε αυτήν. ⁴Γιατί η αγάπη θα σου ζητούσε να εγκαταλείψεις όλη την άμυνα σαν κάτι ανόητο. ⁵Και τα όπλα σου πράγματι θα γίνονταν σκόνη. ⁶Γιατί αυτό και είναι.

6. Με την αγάπη σαν εχθρό, η ασπλαχνία θα γίνει ένας Θεός. Και οι θεοί απαιτούν από εκείνους που τους λατρεύουν να υπακούν τις προσταγές τους και να αρνούνται να τις αμφισβητήσουν. ³Σκληρή τιμωρία περιμένει εκείνους που ρωτούν αν οι απαιτήσεις τους είναι συνετές και λογικές. ⁴Οι εχθροί αυτών των θεών είναι εξωφρενικοί και παράλογοι, ενώ οι ίδιοι είναι πάντοτε ευσπλαχνικοί και δίκαιοι.

7. Σήμερα κοιτάζουμε αυτό τον άσπλαχνο θεό ήρεμα και αμερόληπτα. ²Και παρατηρούμε ότι είναι φτιαγμένος μόνο και μόνο από πέτρα, παρ' όλο που τα χείλη του είναι αλειμμένα με αίμα και φλόγες φαίνονται να βγαίνουν από αυτόν.

³Δεν μπορεί να κάνει τίποτα. ⁴Δε χρειάζεται να αντισταθούμε στη δύναμη του. ⁵Δεν έχει καμιά δύναμη. ⁶Και εκείνοι που βλέπουν την ασφάλεια τους δεν έχουν κανένα προστάτη, ούτε μια δύναμη την οποία να επικαλεστούν σε ώρα κινδύνου, ούτε και ισχυρό πολεμιστή που θα παλέψει για αυτούς.

8. Αυτή η στιγμή μπορεί να είναι τρομακτική. ²Μπορεί όμως να είναι και η ώρα της απελευθέρωσης σου από την άθλια σκλαβιά. ³Κάνεις μια επιλογή, όταν στέκεσαι μπροστά σε αυτό το είδωλο, βλέποντας το ακριβώς όπως είναι. ⁴Θα αποκαταστήσεις στην αγάπη ό,τι έχεις προσπαθήσει να αποσπάσεις από αυτήν και να τοποθετήσεις μπροστά σε αυτήν τη δίχως νου πέτρα; ⁵Η θα πλάσεις ένα άλλο είδωλο για να την αντικαταστήσεις; ⁶Γιατί ο Θεός της ασπλαχνίας παίρνει πολλές μορφές. ⁷Μια άλλη μορφή μπορεί να βρεθεί.

9. Μη νομίζεις όμως ότι ο φόβος είναι η απόδραση από το φόβο. ²Ας θυμηθούμε τι έχει τονίσει το κείμενο για τα εμπόδια που συναντά κανείς στο δρόμο προς την ειρήνη. ³Το τελευταίο εμπόδιο, το οποίο είναι το πιο δύσκολο να πιστέψεις ότι δεν είναι τίποτα και το οποίο φαίνεται σαν να είναι ένας συμπαγής τοίχος, αδιαπέραστος, τρομακτικός και ανυπέρβλητος, είναι ο φόβος του ίδιου του Θεού. ⁴Εδώ βρίσκεται το βασικό αξίωμα που ενθρονίζει τη σκέψη του φόβου σαν θεό. ⁵Γιατί ο φόβος αγαπιέται από αυτούς που τον λατρεύουν και η αγάπη φαίνεται να έχει γίνει άσπλαχνη τώρα.

10. Από πού προέρχεται η εντελώς παράλογη πίστη στους Θεούς της εκδίκησης; ²Η αγάπη δεν έχει μπερδέψει τα χαρακτηριστικά της με τα χαρακτηριστικά του φόβου. ³Αυτοί που λατρεύουν το φόβο όμως θα αντιληφθούν τη δική τους σύγχυση στον εχθρό του φόβου, και θα αντιληφθούν την ασπλαχνία του φόβου σαν ένα μέρος της αγάπης. ⁴Και τι είναι πιο τρομακτικό τώρα από την Καρδιά της Ίδιας της Αγάπης; ⁵Το αίμα φαίνεται να είναι πάνω στα χείλη Του, η φωτιά προέρχεται από Αυτόν. ⁶Και Αυτός είναι πιο τρομακτικός από καθετί άλλο, και αδιανόητα άσπλαχνος κατακεραυνώνει όλους αυτούς που Τον παραδέχονται σαν Το Θεό τους.

11. Η επιλογή που κάνουμε σήμερα είναι αναπόφευκτη. ²Γιατί κοιτάζεις για τελευταία φορά αυτό το κομμάτι της σκαλισμένης πέτρας που έφτιαξες και δεν το αποκαλείς πια θεό.

³Έχεις φτάσει σε αυτό το σημείο προηγουμένως, αλλά έχεις διαλέξει αυτό τον άσπλαχνο θεό να παραμείνει μαζί σου με μια άλλη μορφή. ⁴Και έτσι ο φόβος του Θεού επέστρεψε μαζί με σένα. ⁵Αυτή τη φορά τον αφήνεις εκεί. ⁶Κι εσύ επιστρέφεις σ' ένα νέο κόσμο, ξαλαφρωμένος από το βάρος του, κι αυτός ο κόσμος βλέπεται όχι με τα τυφλά μάτια του φόβου, αλλά με την όραση που αποκατάστησε η επιλογή σου.

12. Τώρα τα μάτια σου ανήκουν στο Χριστό και Αυτός βλέπει μέσα από αυτά. ²Τώρα η φωνή σου ανήκει στο Θεό και αντηχεί τη Δική Του Φωνή. ³Και τώρα η καρδιά σου παραμένει εν ειρήνη για πάντα. ⁴Έχεις διαλέξει Αυτόν αντί για είδωλα, και τα χαρακτηριστικά σου, τα οποία έχουν δοθεί από το Δημιουργό σου, επιστρέφουν επιτέλους σε σένα. ⁵Το Κάλεσμα για το Θεό ακούγεται και απαντιέται. Τώρα ο φόβος έχει κάνει τόπο για την αγάπη, καθώς ο Ίδιος ο Θεός αντικαθιστά την ασπλαχνία.

13. *Πατέρα, είμαστε σαν Εσένα.* ²Η ασπλαχνία δεν κατοικεί σε μας, επειδή δεν υπάρχει καθόλου σε Εσένα. ³Η ειρήνη σου είναι δική μας. ⁴Και ευλογούμε τον κόσμο με ό,τι έχουμε λάβει από Εσένα μόνο. ⁵Διαλέγουμε ξανά και κάνουμε την επιλογή μας για όλους τους αδερφούς μας, γνωρίζοντας ότι είναι ένα μ' εμάς. ⁶Τους φέρνουμε τη σωτηρία Σου, όπως την έχουμε λάβει τώρα. ⁷Και δίνουμε ευχαριστίες σε αυτούς που μας ολοκληρώνουν. ⁸Σε

αυτούς βλέπουμε τη δόξα Σου και σε αυτούς βρίσκουμε την ειρήνη μας. ⁹Είμαστε άγιοι, επειδή η αγιοσύνη Σου μας έχει απελευθερώσει. ¹⁰Και δίνουμε ευχαριστίες. ¹¹Αμήν.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ V

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. Και τώρα κάνουμε και πάλι επανάληψη. ²Αυτή τη φορά είμαστε έτοιμοι να κάνουμε μεγαλύτερη προσπάθεια και να δώσουμε περισσότερο χρόνο σε αυτό που επιχειρούμε. ³Αναγνωρίζουμε ότι προετοιμαζόμαστε για ένα άλλο στάδιο κατανόησης. ⁴Είμαστε πρόθυμοι να ολοκληρώσουμε τελείως αυτό το βήμα ώστε να μπορέσουμε να προχωρήσουμε και πάλι με μεγαλύτερη βεβαιότητα, ειλικρίνεια και πίστη. ⁵Τα βήματα μας μέχρι τώρα δεν είναι σταθερά και οι αμφιβολίες μας έχουν κάνει να περπατάμε αβέβαια και αργά στο δρόμο που χαράζουν τα μαθήματα. ⁶Τώρα όμως συνεχίζουμε πιο γρήγορα, γιατί πλησιάζουμε μια μεγαλύτερη βεβαιότητα, έναν πιο σίγουρο στόχο.
2. *Κάνε σταθερά τα βήματα μας. Πατέρα μας. Άφησε τις αμφιβολίες μας να σιωπήσουν και τους άγιους νόες μας να μείνουν ακίνητοι, και μίλησε μας.* ³Λεν έχουμε λόγια να Σου δώσουμε. ⁴Είμαστε πρόθυμοι μόνο και μόνο να ακούσουμε το Λόγο Σου και να τον κάνουμε δικό μας. ⁵Οδήγησε την εξάσκηση μας, όπως ένας πατέρας οδηγεί ένα μικρό παιδί σε ένα δρόμο που δεν καταλαβαίνει. ⁶Κι ωστόσο το παιδί ακολουθεί, σίγουρο ότι είναι ασφαλές, επειδή ο πατέρας του οδηγεί για αυτό.
3. *Κι έτσι φέρνουμε την εξάσκηση μας σε Σένα.* ²Και αν σκοντάψουμε, Εσύ θα μας σηκώσεις. ³Αν ξεχάσουμε το δρόμο, βασιζόμαστε πάνω στη Δική Σου σίγουρη ενθύμηση. ⁴Ξεφεύγουμε από το δρόμο μας, αλλά Εσύ δε θα ξεχάσεις να μας καλέσεις πίσω. ⁵Κάνε τα βήματα μας πιο γρήγορα τώρα, ώστε να μπορέσουμε να έρθουμε πιο σίγουρα και πιο γρήγορα σ' Εσένα. ⁶Και δεχόμαστε το Λόγο που μας προσφέρεις για να ενοποιήσουμε την εξάσκηση μας, καθώς επανεξετάζουμε τις σκέψεις που μας έχεις δώσει.
4. Αυτή είναι η σκέψη που πρέπει να προηγείται των σκέψεων που επανεξετάζουμε. ²Καθεμιά απλώς και μόνο διευκρινίζει κάποια πλευρά αυτής της σκέψης, ή τη βοηθά να αποκτήσει μεγαλύτερο νόημα, να γίνει πιο προσωπική κι αληθινή και να περιγράψει πιο καλά τον άγιο Εαυτό που μοιραζόμαστε και που τώρα προετοιμαζόμαστε να ξαναγνωρίσουμε:
- ³Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.
- ⁴Μόνο αυτός ο Εαυτός γνωρίζει την αγάπη. ⁵Μόνο αυτός ο Εαυτός είναι τελείως συνεπής στις σκέψεις Του, γνωρίζει το Δημιουργό Του, καταλαβαίνει τον Εαυτό Του, είναι τέλειος στη γνώση Του και στην αγάπη Του και ποτέ δεν αλλάζει τη διαρκή Του κατάσταση της ένωσης με τον Πατέρα Του και με τον Εαυτό Του.
5. Και είναι Αυτός ο Εαυτός που περιμένει να μας συναντήσει στο τέλος του ταξιδιού. ²Κάθε βήμα που κάνουμε μας φέρνει λίγο πιο κοντά. ³Αυτή η επανάληψη θα σώσει αμέτρητο χρόνο, αν κρατήσουμε στο νου μας ότι Αυτός συνεχίζει να είναι ο στόχος μας, καθώς εξασκούμαστε, Τον πλησιάζουμε. ⁴Ας υψώσουμε τις καρδιές μας από τη σκόνη στη ζωή, καθώς θυμόμαστε ότι Αυτός ο Εαυτός είναι δικός μας και ότι αυτά τα μαθήματα στάλθηκαν για να μας ανοίξουν το δρόμο του φωτός και να μας διδάξουν, βήμα προς βήμα, πώς να επιστρέψουμε στον αιώνιο Εαυτό που νομίσαμε ότι χάσαμε.
6. Κάνω το ταξίδι μαζί σας. ²Γιατί μοιράζομαι τις αμφιβολίες και τους φόβους σας για λίγο, ώστε να μπορέσετε να έλθετε σε μένα που αναγνωρίζω το δρόμο με τον οποίο όλοι οι φόβοι και οι αμφιβολίες ξεπερνιούνται. ³Βαδίζουμε μαζί. ⁴Πρέπει να καταλαβαίνω την αβεβαιότητα και τον πόνο, αν και γνωρίζω ότι δεν έχουν νόημα. ⁵Ενας σωτήρας όμως πρέπει να παραμένει με αυτούς που διδάσκει, βλέποντας ό,τι βλέπουν, αλλά και κρατώντας στο νου του το δρόμο που τον απελευθέρωσε και που τώρα θα απελευθερώσει και σένα μαζί με αυτόν. ⁶Ο Υιός του Θεού σταυρώνεται μέχρι να πάρεις το δρόμο μαζί μου.
7. Η ανάσταση μου ξανάρχεται κάθε φορά που οδηγώ με ασφάλεια έναν αδερφό στο μέρος στο οποίο το ταξίδι τελειώνει και ξεχνιέται. ²Ανανεώνομαι κάθε φορά που ένας αδερφός μαθαίνει ότι υπάρχει ένας δρόμος διαφυγής από τη δυστυχία και τον πόνο. ³Ξαναγεννιέμαι κάθε φορά που ο νους ενός αδερφού στρέφεται προς το φως μέσα του και

ψάχνει για μένα. ⁴Δεν έχω ξεχάσει κανέναν. ⁵Βοήθησέ με τώρα να σε οδηγήσω πίσω, εκεί που το ταξίδι άρχισε, για να κάνεις μια άλλη επιλογή μαζί μου.

8. Ελευθέρωσε με καθώς εξασκείσαι και πάλι με τις σκέψεις που σου έφερα από Εκείνον που βλέπει την πικρή σου ανάγκη και γνωρίζει την απάντηση που ο Θεός Του έχει δώσει. Επανεξετάζουμε αυτές τις σκέψεις μαζί. ³Μαζί αφιερώνουμε σε αυτές το χρόνο και την προσπάθεια μας. ⁴Και μαζί θα τις διδάξουμε στους αδερφούς μας. Ο Θεός δε θα ήθελε τον Ουρανό να είναι ημιτελής. ⁶Ο Ουρανός σε περιμένει, όπως σε περιμένω κι εγώ. ⁷Δεν είμαι ολοκληρωμένος χωρίς τη συμμετοχή σου σε μένα. ⁸Και καθώς ολοκληρώνομαι, πηγαίνουμε μαζί στον πανάρχαιο οίκο μας. ο οποίος προετοιμάστηκε για μας πριν από τον ερχομό του χρόνου και ο οποίος διατηρήθηκε αναλλοίωτος από το χρόνο, αμόλυντος και ασφαλής, όπως θα είναι στο τέλος όταν ο χρόνος θα έχει τελειώσει.

9. Ας είναι λοιπόν αυτή η επανάληψη το δώρο σου σε μένα. ²Γιατί μονάχα αυτό έχω ανάγκη, να ακούσεις τα λόγια που μιλώ και να τα δώσεις στον κόσμο. ³Εσύ είσαι η φωνή μου, τα μάτια μου, τα πόδια μου, τα χέρια μου, με τα οποία σώζω τον κόσμο. ⁴Ο Εαυτός από τον Οποίο σε καλώ δεν είναι παρά ο δικός σου Εαυτός. ⁵Σε Αυτόν πηγαίνουμε μαζί. Πάρε το χέρι του αδερφού σου, γιατί αυτός δεν είναι ένας δρόμος που βαδίζουμε μόνοι μας. ⁷Στον αδερφό σου εγώ βαδίζω μαζί σου κι εσύ μαζί μου. ⁸Ο Πατέρας μας θέλει τον Υιό Του να είναι ένα με Αυτόν. ⁹Τι ζει λοιπόν που δεν είναι ένα με σένα;

10. Ας γίνει αυτή η επανάληψη η ώρα στην οποία μοιραζόμαστε μια νέα εμπειρία για σένα, μια εμπειρία που είναι όμως τόσο παλιά όσο ο χρόνος κι ακόμα παλαιότερη. ²Αγιασμένο είναι το όνομα σου. ³Η δόξα σου είναι για πάντα ακηλίδωτη. ⁴Και η πληρότητα σου είναι τέλεια τώρα, όπως την καθιέρωσε ο Θεός. ⁵Εσύ είσαι ο Υιός Του, που ολοκληρώνει την προέκταση Του στη δική σου προέκταση. ⁶Εφαρμόζουμε μόνο και μόνο μια πανάρχαια αλήθεια, την οποία γνωρίζαμε προτού οι ψευδαισθήσεις φάνηκαν να διεκδικούν τον κόσμο. ⁷Και υπενθυμίζουμε στον κόσμο ότι είναι ελεύθερος από όλες τις ψευδαισθήσεις κάθε φορά που λέμε:

⁸*Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη, και επομένως το ίδιο είμαι και Εγώ.*

11. Με αυτή τη σκέψη αρχίζουμε την επανάληψη μας κάθε μέρα. ²Με αυτήν αρχίζουμε και τελειώνουμε κάθε περίοδο εξάσκησης. ³Και με αυτήν κοιμόμαστε, για να ξυπνήσουμε και πάλι με αυτά τα ίδια λόγια πάνω στα χείλη μας και να χαιρετήσουμε μια άλλη μέρα. ⁴Με αυτή τη σκέψη περιβάλλουμε όλες τις σκέψεις που κάνουμε επανάληψη, και τις χρησιμοποιούμε για να υψώσουμε αυτή τη σκέψη μπροστά στο νου μας και να την κρατήσουμε με διαύγεια στηθύμηση μας όλη την ημέρα. ⁵Και έτσι, όταν θα έχουμε τελειώσει αυτή την επανάληψη θα έχουμε αναγνωρίσει ότι τα λόγια που μιλάμε είναι αληθινά.

12. Τα λόγια όμως δεν είναι παρά βοηθήματα, τα οποία, αν εξαιρέσουμε την αρχή και το τέλος των περιόδων εξάσκησης, πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο και μόνο για να ανακαλούν, όταν υπάρχει ανάγκη, το νου στο σκοπό του. ²Εμπιστευόμαστε την εμπειρία που προέρχεται από την εξάσκηση, όχι τα μέσα που χρησιμοποιούμε. ³Περιμένουμε την εμπειρία και αναγνωρίζουμε ότι μόνο εκεί έγκειται η βεβαιότητα. ⁴Χρησιμοποιούμε τα λόγια και προσπαθούμε ξανά και ξανά να πάμε πέρα από αυτά στο νόημα τους, το οποίο είναι πολύ πιο μακριά από τον ήχο τους. ⁵Ο ήχος εξασθενεί κι εξαφανίζεται, καθώς πλησιάζουμε την Πηγή του νοήματος. ⁶Εδώ είναι που βρίσκουμε ανάπαυση.

ΜΑΘΗΜΑ 171

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (151) Όλα τα πράγματα είναι αντίλαλοι της Φωνής του Θεού.

²***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

2. (152) Η δύναμη της απόφασης είναι δική μου.

²***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

ΜΑΘΗΜΑ 172

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (153) Η ασφάλεια μου έγκειται στο ότι δεν αμύνομαι.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (154) Είμαι ένας από τους διακόνους του Θεού.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 173

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (155) Θα αποσυρθώ από τη θέση του οδηγού και θα αφήσω Αυτόν να οδηγεί.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (156) Περπατώ με το Θεό στην τέλεια αγιοσύνη.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 174

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (157) Στην Παρουσία Του είμαι πρόθυμος να εισέλθω τώρα.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (158) Σήμερα μαθαίνω να δίνω καθώς λαμβάνω.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 175

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (159) Δίνω τα θαύματα που έχω λάβει.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (160) Είμαι στο σπίτι μου. ²Ο φόβος είναι άγνωστος εδώ.

³Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 176

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (161) Δώσε μου την ευλογία σου, άγιε Υιέ του Θεού.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (162) Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 177

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (163) Δεν υπάρχει θάνατος. ²Ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος.
Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (164) Τώρα είμαστε ένα με Αυτόν που είναι η Πηγή μας.
²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 178

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (165) Ας μην αρνηθεί ο νους μου τη Σκέψη του Θεού.
²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (166) Ο Θεός μου εμπιστεύεται όλα τα δώρα Του.
²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 179

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (167) Υπάρχει μια ζωή και τη μοιράζομαι με το Θεό.
Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι εγώ.

2. (168) Η χάρη Σου μου δίνεται. ²Τη ζητώ τώρα.
³Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

ΜΑΘΗΜΑ 180

Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

1. (169) Με τη χάρη ζω. ²Με τη χάρη απελευθερώνομαι.
³Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

2. (170) Δεν υπάρχει ασπλαχνία στο Θεό ούτε και σε μένα.
²Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

Εισαγωγή στα μαθήματα 181—200

1. Τα μαθήματα που ακολουθούν έχουν σαν ιδιαίτερο σκοπό τη σταθεροποίηση της προθυμίας σου να κάνεις δυνατή την αδύναμη αφοσίωση σου και να συγχωνεύ-σεις, τους διασκορπισμένους στόχους σου σ' ένα σκοπό. ²Δεν σου ζητείται ακόμη ολοκληρωτική αφοσίωση κάθε στιγμή. ³Σου ζητείται όμως να εξασκηθείς τώρα για να φτάσεις την αίσθηση της ειρήνης που, έστω και διακεκομμένα, αυτή η ενοποιημένη αφοσίωση θα σου δώσει. ⁴Είναι αυτή η εμπειρία που κάνει σίγουρο ότι θα δώσεις όλη σου την προθυμία για να ακολουθήσεις το δρόμο που καθορίζουν αυτά τα μαθήματα.

2. Τα μαθήματα μας τώρα προσαρμόζονται συγκεκριμένα σε διευρυμένους ορίζοντες και άμεση πρόσβαση στα ιδιαίτερα εμπόδια που κρατούν την όραση σου στενόμυαλη και πάρα πολύ περιορισμένη, για να σε αφήσει να δεις την αξία του στόχου μας. ²Επιχειρούμε τώρα να απομακρύνουμε αυτά τα εμπόδια, έστω και για λίγο. ³Τα λόγια από μόνα τους δεν μπορούν να μεταδώσουν την αίσθηση της απελευθέρωσης που φέρνει η απομάκρυνση τους. ⁴Αλλά η εμπειρία της ελευθερίας και της ειρήνης που έρχεται καθώς παραιτείσαι από το να θέλεις να διευθύνεις ό,τι βλέπεις μιλά για τον εαυτό της. ⁵Η αφοσίωση σου θα αυξηθεί τόσο πολύ, που τα λόγια θα έχουν λίγη αξία. ⁶Θα είσαι σίγουρος για το τι θέλεις και για το τι δεν έχει καμιά αξία.

3. Και έτσι αρχίζουμε το ταξίδι μας πέρα από τα λόγια με το να συγκεντρωθούμε πρώτα στο τι εμποδίζει ακόμη την πρόοδο σου. ²Η εμπειρία του τι υπάρχει πέρα από την τάση σου να

αμύνεσαι παραμένει άφραστη όταν την απαρνιέσαι. ³Μπορεί να υπάρχει, αλλά δεν μπορείς να δεχτείς την παρουσία της. ⁴Τώρα λοιπόν επιχειρούμε να προχωρήσουμε λίγο κάθε μέρα πέρα από όλους τους αμυντικούς μηχανισμούς. ⁵Τίποτα περισσότερο δεν ζητείται εκτός από αυτό, επειδή τίποτα άλλο δεν χρειάζεται εκτός από αυτό. ⁶Αυτό θα είναι αρκετό για να εξασφαλίσει τον ερχομό των υπολοίπων.

ΜΑΘΗΜΑ 181

Εμπιστεύομαι τους αδελφούς μου οι οποίοι είναι ένα με μένα.

1. Η εμπιστοσύνη στους αδελφούς σου είναι απαραίτητη για να θεμελιώσεις και να κρατήσεις την πίστη σου στην ικανότητα σου να ξεπεράσεις την αμφιβολία και την έλλειψη της απόλυτης βεβαιότητας στον εαυτό σου. ²Όταν επιτίθεσαι σ' έναν αδελφό σου, διακηρύσσεις ότι ο αδελφός σου περιορίζεται από ό,τι έχεις αντιληφτεί σε αυτόν. ³Δεν κοιτάζεις πέρα από τα λάθη του. Αντιθέτως, τα λάθη του μεγαλοποιούνται και κρύβουν από την επίγνωση σου τον Εαυτό που βρίσκεται υπεράνω των δικών σου λαθών και πέρα από τις φαινομενικές αμαρτίες του αδελφού σου καθώς και από τις δικές σου.

2. Η αντίληψη έχει μια εστίαση. ²Είναι αυτή η εστίαση, που δίνει συνοχή στο τι βλέπεις. ³Αλλάξε μόνο και μόνο αυτή την εστίαση και ό,τι βλέπεις θα αλλάξει αναλόγως. ⁴Η όραση σου τώρα θα αλλάξει, για να βοηθήσει το σκοπό που έχει αντικαταστήσει εκείνον που είχες προηγουμένως. ⁵Μη συγκεντρώνεσαι στις αμαρτίες του αδελφού σου και θα βιώσεις την ειρήνη που προέρχεται από την πίστη στην αθωότητα. ⁶Αυτή η πίστη λαμβάνει τη μόνη σίγουρη υποστήριξη της από ό,τι βλέπεις στους άλλους πέρα από τις αμαρτίες τους. ⁷Γιατί τα λάθη τους, αν συγκεντρωθείς πάνω σε αυτά, είναι αυτόπτες μάρτυρες των αμαρτιών μέσα σε σένα. ⁸Και έτσι δεν θα ξεπεράσεις τη θέα τους και δεν θα δεις την αθωότητα που βρίσκεται πέρα από αυτά.

3. Επομένως, όταν εξασκούμαστε σήμερα, αφήνουμε πρώτα όλες αυτές τις ασήμαντες εστιάσεις να κάνουν τόπο για τη μεγάλη μας ανάγκη να αφήσουμε την αθωότητα μας να γίνει εμφανής. ²Δίνουμε οδηγίες στο νου μας ότι αναζητούμε για λίγο αυτή την αθωότητα και μόνο αυτή. ³Δεν νοιαζόμαστε για τους μελλοντικούς μας στόχους. ⁴Και ό,τι είδαμε μια στιγμή προηγουμένως δεν μας απασχολεί μέσα στο διάστημα του χρόνου στο οποίο εξασκούμαστε να αλλάξουμε το σκοπό μας. Αναζητούμε την αθωότητα και τίποτα άλλο. ⁶Την αναζητούμε τώρα, χωρίς να ενδιαφερόμαστε για τίποτα άλλο εκτός από το τώρα.

4. Ένας σημαντικός παράγοντας που διακινδυνεύει την επιτυχία σου είναι η απασχόληση σου με τους περασμένους και μελλοντικούς στόχους σου. ²Έχεις απορροφηθεί με το πόσο πολύ διαφέρουν οι στόχοι που αυτά τα μαθήματα υποστηρίζουν, με εκείνους τους στόχους που είχες προηγουμένως. ³Και έχεις επίσης αποθαρρυνθεί από την καταθλιπτική και περιοριστική σκέψη ότι, ακόμα κι αν τυχόν πετύχεις, είναι αναπόφευκτο ότι θα ξαναχάσεις το δρόμο σου.

5. Τι σημασία θα μπορούσε να έχει αυτό; ²Γιατί το παρελθόν δεν υπάρχει, το μέλλον είναι μόνο και μόνο μια φαντασία. ³Αυτές οι ανησυχίες δεν είναι παρά αμυντικοί μηχανισμοί εναντίον της τωρινής αλλαγής στην εστίαση της αντίληψης. ⁴Τίποτα περισσότερο.

⁵Εγκαταλείπουμε για λίγο αυτούς τους άσκοπους περιορισμούς. ⁶Δεν στηριζόμαστε στις πεπειθήσεις του παρελθόντος και ό,τι θα πιστέψουμε στο μέλλον δεν θα μας παρενοχλήσει τώρα. ⁷Εισερχόμαστε στην ώρα της εξάσκησης μας μ' ένα σκοπό, να κοιτάξουμε την αθωότητα μέσα μας.

6. Αναγνωρίζουμε ότι έχουμε χάσει αυτό το στόχο, αν ο θυμός μπλοκάρει το δρόμο μας κατά οποιονδήποτε τρόπο. ²Και αν οι αμαρτίες ενός αδελφού έρθουν στο νου μας, η στενόμυαλη εστίαση μας θα περιορίσει την όραση μας και θα στρέψει τα μάτια μας στα δικά μας λάθη, τα οποία θα μεγεθύνουμε και θα αποκαλέσουμε «αμαρτίες». ³Για λίγο, λοιπόν, χωρίς αναφορά στο παρελθόν ή το μέλλον, αν τυχόν και ανορθωθούν αυτά τα εμπόδια, θα τα ξεπεράσουμε με οδηγίες προς το νου μας να αλλάξει την εστίαση του καθώς λέμε:

⁴Αυτό δεν είναι ό,τι θα ήθελα να κοιτάξω. ⁵Εμπιστεύομαι τους αδελφούς μου οι οποίοι είναι ένα με μένα.

7. Θα χρησιμοποιήσουμε επίσης αυτή τη σκέψη για να έχουμε μια αίσθηση ασφάλειας όλη την ημέρα. ²Δεν επιδιώκουμε να πετύχουμε μακροπρόθεσμους στόχους. ³Καθώς κάθε εμπόδιο φαίνεται να κρύβει τη θέα της αθωότητάς μας, αναζητούμε μόνο και μόνο τη διακοπή για μια στιγμή της δυστυχίας που θα φέρει η εστίαση στην αμαρτία, μια εστίαση που κάνει την αμαρτία να παραμένει αδιόρθωτη.

8. Ούτε και ζητούμε να δούμε φαντασίες. ²Γιατί ό,τι αναζητούμε να δούμε υπάρχει πραγματικά. ³Και καθώς η εστίαση μας στρέφεται πέρα από τα λάθη, θα δούμε έναν εντελώς αναμάρτητο κόσμο. ⁴Όταν αυτή η θέα είναι το μόνο που θέλουμε να βλέπουμε, όταν αυτή η θέα είναι το μόνο που αναζητούμε εις το όνομα της αληθινής αντίληψης, τότε τα μάτια του Χριστού θα γίνουν οπωσδήποτε δικά μας. ⁵Και η Αγάπη, που Αυτός αισθάνεται για μας, θα γίνει επίσης δική μας. ⁶Αυτή η θέα θα γίνει το μόνο πράγμα που θα βλέπουμε να καθρεπτίζεται στον κόσμο και στον εαυτό μας.

9. Ο κόσμος που κάποτε διακήρυττε τις αμαρτίες μας γίνεται τώρα η απόδειξη ότι είμαστε αναμάρτητοι. ²Και η αγάπη μας για όλους αυτούς που βλέπουμε επιβεβαιώνει ότι θυμόμαστε τον άγιο Εαυτό ο Οποίος δεν γνωρίζει καμιά αμαρτία και ποτέ δεν θα μπορούσε να διανοηθεί τίποτα, που να είναι χωρίς την αθωότητα Του. ³Αυτή τη μνήμη αναζητούμε καθώς στρέφουμε το νου μας προς την εξάσκηση μας σήμερα. ⁴Δεν κοιτάζουμε ούτε μπροστά ούτε πίσω. ⁵Κοιτάζουμε κατ' ευθείαν στο παρόν. ⁶Κι εμπιστευόμαστε την εμπειρία που ζητούμε τώρα. ⁷Η αθωότητα μας είναι μόνο και μόνο το Θέλημα του Θεού. ⁸Αυτή τη στιγμή η θέληση μας είναι ένα με τη Δική Του.

ΜΑΘΗΜΑ 182

Θα μείνω ακίνητος για μια στιγμή και θα πάω σπίτι μου.

1. Αυτός ο κόσμος στον οποίο φαίνεται ότι ζεις δεν είναι το σπίτι σου. ²Και κάπου μέσα στο νου σου γνωρίζεις ότι αυτό είναι αλήθεια. ³Κάποια μνήμη του σπιτιού σου συνεχίζει να βρίσκεται πάντοτε στις σκέψεις σου, σαν να υπήρχε ένα μέρος που σε καλεί να επιστρέψεις, αν και δεν αναγνωρίζεις τη φωνή, ούτε κι αυτό που υπενθυμίζει η φωνή. ⁴Κι ωστόσο αισθάνεσαι σαν ένας ξένος εδώ, σ' ένα μέρος που δεν γνωρίζεις καθόλου. ⁵Όχι κάτι συγκεκριμένο, που θα σε έκανε να πεις με σιγουριά ότι είσαι ένας εξόριστος εδώ. ⁶Απλώς ένα επίμονο συναίσθημα, μερικές φορές τίποτα περισσότερο από ένα απαλό άγγιγμα, το οποίο άλλες φορές ξεχνιέται ή απορρίπτεται, αλλά και το οποίο σίγουρα θα επιστρέψει στο νου σου και πάλι.

2. Δεν υπάρχει κανένας που να μη γνωρίζει το μέρος για το οποίο μιλάμε. ²Μερικοί όμως προσπαθούν να κρύψουν τη δυστυχία τους με παιχνίδια που παίζουν, για να περάσουν την ώρα τους και να συγκαλύψουν τη θλίψη τους. ³Άλλοι αρνούνται ότι είναι θλιμμένοι και δεν αναγνωρίζουν τα δάκρυα τους καθόλου. ⁴Και άλλοι θα ισχυριστούν ότι αυτό για το οποίο μιλάμε είναι μια ψευδαίσθηση, κάτι που δεν πρέπει να θεωρηθεί τίποτα περισσότερο από ένα όνειρο. ⁵Ποιος όμως με απλή ειλικρίνεια, χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς και χωρίς αυταπάτες, θα αρνιόταν ότι καταλαβαίνει τα λόγια που μιλάμε;

3. Σήμερα μιλάμε για τον καθένα που περπατά σε αυτό τον κόσμο, δεν βρίσκεται σπίτι του. ²Τριγυρίζει αβέβαια, ψάχνοντας ασταμάτητα, αναζητώντας στο σκοτάδι αυτό που δεν μπορεί να βρει, χωρίς να αναγνωρίζει τι είναι αυτό που αναζητά. ³Χτίζει χίλια σπίτια, κανένα όμως δεν ικανοποιεί τον ανήσυχο νου του. ⁴Δεν καταλαβαίνει ότι μάταια χτίζει. ⁵Το σπίτι που αναζητά δεν μπορεί να χτιστεί από αυτόν: ⁶Δεν υπάρχει υποκατάστατο για τον Ουρανό. Το μόνο που έπλασε ποτέ ήταν η κόλαση.

4. Ίσως να νομίζεις ότι είναι το σπίτι της παιδικής σου ηλικίας που θα ξαναβρεις. ²Η παιδική ηλικία του σώματος σου, και το μέρος όπου στεγάστηκε, είναι μια μνήμη τόσο διαστρεβλωμένη τώρα που είναι απλώς μια απεικόνιση ενός παρελθόντος που ποτέ δεν συνέβηκε. ³Υπάρχει ωστόσο ένα Παιδί μέσα σου που αναζητά το σπίτι του Πατέρα Του και γνωρίζει ότι είναι ένας ξένος εδώ. ⁴Αυτή η παιδική ηλικία είναι αιώνια, με μια αθωότητα που θα διαρκέσει για πάντα. ⁵Εκεί που θα πάει αυτό το Παιδί είναι άγιος τόπος. ⁶Είναι η αγιοσύνη Του που φωτίζει τον Ουρανό και φέρνει στη γη την αγνή αντανάκλαση του φωτός από ψηλά, μέσα στο οποίο η γη και ο Ουρανός ενώνονται σαν ένα.

5. Είναι αυτό το Παιδί μέσα σου που ο Πατέρας σου γνωρίζει σαν τον Ίδιο Του τον Υιό.
²Είναι αυτό το Παιδί που γνωρίζει τον Πατέρα Του. ³Επιθυμεί τόσο βαθιά να πάει σπίτι του, τόσο αδιάκοπα, που η φωνή Του σου φωνάζει να Τον αφήσεις να αναπαυτεί για λίγο. ⁴Δεν ζητά τίποτα περισσότερο από απλώς και μόνο μερικές στιγμές ανάπαυλας, μονάχα ένα διάστημα στο οποίο να μπορέσει να επιστρέψει, για να αναπνεύσει και πάλι τον άγιο αέρα που γεμίζει το σπίτι του Πατέρα Του. ⁵Και εσύ επίσης είσαι στο σπίτι Του. ⁶Θα επιστρέψει. ⁷Δώσε Του όμως λίγη ώρα να ξαναβρεί τον Εαυτό Του, μέσα στην ειρήνη που είναι το σπίτι Του, αναπαυόμενος στη σιωπή, την ειρήνη και την αγάπη.

6. Αυτό το Παιδί χρειάζεται την προστασία σου. ²Είναι μακριά από το σπίτι Του. ³Είναι τόσο μικρός που φαίνεται τόσο εύκολο να Τον κλείσεις έξω και τη μικρή Του φωνή να συγκαλύψεις, που το κάλεσμα Του για βοήθεια σχεδόν δεν ακούγεται μέσα στους στρίγγλικους ήχους και τους εκνευριστικούς θορύβους του κόσμου.
⁴Γνωρίζει ωστόσο ότι η σίγουρη προστασία Του βρίσκεται ακόμα μέσα σου. ⁵Δεν θα Τον απογοητεύσεις. ⁶Θα πάει στο σπίτι Του και θα πας κι εσύ μαζί με Αυτόν.

7. Αυτό το Παιδί είναι η Ιδιότητα σου να μην αμύνεσαι, η δύναμη σου. ²Σε εμπιστεύεται. ³Ηρθε επειδή γνώριζε ότι δεν θα αποτύχαινες. ⁴Σου ψιθυρίζει ασταμάτητα για το σπίτι Του. ⁵Γιατί είναι πρόθυμος να σε φέρει πίσω μαζί Του, ώστε κι Αυτός ο Ίδιος να μπορέσει να μείνει και να μην ξαναεπιστρέψει εκεί που δεν ανήκει κι εκεί που ζει σαν ένας απόκληρος μέσα σ' έναν κόσμο ξενικών σκέψεων. ⁶Η υπομονή Του δεν έχει όρια. ⁷Θα περιμένει μέχρι να ακούσεις την απαλή Φωνή Του μέσα σου, η οποία σε καλεί να Τον αφήσεις να πάει ειρηνικά, μαζί με εσένα, εκεί που Αυτός είναι στο σπίτι Του και εσύ μαζί με Αυτόν.

8. Όταν μείνεις ακίνητος για μια στιγμή, όταν ο κόσμος χάνεται από τα μάτια σου, όταν οι ανάξιες ιδέες σταματούν να έχουν αξία στον ανήσυχο νου σου, τότε θα ακούσεις τη Φωνή Του. ²Τόσο έντονα σε καλεί Αυτός, που δεν θα Του ανισταθείς πια. ³Εκείνη τη στιγμή θα σε πάρει στο σπίτι Του και θα μείνεις μαζί Του στην τέλεια γαλήνη, σιωπηλός και εν ειρήνη, υπεράνω όλων των λόγων, ανέγγιχτος από το φόβο και την αμφιβολία, απόλυτα βέβαιος ότι βρίσκεσαι στο σπίτι σου.

9. Αναπαύσου με Αυτόν συχνά σήμερα. ²Γιατί ήταν πρόθυμος να γίνει ένα μικρό παιδί, ώστε να μπορέσεις να μάθεις από Αυτόν πόσο δυνατός είναι αυτός που δεν αμύνεται αλλά προσφέρει μόνο τα μηνύματα της αγάπης σε εκείνους που νομίζουν ότι είναι εχθρός τους. ³Αυτός κρατά τη δύναμη του Ουρανού στο χέρι Του και τους αποκαλεί φίλους και τους δίνει τη δύναμη Του, ώστε να μπορέσουν να δουν ότι θα ήθελε να είναι Φίλος τους. ⁴Τους ζητά να Τον προστατεύσουν, επειδή το σπίτι Του είναι μακριά και δεν θα επιστρέψει σε αυτό μόνος Του.

10. Ο Χριστός ξαναγεννιέται μόνο και μόνο σαν ένα μικρό Παιδί κάθε φορά που κάποιος που περιπλανιέται θα ήθελε να εγκαταλείψει το σπίτι του. ²Γιατί πρέπει να μάθει ότι αυτό που θα ήθελε να προστατεύσει δεν είναι παρά αυτό το Παιδί, το Οποίο έρχεται χωρίς να αμύνεται καθόλου και το Οποίο προφυλάσσεται από το γεγονός ότι δεν αμύνεται. ³Πήγαινε σπίτι σου μαζί με Αυτόν πολλές φορές σήμερα. ⁴Είσαι τόσο ξένος εδώ όσο κι Αυτός.

11. Αφιέρωσε χρόνο σήμερα για να βάλεις στην άκρη την ασπίδα που δεν ωφελεί σε τίποτα και να παρατήσεις τη λόγχη και το σπαθί που ύψωσες εναντίον ενός εχθρού που δεν υπάρχει. ²Ο Χριστός σε έχει αποκαλέσει φίλο και αδελφό. ³Εχει έρθει ακόμη και για να ζητήσει τη βοήθεια σου να Τον αφήσεις να πάει σπίτι Του σήμερα, ολοκληρωμένος και πλήρης. ⁴Εχει έλθει όπως έρχεται ένα μικρό παιδί, το οποίο θα ικετεύσει τον πατέρα του για προστασία και για αγάπη. ⁵Κυβερνά το σύμπαν κι ωστόσο ζητά ασταμάτητα να επιστρέψεις μαζί Του και να μην περνάς πια τις ψευδαισθήσεις για Θεούς σου.

12. Δεν έχεις χάσει την αθωότητα σου. ²Η αθωότητα σου είναι αυτό που λαχταράς. ³Η επιθυμία της καρδιάς σου. ⁴Η φωνή που ακούς και το κάλεσμα που δεν μπορείς να αρνηθείς. ⁵Το άγιο Παιδί παραμένει μαζί σου. ⁶Το σπίτι Του είναι δικό σου. ⁷Σήμερα σου δίνει την ιδιότητα Του να μην αμύνεται κι εσύ την αποδέχεσαι σαν αντάλλαγμα για όλα τα παιχνίδια του πολέμου που έχεις φτιάξει. ⁸Και τώρα ο δρόμος είναι ανοιχτός και το τέλος του ταξιδιού είναι επιτέλους ορατό. ⁹Μείνε ακίνητος για μια στιγμή και πήγαινε σπίτι σου μαζί με Αυτόν και μείνε στην ειρήνη για λίγο.

Επικαλούμαι το Όνομα του Θεού και το δικό μου.

1. Το Όνομα του Θεού είναι άγιο, αλλά όχι αγιότερο από το δικό σου. ²Το να επικαλεστείς το Όνομα Του είναι ακριβώς το ίδιο με το να επικαλεστείς το δικό σου. ³Ένας πατέρας δίνει το όνομα του στο γιο του και έτσι ο γιος ταυτίζεται με αυτόν. ⁴Οι αδελφοί του μοιράζονται το όνομα του και έτσι είναι ενωμένοι μ ένα δεσμό στον οποίο βασίζονται για την ταυτότητα τους. ⁵Το Όνομα του Πατέρα σου σου υπενθυμίζει ποιος είσαι ακόμη και μέσα σ' έναν κόσμο που δεν γνωρίζει και παρ' όλο που κι εσύ δεν έχεις θυμηθεί

2 Το Όνομα του Θεού δεν μπορεί να ακουστεί χωρίς απάντηση, ούτε να ειπωθεί χωρίς έναν αντίλαλο μέσα στο νου σου που σε καλεί να θυμηθείς ²Πες το Όνομα Του και θα έχεις προκαλέσει τους αγγέλους να περιβάλλουν το μέρος στο οποίο στέκεσαι και να σου τραγουδούν, καθώς απλώνουν τα φτερά

τους για να σε κρατήσουν ασφαλή και να σε προστατέψουν από κάθε εγκόσμια σκέψη που θα εισέβαλλε στην αγιοσύνη σου.

3. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και όλος ο κόσμος θα απαντήσει με το να εγκαταλείψει τις ψευδαισθήσεις. ²Κάθε όνειρο που αγαπά ο κόσμος έχει ξαφνικά περάσει και εκεί που φαινόταν ότι υπήρχε βρίσκεις ένα αστέρι, Ένα θαύμα χάρης. ³Οι άρρωστοι σηκώνονται θεραπευμένοι από τις αρρωστημένες σκέψεις τους. ⁴Οι τυφλοί μπορούν να δουν, οι κουφοί μπορούν να ακούσουν ⁵Οι θλιμμένοι σταματούν τους θρήνους τους και τα δάκρυα του πόνου στεγνώνουν, καθώς τα ευτυχημένα γέλια έρχονται, να ευλογήσουν τον κόσμο.

4. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και τα ασήμαντα ονόματα θα έχουν χάσει το νόημα τους. ²Καθε πειρασμός γίνεται μόνο και μόνο ένα ακατονόμαστο και ανεπιθύμητο πράγμα μπροστά στο Όνομα του Θεού. Επανέλαβε το Όνομα Του και θα δεις πόσο εύκολα θα ξεχάσεις τα ονόματα όλων των θεών στους οποίους έδωσες αξία. Έχουν χάσει πια το όνομα του Θεού που τους έδωσες ⁵Δεν έχουν όνομα και σου είναι άχρηστοι, αν και προτού αφήσεις το Όνομα του Θεού να αντικαταστήσει τα ασήμαντα ονόματα τους, στεκόσουν σεβάσμια μπροστά τους, αποκαλώντας τους Θεούς.

5. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και, επικαλέσου τον Εαυτό σου το Όνομα του Οποίου είναι το Όνομα του Θεού. ²Επανέλαβε το Όνομα Του και όλα τα ασήμαντα, δίχως όνομα πράγματα της γης, θα μπουν στη σωστή τους προοπτική. ³Εκείνοι που επικαλούνται το Όνομα του Θεού δεν μπορούν να κάνουν λάθος και να μπερδέψουν ό,τι δεν έχει όνομα με το Όνομα, ούτε την αμαρτία με τη χάρη, ούτε τα σώματα με τον άγιο Υιό του Θεού ⁴Και αν συνδεθείς με έναν αδελφό, καθώς κάθεσαι με αυτόν στη σιωπή επαναλαμβάνοντας το Όνομα του Θεού μαζί με αυτόν μέσα στο γαλήνιο νου σου, έχεις εγκαθιδρύσει εκεί ένα βωμό που φθάνει στον Ίδιο το Θεό και τον Υιό Του

6. Σήμερα εξασκήσου μόνο και μόνο με το εξής: επαναλάμβανε το Όνομα του Θεού ξανά και ξανά. ²Ξέχασε κάθε όνομα εκτός από το Δικό Του ³Μην ακούς τίποτα άλλο. ⁴Αφησε όλες τις σκέψεις σου να βασίζονται σε Αυτό ⁵Δεν χρησιμοποιούμε καμία άλλη λέξη παρά μόνο στην αρχή, όταν λέμε σημερινή ιδέα μόνο μια φορά. ⁴Και μετά το Όνομα του Θεού γίνεται η μοναδική μας σκέψη, ο μοναδικός μας λόγος, το μόνο πράγμα που απασχολεί το νου μας, η μόνη ευχή που έχουμε, ο μόνος ήχος που έχει νόημα και το μόνο Όνομα του κάθε πράγματος που επιθυμούμε να δούμε, του κάθε πράγματος που θα αποκαλούσαμε Θεό μας.

7. Δίνουμε λοιπόν μια πρόσκληση, η οποία δεν μπορεί ποτέ να απορριφθεί. ²Και ο Θεός θα έλθει και θα την απαντήσει ο Ίδιος. ³Μη νομίζεις ότι Αυτός ακούει τις ασήμαντες προσευχές εκείνων που Τον επικαλούνται με ονόματα ειδώλων που ο κόσμος αγαπά. ⁴Δεν μπορούν να Τον φτάσουν κατ' αυτό τον τρόπο. ⁵Αυτός δεν μπορεί να ακούσει τις παρακλήσεις εκείνων που Του ζητούν να αλλάξει και να μην είναι πια ο Εαυτός Του, ή που ζητούν να πάρει ο Υιός Του ένα όνομα διαφορετικό από το Δικό Του.

8. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και θα Τον αναγνωρίσεις σαν το μόνο Δημιουργό της πραγματικότητας. ²Και θα αναγνωρίσεις επίσης ότι ο Υιός Του είναι μέρος Του και δημιουργεί εις το Όνομα Του. ³Κάθισε σιωπηλά και άφησε το Όνομα Του να γίνει μια ιδέα

που περικλείει τα πάντα και καταλαμβάνει εντελώς το νου σου. ⁴Όλες οι σκέψεις ας σταματήσουν εκτός από αυτήν. ⁵Και απάντησε με αυτήν σε όλες τις άλλες σκέψεις, και δες το Όνομα του Θεού να αντικαθιστά τα χίλια ασήμαντα ονόματα που έδωσες στις σκέψεις σου χωρίς να συνειδητοποιήσεις ότι υπάρχει μόνο ένα Όνομα για το καθετί που υπάρχει και για το καθετί που θα υπάρξει.

9. Σήμερα μπορείς να φτάσεις μια κατάσταση στην οποία θα βιώσεις το δώρο της χάρις. ²Μπορείς να αποδράσεις από όλη τη σκλαβιά του κόσμου και να δώσεις στον κόσμο την απελευθέρωση που βρήκες. ³Μπορείς να θυμηθείς ό,τι ξέχασε ο κόσμος και να του προσφέρεις τη δική σουθύμηση. ⁴Μπορείς να δεχτείς σήμερα το ρόλο που παίζεις στη σωτηρία του καθώς και στη δική σου σωτηρία. ⁵Και οι δύο ρόλοι μπορούν να εκτελεστούν τέλεια.

10. Βασίσου στο Όνομα του Θεού για την απελευθέρωση σου, και θα σου δοθεί. ²Καμιά άλλη προσευχή δεν είναι αναγκαία εκτός από αυτήν, επειδή αυτή περιλαμβάνει όλες τις άλλες μέσα της. ³Τα λόγια είναι ασήμαντα και όλες οι παρακλήσεις περιπτώς, όταν ο Υιός του Θεού επικαλείται το Όνομα του Πατέρα του. ⁴Οι Σκέψεις του Πατέρα του γίνονται δικές του. ⁵Διεκδικεί όλα αυτά που ο Πατέρας του έδωσε και δίνει ακόμα και θα δίνει για πάντα. ⁶Επικαλείται Αυτόν για να αφήσει όλα τα πράγματα που νόμισε ότι έπλασε να χάσουν, τώρα, το όνομα τους, στη θέση τους, το άγιο Όνομα του Θεού γίνεται η κρίση του της ευτέλειάς τους.

11. Όλα τα ασήμαντα πράγματα είναι σιωπηλά. ²Οι ασήμαντοι ήχοι δεν ακούγονται τώρα. ³Τα ασήμαντα πράγματα της γης έχουν εξαφανιστεί. ⁴Το σύμπαν δεν αποτελείται από τίποτα άλλο εκτός από τον Υιό του Θεού, ο οποίος επικαλείται τον Πατέρα του. ⁵Και η φωνή του Πατέρα του απαντά εις το άγιο Όνομα του Πατέρα του. ⁶Σε αυτή την αιώνια, γαλήνια σχέση, στην οποία η επικοινωνία υπερβαίνει κατά πολύ όλα τα λόγια κι επίσης ξεπερνά σε βάθος και σε ύψος οτιδήποτε μπορούν να μεταδώσουν τα λόγια, βρίσκεται η αιώνια ειρήνη. ⁷Εις το Όνομα του Πατέρα μας, είμαστε πρόθυμοι να βιώσουμε αυτή την ειρήνη σήμερα. ⁸Και εις το Όνομα Του, θα μας δοθεί.

ΜΑΘΗΜΑ 184

Το Όνομα του Θεού Είναι η κληρονομιά μου.

1. Ζεις με σύμβολα. ²Έχεις επινοήσει ονόματα για το καθετί που βλέπεις. Το κάθε πράγμα γίνεται μια ξεχωριστή οντότητα η οποία αναγνωρίζεται από το όνομα της. ⁴Με αυτό τον τρόπο την ξεκόβεις από την ενότητα. ⁵Με αυτό τον τρόπο ορίζεις τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της και την ξεχωρίζεις από άλλα πράγματα με το να τονίζεις το διάστημα που την περιβάλλει. ⁶Αυτό το διάστημα το βάζεις μεταξύ όλων των πραγμάτων στα οποία δίνεις ένα διαφορετικό όνομα, μεταξύ όλων των συμβάντων ως προς το χώρο και το χρόνο και μεταξύ όλων των σωμάτων τα οποία χαιρετιούνται μ' ένα όνομα.

2. Αυτό το διάστημα που βλέπεις να διαχωρίζει όλα τα πράγματα είναι ο τρόπος με τον οποίο επιτυγχάνεται η αντίληψη του κόσμου. ²Βλέπεις κάτι εκεί που δεν υπάρχει τίποτα και εκεί που υπάρχει η ενότητα δεν βλέπεις τίποτα, ένα διάστημα μεταξύ όλων των πραγμάτων, μεταξύ όλων των πραγμάτων και εσένα. ³Νομίζεις έτσι ότι έχεις δώσει ζωή μέσα στην κατάσταση του αποχωρισμού. ⁴Με αυτόν το διαχωρισμό νομίζεις ότι έχεις καθιερωθεί σαν μια μονάδα που λειτουργεί με μια ανεξάρτητη βούληση.

3. Ποια είναι αυτά τα ονόματα με τα οποία ο κόσμος γίνεται μια σειρά ξεχωριστών γεγονότων, ασύνδετων πραγμάτων και σωμάτων που κρατιούνται σε απόσταση και τα οποία κρατούν το νου σαν ξεχωριστά κέντρα επίγνωσης; ²Εσύ τους έδωσες αυτά τα ονόματα, καθιερώνοντας την αντίληψη έτσι όπως την ήθελες να είναι. ³Στα ακατονόμαστα πράγματα δόθηκαν ονόματα και έτσι τους δόθηκε και πραγματικότητα. ⁴Γιατί σε ό,τι δίνεται ένα όνομα, δίνεται και νόημα και μετά θα το δει κανείς σαν να είναι γεμάτο νόημα, σαν μια αιτία αληθινής επίδρασης που φέρει μέσα της τα αποτελέσματά της.

4. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο μια πραγματικότητα πλάθεται από την προκατειλημμένη όραση και στρέφεται σκοπίμως εναντίον της αλήθειας. ²Ο εχθρός αυτής της όρασης είναι η πληρότητα. ³Αυτή η όραση διανοείται ασήμαντα πράγματα και τα

κοιτάζει. ⁴Και η έλλειψη απόστασης, μια αίσθηση ενότητας ή όρασης που βλέπει διαφορετικά, γίνεται η απειλή που πρέπει να ξεπεράσει, να πολεμήσει και να αρνηθεί.

5. Η άλλη όραση όμως εξακολουθεί να παραμένει μια φυσιολογική κατεύθυνση για το νου να διοχετεύσει την αντίληψη του. ²Είναι δύσκολο να διδάξεις το νου χίλια ξένα ονόματα και επίσης χιλιάδες περισσότερα. ³Πιστεύεις ωστόσο ότι αυτό είναι το νόημα της μάθησης, ο μόνος ουσιαστικός στόχος της με τον οποίο η επικοινωνία πραγματοποιείται και οι έννοιες μπορούν να διαβιβαστούν μ' έναν κατανοητό τρόπο.

6. Αυτή είναι όλη η κληρονομιά που δίνει ο κόσμος. ²Και ο καθένας που μαθαίνει να σκέπτεται έτσι, αποδέχεται τις ενδείξεις και τα σύμβολα που διακηρύσσουν ότι ο κόσμος είναι πραγματικός. Είναι ακριβώς αυτό που υποστηρίζουν. ⁴Δεν αφήνουν καμιά αμφιβολία ότι το καθετί στο οποίο ένα όνομα έχει δοθεί, υπάρχει. ⁵Μπορεί να ιδωθεί, όπως αναμένεται. ⁶Ό,τι αρνείται ότι αυτό είναι αληθινό είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση, γιατί αυτό είναι η απόλυτη πραγματικότητα. ⁷Το να το αμφισβητήσει κανείς είναι τρέλα, το να δεχτεί την παρουσία του είναι η απόδειξη της ψυχικής υγείας.

7. Αυτή είναι η διδασκαλία του κόσμου. ²Είναι ένα στάδιο μάθησης από το οποίο πρέπει να περάσουν όλοι αυτοί που έρχονται στον κόσμο. ³Όσο πιο γρήγορα αντιληφθούν όμως στο τι βασίζεται αυτή η διδασκαλία, πόσο αμφισβητήσιμα είναι τα αξιώματα της και πόσο αμφίβολα τα συμπεράσματα της, τόσο πιο γρήγορα θα αμφισβητήσουν τις συνέπειες της. ⁴Η μάθηση που σταματά με ό,τι διδάσκει ο κόσμος δεν έχει νόημα. ⁵Στη σωστή της θέση υπηρετεί απλώς και μόνο σαν ένα ξεκίνημα από το οποίο μια άλλου είδους μάθηση μπορεί να αρχίσει, μια νέα αντίληψη να αποκτηθεί και όλα τα αυθαίρετα ονόματα που δίνει ο κόσμος μπορούν να ανακληθούν καθώς τα αμφιβάλει κανείς.

8. Μη νομίζεις ότι έπλασες τον κόσμο. ²Τις ψευδαισθήσεις, ναι! ³Ό,τι όμως είναι αληθινό στη γη και τον Ουρανό είναι υπεράνω των ονομάτων που έχεις δώσει. ⁴Όταν καλείς έναν αδελφό, το σώμα του είναι αυτό που επικαλείσαι. Η αληθινή του Ταυτότητα έχει συγκαλυφθεί από το τι πιστεύεις ότι πραγματικά είναι. Το σώμα του απαντά στο όνομα με το οποίο τον καλείς, επειδή ο νους του συγκατατίθεται να πάρει για δικό του το όνομα που του δίνεις. ⁷Και έτσι η ενότητα του αποκηρύσσεται δυο φορές, επειδή και εσύ τον αντιλαμβάνεσαι σαν να είναι διαχωρισμένος από σένα και αυτός δέχεται για δικό του αυτό το ξεχωριστό όνομα.

9. Θα ήταν πράγματι παράξενο αν σου είχε ζητηθεί να ξεπεράσεις όλα τα σύμβολα του κόσμου, ξεχνώντας τα για πάντα, σου ζητήθηκε ωστόσο να αναλάβεις μια αποστολή διδασκαλίας. ²Έχεις ανάγκη να χρησιμοποιήσεις για λίγο τα σύμβολα του κόσμου. ³Μην εξαπατάσαι όμως και εσύ από αυτά. ⁴Δεν αντιπροσωπεύουν τίποτα απολύτως και στην εξάσκηση σου αυτή είναι η σκέψη που θα σε απελευθερώσει από αυτά. ⁵Αυτά τα σύμβολα γίνονται απλώς και μόνο τα μέσα με τα οποία μπορείς να επικοινωνείς με έναν τρόπο που ο κόσμος μπορεί να καταλάβει, αναγνωρίζεις όμως ότι δεν είναι η ενότητα όπου η αληθινή επικοινωνία μπορεί να βρεθεί.

10. Αυτό που χρειάζεσαι λοιπόν είναι διαστήματα κάθε μέρα στα οποία η μάθηση του κόσμου γίνεται μια προσωρινή κατάσταση, μια φυλακή του κόσμου από την οποία φεύγεις και πηγαίνεις στο φως του ήλιου, όπου ξεχνάς το σκοτάδι. ²Εδώ καταλαβαίνεις το Λόγο, το Όνομα που ο Θεός σου έχει δώσει, τη μια Ταυτότητα που μοιράζονται όλα τα πράγματα, τη μόνη ομολογία του τι είναι αληθινό. ³Και μετά ξαναγύρισε στο σκοτάδι, όχι επειδή νομίζεις ότι είναι πραγματικό, αλλά μόνο και μόνο για να διακηρύξεις, μ' έναν τρόπο που ακόμα έχει νόημα στον κόσμο που κυβερνά το σκοτάδι, ότι δεν είναι πραγματικό.

11. Χρησιμοποίησε όλα τα ασήμαντα ονόματα και σύμβολα που σκιαγραφούν τον κόσμο του σκοταδιού: ²Μην τα δέχεσαι σαν τη δική σου πραγματικότητα. ³Το Άγιο Πνεύμα τα χρησιμοποιεί όλα τους, αλλά δεν ξεχνά ότι η δημιουργία έχει ένα Όνομα, ένα Νόημα, και μια Πηγή η Οποία ενοποιεί όλα τα πράγματα μέσα στον εαυτό Της. ⁴Χρησιμοποίησε, μόνο και μόνο για ευκολία, όλα τα ονόματα που τους δίνει ο κόσμος, αλλά μην ξεχνάς ότι μοιράζονται το Όνομα του Θεού μαζί με σένα.

12. Ο Θεός δεν έχει όνομα. ²Κι ωστόσο, το Όνομα Του γίνεται το τελικό μάθημα ότι όλα τα πράγματα είναι ένα και με αυτό το μάθημα όλη η μάθηση τελειώνει. ³Όλα τα ονόματα ενοποιούνται, όλος ο χώρος γεμίζει με την αντανάκλαση της αλήθειας. ⁴Κάθε χάσμα κλείνει και ο αποχωρισμός θεραπεύεται. ⁵Το Όνομα του Θεού είναι η κληρονομιά που Αυτός

έδωσε σ' εκείνους, που διάλεξαν να πάρει η διδασκαλία του κόσμου τη θέση του Ουρανού.
⁶Στην εξάσκηση μας ο σκοπός μας είναι να αφήσουμε το νου μας να δεχτεί ό,τι ο Θεός έχει δώσει σαν την απάντηση Του στην οικτρή κληρονομιά που έπλασες σαν φόρο τιμής για τον Υιό που Αυτός αγαπά.

13. Κανένας που αναζητά το νόημα του Ονόματος του Θεού δεν μπορεί να αποτύχει. ²Η εμπειρία θα έρθει για να συμπληρώσει το Λόγο. ³Πρώτα όμως πρέπει να δεχτείς το Όνομα για όλη την πραγματικότητα και να συνειδητοποιήσεις ότι πολλά ονόματα που έδωσες στις όψεις της έχουν διαστρεβλώσει ό,τι βλέπεις, αλλά δεν έχουν παραποιήσει καθόλου την αλήθεια. ⁴Ένα Όνομα φέρνουμε στην εξάσκηση μας. ⁵Ένα Όνομα χρησιμοποιούμε για να ενοποιήσουμε την όραση μας.

14. Και παρ' όλο που χρησιμοποιούμε ένα διαφορετικό όνομα για κάθε αντίληψη μιας όψης του Υιού του Θεού, καταλαβαίνουμε ότι δεν έχουν παρά ένα Όνομα, το Οποίο Αυτός τους έχει δώσει. ²Αυτό είναι το Όνομα που χρησιμοποιούμε στην εξάσκηση μας. ³Και μέσω της χρήσης Του, όλοι οι ανόητοι διαχωρισμοί που μας κρατούσαν τυφλωμένους εξαφανίζονται. ⁴Και μας δίνεται δύναμη να δούμε πέρα από αυτούς. ⁵Τώρα η όραση μας ευλογείται με ευλογίες που μπορούμε να δίνουμε καθώς τις λαμβάνουμε.

15. *Πατέρα, το Όνομα μας είναι το Δικό Σου Όνομα. ²Σε Αυτό ενωνόμαστε με όλα τα όντα και με Εσένα που είσαι ο ένας Δημιουργός τους. ³Ο.π πλάσαμε και καλούμε με πολλά διαφορετικά ονόματα είναι μόνο και μόνο μια σκιά με την οποία έχουμε προσπαθήσει να καλύψουμε τη δική σου Πραγματικότητα. ⁴Και είμαστε χαρούμενοι και ευγνώμονες που κάναμε λάθος. ⁵Όλα τα λάθη μας τα δίνουμε σε Εσένα, ώστε να μπορέσουμε να απαλλαγούμε από όλες τις συνέπειες που φάνηκαν να έχουν. ⁶Και δεχόμαστε την αλήθεια που δίνεις στη θέση του καθενός από αυτά τα λάθη. ⁷Το Όνομα Σου είναι η σωτηρία μας και η απόδραση μας από ό,τι πλάσαμε. ⁸Το Όνομα Σου μας ενώνει στην ενότητα που είναι η κληρονομιά μας και η ειρήνη μας. ⁹Αμήν.*

ΜΑΘΗΜΑ 185

Θέλω την ειρήνη του Θεού.

1. Το να πεις αυτά τα λόγια δεν είναι τίποτα. ²Το να τα εννοείς όμως είναι το παν. Αν μπορούσες να τα εννοήσεις έστω και για μια μόνο στιγμή, θλίψεις οποιασδήποτε μορφής δε θα ήταν πια δυνατές για σένα, ποτέ και πουθενά. ⁴Ο Ουρανός θα επέστρεφε εντελώς στην πλήρη επίγνωση, η μνήμη του Θεού θα επανερχόταν τελείως και η ανάσταση όλης της δημιουργίας θα αναγνωριζόταν πλήρως.

2. Κανένας δεν μπορεί να εννοεί αυτά τα λόγια και να μη θεραπευτεί. ²Δεν μπορεί να παίζει με όνειρα, ούτε να νομίζει ότι είναι ο ίδιος ένα όνειρο. ³Δεν μπορεί να φτιάξει μια κόλαση και να νομίζει ότι είναι πραγματική. ⁴Θέλει την ειρήνη του Θεού και η ειρήνη του Θεού του δίνεται. ⁵Γιατί αυτή η ειρήνη είναι το μόνο που θέλει και το μόνο που θα λάβει. ⁶Πολλοί έχουν πει αυτά τα λόγια. ⁷Λίγοι όμως πράγματι τα εννοούν. ⁸Δεν έχεις παρά να κοιτάξεις τον κόσμο που βλέπεις γύρω σου, για να σιγουρευτείς πόσο λίγοι είναι. ⁹Ο κόσμος θα αλλαζόταν εντελώς, αν δύο, οποιοδήποτε, συμφωνούσαν ότι αυτά τα λόγια εκφράζουν το μόνο πράγμα που θέλουν.

3. Δυο νόες μ' ένα σκοπό γίνονται τόσο ισχυροί, που ό,τι θέλουν γίνεται το θέλημα του Θεού. ²Γιατί οι νόες μπορούν να ενωθούν μόνο στην αλήθεια. ³Στα όνειρα, δυο νόες δεν μπορούν να μοιράζονται τον ίδιο σκοπό. ⁴Για τον καθένα, ο ήρωας του ονείρου είναι διαφορετικός, το επιθυμητό αποτέλεσμα δεν είναι το ίδιο και για τους δύο. Αυτός που χάνει και αυτός που κερδίζει απλώς εναλλάσσονται σε μεταβαλλόμενους σχηματισμούς, καθώς η αναλογία του κέρδους προς την απώλεια και της απώλειας προς το κέρδος παίρνει μια διαφορετική όψη ή μια άλλη μορφή.

4. Ωστόσο, μόνο το συμβιβασμό μπορεί να φέρει ένα όνειρο. ²Μερικές φορές παίρνει τη μορφή της ένωσης, αλλά μόνο τη μορφή. ³Το νόημα θα διαφύγει από το όνειρο, γιατί ο συμβιβασμός είναι ο στόχος των ονείρων. ⁴Οι νόες δεν μπορούν να ενωθούν στα όνειρα. Απλώς παζαρεύουν. ⁶Και τι παζάρεμα μπορεί να τους δώσει την ειρήνη του Θεού; ⁷Οι ψευδαισθήσεις έρχονται να πάρουν τη θέση Του. ⁸Και το νόημα που έχει Αυτός χάνεται

από τους κοιμισμένους νόες που επιδιώκουν το συμβιβασμό, ο καθένας για το συμφέρον του και την απώλεια κάποιου άλλου.

5. Το να εννοείς ότι θέλεις την ειρήνη του Θεού σημαίνει να απαρνηθείς όλα τα όνειρα.

²Γιατί κανένας δεν εννοεί αυτά τα λόγια, αν επιθυμεί ψευδαισθήσεις και επομένως αναζητά τα μέσα που φέρνουν τις ψευδαισθήσεις. ³Έχει κοιτάξει τις ψευδαισθήσεις και τις έχει βρει ανεπαρκείς. ⁴Τώρα αναζητά να προχωρήσει πέρα από αυτές, αναγνωρίζοντας ότι ένα άλλο όνειρο δεν θα πρόσφερε τίποτα περισσότερο από όλα τα άλλα. ⁵Όλα τα όνειρα είναι το ίδιο για αυτόν. ⁶Και έχει μάθει ότι η μόνη διαφορά είναι η μορφή που παίρνουν, γιατί ένα όνειρο θα φέρει την ίδια απόγνωση και δυστυχία όπως όλα τα άλλα.

6. Ο νους που πραγματικά εννοεί ότι το μόνο που θέλει είναι η ειρήνη πρέπει να ενωθεί με άλλους νόες, γιατί αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η ειρήνη επιτυγχάνεται. ²Και όταν η επιθυμία για την ειρήνη είναι γνήσια, το μέσο για να τη βρει κανείς δίνεται σε μια μορφή την οποία ο κάθε νους, που αναζητά την ειρήνη με ειλικρίνεια, μπορεί να καταλάβει.

³Όποιαδήποτε μορφή κι αν πάρει το μάθημα σχεδιάζεται για αυτόν μ' έναν τέτοιο τρόπο, ώστε να μη μπορεί να το παρερμηνεύσει, αν η αναζήτηση του είναι ειλικρινής. ⁴Αν όμως ζητά χωρίς ειλικρίνεια, δεν υπάρχει μορφή με την οποία το μάθημα θα γίνει αποδεκτό και θα μαθευτεί αληθινά.

7. Ας αφιερώσουμε την εξάσκηση μας σήμερα στο να αναγνωρίσουμε ότι πράγματι εννοούμε τα λόγια που λέμε. ²Θέλουμε την ειρήνη του Θεού. ³Αυτή δεν είναι μια μάταιη επιθυμία.

⁴Αυτά τα λόγια δεν ζητούν να μας δοθεί ένα άλλο όνειρο. ⁵Δεν ζητούν συμβιβασμό, ούτε προσπαθούν να κάνουν άλλα παζαρέματα με την ελπίδα ότι μπορεί ακόμα να υπάρχει ένα παζάρεμα που μπορεί να επιτύχει εκεί που όλα τα υπόλοιπα απέτυχαν. ⁶Όταν εννοεί κανείς αυτά τα λόγια, παραδέχεται ότι οι ψευδαισθήσεις είναι μάταιες και ζητά το αιώνιο στη θέση των μεταβαλλόμενων ονείρων που φαίνονται να αλλάζουν ως προς το τι προσφέρουν, αλλά είναι όλα τους εξίσου μηδαμινά.

8. Αφιέρωσε σήμερα τις περιόδους της εξάσκησης σου στην προσεκτική εξέταση του νου σου, για να βρεις τα όνειρα που ακόμα αγαπάς. ²Τι ζητάς στην καρδιά σου; ³Ξέχασε τα λόγια που χρησιμοποιείς όταν ζητάς αυτά που θέλεις. ⁴Λάβε υπ' όψη σου μόνο και μόνο ό,τι πιστεύεις ότι θα σε ανακουφίσει και θα σου φέρει ευτυχία. ⁵Μην ταραχτείς όμως από τις ψευδαισθήσεις που εξακολουθούν να παραμένουν, γιατί η μορφή τους δεν έχει σημασία τώρα. ⁶Μην αφήνεις μερικά όνειρα να είναι πιο αποδεκτά, ενώ κρατάς άλλα στη μυστικότητα και την ντροπή. ⁷Όλα είναι το ίδιο. ⁸Και επειδή είναι το ίδιο, μια ερώτηση πρέπει να τεθεί σε όλα τους: «αυτό είναι ό,τι θα ήθελα να έχω στη θέση του Ουρανού και της ειρήνης του Θεού;»

9. Αυτή είναι η επιλογή που κάνεις. ²Μην ξεγελαστείς και νομίσεις ότι είναι κάτι άλλο.

³Κανένας συμβιβασμός δεν είναι δυνατός σε αυτό. ⁴Διαλέγεις την ειρήνη του Θεού, ή έχεις ζητήσει όνειρα. ⁵Και τα όνειρα θα έλθουν όπως τα ζητήσες. ⁶Είναι όμως εξίσου βέβαιο ότι η ειρήνη του Θεού θα έλθει και θα παραμείνει μαζί σου για πάντα. ⁷Δεν θα χάνεται με την κάθε καμπή και στροφή του δρόμου, για να ξαναεμφανίζεται, αγνώριστη, με μορφές που μεταβάλλονται και αλλάζουν με το κάθε βήμα που παίρνεις.

10. Θέλεις την ειρήνη του Θεού. ²Τη θέλουν επίσης και όλοι αυτοί που φαίνονται να ψάχνουν για όνειρα. ³Γι' αυτούς καθώς επίσης και για τον εαυτό σου, ζητάς μόνο και μόνο την ειρήνη του Θεού όταν κάνεις αυτή την παράκληση με βαθιά ειλικρίνεια. ⁴Γιατί έτσι φτάνεις αυτό που πραγματικά θέλουν και ενώνεις το δικό σου σκοπό με αυτό που αναζητούν πάνω από όλα τα πράγματα και το οποίο είναι ίσως άγνωστο σε αυτούς, αλλά σίγουρο για σένα. ⁵Δείχνεις αδυναμία μερικές φορές και είσαι αβέβαιος για το σκοπό σου και γεμάτος αμφιβολίες για το τι θα ήθελες, πού να το αναζητούσες και πού να στραφείς για βοήθεια στην προσπάθειά σου. ⁶Σου έχει δοθεί βοήθεια. ⁷Και δεν θα ήθελες να επωφεληθείς ο ίδιος από αυτή τη βοήθεια με το να τη μοιραστείς;

11. Κανένας από αυτούς που αληθινά αναζητά την ειρήνη του Θεού δεν μπορεί να μην τη βρει. ²Γιατί απλώς ζητά να μην εξαπατάται πια με το να αρνείται στον εαυτό του αυτό που είναι το Θέλημα του Θεού. ³Ποιος μπορεί να μείνει ανικανοποίητος, όταν ζητά αυτό που ήδη έχει; ⁴Ποιος θα μπορούσε να μείνει αναπάντητος, όταν ζητά μια απάντηση που είναι δική του για να τη δώσει; ⁵Η ειρήνη του Θεού είναι δική σου.

12. Για σένα δημιουργήθηκε η ειρήνη, σου δόθηκε από το Δημιουργό της και καθιερώθηκε σαν το Δικό Του δώρο. ²Πώς μπορείς να αποτύχεις, όταν ζητάς μόνο και μόνο το θέλημα Του για σένα; ³Και πώς θα ήταν δυνατό να περιοριστεί η παράκληση σου μόνο σε σένα; ⁴Κανένα δώρο του Θεού δεν μπορεί να μη μοιραστεί. ⁵Αυτό είναι το χαρακτηριστικό που ξεχωρίζει τα δώρα του Θεού από κάθε όνειρο που φάνηκε ποτέ να παίρνει τη θέση της αλήθειας.

13. Κανένας δεν μπορεί να χάσει και όλοι θα ωφεληθούν, όταν οποιοδήποτε δώρο του Θεού έχει ζητηθεί και ληφθεί από κάποιον. ²Ο Θεός δίνει μόνο και μόνο για να ενώσει. ³Το χάσιμο δεν έχει κανένα νόημα για Αυτόν. ⁴Και όταν δεν έχει κανένα νόημα και για σένα, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι μοιράζεσαι ένα Θέλημα με Αυτόν και Αυτός μ' εσένα. ⁵Και θα γνωρίζεις επίσης ότι μοιράζεσαι ένα Θέλημα με όλους τους αδελφούς σου, ο σκοπός των οποίων είναι ο δικός σου σκοπός.

14. Είναι αυτός ο ένας σκοπός που αναζητάμε σήμερα, ενώνοντας τις επιθυμίες μας με την ανάγκη κάθε καρδιάς, το κάλεσμα κάθε νου, την ελπίδα που βρίσκεται πέρα από την απόγνωση, την αγάπη που η επίθεση θα ήθελε να κρύψει, την αδελφότητα που το μίσος έχει προσπαθήσει να διασπάσει, αλλά η οποία εξακολουθεί να παραμένει όπως ο Θεός τη δημιούργησε. ²Με τέτοια Βοήθεια στο πλευρό μας, μπορούμε να αποτύχουμε σήμερα καθώς ζητάμε να μας δοθεί η ειρήνη του Θεού;

ΜΑΘΗΜΑ 186

Η Σωτηρία του Κόσμου Βασίζεται σε Μένα.

1. Αυτή είναι η δήλωση που μια μέρα θα αφαιρέσει όλη την αλαζονεία από κάθε νου. ²Αυτή είναι η σκέψη της αληθινής ταπεινότητας, η οποία δεν δέχεται καμιά αποστολή για σένα από αυτήν που σου έχει δοθεί. ³Προσφέρει την αποδοχή σου του ρόλου που σου έχει ανατεθεί, χωρίς να αξιώνει να πάρεις έναν άλλο ρόλο. ⁴Δεν κρίνει τον ορθό σου ρόλο. ⁵Απλώς και μόνο παραδέχεται ότι το Θέλημα του Θεού γίνεται στη γη όπως και στον Ουρανό. ⁶Ενώνει όλες τις βουλήσεις πάνω στη γη σύμφωνα με το σχέδιο του Ουρανού να σώσει τον κόσμο, αποκαθιστώντας τον στην ειρήνη του Ουρανού.

2. Ας μην αντιμαχόμαστε την αποστολή μας. ²Δεν την καθιερώσαμε οι ίδιοι. ³Δεν είναι δική μας ιδέα. ⁴Τα μέσα με τα οποία θα πραγματοποιηθεί στην εντέλεια μας έχουν δοθεί. ⁵Το μόνο που μας ζητείται να κάνουμε είναι να δεχτούμε το ρόλο μας με γνήσια ταπεινότητα και να μην εξαπατηθούμε από την αλαζονεία και αρνηθούμε ότι είμαστε άξιοι. ⁶Ό,τι μας δίνεται να κάνουμε, έχουμε τη δύναμη να το κάνουμε. ⁷Οι νόες μας είναι εντελώς κατάλληλοι να παίξουν το ρόλο που μας έχει ανατεθεί από Αυτόν που μας γνωρίζει καλά.

3. Η σημερινή ιδέα μπορεί να φαίνεται πολύ βαριά, ώσπου να δεις το νόημα της. Το μόνο που λέει είναι ότι ο Πατέρας σου ακόμα σε θυμάται και σου προσφέρει την τέλεια εμπιστοσύνη που έχει σε σένα που είσαι ο Υιός Του. ³Δεν ζητά να αλλάξεις κατά κάποιο τρόπο και να γίνεις διαφορετικός από ό,τι είσαι. ⁴Τι θα μπορούσε να ζητήσει η ταπεινότητα εκτός από αυτό; ⁵Και τι θα μπορούσε να αρνηθεί η αλαζονεία εκτός από αυτό; ⁶Σήμερα δεν θα αποφύγουμε το έργο μας εξαιτίας της απατηλής σκέψης ότι η μετριοφροσύνη έχει παραβιαστεί. Είναι η υπερηφάνεια που θα αρνούνταν το Κάλεσμα για τον Ίδιο το Θεό.

4. Σήμερα εγκαταλείπουμε όλη την ψεύτικη ταπεινοφροσύνη, ώστε να μπορούμε να ακούμε τη Φωνή του Θεού να μας αποκαλύπτει ό,τι Αυτός θα μας ήθελε να κάνουμε. ²Δεν αμφιβάλουμε για την επάρκεια μας, ως προς την αποστολή που θα μας προσφέρει. ³Θα είμαστε βέβαιοι ότι μόνο Αυτός γνωρίζει τη δύναμη μας, τη σοφία μας και την αγιοσύνη μας. ⁴Και αν Αυτός μας θεωρεί άξιους, είμαστε άξιοι. ⁵Είναι μόνο και μόνο η αλαζονεία που έχει άλλη γνώμη.

5. Υπάρχει ένας τρόπος και μόνο ένας, για να απελευθερωθείς από τη φυλάκιση που σου έχει φέρει το σχέδιο σου να αποδείξεις ότι το ψεύτικο είναι αληθινό. ²Αντί για αυτό, δέξου το σχέδιο που δεν έπλασες εσύ. ³Μην κρίνεις την αξία σου στο σχέδιο Του. ⁴Αν η Φωνή του Θεού σε διαβεβαιώνει ότι η σωτηρία χρειάζεται τη συμμετοχή σου, και ότι η ολότητα βασίζεται σε σένα, να είσαι σίγουρος ότι αυτό είναι σωστό. ⁵Οι αλαζόνες θα καταπιαστούν με τα λόγια, φοβούμενοι να προχωρήσουν πέρα από αυτά για να βιώσουν ό,τι θα

μπορούσε να προσβάλει τη νοοτροπία τους. ⁶Οι ταπεινοί όμως είναι ελεύθεροι να ακούν τη Φωνή που τους λέει ποιοι είναι και τι να κάνουν.

6. Η αλαζονεία πλάθει μια εικόνα του εαυτού σου που δεν είναι πραγματική. ²Αυτή είναι η εικόνα που τρέμει και οπισθοχωρεί με τρομάρα, όταν η Φωνή για το Θεό σε διαβεβαιώνει ότι έχεις τη δύναμη, τη σοφία και την αγιοσύνη να προχωρήσεις πέρα από όλες τις εικόνες.

³Δεν είσαι αδύναμος, όπως είναι η εικόνα του εαυτού σου. ⁴Δεν είσαι ανίδεος και ανήμπορος. ⁵Η αμαρτία δεν μπορεί να μαυρίσει την αλήθεια μέσα σου και η δυστυχία δεν μπορεί να έλθει κοντά στον άγιο οίκο του Θεού.

7. Όλα αυτά σου λέει η Φωνή για το Θεό. ²Και ενώ μιλά Αυτός, η εικόνα του εαυτού σου τρέμει και επιδιώκει να επιτεθεί στην απειλή που δεν γνωρίζει, καθώς αισθάνεται τη βάση της να καταρρέει. ³Άσε την να φύγει. ⁴Η σωτηρία του κόσμου βασίζεται σε σένα και όχι σε αυτή τη μικρή στοίβα σκόνης. ⁵Τι μπορεί να πει αυτή στον άγιο Υιό του Θεού; Τι ανάγκη έχει να ανησυχεί για αυτήν;

8. Και έτσι βρίσκουμε την ειρήνη μας. ²Θα δεχτούμε την αποστολή που μας έχει δώσει ο Θεός, διότι όλες οι ψευδαισθήσεις βασίζονται στην τρελή πεποίθηση ότι μπορούμε να επινοήσουμε μια άλλη αποστολή για τους εαυτούς μας. ³Οι αυτοδημιούργητοι ρόλοι μας αλλάζουν και φαίνονται να μετατρέπονται από το θρήνο στην εκστατική αγαλλίαση της αγάπης. ⁴Μπορούμε να γελάσουμε ή να κλάψουμε και να χαιρετήσουμε τη μέρα με χαρά ή με δάκρυα. ⁵Η ίδια μας η ύπαρξη φαίνεται να αλλάζει, καθώς βιώνουμε χίλιες μεταβολές στη διάθεση μας και τα συναισθήματά μας μας σηκώνουν πράγματι ψηλά ή μας ρίχνουν κάτω στην απελπισία.

9. Αυτός είναι ο Υιός του Θεού; ²Θα μπορούσε Αυτός να δημιουργήσει τέτοια αστάθεια και να την αποκαλέσει Υιό; ³Αυτός που είναι αμετάβλητος μοιράζεται τα χαρακτηριστικά Του με τη δημιουργία Του. ⁴Όλες οι εικόνες που ο Υιός Του φαίνεται να πλάθει δεν έχουν καμιά επίδραση στο τι είναι. ⁵Περνούν από το νου του σαν ανεμοδαρμένα φύλλα που σχηματίζουν ένα σχέδιο για μια στιγμή και μετά σκορπίζονται για να ξαναμαζευτούν και να το σκάσουν. ⁶Η σαν αυταπάτες που βλέπει κανείς να ξεφυτρώνουν από τη σκόνη μιας ερήμου.

10. Αυτές οι ανούσιες εικόνες θα φύγουν και θα αφήσουν το νου σου ξάστερο και ειρηνικό όταν δεχτείς την αποστολή που σου έχει δοθεί. ²Οι εικόνες που πλάθεις δημιουργούν μόνο και μόνο αντιμαχόμενους στόχους, πρόσκαιρους και ασαφείς, αβέβαιους και διφορούμενους. ³Ποιος θα μπορούσε να είναι σταθερός στις προσπάθειές του, ή να κατευθύνει τις δυνάμεις του και τη συγκεντρωμένη ορμή του προς την επίτευξη τέτοιων στόχων; ⁴Οι αποστολές που εκτιμά ο κόσμος είναι τόσο αβέβαιες, που αλλάζουν τουλάχιστον δέκα φορές την ώρα. ⁵Τι ελπίδα κέρδους μπορεί να βασίζεται σε τέτοιους στόχους;

11. Σε ευχάριστη αντίθεση με τις αποστολές του κόσμου και σίγουρη όπως η επιστροφή του ήλιου κάθε πρωινό για να διαλύσει το σκοτάδι, η αποστολή που σου έχει αληθινά δοθεί είναι εντελώς σαφής και ξεκάθαρη. ²Δεν υπάρχει αμφιβολία για την εγκυρότητα της. ³Προέρχεται από Έναν που δεν γνωρίζει κανένα λάθος, η Φωνή Του είναι βέβαιη για τα μηνύματά Της. ⁴Αυτά τα μηνύματα δεν αλλάζουν ούτε αλληλοσυγκρούονται. ⁵Όλα τους δείχνουν ένα στόχο, και μάλιστα ένα στόχο που μπορείς να πετύχεις. ⁶Το δικό σου σχέδιο μπορεί να μην είναι πραγματοποιήσιμο αλλά του Θεού δεν μπορεί ποτέ να αποτύχει επειδή Αυτός είναι η Πηγή του.

12. Κάνε όπως σε διευθύνει η Φωνή του Θεού. ²Και αν σου ζητήσει ένα πράγμα που φαίνεται αδύνατο, θυμήσου Ποιος είναι Αυτός που ζητά και ποιος αυτός που θα ήθελε να απαρνηθεί την αλήθεια. ³Μετά σκέψου το εξής: ποια είναι πιθανότερη να έχει δίκιο; ⁴Η Φωνή που μιλά για το Δημιουργό όλων των πραγμάτων, ο Οποίος γνωρίζει όλα τα πράγματα ακριβώς όπως είναι, ή μια διαστρεβλωμένη εικόνα του εαυτού σου, ζαλισμένη, μπερδεμένη, ασυνεπής και αβέβαιη για το καθετί; ⁵Μην αφήνεις τη Φωνή να σε διευθύνει. ⁶Αντί για αυτήν, άκουγε μια βέβαιη Φωνή που σου μιλά για μια αποστολή που σου έχει δοθεί από το Δημιουργό σου, ο Οποίος σε θυμάται και παρακαλεί να Τον θυμηθείς και εσύ τώρα.

13. Η απαλή Φωνή Του καλεί από αυτό που είναι γνωστό σε αυτό που δεν γνωρίζει.

²Αυτός είναι πρόθυμος να σε ανακουφίσει, αν και δεν γνωρίζει καμιά θλίψη. ³Είναι

πρόθυμος να κάνει μια επανόρθωση, αν και ο Ίδιος είναι ολοκληρωμένος, είναι πρόθυμος να σου δώσει ένα δώρο, αν και γνωρίζει ότι ήδη έχεις τα πάντα. ⁴Έχει Σκέψεις που απαντούν κάθε ανάγκη που αντιλαμβάνεται ο Υιός Του, αν και ο Ίδιος δεν βλέπει αυτές τις ανάγκες. ⁵Διότι η Αγάπη πρέπει να δίνει και ό,τι δίνεται εις το Όνομα Του παίρνει την πιο χρήσιμη μορφή σ' έναν κόσμο μορφών.

14. Αυτές είναι οι μορφές που ποτέ δεν μπορούν να εξαπατήσουν, επειδή προέρχονται από το Ίδιο το Άμορφο. ²Η συγχώρεση είναι μια γήινη μορφή αγάπης, η οποία όπως είναι στον Ουρανό δεν έχει καμιά μορφή. ³Ωστόσο ό,τι χρειάζεται εδώ, δίνεται εδώ, έτσι όπως χρειάζεται. ⁴Με αυτή τη μορφή μπορείς να εκπληρώσεις την αποστολή σου ακόμα κι εδώ, αν και αυτό που η αγάπη θα σημαίνει για σένα, όταν το άμορφο θα έχει αποκατασταθεί σε σένα, είναι ακόμα μεγαλύτερο. ⁵Η σωτηρία του κόσμου βασίζεται σε σένα που μπορείς να συγχωρείς. ⁶Αυτή είναι η αποστολή σου εδώ.

ΜΑΘΗΜΑ 187

Ευλογώ τον κόσμο επειδή ευλογώ τον εαυτό μου.

1. Κανένας δεν μπορεί να δώσει αν δεν έχει. ²Στην πραγματικότητα, το να δίνει κανείς είναι η απόδειξη ότι έχει. ³Το έχουμε ξαναπεί αυτό. ⁴Δεν είναι αυτό, που φαίνεται δύσκολο να το πιστέψει κανείς. ⁵Κανένας δεν αμφιβάλλει ότι πρώτα πρέπει να κατέχεις ό,τι θα ήθελες να δώσεις. ⁶Είναι το δεύτερο μέρος στο οποίο ο κόσμος και η αληθινή αντίληψη διαφέρουν.

⁷Έχοντας δώσει ό,τι είχες, ο κόσμος ισχυρίζεται ότι έχεις χάσει ό,τι είχες στην κατοχή σου.

⁸Η αλήθεια υποστηρίζει ότι το δόσιμο θα αυξήσει ό,τι κατέχεις.

2. Πώς είναι δυνατό αυτό; ²Γιατί είναι σίγουρο ότι αν δώσεις ένα πεπερασμένο πράγμα, τα μάτια του σώματος σου θα αντιληφθούν ότι δεν είναι δικό σου. ³Έχουμε μάθει όμως ότι τα πράγματα μόνο και μόνο αντιπροσωπεύουν τις σκέψεις που τα πλάθουν. ⁴Και δεν έχεις έλλειψη αποδείξεων ότι όταν δίνεις ιδέες, τις δυναμώνεις στο δικό σου νου. ⁵Όταν δίνεις μια σκέψη, η μορφή με την οποία φαίνεται να εμφανίζεται ίσως να μεταβάλλεται. ⁶Η σκέψη ωστόσο θα επιστρέψει σε αυτόν που τη δίνει. ⁷Ούτε μπορεί η μορφή που παίρνει να είναι λιγότερο ευπρόσδεκτη. ⁸Θα είναι περισσότερο ευπρόσδεκτη.

3. Οι ιδέες πρέπει πρώτα να ανήκουν σε σένα, προτού τις δώσεις. ²Αν πρόκειται να σώσεις τον κόσμο, πρέπει πρώτα να δεχτείς τη σωτηρία για τον εαυτό σου. ³Δεν θα πιστέψεις όμως ότι αυτό έχει γίνει, μέχρι να δεις τα θαύματα που φέρνει στον καθένα που κοιτάζεις. ⁴Εδώ ακριβώς ξεκαθαρίζεται και αποκτά νόημα η ιδέα του δοσίματος. ⁵Τώρα μπορείς να αντιληφθείς ότι το απόθεμα σου αυξάνεται με το να δίνεις.

4. Προστάτευε όλα τα πράγματα που εκτιμάς με το να τα δίνεις και θα είσαι σίγουρος ότι ποτέ δεν θα τα χάσεις. ²Ό,τι νόμιζες ότι δεν είχες αποδεικνύεται με αυτό τον τρόπο ότι είναι δικό σου. ³Μη δίνεις αξία όμως στη μορφή του. ⁴Γιατί η μορφή του θα αλλάξει και θα γίνει αγνώριστη με τον καιρό, οσοδήποτε κι αν προσπαθήσεις να την κρατήσεις ασφαλή.

⁵Καμιά μορφή δεν διαρκεί. ⁶Είναι η σκέψη πίσω από τη μορφή των πραγμάτων που ζει χωρίς να αλλάζει.

5. Δίνε με χαρά. ²Με αυτό τον τρόπο θα έχεις μόνο όφελος. ³Η σκέψη μένει και δυναμώνει, καθώς ενισχύεται με το δόσιμο. ⁴Οι σκέψεις εκτείνονται καθώς μοιράζονται, επειδή δεν μπορούν να χαθούν. ⁵Δεν υπάρχει δότης και παραλήπτης με την έννοια που αντιλαμβάνεται ο κόσμος. ⁶Υπάρχει ένας δότης που κρατά ό,τι δίνει, και ένας άλλος που επίσης θα δώσει. ⁷Και οι δύο θα ωφεληθούν από αυτήν τη συναλλαγή, γιατί ο καθένας θα έχει τη σκέψη στη μορφή που είναι η πιο χρήσιμη για αυτόν. ⁸Ό,τι ο καθένας φαίνεται να χάνει είναι πάντοτε κάτι στο οποίο θα δώσει λιγότερη αξία από ό,τι θα δώσει σε αυτό που θα επιστραφεί στα σίγουρα.

6. Ποτέ μην ξεχνάς ότι δίνεις μόνο και μόνο στον εαυτό σου. ²Αυτός που καταλαβαίνει τι σημαίνει να δίνει κανείς θα γελάσει με την ιδέα της θυσίας. ³Ούτε μπορεί να μην αναγνωρίσει τις πολλές μορφές που μπορεί να πάρει η θυσία. ⁴Θα γελάσει επίσης με τον πόνο και την απώλεια, την αρρώστια και τη θλίψη, τη φτώχεια, την πείνα και το θάνατο.

⁵Αναγνωρίζει ότι η θυσία εξακολουθεί να είναι η μία ιδέα που βρίσκεται πίσω από όλα αυτά, τα οποία θεραπεύονται με το απαλό γέλιο του.

7. Οι ψευδαισθήσεις που αναγνωρίζονται θα εξαφανιστούν. ²Μη δέχεσαι τη δυστυχία και θα έχεις αφαιρέσει τη σκέψη της δυστυχίας. ³Η ευλογία σου δίνεται σε όλους αυτούς που υποφέρουν, όταν διαλέγεις να δεις όλη τη δυστυχία όπως είναι. ⁴Η σκέψη της θυσίας προξενεί όλες τις μορφές που φαίνεται να παίρνει η δυστυχία. ⁵Και η θυσία είναι μια ιδέα τόσο παλαβή, που η ψυχική υγεία αμέσως την απορρίπτει.

8. Ποτέ μην πιστεύεις ότι μπορείς να θυσιάσεις. ²Δεν υπάρχει χώρος για θυσία σε ό,τι έχει κάποια αξία. ³Αν η σκέψη της θυσίας έρθει στο νου σου, η ίδια η παρουσία της αποδεικνύει ότι έχει γίνει ένα λάθος και πρέπει να διορθωθεί. ⁴Η ευλογία σου θα το διορθώσει. ⁵Έχοντας δοθεί πρώτα σε σένα, είναι τώρα δική σου για να τη δώσεις επίσης. ⁶Καμιά μορφή θυσίας και δυστυχίας δεν μπορεί να παραμείνει για πολύ μπροστά στα μάτια ενός που έχει συγχωρέσει και έχει ευλογήσει τον εαυτό του.

9. Οι κρίνοι που σου προσφέρει ο αδελφός σου τοποθετούνται πάνω στο βωμό σου δίπλα σε αυτούς που εσύ του προσφέρεις. ²Ποιος θα φοβόταν να κοιτάξει τέτοια αξιαγάπητη αγιοσύνη; ³Η μεγάλη ψευδαισθηση του φόβου του Θεού εξασθενεί τελείως μπροστά στην αγνότητα που θα δεις εδώ. ⁴Μη φοβάσαι να κοιτάξεις. ⁵Η ευλογία που θα δεις θα αφαιρέσει όλες τις σκέψεις των διαφόρων μορφών και θα αφήσει στη θέση τους το τέλειο δώρο, το οποίο θα μείνει εκεί για πάντα, για να αυξάνεται παντοτινά, για πάντα δικό σου, για να το δίνεις πάντοτε.

10. Τώρα είμαστε ένα στη σκέψη, γιατί ο φόβος έχει φύγει. ²Και εδώ, μπροστά στο βωμό του ενός Θεού, του ενός Πατέρα, του ενός Δημιουργού και της μίας Σκέψης, στεκόμαστε μαζί σαν ο ένας Υιός του Θεού. ³Όχι χωριστά από Αυτόν που είναι η Πηγή μας, όχι μακριά από έναν αδελφό που είναι μέρος του ενός Εαυτού μας, του Οποίου η αθωότητα μας έχει ενώσει όλους μας σαν ένα, στεκόμαστε ευλογημένοι και δίνουμε όπως λαμβάνουμε. ⁴Το Όνομα του Θεού είναι στα χείλη μας. ⁵Και καθώς κοιτάζουμε εντός, βλέπουμε την αγνότητα του Ουρανού να λάμπει στην απεικόνιση μας της Αγάπης του Πατέρα μας.

11. Τώρα είμαστε ευλογημένοι και τώρα ευλογούμε τον κόσμο. ²Ο,τι έχουμε δει είμαστε πρόθυμοι να το δίνουμε, γιατί είμαστε πρόθυμοι να το βλέπουμε παντού. Είμαστε πρόθυμοι να το βλέπουμε να λάμπει σε όλους με τη χάρη του Θεού. ⁴Δεν θα το αποκρύπταμε από οτιδήποτε βλέπαμε. ⁵Θα θέλαμε να σιγουρευτούμε ότι αυτή η άγια θέα είναι δική μας, προσφέροντας την στο καθετί που βλέπουμε. ⁶Γιατί όπου τη βλέπουμε, από εκεί θα μας επιστραφεί στη μορφή κρίνων που μπορούμε να ακουμπήσουμε πάνω στο βωμό μας, κάνοντας τον έναν οίκο για την Ίδια την Αθωότητα η Οποία κατοικεί σε μας και μας προσφέρει την Αγιοσύνη σαν δική μας.

ΜΑΘΗΜΑ 188

Η Ειρήνη του Θεού Λάμπει Μέσα μου Τώρα.

1. Γιατί να περιμένεις για τον Ουρανό; ²Αυτοί που αναζητούν το φως απλώς σκεπάζουν τα μάτια τους. ³Το φως είναι μέσα τους τώρα. ⁴Η Φώτιση είναι μόνο και μόνο αναγνώριση, όχι αλλαγή. ⁵Το φως δεν είναι από αυτό τον κόσμο κι εσύ που φέρεις το φως μέσα σου είσαι επίσης ένας ξένος εδώ. ⁶Το φως ήρθε μαζί σου από το πατρικό σου σπίτι και έμεινε μαζί σου επειδή είναι δικό σου. Είναι το μόνο πράγμα που φέρνεις μαζί σου από Αυτόν που είναι η Πηγή σου. ⁸Λάμπει μέσα σου επειδή φωτίζει το σπίτι σου και σε οδηγεί πίσω εκεί απ' όπου ήλθες και όπου είναι το σπίτι σου.

2. Αυτό το φως δεν μπορεί να χαθεί. ²Γιατί να περιμένεις να το βρεις στο μέλλον, ή να πιστεύεις ότι έχει ήδη χαθεί, ή ότι ποτέ δεν υπήρξε; ³Μπορεί να το δει κανείς τόσο εύκολα, που επιχειρήματα τα οποία το αποδεικνύουν γίνονται γελοία. ⁴Ποιος μπορεί να αρνηθεί την παρουσία αυτού που βλέπει μέσα του; ⁵Δεν είναι δύσκολο να κοιτάξεις εντός, γιατί εκεί αρχίζει όλη η όραση. ⁶Δεν υπάρχει θέα, είτε είναι από όνειρα είτε από μια πιο αληθινή Πηγή, που να μην είναι μόνο και μόνο η σκιά αυτών που βλέπονται μέσω της εσωτερικής όρασης. ⁷Εκεί αρχίζει η αντίληψη και εκεί τελειώνει. ⁸Δεν έχεις καμιά πηγή εκτός από αυτήν.

3. Η ειρήνη του Θεού λάμπει τώρα σε σένα και από την καρδιά σου απλώνεται σε όλο τον κόσμο. ²Σταματά για λίγο για να αγγίξει κάθε ον και να αφήσει μια ευλογία που θα μείνει μαζί του για πάντα. ³Ο,τι δίνει πρέπει να είναι αιώνιο. ⁴Αφαιρεί όλες τις σκέψεις των

εφήμερων και άχρηστων πραγμάτων. ⁵Φέρνει ανανέωση σε όλες τις κουρασμένες καρδιές και φωτίζει όλη την όραση στο πέραςμα της. ⁶Όλα τα δώρα της δίνονται σε όλους και όλοι ενώνονται για να δώσουν ευχαριστίες σε σένα που δίνεις και που έχεις λάβει.

4. Η λάμψη στο νου σου υπενθυμίζει στον κόσμο ό,τι έχεις ξεχάσει και ο κόσμος επαναφέρει τη μνήμη και σε σένα επίσης. ²Η σωτηρία ακτινοβολεί από σένα με δώρα ανεκτίμητα, τα οποία δίνονται και επιστρέφονται. ³Σε σένα, το δότη του δώρου, ο Ίδιος ο Θεός δίνει ευχαριστίες. ⁴Και με την ευλογία Του το φως μέσα σου λάμπει πιο πολύ, αυξάνοντας τα δώρα που έχεις να προσφέρεις στον κόσμο.

5. Η ειρήνη του Θεού ποτέ δεν μπορεί να περιοριστεί. ²Όποιος την αναγνωρίζει μέσα στον εαυτό του, πρέπει να τη δώσει. ³Και τα μέσα με τα οποία θα τη δώσει βρίσκονται στην κατανόηση του. ⁴Συγχωρεί επειδή αναγνώρισε την αλήθεια μέσα του. ⁵Η ειρήνη του Θεού λάμπει τώρα σε σένα και σε όλα τα όντα. ⁶Σιωπηλά αναγνωρίζεται παντού. ⁷Γιατί ό,τι κοιτάζει η εσωτερική όραση σου είναι η αντίληψη που έχεις για το σύμπαν.

6. Κάθισε σιωπηλά και κλείσε τα μάτια σου. ²Το φως μέσα σου είναι αρκετό. ³Αυτό από μόνο του έχει τη δύναμη να σου δώσει το δώρο της όρασης. ⁴Άφησε τον εξωτερικό κόσμο και άσε τις σκέψεις σου να πετάξουν στην ειρήνη εντός. ⁵Αυτές γνωρίζουν το δρόμο. ⁶Γιατί οι ειλικρινείς σκέψεις που δεν έχουν μολυνθεί από το όνειρο των εγκόσμιων πραγμάτων που βρίσκονται έξω από σένα, γίνονται οι άγιοι αγγελιαφόροι του Ίδιου του Θεού.

7. Αυτές τις σκέψεις σκέπτεσαι με Αυτόν. ²Αναγνωρίζουν αυτές τον οίκο τους. ³Και κατευθύνονται με σιγουριά προς την Πηγή τους, Όπου ο Θεός ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα. ⁴Η ειρήνη λάμπει πάνω τους, αλλά πρέπει να παραμείνουν και με σένα επίσης, γιατί γεννήθηκαν μέσα στο νου σου, όπως ο δικός σου νους γεννήθηκε μέσα στο Νου του Θεού. ⁵Σε οδηγούν πίσω στην ειρήνη από όπου ήλθαν μόνο και μόνο για να σου υπενθυμίσουν πώς πρέπει να επιστρέψεις.

8. Αυτές οι σκέψεις ακούν προσεκτικά τη Φωνή του Πατέρα σου, όταν εσύ αρνείσαι να ακούσεις. ²Και σε παροτρύνουν απαλά να δεχτείς το Λόγο Του για το τι είσαι, αντί για τις φαντασίες και τις σκιές. Του υπενθυμίζουν ότι είσαι ο συνδημιουργός όλων των όντων. ⁴Γιατί όπως η ειρήνη του Θεού λάμπει σε σένα, έτσι πρέπει να λάμπει και σε αυτά.

9. Σήμερα εξασκούμαστε στο να ερχόμαστε πιο κοντά στο φως μέσα μας. ²Παίρνουμε τις περιπλανώμενες σκέψεις μας και απαλά τις επιστρέφουμε εκεί που ευθυγραμμίζονται με όλες τις σκέψεις που μοιραζόμαστε με το Θεό. ³Δεν θα τις αφήσουμε να παραστρατήσουν. ⁴Αφήνουμε το φως μέσα στο νου μας να τις κατευθύνει να έρθουν σπίτι. ⁵Τις έχουμε προδώσει, παραγγέλλοντας τες να φύγουν από μας. ⁶Τώρα όμως τις φωνάζουμε πίσω και τις ξεπλένουμε από όλες τις παράξενες και διαταραγμένες επιθυμίες. ⁷Τους επιστρέφουμε την αγιοσύνη της κληρονομιάς τους.

10. Κατ' αυτό τον τρόπο οι νόες μας επιστρέφουν μαζί με αυτές τις σκέψεις και παραδεχόμαστε ότι η ειρήνη του Θεού ακόμα λάμπει μέσα μας και από εμάς σε όλα τα όντα που μοιράζονται τη ζωή μας. ²Θα τα συγχωρέσουμε όλα, απαλλάσσοντας όλο τον κόσμο από ό,τι νομίσαμε ότι μας έκανε. ³Γιατί εμείς πλάσαμε τον κόσμο όπως τον θέλαμε. ⁴Τώρα διαλέγουμε ότι είναι αθώος, χωρίς αμαρτία και ανοιχτός στη σωτηρία. ⁵Και του δίνουμε τη σωτήριο ευλογία μας καθώς λέμε:

⁶Η ειρήνη του Θεού λάμπει μέσα μου τώρα.

⁷Όλα τα πράγματα ας λάμπουν πάνω μου με αυτή την ειρήνη και ας τα ευλογήσω με το φως μέσα μου.

ΜΑΘΗΜΑ 189

Αισθάνομαι την Αγάπη του Θεού μέσα μου τώρα.

1. Υπάρχει ένα φως μέσα σου που ο κόσμος δεν μπορεί να αντιληφθεί. ²Και δε θα δεις αυτό το φως με τα μάτια του, γιατί είσαι τυφλωμένος από τον κόσμο. ³Κι ωστόσο έχεις μάτια να το δεις. ⁴Βρίσκεται εκεί για να το κοιτάξεις. ⁵Δεν τοποθετήθηκε μέσα σου για να μείνει κρυμμένο από την όραση σου. ⁶Αυτό το φως είναι μια αντανάκλαση της σκέψης με την οποία εξασκούμαστε τώρα. ⁷Το να αισθάνεσαι την Αγάπη του Θεού μέσα σου σημαίνει να βλέπεις τον κόσμο με ένα εντελώς καινούριο τρόπο, ο κόσμος τότε λάμπει με αθωότητα

και είναι ολοζώντανος με ελπίδα και ευλογημένος με τέλεια ευσπλαχνία και αγάπη.

2. Ποιος θα μπορούσε να αισθανθεί φόβο μέσα σε έναν κόσμο σαν κι αυτό; ²Σε καλωσορίζει, χαιρείται που ήλθες και τραγουδά τις δοξολογίες σου καθώς σε κρατά ασφαλή από κάθε μορφή κινδύνου και πόνου. ³Σου προσφέρει ένα ζεστό και ήσυχο σπίτι για να καθίσεις για λίγο. ⁴Σε ευλογεί όλη την ημέρα και σε φυλάει όλη τη νύχτα σαν σιωπηλός προστάτης του άγιου ύπνου σου. ⁵Βλέπει τη σωτηρία μέσα σου και προστατεύει το φως σου, μέσα στο οποίο βλέπει το δικό σου φως. ⁶Σου προσφέρει τα λουλούδια του και το χιόνι του σαν ένδειξη ευγνωμοσύνης για την καλωσύνη σου.

3. Αυτός είναι ο κόσμος που αποκαλύπτει η Αγάπη του Θεού. ²Είναι τόσο διαφορετικός από τον κόσμο που βλέπεις μέσα από τα σκοτεινά μάτια της κακίας και του φόβου, που ο ένας κόσμος διαψεύδει τον άλλο. ³Μόνο ένας από τους δυο μπορεί να γίνει αντιληπτός. ⁴Ο άλλος τότε δεν έχει κανένα νόημα. ⁵Ενας κόσμος στον οποίο η συγχώρεση λάμπει πάνω στο καθετί, και η ειρήνη προσφέρει το απαλό φως της σε όλους, είναι αδιανόητος σε αυτούς που βλέπουν έναν κόσμο μίσους, ο οποίος πηγάζει από την επίθεση και ο οποίος είναι έτοιμος να εκδικηθεί, να σκοτώσει και να καταστρέψει.

4. Από την άλλη πλευρά, ο κόσμος του μίσους είναι εξίσου αθέατος και αδιανόητος σ' εκείνους που αισθάνονται την Αγάπη του Θεού μέσα τους. ²Ο κόσμος τους καθρεπτίζει τη γαλήνη και την ειρήνη που λάμπει μέσα τους, την καλωσύνη και την αθωότητα που βλέπουν να τους περιβάλλει, τη χαρά με την οποία κοιτάζουν γύρω τους από τις απύθμενες πηγές της χαράς μέσα τους. ³Κοιτάζουν ό,τι έχουν αισθανθεί μέσα τους και βλέπουν την αναμφίβολη απεικόνιση του παντού.

5. Τι θα ήθελες να δεις; ²Η επιλογή σου έχει δοθεί. ³Μάθε ωστόσο και μην αφήνεις το νου σου να ξεχνά τον εξής νόμο της όρασης: θα βλέπεις αυτό που αισθάνεσαι μέσα σου. ⁴Αν το μίσος βρίσκει μια θέση στην καρδιά σου, θα αντιληφθείς έναν κόσμο γεμάτο φόβο, ο οποίος κρατιέται απάνθρωπα στα μυτερά, κοκαλιάρικα χέρια του θανάτου. ⁵Αν αισθάνεσαι την Αγάπη του Θεού μέσα σου, θα δεις έναν κόσμο ευσπλαχνίας και αγάπης γύρω σου.

6. Σήμερα προχωρούμε πέρα από τις ψευδαισθήσεις, καθώς αναζητάμε να φτάσουμε σε αυτό που είναι αληθινό μέσα μας και να αισθανθούμε την ολοκληρωτική στοργή του, την Αγάπη του που γνωρίζει ότι είμαστε τέλειοι όπως το ίδιο, την όραση του που είναι το δώρο που η Αγάπη μας δίνει. ²Μαθαίνουμε το δρόμο σήμερα. ³Είναι τόσο αξιόπιστος όσο και η ίδια η Αγάπη στην οποία μας φέρνει. ⁴Γιατί η απλότητα του αποφεύγει τις παγίδες που οι ανόητες περιπλοκές της φαινομενικής λογικής του κόσμου μόνο και μόνο κρύβουν.

7. Απλώς κάνε το εξής: Μείνε ακίνητος και εγκατέλειψε όλες τις σκέψεις του τι είσαι και του τι είναι ο Θεός, όλες τις ιδέες που έχεις μάθει για τον κόσμο, όλες τις παραστάσεις που έχεις για τον εαυτό σου. ³Αδειασε το νου σου από καθετί που νομίζει ότι είναι είτε αληθινό είτε ψεύτικο, είτε καλό είτε κακό, από κάθε σκέψη που θεωρείς άξια και από όλες τις ιδέες για τις οποίες ντρέπεσαι. ³Μην προσκολλείσαι σε τίποτα. ⁴Μη φέρνεις μαζί σου ούτε μια σκέψη που το παρελθόν έχει διδάξει, ούτε μια πεποίθηση που έχεις ποτέ μάθει από οτιδήποτε. ⁵Ξέχνα αυτό τον κόσμο, ξεχνά αυτά τα μαθήματα και έλα με εντελώς άδεια χέρια στο Θεό σου.

8. Δεν γνωρίζει Αυτός το δρόμο που οδηγεί σε σένα; ²Δεν χρειάζεται να γνωρίζεις το δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν. ³Ο ρόλος σου είναι απλώς να αφήσεις όλα τα εμπόδια που έχεις βάλει μεταξύ του Υιού και του Θεού του Πατέρα να εξαλειφθούν με γαλήνη και για πάντα. ⁴Ο Θεός θα παίξει το δικό Του ρόλο, ανταποκρινόμενος αμέσως και με χαρά. ⁵Ζήτησε και θα λάβεις. ⁶Μην έχεις όμως απαιτήσεις και μην υποδεικνύεις στο Θεό τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να σου εμφανιστεί. ⁷Ο τρόπος για να Τον φτάσεις είναι απλώς να Τον αφήσεις να είναι όπως είναι. ⁸Γιατί με αυτό τον τρόπο και η δική σου πραγματικότητα αποκαλύπτεται επίσης.

9. Και έτσι σήμερα δεν διαλέγουμε το δρόμο με τον οποίο πηγαίνουμε σε Αυτόν. ²Διαλέγουμε όμως να Τον αφήσουμε να έλθει. ³Και με αυτή την επιλογή αναπαυόμαστε. ⁴Και μέσα στις γαλήνιες καρδιές μας και στους δεκτικούς νόες μας, η Αγάπη Του χαράζει το δρόμο της από μόνη της. ⁵Ό,τι δεν έχει αποκηρυχθεί είναι σίγουρο ότι θα βρεθεί, αν είναι αληθινό, και μπορεί πραγματικά να φτασεί. ⁶Ο Θεός γνωρίζει τον Υιό Του και γνωρίζει το δρόμο που οδηγεί σε αυτόν. ⁷Δεν χρειάζεται να Του δείξει ο Υιός Του πώς να βρει το δρόμο Του. ⁸Μέσα από κάθε ανοιχτή πόρτα η Αγάπη Του λάμπει προς τα έξω από τον

οίκο της εντός και φωτίζει τον κόσμο με την αθωότητα.

10. Πατέρα, δεν γνωρίζουμε το δρόμο που οδηγεί σε Εσένα. ² Έχουμε όμως φωνάξει και Εσύ μας έχεις απαντήσει. ³ Δεν θα βάλουμε εμπόδια. ⁴ Οι δρόμοι της σωτηρίας δεν είναι δικοί μας, γιατί ανήκουν σε Εσένα. ⁵ Και σε Εσένα τους αναζητάμε. ⁶ Τα χέρια μας είναι ανοιχτά για να λάβουν τα δώρα Σου. ⁷ Δεν έχουμε σκέψεις για να σκεπτόμαστε χωριστά από Σένα και δεν αγαπάμε καμιά ιδέα για το ποιοι είμαστε, ή Ποιος μας δημιούργησε. ⁸ Δικός σου είναι ο δρόμος που είμαστε πρόθυμοι να βρούμε και να ακολουθήσουμε. ⁹ Και ζητάμε μόνο και μόνο το θέλημα Σου, το οποίο είναι και το δικό μας θέλημα, επίσης, να γίνει σε εμάς και σε όλο τον κόσμο, ώστε να γίνει ο κόσμος ένα μέρος του Ουρανού τώρα. ¹⁰ Αμήν.

ΜΑΘΗΜΑ 190

Διαλέγω τη Χαρά του Θεού Αντί για τον Πόνο.

1. Ο πόνος είναι μια λανθασμένη αντίληψη. ² Όταν βιώνεται σε οποιαδήποτε μορφή, είναι απόδειξη ότι αυταπατάσαι. ³ Δεν είναι κάτι πραγματικό. ⁴ Δεν υπάρχει καμιά μορφή που παίρνει, η οποία δεν θα εξαφανιστεί αν τη δει κανείς ορθά. ⁵ Γιατί ο πόνος διακηρύσσει ότι ο Θεός είναι άσπλαχνος. ⁶ Πώς θα μπορούσε λοιπόν να είναι πραγματικός σε οποιαδήποτε μορφή; ⁷ Ο πόνος επιβεβαιώνει το μίσος του Θεού του Πατέρα για τον Υιό Του, τις αμαρτίες που βλέπει σε αυτόν και την παράλογη επιθυμία Του για εκδίκηση και θάνατο.

2. Μπορούν αυτές οι προβολές να επιβεβαιωθούν; ² Μπορούν να είναι οτιδήποτε άλλο παρά εντελώς ψεύτικες; ³ Ο πόνος μόνο και μόνο επιβεβαιώνει τα λάθη του Υιού σχετικά με το τι νομίζει ότι είναι. ⁴ Είναι ένα όνειρο σκληρής ανταπόδοσης για ένα έγκλημα που δεν θα μπορούσε να διαπραχθεί, για μια επίθεση σε ό,τι είναι εντελώς απρόσβλητο. ⁵ Είναι ένας εφιάλτης εγκατάλειψης από μια Αιώνια Αγάπη, η Οποία δεν θα μπορούσε να εγκαταλείψει τον Υιό που δημιούργησε από αγάπη.

3. Ο πόνος είναι μια ένδειξη ότι οι ψευδαισθήσεις βασιλεύουν στη θέση της αλήθειας. ² Δείχνει ότι ο Θεός δεν αναγνωρίζεται, συγχέεται με το φόβο, γίνεται αντιληπτός σαν τρελός και βλέπεται σαν προδότης του Εαυτού Του. ³ Αν ο Θεός είναι πραγματικός, δεν υπάρχει πόνος. ⁴ Αν ο πόνος είναι πραγματικός δεν υπάρχει Θεός. ⁵ Γιατί η εκδίκηση δεν είναι μέρος της αγάπης. ⁶ Και ο φόβος, απαρνούμενος την αγάπη και χρησιμοποιώντας τον πόνο για να αποδείξει ότι ο Θεός έχει πεθάνει, αποδεικνύει ότι ο θάνατος έχει νικήσει τη ζωή. ⁷ Το σώμα είναι ο Υιός του Θεού, φθαρτός και θνητός όπως και ο Πατέρας που έχει σκοτώσει.

4. Ειρήνη σε αυτές τις ανοησίες! ² Είναι καιρός, να γελάσουμε με αυτές τις παράλογες ιδέες. ³ Δεν χρειάζεται να τις θεωρούμε άγρια εγκλήματα ή μυστικές αμαρτίες με βαριές συνέπειες. ⁴ Ποιος άλλος παρά μόνο ένας τρελός θα μπορούσε να τις φανταστεί σαν την αιτία οποιουδήποτε πράγματος; ⁵ Ο μάρτυρας τους, ο πόνος, είναι τρελός όπως και οι ίδιες και δεν πρέπει να τον φοβάται κανείς περισσότερο από τις παράλογες ψευδαισθήσεις που προστατεύει και προσπαθεί να αποδείξει ότι πρέπει ωστόσο να είναι αληθινές.

5. Μόνο οι σκέψεις σου σου προκαλούν πόνο. ² Τίποτα που βρίσκεται έξω από το νου σου δεν μπορεί να σε πληγώσει ή να σε βλάψει κατά οποιοδήποτε τρόπο. ³ Δεν υπάρχει καμιά αιτία πέρα από τον εαυτό σου που να μπορεί να έρθει και να φέρει τυραννία. ⁴ Κανένας άλλος δεν σε επηρεάζει παρά μόνο ο εαυτός σου. ⁵ Δεν υπάρχει τίποτα στον κόσμο που έχει τη δύναμη να σε κάνει άρρωστο ή λυπημένο, αδύναμο ή ασθενικό. ⁶ Είσαι όμως εσύ, που έχεις τη δύναμη να εξουσιάζεις όλα τα πράγματα που βλέπεις απλώς με το να αναγνωρίσεις τι είσαι. ⁷ Καθώς τα αντιλαμβάνεσαι σαν αβλαβή και ακίνδυνα, θα δεχτούν το άγιο θέλημα σου σαν το δικό τους. ⁸ Και ό,τι φαίνεται να είναι γεμάτο φόβο γίνεται τώρα μια πηγή αθωότητας και αγιοσύνης.

6. Αγιε αδελφέ μου σκέψου για λίγο το εξής: Ο κόσμος που βλέπεις δεν κάνει τίποτα. ² Δεν έχει καμιά εντελώς επίδραση. ³ Απλώς αντιπροσωπεύει τις σκέψεις σου. ⁴ Και θα αλλάξει εντελώς, καθώς διαλέγεις να αλλάξεις τη γνώμη σου και να διαλέξεις τη χαρά του Θεού σαν αυτό που πραγματικά θέλεις. ⁵ Ο Εαυτός σου λάμπει στην άγια χαρά Του για πάντα αμετάβλητος, αναλλοίωτος κι απaráλλαχτος. ⁶ Και εσύ θα ήθελες να αρνηθείς σ' ένα

κομματάκι του νου σου την ίδια του την κληρονομιά και να το κρατήσεις σαν ένα νοσοκομείο πόνου, σαν ένα αρρωστημένο μέρος όπου τα όντα θα έλθουν τελικά για να πεθάνουν;

7. Ο κόσμος μπορεί να φαίνεται να σου προξενεί πόνο. ²Ο κόσμος ωστόσο, επειδή δεν έχει καμιά αιτία, δεν έχει τη δύναμη να προκαλέσει τίποτα. ³Επειδή είναι ένα αποτέλεσμα, δεν μπορεί να επιφέρει αποτελέσματα. ⁴Σαν μια ψευδαίσθηση, είναι ό,τι επιθυμείς. ⁵Οι μάταιοι πόθοι σου αντιπροσωπεύουν τα βάσανα του. ⁶Οι παράξενες επιθυμίες σου του φέρνουν άσχημα όνειρα. ⁷Οι σκέψεις σου του θανάτου τον τυλίζουν με το φόβο, ενώ με την καλόκαρδη συγχώρεση σου ζει.

8. Ο πόνος είναι η σκέψη του κακού που παίρνει μορφή και προξενεί όλεθρο στον άγιο νου σου. ²Ο πόνος είναι τα λύτρα που έχεις πληρώσει με χαρά για να μην είσαι ελεύθερος. ³Με τον πόνο ο Θεός στερείται τον Υιό που αγαπά. ⁴Με τον πόνο ο φόβος φαίνεται να θριαμβεύει της αγάπης και ο χρόνος να αντικαθιστά την αιωνιότητα και τον Ουρανό. ⁵Και ο κόσμος γίνεται ένα σκληρό και παγερό μέρος, όπου η θλίψη κυβερνά και οι μικρές χαρές υποχωρούν μπροστά στη βίαιη επίθεση του άγριου πόνου που περιμένει να καταπνίξει όλη τη χαρά στη δυστυχία.

9. Παράτησε τα όπλα σου και έλα χωρίς να αμύνεσαι στο ήσυχο μέρος όπου η ειρήνη του Ουρανού κρατά επιτέλους όλα τα πράγματα ακίνητα. ²Εγκατέλειψε όλες τις σκέψεις του κινδύνου και του φόβου. ³Μην αφήσεις καμιά επίθεση να εισέλθει μαζί σου. ⁴Παράδωσε το σκληρό σπαθί της κρίσης που βάζεις απειλητικά στο λαιμό σου και εγκατάλειψε τις βίαιες επιθέσεις με τις οποίες επιδιώκεις να κρύψεις την αγιοσύνη σου.

10. Εδώ θα καταλάβεις ότι δεν υπάρχει πόνος. ²Εδώ η χαρά του Θεού σου ανήκει. ³Σήμερα είναι η μέρα που σου δίνεται να συνειδητοποιήσεις το μάθημα που περιέχει όλη τη δύναμη της σωτηρίας. ⁴Είναι το εξής: ο πόνος είναι μια ψευδαίσθηση, η χαρά είναι πραγματικότητα. ⁵Ο πόνος είναι μόνο και μόνο ύπνος, η χαρά είναι αφύπνιση. ⁶Ο πόνος είναι απάτη, μόνο η χαρά είναι αλήθεια.

11. Και έτσι ξανακάνουμε τη μόνη επιλογή που μπορεί ποτέ να γίνει, διαλέγουμε μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας, ή του πόνου και της χαράς, ή της κόλασης και του Ουρανού. ²Η ευγνωμοσύνη για το Δάσκαλο μας ας γεμίσει τις καρδιές μας, γιατί είμαστε ελεύθεροι να διαλέξουμε τη χαρά μας αντί για τον πόνο, την αγιοσύνη μας στη θέση της αμαρτίας, την ειρήνη του Θεού αντί για τη διαμάχη και το φως του Ουρανού αντί για το σκοτάδι του κόσμου.

ΜΑΘΗΜΑ 191

Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού.

1. Αυτή είναι η διακήρυξη της απελευθέρωσης σου από τα δεσμά του κόσμου.

²Και με αυτήν όλος ο κόσμος απελευθερώνεται επίσης. ³Δεν βλέπεις τι έχεις κάνει με το να δώσεις στον κόσμο το ρόλο του δεσμοφύλακα του Υιού του Θεού. ⁴Τι άλλο θα μπορούσε να είναι παρά διεφθαρμένος και φοβισμένος, τρομαγμένος από τις σκιές, βάνουσος και άγριος, στερούμενος κάθε λογικής, τυφλός και τρελός από το μίσος;

2. Τι έχεις κάνει, που αυτός πρέπει να είναι ο κόσμος σου; ²Τι έχεις κάνει, που αυτό είναι το τι βλέπεις; ³Απαρνήσου τον ίδιο σου τον Εαυτό και αυτό είναι ό,τι παραμένει. ⁴Κοιτάζεις το χάος και διακηρύσσεις ότι είναι ο εαυτός σου. ⁵Δεν υπάρχει θέα που να μη σου το επιβεβαιώνει αυτό. ⁶Δεν υπάρχει ήχος που να μη μαρτυρεί την αδυναμία μέσα σου και γύρω σου, δεν υπάρχει αναπνοή που παίρνεις, που να φαίνεται να σε φέρνει κοντά στο θάνατο, δεν υπάρχει ελπίδα που έχεις που δεν θα διαλυθεί στα δάκρυα.

3. Απαρνήσου τον ίδιο σου τον εαυτό και δε θα διαφύγεις από την τρέλα που προκάλεσε αυτή την παράξενη και αφύσικη σκέψη — φάντασμα που εμπαιζει τη δημιουργία και κοροϊδεύει το Θεό. ²Απαρνήσου τον ίδιο σου τον Εαυτό και θα επιτεθείς στο σύμπαν μόνος σου, χωρίς ένα φίλο, ένας μικροσκοπικός κόκκος σκόνης εναντίον των λεγεώνων των εχθρών σου. ³Απαρνήσου τον ίδιο σου τον

Εαυτό και θα δεις το κακό, την αμαρτία και το θάνατο και θα παρατηρήσεις την απόγνωση να αρπάζει από τα χέρια σου κάθε ίχνος ελπίδας, χωρίς να σου αφήνει τίποτα παρά μόνο την επιθυμία να πεθάνεις.

4.Κι ωστόσο, τι άλλο μπορεί να είναι αυτό εκτός από ένα παιχνίδι που παίζεις και στο οποίο η ταυτότητα σου μπορεί να διαψευστεί; ²Είσαι όπως σε δημιουργήσε ο Θεός. Είναι ανοησία να πιστεύεις οτιδήποτε άλλο εκτός από αυτό. ⁴Με αυτή τη σκέψη μόνο απελευθερώνονται όλοι. ⁵Με αυτή μόνο την αλήθεια όλες οι ψευδαισθήσεις φεύγουν. ⁶Σε αυτή μόνο την πραγματικότητα η αθωότητα διακηρύσσεται για πάντα σαν μέρος του κάθε πράγματος, ο κεντρικός πυρήνας της ύπαρξης του και η εγγύηση της αθανασίας του.

5.Άφησε όμως τη σημερινή ιδέα να βρει μια θέση μεταξύ των σκέψεων σου και θα έχεις ανυψωθεί πολύ πιο πάνω από τον κόσμο και όλες τις εγκόσμιες σκέψεις που τον κρατούν φυλακισμένο. ²Και από αυτό το μέρος της ασφάλειας και της ελευθερίας θα επιστρέψεις και θα τον απελευθερώσεις. ³Γιατί αυτός που μπορεί να δεχτεί τον αληθινό Εαυτό του έχει αληθινά σωθεί. ⁴Και η σωτηρία του είναι το δώρο που δίνει στον καθένα, σαν ένδειξη ευγνωμοσύνης για Αυτόν που έδειξε το δρόμο προς την ευτυχία, το δρόμο που άλλαξε εντελώς τον τρόπο με τον οποίο βλέπει τον κόσμο.

6.Μια άγια σκέψη όπως αυτή και θα είσαι ελεύθερος: είσαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. ²Και με αυτή την άγια σκέψη μαθαίνεις επίσης ότι έχεις ελευθερώσει τον κόσμο. ³Δεν έχεις ανάγκη να χρησιμοποιήσεις τον κόσμο απάνθρωπα και μετά να αντιληφθείς αυτή την άγρια ανάγκη μέσα σε αυτόν. ⁴Τον απελευθερώνεις από τη φυλάκιση που του έχεις επιβάλει. ⁵Δεν θα δεις μια ρημαγμένη εικόνα του εαυτού σου να βαδίζει στον κόσμο τρομαγμένη, με τον κόσμο να σπαρταρά με αγωνία επειδή οι φόβοι σου έχουν αφήσει το σημάδι του θανάτου πάνω στην καρδιά του.

7.Να είσαι χαρούμενος σήμερα για το πόσο εύκολα εξουδετερώνεται η κόλαση. ²Το μόνο που χρειάζεται να πεις στον εαυτό σου είναι το εξής:

³Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. ⁴Δεν μπορεί να υποφέρω, δεν μπορεί να πονώ, δεν μπορεί να χάσω τίποτα, ούτε να μην κάνω όλα αυτά που ζητά η σωτηρία.

⁵Και με αυτήν τη σκέψη το καθετί που κοιτάζεις μεταμορφώνεται ολοκληρωτικά.

8. Ένα θαύμα έχει φωτίσει όλα τα σκοτεινά και αρχαία σπήλαια, όπου οι τελετουργίες του θανάτου αντηχούσαν από τότε που άρχισε ο χρόνος. ²Γιατί ο χρόνος έχει χάσει την εξουσία του πάνω στον κόσμο. ³Ο Υιός του Θεού έχει έρθει στη δόξα του για να λυτρώσει τους χαμένους, να σώσει τους ανήμπορους και να δώσει στον κόσμο το δώρο της συγχώρεσης του. ⁴Ποιος θα μπορούσε να δει τον κόσμο σαν σκοτεινό και αμαρτωλό, όταν ο Υιός του Θεού έχει έρθει ξανά, επιτέλους, για να τον απελευθερώσει;

9. Εσύ που αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου σαν αδύναμο κι ασθενικό, με μάταιες ελπίδες και ρημαγμένα όνειρα, γεννημένος μόνο και μόνο για να πεθάνεις, να κλάψεις και να πογγέσεις, άκουσε το εξής: σου έχει δοθεί όλη η δύναμη στη γη και στον Ουρανό. ²Δεν υπάρχει τίποτα που να μη μπορείς να κάνεις. ³Παίζεις το παιχνίδι του θανάτου και της αδυναμίας, οικτρά δεμένος με το θάνατο σ' έναν κόσμο που δεν σου δείχνει ευσπλαχνία. ⁴Όταν όμως του δώσεις ευσπλαχνία, η ευσπλαχνία του θα λάμψει πάνω σου

10. Άφησε λοιπόν τον Υιό του Θεού να ξυπνήσει από τον ύπνο του ανοίγοντας τα άγια μάτια του, να επιστρέψει και πάλι για να ευλογήσει τον κόσμο που έπλασε.

²Από ένα λάθος άρχισε ο κόσμος, αλλά θα τελειώσει με το καθρέπτισμα της αγιοσύνης του Υιού. ³Και ο Υιός δεν θα κοιμάται πια, ούτε θα ονειρεύεται το θάνατο. ⁴Ενώσου λοιπόν μ' εμένα σήμερα. ⁵Η δόξα σου είναι το φως που σώζει τον κόσμο. ⁶Μην αρνείσαι πλέον τη σωτηρία. ⁷Κοίταξε τον κόσμο γύρω σου και δες τη δυστυχία εκεί. ⁸Δεν είναι πρόθυμη η καρδιά σου να φέρει ανάπαυση στους κουρασμένους αδελφούς σου;

11.Οι αδελφοί σου περιμένουν τη δική σου απελευθέρωση, παραμένουν αλυσοδεμένοι ώσπου να ελευθερωθείς. ³Δεν μπορούν να δουν την ευσπλαχνία του κόσμου μέχρι να τη βρεις εσύ στον εαυτό σου. ⁴Πονούν μέχρι που να αρνηθείς εσύ την εξουσία του πόνου πάνω σου. ⁵Πεθαίνουν μέχρι που να δεχτείς εσύ τη δική σου αιώνια ζωή. ⁶Είσαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. ⁷Να το θυμάσαι αυτό και όλος ο κόσμος θα είναι ελεύθερος. ⁸Να το θυμάσαι αυτό και η γη και ο Ουρανός θα είναι ένα.

Έχω μια αποστολή που ο Θεός θα ήθελε να εκπληρώσω.

1. Είναι το άγιο Θέλημα του Πατέρα σου να ολοκληρώσεις τον εαυτό Του και να είναι ο Εαυτός σου ο άγιος Υιός Του, για πάντα αγνός όπως ο Ίδιος, δημιουργημένος από την Αγάπη και προστατευμένος από αυτήν, προσφέροντας αγάπη και δημιουργώντας στο Όνομα της, για πάντα ένα με το Θεό και με τον Εαυτό σου. ²Ωστόσο τι μπορεί να σημαίνει μια τέτοια αποστολή μέσα σ' έναν κόσμο φθόνου, μίσους και επίθεσης;
2. Για αυτό το λόγο η αποστολή που έχεις στον κόσμο είναι κάτω από τους δικούς του όρους. ²Γιατί ποιος μπορεί να καταλάβει μια γλώσσα που είναι πολύ πιο πάνω από την απλοϊκή του κατανόηση; ³Η συγχώρεση αντιπροσωπεύει την αποστολή σου εδώ. ⁴Δεν είναι δημιουργία του Θεού, επειδή είναι το μέσο με το οποίο αυτό που δεν είναι αληθινό μπορεί να εξουδετερωθεί. ⁵Γιατί ποιος θα έπρεπε να συγχωρέσει τον Ουρανό; ⁶Στη γη όμως χρειάζεσαι το μέσο με το οποίο μπορείς να αφήσεις τις ψευδαισθήσεις να φύγουν. ⁷Η δημιουργία απλώς περιμένει να παραδεχτείς την επιστροφή σου, όχι να την ολοκληρώσεις.
3. Ούτε καν μπορεί να διανοηθεί κανείς σε αυτό τον κόσμο τη δημιουργία. ²Δεν έχει νόημα εδώ. ³Η συγχώρεση είναι το πλησιέστερο που μπορεί να έλθει στη γη. ⁴Επειδή είναι γεννημένη στον Ουρανό, δεν έχει καμιά απολύτως μορφή. ⁵Ο Θεός όμως δημιούργησε Έναν που έχει τη δύναμη να μεταφράσει στη γλώσσα των μορφών αυτό που δεν έχει καμιά μορφή. ⁶Ό,τι πλάθει Αυτός είναι όνειρα, αλλά ένα είδος τόσο κοντά στην κατάσταση της εγρήγορσης που το φως της ημέρας ήδη λάμπει μέσα τους και τα μάτια που ήδη έχουν αρχίσει να ανοίγουν βλέπουν χαρούμενες θέες που τα δώρα τους περιέχουν.
4. Η συγχώρεση κοιτάζει απαλά όλα τα πράγματα που είναι άγνωστα στον Ουρανό, τα βλέπει να εξαφανίζονται και αφήνει τον κόσμο σαν μια καθαρή και ακηλίδωτη πλάκα πάνω στην οποία ο Λόγος του Θεού μπορεί τώρα να αντικαταστήσει τα ανόητα σύμβολα που είχαν γραφτεί εκεί προηγουμένως. ²Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο ο φόβος του θανάτου ξεπερνιέται, επειδή δεν έχει πια έντονη γοητεία και η ενοχή έχει φύγει. ³Η συγχώρεση αφήνει το σώμα να γίνει αντιληπτό σαν αυτό που είναι, ένα απλό διδαχτικό βοήθημα που πρόκειται να εγκαταλειφτεί όταν η μάθηση θα έχει ολοκληρωθεί, αλλά το οποίο δεν μπορεί να αλλάξει καθόλου αυτόν που μαθαίνει.
5. Ο νους χωρίς το σώμα δεν μπορεί να κάνει λάθη. ²Δεν μπορεί να φανταστεί ότι θα πεθάνει ή ότι είναι το θύμα άσπλαχνης επίθεσης. ³Ο θυμός γίνεται αδύνατος και που είναι ο τρόμος τότε; ⁴Τι φόβοι θα μπορούσαν να εξακολουθούν να πλήττουν αυτούς που έχουν χάσει την πηγή όλης της επίθεσης, τον πυρήνα της αγωνίας και την έδρα του φόβου; ⁵Μόνο η συγχώρεση μπορεί να απαλλάξει το νου από τη σκέψη ότι το σώμα είναι το σπίτι του. ⁶Μόνο η συγχώρεση μπορεί να επαναφέρει την ειρήνη που ο Θεός προόριζε για τον Άγιο Υιό του. ⁷Μόνο η συγχώρεση μπορεί να πείσει τον Υιό να ξανακοιτάξει την αγιοσύνη του.
6. Όταν φύγει ο θυμός, θα αντιληφτείς πράγματι ότι για τα μάτια του Χριστού και το δώρο της όρασης καμιά θυσία δεν ζητήθηκε και μόνο ο πόνος αφαιρέθηκε από έναν άρρωστο και βασανισμένο νου. ²Είναι ανεπιθύμητο αυτό; ³Είναι κάτι που πρέπει να το φοβάται κανείς; ⁴Η είναι κάτι για το οποίο πρέπει να ελπίζει κανείς και το οποίο πρέπει να το ανταμώσει με ευχαριστίες και να το δεχτεί χαρούμενα; ⁵Είμαστε ένα και επομένως δεν θυσιάζουμε τίποτα. ⁶Πράγματι όμως τα πάντα μας έχουν δοθεί από το Θεό.
7. Χρειαζόμαστε ωστόσο τη συγχώρεση για να αντιληφθούμε ότι αυτό είναι σωστό. ²Χωρίς το αγαθό φως της παραπαίουμε στο σκοτάδι, χρησιμοποιώντας τη λογική μόνο και μόνο για να δικαιολογήσουμε την οργή μας και τις επιθέσεις μας. ³Η κατανόηση μας είναι τόσο περιορισμένη που αυτό που νομίζουμε ότι καταλαβαίνουμε είναι μόνο και μόνο σύγχυση γεννημένη από λάθη. ⁴Έχουμε χαθεί μέσα στην ομίχλη των μεταβαλλόμενων ονείρων και των φοβισμένων σκέψεων, με τα μάτια μας σφιχτοκλεισμένα για να μη δούμε το φως, με τους νόες μας απασχολημένους με τη λατρεία αυτού που δεν υπάρχει.
8. Ποιος μπορεί να ξαναγεννηθεί στο Χριστό, παρά αυτός που έχει συγχωρέσει όλους αυτούς που βλέπει ή σκέπτεται ή φαντάζεται; ²Ποιος θα μπορούσε να απελευθερωθεί, όταν κρατά οποιονδήποτε φυλακισμένο; ³Ενας δεσμοφύλακας δεν είναι ελεύθερος, επειδή δεσμεύεται από τον κρατούμενο του. ⁴Πρέπει να είναι σίγουρος ότι ο κρατούμενος του δεν θα αποδράσει και έτσι περνά την ώρα του φρουρώντας τον. ⁵Τα κάγκελα της φυλακής γίνονται ο κόσμος στον οποίο ο

δεσμοφύλακας ζει μαζί με τον κρατούμενο του. ⁶Και στην απελευθέρωση του φυλακισμένου βασίζεται ο δρόμος προς την ελευθερία και των δύο.

9. Επομένως μην κρατάς φυλακισμένο κανένα. ²Απελευθέρωνε αντί να δεσμεύεις, γιατί έτσι απελευθερώνεσαι. ³Ο δρόμος είναι απλός. ⁴Κάθε φορά που αισθάνεσαι μια μαχαιριά θυμού, συνειδητοποίησε ότι κρατάς ένα σπαθί πάνω από το κεφάλι σου. ⁵Και το σπαθί ή θα πέσει πάνω σου ή θα απομακρυνθεί καθώς διαλέγεις ή να καταδικάσεις τον εαυτό σου ή να είσαι ελεύθερος. ⁶Καθένας λοιπόν που φαίνεται να σε προκαλεί να θυμώσεις αντιπροσωπεύει το σωτήρα σου από τη φυλακή του θανάτου.

⁷Και για αυτό το λόγο του οφείλεις ευχαριστίες αντί για τιμωρία.

10. Να είσαι ευσπλαχνικός σήμερα. ²Ο Υιός του Θεού αξίζει την ευσπλαχνία σου. ³Είναι αυτός που σου ζητά να δεχτείς τώρα το δρόμο προς την ελευθερία. ⁴Μην τον απαρνείσαι. ⁵Η Αγάπη του Πατέρα του για αυτόν σου ανήκει. ⁶Η αποστολή σου εδώ στη γη είναι μόνο και μόνο να τον συγχωρέσεις, ώστε να μπορέσεις να τον ξαναδεχτείς σαν τον Εαυτό σου. ⁷Αυτός είναι όπως τον δημιούργησε ο Θεός. ⁸Και εσύ είσαι ό,τι είναι αυτός. ⁹Συγχώρεσέ του τώρα τις αμαρτίες του και θα δεις ότι είσαι ένα με αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 193

Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθω.

1. Ο Θεός δεν γνωρίζει τη μάθηση. ²Το Θέλημα Του όμως προεκτείνεται σε ό,τι Αυτός δεν καταλαβαίνει, επειδή θέλει την ευτυχία που ο Υιός Του κληρονόμησε από Αυτόν να είναι αδιατάρακτη, αιώνια και για πάντα αυξανόμενη, αιώνια αναπτυσσόμενη μέσα στη χαρά της πλήρους δημιουργίας και παντοτινά ελεύθερη και εντελώς απεριόριστη μέσα σε Αυτόν. ³Αυτό είναι το Θέλημα Του. ⁴Και έτσι το Θέλημα Του προμηθεύει το μέσον που εγγυάται ότι έχει πραγματοποιηθεί.

2. Ο Θεός δεν βλέπει αντιφάσεις. ²Ο Υιός Του όμως πιστεύει ότι τις βλέπει. ³Χρειάζεται λοιπόν Έναν που να μπορεί να διορθώσει τη λανθασμένη όραση του και να του δώσει όραση που θα τον οδηγήσει πίσω, εκεί όπου η αντίληψη σταματά. ⁴Ο Θεός δεν αντιλαμβάνεται καθόλου. ⁵Είναι όμως Αυτός που δίνει το μέσο με το οποίο η αντίληψη γίνεται αρκετά αληθινή και όμορφη, ώστε να αφήσει το φως του Ουρανού να λάμψει πάνω της. ⁶Και είναι Αυτός που επιβεβαιώνει ό,τι ο Υιός Του θα ήθελε να διαφεύσει και ο Οποίος διατηρεί την αθωότητα του Υιού Του για πάντα.

3. Αυτά είναι τα μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις. ²Το Θέλημα Του καθρεφτίζει όλα αυτά τα μαθήματα, τα οποία απεικονίζουν τη γεμάτη αγάπη καλοσύνη Του για τον Υιό που Αυτός αγαπά. ³Κάθε μάθημα έχει μια κεντρική σκέψη, που είναι πάντοτε η ίδια. ⁴Μόνο η μορφή της αλλάζει με τις αλλαγές των περιστάσεων και των γεγονότων, των προσώπων και των θεμάτων, αλλαγές φαινομενικές αλλά όχι πραγματικές. ⁵Οι κεντρικές σκέψεις είναι όλες ίδιες ως προς το βασικό τους περιεχόμενο. ⁶Το περιεχόμενο είναι το εξής:

⁷Συγχώρεσε και θα το δεις διαφορετικά αυτό.

4. Είναι βέβαιο ότι κάθε δυστυχία δεν φαίνεται να είναι μόνο και μόνο μια έλλειψη συγχώρεσης. ²Ωστόσο, αυτό είναι το περιεχόμενο πίσω από τη μορφή. ³Είναι αυτή η ομοιότητα που κάνει τη μάθηση σίγουρη, επειδή το μάθημα είναι τόσο απλό που στο τέλος δεν μπορεί να απορριφτεί. ⁴Κανένας δεν μπορεί να κρυφτεί για πάντα από μια αλήθεια τόσο φανερή, που εμφανίζεται σε αναρίθμητες μορφές και η οποία όμως αναγνωρίζεται το ίδιο εύκολα σε όλες αυτές τις μορφές, αν κάποιος θέλει μόνο και μόνο να δει το απλό μάθημα που βρίσκεται εκεί.

5. Συγχώρεσε και θα το δεις διαφορετικά αυτό.

²Αυτά είναι τα λόγια που το Άγιο Πνεύμα λέει εν μέσω όλων των βασάνων σου, όλου του πόνου σου και όλης της δυστυχίας σου ανεξάρτητα από τη μορφή που παίρνει. ³Αυτά είναι τα λόγια με τα οποία ο πειρασμός τελειώνει και η ενοχή έχοντας εγκαταλειφτεί, δεν είναι πια σεβαστή. ⁴Αυτά είναι τα λόγια που βάζουν τέλος στο όνειρο της αμαρτίας και ξεφορτώνουν το νου από το φόβο. ⁵Αυτά είναι τα λόγια με τα οποία η σωτηρία έρχεται σε όλο τον κόσμο.

6. Δεν θα μάθουμε να λέμε αυτά τα λόγια, όταν δελεαζόμαστε να πιστέψουμε ότι ο πόνος είναι πραγματικός και ότι ο θάνατος γίνεται η επιλογή μας αντί για τη ζωή; ²Δεν θα μάθουμε να λέμε αυτά τα λόγια, όταν καταλάβουμε τη δύναμη τους να απελευθερώσουν όλους τους νέες από τη σκλαβιά; ³Αυτά τα λόγια σου δίνουν τη δύναμη να εξουσιάζεις όλα τα γεγονότα που φαίνονται να σε εξουσιάζουν. ⁴Τα βλέπεις σωστά, όταν κρατάς αυτά τα λόγια σε πλήρη επίγνωση και δεν ξεχνάς ότι είναι

εφαρμόσιμα στο καθετί που βλέπεις ή σε οτιδήποτε που ένας αδελφός κοιτάζει λανθασμένα.

7. Πώς μπορείς να καταλάβεις αν εσύ κάνεις λάθος, ή αν κάποιος άλλος παραλείπει να αντιληφτεί το μάθημα που πρέπει να μάθει; ²Φαίνεται ο πόνος πραγματικός στην αντίληψη σου; ³Αν ναι, να είσαι σίγουρος ότι το μάθημα δεν έχει μαθευτεί. ⁴Και μια έλλειψη συγχώρεσης παραμένει κρυμμένη μέσα στο νου που βλέπει τον πόνο μέσα από μάτια που ο νους διευθύνει.

8. Ο Θεός δεν θέλει να υποφέρεις έτσι. ²Είναι πρόθυμος να σε βοηθήσει να συγχωρέσεις τον εαυτό σου. ³Ο Υιός Του δεν θυμάται ποιος είναι. ⁴Και ο Θεός δεν θα ήθελε να τον αφήσει να ξεχάσει την Αγάπη Του και όλα τα δώρα που η Αγάπη Του φέρνει μαζί της. ⁵Θα ήθελες να απαρνηθείς τώρα την ίδια σου τη σωτηρία; ⁶Δεν θα ήθελες να μάθεις τα απλά μαθήματα που βάζει μπροστά σου ο Δάσκαλος του Ουρανού, ώστε όλος ο πόνος να εξαφανιστεί και ο Υιός να θυμηθεί τον Πατέρα του;

9. Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις. ²Δεν θα ήθελε να αφήσει ούτε μια άσπλαχνη σκέψη χωρίς επανόρθωση ούτε ένα αγκάθι ή καρφή που να πληγώνει τον άγιο Υιό Του κατά οποιοδήποτε τρόπο. ³Είναι πρόθυμος να διασφαλίσει, ότι η άγια ανάπαυση του Υιού Του παραμένει αδιατάραχτη και γαλήνια, χωρίς καμιά έννοια μέσα σ' έναν αιώνιο οίκο που φροντίζει για αυτόν. ⁴Και είναι πρόθυμος να σκουπίσει όλα τα δάκρυα, χωρίς να αφήσει κανένα που να μην έχει χυθεί και κανένα που να περιμένει την ώρα του για να χυθεί. ⁵Γιατί ο Θεός έχει αποφασίσει ότι το γέλιο πρέπει να αντικαταστήσει κάθε δάκρυ και ότι ο Υιός Του πρέπει και πάλι να είναι ελεύθερος.

10. Θα επιχειρήσουμε σήμερα να ξεπεράσουμε χίλια φαινομενικά εμπόδια στο δρόμο προς την ειρήνη σε μια μόνο μέρα. ²Άφησε την ευσπλαχνία να έλθει σε σένα πιο γρήγορα. ³Μην προσπαθήσεις να την κρατήσεις σε απόσταση μια ακόμη μέρα, ένα ακόμη λεπτό ή μια ακόμη στιγμή. ⁴Ο χρόνος πλάστηκε για αυτό. ⁵Χρησιμοποίησε τον σήμερα για αυτό που είναι ο σκοπός του. ⁶Μέρα και νύχτα αφιέρωνε ό,τι χρόνο μπορείς για να υπηρετείς τον ορθό σκοπό του και μην αφήνεις αυτή την ώρα να είναι λιγότερη από ό,τι ικανοποιεί την πιο βαθιά σου ανάγκη.

11. Δώσε όλο αυτό που μπορείς και δώσε και λίγο περισσότερο. ²Γιατί τώρα είμαστε πρόθυμοι να βιαστούμε και να πάμε στο σπίτι του Πατέρα μας. ³Εχουμε απουσιάσει για πάρα πολύ καιρό και δεν θα θέλαμε να καθυστερήσουμε περισσότερο εδώ. ⁴Και καθώς εξασκούμαστε, ας αναλογιστούμε όλα τα πράγματα που φυλάξαμε για να τα τακτοποιήσουμε οι ίδιοι και να τα κρατήσουμε μακριά από τη θεραπεία. ⁵Ας τα δώσουμε όλα τους σε Αυτόν που γνωρίζει πώς να τα κοιτάξει ώστε να εξαφανιστούν. ⁶Η αλήθεια είναι το μήνυμά Του, η αλήθεια είναι η διδαχή Του. ⁷Δικά Του είναι τα μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθουμε.

12. Κάθε ώρα σήμερα, καθώς και στις ημέρες που έρχονται, αφιέρωνε λίγο χρόνο για να εφαρμόζεις το μάθημα της συγχώρεσης στη μορφή που έχει καθιερωθεί για την κάθε ημέρα. ²Και προσπάθησε να το εφαρμόζεις στα γεγονότα που έφερε η ώρα, έτσι ώστε η επόμενη ώρα να είναι ελεύθερη από την προηγούμενη. ³Οι αλυσίδες του χρόνου λασκάρουν εύκολα κατά αυτό τον τρόπο. ⁴Μην αφήνεις καμιά ώρα να ρίχνει τη σκιά της στην ώρα που ακολουθεί και όταν κι αυτή περάσει, άφησε το καθετί που συνέβη κατά τη διάρκεια της να φύγει μαζί της. ⁵Έτσι θα παραμείνεις χωρίς δεσμά, σε αιώνια ειρήνη μέσα στον κόσμο του χρόνου.

13. Αυτό είναι το μάθημα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις: υπάρχει ένας τρόπος με τον οποίο να κοιτάξεις το καθετί, που το κάνει να είναι για σένα ένα ακόμη βήμα προς Αυτόν και προς τη σωτηρία του κόσμου. ²Στο καθετί που δείχνει τρόπο, να απαντάς ως εξής:

³*Θα συγχωρέσω, και αυτό θα εξαφανιστεί*

⁴Σε κάθε ανησυχία, κάθε έννοια και κάθε μορφή δυστυχίας, επανέλαβε αυτά ακριβώς τα λόγια. ⁵Και τότε κρατάς το κλειδί που ανοίγει την πύλη του Ουρανού και φέρνει επιτέλους την Αγάπη του Θεού του Πατέρα κάτω στη γη, για να ανυψώσει τη γη στον Ουρανό. ⁶Ο Θεός ο Ίδιος θα κάνει αυτό το τελικό βήμα. ⁷Μην αρνείσαι τα μικρά βήματα που σου ζητά να κάνεις προς Αυτόν

Βάζω το μέλλον στα Χέρια του Θεού.

1. Η σημερινή ιδέα κάνει ένα ακόμη βήμα προς τη γοργή σωτηρία, ένα τεράστιο βήμα πράγματι! ²Τόσο μεγάλη είναι η απόσταση που διασχίζει, που σε φέρνει σχεδόν στον Ουρανό, με το στόχο ορατό και τα εμπόδια πίσω σου. ³Το πόδι σου έχει φτάσει στα γρασίδια που σε καλωσορίζουν στην πύλη του Ουρανού, το ήσυχο μέρος της ειρήνης, όπου περιμένεις με βεβαιότητα το τελικό βήμα του Θεού. ⁴Πόσο μακριά από τη γη προχωρούμε τώρα! ⁵Πόσο κοντά ερχόμαστε στο στόχο μας! ⁶Πόσο μικρό είναι το ταξίδι που πρέπει ακόμη να γίνει!

2. Δέξου τη σημερινή ιδέα και θα έχεις ξεπεράσει όλο το άγχος, όλες τις παγίδες της κόλασης, όλη τη μαυρίλα της κατάθλιψης, τις σκέψεις της αμαρτίας και την ερήμωση που προξενείται από την ενοχή. ²Δέξου τη σημερινή ιδέα και θα έχεις ελευθερώσει τον κόσμο από κάθε περιορισμό με το να λασκάρεις τις βαριές αλυσίδες που αμπάρωναν την πόρτα προς την ελευθερία του. ³Σώζεσαι και η σωτηρία σου γίνεται έτσι το δώρο που δίνεις στον κόσμο, επειδή έχεις λάβει.

3. Καμιά στιγμή δεν αισθάνεσαι κατάθλιψη ή πόνο, ούτε και αντιλαμβάνεσαι κάποια απώλεια. ²Καμιά στιγμή η θλίψη δεν μπορεί να τεθεί σ' ένα θρόνο και να λατρεύεται πιστά. ³Καμιά στιγμή δεν μπορεί κάποιος ούτε καν να πεθάνει. ⁴Και έτσι κάθε στιγμή που δίνεται φευγαλέα στο Θεό, με την επόμενη στιγμή δοσμένη ήδη σε Αυτόν, είναι μια ώρα απελευθέρωσης από τη λύπη, τον πόνο και ακόμη και τον ίδιο το θάνατο.

4. Ο Θεός κρατά το μέλλον σου, όπως κρατά και το παρελθόν και το παρόν σου. ²Είναι ένα για Αυτόν και επομένως πρέπει να είναι ένα και για σένα. ³Σε αυτόν τον κόσμο όμως η χρονική σειρά των γεγονότων φαίνεται ακόμη να είναι πραγματική. ⁴Και έτσι δεν σου ζητείται να καταλάβεις την απουσία της αλληλουχίας που πραγματικά βρίσκεται στο χρόνο. ⁵Σου ζητείται μόνο και μόνο να αφήσεις το μέλλον και να το βάλεις στα Χέρια του Θεού. ⁶Και από την εμπειρία σου θα δεις ότι έχεις επίσης βάλει στα Χέρια Του και το παρελθόν και το παρόν, επειδή το παρελθόν δεν θα σε τιμωρεί πια και οι μελλοντικοί φόβοι δεν θα έχουν νόημα τώρα.

5. Απελευθέρωσε το μέλλον. ²Γιατί το παρελθόν έχει φύγει και ό,τι είναι παρόν, ελεύθερο από την κληρονομιά της θλίψης και της δυστυχίας, του πόνου και της απώλειας, γίνεται η στιγμή στην οποία ο χρόνος δραπετεύει από τη σκλαβιά των ψευδαισθήσεων όπου διατρέχει την άσπλαχνη, αναπόφευκτη πορεία του. ³Τότε κάθε στιγμή που ήταν σκλαβωμένη από το χρόνο μεταμορφώνεται σε μια άγια στιγμή, όταν το φως που κρατιόταν κρυμμένο μέσα στον Υιό του Θεού ελευθερώνεται για να ευλογήσει τον κόσμο. ⁴Τώρα ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος και όλη η δόξα του λάμπει πάνω στον κόσμο που ελευθερώνεται μαζί του για να μοιραστεί την αγιοσύνη του.

6. Αν μπορέσεις να δεις το σημερινό μάθημα σαν την απελευθέρωση που πραγματικά είναι, δεν θα διστάσεις να κάνεις μια συνεπή προσπάθεια όσο περισσότερο μπορείς, ώστε να το κάνεις μέρος του εαυτού σου. ²Καθώς γίνεται μια σκέψη που κυβερνά το νου σου, μια συνήθεια μεταξύ των μεθόδων με τις οποίες λύνεις προβλήματα, ένας τρόπος γοργής αντίδρασης στον πειρασμό, προεκτείνεις τη μάθηση σου στον κόσμο. ³Και όπως μαθαίνεις να βλέπεις τη σωτηρία σε όλα τα πράγματα, έτσι και ο κόσμος θα αντιληφτεί ότι έχει σωθεί.

7. Τι ανησυχία μπορεί να βασανίσει αυτόν που δίνει το μέλλον του στα γεμάτα αγάπη Χέρια του Θεού; ²Τι μπορεί να πάθει; ³Τι μπορεί να του προξενήσει πόνο ή να του φέρει εμπειρίες απώλειας; ⁴Τι μπορεί να φοβηθεί; ⁵Και τι μπορεί να δει χωρίς αγάπη; ⁶Γιατί αυτός που έχει δραπετεύσει από κάθε φόβο μελλοντικού πόνου έχει βρει το δρόμο του προς την τωρινή ειρήνη και μια βεβαιότητα προφύλαξης και φροντίδας που ο κόσμος δεν μπορεί να απειλήσει. Είναι σίγουρος ότι η αντίληψη του μπορεί να είναι λανθασμένη, αλλά ποτέ δεν θα στερηθεί την επανόρθωση. ⁸Είναι ελεύθερος να διαλέξει και πάλι όταν έχει εξαπατηθεί, να αλλάξει τη γνώμη του όταν έχει κάνει λάθη.

8. Βάλε λοιπόν το μέλλον σου στα Χέρια του Θεού. ²Γιατί έτσι προσκαλείς τη μνήμη Του να επιστρέψει, αντικαθιστώντας όλες τις σκέψεις σου της αμαρτίας και του κακού με την αλήθεια της αγάπης. ³Νομίζεις ότι ο κόσμος δεν θα ωφελείτο κατ' αυτό τον τρόπο και ότι το κάθε ον δεν θα αποκρινόταν με τη θεραπεία της αντίληψης του; ⁴Αυτός που εμπιστεύεται τον εαυτό του στο Θεό έχει βάλει και τον κόσμο μέσα στα

Χέρια που ο ίδιος έχει επικαλεστεί για ανακούφιση και ασφάλεια. Εγκαταλείπει τις αρρωστημένες ψευδαισθήσεις του κόσμου μαζί με τις δικές του ψευδαισθήσεις και προσφέρει την ειρήνη και στον κόσμο και στον εαυτό του.

9. Τώρα έχουμε πράγματι σωθεί. ²Γιατί αναπαυόμαστε γαλήνια στα Χέρια του Θεού, σίγουροι ότι μόνο το καλό μπορεί να έλθει σε μας. ³Αν ξεχάσουμε, Αυτός απαλά θα μας καθησυχάσει. ⁴Αν δεχτούμε μια άσπλαχνη σκέψη, θα αντικατασταθεί γρήγορα από την αντανάκλαση της αγάπης. ⁵Και αν μπορούμε στον πειρασμό να επιτεθούμε, θα επικαλεστούμε Αυτόν που φυλάει την ανάπαυση μας να κάνει για μας την επιλογή που αφήνει τον πειρασμό μακριά πίσω μας. ⁶Ο κόσμος δεν είναι πια ο εχθρός μας, γιατί έχουμε διαλέξει να είμαστε ο Φίλος του.

ΜΑΘΗΜΑ 195

Η αγάπη είναι ο δρόμος που βαδίζω με ευγνωμοσύνη.

1. Η ευγνωμοσύνη είναι ένα δύσκολο μάθημα για εκείνους που κοιτάζουν τον κόσμο λανθασμένα. ²Το πολύ πολύ να μπορέσουν να δουν τον εαυτό τους σε καλύτερη κατάσταση από τους άλλους. ³Και προσπαθούν να είναι ικανοποιημένοι επειδή κάποιος άλλος φαίνεται να υποφέρει πιο πολύ. ⁴Πόσο αξιολύπητες και υποτιμητικές είναι αυτές οι σκέψεις! ⁵Γιατί ποιος θα μπορούσε να έχει έναν καλό λόγο για να είναι ευχαριστημένος, όταν άλλος έχουν ένα λιγότερο καλό λόγο; ⁶Και ποιος θα μπορούσε να υποφέρει λιγότερο, επειδή βλέπει έναν άλλο να υποφέρει περισσότερο; Η ευγνωμοσύνη σου οφείλεται μόνο σε Αυτόν, ο Οποίος έκανε όλη την αιτία της θλίψης να εξαφανιστεί από όλο τον κόσμο.

2. Είναι παράλογο να προσφέρεις ευχαριστίες για τη δυστυχία. ²Είναι όμως εξίσου παράλογο να μην είσαι ευγνώμων σε Αυτόν που σου προσφέρει τα σίγουρα μέσα με τα οποία όλος ο πόνος θεραπεύεται και η δυστυχία αντικαθίσταται από το γέλιο και την ευτυχία. Ούτε αυτοί που είναι έστω και μερικώς υγιείς θα μπορούσαν να αρνηθούν να κάνουν τα βήματα που δείχνει Αυτός και να μην ακολουθήσουν το δρόμο που βάζει μπροστά τους για να δραπετεύσουν από μια φυλακή που νόμιζαν ότι δεν είχε καμμία πόρτα που να οδηγεί στην απελευθέρωση που αντιλαμβάνονται τώρα.

3. Ο αδελφός σου είναι ο «εχθρός» σου επειδή βλέπεις σε αυτόν τον αντίπαλο της ειρήνης σου; έναν άρπαγα που σου αφαιρεί τη χαρά σου και δεν σου αφήνει τίποτα παρά μόνο μια μαύρη απόγνωση τόσο πικρή και αδυσώπητη, που δεν υπάρχει πια ελπίδα. ²Τώρα η εκδίκηση είναι το μόνο που επιθυμείς. ³Το μόνο που μπορείς να προσπαθήσεις τώρα είναι να τον ρίξεις κάτω για να βρίσκεται μαζί σου στο θάνατο, τόσο άχρηστος όσο κι εσύ, με τόσα λίγα να απομένουν μέσα στα χέρια του όσο και στα δικά σου.

4. Δεν προσφέρεις στο Θεό την ευγνωμοσύνη σου επειδή ο αδελφός σου είναι περισσότερο σκλάβος από σένα, ούτε μπορείς να είσαι λογικός κι ωστόσο να εξοργίζεσαι επειδή φαίνεται να είναι πιο ελεύθερος. ²Η αγάπη δεν κάνει συγκρίσεις. ³Και η ευγνωμοσύνη μπορεί να είναι αληθινή μόνο αν είναι ενωμένη με την αγάπη.

⁴Προσφέρουμε ευχαριστίες στο Θεό τον Πατέρα μας επειδή μέσα σε μας όλα τα όντα θα βρουν την ελευθερία τους. ⁵Ποτέ δεν είναι δυνατό μερικά από αυτά να ελευθερωθούν, ενώ άλλα να παραμένουν δέσμια. Γιατί ποιος μπορεί να παζαρεύει στο όνομα της αγάπης;

5. Επομένως δώσε ευχαριστίες, αλλά με ειλικρίνεια. ²Και ας κάνει χώρο η ευγνωμοσύνη σου για όλους αυτούς που θα δραπετεύσουν μαζί σου; τους άρρωστους, τους αδύναμους, αυτούς που βρίσκονται σε ανάγκη και φοβούνται, αυτούς που πενθούν μια φαινομενική απώλεια ή αισθάνονται το φαινόμενο του πόνου, αυτούς που υποφέρουν από το κρύο ή την πείνα, ή βαδίζουν το δρόμο του μίσους και την πορεία του θανάτου. ³Όλοι αυτοί έρχονται μαζί σου. ⁴Ας μη συγκρίνουμε τον εαυτό μας με αυτούς, γιατί έτσι τους αποχωρίζουμε από την επίγνωση της ενότητας που μοιραζόμαστε με αυτούς, όπως κι αυτοί με εμάς.

6. Ευχαριστούμε τον Πατέρα μας για ένα μόνο πράγμα: για το ότι δεν είμαστε αποχωρισμένοι από κανένα ον και επομένως είμαστε ένα με Αυτόν. ²Και χαιρόμαστε, που ποτέ δεν μπορούν να γίνουν εξαιρέσεις που θα μείωναν την πληρότητα μας και θα έβλαπταν ή άλλαζαν την αποστολή που έχουμε να ολοκληρώσουμε Αυτόν που είναι ο ίδιος η ολοκλήρωση. ³Δίνουμε ευχαριστίες για κάθε ον, διότι διαφορετικά δεν δίνουμε

ευχαριστίες για τίποτα και παραλείπουμε να αναγνωρίσουμε τα δώρα που μας δίνει ο Θεός.

7. Ας ακουμπήσουν λοιπόν οι αδελφοί μας τα κουρασμένα τους κεφάλια πάνω στους ώμους μας, καθώς ξεκουράζονται για λίγο. ²Δίνουμε ευχαριστίες για αυτούς ³Διότι αν μπορούσαμε να τους οδηγήσουμε στην ειρήνη που θα θέλαμε να βρούμε, ο δρόμος θα ανοίξει επιτέλους για μας. ⁴Μια πανάρχαιη πόρτα ανοίγει και πάλι ένας Λόγος ξεχασμένος από παλιά ξαναντηχεί στη μνήμη μας ολοένα και πιό ξεκάθαρα, καθώς είμαστε και πάλι πρόθυμοι να ακούσουμε.

8. Βάδιζε. λοιπόν με ευγνωμοσύνη το δρόμο της αγάπης. ²Διότι το μίσος ξεχνιέται, όταν δεν κάνουμε συγκρίσεις. ³Τι άλλο παραμένει, που να εμποδίζει την ειρήνη; ⁴Ο φόβος του Θεού έχει επιτέλους εξουδετερωθεί τώρα και συγχωρούμε χωρίς να κάνουμε συγκρίσεις.

⁵Επομένως δεν μπορούμε να διαλέγουμε να παραβλέπουμε μερικά πράγματα κι ωστόσο να κρατάμε ακόμη μερικά άλλα πράγματα αμπαρωμένα σαν «αμαρτίες» ⁶Όταν η συγχώρεσή σου έχει ολοκληρωθεί θα έχεις τέλεια ευγνωμοσύνη, διότι θα δεις ότι το καθετί έχει κερδίσει το δικαίωμα για αγάπη με το να είναι γεμάτο αγάπη όπως και ο Εαυτός σου.

9. Σήμερα μαθαίνουμε να σκεπτόμαστε την ευγνωμοσύνη στη θέση του θυμού, της μοχθηρίας και της εκδίκησης. ²Μας έχουν δοθεί τα πάντα. ³Αν αρνηθούμε να το αναγνωρίσουμε αυτό. δεν έχουμε δικαίωμα να είμαστε πικραμένοι και να βλέπουμε τον εαυτό μας σε μία θέση άσπλαχνης καταδίωξης, όπου ενοχλούμαστε ασταμάτητα και καταπιεζόμαστε χωρίς καμιά σκέψη φροντίδας για μας ή για το μέλλον μας ⁴Η ευγνωμοσύνη γίνεται η μόνη σκέψη που έχουμε, αντί για αυτές τις παράλογες. αντιλήψεις.

⁵Ο Θεός έχει φροντίσει για μας και μας καλεί Υιό. ⁶Μπορεί να υπάρχει τίποτα περισσότερο από αυτό;

10. Η ευγνωμοσύνη μας θα ανοίξει το δρόμο προς Αυτόν και θα συντομεύσει το χρόνο της μάθησης μας περισσότερο από ότι θα μπορούσες ποτέ να ονειρευτείς. ²Η ευγνωμοσύνη προχωρεί χέρι χέρι με την αγάπη και όπου είναι η μία εκεί θα βρεθεί και η άλλη. ³Διότι η ευγνωμοσύνη είναι μόνο και μόνο μια πλευρά της Αγάπης που είναι η Πηγή όλης της δημιουργίας. ⁴Ο Θεός δίνει ευχαριστίες σε σένα. τον Υιό Του, επειδή είσαι ό,τι είσαι; η ίδια Του η ολοκλήρωση και η Πηγή της αγάπης μαζί με Αυτόν. ⁵Η ευγνωμοσύνη σου για Αυτόν είναι ένα με τη δική Του ευγνωμοσύνη για σένα. ⁶Διότι η αγάπη δεν μπορεί να περπατήσει σε κανένα δρόμο εκτός από το δρόμο της ευγνωμοσύνης και έτσι προχωρούμε εμείς που βαδίζουμε στο δρόμο προς το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 196

Μόνο τον εαυτό μου μπορώ να σταυρώσω.

1. Όταν αυτό έχει κατανοηθεί καλά και έχει κρατηθεί στην πλήρη επίγνωση, δεν θα επιχειρήσεις να βλάψεις τον εαυτό σου, ούτε να κάνεις το σώμα σου σκλάβο της εκδίκησης. ²Δεν θα επιτεθείς στον εαυτό σου και θα συνειδητοποιήσεις ότι όταν επιτίθεσαι σε κάποιον άλλο. επιτίθεσαι μόνο και μόνο στον εαυτό σου. ³Θα είσαι ελεύθερος από την παράλογη πεποίθηση ότι σώζεσαι με το να επιτεθείς σε έναν αδελφό, ⁴Και θα καταλάβεις ότι η ασφάλεια του είναι η δική σου ασφάλεια και ότι η θεραπεία του είναι η δική σου θεραπεία.

2. Στην αρχή ίσως να μην καταλάβεις πως η ευσπλαχνία, απεριόριστη και με όλα τα πράγματα ασφαλή μέσα στη σίγουρη προστασία της, μπορεί να βρεθεί στην ιδέα που εφαρμόζουμε σήμερα. ²Αυτή η ιδέα μπορεί πράγματι να φαίνεται σαν μια ένδειξη ότι η τιμωρία είναι αναπόφευκτη, επειδή το εγώ, όταν βλέπει ότι απειλείται, βιάζεται να παραθέσει την αλήθεια για να σώσει τα ψέματά του. ³Δεν θα καταλάβει όμως την αλήθεια που χρησιμοποιεί κατ' αυτό τον τρόπο. ⁴Εσύ όμως μπορείς να μάθεις να βλέπεις αυτές τις ανόητες εφαρμογές και να αρνείσαι το νόημα που φαίνονται να έχουν.

3. Έτσι διδάσκει επίσης το νου σου ότι δεν είσαι ένα εγώ. ²Διότι οι τρόποι με τους οποίους το εγώ θα ήθελε να διαστρεβλώσει την αλήθεια δεν θα σε εξαπατούν πια. ³Δεν θα πιστεύεις ότι είσαι ένα σώμα που πρόκειται να σταυρωθεί. ⁴Και μέσα στη σημερινή ιδέα θα δεις το φως της ανάστασης, κοιτάζοντας τις σκέψεις της απελευθέρωσης και της ζωής.

4. Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα που κάνουμε στο δρόμο μας από τη σκλαβιά προς την κατάσταση της τέλει ελευθερίας. ²Ας κάνουμε αυτό το βήμα σήμερα, ώστε να προχωρήσουμε γρήγορα στο δρόμο που μας δείχνει η σωτηρία, κάνοντας κάθε βήμα στην καθορισμένη του σειρά, καθώς ο νους εγκαταλείπει τα φορτία του το ένα μετά το άλλο ³Δεν είναι ο χρόνος που χρειαζόμαστε για αυτό. ⁴Είναι μόνο και μόνο η προθυμία. ⁵Διότι ό,τι θα φαινόταν ότι χρειάζεται χίλια χρόνια μπορεί να γίνει σε μια μόνο στιγμή με τη χάρη του Θεού.

5. Η θλιβερή και μάταιη σκέψη ότι μπορείς να επιτεθείς στους άλλους κι ωστόσο να γλιτώσεις ο ίδιος σε έχει καρφώσει στο σταυρό. ²Ίσως να φάνηκε ότι ήταν η σωτηρία σου. ³Απλώς και μόνο όμως αντιπροσώπευε την πεποίθηση ότι ο φόβος του Θεού είναι πραγματικός. ⁴Και τι άλλο είναι αυτό παρά η κόλαση; ⁵Ποιος θα μπορούσε να πιστεύει ότι ο Πατέρας του είναι ο θανάσιμος εχθρός του, ο Οποίος είναι αποχωρισμένος από τον ίδιο και ο Οποίος περιμένει να καταστρέψει τη ζωή του και να τον εξαλείψει από το σύμπαν, χωρίς να έχει το φόβο της κόλασης πάνω στην καρδιά του;

6. Αυτή είναι η μορφή της τρέλας που πιστεύεις, αν δεχτείς την επίφοβη σκέψη ότι μπορείς να επιτεθείς σε έναν άλλον και να είσαι ο ίδιος ελεύθερος. ²Μέχρι να αλλαχτεί αυτό το πρότυπο δεν υπάρχει ελπίδα. ³Μέχρι να καταλάβεις ότι αυτό τουλάχιστον πρέπει να είναι εντελώς αδύνατο, πώς θα μπορούσε να υπάρξει απόδραση; ⁴Ο φόβος του Θεού είναι πραγματικός για οποιονδήποτε που νομίζει ότι αυτή η σκέψη είναι αληθινή. ⁵Και δεν θα αντιληφτεί την ανοησία της, ή ούτε καν θα τη δει, ώστε να είναι δυνατό να την αμφισβητήσει.

7. Για να την αμφισβητήσει έστω και λίγο, η μορφή της πρέπει να αλλάξει τουλάχιστον μέχρι του σημείου που θα επιτρέψει στο φόβο της εκδίκησης να μειωθεί και την ευθύνη να επιστραφεί ως ένα βαθμό σε σένα. Από εκεί τουλάχιστον μπορείς να συλλογιστείς, αν θέλεις να προχωρήσεις σε αυτό τον οδυνηρό δρόμο. ³Εως ότου έχει πραγματοποιηθεί αυτή η αλλαγή δεν μπορείς να αντιληφθείς ότι οι σκέψεις σου φέρνουν το φόβο και η λύτρωση σου εξαρτάται από σένα.

8. Τα επόμενα βήματα μας θα είναι εύκολα, αν κάνεις αυτό το βήμα σήμερα. ²Μετά από αυτό θα προχωρήσουμε πολύ γρήγορα. ³Διότι μόλις καταλάβεις ότι δεν είναι δυνατό να πληγωθείς παρά μόνο από τις ίδιες σου τις σκέψεις, ο Φόβος του Θεού θα εξαφανιστεί. ⁴Δεν θα μπορείς τότε να πιστεύεις ότι ο φόβος γεννιέται κάπου έξω από εσένα. ⁵Και ο Θεός, τον Οποίο είχες σκεφτεί να διώξεις, μπορεί να καλωσοριστεί και πάλι στον άγιο νου από τον οποίο ποτέ δεν έφυγε.

9. Το τραγούδι της σωτηρίας μπορεί οπωσδήποτε να ακουστεί στην ιδέα με την οποία εξασκούμαστε σήμερα. ²Αν είναι δυνατό να σταυρώνεις μόνο και μόνο τον εαυτό σου, δεν πλήγωσες τον κόσμο και δεν χρειάζεται να φοβάσαι την εκδίκηση και την καταδίωξη του. ³Ούτε χρειάζεται να κρύβεσαι τρομαγμένος από το θανάσιμο φόβο του Θεού που οι προβολές σου συγκαλύπτουν. ⁴Αυτό που φοβάσαι περισσότερο είναι η σωτηρία σου, ⁵Είσαι δυνατός και η δύναμη είναι αυτό που θέλεις. ⁶Και είσαι ελεύθερος και χαρούμενος για τη λευτεριά σου. ⁷Έχεις επιδιώξει να είσαι αδύναμος και δεσμευμένος, επειδή φοβήθηκες τη δύναμη σου και την ελευθερία σου. ⁸Η σωτηρία σου όμως βρίσκεται σε αυτές

10. Υπάρχει μια στιγμή στην οποία ο τρόμος φαίνεται να αιχμαλωτίζει το νου σου τόσο ολοκληρωτικά, που η απόδραση φαίνεται να είναι εντελώς μάταιη. ²Όταν συνειδητοποιήσεις μια για πάντα ότι εσύ είσαι αυτός που φοβάσαι, ο νους θα αντιληφτεί τον εαυτό του σαν διαχωρισμένο. ³Και αυτό είχε συγκαλυφτεί, ενώ πίστευες ότι η επίθεση θα μπορούσε να διοχετευτεί προς τα έξω και να επιστραφεί εντός από έξω. ⁴Ότι είχες να φοβηθείς φάνηκε ένα; εξωτερικός εχθρός. ⁵Και έτσι ένας θεός έξω από τον εαυτό σου έγινε ο θανάσιμος εχθρός σου, πηγή του φόβου.

11. Τώρα, για μια στιγμή, ένας δολοφόνος γίνεται αντιληπτός μέσα σου, διψασμένος για το θάνατο σου, αποφασισμένος να μηχανορραφήσεις την τιμωρία σου μέχρι την ώρα που θα μπορέσει επιτέλους να σκοτώσει. ²Αυτή η στιγμή ωστόσο είναι επίσης η ώρα στην οποία έρχεται η σωτηρία. ³Διότι ο φόβος του Θεού έχει εξαφανιστεί. ⁴Και μπορείς να Τον επικαλεστείς, για να σε σώσει από τις ψευδαισθήσεις με την Αγάπη Του αποκαλώντας Τον Πατέρα και αποκαλώντας τον εαυτό σου Υιό Του. ⁵Προσευχήσου να έλθει αυτή η στιγμή

γρήγορα — σήμερα ⁶Βγες έξω από το φόβο και προχώρησε στην αγάπη.

12. Δεν υπάρχει ούτε μία σκέψη του Θεού που να μην έρχεται μαζί σου, για να σε βοηθήσει να φτάσεις αυτή τη στιγμή και να προχωρήσεις πέρα από αυτήν γρήγορα, σίγουρα και για πάντα. ²Όταν ο φόβος του Θεού έχει φύγει, δεν υπάρχουν εμπόδια που να εξακολουθούν να παραμένουν μεταξύ της άγιας ειρήνης του Θεού και εσένα. ³Πόσο καλή και ευσπλαχνική είναι η ιδέα με την οποία εξασκούμαστε. ⁴Καλωσόρισε την όπως πρέπει διότι είναι η απελευθέρωση σου. ⁵Πράγματι, εσύ είσαι ο μόνος που ο νους σου μπορεί να προσπαθήσει να σταυρώσει. ⁶Και η λύτρωση σου όμως θα προέλθει από εσένα.

ΜΑΘΗΜΑ 197

Μόνο την ευγνωμοσύνη μου μπορώ να κερδίσω.

1. Αυτό είναι το δεύτερο βήμα που κάνουμε για να ελευθερώσουμε το νου μας από την πίστη σε μια εξωτερική δύναμη που έχει στραφεί εναντίον της δικής σου δύναμης. ²Κάνεις προσπάθειες να είσαι καλός και να συγχωρείς. ³Τις μετατρέπεις όμως και πάλι σε επιθέσεις, αν δεν λάβεις φανερή ευγνωμοσύνη και γενναιόδωρες ευχαριστίες. ⁴Τα δώρα σου πρέπει να ληφθούν με τιμή, για να μην αποσυρθούν. ⁵Και έτσι πιστεύεις ότι, στην καλύτερη περίπτωση, τα δώρα του Θεού είναι δάνεια, ενώ στη χειρότερη περίπτωση, είναι απάτες που θα ξεγελούσαν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου, ώστε να σιγουρέψουν ότι όταν Αυτός χτυπήσει δεν θα αποτύχει να σκοτώσει.

2. Πόσο εύκολο μπερδεύονται ο Θεός και η ενοχή από εκείνους που δεν γνωρίζουν τι μπορούν να κάνουν οι σκέψεις τους. ²Απαρνήσου τη δύναμή σου και η αδυναμία θα γίνει η σωτηρία σου. ³Δες τον εαυτό σου δεσμευμένο και τα κάγκελα της φυλακής θα γίνουν σπίτι σου. ⁴Και δεν θα φύγεις από τη φυλακή ούτε θα απαιτήσεις τη δύναμή σου, αν δεν δεις ό,τι η ενοχή και η σωτηρία δεν είναι το ίδιο πράγμα και αν δεν αντιληφτείς ότι η ελευθερία και η σωτηρία είναι ενωμένες, έχοντας τη δύναμη στο πλευρό τους για να αναζητηθεί και να απαιτηθεί και να βρεθεί και να αναγνωριστεί πλήρως.

3. Ο κόσμος σε ευχαριστεί, όταν του προσφέρεις απελευθέρωση από τις ψευδαισθήσεις σου. ²Οι ευχαριστίες σου όμως ανήκουν και σε σένα επίσης, διότι η απελευθέρωση του μπορεί να καθρεφτίσει μόνο και μόνο τη δική σου απελευθέρωση. ³Η ευγνωμοσύνη σου είναι το μόνο που χρειάζονται τα δώρα σου, για να είναι μια διαρκής προσφορά μιας καρδιάς γεμάτη ευγνωμοσύνη και απελευθερωμένη για πάντα από την κόλαση. ⁴Αυτο είναι που θα ήθελες να ανατρέψεις με το να αποσύρεις τα δώρα σου επειδή δεν τιμήθηκαν; ⁵Εσύ είσαι αυτός που τα τιμά και τους δίνει τις ευχαριστίες που τους ταιριάζουν, διότι εσύ είσαι αυτός που τα έχει λάβει.

4. Δεν πειράζει αν κάποιος άλλος νομίζει ότι τα δώρα σου είναι ανάξια. ²Μέσα στο νου του υπάρχει ένα μέρος που ενώνεται με το δικό σου νου για να σε ευχαριστήσει. ³Δεν πειράζει αν τα δώρα σου φαίνονται να χάνονται και να μην έχουν αποτελέσματα. ⁴Λαμβάνονται εκεί που δίνονται. ⁵Με την ευγνωμοσύνη σου γίνονται δεκτά παντού και αναγνωρίζονται με ευγνωμοσύνη από την Καρδιά του ίδιου του Θεού. ⁶Και εσύ θα ήθελες να τα πάρεις πίσω, όταν Αυτός τα έχει δεχτεί με ευγνωμοσύνη;

5. Ο Θεός ευλογεί κάθε δώρο που Του δίνεις κάθε δώρο δίνεται σε Αυτόν, επειδή μπορεί να δοθεί μόνο και μόνο στον εαυτό σου. ²Και ό,τι ανήκει στο Θεό πρέπει να είναι Δικό Του. ³Όταν όμως συγχωρείς για να επιτεθείς και πάλι, ποτέ δεν θα συνειδητοποιήσεις ότι τα δώρα Του είναι σίγουρα, αιώνια, αμετάβλητα κι απεριόριστα, δίνοντας για πάντα, απλώνοντας την αγάπη και αυξάνοντας την ατέλειωτη χαρά σου.

6. Απέσυρε τα δώρα που δίνεις και θα νομίσεις ότι, ό,τι σου δίνεται έχει αποσυρθεί. ²Μάθε ωστόσο να αφήνεις τη συγχώρεση να εξαλείφει τις αμαρτίες που νομίζεις ότι βλέπεις έξω από τον εαυτό σου και ποτέ δεν θα μπορέσεις να σκεφτείς ότι τα δώρα του Θεού δανείζονται μόνο για λίγο, προτού Αυτός τα αρπάξει και πάλι με το θάνατο. ³Διότι ο θάνατος δεν θα έχει νόημα για σένα τότε.

7. Και με το τέλος αυτής της πεποίθησης ο φόβος έχει τελειώσει για πάντα. ²Ευχαρίστησε τον Εαυτό σου για αυτό, διότι Αυτός ευγνωμονεί μόνο το Θεό και δίνει στον Εαυτό Του ευχαριστίες για σένα. ³Ο Χριστός θα έλθει σε όλους αυτούς που ζουν, διότι όλοι ζουν και κινούνται μέσα σε Αυτόν. ⁴Η Ύπαρξη του μέσα στον Πατέρα είναι ασφαλής, επειδή η

Θέληση τους είναι Μία. Η ευγνωμοσύνη τους για όλα όσα δημιούργησαν δεν έχει τέλος, επειδή η ευγνωμοσύνη είναι πάντα μέρος της αγάπης.

8. Ευχαριστίες σε σένα, τον άγιο Υιό του Θεού. Διότι όπως δημιουργήθηκε εμπεριέχεις τα πάντα μέσα στον Εαυτό σου. Κι είσαι πάντα όπως σε δημιούργησε ο Θεός. Δεν μπορείς να θαμπώσεις το φως της τελειότητας σου. Μέσα στην καρδιά σου έχει αποθέσει την Καρδιά του ο Θεός. Σε κρατά με αγάπη, επειδή είσαι ο Εαυτός Του. Όλη η ευγνωμοσύνη σου ανήκει, εξαιτίας αυτού που είσαι.

9. Δώσε ευχαριστίες όπως τις λαμβάνεις. Ελευθερώσου από κάθε αγνωμοσύνη προς οποιονδήποτε καθιστά τον Εαυτό σου πλήρη. Κι από αυτόν τον Εαυτό κανείς δεν εξαιρείται. Ευχαρίστησε για όλα τα αμέτρητα κανάλια που επεκτείνουν αυτόν τον Εαυτό. Όλα όσα κάνεις δίδονται σε Αυτόν. Όλα όσα σκέφτεσαι μόνο δικές Του σκέψεις είναι, καθώς μοιράζεσαι μαζί Του τις άγιες Σκέψεις του Θεού. Κέρδισε τώρα την ευγνωμοσύνη που είχες αρνηθεί στον εαυτό σου όταν ξέχασες τη λειτουργία που σου έδωσε ο Θεός. Αλλά μην νομίσεις ποτέ ότι Εκείνος παρέλειψε οποιοδήποτε να σου προσφέρει τις δικές Του ευχαριστίες.

ΜΑΘΗΜΑ 198

Μόνο οι Επικρίσεις μου με Πληγώνουν.

1. Είναι αδύνατον να πληγωθείς. ²Οι ψευδαισθήσεις όμως γεννούν ψευδαισθήσεις. ³Αν μπορείς να καταδικάζεις, μπορείς και να πληγώνεσαι. ⁴Γιατί έχεις πιστέψει ότι μπορείς να πληγώνεις και το δικαίωμα που έχεις καθιερώσει για τον εαυτό σου μπορεί τώρα να χρησιμοποιηθεί εναντίον σου, ώσπου να το εγκαταλείψεις σαν άχρηστο, ανεπιθύμητο και πλασματικό. ⁵Τότε οι ψευδαισθήσεις σταματούν να έχουν συνέπειες και οι συνέπειες που φαινόταν να έχουν θα εξουδετερωθούν. ⁶Τότε είσαι ελεύθερος, επειδή η ελευθερία είναι το δώρο σου και μπορείς τώρα να λάβεις το δώρο που έδωσες.

2. Καταδίκασε και θα έχεις φυλακιστεί. ²Συγχώρεσε και θα έχεις απελευθερωθεί. ³Αυτός είναι ο νόμος που κυβερνά την αντίληψη. ⁴Δεν είναι ένας νόμος που η γνώση κατανοεί, γιατί η ελευθερία είναι μέρος της γνώσης. ⁵Το να καταδικάζει κανείς είναι, επομένως, αδύνατον στην αλήθεια. ⁶Όλα αυτά που φαίνονται να είναι η επίδραση του και τα αποτελέσματα του δεν έχουν συμβεί καθόλου. ⁷Πρέπει ωστόσο να ασχοληθούμε με αυτά για λίγο σαν να είχαν συμβεί. ⁸Οι ψευδαισθήσεις γεννούν ψευδαισθήσεις. ⁹Υπάρχει μια εξαίρεση όμως. ¹⁰Η συγχώρεση είναι η ψευδαίσθηση που επανορθώνει όλες τις άλλες.

3. Η συγχώρεση εξαλείφει όλα τα άλλα όνειρα και αν και η ίδια είναι ένα όνειρο, δεν γεννά άλλα όνειρα. ²Όλες οι ψευδαισθήσεις εκτός από αυτήν θα πολλαπλασιαστούν χίλιες φορές. ³Αυτή όμως είναι το τέλος των ψευδαισθήσεων. ⁴Η συγχώρεση είναι το τέλος των ονείρων, επειδή είναι ένα όνειρο αφύπνισης. ⁵Η ίδια η συγχώρεση δεν είναι αλήθεια.

⁶Δείχνει όμως πού πρέπει να βρίσκεται η αλήθεια και καθοδηγεί με τη βεβαιότητα του Ίδιου του Θεού. ⁷Είναι ένα όνειρο στο οποίο ο Υιός του Θεού ξυπνά στον Εαυτό του και στον Πατέρα του, γνωρίζοντας ότι Είναι ένα.

4. Η συγχώρεση είναι ο μόνος δρόμος που οδηγεί έξω από την καταστροφή, πέρα από όλη τη δυστυχία και τελικά μακριά από το θάνατο. ²Πώς θα μπορούσε να υπάρξει ένας άλλος δρόμος, όταν αυτός είναι το σχέδιο του Ίδιου του Θεού; ³Και γιατί θα ήθελες να του αντισταθείς και να έχεις αντιρρήσεις και να ψάχνεις να βρεις χίλιους λόγους για τους οποίους πρέπει να είναι λανθασμένος, χίλιους άλλους πιθανούς δρόμους;

5. Δεν είναι πιο συνετό να είσαι χαρούμενος που κρατάς τη λύση των προβλημάτων σου στα χέρια σου; ²Δεν είναι πιο έξυπνο να ευχαριστήσεις Αυτόν που σου δίνει τη σωτηρία και να δεχτείς το δώρο Του με ευγνωμοσύνη; ³Και δεν είναι μια αγαθοεργία προς τον εαυτό σου να ακούς τη Φωνή Του και να μάθεις τα απλά μαθήματα που Αυτός είναι πρόθυμος να διδάξει, αντί να προσπαθείς να απορρίπτεις τα λόγια Του και να τα αντικαθιστάς με τα δικά σου;

6. Τα λόγια Του θα είναι αποτελεσματικά. ²Τα λόγια Του θα φέρουν τη σωτηρία. ³Τα λόγια Του περιέχουν κάθε ελπίδα, κάθε ευλογία και όλη τη χαρά που μπορεί ποτέ να βρεθεί πάνω σε αυτή τη γη. ⁴Τα λόγια Του έχουν γεννηθεί στο Θεό και έρχονται σε σένα με την

αγάπη του Ουρανού πάνω τους. ⁵Αυτοί που ακούν τα λόγια Του έχουν ακούσει το τραγούδι του Ουρανού. ⁶Γιατί αυτά είναι τα λόγια με τα οποία όλα γίνονται επιτέλους ένα. ⁷Και όταν αυτό το ένα θα σβήσει, ο Λόγος του Θεού θα έρθει να πάρει τη θέση του γιατί θα τον θυμηθείς τότε και θα τον αγαπάς.

7. Αυτός ο κόσμος φαίνεται να έχει πολλά ξεχωριστά στέκια, όπου η ευσπλαχνία δεν έχει νόημα και η επίθεση φαίνεται να είναι δικαιολογημένη. ²Όλα όμως είναι ένα; ένα μέρος όπου ο θάνατος προσφέρεται στον Υιό του Θεού και τον Πατέρα του. ³Μπορεί να νομίζεις ότι Αυτοί το έχουν δεχτεί αυτό. ⁴Αν όμως ξανακοιτάξεις στο μέρος όπου είδες το αίμα Τους, θα δεις ένα θαύμα αντί για αίμα. ⁵Πόσο ανόητο ήταν να πιστέψεις ότι Αυτοί θα μπορούσαν να πεθάνουν! ⁶Πόσο ανόητο ήταν να πιστέψεις ότι μπορείς να επιτεθείς! ⁷Πόσο παράλογο ήταν να νομίσεις ότι μπορούσες να καταδικαστείς και ότι ο άγιος Υιός του Θεού μπορεί να πεθάνει!

8. Η γαλήνη του Εαυτού σου παραμένει ατάραχη κι ανέπαφη από τέτοιες σκέψεις και δεν αντιλαμβάνεται καμιά επίκριση που θα μπορούσε να χρειάζεται συγχώρεση. ²Οποιοδήποτε είδους όνειρα είναι ξένα κι άγνωστα στην αλήθεια. ³Και τι άλλο παρά η αλήθεια θα μπορούσε να έχει μια Σκέψη η οποία χτίζει μια γέφυρα που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην πλευρά της αλήθειας;

9. Εξασκούμαστε σήμερα στο να αφήσουμε την ελευθερία να έρθει να κατοικήσει μαζί σου. ²Η αλήθεια δίνει τα παρακάτω λόγια στο νου σου, ώστε να βρεις το κλειδί του φωτός και να αφήσεις το σκοτάδι να φύγει: ³*Μόνο οι επικρίσεις μου με πληγώνουν.* ⁴*Μόνο όταν συγχωρώ απελευθερώνομαι.* ⁵Μην ξεχάσεις σήμερα πως δεν μπορεί να υπάρχει καμιά μορφή δυστυχίας που να μην κρύβει πίσω της μια σκέψη μη συγχώρεσης. ⁶Ούτε μπορεί να υπάρχει κάποια μορφή πόνου που η συγχώρεση δεν μπορεί να θεραπεύσει.

10. Δέξου τη μόνη ψευδαισθηση που διακηρύσσει ότι δεν υπάρχει ενοχή στον Υιό του Θεού και αμέσως θα θυμηθείς τον Ουρανό; ο κόσμος ξεχνιέται και όλες οι παράξενες πεπειθήσεις του μαζί με αυτόν, καθώς το πρόσωπο του Χριστού αποκαλύπτεται επιτέλους σε αυτό μονάχα το όνειρο. ²Αυτό είναι το δώρο που το Άγιο Πνεύμα έχει για σένα από το Θεό τον Πατέρα σου. ³Ας γιορταστεί η σημερινή μέρα και στη γη και στην άγια κατοικία σου. ⁴Να είσαι καλός και στις δύο, καθώς συγχωρείς τις αμαρτίες για τις οποίες νόμιζες ότι ήταν ένοχες και καθώς βλέπεις την αθωότητα σου να λάμπει πάνω σου από το πρόσωπο του Χριστού.

11. Τώρα τα πάντα είναι σιωπηλά σε όλο τον κόσμο. ²Τώρα υπάρχει γαλήνη εκεί που, πρωτύτερα υπήρχε μία ξέφρενη ροή σκέψεων, που, δεν είχαν νόημα. Τώρα υπάρχει ένα γαλήνιο φως σε όλη τη γη, η οποία ηρεμεί μέσα. ⁴Έναν ύπνο δίχως όνειρα. ⁴Και τώρα μόνο ο Λόγος του Θεού παραμένει πάνω τους. ⁵Μόνον αυτός μπορεί να γίνει αντιληπτός για μια ακόμα στιγμή. ⁶Μετά όλα τα σύμβολα τελειώνουν και το καθετί που ποτέ νόμισες ότι έπλασες, εξαφανίζεται από το νου που ο Θεός γνωρίζει για πάντα ως το μοναδικό Του Υιό.

12. Δεν υπάρχει καμιά ενοχή μέσα σε αυτόν. ²Είναι τέλειος στην αγιοσύνη του. ³Δε χρειάζεται σκέψεις ευσπλαχνίας. ⁴Ποιος θα μπορούσε να του δώσει δώρα όταν τα πάντα είναι δικά του; ⁵Και ποιος θα μπορούσε να ονειρευτεί να προσφέρει συγχώρεση στον Υιό της ίδιας της Αθωότητας, ο οποίος είναι τόσο όμοιος με Αυτόν του Οποίου είναι ο Υιός, που το να δει κανείς τον Υιό σημαίνει ότι δε βλέπει πια παρά μόνο γνωρίζει τον Πατέρα; ⁶Σε αυτό το όραμα του Υιού, τόσο σύντομο που ούτε μια στιγμή δε χωρίζει αυτή την ενιαία θέα από την ίδια την αιωνιότητα, βλέπεις τη θέα του εαυτού σου και μετά εξαφανίζεσαι για πάντα μέσα στο Θεό.

13. Σήμερα ερχόμαστε ακόμα πιο κοντά στο τέλος όλων των πραγμάτων που θα εξακολουθούσαν να στέκονται μεταξύ αυτής της θέας και της όρασης σου. ²Και είμαστε χαρούμενοι που έχουμε προχωρήσει τόσο πολύ και αναγνωρίζουμε ότι Αυτός που μας έφερε εδώ δε θα μας εγκαταλείψει τώρα. ³Γιατί Αυτός θα ήθελε να μας δώσει το δώρο που ο Θεός μας έχει δώσει σήμερα μέσω Αυτού. ⁴Τώρα είναι η ώρα για την απελευθέρωση σου. ⁵Η ώρα έχει έρθει. ⁶Η ώρα έχει έρθει σήμερα.

Δεν Είμαι Ένα σώμα. Είμαι Ελεύθερος.

1. Η ελευθερία είναι αδύνατη καθώς αντιλαμβάνεσαι το σώμα σαν τον εαυτό σου, ²Το σώμα είναι ένας περιορισμός. ³Αυτός που θα αναζητούσε την ελευθερία σε ένα σώμα ψάχνει για αυτήν εκεί που δεν μπορεί να βρεθεί. ⁴Ο νους μπορεί να ελευθερωθεί, όταν δεν βλέπει πια τον εαυτό του σαν να είναι μέσα σ' ένα σώμα, σφιχτοδεμένος με αυτό και προστατευμένος από την παρουσία του. ⁵Αν αυτό ήταν αλήθεια, ο νους θα ήταν πράγματι τρωτός!
2. Ο νους που υπηρετεί το Άγιο Πνεύμα είναι για πάντα. και από κάθε άποψη, απεριόριστος, υπεράνω των νόμων του χρόνου και του χώρου, αδέσμευτος από οποιοσδήποτε προκαταλήψεις και με δύναμη και ενέργεια να κάνει οτιδήποτε του ζητηθεί. ²Επιθετικές σκέψεις δεν μπορούν να μπουν μέσα σε έναν τέτοιο νου, επειδή έχει δοθεί στην Πηγή της αγάπης; ο φόβος δεν μπορεί ποτέ να μπει σε ένα νου που έχει αφοσιωθεί στην αγάπη. ³Αναπαύεται στο Θεό. ⁴Και ποιος μπορεί να φοβάται, όταν ζει στην Αθωότητα και μόνο αγάπιά;
3. Είναι πολύ σημαντικό για την πρόοδο σου σε αυτά τα μαθήματα να δεχτείς τη σημερινή ιδέα και να την αγαπάς πολύ. ²Μη σε νοιάζει που για το εγώ είναι τελείως παράλογη. ³Το εγώ αγαπά το σώμα. επειδή κατοικεί σε αυτό και ζει ενωμένο με το σπίτι που έχει πλάσει. ⁴Το σώμα είναι ένα μέρος της ψευδαίσθησης που έχει προφυλάξει το εγώ από την αποκάλυψη ότι και το ίδιο είναι μια ψευδαίσθηση.
4. Εδώ κρύβεται κι εδώ μπορεί να ιδωθεί όπως είναι. ²Διακήρυξε την αθωότητα σου και θα είσαι ελεύθερος. ³Το σώμα εξαφανίζεται, επειδή δεν το έχεις ανάγκη εκτός από την ανάγκη που βλέπει το Άγιο Πνεύμα. ⁴Για αυτή την ανάγκη το σώμα θα φαίνεται σαν μια χρήσιμη μορφή για αυτό που ο νους πρέπει να κάνει. ⁵Γίνεται έτσι ένα όχημα που βοηθά τη συγχώρεση να επεκταθεί προς τον ολοκληρωτικό στόχο που πρέπει να φτάσει, σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού.
5. Αγάπα τη σημερινή ιδέα και εφάρμοζε την σήμερα και κάθε μέρα. ²Κάνε την μέρος κάθε περιόδου εξάσκησης που έχεις. ³Δεν υπάρχει σκέψη που δεν θα αυξηθεί έτσι σε δύναμη να βοηθήσει τον κόσμο και καμιά που δεν θα αυξηθεί σε δώρα και για σένα επίσης. ⁴Αναγγέλλουμε το κάλεσμα της ελευθερίας σε όλο τον κόσμο με αυτή την ιδέα. ⁵Και εσύ θα ήθελες να εξαιρεθείς από την αποδοχή των δώρων που δίνεις;
6. Το Άγιο Πνεύμα είναι το σπίτι όπου κατοικούν οι νόες που αναζητούν την ελευθερία. ²Σε Αυτόν έχουν βρει ό,τι αναζητούσαν. ³Ο σκοπός του σώματος είναι τώρα ξεκάθαρος. ⁴Και έτσι το σώμα γίνεται τέλειο στην ικανότητα του να υπηρετεί έναν αδιαίρετο σκοπό. Ανταποκρινόμενο στο νου χωρίς αμφιβολία και διαμάχη και έχοντας ως στόχο του μόνο και μόνο τη σκέψη της ελευθερίας, το σώμα είναι χρήσιμο και υπηρετεί καλά το σκοπό του. ⁶Χωρίς τη δύναμη να υποδουλώνει, το σώμα είναι ένας άξιος υπηρέτης της ελευθερίας που ο νους αναζητά μέσα στο Άγιο Πνεύμα.
7. Να είσαι ελεύθερος σήμερα. ²Και να φέρνεις την ελευθερία σαν το δώρο σου για εκείνους που ακόμα πιστεύουν ότι είναι σκλαβωμένοι μέσα σ' ένα σώμα. ³Να είσαι ελεύθερος, έτσι ώστε το Άγιο Πνεύμα να μπορεί να χρησιμοποιήσει την απόδραση σου από τη σκλαβιά για να απελευθερώσει τους πολλούς, που αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους ως δέσμιο και ανήμπορο και φοβισμένο. ⁴Η αγάπη ας αντικαταστήσει τους φόβους τους μέσω σένα. ⁵Δέξου τη σωτηρία τώρα και δώσε το νου σου σε Αυτόν που σε καλεί να Του κάνεις αυτό το δώρο. ⁶Γιατί Αυτός θα ήθελε να σου δώσει τέλεια ελευθερία, τέλεια χαρά και ελπίδα που βρίσκει την πλήρη εκπλήρωση της στο Θεό.
8. Είσαι ο Υιός του Θεού. ²Ζεις για πάντα στην αθανασία. ³Δε θα ήθελες να επιστρέψεις το νου σου σε αυτήν; ⁴Εξασκήσου καλά λοιπόν με τη σκέψη που το Άγιο Πνεύμα σου δίνει για σήμερα. ⁵Μέσα σε αυτήν οι αδερφοί σου στέκονται απελευθερωμένοι μαζί με σένα, ο κόσμος ευλογείται μαζί με σένα, ο Υιός του Θεού δε θα χύνει τα δάκρυα του πια και ο Ουρανός προσφέρει ευχαριστίες για την αύξηση της χαράς που η εξάσκηση σου φέρνει ακόμα και σε αυτόν. ⁶Και ο Ίδιος ο Θεός εκτείνει την Αγάπη και την ευτυχία Του κάθε φορά που λες:

⁷Δεν είμαι ένα σώμα. ⁸Είμαι ελεύθερος. ⁹Ακούω τη Φωνή που μου έχει δώσει ο Θεός και είναι μόνο Αυτή που ο νους μου υπακούει.

ΜΑΘΗΜΑ 200

Δεν Υπάρχει Ειρήνη Εκτός Από την Ειρήνη του Θεού.

1. Μην αναζητάς άλλο. ²Δε θα βρεις ειρήνη εκτός από την ειρήνη του Θεού. ³Αποδέξου αυτό το γεγονός και γλίτωσε από τον πόνο και άλλων πικρών απογοητεύσεων, θλιβερής απόγνωσης και μιας αίσθησης παγερής απελπισίας και αμφιβολίας. ⁴Μην αναζητάς άλλο. ⁵Δεν υπάρχει τίποτα άλλο για να βρεις εκτός από την ειρήνη του Θεού, εκτός αν αναζητάς τη δυστυχία και τον πόνο.

2. Αυτό είναι το τελικό σημείο στο οποίο ο καθένας πρέπει επιτέλους να φτάσει, να εγκαταλείψει κάθε ελπίδα να βρει την ευτυχία εκεί που δεν υπάρχει, ή να σωθεί από ό,τι μπορεί μονάχα να πληγώσει, ή να βρει την ειρήνη στο χάος, τη χαρά στον πόνο και τον Ουρανό στην κόλαση. ²Μην προσπαθείς πια να κερδίσεις από το χάσιμο, ούτε και να πεθάνεις για να ζήσεις. ³Κατ' αυτό τον τρόπο δεν μπορείς να ζητάς τη συντριβή.

3. Ωστόσο, μπορείς εξίσου εύκολα να ζητήσεις την αγάπη, την ευτυχία και την αιώνια ζωή μέσα στην ειρήνη που δεν έχει τέλος. ²Ζήτησέ το αυτό και δεν μπορείς παρά να κερδίσεις.

³Το να ζητήσεις αυτό που ήδη έχεις, πρέπει να πετύχει. ⁴Το να ζητήσεις να γίνει αληθινό αυτό που είναι ψεύτικο μπορεί μόνο και μόνο να αποτύχει. ⁵Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τις μάταιες φαντασίες και μην αναζητάς πια ό,τι δεν μπορείς να βρεις. ⁶Γιατί τι θα μπορούσε να είναι πιο ανόητο από το να αναζητάς και να αναζητάς και να αναζητάς και πάλι την κόλαση, όταν δεν έχεις παρά να κοιτάξεις με ανοιχτά μάτια για να διαπιστώσεις ότι ο Ουρανός είναι μπροστά σου, μέσω μιας πόρτας που ανοίγει εύκολα για να σε καλωσορίσει;

4. Γύρισε σπίτι. ²Δεν έχεις βρει την ευτυχία σου σε ξένα μέρη και σε ξενικές μορφές που δεν έχουν νόημα για σένα, αν και επιδίωξες να τους δώσεις νόημα. ³Αυτός ο κόσμος δεν είναι το μέρος στο οποίο ανήκεις. ⁴Είσαι ένας ξένος εδώ. ⁵Σου δίνεται όμως η ευκαιρία να βρεις τα μέσα με τα οποία δεν φαίνεται να είναι πια ένα κρατητήριο ή μια φυλακή για κανένα.

5. Σου δίνεται η ελευθερία εκεί που έβλεπες μόνο και μόνο αλυσίδες και σιδερένιες πόρτες. ²Πρέπει όμως να αλλάξεις γνώμη για το σκοπό του κόσμου, αν θα ήθελες να αποδράσεις.

³Θα είσαι δέσμιος, ώσπου να δεις όλο τον κόσμο ως ευλογημένο και τους πάντες απελευθερωμένους από τα λάθη σου και τιμημένους όπως είναι. ⁴Δεν έπλασες τον αδερφό σου, ούτε τον εαυτό σου. ⁵Και καθώς ελευθερώνεις τον ένα, ο άλλος γίνεται δεκτός όπως είναι.

6. Τι κάνει η συγχώρεση; ²Μέσα στην αλήθεια δεν έχει καμιά αποστολή και δεν κάνει τίποτα. ³Γιατί είναι άγνωστη στον Ουρανό. ⁴Μόνο στην κόλαση είναι αναγκαία και είναι εκεί που πρέπει να υπηρετήσει μια μεγάλη αποστολή. ⁵Δεν είναι ένας αξιόλογος στόχος η απόδραση του αγαπημένου Υιού του Θεού από τους εφιάλτες που φαντάζεται, αλλά πιστεύει ότι είναι αληθινό; ⁶Ποιος θα μπορούσε να ελπίζει κάτι περισσότερο, ενώ φαίνεται να υπάρχει μια επιλογή μεταξύ της επιτυχίας και της αποτυχίας, της αγάπης και του φόβου;

7. Δεν υπάρχει ειρήνη εκτός την ειρήνη του Θεού, επειδή Αυτός έχει έναν Υιό που δεν μπορεί να πλάσει έναν κόσμο που αντιτίθεται στο Θέλημα του Θεού και το δικό του, το οποίο είναι το ίδιο με το Δικό Του. ²Τι θα μπορούσε να ελπίζει να βρει σε έναν τέτοιο κόσμο; ³Δεν μπορεί να είναι πραγματικός, επειδή ποτέ δε δημιουργήθηκε. ⁴Εδώ είναι που θα ήθελε να βρει την ειρήνη; ⁵Η πρέπει να καταλάβει καθώς κοιτάζει τον κόσμο ότι ο κόσμος δεν μπορεί παρά να παραπλανήσει; ⁶Μπορεί ωστόσο να μάθει να κοιτάζει τον κόσμο μ' έναν άλλο τρόπο και να βρει την ειρήνη του Θεού.

8. Η ειρήνη είναι η γέφυρα που όλοι θα διασχίσουν για να αφήσουν αυτό τον κόσμο πίσω τους. ²Η ειρήνη αρχίζει ωστόσο μέσα στον κόσμο όταν γίνεται αντιληπτός διαφορετικά και οδηγεί από αυτή τη νέα αντίληψη στην πύλη του Ουρανού και πιο πάνω. ³Η ειρήνη είναι η απάντηση στους αλληλοσυγκρουόμενους στόχους, τα ανόητα ταξίδια. τις ξέφρενες

μάταιες αναζητήσεις και τις δίχως νόημα προσπάθειες. ⁴Τώρα ο δρόμος είναι εύκολος, κατηγορίζοντας απαλά προς τη γέφυρα, όπου η ελευθερία βρίσκεται μέσα στην ειρήνη του Θεού.

9. Ας μη χάσουμε το δρόμο μας και πάλι σήμερα. ²Πηγαίνουμε στον Ουρανό και ο δρόμος είναι ευθύς. ³Μόνο αν επιχειρήσουμε να περιπλανηθούμε μπορεί να καθυστερήσουμε και να χάσουμε, άσκοπα την ώρα μας σε αγκαθωτά δρομάκια. ⁴Μόνο ο Θεός είναι αξιόπιστος και Αυτός θα οδηγήσει τα βήματά μας. ⁵Δε θα εγκαταλείψει τον Υιό Του σε κατάσταση ανάγκης, ούτε θα τον αφήσει να περιπλανιέται για πάντα μακριά από το σπίτι του. ⁶Ο Πατέρας προσκαλεί, ο Υιός θα ακούσει. ⁷Και αυτό είναι όλο κι όλο σε ό,τι φαίνεται να είναι ένας κόσμος μακριά από το Θεό, όπου τα σώματα φαίνονται πραγματικά.

10. Τώρα υπάρχει σιωπή. ²Μην αναζητάς άλλο. ³Εχεις έρθει εκεί που ο δρόμος είναι σκεπασμένος με φύλλα ψεύτικων επιθυμιών, τα οποία έχουν πέσει από τα δέντρα της απελπισίας που αναζητούσες προηγουμένως. ⁴Τώρα είναι κάτω από τα πόδια σου. ⁵Κι εσύ κοιτάζεις ψηλά και προς τον Ουρανό, με τα μάτια του σώματος που χρησιμεύουν τώρα μόνο για μια ακόμα στιγμή. ⁶Η ειρήνη, επιτέλους, έχει ήδη αναγνωριστεί και μπορεί να αισθανθείς το απαλό αγκάλιασμα της να περιβάλλει την καρδιά και το νου σου με ανακούφιση και με αγάπη.

11. Σήμερα δεν αναζητάμε είδωλα. ²Η ειρήνη δεν μπορεί να βρεθεί σε αυτά. ³Η ειρήνη του Θεού είναι δική μας και μόνο αυτή θα δεχτούμε και θα θέλουμε. ⁴Ας έχουμε ειρήνη σήμερα. ⁵Γιατί έχουμε βρει έναν απλό, χαρούμενο τρόπο να αφήσουμε τον κόσμο της αμφιβολίας και να αντικαταστήσουμε τους μεταβαλλόμενους στόχους και τα μοναχικά όνειρα μας με έναν και μόνο σκοπό και συντροφικότητα. ⁶Γιατί η ειρήνη είναι ένωση, αν προέρχεται από το Θεό. ⁷Δεν αναζητάμε τίποτε άλλο. ⁸Είμαστε κοντά στο σπίτι μας και πλησιάζουμε ακόμα πιο πολύ κάθε φορά που λέμε το εξής:

9 Δεν υπάρχει ειρήνη, εκτός από την ειρήνη του Θεού. Και είμαι χαρούμενος και ευγνώμων που αυτό είναι αλήθεια.

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Εισαγωγή

1. Για αυτή την επανάληψη παίρνουμε μόνο μια ιδέα κάθε μέρα και εξασκούμαστε με αυτήν όσο πιο συχνά μπορούμε. ²Εκτός από το χρόνο που αφιερώνεις το πρωί και το βράδυ, ο οποίος δεν πρέπει να είναι λιγότερος από δεκαπέντε λεπτά, καθώς και τις ωριαίες υπενθυμίσεις όλη την ημέρα, χρησιμοποίησε την ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς ενδιάμεσα. ³Καθεμιά από αυτές τις ιδέες θα ήταν από μόνη της αρκετή για τη σωτηρία, αν μαθαίνοταν αληθινά. ⁴Καθεμιά θα ήταν αρκετή για να απελευθερώσει εσένα και τον κόσμο από κάθε μορφή υποδούλωσης και να προσκαλέσει τη μνήμη του Θεού να ξαναέλθει.

2. Με αυτά στο νου μας αρχίζουμε την εξάσκηση μας, επανεξετάζοντας προσεκτικά τις σκέψεις που το Άγιο Πνεύμα μας έχει δώσει στα τελευταία μας είκοσι μαθήματα. ²Καθεμιά περιέχει όλα τα μαθήματα, αν κατανοηθεί, χρησιμοποιηθεί, γίνει αποδεκτή και εφαρμοστεί σε όλα τα φαινομενικά γεγονότα όλη την ημέρα. ³Μία είναι αρκετή. ⁴Από αυτή τη μία, όμως, δεν πρέπει να γίνουν εξαιρέσεις. ⁵Γι'αυτό και χρειαζόμαστε να τις χρησιμοποιήσουμε όλες τους και να τις αφήσουμε να συγχωνευτούν σαν να είναι ένα, καθώς η καθεμιά συνεισφέρει στην ολότητα που μαθαίνουμε.

3. Αυτές οι περίοδοι εξάσκησης, όπως και η τελευταία μας επανάληψη, εστιάζονται γύρω από την εξής κεντρική ιδέα με την οποία αρχίζουμε και τελειώνουμε κάθε μάθημα. ²Αυτή είναι:

³*Δεν είμαι ένα σώμα. ⁴Είμαι ελεύθερος. ⁵Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.*

⁶Η ημέρα αρχίζει και τελειώνει με αυτή την ιδέα. ⁷Και την επαναλαμβάνουμε στην αρχή της κάθε ώρας, ή θυμόμαστε στα ενδιάμεσα ότι έχουμε μια αποστολή που υπερβαίνει τον κόσμο που βλέπουμε. ⁸Πέρα από αυτό και την επαναλαμβανόμενη εξάσκηση της ιδιαίτερης σκέψης που δίνεται για την κάθε μέρα, καμιά μορφή άσκησης δε συνιστάται, εκτός από βαθιά εγκατάλειψη του καθετί που γεμίζει το νου και τον κάνει κουφό στη

λογική, τη σύνεση και την απλή αλήθεια.

4. Θα επιχειρήσουμε να προχωρήσουμε πέρα από όλα τα λόγια και τις ιδιαίτερες μορφές εξάσκησης για αυτή την επανάληψη. ²Γιατί αυτή τη φορά επιχειρούμε να προχωρήσουμε πιο γοργά σε ένα συντομότερο δρόμο προς τη γαλήνη και την ειρήνη του Θεού. ³Απλώς κλείνουμε τα μάτια μας και μετά ξεχνάμε όλα αυτά που νομίζαμε ότι γνωρίζαμε και καταλάβαμε. ⁴Γιατί έτσι μας δίνεται η ελευθερία από όλα αυτά που δεν γνωρίζαμε και δεν καταλάβαμε.

5. Αυτή η έλλειψη συγκεκριμένης μορφής στην εξάσκηση σου έχει μονάχα μια εξαίρεση. ²Μην αφήσεις καμιά μάταιη σκέψη να περνά χωρίς να την αμφισβητείς. ³Αν παρατηρήσεις μια τέτοια σκέψη, αρνήσου την επιρροή της και γρήγορα διαβεβαίωσε το νου σου ότι δεν είναι ό,τι θα ήθελε. ⁴Μετά άφησε απαλά τη σκέψη που αρνήθηκες να εγκαταλειφθεί, για να ανταλλαγεί σίγουρα και γρήγορα με την ιδέα με την οποία εξασκούμαστε εκείνη την ημέρα.

6. Όταν μπαίνεις σε πειρασμό, διακήρυξε γρήγορα την ελευθερία σου από τον πειρασμό, καθώς λες το εξής:

²Δεν θέλω αυτή τη σκέψη. ³Αντί για αυτήν διαλέγω . . .

⁴Μετά επανέλαβε την ιδέα της ημέρας και άφησε την να αντικαταστήσει ό,τι είχες σκεφτεί. ⁵Πέρα από αυτές τις ιδιαίτερες εφαρμογές της ιδέας της κάθε ημέρας, θα προσθέσουμε πολύ λίγους συγκεκριμένους τρόπους έκφρασης ή ιδιαίτερες σκέψεις για να βοηθήσουμε την εξάσκησή μας. ⁶Αντί για αυτό θα αφιερώσουμε αυτές τις γαλήνιες στιγμές στο Δάσκαλο που διδάσκει στη γαλήνη, μιλά για την ειρήνη και δίνει στις σκέψεις μας οτιδήποτε νόημα μπορεί να έχουν.

7. Σε Αυτόν προσφέρω αυτή την επανάληψη για σένα. ²Σε βάζω στη φύλαξη Του και Τον αφήνω να σε διδάσκει τι να κάνεις, τι να λες και τι να σκέφτεσαι κάθε φορά που στρέφεται σε Αυτόν. ³Αυτός θα είναι πάντα στη διάθεση σου κάθε φορά που Τον καλείς να σε βοηθήσει. ⁴Ας Του προσφέρουμε όλη την επανάληψη που αρχίζουμε τώρα κι ας μην ξεχνάμε επίσης σε Ποιον έχει δοθεί, καθώς εξασκούμαστε τη μια μέρα μετά την άλλη, προχωρώντας προς το στόχο που Αυτός έχει βάλει για μας: αφήνοντας Τον να μας διδάσκει πώς να προχωρούμε, κι έχοντας πλήρη εμπιστοσύνη σε Αυτόν για τον τρόπο με τον οποίο η κάθε περίοδος εξάσκησης μπορεί να γίνει ένα γεμάτο αγάπη δώρο ελευθερίας στον κόσμο.

ΜΑΘΗΜΑ 201

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.

Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1 (181) Εμπιστεύομαι τους αδερφούς μου, οι οποίοι είναι ένα με μένα.

²Δεν υπάρχει κανένας που να μην είναι αδερφός μου. ³Έχω ευλογηθεί με ένωση με το Θεό, τον Πατέρα μου, τον ένα Δημιουργό της ολότητας που είναι ο Εαυτός μου, ο Οποίος είναι για πάντα ένα με μένα.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος.

⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 202

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.

Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (182) Θα μείνω ακίνητος για μια στιγμή και θα πάω σπίτι μου.

²Γιατί θα διάλεγα να μείνω για μια ακόμα στιγμή εκεί που δεν ανήκω, όταν ο Ίδιος ο Θεός μου έχει δώσει τη Φωνή Του για να με καλέσει σπίτι;

³Δεν είμαι ένα σώμα. ⁴Είμαι ελεύθερος.

⁵Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 203

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.

Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (183) Επικαλούμαι το Όνομα του Θεού και το δικό μου.

. ²Το Όνομα του Θεού είναι η απελευθέρωση μου από κάθε σκέψη κακού και αμαρτίας, επειδή είναι δικό μου όπως και Δικό Του.

³Δεν είμαι ένα σώμα. ⁴Είμαι ελεύθερος.

⁵Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 204

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.

Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (184). Το Όνομα του Θεού είναι η κληρονομιά μου.

²Το Όνομα του Θεού μου υπενθυμίζει ότι είμαι ο Υιός του, όχι σκλάβος του χρόνου, αδέσμευτος από τους νόμους που κυβερνούν τον κόσμο των άρρωστων ψευδαισθήσεων, ελεύθερος στο Θεό, για πάντα ένα με Αυτόν.

³Δεν είμαι ένα σώμα. ⁴Είμαι ελεύθερος. ⁵Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός

ΜΑΘΗΜΑ 205

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.

Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (.185) Θέλω την ειρήνη του Θεού.

²Η ειρήνη του Θεού είναι το μόνο που θέλω. ³Η ειρήνη του Θεού είναι ο μόνος στόχος μου, ο σκοπός όλης της ζωής μου εδώ, αυτό που αναζητώ, ο σκοπός μου και η αποστολή μου και η ζωή μου, ενώ διαμένω εκεί που δεν είναι το σπίτι μου.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος. ⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 206

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

²Ο Θεός έχει εμπιστευτεί τα δώρα Του σε μένα,. επειδή είμαι ο Υιός Του. ³Και εγώ θα ήθελα να δώσω τα δώρα Του εκεί, που Αυτός τα προόρισε.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος. ⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 207

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (187) Ευλογώ τον κόσμο επειδή ευλογώ τον εαυτό μου.

²Η ευλογία του Θεού λάμπει πάνω μου από μέσα από την καρδιά μου, όπου Αυτός κατοικεί. ³Το μόνο που χρειάζομαι είναι να στραφώ σε Αυτόν και κάθε πόνος θα εξαφανιστεί, καθώς δέχομαι την απεριόριστη Αγάπη Του για μένα.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος. ⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 208

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (188) Η ειρήνη του Θεού λάμπει μέσα μου τώρα.

² Θα μείνω ακίνητος και θα αφήσω τη γη να μείνει ακίνητη μαζί με μένα. ³Και μέσα σε αυτή τη γαλήνη θα βρούμε την ειρήνη του Θεού. ⁴Είναι μέσα στην καρδιά μου, η οποία είναι αυτόπτης μάρτυρας του Ίδιου του Θεού.

⁵Δεν είμαι ένα σώμα. ⁶Είμαι ελεύθερος. ⁷Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 209

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.
Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (189) Αισθάνομαι την Αγάπη του Θεού μέσα μου τώρα.

²Η Αγάπη του Θεού είναι αυτό που με δημιούργησε. ³Η Αγάπη του Θεού είναι το μόνο που είμαι. ⁴Η Αγάπη του Θεού με ανακήρυξε Υιό Του. ⁵Η Αγάπη του Θεού μέσα μου με απελευθερώνει.

⁶Δεν είμαι ένα σώμα. ⁷Είμαι ελεύθερος. ⁸Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 210

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (190) Διαλέγω τη χαρά του Θεού αντί για τον πόνο.

²Ο πόνος είναι μια δική μου ιδέα. ³Δεν είναι μια Σκέψη του Θεού, αλλά μια σκέψη που σκέφτηκα μακριά από Αυτόν και από το Θέλημα Του. ⁴Το Θέλημα Του είναι χαρά και μόνο χαρά για τον αγαπημένο Του Υιό. ⁵Διαλέγω αυτή τη χαρά αντί για αυτό που έπλασα.

⁶Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. ⁸Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 211

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (191) Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού.

²Στη σιωπή και με αληθινή ταπεινότητα αναζητώ τη δόξα του Θεού, για να τη δω στον Υιό που Αυτός δημιούργησε σαν τον Εαυτό μου.

³Δεν είμαι ένα σώμα. ⁴Είμαι ελεύθερος. ⁵Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 212

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (192) Έχω μια αποστολή που ο Θεός θα ήθελε να εκπληρώσω.

²Αναζητώ την αποστολή που θα με απελευθερώσει από όλες τις μάταιες ψευδαισθήσεις του κόσμου. ³Μόνο η αποστολή που έχει δώσει ο Θεός μπορεί να προσφέρει ελευθερία. ⁴Μόνο αυτήν αναζητώ και μόνο αυτήν θα δεχτώ σαν δική μου.

⁵Δεν είμαι ένα σώμα. ⁶Είμαι ελεύθερος. ⁷Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 213

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (193) Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθω.

²Ένα μάθημα είναι ένα θαύμα που ο Θεός μου προσφέρει για να αντικαταστήσει τις σκέψεις που έπλασα και που με πληγώνουν. ³Ό, τι μαθαίνω από Αυτόν γίνεται ο δρόμος της απελευθέρωσης μου. ⁴Και έτσι διαλέγω να μάθω τα μαθήματα Του και να ξεχάσω τα δικά μου.

⁵Δεν είμαι ένα σώμα. ⁶Είμαι ελεύθερος. ⁷Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 214

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (194) Βάζω το μέλλον στα Χέρια του Θεού.

²Το παρελθόν έχει περάσει, το μέλλον δεν έχει έρθει ακόμα. ³Τώρα απελευθερώνομαι και από τα δύο. ⁴Γιατί ό,τι δίνει ο Θεός μπορεί να είναι μόνο για καλό. ⁵Και εγώ δέχομαι μόνο ό,τι δίνει Αυτός σαν αυτό που μου ανήκει.

⁶Δεν είμαι ένα σώμα. ⁷Είμαι ελεύθερος. ⁸Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με

δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 215

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (195) Η αγάπη είναι ο δρόμος που βαδίζω με ευγνωμοσύνη.

²Το Άγιο Πνεύμα είναι ο μόνος μου Οδηγός. ³Βαδίζει μαζί μου με αγάπη. ⁴Και εγώ Του δίνω ευχαριστίες που μου δείχνει το δρόμο να προχωρήσω.

⁵Δεν είμαι ένα σώμα. ⁶Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 216

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (196) Μόνο τον εαυτό μου μπορώ να σταυρώσω.

²Ό,τι κάνω το κάνω στον εαυτό μου. ³Αν επιτεθώ Θα υποφέρω. ⁴Αλλά αν συγχωρέσω, η σωτηρία θα μου δοθεί.

⁵Δεν είμαι ένα σώμα. ⁶Είμαι ελεύθερος. ⁷Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 217

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (197) Μόνο την ευγνωμοσύνη μου μπορώ να κερδίσω.

²Ποιος πρέπει να δίνει ευχαριστίες για τη σωτηρία μου, παρά εγώ ο ίδιος. ³Και πώς αλλιώς παρά μέσω της σωτηρίας μπορώ να βρω τον Εαυτό στον Οποίο οφείλονται οι ευχαριστίες μου!

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 218

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (198) Μόνο οι επικρίσεις μου με πληγώνουν.

²Οι επικρίσεις μου σκοτεινιάζουν την όραση μου και με τα τυφλά μου μάτια δεν μπορώ να δω το όραμα της δόξας μου. ³Σήμερα όμως μπορώ να δω αυτή τη δόξα και να είμαι χαρούμενος.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος. ⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 219

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (199) Δεν είμαι ένα σώμα. ²Είμαι ελεύθερος.

³Είμαι ο Υιός του Θεού. ⁴Μείνε ακίνητος, νου μου και σκέψου το αυτό για μια στιγμή. ⁵Και μετά επέστρεψε στη γη χωρίς καμιά σύγχυση ως προς το τι ο Πατέρας μου αγαπά για πάντα σαν τον Υιό Του.

⁶Δεν είμαι ένα σώμα. ⁷Είμαι ελεύθερος. ⁸Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΑΘΗΜΑ 220

Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. (200) Δεν υπάρχει ειρήνη εκτός την ειρήνη του Θεού.

²Ας μην περιπλανηθώ μακριά από το δρόμο της ειρήνης, γιατί χάνομαι όταν παίρνω άλλους δρόμους. ³Αλλά ας ακολουθήσω Αυτόν που με οδηγεί σπίτι μου και η ειρήνη θα είναι σίγουρη όπως η Αγάπη του Θεού.

⁴Δεν είμαι ένα σώμα. ⁵Είμαι ελεύθερος. ⁶Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

ΜΕΡΟΣ 2

Εισαγωγή

1. Τα λόγια θα έχουν λίγο νόημα τώρα. ²Τα χρησιμοποιούμε μόνο και μόνο σαν οδηγούς στους οποίους δεν βασιζόμαστε τώρα. ³Γιατί τώρα αναζητάμε την άμεση εμπειρία μόνο και μόνο της αλήθειας. ⁴Τα υπόλοιπα μαθήματα είναι απλώς εισαγωγές στις ώρες στις οποίες αφήνουμε τον κόσμο του πόνου και ερχόμαστε να εισέλθουμε στην ειρήνη. ⁵Τώρα αρχίζουμε να πετυχαίνουμε το στόχο που έχουν βάλει αυτά τα μαθήματα και βρίσκουμε αυτό προς το οποίο η εξάσκηση μας είχε πάντοτε προσαρμοστεί.

2. Τώρα προσπαθούμε να αφήνουμε την άσκηση να είναι απλώς μια αρχή. ²Γιατί περιμένουμε στην ησυχία για το Θεό και Πατέρα μας. ³Αυτός έχει υποσχεθεί ότι θα κάνει ο Ίδιος το τελευταίο βήμα. ⁴Και είμαστε σίγουροι ότι Αυτός κρατά τις υποσχέσεις Του. ⁵Έχουμε προχωρήσει πολύ στο δρόμο και τώρα περιμένουμε για Αυτόν. ⁶Θα συνεχίσουμε να περνάμε την ώρα μας με Αυτόν κάθε πρωί και βράδυ, αφιερώνοντας τόσο χρόνο όσο μας κάνει χαρούμενους. ⁷Δε θα θεωρήσουμε το χρόνο σαν ένα ζήτημα διάρκειας τώρα. ⁸Χρησιμοποιούμε όσο χρειαζόμαστε για το αποτέλεσμα που επιθυμούμε. ⁹Ούτε και θα ξεχνάμε την ωριαία υπενθύμιση μας στα ενδιάμεσα, επικαλούμενοι το Θεό όταν Τον έχουμε ανάγκη, μπαίνοντας στον πειρασμό να ξεχάσουμε το στόχο μας.

3. Θα συνεχίσουμε με μια κεντρική σκέψη για όλες τις ημέρες που έρχονται και θα χρησιμοποιούμε αυτή τη σκέψη για να αρχίζουμε τις ώρες της ανάπαυσης μας και να γαληνεύουμε το νου μας που βρίσκεται σε κατάσταση ανάγκης. ²Δε θα μείνουμε ικανοποιημένοι όμως από την απλή εξάσκηση στις άγιες στιγμές που απομένουν σε αυτό το χρόνο που έχουμε δώσει στο Θεό. ³Λέμε μερικά απλά καλωσορίσματα και περιμένουμε τον Πατέρα μας να αποκαλυφθεί, όπως έχει υποσχεθεί. ⁴Τον έχουμε επικαλεστεί και Αυτός έχει υποσχεθεί ότι ο Υιός Του δε θα μείνει χωρίς απάντηση όταν καλεί το Όνομα Του.

4. Τώρα ερχόμαστε σε Αυτόν έχοντας μόνο το Λόγο Του στο νου μας και στις καρδιές μας και Τον περιμένουμε να κάνει το βήμα που, μέσω της Φωνής Του, μας έχει πει ότι δε θα παραλείψει να κάνει όταν Τον προσκαλέσουμε. ²Αυτός δεν έχει αφήσει τον Υιό Του σε όλη την τρέλα του, και ούτε έχει προδώσει την εμπιστοσύνη που ο Υιός Του έχει σε Αυτόν. ³Δεν έχει κερδίσει η αξιοπιστία Του την πρόσκληση που Αυτός ζητά για να μας κάνει ευτυχισμένους; ⁴Θα την προσφέρουμε και θα γίνει αποδεκτή. ⁵Ετσι θα περνάμε τώρα το χρόνο που έχουμε με Αυτόν. ⁶Λέμε τα λόγια της πρόσκλησης που προτείνει η Φωνή Του και μετά Τον περιμένουμε να έρθει σε μας.

5. Τώρα ο χρόνος της προφητείας έχει εκπληρωθεί. ²Τώρα όλες οι πανάρχαιες υποσχέσεις έχουν κρατηθεί και πραγματοποιηθεί πλήρως. ³Κανένα βήμα δεν απομένει που ο χρόνος θα μπορούσε να εμποδίσει την επίτευξη του. ⁴Γιατί τώρα δεν μπορούμε να αποτύχουμε. ⁵Κάθισε σιωπηλά και περίμενε τον Πατέρα σου. ⁶Αυτός θέλει να έρθει σε σένα, όταν αναγνωρίσει ότι είναι το θέλημα σου να έρθει. ⁷Και ποτέ δε θα μπορούσες να έχεις προχωρήσει τόσο πολύ, εκτός αν είδες, οσοδήποτε αμυδρά, ότι αυτό είναι το θέλημα σου.

6. Είμαι τόσο κοντά σε σένα, που δεν μπορούμε να αποτύχουμε. ²Πατέρα, δίνουμε αυτές τις άγιες στιγμές σε Εσένα με ευγνωμοσύνη για Αυτόν που μας δίδαξε πώς αφήνουμε τον κόσμο του πόνου σε αντάλλαγμα για τον αντικαταστάτη του, που μας έχει δοθεί από Εσένα. ³Δεν κοιτάζουμε πίσω τώρα. ⁴Κοιτάζουμε μπροστά και εστιάζουμε τα μάτια μας στο τέλος του ταξιδιού.

⁵Δέξου αυτά τα μικρά δώρα ευχαριστιών από μας, τώρα που μέσω της όρασης του Χριστού βλέπουμε ένα κόσμο πέρα από ό,τι πλάσαμε και τον οποίο θεωρούμε τον πλήρη αντικαταστάτη του δικού μας κόσμου.

7. Και τώρα περιμένουμε σιωπηλά, χωρίς φόβο και βέβαιιοι για τον ερχομό Σου. ²Αναζητήσαμε να βρούμε το δρόμο μας ακολουθώντας τον Οδηγό που εσύ μας έστειλες. ³Δε γνωρίζουμε το δρόμο, αλλά Εσύ δε μας ξέχασες. ⁴Και γνωρίζουμε ότι Εσύ δε θα μας ξεχάσεις τώρα. ⁵Ζητάμε μόνο και μόνο την εκπλήρωση των πανάρχαιων υποσχέσεων Σου, τις οποίες Εσύ θέλεις να κρατήσεις. ⁶Και εμείς θέλουμε το ίδιο με Εσένα, όταν το ζητάμε αυτό. ⁷Ο Πατέρας και ο Υιός, το άγιο Θέλημα των Οποίων δημιούργησε το καθετί που υπάρχει, δεν μπορούν να αποτύχουν σε τίποτα. ⁸Με αυτή τη βεβαιότητα κάνουμε αυτά τα λίγα τελευταία βήματα προς Εσένα και αναπαυόμαστε με εμπιστοσύνη στην Αγάπη Σου, η οποία δε θα απογοητεύσει τον Υιό που Σε καλεί.

8. Κι έτσι αρχίζουμε το τελευταίο μέρος αυτού του άγιου χρόνου που έχουμε περάσει μαζί ψάχνοντας για την αλήθεια και το Θεό, ο Οποίος είναι ο μόνος της Δημιουργός. ²Έχουμε βρει το δρόμο που Αυτός διάλεξε για μας και έχουμε διαλέξει να τον ακολουθήσουμε όπως Αυτός θα ήθελε να προχωρήσουμε. ³Το Χέρι Του μας έχει στηρίξει. ⁴Οι Σκέψεις Του έχουν φωτίσει το σκοτάδι του νου μας. ⁵Η Αγάπη Του μας καλεί αδιάκοπα από τότε που άρχισε ο χρόνος.

9. Επιθυμήσαμε να έχανε ο Θεός τον Υιό που δημιούργησε για τον Εαυτό Του. ²Θελήσαμε να αλλάξει ο Θεός τον Εαυτό Του και να γίνει όπως θα θέλαμε να Τον κάνουμε. ³Και πιστέψαμε ότι οι παράλογες επιθυμίες μας ήταν η αλήθεια. ⁴Τώρα είμαστε χαρούμενοι που όλα αυτά έχουν εξουδετερωθεί και δε νομίζουμε πια ότι οι ψευδαισθήσεις είναι αληθινές. ⁵Η μνήμη του Θεού τρεμολάμπει στους πλατιούς ορίζοντες του νου μας. ⁶Μια ακόμα στιγμή και θα ανατείλει και πάλι. ⁷Μια ακόμα στιγμή και εμείς που είμαστε οι Υιοί του Θεού θα είμαστε ασφαλείς στο σπίτι μας, όπου Αυτός θα ήθελε να είμαστε.

10. Τώρα η ανάγκη για εξάσκηση έχει σχεδόν τελειώσει. ²Γιατί σε αυτό το τελευταίο μέρος των μαθημάτων θα φτάσουμε να καταλάβουμε ότι χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να επικαλεστούμε το Θεό και όλοι οι πειρασμοί θα εξαφανιστούν. ³Αντί για λόγια χρειαζόμαστε μονάχα να αισθανθούμε την Αγάπη Του. ⁴Αντί για προσευχές χρειαζόμαστε μονάχα να επικαλεστούμε το Όνομα Του. ⁵Αντί να κρίνουμε, χρειαζόμαστε μονάχα να μείνουμε ακίνητοι και να αφήσουμε όλα τα πράγματα να θεραπευτούν. ⁶Θα δεχτούμε τον τρόπο που το σχέδιο του Θεού θα τελειώσει, όπως λάβαμε τον τρόπο που άρχισε. ⁷Τώρα έχει ολοκληρωθεί. ⁸Αυτός ο χρόνος μας έχει φέρει στην αιωνιότητα.

11. Μόνο μια ακόμα χρήση για λόγια θα συνεχίσουμε να έχουμε. ²Από καιρό σε καιρό, οδηγίες πάνω σε ένα θέμα ιδιαίτερης σπουδαιότητας θα δοθούν αναμεταξύ των

καθημερινών μαθημάτων και των περιόδων της ανείπωτης, βαθιάς εμπειρίας που πρέπει να ακολουθεί. ³Καθεμιά από αυτές τις ιδιαίτερες σκέψεις πρέπει να μελετάται κάθε μέρα μέχρι να σου δοθεί η επόμενη. ⁴Πρέπει να τις διαβάσει κανείς αργά και να τις συλλογίζεται για λίγο, πριν από κάθε μια άγια και ευλογημένη στιγμή της ημέρας. ⁵Θα δώσουμε τώρα τις πρώτες από αυτές τις οδηγίες.

1. Τι Είναι η Συγχώρεση;

1. Η συγχώρεση αναγνωρίζει πως ό,τι νόμιζες ότι σου έκανε ο αδερφός σου, δεν έχει ποτέ συμβεί. ²Δεν συγχωρεί αμαρτίες, κάνοντας τες έτσι πραγματικές. ³Βλέπει ότι δεν υπήρξε αμαρτία. ⁴Και με αυτή την αντίληψη όλες οι αμαρτίες σου συγχωρούνται. ⁵Τι είναι η αμαρτία, παρά μια αναληθής ιδέα για τον Υιό του Θεού; ⁶Η συγχώρεση απλώς βλέπει το γεγονός ότι είναι αναληθές και επομένως το αφήνει να φύγει. ⁷Έτσι αυτό που είναι ελεύθερο να πάρει τη θέση της τώρα είναι το Θέλημα του Θεού.

2. Μια σκέψη μη συγχώρεσης είναι μια σκέψη που κάνει μια κρίση χωρίς να την αμφισβητεί, παρ' όλο που δεν είναι αληθινή. ²Ο νους δεν είναι δεκτικός και δε θα απελευθερωθεί. ³Αυτή η σκέψη προφυλάσσει την προβολή, σφίγγοντας τις αλυσίδες της, έτσι ώστε οι διαστρεβλώσεις να είναι πιο καλυμμένες και πιο κρυφές, λιγότερο ευπρόσβλητες από αμφιβολίες και πιο κρυμμένες από τη λογική. ⁴Τι μπορεί να μπει μεταξύ μιας έμμονης προβολής και του σκοπού που έχει διαλέξει σαν τον επιθυμητό της στόχο;

3. Μια σκέψη μη συγχώρεσης κάνει πολλά πράγματα. Επιδιώκει το στόχο της με ξέφρενη δράση, διαστρεβλώνοντας και αναποδογυρίζοντας ό,τι βλέπει να παρεμποδίζει την πορεία που έχει διαλέξει. Η διαστρέβλωση είναι ο σκοπός της και επίσης το μέσο με το οποίο θα ήθελε να τον πετύχει. ⁴Καταπιάνεται με τις εξωφρενικές απόπειρες της να συντρίψει την πραγματικότητα, χωρίς να νοιάζεται για οτιδήποτε που θα φαινόταν να αντικρούει την άποψη της.

4. Η συγχώρεση ωστόσο μένει ακίνητη και ατάραχη και δεν κάνει τίποτα. ²Δεν παραβιάζεται καμιά πλευρά της πραγματικότητας, ούτε επιδιώκει να τη διαστρεβλώσει και να την κάνει να φαίνεται όπως θέλει. ³Απλώς κοιτάζει και περιμένει και δεν κρίνει. ⁴Όποιος δε θα ήθελε να συγχωρέσει πρέπει να κρίνει, γιατί πρέπει να δικαιολογήσει την παράλειψη του να συγχωρέσει. ⁵Όποιος όμως θα ήθελε να συγχωρέσει τον εαυτό του πρέπει να μάθει να υποδέχεται την αλήθεια ακριβώς όπως είναι.

5. Μην κάνεις τίποτα λοιπόν και άφησε τη συγχώρεση να σου δείχνει τι να κάνεις μέσω Αυτού που είναι ο Οδηγός σου, ο Σωτήρας σου και ο Προστάτης σου, γεμάτος ελπίδα και βέβαιος για την τελική σου επιτυχία. ²Αυτός σε έχει ήδη συγχωρέσει, γιατί αυτή είναι η αποστολή Του η οποία Του έχει δοθεί από το Θεό. ³Τώρα πρέπει να μοιραστείς την αποστολή Του και να συγχωρέσεις αυτόν που έχει σώσει, του οποίου την αθωότητα βλέπει και τον οποίο τιμά σαν τον Υιό του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 221

Ειρήνη ας είναι στο νου μου. Ας μείνουν ακίνητες όλες οι σκέψεις μου.

1. Πατέρα, έρχομαι σε Εσένα σήμερα, για να αναζητήσω την ειρήνη που μόνο Εσύ μπορείς να δώσεις. ² Έρχομαι σιωπηλά. ³ Στη γαλήνη της καρδιάς μου και στα βάθη του νου μου περιμένω να ακούσω τη Φωνή Σου. ⁴ Πατέρα μου, μίλησε μου σήμερα. ⁵ Έρχομαι να ακούσω τη Φωνή Σου στη σιωπή, με βεβαιότητα κι αγάπη, σίγουρος ότι θα ακούσεις το κάλεσμα μου και ότι θα μου απαντήσεις.

2. Τώρα περιμένουμε στη γαλήνη. ² Ο Θεός είναι εδώ, επειδή περιμένουμε μαζί. ³ Είμαι βέβαιος ότι Αυτός θα σου μιλήσει και ότι εσύ θα ακούσεις. ⁴ Δέξου τη σιγουριά μου, γιατί είναι δική σου. ⁵ Οι νόες μας είναι ενωμένοι. ⁶ Περιμέ-νουμε, έχοντας ένα σκοπό, να ακούσουμε την απάντηση του Πατέρα μας στο κάλεσμα μας, να αφήσουμε τις σκέψεις μας να μείνουν ακίνητες και να βρούμε την Ειρήνη Του, να Τον ακούσουμε να μας μιλά για το τι είμαστε και να αποκαλύψει τον Εαυτό Του στον Υιό Του.

ΜΑΘΗΜΑ 222

Ο Θεός είναι μαζί μου. Ζω και κινούμαι μέσα σε Αυτόν.

1. Ο Θεός είναι μαζί μου. ²Αυτός είναι η Πηγή της ζωής μου, η ζωή εντός, ο αέρας που αναπνέω, η τροφή από την οποία συντηρούμαι, το νερό που με ανανεώνει και με καθαρίζει. ³Αυτός είναι το σπίτι μου, μέσα στο οποίο ζω και κινούμαι, το Πνεύμα που διευθύνει τη δράση μου, που μου προσφέρει τις Σκέψεις Του και εγγυάται την προστασία μου από κάθε πόνο. ⁴Αυτός με σκεπάζει με καλοσύνη και με φροντίδα και βαστά με αγάπη τον Υιό στον οποίο ακτινοβολεί και ο οποίος ακτινοβολεί σε Αυτόν. ⁵Πόσο ακίνητος μένει αυτός που γνωρίζει την αλήθεια των λόγων Του σήμερα!

2. *Πατέρα, δεν έχουμε άλλα λόγια εκτός από το Όνομα Σου στα χείλη μας και στο νου μας, καθώς μπαίνουμε ήσυχχα στην Παρουσία Σου τώρα και ζητάμε να αναπαυθούμε μαζί Σου στην ειρήνη για λίγο.*

ΜΑΘΗΜΑ 223

Ο Θεός είναι η ζωή μου. Δεν έχω άλλη ζωή εκτός από τη Δική Του.

1. Έκανα λάθη όταν νόμιζα ότι ζούσα μακριά από το Θεό, μια ξεχωριστή οντότητα που κινιόταν απομονωμένη, αποχωρισμένη και στεγασμένη μέσα σε ένα σώμα. ²Τώρα γνωρίζω ότι η ζωή μου είναι η ζωή του Θεού, ότι δεν έχω άλλο σπίτι και ότι δεν υπάρχω μακριά από Αυτόν. ³Αυτός δεν έχει Σκέψεις που να μην είναι μέρος του εαυτού μου και εγώ δεν έχω άλλες σκέψεις παρά αυτές που είναι Δικές Του.

2. *Πατέρα μας, ας βλέπουμε το πρόσωπο του Χριστού αντί για τα λάθη μας. ²Γιατί εμείς που είμαστε ο άγιος Υιός Σου είμαστε αναμάρτητοι. ³Θα θέλαμε να δούμε την αθωότητα μας, γιατί η ενοχή διακηρύσσει ότι δεν είμαστε ο Υιός Σου. ⁴Και δε θα θέλαμε πια να Σε ξεχάσουμε. ⁵Είμαστε μόνοι μας εδώ και λαχταρούμε τον Ουρανό, όπου είμαστε σπίτι μας. ⁶Σήμερα θα θέλαμε να επιστρέψουμε. ⁷Το Όνομα μας είναι το Δικό Σου και παραδεχόμαστε ότι είμαστε ο Υιός Σου.*

ΜΑΘΗΜΑ 224

Ο Θεός είναι ο Πατέρας μου και Αυτός αγαπά τον Υιό Του.

1. Ο αληθινός μου Εαυτός είναι τόσο ασφαλής, τόσο λαμπρός, αναμάρτητος, ένδοξος και ευγενής, εντελώς αγαθός και ελεύθερος από ενοχές, που ο Ουρανός βασίζεται σε Αυτόν για να του δώσει φως. ²Αυτός φωτίζει και τον κόσμο επίσης. ³Είναι το δώρο που ο Πατέρας μου μου έδωσε, το ίδιο δώρο που δίνω στον κόσμο. ⁴Δεν υπάρχει άλλο δώρο εκτός από Αυτόν, που να μπορεί να δοθεί ή να ληφθεί. ⁵Αυτός είναι η πραγματικότητα και μόνον Αυτός. ⁶Αυτός είναι το τέλος των ψευδαισθήσεων. ⁷Αυτός είναι η αλήθεια.

2. *Το Όνομα μου, Ω Πατέρα, εξακολουθεί να είναι γνωστό σε Εσένα. ²Εγώ το έχω ξεχάσει και δε γνωρίζω πού πηγαίνω, ποιος είμαι, ή τι κάνω. ³Υπενθύμισε μου τώρα Πατέρα, γιατί είμαι κουρασμένος από τον κόσμο που βλέπω. ⁴Αποκάλυψε ό,τι Εσύ θα ήθελες να δω αντί για αυτόν.*

ΜΑΘΗΜΑ 225

Ο Θεός είναι ο Πατέρας μου και ο Υιός Του Τον αγαπά.

1. *Πατέρα, πρέπει να ανταποδώσω την Αγάπη Σου για μένα, γιατί το να δίνει κανείς και να παίρνει είναι το ίδιο και Εσύ έχεις δώσει όλη την Αγάπη Σου σε μένα. ²Πρέπει να την ανταποδώσω, επειδή τη θέλω να είναι δική μου, στην πλήρη επίγνωση μου, λάμποντας στο νου μου και κρατώντας τον μέσα στο αγαθό της φως απαραβίαστο, αγαπημένο, με το φόβο*

πίσω του και μόνο την ειρήνη μπροστά του. ³Πόσο γαλήνιος ο δρόμος, στον οποίο ο γεμάτος αγάπη Υιός Σου οδηγείται προς τα Σένα!

2. Αδερφέ, αυτή τη γαλήνη βρίσκουμε τώρα. ²Ο δρόμος είναι ανοιχτός. ³Τώρα, τον ακολουθούμε μαζί και με ειρήνη. ⁴Εχεις απλώσει το χέρι σου σε μένα και εγώ ποτέ δε θα σε εγκαταλείψω. ⁵Είμαστε ένα και αυτή η ενότητα είναι το μόνο που αναζητάμε, καθώς ολοκληρώνουμε αυτά τα λίγα τελευταία βήματα που τελειώνουν ένα ταξίδι που δεν άρχισε.

ΜΑΘΗΜΑ 226

Το σπίτι μου με περιμένει. Θα επιστρέψω γρήγορα σε αυτό.

1. Αν το διαλέξω, μπορώ να φύγω εντελώς από αυτό τον κόσμο. ²Δεν είναι ο θάνατος που το κάνει δυνατό αυτό, αλλά η αλλαγή της γνώμης μου για το σκοπό του κόσμου. ³Αν πιστεύω ότι ο κόσμος έχει αξία, έτσι όπως τον βλέπω τώρα, τότε θα παραμείνει μαζί μου. ⁴Αν όμως δεν δω καμιά αξία στον κόσμο, έτσι όπως τον κοιτάζω, τίποτα που να θέλω να κρατήσω σαν δικό μου ή να επιδιώξω σαν ένα στόχο, τότε θα φύγει από μένα. ⁵Γιατί δε θα έχω επιδιώξει την αντικατάσταση της αλήθειας από τις ψευδαισθήσεις.

2. Πατέρα, το σπίτι μου περιμένει τη χαρούμενη επιστροφή μου. ²Η αγκαλιά Σου είναι ανοιχτή και εγώ ακούω τη Φωνή σου. ³Τι ανάγκη έχω να καθυστερώ σε ένα μέρος μάταιων επιθυμιών και τσακισμένων ονείρων, όταν ο Ουρανός μπορεί να είναι τόσο εύκολα δικός μου;

ΜΑΘΗΜΑ 227

Αυτή είναι η άγια στιγμή της απελευθέρωσης μου.

1. Πατέρα, σήμερα είναι η ημέρα που είμαι ελεύθερος, επειδή το θέλημα μου είναι το Δικό Σου. ²Συλλογίστηκα να πλάσω ένα άλλο Θέλημα. ³Τίποτα όμως που συλλογίστηκα μακριά από Εσένα δεν υπάρχει. ⁴Και είμαι ελεύθερος, επειδή έκανα λάθος και δεν μπόρεσα να επηρεάσω καθόλου τη δική μου πραγματικότητα με τις ψευδαισθήσεις μου. ⁵Τώρα εγκαταλείπω τις ψευδαισθήσεις μου και τις αφήνω μπροστά στα πόδια της αλήθειας, για να αφαιρεθούν για πάντα από το νου μου. ⁶Αυτή είναι η άγια στιγμή της απελευθέρωσης μου. ⁷Πατέρα, γνωρίζω ότι το θέλημα μου είναι ένα με το Δικό σου.

2. Και έτσι σήμερα κάνουμε τη χαρούμενη επιστροφή μας στον Ουρανό, από τον οποίο ποτέ πραγματικά δε φύγαμε. ²Ο Υιός του Θεού εγκαταλείπει τα όνειρα του σήμερα. Ο Υιός του Θεού ξανάρχεται σπίτι του σήμερα, απελευθερωμένος από την αμαρτία και ντυμένος με την αγιοσύνη, με τη διανοητική του υγεία αποκαταστημένη επιτέλους.

ΜΑΘΗΜΑ 228

Ο Θεός δε με έχει καταδικάσει. Ούτε κι εγώ θα καταδικάζω πια τον εαυτό μου.

1. Ο Πατέρας μου γνωρίζει την αγιοσύνη μου. ²Θα αρνηθώ τη γνώση Του και θα πιστέψω σε ό,τι η γνώση Του κάνει αδύνατο; ³Θα δεχτώ σαν αληθινό ό,τι Αυτός διακηρύσσει ότι είναι αναληθές; ⁴Η θα δεχτώ το Λόγο Του για το τι είμαι, επειδή Αυτός είναι ο Δημιουργός μου και Αυτός που γνωρίζει την αληθινή κατάσταση του Υιού Του;

2. Πατέρα, έκανα λάθος για τον εαυτό μου, επειδή δε συνειδητοποίησα την Πηγή από την Οποία προήλθα. ²Δεν έχω φύγει από αυτή την πηγή για να μπω σ' ένα σώμα και να πεθάνω. ³Η αγιοσύνη μου εξακολουθεί να είναι ένα μέρος του εαυτού μου, όπως και εγώ είμαι μέρος του Εαυτού Σου. ⁴Και τα λάθη μου για τον εαυτό μου είναι όνειρα. ⁵Σήμερα τα αφήνω να φύγουν. ⁶Και στέκομαι έτοιμος να λάβω μονάχα το Λόγο Σου για το τι πραγματικά είμαι.

ΜΑΘΗΜΑ 229

Η Αγάπη, η Οποία με δημιούργησε, είναι αυτό που είμαι.

1. Αναζητώ τον ίδιο μου τον Εαυτό και Τον βρίσκω σε αυτά τα λόγια: «η Αγάπη, η Οποία με δημιούργησε, είναι αυτό που είμαι». ²Τώρα δε χρειάζομαι να αναζητώ άλλο. ³Η Αγάπη έχει κυριαρχήσει. ⁴Τόσο ήσυχα με περίμενε να γυρίσω σπίτι, που δε θα στρέψω πια το βλέμμα μου μακριά από το άγιο πρόσωπο του Χριστού. ⁵Και ό,τι κοιτάζω επιβεβαιώνει την πραγματικότητα του Εαυτού που επιδίωξα να χάσω, αλλά που ο Πατέρας μου έχει κρατήσει σε ασφάλεια για μένα.

2. *Πατέρα Σε ευχαριστώ για αυτό που είμαι, σε ευχαριστώ που κρατάς τον Εαυτό μου άθικτο και αναμάρτητο εν μέσω όλων των σκέψεων της αμαρτίας, που ο ανόητος νους μου επινόησε. ²Και Σε ευχαριστώ που με έσωσες από αυτές. ³Αμήν.*

ΜΑΘΗΜΑ 230

Τώρα θα αναζητήσω και θα βρω την ειρήνη του Θεού.

1. Στην ειρήνη δημιουργήθηκα. ²Και στην ειρήνη παραμένω. ³Δεν είναι στη δύναμη μου να αλλάξω τον Εαυτό μου. ⁴Πόσο ευσπλαχνικός είναι ο Θεός ο Πατέρας μου, που όταν με δημιούργησε μου έδωσε ειρήνη για πάντα. ⁵Τώρα ζητώ μονάχα να είμαι ό,τι είμαι. ⁶Και μπορεί να μη μου δοθεί αυτό, όταν είναι για πάντα αληθινό;

2. *Πατέρα, αναζητώ την ειρήνη που μου έδωσες στη δημιουργία μου. ²Ό,τι δόθηκε τότε πρέπει να είναι εδώ τώρα, γιατί η δημιουργία μου έγινε έξω από το χρόνο και ακόμα παραμένει υπεράνω κάθε αλλαγής. ³Η ειρήνη με την οποία ο Υιός Σου γεννήθηκε στο Νου Σου λάμπει εκεί αμετάβλητη. ⁴Είμαι όπως Εσύ με δημιούργησες. ⁵Χρειάζομαι μονάχα να σε καλέσω, για να βρω την ειρήνη που έδωσες. ⁶Το Θέλημα Σου την έδωσε στον Υιό Σου.*

2. Τι Είναι η Σωτηρία;

1. Η σωτηρία είναι μια υπόσχεση από το Θεό ότι θα βρεις επιτέλους το δρόμο σου προς Αυτόν. ²Δεν μπορεί παρά να πραγματοποιηθεί. ³Εγγυάται ότι ο χρόνος θα έχει ένα τέλος και ότι όλες οι σκέψεις που έχουν γεννηθεί στο χρόνο θα τελειώσουν επίσης. ⁴Ο Λόγος του Θεού δίνεται σε κάθε νου που νομίζει ότι έχει διαιρεμένες σκέψεις και θα αντικαταστήσει αυτές τις σκέψεις της διαμάχης με τη Σκέψη της ειρήνης.

2. Η Σκέψη της ειρήνης δόθηκε στον Υιό του Θεού τη στιγμή που ο νους του συλλογίστηκε τον πόλεμο. ²Δεν υπήρχε ανάγκη για μια τέτοια Σκέψη προηγουμένως, γιατί η ειρήνη είχε δοθεί χωρίς αντίθετο και απλώς υπήρχε. ³Όταν όμως ο νους είναι διαιρεμένος, υπάρχει ανάγκη για θεραπεία. ⁴Έτσι η Σκέψη που έχει τη δύναμη να θεραπεύσει το σχίσμα έγινε μέρος κάθε κομματιού του νου που εξακολουθούσε να είναι ένα, αλλά δεν αναγνώριζε την ενότητα του. ⁵Τώρα δε γνώριζε ποιος είναι και νόμιζε ότι ο ίδιος του ο Εαυτός είχε χαθεί.

3. Η σωτηρία είναι μια εξουδετέρωση από την άποψη ότι δεν κάνει τίποτα, απλώς δε δίνει υποστήριξη στον κόσμο των ονείρων και της κακίας. ²Και έτσι αφήνει τις ψευδαισθήσεις να φύγουν. Επειδή δεν τις υποστηρίζει, αυτές εξαφανίζονται ήσυχα. ⁴Και ό,τι έκρυβαν αποκαλύπτεται τώρα: ένας βωμός αφιερωμένος στο άγιο Όνομα του Θεού και με το Λόγο Του γραμμένο πάνω του, με τα δώρα της συγχώρεσης του και με τη μνήμη του Θεού όχι πολύ πιο πίσω.

4. Ας ερχόμαστε καθημερινά σε αυτό το άγιο μέρος και ας περνάμε λίγη ώρα μαζί. ²Εδώ μοιραζόμαστε το τελευταίο μας όνειρο. Είναι ένα όνειρο στο οποίο δεν υπάρχει πόνος, επειδή περιέχει μια γεύση της δόξας που μας έχει δοθεί από το Θεό. ⁴Το γρασίδι βλασταίνει μέσα από το χώμα τώρα, τα δέντρα μπουμπουκιάζουν και τα πουλιά έχουν έρθει να ζήσουν μέσα στα κλαδιά τους. ⁵Η γη ξαναγεννιέται μέσα σε μια νέα προοπτική. ⁶Η νύχτα έχει φύγει και εμείς έχουμε έρθει μαζί στο φως.

5. Από εδώ δίνουμε τη σωτηρία στον κόσμο, επειδή εδώ τη λάβαμε. ²Το τραγούδι της χαράς μας είναι το κάλεσμα για όλο τον κόσμο ότι η ελευθερία έχει επιστρέψει, ότι ο

χρόνος έχει σχεδόν τελειώσει και ότι ο Υιός του Θεού έχει να περιμένει μια μόνο στιγμή να θυμηθεί τον Πατέρα του, μέχρι να τελειώσουν τα όνειρα και μέχρι να εξαφανιστεί ο κόσμος στο φως της αιωνιότητας και ο Ουρανός να είναι το μόνο που υπάρχει τώρα.

ΜΑΘΗΜΑ 231

Πατέρα, θέλω μόνο και μόνο να Σε θυμηθώ.

1. Τι μπορεί να αναζητώ, Πατέρα, παρά την Αγάπη Σου; ²Ίσως να νομίζω ότι αναζητώ κάτι άλλο, ένα πράγμα στο οποίο έχω δώσει πολλά ονόματα. ³Η αγάπη Σου είναι ωστόσο το μόνο πράγμα που αναζητώ ή έχω ποτέ αναζητήσει. ⁴Γιατί δεν υπάρχει τίποτα άλλο που πραγματικά θα ήθελα να βρω. ⁵Ας Σε θυμηθώ. ⁶Τι άλλο θα μπορούσα να επιθυμώ παρά την αλήθεια για τον εαυτό μου;

2. Αυτό είναι το θέλημα σου, αδερφέ μου. ²Και μοιράζεσαι αυτό το θέλημα με εμένα και με Αυτόν επίσης που είναι ο Πατέρας μας. ³Η θύμηση Του είναι ο Ουρανός. ⁴Αυτό κι αναζητάμε. ⁵Και είναι μονάχα αυτό που θα μας δοθεί να βρούμε.

ΜΑΘΗΜΑ 232

Να είσαι στο νου μου, Πατέρα μου, όλη την ημέρα.

1. Να είσαι στο νου μου, Πατέρα μου, όταν ξυπνήσω, λάμπει, πάνω μου όλη την ημέρα σήμερα. ²Κάθε λεπτό ας είναι μια ώρα που περνώ μαζί σου. ³Και ας μην ξεχνώ κάθε μια ώρα τις ευχαριστίες μου για Σένα που έχεις μείνει μαζί μου και πάντοτε θα είσαι μαζί μου για να ακούς το κάλεσμα μου και να μου απαντάς. ⁴Καθώς έρχεται το βράδυ, ας μείνουν όλες οι σκέψεις μου ακίνητες σε Εσένα και στην Αγάπη Σου. ⁵Και ας κοιμηθώ σίγουρος για την ασφάλεια μου, βέβαιος για τη φροντίδα Σου και ευτυχισμένος που καταλαβαίνω ότι είμαι ο Υιός Σου.

2. Έτσι πρέπει να είναι η κάθε μέρα. ²Σήμερα, ας βάλει τέλος στο φόβο η εξάσκηση σου. ³Έχε πίστη σε Αυτόν που είναι ο Πατέρας σου. ⁴Εμπιστέψου όλα τα πράγματα σε Αυτόν. ⁵Άφησέ Τον να σου αποκαλύψει όλα τα πράγματα, και να είσαι άφοβος επειδή είσαι ο Υιός Του.

ΜΑΘΗΜΑ 233

Δίνω τη ζωή μου στο Θεό για να την καθοδηγήσει σήμερα.

1. Πατέρα, Σου δίνω όλες τις σκέψεις μου σήμερα. ²Δε θα ήθελα να έχω καμιά από τις δικές μου σκέψεις. ³Αντί για αυτές δώσε μου τις Δικές Σου. ⁴Σου δίνω και όλες τις πράξεις μου επίσης, ώστε να μπορώ να κάνω το θέλημα Σου αντί να επιδιώκω στόχους που δεν μπορούν να επιτευχθούν και να χάνω το χρόνο μου με μάταιες φαντασίες. ⁵Σήμερα έρχομαι σε Εσένα. ⁶Θα αφήσω τη θέση του οδηγού και απλώς θα ακολουθήσω Εσένα. ¹Ας είσαι Εσύ ο Οδηγός και εγώ αυτός που Σε ακολουθεί και δεν αμφισβητεί τη σοφία του Άπειρου ούτε την Αγάπη, την τρυφερότητα της οποίας δεν κατανοώ, αλλά η οποία είναι το τέλει δώρο Σου για μένα.

2. Σήμερα έχουμε Οδηγό να μας δείξει το δρόμο. ²Και καθώς βαδίζουμε μαζί, θα δώσουμε τη σημερινή μέρα σε Αυτόν χωρίς καμιά επιφύλαξη. ³Σήμερα είναι η ημέρα Του. ⁴Και έτσι είναι μια μέρα αναρίθμητων δώρων και ευλογιών για μας.

ΜΑΘΗΜΑ 234

Πατέρα, σήμερα είμαι ο Υιός Σου και πάλι.

1. Σήμερα θα προσδοκούμε την ώρα που τα όνειρα της αμαρτίας και της ενοχής θα έχουν τελειώσει και θα έχουμε φτάσει στην άγια ειρήνη από την οποία ποτέ δε φύγαμε. ²Μόνο

μια στιγμούλα έχει περάσει μεταξύ της αιωνιότητας και αυτού που βρίσκεται πέρα από το χρόνο. ³Τόσο σύντομο ήταν αυτό το διάστημα, που δεν υπήρξε διακοπή ή χάσμα στις σκέψεις που είναι για πάντα ενοποιημένες σαν ένα. ⁴Τίποτα δεν έχει ποτέ συμβεί που να διαταράξει την ειρήνη του Θεού του Πατέρα και του Υιού. ⁵Το δεχόμαστε αυτό σήμερα ως εντελώς αληθινό.

2. Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, που δεν μπορούμε να ξεχάσουμε Εσένα και την Αγάπη Σου.

²Αναγνωρίζουμε την ασφάλειά μας και δίνουμε ευχαριστίες για όλα τα δώρα που μας έχεις δώσει, για όλη τη γεμάτη αγάπη βοήθεια που έχουμε λάβει, για την αιώνια υπομονή Σου και το Λόγο που μας έχεις δώσει και λέει ότι έχουμε σωθεί.

ΜΑΘΗΜΑ 235

Ο Θεός, στην ευσπλαχνία Του, θέλει να σωθώ.

1. Χρειάζομαι μονάχα να κοιτάξω όλα τα πράγματα που φαίνονται να με πληγώνουν και διαβεβαιώνοντας τον εαυτό μου με τέλεια σιγουριά ότι «ο Θεός θέλει να σωθώ από αυτό», απλώς να τα δω να εξαφανίζονται. ²Χρειάζομαι μονάχα να θυμάμαι ότι το Θέλημα του Πατέρα μου για μένα είναι μόνο και μόνο η ευτυχία, για να ανακαλύψω ότι μόνο η ευτυχία έχει έρθει σε μένα. ³Και χρειάζομαι μονάχα να θυμάμαι ότι η Αγάπη του Θεού περιβάλλει τον Υιό Του και διατηρεί την αθωότητα του τέλεια για πάντα, έτσι ώστε να εξασφαλίσει τη σωτηρία μου και την παντοτινή ασφάλεια μου στα Χέρια Του. ⁴Εγώ είμαι ο Υιός που Αυτός αγαπά. ⁵Και σήμερα σώζομαι επειδή ο Θεός, στην ευσπλαχνία Του, το θέλει αυτό.

2. Πατέρα, η αγιοσύνη Σου είναι δική μου. ²Η Αγάπη Σου με δημιούργησε και έκανε για πάντα την αθωότητα μου μέρος του Εαυτού Σου. ³Δεν έχω καμιά ενοχή ή αμαρτία μέσα μου, επειδή δεν υπάρχει καμιά μέσα σε Εσένα.

ΜΑΘΗΜΑ 236

Κυβερνώ το νου μου, τον οποίο εγώ μόνος μου πρέπει να κυβερνώ.

1. Έχω ένα βασίλειο που πρέπει να κυβερνήσω. ²Μερικές φορές δε φαίνεται καθόλου ότι είμαι ο βασιλιάς του. ³Φαίνεται να θριαμβεύει εις βάρος μου και να μου λέει τι να σκέφτομαι και τι να κάνω και τι να αισθάνομαι. ⁴Κι ωστόσο μου έχει ανατεθεί να υπηρετώ οποιοδήποτε σκοπό αντιλαμβάνομαι μέσα σε αυτό. ⁵Ο νους μου μπορεί μονάχα να υπηρετεί. ⁶Σήμερα δίνω την υπηρεσία του στο Άγιο Πνεύμα για να τη χρησιμοποιήσει όπως νομίζει. ⁷Έτσι διευθύνω το νου μου, τον οποίο εγώ μόνος μου μπορώ να κυβερνώ. ⁸Και έτσι τον αφήνω ελεύθερο να κάνει το Θέλημα του Θεού.

2. Πατέρα, ο νους μου δέχεται τις Σκέψεις Σου και απορρίπτει σήμερα όλες τις σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου. ²Κυβερνώ το νου μου και τον προσφέρω σε Εσένα. ³Δέξου το δώρο μου, επειδή είναι το Δικό Σου δώρο για μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 237

Τώρα είμαι πρόθυμος να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

1. Σήμερα θα δεχτώ την αλήθεια για τον εαυτό μου. ²Θα ανυψωθώ στη μακαριότητα και θα αφήσω το φως μέσα μου να λάμπει πάνω στο κόσμο όλη την ημέρα. ³Φέρνω στον κόσμο τα νέα της σωτηρίας που ακούω καθώς ο Θεός ο Πατέρας μου μου μιλά. ⁴Και βλέπω τον κόσμο που ο Χριστός θα με ήθελε να δω, συνειδητοποιώντας ότι βάζει τέλος στο πικρό όνειρο του θανάτου, συνειδητοποιώντας ότι είναι το κάλεσμα του Πατέρα μου για μένα.

2. Ο Χριστός είναι τα μάτια μου σήμερα και τα αυτιά που ακούν τη Φωνή για το Θεό σήμερα. ²Πατέρα, έρχομαι σε Εσένα μέσω Αυτού που είναι ο Υιός Σου και ο αληθινός μου Εαυτός επίσης. ³Αμήν.

ΜΑΘΗΜΑ 238

Όλη η σωτηρία βασίζεται στην απόφαση μου.

1. Πατέρα, η εμπιστοσύνη Σου σε μένα είναι τόσο μεγάλη που πρέπει να είμαι άξιος. ²Εσύ με δημιούργησες και με γνωρίζεις όπως είμαι. ³Κι ωστόσο έβαλες τη σωτηρία του Υιού Σου στα χέρια μου και την άφησες να εξαρτηθεί από την απόφαση μου. ⁴Πρέπει πράγματι να με αγαπάς πολύ. ⁵Και πρέπει επίσης να είμαι ακλόνητος στην αγιοσύνη για να μου έχεις δώσει τον Υιό Σου, βέβαιος ότι είναι πολύ ασφαλής, Αυτός που εξακολουθεί να είναι μέρος του Εαυτού Σου, αλλά ο Οποίος ανήκει και σε μένα επειδή είναι ο Εαυτός μου.
2. Και έτσι σταματάμε και πάλι σήμερα να σκεφτούμε πόσο μας αγαπά ο Πατέρας μας. ²Και πόσο αγαπητός Του είναι ο Υιός Του, ο οποίος δημιουργήθηκε από την Αγάπη Του και στον οποίο η Αγάπη Του ολοκληρώνεται.

ΜΑΘΗΜΑ 239

Η δόξα του Πατέρα μου είναι δική μου.

1. Σήμερα ας μην καλυφθεί η αλήθεια για τον εαυτό μας από μια ψεύτικη ταπεινότητα. ²Αντιθέτως, ας είμαστε ευγνώμονες για τα δώρα που ο Πατέρας μας έδωσε. ³Μπορούμε να δούμε ίχνη αμαρτίας και ενοχής σε αυτούς με τους οποίους Αυτός μοιράζεται τη δόξα Του; ⁴Και είναι δυνατό να μην είμαστε μεταξύ αυτών, όταν Αυτός αγαπά τον Υιό Του για πάντα και με τέλεια σταθερότητα, γνωρίζοντας ότι ο Υιός Του είναι όπως τον δημιούργησε;
2. Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, για το φως που λάμπει για πάντα μέσα μας. ²Και το τιμούμε αυτό το φως επειδή Εσύ το μοιράζεσαι με μας. ³Είμαστε ένα, ενωμένοι σε αυτό το φως και ένα με Εσένα, στην ειρήνη με όλη τη δημιουργία και με τον εαυτό μας.

ΜΑΘΗΜΑ 240

Ο φόβος δεν δικαιολογείται όποια μορφή και να πάρει.

1. Ο φόβος είναι απάτη. ²Επιβεβαιώνει ότι έχεις δει τον εαυτό σου όπως δε θα μπορούσες ποτέ να είσαι και ότι βλέπεις επομένως έναν κόσμο που είναι αδύνατος. ³Ούτε ένα πράγμα σε αυτόν τον κόσμο δεν είναι αληθινό. ⁴Η μορφή με την οποία εμφανίζεται δεν έχει σημασία. ⁵Απλώς επιβεβαιώνει τις ψευδαισθήσεις σου για τον εαυτό σου. ⁶Ας μην ξεγελαστούμε σήμερα. ⁷Είμαστε οι Υιοί του Θεού. ⁸Δεν υπάρχει φόβος μέσα μας, γιατί ο καθένας από μας είναι ένα μέρος της Ίδιας της Αγάπης.
2. Πόσο ανόητοι είναι οι φόβοι μας! ²Θα αφήνες Εσύ τον Υιό Σου να υποφέρει; ³Δώσε μας πίστη σήμερα να αναγνωρίσουμε τον Υιό Σου και να τον απελευθερώσουμε. ⁴Ας τον συγχωρέσουμε εις το Όνομα Σου, έτσι ώστε να καταλάβουμε την αγιοσύνη του και να αισθανθούμε για αυτόν την αγάπη που είναι και Δική Σου επίσης.

3. Τι Είναι ο Κόσμος;

1. Ο κόσμος είναι αναληθής αντίληψη. ²Έχει γεννηθεί από ένα λάθος και δεν έχει φύγει από την πηγή του. ³Θα παραμείνει μαζί σου μόνο όσο εξακολουθείς να αγαπάς τη σκέψη που τον έπλασε. ⁴Όταν η σκέψη του αποχωρισμού αλλαχτεί και γίνει μια σκέψη αληθινής συγχώρεσης, ο κόσμος θα ιδωθεί μέσα σε ένα εντελώς διαφορετικό φως, ένα φως που οδηγεί στην αλήθεια, όπου όλος ο κόσμος και όλα τα λάθη του θα εξαφανιστούν. ⁵Τώρα η πηγή του κόσμου έχει εξαφανιστεί και τα αποτελέσματα της έχουν επίσης εξαφανιστεί.
2. Ο κόσμος πλάστηκε σαν μια επίθεση στο Θεό. ²Συμβολίζει το φόβο. ³Και τι είναι ο φόβος παρά η απουσία της αγάπης; ⁴Ο κόσμος λοιπόν προορίστηκε να είναι ένα μέρος όπου ο Θεός δε θα μπορούσε να έρθει και όπου ο Υιός Του θα μπορούσε να είναι μακριά Του. ⁵Εδώ γεννήθηκε η αντίληψη, γιατί η γνώση δε θα μπορούσε να προκαλέσει τέτοιες παράλογες σκέψεις. ⁶Τα μάτια όμως ξεγελούν και τα αυτιά ακούν ανακρίβειες. ⁷Τώρα είναι

δυνατό να γίνουν λάθη, επειδή η βεβαιότητα έχει χαθεί.

3. Αντί για βεβαιότητα, οι μηχανισμοί των ψευδαισθήσεων έχουν γεννηθεί. ²Και τώρα πηγαίνουν να βρουν ό,τι τους έχει ανατεθεί να αναζητήσουν. ³Ο στόχος τους είναι να εκπληρώσουν το σκοπό, που ο κόσμος πλάστηκε για να βεβαιώσει και να πραγματοποιήσει. ⁴Στις ψευδαισθήσεις του κόσμου βλέπουν μονάχα ένα στερεό θεμέλιο στο οποίο η αλήθεια ζει και βασιλεύει μακριά από τα ψέματα. ⁵Το καθετί που μεταδίδουν όμως είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση που κρατιέται μακριά από την αλήθεια.

4. Όπως η όραση πλάστηκε για να οδηγήσει μακριά από την αλήθεια, έτσι μπορεί και να αποκτήσει νέα κατεύθυνση. ²Οι ήχοι γίνονται το κάλεσμα του Θεού και σε όλη την αντίληψη μπορεί να δοθεί ένας νέος σκοπός από Αυτόν που ο Θεός όρισε ως Σωτήρα του κόσμου. ³Ακολούθησε το Φως Του και δες τον κόσμο όπως Αυτός τον βλέπει. ⁴Άκου μονάχα τη Φωνή Του στο καθετί που σου μιλά. ⁵Και άφησε Τον να σου δώσει την ειρήνη και τη βεβαιότητα που έχεις πετάξει, αλλά που ο Ουρανός έχει φυλάξει για σένα μέσα σε Αυτόν.

5. Ας μη μείνουμε ικανοποιημένοι μέχρι να ασπαστεί ο κόσμος την αλλαγμένη μας αντίληψη. ²Ας μην είμαστε ικανοποιημένοι μέχρι να ολοκληρωθεί η συγχώρευση. ³Και ας μην επιχειρήσουμε να αλλάξουμε την αποστολή μας. ⁴Πρέπει να σώσουμε τον κόσμο. ⁵Γιατί εμείς που τον πλάσαμε πρέπει να τον δούμε μέσα από τα μάτια του Χριστού, ώστε ό,τι πλάστηκε για να πεθάνει να μπορέσει να αποκατασταθεί στην αιώνια ζωή.

ΜΑΘΗΜΑ 241

Αυτή την άγια στιγμή έχει έρθει η σωτηρία.

1. Τι χαρά που υπάρχει σήμερα! ²Είναι μια ώρα ιδιαίτερου εορτασμού. ³Γιατί η σημερινή μέρα προσφέρει στο σκοτεινιασμένο κόσμο τη στιγμή στην οποία πραγματοποιείται η απελευθέρωση του. ⁴Η μέρα στην οποία οι καημοί περνούν και ο πόνος φεύγει, έχει έρθει. ⁵Η δόξα της σωτηρίας ανατέλλει σήμερα πάνω σε έναν απελευθερωμένο κόσμο. ⁶Αυτή είναι η ώρα της ελπίδας για αναρίθμητα εκατομμύρια. ⁷Θα ενωθούν τώρα, καθώς τους συγχωρείς όλους. ⁸Γιατί θα συγχωρεθώ σήμερα από Εσένα.

2. Έχουμε συγχωρέσει τώρα ο ένας τον άλλο και έτσι ξαναρχόμαστε επιτέλους σε Σένα.

²Πατέρα, ο Υιός Σου, ο οποίος ποτέ δεν έφυγε, επιστρέφει στον Ουρανό και το σπίτι του.

³Πόσο χαρούμενοι είμαστε που η ψυχική μας υγεία έχει αποκατασταθεί και που θυμόμαστε ότι είμαστε όλοι ένα.

ΜΑΘΗΜΑ 242

Η σημερινή μέρα είναι του Θεού. Είναι το δώρο μου σε Αυτόν.

1. Δε θα διευθύνω τη ζωή μου μόνος μου σήμερα. ²Δε καταλαβαίνω τον κόσμο και επομένως το να προσπαθώ να διευθύνω τη ζωή μου μόνος μου πρέπει να είναι μόνο και μόνο μια ανοησία. ³Υπάρχει όμως Ένας, που γνωρίζει ό,τι είναι το καλύτερο για μένα. ⁴Κι Αυτός χαίρεται να κάνει για μένα μόνο αυτές τις επιλογές που οδηγούν στο Θεό. ⁵Σε Αυτόν δίνω τη σημερινή μέρα, επειδή Αυτός γνωρίζει το δρόμο προς το Θεό και επειδή δε θα ήθελα να καθυστερήσω τον ερχομό μου σπίτι μου.

2. Δίνουμε λοιπόν τη σημερινή μέρα σε Σένα. ²Ερχόμαστε με το νου μας εντελώς απροκατάληπτο. ³Δε ζητάμε τίποτα που μπορεί να νομίζουμε ότι θέλουμε. ⁴Δώσε μας ό,τι Εσύ θα ήθελες να λάβουμε. ⁵Εσύ γνωρίζεις όλες τις επιθυμίες και τις ανάγκες μας. ⁶Και θα μας δώσεις το καθετί που χρειαζόμαστε, για να μας βοηθήσεις να βρούμε το δρόμο μας προς τα Σένα.

ΜΑΘΗΜΑ 243

Σήμερα δε θα κρίνω τίποτα από ό,τι συμβαίνει.

1. Θα είμαι ειλικρινής με τον εαυτό μου σήμερα. ²Δε θα νομίσω ότι γνωρίζω ήδη αυτό που πρέπει να παραμείνει πέρα από την τωρινή μου κατανόηση. ³Δε θα νομίσω ότι καταλαβαίνω την ολότητα από τα κομματάκια της αντίληψης μου, τα οποία είναι το μόνο που μπορώ να δω. ⁴Σήμερα το αναγνωρίζω αυτό. ⁵Και έτσι απαλλάσσομαι από τις κρίσεις που δεν μπορώ να κάνω. ⁶Ελευθερώνω έτσι τον εαυτό μου και ό,τι κοιτάζω, ώστε να είμαστε εν ειρήνη όπως μας δημιούργησε ο Θεός.
2. *Πατέρα, σήμερα αφήνω τη δημιουργία ελεύθερη να είναι όπως πραγματικά είναι. ²Τιμώ όλα τα μέρη της, στα οποία κι εγώ συμπεριλαμβάνομαι. ³Είμαστε ένα, επειδή κάθε μέρος περιέχει τη μνήμη Σου, η αλήθεια πρέπει να λάμπει σε όλους μας ως ένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 244

Δεν κινδυνεύω πουθενά στον κόσμο.

1. *Ο Υιός Σου είναι ασφαλής οπουδήποτε κι αν βρίσκεται, γιατί Εσύ είσαι εκεί μαζί του. ²Χρειάζεται μονάχα να καλέσει το Όνομα Σου και Θα θυμηθεί την ασφάλεια του και την Αγάπη Σου, γιατί αυτά είναι ένα. ³Πώς μπορεί να φοβάται ή να αμφιβάλλει ή να μη γνωρίζει ότι δεν μπορεί να υποφέρει, να κινδυνεύει ή να είναι δυστυχισμένος, όταν ανήκει σε Σένα, αγαπημένος και γεμάτος αγάπη μέσα στην ασφάλεια της Πατρικής Σου αγκαλιάς;*
2. *Εκεί βρισκόμαστε στην αλήθεια. ²Θύελλες δεν μπορούν να έρθουν στο αγιασμένο άσυλο του σπιτιού μας. ³Στο Θεό είμαστε ασφαλείς. ⁴Γιατί τι μπορεί να έρθει να απειλήσει τον Ίδιο το Θεό, ή να φοβίσει ό,τι θα είναι για πάντα μέρος Του;*

ΜΑΘΗΜΑ 245

Η ειρήνη Σου είναι μαζί μου, Πατέρα. Είμαι ασφαλής.

1. *Η ειρήνη Σου με περιβάλλει, Πατέρα. ²Η ειρήνη Σου πηγαίνει μαζί μου όπου πηγαίνω. ³Ρίχνει το φως της σε όλους αυτούς που συναντώ. ⁴Τη φέρνω σε αυτούς που είναι απελπισμένοι και μόνοι και φοβισμένοι. ⁵Δίνω την ειρήνη Σου σε αυτούς που πονούν, ή πενθούν ή νομίζουν ότι έχουν χάσει την ελπίδα και την ευτυχία. ⁶Στείλε τους σε μένα, Πατέρα μου. ⁷Ας φέρνω την ειρήνη Σου μαζί μου. ⁸Γιατί θα ήθελα να σώσω τον Υιό Σου, όπως είναι το Θέλημα Σου, ώστε να μπορέσω να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου.*
2. *Και έτσι βαδίζουμε εν ειρήνη. ²Σε όλο τον κόσμο δίνουμε το μήνυμα που έχουμε λάβει. ³Και έτσι ερχόμαστε να ακούσουμε τη Φωνή για το Θεό, ο Οποίος μας μιλά καθώς μεταδίδουμε το Λόγο Του και την Αγάπη του Οποίου αναγνωρίζουμε επειδή μοιραζόμαστε το Λόγο που μας έχει δώσει.*

ΜΑΘΗΜΑ 246

Το να αγαπώ τον Πατέρα μου σημαίνει να αγαπώ τον Υιό Του.

1. *Ας μη νομίζω ότι μπορώ να βρω το δρόμο προς το Θεό, αν έχω μίσος στην καρδιά μου. ²Ας μην προσπαθώ να πληγώνω τον Υιό του Θεού και να νομίζω ότι μπορώ να γνωρίζω τον Πατέρα του ή τον Εαυτό μου. ³Ας μην παραλείψω να αναγνωρίσω τον εαυτό μου και παρ' όλ' αυτά να πιστεύω ότι η επίγνωση μου μπορεί να περιέχει τον Πατέρα μου, ή ότι ο νους μου μπορεί να συλλάβει όλη την αγάπη που ο Πατέρας μου έχει για μένα και όλη την αγάπη που Του ανταποδίδω.*
2. *Θα δεχτώ το δρόμο που Εσύ διαλέγεις για μένα για να έρθω σε Σένα, Πατέρα μου. ²Γιατί σε αυτό το δρόμο θα πετύχω, επειδή είναι το Θέλημα Σου. ³Και είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω πως ό,τι Εσύ θέλεις είναι ό,τι κι εγώ θέλω και μόνο αυτό. ⁴Διαλέγω λοιπόν να*

αγαπώ τον Υιό Σου. ⁵Αμήν.

ΜΑΘΗΜΑ 247

Χωρίς τη συγχώρεση θα παραμείνω τυφλωμένος.

1. Η αμαρτία είναι το σύμβολο της επίθεσης. ²Αν τη δω κάπου, θα υποφέρω. ³Γιατί η συγχώρεση είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο η όραση του Χριστού έρχεται σε μένα. ⁴Ας δεχτώ ό,τι μου δείχνει η όραση Του σαν την απλή αλήθεια και θα θεραπευτώ εντελώς. ⁵Αδερφέ, έλα να σε δω. ⁶Η ομορφιά σου καθρεφτίζει τη δική μου ομορφιά. ⁷Η αθωότητα σου είναι και δική μου. ⁸Έχεις συγχωρεθεί και μαζί με σένα έχω συγχωρεθεί κι εγώ.

2. *Έτσι θα ήθελα να τους δω όλους σήμερα. ²Οι αδερφοί μου είναι οι Υιοί Σου. ³Η Πατρότητα Σου τους δημιούργησε και τους έδωσε όλους σε μένα ως μέρος του Εαυτού Σου και του δικού μου Εαυτού επίσης. ⁴Σήμερα Σε τιμώ μέσω αυτών και έτσι ελπίζω σήμερα να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου.*

ΜΑΘΗΜΑ 248

Οτιδήποτε υποφέρει δεν είναι μέρος του εαυτού μου.

1. Έχω απαρνηθεί την αλήθεια. ²Τώρα και με την ίδια αφοσίωση ας απαρνηθώ τα ψέματα. ³Ό,τι υποφέρει δεν είναι μέρος του εαυτού μου. ⁴Ό,τι πενθεί δεν είναι ο εαυτός μου. ⁵Ό,τι πονά είναι μονάχα μια ψευδαίσθηση στο νου μου. ⁶Ό,τι πεθαίνει, στην πραγματικότητα ποτέ δε ζούσε και απλώς και μόνο γελοιοποιούσε την αλήθεια για τον εαυτό μου. ⁷Τώρα απαρνούμαι τις αντιλήψεις που έχω για τον εαυτό μου και τις απάτες και τα ψέματα για τον άγιο Υιό του Θεού. ⁸Τώρα είμαι έτοιμος να τον ξαναδεχτώ όπως τον δημιούργησε ο Θεός και όπως είναι.

2. *Πατέρα, η πανάρχαιη αγάπη μου για Σένα επιστρέφει και μου επιτρέπει να ξαναγαπήσω και τον Υιό Σου. ²Πατέρα, είμαι όπως με δημιούργησες. ³Τώρα ξαναθυμάμαι την Αγάπη Σου και τη δική μου αγάπη. ⁴Τώρα καταλαβαίνω ότι είναι ένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 249

Η συγχώρεση βάζει τέλος σε όλα τα βάσανα και τις απώλειες.

1. Η συγχώρεση απεικονίζει έναν κόσμο όπου τα βάσανα έχουν τελειώσει, οι απώλειες δεν είναι δυνατές και ο θυμός δεν έχει νόημα. ²Οι επιθέσεις έχουν σταματήσει και η τρέλα έχει ένα τέλος. ³Τι βάσανα μπορεί να γίνουν αντιληπτά τώρα; ⁴Τι απώλειες μπορούν να συμβούν; ⁵Ο κόσμος γίνεται ένα μέρος χαράς, αφθονίας, ευσπλαχνίας και ατέλειωτης προσφοράς. ⁶Είναι τόσο όμοιος με τον Ουρανό τώρα, που γρήγορα μεταμορφώνεται στο φως που καθρεφτίζει. ⁷Και έτσι το ταξίδι που άρχισε ο Υιός του Θεού έχει τελειώσει μέσα στο φως από το οποίο αυτός προήλθε.

2. *Πατέρα, είμαστε πρόθυμοι να επιστρέψουμε τους νόες μας σε Σένα. ²Τους έχουμε προδώσει, τους έχουμε κρατήσει αιχμάλωτους σε μια πικρή διαστροφή και τους έχουμε τρομάξει με σκέψεις βίας και θανάτου. ³Τώρα είμαστε πρόθυμοι να αναπαυτούμε και πάλι σε Σένα, όπως Εσύ μας δημιούργησες.*

ΜΑΘΗΜΑ 250

Ας μην δω τον εαυτό μου σαν να βρίσκεται κάτω από περιορισμούς.

1. Ας δω τον Υιό του Θεού σήμερα και ας είμαι αυτόπτης μάρτυρας της δόξας του. ²Ας μην προσπαθήσω να κρύψω το άγιο φως που υπάρχει μέσα του και να δω τη δύναμη του να μειώνεται και να γίνεται αδυναμία, κι ας μην αντιληφθώ τις ελλείψεις του με τις οποίες θα ήθελα να υπονομεύσω την εξουσία του.

2. Αυτός είναι ο Υιός Σου, Πατέρα μου. ²Και σήμερα είμαι πρόθυμος να δω την καλοσύνη του αντί για τις ψευδαισθήσεις μου. ³Αυτός είναι ό,τι κι εγώ είμαι και όπως τον βλέπω έτσι βλέπω και τον εαυτό μου. ⁴Σήμερα είμαι πρόθυμος να δω αληθινά, ώστε να μπορέσω επιτέλους να ταυτιστώ με αυτόν.

4. Τι είναι αμαρτία:

1. Η αμαρτία είναι τρέλα. ²Είναι το μέσο με το οποίο ο νους τρελαίνεται και επιδιώκει να επιτρέψει στις ψευδαισθήσεις να αντικαταστήσουν την αλήθεια. ³Και έχοντας τρελαθεί, βλέπει ψευδαισθήσεις εκεί που η αλήθεια πρέπει να βρίσκεται κι εκεί που πραγματικά είναι. ⁴Η αμαρτία έδωσε μάτια στο σώμα, γιατί τι υπάρχει που οι αναμάρτητοι θα ήθελαν να δουν; ⁵Τι ανάγκη έχουν αυτοί από θέες ή ήχους ή ένα άγγιγμα; ⁶Τι θα ήθελαν να ακούσουν ή να προσπαθήσουν να πιάσουν; ⁷Τι θα ήθελαν να αισθανθούν; ⁸Το να αισθάνεται κανείς με τις αισθήσεις του σώματος σημαίνει ότι δε γνωρίζει. ⁹Και η αλήθεια μπορεί μονάχα να είναι γεμάτη από γνώση και από τίποτα άλλο.

2. Το σώμα είναι το όργανο που έπλασε ο νους στην προσπάθεια του να εξαπατήσει τον εαυτό του. ²Ο προορισμός του είναι να αγωνίζεται. ³Ο στόχος του αγώνα όμως μπορεί να αλλάξει. ⁴Και τώρα το σώμα υπηρετεί ένα διαφορετικό σκοπό για τις προσπάθειες του. ⁵Ό,τι αναζητά τώρα έχει επιλεγεί από το σκοπό που ο νους έχει υιοθετήσει σαν τον αντικαταστάτη του στόχου της αυταπάτης. ⁶Η αλήθεια μπορεί να είναι ο σκοπός του αντί για τα ψέματα. ⁷Οι αισθήσεις τότε θα επιδιώκουν να επιβεβαιώνουν ό,τι είναι αληθινό.

3. Η αμαρτία είναι το σπίτι όλων των ψευδαισθήσεων, οι οποίες αντιπροσωπεύουν μονάχα πράγματα τα οποία προέρχονται από σκέψεις που είναι αναληθείς. ²Οι ψευδαισθήσεις είναι η «απόδειξη» πως ό,τι δεν έχει πραγματικότητα είναι πραγματικό. ³Η αμαρτία «αποδεικνύει» ότι ο Υιός του Θεού είναι κακός, ότι η αιωνιότητα πρέπει να έχει ένα τέλος και ότι η αιώνια ζωή πρέπει να πεθάνει. ⁴Και ο Ίδιος ο Θεός έχει χάσει τον Υιό που αγαπά, έχοντας μονάχα τη διαφθορά για να ολοκληρώσει τον Εαυτό Του και με το Θέλημα Του για πάντα νικημένο από το θάνατο, με την αγάπη σκοτωμένη από το μίσος και με την ειρήνη να μην υπάρχει πια.

4. Τα όνειρα ενός τρελού είναι τρομαχτικά και η αμαρτία φαίνεται πράγματι να κατατρομάζει. ²Παρ' όλ' αυτά, ό,τι αντιλαμβάνεται η αμαρτία είναι μονάχα ένα παιδαριώδες παιχνίδι. ³Ο Υιός του Θεού μπορεί να προσποριστεί ότι έχει γίνει ένα σώμα, θύμα του κακού και της ενοχής, έχοντας μονάχα μια μικρή ζωή που τελειώνει στο θάνατο. ⁴Εν τω μεταξύ, όμως, ο Πατέρας του λάμπει πάνω του και τον αγαπά με μια παντοτινή Αγάπη που οι προσπορήσεις του δεν μπορούν καθόλου να αλλάξουν.

5. Για πόσο καιρό, ω Υιέ του Θεού, θα συνεχίσεις το παιχνίδι της αμαρτίας;

²Δε θα τα εγκαταλείψουμε αυτά τα κοφτερά παιδικά παιχνίδια; ³Πόσο σύντομα θα είσαι έτοιμος να γυρίσεις σπίτι; ⁴Σήμερα ίσως; ⁵Δεν υπάρχει αμαρτία. ⁶Η δημιουργία είναι αμετάβλητη. ⁷Θα ήθελες να εμποδίσεις κι άλλο την επιστροφή στον Ουρανό; ⁸Για πόσο καιρό, ω άγιε Υιέ του Θεού, για πόσο καιρό;

ΜΑΘΗΜΑ 251

Δε χρειαζόμαστε τίποτα παρά μόνο την αλήθεια.

1. Αναζήτησα πολλά πράγματα και βρήκα την απόγνωση. ²Τώρα αναζητώ μόνο ένα, γιατί σε αυτό το ένα είναι όλα αυτά που χρειαζόμαστε και μόνο ό,τι χρειαζόμαστε. ³Όλα αυτά που αναζήτησα προηγουμένως δεν τα χρειαζόμαστε και ούτε καν τα ήθελα. ⁴Τη μόνη μου ανάγκη δεν την αναγνώρισα. ⁵Αλλά τώρα καταλαβαίνω ότι χρειαζόμαστε μόνο την αλήθεια. ⁶Σε αυτήν όλες οι ανάγκες ικανοποιούνται, όλοι οι πόθοι σταματούν, όλες οι ελπίδες τελικά εκπληρώνονται και τα όνειρα έχουν τελειώσει. ⁷Τώρα έχω το καθετί που θα μπορούσα να χρειαστώ. ⁸Τώρα έχω το καθετί που θα μπορούσα να θέλω. ⁹Και τώρα βρίσκω επιτέλους τον εαυτό μου εν ειρήνη.

2. Και για αυτή την Ειρήνη, Πατέρα μας, δίνουμε ευχαριστίες. ²Ό,τι εμείς οι ίδιοι απαρνηθήκαμε, Εσύ το έχεις αποκαταστήσει, αυτό μονάχα είναι ό,τι πραγματικά θέλουμε.

ΜΑΘΗΜΑ 252

Ο Υιός του Θεού είναι ο Εαυτός μου.

1. Ο Εαυτός μου είναι άγιος υπεράνω όλων των σκέψεων της αγιοσύνης που μπορώ τώρα να συλλάβω. ²Η φωτεινή και τέλεια αγνότητα Του είναι πολύ πιο λαμπρή από ό,τι είναι οποιοδήποτε φως που έχω ποτέ δει. ³Η αγάπη Του είναι απεριόριστη, με μια ένταση που συγκρατεί όλα τα πράγματα μέσα της, στη γαλήνη της ήρεμης βεβαιότητας. ⁴Η δύναμη του δεν προέρχεται από τις φλογερές παρορμήσεις που κινούν τον κόσμο, αλλά από την απεριόριστη Αγάπη του ίδιου του Θεού. ⁵Πόσο πιο πάνω από αυτό τον κόσμο πρέπει να βρίσκεται ο Εαυτός μου κι ωστόσο πόσο κοντά σε μένα και στο Θεό!

2. *Πατέρα, Εσύ γνωρίζεις τον αληθινό μου Εαυτό. ²Αποκάλυψε Τον τώρα σε μένα που είμαι ο Υιός Σου, ώστε να μπορέσω να ανοίξω τα μάτια μου στην αλήθεια μέσα Σου και να γνωρίζω ότι ο Ουρανός έχει αποκαταστηθεί σε μένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 253

Ο Εαυτός μου Είναι Κυβερνήτης του Σύμπαντος.

1. Είναι αδύνατο να μου συμβεί κάτι που εγώ ο ίδιος δεν το έχω ζητήσει. ²Ακόμα και σε αυτό τον κόσμο, εγώ είμαι αυτός που κυβερνά το πεπρωμένο μου. ³Ό,τι συμβαίνει, είναι ό,τι επιθυμώ. ⁴Ό,τι δεν συμβαίνει, είναι ό,τι δεν θέλω να συμβεί. ⁵Πρέπει να το δεχτώ αυτό. ⁶Γιατί έτσι οδηγούμαι πέρα από αυτό τον κόσμο στα δημιουργήματα μου, τα παιδιά του θελήματος μου, στον Ουρανό όπου ο άγιος Εαυτός μου κατοικεί μαζί τους και με Αυτόν που με έχει δημιουργήσει.

2. *Εσύ είσαι ο Εαυτός τον Οποίο Εσύ δημιούργησες ως Υιό, για να δημιουργεί όπως Εσύ και να είναι ένα με Σένα. ²Ο Εαυτός μου, ο Οποίος κυβερνά το σύμπαν, είναι απλώς και μόνο το Θέλημα Σου σε τέλεια ένωση με το δικό μου Θέλημα, το οποίο μπορεί μονάχα να προσφέρει τη χαρούμενη συγκατάθεση του στο Δικό Σου Θέλημα ώστε να μπορέσει να επεκταθεί στον εαυτό Του.*

ΜΑΘΗΜΑ 254

Κάθε Φωνή, Εκτός από τη Φωνή του Θεού, Ας Σιωπήσει Μέσα μου.

1. *Πατέρα, σήμερα θα ήθελα μονάχα να ακούσω τη Φωνή Σου. ²Είμαι πρόθυμος να έρθω σε Σένα στην πιο βαθιά σιωπή, για να ακούσω τη Φωνή Σου και να λάβω το Λόγο Σου.*

³Δεν έχω άλλη προσευχή εκτός από αυτήν: έρχομαι σε Σένα για να Σου ζητήσω την αλήθεια. ⁴Και η αλήθεια είναι μονάχα το Θέλημα Σου, το οποίο είμαι πρόθυμος να μοιραστώ με Σένα σήμερα.

2. Σήμερα δεν αφήνουμε τις σκέψεις του εγώ να διευθύνουν τα λόγια ή τις πράξεις μας.

²Όταν έρχονται αυτές οι σκέψεις, απομακρυνόμαστε ήρεμα από αυτές, τις κοιτάζουμε και μετά τις εγκαταλείπουμε. ³Δεν θέλουμε ό,τι θα ήθελαν να φέρουν μαζί τους. ⁴Και έτσι δεν διαλέγουμε να τις κρατήσουμε. ⁵Τώρα είναι σιωπηλές. ⁶Και στη γαλήνη, η οποία έχει αγιαστεί από την Αγάπη Του, ο Θεός μας μιλά για το θέλημα μας, επειδή έχουμε διαλέξει να Τον θυμηθούμε.

ΜΑΘΗΜΑ 255

Διαλέγω να Περάσω τη Σημερινή Μέρα στην Τέλεια Ειρήνη.

1. Δεν μου φαίνεται ότι μπορώ να διαλέξω να έχω μόνο ειρήνη σήμερα. ²Και ωστόσο, ο Θεός μου με διαβεβαιώνει ότι ο Υιός Του είναι όπως Αυτός ο Ίδιος. ³Ας έχω πίστη σήμερα σε Αυτόν που λέει ότι είμαι ο Υιός του Θεού. ⁴Και η ειρήνη που διαλέγω να είναι δική μου

σήμερα, ας επιβεβαιώσει την αλήθεια του τι λέει Αυτός. ⁵Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να έχει έννοιες και πρέπει να μείνει για πάντα στην ειρήνη του Ουρανού. ⁶Εις το Όνομα Του αφιερώνω τη σημερινή μέρα, για να ανακαλύψω τι θέλει για μένα ο Πατέρας μου, να το δεχτώ ως δικό μου και να το δώσω σε όλους τους Υιούς του Πατέρα μου και σε μένα.
2. Και έτσι, Πατέρα μου, θα ήθελα να περάσω αυτή τη μέρα μαζί Σου. ²Ο Υιός Σου δε Σε έχει ξεχάσει. ³Η ειρήνη που του έδωσες εξακολουθεί να είναι στο νου του κι εκεί διαλέγω να περάσω αυτή τη μέρα.

ΜΑΘΗΜΑ 256

Ο Θεός Είναι ο Μόνος Στόχος που Έχω Σήμερα.

1. Ο δρόμος προς το Θεό είναι μέσω της συγχώρεσης εδώ. ²Δεν υπάρχει άλλος δρόμος. ³Αν η αμαρτία δεν είχε αγαπηθεί από το νου, τι ανάγκη θα υπήρχε να βρεις το δρόμο προς το μέρος όπου βρίσκεσαι; ⁴Ποιος θα εξακολουθούσε να έχει αμφιβολίες; ⁵Ποιος θα μπορούσε να μην είναι σίγουρος για το ποιος είναι; ⁶Και ποιος θα εξακολουθούσε να κοιμάται μέσα στα βαριά σύννεφα των αμφιβολιών για την αγιοσύνη αυτού, που ο Θεός δημιούργησε αναμάρτητο; ⁷Εδώ μπορούμε μονάχα να ονειρευόμαστε. ⁸Μπορούμε να ονειρευτούμε, ωστόσο, ότι έχουμε συγχωρέσει αυτόν, στον οποίο καμιά αμαρτία δεν είναι δυνατή, αυτό είναι που διαλέγουμε να ονειρευτούμε σήμερα. ⁹Ο Θεός είναι ο στόχος μας, η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο οι νόες μας επιστρέφουν, επιτέλους, σε Αυτόν.
2. Και έτσι, Πατέρα μας, είμαστε πρόθυμοι να έρθουμε σε Σένα, με τον τρόπο που έχεις ορίσει. ²Δεν έχουμε κανένα στόχο εκτός από το να ακούμε τη Φωνή Σου και να βρούμε το δρόμο που μας έχει δείξει ο ιερός Σου Λόγος.

ΜΑΘΗΜΑ 257

Ας Θυμάμαι Ποιος Είναι ο Σκοπός μου.

1. Αν ξεχάσω το στόχο μου, δε θα μπορέσω να αποφύγω τη συγχώρεση, την αβεβαιότητα για το τι είμαι και επομένως τις ψυχολογικές συγκρούσεις για το τι να κάνω. ²Κανένας δεν μπορεί να υπηρετεί αντίθετους σκοπούς και να τους υπηρετεί καλά. ³Ούτε και μπορεί να κάνει ό,τι κάνει χωρίς βαθιά αγωνία και μεγάλη κατάθλιψη. ⁴Ας είμαστε αποφασισμένοι λοιπόν να θυμόμαστε τι θέλουμε σήμερα, ώστε να ενώσουμε τις σκέψεις και τις πράξεις μας μ' έναν τρόπο που έχει νόημα και να καταφέρουμε μονάχα ό,τι ο Θεός θα ήθελε να κάνουμε σήμερα.
2. Πατέρα, η συγχώρεση είναι το μέσο που έχεις διαλέξει για τη σωτηρία μας. ²Ας μην ξεχάσουμε σήμερα ότι δεν μπορούμε να έχουμε κανένα θέλημα εκτός από το Δικό Σου. ³Επομένως ο σκοπός μας πρέπει να είναι και ο Δικός Σου σκοπός, αν θα θέλαμε να φτάσουμε, στην ειρήνη που Εσύ θέλεις για μας.

ΜΑΘΗΜΑ 258

Ας Θυμάμαι Ότι ο Στόχος μου Είναι ο Θεός.

1. Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι να εκπαιδεύσουμε τους νόες μας να παραβλέπουν όλους τους ασήμαντους, ανόητους στόχους και να θυμόμαστε ότι ο στόχος μας είναι ο Θεός. ²Η μνήμη Του είναι κρυμμένη στους νόες μας, καλυμμένη μόνο και μόνο από τους άσκοπους, ασήμαντους στόχους μας, οι οποίοι δεν προσφέρουν τίποτα και δεν υπάρχουν. ³Θα συνεχίσουμε να αφήνουμε τη χάρη του Θεού να λάμπει χωρίς να γίνεται αντιληπτή, ενώ τα παιχνίδια και τα μπιχλιμπίδια του κόσμου αναζητούνται αντί για αυτήν; ⁴Ο Θεός είναι ο μόνος μας στόχος, η μόνη μας Αγάπη. ⁵Δεν έχουμε κανένα στόχο παρά να Τον θυμηθούμε.
2. Ο σκοπός μας είναι μόνο και μόνο να ακολουθήσουμε το δρόμο που οδηγεί σε Σένα. ²Δεν έχουμε κανένα σκοπό εκτός από αυτόν. ³Τι θα μπορούσαμε να θέλουμε εκτός από το

να Σε θυμηθούμε; ⁴Τι θα μπορούσαμε να αναζητούμε εκτός από τον Εαυτό μας;

ΜΑΘΗΜΑ 259

Ας Θυμάμαι Ότι Δεν Υπάρχει Αμαρτία.

1. Η αμαρτία είναι η μόνη σκέψη που κάνει το Θεό να φαίνεται σαν ένας ανεπίτευκτος στόχος. ²Τι άλλο θα μπορούσε να μας τυφλώνει σε αυτό που είναι φανερό και να κάνει το παράξενο και το διαστρεβλωμένο να φαίνεται πιο ξεκάθαρο; ³Τι άλλο εκτός από την αμαρτία προκαλεί τις επιθέσεις μας; ⁴Τι άλλο εκτός από την αμαρτία θα μπορούσε να είναι η πηγή της ενοχής που απαιτεί την τιμωρία και τη δυστυχία; ⁵Και τι άλλο εκτός από την αμαρτία θα μπορούσε να είναι η πηγή του φόβου, που κρύβει τη δημιουργία του Θεού και δίνει στην αγάπη τα χαρακτηριστικά του φόβου και της επίθεσης;

2. *Πατέρα, δε θα ήθελα να είμαι παράλογος σήμερα. ²Δε θα ήθελα να φοβάμαι την αγάπη, ούτε να αναζητώ καταφύγιο στο αντίθετο της. ³Γιατί η αγάπη δεν μπορεί να έχει κανένα αντίθετο. ⁴Εσύ είσαι η Πηγή του καθετί που υπάρχει. ⁵Και το καθετί που υπάρχει παραμένει μαζί με Σένα και Εσύ μαζί με αυτό.*

ΜΑΘΗΜΑ 260

Ας Θυμηθώ Ότι ο Θεός με Δημιούργησε.

1. *Πατέρα, εγώ δεν έπλασα τον εαυτό μου, αν και πάνω στην τρέλα μου νόμισα ότι τον έπλασα. ²Σαν μια Σκέψη Σου, ωστόσο, δεν έχω φύγει από την Πηγή μου και εξακολουθώ να είμαι μέρος Αυτού που με δημιούργησε. ³Ο Υιός Σου, Πατέρα μου, Σε καλεί σήμερα. ⁴Ας θυμηθώ ότι Εσύ με δημιούργησες. ⁵Ας θυμηθώ τον Εαυτό μου. ⁶Κάι ας εμφανιστεί και πάλι η αθωότητα μου μπροστά στην όραση του Χριστού, μέσω της οποίας είμαι πρόθυμος να δω τους αδερφούς μου και τον εαυτό μου σήμερα.*

2. Τώρα θυμόμαστε την Πηγή μας και μέσα σε Αυτήν βρίσκουμε επιτέλους τον αληθινό μας Εαυτό. ²Είμαστε πράγματι άγιοι, επειδή η Πηγή μας δεν μπορεί να γνωρίζει καμιά αμαρτία. ³Και εμείς που είμαστε οι Υιοί Του, είμαστε όμοιοι ο ένας με τον άλλο και με Αυτόν.

5. Τι Είναι το Σώμα;

1. Το σώμα είναι ένας φράχτης που ο Υιός του Θεού φαντάζεται ότι έχει χτίσει, για να διαχωρίσει μέρη του Εαυτού του από άλλα μέρη. ²Μέσα σε αυτόν το φράχτη νομίζει ότι ζει, για να πεθάνει όταν ο φράχτης εξασθενήσει και καταρρεύσει. ³Γιατί μέσα σε αυτόν το φράχτη νομίζει ότι είναι ασφαλής από την αγάπη, ⁴Επειδή ταυτίζεται με την ασφάλεια του, θεωρεί τον εαυτό του ως αυτό που είναι η ασφάλειά του. ⁵Πώς αλλιώς θα μπορούσε να είναι σίγουρος ότι μένει μέσα στο σώμα, κρατώντας την αγάπη σε απόσταση;

2. Το σώμα δε θα κρατήσει για πάντα. ²Αυτό όμως το βλέπει ως διπλή ασφάλεια. ³Γιατί η προσωρινότητα του Υιού του Θεού είναι η «απόδειξη» ότι οι φράχτες του δουλεύουν και κάνουν ό,τι τους έχει αναθέσει ο νους του. ⁴Γιατί αν η ενότητα του εξακολουθούσε να μένει άθικτη, ποιος θα μπορούσε να επιτεθεί και ποιος θα μπορούσε να υποστεί επίθεση; ⁵Ποιος θα μπορούσε να είναι νικητής; ⁶Ποιος θα μπορούσε να είναι η λεία του; ⁷Ποιος θα μπορούσε να είναι θύμα; ⁸Και ποιος ο δολοφόνος; ⁹Και αν δεν πέθαινε, τι «απόδειξη» θα υπήρχε ότι ο αιώνιος Υιός του Θεού μπορεί να εξολοθρευτεί;

3. Το σώμα είναι ένα όνειρο. ²Όπως άλλα όνειρα, μερικές φορές φαίνεται να απεικονίζει την ευτυχία, αλλά μπορεί εντελώς ξαφνικά να ξαναγυρίσει στο φόβο, όπου κάθε όνειρο γεννιέται. ³Γιατί μονάχα η αγάπη δημιουργεί αληθινά και ό,τι είναι αληθινό δεν μπορεί ποτέ να φοβάται. ⁴Επειδή το σώμα πλάστηκε για να φοβάται, θα υπηρετήσει το σκοπό που του έχει δοθεί. ⁵Μπορούμε όμως να αλλάξουμε το σκοπό που θα υπηρετήσει το σώμα, με το να αλλάξουμε το λόγο για τον οποίο νομίζουμε ότι υπάρχει.

4. Το σώμα είναι το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού επιστρέφει στην ψυχική υγεία. ²Αν

και πλάστηκε για να τον μαντρώσει στην κόλαση, χωρίς ελπίδα απόδρασης, η αναζήτηση της κόλασης έχει ωστόσο ανταλλαγή με το στόχο του Ουρανού. ³Ο Υιός του Θεού απλώνει το χέρι του για να πιάσει τον αδερφό του και να τον βοηθήσει να βαδίζει μαζί του στο δρόμο. ⁴Τώρα το σώμα είναι άγιο. ⁵Τώρα χρησιμεύει για να θεραπεύσει το νου, που το σώμα είχε πλαστεί για να σκοτώσει.

5. Θα ταυτιστείς με ό,τι νομίζεις ότι θα σε κάνει να αισθάνεσαι ασφαλής. ²Οτιδήποτε κι αν είναι, θα πιστέψεις ότι είναι ένα με σένα. ³Η ασφάλεια σου βρίσκεται στην αλήθεια και όχι στα ψέματα. ⁴Η αγάπη είναι η ασφάλεια σου. ⁵Ο φόβος δεν υπάρχει. ⁶Ταύτισου με την αγάπη και θα είσαι ασφαλής. ⁷Ταύτισου με την αγάπη και θα είσαι σπίτι σου. ⁸Ταύτισου με την αγάπη και θα βρεις τον Εαυτό σου.

ΜΑΘΗΜΑ 261

Ο Θεός Είναι η Προστασία και η Ασφάλεια μου.

1. Θα ταυτιστώ με ό,τι νομίζω ότι είναι η προστασία και η ασφάλεια μου. ²Θα δω τον εαυτό μου εκεί που αντιλαμβάνομαι τη δύναμη μου και θα πιστέψω ότι ζω μέσα στο προπύργιο όπου είμαι ασφαλής και απρόσβλητος. ³Σήμερα ας μην αναζητήσω την ασφάλεια στον κίνδυνο κι ας μην προσπαθήσω να βρω την ειρήνη μου στις δολοφονικές επιθέσεις. ⁴Ζω στο Θεό. ⁵Σε Αυτόν βρίσκω την προστασία και τη δύναμη μου. ⁶Σε Αυτόν βρίσκεται ο Εαυτός μου. ⁷Σε Αυτόν βρίσκεται η αιώνια ειρήνη. ⁸Και μόνο εκεί θα θυμηθώ Ποιος πραγματικά είμαι.

2. *Ας μην αναζητώ τα είδωλα. ²Σήμερα είμαι πρόθυμος, Πατέρα μου, να έρθω σπίτι σε Σένα. ³Διαλέγω να είμαι όπως Εσύ με δημιουργήσες και να βρω τον Υιό που Εσύ δημιούργησες ως τον Εαυτό μου.*

ΜΑΘΗΜΑ 262

Ας Μην Αντιληφθώ Διαφορές Σήμερα.

1. *Πατέρα, Εσύ έχεις έναν Υιό. ²Και εγώ είμαι πρόθυμος να τον δω σήμερα. ³Αυτός είναι η μόνη Σου δημιουργία. ⁴Γιατί πρέπει να αντιλαμβάνομαι χίλιες μορφές σε αυτόν που παραμένει ένα; ⁵Γιατί πρέπει να του δώσω χίλια ονόματα, όταν μόνο ένα είναι αρκετό; ⁶Γιατί ο Υιός Σου πρέπει να έχει το Όνομα Σου, επειδή Εσύ τον δημιούργησες. ¹Ας μην τον δω σαν να είναι αποξενωμένος από τον Πατέρα του και από τον εαυτό μου. ⁸Γιατί αυτός είναι μέρος του εαυτού μου κι εγώ του δικού του, όπως και οι δυο μας είμαστε μέρος του Εαυτού Σου που είναι η Πηγή μας, αιώνια ενωμένοι στην Αγάπη Σου, για πάντα ο άγιος Υιός Σου.*

2. Εμείς που είμαστε ένα, είμαστε πρόθυμοι να αναγνωρίσουμε σήμερα την αλήθεια για τον εαυτό μας. ²Είμαστε πρόθυμοι να πάμε σπίτι και να αναπαυτούμε στην ενότητα. ³Γιατί εκεί βρίσκεται η ειρήνη και πουθενά αλλού δεν μπορεί να αναζητηθεί και να βρεθεί.

ΜΑΘΗΜΑ 263

Η Άγια Όραση μου Βλέπει Όλα τα Πράγματα ως Αγνά.

1. *Πατέρα, ο Νους Σου δημιούργησε ό,τι υπάρχει, το Πνεύμα Σου εισήλθε σε αυτό και η Αγάπη Σου του έδωσε Ζωή. ²Και εγώ θα ήμουν πρόθυμος να δω ό,τι Εσύ δημιούργησες σαν να μπορούσε να γίνει αμαρτωλό; ³Δε θα ήθελα να έχω τέτοιες σκοτεινές και επίφοβες αντιλήψεις. ⁴Το όνειρο ενός τρελού δεν αξίζει να είναι η επιλογή μου, αντί για την ομορφιά με την οποία Εσύ έχεις ευλογήσει τη δημιουργία, αντί για την αγνότητα της, τη χαρά της και το αιώνιο γαλήνιο σπίτι της σε Σένα.*

2. Και όσο ακόμα παραμένουμε έξω από την πύλη του Ουρανού, ας βλέπουμε τα πάντα μέσω της άγιας όρασης και των ματιών του Χριστού. ²Όλα τα φαινόμενα ας μας φαίνονται αγνά, ώστε να τα περάσουμε με αθωότητα και να βαδίσουμε μαζί προς το σπίτι του Πατέρα μας ως αδερφοί και ως οι άγιοι Υιοί του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 264

Περιβάλλομαι από την Αγάπη του Θεού.

1. Πατέρα, στέκεσαι μπροστά μου και πίσω μου, δίπλα μου, στο μέρος που βλέπω τον εαυτό μου και παντού όπου πηγαίνω. ²Εσύ βρίσκεσαι σε όλα τα πράγματα που κοιτάζω, στους ήχους που ακούω και σε κάθε χέρι που έρχεται να πιάσει το δικό μου. ³Σε Εσένα ο χρόνος εξαφανίζεται και ο χώρος γίνεται μια πεποίθηση δίχως νόημα. ⁴Γιατί αυτό που περιβάλλει τον Υιό Σου, και τον προστατεύει, είναι η ίδια η Αγάπη. ⁵Δεν υπάρχει καμιά Πηγή εκτός από Αυτήν και τίποτα δεν υπάρχει που να μη μοιράζεται την αγιοσύνη Της, ή που να βρίσκεται πέρα από την αδιαίρετη δημιουργία Σου, ή χωρίς την Αγάπη που κρατά όλα τα πράγματα μέσα στον Εαυτό Της. ⁶Πατέρα, ο Υιός Σου είναι σαν και Σένα. ⁷Εις το Όνομα Σου ερχόμαστε σε Σένα σήμερα, για να είμαστε εν ειρήνη μέσα στην παντοτινή Σου Αγάπη.

2. Αδερφοί μου ενωθείτε μαζί μου σε αυτή την προσευχή. ²Είναι η προσευχή της σωτηρίας. ³Δεν πρέπει να ενωθούμε σε ό,τι θα σώσει τον κόσμο μαζί με μας;

ΜΑΘΗΜΑ 265

Η Καλοσύνη της Δημιουργίας, Είναι το Μόνο που Βλέπω.

1. Έχω πράγματι παρεξηγήσει τον κόσμο, επειδή απέδωσα όλες τις αμαρτίες μου σε αυτόν και μετά τις είδα να στρέφονται προς τα μένα. ²Πόσο άγριες φαίνονταν! ³Και πόσο γελάστηκα, νομίζοντας πως ό,τι φοβόμουν ήταν στον κόσμο και όχι στο νου μου μονάχα. ⁴Σήμερα βλέπω τον κόσμο στην ουράνια καλοσύνη με την οποία η δημιουργία λάμπει. ⁵Δεν υπάρχει φόβος σε αυτήν. ⁶Καμιά μορφή των αμαρτιών μου ας μην κρύψει το φως του Ουρανού που λάμπει στον κόσμο. ⁷Ό,τι καθρεφτίζεται εκεί, είναι στο Νου του Θεού. ⁸Οι παραστάσεις που βλέπω καθρεφτίζουν τις σκέψεις μου. ⁹Ο νους μου ωστόσο βρίσκεται σε αρμονία με το Νου του Θεού. ¹⁰Και επομένως μπορώ να αντιληφθώ την καλοσύνη της δημιουργίας.

2. Είμαι πρόθυμος να δω τον κόσμο στη γαλήνη, η οποία μόνο και μόνο καθρεφτίζει τις Σκέψεις Σου καθώς και τις δικές μου. ²Ας θυμάμαι ότι είναι ίδιες και θα δω την καλοσύνη της δημιουργίας.

ΜΑΘΗΜΑ 266

Ο Άγιος Εαυτός μου Κατοικεί σε Σένα, Υιέ του Θεού.

1. Πατέρα, μου έδωσες όλους τους Υιούς Σου για να είναι οι σωτήρες μου και οι σύμβουλοι μου στο φως, αυτοί που φέρνουν την άγια Φωνή Σου σε μένα. ²Σε αυτούς καθρεφτίζεσαι Εσύ και μέσα σε αυτούς ο Χριστός κοιτάζει προς τα μένα από τον Εαυτό μου. ³Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου το άγιο Όνομα Σου. ⁴Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου την άγια Πηγή του. ⁵Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου ότι το όνομα του είναι το Δικό Σου Όνομα.

2. Σήμερα μπαίνουμε στον παράδεισο, καλώντας το Όνομα του Θεού και το δικό μας, αναγνωρίζοντας τον Εαυτό μας στον καθένα από μας, ενωμένοι στην άγια Αγάπη του Θεού. ²Πόσους σωτήρες μας έχει δώσει ο Θεός! ³Πώς μπορούμε να χάσουμε το δρόμο προς Αυτόν, όταν Αυτός έχει γεμίσει τον κόσμο με εκείνους που μας οδηγούν σε Αυτόν και μας έχει δώσει την όραση για να τους βλέπουμε;

ΜΑΘΗΜΑ 267

Η Καρδιά μου Χτυπά Μέσα στην Ειρήνη του Θεού.

1. Με περιβάλλει όλη η ζωή που ο Θεός δημιούργησε από την Αγάπη Του. ²Με καλεί με το

κάθε καρδιοχτύπι και με την κάθε αναπνοή, σε κάθε πράξη και κάθε σκέψη. ³Η ειρήνη γεμίζει την καρδιά μου και πλημμυρίζει το σώμα μου με το σκοπό της συγχώρεσης. ⁴Τώρα ο νους μου έχει θεραπευτεί και το καθετί που χρειάζομαι για να σώσω τον κόσμο μου έχει δοθεί. ⁵Κάθε καρδιοχτύπι μου φέρνει ειρήνη, κάθε αναπνοή με εμποτίζει με δύναμη. ⁶Είμαι ένας αγγελιαφόρος του Θεού, οδηγούμενος από τη Φωνή Του, στηριζόμενος από Αυτόν με αγάπη, για πάντα ατάραχος και εν ειρήνη μέσα στα γεμάτα αγάπη Χέρια Του. ⁷Κάθε καρδιοχτύπι καλεί το Όνομα Του και η Φωνή Του απαντά στο καθένα, διαβεβαιώνοντας με ότι βρίσκομαι σπίτι μου σε Αυτόν.

2. *Ας ακούσω την Απάντηση Σου και όχι τη δική μου.* ²Πατέρα, η καρδιά μου χτυπά μέσα στην ειρήνη που δημιούργησε η Καρδιά της Αγάπης. ³Εκεί και μόνο εκεί μπορώ να βρίσκομαι σπίτι μου.

ΜΑΘΗΜΑ 268

Όλα τα Πράγματα Ας Είναι Ακριβώς Όπως Είναι.

1. *Κύριε, ας μη γίνω ο κριτής Σου σήμερα και Σε κατακρίνω.* ²Ας μην προσπαθήσω να παραποιήσω τη δημιουργία Σου και να της δώσω αρρωστημένες μορφές. ³Ας είμαι πρόθυμος να αποσύρω τις επιθυμίες μου από την ενότητα της και έτσι να την αφήσω να είναι όπως Εσύ τη δημιούργησες. ⁴Γιατί έτσι θα μπορέσω κι εγώ να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου όπως Εσύ με δημιούργησες. ⁵Από την Αγάπη δημιουργήθηκα και στην Αγάπη θα παραμείνω για πάντα. ⁶Τι μπορεί να με τρομάξει, όταν αφήνω όλα τα πράγματα να είναι ακριβώς όπως είναι;

2. Ας μην είναι βλάσφημος η όραση μας σήμερα κι ας μην ακούσουν τα αυτιά μας γλώσσες που λένε ψέματα. ²Μόνο η πραγματικότητα είναι ελεύθερη από τον πόνο. ³Μόνο η πραγματικότητα είναι ελεύθερη από απώλειες. ⁴Μόνο η πραγματικότητα είναι εντελώς ασφαλής. ⁵Και μόνον αυτή αναζητάμε σήμερα.

ΜΑΘΗΜΑ 269

Η Όραση μου Πηγαίνει να Δει το Πρόσωπο του Χριστού.

1. *Ζητώ να ευλογήσεις την όραση μου σήμερα.* ²Αυτή είναι το όργανο που Εσύ έχεις διαλέξει να γίνει το μέσο για να αντιληφθώ τα λάθη μου και να δω πέρα από αυτά. ³Μου έχει ανατεθεί να βρω μια νέα αντίληψη μέσω του Οδηγού που Εσύ μου έδωσες, και μέσω των μαθημάτων Του να ξεπεράσω την αντίληψη και να επιστρέψω στην αλήθεια. ⁴Ζητώ την ψευδαίσθηση που υπερβαίνει όλες τις ψευδαισθήσεις που έπλασα. ⁵Σήμερα διαλέγω να δω έναν κόσμο συχωρεμένο, στον οποίο ο καθένας μου δείχνει το πρόσωπο του Χριστού και με διδάσκει πως ό,τι κοιτάζω μου ανήκει και ότι τίποτα δεν υπάρχει εκτός από τον Άγιο Υιό Σου.

2. Σήμερα, η όραση μας είναι πράγματι ευλογημένη. ²Μοιραζόμαστε μια όραση, καθώς κοιτάζουμε το πρόσωπο Αυτού που ο Εαυτός Του είναι ο δικός μας Εαυτός. ³Είμαστε ένα, εξαιτίας Αυτού που είναι ο Υιός του Θεού και ο Ίδιος μας ο Εαυτός.

ΜΑΘΗΜΑ 270

Δε Θα Χρησιμοποιήσω τα Μάτια του Σώματος Σήμερα.

1. *Πατέρα, η όραση του Χριστού είναι το δώρο Σου για μένα και έχει τη δύναμη να μεταφράζει όλα αυτά που βλέπουν τα μάτια του σώματος στη θέα ενός συχωρημένου κόσμου.* ²Πόσο λαμπρός και γεμάτος χάρη είναι αυτός ο κόσμος! ³Κι ωστόσο πόσα ακόμη πράγματα που δεν μπορεί να δώσει η όραση θα δω σε αυτόν. ⁴Ο συχωρεμένος κόσμος σημαίνει ότι ο Υιός Σου αναγνωρίζει τον Πατέρα του, αφήνει τα όνειρα του να προσκομιστούν στην αλήθεια και αναμένει με προσδοκία τη μία ακόμη στιγμή στην οποία ο χρόνος τελειώνει για πάντα, καθώς η μνήμη Σου επιστρέφει σε αυτόν. ⁵Και τώρα το Θέλημα

του είναι ένα με το Δικό Σου. ⁶Η αποστολή του τώρα είναι μόνο και μόνο η Δική Σου αποστολή και όλες οι σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου έχουν φύγει.

2. Η γαλήνη της σημερινής ημέρας θα ευλογήσει τις καρδιές μας και μέσα από αυτές η ειρήνη θα έρθει σε όλους. ²Ο Χριστός είναι τα μάτια μας σήμερα.

³Και μέσω της όρασης Του προσφέρουμε θεραπεία στον κόσμο μέσω Αυτού, του άγιου Υιού που ο Θεός δημιούργησε ακέραιο.

6. Τι Είναι ο Χριστός:

1. Ο Χριστός είναι ο Υιός του Θεού, όπως Αυτός Τον δημιούργησε. ²Είναι ο Εαυτός που μοιραζόμαστε, ενώνοντας μας τον ένα με τον άλλο, καθώς επίσης και με το Θεό. ³Είναι η Σκέψη που εξακολουθεί να κατοικεί μέσα στο Νου που είναι η Πηγή Του. ⁴Δεν έχει φύγει από το άγιο σπίτι Του, ούτε έχει χάσει την αθωότητα στην οποία δημιουργήθηκε. ⁵Κατοικεί για πάντα αμετάβλητος στο Νου του Θεού.

2. Ο Χριστός είναι ο κρίκος που σε κρατά ενωμένο με το Θεό και εγγυάται ότι ο αποχωρισμός δεν είναι τίποτα περισσότερο από μια ψευδαίσθηση απόγνωσης, επειδή η ελπίδα θα παραμείνει για πάντα μέσα σε Αυτόν. ²Ο νους σου είναι μέρος του Δικού Του Νου και ο Δικός Του Νους μέρος του δικού σου. ³Ο Χριστός είναι το μέρος όπου βρίσκεται η Απάντηση του Θεού, εκεί όπου όλες οι αποφάσεις έχουν ήδη παρθεί και τα όνειρα έχουν τελειώσει. ⁴Τίποτα από αυτά που αντιλαμβάνονται τα μάτια του σώματος δεν Τον αγγίζουν. ⁵Γιατί αν και ο Πατέρας Του έβαλε σε Αυτόν το μέσο για τη σωτηρία σου αυτός ωστόσο εξακολουθεί να είναι ο Εαυτός που, όπως ο Πατέρας Του, δε γνωρίζει καμιά αμαρτία.

3. Η κατοικία του Αγίου Πνεύματος, και σπίτι Του μονάχα στο Θεό, ο Χριστός παραμένει εν ειρήνη μέσα στον Ουρανό του άγιου νου σου. ²Αυτό είναι το μόνο μέρος του εαυτού σου που είναι στ' αλήθεια πραγματικό. ³Τα υπόλοιπα είναι όνειρα. ⁴Αυτά όμως τα όνειρα θα δοθούν στο Χριστό, για να εξαφανιστούν μπροστά στη δόξα Του και να σου αποκαλύψουν επιτέλους τον άγιο Εαυτό σου, το Χριστό.

4. Το Άγιο Πνεύμα εκτείνεται από το Χριστό μέσα σου σε όλα τα όνειρα σου και τα καλεί να έρθουν σε Αυτόν, για να μεταφραστούν στην αλήθεια. ²Αυτός θα τα ανταλλάξει για το τελικό όνειρο που ο Θεός όρισε ως το τέλος των ονείρων. ³Γιατί όταν η συγχώρεση ευλογήσει τον κόσμο και η ειρήνη έχει έρθει στον κάθε Υιό του Θεού, τι θα μπορούσε να υπάρχει που να κρατά τα πράγματα αποχωρισμένα, τι απομένει να δεις εκτός από το πρόσωπο του Χριστού;

5. Και για πόσο καιρό θα φαίνεται αυτό το άγιο πρόσωπο, όταν είναι μόνο και μόνο το σύμβολο ότι ο χρόνος της μάθησης έχει τώρα τελειώσει και ο στόχος της Επανάρθωσης έχει επιτέλους επιτευχθεί; ²Ας επιδιώκουμε λοιπόν να βρούμε το πρόσωπο του Χριστού και να μην κοιτάζουμε τίποτα άλλο. ³Όταν βλέπουμε τη δόξα Του, θα γνωρίζουμε ότι δεν έχουμε ανάγκη τη μάθηση ή την αντίληψη ή το χρόνο ή τίποτα άλλο εκτός από τον άγιο Εαυτό, το Χριστό που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό Του.

ΜΑΘΗΜΑ 271

Του Χριστού την Όραση θα Χρησιμοποιήσω Σήμερα.

1. Κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε στιγμή, διαλέγω αυτά που θέλω να κοιτάξω, τους ήχους που θέλω να ακούσω, τις μαρτυρίες για αυτά που θέλω να είναι η αλήθεια για μένα.

²Σήμερα διαλέγω να κοιτάξω ό,τι ο Θεός θα ήθελε να δω, να ακούσω τη Φωνή του Θεού και να αναζητήσω τις μαρτυρίες για ό,τι είναι αληθινό στη δημιουργία του Θεού. ³Στην όραση του Χριστού, ο κόσμος και η δημιουργία του Θεού συναντιούνται και, καθώς έρχονται σε επαφή, όλη η αντίληψη εξαφανίζεται. ⁴Η αγαθή Του όραση λυτρώνει τον κόσμο από το θάνατο, γιατί το καθετί που Αυτός κοιτάζει πρέπει να ζήσει και να θυμηθεί τον Πατέρα και τον Υιό, το Δημιουργό ενωμένο με τη δημιουργία.

2. Πατέρα, η όραση του Χριστού, είναι ο δρόμος προς τα Σένα. ²Ό,τι βλέπει Αυτός, προσκαλεί τη μνήμη Σου να επιστρέψει σε μένα. ³Και αυτό διαλέγω να είναι ό,τι θα ήθελε να

βλέπω σήμερα.

ΜΑΘΗΜΑ 272

Πώς Μπορούν οι Ψευδαισθήσεις να Ικανοποιούν τον Υιό του Θεού;

1. Πατέρα, η αλήθεια ανήκει σε μένα. ²Το σπίτι μου έχει τοποθετηθεί στον Ουρανό από το Θέλημα Σου και το δικό μου. ³Μπορούν τα όνειρα να με ευχαριστούν; ⁴Μπορούν να μου φέρουν ευτυχία οι ψευδαισθήσεις; ⁵Τι άλλο εκτός από τη μνήμη Σον μπορεί να ικανοποιεί τον Υιό Σου; ⁶Δε θα δεχτώ τίποτα λιγότερο από ό,τι Εσύ μου έχεις δώσει. ⁷Εριβάλλομαι από την Αγάπη Σου, για πάντα γαλήνιος, για πάντα καλόκαρδος, για πάντα ασφαλής. ⁸Ο Υιός του Θεού πρέπει να είναι όπως Εσύ τον Δημιούργησες.

2. Σήμερα παραβλέπουμε τις ψευδαισθήσεις. ²Και αν ακούσουμε τον πειρασμό να μας καλεί σε ένα όνειρο, γυρίζουμε και ρωτάμε τον εαυτό μας αν εμείς, οι Υιοί του Θεού, θα μπορούσαμε να μείνουμε ευχαριστημένοι με τα όνειρα, όταν ο Ουρανός μπορεί να είναι η επιλογή μας τόσο εύκολα όσο και η κόλαση και όταν η αγάπη θα αντικαταστήσει ευχαρίστως όλους τους φόβους.

ΜΑΘΗΜΑ 273

Η Γαλήνη της Ειρήνης του Θεού Είναι Δική μου.

1. Ίσως είμαστε έτοιμοι σήμερα για μια μέρα ατάραχης ηρεμίας. ²Αν αυτό δεν είναι ακόμα δυνατό, είμαστε ευχαριστημένοι και περισσότερο και από ικανοποιημένοι να μάθουμε πώς μπορεί να πραγματοποιηθεί μια τέτοια μέρα. ³Αν κλονιστούμε από μια ταραχή, ας μάθουμε πώς να την αφηφήσουμε και να επιστρέψουμε στην ειρήνη. ⁴Χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να πούμε στο νου μας με βεβαιότητα ότι η «γαλήνη της ειρήνης του Θεού είναι δική μου» και τίποτα δε θα ενοχλήσει την ειρήνη που ο Ίδιος ο Θεός έχει δώσει στον Υιό Του.

2. Πατέρα, η ειρήνη Σου είναι δική μου. ²Τι ανάγκη έχω να φοβάμαι πως κάτι μπορεί να μου κλέψει ό,τι Εσύ θα ήθελες να κρατήσω! ³Δεν μπορώ να χάσω τα δώρα Σου για μένα. ⁴Και έτσι η ειρήνη που έδωσες στον Υιό Σου, θα εξακολουθεί να είναι μαζί μου μέσα στη γαλήνη και τη δική μου αιώνια αγάπη για Σένα.

ΜΑΘΗΜΑ 274

Η Σημερινή Ημέρα Ανήκει στην Αγάπη. Ας Μη Φοβάμαι.

1. Πατέρα, σήμερα είμαι πρόθυμος να αφήσω όλα τα πράγματα να είναι όπως Εσύ τα δημιούργησες και να δώσω στον Υιό Σου την τιμή που οφείλεται στην αθωότητα τον, την αγάπη του αδερφού προς τον αδερφό του και Φίλο του. ²Με αυτό λυτρώνομαι. ³Και με αυτό η αλήθεια θα εισέλθει εκεί που ήταν οι ψευδαισθήσεις, το φως θα αντικαταστήσει όλο το σκοτάδι και ο Υιός Σου θα γνωρίζει ότι είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες.

2. Μια ιδιαίτερη ευλογία έρχεται σε μας σήμερα από Αυτόν που είναι ο Πατέρας μας. ²Δώσε Του αυτήν τη μέρα και δε θα υπάρχει φόβος σήμερα, επειδή η μέρα έχει δοθεί στην Αγάπη.

ΜΑΘΗΜΑ 275

Η Θεραπευτική Φωνή του Θεού Προστατεύει Όλα τα Πράγματα Σήμερα.

1. Ας ακούσω σήμερα τη Φωνή του Θεού, η Οποία λέει ένα πανάρχαιο μάθημα το οποίο δεν είναι πιο αληθινό σήμερα από οποιαδήποτε άλλη μέρα. ²Αυτή όμως η μέρα έχει διαλεχτεί ως η ώρα στην οποία θα αναζητήσουμε και θα ακούσουμε και θα μάθουμε και θα καταλάβουμε. ³Έλα μαζί μου να ακούσεις. ⁴Γιατί η Φωνή για το Θεό μας λέει πράγματα που δεν μπορούμε να καταλάβουμε μόνοι μας ή να μάθουμε χωριστά. ⁵Αυτός είναι ο

λόγος που όλα τα πράγματα είναι προστατευμένα. ⁶Κι εκεί βρίσκεται η θεραπεία της Φωνής για το Θεό.

2. Η θεραπευτική Φωνή Σου προστατεύει όλα τα πράγματα σήμερα και έτσι αφήνω όλα τα πράγματα σε Σένα. ²Δε χρειάζεται να αγωνιώ για τίποτα. ³Γιατί η Φωνή Σου θα μου πει τι να κάνω και πού να πάω, σε ποιον να μιλήσω και τι να πω, τι σκέψεις να σκεφτώ, τι λόγια να δώσω στον κόσμο. ⁴Η ασφάλεια που φέρνω μαζί μου μου δίνεται. ⁵Πατέρα, η Φωνή Σου προστατεύει όλα τα πράγματα μέσα από μένα.

ΜΑΘΗΜΑ 276

Ο Λόγος του Θεού μου Δίνεται για να Μιλήσω.

1. Ποιος είναι ο Λόγος του Θεού; ²«Ο υιός Μου είναι αγνός και άγιος όπως ο Εαυτός Μου.» ³Και έτσι ο Θεός έγινε ο Πατέρας του Υιού που αγαπά, γιατί έτσι Τον δημιούργησε. ⁴Αυτός είναι ο Λόγος που ο Υιός Του δε δημιούργησε με Αυτόν, επειδή από αυτόν το Λόγο γεννήθηκε ο Υιός Του. ⁵Ας δεχτούμε την Πατρότητα Του και όλα θα μας δοθούν. ⁶Αν αρνηθούμε ότι δημιουργηθήκαμε από την Αγάπη Του, αρνούμαστε τον Εαυτό μας και είμαστε αβέβαιοι για το ποιοι είμαστε, Ποιος είναι ο Πατέρας μας και ποιος είναι ο σκοπός για τον οποίο έχουμε έρθει. ⁷Κι ωστόσο χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να αναγνωρίσουμε Αυτόν που μας έδωσε το Λόγο Του στη δημιουργία μας, για να Τον θυμηθούμε και έτσι να ανακαλέσουμε τον Εαυτό μας.

2. Πατέρα, ο Λόγος Σου είναι δικός μου. ²Και αυτόν το Λόγο είμαι πρόθυμος να μιλήσω σε όλους τους αδερφούς μου, οι οποίοι μου δίνονται για να τους αγαπώ όπως τους δικούς μου, όπως αγαπιέμαι και ευλογούμαι και σώζομαι από Εσένα.

ΜΑΘΗΜΑ 277

Ας Μη Δεσμεύσω τον Υιό Σου με τους Νόμους που Έφτιαξα.

1. Ο Υιός Σου είναι ελεύθερος. Πατέρα μου. ²Ας μην τον δεσμεύσω με τους νόμους που έφτιαξα για να κυβερνήσω το σώμα. ³Αυτός δεν υπόκειται σε κανένα από τους νόμους που έφτιαξα και με τους οποίους προσπαθώ να κάνω το σώμα πιο ασφαλές. ⁴Αυτός δεν αλλάζει από ό,τι είναι μεταβλητό. ⁵Αυτός δεν είναι σκλάβος σε κανένα νόμο του χρόνου. ⁶Αυτός είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες, επειδή δεν γνωρίζει κανένα νόμο εκτός από το νόμο της αγάπης.

Ας μην λατρεύουμε τα είδωλα κι ας μην πιστεύουμε σε κανένα νόμο που θα έπλαθε η ειδωλολατρία για να κρύψει την ελευθερία του Υιού του Θεού. ²Ο Υιός του Θεού δεν περιορίζεται από τίποτα εκτός από τις πεποιθήσεις του. ³Αυτός είναι πολύ πιο πάνω από την πίστη του στη σκλαβιά ή την ελευθερία. ⁴Είναι ελεύθερος, επειδή είναι ο Υιός του Πατέρα του. ⁵Και δεν μπορεί να είναι δέσμιος, εκτός αν η αλήθεια του Θεού μπορεί να λείε ψέματα κι αν ο Θεός μπορεί να θέλει να εξαπατήσει τον Εαυτό Του.

ΜΑΘΗΜΑ 278

Αν Είμαι Δέσμιος, ο Πατέρας μου Δεν Είναι Ελεύθερος.

1. Αν δεχτώ ότι είμαι φυλακισμένος μέσα σε ένα σώμα, σε έναν κόσμο όπου όλα τα πράγματα που φαίνονται να ζουν φαίνονται και να πεθαίνουν, τότε ο Πατέρας μου είναι φυλακισμένος μαζί με μένα. ²Αυτό πιστεύω όταν ισχυρίζομαι ότι πρέπει να υπακούω τους νόμους που ο κόσμος υπακούει και ότι τα ελαττώματα και οι αμαρτίες που αντιλαμβάνομαι είναι πραγματικά και δεν μπορούν να ξεπεραστούν. ³Αν είμαι δέσμιος, κατά οποιοδήποτε τρόπο, δε γνωρίζω τον Πατέρα μου ούτε τον Εαυτό μου. ⁴Και είμαι ξεκομμένος από όλη την πραγματικότητα. ⁵Γιατί η αλήθεια είναι ελεύθερη και ό,τι είναι δέσμιος δεν είναι μέρος της αλήθειας.

2. Πατέρα, δε ζητώ τίποτα παρά μόνο την αλήθεια. ²Έχω σκεφτεί πολλές ανόητες σκέψεις

για τον εαυτό μου και τη δημιουργία μου και έχω φέρει ένα όνειρο φόβου στο νου μου.

³Σήμερα, δε θα ήθελα να ονειρευτώ. ⁴Διαλέγω το δρόμο προς τα Σένα αντί για την τρέλα και αντί για το φόβο. ⁵Γιατί η αλήθεια είναι ασφαλής και μόνο η αγάπη είναι σίγουρη.

ΜΑΘΗΜΑ 279

Η Ελευθερία της Δημιουργίας Υπόσχεται τη Δική μου Ελευθερία.

1. Το τέλος των ονείρων είναι μια υπόσχεση που μου έχει δοθεί, επειδή ο Υιός του Θεού δεν εγκαταλείπεται από την Αγάπη Του. ²Μόνο στα όνειρα υπάρχει μια ώρα στην οποία φαίνεται να είναι φυλακισμένος και να περιμένει μια μελλοντική ελευθερία και ίσως ούτε κι αυτή. ³Στην πραγματικότητα όμως τα όνειρα του έχουν τελειώσει και η αλήθεια έχει πάρει τη θέση τους. ⁴Και τώρα η ελευθερία είναι ήδη δική του. ⁵Πρέπει να περιμένω αλυσοδεμένος, όταν οι αλυσίδες έχουν κοπεί και ο Θεός μου προσφέρει τώρα την ελευθερία;

2. *θα δεχτώ τις υποσχέσεις Σου σήμερα και θα δώσω την πίστη μου σε αυτές.* ²Ο Πατέρας μου αγαπά τον Υιό που δημιούργησε ως το Δικό Του Υιό. ³Θα αρνιόσουν Εσύ τα δώρα που έδωσες σε μένα;

ΜΑΘΗΜΑ 280

Τι Περιορισμούς Μπορώ να Βάλω στον Υιό του Θεού;

Αυτόν που ο Θεός δημιούργησε δίχως περιορισμούς είναι ελεύθερος. ²Μπορώ να επινοήσω τη φυλάκιση του, αλλά μόνο στις ψευδαισθήσεις, όχι στην αλήθεια. ³Καμιά Σκέψη του Θεού δεν έχει φύγει από το Νου του Πατέρα της. ⁴Καμιά Σκέψη του Θεού δεν περιορίζεται καθόλου. ⁵Κάθε Σκέψη του Θεού είναι για πάντα αγνή. ⁶Μπορώ να βάλω περιορισμούς στον Υιό του Θεού, ο Πατέρας του οποίου τον θέλησε να είναι δίχως περιορισμούς και όπως ο Ίδιος στην ελευθερία και την αγάπη;

2. *Σήμερα ας τιμήσω τον Υιό Σου, γιατί μόνο έτσι βρίσκω το δρόμο προς τα Σένα.* ²Πατέρα, δε βάζω περιορισμούς στον Υιό που Εσύ αγαπάς και Εσύ δημιούργησες απεριόριστο. ³Η τιμή που δίνω σε αυτόν είναι Δική Σου και ό,τι είναι Δικό Σου ανήκει και σε μένα.

7. Τι Είναι το Άγιο Πνεύμα;

1. Το Άγιο Πνεύμα παρεμβάλλεται μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας. ²Επειδή Αυτός πρέπει να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ της πραγματικότητας και των ονείρων, η αντίληψη οδηγεί στη γνώση μέσω της χάρις που Του έχει δώσει ο Θεός ως το δώρο Του στον καθένα που στρέφεται σε Αυτόν για την αλήθεια. ³Μέσω της γέφυρας που παρέχει Αυτός, όλα τα όνειρα προσκομίζονται στην αλήθεια για να εξαφανιστούν μπροστά στο φως της γνώσης. ⁴Εκεί οι θέες και οι ήχοι εγκαταλείπονται για πάντα. ⁵Και εκεί που γίνονταν αντιληπτοί προηγουμένως η συγχώρεση κάνει δυνατό το γαλήνιο τέλος της αντίληψης.

2. Ο στόχος που θέτει η διδαχή του Αγίου Πνεύματος είναι ακριβώς αυτό το τέλος των ονείρων. ²Γιατί οι θέες και οι ήχοι πρέπει να μεταφραστούν από τις μαρτυρίες του φόβου στις μαρτυρίες της αγάπης. ³Και όταν αυτό πραγματοποιηθεί πλήρως, η μάθηση θα έχει πετύχει το μοναδικό στόχο που έχει στ' αλήθεια. ⁴Γιατί η μάθηση, όπως το Άγιο Πνεύμα την οδηγεί προς την έκβαση που αντιλαμβάνεται για αυτήν, γίνεται το μέσο για να υπερβεί τον εαυτό της και να αντικατασταθεί από την Αιώνια Αλήθεια.

3. Αν γνώριζες μονάχα πόσο λαχταρά ο Πατέρας σου να αναγνωρίσεις την αθωότητα σου, δε θα άφηνες τη Φωνή Του να κάνει εκκλήσεις ματαίως, ούτε θα γύριζες την πλάτη σου σε ό,τι Αυτός προσφέρει για να αντικαταστήσει τις τρομακτικές παραστάσεις και τα τρομακτικά όνειρα που έπλασες. ²Το Άγιο Πνεύμα καταλαβαίνει τα μέσα που έπλασες και με τα οποία θα ήθελες να πετύχεις ό,τι είναι για πάντα ανεπίτευκτο. ³Και αν τα προσφέρεις σε Αυτόν, Αυτός θα χρησιμοποιήσει τα μέσα που έπλασες για εξορία, για να αποκαταστήσει το νου σου εκεί που είναι αληθινά σπίτι του.

4. Από τη γνώση, όπου έχει τοποθετηθεί από το Θεό, το Άγιο Πνεύμα σε καλεί να αφήσεις τη συγχώρεση να δοθεί στα όνειρα σου και να αποκατασταθείς στην ψυχική υγεία και την ειρήνη. ²Χωρίς τη συγχώρεση, τα όνειρα σου θα συνεχίσουν να σε τρομάζουν. ³Και η μνήμη όλης της Αγάπης του Πατέρα δε θα επιστρέψει για να κάνει γνωστό ότι το τέλος των ονείρων έχει έρθει.

5. Δέξου το Δώρο του Πατέρα σου. ²Είναι ένα κάλεσμα από την Αγάπη προς την Αγάπη, για να παραμείνει η Αγάπη απλώς και μόνο όπως είναι. ³Το Άγιο Πνεύμα είναι το δώρο Του, με το οποίο η γαλήνη του Ουρανού επιστρέφει στον αγαπημένο Υιό του Θεού. ⁴Θα αρνιόσουν να αναλάβεις το έργο της ολοκλήρωσης του Θεού, όταν το μόνο που θέλει Αυτός είναι η δική σου ολοκλήρωση;

ΜΑΘΗΜΑ 281

Δεν Μπορώ να Πληγωθώ από Τίποτα Παρά Μόνο Από τις Σκέψεις μου.

1. *Πατέρα, ο Υιός Σου είναι τέλειος. ²Όταν νομίζω ότι πληγώνομαι, κατά οποιοδήποτε τρόπο, είναι επειδή έχω ξεχάσει ποιος είμαι και ότι είμαι όπως Εσύ με δημιούργησες. ³Οι Σκέψεις Σου μπορούν να μου φέρουν μόνο ευτυχία. ⁴Αν είμαι ποτέ λυπημένος ή πληγωμένος ή άρρωστος, έχω ξεχάσει αυτά που σκέπτεσαι Εσύ και έχω βάλει τις ασήμαντες, δίχως νόημα ιδέες μου στο μέρος όπου οι Σκέψεις Σου ανήκουν και όπου βρίσκονται. ⁵Δεν μπορώ να πληγωθώ από τίποτα, παρά μόνο από τις σκέψεις μου. ⁶Οι Σκέψεις που σκέφτομαι με Σένα μπορούν μονάχα να ευλογήσουν. ⁷Μόνο οι Σκέψεις που σκέφτομαι με Σένα είναι αληθινές.*

2. Δε θα πληγώσω τον εαυτό μου σήμερα. ²Γιατί είμαι υπεράνω κάθε πόνου. ³Ο Πατέρας μου με έβαλε στον Ουρανό και με προστατεύει. ⁴Και εγώ δε θα ήθελα να επιτεθώ στον Υιό που Αυτός αγαπά, γιατί ό,τι Αυτός αγαπά είναι και δικό μου για να το αγαπώ.

ΜΑΘΗΜΑ 282

Δεν Θα Φοβηθώ την Αγάπη Σήμερα.

1. Αν μπορούσα να συνειδητοποιήσω, σήμερα, μονάχα αυτό, η σωτηρία θα γινόταν μια πραγματικότητα για όλο τον κόσμο. ²Αυτή είναι η απόφαση, να μην είμαι τρελός και να δεχτώ τον εαυτό μου όπως ο Ίδιος, ο Θεός, ο Πατέρας μου και η Πηγή μου, με δημιούργησε. ³Αυτή είναι η σταθερή απόφαση να μην κοιμάμαι στα όνειρα του θανάτου, ενώ η αλήθεια παραμένει για πάντα ζωντανή στη χαρά της αγάπης. ⁴Και αυτή είναι η επιλογή να αναγνωρίσω τον Εαυτό που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό που αγαπά και ο Οποίος παραμένει ο μοναδικός μου Εαυτός.

2. *Πατέρα, το Όνομα Σου είναι Αγάπη και το ίδιο είναι και το δικό μου όνομα. ²Αυτή είναι η αλήθεια. ³Και μπορεί να αλλάξει η αλήθεια απλώς με το να της δώσω ένα άλλο όνομα; ⁴Το όνομα του φόβου είναι απλώς ένα λάθος. ⁵Ας μην φοβάμαι την αλήθεια σήμερα.*

ΜΑΘΗΜΑ 283

Ο Αληθινός μου Εαυτός Κατοικεί σε Σένα.

1. *Πατέρα, έπλασα μια εικόνα του εαυτού μου και είναι αυτή η εικόνα που αποκαλώ Υιό του Θεού. ²Η δημιουργία ωστόσο είναι όπως ήταν πάντοτε, γιατί η δημιουργία Σου είναι αμετάβλητη. ³Ας μη λατρεύω τα είδωλα. Είμαι αυτός που ο Πατέρας μου αγαπά. ⁵Η αγιοσύνη μου παραμένει το φως του Ουρανού και η Αγάπη του Θεού. ⁶Δεν είναι ασφαλές ό,τι Εσύ αγαπάς; ⁴Δεν είναι το φως του Ουρανού άπειρο; ⁸Δεν είναι ο Υιός Σου ο αληθινός μου Εαυτός, όταν Εσύ δημιούργησες το καθετί που υπάρχει;*

2. Τώρα είμαστε ένα στον κοινό μας Εαυτό, με το Θεό τον Πατέρα μας ως τη μοναδική μας Πηγή και κάθε δημιουργήμα ως μέρος του εαυτού μας. ²Και έτσι ευλογούμε όλα τα πράγματα, ενωμένοι με αγάπη με όλο τον κόσμο, που η συγχώρεση μας έχει κάνει ένα με

μας.

ΜΑΘΗΜΑ 284

Μπορώ να Διαλέξω να Αλλάξω Όλες τις Σκέψεις Που Πληγώνουν.

1. Η απώλεια δεν είναι απώλεια, όταν γίνει σωστά αντιληπτή. ²Ο πόνος είναι αδύνατος. ³Δεν υπάρχει θλίψη που να έχει κάποια αιτία. ⁴Και η οποιαδήποτε δυστυχία δεν είναι τίποτα παρά μόνο ένα όνειρο. ⁵Αυτή είναι η αλήθεια, η οποία στην αρχή πρέπει να ειπωθεί και μετά να ξαναειπωθεί πολλές φορές, ύστερα πρέπει να γίνει δεχτή ως μερικώς αληθινή, με πολλές επιφυλάξεις. ⁶Μετά πρέπει να εξετάζεται σοβαρά όλο και πιο πολύ και τελικά να γίνει δεχτή ως απολύτως αληθινή. ⁷Μπορώ να διαλέξω να αλλάξω όλες τις σκέψεις που πληγώνουν. ⁸Και είμαι πρόθυμος να προχωρήσω πέρα από αυτά τα λόγια σήμερα και πέρα από όλες τις επιφυλάξεις και να φτάσω στην πλήρη αποδοχή της αλήθειας που περιέχουν αυτά τα λόγια.

2. *Πατέρα, ό,τι έχεις δώσει Εσύ δεν μπορεί να πληγώνει και επομένως η θλίψη και ο πόνος πρέπει να είναι αδύνατα. ²Ας μην παραλείψω να Σε εμπιστευτώ σήμερα, αποδεχόμενος μονάχα τα χαρούμενα πράγματα ως τα δώρα Σου, αποδεχόμενος μονάχα τα χαρούμενα πράγματα ως την αλήθεια.*

ΜΑΘΗΜΑ 285

Η Αγιοσύνη μου Ακτινοβολεί με Λαμπρότητα και Διαύγεια- Σήμερα.

1. Σήμερα ξυπνώ με χαρά, αναμένοντας να μου συμβούν μόνο τα χαρούμενα πράγματα του Θεού. ²Ζητώ να μου συμβούν μόνο αυτά τα πράγματα και συνειδητοποιώ ότι η πρόσκληση μου θα απαντηθεί από τις σκέψεις οι οποίες έχουν σταλεί από μένα. ³Και θα ζητώ μόνο χαρούμενα πράγματα τη στιγμή που θα δεχτώ την αγιοσύνη μου. ⁴Γιατί ποιο θα ήταν το όφελος του πόνου για μένα, ποιο σκοπό θα εκπλήρωνε η δυστυχία μου και πώς θα με ωφελούσε η θλίψη και η απώλεια, αν η τρέλα φύγει από μένα σήμερα και δεχτώ την αγιοσύνη μου στη θέση της;

2. *Πατέρα, η αγιοσύνη μου είναι η Δική Σου αγιοσύνη. ²Ας αναγαλλιάζω μέσα σε αυτήν και μέσω της συγχώρεσης ας αποκατασταθώ στην ψυχική υγεία. ³Ο Υιός Σου εξακολουθεί να είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες. ⁴Η αγιοσύνη μου είναι μέρος του εαυτού μου καθώς επίσης και του Δικού Σου Εαυτού. ⁵Τι μπορεί να αλλάξει την Ίδια την Αγιοσύνη;*

ΜΑΘΗΜΑ 286

Η Σιωπή του Ουρανού Αγκαλιάζει την Καρδιά μου Σήμερα.

1. *Πατέρα, πόσο γαλήνια είναι σήμερα! ²Πόσο ήσυχα τακτοποιούνται όλα τα πράγματα! ³Αυτή είναι η μέρα που έχει επιλεγεί ως η ώρα στην οποία έρχομαι να καταλάβω το μάθημα ότι, δεν υπάρχει ανάγκη να κάνω τίποτα. ⁴Σε Σένα κάθε επιλογή έχει ήδη γίνει. ⁵Σε Σένα κάθε διαμάχη έχει διευθετηθεί. ⁶Σε Σένα το καθετί που ελπίζω να βρω μου έχει ήδη δοθεί. ⁷Η ειρήνη Σου είναι δική μου. ⁸Η καρδιά μου είναι ήρεμη και ο νους μου αναπαύεται. ⁹Η Αγάπη Σου είναι ο Ουρανός και η Αγάπη Σου είναι δική μου.*

2. Η γαλήνη της σημερινής ημέρας θα μας δώσει την ελπίδα ότι έχουμε βρει το δρόμο και έχουμε ταξιδέψει πολύ πάνω σε αυτόν προς έναν εντελώς σίγουρο στόχο. ²Σήμερα δε θα αμφιβάλλουμε το τέλος που ο Ίδιος ο Θεός μας έχει υποσχεθεί. ³Εμπιστευόμαστε Αυτόν και τον Εαυτό μας, ο Οποίος εξακολουθεί να είναι ένα με Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 287

Εσύ Είσαι ο Στόχος μου, Πατέρα μου. Μόνον Εσύ.

1. Πού θα ήθελα να πάω εκτός από τον Ουρανό; ²Τι θα μπορούσε να είναι ένα υποκατάστατο για την ευτυχία; ³Τι άλλο δώρο θα προτιμούσα μπροστά στην ειρήνη του Θεού; ⁴Τι θησαυρό θα ήθελα να αναζητήσω και να βρω και να κρατήσω, που να μπορεί να συγκριθεί με τον Εαυτό μου; ³Και θα προτιμούσα να ζω με το φόβο, παρά με την Αγάπη;

2. *Εσύ είσαι ο στόχος μου, Πατέρα μου. ²Τι άλλο εκτός από Σένα θα επιθυμούσα να έχω; ³Τί άλλο δρόμο εκτός από αυτόν που οδηγεί σε Σένα θα επιθυμούσα να βαδίσω! ⁴Και τι άλλο εκτός από τη θύμηση Σου θα μου έκανε γνωστό το τέλος των ονείρων και των μάταιων υποκατάστατων της αλήθειας; ⁵Εσύ είσαι ο μόνος μου στόχος. ⁶Ο Υιός Σου είναι πρόθυμος να είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες. ⁷Με ποιον άλλο τρόπο εκτός από αυτόν θα περίμενα να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου και να είμαι εναρμονισμένος με Αυτόν;*

ΜΑΘΗΜΑ 288

Ας Ξεχάσω το Παρελθόν του Αδερφού μου Σήμερα.

1. *Αυτή είναι η σκέψη που οδηγεί σε Σένα και με φέρνει στο στόχο μου. ²Δεν μπορώ να έρθω σε Σένα χωρίς τον αδερφό μου. ³Και για να γνωρίσω την Πηγή μου, πρέπει να αναγνωρίσω πρώτα ό,τι Εσύ δημιούργησες ενωμένο με μένα. ⁴Του αδερφού μου είναι το χέρι που με οδηγεί στο δρόμο προς τα Σένα. ⁵Οι αμαρτίες του είναι στο παρελθόν μαζί με τις δικές μου, σώζομαι επειδή το παρελθόν έχει εξαφανιστεί. ⁶Ας μην το φυλάω μέσα στην καρδιά μου, γιατί διαφορετικά θα χάσω το δρόμο που βαδίζω προς τα Σένα. ⁷Ο αδερφός μου είναι ο σωτήρας μου. ⁸Ας μην επιτίθεται στο σωτήρα που Εσύ μου έχεις δώσει. ⁹Αλλά ας τιμώ αυτόν που φέρει το Όνομα Σου και έτσι ας θυμηθώ ότι Αυτό είναι το δικό μου όνομα.*

2. Συγχώρεσέ με, λοιπόν, σήμερα. ²Και θα γνωρίζεις ότι με έχεις συγχωρέσει, αν βλέπεις τον αδερφό σου στο φως της αγιότητας. ³Ο αδερφός σου δεν μπορεί να είναι λιγότερο άγιος από εμένα και εσύ δεν μπορείς να είσαι πιο άγιος από αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 289

Το Παρελθόν Έχει Τελειώσει. Δεν Μπορεί να με Αγγίξει.

1. Αν μέσα στο νου μου το παρελθόν δεν έχει τελειώσει, δε θα δω τον πραγματικό κόσμο. ²Γιατί πράγματι δεν κοιτάζω πουθενά και βλέπω μόνο ό,τι δεν υπάρχει. ³Πώς μπορώ λοιπόν να αντιληφθώ τον κόσμο που προσφέρει η συγχώρεση; ⁴Για να κρύψει αυτό τον κόσμο πλάστηκε το παρελθόν, επειδή μόνο τώρα μπορεί να ιδωθεί αυτός ο κόσμος. ³Δεν έχει παρελθόν. ⁶Γιατί τι μπορεί να συγχωρεθεί εκτός από το παρελθόν και αν συγχωρεθεί θα εξαφανιστεί.

1. *Πατέρα, ας μην κοιτάζω ένα παρελθόν που δεν υπάρχει. ²Γιατί Εσύ μου έχεις προσφέρει το Δικό Σου υποκατάστατο, μέσα σε έναν τωρινό κόσμο που το παρελθόν έχει αφήσει άθικτο και ελεύθερο από αμαρτία. ³Εδώ βρίσκεται το τέλος της ενοχής. ⁴Και εδώ ετοιμάζομαι για το τελικό Σου βήμα. ⁵Θα απαιτούσα λοιπόν να περιμένεις κι άλλο, για να βρει ο Υιός Σου την ομορφιά που σχεδίασες ως το τέλος όλων των ονείρων και όλου του πόνου του;*

ΜΑΘΗΜΑ 290

Η Τωρινή μου Ευτυχία Είναι το Μόνο που Βλέπω,

1. Αν δεν κοιτάζω ό,τι δεν υπάρχει, η τωρινή ευτυχία μου είναι το μόνο που βλέπω. ²Τα μάτια που αρχίζουν να ανοίγουν βλέπουν επιτέλους. ³Και είμαι πρόθυμος να δεχτώ την

όραση του Χριστού αυτήν εδώ τη μέρα. ⁴Ό,τι αντιλαμβάνομαι χωρίς την Ίδια τη Διόρθωση του Θεού, για την όραση που έπλασα, είναι τρομακτικό και επώδυνο. ⁵Δε θα επιτρέψω όμως στο νου μου ούτε μια ακόμη στιγμή να ξεγελαστεί από την πεποίθηση ότι το όνειρο που έπλασα είναι πραγματικό. ⁶Σήμερα είναι η μέρα που αναζητώ την τωρινή ευτυχία μου και δεν κοιτάζω τίποτα άλλο εκτός από αυτό που αναζητώ.

2. Με αυτή τη σταθερή απόφαση έρχομαι σε Σένα και ζητώ τη δύναμη Σου για να με στηρίξει σήμερα, ενώ αναζητώ μονάχα να κάνω το Θέλημα Σου. ²Δεν μπορείς να μη με ακούσεις, Πατέρα. ³Ό,τι ζητώ, Εσύ μου το έχεις ήδη δώσει. ⁴Και είμαι σίγουρος ότι θα δω την ευτυχία μου σήμερα.

8. Τι Είναι ο Πραγματικός Κόσμος:

1. Ο πραγματικός κόσμος είναι ένα σύμβολο, όπως και τα άλλα πράγματα που προσφέρει η αντίληψη. ²Αντιπροσωπεύει ωστόσο το αντίθετο αυτού που έπλασες. ³Ο κόσμος σου βλέπεται μέσα από τα μάτια του φόβου και φέρνει στο νου σου τις μαρτυρίες του τρόμου. ⁴Ο πραγματικός κόσμος μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνο μέσα από τα μάτια που ευλογεί η συγχώρεση και τα οποία βλέπουν, έτσι, έναν κόσμο όπου ο τρόμος είναι αδύνατος και όπου οι μαρτυρίες του φόβου δεν μπορούν να βρεθούν.

2. Ο πραγματικός κόσμος περιέχει ένα υποκατάστατο για την κάθε σκέψη δυστυχίας που καθρεφτίζεται στον κόσμο σου, μια σίγουρη διόρθωση για τις θέες του φόβου και τους ήχους της μάχης που περιέχει ο κόσμος σου. ²Ο πραγματικός κόσμος φανερώνει έναν κόσμο που βλέπεται διαφορετικά, μέσα από ήρεμα μάτια και με ένα νου εν ειρήνη. ³Τίποτα άλλο δεν υπάρχει εκεί, εκτός από την ανάπαυση. ⁴Κραυγές πόνου και θλίψης δεν ακούγονται, γιατί εκεί τίποτα δεν παραμένει έξω από τη συγχώρεση. ⁵Και οι θέες είναι ήπιες. ⁶Μόνο χαρούμενες θέες και ήχοι μπορούν να έρθουν στο νου που έχει συγχωρέσει τον εαυτό του.

3. Τι ανάγκη έχει ένας τέτοιος νους για σκέψεις θανάτου, επίθεσης και φόνου; ²Τι άλλο εκτός από ασφάλεια, αγάπη και χαρά μπορεί να αντιληφθεί ότι τον περιβάλλει; ³Τι υπάρχει που θα τον έκανε να διαλέξει την καταδίκη του και τι υπάρχει που θα ήθελε να το κατακρίνει; ⁴Ο κόσμος που βλέπει, πηγάζει από ένα νου που έχει ειρήνη μέσα του. ⁵Κανένας κίνδυνος δεν παραφυλάει σε ό,τι κι αν βλέπει, γιατί είναι αγαθό και κοιτάζει μόνο την καλοσύνη.

4. Ο πραγματικός κόσμος συμβολίζει ότι το όνειρο της αμαρτίας και της ενοχής έχει τελειώσει και ο Υιός του Θεού δεν κοιμάται πια. ²Τα μάτια του ανοίγουν και αντιλαμβάνονται την αναμφίβολη απεικόνιση της Αγάπης του Πατέρα του, τη σίγουρη υπόσχεση ότι έχει λυτρωθεί. ³Ο πραγματικός κόσμος συμβολίζει το τέλος του χρόνου, γιατί η αντίληψη αυτού του κόσμου κάνει το χρόνο άσκοπο.

5. Το Άγιο Πνεύμα δεν έχει ανάγκη το χρόνο, όταν ο χρόνος έχει υπηρετήσει το σκοπό Του. ²Το Άγιο Πνεύμα περιμένει τώρα μόνο μια ακόμη στιγμή για το Θεό να κάνει το τελικό Του βήμα, ο χρόνος έχει εξαφανιστεί, παίρνοντας μαζί του καθώς φεύγει την αντίληψη και αφήνοντας μονάχα την αλήθεια όπως είναι. ³Αυτή η στιγμή είναι ο στόχος μας, γιατί περιέχει τη θύμηση του Θεού. ⁴Και καθώς κοιτάζουμε έναν κόσμο συχλωμένο, Αυτός μας καλεί και έρχεται να μας πάρει σπίτι, υπενθυμίζοντας μας τον Εαυτό μας, τον Οποίο η συγχώρεση μας έχει ξαναδώσει.

ΜΑΘΗΜΑ 291

Σήμερα Είναι Μια Μέρα Γαλήνης και Ειρήνης.

1. Τα μάτια του Χριστού κοιτάζουν μέσα από μένα σήμερα. ²Η όραση Του μου δείχνει ότι όλα τα πράγματα έχουν συχλωρεθεί και βρίσκονται εν ειρήνη και προσφέρει το ίδιο όραμα σε όλο τον κόσμο. ³Και εγώ δέχομαι αυτό το όραμα εις το όνομα της όρασης Του και για τον εαυτό μου και για τον κόσμο επίσης. ⁴Τι ομορφιά κοιτάζουμε σήμερα! ⁵Τι αγιοσύνη βλέπουμε να μας περιβάλλει! ⁶Και μας δίνεται να καταλάβουμε ότι είναι μια αγιοσύνη που μοιραζόμαστε, είναι η Αγιοσύνη του Ίδιου του Θεού.

2. Σήμερα ο νους μου είναι σιωπηλός, για να λάβει τις Σκέψεις που προσφέρεις. ²Και εγώ δέχομαι ό,τι προέρχεται από Σένα και όχι από τον Εαυτό μου. ³Δε γνωρίζω το δρόμο προς τα Σένα. ⁴Εσύ όμως είσαι απόλυτα βέβαιος. ⁵Πατέρα, οδήγησε τον Υιό Σου στο γαλήνιο μονοπάτι που οδηγεί σε Σένα. ⁶Ας είναι τέλεια η συχώρεση μου κι ας επιστρέψει η μνήμη Σου στο νου μου.

ΜΑΘΗΜΑ 292

Ένα Αίσιο Αποτέλεσμα Είναι Σίγουρο για Όλα τα Πράγματα.

1. Οι υποσχέσεις του Θεού δεν έχουν εξαιρέσεις. ²Και Αυτός εγγυάται ότι μόνο η χαρά μπορεί να είναι το τελικό αποτέλεσμα για το καθετί. ³Εξαρτάται από μας, όμως, πότε αυτό το αποτέλεσμα θα πραγματοποιηθεί, για πόσο διάστημα θα αφήνουμε ένα ξένο θέλημα να φαίνεται ότι αντιτίθεται στο Δικό Του Θέλημα. ⁴Και εφόσον νομίζουμε ότι αυτό το ξένο θέλημα είναι πραγματικό, δε θα βρούμε το αποτέλεσμα που Αυτός έχει ορίσει ως το τέλος όλων των προβλημάτων που αντιλαμβανόμαστε, όλων των δοκιμασιών που βλέπουμε και κάθε κατάστασης που αντιμετωπίζουμε. ⁵Το τέλος, όμως, είναι βέβαιο. ⁶Γιατί το Θέλημα του Θεού γίνεται και στη γη και στον ουρανό. ⁷Θα αναζητήσουμε και θα βρούμε σύμφωνα με το Θέλημα Του, το οποίο εγγυάται την πραγματοποίηση του θελήματος μας.

2. Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, που μας εγγυάσαι μόνο αίσια αποτελέσματα στο τέλος.

²Βοήθησε μας να μην παρεμβαίνουμε και καθυστερούμε τα χαρμόσινα αποτελέσματα που μας έχεις υποσχεθεί για κάθε πρόβλημα που μπορεί να αντιληφθούμε και για κάθε δοκιμασία που νομίζουμε, ακόμα, ότι πρέπει να αντιμετωπίσουμε.

ΜΑΘΗΜΑ 293

Όλος ο Φόβος Είναι Παρελθόν και Μόνο η Αγάπη Είναι Εδώ.

1. Όλος ο φόβος είναι παρελθόν, επειδή η πηγή του έχει εξαφανιστεί και μαζί με αυτήν και όλες οι σκέψεις της. ²Η αγάπη παραμένει η μόνη τωρινή κατάσταση, η Πηγή της οποίας είναι εδώ για πάντα. ³Μπορεί ο κόσμος να φαίνεται λαμπρός και ξάστερος και ασφαλής και ευχάριστος, αν όλα τα περασμένα λάθη μου τον καταδυναστεύουν και μου δείχνουν διαστρεβλωμένες μορφές φόβου; ⁴Στο παρόν όμως η αγάπη είναι ολοφάνερη και τα αποτελέσματα της εμφανή. ⁵Όλος ο κόσμος λάμπει καθώς καθρεφτίζει το άγιο φως της και εγώ αντιλαμβάνομαι επιτέλους έναν κόσμο συχωρεμένο.

2. Πατέρα., ας μη χάσω την ευκαιρία να δω τον άγιο κόσμο Σου σήμερα. ²Και ας μην παραλείψω να ακούσω όλους τους ύμνους ευγνωμοσύνης που ο κόσμος τραγουδά πίσω από τους ήχους του φόβου. ³Υπάρχει ένας πραγματικός κόσμος που το παρόν προστατεύει από όλα τα περασμένα λάθη. ⁴Είμαι πρόθυμος να δω μπροστά μου αυτό τον κόσμο σήμερα.

ΜΑΘΗΜΑ 294

Το Σώμα μου Είναι Ένα Εντελώς Ουδέτερο Πράγμα.

1. Είμαι ένας Υιός του Θεού. ³Μπορώ να είμαι κι ένα άλλο πράγμα επίσης; ³Δημιούργησε ο Θεός αυτό που είναι θνητό και φθαρτό; ⁴Τι ανάγκη έχει ο αγαπημένος Υιός του Θεού για αυτό που πρέπει να πεθάνει; ⁵Κι ωστόσο ένα ουδέτερο πράγμα δε βλέπει το θάνατο, επειδή οι σκέψεις του φόβου δεν τοποθετούνται εκεί και ούτε δίνεται σε αυτό μια παρωδία αγάπης. ⁶Η ουδετερότητα του το προστατεύει όσο είναι χρήσιμο. ⁷Και μετά, χωρίς να έχει ένα σκοπό, εγκαταλείπεται. ⁸Δεν είναι άρρωστο, ούτε ηλικιωμένο, ούτε πληγωμένο. Απλώς δεν έχει καμιά αποστολή, είναι αχρείαστο και πετιέται. ¹⁰Σήμερα ας μην το δω σαν κάτι περισσότερο από αυτό, έχει μια υπηρεσία για λίγο και είναι ικανό να υπηρετήσει και να διατηρήσει τη χρησιμότητα του για όσο διάστημα μπορεί να υπηρετεί και μετά να αντικατασταθεί για μεγαλύτερο όφελος.

2. Το σώμα μου, Πατέρα, δεν μπορεί να είναι ο Υιός Σου. ²Και ό,τι δε δημιουργήθηκε δεν μπορεί να είναι ούτε αμαρτωλό ούτε αναμάρτητο, ούτε καλό ούτε κακό. ³Ας χρησιμοποιήσω λοιπόν αυτό το όνειρο, για να βοηθήσω το σχέδιο που έχεις για να ξυπνήσουμε από όλα τα όνειρα που πλάσαμε.

ΜΑΘΗΜΑ 295

Το Άγιο Πνεύμα Βλέπει Μέσα από Μένα Σήμερα.

1. Ο Χριστός ζητά να χρησιμοποιήσει τα μάτια μου σήμερα και έτσι να λυτρώσει τον κόσμο. ²Ζητά αυτό το δώρο, για να μπορέσει να μου δώσει ψυχική ειρήνη και να αφαιρέσει όλο τον τρόπο και όλο τον πόνο. ³Και καθώς ο τρόμος και ο πόνος φεύγουν, τα όνειρα που φαίνονταν στον κόσμο εξαφανίζονται. ⁴Η λύτρωση πρέπει να είναι ενιαία. ⁵Καθώς σώζομαι, ο κόσμος σώζεται μαζί με μένα. ⁶Γιατί όλοι πρέπει να λυτρωθούμε μαζί. ⁷Ο φόβος εμφανίζεται σε πολλές διαφορετικές μορφές, αλλά η αγάπη είναι μία.

2. Πατέρα μου, ο Χριστός μου έχει ζητήσει ένα δώρο, ένα δώρο που δίνω ώστε να μου δοθεί. ²Βοήθησε με να χρησιμοποιήσω τα μάτια του Χριστού σήμερα, και έτσι να επιτρέψω στην Αγάπη του Άγιου Πνεύματος να ευλογεί όλα τα πράγματα που μπορεί να κοιτάζω, ώστε να μου δοθεί η γεμάτη συγχώρεση Αγάπη Του.

ΜΑΘΗΜΑ 296

Το Άγιο Πνεύμα Μιλά Μέσα Από Μένα Σήμερα.

1. Το Άγιο Πνεύμα χρειάζεται τη φωνή μου σήμερα, ώστε όλος ο κόσμος να ακούσει τη Φωνή Σου και το Λόγο Σου μέσα από μένα. ²Είμαι αποφασισμένος να Σε αφήσω να μιλήσεις μέσα από μένα, επειδή θα ήθελα να χρησιμοποιήσω μόνο τα δικά Σου λόγια και να μην έχω άλλες σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου, γιατί μόνο οι Δικές Σου είναι αληθινές. ³Είμαι πρόθυμος να σώσω τον κόσμο που έπλασα. ⁴Γιατί εγώ που τον έχω καταδικάσει θα ήθελα να τον απελευθερώσω, ώστε να μπορέσω να γλιτώσω και να ακούσω το Λόγο που η άγια Φωνή Σου θα μου πει σήμερα.

2. Διδάσκουμε σήμερα αυτό που είμαστε πρόθυμοι να μάθουμε και μόνο αυτό. ²Και έτσι ο στόχος της μάθησης μας ελευθερώνεται από τις διαμάχες και μπορεί να πραγματοποιηθεί εύκολα και γρήγορα. ³Πόσο χαρούμενα έρχεται το Άγιο Πνεύμα να μας σώσει από την κόλαση, όταν αφήνουμε τη διδασκαλία Του να πείσει τον κόσμο, μέσα από μας, να αναζητήσει και να βρει τον εύκολο δρόμο προς το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 297

Η Συγχώρεση Είναι το Μόνο Δώρο που Δίνω.

1. Η συγχώρεση είναι το μόνο δώρο που δίνω, επειδή είναι το μόνο δώρο που θέλω. ²Το καθετί που δίνω, το δίνω στον εαυτό μου. ³Αυτή είναι η απλή συνταγή της σωτηρίας. ⁴Και εγώ, που θα ήθελα να σωθώ, είμαι πρόθυμος να την υιοθετήσω και να την κάνω τρόπο ζωής μέσα σ' έναν κόσμο που χρειάζεται τη σωτηρία και ο οποίος θα σωθεί καθώς δέχομαι την Επανάρθωση για τον εαυτό μου.

2. Πατέρα, πόσο σίγουροι είναι οι δρόμοι Σου, πόσο βέβαιη είναι η τελική τους κατάληξη και με πόση αξιοπιστία το κάθε βήμα στη σωτηρία μου έχει καθοριστεί και πραγματοποιηθεί από τη χάρη Σου. ²Σε ευχαριστώ για τα αιώνια δώρα Σου και σε ευχαριστώ για τον Εαυτό μου.

ΜΑΘΗΜΑ 298

Σε Αγαπώ, Πατέρα, και Αγαπώ τον Υιό Σου.

1. Η ευγνωμοσύνη μου επιτρέπει στην αγάπη μου να γίνει δεκτή χωρίς φόβο. ²Και έτσι επιστρέφω επιτέλους στην Πραγματικότητα μου. Το καθετί που εισέβαλε στην άγια όραση μου, η συγχώρεση το αφαιρεί. ⁴Πλησιάζω το τέλος των άσκοπων ταξιδιών, των παράλογων σταδιοδρομιών και των ψεύτικων αξιών. Αντί για αυτά δέχομαι ό,τι ο Θεός ορίζει ότι είναι δικό μου, σίγουρος ότι έτσι μονάχα θα σωθώ, σίγουρος ότι προχωρώ μέσα από το φόβο για να συναντήσω την Αγάπη μου.

2. *Πατέρα, έρχομαι σε Σένα σήμερα, επειδή δε θα ήθελα να ακολουθήσω κανένα δρόμο εκτός από το Δικό Σου. ²Εσύ είσαι δίπλα μου. ³Ο δρόμος Σου είναι βέβαιος. ⁴Είμαι ευγνώμων για τα άγια δώρα Σου: το σίγουρο καταφύγιο και την απόδραση από το καθετί που θα έκρυβε την αγάπη μου για το Θεό τον Πατέρα μου και τον άγιο Υιό Του.*

ΜΑΘΗΜΑ 299

Η Αιώνια Αγιοσύνη Κατοικεί Μέσα μου.

1. Η αγιοσύνη μου είναι πολύ πιο πάνω από τη δική μου ικανότητα να την καταλάβω ή να τη γνωρίσω. ²Ο Θεός, ο Πατέρας μου ωστόσο, ο Οποίος τη δημιούργησε, αναγνωρίζει την αγιοσύνη μου ως τη Δική Του αγιοσύνη. ³Το Θέλημα μας, όταν είμαστε ενωμένοι, την καταλαβαίνει. ⁴Και το Θέλημα μας, όταν είμαστε ενωμένοι, γνωρίζει ότι είναι αληθινή.

2. *Πατέρα, η αγιοσύνη μου δεν προέρχεται από μένα. ²Δεν είναι δική μου ώστε να καταστραφεί από την αμαρτία. ³Δεν είναι δική μου ώστε να υποφέρει από επιθέσεις. ⁴Οι ψευδαισθήσεις μπορούν να την κρύψουν, αλλά δεν μπορούν να σβήσουν την ακτινοβολία της ούτε να εξασθενίσουν το φως της. ⁵Είναι για πάντα τέλεια άθικτη. ⁶Μέσα σε αυτήν, όλα τα πράγματα θεραπεύονται επειδή παραμένουν όπως Εσύ τα δημιούργησες. ⁷Και εγώ μπορώ να γνωρίζω την αγιοσύνη μου, γιατί η Ίδια η Αγιοσύνη με δημιούργησε. ⁸Μπορώ να γνωρίζω την Πηγή μου, επειδή είναι το θέλημα Σου να είσαι γνωστός.*

ΜΑΘΗΜΑ 300

Μόνο Μια Στιγμή Διαρκεί Αυτός ο Κόσμος.

1. Αυτή είναι μια σκέψη που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να πει ότι ο θάνατος και η θλίψη είναι η σίγουρη μοίρα όλων αυτών που έρχονται εδώ, επειδή οι χαρές τους εξαφανίζονται προτού αποκτηθούν ή ακόμα και προτού αγγιχτούν. ²Αυτή, ωστόσο, είναι επίσης η ιδέα που δεν αφήνει καμιά ψευδή αντίληψη να μας εξουσιάζει ή να αντιπροσωπεύει κάτι περισσότερο από ένα περαστικό σύννεφο σε έναν αιώνια γαλήνιο ουρανό. ³Αυτή είναι η γαλήνη που αναζητάμε σήμερα, αδιατάρακτη, ολοφάνερη και σίγουρη.

2. *Αναζητάμε τον άγιο κόσμο Σου σήμερα. ²Γιατί εμείς, οι αγαπημένοι Σου Υιοί, έχουμε χάσει το δρόμο μας για λίγο. ³Έχουμε, όμως, ακούσει τη Φωνή Σου και έχουμε μάθει τι ακριβώς να κάνουμε για να αποκατασταθούμε στον Ουρανό κοντά στον αληθινό μας Εαυτό. ⁴Και δίνουμε ευχαριστίες σήμερα που ο κόσμος διαρκεί μόνο για μια στιγμή. ⁵Είμαστε πρόθυμοι να προχωρήσουμε πέρα από αυτήν τη μικροσκοπική στιγμή στην αιωνιότητα.*

9. Τι είναι η Δεύτερη Παρουσία;

1 Η Δεύτερη Παρουσία του Χριστού, η οποία είναι σίγουρη όπως ο Θεός, είναι απλώς η διόρθωση των λαθών και η επιστροφή της ψυχικής υγείας. ²Είναι μέρος των συνθηκών που αποκαθιστούν ό,τι ποτέ δε χάθηκε και επανεδραιώνουν ό,τι είναι για πάντα αληθινό. Είναι η πρόσκληση στο Λόγο του Θεού να πάρει τη θέση των ψευδαισθήσεων, η προθυμία

να αφήσεις τη συγχώρεση να δοθεί σε όλα τα πράγματα χωρίς εξαιρέσεις και χωρίς επιφυλάξεις.

2. Είναι η ολοκληρωτική φύση της Δεύτερης Παρουσίας του Χριστού που της επιτρέπει να αγκαλιάσει τον κόσμο και να σε κρατήσει ασφαλή μέσα στον απαλό ερχομό της, ο οποίος περιλαμβάνει όλα τα όντα μαζί με σένα. ²Δεν υπάρχει τέλος στην απελευθέρωση που φέρνει η Δεύτερη Παρουσία, καθώς η δημιουργία του Θεού πρέπει να είναι απεριόριστη.

³Η συγχώρεση φωτίζει τον ερχομό της Δεύτερης Παρουσίας, επειδή βλέπει τα πάντα ως ένα. ⁴Κι έτσι η ενότητα αναγνωρίζεται επιτέλους.

3. Η Δεύτερη Παρουσία ολοκληρώνει τα μαθήματα που διδάσκει το Άγιο Πνεύμα, ανοίγοντας το δρόμο για την ημέρα της Κρίσης στην οποία η μάθηση τελειώνει με μια τελική σύνοψη που θα υπερβεί τον εαυτό της και θα φτάσει στο Θεό. ²Η Δεύτερη Παρουσία είναι η ώρα στην οποία όλοι οι νέες θα δοθούν στα χέρια του Χριστού, για να επιστρέψουν στο πνεύμα εις το όνομα της αληθινής δημιουργίας και του Θελήματος του Θεού.

4. Η Δεύτερη Παρουσία είναι το μόνο γεγονός στο χρόνο που ο χρόνος δεν μπορεί να επηρεάσει. ²Γιατί ο καθένας που ήρθε ποτέ να πεθάνει ή που θα έρθει ή που είναι παρών τώρα, απελευθερώνεται εξίσου από ό,τι έπλασε. ³Σε αυτή την ισότητα, ο Χριστός έχει αποκατασταθεί ως ο μόνος Εαυτός, στον Οποίο οι Υιοί του Θεού ομολογούν ότι είναι όλοι ένα. ⁴Και ο Θεός, ο Πατέρας, χαμογελά στον Υιό Του, τη μόνη δημιουργία και τη μόνη χαρά Του.

5. Προσευχήσου να έρθει σύντομα η Δεύτερη Παρουσία, αλλά μη σταματάς με αυτό. ²Η Δεύτερη Παρουσία χρειάζεται τα μάτια σου και τα αυτιά σου, τα χέρια σου και τα πόδια σου. ³Χρειάζεται τη φωνή σου. ⁴Και πάνω απ' όλα χρειάζεται την προθυμία σου. ⁵Ας χαιρόμαστε που μπορούμε να κάνουμε το Θέλημα του Θεού και να ενωθούμε μαζί στο άγιο φως του. ⁶Ίδού, ο Υιός του Θεού είναι αδιαίρετος σε εμάς και εμείς μπορούμε να φτάσουμε την Αγάπη του Πατέρα μας μέσα από Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 301

Και ο Ίδιος ο Θεός θα Σκουπίσει Όλα τα Δάκρυα.

1. Πατέρα, αν δεν κρίνω, δεν μπορώ να κλαίω. ²Ούτε μπορώ να πονώ, ή να αισθάνομαι ότι είμαι εγκαταλειμμένος ή αχρείαστος στον κόσμο. ³Αυτό είναι το σπίτι μου, επειδή δεν το κρίνω και επομένως είναι μονάχα ό,τι Εσύ θέλεις. ⁴Ας το κοιτάξω σήμερα χωρίς κατάκριση, μέσα από τα χαρούμενα μάτια που η συχώρεση έχει απελευθερώσει από όλες τις διαστρεβλώσεις. ⁵Ας δω τον κόσμο Σου, αντί για το δικό μου κόσμο, ⁶Και όλα τα δάκρυα που έχυσα θα ξεχαστούν, επειδή η πηγή τους έχει εξαφανιστεί. ⁷Πατέρα, δε θα κρίνω τον κόσμο Σου σήμερα.

2. Ο κόσμος του Θεού είναι ευτυχισμένος. ²Αυτοί που τον κοιτάζουν μπορούν μονάχα να του προσθέσουν τη χαρά τους και να τον ευλογήσουν σαν μια αιτία ακόμη μεγαλύτερης χαράς για αυτούς. ³Κλάψαμε επειδή δεν καταλάβαμε. ⁴Έχουμε μάθει όμως ότι ο κόσμος που βλέπαμε ήταν ψεύτικος, σήμερα θα κοιτάξουμε τον κόσμο του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 302

Εκεί Που Ήταν Σκοτάδι Βλέπω το Φως.

1. Πατέρα, τα μάτια μας ανοίγουν επιτέλους. ²Ο άγιος κόσμος Σου μας περιμένει, καθώς η όραση μας επανορθώνεται τελικά και μπορούμε να δούμε. ³Νομίσαμε ότι υποφέραμε.

⁴Είχαμε ξεχάσει όμως τον Υιό που Εσύ δημιούργησες. ⁵Τώρα βλέπουμε ότι το σκοτάδι είναι η φαντασία μας και το φως βρίσκεται εκεί για να το κοιτάξουμε. ⁶Η όραση του Χριστού μετατρέπεται το σκοτάδι στο φως, γιατί ο φόβος πρέπει να εξαφανιστεί όταν έρθει η αγάπη.

⁷Ας συγχωρέσω τον άγιο κόσμο Σου σήμερα, ώστε να κοιτάξω την αγιοσύνη του και να καταλάβω ότι καθρεφτίζει μονάχα τη δική μου αγιοσύνη.

2. Η Αγάπη μας μας περιμένει καθώς πηγαίνουμε σε Αυτόν και βαδίζει δίπλα μας

δείχνοντας μας το δρόμο. ²Αυτός δε μας απογοητεύει σε τίποτα. ³Αυτός είναι ο στόχος που αναζητάμε και Αυτός είναι το μέσον με το οποίο πηγαίνουμε σε Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 303

Ο Άγιος Χριστός Γεννιέται Μέσα μου Σήμερα.

1. Κοιτάξτε μαζί με μένα, άγγελοι, κοιτάξτε μαζί με μένα σήμερα! ²Όλες οι άγιες Σκέψεις του Θεού ας με περιβάλλουν κι ας μείνουν ακίνητες μαζί μου, καθώς ο Υιός του Ουρανού γεννιέται. ³Οι γήινοι ήχοι ας σιωπήσουν και οι θέες που έχω συνηθίσει ας εξαφανιστούν. ⁴Ας είναι καλοδεχούμενος ο Χριστός εκεί που είναι το σπίτι Του. ⁵Και ας ακούει τους ήχους που καταλαβαίνει κι ας βλέπει μονάχα τις θέες που δείχνουν την Αγάπη του Πατέρα Του. ⁶Ας μην είναι πια ένας ξένος εδώ, γιατί ξαναγεννιέται μέσα μου σήμερα.

2. *Ο Υιός Σου είναι καλοδεχούμενος, Πατέρα. ²Έχει έρθει να με σώσει από τον κακό εαυτό που έπλασα. ³Είναι ο Εαυτός που Εσύ μου έχεις δώσει. ⁴Αυτός είναι μονάχα ό,τι πραγματικά είμαι στ' αλήθεια. ⁵Είναι ο Υιός που Εσύ αγαπάς πάνω από όλα. ⁶Είναι ο Εαυτός μου, όπως Εσύ με δημιούργησες. ⁷Ο Χριστός δεν μπορεί να σταυρωθεί ⁸Ασφαλής στα Χέρια Σου, ας λάβω τον Υιό Σου.*

ΜΑΘΗΜΑ 304

Ας μην Κρύψει ο Κόσμος μου τη Θέα του Χριστού.

1. Μπορώ να θολώσω την άγια όραση μου, αν της φορτώσω τον κόσμο μου. ²Και δεν μπορώ να βλέπω τις άγιες θέες που κοιτάζει ο Χριστός, αν δε χρησιμοποιώ την όραση Του. ³Η αντίληψη είναι ένας καθρέφτης και όχι μια πραγματικότητα. ⁴Και ό,τι κοιτάζω είναι η κατάσταση του νου μου, καθρεφτισμένη στον εξωτερικό κόσμο. ⁵Είμαι πρόθυμος να ευλογήσω τον κόσμο με το να τον κοιτάζω μέσα από τα μάτια του Χριστού. ⁶Και θα κοιτάξω τις σίγουρες ενδείξεις ότι όλες οι αμαρτίες μου έχουν συγχωρεθεί.

2. *Με οδηγείς από το σκοτάδι στο φως, από την αμαρτία στην αγιοσύνη. ²Ας συγχωρέσω και έτσι ας λάβω τη σωτηρία για τον κόσμο. ³Η σωτηρία είναι το δώρο Σου, Πατέρα μου, το οποίο μου δίνεται για να το προσφέρω στον άγιο Υιό Σου, ώστε να μπορέσει να ξαναθυμηθεί Εσένα και τον Υιό Σου όπως Εσύ τον δημιούργησες.*

ΜΑΘΗΜΑ 305

Υπάρχει Μια Ειρήνη που μας τη Δίνει ο Χριστός.

1. Όποιος χρησιμοποιεί μονάχα την όραση του Χριστού βρίσκει μια ειρήνη τόσο βαθιά και ήσυχη, τόσο αδιατάραχτη και εντελώς αμετάβλητη, που το ταίρι της δεν υπάρχει στον κόσμο. ²Οι συγκρίσεις παύουν μπροστά σε αυτή την ειρήνη. ³Και όλος ο κόσμος αποχωρεί σιωπηλά στην αλήθεια, ώστε να μην είναι πια το σπίτι του φόβου. ⁴Γιατί η αγάπη έχει έρθει και έχει θεραπεύσει τον κόσμο με το να του δώσει την ειρήνη του Χριστού.

2. *Πατέρα, μας δίνεται η ειρήνη του Χριστού, επειδή είναι το Θέλημα Σου να σωθούμε. ²Βοήθησε μας σήμερα απλώς και μόνο να δεχτούμε το δώρο Σου και να μην το κρίνουμε. ³Γιατί έχει έρθει σε μας για να μας σώσει από την αυτοκαταδίκη μας.*

ΜΑΘΗΜΑ 306

Το Δώρο του Χριστού Είναι το Μόνο που Αναζητώ Σήμερα.

1. Τι άλλο εκτός από την όραση του Χριστού θα χρησιμοποιούσα σήμερα, όταν αυτή μπορεί να μου προσφέρει μια μέρα στην οποία βλέπω έναν κόσμο τόσο όμοιο με τον Ουρανό, που μια πανάρχαια μνήμη ξανάρχεται στο νου μου; ²Σήμερα μπορώ να ξεχάσω τον κόσμο που έπλασα. ³Σήμερα μπορώ να προχωρήσω πέρα από όλο το φόβο και να

αποκατασταθώ στην αγάπη και την αγιοσύνη και την ειρήνη. ⁴Σήμερα λυτρώνομαι και ξαναγεννιέμαι μέσα σε έναν κόσμο ευσπλαχνίας και φροντίδας, αγάπης και Θεϊκής ειρήνης.

2. Και έτσι, Πατέρα μας, επιστρέφουμε σε Σένα, θυμούμενοι ότι ποτέ δε φύγαμε, θυμούμενοι τα άγια δώρα Σου για μας. ²Ερχόμαστε με ευγνωμοσύνη και ευχαριστίες, έχοντας άδεια χέρια και ανοιχτές καρδιές και νόες, ζητώντας μονάχα ό,τι Εσύ δίνεις. ³Δεν μπορούμε να προσφέρουμε ένα δώρο που να είναι αρκετό για τον Υιό Σου. ⁴Στην Αγάπη Σου, όμως, το δώρο του Χριστού είναι δικό του.

ΜΑΘΗΜΑ 307

Αλληλοσυγκρουόμενες Επιθυμίες Δεν Μπορούν Να Είναι το Θέλημα μου.

1. Πατέρα, το θέλημα Σου και μόνο αυτό είναι το δικό μου Θέλημα. ²Δεν υπάρχει άλλο θέλημα για μένα. ³Ας μην προσπαθώ να πλάσω ένα άλλο θέλημα, γιατί είναι ανόητο και θα μου προσξενήσει πόνο. ⁴Μονάχα το θέλημα Σου μπορεί να μου φέρει ευτυχία και μόνο αυτό υπάρχει. ⁵Αν θα ήθελα να έχω ό,τι Εσύ μόνο μπορείς να δώσεις, πρέπει να δεχτώ το θέλημα Σου για μένα και να εισέλθω στην ειρήνη όπου οι διαμάχες είναι αδύνατες, όπου ο Υιός Σου είναι ένα με Σένα στην υπόσταση και τη βούληση και όπου τίποτα δεν αντικρούει την άγια αλήθεια ότι παραμένω όπως Εσύ με δημιούργησες.

2. Και με αυτή την προσευχή μπαίνουμε σιωπηλά σε μια κατάσταση όπου οι διαμάχες δεν μπορούν να έρθουν, επειδή ενώνουμε το άγιο Θέλημα μας με το Θέλημα του Θεού καθώς αναγνωρίζουμε ότι είναι ίδια.

ΜΑΘΗΜΑ 308

Αυτή η Στιγμή Είναι ο Μόνος Χρόνος Που Υπάρχει.

1. Έχω συλλάβει το χρόνο με έναν τέτοιο τρόπο που με κάνει να υπονομεύω το σκοπό μου. ²Αν θέλω να φτάσω πέρα από το χρόνο στην αιωνιότητα, πρέπει να αλλάξω την αντίληψη μου για το ποιος είναι ο σκοπός του χρόνου. ³Ο σκοπός του χρόνου δεν μπορεί να είναι να κρατήσει το παρελθόν και το μέλλον ενωμένα. ⁴Το μόνο χρονικό διάστημα στο οποίο μπορώ να σωθώ από το χρόνο είναι αυτή η στιγμή. ⁵Γιατί αυτή τη στιγμή, η συγχώρεση έχει έρθει να με απελευθερώσει. ⁶Η γέννηση του Χριστού είναι τώρα, χωρίς ένα παρελθόν ή ένα μέλλον. ⁷Αυτός έχει έρθει να δώσει την τωρινή ευλογία Του στον κόσμο, αποκαθιστώντας τον στην αιωνιότητα και την αγάπη. ⁸Και η αγάπη είναι πάντοτε παρούσα, εδώ και τώρα.

2. Σε ευχαριστώ για αυτή τη στιγμή. Πατέρα. ²Τώρα είναι η στιγμή στην οποία λυτρώνομαι. ³Αυτή η στιγμή είναι η ώρα που έχεις ορίσει για την απελευθέρωση του Υιού Σου και για τη σωτηρία του κόσμου μέσα από αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 309

Δε Θα Φοβηθώ να Κοιτάξω Μέσα μου Σήμερα.

1. Μέσα μου βρίσκεται η Αιώνια Αθωότητα, επειδή είναι το Θέλημα του Θεού να βρίσκεται εκεί. ²Εγώ, ο Υιός Του, που το θέλημα μου είναι απεριόριστο όπως το Δικό Του, δεν μπορώ να θέλω καμιά αλλαγή σε αυτό. ³Γιατί το να αρνηθώ το Θέλημα του Πατέρα μου, σημαίνει ότι αρνούμαι το δικό μου θέλημα. ⁴Το να κοιτάξω μέσα μου, σημαίνει μονάχα ότι βρίσκω το θέλημα μου όπως ο Θεός το δημιούργησε και όπως πράγματι είναι. ⁵Φοβάμαι να κοιτάξω μέσα μου, επειδή νομίζω ότι έπλασα ένα άλλο θέλημα που δεν είναι αληθινό και το οποίο νομίζω ότι έχει πραγματοποιηθεί. ⁶Δεν έχει όμως καμιά επίπτωση. ⁷Μέσα μου είναι η αγιοσύνη του Θεού. ⁸Μέσα μου είναι η μνήμη Του. Το βήμα που κάνω σήμερα, Πατέρα μου, είναι η σίγουρη απελευθέρωση μου από τα μάταια όνειρα της αμαρτίας. ²Ο βωμός Σου είναι γαλήνιος και ακηλίδωτος. ³Είναι ο άγιος βωμός

του Εαυτού και εκεί βρίσκω την αληθινή μου Ταυτότητα.

ΜΑΘΗΜΑ 310

Χωρίς Φόβο και με Αγάπη, Περνώ Αυτή τη Μέρα.

1. Αυτή τη μέρα, Πατέρα μου, θα ήθελα να την περάσω με Σένα, όπως Εσύ έχεις αποφασίσει ότι πρέπει να είναι οι μέρες μου. ²Και αυτό που θα βιώσω δεν έχει καμιά σχέση με το χρόνο. ³Η χαρά που μου έρχεται δεν έχει σχέση με τις ημέρες ή τις ώρες, γιατί έρχεται στον Υιό Σου από τον Ουρανό. ⁴Αυτή ημέρα θα είναι η γλυκιά Σου υπενθύμιση να σε θυμηθώ, το ευσπλαχνικό Σου κάλεσμα για τον άγιο Υιό Σου, η ένδειξη ότι η χάρη Σου μου έχει δοθεί και ότι είναι το θέλημα Σου να απελευθερωθώ σήμερα.
2. Αυτή τη μέρα την περνάμε μαζί, εσύ κι εγώ. ²Και όλος ο κόσμος ενώνεται μαζί με μας στο τραγούδι της ευγνωμοσύνης και της χαράς, για Αυτόν που μας έδωσε τη σωτηρία και μας απελευθέρωσε. Επιστρέφουμε στην ειρήνη και την αγιοσύνη. ⁴Σήμερα δεν υπάρχει μέρος μέσα μας για το φόβο, γιατί έχουμε καλωσορίσει την αγάπη στις καρδιές μας.

10. Τι Είναι η Ημέρα της Κρίσεως;

1. Η Δευτέρα Παρουσία του Χριστού δίνει στον Υιό του Θεού αυτό το δώρο: να ακούσει τη Φωνή για το Θεό να διακηρύσσει πως ό,τι είναι ψεύτικο είναι ψεύτικο και ό,τι είναι αληθινό δεν έχει ποτέ αλλάξει. ²Και αυτή είναι η κρίση με την οποία η αντίληψη τελειώνει. ³Στην αρχή βλέπεις έναν κόσμο που το έχει δεχτεί αυτό σαν αληθινό και ο οποίος έχει προβληθεί από ένα διορθωμένο, τώρα, νου. ⁴Και με αυτή την άγια θέα η αντίληψη δίνει μια σιωπηλή ευλογία και μετά εξαφανίζεται, έχοντας πετύχει το στόχο της και έχοντας τελειώσει την αποστολή της.
2. Η Τελική Κρίση του κόσμου δεν περιέχει καμιά καταδίκη. ²Γιατί βλέπει τον κόσμο ως εντελώς συχωρεμένο, χωρίς αμαρτίες και χωρίς νόημα εντελώς. ³Χωρίς μια αιτία για την ύπαρξη του και χωρίς κάποιον σκοπό στα μάτια του Χριστού, τώρα ο κόσμος απλώς γλιστρά στην ανυπαρξία. ⁴Εκεί γεννήθηκε και εκεί τελειώνει. ⁵Και όλες οι μορφές του ονείρου, μέσα στο οποίο άρχισε ο κόσμος, εξαφανίζονται μαζί με αυτόν. ⁶Τα σώματα είναι άχρηστα τώρα και επομένως θα χαθούν, επειδή ο Υιός του Θεού είναι απεριόριστος.
3. Εσύ που πίστευες ότι την ημέρα της Κρίσεως ο Θεός θα καταδίκαιζε τον κόσμο στην κόλαση μαζί με σένα, δέξου αυτή την άγια αλήθεια: η Κρίση του Θεού είναι το δώρο της Διόρθωσης για όλα τα λάθη σου, που σε απελευθερώνει από αυτά και όλες τις συνέπειες που φαίνονταν ποτέ να έχουν. ²Το να φοβάσαι τη σωτήρια χάρη του Θεού σημαίνει μονάχα ότι φοβάσαι την τέλεια απελευθέρωση από τα βάσανα, την επιστροφή στην ειρήνη, την ασφάλεια, την ευτυχία και την ένωση με τον ίδιο σου τον Εαυτό.
4. Η τελική Κρίση του Θεού είναι τόσο ευσπλαχνική, όσο είναι κάθε βήμα στο σχέδιο που έχει για να ευλογήσει τον Υιό Του και να τον καλέσει να επιστρέψει στην αιώνια ειρήνη που μοιράζεται μαζί του. ²Μη φοβάσαι την αγάπη. ³Γιατί αυτή από μόνη της μπορεί να θεραπεύσει όλες τις θλίψεις, να σκουπίσει όλα τα δάκρυα και απαλά να ξυπνήσει από το όνειρο του πόνου τον Υιό που ο Θεός αναγνωρίζει ως Δικό Του. ⁴Μην το φοβάσαι αυτό. ⁵Η σωτηρία ζητά να το καλωσορίσεις. ⁶Και ο κόσμος περιμένει τη χαρούμενη αποδοχή σου, η οποία θα τον απελευθερώσει.
5. Αυτή είναι η Τελική Κρίση, του Θεού: «εξακολουθείς να είσαι ο άγιος Υιός μου, για πάντα αθώς, για πάντα γεμάτος αγάπη και για πάντα αγαπημένος, τόσο απεριόριστος όσο και ο Δημιουργός σου και εντελώς αμετάβλητος και για πάντα αγνός. ²Επομένως ξύπνησε και επέστρεψε σε Μένα. Είμαι ο Πατέρας σου και εσύ είσαι ο Υιός Μου».

ΜΑΘΗΜΑ 311

Κρίνω Όλα τα Πράγματα, Έτσι Όπως τα Θέλω να Είναι.

11. Η κρίση πλάστηκε για να είναι ένα όπλο εναντίον της αλήθειας. ²Διαχωρίζει αυτό

εναντίον του οποίου χρησιμοποιείται και το τονίζει σαν να ήταν ένα ξεχωριστό πράγμα.
³Και μετά, το πλάθει έτσι όπως θα το ήθελες να είναι. ⁴Κρίνει ό,τι δεν μπορεί να καταλάβει, επειδή δεν μπορεί να δει την ολότητα και επομένως κρίνει λανθασμένα. ⁵Ας μην τη χρησιμοποιήσουμε σήμερα, αλλά ας τη δωρίσουμε σε Αυτόν που έχει μια διαφορετική χρήση για αυτήν. ⁶Θα μας ανακουφίσει από την αγωνία όλων των κρίσεων που έχουμε κάνει εναντίον του εαυτού μας και θα επαναφέρει την ψυχική ειρήνη με το να μας δώσει την Κρίση του Θεού για τον Υιό Του.

2. Πατέρα, περιμένουμε μ' έναν απροκατάληπτο νου σήμερα, για να ακούσουμε την Κρίση Σου για τον Υιό που αγαπάς. ²Δεν τον γνωρίζουμε και δεν μπορούμε να κρίνουμε. ³Και έτσι αφήνουμε την Αγάπη Σου να αποφασίσει τι πρέπει να είναι αυτός, που Εσύ δημιούργησες σαν τον Υιό Σου.

ΜΑΘΗΜΑ 312

Βλέπω Όλα τα Πράγματα, Έτσι Όπως τα Θέλω να Είναι.

1. Η αντίληψη ακολουθεί την κρίση. ²Έχοντας κρίνει, βλέπουμε επομένως αυτό που θα θέλαμε να δούμε. ³Γιατί η όραση μπορεί απλώς να μας προσφέρει ό,τι θα θέλαμε να έχουμε. ⁴Είναι αδύνατο να παραβλέψουμε ό,τι θα θέλαμε να δούμε και να μη δούμε, ό,τι έχουμε διαλέξει να κοιτάξουμε. ⁵Πόσο σίγουρα, επομένως, ο πραγματικός κόσμος πρέπει να έρθει να χαιρετήσει την άγια όραση, οποιουδήποτε που παίρνει το σκοπό του Αγίου Πνεύματος ως το στόχο της όρασης του. ⁶Και δεν μπορεί να μην κοιτάξει ό,τι ο Χριστός θα του έδινε να δει και να μη μοιραστεί την Αγάπη του Χριστού για ό,τι βλέπει.

2. Δεν έχω κανένα σκοπό για σήμερα εκτός από το να κοιτάξω έναν απελευθερωμένο κόσμο, ο οποίος να είναι ελεύθερος απ' όλες τις κρίσεις που έχω κάνει. ²Πατέρα, αυτό είναι το Θέλημα Σου για μένα σήμερα και επομένως πρέπει να είναι και ο δικός μου στόχος επίσης.

ΜΑΘΗΜΑ 313

Τώρα Ας Έρθει σε Μένα μια Νέα Αντίληψη.

1. Πατέρα, υπάρχει μια όραση που βλέπει όλα τα πράγματα ως αναμάρτητα, έτσι ώστε ο φόβος φεύγει, και εκεί που ήταν, προσκαλείται να έρθει η αγάπη. ³Αυτή η όραση είναι το δώρο Σου. ⁴Τα μάτια του Χρίστου κοιτάζουν έναν κόσμο συχωρεμένο. ⁵Στα μάτια Του όλες οι αμαρτίες του κόσμου συγχωρούνται, γιατί Αυτός δεν βλέπει καμιά αμαρτία σε ό,τι και κι κοιτάξει. ⁶Τώρα ας έρθει σε, μένα η αληθινή Του αντίληψη, ώστε να ξυπνήσω από το όνειρο της αμαρτίας και να κοιτάξω την αθωότητα μου εντός, την οποία Εσύ έχεις διατηρήσει εντελώς ακηλίδωτη στο βωμό του αγίου Υιού Σου, του Εαυτού με τον Οποίο είμαι πρόθυμος να ταυτιστώ.

2. Σήμερα ας δούμε ο ένας τον άλλο με την όραση του Χριστού. ²Πόσο όμορφοι είμαστε! ³Πόσο άγιοι και πόσο γεμάτοι αγάπη! ⁴Αδερφέ, έλα μαζί μου σήμερα. ⁵Σώζουμε τον κόσμο, όταν έχουμε ενωθεί. ⁶Γιατί στα μάτια μας ο κόσμος γίνεται τόσο άγιος, όσο το φως μέσα μας.

ΜΑΘΗΜΑ 314

Αναζητώ Ένα Μέλλον, Διαφορετικό Από το Παρελθόν.

1. Από τη νέα αντίληψη του κόσμου έρχεται ένα μέλλον πολύ πιο διαφορετικό από το παρελθόν. ²Το μέλλον αναγνωρίζεται τώρα μονάχα ως μια προέκταση του παρόντος. ³Περασμένα λάθη δεν μπορούν να ρίξουν το σκοτάδι τους πάνω στο μέλλον, και έτσι ο φόβος έχει χάσει τα είδωλα του και τις εικόνες του, και επειδή δεν έχει μορφή δεν έχει επιπτώσεις. ⁴Ο θάνατος δε θα διεκδικήσει το μέλλον τώρα, επειδή η ζωή είναι τώρα ο στόχος του μέλλοντος και όλα τα μέσα που χρειάζονται παρέχονται με χαρά. ⁵Ποιος

μπορεί να θλίβεται ή να υποφέρει, όταν το παρόν έχει ελευθερωθεί, εκτείνοντας την προστασία και την ειρήνη του σ' ένα ήσυχο μέλλον γεμάτο χαρά;

2. *Πατέρα, κάναμε λάθος προηγουμένως, αλλά τώρα διαλέγουμε να χρησιμοποιήσουμε το παρόν για να είμαστε ελεύθεροι. ²Τώρα αφήνουμε το μέλλον στα Χέρια Σου, και αφήνοντας πίσω μας τα περασμένα λάθη μας. είμαστε σίγουροι ότι θα κρατήσεις τις τωρινές υποσχέσεις Σου και θα οδηγήσεις το μέλλον μέσα στο άγιο φως Σου.*

ΜΑΘΗΜΑ 315

Όλα τα Δώρα που Δίνουν οι Αδερφοί μου, Ανήκουν σ' Εμένα.

1. Κάθε μέρα μου δίνονται χίλιοι θησαυροί με την κάθε στιγμή που περνά. ²Όλη την ημέρα ευλογούμαι με δώρα, που η αξία τους είναι κατά πολύ υπεράνω όλων των πραγμάτων που μπορώ να συλλάβω. ³Ένας αδερφός χαμογελά σ' έναν άλλο και η καρδιά μου χαίρεται. ⁴Κάποιος λέει ένα λόγο ευγνωμοσύνης ή ευσπλαχνίας και ο νους μου λαμβάνει αυτό το δώρο και το δέχεται σαν δικό του. ⁵Και ο καθένας που βρίσκει το δρόμο προς το Θεό γίνεται ο σωτήρας μου, που μου δείχνει το δρόμο και μου δίνει τη βεβαιότητα του πως ό,τι έμαθε είναι στα σίγουρα και δικό μου.

2. *Σε. ευχαριστώ, Πατέρα, για τα πολλά δώρα που μου δίνονται σήμερα και κάθε μέρα από τον κάθε Υιό τον Θεού. ²Οι αδερφοί μου είναι απεριόριστοι σε όλα τα δώρα τους για μένα. ³Τώρα ας τους προσφέρω τις ευχαριστίες μου, ώστε η ευγνωμοσύνη για αυτούς να με οδηγήσει στο Δημιουργό μου και στη μνήμη Του.*

ΜΑΘΗΜΑ 316

Όλα τα Δώρα που Δίνω στους Αδερφούς μου, Είναι Δικά μου.

1. Όπως κάθε δώρο που δίνουν οι αδερφοί μου είναι δικό μου, έτσι και κάθε δώρο που δίνω μου ανήκει. ²Καθένα από αυτά επιτρέπει σ' ένα περασμένο λάθος να φύγει και να μην αφήσει καμιά σκιά στον άγιο νου που ο Πατέρας μου αγαπά. ³Η χάρη Του μου δίνεται με κάθε δώρο που ένας αδερφός έχει λάβει καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και πέρα απ' όλο το χρόνο επίσης. ⁴Το θησαυροφυλάκιο μου είναι γεμάτο και άγγελοι φυλάνε τις ανοικτές του πόρτες, ώστε ούτε ένα δώρο να μη χαθεί και μόνο περισσότερα δώρα να προστεθούν. ⁵Ας έρθω εκεί που είναι οι θησαυροί μου κι ας μπω εκεί που είμαι αληθινά ευπρόσδεκτος και σαν στο σπίτι ρου, ανάμεσα στα δώρα που μου έχει δώσει ο Θεός.

2. *Πατέρα, είμαι πρόθυμος να δεχτώ τα δώρα Σου σήμερα. ²Δεν τα αναγνωρίζω. ³Είμαι βέβαιος, ωστόσο, ότι Εσύ που τα έδωσες θα προμηθεύσεις τα μέσα με τα οποία μπορώ να τα κοιτάξω, να δω την αξία τους και να αγαπήσω μονάχα αυτά ως τα μόνα πράγματα που θέλω.*

ΜΑΘΗΜΑ 317

Ακολουθώ στο Δρόμο που Μου Έχει Ανατεθεί.

1. Έχω ένα ιδιαίτερο ρόλο να παίξω, ένα ρόλο μόνο για μένα. ²Η σωτηρία περιμένει μέχρι να αναλάβω αυτό το ρόλο, σαν αυτό που διαλέγω να κάνω. ³Μέχρι να κάνω αυτή την επιλογή, είμαι ο σκλάβος του χρόνου και του ανθρώπινου πεπρωμένου. ⁴Όταν όμως πρόθυμα και χαρούμενα προχωρώ στο δρόμο, στον οποίο το σχέδιο του Πατέρα μου ανάθεσε να προχωρήσω, τότε θα αναγνωρίσω ότι η σωτηρία είναι ήδη εδώ και έχει ήδη δοθεί σε όλα τα αδέρφια και σε μένα επίσης.

2. *Πατέρα, ο δρόμος Σου είναι αυτός που διαλέγω σήμερα. ²Διαλέγω να πάω εκεί που θα με οδηγούσε, διαλέγω να κάνω ό,τι θα ήθελε να κάνω. ³Ο δρόμος Σου είναι βέβαιος και το τέλος εξασφαλισμένο. ⁴Η μνήμη Σου με περιμένει εκεί. ⁵Και όλες οι θλίψεις μου τελειώνουν στην αγκαλιά Σου, την οποία έχεις υποσχεθεί στον Υιό Σου, ο οποίος νόμιζε λανθασμένα ότι είχε απομακρυνθεί από τη σίγουρη προστασία των γεμάτων αγάπης Χεριών Σου.*

ΜΑΘΗΜΑ 318

Σε Μένα τα Μέσα και ο Σκοπός Της Σωτηρίας Είναι Ένα.

1. Σε μένα, τον άγιο Υιό του Θεού, εναρμονίζονται όλα τα μέρη του σχεδίου του Ουρανού για τη σωτηρία του κόσμου. ²Τι θα μπορούσε να βρίσκεται σε σύγκρουση, όταν όλα τα μέρη έχουν μονάχα ένα σκοπό και ένα στόχο; ³Πώς θα μπορούσε να υπάρχει ένα ξεχωριστό μέρος που παραμένει μόνο του ή έχει περισσότερη ή λιγότερη σημασία από τα υπόλοιπα; ⁴Είμαι το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού σώζεται, επειδή ο σκοπός της σωτηρίας είναι να βρω το αναμάρτητο που ο Θεός έχει βάλει μέσα μου. ⁵Δημιουργήθηκα σαν το πράγμα που αναζητώ. ⁶Είμαι ο στόχος που ο κόσμος ψάχνει να βρει. ⁷Είμαι ο Υιός του Θεού, η μοναδική Του αιώνια Αγάπη. ⁸Είμαι το μέσο της σωτηρίας καθώς επίσης και ο σκοπός της.

2. *Σήμερα, Πατέρα μου, ας αναλάβω το ρόλο που μου προσφέρεις όταν ζητάς να αποδεχτώ την Επανάρθωση για τον εαυτό μου. ²Γιατί έτσι ό,τι εναρμονίζεται μέσα μου κατ' αυτό τον τρόπο, εναρμονίζεται ατά σίγουρα και με Σένα.*

ΜΑΘΗΜΑ 319

Ήρθα για τη Σωτηρία του Κόσμου.

1. Αυτή είναι μια σκέψη από την οποία όλη η αλαζονεία έχει αφαιρεθεί και μόνο η αλήθεια απομένει. ²Γιατί η αλαζονεία αντιστρατεύεται την αλήθεια. ³Όταν όμως δεν υπάρχει αλαζονεία, η αλήθεια θα έρθει αμέσως και θα γεμίσει το μέρος που το εγώ άφησε ελεύθερο από τα ψέματα. ⁴Μόνο το εγώ μπορεί να περιοριστεί και επομένως πρέπει να αναζητά στόχους που είναι περιορισμένοι και περιοριστικοί. ⁵Το εγώ νομίζει πως ό,τι κάποιος κερδίζει, η ολότητα πρέπει να το χάσει. ⁶Κι ωστόσο είναι το Θέλημα του Θεού να μάθω πως ό,τι κάποιος κερδίζει δίνεται σε όλους.

2. *Πατέρα, το θέλημα Σου είναι ολοκληρωτικό. ²Και ο σκοπός που προέρχεται από αυτό μοιράζεται την ολότητα του. ³Ποιον άλλο στόχο θα μπορούσες να μου έχεις δώσει παρά τη σωτηρία του κόσμου; ⁴Και τι άλλο εκτός από αυτό θα μπορούσε να είναι το θέλημα που ο Εαυτός μου έχει μοιραστεί με. Σένα;*

ΜΑΘΗΜΑ 320

Ο Πατέρας μου, Μου Δίνει Όλη τη Δύναμη.

1. Ο Υιός του Θεού είναι απεριόριστος. ²Δεν υπάρχουν όρια στη δύναμη του, την ειρήνη του, τη χαρά του, ούτε και σε κανένα από τα χαρακτηριστικά που ο Πατέρας του έδωσε στη δημιουργία του. ³Ό,τι αποφασίσει μαζί με το Δημιουργό και Λυτρωτή του, πρέπει να πραγματοποιηθεί. ⁴Το άγιο θέλημα του δεν μπορεί ποτέ να μην πραγματοποιηθεί, επειδή ο Πατέρας του λάμπει στο νου του και του προσφέρει όλη τη δύναμη και την αγάπη στη γη και στον Ουρανό. ⁵Είμαι αυτός στον οποίο δίνεται όλο αυτό. Και είμαι αυτός μέσα στον οποίο διαμένει η δύναμη του Θελήματος του Πατέρα μου.

2. *Το θέλημα Σου μπορεί να κάνει τα πάντα μέσα μου και μετά να απλωθεί και σε όλο τον κόσμο μέσα από μένα. ²Δεν υπάρχουν όρια στο θέλημα Σου. ³Και έτσι όλη η δύναμη έχει δοθεί στον Υιό Σου.*

11. Τι Είναι η Δημιουργία;

1. Η δημιουργία είναι το σύνολο όλων των Σκέψεων του Θεού, άπειρες σε αριθμό και παντού χωρίς κανένα όριο. ²Μόνο η Αγάπη δημιουργεί και μόνο έτσι όπως είναι ο Εαυτός Της. ³Δεν υπήρξε στιγμή που όλο αυτό που δημιούργησε δεν υπήρχε. ⁴Ούτε και θα υπάρξει μια στιγμή, όπου το καθετί που δημιούργησε θα υποστεί κάποια απώλεια. ⁵Για

πάντα οι Σκέψεις του Θεού θα είναι ακριβώς όπως ήταν και όπως είναι, αμετάβλητες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και μετά το τέλος του χρόνου.

2. Στις Σκέψεις του Θεού δίνεται όλη η δύναμη που έχει ο ίδιος τους ο Δημιουργός. ²Γιατί Αυτός θα ήθελε να αυξήσει την Αγάπη μέσω της προέκτασης της. ³Ετσι ο Υιός Του συμμετέχει στη δημιουργία και πρέπει επομένως να μοιράζεται τη δύναμη να δημιουργεί. ⁴Ό,τι ο Θεός έχει θελήσει να είναι για πάντα ένα, θα εξακολουθεί να είναι ένα όταν ο χρόνος τελειώσει, και δε θα μεταβληθεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, παραμένοντας όπως ήταν πριν την αρχή του χρόνου.

3. Η δημιουργία είναι το αντίθετο όλων των ψευδαισθήσεων, γιατί η δημιουργία είναι η αλήθεια. ²Η δημιουργία είναι ο άγιος Υιός του Θεού, επειδή στη δημιουργία το Θέλημα του Θεού είναι ολοκληρωμένο από κάθε άποψη, κάνοντας κάθε μέρος της δημιουργίας να περιέχει την Ολότητα. ³Η ενότητα της δημιουργίας παραμένει για πάντα απαραβίαστη, για πάντα φυλαγμένη μέσα στο άγιο Θέλημα Του, υπεράνω κάθε ζημιάς, διαχωρισμού, ατέλειας και οποιασδήποτε κηλίδας πάνω στο αναμάρτητό της.

4. Εμείς είμαστε η δημιουργία, εμείς είμαστε οι Υιοί του Θεού. ²Φαινόμαστε σαν να είμαστε ξεχωριστοί και σαν να μην έχουμε επίγνωση της αιώνιας ενότητας μας με Αυτόν. ³Πίσω όμως απ' όλες τις αμφιβολίες μας, πέρα απ' όλους τους φόβους μας, εξακολουθεί να υπάρχει η βεβαιότητα. ⁴Γιατί η Αγάπη παραμένει μαζί με όλες τις Σκέψεις Της, επειδή η βεβαιότητα Της είναι δική τους. ⁵Η μνήμη του Θεού είναι μέσα στους άγιους νόες μας, οι οποίοι γνωρίζουν ότι είναι ένα και ότι είναι ενωμένοι με το Δημιουργό τους. ⁶Ας είναι η αποστολή μας να αφήσουμε μόνο αυτή τη μνήμη να επιστρέψει, να αφήσουμε μόνο το Θέλημα του Θεού να γίνει στη γη, να αποκατασταθούμε μόνο στην ψυχική υγεία και να είμαστε μόνο όπως μας δημιούργησε ο Θεός.

5. Ο Πατέρας μας μας καλεί. ²Ακούμε τη Φωνή Του και συγχωρούμε τη δημιουργία εις το Όνομα του Δημιουργού της, της Ίδιας της Αγιοσύνης, της αγιοσύνης του Οποίου μοιράζεται η δημιουργία Του, της αγιοσύνης του Οποίου εξακολουθεί να είναι μέρος του εαυτού μας.

ΜΑΘΗΜΑ 321

Πατέρα, η Ελευθερία μου, βρίσκεται μόνο σε Σένα.

1. Δεν κατάλαβα τι με έκανε ελεύθερο, ούτε τι είναι η ελευθερία μου, ούτε πού να ψάξω να τη βρω. ²Πατέρα, έψαχνα μάταια μέχρι που άκουσα τη Φωνή Σου να με καθοδηγεί. ³Τώρα δε θα ήθελα πια να οδηγώ τον εαυτό μου. ⁴Γιατί ούτε έχω πλάσει ούτε έχω καταλάβει το δρόμο που οδηγεί στην ελευθερία μου. ⁵Εμπιστεύομαι όμως Εσένα. ⁶Δε Θα χάσω Εσένα που με προίκισες με την ελευθερία μου, ως τον άγιο Υιό Σου. ⁷Η Φωνή Σου με καθοδηγεί και ο δρόμος προς τα Σένα ανοίγει και μου είναι επιτέλους ξεκάθαρος. ⁸Πατέρα, η ελευθερία μου βρίσκεται μόνο σε Σένα. ⁹Πατέρα, είναι το θέλημα μου να επιστρέψω.

2. Σήμερα αποκρινόμαστε για τον κόσμο, ο οποίος θα ελευθερωθεί μαζί με μας. ²Πόσο χαρούμενοι είμαστε να βρούμε την ελευθερία μας, μέσω του σίγουρου δρόμου που ο Πατέρας μας έχει καθορίσει. ³Και πόσο σίγουρη είναι η σωτηρία όλου του κόσμου, όταν μαθαίνουμε ότι η ελευθερία μπορεί να βρεθεί μόνο στο Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 322

Μπορώ να Θυσιάσω Μόνο Ό,τι δεν Ήταν Ποτέ Πραγματικό.

1. Θυσιάζω τις ψευδαισθήσεις, τίποτα περισσότερο. ²Και καθώς οι ψευδαισθήσεις φεύγουν, βρίσκω τα δώρα που προσπαθούσαν να κρύψουν να με περιμένουν έτοιμα για να μου δώσουν μια λαμπρή υποδοχή και τα πανάρχαια μηνύματα του Θεού. ³Η μνήμη Του βρίσκεται σε κάθε δώρο που λαμβάνω από Αυτόν. ⁴Και η μόνη χρησιμότητα κάθε ονείρου είναι να κρύβει τον Εαυτό που είναι ο μόνος Υιός του Θεού, η ομοίωση του Εαυτού Του, ο Άγιος που εξακολουθεί να κατοικεί σε Αυτόν για πάντα, όπως κι Αυτός εξακολουθεί να κατοικεί σε μένα.

2. Πατέρα, όλες οι θυσίες για πάντα παραμένουν ασύλληπτες για Σε:να. ²Γι' αυτό και δεν μπορώ να θυσιάσω τίποτα παρά μόνο στα όνειρα. ³Όπως Εσύ με δημιούργησες, δεν μπορώ να θυσιάσω τίποτα από ό,τι μου έδωσες. ⁴Ο. τι Εσύ δεν έδωσες δεν έχει πραγματικότητα. ⁵Τι απώλεια μπορώ να προσδοκώ. εκτός από την απώλεια του φόβου και την επιστροφή της αγάπης στο νου μου;

ΜΑΘΗΜΑ 323

Χαρούμενα Κάνω τη «Θυσία» του Φόβου.

1. Αυτή είναι η μόνη «θυσία» που ζητάς από τον αγαπημένο Σου Υιό, τον ζητάς να εγκαταλείψει όλα τα βάσανα, κάθε αίσθηση απώλειας και θλίψης, όλες τις ανησυχίες και τις αμφιβολίες και ελεύθερα να αφήσει την Αγάπη Σου να έρθει ρέοντας στην επίγνωση του, θεραπεύοντας τον από τον πόνο και δίνοντας του τη Δική Σου αιώνια χαρά. ²Αυτή είναι η «θυσία» που μου ζητάς και την οποία κάνω με χαρά, το μόνο «κόστος» για την επάνοδο της μνήμης Σου σε μένα, για τη σωτηρία τον κόσμου.

2. Και καθώς πληρώνουμε το χρέος που οφείλουμε στην αλήθεια - ένα χρέος που απλώς σημαίνει την εγκατάλειψη των αυταπατών και των εικόνων που λατρέψαμε λανθασμένα - η αλήθεια επιστρέφει σε μας ακέραιη και γεμάτη χαρά. ²Δεν παραπλανιόμαστε πια. ³Η αγάπη έχει επιστρέψει τώρα στην επίγνωση μας. ⁴Είμαστε και πάλι εν ειρήνη, γιατί ο φόβος έχει φύγει και μόνο η αγάπη παραμένει.

ΜΑΘΗΜΑ 324

Απλώς Ακολουθώ, Επειδή Δεν θα Ήθελα να Προπορεύομαι.

1. Πατέρα, Εσύ είσαι Αυτός που μου έδωσε το σχέδιο για τη σωτηρία μου. ²Εσύ έχεις ορίσει το δρόμο που πρέπει να ακολουθήσω, το ρόλο που πρέπει να πάρω και κάθε βήμα στο μονοπάτι που μου έχει ανατεθεί. ³Δεν μπορώ να χάσω το δρόμο. ⁴Μπορώ μονάχα να διαλέξω να περιπλανηθώ για λίγο και μετά να επιστρέψω. ⁵Η γεμάτη αγάπη Φωνή Σου πάντοτε θα με καλεί να επιστρέψω και θα καθοδηγεί σωστά τα βήματά μου. ⁶Όλοι μου οι αδερφοί μπορούν να ακολουθήσουν στο δρόμο που τους οδηγώ. ⁷Εγώ ωστόσο, απλώς ακολουθώ στο δρόμο προς τα Σένα, όπως Εσύ με οδηγείς και θα ήθελες να προχωρώ.

2. Ας ακολουθήσουμε λοιπόν Αυτόν που γνωρίζει το δρόμο. ³Δε χρειάζεται να αργοπορούμε, δεν μπορούμε να εγκαταλείψουμε το γεμάτο αγάπη χέρι Του παρά μονάχα για μια στιγμή. ³Βαδίζουμε μαζί, γιατί Τον ακολουθούμε. ⁴Και είναι Αυτός που κάνει το τέλος σίγουρο και εγγυάται μια ασφαλή επιστροφή σπίτι.

ΜΑΘΗΜΑ 325

Όλα τα Πράγματα που Νομίζω Ότι Βλέπω Απεικονίζουν Ιδέες.

1. Το βασικό χαρακτηριστικό της σωτηρίας είναι το εξής: ό,τι βλέπω απεικονίζει μια διαδικασία στο νου μου, η οποία αρχίζει με την ιδέα που έχω για το τι θέλω. ²Ο νους τότε επινοεί μια εικόνα του πράγματος που επιθυμώ, κρίνει ό,τι είναι πολύτιμο και επομένως αναζητά να το βρει. Αυτές οι εικόνες προβάλλονται μετά προς τα έξω. κοιτάζονται, θεωρούνται πραγματικές και φυλάγονται ως προσωπική ιδιοκτησία. ⁴Από παράλογες επιθυμίες προέρχεται ένας παράλογος κόσμος. ⁵Από την επίκριση προέρχεται ένας καταδικασμένος κόσμος. ⁶Και από τις σκέψεις της συγχώρεσης προέρχεται ένας κόσμος ευγενικός, γεμάτος ευσπλαχνία για τον άγιο Υιό του Θεού, ένας κόσμος που του προσφέρει ένα φιλικό σπίτι όπου μπορεί να αναπαυτεί για λίγο, προτού συνεχίσει το ταξίδι του και όπου μπορεί να βοηθήσει τους αδερφούς του να προχωρήσουν μαζί του και να βρουν το δρόμο προς τον Ουρανό και το Θεό.

2. Πατέρα μας, οι ιδέες Σον απεικονίζουν την αλήθεια, ενώ οι δικές μου ιδέες, χώρα από τις Δικές Σου. πλάθουν μονάχα όνειρα. ²Ας βλέπω μόνο ό,τι οι ιδέες Σου απεικονίζουν,

γιατί οι Δικές σου ιδέες και μόνο αυτές καθιερώνουν την αλήθεια.

ΜΑΘΗΜΑ 326

Είμαι για Πάντα Ένα Αποτέλεσμα του Θεού.

1. Πατέρα, δημιουργήθηκα στο Νου Σου, μια άγια Σκέψη που ποτέ δεν έφυγε από το σπίτι της. ²Είμαι για πάντα το Αποτέλεσμα Σου και Εσύ είσαι για πάντα η Αιτία μου. ³Έχω παραμείνει όπως Εσύ με δημιούργησες. ⁴Ακόμα κατοικώ εκεί που Εσύ με τοποθέτησες. ⁵Και όλα τα χαρακτηριστικά Σου κατοικούν μέσα μου, επειδή είναι το θέλημα Σου να έχεις έναν Υιό τόσο όμοιο με την Αιτία του, που η Αιτία και το Αποτέλεσμα Της είναι αδιαχώριστα. ⁶Ας γνωρίζω ότι είμαι ένα Αποτέλεσμα του Θεού και επομένως ότι έχω τη δύναμη να δημιουργώ όπως Εσύ. ⁷Και όπως στον Ουρανό, έτσι και στη γη. ⁸Το σχέδιο Σου ακολουθώ εδώ, και στο τέλος γνωρίζω ότι Εσύ θα μαζέψεις τα αποτελέσματα Σου μέσα στο γαλήνιο Ουρανό της Αγάπης Σου, όπου η γη θα εξαφανιστεί και όλες οι ξεχωριστές σκέψεις θα ενωθούν στην ουράνια μακαριότητα ως ο ένας Υιός του Θεού.

2. Ας δούμε σήμερα τη γη να εξαφανίζεται, πρώτα μεταμορφωμένη και μετά συχωρεμένη, να σβήσει εντελώς μέσα στο άγιο Θέλημα του Θεού.

ΜΑΘΗΜΑ 327

Χρειάζομαι Μονάχα να Σε καλέσω και Εσύ θα μου Απαντήσεις.

1. Δε μου ζητείται να δεχτώ τη σωτηρία σαν κάτι που στηρίζεται σε μια αβάσιμη πίστη. ²Γιατί ο Θεός έχει υποσχεθεί ότι θα ακούσει το κάλεσμα μου και θα μου απαντήσει ο Ίδιος. ³Ας μάθω μονάχα, από την εμπειρία μου, ότι αυτό είναι αληθινό και η πίστη σε Αυτόν σίγουρα θα έρθει σε μένα. ⁴Αυτή είναι η πίστη που θα διαρκέσει και θα με φέρει μακρύτερα κι ακόμα πιο μακριά στο δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν. ⁵Τις έτσι θα είμαι σίγουρος ότι Αυτός δε με έχει εγκαταλείψει και συνεχίζει να με αγαπά, περιμένοντας μονάχα το κάλεσμα μου για να μου δώσει όλη τη βοήθεια που χρειάζομαι για να έρθω σε Αυτόν.

2. Πατέρα, Σε ευχαριστώ που οι υποσχέσεις Σου ποτέ δε θα με απογοητεύσουν στην εμπειρία μου, αν απλώς και μόνο τις δοκιμάσω. ²Ας επιχειρήσω λοιπόν να τις δοκιμάσω και να μην τις κρίνω. ³Ο Λόγος Σου είναι ένα με Εσένα. ⁴Εσύ δίνεις το μέσο με το οποίο έρχεται η απόλυτη βεβαιότητα και αποκτιέται επιτέλους η σιγουριά της αμετάβλητης Αγάπης Σου.

ΜΑΘΗΜΑ 328

Διαλέγω τη Δεύτερη Θέση, για να Κερδίσω την Πρώτη.

1. Ό,τι φαίνεται να είναι η δεύτερη θέση είναι η πρώτη, γιατί όλα τα πράγματα που αντιλαμβανόμαστε είναι αναποδογυρισμένα ωστόσο ακούσουμε τη Φωνή για το Θεό. ²Φαίνεται ότι θα κερδίσουμε αυτονομία μόνο και μόνο με το να πασχίζουμε να είμαστε ξεχωριστοί και ότι η ανεξαρτησία μας από την υπόλοιπη δημιουργία του Θεού είναι ο τρόπος με τον οποίο αποκτιέται η σωτηρία. ³Το μόνο που βρίσκουμε όμως είναι η αρρώστια, η δυστυχία, η απώλεια και ο θάνατος. ⁴Αυτό δεν είναι ό,τι θέλει για μας ο Πατέρας μας, ούτε και υπάρχει ένα άλλο θέλημα εκτός από το Δικό Του. ⁵Το να δεχτούμε το Θέλημα Του είναι ακριβώς το ίδιο με το να βρούμε το δικό μας θέλημα. ⁶Και επειδή το θέλημα μας είναι το Δικό Του Θέλημα, πρέπει να πάμε σε Αυτόν για να αναγνωρίσουμε το θέλημα μας.

2. Δεν υπάρχει κανένα θέλημα εκτός από το Δικό Σου. ²Και είμαι χαρούμενος που τίποτα από ό,τι φαντάζομαι δε διαψεύδει αυτό που Εσύ θα ήθελες να είμαι. ³Το θέλημα Σου είναι να είμαι απόλυτα ασφαλής, αιωνίως εν ειρήνη. ⁴Και χαρούμενα μοιράζομαι αυτό το θέλημα που Εσύ, ο Πατέρας μου, έδωσες σαν μέρος του εαυτού μου.

Έχω Ήδη Διαλέξει Αυτό που Εσύ Θέλεις.

1. Πατέρα, νόμισα ότι απομακρύνθηκα από το θέλημα Σου. ότι το απήφησα, παραβίασα τους νόμους του και επέβαλα ένα άλλο θέλημα πιο ισχυρό από το Δικό Σου. ²Ωστόσο, αυτό που είμαι στ' αλήθεια είναι μονάχα το θέλημα Σου, επεκταμένο κα επεκτεινόμενο. ³Αυτό είμαι και αυτό ποτέ δε θα αλλάξει. ⁴Όπως Εσύ είσαι Ένας, έτσι είμαι κι εγώ ένα με Σένα. ⁵Αυτό και διάλεξα στη δημιουργία μου, όπου το θέλημα μου έγινε για πάντα ένα με το Δικό Σου. ⁶Αυτή η επιλογή έγινε για όλη την αιωνιότητα. ⁷Δεν μπορεί να αλλάξει και να αντιμάχεται τον εαυτό της. ⁸Πατέρα, το θέλημα μου είναι το Δικό Σου θέλημα. ⁹Είμαι ασφαλής, ατάραχος και γαλήνιος, μέσα σε ατέλειωτη χαρά επειδή αυτό είναι το θέλημα Σου.

2. Σήμερα θα δεχτούμε την ένωση μας ο ένας με τον άλλο και με την Πηγή μας. ²Δεν έχουμε κανένα Θέλημα χώρα από το Δικό Του και όλοι μας είμαστε ένα, επειδή το Θέλημα Του συμμερίζεται από όλους μας. ³Μέσω αυτού αναγνωρίζουμε ότι είμαστε ένα. ⁴Μέσω αυτού βρίσκουμε επιτέλους το δρόμο μας προς το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 330

Δεν θα Ξαναπληγώσω τον Εαυτό μου Σήμερα.

1. Αυτή τη μέρα ας δεχτούμε τη συγχώρεση ως τη μόνη μας αποστολή. ²Γιατί πρέπει να επιτεθούμε στους νόες μας και να τους δώσουμε εικόνες πόνου; ³Γιατί πρέπει να τους διδάξουμε ότι είναι ανίσχυροι, όταν ο Θεός προσφέρει τη δύναμη Του και την Αγάπη Του και τους προσκαλεί να πάρουν ό,τι είναι ήδη δικό τους; ⁴Ο νους που γίνεται πρόθυμος να δεχτεί τα δώρα του Θεού έχει αντικατασταθεί στο πνεύμα και εκτείνει την ελευθερία του και τη χαρά του, όπως το Θέλημα του Θεού είναι ενωμένο με ό,τι είναι δικό του. ⁵Ο Εαυτός που δημιούργησε ο Θεός δεν μπορεί να αμαρτήσσει και επομένως δεν μπορεί να υποφέρει. ⁶Σήμερα ας διαλέξουμε Αυτόν ως τον εαυτό μας και έτσι ας δραπετεύσουμε για πάντα από όλα τα πράγματα που το όνειρο του φόβου φαίνεται να μας προσφέρει.

2. Πατέρα, ο Υιός Σου δεν μπορεί να πληγωθεί. ²Και αν νομίζουμε ότι υποφέρουμε, απλώς και μόνο δε γνωρίζουμε τον Ένα Εαυτό που μοιραζόμαστε με Σένα. ³Σκοπεύουμε να επιστρέψουμε σε Αυτόν σήμερα, για να ελευθερωθούμε για πάντα από όλα τα λάθη μας και να σωθούμε από ό,τι νομίζαμε ότι ήμασταν.

12. Τι Είναι το Εγώ;

1. Το εγώ είναι ειδωλολατρεία, το σύμβολο του περιορισμένου και διαχωρισμένου εαυτού, ο οποίος έχει γεννηθεί σ' ένα σώμα και είναι καταδικασμένος να υποφέρει και να τελειώσει τη ζωή του στο θάνατο. ²Είναι το «θέλημα» που βλέπει το Θέλημα του Θεού σαν έναν εχθρό και παίρνει μια μορφή στην οποία το Θέλημα του Θεού αποκηρύσσεται. ³Το εγώ είναι η «απόδειξη» ότι η δύναμη είναι αδύναμη και η αγάπη επίφοβη, ότι η ζωή είναι στην πραγματικότητα θάνατος και μόνο ό,τι αντιτίθεται στο Θεό είναι αληθινό.

2. Το εγώ είναι παράλογο. ²Στέκεται φοβισμένο πέρα από την Ολότητα, χώρα από τα Πάντα, διαχωρισμένο από το Άπειρο. ³Μέσα στην τρέλα του νομίζει ότι έχει νικήσει τον Ίδιο το Θεό. ⁴Και μέσα στην τρομερή αυτονομία του «βλέπει» ότι το Θέλημα του Θεού έχει καταστραφεί. ⁵Ονειρεύεται την τιμωρία και τρέμει τις μορφές που βλέπει στα όνειρα του, τους εχθρούς του, οι οποίες επιδιώκουν να το φονεύσουν πριν μπορέσει να εξασφαλίσει την ασφάλεια του με το να τους επιτεθεί.

3. Ο Υιός του Θεού δεν έχει εγώ. ²Τι μπορεί να γνωρίζει για την τρέλα και το θάνατο του Θεού, όταν κατοικεί σε Αυτόν; ³Τι μπορεί να γνωρίζει για τη θλίψη και τη δυστυχία, όταν ζει στην αιώνια χαρά; ⁴Τι μπορεί να γνωρίζει για το φόβο κα την τιμωρία, την αμαρτία και την ενοχή, το μίσος και την επίθεση, όταν το μόνο που υπάρχει γύρω του είναι η παντοτινή ειρήνη, για πάντα χωρίς διαμάχη και αδιατάραχτη, μέσα στην πιο βαθιά σιωπή και ηρεμία;

4. Το να γνωρίζει κανείς την πραγματικότητα σημαίνει να μη βλέπει το εγώ και τις σκέψεις του, τα έργα του, τις πράξεις του, τους νόμους του και τις πεποιθήσεις του, τα όνειρα του, τις ελπίδες του, τα σχέδια του για τη σωτηρία του και το κόστος της πίστης σε αυτό.

²Τέτοια τεράστια δυστυχία είναι το κόστος της πίστης σε αυτό, που η σταύρωση του Υιού του Θεού προσφέρεται καθημερινά στο σκοτεινό ναό του και το αίμα πρέπει να χυθεί μπροστά στο βωμό όπου οι αρρωστημένοι οπαδοί του προετοιμάζονται να πεθάνουν.

5. Ένας όμως κρίνος συγχώρεσης θα μετατρέψει το σκοτάδι στο φως, το βωμό που είναι αφιερωμένος στις ψευδαισθήσεις στο ναό της Ίδιας της Ζωής. ²Και η ειρήνη θα αποκατασταθεί για πάντα στους άγιους νέες που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό Του, ως την κατοικία Του, τη χαρά Του, την αγάπη Του, εντελώς δικούς Του, εντελώς ενωμένους με Αυτόν.

ΜΑΘΗΜΑ 331

Δεν Υπάρχει Καμιά Διαμάχη, Επειδή το Θέλημα μου Είναι το Δικό Σου Θέλημα.

1. Πόσο ανόητο είναι, Πατέρα, να πιστεύω ότι ο Υιός Σου θα μπορούσε να κάνει τον εαυτό του να υποφέρει! ²Θα μπορούσε να πλάσει ένα σχέδιο για την καταδίκη του και να αφηθεί χωρίς ένα σίγουρο δρόμο για την απελευθέρωση του; ³Με αγάπας, Πατέρα. ⁴Ποτέ δε θα μπορούσες να με εγκαταλείψεις να πεθάνω μέσα σ' ένα κόσμο πόνου και ασπλαχνίας. ⁵Πώς θα μπορούσα να σκεφτώ ότι η Αγάπη έχει εγκαταλείψει τον Εαυτό Της; ⁶Δεν υπάρχει κανένα θέλημα εκτός από το θέλημα της Αγάπης. ¹Ο φόβος είναι ένα όνειρο και δεν έχει κανένα θέλημα που να μπορεί να συγκρουστεί με το Δικό Σου θέλημα. ⁸Η διαμάχη είναι ύπνος και η ειρήνη αφύπνιση. ⁹Ο θάνατος είναι ψευδαίσθηση και η ζωή αιώνια αλήθεια. ¹⁰Δεν υπάρχει καμιά αντίσταση στο θέλημα Σου. ¹¹Δεν υπάρχει καμιά διαμάχη, επειδή το θέλημα μου είναι το Δικό Σου θέλημα.

2. Η συγχώρεση μας δείχνει ότι ένα είναι το Θέλημα του Θεού και ότι το μοιραζόμαστε. ²Ας κοιτάξουμε τις αγίες Θέες που η συγχώρεση δείχνει σήμερα, ώστε να βρούμε την ειρήνη του Θεού. ³Αμήν.

ΜΑΘΗΜΑ 332

Ο Φόβος Δένει τον Κόσμο. Η Συγχώρεση τον Απελευθερώνει.

1. Το εγώ πλάθει ψευδαισθήσεις. ²Η αλήθεια εξουδετερώνει τα άσχημα όνειρα του, τα οποία εξαφανίζονται μέσα στο φως της. ³Η αλήθεια ποτέ δεν κάνει επίθεση. ⁴Απλώς είναι. ⁵Και με την παρουσία της ο νους ανακαλείται από τις φαντασιώσεις και ξυπνά σε αυτό που είναι πραγματικό. ⁶Η συγχώρεση προσκαλεί αυτή την παρουσία να έρθει να πάρει τη θέση που της ανήκει μέσα στο νου. ⁷Χωρίς τη συγχώρεση ο νους είναι αλυσοδεμένος, επειδή πιστεύει στις ίδιες του τις μάταιες πράξεις. ⁸Με τη συγχώρεση όμως το φως λάμπει μέσα από το όνειρο του σκότους, προσφέροντας του ελπίδα και δίνοντας του το μέσο για να συνειδητοποιήσει την ελευθερία που είναι η κληρονομιά του.

2. *Δε θα θέλαμε να ξαναδέσουμε τον κόσμο σήμερα. ²Ο φόβος τον κρατά φυλακισμένο. ³Και ωστόσο η Αγάπη Σου μας έχει δώσει το μέσο για να τον απελευθερώσουμε. ⁴Πατέρα, είμαστε πρόθυμοι να τον ελευθερώσουμε τώρα. ⁵Γιατί όταν προσφέρουμε ελευθερία, η ελευθερία μας δίνεται. ⁶Και δε θα θέλαμε να παραμείνουμε φυλακισμένοι, ενώ Εσύ μας προσφέρεις την ελευθερία.*

ΜΑΘΗΜΑ 333

Η Συγχώρεση Βάζει Τέλος στο Όνειρο της Διαμάχης Εδώ.

1. Η διαμάχη πρέπει να λυθεί. ²Δεν μπορεί να την αποφύγει κανείς, να τη βάλει στην άκρη, να μη την παραδεχτεί, να τη μεταμφιέσει, να τη δει κάπου αλλού, να την αποκαλέσει μ' ένα άλλο όνομα, ή να τη συγκαλύψει με οποιοδήποτε είδος απάτης, αν θα ήθελε να σωθεί από

αυτήν ³Πρέπει να τη δει κανείς ακριβώς όπως είναι, εκεί που υποτίθεται ότι βρίσκεται, στην πραγματικότητα που της έχει δοθεί και με το σκοπό που της χορήγησε ο νους. ⁴Γιατί μόνο τότε διαλύεται η άμυνα της και η αλήθεια μπορεί να λάμψει πάνω της καθώς εξαφανίζεται. *2. Πατέρα, η συγχώρεση είναι το φως που διάλεξες για να λύσεις όλες τις διαμάχες και όλες τις αμφιβολίες και να φωτίσεις το δρόμο για την επιστροφή μας σε Σένα. ²Κανένα φως εκτός από αυτό δεν μπορεί να βάλει τέλος στο άσχημο όνειρο μας. ³Κανένα φως εκτός από αυτό δεν μπορεί να σώσει τον κόσμο. ⁴Γιατί αυτό από μόνο του ποτέ δε θα αποτύχει σε τίποτα, επειδή είναι το δώρο Σου στον αγαπημένο Σου Υιό.*

ΜΑΘΗΜΑ 334

Σήμερα Ζητώ τα Δώρα που Δίνει η Συγχώρεση.

1. Δε θα περιμένω μια ακόμα μέρα για να βρω τους θησαυρούς που μου προσφέρει ο Πατέρας μου. ²Όλες οι ψευδαισθήσεις είναι μάταιες και τα όνειρα σβήνουν πριν καλά-καλά επινοηθούν από τις σκέψεις που βασίζονται σε λανθασμένες αντιλήψεις. ³Ας μην ξαναδεχτώ τέτοια μίζερα δώρα σήμερα. ⁴Η Φωνή του Θεού προσφέρει την ειρήνη του Θεού σε όλους αυτούς που ακούν και διαλέγουν να Τον ακολουθήσουν. ⁵Αυτή είναι η επιλογή μου σήμερα. ⁶Και έτσι πηγαίνω να βρω τους θησαυρούς που μου έχει δώσει ο Θεός.

2. Αναζητώ μονάχα αυτό που είναι αιώνιο. ²Γιατί ο Υιός Σου δεν μπορεί να είναι ευχαριστημένος με τίποτα λιγότερο από αυτό. ³Ποια λοιπόν μπορεί να είναι η παρηγοριά του εκτός από ό,τι Εσύ προσφέρεις στο ζαλισμένο νου του και στην τρομαγμένη καρδιά του, για να του δώσει βεβαιότητα και να του φέρει ειρήνη; ⁴Σήμερα είμαι πρόθυμος να δω τον αδερφό μου αναμάρτητο. ⁵Αυτό είναι το Θέλημα Σου για μένα, γιατί έτσι θα δω τη μη αμαρτία μου.

ΘΑΥΜΑΤΑ

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

335

Επιλέγω να βλέπω τον αδερφό μου αναμάρτητο.

336

Η συγχώρεση μου επιτρέπει να γνωρίσω ότι όλοι οι νόες είναι ενωμένοι.

337

Το ότι δεν έχω αμαρτία με προστατεύει από κάθε βλάβη.

338

Εγώ επηρεάζομαι μόνο από τις σκέψεις μου.

339

Θα λάβω οτιδήποτε ζητώ.

340

Μπορώ να είμαι ελεύθερος από τα δεινά σήμερα.

Τι είναι ένα θαύμα;

341

Μπορώ να επιτεθώ, αλλά μόνο το ότι δεν έχω αμαρτία, και μόνον αυτό, είναι που με κρατά ασφαλή.

342

Επιτρέπω στη συγχώρεση να υπάρχει πάνω σε όλα τα πράγματα, γιατί έτσι θα μου δοθεί η συγχώρεση.

343

Δεν μου ζητιέται να κάνω μια θυσία για να βρω το έλεος και την ειρήνη του Θεού.

344

Σήμερα μαθαίνω το νόμο της αγάπης. Αυτό που δίνω στον αδερφό μου είναι το δώρο στον εαυτό μου.

345

Προσφέρω μόνο θαύματα σήμερα, γιατί αυτά θα μου επιστραφούν.

346

Σήμερα η ειρήνη του Θεού με περιτυλίγει, και ξεχνώ τα πάντα εκτός από την Αγάπη Του.

347

Η οργή έρχεται από την κρίση. Την κρίση χρησιμοποιώ σαν όπλο ενάντια στον εαυτό μου, για να κρατώ τα θαύματα μακριά από μένα.

348

Δεν έχω αιτία για οργή ή για φόβο, γιατί Εσύ με περιτυλίγεις. Και για κάθε ανάγκη που αντιλαμβάνομαι, η χάρη Σου επαρκεί για μένα.

349

Σήμερα επιτρέπω την όραση του Χριστού να βλέπει, για μένα, πάνω από όλα τα πράγματα και δεν τα κρίνω, αλλά δίνω στο καθένα ένα θαύμα αγάπης σε αντικατάσταση.

350

Τα θαύματα αντανakλούν την αιώνια αγάπη του Θεού. Το να τα προσφέρεις είναι τον να Τον θυμάσαι και μέσα από τη μνήμη Του να σώσεις τον κόσμο.

Τι είμαι εγώ;

351

Ο αναμάρτητος αδερφός μου είναι ο οδηγός μου στην ειρήνη. Ο αμαρτωλός αδερφός μου είναι ο οδηγός μου στον πόνο. Κι αυτόν που διαλέγω να δω, αυτόν θα δω.

352

Η κρίση και η αγάπη είναι αντίθετα. Από το ένα προέρχονται όλες οι θλίψεις του κόσμου. Αλλά από το άλλο προέρχεται η ειρήνη του ίδιου του Θεού.

353

Τα μάτια μου, η γλώσσα μου, τα χέρια μου, τα πόδια μου, σήμερα δεν έχουν παρά μόνο ένα σκοπό: να δοθούν στο Χριστό για να χρησιμοποιηθούν ώστε να ευλογήσει τον κόσμο με θαύματα.

354

Στεκόμαστε μαζί, ο Χριστός και Εγώ, εν ειρήνη και βέβαιοι στο σκοπό. Και σε Αυτόν είναι ο Δημιουργός Του, όπως Αυτός είναι και σε μένα.

355

Δεν υπάρχει τέλος σε όλη την ειρήνη και χαρά, και όλα τα θαύματα που θα δώσω, όταν δεχτώ το Λόγο του Θεού. Γιατί όχι σήμερα;

356

Η αρρώστια δεν είναι παρά ένα άλλο όνομα για την αμαρτία. Η θεραπεία δεν είναι παρά ένα άλλο όνομα για το Θεό. Το θαύμα είναι το να Τον καλέσεις.

357

Η αλήθεια απαντά σε κάθε έκκληση που κάνουμε στο Θεό, ανταποκρινόμενη πρώτα με θαύματα, και μετά επιτρέποντας σε μας να είναι ο εαυτός της.

358

Καμιά έκκληση προς το Θεό δεν μπορεί να μην εισακουστεί, ούτε θα μείνει αναπάντητη. Και για αυτό μπορεί να είμαι βέβαιος. Η απάντηση Του είναι αυτό που πράγματι θέλω.

359

Η απάντηση του Θεού είναι κάποια μορφή ειρήνης. Όλος ο πόνος θεραπεύεται, όλη η μιζέρια αντικαθίσταται με χαρά. Όλες οι πόρτες των φυλακών ανοίγουν. Όλη η αμαρτία κατανοείται σαν ένα απλό λάθος.

360

Ειρήνη ας είμαι εγώ, ο άγιος Γιος του Θεού. Ειρήνη ας είναι ο αδερφός μου, ο οποίος είναι ένα με μένα. Ας ευλογηθεί όλος ο κόσμος με ειρήνη μέσα από μας.

361-365

Αυτή την άγια στιγμή εγώ θα τη δώσω σε Σένα,
Εσύ να είσαι ο καθοδηγητής μου. Εσένα θα ακολουθήσω βέβαιος ότι η δική
Σου καθοδήγηση μου δίνει ειρήνη.