

# ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΑΥΜΑΤΩΝ

## Ασκήσεις

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- 1) <sup>2</sup>Οι ασκήσεις, που περιέχονται εδώ έχουν στόχο να γυμνάσουν το νου σας. <sup>3</sup>Ένας αγύμναστος νους δεν μπορεί να πετύχει τίποτα.
- 2) Οι ασκήσεις είναι πολύ απλές. <sup>2</sup>Δεν απαιτούν πολύ χρόνο και δεν έχει σημασία το πού τις κάνετε. <sup>3</sup>Δε χρειάζονται προετοιμασία. <sup>4</sup>Η διάρκεια της εξάσκησης είναι ένας χρόνος. <sup>5</sup>Οι ασκήσεις είναι αριθμημένες από το 1 μέχρι το 365. <sup>6</sup>Μην επιχειρήσετε να κάνετε περισσότερες από μια άσκηση την ημέρα.
- 3) <sup>2</sup>Εκτός των περιόδων επανάληψης, οι ασκήσεις κάθε ημέρας έχουν σχεδιαστεί γύρω από μια κεντρική ιδέα η οποία αναφέρεται στην αρχή. <sup>3</sup>Αυτό ακολουθείται από μια περιγραφή των ειδικών διαδικασιών μέσω των οποίων η ιδέα για εκείνη την ημέρα θα εφαρμοστεί.
- 4) Ο σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να εκπαιδεύσει το νου σας μ' ένα συστηματικό τρόπο σε μια διαφορετική αντίληψη για τον καθένα και το καθετί στον κόσμο. <sup>2</sup>Οι ασκήσεις είναι σχεδιασμένες να σας βοηθήσουν να καταλάβετε ότι η καθεμιά απ' αυτές είναι το ίδιο εφαρμόσιμη σε όλους τους ανθρώπους και σε όλα τα πράγματα που βλέπετε.
- 5) Η γενίκευση της εκπαίδευσης στην αληθινή αντίληψη δεν προχωρεί όπως η γενίκευση της εκπαίδευσης που κάνει ο κόσμος. <sup>2</sup>Εάν η αληθινή αντίληψη έχει επιτευχθεί σε σχέση με οποιοδήποτε πρόσωπο, κατάσταση, ή γεγονός, η ολοκληρωτική γενίκευση της σε κάθε άνθρωπο και σε κάθε πράγμα είναι σίγουρη. <sup>3</sup>Εάν όμως γίνει μια εξαίρεση και κάτι παρακρατηθεί από την αληθινή αντίληψη, τα επιτεύγματα της αληθινής αντίληψης δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν πουθενά.
- 6) Επομένως, οι μόνιμοι γενικοί κανόνες που πρέπει να τηρηθούν σε όλες τις ασκήσεις είναι οι εξής: Πρώτα οι ασκήσεις πρέπει να γίνονται μ' ένα πολύ συγκεκριμένο τρόπο, όπως υποδεικνύονται. <sup>2</sup>Αυτό θα σας βοηθήσει να γενικεύσετε τις σχετικές ιδέες σε κάθε περίπτωση στην οποία βρίσκεστε, καθώς επίσης και στον κάθε άνθρωπο και στο κάθε πράγμα μέσα σ' αυτή την περίπτωση. <sup>3</sup>Δεύτερον: μην αποφασίσεις ότι υπάρχουν μερικοί άνθρωποι, καταστάσεις ή πράγματα στα οποία αυτές οι ιδέες δεν μπορούν να εφαρμοστούν. <sup>4</sup>Αυτό θα εμποδίσει τη γενίκευση της εκπαίδευσης. <sup>5</sup>Η ίδια η φύση της αληθινής αντίληψης είναι ότι δεν έχει όρια. <sup>6</sup>Είναι το αντίθετο του τρόπου με τον οποίο βλέπετε τώρα.
- 7) Ο γενικός στόχος αυτών των ασκήσεων είναι να αυξήσει την ικανότητα σας να επεκτείνετε τις ιδέες στις οποίες θα εξασκείστε έτσι ώστε να περιλάβετε το καθετί. - Αυτό δε θα απαιτήσει προσπάθεια εκ μέρους σας. - Οι ίδιες οι ασκήσεις πληρούν τις συνθήκες που είναι αναγκαίες για αυτό το είδος γενίκευσης.
- 8) Θα σας είναι δύσκολο να πιστέψετε μερικές από τις ιδέες που παρουσιάζονται σ' αυτές τις ασκήσεις, ενώ άλλες μπορεί να σας καταπλήξουν. <sup>2</sup>Αυτό δεν έχει σημασία. <sup>3</sup>Αυτό που ζητείται από σας είναι απλώς να εφαρμόσετε τις ιδέες σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δίνονται. <sup>4</sup>Όχι να τις κρίνετε. <sup>5</sup>Αυτό που ζητείται από σας είναι μονάχα να τις χρησιμοποιήσετε. <sup>6</sup>Είναι η χρήση τους που θα τους δώσει νόημα για σας και που θα σας δείξει ότι είναι αληθινές.
- 9) Να θυμάστε μόνο αυτό. Δε χρειάζεται ούτε να πιστεύετε αυτές τις ιδέες, ούτε να τις αποδεχτείτε, ούτε καν να τις καλωσορίσετε. <sup>2</sup>Μπορεί να αντισταθείτε ενεργά σε μερικές απ' αυτές. <sup>3</sup>Τίποτα απ' όλ' αυτά δεν έχει σημασία, ούτε θα μειώσει τη δραστηριότητά τους. <sup>4</sup>Αλλά μην αφήσετε τον εαυτό σας να κάνει εξαιρέσεις στην εφαρμογή των ιδεών αυτών των ασκήσεων. Ότι κι αν είναι η αντίδραση σας σ' αυτές τις ιδέες, χρησιμοποιήστε τις. <sup>5</sup>Τίποτα περισσότερο δε χρειάζεται.

## ΜΕΡΟΣ 1

## ΜΑΘΗΜΑ 1

***Τίποτα απ' ό,τι βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο [σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σ' αυτό το μέρος] δεν έχει σημασία.***

1) Τώρα κοίταξε αργά γύρω σου κι άρχισε να εφαρμόζεις την ιδέα πολύ συγκεκριμένα σ' οτιδήποτε βλέπεις:

<sup>2</sup>Αυτό το τραπέζι δε σημαίνει τίποτα.

<sup>3</sup>Αυτή η καρέκλα δε σημαίνει τίποτα.

<sup>4</sup>Αυτό το χέρι δε σημαίνει τίποτα.

<sup>5</sup>Αυτό το πόδι δε σημαίνει τίποτα.

<sup>6</sup>Αυτό το στυλό δε σημαίνει τίποτα.

2) Μετά κοίταξε πέρα από τον άμεσο χώρο γύρω σου και εφάρμοσε την ιδέα σε μια πιο πλατιά περιοχή:

<sup>2</sup>Εκείνη η πόρτα δε σημαίνει τίποτα.

<sup>3</sup>Εκείνο το σώμα δε σημαίνει τίποτα.

<sup>4</sup>Εκείνη η λάμπα δε σημαίνει τίποτα.

<sup>5</sup>Εκείνη η ταμπέλα δε σημαίνει τίποτα.

<sup>6</sup>Εκείνη η σκιά δε σημαίνει τίποτα.

3) Παρατηρήστε ότι αυτές οι προτάσεις δεν έχουν μια ορισμένη σειρά και δεν επιτρέπουν διαφορές ως προς το είδος των πραγμάτων στα οποία εφαρμόζονται. <sup>2</sup>Αυτός είναι ο σκοπός της άσκησης. <sup>3</sup>Η ιδέα πρέπει απλώς να εφαρμοστεί στο καθετί που βλέπετε. <sup>4</sup>Καθώς εξασκείς την ιδέα της ημέρας, χρησιμοποίησε την χωρίς καμιά διάκριση. <sup>5</sup>Μην επιχειρήσεις όμως να εφαρμόσεις την άσκηση τελετουργικά, επιμένοντας στην εφαρμογή της. <sup>6</sup>Επέτρεψε μόνο στην ιδέα να δράσει, και σιγουρέψου απλά ότι δεν κάνεις ειδικές εξαιρέσεις για τίποτα. <sup>7</sup>Το κάθε πράγμα είναι όπως οποιοδήποτε άλλο πράγμα, όσον αφορά στην εφαρμογή αυτής της ιδέας.

4) Καθένα από τα τρία πρώτα μαθήματα δεν πρέπει να γίνεται πιο πολύ από δύο φορές την ημέρα, κατά προτίμηση το πρωί και το βράδυ. <sup>2</sup>Ούτε πρέπει να επιχειρούνται περισσότερο από ένα περίπου λεπτό, εκτός εάν αυτό προκαλεί μια αίσθηση βιασύνης. <sup>3</sup>Μια αίσθηση άνεσης και ανάπαυσης είναι πολύ σημαντική.

## ΜΑΘΗΜΑ 2

***Στο καθετί που βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο [σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σ' αυτό το μέρος] έχω δώσει όλο το νόημα που έχει για μένα.***

1) Οι ασκήσεις που χρησιμοποιούν αυτή την ιδέα είναι οι ίδιες όπως αυτές του πρώτου μαθήματος. <sup>2</sup>Αρχίστε με τα πράγματα που είναι κοντά σας και εφαρμόστε την ιδέα σ' οτιδήποτε βλέπετε. <sup>3</sup>Μετά αυξήστε την εμβέλεια σας. <sup>4</sup>Γυρίστε το κεφάλι σας έτσι ώστε να συμπεριλάβετε οτιδήποτε βρίσκεται στα δεξιά και σ' αριστερά σας. <sup>5</sup>Αν είναι δυνατό, γυρίστε πίσω σας και συμπεριλάβετε οτιδήποτε βρίσκεται εκεί. 'Όσο είναι δυνατό μην κάνετε καμιά διάκριση ως προς τα πράγματα που διαλέγετε για την εφαρμογή της ιδέας, μη συγκεντρώνετε σε ορισμένα πράγματα ιδιαίτερα και μην επιχειρήσετε να συμπεριλάβετε καθετί που βλέπετε σε μια συγκεκριμένη περιοχή γιατί διαφορετικά θα δημιουργήσετε ένταση.

2) Απλώς κοιτάζετε γύρω σας χαλαρά και αρκετά γρήγορα, προσπαθώντας να αποφύγετε επιλογή που βασίζεται στο μέγεθος, τη λαμπρότητα, το χρώμα, το υλικό, ή τη σχετική σημασία που τα διάφορα πράγματα έχουν για σας. <sup>2</sup>Απλώς δείτε τα αντικείμενα όπως είναι. <sup>3</sup>Προσπαθήστε να εφαρμόσετε την άσκηση σ' ένα ανθρώπινο σώμα με την ίδια ευχέρεια όπως σ' ένα κουμπί, σε μια μύγα, όπως σ' ένα πάτωμα, σ' ένα χέρι, όπως σ' ένα μήλο. <sup>4</sup>Το μοναδικό κριτήριο για την εφαρμογή της ιδέας σ' οτιδήποτε, είναι απλώς ότι έπεσε στο βλέμμα σας. <sup>5</sup>Μην επιχειρήσετε να συμπεριλάβετε κάτι ιδιαίτερο, αλλά επίσης σιγουρευτείτε ότι δεν κάνετε καμιά ειδική εξαίρεση.

### ΜΑΘΗΜΑ 3

***Δεν καταλαβαίνω τίποτα απ' ό,τι βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο [σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σ' αυτό το μέρος].***

- 1) Εφάρμοσε αυτή την ιδέα με τον ίδιο τρόπο όπως και τις προηγούμενες, χωρίς να κάνεις κανενός είδους διάκριση.<sup>2</sup> Οτιδήποτε βλέπεις γίνεται ένα κατάλληλο αντικείμενο για την εφαρμογή της ιδέας.<sup>3</sup> Σιγουρέψου ότι δεν αμφιβάλλεις για την καταλληλότητα οποιουδήποτε αντικειμένου για την εφαρμογή της ιδέας.<sup>4</sup> Αυτές οι ασκήσεις δεν είναι ασκήσεις κρίσεως.<sup>5</sup> Οποιοδήποτε πράγμα είναι κατάλληλο αν το δεις.<sup>6</sup> Μερικά από τα πράγματα που βλέπεις μπορεί να έχουν συναισθηματική φόρτιση για σένα.<sup>7</sup> Προσπάθησε να παραμερίσεις αυτά τα συναισθήματα και να χρησιμοποιήσεις αυτά τα πράγματα ακριβώς όπως θα χρησιμοποιούσες οτιδήποτε άλλο.
- 2) Η ουσία των ασκήσεων είναι να σε βοηθήσουν να καθαρίσεις το νου σου από όλους τους παλιούς συνειρμούς, να δεις τα πράγματα ακριβώς όπως σου φαίνονται τώρα και να αντιληφθείς πόσο λίγο στην πραγματικότητα τα καταλαβαίνεις.<sup>2</sup> Είναι επομένως ουσιαστικό να διατηρείς μια ανοικτόμυαλη στάση και να μην κάνεις κριτική καθώς διαλέγεις τα πράγματα στα οποία εφαρμόζεις την ιδέα.<sup>3</sup> Για αυτό το σκοπό, ένα πράγμα είναι όπως καθετί άλλο, το ίδιο κατάλληλο και επομένως το ίδιο χρήσιμο.

### ΜΑΘΗΜΑ 4

***Αυτές οι σκέψεις δε σημαίνουν τίποτα.  
Είναι όπως τα πράγματα που βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο,  
[σ' αυτό το δρόμο, απ' αυτό το παράθυρο, σ' αυτό το μέρος].***

- 1) Αντίθετα από τις προηγούμενες ασκήσεις, οι σημερινές δεν αρχίζουν με την ιδέα της ημέρας.<sup>2</sup> Στις σημερινές περιόδους ασκήσεων, άρχισε με το να παρατηρείς τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου για ένα λεπτό.<sup>3</sup> Μετά εφάρμοσε την ιδέα σ' αυτές τις σκέψεις.<sup>4</sup> Εάν έχεις ήδη στενόχωρες σκέψεις, χρησιμοποίησε τις σαν αντικείμενα για την εφαρμογή της ιδέας.<sup>5</sup> Μη διαλέγεις όμως μόνο τις σκέψεις που νομίζεις ότι είναι «κακές». Εάν εκπαιδεύσεις τον εαυτό σου να παρατηρεί τις σκέψεις σου, θα δεις ότι αντιπροσωπεύουν ένα τέτοιο μίγμα που από μια άποψη καμιά απ' αυτές δεν μπορεί να αποκαλεστεί «καλή» ή «κακή». <sup>7</sup> Γι' αυτό και δε σημαίνουν τίποτα.
- 2) Καθώς διαλέγεις αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, η συνηθισμένη σαφήνεια είναι αναγκαία.<sup>2</sup> Μη φοβάσαι να χρησιμοποιήσεις «καλές» σκέψεις όπως και «κακές». <sup>3</sup> Καμιά απ' αυτές δεν αντιπροσωπεύει τις αληθινές σου σκέψεις, οι οποίες σκεπάζονται από τις άλλες.<sup>4</sup> Οι «καλές» σκέψεις είναι μονάχα σκιές αυτού που βρίσκεται πέρα απ' αυτό τον κόσμο, και οι σκιές δυσκολεύουν την όραση.<sup>5</sup> Οι «κακές» σκέψεις μπλοκάρουν την όραση και την τυφλώνουν.<sup>6</sup> Δε θέλεις ούτε τις μεν ούτε τις δε.
- 3) Αυτή είναι μια σημαντική άσκηση και θα λαμβάνεται από καιρό σε καιρό σε μια διαφορετική μορφή.<sup>2</sup> Ο στόχος εδώ είναι να εκπαιδευτείς στα πρώτα σου βήματα στο να ξεχωρίζεις τα πράγματα που δεν έχουν νόημα απ' αυτά που έχουν.<sup>3</sup> Είναι μια πρώτη απόπειρα στο μακροπρόθεσμο εκπαιδευτικό στόχο του να βλέπεις τα πράγματα που δεν έχουν νόημα έξω από σένα, κι αυτά που έχουν νόημα μέσα σου.<sup>4</sup> Είναι επίσης η αρχή της εκπαίδευσης του νου σου στο να αναγνωρίζει αυτό που είναι το ίδιο και αυτό που είναι διαφορετικό.
- 4) Καθώς χρησιμοποιείς τις σκέψεις σου για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, αναγνώρισε κάθε σκέψη από την κεντρική φιγούρα ή γεγονός που περιέχει, για παράδειγμα:  
<sup>2</sup> Αυτή η σκέψη για . . . δε σημαίνει τίποτα.  
<sup>3</sup> Είναι όπως τα πράγματα που βλέπω σ' αυτό το δωμάτιο, [σ' αυτό το δρόμο, κ.τ.λ.].
- 5) Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε την ιδέα για μια συγκεκριμένη σκέψη που αναγνωρίζετε σαν επιβλαβή.<sup>2</sup> Αυτή η εξάσκηση είναι χρήσιμη, αλλά δεν αντικαθιστά τις

διαδικασίες που πρέπει να ακολουθηθούν σ' αυτές τις ασκήσεις. <sup>3</sup>Ωστόσο, μην ξεετάσεις το νου σου για περισσότερο από ένα περίπου λεπτό. <sup>4</sup>Δεν έχεις αρκετή εμπειρία ακόμα για να αποφύγεις μια τάση άσκοπης απορρόφησης.

6) Επιπλέον, επειδή αυτές οι ασκήσεις είναι οι πρώτες του είδους τους, μπορεί να έχεις ιδιαίτερη δυσκολία με την διακοπή της κριτικής αυτών των σκέψεων. <sup>2</sup>Μην επαναλάβεις αυτές τις ασκήσεις πάνω από τρεις ή τέσσερις φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>3</sup>Θα επιστρέψουμε σ' αυτές αργότερα.

## ΜΑΘΗΜΑ 5

### ***Ποτέ δεν είμαι ταραγμένος για το λόγο που νομίζω***

1) Αυτή η ιδέα, όπως και η προηγούμενη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί με οποιοδήποτε πρόσωπο, κατάσταση, ή γεγονός που νομίζετε ότι σας πονάει. <sup>2</sup>Εφαρμόστε την συγκεκριμένα στο καθετί που πιστεύετε ότι είναι η αιτία της ταραχής σας, χρησιμοποιώντας την περιγραφή του συναισθήματος που σας φαίνεται σωστή. <sup>3</sup>Η ταραχή μπορεί να φαίνεται ότι είναι φόβος, ανησυχία, κατάθλιψη, άγχος, θυμός, μίσος, ζήλια, ή να έχει κάποια άλλη μορφή. Θα αντιληφθείτε όλες αυτές τις μορφές σαν να είναι διαφορετικές. <sup>4</sup>Αυτό δεν είναι αλήθεια. <sup>5</sup>Ωστόσο μέχρι να μάθετε ότι η μορφή δεν έχει σημασία, κάθε μορφή γίνεται ένα κατάλληλο αντικείμενο για τις ασκήσεις της ημέρας. <sup>6</sup>Η εφαρμογή της ίδιας ιδέας στην κάθε μορφή ξεχωριστά είναι το πρώτο βήμα προς την τελική αναγνώριση ότι όλες οι μορφές είναι το ίδιο.

2) Όταν εφαρμόζετε τη σημερινή ιδέα στο ένα συγκεκριμένο πράγμα που αντιλαμβάνεστε ότι είναι η αιτία οποιασδήποτε μορφής ταραχής, χρησιμοποιήστε και το όνομα της μορφής που έχει πάρει η ταραχή σας και την αιτία στην οποία αποδίδετε. <sup>2</sup>Για παράδειγμα:

<sup>3</sup>Δεν είμαι θυμωμένος με ..... για το λόγο που νομίζω.

<sup>4</sup>Δε φοβάμαι τον ..... για το λόγο που νομίζω.

3) Αλλά όπως και στο προηγούμενο μάθημα, αυτό δεν πρέπει να αντικαταστήσει τις περιόδους άσκησης κατά τις οποίες πρώτα ψάχνετε το νου σας για τις αιτίες ταραχής στις οποίες πιστεύετε, και μορφές ταραχής που νομίζετε ότι είναι το αποτέλεσμα αυτών των αιτιών.

4) Σ' αυτές τις ασκήσεις (πιο πολύ και από τις προηγούμενες) μπορεί να σας είναι δύσκολο να μην κάνετε διακρίσεις και να μη δώσετε σε μερικά θέματα περισσότερο βάρος απ' ό,τι σε άλλα. <sup>2</sup>Μπορεί να σας βοηθήσει να αρχίσετε τις ασκήσεις με αυτά τα λόγια:

<sup>3</sup>Δεν υπάρχουν μικρές ταραχές. <sup>4</sup>Όλες είναι το ίδιο ενοχλητικές στην ειρήνη του νου μου.

5) Μετά ξεετάστε το νου σας για οτιδήποτε σας στενοχωρεί, ανεξάρτητα του πόσο πολύ ή λίγο σας στενοχωρεί.

6) Μπορεί επίσης να διαπιστώσετε ότι ο εαυτός σας είναι λιγότερο πρόθυμος να εφαρμόσει τη σημερινή ιδέα σε μερικές αντιληπτικές αιτίες ταραχής απ' ό,τι σε άλλες. <sup>2</sup>Εάν αυτό συμβεί, σκέψου πρώτα αυτό:

<sup>3</sup>Δεν μπορώ να κρατήσω αυτή τη μορφή ταραχής και να απελευθερωθώ από τις άλλες.

<sup>4</sup>Επομένως για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων θα τις θεωρήσω όλες το ίδιο.

7) Μετά ερευνήστε το νου σας για ένα περίπου λεπτό (όχι περισσότερο) και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε μερικές διαφορετικές μορφές ταραχής που σας ενοχλούν, ανεξαρτήτως της σχετικής σημασίας που μπορεί να τους δίνετε.

<sup>2</sup>Εφαρμόστε τη σημερινή ιδέα σε καθεμιά απ' αυτές, χρησιμοποιώντας το όνομα και της πηγής της ταραχής όπως την αντιλαμβάνεσαι και του συναισθήματος όπως το βιώνεις. <sup>3</sup>Άλλα παραδείγματα είναι:

<sup>4</sup>Δεν ανησυχώ για ..... για το λόγο που νομίζω.

<sup>5</sup>Δεν είμαι λυπημένος με..... για το λόγο που νομίζω.

<sup>6</sup>Τρεις ή τέσσερις φορές την ημέρα είναι αρκετό.

## ΜΑΘΗΜΑ 6

## ***Είμαι ταραγμένος επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.***

1) Οι ασκήσεις με αυτή την ιδέα είναι πολύ παρόμοιες με τις προηγούμενες. <sup>2</sup>Και πάλι είναι αναγκαίο να ονομάζεις πολύ συγκεκριμένα και τη μορφή της ταραχής (θυμό, φόβο, ανησυχία, θλίψη, κ.τ.λ.) και την πηγή της (όπως την αντιλαμβάνεσαι) κάθε φορά που εφαρμόζεις την ιδέα. <sup>3</sup>Για παράδειγμα:

<sup>4</sup>*Είμαι θυμωμένος με ..... επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.*

<sup>5</sup>*Ανησυχώ για ..... επειδή βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.*

2) Η σημερινή ιδέα είναι χρήσιμη για εφαρμογή σε οποιοδήποτε πράγμα που φαίνεται να σε ταράζει και μπορεί να χρησιμοποιηθεί επωφελώς κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας γι' αυτό το σκοπό. <sup>2</sup>Οι τρεις ή τέσσερις περιόδους ασκήσεων που απαιτούνται πρέπει όμως να προηγούνται (όπως και προηγουμένως) από ένα περίπου λεπτό έρευνας του νου και την εφαρμογή της ιδέας στην κάθε ενοχλητική σκέψη που αποκαλύπτεται σ' αυτή την έρευνα.

3) Και πάλι, εάν αντιστέκεσαι στην εφαρμογή της ιδέας σε μερικές ενοχλητικές σκέψεις περισσότερο απ' ότι σε άλλες, υπενθύμισε στον εαυτό σου τις δύο προειδοποιήσεις που αναφέρονται στο προηγούμενο μάθημα:

<sup>2</sup>*Δεν υπάρχουν μικρές ταραχές, είναι το ίδιο ενοχλητικές στην ειρήνη του νου μου.*

<sup>4</sup>Και

<sup>5</sup>*Δεν μπορώ να κρατήσω αυτή τη μορφή ταραχής και να απελευθερωθώ από τις άλλες.*

<sup>6</sup>*Επομένως, για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων θα τις θεωρήσω όλες το ίδιο.*

## **ΜΑΘΗΜΑ 7**

### ***Βλέπω μονάχα το παρελθόν.***

1) Η ιδέα αυτή είναι, αρχικά, ιδιαίτερα δύσκολη να την πιστέψεις.

<sup>2</sup>Αποτελεί ωστόσο τη λογική πάνω στην οποία όλες οι προηγούμενες ιδέες βασίζονται.

<sup>3</sup>Είναι ο λόγος που τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δεν έχει νόημα.

<sup>4</sup>Είναι ο λόγος που έχεις δώσει στο καθετί που βλέπεις το νόημα που έχει για σένα.

<sup>5</sup>Είναι ο λόγος για τον οποίο δεν κατανοείς οτιδήποτε βλέπεις.

<sup>6</sup>Είναι ο λόγος εξαιτίας του οποίου οι σκέψεις σου δε σημαίνουν τίποτα και είναι όπως τα πράγματα που βλέπεις.

<sup>7</sup>Είναι ο λόγος για τον οποίο ποτέ δεν αναστατώνεσαι για το λόγο που νομίζεις,

<sup>8</sup>Είναι ο λόγος που είσαι ταραγμένος επειδή βλέπεις κάτι που δεν υπάρχει.

2) Είναι πολύ δύσκολο ν' αλλάξει κανείς παλιές ιδέες για το χρόνο, επειδή το καθετί που πιστεύετε είναι ριζωμένο στην έννοια του χρόνου και βασίζεται στο να μην κατανοείτε αυτές τις καινούριες ιδέες για το χρόνο. <sup>2</sup>Αυτός όμως είναι ακριβώς ο λόγος που χρειάζεστε νέες ιδέες για το χρόνο. <sup>3</sup>Αυτή η καινούρια αντίληψη για το χρόνο δεν είναι στην πραγματικότητα τόσο παράξενη όσο μπορεί να σας φανεί αρχικά.

3) Π.χ, κοίταξε μια κούπα. <sup>2</sup>Βλέπεις μια κούπα, ή απλώς ανασκοπείς τις προηγούμενες εμπειρίες σου, όπως το πιάσιμο μιας κούπας, η εμπειρία της δίψας, η εμπειρία του να πίνεις από μια κούπα, η αίσθηση της στεφάνης της κούπας στα χείλη σου, η εμπειρία του πρωινού γεύματος, κ.τ.λ.; <sup>3</sup>Δεν είναι και οι αισθητικές σου αντιδράσεις προς την κούπα επίσης βασιζόμενες σε βιώματα του παρελθόντος; <sup>4</sup>Πώς αλλιώς θα γνώριζες ότι αυτό το είδος κούπας θα σπάσει αν σου πέσει κάτω; <sup>5</sup>Τι γνωρίζεις γι' αυτή την κούπα εκτός απ' ό,τι έμαθες στο παρελθόν; <sup>6</sup>Δεν έχεις ιδέα τι είναι αυτή η κούπα εκτός από τις γνώσεις σου γι' αυτήν στο παρελθόν. <sup>7</sup>Πώς λοιπόν μπορείς να πεις ότι τη βλέπεις πραγματικά;

4) Κοίταξε γύρω σου. <sup>2</sup>Τα παραπάνω είναι το ίδιο αληθινά για οποιοδήποτε πράγμα που κοιτάζεις. <sup>3</sup>Παραδέξου το αυτό με το να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα χωρίς διακρίσεις σε οποιοδήποτε πράγμα κοιτάζεις. <sup>4</sup>Για παράδειγμα:

<sup>5</sup>*Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το μολύβι.*

<sup>6</sup>*Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το παπούτσι.*

<sup>7</sup>*Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το χέρι.*

<sup>8</sup>*Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το σώμα.*

<sup>9</sup>Βλέπω μονάχα το παρελθόν σ' αυτό το πρόσωπο.

5) Μη δίνεις ιδιαίτερη προσοχή σε κανένα πράγμα. Θυμήσου όμως να μην παραλείψεις τίποτα σκοπίμως. <sup>2</sup>Ρίξε μια σύντομη ματιά σε κάθε αντικείμενο και μετά προχώρησε στο επόμενο. <sup>3</sup>Τρεις ή τέσσερις περίοδοι ασκήσεων διάρκειας ενός περίπου λεπτού είναι αρκετές.

## ΜΑΘΗΜΑ 8

**Ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις του παρελθόντος.**

1) Αυτή η ιδέα είναι φυσικά κι ο λόγος που βλέπεις μονάχα το παρελθόν. <sup>2</sup>Κανένας στην πραγματικότητα δε βλέπει τίποτα. <sup>3</sup>Βλέπει μόνο τις σκέψεις του που είναι προβεβλημένες εξωτερικά. <sup>4</sup>Η απορρόφηση του νου με το παρελθόν είναι η αιτία της παρανόησης του χρόνου από την οποία η κατανόηση σας υποφέρει. <sup>5</sup>Ο νου σας δεν μπορεί να συλλάβει το παρόν, το οποίο είναι ο μόνος χρόνος που υπάρχει. <sup>6</sup>Επομένως, δεν μπορεί να καταλάβει το χρόνο και στην πραγματικότητα δεν μπορεί να καταλάβει τίποτα.

2) Η μία ολοκληρωτικά αληθινή σκέψη που κανείς μπορεί να έχει για το παρελθόν είναι ότι δεν είναι εδώ. <sup>2</sup>Το να σκέφτεται κανείς για το παρελθόν είναι επομένως το ίδιο με το να έχει κανείς ψευδαισθήσεις. <sup>3</sup>Πολύ λίγοι έχουν στην πραγματικότητα συνειδητοποιήσει τι συμβαίνει όταν κοιτά κανείς το παρελθόν ή αναμένει το μέλλον. <sup>4</sup>Ο νους είναι στην πραγματικότητα κενός όταν το κάνει αυτό, επειδή στην πραγματικότητα δε σκέφτεται τίποτα.

3) Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να αρχίσεις να γυμνάζεις το νου σου να καταλαβαίνει πότε στην πραγματικότητα δε σκέφτεται τίποτα απολύτως. <sup>2</sup>Ενώ ο νους σου είναι απορροφημένος με απερίσκεπτες ιδέες, η αλήθεια μπλοκάρεται. <sup>3</sup>Το πρώτο βήμα για να ανοίξεις το δρόμο προς την πραγματική όραση είναι να αναγνωρίσεις ότι ο νους σου είναι απλώς κενός, παρά να πιστεύεις ότι είναι γεμάτος πραγματικές ιδέες.

4) Οι σημερινές ασκήσεις πρέπει να γίνουν με τα μάτια κλειστά. <sup>2</sup>Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι στην πραγματικότητα δεν μπορείς να δεις τίποτα και είναι πιο εύκολο να αναγνωρίσεις ότι, ανεξάρτητα του πόσο ζωηρά μπορείς να απεικονίσεις μια σκέψη, δε βλέπεις τίποτα. <sup>3</sup>Με τη μικρότερη δυνατή ψυχολογική επένδυση ψάξε το νου σου, για ένα περίπου λεπτό, απλώς παρατηρώντας τις σκέψεις που βρίσκεις εκεί. <sup>4</sup>Ονόμασε καθεμιά απ' αυτές με την κεντρική ιδέα ή πρόσωπο που περιέχει και προχώρησε στην επόμενη. <sup>5</sup>Αρχισε την περίοδο άσκησης λέγοντας:

<sup>6</sup>Μου φαίνεται ότι σκέφτομαι για . . .

5) Μετά ονόμασε καθεμιά από τις σκέψεις σου συγκεκριμένα, π.χ:

<sup>2</sup>Μου φαίνεται ότι σκέφτομαι για [όνομα ενός προσώπου],

για {όνομα ενός θέματος}, για [όνομα ενός συναισθήματος]

και ούτω καθεξής. Τερμάτισε αυτή την περίοδο έρευνας του νου σου με τη σκέψη:

<sup>3</sup>Όμως ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις τον παρελθόντος.

6) Αυτή η άσκηση μπορεί να γίνει τέσσερις ή πέντε φορές την ημέρα, εκτός αν σ' εκνευρίζει.

<sup>2</sup>Αν τη βρίσκεις εκνευριστική, τρεις ή τέσσερις φορές την ημέρα είναι αρκετές. <sup>3</sup>Μπορεί να το βρεις χρήσιμο, ωστόσο, να συμπεριλάβεις τον εκνευρισμό σου, ή οποιοδήποτε συναίσθημα που η σημερινή ιδέα μπορεί να προκαλέσει, στην ίδια έρευνα του νου σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 9

## ***Δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα.***

1) Είναι φανερό ότι αυτή η ιδέα προκύπτει από τις δυο προηγούμενες. <sup>2</sup>Αλλά ακόμα κι αν μπορείς να την αποδεχτείς διανοητικά, είναι πιθανόν να μην έχει κάποιο νόημα για σένα ακόμα. <sup>3</sup>Η κατανόηση όμως δεν είναι αναγκαία αυτή τη στιγμή. <sup>4</sup>Στην πραγματικότητα, το να αναγνωρίσεις ότι δεν καταλαβαίνεις είναι μια προϋπόθεση για την εξουδετέρωση των λανθασμένων ιδεών σου. <sup>5</sup>Αυτές οι ασκήσεις έχουν να κάνουν με πρακτική εξάσκηση, κι όχι με κατανόηση. <sup>6</sup>Δε χρειάζεσαι να εξασκηθείς σ' αυτό που ήδη καταλαβαίνεις. <sup>7</sup>Θα ήταν σ' αλήθεια φαύλος κύκλος να έχεις σαν στόχο σου την κατανόηση και ταυτόχρονα να πιστεύεις ότι ήδη την κατέχεις.

2) Είναι δύσκολο για τον αγύμναστο νου να πιστέψει ότι αυτό που φαινομενικά απεικονίζεται, δεν υπάρχει. <sup>2</sup>Αυτή η ιδέα μπορεί να είναι πολύ ανησυχητική και να συναντήσει ενεργό αντίσταση, η οποία μπορεί να πάρει αρκετές διαφορετικές μορφές. <sup>3</sup>Όμως αυτό δεν αποκλείει την εφαρμογή της. <sup>4</sup>Τίποτα περισσότερο δεν απαιτείται απ' αυτές ή οποιοσδήποτε άλλες ασκήσεις. <sup>5</sup>Κάθε μικρό βήμα θα απαλείψει και λίγο από το σκοτάδι, και τελικά η κατανόηση θα έρθει να φωτίσει κάθε γωνιά του νου που έχει καθαριστεί από τα μπάζα που τη σκοτεινιάζουν.

3) Αυτές οι ασκήσεις, για τις οποίες τρεις ή τέσσερις περίοδοι εξάσκησης είναι αρκετές, πρέπει να γίνονται ως εξής: κοίταξε γύρω σου και εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα σ' οτιδήποτε βλέπεις, ενθυμούμενος την ανάγκη για την εφαρμογή της χωρίς διακρίσεις και χωρίς να κάνεις εξαιρέσεις. <sup>2</sup> Π.χ:

<sup>3</sup>Δε βλέπω αυτή τη δακτυλογραφομηχανή όπως είναι τώρα.

<sup>4</sup>Δε βλέπω αυτό το τηλέφωνο όπως είναι τώρα.

<sup>5</sup>Δε βλέπω αυτό το χέρι όπως είναι τώρα.

4) Άρχισε με τα πιο κοντινά σου πράγματα και μετά απλώσου προς τα έξω:

<sup>2</sup>Δε βλέπω αυτή την κρεμάστρα όπως είναι τώρα.

<sup>3</sup>Δε βλέπω αυτή την πόρτα όπως είναι, τώρα.

<sup>4</sup>Δε βλέπω αυτό το πρόσωπο όπως είναι τώρα.

5) Ξανά πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερος ότι ενώ δεν πρέπει να προσπαθείς να περιλαμβάνεις το καθετί, πρέπει όμως και να μην κάνεις καμιά συγκεκριμένη εξαίρεση. <sup>2</sup>Σιγουρέψου όταν κάνεις αυτή τη διάκριση να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Μπορεί να μπει στον πειρασμό να ξεφύγεις.

## **ΜΑΘΗΜΑ 10**

### ***Οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα.***

1) Αυτή η ιδέα εφαρμόζεται σ' όλες τις σκέψεις που έχεις συνειδητοποιήσει ή συνειδητοποιείς στις περιόδους εξάσκησης. <sup>2</sup>Ο λόγος που αυτή η ιδέα είναι εφαρμόσιμη σ' όλες τις σκέψεις σου, είναι ότι αυτές δεν είναι οι πραγματικές σου σκέψεις. <sup>3</sup>Έχουμε κάνει αυτή τη διάκριση προηγουμένως και θα την ξανακάνουμε. <sup>4</sup>Δεν έχεις ακόμα ένα κριτήριο για σύγκριση. <sup>5</sup>Όταν θα έχεις, δε θα σου έχει μείνει καμιά αμφιβολία ότι αυτές που κάποτε πίστευες πως ήταν οι σκέψεις σου δε σήμαιναν τίποτα.

2) Αυτή είναι η δεύτερη φορά που έχουμε χρησιμοποιήσει αυτού του είδους την ιδέα. <sup>2</sup>Η μορφή είναι μονάχα λίγο διαφορετική. <sup>3</sup>Αυτή τη φορά η ιδέα αρχίζει με τις λέξεις: «Οι σκέψεις μου», παρά με τις λέξεις «Αυτές οι σκέψεις» και δε γίνεται φανερή σύνδεση με τα πράγματα γύρω σου. <sup>4</sup>Η έμφαση είναι τώρα στην απουσία της πραγματικότητας απ' αυτό που νομίζεις ότι σκέφτεσαι.

3) Αυτή η πλευρά της διορθωτικής διαδικασίας άρχισε με την ιδέα ότι οι σκέψεις που αντιλαμβάνεσαι δεν έχουν νόημα και βρίσκονται εξωτερικά παρά εσωτερικά. Επίσης υπογραμμίσαμε το γεγονός ότι αναφέρονται στο παρελθόν παρά στο παρόν. <sup>2</sup>Τώρα τονίζουμε ιδιαίτερος ότι η παρουσία αυτών των «σκέψεων» σημαίνει ότι δε σκέφτεσαι.

<sup>3</sup>Αυτός είναι απλώς ένας άλλος τρόπος να επαναλάβουμε την προηγούμενη δήλωση ότι ο νους σου είναι στην πραγματικότητα κενός. <sup>4</sup>Η αναγνώριση αυτού του γεγονότος είναι η αναγνώριση της ανυπαρξίας όταν νομίζεις ότι τη βλέπεις, <sup>5</sup>Γι' αυτό το λόγο αυτή η



αναγνώριση είναι η προϋπόθεση για να δεις.

4) Κλείσε τα μάτια σου γι' αυτές τις ασκήσεις κι άρχισε τις με το να επαναλάβεις αργά στον εαυτό σου τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Μετά πρόσθεσε:

<sup>3</sup>*Αυτή η ιδέα θα με βοηθήσει να απελευθερωθώ απ' όλα αυτά που τώρα πιστεύω.*

<sup>4</sup>Όπως και πριν, οι ασκήσεις συνίστανται στην έρευνα του νου σου για όλες τις σκέψεις που σου είναι διαθέσιμες, χωρίς να κάνεις διαλογή και χωρίς να εξασκείς κρίση. <sup>5</sup>Προσπάθησε να αποφύγεις οποιουδήποτε είδους ταξινόμηση. <sup>6</sup>Μάλιστα, αν το βρεις χρήσιμο, θα μπορούσες να φανταστείς ότι παρακολουθείς την παρέλαση ενός παράξενου μίγματος το οποίο έχει πολύ λίγο προσωπικό νόημα για σένα. <sup>7</sup>Καθώς καθεμιά σκέψη περνά από το νου σου λέγε:

<sup>8</sup>*Η σκέψη μου για ..... δε σημαίνει τίποτα.*

<sup>9</sup>*Η σκέψη μου για ..... δε σημαίνει τίποτα.*

5) Προφανώς, η σημερινή ιδέα μπορεί να βοηθήσει οποιαδήποτε σκέψη σε στενοχωρεί οποιαδήποτε ώρα. <sup>2</sup>Επιπλέον συνιστάμε πέντε περιόδους εξάσκησης, καθεμιά από τις οποίες περιλαμβάνει την έρευνα του νου, για όχι περισσότερο από ένα περίπου λεπτό. <sup>3</sup>Δε συνιστάμε την επέκταση αυτής της χρονικής περιόδου η οποία και πρέπει να μειωθεί σε μισό λεπτό ή λιγότερο αν αισθάνεσαι άσχημα.

<sup>4</sup>Θυμήσου, όμως, να επαναλάβεις την ιδέα αργά, πριν την εφαρμόσεις μ' ένα συγκεκριμένο τρόπο, και επίσης να προσθέσεις:

<sup>5</sup>*Αυτή η ιδέα θα με βοηθήσει να απελευθερωθώ απ' όλα αυτά που τώρα πιστεύω.*

## ΜΑΘΗΜΑ 11

### ***Οι χωρίς νόημα σκέψεις μου, μου δείχνουν ένα κόσμο χωρίς νόημα.***

1) Αυτή είναι η πρώτη ιδέα μέχρι τώρα που σχετίζεται με μια σημαντική φάση της διορθωτικής διαδικασίας: την αντιστροφή της σκέψης του κόσμου σου. <sup>2</sup>Φαίνεται σαν να είναι ο κόσμος ο οποίος καθορίζει αυτά που αντιλαμβάνεσαι. <sup>3</sup>Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει την έννοια ότι οι σκέψεις σου καθορίζουν τον κόσμο που βλέπεις. <sup>4</sup>Στ' αλήθεια, να είσαι χαρούμενος όταν εξασκείσαι μ' αυτή την ιδέα στην αρχική της μορφή γιατί δουλεύοντας πάνω σ' αυτήν η απελευθέρωση σου είναι σίγουρη. <sup>5</sup>Το κλειδί της συγχώρεσης έγκειται σ' αυτή την ιδέα.

2) Οι περίοδοι εξάσκησης της σημερινής ιδέας πρέπει να γίνουν κάπως διαφορετικά από τις προηγούμενες. <sup>2</sup>Άρχισε με τα μάτια σου κλειστά κι επανέλαβε την ιδέα αργά στον εαυτό σου. <sup>3</sup>Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου, κοντά και μακριά, ψηλά και χαμηλά - οπουδήποτε. <sup>4</sup>Κατά τη διάρκεια του ενός περίπου λεπτού που πρέπει να περάσεις χρησιμοποιώντας την ιδέα απλώς επανέλαβε την στον εαυτό σου, σιγουρευμένος ότι το κάνεις αυτό χωρίς βιασύνη και χωρίς αίσθηση πίεσης ή προσπάθειας.

3) Για να κάνεις αυτές τις ασκήσεις για το μεγαλύτερο δυνατό όφελος, το βλέμμα πρέπει να πηγαίνει από το ένα πράγμα στο άλλο αρκετά γρήγορα επειδή δεν πρέπει να καθυστερεί ιδιαίτερα σε κανένα πράγμα. <sup>2</sup>Οι λέξεις όμως πρέπει να χρησιμοποιούνται μ' έναν αβίαστο, ακόμα και νωχελικό τρόπο. Ιδιαίτερα η εισαγωγή αυτής της ιδέας πρέπει να εξασκείται όσο το δυνατό πιο απλά και φυσιολογικά. <sup>4</sup>Περιέχει το θεμέλιο για την ειρήνη, τη χαλάρωση και την απελευθέρωση από το άγχος, αυτό προσπαθούμε να πετύχουμε. <sup>5</sup>Την ώρα που τελειώνεις τις ασκήσεις, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε αργά την ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά.

4) Τρεις περίοδοι εξάσκησης σήμερα μάλλον θα είναι αρκετές. <sup>2</sup>Αν όμως δεν αισθάνεσαι ανησυχία ή ταραχή κι έχεις την τάση να κάνεις περισσότερες, αυτές οι ασκήσεις μπορεί να γίνουν μέχρι πέντε φορές. <sup>3</sup>Περισσότερο απ' αυτό δε συνίσταται.

## ΜΑΘΗΜΑ 12

### ***Είμαι ταραγμένος επειδή βλέπω ένα κόσμο χωρίς νόημα.***

1) Η σπουδαιότητα αυτής της ιδέας έγκειται στο γεγονός ότι περιέχει τη διόρθωση μιας σημαντικής διαστρέβλωσης της αντίληψης. <sup>2</sup>Νομίζετε ότι αυτό που σας ταράζει είναι ένας τρομακτικός κόσμος, ή ένας λυπημένος κόσμος, ή ένας βίαιος κόσμος, ή ένας τρελός κόσμος. <sup>3</sup>Όλα αυτά τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα έχουν δοθεί στον κόσμο από σένα. <sup>4</sup>Ο κόσμος δεν έχει νόημα από μόνος του.

2) Αυτές οι ασκήσεις γίνονται με τα μάτια ανοιχτά. <sup>2</sup>Κοίταξε γύρω σου αυτή τη φορά αρκετά αργά. <sup>3</sup>Προσπάθησε να διατηρήσεις ένα ρυθμό έτσι ώστε ένα αρκετά σταθερό χρονικό διάστημα να μεσολαβεί μεταξύ των αργών μετακινήσεων του βλέμματός σου από το ένα πράγμα στο άλλο. <sup>4</sup>Μην αφήνεις το χρόνο που παίρνουν αυτές οι μετακινήσεις να μεγαλώνει ή να μικραίνει σημαντικά, αλλά αντίθετα προσπάθησε να διατηρήσεις ένα μετρημένο, ομοιόμορφο ρυθμό καθ' όλη τη διάρκεια. <sup>5</sup>Αυτά που βλέπεις δεν έχουν σημασία. <sup>6</sup>Διδάσκεις τον εαυτό σου αυτό το μάθημα καθώς δίνεις την ίδια προσοχή και τον ίδιο χρόνο στο καθετί που βλέπεις. <sup>7</sup>Αυτό είναι ένα από τα πρώτα βήματα στο μάθημα: του να δίνεις σ' όλα αυτά τα πράγματα την ίδια αξία.

3) Καθώς κοιτάζεις γύρω σου. πες στον εαυτό σου:

*-Νομίζω ότι βλέπω ένα φοβισμένο κόσμο, έναν επικίνδυνο κόσμο, έναν εχθρικό κόσμο, ένα λυπημένο κόσμο, ένα κακό κόσμο, ένα τρελό κόσμο. κ.τ.λ, χρησιμοποιώντας οποιουδήποτε περιγραφικούς όρους έρχονται στο νου σου. <sup>3</sup>Αν οι περιγραφικοί όροι φαίνονται θετικοί αντί για αρνητικοί να τους συμπεριλάβεις κι αυτούς. <sup>4</sup>Π.χ μπορείς να σκεφτείς «έναν καλό κόσμο» ή «έναν ικανοποιητικό κόσμο». <sup>5</sup>Εάν τέτοιοι όροι έρθουν στο νου σου, χρησιμοποίησε τους μαζί με τους υπόλοιπους. <sup>6</sup>Μπορεί να μην καταλαβαίνεις ακόμα γιατί αυτά τα «ωραία» επίθετα ανήκουν σ' αυτές τις ασκήσεις αλλά θυμήσου ότι ένας «καλός κόσμος» υπονοεί ένα «κακό κόσμο» και ένας «ικανοποιητικός κόσμος» υπονοεί ένα «μη ικανοποιητικό κόσμο». <sup>7</sup>Όλοι οι όροι που έρχονται στο νου σου είναι κατάλληλα αντικείμενα για τις σημερινές ασκήσεις. <sup>8</sup>Η φαινομενική ποιότητα δεν έχει σημασία.*

4) Σιγουρέψου ότι δεν αλλάζεις τα χρονικά διαστήματα μεταξύ της εφαρμογής της σημερινής ιδέας σ' ό,τι νομίζεις ότι είναι ευχάριστο και την εφαρμογή της σ' ό,τι νομίζεις ότι είναι δυσάρεστο. <sup>2</sup>Για τους σκοπούς αυτών των ασκήσεων δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ τους. <sup>3</sup>Στο τέλος της εξάσκησης, πρόσθεσε:

<sup>4</sup>Όμως είμαι ταραγμένος επειδή βλέπω ένα κόσμο δίχως νόημα.

5) Αυτό που δεν έχει νόημα δεν είναι ούτε καλό ούτε κακό. <sup>2</sup>Γιατί λοιπόν, πρέπει ένας κόσμος δίχως νόημα να σε ταράζει; <sup>3</sup>Αν μπορούσες να αποδεχτείς ότι ο κόσμος δεν έχει νόημα, και ν' αφήσεις την αλήθεια να γραφτεί πάνω του για σένα, θα σ' έκανε απερίγραπτα ευτυχισμένο. <sup>4</sup>Αλλά επειδή δεν έχει νόημα παρακίνησε να γράψεις πάνω του αυτό που θα ήθελες να είναι. <sup>5</sup>Κι αυτό ακριβώς είναι που βλέπεις στον κόσμο. <sup>6</sup>Αυτό ακριβώς είναι που δεν έχει νόημα στην αλήθεια. <sup>7</sup>Κάτω από τα λόγια σου είναι γραμμένος ο λόγος του Θεού. <sup>8</sup>Η αλήθεια σε ταράζει τώρα, αλλά όταν τα λόγια σου θα έχουν σβηστεί θα δεις το δικό Του λόγο. Αυτός είναι ο τελικός σκοπός αυτών των ασκήσεων.

6) Τρεις ή τέσσερις φορές είναι αρκετές για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας. <sup>2</sup>Οι περίοδοι εξάσκησης δεν πρέπει να υπερβαίνουν το ένα λεπτό. <sup>3</sup>Ακόμα κι αυτό μπορεί να σου φανεί πολύ. Σταμάτα τις ασκήσεις οποτεδήποτε έχεις μια αίσθηση έντασης.

## ΜΑΘΗΜΑ 13

*Ένας κόσμος δίχως νόημα προκαλεί φόβο.*

1) Η σημερινή ιδέα είναι στην πραγματικότητα μια άλλη μορφή της προηγούμενης ιδέας, εκτός του ότι είναι πιο συγκεκριμένη ως προς το συναίσθημα που διεγείρει. <sup>2</sup>Στην πραγματικότητα ένας κόσμος δίχως νόημα είναι αδύνατο να υπάρχει. <sup>3</sup>Τίποτα δεν υπάρχει που να μην έχει νόημα. <sup>4</sup>Δεν έπεται όμως ότι δε θα νομίσεις ότι αντιλαμβάνεσαι κάτι που δεν έχει νόημα. <sup>5</sup>Αντίθετα είναι πολύ πιθανό ότι θα νομίσεις ότι το αντιλαμβάνεσαι.

2) Η αναγνώριση της έλλειψης νοήματος διεγείρει ισχυρή ανησυχία σ' όλους αυτούς που είναι αποχωρισμένοι [*μ' άλλα λόγια, αυτούς που έχουν «πέσει»*]. <sup>2</sup>Αντιπροσωπεύει μια κατάσταση στην οποία ο Θεός και το εγώ «ανταγωνίζονται» το ένα το άλλο ως προς ποιανού το νόημα θα γραφτεί στον κενό χώρο που η έλλειψη νοήματος παρέχει. <sup>3</sup>Το εγώ τρέχει ξέφρενα να εδραιώσει τις δικές του ιδέες εκεί, φοβούμενο ότι αλλιώς το κενό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να αποδείξει τη δική του ανικανότητα κι ανυπαρξία. <sup>4</sup>Και σ' αυτό μονάχα το πράγμα το εγώ είναι σωστό.

3) Είναι σημαντικό, επομένως, να μάθεις να αναγνωρίζεις αυτό που είναι χωρίς νόημα και να το αποδέχεσαι χωρίς φόβο. <sup>2</sup>Αν είσαι φοβισμένος, είναι σίγουρο ότι θα αποδώσεις στον κόσμο γνωρίσματα τα οποία δεν κατέχει και θα τον παραγεμίσεις με εικόνες που δεν υπάρχουν. <sup>3</sup>Για το εγώ, οι ψευδαισθήσεις είναι μηχανισμοί ασφάλειας - όπως είναι και για σένα που εξισώνεις τον εαυτό σου με το εγώ.

4) Οι σημερινές ασκήσεις, οι οποίες πρέπει να γίνουν περίπου τρεις ή τέσσερις φορές για όχι περισσότερο από ένα περίπου λεπτό την κάθε φορά, πρέπει επίσης να γίνουν κάπως διαφορετικά από τις προηγούμενες. <sup>2</sup>Με τα μάτια σου κλειστά επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου. <sup>3</sup>Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου αργά λέγοντας:

*<sup>4</sup>Κοιτάζω ένα κόσμο δίχως νόημα.*

<sup>5</sup>Επανέλαβε αυτή τη δήλωση στον εαυτό σου καθώς κοιτάζεις γύρω σου. <sup>6</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου και τέλειωσε την άσκηση μ' αυτά τα λόγια:

*<sup>7</sup>Ένας κόσμος δίχως νόημα προξενεί φόβο επειδή νομίζω ότι ανταγωνίζομαι το Θεό*

5) Μπορεί να σου είναι δύσκολο να μην αντισταθείς με κάποιο τρόπο σ' αυτή την τελευταία δήλωση. <sup>2</sup>Οποιαδήποτε μορφή και να πάρει αυτή η αντίσταση, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι στην πραγματικότητα φοβάσαι μια τέτοια σκέψη εξαιτίας της «εκδικητικότητας» του «εχθρού». <sup>3</sup>Δεν απαιτείται από σένα να πιστέψεις αυτή τη δήλωση τώρα, και πιθανώς να την απορρίψεις σαν ανόητη. <sup>4</sup>Παρατήρησε προσεκτικά όμως οποιαδήποτε σημάδια προφανούς ή συγκαλυμμένου φόβου που αυτή η δήλωση μπορεί να διεγείρει.

6) Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να δηλώσουμε μια σαφή σχέση αιτίας και αιτιατού, η οποία ανήκει σ' ένα είδος το οποίο είσαι πολύ άπειρος να αναγνωρίσεις. <sup>2</sup>Μη σκέφτεσαι πολύ την τελευταία δήλωση και μάλιστα προσπάθησε να μην τη σκέφτεσαι καθόλου, εκτός κατά τη διάρκεια των περιόδων άσκησης. <sup>3</sup>Αυτό θα είναι αρκετό προς το παρόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 14

Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

1) Η σημερινή ιδέα είναι φυσικά κι ο λόγος που ένας κόσμος δίχως νόημα δεν είναι δυνατό να υπάρχει. <sup>2</sup>Αυτό που ο Θεός δε δημιούργησε, δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Κι οτιδήποτε υπάρχει, υπάρχει όπως Αυτός το δημιούργησε. <sup>4</sup>Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα να κάνει με την πραγματικότητα. <sup>5</sup>Είναι φτιαγμένος από σένα και δεν υπάρχει.

2) Οι σημερινές ασκήσεις πρέπει να γίνουν με τα μάτια κλειστά καθ' όλη τη διάρκεια τους. <sup>2</sup>Η περίοδος έρευνας του νου σου πρέπει να είναι μικρή, το πολύ ένα λεπτό. <sup>3</sup>Μην κάνεις αυτές τις ασκήσεις πάνω από τρεις φορές την ημέρα εκτός και αν σου είναι ευχάριστες. <sup>4</sup>Αν το κάνεις αυτό θα είναι επειδή καταλαβαίνεις πραγματικά το λόγο για τον οποίο γίνονται.

3) Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο βήμα στο να μάθεις να εγκαταλείπεις τις σκέψεις που έχεις γράψει πάνω στο κόσμο και στη θέση τους να βλέπεις το λόγο του Θεού. <sup>2</sup>Τα πρώτα βήματα σ' αυτή την ανταλλαγή, η οποία στα αλήθεια μπορεί να αποκαλεστεί σωτηρία, μπορεί να είναι αρκετά δύσκολα, ακόμα και οδυνηρά. <sup>3</sup>Μερικά απ' αυτά τα βήματα θα σ' οδηγήσουν κατ' ευθείαν στο φόβο. <sup>4</sup>Δε θα εγκαταλειφθείς εκεί μόνος σου. <sup>5</sup>Θα πας πέρα από αυτά. <sup>6</sup>Η κατεύθυνση μας είναι προς την τέλεια ασφάλεια και την τέλεια ειρήνη.

4) Με τα μάτια σου κλειστά, σκέψου όλα τα φρικτά πράγματα στον κόσμο που έρχονται στο νου σου. <sup>2</sup>Ονόμασε το καθένα απ' αυτά καθώς περνά από το νου σου και μετά απαρνήσου την πραγματικότητά τους. <sup>3</sup>Ο Θεός δε το δημιούργησε και επομένως δεν είναι πραγματικό. <sup>4</sup>Π.χ πες:

<sup>5</sup>Ο Θεός δε δημιούργησε αυτό τον πόλεμο κι επομένως δεν είναι πραγματικός.

<sup>6</sup>Ο Θεός δε δημιούργησε αυτό το αεροπορικό δυστύχημα, κι επομένως δεν είναι πραγματικό. <sup>7</sup>Ο Θεός δε δημιούργησε αυτή την καταστροφή (πες συγκεκριμένα ποια] και επομένως δεν είναι πραγματική.

5) Κατάλληλα αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας περιλαμβάνουν όλα αυτά που φοβάσαι ότι θα μπορούσαν να συμβούν σε σένα ή σ' αυτούς για τους οποίους νοιάζεσαι. <sup>2</sup>Σε κάθε περίπτωση, ονόμασε τη «συμφορά» αρκετά συγκεκριμένα. <sup>3</sup>Μη χρησιμοποιείς γενικούς όρους. <sup>4</sup>Π.χ, μη λες ότι «ο Θεός δε δημιούργησε ασθένειες», αλλά πες ότι «ο Θεός δε δημιούργησε καρκίνο, ή καρδιακές προσβολές, ή οτιδήποτε σε φοβίζει».

6) Αυτό που κοιτάξεις είναι η προσωπική σου αποθήκη φρικτών πραγμάτων. <sup>2</sup>Αυτά τα πράγματα είναι μέρος του κόσμου που βλέπεις. <sup>3</sup>Μερικά απ' αυτά είναι κοινές ψευδαισθήσεις κι άλλα είναι μέρος της προσωπικής σου κόλασης. <sup>4</sup>Δεν έχει σημασία. <sup>5</sup>Αυτό που ο Θεός δε δημιούργησε μπορεί να υπάρχει μόνο στο δικό σου νου, ξέχωρα από το δικό Του. <sup>6</sup>Επομένως δεν έχει νόημα. <sup>7</sup>Σε αναγνώριση αυτού του γεγονότος, τέλειωνε τις περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα:

<sup>8</sup>Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

7) Φυσικά εκτός από τις περιόδους εξάσκησης, η σημερινή ιδέα μπορεί επίσης να εφαρμοστεί σ' οτιδήποτε σ' ενοχλεί κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>2</sup>Εφάρμοσέ την πολύ συγκεκριμένα. <sup>3</sup>Λέγε:

<sup>4</sup>Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.

<sup>5</sup>Δε δημιούργησε [ανέφερε συγκεκριμένα την κατάσταση που σ' ενοχλεί] κι επομένως δεν είναι πραγματικό.

## ΜΑΘΗΜΑ 15

### ***Οι σκέψεις μου είναι εικόνες που έχω φτιάξει.***

1) Ο λόγος που δεν αναγνωρίζεις τις σκέψεις, που νομίζεις ότι σκέφτεσαι, σαν ένα τίποτα είναι ότι εμφανίζονται σαν εικόνες. <sup>2</sup>Νομίζεις ότι τις σκέφτεσαι κι έτσι νομίζεις ότι τις βλέπεις. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η «όραση» σου φτιάχτηκε. <sup>4</sup>Αυτή είναι η λειτουργία που έχεις δώσει στα σωματικά σου μάτια. <sup>5</sup>Δεν είναι όραση. <sup>6</sup>Είναι εικονοποίηση. <sup>7</sup>Παίρνει τη θέση της όρασης, αντικαθιστώντας την αληθινή όραση με ψευδαισθήσεις .

2) Αυτή η εισαγωγική ιδέα στη διαδικασία της εικονοποίησης που αποκαλείς όραση δεν έχει πολύ νόημα για σένα. <sup>2</sup>Θα αρχίσεις να την καταλαβαίνεις όταν θα έχεις δει μικρές παρυφές φωτός γύρω από τα ίδια οικεία αντικείμενα τα οποία βλέπεις τώρα. <sup>3</sup>Αυτή είναι η αρετή της πραγματικής όρασης. <sup>4</sup>Μπορεί να είσαι σίγουρος ότι η πραγματική όραση θα έρθει γρήγορα όταν αυτό θα έχει συμβεί.

3) Καθώς προχωρούμε, μπορεί να έχεις πολλά «επεισόδια φωτός». <sup>2</sup>Αυτά μπορεί να πάρουν πολλές διαφορετικές μορφές, μερικές από τις οποίες μπορεί να είναι εντελώς απροσδόκητες. <sup>3</sup>Μη φοβηθείς. <sup>4</sup>Αυτά είναι σημάδια ότι επιτέλους ανοίγεις τα μάτια σου. <sup>5</sup>Δε θα παραμείνουν όμως, επειδή απλώς συμβολίζουν την αληθινή αντίληψη και δεν έχουν σχέση με τη γνώση. <sup>6</sup>Αυτές οι ασκήσεις δε θα σου αποκαλύψουν γνώση. <sup>7</sup>Θα προετοιμάσουν όμως το δρόμο για τη γνώση.

4) Για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας, επανέλαβε την πρώτη στον εαυτό σου και μετά εφάρμοσε την σε οτιδήποτε βλέπεις γύρω σου, χρησιμοποιώντας το όνομα του και συνεχίζοντας να το κοιτάξεις καθώς λέγεις:

*Αυτός/-ή/-ο.....είναι μια εικόνα, που έχω φτιάξει.*

*Εκείνος/-η/-ο..... είναι μια εικόνα που έχω φτιάξει.*

<sup>4</sup>Δεν είναι αναγκαίο να συμπεριλάβεις ένα μεγάλο αριθμό συγκεκριμένων αντικειμένων για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. <sup>5</sup>Είναι αναγκαίο όμως να συνεχίζεις να κοιτάς κάθε

αντικείμενο καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα αρκετά αργά κάθε φορά. <sup>6</sup>Η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε φορά.

5) Αν και είναι φανερό ότι δε θα μπορέσεις να εφαρμόσεις την ιδέα σε πάρα πολλά πράγματα κατά τη διάρκεια του ενός περίπου λεπτού εξάσκησης που συνιστάται, προσπάθησε να κάνεις την επιλογή αυτών των πραγμάτων όσο το δυνατόν πιο τυχαία.

<sup>2</sup>Λιγότερο από ένα λεπτό θα είναι αρκετό για την κάθε περίοδο εξάσκησης αν αρχίσεις να αισθάνεσαι μια ανησυχία. <sup>3</sup>Να μην αφιερώσεις πάνω από τρεις περιόδους εφαρμογής για τη σημερινή ιδέα εκτός αν αισθάνεσαι πολύ άνετα με αυτή την άσκηση. <sup>4</sup>Ακόμα και σ' αυτή την περίπτωση όμως να μην κάνεις την άσκηση πάνω από τέσσερις φορές. Μπορείς ωστόσο να χρησιμοποιείς την ιδέα κάθε φορά που τη χρειάζεσαι κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας.

## ΜΑΘΗΜΑ 16

### ***Δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι ένα αρχικό βήμα προς την απαλλαγή σου από την πίστη ότι οι σκέψεις σου δεν έχουν αποτελέσματα. <sup>2</sup>Καθετί που βλέπεις είναι το αποτέλεσμα των σκέψεων σου. <sup>3</sup>Αυτό το γεγονός δεν έχει εξαίρεση. <sup>4</sup>Οι σκέψεις δεν είναι μεγάλες ή μικρές, ισχυρές ή αδύνατες. <sup>5</sup>Απλά είναι αληθινές ή ψεύτικες. <sup>6</sup>Αυτές που είναι αληθινές δημιουργούν τη δική τους ομοίωση. <sup>7</sup>Αυτές που είναι ψεύτικες φτιάχνουν αντίστοιχα τη δική τους.

2) Δεν υπάρχει μια έννοια που να αντιφάσκει στον εαυτό της πιο πολύ από την έννοια των «αδρανών σκέψεων». <sup>2</sup>Αυτό που προκαλεί την αντίληψη ενός ολόκληρου κόσμου δεν μπορεί να αποκαλεστεί αδρανές. <sup>3</sup>Κάθε σκέψη που έχει συνεισφέρει είτε στην αλήθεια είτε στην ψευδαισθήση, είτε επεκτείνει την αλήθεια είτε πολλαπλασιάζει τις ψευδαισθήσεις. "Μπορείς πράγματι να πολλαπλασιάσεις το τίποτα, αλλά δε θα το επεκτείνεις με το να το κάνεις αυτό.

3) Εκτός από την αναγνώριση σου ότι οι σκέψεις σου δεν είναι ποτέ αδρανείς, η σωτηρία επίσης απαιτεί να αναγνωρίσεις ότι κάθε σκέψη που έχει φέρνει είτε την ειρήνη, είτε τον πόλεμο, είτε την αγάπη, είτε το φόβο. <sup>2</sup>Ένα ουδέτερο αποτέλεσμα είναι ανύπαρκτο επειδή μια ουδέτερη σκέψη είναι ανύπαρκτη. <sup>3</sup>Υπάρχει ένας τέτοιος πειρασμός να αφηφάς σκέψεις φόβου σαν ασήμαντες, κοινότοπες και ανάξιες της προσοχής σου, και είναι ουσιαστικό να τις αναγνωρίσεις όλες τους σαν εξίσου καταστροφικές αλλά και σαν εξίσου μη πραγματικές. <sup>4</sup>Θα εξασκήσουμε αυτή την ιδέα σε πολλές διαφορετικές μορφές προτού την καταλάβεις πραγματικά.

4) Για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, εξέτασε το νου σου με τα μάτια σου κλειστά για ένα περίπου λεπτό και μ' ένα ενεργητικό τρόπο επιδίωξε να μην αγνοήσεις οποιαδήποτε «μικρή» σκέψη που μπορεί να ξεφύγει την εξέταση σου. <sup>2</sup>Αυτό είναι αρκετά δύσκολο μέχρι να το συνηθίσεις. <sup>3</sup>Θα σου είναι ακόμα δύσκολο να μην κάνεις ψεύτικες διακρίσεις. <sup>4</sup>Κάθε σκέψη που περνά από το νου σου ανεξάρτητα από τα χαρακτηριστικά που της αποδίδεις, είναι ένα κατάλληλο αντικείμενο για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας.

5) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, πρώτα επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου και μετά, καθώς κάθε σκέψη περνά από το νου σου, κράτα την στην επίγνωση σου ενώ λες στον εαυτό σου:

<sup>2</sup>Αυτή η σκέψη για ..... δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη.

<sup>3</sup>Αυτή η σκέψη για .....δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη.

<sup>4</sup>Ως συνήθως, χρησιμοποίησε τη σημερινή ιδέα οποτεδήποτε αντιλαμβάνεσαι μια συγκεκριμένη σκέψη που διεγείρει ανησυχία. <sup>5</sup>Η παρακάτω μορφή συνιστάται για αυτό το σκοπό:

<sup>6</sup>Αυτή η σκέψη για.....δεν είναι μια ουδέτερη σκέψη, επειδή δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.

6) Τέσσερις ή πέντε περίοδοι εξάσκησης συνιστώνται αν τις βρίσκεις σχετικά άκοπες. <sup>2</sup>Αν όμως σου είναι κοπιαστικές, τρεις θα είναι αρκετές. <sup>3</sup>Η διάρκεια της κάθε περιόδου άσκησης πρέπει επίσης να μειωθεί αν σου προκαλεί ενόχληση.

## ΜΑΘΗΜΑ 17

### ***Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα.***

1) Αυτή η ιδέα είναι ένα άλλο βήμα προς την κατεύθυνση της αναγνώρισης της αιτίας και του αιτιατού όπως πραγματικά λειτουργούν στον κόσμο. <sup>2</sup>Δε βλέπεις ουδέτερα πράγματα επειδή δεν έχεις ουδέτερες σκέψεις. <sup>3</sup>Είναι πάντα η σκέψη που έρχεται πρώτη, παρά τον πειρασμό να πιστεύεις ότι το αντίστροφο συμβαίνει. <sup>4</sup>Ο κόσμος δε νομίζει ότι έτσι είναι τα πράγματα, αλλά εσύ πρέπει να μάθεις ότι αυτός είναι ο τρόπος που σκέφτεσαι. <sup>5</sup>Αν δεν ήταν έτσι, τότε η αντίληψη δε θα είχε αιτία και η ίδια θα ήταν η αιτία της πραγματικότητας. <sup>6</sup>Λαμβάνοντας όμως υπ' όψη την πολύ μεταβλητή της φύση, αυτό δεν είναι πιθανό.

2) Κατά την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, πες στον εαυτό σου με τα μάτια ανοιχτά:

<sup>2</sup>Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα επειδή δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.

<sup>3</sup>Μετά κοίταξε γύρω σου, κρατώντας το βλέμμα σου στο κάθε πράγμα που παρατηρείς για αρκετό χρόνο ώστε να προλάβεις να πεις:

<sup>4</sup>Δε βλέπω ένα ουδέτερο.....επειδή οι σκέψεις μου για..... δεν είναι ουδέτερες.

<sup>5</sup>Π.χ θα μπορούσες να πεις :

<sup>6</sup>Δε βλέπω έναν ουδέτερο τοίχο επειδή οι σκέψεις μου για τους τοίχους δεν είναι ουδέτερες.

<sup>7</sup>Δε βλέπω ένα ουδέτερο σώμα επειδή οι σκέψεις μου για τα σώματα δεν είναι ουδέτερες.

3) Ως συνήθως, είναι πολύ σημαντικό να μην κάνεις διακρίσεις μεταξύ του τι πιστεύεις ότι είναι έμψυχο ή άψυχο, ευχάριστο ή δυσάρεστο. <sup>2</sup>Ανεξάρτητα του τι μπορεί -να πιστεύεις, δε βλέπεις τίποτα που είναι πραγματικά ζωντανό ή πραγματικά χαρούμενο. <sup>3</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι δεν έχεις ακόμα αντιληφτεί οποιαδήποτε σκέψη που να είναι πραγματικά αληθινή κι επομένως πραγματικά χαρμόσυνη.

4) Τρεις ή τέσσερις συγκεκριμένες περιόδους εξάσκησης συνιστώνται κι όχι λιγότερες από τρεις απαιτούνται για το μεγαλύτερο δυνατό όφελος, ακόμα κι αν συναντήσεις αντίσταση.

<sup>2</sup>Αν συναντήσεις αντίσταση, όμως, η διάρκεια της κάθε περιόδου εξάσκησης μπορεί να μειωθεί σε λιγότερο από το ένα περίπου λεπτό που συνιστάται.

## ΜΑΘΗΜΑ 18

### ***Δεν είμαι, ο μόνος που ζει τ' αποτελέσματα της όρασης μου.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο βήμα στο να μάθεις ότι οι σκέψεις οι οποίες προκαλούν αυτό που βλέπεις δεν είναι ποτέ ουδέτερες ή ασήμαντες. <sup>2</sup>Επίσης τονίζει ιδιαίτερα την ιδέα ότι οι νόες είναι ενωμένοι. <sup>3</sup>Σε αυτή την ιδέα θα δοθεί ολοένα και μεγαλύτερη έμφαση αργότερα.

2) Η σημερινή ιδέα δεν αναφέρεται τόσο πολύ στο τι βλέπεις, όσο στο πώς το βλέπεις.

<sup>2</sup>Επομένως, οι σημερινές ασκήσεις τονίζουν ιδιαίτερα αυτή την πλευρά της αντίληψης σου.

<sup>3</sup>Οι τρεις ή τέσσερις περιόδους εξάσκησης οι οποίες συνιστώνται πρέπει να γίνονται ως ακολούθως:

3) Κοίταξε γύρω σου, διαλέγοντας αντικείμενα για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας όσο πιο τυχαία, και όσο είναι δυνατό, κρατώντας το βλέμμα σου στο καθένα απ' αυτά για αρκετό χρόνο έτσι ώστε να προλάβεις να πεις:

<sup>2</sup>Δεν είμαι, ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα του τρόπου με τον οποίο βλέπω.

<sup>3</sup>Τέλειωνε την κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλαμβάνεις την πιο γενική δήλωση:

<sup>4</sup>Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα της όρασης μου.

<sup>5</sup>Ένα περίπου λεπτό, ή κι ακόμα λιγότερο, θα είναι αρκετό για την κάθε περίοδο εξάσκησης.

## ΜΑΘΗΜΑ 19

### ***Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα των σκέψεων μου.***

1) Είναι ολοφάνερο ότι η σημερινή ιδέα είναι ο λόγος για τον οποίο η όραση σου δεν

επιρεάζει μονάχα εσένα. <sup>2</sup>Θα παρατηρήσεις ότι μερικές φορές οι ιδέες που προέρχονται από τις σκέψεις σου προηγούνται των ιδεών που προέρχονται από την αισθητήρια αντίληψη σου, ενώ άλλες φορές το αντίστροφο συμβαίνει. <sup>3</sup>Αυτό γίνεται επειδή η σειρά δεν έχει σημασία. <sup>4</sup>Η σκέψη και τα αποτελέσματα της είναι στην πραγματικότητα ταυτόχρονα επειδή η αιτία και το αποτέλεσμα δεν είναι ποτέ χωρισμένα.

2) Σήμερα ξαναδίνουμε έμφαση στο γεγονός ότι οι νόες είναι ενωμένοι. <sup>2</sup>Στην αρχή αυτή είναι σπανίως μια εντελώς ευπρόσδεκτη ιδέα επειδή φαίνεται να κουβαλάει μαζί της μια τεράστια αίσθηση ευθύνης και μπορεί ακόμα και να θεωρηθεί «παραβίαση της προσωπικής ζωής». <sup>3</sup>Ωστόσο, είναι γεγονός ότι δεν υπάρχουν ιδιωτικές σκέψεις. <sup>4</sup>Παρά την αρχική σου αντίσταση σε αυτή την ιδέα, θα καταλάβεις ότι πρέπει να είναι αληθινή εάν η σωτηρία είναι ποτέ δυνατή. <sup>5</sup>Και η σωτηρία πρέπει να είναι δυνατή επειδή είναι το θέλημα του Θεού.

3) Η εξέταση του νου για ένα περίπου λεπτό, που οι σημερινές ασκήσεις απαιτούν, πρέπει να γίνει με τα μάτια κλειστά. <sup>2</sup>Πρώτα πρέπει να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα και μετά πρέπει να εξετάσεις προσεκτικά το νου σου για τις σκέψεις που περιέχει εκείνη την ώρα. <sup>3</sup>Καθώς εξετάζεις καθεμιά απ' αυτές τις σκέψεις, ονόμασε την σύμφωνα με το κεντρικό πρόσωπο ή θέμα που περιέχει και ενώ την κρατάς στο νου σου, πες:

*Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα αυτής της σκέψης για -.....*

4) Η ανάγκη να διαλέγεις αντικείμενα ή σκέψεις για τις περιόδους εξάσκησης όσο το δυνατό τυχαία πρέπει να σου είναι πια πολύ οικεία και δε θα επαναλαμβάνεται πια κάθε μέρα, αν και από καιρό σε καιρό θα περιλαμβάνεται σαν μια υπενθύμιση. <sup>2</sup>Μην ξεχνάς, όμως, ότι η τυχαία επιλογή αντικειμένων ή σκέψεων για όλες τις περιόδους εξάσκησης είναι πάντα κάτι πολύ σημαντικό. <sup>3</sup>Αυτή η έλλειψη τάξης θα σε κάνει τελικά να αναγνωρίσεις και να κατανοήσεις ότι δεν υπάρχουν διαφορετικό επίπεδα δυσκολίας στα θάματα.

5) Εκτός από την εφαρμογή της σημερινής ιδέας κάθε φορά που χρειάζεται, τουλάχιστον τρεις περίοδοι εξάσκησης είναι αναγκαίες. <sup>2</sup>Μην επιχειρήσεις όμως πάνω από τέσσερις.

## ΜΑΘΗΜΑ 20

### ***Είμαι αποφασισμένος να δω.***

1) Μέχρι τώρα οι περίοδοι εξάσκησης έχουν γίνει με ένα ανέμελο τρόπο. <sup>2</sup>Ουσιαστικά, δεν έχει γίνει απόπειρα να διευθύνουμε την ώρα που γίνονται οι ασκήσεις, ελάχιστη προσπάθεια έχει απαιτηθεί, κι ακόμα ούτε ενεργός συνεργασία κι ενδιαφέρον δεν έχουν ζητηθεί. <sup>3</sup>Αυτός ο τρόπος προσέγγισης είναι σκόπιμος κι έχει σχεδιαστεί πολύ προσεκτικά.

<sup>4</sup>Δεν έχουμε ξεχάσει την αποφασιστική σημασία της μεταστροφής του τρόπου που σκέφτεσαι. <sup>5</sup>Η σωτηρία του κόσμου εξαρτάται απ' αυτή τη μεταστροφή. Δε θα αποκτήσεις όραση όμως αν νομίζεις ότι καταπιέζεσαι κι αν υποκύψεις σε δυσαρέσκεια κι εναντίωση.

2) Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να παρουσιάσουμε ένα συστηματικό τρόπο άσκησης.

<sup>2</sup>Μην το ερμηνεύσεις λανθασμένα αυτό σαν μια προσπάθεια να εξασκήσουμε καταναγκασμό ή πίεση. <sup>3</sup>Θέλεις τη σωτηρία. <sup>4</sup>Θέλεις να είσαι ευτυχισμένος. <sup>5</sup>Θέλεις την ειρήνη. <sup>6</sup>Όλα όμως αυτά δεν τα έχεις τώρα επειδή ο νους σου είναι τελείως απειθάρχης και δεν μπορείς να διακρίνεις μεταξύ της χαράς και της λύπης, της ευχαρίστησης και του πόνου, της αγάπης και του φόβου. <sup>7</sup>Τώρα μαθαίνεις να τα ξεχωρίζεις. <sup>8</sup>Και μεγάλη πράγματι θα είναι η αμοιβή σου.

3) Η απόφαση σου να δεις είναι το μόνο που χρειάζεται για να έχεις όραση. <sup>2</sup>Ότι θέλεις είναι δικό σου. <sup>3</sup>Μην κάνεις το λάθος και νομίζεις ότι η μικρή προσπάθεια που ζητείται από σένα είναι μια ένδειξη ότι ο στόχος μας έχει μικρή αξία. <sup>4</sup>Μπορεί η σωτηρία του κόσμου να είναι ένας ασήμαντος στόχος; <sup>5</sup>Και μπορεί ο κόσμος να σωθεί αν εσύ δε σωθείς; <sup>6</sup>Ο Θεός έχει έναν Υιό κι αυτός ο Υιός είναι η ανάσταση και η ζωή. <sup>7</sup>Το θέλημα Του γίνεται επειδή όλη η δύναμη του έχει δοθεί στον ουρανό και τη γη. <sup>8</sup>Η όραση σου δίνεται όταν είσαι αποφασισμένος να δεις.

4) Οι σημερινές ασκήσεις αποτελούνται από το να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας ότι θέλεις να δεις. <sup>2</sup>Η σημερινή ιδέα επίσης σιωπηλά υπαινίσσεται το ότι παραδέχεσαι ότι δε βλέπεις τώρα. <sup>3</sup>Επομένως, καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα,

δηλώνεις ότι είσαι αποφασισμένος να αλλάξεις την τωρινή σου κατάσταση για μια καλύτερη κατάσταση που πραγματικά θέλεις.

5) Επανέλαβε τη σημερινή ιδέα αργά και μ' ένα θετικό τρόπο τουλάχιστον δύο φορές την ώρα σήμερα, προσπαθώντας να το κάνεις αυτό κάθε μισή ώρα. <sup>2</sup>Μη στενοχωριέσαι αν ξεχνάς να το κάνεις, αλλά όμως κάνε μια πραγματική προσπάθεια να το θυμάσαι.

<sup>3</sup>Επιπρόσθετα η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται όταν οποιοδήποτε, πρόσωπο, ή γεγονός σε ταράζει. <sup>4</sup>Όλ' αυτά μπορείς να τα δεις διαφορετικό και θα τα δεις. <sup>5</sup>Ότι επιθυμείς, θα το δεις. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο πραγματικός νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος όπως λειτουργεί στον κόσμο.

## ΜΑΘΗΜΑ 21

### *Είμαι αποφασισμένος να δω τα πράγματα διαφορετικά.*

1) Η σημερινή ιδέα είναι ολοφάνερα μια συνέχεια κι επέκταση της προηγούμενης. <sup>2</sup>Αυτή τη φορά όμως, εκτός από την εφαρμογή της ιδέας σε συγκεκριμένες καταστάσεις που προκύπτουν, συγκεκριμένες περιόδους εξέτασης του νου σου είναι επίσης αναγκαίες.

<sup>3</sup>Ιδιαίτερα, συνιστώνται πέντε περίοδοι εξάσκησης παραχωρώντας ένα ολόκληρο λεπτό για την καθεμιά.

2) Κατά τις περιόδους εξάσκησης άρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου κι εξέτασε το νου σου προσεκτικό για καταστάσεις περασμένες, τωρινές και αναμενόμενες οι οποίες σου διεγείρουν οργή. <sup>3</sup>Η οργή μπορεί να πάρει τη μορφή οποιασδήποτε αντίδρασης και να κυμανθεί από ελαφρύ εκνευρισμό μέχρι λύσσα. <sup>4</sup>Η ένταση του συναισθήματος που βιώνεις δεν έχει σημασία. <sup>5</sup>Θα συνειδητοποιήσεις ολοένα και περισσότερο ότι μια ελαφρά αίσθηση ενόχλησης δεν είναι τίποτα άλλο παρά ένα πέπλο που σκεπάζει έντονη οργή.

3) Προσπάθησε, επομένως να μην αφήσεις τις «μικρές» σκέψεις οργής να σου ξεφύγουν κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. <sup>2</sup>Θυμήσου ότι στην πραγματικότητα δε γνωρίζεις τι διεγείρει θυμό μέσα σου, κι ότι όλα τα πιστεύω σου σε σχέση με αυτό το θέμα δε σημαίνουν τίποτα. <sup>3</sup>Πιθανώς θα μπεις στον πειρασμό να σκεφτείς πιο πολύ για ορισμένα πρόσωπα ή καταστάσεις για τον απατηλό λόγο ότι είναι πιο «φανερά». "Αυτό όμως δεν είναι σωστό. <sup>5</sup>Είναι απλώς ένα παράδειγμα της πεποίθησης ότι ορισμένες μορφές επίθεσης είναι πιο δικαιολογημένες από άλλες.

4) Καθώς εξετάζεις το νου σου για όλες τις μορφές στις οποίες σκέψεις επίθεσης παρουσιάζονται, κράτα καθεμιά απ' αυτές στο νου σου ενώ λες στον εαυτό σου:

<sup>2</sup>*Είμαι αποφασισμένος να δω ..... [εδώ μπορείς να αναφέρεις το όνομα ενός συγκεκριμένου προσώπου] διαφορετικά.*

<sup>3</sup>*Είμαι αποφασισμένος να δω.....[εδώ μπορείς να αναφέρεις την περίσταση] διαφορετικά.*

5) Προσπάθησε να κάνεις αυτές τις ασκήσεις με ένα όσο το δυνατό πιο συγκεκριμένο τρόπο. <sup>2</sup>Π.χ μπορεί να εστιάσεις το θυμό σου σ' ένα συγκεκριμένο χαρακτηριστικό ενός συγκεκριμένου προσώπου, πιστεύοντας ότι ο θυμός σου περιορίζεται σε αυτό το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό. <sup>3</sup>Αν η αντίληψη σου υποφέρει απ' αυτή τη μορφή διαστρέβλωσης, τότε να πεις:

<sup>4</sup>*Είμαι αποφασισμένος να δω ..... [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό του]*

*..... [εδώ ανέφερε το όνομα του προσώπου] διαφορετικά.*

## ΜΑΘΗΜΑ 22

### *Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.*

1) Η σημερινή ιδέα περιγράφει με ακρίβεια τον τρόπο με τον οποίο οποιοσδήποτε που



κρατά σκέψεις επίθεσης στο νου του πρέπει να βλέπει τον κόσμο έχοντας προβάλλει το θυμό του πάνω στον κόσμο. <sup>2</sup>Βλέπει την εκδίκηση έτοιμη να τον πλήξει. <sup>3</sup> Έτσι αντιλαμβάνεται τη δική του επίθεση σαν αυτοάμυνα. <sup>4</sup>Αυτό γίνεται ολοένα και περισσότερο ένας φαύλος κύκλος μέχρι που να γίνει πρόθυμος να αλλάξει τον τρόπο που βλέπει. <sup>5</sup>Διαφορετικά, σκέψεις επίθεσης και αντεπίθεσης θα τον απασχολούν συνέχεια και θα κατοικούν ολόκληρο τον κόσμο του. <sup>6</sup>Τι πνευματική γαλήνη είναι δυνατή για αυτόν τότε;

2) Είναι αυτή η άγρια φαντασίωση από την οποία θέλεις να διαφύγεις. <sup>2</sup>Δεν είναι χαρούμενα" νέα να μάθεις ότι δεν είναι πραγματική; <sup>3</sup>Δεν είναι μια χαρμόσυνη ανακάλυψη να διαπιστώσεις ότι μπορείς να δραπετεύσεις; <sup>4</sup>Εφτιαξες αυτό που θα κατέστρεφες, καθετί που μισείς κι εναντίον του οποίου θα επιτίθεσο και θα σκότωνες. <sup>3</sup>Όλα αυτά που φοβάσαι δεν υπάρχουν.

3) Κοίταξε τον κόσμο γύρω σου τουλάχιστον πέντε φορές σήμερα και για ένα τουλάχιστον λεπτό τη φορά. <sup>2</sup>Καθώς τα μάτια σου κινούνται αργά από το ένα αντικείμενο στο άλλο, από το ένα σώμα στο άλλο, πες στον εαυτό σου:

<sup>3</sup>Βλέπω μονάχα τα φθαρτά.

<sup>4</sup>Δε βλέπω τίποτα που δα διαρκέσει.

<sup>5</sup>Ό,τι βλέπω δεν είναι πραγματικό.

<sup>6</sup>Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.

<sup>7</sup>Στο τέλος κάθε περιόδου εξάσκησης ρώτησε τον εαυτό σου:

<sup>8</sup>Αυτός είναι ο κόσμος που πραγματικά θέλω να βλέπω! <sup>9</sup>Η απάντηση είναι ασφαλώς ολοφάνερη.

## ΜΑΘΗΜΑ 23

***Μπορώ να διαφύγω από τον κόσμο που βλέπω με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις.***

1) Η σημερινή ιδέα περιέχει το μόνο τρόπο να διαφύγεις από το φόβο, το μόνο τρόπο για να πετύχεις. <sup>2</sup>Τίποτα άλλο δε θα πετύχει, καθετί άλλο δεν έχει νόημα. <sup>3</sup>Αλλά αυτός ο τρόπος δεν μπορεί να αποτύχει. <sup>4</sup>Κάθε σκέψη που έχεις, αποτελεί κάποιο κομμάτι του κόσμου που βλέπεις. <sup>5</sup>Είναι οι σκέψεις σου λοιπόν με τις οποίες πρέπει να εργαστούμε, αν ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβάνεσαι τον κόσμο πρόκειται να αλλάξει.

2) Εάν η αιτία του κόσμου που βλέπεις είναι οι επιθετικές σκέψεις, πρέπει να μάθεις ότι αυτές είναι οι σκέψεις που θέλεις. <sup>2</sup>Δεν έχει νόημα να προσπαθείς να μοιρολογείς για τον κόσμο. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει λόγος να προσπαθείς ν' αλλάξεις τον κόσμο. <sup>4</sup>Είναι ανίκανος για αλλαγή επειδή είναι απλώς ένα αποτέλεσμα. <sup>5</sup>Πράγματι, όμως, έχει νόημα να αλλάξεις τις σκέψεις σου για τον κόσμο. <sup>6</sup>Σε αυτή την περίπτωση, αλλάζεις αιτία. Το αποτέλεσμα θα αλλάξει αυτόματα.

3) Ο κόσμος που βλέπεις είναι ένας εκδικητικός κόσμος και καθετί μέσα σ' αυτόν είναι ένα σύμβολο εκδίκησης. <sup>2</sup>Κάθε μια από τις αντιλήψεις σου της «εξωτερικής πραγματικότητας» αποτελείται από απεικονίσεις των δικών σου επιθετικών σκέψεων, δικαιολογημένα μπορεί κανείς να ρωτήσει αν αυτό μπορεί να αποκαλεστεί όραση. <sup>4</sup>Δεν είναι η φαντασίωση μια καλύτερη λέξη για αυτή τη διαδικασία, και η παρανόηση ένας πιο κατάλληλος όρος για το αποτέλεσμα;

4) Βλέπεις τον κόσμο που έχεις φτιάξει, αλλά δε βλέπεις τον εαυτό σου σαν τον κατασκευαστή αυτών των εικόνων. <sup>2</sup>Δεν μπορείς να σωθείς από τον κόσμο, αλλά μπορείς να διαφύγεις από την αιτία του. <sup>3</sup>Αυτό είναι το νόημα της σωτηρίας, γιατί που είναι ο κόσμος που βλέπεις τώρα όταν η αιτία του έχει εξαφανιστεί; "Η όραση έχει ήδη προσφέρει μια αντικατάσταση για το καθετί που νομίζεις ότι βλέπεις τώρα. <sup>5</sup>Η ομορφιά μπορεί να φωτίσει τις εικόνες σου και να τις μεταμορφώσει μ' ένα τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να τις αγαπήσεις, αν και είχαν φτιαχτεί από μίσος. <sup>6</sup>Γιατί από δω και μπρος δε θα τις φτιάχνεις μόνος σου.

5) Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει τη σκέψη ότι δεν είσαι παγιδευμένος στον κόσμο που βλέπεις, επειδή η αιτία του μπορεί να αλλαχτεί. <sup>2</sup>Αυτή η αλλαγή χρειάζεται πρώτα την

αναγνώριση της αιτίας και μετά την εγκατάλειψη της, έτσι ώστε να μπορεί να αντικατασταθεί. <sup>3</sup>Τα δύο πρώτα βήματα σε αυτή τη διαδικασία χρειάζονται τη συνεργασία σου. <sup>4</sup>Το τελευταίο δεν τη χρειάζεται. <sup>5</sup>Οι εικόνες σου έχουν ήδη αντικατασταθεί. <sup>6</sup>Όταν κάνεις τα δύο πρώτα βήματα, θα το δεις αυτό.

6) Εκτός από τη χρήση της καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας όταν υπάρχει ανάγκη, πέντε περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. <sup>2</sup>Καθώς κοιτάξεις γύρω σου επανέλαβε αργά την ιδέα στον εαυτό σου πρώτα, και μετά κλείσε τα μάτια σου για όλες τις επιθετικές σκέψεις που έχεις. <sup>3</sup>Καθώς καθεμιά περνά από το νου σου, λέγε:

<sup>4</sup>Μπορώ να διαφύγω από τον κόσμο που βλέπω με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις για .....

<sup>5</sup>Κράτα κάθε επιθετική σκέψη στο νου σου καθώς λες αυτό και μετά παράτησε αυτή τη σκέψη και προχώρα στην επόμενη.

7) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, σιγουρέψου ότι περιλαμβάνεις και τις σκέψεις στις οποίες επιτίθεσαι και τις σκέψεις οι οποίες σου επιτίθενται. <sup>2</sup>Τα αποτελέσματα τους είναι ακριβώς τα ίδια επειδή είναι ακριβώς ίδιες. <sup>3</sup>Δεν το αναγνωρίζεις αυτό ακόμα κι αυτή τη στιγμή, αυτό που σου ζητείται είναι μονάχα να τις μεταχειριστείς σαν ίδιες κατά τις σημερινές περιόδους εξάσκησης. <sup>4</sup>Είμαστε ακόμα στο στάδιο της αναγνώρισης της αιτίας του κόσμου που βλέπεις. <sup>5</sup>Όταν τελικά μάθεις ότι οι σκέψεις στις οποίες επιτίθεσαι και οι σκέψεις οι οποίες σου επιτίθενται δεν είναι διαφορετικές, θα είσαι έτοιμος να εγκαταλείψεις την αιτία του κόσμου που βλέπεις.

## ΜΑΘΗΜΑ 24

### ***Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα.***

1) Σε καμά από τις καταστάσεις που παρουσιάζονται δεν αντιλαμβάνεσαι το αποτέλεσμα που θα σε έκανε ευτυχισμένο. <sup>2</sup>Επομένως δεν έχεις έναν οδηγό για κατάλληλη δράση και κανένα τρόπο με τον οποίο να κρίνεις το αποτέλεσμα. <sup>3</sup>Ό,τι κάνεις καθορίζεται από την αντίληψη σου για την προκείμενη κατάσταση κι αυτή η αντίληψη είναι λανθασμένη. <sup>4</sup>Είναι αναπόφευκτο επομένως ότι δε θα υπηρετήσεις τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα. <sup>5</sup>Αυτά όμως είναι ο μόνος στόχος σ' οποιαδήποτε κατάσταση την οποία αντιλαμβάνεσαι σωστά.

<sup>6</sup>Διαφορετικά, δε θα τα αναγνωρίζεις.

2) Αν καταλάβαινες ότι δεν αντιλαμβάνεσαι τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα, θα μπορούσες να διδαχτείς ποια είναι αυτά. <sup>2</sup>Αλλά υπό την παρουσία της πεποίθησης σου ότι γνωρίζεις ποια είναι αυτά, δεν μπορείς να μάθεις. <sup>3</sup>Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα προς το άνοιγμα του νου σου, έτσι ώστε η μάθηση να μπορέσει να αρχίσει.

3) Οι σημερινές ασκήσεις χρειάζονται πολύ περισσότερη ειλικρίνεια απ' αυτήν που έχεις συνηθίσει να χρησιμοποιείς. <sup>2</sup>Λίγα θέματα τα οποία εξετάζονται με ειλικρίνεια και προσοχή σε καθεμιά από τις πέντε περιόδους εξάσκησης που πρέπει να γίνουν σήμερα, θα βοηθήσει πιο πολύ από μια επιπόλαια εξέταση ενός μεγάλου αριθμού θεμάτων. <sup>3</sup>Η διάρκεια για την κάθε περίοδο εξέτασης του νου που συνίσταται γι' αυτές τις ασκήσεις είναι δύο λεπτά.

4) Οι περίοδοι εξάσκησης πρέπει να αρχίσουν με το να επαναλαμβάνεις αυτή την ιδέα. Με τα μάτια κλειστά συνέχισε μετά την εξέταση του νου σου για εκκρεμείς καταστάσεις για τις οποίες ανησυχείς αυτό τον καιρό. <sup>2</sup>Προσπάθησε ιδιαίτερα να ξεσκεπάσεις τα αποτελέσματα που θέλεις σε αυτές τις καταστάσεις. <sup>3</sup>Θα συνειδητοποιήσεις γρήγορα ότι έχεις αρκετούς διαφορετικούς στόχους στο νου σου στα μέρη του επιθυμητού αποτελέσματος κι επίσης ότι αυτοί οι στόχοι βρίσκονται σε διαφορετικά επίπεδα και συχνά συγκρούονται.

5) Κατά την εφαρμογή της σημερινής ιδέας ονόμασε κάθε κατάσταση που περνά από το νου σου και μετά απαρίθμησε προσεκτικά όσο το δυνατόν περισσότερους στόχους που θα ήθελες να επιτευχθούν για την επίλυση αυτής της κατάστασης. <sup>2</sup>Η μορφή της κάθε εφαρμογής πρέπει σε γενικές γραμμές να είναι ως εξής:

<sup>3</sup>Στην κατάσταση που έχει να κάνει με.....

θα ήθελα..... [εδώ πες συγκεκριμένα τι θα ήθελες να συμβεί] να συμβεί .....

και ούτω καθεξής. <sup>4</sup>Προσπάθησε να συμπεριλάβεις όσα πιο πολλά και διαφορετικά συμπεράσματα έχεις καταλήξει, ακόμα κι αν μερικά απ' αυτά δε σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα.

6) Αν αυτές οι ασκήσεις γίνουν σωστά, θα αναγνωρίσεις γρήγορα ότι έχεις πολλές απαιτήσεις από κάθε κατάσταση οι οποίες δεν έχουν καμιά σχέση μ' αυτήν.

<sup>2</sup>Θα αναγνωρίσεις επίσης ότι πολλοί από τους στόχους σου είναι αντιφατικοί, ότι δεν έχεις ένα ενοποιημένο αποτέλεσμα στο νου σου και ότι πρέπει να βιώσεις απογοήτευση σε σχέση με μερικούς από τους στόχους σου - οποιοδήποτε κι αν είναι το αποτέλεσμα αυτής της κατάστασης. 7) Αφού καλύψεις όσο το δυνατό περισσότερους στόχους για τους οποίους ελπίζεις σε σχέση με την κάθε εκκρεμή κατάσταση που περνά από το νου σου, πες στον εαυτό σου:

<sup>2</sup>*Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα σε αυτή την κατάσταση, και προχώρα στην επόμενη.*

## ΜΑΘΗΜΑ 25

### *Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.*

1) Ο σκοπός ενός πράγματος είναι το νόημα του. <sup>2</sup>Η σημερινή ιδέα εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δε σημαίνει τίποτα. <sup>3</sup>Δε γνωρίζεις το λόγο για τον οποίο υπάρχει το καθετί. <sup>4</sup>Επομένως δεν έχει νόημα για σένα. <sup>5</sup>Καθετί υπάρχει για τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο υπάρχει, αυτός είναι ο σκοπός του, αυτό είναι το νόημα του. <sup>7</sup>Όταν το αναγνωρίζεις αυτό, οι στόχοι σου ενοποιούνται. <sup>8</sup>Καθώς το αναγνωρίζεις αυτό, ό,τι βλέπεις αποκτά νόημα.

2) Από την άποψη των στόχων του εγώ σου, αντιλαμβάνεσαι τον κόσμο και καθετί μέσα σε αυτόν σαν να έχει νόημα. <sup>2</sup>Αυτοί όμως οι στόχοι δεν έχουν καμιά σχέση με τα δικά σου καλύτερα συμφέροντα επειδή εσύ δεν είσαι το εγώ σου. <sup>3</sup>Αυτή η ψευδής ταύτιση σε κάνει ανίκανο να καταλάβεις το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει. <sup>4</sup>Σαν αποτέλεσμα, είναι βέβαιο ότι θα το χρησιμοποιήσεις λανθασμένα. <sup>3</sup>Όταν το πιστέψεις αυτό, θα προσπαθήσεις να αποσύρεις τους στόχους που έχεις αποδώσει στον κόσμο αντί να επιχειρείς να τους ενισχύεις.

3) <sup>1</sup>Ένας άλλος τρόπος να περιγράψεις τους στόχους που αντιλαμβάνεσαι τώρα είναι να πεις ότι όλοι τους έχουν να κάνουν με «προσωπικά» συμφέροντα. <sup>2</sup>Επειδή όμως δεν έχεις προσωπικά συμφέροντα οι στόχοι σου δεν έχουν να κάνουν με τίποτα. <sup>3</sup>Επομένως, το να αγαπάς αυτούς τους στόχους είναι το ίδιο με το να μην έχεις κανένα απολύτως στόχο. <sup>4</sup>Και έτσι δε γνωρίζεις το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.

4) Προτού μπορέσεις να καταλάβεις τις σημερινές ασκήσεις, μια ακόμα σκέψη είναι αναγκαία. <sup>2</sup>Στα πιο επιφανειακά επίπεδα πράγματι αναγνωρίζεις το σκοπό ενός πράγματος. <sup>3</sup>Όμως ο σκοπός δεν μπορεί να κατανοηθεί σε αυτά τα επίπεδα. <sup>4</sup>Για παράδειγμα: πράγματι καταλαβαίνεις ότι ένα τηλέφωνο υπάρχει για το σκοπό της συνομιλίας με κάποιον που σωματικά δε βρίσκεται κοντά σου. <sup>5</sup>Αυτό που δεν καταλαβαίνεις είναι ο λόγος για τον οποίο θέλεις να επικοινωνήσεις μαζί του. <sup>6</sup>Και είναι αυτός ο λόγος που κάνει την επαφή σου με αυτόν να έχει νόημα ή όχι.

5) Είναι εξαιρετικά σημαντικό για τη μάθηση σου να είσαι πρόθυμος να εγκαταλείψεις τους στόχους που έχεις βάλει για το καθετί. <sup>2</sup>Ο μόνος τρόπος να το πετύχεις αυτό είναι να αναγνωρίσεις ότι αυτοί οι στόχοι δεν έχουν νόημα, παρά ότι είναι «καλοί» ή «κακοί». Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα προς αυτή την κατεύθυνση.

6) " Έξι περίοδοι εξάσκησης, η καθεμιά από τις οποίες διαρκεί δύο λεπτά, χρειάζονται σήμερα. <sup>2</sup>Κάθε περίοδος εξάσκησης πρέπει να αρχίσει με το να επαναλάβεις αργά τη σημερινή ιδέα. Μετά κοίταξε γύρω σου, αφήνοντας τη ματιά σου να πέσει σε οτιδήποτε τύχει να αρπάξει την προσοχή σου είτε είναι κοντά είτε μακριά, είτε είναι «σημαντικό» είτε είναι «ανθρώπινο» ή όχι. Ενώ τα μάτια σου παραμένουν πάνω στο κάθε αντικείμενο που επιλέγεις με αυτό τον τρόπο, λέγε:

<sup>4</sup>*Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτή η καρτέλα υπάρχει.*

<sup>5</sup>*Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτό το μολύβι υπάρχει.*

<sup>6</sup> Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο αυτό το χέρι υπάρχει.

<sup>7</sup> Αυτό πρέπει να γίνεται αργά, χωρίς να μετακινείς τα μάτια σου από το αντικείμενο που παρατηρείς μέχρι να ολοκληρώσεις τη δήλωση που το αφορά. <sup>8</sup> Μετά προχώρα στο επόμενο αντικείμενο και εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα όπως προηγουμένως.

## ΜΑΘΗΜΑ 26

### **Οι επιθετικές μου σκέψεις επιτίθενται ενάντια στην ασφάλεια μου.**

1) Είναι σίγουρα ολοφάνερο ότι αν μπορούν να σου επιτεθούν δεν είσαι άτρωτος. <sup>2</sup> Βλέπεις την επίθεση σαν μια πραγματική απειλή. <sup>3</sup> Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι πιστεύεις πως μπορείς πραγματικά να επιτεθείς. <sup>4</sup> Κι ό,τι θα είχε επιδράσεις μέσα από σένα, πρέπει επίσης να έχει επιδράσεις πάνω σε σένα. <sup>5</sup> Είναι αυτός ο νόμος που τελικά θα σε σώσει, αλλά τον χρησιμοποιείς εσφαλμένα τώρα. <sup>6</sup> Πρέπει λοιπόν να μάθεις πώς να τον χρησιμοποιείς για τα δικά σου συμφέροντα παρά ενάντια στα συμφέροντα σου.

2) Επειδή οι επιθετικές σου σκέψεις θα προβληθούν, θα φοβηθείς επίθεση από τους άλλους. <sup>2</sup> Κι αν φοβηθείς την επίθεση, πρέπει να πιστεύεις ότι δεν είσαι άτρωτος. <sup>3</sup> Οι επιθετικές σκέψεις επομένως σε κάνουν ευάλωτο κι ανασφαλές στον ίδιο σου το νου, ο οποίος είναι το μέρος όπου οι επιθετικές σκέψεις βρίσκονται. <sup>4</sup> Δεν μπορείς να αποδεχτείς μαζί και την τέλεια ασφάλεια και τις επιθετικές σκέψεις. <sup>3</sup> Αυτά τα δύο αντιφάσκουν το ένα με το άλλο.

3) Η σημερινή ιδέα πρωτοπαρουσιάζει τη σκέψη ότι πάντα επιτίθεσαι στον εαυτό σου πρώτα. <sup>2</sup> Αν οι επιθετικές σκέψεις πρέπει να συμπεριλαμβάνουν την πεποίθηση ότι είσαι ευάλωτος, το αποτέλεσμα τους είναι να σε αδυνατίζουν στα ίδια σου τα μάτια. <sup>3</sup> Έτσι έχουν επιτεθεί στην αντίληψη σου που έχεις για τον εαυτό σου. <sup>4</sup> Κι επειδή τις πιστεύεις, δεν μπορείς πια να πιστέψεις στον εαυτό σου. <sup>5</sup> Μια ψευδής εικόνα του εαυτού σου έχει έρθει να αντικαταστήσει αυτό που είσαι.

4) Εξάσκηση με τη σημερινή ιδέα θα σε βοηθήσει να καταλάβεις ότι η ασφάλεια και ανασφάλεια είναι το αποτέλεσμα των δικών σου σκέψεων. <sup>2</sup> Τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σου επιτεθεί. <sup>3</sup> Τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σε κάνει να σκεφτείς ότι είσαι ευάλωτος. <sup>4</sup> Και τίποτα εκτός από τις σκέψεις σου δεν μπορεί να σου αποδείξει ότι δεν είσαι ευάλωτος.

5) Έξι περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας. <sup>2</sup> Καθεμιά απ' αυτές πρέπει να διαρκέσει τουλάχιστον δύο λεπτά αν και αυτή η διάρκεια μπορεί να μειωθεί σ' ένα λεπτό αν αισθάνεσαι πάρα πολύ μεγάλη ενόχληση. <sup>3</sup> Μη τη μειώσεις όμως περισσότερο.

6) Η περίοδος εξάσκησης πρέπει να αρχίσει με το να επαναλαμβάνεις τη σημερινή ιδέα. Μετά κλείσε τα μάτια σου και επανεξέτασε εκκρεμή ζητήματα, τα αποτελέσματα των οποίων σου προκαλούν ανησυχία. <sup>2</sup> Η ανησυχία μπορεί να πάρει τη μορφή κατάθλιψης, στενοχώριας, θυμού, μιας αίσθησης βάρους, φόβου, κακού προαισθήματος, ή έγνοιας. Οποιοδήποτε πρόβλημα, το οποίο δεν έχει ακόμα τακτοποιηθεί και το οποίο τείνει να επανέρχεται στις σκέψεις σου κατά τη διάρκεια της ημέρας είναι ένα κατάλληλο θέμα. <sup>4</sup> Δε θα μπορέσεις να χρησιμοποιήσεις πάρα πολλά θέματα σε μια περίοδο εξάσκησης επειδή περισσότερη ώρα απ' ό,τι συνήθως πρέπει να αφιερωθεί για το καθένα. <sup>5</sup> Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμοστεί ως ακολούθως:

7) Πρώτα, ονόμασε την κατάσταση:

<sup>2</sup> *Ανησυχώ για.....*

<sup>3</sup> Μετά εξέτασε κάθε ενδεχόμενο αποτέλεσμα που έχει περάσει από το νου σου σε σχέση με αυτή την κατάσταση και το οποίο σου έχει προκαλέσει ανησυχία, αναφερόμενος στο καθένα απ' αυτά αρκετά συγκεκριμένα και λέγοντας:

<sup>4</sup> *Φοβάμαι ότι .....*

[εδώ ανέφερε αυτό που φοβάσαι ότι θα συμβεί].

8) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, πρέπει να έχεις στη διάθεση σου περίπου πέντε ή έξι στενόχωρα ενδεχόμενα για την κάθε κατάσταση που χρησιμοποιείς και πιθανότατα περισσότερα. <sup>2</sup> Θα σε βοηθήσει πολύ περισσότερο να καλύψεις λίγες καταστάσεις πλήρως, παρά να αναφερθείς βιαστικά σε ένα μεγάλο αριθμό καταστάσεων. <sup>3</sup> Καθώς η λίστα

αναμενόμενων αποτελεσμάτων για την κάθε κατάσταση αυξάνεται, είναι πιθανό να ανακαλύψεις ότι μερικά από αυτά, κι ιδιαίτερα εκείνα που έρχονται στο νου σου προς το τέλος, σου είναι λιγότερο αποδεκτά. <sup>4</sup>Προσπάθησε όμως στο βαθμό που μπορείς να τα μεταχειριστείς όλα το ίδιο.

9) Αφού ονομάσεις κάθε αποτέλεσμα το οποίο φοβάσαι, πες στον εαυτό σου:

<sup>2</sup>Αυτή η σκέψη είναι μια επίθεση στον εαυτό μου.

<sup>3</sup>Τέλειωνε κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά.

## ΜΑΘΗΜΑ 27

### ***Πάνω απ' όλα θέλω να δω.***

1) Η σημερινή ιδέα εκφράζει κάτι δυνατότερο από απλή αποφασιστικότητα. <sup>2</sup>Από τις διάφορες επιθυμίες σου, δώσε προτεραιότητα στην όραση. <sup>3</sup>Μπορεί να αισθανθείς κάποιους δισταγμούς για τη χρήση αυτής της ιδέας για το λόγο ότι δεν είσαι σίγουρος ότι πραγματικά την εννοείς. <sup>4</sup>Αυτό δεν πειράζει. <sup>5</sup>Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να επισπεύσουμε λίγο την ώρα όταν αυτή η ιδέα θα είναι απόλυτα αληθινή.

2) Μπορεί να υπάρξει μεγάλος πειρασμός να πιστέψεις ότι κάποιο είδος θυσίας ζητείται από σένα όταν λες ότι πάνω απ' όλα θέλεις να δεις. <sup>2</sup>Αν αρχίσεις να ανησυχείς για την έλλειψη επιφυλακτικότητας στη σημερινή ιδέα, προσπάθησε:

<sup>3</sup>Η όραση δεν κοστίζει τίποτα σε κανένα.

<sup>4</sup>Αν ο φόβος της απώλειας επιμένει ακόμα, πρόσθεσε περαιτέρω:

<sup>5</sup>Μπορεί μόνο να ευλογήσει.

3) Για να έχει το μεγαλύτερο δυνατό όφελος η σημερινή ιδέα χρειάζεται πολλές επαναλήψεις. <sup>2</sup>Πρέπει να χρησιμοποιείται τουλάχιστον κάθε μισή ώρα και περισσότερο αν είναι δυνατό. <sup>3</sup>Μπορείς να δοκιμάσεις κάθε 15 ή 20 λεπτό. <sup>4</sup>Σου συνιστάμε να θέσεις ορισμένο χρονικό διάστημα για τη χρήση αυτής της ιδέας όταν ξυπνήσεις το πρωί, ή λίγο αργότερα, και να προσπαθήσεις να την τηρήσεις κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. <sup>5</sup>Δε θα είναι δύσκολο να το κάνεις αυτό ακόμα κι αν έχεις μια συνομιλία ή είσαι απασχολημένος με κάτι άλλο εκείνη την ώρα. <sup>6</sup>Ακόμα και τότε θα μπορέσεις να επαναλάβεις μια μικρή πρόταση στον εαυτό σου χωρίς καμιά ενόχληση.

4) Το πραγματικό ζήτημα είναι: Πόσο συχνά θα θυμηθείς να το κάνεις αυτό; <sup>2</sup>Πόσο πολύ θέλεις τη σημερινή ιδέα να είναι αληθινή; <sup>3</sup>Απάντησε σε μια απ' αυτές τις ερωτήσεις κι έχεις απαντήσει και στην άλλη. "Είναι πιθανό να ξεχάσεις να κάνεις την άσκηση αρκετές φορές ή ίσως και πολλές φορές. <sup>5</sup>Να μη σε ανησυχεί αυτό, αλλά όμως εκείνη την ώρα και μετά προσπάθησε πράγματι να τηρήσεις το πρόγραμμα σου. <sup>6</sup>Αν αισθανθείς ότι έστω και μια φορά κατά τη διάρκεια της ημέρας ήσουν απόλυτα ειλικρινής ενώ επαναλάμβανες τη σημερινή ιδέα, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι έχεις γλιτώσει πολλά χρόνια προσπάθειας.

## ΜΑΘΗΜΑ 28

### ***Πάνω απ' όλα θέλω να δω τα πράγματα διαφορετικά.***

1) Σήμερα πράγματι δίνουμε μια συγκεκριμένη εφαρμογή στη χθεσινή ιδέα. <sup>2</sup>Σε αυτές τις περιόδους εξάσκησης θα κάνεις μια σειρά οριστικών δεσμεύσεων. <sup>3</sup>Το ερώτημα αν θα τις

κρατήσεις στο μέλλον δε μας αφορά εδώ. <sup>4</sup>Εάν είσαι πρόθυμος τουλάχιστον να τις κάνεις τώρα, έχεις ήδη αρχίσει να τις κρατάς. <sup>5</sup>Και ακόμα είμαστε στην αρχή.

2) Μπορεί να αναρωτηθείς γιατί είναι σημαντικό, για παράδειγμα, να πεις: «Πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά». <sup>2</sup>Αυτό από μόνο του δεν είναι καθόλου σημαντικό. <sup>3</sup>Αλλά όμως τι υπάρχει μόνο του; <sup>4</sup>Και τι σημαίνει «από μόνο του»; <sup>5</sup>Βλέπεις πολλά ξεχωριστά πράγματα γύρω σου, τα οποία στην πραγματικότητα σημαίνουν ότι δε βλέπεις τίποτα. <sup>6</sup>Είτε βλέπεις είτε όχι. <sup>7</sup>Όταν έχεις δει ένα πράγμα διαφορετικά, θα δεις όλα τα πράγματα διαφορετικά. <sup>8</sup>Το φως που θα δεις σε οποιοδήποτε απ' αυτά είναι το ίδιο φως που θα δεις σε όλα αυτά.

3) Όταν λες «πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά» δεσμεύεσαι να αποσύρεις τις προκαταλήψεις σου για το τραπέζι και να ανοίξεις το νου σου στο τι είναι και γιατί υπάρχει, <sup>2</sup>Δε δίνεις τον ορισμό του σε όρους του παρελθόντος. <sup>3</sup>Αντί να του πεις τι είναι, ρωτάς τι είναι. <sup>4</sup>Δε δεσμεύεις το νόημα του στην πολύ μικρή σου εμπειρία με τραπέζια, ούτε περιορίζεις το σκοπό του στις μηδαμινές προσωπικές σου σκέψεις.

4) Δε θα ρωτήσεις αυτό που έχεις ήδη προσδιορίσει. <sup>2</sup>Κι ο σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να κάνεις ερωτήσεις και να λάβεις τις απαντήσεις. <sup>3</sup>Όταν λες ότι «πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό το τραπέζι διαφορετικά», δεσμεύεις τον εαυτό σου να δει διαφορετικά. <sup>4</sup>Δεν είναι μια αποκλειστική δέσμευση. <sup>5</sup>Αυτή είναι μια δέσμευση που αφορά το τραπέζι - κι οτιδήποτε άλλο - ούτε λιγότερο, ούτε περισσότερο.

5) Είναι γεγονός ότι θα μπορούσες να αποκτήσεις όραση απ' αυτό μόνο το τραπέζι, αν θα απέσυρες όλες τις δικές σου ιδέες απ' αυτό και το κοίταζες μ' ένα εντελώς ανοιχτό νου.

<sup>2</sup>Έχει να σου δείξει κάτι, κάτι όμορφο, καθαρό και άπειρης αξίας, γεμάτο ευτυχία και ελπίδα. <sup>3</sup>Κρυμμένος κάτω από όλες τις ιδέες σου γι' αυτό το τραπέζι βρίσκεται ο αληθινός του σκοπός, ο σκοπός που μοιράζεται με όλο το σύμπαν.

6) Επομένως καθώς χρησιμοποιείς το τραπέζι σαν ένα αντικείμενο για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας, στην πραγματικότητα ζητάς να δεις το σκοπό του σύμπαντος. <sup>2</sup>Θα ζητήσεις το ίδιο πράγμα από το κάθε αντικείμενο που θα χρησιμοποιήσεις κατά τις περιόδους εξάσκησης. <sup>3</sup>Και δεσμεύεσαι με το καθένα απ' αυτά να αφήσεις το σκοπό του να σου αποκαλυφθεί, παρά να τον κρίνεις εσύ ο ίδιος.

7) Θα έχουμε έξι δίλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα στις οποίες πρώτα δηλώνεις την ιδέα και μετά την εφαρμόζεις σε οτιδήποτε είναι γύρω σου. <sup>2</sup>Όχι μόνο πρέπει τα αντικείμενα να διαλεχτούν τυχαία αλλά και πρέπει να εφαρμόσεις την ιδέα με την ίδια ειλικρίνεια στο καθένα απ' αυτά, καθώς επιχειρείς να αποδεχτείς το γεγονός ότι όλα τους έχουν την ίδια αξία ως προς τη συνεισφορά τους σε αυτό που βλέπεις.

8) Ως συνήθως, οι εφαρμογές της ιδέας πρέπει να περιλαμβάνουν το όνομα του αντικειμένου στο οποίο τυχαίνει να πέφτει η ματιά σου, και πρέπει επίσης να κρατάς το βλέμμα σου πάνω σε αυτό καθώς λες:

<sup>2</sup>Πάνω απ' όλα θέλω να δω αυτό.....διαφορετικά.

<sup>3</sup>Κάθε εφαρμογή της ιδέας πρέπει να γίνεται αρκετά αργά και όσο το δυνατό πιο βαθυστόχαστα. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει λόγος να βιάζεσαι.

## ΜΑΘΗΜΑ 29

### ***Ο Θεός υπάρχει σε οτιδήποτε εγώ βλέπω.***

1) Η σημερινή ιδέα εξηγεί το λόγο για τον οποίο μπορείς να δεις όλο το σκοπό του σύμπαντος στο καθετί. <sup>2</sup>Εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα δεν υπάρχει ξεχωριστά, μόνο

του ή από μόνο του. <sup>3</sup>Και εξηγεί το λόγο για τον οποίο τίποτα απ' αυτά που βλέπεις δε σημαίνει τίποτα. <sup>4</sup>Στην πραγματικότητα εξηγεί κάθε ιδέα που έχουμε χρησιμοποιήσει μέχρι τώρα, καθώς επίσης κι όλες αυτές που ακολουθούν. <sup>5</sup>Η σημερινή ιδέα είναι ολόκληρο το θεμέλιο της όρασης.

2) Πιθανώς να βρεις αυτή την ιδέα πολύ δυσνόητη. <sup>2</sup>Μπορεί να τη βρεις ανόητη, ασεβή, παράλογη, αστεία, ακόμα κι απαράδεκτη. <sup>3</sup>Σίγουρα ο Θεός δε βρίσκεται σ' ένα τραπέζι, για παράδειγμα, όπως το βλέπεις αυτό το τραπέζι. <sup>4</sup>Χθες όμως τονίσαμε ιδιαίτερα ότι ένα τραπέζι μοιράζεται το σκοπό του σύμπαντος. <sup>5</sup>Και εφόσον μοιράζεται το σκοπό του σύμπαντος μοιράζεται το σκοπό του Δημιουργού του.

3) Προσπάθησε λοιπόν σήμερα να αρχίσεις να μαθαίνεις πώς να κοιτάξεις όλα τα πράγματα με αγάπη, εκτίμηση, και δεκτικότητα. <sup>2</sup>Δεν τα βλέπεις τώρα. <sup>3</sup>Πώς λοιπόν θα γνωρίζεις τι υπάρχει μέσα τους; <sup>4</sup>Τίποτα δεν είναι όπως σου φαίνεται. <sup>5</sup>Ο άγιος σκοπός τους βρίσκεται πέρα από τη μικρή σου εμβέλεια. <sup>6</sup>Όταν η όραση σου δείξει την αγιοσύνη που φωτίζει τον κόσμο, θα καταλάβεις τέλεια τη σημερινή ιδέα. <sup>7</sup>Και δε θα καταλαβαίνεις πώς υπήρξε ποτέ δυνατό να τη βρεις δύσκολη.

4) Οι εξής δίλεπτες περιόδους εξάσκησης για σήμερα πρέπει να ακολουθήσουν ένα πρότυπο που είναι πια γνωστό: Αρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου και μετά εφάρμοσε την σε διάφορα αντικείμενα γύρω σου, που διαλέγεις τυχαία, ονομάζοντας το καθένα απ' αυτά συγκεκριμένα. <sup>2</sup>Προσπάθησε να αποφύγεις την τάση να διευθύνεις την επιλογή αυτών των αντικειμένων, κάτι το οποίο μπορεί να είναι ιδιαίτερα δελεαστικό σε σχέση με τη σημερινή ιδέα εξαιτίας της εντελώς ξενικής της φύσης. <sup>3</sup>Να θυμάσαι όμως ότι από την άποψη της πραγματικότητας το να επιβάλλεις οποιαδήποτε σειρά και τάξη σε αυτή την άσκηση είναι εξίσου κάτι εντελώς ξενικό.

5) Τα αντικείμενα που θα χρησιμοποιήσεις πρέπει επομένως να είναι όσο το δυνατό πιο ανεξάρτητα από προσωπική επιλογή. <sup>2</sup>Για παράδειγμα, θα μπορούσες να συμπεριλάβεις τα ακόλουθα:

<sup>3</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτή την κρεμάστρα.

\*<sup>0</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το περιοδικό.

<sup>5</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το δάχτυλο.

<sup>6</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτή τη λάμπα.

<sup>7</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το σώμα.

<sup>8</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτή την πόρτα.

<sup>9</sup>Ο Θεός υπάρχει σε αυτό το καλάθι αχρήστων.

<sup>10</sup>Εκτός από τις έξι περιόδους εξάσκησης επανέλαβε τη σημερινή ιδέα τουλάχιστον μια φορά την ώρα, κοιτάζοντας αργά γύρω σου και λέγοντας την ιδέα στον εαυτό σου χωρίς να βιάζεσαι.

<sup>11</sup>Τουλάχιστον μία ή δύο φορές τη βδομάδα θα βιώσετε την αίσθηση της αγαλλίασης καθώς το κάνετε αυτό.

## ΜΑΘΗΜΑ 30

***Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που βλέπω επειδή ο Θεός υπάρχει στο νου μου.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι η αφετηρία της όρασης. <sup>2</sup>Από αυτή την ιδέα ο κόσμος θα αποκαλυφθεί μπροστά σου, και καθώς τον κοιτάς θα δεις σε αυτόν κάτι που ποτέ πριν δεν

είχες δει. <sup>3</sup>Και ούτε καν αμυδρά ορατό δε θα σου είναι αυτό που έβλεπες πριν.

2) Σήμερα προσπαθούμε να χρησιμοποιήσουμε ένα νέο είδος «προβολής». <sup>2</sup>Δεν επιχειρούμε να απαλλαγούμε απ' ό,τι δε μας αρέσει με το να το βλέπουμε σαν κάτι που βρίσκεται έξω από εμάς. <sup>3</sup>Αντίθετα, προσπαθούμε να δούμε στον κόσμο αυτό που υπάρχει στο νου μας κι αυτό που θέλουμε να αναγνωρίσουμε ότι υπάρχει εκεί. <sup>4</sup>Έτσι προσπαθούμε να ενωθούμε με αυτό που βλέπουμε, αντί να το κρατάμε ξεχωριστά από εμάς. Αυτή είναι η θεμελιώδης διαφορά μεταξύ της όρασης και του τρόπου που βλέπεις.

3) Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμόζεται όσο το δυνατό πιο συχνά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. <sup>2</sup>Όποτε είσαι εύκαιρος επανέλαβε την αργά στον εαυτό σου, κοιτάζοντας γύρω σου και προσπαθώντας να συνειδητοποιήσεις ότι η ιδέα είναι εφαρμόσιμη στο καθετί που πράγματι βλέπεις τώρα ή που θα μπορούσες να δεις τώρα αν βρισκόταν στην εμβέλεια της όρασης σου.

4) Η πραγματική όραση δεν περιορίζεται από τέτοιες έννοιες όπως «κοντά» και «μακριά». <sup>2</sup>Για να αρχίσεις να συνηθίζεις αυτή την ιδέα, όταν κάνεις τη σημερινή άσκηση προσπάθησε να σκεφτείς πράγματα που βρίσκονται πέρα από την ακτίνα της τωρινής σου όρασης καθώς επίσης κι εκεί που μπορείς πράγματι να δεις.

5) Η πραγματική όραση όχι μόνο δεν περιορίζεται από το χώρο και την απόσταση, αλλά και δεν εξαρτάται καθόλου από τα μάτια του σώματος. <sup>2</sup>Ο νους είναι η μόνη της πηγή. <sup>3</sup>Για να σε βοηθήσουμε να εξοικειωθείς πιο πολύ και με αυτή την ιδέα, αφιέρωσε αρκετές περιόδους εξάσκησης στην εφαρμογή της σημερινής επιβεβαίωσης με τα μάτια σου κλειστά, χρησιμοποιώντας οτιδήποτε περνά από το νου σου και κοιτάζοντας μέσα σου παρά προς τα έξω. Η σημερινή ιδέα είναι το ίδιο εφαρμόσιμη και σε αυτά που βλέπεις μέσα σου και σε αυτά που βλέπεις προς τα έξω.

## ΜΑΘΗΜΑ 31

### *Δεν είμαι το θύμα του κόσμου που εγώ βλέπω.*

1) Η σημερινή ιδέα είναι η εισαγωγή της διακήρυξης της απελευθέρωσης σου. <sup>2</sup>Και πάλι, η ιδέα πρέπει να εφαρμοστεί και στον κόσμο που βλέπεις προς τα έξω και στον κόσμο που βλέπεις μέσα σου. <sup>3</sup>Στην εφαρμογή αυτής της ιδέας θα χρησιμοποιήσουμε μια μορφή εξάσκησης που θα χρησιμοποιηθεί ολοένα και περισσότερο στο μέλλον με τις κατάλληλες τροποποιήσεις κάθε φορά. <sup>4</sup>Γενικά, αυτή η μορφή εξάσκησης περιλαμβάνει δύο μέρη: τις εφαρμογές της ιδέας οι οποίες διαρκούν περισσότερο και τις εφαρμογές της που είναι σύντομες αλλά επαναλαμβάνονται συχνά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

2) Δύο περίοδοι εξάσκησης μεγαλύτερης διάρκειας χρειάζονται για τη σημερινή ιδέα, μία το πρωί και μία το βράδυ. <sup>2</sup>Συνιστάμε τρία με πέντε λεπτά για την καθεμιά από αυτές. <sup>3</sup>Εκείνη την ώρα, κοίταξε αργά γύρω σου, ενώ επαναλαμβάνεις την ιδέα δύο ή τρεις φορές. <sup>4</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου κι εφάρμοσε την ιδέα στον εσωτερικό σου κόσμο. <sup>5</sup>Θα διαφύγεις κι από τους δύο κόσμους ταυτόχρονα γιατί ο εσωτερικός κόσμος είναι η αιτία του εξωτερικού.

3) Καθώς επιθεωρείς τον εσωτερικό σου κόσμο, απλώς άφησε οποιεσδήποτε σκέψεις περνούν από το νου σου να έρθουν πλήρως στην επίγνωση σου. Καθεμιά από αυτές πρέπει να εξεταστεί για μία στιγμή και μετά να αντικατασταθεί από την επόμενη. <sup>2</sup>Προσπάθησε να μην καθιερώσεις κανενός είδους ιεραρχίες μεταξύ αυτών των σκέψεων. <sup>3</sup>Παρακολούθησέ τις να έρχονται και να φεύγουν, όσο το δυνατό πιο αμερόληπτα και γαλήνια. <sup>4</sup>Μη δίνεις ιδιαίτερη προσοχή σε καμιά από αυτές, αλλά προσπάθησε να αφήσεις τη ροή τους να προχωρεί ομαλό και ήρεμα χωρίς καμιά συναισθηματική επένδυση εκ μέρους σου. <sup>3</sup>Καθώς κάθεται και παρακολουθείς σιωπηλά τις σκέψεις σου, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου όσο πιο συχνά θέλεις αλλά χωρίς αίσθηση βιασύνης.

4) Εκτός από τα παραπάνω, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>2</sup>Υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι κάνεις μία διακήρυξη της ανεξαρτησίας σου στο όνομα της δικής σου ελευθερίας. Και στην ελευθερία σου έγκεται η ελευθερία του κόσμου.

5) Θα σε βοηθήσει ιδιαίτερα να χρησιμοποιήσεις τη σημερινή ιδέα σαν μια απάντηση σε



οποιαδήποτε μορφή πειρασμού μπορεί να προκύψει. <sup>2</sup>Είναι μια διακήρυξη ότι δε θα υποκύψεις στον πειρασμό και δε θα υποδουλώσεις τον εαυτό σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 32

***Εγώ έχω επινοήσει τον κόσμο που εγώ βλέπω.***

1) Σήμερα συνεχίζουμε να αναπτύσσουμε την κεντρική ιδέα της αιτίας και του αποτελέσματος. <sup>2</sup>Δεν είσαι το θύμα του κόσμου που βλέπεις, επειδή εσύ τον έχεις επινοήσει αυτό τον κόσμο. <sup>3</sup>Μπορείς να τον εγκαταλείψεις τόσο εύκολα όσο ήταν να τον επινοήσεις. <sup>4</sup>Θα τον δεις ή όχι σύμφωνα με την επιθυμία σου. <sup>5</sup>Εφόσον τον θέλεις, θα τον δεις. <sup>6</sup>Όταν δεν τον θέλεις πια, δε θα υπάρχει για να τον δεις.

2) Η σημερινή ιδέα, όπως και οι προηγούμενες, είναι εφαρμόσιμη και στους εσωτερικούς και στους εξωτερικούς σου κόσμους, οι οποίοι στην πραγματικότητα είναι οι ίδιοι. <sup>2</sup>Επειδή όμως τους βλέπεις σαν διαφορετικούς οι σημερινοί περίοδοι εξάσκησης θα έχουν και πάλι δύο φάσεις: η μία αφορά τον κόσμο που βλέπεις έξω από σένα και η άλλη αφορά τον κόσμο που βλέπεις στο νου σου. <sup>3</sup>Στις σημερινές ασκήσεις προσπάθησε να αρχίσεις να σκέφτεσαι ότι και οι δύο κόσμοι βρίσκονται στη φαντασία σου.

3) Και πάλι θα αρχίσουμε τις περιόδους εξάσκησης για το πρωί και το βράδυ με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα δύο ή τρεις φορές ενώ κοιτάζεις γύρω σου τον κόσμο που βλέπεις σαν να είναι έξω από σένα. <sup>2</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου στον εσωτερικό σου κόσμο. <sup>3</sup>Προσπάθησε να μεταχειριστείς και τους δύο κόσμους όσο το δυνατό πιο όμοια. <sup>4</sup>Χωρίς να βιάζεσαι, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα όσο πιο συχνό θέλεις καθώς παρακολουθείς τις εικόνες που η φαντασία σου φέρνει στην επίγνωση σου.

4) Για τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης συνιστάμε τρία με πέντε λεπτά. Τρία λεπτά χρειάζονται οπωσδήποτε. <sup>2</sup>Περισσότερα από πέντε λεπτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν αν βρίσκεις ότι η άσκηση σε ξεκουράζει. <sup>3</sup>Είναι πιθανό να σε ξεκουράσει αυτή η άσκηση αν διαλέξεις να την κάνεις σε μια ώρα που δεν αναμένεις άλλα πράγματα να αποσπάσουν την προσοχή σου κι όταν ο ίδιος αισθάνεσαι αρκετά έτοιμος.

5) Αυτές οι ασκήσεις πρέπει επίσης να συνεχιστούν όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>2</sup>Αυτές οι πιο σύντομες εφαρμογές συνίστανται στο να επαναλαμβάνεις την ιδέα αργό καθώς επιθεωρείς τον εσωτερικό σου ή εξωτερικό σου κόσμο. <sup>3</sup>Δεν έχει σημασία ποιον από τους δύο κόσμους διαλέγεις να κοιτάξεις.

6) Η σημερινή ιδέα πρέπει να εφαρμόζεται αμέσως σε οποιαδήποτε κατάσταση μπορεί να σε στενοχωρήσει. <sup>2</sup>Εφόρμωσε την ιδέα με το να πεις στον εαυτό σου:

<sup>3</sup>*Εγώ έχω επινοήσει αυτή την κατάσταση όπως εγώ τη βλέπω.*

## ΜΑΘΗΜΑ 33

***Υπάρχει ένας άλλος τρόπος να κοιτάξω τον κόσμο.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια απόπειρα να αναγνωρίσεις ότι μπορείς να αλλάξεις την αισθητήρια αντίληψη που έχεις και για τις εσωτερικές και για τις εξωτερικές πλευρές του κόσμου. <sup>2</sup>Τουλάχιστον πέντε λεπτά πρέπει να αφιερωθούν για την εφαρμογή αυτής της ιδέας το πρωί, καθώς επίσης και το βράδυ. <sup>3</sup>Σε αυτές τις περιόδους εξάσκησης η ιδέα πρέπει να επαναλαμβάνεται όσο συχνά είναι βολικό. Είναι όμως πολύ σημαντικό να μη βιάζεσαι. <sup>4</sup>Να εναλλάσσεις την επιθεώρηση των αισθητήριων αντιλήψεων σου του εξωτερικού κόσμου, με την επιθεώρηση των αντιλήψεων σου του εσωτερικού κόσμου, αλλά χωρίς να προκαλέσεις μία απότομη αίσθηση αλλαγής.

2) Απλά κοίταξε γύρω σου ανέμελα τον κόσμο που αντιλαμβάνεσαι, σαν να βρίσκεται έξω από εσένα, και μετά κλείσε τα μάτια σου κι επιθεώρησε τις εσωτερικές σου σκέψεις με την ίδια ανεμελιά. <sup>2</sup>Προσπάθησε να παραμείνεις το ίδιο ανεπηρέαστος κι από τους δύο κόσμους και να διατηρήσεις αυτή την αποδέσμευση καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας.

3) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης πρέπει να είναι όσο το δυνατό πιο συχνές.

Συγκεκριμένες εφαρμογές της σημερινής ιδέας πρέπει επίσης να γίνονται αμέσως όταν οποιαδήποτε κατάσταση προκύπτει που σε βάζει σε πειρασμό να ταραχτείς. <sup>3</sup>Γι' αυτές τις εφαρμογές, λέγε:

*<sup>4</sup>Υπάρχει ένας άλλος τρόπος να το κοιτάξω αυτό.*

4) Θυμήσου να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα τη στιγμή που αντιλαμβάνεσαι στενοχώρια.

<sup>2</sup>Μπορέινα είναι αναγκαίο να καθίσεις σιωπηλά για ένα περίπου λεπτό και να επαναλάβεις την ιδέα στον εαυτό σου αρκετές φορές. <sup>3</sup>Πιθανώς, θα σε βοηθήσει να κλείσεις τα μάτια σου όταν κάνεις αυτού του είδους την εφαρμογή.

## ΜΑΘΗΜΑ 34

***Θα μπορούσα να δω ειρήνη αντί για αυτό το πράγμα.***

1) Η σημερινή ιδέα αρχίζει να περιγράφει τις συνθήκες που επικρατούν στον άλλο τρόπο όρασης. <sup>2</sup>Η ειρήνη του νου είναι καθαρά ένα εσωτερικό ζήτημα. <sup>3</sup>Πρέπει να αρχίσει με τις δικές σου σκέψεις και μετά να απλωθεί προς τα έξω. <sup>4</sup>Είναι από την ειρήνη του νου σου που μια ειρηνική αντίληψη του κόσμου προκύπτει.

2) Τρεις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης χρειάζονται για τις σημερινές ασκήσεις. <sup>2</sup>Σε συμβουλεύουμε να κάνεις μία το πρωί, μία το βράδυ και μία ακόμα σε κάποια στιγμή της ημέρας που αισθάνεσαι τη μεγαλύτερη ετοιμότητα. <sup>3</sup>Όλες οι εφαρμογές πρέπει να γίνονται με τα μάτια κλειστά. <sup>4</sup>Είναι ο εσωτερικός σου κόσμος πάνω στον οποίο οι εφαρμογές της σημερινής ιδέας πρέπει να γίνουν.

3) Περίπου πέντε λεπτά εξέτασης του νου σου χρειάζονται για καθεμιά από τις περιόδους εξάσκησης. <sup>2</sup>Ερεύνησε το νου σου για σκέψεις φόβου, για καταστάσεις που σου προκαλούν ανησυχία, για «ενοχλητικά» πρόσωπα ή γεγονότα, ή για οτιδήποτε άλλο για το οποίο τρέφεις άστοργες σκέψεις. <sup>3</sup>Παρατήρησε τα όλα αυτά ανέμελα, επαναλαμβάνοντας αργά τη σημερινή ιδέα καθώς τα παρακολουθείς να εμφανίζονται στο νου σου κι άφηνε το καθένα από αυτά να φύγει από το νου σου για να αντικατασταθεί από το επόμενο.

4) Εάν αρχίσεις να δυσκολεύεσαι να σκεφτείς συγκεκριμένα θέματα, συνέχισε να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου χωρίς να βιάζεσαι και χωρίς να την εφαρμόζεις σε κάτι συγκεκριμένο. <sup>2</sup>Να σιγουρευτείς όμως ότι δεν κάνεις συγκεκριμένες εξαιρέσεις με το να αποφεύγεις ορισμένα θέματα.

5) Οι πιο σύντομες εφαρμογές πρέπει να είναι συχνές και να γίνονται οποτεδήποτε αισθάνεσαι ότι η ειρήνη του νου σου κατά κάποιο τρόπο απειλείται. <sup>2</sup>Ο σκοπός αυτών των εφαρμογών είναι να προστατεύσεις τον εαυτό σου από τον πειρασμό κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. <sup>3</sup>Αν μια συγκεκριμένη μορφή πειρασμού έρθει στην αντίληψη σου, η άσκηση πρέπει να πάρει την παρακάτω μορφή:

*<sup>4</sup>Θα μπορούσα να δω ειρήνη σε αυτή την κατάσταση αντί του τι βλέπω σ' αυτήν τώρα.*

6) Αν οι εισβολές στην ειρήνη του νου σου παίρνουν τη μορφή πιο γενικών δυσμενών συναισθημάτων, όπως κατάθλιψη, αγωνία, ή ανησυχία, χρησιμοποίησε την ιδέα στην αρχική της μορφή. <sup>2</sup>Αν νομίζεις ότι χρειάζεσαι περισσότερο από μία εφαρμογή της σημερινής ιδέας για να σε βοηθήσει να αλλάξεις τον τρόπο που σκέφτεσαι, σε μια οποιαδήποτε συγκεκριμένη κατάσταση, προσπάθησε να αφιερώσεις μερικά λεπτά επαναλαμβάνοντας την ιδέα μέχρι να νιώσεις μια αίσθηση ανακούφισης. <sup>3</sup>Θα σε βοηθήσει αν πεις στον εαυτό σου τα εξής:

*<sup>4</sup>Μπορώ να αντικαταστήσω τα συναισθήματά μου της κατάθλιψης, αγωνίας, ή ανησυχίας (ή τις σκέψεις μου γι' αυτή την κατάσταση, πρόσωπο, ή γεγονός) με ειρήνη.*

## ΜΑΘΗΜΑ 35

***Ο νους μου είναι μέρος του Νου του Θεού. Είμαι πολύ άγιος.***

1) Η σημερινή ιδέα δεν περιγράφει τον τρόπο που βλέπεις τον εαυτό σου τώρα.

- <sup>2</sup>Περιγράφει όμως αυτό που θα σου δείξει η όραση. <sup>3</sup>Είναι δύσκολο για οποιονδήποτε ποτε που νομίζει ότι βρίσκεται σε αυτό τον κόσμο να το πιστέψει αυτό για τον εαυτό του. <sup>4</sup>Όμως ο λόγος για τον οποίο νομίζει ότι βρίσκεται σε αυτό τον κόσμο είναι ότι δεν πιστεύει ότι είναι πολύ άγιος.
- 2) Θα πιστέψεις ότι είσαι ένα μέρος του κόσμου στον οποίο νομίζεις ότι βρίσκεσαι. <sup>2</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι περιβάλλεις τον εαυτό σου με το περιβάλλον που θέλεις. <sup>3</sup>Και θέλεις αυτό το περιβάλλον να προστατεύσει την εικόνα του εαυτού σου που έχεις φτιάξει. <sup>4</sup>Η εικόνα του εαυτού σου είναι μέρος του περιβάλλοντος. <sup>5</sup>Κι εφ' όσον πιστεύεις ότι υπάρχουν μέσα σε αυτό το περιβάλλον ό,τι βλέπεις, βλέπεται μέσα από τα μάτια της εικόνας. <sup>6</sup>Αυτό δεν είναι όραση. <sup>7</sup>Οι εικόνες δεν μπορούν να δουν.
- 3) Η σημερινή ιδέα παρουσιάζει μια πολύ διαφορετική άποψη του εαυτού σου. <sup>2</sup>Με το να αναγνωρίζεις την Πηγή σου εδραιώνεις την Ταυτότητα σου, κι αυτή σε περιγράφει όπως πραγματικά πρέπει να είσαι στ' αλήθεια. <sup>3</sup>Θα χρησιμοποιήσουμε ένα κάπως διαφορετικό είδος εφαρμογής για τη σημερινή ιδέα επειδή η έμφαση σήμερα είναι σε αυτόν που αντιλαμβάνεται, παρά στο τι αυτός αντιλαμβάνεται.
- 4) Για καθεμιά από τις τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα, άρχισε με το να επαναλαμβάνεις την ιδέα στον εαυτό σου και μετά κλείσε τα μάτια σου και ερεύνησε το νου σου για τους διαφόρους περιγραφικούς όρους με τους οποίους αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Συμπεριέλαβε όλα τα χαρακτηριστικά που είναι βασισμένα στο εγώ και τα οποία τα αποδίδεις στον εαυτό σου, είτε είναι θετικά είτε αρνητικά, επιθυμητά ή ανεπιθύμητα, μεγαλομανή ή υποτιμητικά. <sup>3</sup>Όλα τους είναι το ίδιο ψεύτικα επειδή δε βλέπεις τον εαυτό σου μέσα από τα μάτια της αγιοσύνης.
- 5) Στην αρχή της περιόδου έρευνας του νου σου, είναι πιθανό ότι θα τονίσεις ιδιαίτερα αυτά που θεωρείς ότι είναι οι πιο αρνητικές πλευρές της αντίληψης του εαυτού σου. <sup>2</sup>Προς το τέλος της άσκησης όμως είναι πιθανό ότι πιο μεγαλομανείς όροι θα έρθουν στο νου σου. <sup>3</sup>Προσπάθησε να αναγνωρίσεις ότι η κατεύθυνση που παίρνουν οι φαντασιώσεις σου για τον εαυτό σου δεν έχουν σημασία. <sup>4</sup>Οι ψευδαισθήσεις δεν έχουν κατεύθυνση στην πραγματικότητα. <sup>5</sup>Απλώς δεν είναι αληθινές.
- 6) Τα παρακάτω είναι διάφορα τυχαία παραδείγματα του τρόπου με τον οποίο η σημερινή ιδέα θα μπορούσε να εφαρμοστεί κατάλληλα:
- <sup>2</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν καταπιεσμένο.*  
<sup>3</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν θλιμμένο.*  
<sup>4</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν αποτυχημένο.*  
<sup>5</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν απειλούμενο.*  
<sup>6</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν ανήμπορο.*  
<sup>7</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν νικητή.*  
<sup>8</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν χαμένο.*  
<sup>9</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν φιλόνητο.*  
<sup>10</sup>*Βλέπω τον εαυτό μου σαν ενάρετο.*
- 7) Δεν πρέπει να σκεφτείς αυτούς τους όρους αφηρημένα. <sup>2</sup>Θα έρθουν στο νου σου, καθώς διάφορες καταστάσεις πρόσωπα και γεγονότα στα οποία πήρες μέρος θα περάσουν από το νου σου. <sup>3</sup>Βρες μια οποιαδήποτε συγκεκριμένη κατάσταση που περνά από το νου σου, προσδιόρισε τον περιγραφικό όρο ή όρους που πιστεύεις ότι χαρακτηρίζουν τις αντιδράσεις σου σε αυτή την κατάσταση και χρησιμοποίησε τους στην εφαρμογή της σημερινής ιδέας. <sup>4</sup>Αφού αναφέρεις τον καθένα απ' αυτούς, πρόσθεσε:
- <sup>5</sup>*Αλλά όμως ο νους μου είναι μέρος του Νου του Θεού. <sup>6</sup>Είμαι πολύ Άγιος.*
- 8) Κατά τη διάρκεια των μεγαλύτερων περιόδων εξάσκησης, είναι πιθανό ότι θα υπάρξουν διαστήματα στα οποία τίποτα συγκεκριμένο δε θα έρθει στο νου σου. <sup>2</sup>Μην πιέζεσαι να σκεφτείς συγκεκριμένα πράγματα με τα οποία να γεμίσεις αυτό το διάστημα, αλλά απλώς χαλάρωσε κι επανέλαβε αργά τη σημερινή ιδέα μέχρι να έρθει κάτι στο νου σου. <sup>3</sup>Τίποτα απ' ό,τι έρχεται στο νου σου δεν πρέπει να παραλειφθεί από τις ασκήσεις, αλλά ούτε και πρέπει να ανασκαφτεί με προσπάθεια. <sup>4</sup>Ούτε καταναγκασμός, ούτε διακρίσεις δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
- 9) Όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας, βρες ένα ή περισσότερα συγκεκριμένα χαρακτηριστικά τα οποία αποδίδεις στον εαυτό σου εκείνη την ώρα κι εφάρμοσε πάνω τους τη σημερινή ιδέα, προσθέτοντας στο καθένα από αυτά την ιδέα

όπως διατυπώθηκε παραπάνω. <sup>2</sup>Αν τίποτα συγκεκριμένο δεν έρχεται στο νου σου, απλώς επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου με τα μάτια κλειστά.

## ΜΑΘΗΜΑ 36

### ***Η αγιοσύνη μου περιβάλλει το καθέτι που βλέπω.***

1) Η σημερινή ιδέα επεκτείνει τη χθεσινή ιδέα από αυτόν που αντιλαμβάνεται σε αυτό που γίνεται αντιληπτό. <sup>2</sup>Είσαι άγιος επειδή ο νους σου είναι μέρος του Θεού. <sup>3</sup>Κι επειδή είσαι άγιος, η όραση σου πρέπει να είναι άγια επίσης. <sup>4</sup>«Αναμάρτητος» σημαίνει χωρίς αμαρτία. <sup>5</sup>Δεν μπορείς να είσαι λίγο αναμάρτητος. <sup>6</sup>Η είσαι αναμάρτητος ή δεν είσαι. <sup>7</sup>Αν ο νους σου είναι μέρος του Νου του Θεού πρέπει να είσαι αναμάρτητος, γιατί διαφορετικά ένα μέρος του Νου Του θα ήταν αμαρτωλό. <sup>8</sup>Η όραση σου σχετίζεται με την αγιοσύνη Του, όχι με το εγώ σου κι επομένως όχι με το σώμα σου.

2) Τέσσερις περίοδοι εξάσκησης διάρκειας τριών έως πέντε λεπτών χρειάζονται σήμερα. <sup>2</sup>Προσπάθησε να τις μοιράσεις αρκετά ομοιόμορφα και να κάνεις συχνά τις πιο σύντομες εφαρμογές για να προφυλάξεις την προστασία σου κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας. <sup>3</sup>Οι μεγαλύτεροι περίοδοι εξάσκησης πρέπει να πάρουν την εξής μορφή:

3) Πρώτα κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε αργά τη σημερινή ιδέα αρκετές φορές. <sup>2</sup>Μετά άνοιξε τα μάτια σου και κοίταξε γύρω σου αργά και ξένοιαστα εφαρμόζοντας την ιδέα συγκεκριμένα σε οτιδήποτε παρατηρείς. <sup>3</sup>Π.χ θα μπορούσες να πεις τα εξής:

*\*Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το χαλί.*

*\*Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό τον τοίχο.*

*<sup>6</sup>Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτά τα δάχτυλα.*

*<sup>7</sup>Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτή την καρέκλα.*

*<sup>8</sup>Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το σώμα.*

*<sup>9</sup>Η αγιοσύνη μου περιβάλλει αυτό το στυλό.*

<sup>10</sup>Αρκετές φορές κατά τη διάρκεια αυτών των περιόδων εξάσκησης, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου. <sup>11</sup>Μετά άνοιξε τα μάτια σου και συνέχισε όπως πριν.

4) Για τις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα. Μετά κοίταξε γύρω σου καθώς την επαναλαμβάνεις ξανά, και τελικά επανέλαβε την ακόμα μία φορά με τα μάτια σου κλειστά. <sup>2</sup>Φυσικά όλες οι εφαρμογές πρέπει να γίνονται αργά, όσο το δυνατό πιο άκοπα και χωρίς βιασύνη.

**Η αγιοσύνη μου ευλογεί τον κόσμο.**

1) Αυτή η ιδέα περιέχει τις πρώτες αναλαμπές της αληθινής σου αποστολής στον κόσμο ή του γιατί βρισकेσαι εδώ. <sup>2</sup>Ο σκοπός σου είναι να δεις τον κόσμο μέσα από τη δική σου αγιοσύνη. <sup>3</sup>Με αυτό τον τρόπο και εσύ και ο κόσμος ευλογούνται ταυτόχρονα. <sup>4</sup>Κανένας δε χάνει, τίποτα δεν αφαιρείται από κανένα, όλοι κερδίζουν μέσω της άγιας όρασης σου. <sup>5</sup>Η σημερινή ιδέα σημαίνει το τέλος της θυσίας επειδή προσφέρει στον καθένα όλο αυτό που του οφείλεται. <sup>6</sup>Και ο καθένας δικαιούται τα πάντα επειδή είναι η κληρονομιά του σαν Υιός του Θεού.

2) Δεν υπάρχει κανένας άλλος τρόπος με τον οποίο η ιδέα της θυσίας μπορεί να αφαιρεθεί από τον τρόπο σκέψης του κόσμου. <sup>2</sup>Οποιοσδήποτε άλλος τρόπος όρασης αναπόφευκτα θα απαιτήσει πληρωμή από κάποιον ή κάτι. <sup>3</sup>Σαν αποτέλεσμα, αυτός που βλέπει με ένα τέτοιο τρόπο θα χάσει. <sup>4</sup>Ούτε και έχει ιδέα γιατί χάνει. <sup>5</sup>Παρ' όλα αυτά, η ακεραιότητα του αποκαθίσταται στην επίγνωση του μέσω της όρασης σου. <sup>6</sup>Η αγιοσύνη σου τον ευλογεί με το να μη ζητά τίποτα από αυτόν. Αυτοί που βλέπουν τον εαυτό τους αέριο δεν έχουν απαιτήσεις.

3) Η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου. <sup>2</sup>Σου επιτρέπει να διδάξεις τον κόσμο ότι είναι ένα με σένα, όχι με κηρύγματα, όχι με λόγια, αλλά απλώς με τη σιωπηλή αναγνώρισή σου ότι στην αγιοσύνη σου όλα τα πράγματα ευλογούνται μαζί με σένα.

4) Σήμερα, οι τέσσερις μεγαλύτερες περιόδους άσκησης, που η καθεμιά τους διαρκεί τρία έως πέντε λεπτά, αρχίζουν με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα. Μετά κοίταξε γύρω σου για ένα περίπου λεπτό, καθώς εφαρμόζεις την ιδέα, σ' οτιδήποτε βλέπεις:

<sup>2</sup>*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτή την καρέκλα.*

<sup>3</sup>*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτό το παράθυρο.*

<sup>4</sup>*Η αγιοσύνη μου ευλογεί αυτό το σώμα.*

<sup>5</sup>Μετά κλείσε τα ματιά σου κι εφαρμόσε την ιδέα σε οποιοδήποτε πρόσωπο έρχεται στο νου σου, χρησιμοποιώντας το όνομα του λέγοντας:

<sup>6</sup>*Η αγιοσύνη μου σε ευλογεί, [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο όνομα].*

5) Μπορείς να συνεχίσεις την περίοδο εξάσκησης με τα ματιά σου κλειστά, μπορείς να ανοίξεις τα μάτια σου ξανά και ξανά και να εφαρμόσεις τη σημερινή ιδέα στον εξωτερικό σου κόσμο αν αυτή είναι η επιθυμία σου, μπορείς να πηγαينόερχεσαι μεταξύ της εφαρμογής της ιδέας σ' ό,τι βλέπεις γύρω σου και της εφαρμογής της σε αυτούς που έρχονται στις σκέψεις σου, ή μπορείς να χρησιμοποιήσεις οποιονδήποτε συνδυασμό αυτών των δυο φάσεων εφαρμογής που προτιμάς. <sup>2</sup>Η περίοδος εξάσκησης πρέπει να τελειώσει με μια επανάληψη της ιδέας με τα μάτια σου κλειστά, και μια ακόμα επανάληψη αμέσως με τα μάτια σου ανοιχτά.

6) Οι πιο σύντομες ασκήσεις συνίστανται στο να επαναλαμβάνεις την ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς. <sup>2</sup>Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο να την εφαρμόζεις σιωπηλά σε οποιονδήποτε συναντάς, χρησιμοποιώντας το όνομα του καθώς το κάνεις αυτό. <sup>3</sup>Είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιείς την ιδέα αν κάποιος φαίνεται να σου προξενεί μια δυσμενή αντίδραση.

<sup>4</sup>Πρόσφερε του αμέσως την ευλογία της αγιοσύνης σου γιατί έτσι θα μάθεις να την κρατάς στην επίγνωση σου.

*Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.*

1) Η αγιοσύνη σου αντιστρέφει όλους τους νόμους του κόσμου. <sup>2</sup>Υπάρχει πέρα από κάθε περιορισμό χρόνου, χώρου, απόστασης και ορίων οποιουδήποτε είδους, <sup>3</sup>Η αγιοσύνη σου είναι τελείως απεριόριστη στη δύναμη της επειδή σε καθιερώνει σαν ένα Υιό του Θεού, σε τέλειο εναρμονισμό με το Νου του Δημιουργού του.

2) Η δύναμη του Θεού εκδηλώνεται μέσα από την αγιοσύνη σου. <sup>2</sup>Μέσα από την αγιοσύνη σου η δύναμη του Θεού γίνεται διαθέσιμη. <sup>3</sup>Και δεν υπάρχει τίποτα που η δύναμη του Θεού δεν μπορεί να κάνει. <sup>4</sup>Η αγιοσύνη σου επομένως μπορεί να εξαλείψει όλο τον πόνο, να βάλει τέλος σε όλες τις θλίψεις και να λύσει όλα τα προβλήματα. <sup>5</sup>Μπορεί να το κάνει αυτό και για τον εαυτό σου και για οποιονδήποτε άλλο. <sup>6</sup>Έχει την ίδια δύναμη να βοηθήσει οποιονδήποτε επειδή έχει την ίδια δύναμη να σώσει οποιονδήποτε.

3) Αν εσύ είσαι άγιος, το ίδιο είναι το καθετί που ο Θεός δημιούργησε. <sup>2</sup>Είσαι άγιος επειδή όλα τα πράγματα που Αυτός δημιούργησε είναι άγια. <sup>3</sup>Και όλα τα πράγματα που Αυτός δημιούργησε είναι άγια επειδή εσύ είσαι. <sup>4</sup>Στις σημερινές ασκήσεις θα εφαρμόσουμε τη δύναμη της αγιοσύνης σου σε όλα τα προβλήματα, τις δυσκολίες και τα βάσανα οποιασδήποτε μορφής, τα οποία νομίζεις ότι εσύ ή κάποιος άλλος αντιμετωπίζει. <sup>5</sup>Δε θα κάνουμε διακρίσεις μεταξύ των διαφόρων προβλημάτων επειδή δεν υπάρχουν διακρίσεις.

4) Στις τέσσερις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης, που η καθεμιά τους είναι προτιμότερο να διαρκέσει τουλάχιστον πέντε λεπτά, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα, κλείσε τα μάτια σου και μετά ερεύνησε το νου σου για οποιαδήποτε αίσθηση απώλειας ή οποιοδήποτε είδος δυστυχίας, όπως το αντιλαμβάνεσαι. <sup>2</sup>Προσπάθησε να κάνεις όσο το δυνατό πιο λίγη διάκριση μεταξύ μιας κατάστασης που είναι δύσκολη για σένα και μιας κατάστασης που είναι δύσκολη για κάποιον άλλο. <sup>3</sup>Προσδιόρισε την κατάσταση συγκεκριμένα, καθώς επίσης και το όνομα του σχετικού προσώπου. <sup>4</sup>Χρησιμοποίησε την παρακάτω μορφή για την εφαρμογή της σημερινής ιδέας:

<sup>5</sup>*Στην κατάσταση που έχει να κάνει με .....* και

*στην οποία βλέπω τον εαυτό μου, δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.*

<sup>6</sup>*Στην κατάσταση που έχει να κάνει με..... και στην οποία.....βλέπει τον εαυτό του, δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.*

5) Μερικές φορές μπορεί να θέλεις να τροποποιήσεις αυτή τη διαδικασία και να προσθέσεις μερικές δικές σου σχετικές σκέψεις. <sup>2</sup>Π.χ μπορεί να θέλεις να συμπεριλάβεις ορισμένες σκέψεις όπως οι ακόλουθες:

<sup>3</sup>*Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει επειδή σ' αυτήν έγκειται η δύναμη τον Θεού.*

<sup>4</sup>Χρησιμοποίησε οποιεσδήποτε παραλλαγές σου αρέσουν, αλλά κράτα τις ασκήσεις εστιασμένες στην κεντρική ιδέα: «Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει». <sup>5</sup>Ο σκοπός των σημερινών ασκήσεων είναι να αρχίσεις να εμποτίζεσαι με μια αίσθηση ότι έχεις εξουσία πάνω σε όλα τα πράγματα εξαιτίας αυτού που είσαι.

6) Στις συχνές, πιο σύντομες εφαρμογές, εφάρμοσε την ιδέα στην αρχική της μορφή εκτός αν ένα συγκεκριμένο πρόβλημα που αφορά εσένα ή κάποιον άλλον προκύψει ή έρθει στο νου σου. <sup>2</sup>Σε αυτή την περίπτωση, εφάρμοσε την ιδέα σε αυτό το πρόβλημα χρησιμοποιώντας την πιο συγκεκριμένη μορφή της.

***Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.***

- 1) Εάν η ενοχή είναι η κόλαση, τι είναι το αντίθετο της; <sup>2</sup>Όπως και το κείμενο για το οποίο γράφτηκε αυτό το βιβλίο ασκήσεων έτσι και οι ιδέες που χρησιμοποιούνται για αυτές τις ασκήσεις είναι πολύ ξεκάθαρες κι εντελώς σαφείς. <sup>3</sup>Δεν ασχολούμεθα με διανοητικούς άθλους ή λογοπαίγνια. <sup>4</sup>Ασχολούμεθα μόνο με αυτό που είναι ολοφάνερο και το οποίο έχει παραβλεφθεί στα σύννεφα της πολυπλοκότητας στα οποία νομίζεις ότι σκέφτεσαι.
- 2) Αν η ενοχή είναι κόλαση, τι είναι το αντίθετο της; <sup>2</sup>Αυτό βέβαια δεν είναι δύσκολο. <sup>3</sup>Ο δισταγμός που μπορεί να αισθάνεσαι να απαντήσεις σ' αυτή την ερώτηση δεν οφείλεται στο ότι η ερώτηση έχει μια διφορούμενη έννοια. <sup>4</sup>Πιστεύεις όμως ότι η ενοχή είναι κόλαση; <sup>5</sup>Αν το πιστεύεις θα έβλεπες αμέσως πόσο ειλικρινές και απλό είναι το κείμενο και δε θα χρειαζόσουν καθόλου ένα βιβλίο ασκήσεων. <sup>6</sup>Κανένας δε χρειάζεται εξάσκηση για να αποκτήσει αυτό που ήδη κατέχει.
- 3) Έχουμε ήδη πει ότι η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου. <sup>2</sup>Πώς θα σωθείς εσύ ο ίδιος όμως; <sup>3</sup>Δεν μπορείς να δώσεις αυτό που δεν έχεις. <sup>4</sup>Ένας σωτήρας πρέπει να σωθεί. <sup>5</sup>Πώς αλλιώς θα μπορέσει να διδάξει τη σωτηρία; <sup>6</sup>Οι σημερινές ασκήσεις θα εφαρμοστούν σε σένα, αναγνωρίζοντας ότι η σωτηρία σου είναι κρίσιμη για τη σωτηρία του κόσμου. <sup>7</sup>Καθώς εφαρμόζεις τις ασκήσεις στον κόσμο σου, ολόκληρος ο κόσμος θα ωφεληθεί.
- 4) Η αγιοσύνη σου είναι η απάντηση στην κάθε ερώτηση που τέθηκε στο παρελθόν, τίθεται τώρα ή θα τεθεί στο μέλλον. <sup>2</sup>Η αγιοσύνη σου σημαίνει το τέλος της ενοχής και επομένως το τέλος της κόλασης. <sup>3</sup>Η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία του κόσμου καθώς επίσης και η δική σου. <sup>4</sup>Πώς θα μπορούσες εσύ, που η αγιοσύνη σου ανήκει, να μείνεις έξω από αυτήν; <sup>5</sup>Ο Θεός δε γνωρίζει τίποτα που δεν είναι άγιο. <sup>6</sup>Είναι δυνατό να μη γνωρίζει τον Υιό του;
- 5) Τουλάχιστον πέντε λεπτά χρειάζονται για καθεμιά από τις τέσσερις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα κι επίσης ακόμα πιο συχνές και μεγαλύτερης διάρκειας ασκήσεις είναι επιθυμητές. <sup>2</sup>Αν θέλεις να εξασκηθείς περισσότερο απ' ό,τι είναι απόλυτα αναγκαίο, είναι γενικά προτιμότερο να κάνεις πιο συχνές, παρά πιο παρατεταμένες, ασκήσεις, παρ' όλο που και η μεγαλύτερη διάρκεια και η πιο συχνή εφαρμογή συνιστώνται.
- 6) Άρχισε τις περιόδους εξάσκησης ως συνήθως με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Μετά, με τα μάτια σου κλειστά, ψάξε να βρεις τις σκέψεις σου που δείχνουν έλλειψη αγάπης σε οποιαδήποτε μορφή κι αν εμφανίζονται: ανησυχία, κατάθλιψη, θυμός, φόβος, στενοχώρια, επίθεση, ανασφάλεια κ.ο.κ <sup>3</sup>Οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνουν, δεν έχουν αγάπη κι επομένως είναι γεμάτες από φόβο. <sup>4</sup>Είναι λοιπόν αυτές οι σκέψεις από τις οποίες χρειάζεσαι να σωθείς.
- 7) Συγκεκριμένες καταστάσεις, γεγονότα και πρόσωπα τα οποία συνδέεις με οποιοδήποτε είδους σκέψεις που δείχνουν έλλειψη αγάπης είναι κατάλληλα αντικείμενα για τις σημερινές ασκήσεις. <sup>2</sup>Για να σωθείς, επιβάλλεται να τα δεις διαφορετικά. <sup>3</sup>Και είναι η ευλογία σου για αυτά που θα σε σώσει και θα σου δώσει όραση.
- 8) Αργά, χωρίς συνειδητή επιλογή και χωρίς ιδιαίτερη έμφαση σε κανένα από αυτά, ψάξε το νου σου για κάθε σκέψη που ορθώνεται μεταξύ εσένα και της σωτηρίας σου. <sup>2</sup>Εφάρμοσε τη σημερινή ιδέα σε καθεμιά από αυτές τις σκέψεις με αυτό τον τρόπο: <sup>3</sup>Οι δίχως αγάπη σκέψεις μου για.....με κρατούν στην κόλαση. <sup>4</sup>Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.
- 9) Αυτές οι περίοδοι εξάσκησης μπορεί να σου φανούν πιο εύκολες αν στα διαστήματα που μεσολαβούν μεταξύ τους βρεις αρκετές ευκαιρίες να επαναλάβεις αργά τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου μερικές φορές. <sup>2</sup>Μπορεί να το βρεις χρήσιμο να συμπεριλάβεις στις ασκήσεις σου μερικά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια των οποίων χαλαρώνεις και σου φαίνεται ότι δε σκέφτεσαι τίποτα. <sup>3</sup>Στην αρχή παρατεταμένη συγκέντρωση είναι πολύ δύσκολη. "Θα γίνει όμως πολύ πιο εύκολη καθώς ο νους σου γίνεται πιο πειθαρχημένος κι η προσοχή του διασπάται λιγότερο.

10) Εν τω μεταξύ, πρέπει να αισθάνεσαι ελεύθερος να τροποποιήσεις τις περιόδους άσκησης και να τους δώσεις οποιαδήποτε μορφή σου αρέσει. <sup>2</sup>Να μην αλλάξεις όμως την ιδέα καθώς αλλάζεις τη μέθοδο της εφαρμογής της. <sup>3</sup>Όπως και να διαλέξεις να τη χρησιμοποιήσεις, η ιδέα πρέπει να διατυπώνεται με τέτοιο τρόπο-ώστε το νόημα της να είναι το γεγονός ότι η αγιοσύνη σου είναι η σωτηρία σου. <sup>4</sup>Τέλειωνε κάθε περίοδο εξάσκησης με το να επαναλάβεις ακόμα μια φορά την ιδέα στην αρχική της μορφή και να προσθέσεις:

<sup>5</sup>*Αν η ενοχή είναι κόλαση, τι είναι το αντίθετό της;*

11) Στις πιο σύντομες εφαρμογές, οι οποίες πρέπει να γίνονται τρεις ή τέσσερις φορές την ώρα, κι αν είναι δυνατό περισσότερο, μπορείς να θέσεις στον εαυτό σου αυτή την ερώτηση και να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Αν προκύπτουν πειρασμοί, μια ιδιαίτερα χρήσιμη μορφή της ιδέας είναι η εξής:

<sup>3</sup>*Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου από αυτό.*

## ΜΑΘΗΜΑ 40

### ***Σαν Υιός του Θεού είμαι ευλογημένος.***

1) Σήμερα θα αρχίσουμε να βεβαιώνουμε μερικά από τα χαρούμενα πράγματα που σου ανήκουν δικαιωματικά εξαιτίας αυτού που είσαι. <sup>2</sup>Μερικές περιόδοι εξάσκησης δε χρειάζονται σήμερα, αλλά όμως πολύ συχνές και σύντομες ασκήσεις είναι αναγκαίες. <sup>3</sup>Μια άσκηση κάθε δέκα λεπτά θα ήταν πολύ επιθυμητό και σου συνιστάμε ιδιαίτερα να δοκιμάσεις αυτό το χρονοδιάγραμμα και να το τηρήσεις όποτε είναι δυνατό. <sup>4</sup>Αν ξεχάσεις, προσπάθησε ξανά. <sup>5</sup>Αν υπάρξουν μικρές διακοπές, προσπάθησε ξανά. <sup>6</sup>Όποτε το θυμάσαι, προσπάθησε ξανά.

2) Δε χρειάζεται να κλείσεις τα μάτια σου γι' αυτές τις ασκήσεις, αν και είναι πιθανό να ανακαλύψεις ότι σε βοηθά να τα έχεις κλειστά. <sup>2</sup>Μπορεί ωστόσο να βρεθείς σε διάφορες καταστάσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας όπου δε θα είναι δυνατό να κλείσεις τα μάτια σου. <sup>3</sup>Μην παραλείψεις όμως να κάνεις την άσκηση εξαιτίας αυτού. <sup>4</sup>Μπορείς να εξασκηθείς πολύ καλά κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες, αν πραγματικά το θέλεις.

3) Οι σημερινές ασκήσεις παίρνουν λίγο χρόνο και χρειάζονται λίγη προσπάθεια. <sup>2</sup>Επανάλαβε τη σημερινή ιδέα και μετά πρόσθεσε αρκετά από τα χαρακτηριστικά που αποδίδεις σε έναν Υιό του Θεού, εφαρμόζοντας τα στον εαυτό σου. <sup>3</sup>Π.χ, μια άσκηση θα μπορούσε να συμπεριλάβει τα ακόλουθα:

<sup>4</sup>*Είμαι ευλογημένος σαν ένας Υιός του Θεού. <sup>5</sup>Είμαι ευτυχισμένος, γαλήνιος, στοργικός κι ευχαριστημένος.*

<sup>6</sup>Μια άλλη άσκηση θα μπορούσε να πάρει την εξής μορφή:

<sup>7</sup>*Είμαι ευλογημένος σαν Υιός του Θεού. <sup>8</sup>Είμαι ήρεμος, ήσυχος, γεμάτος σιγουριά κι αυτοπεποίθηση.*

<sup>9</sup> Αν έχεις πολύ λίγο χρόνο στη διάθεση σου, είναι αρκετό να πεις στον εαυτό σου ότι είσαι ένας ευλογημένος Υιός του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 41

### ***Ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.***

1) Η σημερινή ιδέα τελικά θα υπερνικήσει εντελώς την αίσθηση μοναξιάς κι εγκατάλειψης που όλοι αυτοί που είναι αποχωρισμένοι από το Θεό βιώνουν. <sup>2</sup>Η κατάθλιψη είναι μια αναπόφευκτη συνέπεια του αποχωρισμού. <sup>3</sup>Το ίδιο επίσης η αγωνία, η ανησυχία, μια βαθιά αίσθηση ανικανότητας να τα βγάλει κανείς πέρα, η δυστυχία, ο πόνος κι ένας έντονος φόβος να μη χάσει κανείς ό,τι έχει.

2) Οι αποχωρισμένοι έχουν επινοήσει πολλές «θεραπείες» για αυτά που πιστεύουν ότι είναι τα «δεινά του κόσμου». <sup>2</sup>Αλλά ένα πράγμα που δεν κάνουν είναι να αμφισβητήσουν την πραγματικότητα του προβλήματος. <sup>3</sup>Τα αποτελέσματα όμως του προβλήματος δεν μπορούν να θεραπευτούν επειδή το πρόβλημα δεν είναι αληθινό. <sup>4</sup>Η σημερινή ιδέα έχει τη δύναμη να τερματίσει όλη αυτή την ανοησία για πάντα. <sup>5</sup>Κι είναι πράγματι ανοησία οι σοβαρές και



τραγικές μορφές που μπορεί να πάρει.

3) Βαθιά μέσα σου υπάρχει καθετί που είναι τέλειο, έτοιμο να ακτινοβολήσει μέσα από σένα και έξω στον κόσμο. <sup>2</sup>Θα θεραπεύσει όλες τις θλίψεις, τους πόνους, τους φόβους και τις απώλειες επειδή θα θεραπεύσει το νου που νόμισε ότι αυτά τα πράγματα ήταν αληθινά κι υπέφερε εξαιτίας της αφοσίωσης του σε αυτά.

4) Δεν μπορείς ποτέ να στερηθείς την τέλεια αγιοσύνη σου επειδή η Πηγή της σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. <sup>2</sup>Δεν μπορείς ποτέ να υποφέρεις επειδή η Πηγή όλης της χαράς σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. <sup>3</sup>Δεν μπορείς ποτέ να είσαι μόνος σου επειδή η Πηγή όλης της ζωής σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις. <sup>4</sup>Τίποτα δεν μπορεί να καταστρέψει την ειρήνη του νου σου επειδή ο Θεός σε συνοδεύει οπουδήποτε πηγαίνεις.

5) Καταλαβαίνουμε ότι δεν τα πιστεύεις όλα αυτά. <sup>2</sup>Πώς θα μπορούσες να πιστέψεις όταν η αλήθεια είναι κρυμμένη βαθιά μέσα σου κάτω από ένα βαρύ σύννεφο παράλογων σκέψεων, το οποίο είναι πηχτό και σκοτεινό αλλά παρ' όλα αυτά αντιπροσωπεύει όλα αυτά που βλέπεις; <sup>3</sup>Σήμερα θα κάνουμε την πρώτη μας πραγματική απόπειρα να ξεπεράσουμε αυτό το σκοτεινό και βαρύ σύννεφο και μέσα από αυτό να πάμε στο φως που υπάρχει πέρα από αυτό.

6) Σήμερα θα έχουμε μόνο μια μεγάλη περίοδο εξάσκησης. <sup>2</sup>Όσο το δυνατό πιο γρήγορα αφού σηκωθείς το πρωί, κάθισε σιωπηλά με τα μάτια σου κλειστά για περίπου τρία έως πέντε λεπτά. <sup>3</sup>Στην αρχή αυτής της άσκησης, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα πολύ αργά.

<sup>4</sup>Μετά, μην προσπαθείς να σκεφτείς τίποτα. <sup>5</sup>Αντίθετα, προσπάθησε να αποκτήσεις μια αίσθηση ότι έχεις στραφεί προς τα έσω, πέρα απ' όλες τις ανώφελες σκέψεις του κόσμου.

<sup>6</sup>Προσπάθησε να εισχωρήσεις πολύ βαθιά μέσα στο νου σου, κρατώντας τον ελεύθερο από οποιεσδήποτε σκέψεις που θα μπορούσαν να αποσπάσουν την προσοχή σου.

7) Μπορείς να επαναλαμβάνεις την ιδέα κάθε λίγο, αν το βρίσκεις χρήσιμο. <sup>2</sup>Αλλά πάνω από όλα προσπάθησε να βυθιστείς μέσα σου, μακριά από τον κόσμο κι όλες τις ανόητες σκέψεις του κόσμου. <sup>3</sup>Προσπαθείς να ξεπεράσεις όλα αυτά τα πράγματα. <sup>4</sup>Προσπαθείς να εγκαταλείψεις τα φαινόμενα και να προσεγγίσεις την πραγματικότητα.

8) Είναι πολύ πιθανό να φτάσεις το Θεό. <sup>2</sup>Στην πραγματικότητα είναι πολύ εύκολο επειδή είναι το πιο φυσικό πράγμα στον κόσμο. <sup>3</sup>Θα μπορούσε ακόμα να πει κανείς ότι είναι το μόνο φυσικό πράγμα στον κόσμο. <sup>4</sup>Αν πιστεύεις ότι είναι δυνατό, ο δρόμος θα ανοίξει.

<sup>5</sup>Αυτή η άσκηση μπορεί να έχει πολύ καταπληκτικά αποτελέσματα ακόμα και την πρώτη φορά που την επιχειρείς και αργά ή γρήγορα είναι πάντοτε επιτυχής. <sup>6</sup>Θα αναφερθούμε με μεγαλύτερη λεπτομέρεια σε αυτό το είδος άσκησης καθώς προχωρούμε. <sup>7</sup>Ποτέ όμως δε θα αποτύχει εντελώς και η άμεση επιτυχία είναι πιθανή.

9) Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας χρησιμοποίησε τη σημερινή ιδέα συχνά, επαναλαμβάνοντας την πολύ αργά και κατά προτίμηση με τα μάτια σου κλειστά. <sup>2</sup>Σκέψου τι λες, τι σημαίνουν οι λέξεις. <sup>3</sup>Συγκεντρώσου πάνω στην αγιοσύνη που υπονοούν για σένα, στην αδιάκοπη συντροφικότητα που είναι δική σου, στην τέλεια προστασία που σε περιβάλλει.

10) Πράγματι είσαι σε θέση να γελάσεις με τις φοβισμένες σκέψεις σου, καθώς θυμάσαι ότι ο Θεός πηγαίνει μαζί σου οπουδήποτε εσύ πηγαίνεις.

## ΜΑΘΗΜΑ 42

### ***Ο Θεός είναι η Δύναμη μου. Η Όραση είναι το δώρο Του.***

1) Η σημερινή ιδέα συνδυάζει δύο πολύ ισχυρές και πολύ σημαντικές σκέψεις.

<sup>2</sup>Παρουσιάζει επίσης μια σχέση αιτίας και αποτελέσματος, που εξηγεί γιατί δεν μπορείς να αποτύχεις στις προσπάθειες σου να πετύχεις το στόχο αυτών των μαθημάτων. <sup>3</sup>Θα αποκτήσεις όραση επειδή αυτό είναι το θέλημα του Θεού. <sup>4</sup>Είναι η δύναμη Του, όχι η δική σου, που σε ενισχύει. <sup>5</sup>Κι είναι το δώρο Του, κι όχι το δικό σου, που σου προσφέρει την όραση.

2) Ο Θεός είναι πράγματι η δύναμη σου και ό,τι Αυτός δίνει, δίνεται αληθινά. <sup>2</sup>Αυτό σημαίνει ότι μπορείς να το λάβεις οποιαδήποτε στιγμή και οπουδήποτε, όπου κι αν είσαι και σε οποιαδήποτε κατάσταση κι αν βρεθείς. <sup>3</sup>Το πέραςμα σου μέσα από το χρόνο και το

χώρο δεν είναι τυχαίο. <sup>4</sup>Δεν μπορείς παρά να βρίσκεσαι στο σωστό μέρος την κατάλληλη στιγμή. <sup>5</sup>Τέτοια είναι η δύναμη του Θεού. <sup>6</sup>Αυτά είναι τα δώρα Του.

3) Θα έχουμε δύο περιόδους εξάσκησης σήμερα διαρκείας τριών έως πέντε λεπτών: τη μία όσο το δυνατό πιο γρήγορα αφού ξυπνήσεις και την άλλη όσο το δυνατό πιο κοντά στην ώρα που θα πας να κοιμηθείς. <sup>2</sup>Είναι καλύτερα όμως να περιμένεις μέχρι που να μπορέσεις να καθίσεις μόνος σου και σιωπηλά κάποια στιγμή που αισθάνεσαι έτοιμος, παρά να σε απασχολήσει ή ώρα αυτή καθ' αυτή.

4) Άρχισε αυτές τις περιόδους εξάσκησης με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα αργά, έχοντας τα μάτια σου ανοιχτά και κοιτάζοντας γύρω σου. <sup>2</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου κι επανέλαβε την ιδέα ξανά, ακόμα πιο αργά απ' ό,τι πριν. <sup>3</sup>Μετά από αυτό, προσπάθησε να μη σκεφτείς τίποτα εκτός από τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου σε σχέση με τη σημερινή ιδέα. <sup>4</sup>Π.χ θα μπορούσες να σκεφτείς:

<sup>5</sup>Η όραση πρέπει να είναι πιθανή. <sup>6</sup>Ο Θεός δίνει αληθινά.

Ή

Τα δώρα τον Θεού σε μένα πρέπει να είναι δικά μου επειδή Αυτός τα έδωσε σε μένα.

5) Οποιαδήποτε σκέψη που σχετίζεται φανερά με τη σημερινή ιδέα είναι κατάλληλη.

<sup>2</sup>Μπορεί στην πραγματικότητα να μείνεις κατάπληκτος με το βαθμό κατανόησης αυτών των μαθημάτων που περιέχουν μερικές από τις σκέψεις σου. <sup>3</sup>Άφησε τις να έρθουν στο νου σου χωρίς να τις λογοκρίνεις, εκτός αν ο νους σου πλανάται κι έχεις αφήσει φανερά άσχετες σκέψεις να εισβάλουν στο νου σου. <sup>4</sup>Μπορεί επίσης να φτάσεις σ' ένα σημείο που καμιά σκέψη δε φαίνεται να έρχεται στο νου σου. <sup>5</sup>Αν αυτές οι παρεμβολές συμβούν, άνοιξε τα μάτια σου κι επανέλαβε τη σκέψη μια ακόμα φορά ενώ κοιτάζεις αργά γύρω σου, μετά κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε την ιδέα ακόμα μια φορά και συνέχισε να κοιτάζεις για σχετικές σκέψεις στο νου σου.

6) Να θυμάσαι, όμως, για δραστήρια έρευνα, για άσχετες σκέψεις, δεν είναι κατάλληλες οι σημερινές ασκήσεις. <sup>2</sup>Απλώς προσπάθησε να υιοθετήσεις μια πιο παθητική στάση και να αφήσεις τις σκέψεις να έρθουν σε σένα. <sup>3</sup>Αν το βρίσκεις δύσκολο αυτό, είναι καλύτερα να κάνεις εναλλαγές μεταξύ αργών επαναλήψεων της ιδέας με τα μάτια σου ανοιχτά και μετά με τα μάτια σου κλειστά, παρά να ζοριστείς να βρεις κατάλληλες σκέψεις.

7) Ο αριθμός των σύντομων περιόδων εξάσκησης που θα ήταν ωφέλιμος σήμερα είναι απεριόριστος. <sup>2</sup>Η σημερινή ιδέα αρχίζει να συγκεντρώνει τις σκέψεις σου και να σου διδάσκει ότι μελετάς ένα ενοποιημένο σύστημα σκέψης από το οποίο τίποτα δε λείπει που να χρειάζεται και στο οποίο τίποτα δεν περιλαμβάνεται που είναι αντιφατικό ή άσχετο.

8) Όσο πιο συχνά επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια της ημέρας, τόσο πιο συχνά θα υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι ο στόχος αυτών των μαθημάτων είναι σημαντικός για σένα κι ότι δεν τον έχεις ξεχάσει.

## ΜΑΘΗΜΑ 43

### ***Ο Θεός είναι η Πηγή μου. Δεν μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν.***

1) Η αντίληψη δεν είναι ένα χαρακτηριστικό του Θεού. <sup>2</sup>Αυτός είναι το βασίλειο της γνώσης. <sup>3</sup>Αυτός όμως έχει δημιουργήσει το Άγιο Πνεύμα σαν το Μεσολαβητή μεταξύ αντίληψης και γνώσης, <sup>4</sup>Χωρίς αυτό το συνδετικό κρίκο με το Θεό, η αντίληψη θα έχει αντικαταστήσει τη γνώση για πάντα στο νου σου. <sup>5</sup>Με αυτό το συνδετικό κρίκο με το Θεό, η αντίληψη θα αλλάξει και θα εξαγιστεί τόσο πολύ που θα οδηγήσει στη γνώση. <sup>6</sup>Αυτή είναι η αποστολή της αντίληψης όπως τη βλέπει το Άγιο Πνεύμα.

<sup>7</sup>Επομένως, αυτή είναι η αληθινή αποστολή της.

2) Στο Θεό δεν μπορείς να δεις. Η αντίληψη δεν έχει καμιά αποστολή μέσα στο Θεό και δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Όμως στη σωτηρία, η οποία είναι εξουδετέρωση αυτού που ποτέ δεν υπήρξε, η αντίληψη έχει ένα μεγάλο σκοπό. <sup>4</sup>Παρ' όλο που φτιάχτηκε από τον Υιό του Θεού για ένα μη άγιο σκοπό, πρέπει να γίνει για την επανόρθωση της αγιοσύνης του στην επίγνωση του. <sup>5</sup>Η αντίληψη δεν έχει νόημα. <sup>6</sup>Όμως το Άγιο Πνεύμα της δίνει ένα νόημα που πλησιάζει το νόημα του Θεού. <sup>7</sup>Η θεραπευμένη αντίληψη γίνεται το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού συγχωρεί τον αδερφό του, κι έτσι συγχωρεί τον εαυτό του.

- 3) Δεν μπορείς να δεις ξέχωρα από το Θεό επειδή δεν μπορείς να υπάρξεις ξέχωρα από το Θεό. <sup>2</sup>Επειδή σκέφτεσαι με το Νου του, οτιδήποτε σκέφτεσαι, το σκέφτεσαι μέσα σε Αυτόν. <sup>3</sup>Αν η όραση είναι πραγματική - κι είναι πραγματική στο βαθμό στον οποίο μοιράζεται το σκοπό του Αγίου Πνεύματος - τότε δεν μπορείς να δεις ξέχωρα από το Θεό.
- 4) Τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης χρειάζονται σήμερα, μία όσο το δυνατό πιο νωρίς και μία όσο το δυνατό πιο αργά. <sup>2</sup>Η τρίτη μπορεί να γίνει την πιο βολική και κατάλληλη ώρα, όταν οι συνθήκες και η ετοιμότητα σου το επιτρέπουν. <sup>3</sup>Στην αρχή αυτών των περιόδων εξάσκησης, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου με τα μάτια σου ανοιχτά. <sup>4</sup>Μετά κοίταξε, γύρω σου για λίγο, εφαρμόζοντας την ιδέα συγκεκριμένα σε αυτά που βλέπεις. <sup>5</sup>Τέσσερα ή πέντε αντικείμενα είναι αρκετά για αυτή τη φάση της άσκησης. <sup>6</sup>Π.χ θα μπορούσες να πεις:  
<sup>7</sup>Ο Θεός είναι η Πηγή μου. <sup>8</sup>Δεν μπορώ να δω αυτό το γραφείο ξέχωρα από Αυτόν.  
<sup>9</sup>Ο Θεός είναι η Πηγή μου. <sup>10</sup>Δεν μπορώ να δω εκείνο τον πίνακα ξέχωρα από Αυτόν.
- 5) Αν και αυτό το μέρος της άσκησης πρέπει να είναι σχετικά σύντομο, να σιγουρευτείς ότι επιλέγεις τα αντικείμενα για αυτή τη φάση της άσκησης στην τύχη χωρίς να καθορίζεις ο ίδιος ποια από αυτά θα συμπεριλάβεις και ποια θα παραλείψεις. <sup>2</sup>Για τη δεύτερη και μεγαλύτερη φάση της άσκησης, κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα ακόμα μια φορά και μετά άφησε οποιεσδήποτε σχετικές σκέψεις έρχονται στο νου σου να την εμπλουτίσουν σύμφωνα με το δικό σου προσωπικό τρόπο. <sup>3</sup>Μερικά παραδείγματα τέτοιων σκέψεων είναι τα εξής:  
<sup>4</sup>Βλέπω μέσα από τα μάτια της συγχώρεσης.  
<sup>5</sup>Βλέπω ότι ο κόσμος είναι ευλογημένος.  
<sup>6</sup>Ο κόσμος μπορεί να μου δείξει τον εαυτό μου.  
<sup>7</sup>Βλέπω τις δικές μου σκέψεις οι οποίες είναι όπως του Θεού.  
<sup>8</sup>Οποιαδήποτε σκέψη που σχετίζεται κατά κάποιο τρόπο με τη σημερινή ιδέα είναι κατάλληλη. <sup>9</sup>Αυτές οι σκέψεις δε χρειάζεται να έχουν μια φανερή σχέση με την ιδέα, αλλά δεν πρέπει να αντιτίθενται.
- 6) Αν διαπιστώσεις ότι έχεις αφηθεί, αν αρχίσεις να έχεις σκέψεις οι οποίες είναι σε φανερή διαφωνία με τη σημερινή ιδέα, ή αν σου φαίνεται ότι δεν μπορείς να σκεφτείς τίποτα, άνοιξε τα μάτια σου, επανέλαβε την πρώτη φράση της άσκησης και μετά επιχείρησε ξανά τη δεύτερη φράση. <sup>2</sup>Μην αφήνεις μεγάλα διαστήματα να περνούν κατά τη διάρκεια των οποίων απορροφάσαι με άσχετες σκέψεις. <sup>3</sup>Για να μη συμβεί αυτό, επέστρεφε στην πρώτη φάση των ασκήσεων όσο συχνά χρειάζεται.
- 7) Η εφαρμογή της σημερινής ιδέας στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης μπορεί να πάρει διαφορετικές μορφές σύμφωνα με τις συνθήκες και τις καταστάσεις στις οποίες βρίσκεσαι κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>2</sup>Π.χ όταν είσαι με κάποιον άλλο, προσπάθησε να θυμηθείς να του πεις σιωπηλά:  
<sup>3</sup>Ο Θεός είναι η Πηγή μου. <sup>4</sup>Δεν μπορώ να σε δω ξέχωρα από Αυτόν.  
<sup>5</sup>Αυτή η μορφή της άσκησης είναι το ίδιο εφαρμόσιμη στους ξένους όσο και σε αυτούς που νομίζεις ότι είναι πιο στενά συνδεδεμένοι με σένα. <sup>6</sup>Μάλιστα προσπάθησε να μην κάνεις διακρίσεις αυτού του είδους καθόλου.
- 8) Η σημερινή ιδέα πρέπει επίσης να εφαρμοστεί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας σε διάφορες καταστάσεις και γεγονότα που μπορεί να συμβούν, ιδιαίτερα εκείνα που φαίνεται να σε στενοχωρούν κατά κάποιο τρόπο. <sup>2</sup>Για το σκοπό αυτό, η εφαρμογή της ιδέας πρέπει να πάρει αυτή τη μορφή:  
<sup>3</sup>Ο Θεός είναι η Πηγή μου. <sup>4</sup>Δεν μπορώ να το δω αυτό ξέχωρα από Αυτόν.
- 9) Αν κανένα συγκεκριμένο θέμα δεν έρθει στην επίγνωση σου εκείνη την ώρα, απλώς επανέλαβε την ιδέα στην αρχική της μορφή. <sup>2</sup>Προσπάθησε σήμερα να μην αφήνεις μεγάλες χρονικές περιόδους να περνούν χωρίς να θυμάσαι τη σημερινή ιδέα, έτσι ώστε να θυμάσαι την αποστολή σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 44

***Ο Θεός είναι το φως στο οποίο βλέπω.***

- 1) Σήμερα συνεχίζουμε με τη χθεσινή ιδέα, προσθέτοντας μια άλλη διάσταση σ' αυτήν. <sup>2</sup>Δεν μπορείς να δεις στο σκοτάδι και δεν μπορείς να φτιάξεις φως. <sup>3</sup>Μπορείς να φτιάξεις σκοτάδι και μετά να νομίσεις ότι βλέπεις μέσα σε αυτό. Το φως όμως καθρεφτίζει τη ζωή κι επομένως είναι μία πλευρά της δημιουργίας. <sup>4</sup>Δημιουργία και σκοτάδι δεν μπορούν να συνυπάρχουν, αλλά το φως και η ζωή πρέπει να συμβαδίζουν επειδή είναι διαφορετικές πλευρές της δημιουργίας.
- 2) Για να δεις, πρέπει να αναγνωρίσεις ότι το φως βρίσκεται μέσα σου, όχι έξω από σένα. <sup>2</sup>Δε βλέπεις έξω από τον εαυτό σου, ούτε τα εφόδια για να δεις βρίσκονται έξω από σένα. <sup>3</sup>Ένα ουσιαστικό μέρος αυτών των εφοδίων είναι το φως που κάνει την όραση δυνατή. <sup>4</sup>Είναι πάντα μαζί σου, κάνοντας την όραση δυνατή σε κάθε περίπτωση.
- 3) Σήμερα θα επιχειρήσουμε να φτάσουμε σ' αυτό το Φως. <sup>2</sup>Για το σκοπό αυτό, θα χρησιμοποιήσουμε μια μορφή άσκησης η οποία έχει συστηθεί προηγουμένως και την οποία χρησιμοποιούμε ολοένα και περισσότερο. <sup>3</sup>Αυτή η μορφή άσκησης είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τον απειθάρχητο νου και αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό στόχο της εκπαίδευσης του νου. <sup>4</sup>Απαιτεί αυτό που λείπει από τον αγύμναστο νου. <sup>5</sup>Και όμως αυτή η άσκηση πρέπει να πραγματοποιηθεί, αν πράγματι θέλεις να δεις,
- 4) Τουλάχιστον τρεις περίοδοι εξάσκησης χρειάζονται σήμερα, η καθεμιά διάρκειας τριών έως πέντε λεπτών. <sup>2</sup>Ασκήσεις μεγαλύτερης διάρκειας συνιστώνται, μόνο αν σου φαίνεται ότι ο χρόνος κυλά χωρίς να ζορίζεσαι. <sup>3</sup>Η μορφή άσκησης που θα χρησιμοποιήσουμε σήμερα είναι το πιο φυσικό κι εύκολο πράγμα στον κόσμο για το γυμνασμένο νου αν και φαίνεται να είναι το πιο αφύσικο και δύσκολο για τον αγύμναστο νου.
- 5) Ο νους σου δεν είναι πια εντελώς αγύμναστος. <sup>2</sup>Είσαι αρκετά έτοιμος να μάθεις τη μορφή άσκησης που θα χρησιμοποιήσουμε σήμερα, αλλά μπορεί να διαπιστώσεις ότι θα συναντήσεις ισχυρή αντίσταση. <sup>3</sup>Ο λόγος είναι πολύ απλός. <sup>4</sup>Καθώς εξασκείσαι με αυτό τον τρόπο, αφήνεις πίσω σου καθετί που τώρα πιστεύεις κι όλες τις σκέψεις που έχεις επινοήσει. <sup>5</sup>Κυριολεκτικά, αυτή είναι η απελευθέρωση από την κόλαση. <sup>6</sup>Όταν όμως αυτή η απελευθέρωση γίνεται αντιληπτή μέσα από τα μάτια του εγώ σημαίνει την απώλεια του ποιός είσαι και την κάθοδο στην κόλαση.
- 6) Αν μπορέσεις να αποσυρθείς από το εγώ έστω και για λίγο δε θα σου είναι δύσκολο να αναγνωρίσεις ότι η αντίσταση του και οι φόβοι του δεν έχουν νόημα. <sup>2</sup>Μπορεί να διαπιστώσεις ότι σε βοηθά να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου κατά διαστήματα ότι το να φτάσεις στο Φως είναι το ίδιο με το να διαφύγεις από το σκοτάδι, ό,τι κι αν πιστεύεις για το αντίθετο. <sup>4</sup>Ο Θεός είναι το Φως στο οποίο βλέπεις. Επιχειρείς να Τον φτάσεις.
- 7) Άρχισε την περίοδο εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα με τα μάτια σου ανοιχτά; μετά κλείσε αργά κι επανέλαβε την ιδέα μερικές ακόμα φορές. <sup>2</sup>Μετά προσπάθησε να βυθιστείς μέσα στο νου σου, εγκαταλείποντας κάθε είδους ενοχλήσεις και παρεμβολές καθώς βυθίζεσαι σιωπηλά πέρα από αυτές. <sup>3</sup>Ο νους σου δεν μπορεί να σταματήσει σε αυτό εκτός αν εσύ επιλέξεις να τον σταματήσεις. <sup>4</sup>Ο νους σου απλώς παίρνει τη φυσική του πορεία. <sup>5</sup>Προσπάθησε να παρατηρήσεις τις διερχόμενες σκέψεις σου χωρίς να μπλεχτείς με αυτές και γλίστρησε ήσυχα πέρα από αυτές.
- 8) Ενώ δε συνίσταται κανένας συγκεκριμένος τρόπος με τον οποίο να προσεγγίσεις αυτή τη μορφή άσκησης, αυτό που είναι αναγκαίο είναι να έχεις μια αίσθηση της σπουδαιότητας αυτού που κάνεις, της ανεκτίμητης αξίας του για σένα και την επίγνωση ότι επιχειρείς κάτι πολύ άγιο. <sup>2</sup>Η σωτηρία είναι το χαρούμενο επίτευγμα σου. <sup>3</sup>Είναι επίσης το μοναδικό που έχει νόημα επειδή είναι το μόνο που σου είναι πραγματικά χρήσιμο.
- 9) Αν αναδυθεί οποιαδήποτε μορφή αντίστασης, σταμάτα για αρκετό χρονικό διάστημα και επανέλαβε τη σημερινή ιδέα, κρατώντας τα μάτια σου ανοιχτά εκτός αν αντιληφθείς φόβο. <sup>2</sup>Σ' αυτή την περίπτωση θα το βρεις ενθαρρυντικό ν' ανοίξεις τα μάτια σου για λίγο. <sup>3</sup>Προσπάθησε ωστόσο να επιστρέψεις στην άσκηση με τα μάτια κλειστά όσο πιο σύντομα.
- 10) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, πρέπει να βιώσεις μια αίσθηση χαλάρωσης κι ακόμα ένα συναίσθημα ότι πλησιάζεις το Φως, αν δεν έχεις ήδη μπει μέσα σε αυτό. <sup>2</sup>Προσπάθησε να σκέφτεσαι το φως, άμορφο και χωρίς όρια, καθώς προχωράς πέρα από τις σκέψεις αυτού του κόσμου. <sup>3</sup>Και μην ξεχνάς ότι αυτές οι σκέψεις δεν μπορούν να σε κρατήσουν στον

κόσμο εκτός αν εσύ τους δώσεις τη δύναμη να το κάνουν αυτό.

11) Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επαναλάμβανε συχνά την ιδέα με τα μάτια σου είτε ανοιχτά είτε κλειστά, σύμφωνα με το τι σου φαίνεται καλύτερο εκείνη τη στιγμή. <sup>2</sup>Αλλά προπαντός μην ξεχνάς. <sup>3</sup>Πάνω απ' όλα, να είσαι αποφασισμένος να μην ξεχνάς σήμερα.

## ΜΑΘΗΜΑ 45

### ***Ο Θεός είναι ο Νους με τον οποίο σκέφτομαι.***

1) Η σημερινή ιδέα κρατά το κλειδί με το οποίο θα ανακαλύψεις ποιες είναι οι πραγματικές σου σκέψεις. <sup>2</sup>Δεν είναι καμιά από αυτές που νομίζεις ότι σκέφτεσαι, ακριβώς όπως τίποτα από αυτά που νομίζεις ότι βλέπεις δεν έχει καμιά σχέση με την όραση. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει καμιά σχέση μεταξύ αυτού που είναι αληθινό και αυτού που νομίζεις ότι είναι αληθινό. <sup>4</sup>Καμιά από αυτές που νομίζεις ότι είναι οι αληθινές σου σκέψεις δε μοιάζει σε τίποτα με τις αληθινές σου σκέψεις. <sup>5</sup>Τίποτα από αυτά που νομίζεις ότι βλέπεις δε φέρει καμιά ομοιότητα με αυτό που θα σου δείξει η όραση.

2) Σκέφτεσαι με το Νου του Θεού. <sup>2</sup>Επομένως μοιράζεσαι τις σκέψεις σου με Αυτόν, όπως Αυτός μοιράζεται τις δικές Του σκέψεις μαζί σου. <sup>3</sup>Αυτές είναι οι ίδιες σκέψεις επειδή σκέφτονται από τον ίδιο Νου. <sup>4</sup>Το να μοιράζεσαι σημαίνει να φτιάχνεις κατά ομοίωση ή να κάνεις το ίδιο. <sup>5</sup>Ούτε και οι σκέψεις που σκέφτεσαι με το Νου του Θεού φεύγουν από το νου σου, επειδή οι σκέψεις δε φεύγουν από την πηγή τους. <sup>6</sup>Επομένως, οι σκέψεις σου είναι στο Νου του Θεού όπως είσαι και εσύ. <sup>7</sup>Βρίσκονται και στο νου σου επίσης, όπου και Αυτός βρίσκεται. <sup>8</sup>Όπως εσύ είσαι μέρος του Νου Του, έτσι και οι σκέψεις σου είναι μέρος του Νου Του.

3) Πού είναι λοιπόν οι αληθινές σου σκέψεις; <sup>2</sup>Σήμερα θα επιχειρήσουμε να τις φτάσουμε. <sup>3</sup>Θα πρέπει να ψάξουμε γι' αυτές στο νου σου επειδή αυτό είναι το μέρος όπου βρίσκονται. <sup>4</sup>Πρέπει να βρίσκονται ακόμα εκεί επειδή δεν μπορεί να έχουν φύγει από την πηγή τους. <sup>5</sup>Ό,τι σκέφτεται ο Νους του Θεού είναι αιώνιο επειδή είναι μέρος της δημιουργίας.

4) Οι τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης για σήμερα θα έχουν την ίδια γενική μορφή που χρησιμοποιήσαμε στην εφαρμογή της χθεσινής ιδέας. <sup>2</sup>Θα επιχειρήσουμε να φύγουμε από το ψεύτικο και να αναζητήσουμε το αληθινό. <sup>3</sup>Θα απαρνηθούμε τον κόσμο για χάρη της αλήθειας. <sup>4</sup>Δε θα αφήσουμε τις σκέψεις του κόσμου να μας εμποδίσουν. <sup>5</sup>Δε θα αφήσουμε τις πεποιθήσεις του κόσμου να μας πουν ότι αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι αδύνατο. <sup>6</sup>Αντίθετα, θα προσπαθήσουμε να αναγνωρίσουμε ότι μόνο αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι δυνατό.

5) Θα προσπαθήσουμε επίσης να καταλάβουμε ότι μόνο αυτό που ο Θεός θα μας ήθελε να κάνουμε είναι αυτό που θέλουμε να κάνουμε. <sup>2</sup>Και θα προσπαθήσουμε επίσης να θυμόμαστε ότι δεν μπορούμε να αποτύχουμε σε αυτό που Αυτός θα μας ήθελε να κάνουμε. <sup>3</sup>Σήμερα έχουμε κάθε λόγο να αισθανόμαστε αυτοπεποίθηση ότι θα πετύχουμε. <sup>4</sup>Είναι το θέλημα του Θεού.

6) Άρχισε τις σημερινές ασκήσεις επαναλαμβάνοντας την ιδέα στον εαυτό σου και κλείνοντας τα μάτια σου καθώς το κάνεις αυτό. <sup>2</sup>Μετά αφέσου για λίγο σε μερικές δικές σου παρόμοιες σκέψεις, κρατώντας την ιδέα στο νου σου. <sup>3</sup>Αφού προσθέσεις στην ιδέα περίπου τέσσερις ή πέντε δικές σου σκέψεις, επανέλαβε την ξανά και πες απαλά στον εαυτό σου:

<sup>4</sup>Οί αληθινές μου σκέψεις βρίσκονται στο νου μου. <sup>5</sup>Θα ήθελα να τις βρω.

<sup>6</sup>Μετά προσπάθησε να προχωρήσεις πέρα απ' όλες τις ψεύτικες σκέψεις που σκεπάζουν την αλήθεια στο νου σου και φτάσε στο αιώνιο.

7) Κάτω από όλες τις ανόητες σκέψεις και παράλογες ιδέες με τις οποίες έχεις παραγεμίσει το νου σου είναι οι σκέψεις που σκέφτηκες με το Θεό στην αρχή. <sup>2</sup>Αυτές βρίσκονται τώρα στο νου σου εντελώς αναλλοίωτες. <sup>3</sup>Θα βρίσκονται πάντα στο νου σου ακριβώς όπως πάντα βρίσκονται εκεί. <sup>4</sup>Καθετί που έχεις σκεφτεί από τότε θα αλλάξει, αλλά το θεμέλιο πάνω στο οποίο βασίζεσαι είναι εντελώς αμετάβλητο.

8) Αυτό είναι το θεμέλιο προς το οποίο οι σημερινές ασκήσεις κατευθύνονται. <sup>2</sup>Εδώ ο νους σου είναι ενωμένος με το Νου του Θεού. <sup>3</sup>Εδώ οι σκέψεις σου είναι ένα με τις δικές Του.

<sup>4</sup>Γι' αυτό το είδος εξάσκησης, μόνο ένα πράγμα είναι αναγκαίο. Να την επιχειρήσεις όπως θα προσέγγιζες έναν Ουράνιο Βωμό αφιερωμένο στο Θεό τον Πατέρα και στο Θεό τον Υιό. <sup>5</sup>Γιατί αυτή είναι η φύση αυτού που προσπαθείς να φτάσεις. <sup>6</sup>Είναι πιθανό ότι δε θα μπορέσεις ακόμα να καταλάβεις πόσο ψηλά προσπαθείς να φτάσεις. <sup>7</sup>Όμως, ακόμα και με τη λίγη κατανόηση που έχεις ήδη αποκτήσει, πρέπει να είσαι σε θέση να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι αυτό δεν είναι ένα ανέμελο παιχνίδι, αλλά μια άσκηση αγιοσύνης και μια προσπάθεια να φτάσεις στη Βασιλεία του Ουρανού.

9) Στις πιο σύντομες περιόδους άσκησης για σήμερα, προσπάθησε να θυμηθείς πόσο σπουδαίο είναι για σένα να κατανοήσεις την αγιοσύνη του νου που σκέφτεσαι με το Θεό. <sup>2</sup>Για ένα ή δύο λεπτά καθώς επαναλαμβάνεις την ιδέα κατά τη διάρκεια της ημέρας, προσπάθησε να αναγνωρίσεις την αγιοσύνη του νου σου. <sup>3</sup>Εστω και για λίγο αποτραβήξου από όλες τις σκέψεις που είναι ανάξιες Αυτού, Του Οποίου είσαι ο Οικοδεσπότης. <sup>4</sup>Και ευχαρίστησε Τον για τις σκέψεις που Αυτός σκέφτεται με σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 46

### ***Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ Συγχωρώ.***

1) Ο Θεός δε συγχωρεί επειδή Αυτός δεν έχει ποτέ καταδικάσει. <sup>2</sup>Και πρέπει να υπάρξει καταδίκη προτού η συγχώρεση γίνει αναγκαία. <sup>3</sup>Η συγχώρεση είναι η μεγάλη ανάγκη αυτού του κόσμου, αλλά ο λόγος γι' αυτό είναι ότι αυτός είναι ένας κόσμος ψευδαισθήσεων. <sup>4</sup>Εκείνοι που συγχωρούν απελευθερώνουν τον εαυτό τους από τις ψευδαισθήσεις, ενώ εκείνοι που δε συγχωρούν προσδένουν τον εαυτό τους σε αυτές. <sup>5</sup>Όπως καταδικάζεις μόνος τον εαυτό σου έτσι και μόνος συγχωρείς τον εαυτό σου.

2) Όμως παρ' όλο που ο Θεός δε συγχωρεί, η Αγάπη Του είναι το θεμέλιο της συγχώρεσης. <sup>2</sup>Ο φόβος καταδικάζει και η Αγάπη συγχωρεί. <sup>3</sup>Έτσι η συγχώρεση εξουδετερώνει αυτό που έχει προκαλέσει ο φόβος, επιστρέφοντας το νου στην επίγνωση του Θεού. <sup>4</sup>Για αυτό το λόγο, η συγχώρεση μπορεί στ' αλήθεια να αποκαλεστεί σωτηρία. <sup>5</sup>Είναι το όργανο με το οποίο οι ψευδαισθήσεις εξαφανίζονται.

3) Οι σημερινές ασκήσεις χρειάζονται τουλάχιστον τρεις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης κι όσο το δυνατό πιο πολλές από τις σύντομες εφαρμογές. <sup>2</sup>Άρχισε τις πιο μεγάλες περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα στον εαυτό σου ως συνήθως. <sup>3</sup>Κλείσε τα μάτια σου καθώς το κάνεις αυτό και για ένα ή δύο λεπτά ψάξε να βρεις στο νου σου εκείνους που δεν έχεις συγχωρέσει. <sup>4</sup>Ο βαθμός στον οποίο δεν τους έχεις συγχωρέσει δεν έχει σημασία. <sup>5</sup>Είτε τους έχεις συγχωρέσει εντελώς ή δεν τους έχεις συγχωρέσει καθόλου.

4) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, δεν πρέπει να σου είναι δύσκολο να βρεις αρκετούς ανθρώπους που δεν έχεις συγχωρέσει. <sup>2</sup>Ένας καλός κανόνας είναι ότι οποιοδήποτε άτομο δε σου αρέσει είναι κατάλληλο για αυτή την άσκηση. <sup>3</sup>Ανέφερε καθένα με το όνομα του και πες:

<sup>4</sup>Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ, [εδώ ανέφερε το συγκεκριμένο όνομα].

5) Ο σκοπός της πρώτης φάσης των σημερινών περιόδων εξάσκησης είναι να σε βοηθήσει να συγχωρέσεις τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Αφού εφαρμόσεις την ιδέα σε όλους εκείνους που έχουν έρθει στο νου σου, πες στον εαυτό σου:

<sup>3</sup>Ο Θεός είναι Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ τον εαυτό μου.

<sup>4</sup>Μετά αφιέρωσε τον υπόλοιπο χρόνο της περιόδου εξάσκησης στο να προσθέτεις παρόμοιες ιδέες όπως οι εξής:

<sup>5</sup>Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ αγαπώ τον εαυτό μου. <sup>6</sup>Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ είμαι ευλογημένος.

6) Η μορφή αυτής της εφαρμογής μπορεί να διαφέρει σημαντικά, αλλά η κεντρική ιδέα δεν πρέπει να χαθεί. <sup>2</sup>Π.χ θα μπορούσες να πεις:

<sup>3</sup>Δεν μπορώ να είμαι ένοχος επειδή Εγώ είμαι ο Υιός του Θεού.

<sup>4</sup>Έχω ήδη συγχωρεθεί. <sup>5</sup>Κανένας φόβος δεν μπορεί να υπάρχει σε ένα νου που ο Θεός αγαπά.

<sup>6</sup>Δεν είναι αναγκαίο να επιτίθεται, επειδή η αγάπη με έχει συγχωρέσει.

<sup>7</sup>Η περίοδος εξάσκησης πρέπει όμως να τελειώσει με το να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα όπως ειπώθηκε αρχικά.

7) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, μπορείς να επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα είτε στην αρχική είτε σε μια παρόμοια μορφή, όπως το προτιμάς. <sup>2</sup>Να σιγουρευτείς όμως ότι εφαρμόζεις την ιδέα πιο συγκεκριμένα όταν χρειάζεται. <sup>3</sup>Αυτές οι πιο συγκεκριμένες εφαρμογές θα χρειαστούν οποιαδήποτε ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας συνειδητοποιείς ότι αντιδράς αρνητικά προς οποιονδήποτε, είτε αυτό το άτομο είναι παρόν είτε όχι. <sup>4</sup>Σε αυτή την περίπτωση πες του σιωπηλά:

<sup>5</sup>Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ σε συγχωρώ.

## ΜΑΘΗΜΑ 47

### ***Ο Θεός είναι η Δύναμη την οποία Εγώ εμπιστεύομαι.***

1) Αν στηρίζεσαι στη δική σου δύναμη, έχεις κάθε λόγο να είσαι ανήσυχος και φοβισμένος. <sup>2</sup>Τι μπορείς να προβλέψεις ή να διευθύνεις; <sup>3</sup>Τι υπάρχει μέσα σου στο οποίο να μπορεί να βασιστεί κανείς; <sup>4</sup>Τι θα σε έκανε ικανό να είσαι ενήμερος όλων των πλευρών οποιουδήποτε προβλήματος και να το λύνεις με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε μόνο καλό να μπορεί να προέρχεται από αυτό; <sup>5</sup>Τι υπάρχει μέσα σου που σου δίνει την αναγνώριση της σωστής λύσης και την εγγύηση ότι θα επιτευχθεί;

2) Από μόνος σου δεν μπορείς να κάνεις κανένα από αυτά τα πράγματα. <sup>2</sup>Το να πιστεύεις ότι μπορείς ισοδυναμεί με το να βάζεις την εμπιστοσύνη σου εκεί που δε δικαιολογείται και έτσι να δικαιολογείς το φόβο, την αγωνία, την κατάθλιψη, το θυμό και τη λύπη. <sup>3</sup>Ποιος μπορεί να βάλει την πίστη του στην αδυναμία και να αισθάνεται ασφαλής; <sup>4</sup>Όμως, ποιος μπορεί να βάλει την πίστη του στη δύναμη και να αισθάνεται αδύναμος;

3) Ο Θεός είναι η ασφάλεια σου σε κάθε περίπτωση. <sup>2</sup>Η φωνή Του μιλά για Αυτόν σε όλες τις περιστάσεις, και σε κάθε άποψη της κάθε περίπτωσης, λέγοντας σου τι ακριβώς να κάνεις για να επικαλεστείς τη δύναμη Του και την προστασία Του. <sup>3</sup>Δεν υπάρχουν εξαιρέσεις επειδή ο Θεός δεν έχει εξαιρέσεις. <sup>4</sup>Και η Φωνή η Οποία μιλά για Αυτόν σκέφτεται όπως Αυτός.

4) Σήμερα θα προσπαθήσουμε να φτάσουμε πέρα από τη δική σου αδυναμία, στην Πηγή της πραγματικής δύναμης. <sup>2</sup>Τέσσερις πεντάλεπτες περίοδοι εξάσκησης είναι αναγκαίες σήμερα κι ακόμα πιο μεγάλες και πιο συχνές ασκήσεις συνιστώνται. <sup>3</sup>Κλείσε τα μάτια σου κι άρχισε ως συνήθως, επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα. <sup>4</sup>Μετά, και για ένα ή δύο λεπτά, ψάξε να βρεις καταστάσεις στη ζωή σου τις οποίες έχεις επενδύσει με φόβο και απέρριψε καθεμιά από αυτές λέγοντας στον εαυτό σου:

<sup>5</sup>Ο Θεός είναι η Δύναμη την οποία Εγώ εμπιστεύομαι.

5) Τώρα προσπάθησε να γλιστρήσεις πέρα απ' όλες τις έννοιες που σχετίζονται με τη δική σου αίσθηση ανικανότητας. <sup>2</sup>Είναι φανερό ότι οποιαδήποτε κατάσταση σου προκαλεί ανησυχία συνδέεται με αισθήματα ανικανότητας γιατί διαφορετικό θα πίστευες ότι θα μπορούσες να αντιμετωπίσεις πετυχημένα αυτή την κατάσταση. <sup>3</sup>Με το να μην έχεις εμπιστοσύνη στον εαυτό σου δεν πετυχαίνεις αυτοπεποίθηση. <sup>4</sup>Αλλά στη δύναμη του Θεού μέσα σου είναι η επιτυχία για όλα τα πράγματα.

6) Η αναγνώριση της δικής σου αδυναμίας είναι ένα αναγκαίο βήμα για τη διόρθωση των σφαλμάτων σου, αλλά δεν είναι αρκετή για να σου δώσει την αυτοπεποίθηση που χρειάζεσαι και η οποία σου ανήκει δικαιωματικά. <sup>2</sup>Πρέπει επίσης να αποκτήσεις την επίγνωση ότι η εμπιστοσύνη στην πραγματική σου δύναμη είναι απόλυτα δικαιολογημένη από κάθε άποψη και σε όλες τις περιστάσεις.

7) Κατά τη δεύτερη φάση της άσκησης, προσπάθησε να φτάσεις βαθιά μέσα στο νου σου σ' ένα μέρος πραγματικής ασφάλειας. <sup>2</sup>Θα αναγνωρίσεις ότι έχεις φτάσει εκεί αν αισθανθείς έστω και λίγο μια αίσθηση βαθιάς ειρήνης. <sup>3</sup>Άφησε όλα τα μικροπράγματα που αναδεύονται και αφρίζουν στην επιφάνεια του νου σου και βυθίσου κάτω από αυτά στη Βασιλεία του Ουρανού. <sup>4</sup>Υπάρχει ένα μέρος μέσα σου όπου υπάρχει τέλεια ειρήνη.

<sup>5</sup>Υπόρχει ένα μέρος μέσα σου όπου τίποτα δεν είναι αδύνατο. <sup>6</sup>Υπάρχει ένα μέρος μέσα σου όπου η δύναμη του Θεού κατοικεί.

8) Κατά τη διάρκεια της ημέρας επανέλαβε συχνά την ιδέα. Χρησιμοποίησε την σαν την απάντηση σου σε οποιαδήποτε ταραχή. <sup>3</sup>Να θυμάσαι ότι η ειρήνη είναι το δικαίωμα σου επειδή βάζεις την εμπιστοσύνη σου στη δύναμη του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 48

### *Δεν έχω τίποτα να φοβηθώ.*

- 1) Η σημερινή ιδέα απλώς δηλώνει μια πραγματικότητα. <sup>2</sup>Δεν είναι πραγματικότητα για εκείνους που πιστεύουν στις ψευδαισθήσεις, αλλά οι ψευδαισθήσεις δεν είναι πραγματικότητα. <sup>3</sup>Στ' αλήθεια δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς. <sup>4</sup>Είναι πολύ εύκολο να το αναγνωρίσεις αυτό. <sup>5</sup>Είναι όμως πολύ δύσκολο να αναγνωριστεί από εκείνους που θέλουν τις ψευδαισθήσεις να είναι αληθινές.
- 2) Οι σημερινές περιόδους εξάσκησης θα είναι πολύ σύντομες, πολύ απλές και πολύ συχνές. <sup>2</sup>Απλώς επανέλαβε την ιδέα όσο συχνά είναι δυνατό. <sup>3</sup>Μπορείς να τη χρησιμοποιήσεις με τα μάτια σου ανοιχτά οποιαδήποτε ώρα και σε οποιαδήποτε περίπτωση. <sup>4</sup>Σου συνιστάμε ιδιαίτερα όμως να κλείνεις τα μάτια σου όποτε είναι δυνατό και να επαναλαμβάνεις αργά την ιδέα στον εαυτό σου αρκετές φορές. <sup>5</sup>Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να χρησιμοποιήσεις την ιδέα αμέσως, αν τυχόν στιδήποτε αναστατώσει την ειρήνη του νου σου.
- 3) Η παρουσία του φόβου είναι ένα σίγουρο σημάδι ότι βασίζεσαι στη δική σου δύναμη. <sup>2</sup>Η επίγνωση ότι δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς δείχνει ότι κάπου στο νου σου (αλλά όχι αναγκαστικά σε ένα μέρος που το έχεις ήδη αναγνωρίσει) έχεις θυμηθεί το Θεό κι έχεις αφήσει τη δύναμη Του να αντικαταστήσει την αδυναμία σου. <sup>3</sup>Πράγματι, δεν έχεις τίποτα να φοβηθείς τη στιγμή που είσαι πρόθυμος να το κάνεις αυτό.

## ΜΑΘΗΜΑ 49

### *Η Φωνή του Θεού μου μιλάει όλη την ημέρα.*

- 1) Είναι απολύτως δυνατό να ακούς τη Φωνή του Θεού όλη την ημέρα χωρίς να διακόπτεις καθόλου τις κανονικές σου δραστηριότητες. <sup>2</sup>Το μέρος του νου σου στο οποίο κατοικεί η αλήθεια βρίσκεται σε διαρκή επικοινωνία με το Θεό, είτε το αντιλαμβάνεσαι αυτό είτε όχι. <sup>3</sup>Είναι το άλλο μέρος του νου σου που λειτουργεί στον κόσμο και υπακούει τους νόμους του κόσμου. <sup>4</sup>Είναι το μέρος που είναι διαρκώς διασπασμένο, αποδιοργανωμένο και πολύ αβέβαιο.
- 2) Το μέρος που ακούει τη φωνή του Θεού είναι ήρεμο, ήσυχο, και απόλυτα βέβαιο. <sup>2</sup>Στην πραγματικότητα, είναι το μόνο μέρος του νου που υπάρχει. <sup>3</sup>Το άλλο μέρος είναι μια αχαλίνωτη ψευδαίσθηση, έξαλλη και γεμάτη ταραχή, χωρίς όμως κανενός είδους πραγματικότητα. <sup>4</sup>Προσπάθησε σήμερα να μην το ακούσεις. <sup>5</sup>Προσπάθησε να ταυτιστείς με το μέρος του νου σου όπου η γαλήνη και η ειρήνη βασιλεύουν για πάντα. <sup>6</sup>Προσπάθησε να ακούσεις τη φωνή του Θεού να σε καλεί με αγάπη, υπενθυμίζοντας σου ότι ο Δημιουργός σου δεν έχει ξεχάσει τον Υιό του.
- 3) Θα χρειαστούμε τουλάχιστον τέσσερις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης σήμερα κι ακόμα περισσότερες εάν είναι δυνατό. <sup>2</sup>Θα προσπαθήσουμε στην πραγματικότητα να ακούσουμε τη Φωνή του Θεού να σου θυμίζει Αυτόν και τον Εαυτό σου. <sup>3</sup>Θα πλησιάσουμε αυτή την πιο ευτυχή κι αγιότατη σκέψη με αυτοπεποίθηση, γνωρίζοντας ότι κάνοντας το αυτό ενώνουμε τη θέληση μας με το θέλημα του Θεού. <sup>4</sup>Αυτός θέλει να ακούσεις τη Φωνή Του. Σου Την έδωσε για να ακουστεί.
- 4) Άκουσε προσεκτικά μέσα στη βαθιά σιωπή. <sup>2</sup>Μείνε ακίνητος και άνοιξε το νου σου. <sup>3</sup>Προχώρα πέρα από όλες τις τραχιές κραυγές κι αρρωστημένες φαντασιώσεις που καλύπτουν τις αληθινές σου σκέψεις κι αποκρύπτουν τον αιώνιο δεσμό σου με το Θεό. <sup>4</sup>Βυθίσου βαθιά μέσα στην ειρήνη που σε περιμένει πέρα από τις έξαλλες κι αναστατωμένες σκέψεις, τα θεάματα και τους ήχους αυτού του τρελού κόσμου. <sup>5</sup>Δε ζεις εδώ. <sup>6</sup>Προσπαθούμε να φτάσουμε στο αληθινό σου σπίτι. <sup>7</sup>Προσπαθούμε να φτάσουμε στο μέρος που είσαι πραγματικά καλοδεχούμενος, προσπαθούμε να φτάσουμε στο Θεό.



5) Μην ξεχνάς να επαναλαμβάνεις πολύ συχνά τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Κάνε το αυτό με τα μάτια σου ανοιχτά όποτε είναι αναγκαίο, αλλά κλείνε τα όταν είναι δυνατό. <sup>3</sup>Και να σιγουρευτείς ότι θα καθίσεις σιωπηλά και θα επαναλάβεις τη σημερινή ιδέα όποτε μπορείς κλείνοντας τα μάτια σου στον κόσμο και συνειδητοποιώντας ότι προσκαλείς τη Φωνή του Θεού να σου μιλήσει.

## ΜΑΘΗΜΑ 50

### *Συντηρούμαι από την Αγάπη του Θεού.*

1) Εδώ βρίσκεται η απάντηση στο κάθε πρόβλημα που θα αντιμετωπίσεις σήμερα, αύριο και οποτεδήποτε. <sup>2</sup>Σε αυτό τον κόσμο πιστεύεις ότι συντηρείσαι από το καθετί εκτός από το Θεό. <sup>3</sup>Βάζεις την πίστη σου στα πιο ασήμαντα και τρελά σύμβολα, χαπάκια, χρήματα, «προστατευτικό» ρουχισμό, επιρροή, κύρος, στο να είσαι αρεστός, στο να έχεις τις «σωστές γνωριμίες» και σε μια ατέλειωτη σειρά ανύπαρκτων μορφών τις οποίες προικίζεις με μαγικές δυνάμεις.

2) Όλα αυτά τα πράγματα είναι τα υποκατάστατα σου για την Αγάπη του Θεού. <sup>2</sup>Όλα αυτά τα πράγματα τα αγαπάς για να διασφαλίσεις την ταύτιση σου με το σώμα. <sup>3</sup>Αυτά τα πράγματα είναι ύμνοι που δοξάζουν το εγώ. <sup>4</sup>Μη βάζεις την πίστη σου σε αυτό που δεν έχει αξία. <sup>5</sup>Δε θα σε συντηρήσει.

3) Μόνο η Αγάπη του Θεού θα σε προστατεύει σε όλες τις περιστάσεις. <sup>2</sup>Θα σε σηκώσει πάνω από κάθε δοκιμασία και θα σε ανεβάσει ψηλά πάνω από όλους τους αντιληπτούς κινδύνους αυτού του κόσμου σε ένα κλίμα τέλειας ειρήνης και ασφάλειας. <sup>3</sup>Θα σε μεταφέρει σε μια πνευματική κατάσταση που τίποτα δεν μπορεί να απειλήσει, τίποτα δεν μπορεί να αναστατώσει κι όπου τίποτα δεν μπορεί να εισβάλλει στην αιώνια γαλήνη του Υιού του Θεού.

4) Μη βάζεις την πίστη σου στις ψευδαισθήσεις. <sup>2</sup>Θα σε προδώσουν. <sup>3</sup>Βάλε όλη την πίστη σου στην Αγάπη του Θεού μέσα σου, αιώνια, αμετάβλητη και για πάντα σίγουρη. <sup>4</sup>Αυτή είναι η απάντηση σε οτιδήποτε αντιμετωπίζεις σήμερα. <sup>5</sup>Μέσω της Αγάπης του Θεού μέσα σου μπορείς να λύσεις όλες τις φαινομενικές δυσκολίες με σιγουριά και χωρίς προσπάθεια. <sup>6</sup>Πες το αυτό στον εαυτό σου πολλές φορές σήμερα. Είναι μια διακήρυξη της απελευθέρωσης σου από την πίστη στα είδωλα. <sup>8</sup>Είναι η αναγνώριση της αλήθειας για τον εαυτό σου.

5) Δυο φορές σήμερα, πρωί και βράδυ και για δέκα λεπτά, άφησε τη σημερινή ιδέα να βυθιστεί βαθιά μέσα στη συνειδητότητα σου. <sup>2</sup>Επανάλαβέ την, συλλογίσου πάνω σ' αυτήν, άφησε παρόμοιες σκέψεις να έρθουν να σε βοηθήσουν να αναγνωρίσεις την αλήθεια της κι άφησε την ειρήνη να κυλήσει πάνω σου σαν μια κουβέρτα προστασίας και σιγουριάς. <sup>3</sup>Μην αφήνεις άσκοπες κι ανόητες σκέψεις να μπαίνουν και να αναστατώνουν τον άγιο νου του Υιού του Θεού. <sup>4</sup>Έτσι είναι η Βασιλεία του Ουρανού. <sup>5</sup> Έτσι είναι ο τόπος ανάπαυσης όπου ο Πατέρας σου σε έχει τοποθετήσει για πάντα.

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ I

### **Εισαγωγή**

1) Αρχίζοντας σήμερα θα έχουμε μια σειρά επαναλήψεων. <sup>2</sup>Καθεμιά από αυτές θα καλύψει πέντε από τις ιδέες που έχουν ήδη παρουσιαστεί, αρχίζοντας με την πρώτη και τελειώνοντας με την πεντηκοστή. <sup>3</sup>Για την κάθε ιδέα θα υπάρχουν μερικά σχόλια τα οποία πρέπει να εξετάσεις στην επανάληψη σου. <sup>4</sup>Στις περιόδους εξάσκησης οι ασκήσεις πρέπει να γίνονται ως ακολούθως:

2) Άρχισε τη μέρα διαβάζοντας τις πέντε ιδέες μαζί με τα σχόλια που τις ακολουθούν.

<sup>2</sup>Μετά από αυτό δεν είναι αναγκαίο να ακολουθήσεις μια ορισμένη σειρά στις ασκήσεις σου με αυτές τις ιδέες. Πρέπει όμως να εξασκηθείς με καθεμιά από αυτές τουλάχιστον μια φορά. <sup>3</sup>Αφιέρωσε δύο λεπτά ή και περισσότερο για την κάθε περίοδο εξάσκησης και συλλογίσου την ιδέα και τα σχετικά σχόλια αφού πρώτα τα διαβάσεις. <sup>4</sup>Κάνε το αυτό όσο το δυνατό πιο συχνά κατά τη διάρκεια της ημέρας. <sup>5</sup>Αν οποιαδήποτε από τις πέντε ιδέες σου αρέσει περισσότερο από τις άλλες, συγκεντρώσου σ' αυτήν. <sup>6</sup>Προς το τέλος της ημέρας όμως πρέπει να επανεξετάσεις όλες τις ιδέες ακόμα μια φορά.

3) Κατά τις περιόδους εξάσκησης, δεν είναι αναγκαίο να καλύπτεις είτε κυριολεκτικά είτε λεπτομερώς τα σχόλια που ακολουθούν κάθε ιδέα. <sup>2</sup>Προσπάθησε μάλλον να τονίζεις το κεντρικό νόημα και να αφιερώνεις ένα μέρος της επανάληψης της σχετικής ιδέας στο να το συλλογίζεσαι. <sup>3</sup>Αφού διαβάσεις την ιδέα και τα σχετικά σχόλια οι ασκήσεις πρέπει, αν είναι δυνατό, να γίνονται με τα μάτια σου κλειστά κι όταν είσαι μόνος σου σε ένα ήσυχο μέρος.

4) Αυτό τονίζεται για τις περιόδους εξάσκησης στο δικό σου στάδιο μάθησης. <sup>2</sup>Θα είναι αναγκαίο όμως να μάθεις να μη χρειάζεσαι ένα ιδιαίτερο περιβάλλον για να εφαρμόζεις αυτά που έχεις μάθει. <sup>3</sup>Θα χρειαστείς αυτά που μαθαίνεις πιο πολύ σε καταστάσεις που φαίνονται να προξενούν ταραχή, παρά σε εκείνες που φαίνονται να είναι ήδη ήρεμες και ήσυχες. <sup>4</sup>Ο σκοπός της μάθησης σου είναι να σε κάνει ικανό να φέρνεις τη γαλήνη μαζί σου και να θεραπεύεις τη στενοχώρια και την αναταραχή. <sup>5</sup>Αυτό δε γίνεται με το να αποφεύγεις και να αναζητάς ένα καταφύγιο απομόνωσης για τον εαυτό σου.

5) Θα μάθεις ακόμα ότι η ειρήνη είναι μέρος του εαυτού σου, και το μόνο που σου ζητά είναι να αποδέχεσαι ευχάριστα οποιαδήποτε κατάσταση στην οποία βρίσκεσαι. <sup>2</sup>Και τελικά θα μάθεις ότι δεν υπάρχουν όρια στο πού βρίσκεσαι, έτσι ώστε η ειρήνη σου να βρίσκεται παντού όπως και εσύ.

6) Θα παρατηρήσεις ότι για τους σκοπούς αυτής της επανάληψης μερικές από τις ιδέες δε δίνονται ακριβώς όπως στην αρχική τους μορφή. Χρησιμοποίησε τις όπως δίνονται εδώ.

<sup>3</sup>Δεν είναι αναγκαίο να επιστρέψεις στις αρχικές δηλώσεις, ούτε να τις εφαρμόσεις όπως συστήθηκε τότε. <sup>4</sup>Τώρα τονίζουμε τις σχέσεις μεταξύ των πρώτων πενήντα ιδεών που έχουμε καλύψει, και τη συνοχή του τρόπου σκέψης στην οποία σε οδηγούν.

## ΜΑΘΗΜΑ 51

Η επανάληψη σήμερα καλύπτει τις ακόλουθες ιδέες:

1. (1) **Τίποτα απ' ό,τι βλέπω δε σημαίνει τίποτα.**

<sup>2</sup>Ο λόγος γι' αυτό είναι ότι δε βλέπω τίποτα και το τίποτα δεν έχει νόημα. <sup>3</sup>Είναι αναγκαίο να το αναγνωρίσω αυτό για να μπορέσω να μάθω να βλέπω. <sup>4</sup>Αυτό που νομίζω ότι βλέπω τώρα, αντικαθιστά την όραση. <sup>5</sup>Πρέπει να συνειδητοποιήσω ότι δεν έχει νόημα, και να το εγκαταλείψω έτσι ώστε η όραση να μπορέσει να το αντικαταστήσει.

2. (2) **Εγώ έχω δώσει σε αυτό που βλέπω, όλο το νόημα που έχει για μένα.**

<sup>2</sup>Έχω κρίνει το καθετί που κοιτάζω, και είναι αυτό και μόνο αυτό που βλέπω. <sup>3</sup>Αυτό δεν είναι όραση. <sup>4</sup>Είναι απλώς μια ψευδαίσθηση της πραγματικότητας, επειδή οι κρίσεις μου έχουν γίνει εντελώς ξεχωριστά από την πραγματικότητα. <sup>5</sup>Επειδή θέλω να δω, είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω ότι οι κρίσεις μου δεν είναι έγκυρες. <sup>6</sup>Οι κρίσεις μου με έχουν βλάψει και δε θέλω να βλέπω σύμφωνα με αυτές.

3. (3) **Δεν καταλαβαίνω τίποτα απ' ό,τι Εγώ βλέπω.**

<sup>2</sup>Πώς θα μπορούσα να καταλάβω αυτό που βλέπω όταν το κρίνω λανθασμένα; <sup>3</sup>Αυτό που βλέπω είναι η προβολή των δικών μου λανθασμένων σκέψεων. <sup>4</sup>Δεν καταλαβαίνω αυτό που βλέπω επειδή δεν είναι κατανοητό. <sup>5</sup>Δεν έχει νόημα να προσπαθήσω να το καταλάβω.

<sup>6</sup>Αλλά έχω κάθε λόγο να το αφήσω και να κάνω χώρο για αυτό που μπορεί να ιδωθεί, να κατανοηθεί και να αγαπηθεί. <sup>7</sup>Μπορώ να ανταλλάξω ό,τι βλέπω με το να είμαι πρόθυμος

να το κάνω αυτό.<sup>8</sup> Δεν είναι αυτή μια καλύτερη επιλογή απ' αυτήν που έκανα προηγουμένως;

4. (4) **Αυτές οι σκέψεις δε σημαίνουν τίποτα.**

<sup>2</sup>Οι σκέψεις που αντιλαμβάνομαι δε σημαίνουν τίποτα επειδή προσπαθώ να σκεφτώ χωρίς το Θεό.<sup>3</sup> Αυτές που ονομάζω «οι σκέψεις μου» δεν είναι οι πραγματικές μου σκέψεις.<sup>4</sup> Οι πραγματικές μου σκέψεις είναι οι σκέψεις που σκέφτομαι με το Θεό.<sup>5</sup> Δεν τις αντιλαμβάνομαι επειδή έχω φτιάξει τις σκέψεις μου για να τις αντικαταστήσουν.<sup>6</sup> Είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω ότι οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα και να τις εγκαταλείψω.<sup>7</sup> Διαλέγω την αντικατάσταση τους από εκείνες που σκόπευαν να αντικαταστήσουν.<sup>8</sup> Οι σκέψεις μου δεν έχουν νόημα, αλλά όλη η δημιουργία έγκειται στις σκέψεις που σκέφτομαι με το Θεό.

5. (5) Δεν είμαι ποτέ ταραγμένος για το λόγο που νομίζω.<sup>2</sup> Δεν είμαι ποτέ ταραγμένος για το λόγο που νομίζω επειδή προσπαθώ συνεχώς να δικαιολογήσω τις σκέψεις μου.

<sup>3</sup>Προσπαθώ συνεχώς να τις κάνω αληθινές.<sup>4</sup> Κάνω όλα τα πράγματα εχθρούς μου, έτσι ώστε ο θυμός μου και οι επιθέσεις μου δικαιολογούνται.<sup>5</sup> Δεν έχω συνειδητοποιήσει πόσο έχω κακομεταχειριστεί το καθετί που βλέπω με το να του αναθέτω αυτό το ρόλο.<sup>6</sup> Το έχω κάνει αυτό για να υπερασπιστώ ένα τρόπο σκέψης που με έχει πληγώσει και τον οποίο δεν επιθυμώ πια. Είμαι πρόθυμος να τον αφήσω.

## ΜΑΘΗΜΑ 52

Η σημερινή επανάληψη καλύπτει τις ακόλουθες ιδέες:

1. (6) **Είμαι ταραγμένος επειδή Εγώ βλέπω κάτι που δεν υπάρχει.**

<sup>2</sup>Η πραγματικότητα ποτέ δε φοβίζεται.<sup>3</sup> Είναι αδύνατο να με ταραξεί.<sup>4</sup> Η πραγματικότητα φέρνει μονάχα τέλεια ειρήνη.<sup>5</sup> Όταν είμαι ταραγμένος είναι πάντοτε επειδή έχω αντικαταστήσει την πραγματικότητα με τις ψευδαισθήσεις που έφτιαξα.<sup>6</sup> Οι ψευδαισθήσεις με ταραξουν επειδή τους έχω δώσει πραγματικότητα κι έτσι θεωρώ την πραγματικότητα σαν μια ψευδαισθηση.<sup>7</sup> Τίποτα στη δημιουργία του Θεού δεν επηρεάζεται με κανένα τρόπο από αυτό το μπερδεμα μου.<sup>8</sup> Πάντοτε ταράσσομαι από το τίποτα.

2. (7) **Βλέπω μονάχα το παρελθόν.**

<sup>2</sup>Καθώς κοιτάζω γύρω μου, καταδικάζω τον κόσμο που βλέπω.<sup>3</sup> Αυτό το ονομάζω όραση.<sup>4</sup> Χρησιμοποιώ το παρελθόν για να κατακρίνω όλους και όλα, κάνοντας τους εχθρούς μου.<sup>5</sup> Όταν θα έχω συγχωρέσει τον εαυτό μου κι έχω θυμηθεί ποιος είμαι, θα ευλογήσω όλους αυτούς κι όλα αυτά που βλέπω.<sup>6</sup> Δε θα υπάρχει παρελθόν κι επομένως δε θα υπάρχουν εχθροί.<sup>7</sup> Και θα κοιτάξω με αγάπη σε όλα αυτά που δεν έβλεπα προηγουμένως.

3. (8) **Ο νους μου είναι απορροφημένος με σκέψεις του παρελθόντος.**

<sup>2</sup>Βλέπω μόνο τις δικές μου σκέψεις κι ο νους μου είναι απορροφημένος με το παρελθόν.<sup>3</sup> Τι, λοιπόν, μπορώ να δω όπως είναι;<sup>4</sup> Ας θυμηθώ ότι κοιτάζω το παρελθόν για να μην αφήσω το παρόν να ξυπνήσει στο νου μου.<sup>5</sup> Ας καταλάβω ότι προσπαθώ να χρησιμοποιήσω το χρόνο εναντίον του Θεού.<sup>6</sup> Ας μάθω να απορρίπτω το παρελθόν, συνειδητοποιώντας ότι με το να κάνω αυτό δε χάνω τίποτα.

4. (9) **Δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα.**

<sup>2</sup>Αν δε βλέπω τίποτα όπως είναι τώρα, τότε στ' αλήθεια μπορεί να ειπωθεί ότι δε βλέπω τίποτα.<sup>3</sup> Μπορώ να δω μόνο αυτό που υπάρχει τώρα.<sup>4</sup> Η επιλογή δεν είναι μεταξύ του αν θα δω το παρελθόν ή το παρόν, η επιλογή είναι απλώς μεταξύ του αν θα δω ή όχι.<sup>5</sup> Αυτό που έχω διαλέξει να δω μου έχει στοιχίσει την όραση.<sup>6</sup> Τώρα θα διαλέξω ξανά ώστε να μπορέσω να δω.

5. (10) **Οι σκέψεις μου δε σημαίνουν τίποτα.**

<sup>2</sup>Δεν έχω ιδιωτικές σκέψεις.<sup>3</sup> Παρ' όλα αυτά, αντιλαμβάνομαι μόνο ιδιωτικές σκέψεις.<sup>4</sup> Τι μπορεί να σημαίνουν αυτές οι σκέψεις;<sup>5</sup> Δεν υπάρχουν κι επομένως δε σημαίνουν τίποτα.<sup>6</sup> Όμως ο νους μου είναι μέρος της δημιουργίας και μέρος του Δημιουργού του.<sup>7</sup> Δε θα προτιμούσα να συμμετέχω στη σκέψη του σύμπαντος παρά να αποκρύπτω όλο αυτό που είναι πραγματικά δικό μου με τις αξιολύπητες και δίχως νόημα «ιδιωτικές» μου σκέψεις;

## ΜΑΘΗΜΑ 53

Σήμερα η επανάληψη θα καλύψει τα ακόλουθα:

1. (11) **Οι δίχως νόημα σκέψεις μου μου δείχνουν ένα δίχως νόημα κόσμο.**

<sup>2</sup>Επειδή οι σκέψεις που αντιλαμβάνομαι δε σημαίνουν τίποτα, ο κόσμος που τις απεικονίζει δεν μπορεί να έχει κανένα νόημα. <sup>3</sup>Ό,τι παράγει αυτό τον κόσμο είναι παράλογο και το ίδιο κι αυτό που παράγει. <sup>4</sup>Η πραγματικότητα δεν είναι παράλογη, αλλά έχω πραγματικές σκέψεις καθώς επίσης και παράλογες. <sup>5</sup>Μπορώ επομένως να δω ένα πραγματικό κόσμο αν στηριχτώ στις πραγματικές μου σκέψεις και τις αφήσω να καθοδηγήσουν την όραση μου.

2. (12) **Ταράζομαι επειδή βλέπω ένα κόσμο δίχως νόημα.**

<sup>2</sup>Οι παράλογες σκέψεις με ταράζουν. <sup>3</sup>Παράγουν ένα κόσμο στον οποίο πουθενά δεν υπάρχει τάξη. <sup>4</sup>Μόνο το χάος κυβερνά ένα κόσμο που αντιπροσωπεύει χαώδη σκέψη και το χάος δεν έχει νόμους. <sup>5</sup>Δεν μπορώ να ζήσω ειρηνικά σε ένα τέτοιο κόσμο. <sup>6</sup>Είμαι ευγνώμων που αυτός ο κόσμος δεν είναι πραγματικός και δε χρειάζεται να τον βλέπω καθόλου εκτός αν διαλέξω να του δώσω αξία. <sup>7</sup>Και δε διαλέγω να δώσω αξία σε αυτό που είναι εντελώς παράλογο και δεν έχει νόημα.

3. (13) **Ένας κόσμος δίχως νόημα προξενεί φόβο.**

<sup>2</sup>Αυτό που είναι εντελώς παράλογο προξενεί φόβο επειδή είναι εντελώς αναξιόπιστο και δε σου δίνει λόγους να το εμπιστευτείς. <sup>3</sup>Τίποτα στην τρέλα δεν είναι αξιόπιστο. <sup>4</sup>Δεν παρέχει ούτε ασφάλεια ούτε ελπίδα. <sup>5</sup>Αλλά ένας τέτοιος κόσμος δεν είναι αληθινός. <sup>6</sup>Του έχω δώσει την ψευδαίσθηση της πραγματικότητας κι έχω υποφέρει από την πίστη μου σ' αυτόν.

<sup>7</sup>Τώρα διαλέγω να αποσύρω την πίστη μου από αυτό τον κόσμο και να βάλω την εμπιστοσύνη μου στην πραγματικότητα. <sup>8</sup>Διαλέγοντάς το αυτό θα ξεφύγω απ' όλες τις συνέπειες του κόσμου του φόβου επειδή παραδέχομαι ότι δεν υπάρχει.

4. (14) **Ο Θεός δε δημιούργησε ένα κόσμο δίχως νόημα.**

<sup>2</sup>Πώς μπορεί ένας κόσμος δίχως νόημα να υπάρχει αν ο Θεός δεν τον δημιούργησε; <sup>3</sup>Αυτός είναι η Πηγή όλου του νοήματος και καθετί που είναι πραγματικό υπάρχει στο Νου Του.

<sup>4</sup>Υπάρχει και στο νου μου, επίσης, επειδή Αυτός το δημιούργησε με μένα. <sup>5</sup>Γιατί πρέπει να συνεχίσω να υποφέρω από τις συνέπειες των δικών μου παράλογων σκέψεων όταν η τελειότητα της δημιουργίας είναι ο οίκος μου; <sup>6</sup>Ας θυμηθώ τη δύναμη της αποφασιστικότητάς μου κι ας αναγνωρίσω πού πραγματικά κατοικώ.

5. (15) **Οι σκέψεις μου είναι εικόνες που Εγώ έχω φτιάξει.**

<sup>2</sup>Οτιδήποτε βλέπω καθρεφτίζει τις σκέψεις μου. <sup>3</sup>Είναι οι σκέψεις μου που μου λένε πού είμαι και τι είμαι. <sup>4</sup>Το γεγονός ότι βλέπω ένα κόσμο στον οποίο υπάρχει δυστυχία, στέρηση και θάνατος μου αποδεικνύει ότι βλέπω μόνο την αναπαράσταση των παράλογων σκέψεων μου, και δεν αφήνω τις αληθινές μου σκέψεις να ριξουν το αγαθοεργό τους Φως σ' ό,τι βλέπω. <sup>5</sup>Όμως η οδός του Θεού είναι σίγουρη. <sup>6</sup>Οι εικόνες που έχω φτιάξει δεν μπορούν να υπερिशύσουν εναντίον Του επειδή δεν είναι το θέλημα μου να το κάνουν αυτό. <sup>7</sup>Το θέλημα μου είναι το δικό Του και δε θα βάλω άλλους Θεούς μπροστά Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 54

Οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

1. (16) **Δεν έχω ουδέτερες σκέψεις.**

<sup>2</sup>Είναι αδύνατο να έχω ουδέτερες σκέψεις επειδή όλες οι σκέψεις έχουν δύναμη. <sup>3</sup>Είτε θα κατασκευάσουν ένα ψεύτικο κόσμο είτε θα με οδηγήσουν στον πραγματικό. <sup>4</sup>Οι σκέψεις δεν μπορούν να μην έχουν συνέπειες. <sup>5</sup>Όπως ο κόσμος που βλέπω προκύπτει από τα λάθη της σκέψης μου, έτσι και ο πραγματικός κόσμος θα εγερθεί μπροστά στα μάτια μου καθώς αφήνω τα λάθη μου να διορθωθούν. <sup>6</sup>Οι σκέψεις μου δεν μπορεί να μην είναι ούτε αληθινές ούτε ψεύτικες. <sup>7</sup>Πρέπει να είναι ή το ένα ή το άλλο. <sup>8</sup>Ό,τι βλέπω μου δείχνει ποιο από τα δύο είναι.

2. (17) **Δε βλέπω ουδέτερα πράγματα.**

<sup>2</sup>Ό,τι βλέπω μαρτυρά αυτό που σκέφτομαι. <sup>3</sup>Αν δε σκεφτόμουν, δε θα υπήρχα επειδή η ζωή είναι σκέψη. <sup>4</sup>Ας κοιτάξω τον κόσμο που βλέπω σαν μια αναπαράσταση της κατάστασης του νου μου. <sup>5</sup>Γνωρίζω ότι η κατάσταση του νου μου μπορεί να αλλάξει. <sup>6</sup>Επομένως γνωρίζω επίσης ότι και ο κόσμος που βλέπω μπορεί να αλλάξει.

3. (18) **Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα της όρασης μου.**

<sup>2</sup>Αν δεν έχω ιδιωτικές σκέψεις, δεν μπορώ να δω έναν ιδιωτικό κόσμο. <sup>3</sup>Ακόμα και η παράλογη ιδέα του αποχωρισμού από το Θεό έπρεπε να μοιραστεί προτού μπορέσει να σχηματίσει το θεμέλιο του κόσμου που βλέπω. <sup>4</sup>Όμως εκείνη η μοιρασιά ήταν η μοιρασιά του τίποτα. <sup>5</sup>Μπορώ επίσης να επικαλεστώ τις πραγματικές μου σκέψεις οι οποίες μοιράζονται όλα με όλους. <sup>6</sup>Όπως οι σκέψεις μου του αποχωρισμού απευθύνονται στις σκέψεις του αποχωρισμού των άλλων, έτσι και οι πραγματικές μου σκέψεις αφυπνίζουν τις πραγματικές σκέψεις στους άλλους. <sup>7</sup>Και ο κόσμος που οι πραγματικές μου σκέψεις μου δείχνουν θα εμφανιστεί στην όραση τους, όπως επίσης και στη δική μου.

4. (19) **Δεν είμαι ο μόνος που ζει τα αποτελέσματα των σκέψεων μου.**

<sup>2</sup>Δεν είμαι μοναχός μου σε τίποτα. <sup>3</sup>Το καθετί που σκέφτομαι, λέω, ή κάνω διδάσκει όλο το σύμπαν. <sup>4</sup>Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να σκεφτεί, να μιλήσει ή να δράσει μάταια. <sup>5</sup>Δεν μπορεί να είναι μόνος του σε τίποτα. <sup>6</sup>Είναι επομένως στη δύναμη μου να απελευθερώσω κάθε νου μαζί με το δικό μου επειδή η δύναμη του Θεού είναι δική μου.

5. (20) **Είμαι αποφασισμένος να δω.**

<sup>2</sup>Καθώς αναγνωρίζω το γεγονός ότι μοιράζομαι τις σκέψεις μου, είμαι αποφασισμένος να δω. <sup>3</sup>Θα κοιτάξω τα σημεία που μου δείχνουν ότι η σκέψη του κόσμου έχει αλλάξει. <sup>4</sup>Θα δω την απόδειξη ότι αυτό που έχει γίνει μέσα από μένα έχει επιτρέψει στην αγάπη να αντικαταστήσει το φόβο, στο γέλιο να αντικαταστήσει τα δάκρυα και στην αφθονία να αντικαταστήσει τις απώλειες. <sup>5</sup>Θα κοιτάξω τον πραγματικό κόσμο και θα τον αφήσω να με διδάξει ότι το θέλημα μου και το θέλημα του Θεού είναι ένα .

## ΜΑΘΗΜΑ 55

Η σημερινή επανάληψη περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

1. (21) **Είμαι αποφασισμένος να δω τα πράγματα διαφορετικά.**

<sup>2</sup>Ό,τι βλέπω τώρα δεν είναι παρά σημεία ασθένειας, καταστροφής και θανάτου. <sup>3</sup>Αυτό δεν μπορεί να είναι ό,τι ο Θεός δημιούργησε για τον αγαπημένο Του Υιό. <sup>4</sup>Το ίδιο το γεγονός ότι βλέπω τέτοια πράγματα είναι απόδειξη ότι δεν καταλαβαίνω το Θεό. <sup>5</sup>Επομένως δεν καταλαβαίνω ούτε τον Υιό Του. <sup>6</sup>Ό,τι βλέπω μου λέει ότι δε γνωρίζω ποιος είμαι. Είμαι αποφασισμένος να δω τα σημεία που καταμαρτυρούν την αλήθεια για μένα, παρά εκείνα που μου δείχνουν μια ψευδαίσθηση του εαυτού μου.

2. (22) **Ό,τι βλέπω είναι μια μορφή εκδίκησης.**

<sup>2</sup>Ο κόσμος που βλέπω δεν είναι η αναπαράσταση σκέψεων αγάπης. <sup>3</sup>Είναι μια εικόνα επίθεσης του κάθε πράγματος εναντίον κάθε πράγματος. "Είναι οτιδήποτε άλλο παρά μια απεικόνιση της Αγάπης του Θεού και της αγάπης του Υιού Του. <sup>5</sup>Είναι οι δικές μου επιθετικές σκέψεις που προξενούν αυτή την εικόνα. <sup>6</sup>Οι γεμάτες αγάπη σκέψεις μου θα με σώσουν από αυτή την αντίληψη του κόσμου και θα μου δώσουν την ειρήνη που ο Θεός θέλησε να έχω.

3. (23) **Μπορώ να διαφύγω από αυτό τον κόσμο με το να εγκαταλείψω τις επιθετικές σκέψεις.**

<sup>2</sup>Εδώ έγκειται η σωτηρία και πουθενά αλλού. <sup>3</sup>Χωρίς επιθετικές σκέψεις δε θα μπορούσα να δω ένα κόσμο επίθεσης. <sup>4</sup>Καθώς η συγχώρεση επιτρέπει στην αγάπη να επιστρέψει στην αντίληψη μου, θα δω ένα κόσμο ειρήνης, ασφάλειας και χαράς. <sup>5</sup>Και είναι αυτό που διαλέγω να δω στη θέση αυτού που βλέπω τώρα.

4. (24) **Δεν αντιλαμβάνομαι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα.**

<sup>2</sup>Πώς θα μπορούσα να αναγνωρίσω τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα όταν δε γνωρίζω ποιος είμαι; <sup>3</sup>Ό,τι νομίζω ότι είναι τα καλύτερα μου συμφέροντα απλώς με δεσμεύουν πιο πολύ στον κόσμο των ψευδαισθήσεων. <sup>4</sup>Είμαι πρόθυμος να ακολουθήσω τον Οδηγό που ο Θεός μου έχει δώσει για να ανακαλύψω ποια είναι τα δικά μου καλύτερα συμφέροντα, αναγνωρίζοντας ότι δεν μπορώ να τα αντιληφθώ μόνος μου.

5. (25) **Δε γνωρίζω το λόγο για τον οποίο οτιδήποτε υπάρχει.**

<sup>2</sup>Για μένα, ο σκοπός όλων των πραγμάτων είναι να αποδείξω ότι οι ψευδαισθήσεις που τρέφω για τον εαυτό μου είναι πραγματικές. Είναι για αυτό το σκοπό που προσπαθώ να χρησιμοποιώ όλους και όλα. <sup>4</sup>Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο πιστεύω ότι ο κόσμος

υπάρχει.<sup>5</sup> Επομένως δεν αναγνωρίζω τον αληθινό του σκοπό.<sup>6</sup> Ο σκοπός που έχω δώσει στον κόσμο έχει οδηγήσει σε μια εικόνα τρόμου.<sup>7</sup> Ας ανοίξω το νου μου στον πραγματικό σκοπό του κόσμου με το να ανακαλέσω το σκοπό που έχω δώσει και μαθαίνοντας την αλήθεια για αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 56

Η επανάληψη για σήμερα καλύπτει τα ακόλουθα:

1. (26) ***Οι επιθετικές μου σκέψεις επιτίθενται ενάντια στην τέλεια ασφάλεια μου.***

<sup>2</sup>Πώς μπορώ να γνωρίζω ποιος είμαι όταν βλέπω τον εαυτό μου κάτω από συνεχή επίθεση;  
<sup>3</sup>Πόνος, αρρώστια, απώλειες, γηρατειά και θάνατος φαίνονται να με απειλούν.<sup>4</sup> Όλες μου οι ελπίδες, οι επιθυμίες και τα σχέδια φαίνονται να είναι στο έλεος ενός κόσμου που δεν μπορώ να ελέγξω.<sup>5</sup> Όμως η τέλεια ασφάλεια και η απόλυτη ευτυχία είναι η κληρονομιά μου.<sup>6</sup> Έχω προσπαθήσει να απορρίψω την κληρονομιά μου σαν αντάλλαγμα για τον κόσμο που βλέπω.<sup>7</sup> Αλλά ο Θεός έχει φυλάξει την κληρονομιά μου για μένα.<sup>8</sup> Οι πραγματικές σκέψεις θα με διδάξουν τι είναι.

2. (27) ***Πάνω από όλα θέλω να δω.***

<sup>2</sup>Αναγνωρίζοντας ότι αυτό που βλέπω καθρεφτίζει αυτό που νομίζω ότι είμαι, συνειδητοποιώ ότι η όραση είναι η μεγαλύτερη μου ανάγκη.<sup>3</sup> Ο κόσμος που βλέπω επιβεβαιώνει τη γεμάτη φόβο εικόνα του εαυτού μου που έχω φτιάξει.<sup>4</sup> Αν θα ήθελα να θυμηθώ ποιος είμαι είναι πολύ σημαντικό να απορρίψω αυτή την εικόνα του εαυτού μου.<sup>5</sup> Καθώς αυτή η εικόνα αντικαθίσταται από την αλήθεια, είναι σίγουρο ότι η όραση θα μου δοθεί.<sup>6</sup> Και με αυτή την όραση θα κοιτάξω τον κόσμο και τον εαυτό μου με καλοσύνη και αγάπη.

3. (28) ***Πάνω από όλα Εγώ θέλω να δω διαφορετικά.***

<sup>2</sup>Ο κόσμος που βλέπω κρατά τη γεμάτη φόβο εικόνα του εαυτού μου στη θέση της και εγγυάται τη συνέχεια της.<sup>3</sup> Εφόσον βλέπω τον κόσμο όπως τον βλέπω τώρα, η αλήθεια δεν μπορεί να εισέλθει στην αντίληψη μου.<sup>4</sup> Θα ήθελα να αφήσω την πόρτα πίσω από αυτό τον κόσμο να ανοιχτεί για μένα για να μπορέσω να κοιτάξω πέρα από αυτόν, στον κόσμο που καθρεφτίζει την Αγάπη του Θεού.

4. (29) ***Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που Εγώ βλέπω.***

<sup>2</sup>Πίσω από κάθε εικόνα που έχω φτιάξει η αλήθεια παραμένει αμετάβλητη.<sup>3</sup> Πίσω από κάθε πέπλο με το οποίο έχω καλύψει το πρόσωπο της αγάπης, το φως της παραμένει λαμπρό.<sup>4</sup> Πέρα από όλες τις παράλογες επιθυμίες μου υπάρχει η θέληση μου ενωμένη με το θέλημα του Πατέρα μου.<sup>5</sup> Ο Θεός συνεχίζει να υπάρχει παντού και σε όλα τα πράγματα για πάντα.<sup>6</sup> Κι εμείς, που είμαστε μέρος Του, θα κοιτάξουμε κάποια στιγμή πέρα από όλα τα φαινόμενα και θα αναγνωρίσουμε την αλήθεια που υπάρχει πέρα από όλα αυτά.

5. (30) ***Ο Θεός υπάρχει στο καθετί που βλέπω επειδή ο Θεός υπάρχει στο νου μου.***

<sup>2</sup>Στον ίδιο το νου, πίσω από όλες τις παράλογες σκέψεις του αποχωρισμού και της επίθεσης είναι η γνώση ότι όλα είναι ένα για πάντα.<sup>3</sup> Δεν έχω χάσει τη γνώση του ποιος είμαι, επειδή την έχω ξεχάσει.<sup>4</sup> Έχει φυλαχτεί για μένα στο Νου του Θεού, ο Οποίος δεν έχει εγκαταλείψει τις σκέψεις Του.<sup>5</sup> Κι εγώ, που είμαι μεταξύ αυτών, είμαι ένα με αυτές κι ένα με Εκείνον.

## ΜΑΘΗΜΑ 57

Σήμερα θα επανεξετάσουμε τις εξής ιδέες:

1. (31) ***Δεν είμαι το θύμα του κόσμου που Εγώ βλέπω.***

<sup>2</sup>Πώς μπορώ να είμαι το θύμα ενός κόσμου που μπορεί να εξουδετερωθεί εντελώς αν το θέλω;<sup>3</sup> Οι αλυσίδες μου είναι χαλαρωμένες.<sup>4</sup> Μπορώ να απαλλαγώ απ' αυτές απλώς με την επιθυμία μου να το κάνω αυτό.<sup>5</sup> Η πόρτα της φυλακής είναι ανοιχτή.<sup>6</sup> Μπορώ να φύγω απλώς με το να περπατήσω έξω απ' αυτήν.<sup>7</sup> Τίποτα δε με κρατά σε αυτό τον κόσμο.<sup>8</sup> Μόνο η επιθυμία μου να καθίσω με κρατά φυλακισμένο.<sup>9</sup> Θα ήθελα να απορρίψω τις παράλογες επιθυμίες μου και να βαδίσω επιτέλους στο φως του ήλιου.

2. (32) ***Εγώ έχω επανοήσει τον κόσμο που Εγώ βλέπω.***

<sup>2</sup>Εγώ κατασκεύασα τη φυλακή στην οποία Εγώ βλέπω τον εαυτό μου. <sup>3</sup>Το μόνο που χρειάζεται να κάνω είναι να το αναγνωρίσω αυτό και είμαι ελεύθερος. <sup>4</sup>Έχω ξεγελάσει τον εαυτό μου στο να πιστεύω ότι είναι δυνατό να φυλακίσω τον Υιό του Θεού. <sup>5</sup>Έκανα ένα φοβερό λάθος όταν υιοθέτησα αυτή την πεποίθηση την οποία δε θέλω πια. <sup>6</sup>Ο Υιός του Θεού πρέπει να είναι για πάντα ελεύθερος. Είναι όπως ο Θεός τον δημιούργησε κι όχι όπως θα ήθελα να τον φτιάξω. <sup>8</sup>Βρίσκεται όπου ο Θεός θα τον ήθελε να είναι, κι όχι όπου σκέφτηκα να τον κρατήσω φυλακισμένο,

3. (33) ***Υπάρχει ένας άλλος τρόπος με τον οποίο μπορώ να κοιτάξω τον κόσμο.***

<sup>2</sup>Αφού ο σκοπός του κόσμου δεν είναι αυτός που του απέδωσα, πρέπει να υπάρχει ένας άλλος τρόπος να τον κοιτάξω. <sup>3</sup>Βλέπω το καθετί ανάποδα και οι σκέψεις μου είναι το αντίθετο της αλήθειας. <sup>4</sup>Βλέπω τον κόσμο σαν μια φυλακή του Υιού του Θεού. <sup>5</sup>Ο κόσμος, λοιπόν, πρέπει να είναι στην πραγματικότητα το μέρος όπου μπορεί να απελευθερωθεί. <sup>6</sup>Θα ήθελα να κοιτάξω τον κόσμο όπως είναι και να τον δω σαν ένα μέρος όπου ο Υιός του Θεού βρίσκει την ελευθερία του.

4. (34) ***Θα μπορούσα να δω ειρήνη παρά αυτό που βλέπω.***

<sup>2</sup>Όταν βλέπω τον κόσμο σαν ένα τόπο ελευθερίας, συνειδητοποιώ ότι καθρεφτίζει τους νόμους του Θεού παρά τους κανονισμούς που επινόησα για να τον κυβερνούν. <sup>3</sup>Θα καταλάβω ότι η ειρήνη, όχι ο πόλεμος, κατοικεί σ' αυτόν, <sup>4</sup>Και θα αντιληφθώ ότι η ειρήνη επίσης κατοικεί στις καρδιές όλων εκείνων που μοιράζονται αυτό τον τόπο με μένα.

5. (35) ***Ο νους μου είναι μέρος του Θεού Είμαι πολύ άγιος.***

<sup>2</sup>Καθώς μοιράζομαι την ειρήνη του κόσμου με τους αδερφούς μου, αρχίζω να καταλαβαίνω ότι αυτή η ειρήνη προέρχεται από βαθιά μέσα μου. <sup>3</sup>Ο κόσμος τον οποίο κοιτάξω έχει λάβει το φως της συγχώρεσης μου και ακτινοβολεί συγχώρεση. <sup>4</sup>Μέσα σε αυτό το φως αρχίζω να βλέπω αυτό που οι ψευδαισθήσεις μου για τον εαυτό μου κρατούσαν κρυμμένο. <sup>5</sup>Αρχίζω να καταλαβαίνω την αγιοσύνη όλων των όντων, συμπεριλαμβανομένου και του εαυτού μου, και το γεγονός ότι όλα είναι ένα με μένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 58

Οι παρακάτω ιδέες θα επανεξεταστούν σήμερα:

1. (36) ***Η αγιοσύνη μου τυλίγει το καθετί που Εγώ βλέπω.***

<sup>2</sup>Από την αγιοσύνη μου προέρχεται η αντίληψη του πραγματικού κόσμου. <sup>3</sup>Έχοντας συγχωρέσει, δε βλέπω πια τον εαυτό μου σαν ένοχο. <sup>4</sup>Μπορώ να αποδεχτώ την αθωότητα που είναι η αλήθεια για τον εαυτό μου. <sup>5</sup>Κοιτάζον-τας μέσα από μάτια που κατανοούν, η αγιοσύνη του κόσμου είναι το μόνο που βλέπω επειδή μπορώ να απεικονίσω μόνο τις σκέψεις που έχω για τον εαυτό μου.

2. (37) ***Η αγιοσύνη μου ευλογεί τον κόσμο.***

<sup>2</sup>Η αντίληψη της αγιοσύνης μου δεν ευλογεί μόνο εμένα. <sup>3</sup>Όλοι και όλα που βλέπω στο φως της μοιράζονται τη χαρά που μου δίνει. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει τίποτα που να είναι χωρίς αυτή τη χαρά, επειδή δεν υπάρχει τίποτα που να μη μοιράζεται την αγιοσύνη μου. <sup>5</sup>Καθώς αναγνωρίζω την αγιοσύνη μου, έτσι και η αγιοσύνη του κόσμου ακτινοβολεί λαμπρά για όλους να τη δουν.

3. (38) ***Δεν υπάρχει τίποτα που η αγιοσύνη μου δεν μπορεί να κάνει.***

<sup>2</sup>Η αγιοσύνη μου είναι απεριόριστη στη δύναμη της να θεραπεύσει επειδή είναι απεριόριστη στη δύναμη της να σώσει. <sup>3</sup>Από τι μπορεί να σωθεί κανείς παρά από ψευδαισθήσεις; <sup>4</sup>Και τι είναι όλες οι ψευδαισθήσεις παρά ψευδείς ιδέες που τρέφω για τον εαυτό μου; <sup>5</sup>Η αγιοσύνη μου τις εξουδετερώνει όλες με το να βεβαιώνει την αλήθεια για μένα. <sup>6</sup>Στην παρουσία της αγιοσύνης μου, την οποία μοιράζομαι με τον ίδιο το Θεό, όλα τα είδωλα εξαφανίζονται. 4.

(39) ***Η αγιοσύνη μου είναι η σωτηρία μου.***

<sup>2</sup>Αφού η αγιοσύνη μου με σώζει από όλες τις ενοχές, η αναγνώριση της αγιοσύνης μου είναι η αναγνώριση της σωτηρίας μου. <sup>3</sup>Είνα επίσης η αναγνώριση της σωτηρίας του κόσμου. <sup>4</sup>Απαξ και αποδεχτώ την αγιοσύνη μου, τίποτα δεν μπορεί να με φοβίσει. <sup>5</sup>Κι επειδή δε φοβάμαι, όλοι πρέπει να μοιραστούν την κατανόηση μου η οποία είναι το δώρο του Θεού σε μένα και τον κόσμο.

5. (40) ***Σαν ένας Υιός του Θεού, είμαι ευλογημένος.***

<sup>2</sup>Σε αυτό έγκειται η αξίωση μου για ό,τι είναι καλό και μόνο καλό. <sup>3</sup>Σαν ένας Υιός του Θεού είμαι ευλογημένος. <sup>4</sup>Όλα τα καλό πράγματα είναι δικά μου επειδή ο Θεός τα προόρισε για μένα. <sup>5</sup>Δεν μπορώ να υποφέρω καμιά απώλεια, ή στέρηση, ή πόνο λόγω του ποιος είμαι. <sup>6</sup>Ο Πατέρας μου με στηρίζει, με προστατεύει και με κατευθύνει σε όλα τα πράγματα. <sup>7</sup>Η φροντίδα Του για μένα είναι άπειρη κι είναι μαζί μου για πάντα. <sup>8</sup>Είμαι αιώνια ευλογημένος σαν Υιός Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 59

Οι ακόλουθες ιδέες θα επανεξεταστούν σήμερα:

1. (41) **Ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.**

<sup>2</sup>Πώς μπορώ να είμαι μόνος μου όταν ο Θεός έρχεται πάντοτε μαζί μου; <sup>3</sup>Πώς μπορώ να έχω αμφιβολίες για τον εαυτό μου και να αισθάνομαι ανασφαλής όταν η τέλεια σιγουριά κατοικεί σε Αυτόν; <sup>4</sup>Πώς μπορώ να ενοχληθώ από οτιδήποτε όταν Αυτός αναπαύεται μέσα μου σε απόλυτη ειρήνη; <sup>5</sup>Πώς μπορώ να υποφέρω όταν η αγάπη και η χαρά με περιβάλλουν μέσω Αυτού; <sup>6</sup>Ας μην τρέφω ψευδαισθήσεις για τον εαυτό μου. Είμαι τέλειος επειδή ο Θεός πηγαίνει μαζί μου οπουδήποτε Εγώ πάω.

2. (42) **Ο Θεός είναι η Δύναμη μου. Η Όραση είναι το δώρο Του.**

<sup>2</sup>Ας μη βασιστώ στα δικά μου μάτια για να δω σήμερα. <sup>3</sup>Ας είμαι πρόθυμος να ανταλλάξω την αξιολύπητη ψευδαίσθηση της όρασης μου για την όραση που δίνεται από το Θεό. <sup>4</sup>Η όραση του Χριστού είναι το δώρο Του και μου το έχει δώσει. <sup>5</sup>Ας επικαλεστώ αυτό το δώρο σήμερα, έτσι ώστε η σημερινή μέρα να με βοηθήσει να καταλάβω την αιωνιότητα.

3. (43) **Ο Θεός είναι η Πηγή μου. Δεν μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν.**

<sup>2</sup>Μπορώ να δω ό,τι ο Θεός θέλει να δω. <sup>3</sup>Δεν μπορώ να δω τίποτα άλλο. <sup>4</sup>Πέρα από το θέλημα Του υπάρχουν μόνο ψευδαισθήσεις. <sup>5</sup>Είναι αυτές που διαλέγω όταν σκέφτομαι ότι μπορώ να δω ξέχωρα από Αυτόν. <sup>6</sup>Είναι αυτές που διαλέγω όταν προσπαθώ να δω μέσα από τα μάτια του σώματος. <sup>7</sup>Η όραση του Χριστού όμως μου έχει δοθεί για να τις αντικαταστήσει. <sup>8</sup>Είναι μέσω αυτής της όρασης που διαλέγω να δω.

4. (44) **Ο Θεός είναι το Φως στο οποίο Εγώ βλέπω.**

<sup>2</sup>Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι. <sup>3</sup>Ο Θεός είναι το μόνο φως. <sup>4</sup>Επομένως, αν πρόκειται να δω, πρέπει να δω μέσα από Αυτόν. <sup>5</sup>Έχω προσπαθήσει να ορίσω τι είναι η όραση κι έχω κάνει λάθος. <sup>6</sup>Τώρα μου δίνεται να καταλάβω ότι ο Θεός είναι το Φως στο οποίο βλέπω. <sup>7</sup>Ας καλωσορίσω την όραση και τον ευτυχισμένο κόσμο που θα μου δείξει.

5. (45) **Ο Θεός είναι ο Νους με τον οποίο σκέφτομαι.**

<sup>2</sup>Δεν έχω σκέψεις που δε μοιράζομαι με το Θεό. <sup>3</sup>Δεν έχω σκέψεις ξέχωρα από Αυτόν επειδή ο νους μου δεν είναι ξεχωριστός από το Δικό Του. <sup>4</sup>Σαν μέρος του Νου Του, οι σκέψεις μου είναι δικές Του και οι σκέψεις Του είναι δικές μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 60

Οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

1. (46) **Ο Θεός είναι η Αγάπη στην οποία Εγώ συγχωρώ.**

<sup>2</sup>Ο Θεός δε συγχωρεί επειδή δεν έχει ποτέ καταδικάσει. <sup>3</sup>Οι αθώοι δεν μπορούν να κατακρίνουν κι εκείνοι που έχουν αποδεχτεί την αθωότητα τους δε βλέπουν τίποτα να συγχωρέσουν. <sup>4</sup>Όμως η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο θα αναγνωρίσω την αθωότητα μου. Είναι η αντανάκλαση της Αγάπης του Θεού στη γη. <sup>6</sup>Θα με φέρει αρκετά κοντά στον Ουρανό ώστε η Αγάπη του Θεού να μπορέσει να με φτάσει και να με ανυψώσει σε Αυτόν.

2. (47) **Ο Θεός είναι η Δύναμη στην οποία Εγώ εμπιστεύομαι.**

<sup>2</sup>Δεν είναι η δική μου δύναμη μέσω της οποίας συγχωρώ. <sup>3</sup>Είναι μέσω της δύναμης του Θεού μέσα μου, την οποία θυμάμαι καθώς συγχωρώ. <sup>4</sup>Καθώς αρχίζω να βλέπω, αναγνωρίζω την αντανάκλασή Του στη γη. <sup>5</sup>Συγχωρώ όλα τα πράγματα επειδή αισθάνομαι το ξύπνημα της Δύναμης Του μέσα μου. <sup>6</sup>Κι αρχίζω να θυμάμαι την Αγάπη που διάλεξα να ξεχάσω, η Οποία όμως δε με έχει ξεχάσει.

3. (48) **Δεν έχω τίποτα να φοβηθώ.**



<sup>2</sup>Πόσο ασφαλής θα μου φανεί ο κόσμος όταν μπορέσω να τον δω! <sup>3</sup>Δε θα μοιάζει σε τίποτα με αυτό που φαντάζομαι ότι βλέπω τώρα. <sup>4</sup>Όλοι αυτοί κι όλα αυτά που βλέπω θα γέρουν προς τα μένα να με ευλογήσουν. <sup>5</sup>Θα αναγνωρίσω στον καθένα τον πιο αγαπητό μου Φίλο. <sup>6</sup>Τι θα μπορούσα να φοβηθώ σε ένα κόσμο που έχω συγχωρέσει και ο οποίος με έχει συγχωρέσει;

4. (49) ***Η φωνή του Θεού μου μιλά όλη την ημέρα.***

<sup>2</sup>Δεν υπάρχει ούτε μια στιγμή που η Φωνή του Θεού να σταματά να καλεί τη συγχώρεση μου να με σώσει. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει στιγμή που η Φωνή Του δε διευθύνει τις σκέψεις μου, καθοδηγεί τις πράξεις μου και οδηγεί το δρόμο μου. <sup>4</sup>Βαδίζω σταθερά προς την αλήθεια.

<sup>5</sup>Δεν μπορώ να πάω πουθενά αλλού επειδή η Φωνή του Θεού είναι η μόνη φωνή κι ο μόνος οδηγός που έχει δοθεί στον Υιό Του.

5. (50) ***Συντηρούμαι από την Αγάπη τον Θεού.***

<sup>2</sup>Καθώς ακούω προσεκτικά τη Φωνή του Θεού, συντηρούμαι από την Αγάπη Του. <sup>3</sup>Καθώς ανοίγω τα μάτια μου, η Αγάπη Του φωτίζει τον κόσμο για να δω. <sup>4</sup>Καθώς συγχωρώ, η Αγάπη Του μου υπενθυμίζει ότι ο Υιός Του είναι αναμάρτητος. <sup>5</sup>Και καθώς κοιτάζω τον κόσμο με την όραση που Αυτός μου έχει δώσει, θυμάμαι ότι είμαι ο Υιός Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 61

### ***Είμαι το Φως τού κόσμου.***

1) Ποιος είναι το φως του κόσμου παρά ο Υιός του Θεού; <sup>2</sup>Αυτή, λοιπόν, είναι απλώς μια δήλωση της αλήθειας για τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Είναι το αντίθετο μιας δήλωσης περηφάνιας, αλαζονείας, ή αυταπάτης. <sup>4</sup>Δεν περιγράφει την ιδέα που έχεις σχηματίσει για τον εαυτό σου. <sup>5</sup>Δεν αναφέρεται σε κανένα από τα χαρακτηριστικά τα οποία έχεις αποδώσει στα είδωλα σου. Αναφέρεται σε σένα όπως δημιουργήθηκες από το Θεό. <sup>7</sup>Απλώς δηλώνει την αλήθεια.

2) Για το εγώ, η σημερινή ιδέα είναι το αποκορύφωμα της μεγαλοποίησης του εαυτού.

<sup>2</sup>Αλλά το εγώ δεν καταλαβαίνει την ταπεινότητα και νομίζει λανθασμένα ότι είναι η υποτίμηση του εαυτού. <sup>3</sup>Η ταπεινότητα αποτελείται από το να αποδεχτείς το ρόλο σου στη σωτηρία και να μη δεχτείς κανέναν άλλο. <sup>4</sup>Δεν είναι ταπεινότητα να επιμένεις ότι δεν μπορείς να είσαι το Φως του κόσμου, αν αυτή είναι η αποστολή που σου έχει αναθέσει ο Θεός. <sup>5</sup>Μόνο η αλαζονεία θα ισχυριζόταν ότι αυτή η αποστολή δεν μπορεί να είναι για σένα και η αλαζονεία είναι πάντοτε του εγώ.

3) Η αληθινή ταπεινότητα σου ζητά να αποδεχτείς τη σημερινή ιδέα επειδή είναι η Φωνή του Θεού που σου λέει ότι είναι αληθινή. <sup>2</sup>Αυτό είναι ένα πρώτο βήμα στην αποδοχή της πραγματικής σου αποστολής στη γη. <sup>3</sup>Είναι ένα τεράστιο βήμα στο να πάρεις τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει στη σωτηρία. <sup>4</sup>Είναι μια θετική βεβαίωση του δικαιώματος σου να σωθείς και μια ομολογία της δύναμης που σου δίνεται να σώσεις άλλους.

4) Θα χρειαστείς να σκέφτεσαι αυτή την ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνό σήμερα. <sup>2</sup>Είναι η τέλεια απάντηση σε όλες τις ψευδαισθήσεις κι επομένως σε όλους τους πειρασμούς. <sup>3</sup>Φέρνει όλες τις αντιλήψεις που έχεις σχηματίσει για τον εαυτό σου στην αλήθεια και σε βοηθά να αποχωρήσεις ειρηνικό ξαλαφρωμένος και σίγουρος στο σκοπό σου.

5) Όσο το δυνατό πιο πολλές περιόδους εξάσκησης πρέπει να επιχειρηθούν σήμερα, αν και καθεμιά από αυτές δε χρειάζεται να υπερβαίνει ένα ή δύο λεπτά. <sup>2</sup>Πρέπει να τις αρχίζεις λέγοντας στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>3</sup>*Είμαι το φως του κόσμου.*

<sup>4</sup>*Αυτή είναι η μοναδική μου αποστολή.*

<sup>5</sup>*Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο βρίσκομαι εδώ.*

<sup>6</sup>Μετά συλλογίσου αυτά τα λόγια για λίγο, κατά προτίμηση με τα μάτια σου κλειστά αν οι συνθήκες το επιτρέπουν. <sup>7</sup>Άφησε μερικές παρόμοιες σκέψεις να έρθουν στο νου σου κι επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου αν ο νους σου περιπλανάται μακριά από την κεντρική σκέψη.

6) Μην αμελήσεις ν' αρχίσεις και να τελειώσεις την ημέρα με μια περίοδο εξάσκησης. <sup>2</sup>Έτσι θα ξυπνήσεις με μια ομολογία της αλήθειας για τον εαυτό σου, θα την ενδυναμώσεις όλη

την ημέρα και θα πέσεις να κοιμηθείς καθώς επαναβεβαιώνεις την αποστολή σου και το μόνο σου σκοπό εδώ. <sup>3</sup> Αυτές οι δύο περιόδους εξάσκησης μπορεί να διαρκέσουν πιο πολύ από τις υπόλοιπες αν τις βρίσκεις ωφέλιμες και θέλεις να τις επεκτείνεις.

7) Η σημερινή ιδέα προχωρά πολύ πιο πέρα από τις ασήμαντες απόψεις του εγώ για το ποιος είσαι και ποιος είναι ο σκοπός σου. <sup>2</sup> Για μια ιδέα που φέρνει τη σωτηρία, αυτό είναι φανερά αναγκαίο. <sup>3</sup> Αυτό είναι το πρώτο από έναν αριθμό γιγαντιαίων βημάτων που θα κάνουμε στις επόμενες βδομάδες. <sup>4</sup> Προσπάθησε σήμερα να αρχίσεις να χτίζεις ένα γερό θεμέλιο για αυτή την πρόοδο. <sup>5</sup> Είσαι το Φως του κόσμου. <sup>6</sup> Ο Θεός έχει χτίσει το σχέδιο Του για τη σωτηρία του Υιού Του σε σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 62

***Συγχώρηση είναι η αποστολή μου σαν το Φως τού κόσμου.***

1) Είναι η συγχώρηση σου που θα φέρει τον κόσμο του σκότους στο φως. <sup>2</sup> Είναι η συγχώρηση σου που σε αφήνει να αναγνωρίσεις το φως στο οποίο βλέπεις. <sup>3</sup> Το να συγχωρείς είναι η απόδειξη ότι είσαι το Φως του κόσμου. <sup>4</sup> Μέσα από τη συγχώρηση η αλήθεια για τον εαυτό σου επιστρέφει στη μνήμη σου. <sup>5</sup> Επομένως η σωτηρία σου έγκειται στο να συγχωρείς.

2) Οι ψευδαισθήσεις για τον εαυτό σου και τον κόσμο είναι ένα. <sup>2</sup> Αυτός είναι ο λόγος που όλη η συγχώρηση είναι ένα δώρο στον εαυτό σου. <sup>3</sup> Έχοντας επιτεθεί στη δημιουργία και το Δημιουργό της, κι έχοντας έτσι απαρηθεί την Ταυτότητα σου, ο στόχος σου τώρα είναι να ανακαλύψεις ποιος είσαι. <sup>4</sup> Γώρα μαθαίνεις πώς να θυμάσαι την αλήθεια. <sup>5</sup> Γιατί αυτή η επίθεση πρέπει να αντικατασταθεί από τη συγχώρηση, έτσι ώστε οι σκέψεις της ζωής να μπορέσουν να αντικαταστήσουν τις σκέψεις του θανάτου.

3) Να θυμάσαι ότι κάθε φορά που επιτίθεσαι, επικαλείσαι τη δική σου αδυναμία, ενώ κάθε φορά που συγχωρείς επικαλείσαι τη δύναμη του Χριστού μέσα σου. <sup>2</sup> Δεν έχεις αρχίσει λοιπόν να καταλαβαίνεις τι θα κάνει η συγχώρηση για σένα; <sup>3</sup> Θα αφαιρέσει όλη την αίσθηση αδυναμίας, υπερέντασης και κόπωσης από το νου σου. <sup>4</sup> Θα απομακρύνει όλο το φόβο, την ενοχή και τον πόνο. <sup>5</sup> Θα αποκαταστήσει την τέλεια ασφάλεια και δύναμη που ο Θεός έδωσε στον Υιό Του στην επίγνωση σου.

4) Ας είμαστε ευτυχείς να αρχίσουμε και να τελειώσουμε αυτή την ημέρα με την εξάσκηση της σημερινής ιδέας και να τη χρησιμοποιούμε όσο το δυνατό πιο συχνά όλη την ημέρα. <sup>2</sup> Θα σε βοηθήσει να κάνεις την ημέρα σου τόσο ευτυχισμένη όσο ο Θεός σε θέλει να είσαι. <sup>3</sup> Και θα βοηθήσει εκείνους που είναι γύρω σου καθώς επίσης κι εκείνους που φαίνονται να είναι μακριά, στο χώρο και το χρόνο, να μοιραστούν αυτή την ευτυχία μαζί σου.

5) Όσο πιο συχνά μπορείς, με τα μάτια σου κλειστά αν είναι δυνατό, λέγε στον εαυτό σου σήμερα τα εξής:

*<sup>2</sup> Η συγχώρηση είναι η αποστολή μου σαν το Φως τον κόσμο. <sup>3</sup> Θα ήθελα να εκπληρώσω την αποστολή μου για να μπορώ να είμαι ευτυχισμένος.*

*<sup>4</sup> Μετά αφιέρωσε ένα δύο λεπτά να συλλογιστείς την αποστολή σου, την ευτυχία και την απελευθέρωση που θα σου φέρει. <sup>5</sup> Άφησε παρόμοιες σκέψεις να έρθουν ελεύθερα στο νου σου, γιατί η καρδιά σου θα αναγνωρίσει αυτά τα λόγια - και στο νου σου βρίσκεται η επίγνωση ότι είναι αληθινά. <sup>6</sup> Αν τυχόν κι αφαιρεθείς επανέλαβε την ιδέα και πρόσθεσε:*

*<sup>7</sup> Θα ήθελα να το θυμάμαι αυτό επειδή θέλω να είμαι ευτυχισμένος.*

## ΜΑΘΗΜΑ 63

***Το Φως τού κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρησης μου.***

1) Πόσο άγιος είσαι εσύ που έχεις τη δύναμη να φέρνεις την ειρήνη στον κάθε νου! <sup>2</sup> Πόσο ευλογημένος είσαι εσύ που μπορείς να μάθεις να αναγνωρίζεις τον τρόπο για να το αφήνεις

αυτό να γίνεται μέσα από σένα! <sup>3</sup>Τι σκοπό θα μπορούσες να έχεις που θα σου φέρει μεγαλύτερη ευτυχία;

2) Με μια τέτοια αποστολή είσαι πραγματικά το φως του κόσμου. <sup>2</sup>Ο Υιός του Θεού βασιλεύει σε σένα για τη λύτρωση του. <sup>3</sup>Σου ανήκει και επομένως είναι δική σου για να του την δώσεις. <sup>4</sup>Μην αποδεχτείς κανένα ασήμαντο σκοπό ή δίχως νόημα επιθυμία στη θέση της, γιατί διαφορετικά θα ξεχάσεις την αποστολή σου και θα αφήσεις τον Υιό του Θεού στην κόλαση. <sup>5</sup>Αυτό που ζητείται από σένα δεν είναι μια επιπόλαιη παράκληση. <sup>6</sup>Σου ζητείται να αποδεχτείς τη σωτηρία ώστε να είναι δική σου και να μπορείς να την προσφέρεις.

3) Επειδή αναγνωρίζουμε τη σπουδαιότητα αυτής της αποστολής, θα είμαστε ευτυχείς να τη θυμόμαστε πολύ συχνά σήμερα. <sup>2</sup>Θα αρχίσουμε την ημέρα μας ομολογώντας την και θα τελειώσουμε την ημέρα με τη σκέψη της στην επίγνωση μας. <sup>3</sup>Και όλη την ημέρα θα επαναλαμβάνουμε όσο πιο συχνά μπορούμε τα εξής:

<sup>4</sup>Το φως του κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρεσης μου.

<sup>5</sup>Είμαι το μέσον που ο Θεός έχει διορίσει για τη σωτηρία του κόσμου.

4) Αν κλείσεις τα μάτια σου, μάλλον θα σου φανεί πιο εύκολο να αφήσεις τις σχετικές σκέψεις να έρθουν στο νου σου κατά τη διάρκεια του ενός ή δύο λεπτών που πρέπει να αφιερώσεις συλλογιζόμενος αυτές τις ιδέες. <sup>2</sup>Να μην περιμένεις όμως για μια τέτοια ευκαιρία. <sup>3</sup>Καμιά ευκαιρία για την ενδυνάμωση της σημερινής ιδέας δεν πρέπει να χαθεί.

<sup>4</sup>Να θυμάσαι ότι ο Υιός του Θεού στηρίζεται σε σένα για τη σωτηρία του. <sup>5</sup>Και ποιος παρά ο Εαυτός σου πρέπει να είναι ο Υιός Του;

## ΜΑΘΗΜΑ 64

### ***Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι απλώς ένας άλλος τρόπος για να πεις «ας μη μπω σε πειρασμό». <sup>2</sup>Ο σκοπός του κόσμου που βλέπεις είναι να αποκρύψει την αποστολή σου της συγχώρεσης και να σου δώσει μια δικαιολογία για να την ξεχάσεις. <sup>3</sup>Είναι ο πειρασμός να εγκαταλείψεις το Θεό και τον Υιό Του με το να λάβεις μια σωματική εμφάνιση. Είναι αυτή η εμφάνιση που τα μάτια του σώματος κοιτάζουν.

2) Ότι τα σωματικά μάτια φαίνεται ότι βλέπουν δεν μπορεί να είναι τίποτα άλλο παρά μια μορφή πειρασμού επειδή αυτός ήταν ο σκοπός του ίδιου του σώματος. <sup>2</sup>Έχουμε μάθει όμως ότι το Άγιο Πνεύμα έχει μια άλλη χρήση για τις ψευδαισθήσεις που έχεις φτιάξει κι επομένως βλέπει έναν άλλο σκοπό σ' αυτές. <sup>3</sup>Για το Άγιο Πνεύμα, ο κόσμος είναι ένα μέρος όπου μαθαίνεις να συγχωρείς αυτά που νομίζεις ότι είναι τα αμαρτήματα σου. <sup>4</sup>Σε αυτό το επίπεδο αντίληψης, η σωματική εμφάνιση του πειρασμού γίνεται η πνευματική αναγνώριση της σωτηρίας.

3) Συνοψίζοντας τα τελευταία μαθήματα, η αποστολή σου εδώ είναι να είσαι το φως του κόσμου - μια αποστολή που σου έχει δοθεί από το Θεό. <sup>2</sup>Είναι μόνο η αλαζονεία του εγώ που σε οδηγεί να το αμφισβητείς αυτό κι είναι μόνο ο φόβος του εγώ που σε κάνει να θεωρείς τον εαυτό σου ανάξιο του καθήκοντος που σου έχει ανατεθεί από τον ίδιο το Θεό. <sup>3</sup>Η σωτηρία του κόσμου περιμένει να συγχωρέσεις τον κόσμο, επειδή μέσω της συγχώρεσης ο Υιός του Θεού διαφεύγει από όλες τις ψευδαισθήσεις και κατά αυτό τον τρόπο από όλους τους πειρασμούς. <sup>4</sup>Εσύ είσαι ο Υιός του Θεού.

4) Θα είσαι ευτυχισμένος μόνο αν εκπληρώσεις την αποστολή που σου έχει δοθεί από το Θεό. <sup>2</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι η αποστολή σου είναι να είσαι ευτυχισμένος με το να χρησιμοποιείς τα μέσα με τα οποία η ευτυχία γίνεται αναπόφευκτη. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει άλλος δρόμος. <sup>4</sup>Επομένως κάθε φορά που διαλέγεις αν θα εκπληρώσεις την αποστολή σου ή όχι, στην πραγματικότητα διαλέγεις αν θα είσαι ευτυχισμένος ή όχι.

5) Ας το θυμόμαστε αυτό σήμερα. <sup>2</sup>Ας το υπενθυμίσουμε στον εαυτό μας το πρωί και ξανά το βράδυ, καθώς επίσης κι όλη την ημέρα. <sup>3</sup>Προετοίμασε τον εαυτό σου από πριν για όλες τις αποφάσεις που θα πάρεις σήμερα με το να θυμάσαι ότι όλες τους είναι στην πραγματικότητα πολύ απλές. <sup>4</sup>Κάθε μία θα οδηγήσει ή στην ευτυχία ή στη δυστυχία.

<sup>5</sup>Μπορεί μια τέτοια απλή απόφαση να είναι στην πραγματικότητα δύσκολη να την πάρεις;

<sup>6</sup>Μην αφήσεις τη μορφή της απόφασης να σε ξεγελάσει. Το ότι η μορφή είναι πολύπλοκη, δεν υπονοεί ότι και το περιεχόμενο είναι πολύπλοκο. <sup>8</sup>Είναι αδύνατο για οποιαδήποτε απόφαση στη γη να μπορεί να έχει ένα περιεχόμενο διαφορετικό από αυτή μονάχα την απλή επιλογή. <sup>9</sup>Αυτή είναι η μόνη επιλογή που το Άγιο Πνεύμα βλέπει. <sup>10</sup>Επομένως είναι η μόνη επιλογή που υπάρχει.

6) Σήμερα λοιπόν, ας ασκηθούμε με τις ακόλουθες σκέψεις:

<sup>2</sup>Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.

<sup>3</sup>Ας μην προσπαθήσω να αντικαταστήσω την αποστολή που μου έχει δοθεί από το Θεό με τη δική μου.

<sup>4</sup>Ας συγχωρώ κι εγώ κι εγώ είμαι ευτυχισμένος.

<sup>5</sup>Τουλάχιστον μια φορά σήμερα αφιέρωσε δέκα ή δεκαπέντε λεπτά να συλλογιστείς αυτές τις σκέψεις με τα μάτια σου κλειστά. <sup>6</sup>Παρόμοιες σκέψεις θα έρθουν να σε βοηθήσουν, αν θυμάσαι την κρίσιμη σπουδαιότητα της αποστολής σου για σένα και για τον κόσμο.

7) Στις συχνές εφαρμογές της σημερινής ιδέας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, αφιέρωσε αρκετά λεπτά επανεξετάζοντας αυτές τις σκέψεις και μετά συλλογίσου τις χωρίς να σκέφτεσαι τίποτα άλλο. <sup>2</sup>Ιδιαίτερα στην αρχή, αυτό θα είναι δύσκολο επειδή δεν είσαι πεπειραμένος στην πειθαρχία του νου που απαιτεί. <sup>3</sup>Μπορεί να χρειαστεί να επαναλάβεις το «ας μην ξεχνώ την αποστολή μου» αρκετά συχνά για να σε βοηθήσει να συγκεντρωθείς.

8) Οι μικρότερες περιόδους εξάσκησης που χρειάζονται σήμερα είναι δύο ειδών. <sup>2</sup>Μερικές φορές κάνε τις ασκήσεις με τα μάτια σου κλειστά, προσπαθώντας να συγκεντρωθείς στις σκέψεις που χρησιμοποιείς. <sup>3</sup>Άλλες φορές, κράτα τα μάτια σου ανοιχτά, αφού μελετήσεις τις σκέψεις, και μετά κοίταξε γύρω σου αργά αφήνοντας το βλέμμα σου να πέφτει τυχαία στα διάφορα αντικείμενα και λέγοντας στον εαυτό σου:

<sup>4</sup>Αυτός είναι ο κόσμος που η αποστολή μου είναι να σώσω.

## ΜΑΘΗΜΑ 65

### ***Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε.***

1) Η σημερινή ιδέα επαναβεβαιώνει τη θέση που έχεις αναλάβει στη σωτηρία. <sup>2</sup>Σου υπενθυμίζει επίσης ότι δεν έχεις άλλη αποστολή εκτός από αυτήν. <sup>3</sup>Είναι φανερό ότι και οι δύο σκέψεις είναι αναγκαίες για μια ολοκληρωτική αφιέρωση. <sup>4</sup>Η σωτηρία δεν μπορεί να είναι ο μόνος σκοπός που έχεις, ενώ ακόμα αγαπάς άλλους σκοπούς. <sup>5</sup>Η ολοκληρωτική αποδοχή της σωτηρίας σαν τη μόνη σου αποστολή αναγκαστικά περιλαμβάνει δύο φάσεις: την αναγνώριση ότι η σωτηρία είναι η αποστολή σου και την παραίτηση σου από όλους τους άλλους στόχους που έχεις επινοήσει για τον εαυτό σου.

2) Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να πάρεις τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει μεταξύ των σωτήρων του κόσμου. <sup>2</sup>Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να πεις και να το εννοείς: «Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε». <sup>3</sup>Αυτός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο μπορείς να βρεις ψυχική ειρήνη.

3) Σήμερα και για μερικές από τις επόμενες ημέρες αφιέρωσε δέκα με δεκαπέντε λεπτά για μια πιο μεγάλη περίοδο εξάσκησης κατά τη διάρκεια της οποίας προσπαθείς να καταλάβεις και να αποδεχτείς αυτό που η ιδέα της ημέρας πραγματικά σημαίνει. <sup>2</sup>Η σημερινή ιδέα σου προσφέρει την ευκαιρία να διαφύγεις από όλες τις δυσκολίες που αντιλαμβάνεσαι. Τοποθετεί το κλειδί που ανοίγει την πόρτα της ειρήνης, την οποία εσύ έχεις κλείσει, στα δικό σου χέρια. <sup>4</sup>Σου δίνει την απάντηση για όλες τις αναζητήσεις που έχεις κάνει από τότε που άρχισε ο χρόνος.

4) Προσπάθησε αν είναι δυνατό να έχεις τις εκτεταμένες περιόδους εξάσκησης περίπου την ίδια ώρα κάθε μέρα. <sup>2</sup>Προσπάθησε επίσης να καθορίσεις αυτή την ώρα εκ των προτέρων και μετά να την τηρήσεις με τη μεγαλύτερη δυνατή ακρίβεια. <sup>3</sup>Ο σκοπός για αυτό είναι να κανονίσεις την ημέρα σου έτσι ώστε να έχεις φυλάξει μια συγκεκριμένη ώρα για το Θεό, καθώς επίσης και για όλους τους ασήμαντους σκοπούς και στόχους που θα επιδιώξεις.

<sup>4</sup>Αυτό είναι μέρος μιας μακροπρόθεσμης εκπαίδευσης στην πειθαρχία που ο νους σου χρειάζεται, έτσι ώστε το Άγιο Πνεύμα να μπορεί να τον χρησιμοποιεί τακτικό για το σκοπό που μοιράζεται μαζί σου.

- 5) Για τη μεγαλύτερη περίοδο εξάσκησης, άρχισε επανεξετάζοντας την ιδέα της ημέρας.  
<sup>2</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου, επανέλαβε την ιδέα στον εαυτό σου ακόμα μια φορά και παρατήρησε το νου σου προσεκτικά για να συλλάβεις οποιοσδήποτε σκέψεις σου έρχονται.  
<sup>3</sup>Στην αρχή μην προσπαθείς να συγκεντρωθείς μόνο στις σκέψεις που σχετίζονται με τη σημερινή ιδέα. <sup>4</sup>Αντίθετα, προσπάθησε να ξεσκεπάσεις κάθε σκέψη που έρχεται να παρεμποδίσει τη σημερινή ιδέα. <sup>5</sup>Παρατήρησε καθεμιά από αυτές καθώς έρχονται στο νου σου με όσο το δυνατό λιγότερη ανάμειξη ή ενδιαφέρον και απέρριψε καθεμιά από αυτές λέγοντας στον εαυτό σου:
- <sup>6</sup>Αυτή η σκέψη εκφράζει ένα στόχο που με εμποδίζει από το να αποδεχτώ τη μόνη μου αποστολή.*
- 6) Μετά από λίγο, θα γίνει πιο δύσκολο να βρεις παρεμβαλλόμενες σκέψεις. <sup>2</sup>Προσπάθησε όμως να συνεχίσεις για ένα περίπου λεπτό ακόμα, επιχειρώντας να συλλάβεις μερικές από τις άσκοπες σκέψεις που ξέφυγαν από την προσοχή σου προηγουμένως, αλλά χωρίς να πιεστείς ή να κάνεις υπερβολική προσπάθεια. <sup>3</sup>Μετά πες στον εαυτό σου:
- <sup>4</sup>Σε αυτή την καθαρή πλάκα ας γραφτεί για μένα η αληθινή μου αποστολή.*
- <sup>5</sup>Δε χρειάζεται να χρησιμοποιήσεις αυτά ακριβώς τα λόγια, αλλά προσπάθησε να έχεις την αίσθηση ότι είσαι πρόθυμος να αφήσεις τις ψευδαισθήσεις που τρέφεις για την αποστολή σου να αντικατασταθούν από την αλήθεια.
- 7) Τελικά, επανέλαβε τη σημερινή ιδέα ακόμα μια φορά και αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης στο να προσπαθήσεις να εστιάσεις το νου σου στη σημασία της για σένα, στην ανακούφιση που η αποδοχή της θα σου φέρει καθώς επιλύει τα προβλήματα σου μια για πάντα και στο βαθμό στον οποίο πραγματικά θέλεις τη σωτηρία παρά τις δικές σου ανόητες ιδέες για το αντίθετο.
- 8) Στις πιο μικρές περιόδους εξάσκησης, οι οποίες πρέπει να γίνονται τουλάχιστον μια φορά την ώρα, χρησιμοποίησε την εξής μορφή καθώς εφαρμόζεις τη σημερινή ιδέα:
- <sup>2</sup>Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που ο Θεός μου έδωσε. <sup>3</sup>Δε θέλω άλλη και δεν έχω άλλη.*
- <sup>4</sup>Μερικές φορές κλείσε τα μάτια σου καθώς εξασκείσαι σε αυτό και μερικές φορές κράτα τα ανοιχτά και κοίταζε γύρω σου. <sup>5</sup>Είναι ό,τι βλέπεις τώρα που θα αλλάξει ολοκληρωτικά όταν αποδεχτείς πλήρως τη σημερινή ιδέα.

## ΜΑΘΗΜΑ 66

### ***Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα.***

- 1) Σίγουρα θα έχεις παρατηρήσει την έμφαση που έχει δοθεί στα τελευταία μας μαθήματα στη σχέση που υπάρχει μεταξύ της εκπλήρωσης της αποστολής σου και την επίτευξη της ευτυχίας. <sup>2</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι στην πραγματικότητα δε βλέπεις τη σύνδεση τους.  
<sup>3</sup>Υπάρχει όμως κάτι περισσότερο από μια απλή σύνδεση μεταξύ τους, είναι το ίδιο. <sup>4</sup>Οι μορφές τους είναι διαφορετικές, αλλά το περιεχόμενο τους είναι απολύτως ένα.
- 2) Το εγώ συνεχώς μάχεται το Άγιο Πνεύμα πάνω στο θεμελιώδες ερώτημα του ποια είναι η αποστολή σου. <sup>2</sup>Έτσι συνεχώς μάχεται το Άγιο Πνεύμα και για το ποια είναι η ευτυχία σου. <sup>3</sup>Αυτή η μάχη δεν είναι αμοιβαία. <sup>4</sup>Το εγώ επιτίθεται και το Άγιο Πνεύμα δεν αντιδρά. <sup>5</sup>Το Άγιο Πνεύμα γνωρίζει ποια είναι η αποστολή σου. <sup>6</sup>Γνωρίζει ό,τι είναι η ευτυχία σου.
- 3) Σήμερα θα προσπαθήσουμε να προχωρήσουμε πέρα από αυτή την εντελώς δίχως νόημα μάχη και να φτάσουμε στην αλήθεια για την αποστολή σου. <sup>2</sup>Δε θα εμπλακούμε σε ανόητες φιλονικίες για το ποια είναι. <sup>3</sup>Δε θα κάνουμε απεγνωσμένες προσπάθειες να ορίσουμε την ευτυχία και να καθορίσουμε τα μέσα για την επίτευξη της. <sup>4</sup>Δε θα ικανοποιήσουμε το εγώ με το να ακούμε τις επιθέσεις του στην αλήθεια. <sup>5</sup>Απλώς θα είμαστε χαρούμενοι που μπορούμε να ανακαλύψουμε ποια είναι η αλήθεια.
- 4) Η μεγαλύτερη μας περίοδος εξάσκησης σήμερα έχει σαν στόχο της την αποδοχή του γεγονότος ότι όχι μόνο υπάρχει μια πολύ πραγματική σύνδεση μεταξύ της αποστολής που σου έδωσε ο Θεός και της ευτυχίας σου, αλλά ότι στην πραγματικότητα είναι ακριβώς οι ίδιες. <sup>2</sup>Ο Θεός σου δίνει μόνο ευτυχία. <sup>3</sup>Επομένως, η αποστολή που Αυτός σου έδωσε πρέπει να είναι η ευτυχία - ακόμα και αν φαίνεται να είναι διαφορετική. <sup>4</sup>Οι σημερινές

ασκήσεις είναι μια απόπειρα να προχωρήσουμε πέρα από αυτές τις φαινομενικές διαφορές και να αναγνωρίσουμε το κοινό περιεχόμενο όπου στ' αλήθεια βρίσκεται η αποστολή σου.

5) Άρχισε τα δέκα με δεκαπέντε λεπτά της περιόδου εξάσκησης επανεξετάζοντας τις παρακάτω σκέψεις:

<sup>2</sup>Ο Θεός μου δίνει μόνο ευτυχία.

<sup>3</sup>Αυτός μου έχει δώσει την αποστολή μου.

<sup>4</sup>Επομένως η αποστολή μου πρέπει να είναι ευτυχία.

<sup>5</sup>Προσπάθησε να δεις τη λογική σε αυτή την ακολουθία, ακόμα κι αν δεν μπορείς να αποδεχτείς το συμπέρασμα. <sup>6</sup>Είναι μόνο στην περίπτωση που οι δύο σκέψεις είναι λανθασμένες που το συμπέρασμα θα μπορούσε να είναι αναληθές. <sup>7</sup>Ας συλλογιστούμε λοιπόν για λίγο αυτές τις δύο προϋποθέσεις καθώς ασκούμεθα.

6) Η πρώτη προϋπόθεση είναι ότι ο Θεός σου δίνει μόνο ευτυχία. <sup>2</sup>Αυτό θα μπορούσε να είναι αναληθές φυσικά, αλλά για να είναι αναληθές είναι αναγκαίο να ορίσεις το Θεό σαν κάτι που δεν είναι. <sup>3</sup>Η Αγάπη δεν μπορεί να δώσει το κακό κι ό,τι δεν είναι ευτυχία είναι κακό. <sup>4</sup>Ο Θεός δεν μπορεί να δώσει αυτό που δεν έχει και δεν μπορεί να έχει αυτό που δεν είναι. <sup>5</sup>Ο Θεός πρέπει να είναι κακός αν δε σου δίνει μόνο ευτυχία. <sup>6</sup>Και είναι αυτός ο ορισμός του Θεού τον οποίο πιστεύεις αν δεν αποδεχτείς την πρώτη προϋπόθεση.

7) Η δεύτερη προϋπόθεση είναι ότι ο Θεός σου έχει δώσει την αποστολή σου.

<sup>2</sup>Έχουμε δει ότι υπάρχουν μόνο δύο μέρη στο νου σου. <sup>3</sup>Το ένα κυβερνάται από το εγώ κι αποτελείται από ψευδαισθήσεις. <sup>4</sup>Το άλλο είναι ο οίκος του Αγίου Πνεύματος όπου κατοικεί η αλήθεια. <sup>5</sup>Δεν υπάρχουν άλλοι οδηγοί από τους οποίους να διαλέξεις παρά μόνο αυτοί οι δύο, ούτε και άλλες συνέπειες είναι δυνατές σαν αποτέλεσμα της εκλογής σου παρά μόνο ο φόβος που το εγώ πάντα προξενεί και η αγάπη που το Άγιο Πνεύμα πάντα προσφέρει για να αντικαταστήσει το φόβο.

8) Επομένως η αποστολή σου πρέπει να έχει καθιερωθεί από το Θεό μέσω της Φωνής Του ή πρέπει να έχει ετοιμαστεί από το εγώ που έχεις φτιάξει για να τον αντικαταστήσεις. <sup>2</sup>Ποιο από αυτό είναι αλήθεια; <sup>3</sup>Αν ο Θεός δε σου έδωσε την αποστολή σου, τότε αυτή πρέπει να είναι το δώρο του εγώ. <sup>4</sup>Έχει όμως πράγματι το εγώ δώρα να δώσει αφού το ίδιο είναι μια ψευδαίσθηση και προσφέρει μόνο την ψευδαίσθηση των δώρων;

9) Συλλογίσου το αυτό κατά τη διάρκεια της μεγαλύτερης περιόδου εξάσκησης σήμερα.

<sup>2</sup>Συλλογίσου επίσης τις πολλές μορφές που η ψευδαίσθηση της αποστολής σου έχει πάρει στο νου σου και τους πολλούς τρόπους με τους οποίους έχεις προσπαθήσει να βρεις τη σωτηρία κάτω από την ψευδαίσθηση του εγώ. <sup>3</sup>Την βρήκες; <sup>4</sup>Ήσουν ευτυχισμένος; <sup>5</sup>Σου έφερε ειρήνη; <sup>6</sup>Χρειαζόμαστε μεγάλη ειλικρίνεια σήμερα. <sup>7</sup>Θυμήσου καλό τα αποτελέσματα κι εξέτασε επίσης αν ήταν ποτέ λογικό να περιμένεις να βρεις ευτυχία από οτιδήποτε έχει ποτέ προτείνει το Εγώ. <sup>8</sup>Παρ' όλα αυτά όμως το εγώ είναι η μόνη άλλη εκλογή που υπάρχει εκτός από τη Φωνή του Αγίου Πνεύματος.

10) Θα ακούσεις την τρέλα ή θα ακούσεις την αλήθεια. <sup>2</sup>Προσπάθησε να κάνεις αυτή την επιλογή καθώς συλλογίζεσαι τις προϋποθέσεις πάνω στις οποίες το συμπέρασμα μας βασίζεται. <sup>3</sup>Μπορούμε να μοιραστούμε αυτό το συμπέρασμα, αλλά κανένα άλλο. <sup>4</sup>Γιατί ο Ίδιος ο Θεός το μοιράζεται μαζί μας. <sup>5</sup>Η σημερινή ιδέα είναι ένα άλλο γιγαντιαίο βήμα προς την αντίληψη του ίδιου σαν ίδιο και του διαφορετικού σαν διαφορετικό. <sup>6</sup>Από τη μια πλευρά βρίσκονται όλες οι ψευδαισθήσεις. <sup>7</sup>Όλη η αλήθεια βρίσκεται στην άλλη. <sup>8</sup>Ας προσπαθήσουμε να συνειδητοποιήσουμε σήμερα ότι μόνο η αλήθεια είναι αληθινή.

11) Για τις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, οι οποίες θα είναι πάρα πολύ ωφέλιμες σήμερα αν γίνονται δυο φορές την ώρα, προτείνουμε την εξής μορφή εφαρμογής:

<sup>2</sup>Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα, επειδή ο Θεός μου έχει δώσει και τα δύο.

<sup>3</sup>Δε θα πάρει πάνω από ένα λεπτό και πιθανόν λιγότερο να επαναλάβεις αυτά τα λόγια και να συλλογιστείς για λίγο καθώς τα λες.

## ΜΑΘΗΜΑ 67

### ***Η Αγάπη με δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός Της.***

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια πλήρης και ακριβής δήλωση του ποιος είσαι. <sup>2</sup>Αυτός είναι ο

λόγος που είσαι το φως του κόσμου.<sup>3</sup> Αυτός είναι ο λόγος που ο Θεός σε διόρισε σαν το σωτήρα του κόσμου.<sup>4</sup> Αυτός είναι ο λόγος που ο Υιός του Θεού βασιλεύει σε σένα για τη σωτηρία του.<sup>5</sup> Αυτός σώζεται εξαιτίας του ποιος είσαι.<sup>6</sup> Θα καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια σήμερα να φτάσουμε αυτή την αλήθεια για το ποιος είσαι, και να συνειδητοποιήσουμε πλήρως, έστω και για μία μόνο στιγμή, ότι είναι η αλήθεια.

2) Στην πιο μεγάλη περίοδο εξάσκησης θα συλλογιστούμε την αλήθεια για το ποιος είσαι και την απόλυτα αμετάβλητη και αναλλοίωτη φύση της.<sup>2</sup> Θα αρχίσουμε επαναλαμβάνοντας αυτή την αλήθεια για το ποιος είσαι, και μετά θα αφιερώσουμε μερικά λεπτά στο να προσθέσουμε μερικές παρόμοιες σκέψεις όπως οι εξής:

<sup>3</sup>Η αγιοσύνη με δημιούργησε άγιο.<sup>4</sup> Η καλοσύνη με δημιούργησε καλό.

<sup>5</sup>Η εποικοδομητικότητα με δημιούργησε εποικοδομητικό.<sup>6</sup> Η τελειότητα με δημιούργησε τέλειο.

<sup>7</sup>Οποιοδήποτε χαρακτηριστικό που ταιριάζει στο Θεό, όπως Αυτός ορίζει τον εαυτό Του, είναι κατάλληλο για αυτή τη χρήση.<sup>8</sup> Σήμερα προσπαθούμε να εξουδετερώσουμε το δικό σου ορισμό του Θεού και να τον αντικαταστήσουμε με το Δικό Του.<sup>9</sup> Προσπαθούμε επίσης να τονίσουμε ότι αποτελεί μέρος του ορισμού του Εαυτού Του.

3) Αφού καλύψεις αρκετές από αυτές τις παρόμοιες σκέψεις, προσπάθησε για μια σύντομη προπαρασκευαστική περίοδο να αφήσεις όλες τις σκέψεις να φύγουν και μετά προσπάθησε να προχωρήσεις πέρα από όλες τις αντιλήψεις και προκαταλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου και να φτάσεις στην αλήθεια που είναι μέσα σου.<sup>2</sup> Αν η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός της, αυτός ο Εαυτός πρέπει να είναι μέσα σου.<sup>3</sup> Και κάπου μέσα στο νου σου υπάρχει αυτός ο Εαυτός και είναι εκεί για να Τον βρεις.

4) Μπορεί να το βρεις αναγκαίο να επαναλαμβάνεις τη σημερινή ιδέα κάθε λίγο για να αντικαθιστάς τις σκέψεις που διασπούν την προσοχή σου.<sup>2</sup> Μπορεί επίσης να βρεις ότι αυτό δεν είναι αρκετό και ότι χρειάζεσαι να συνεχίσεις να προσθέτεις άλλες παρόμοιες σκέψεις για το ποιος είσαι.<sup>3</sup> Ίσως, όμως θα πετύχεις στο να προχωρήσεις πέρα από αυτό το στάδιο και μέσω του διαστήματος στο οποίο όλες οι σκέψεις έχουν σταματήσει να φτάσεις στην επίγνωση ενός λαμπρού φωτός στο οποίο αναγνωρίζεις τον εαυτό σου όπως η Αγάπη σε δημιούργησε.<sup>4</sup> Να είσαι σίγουρος σήμερα ότι θα κάνεις μεγάλη πρόοδο στο να έρθεις πιο κοντά σε αυτή την επίγνωση, είτε αισθάνεσαι ότι έχεις πετύχει είτε όχι.

5) Θα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμο σήμερα να εξασκηθείς με τη σημερινή ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς.<sup>2</sup> Χρειάζεσαι να ακούς την αλήθεια για τον εαυτό σου όσο το δυνατό πιο συχνά, επειδή ο νους σου είναι πάρα πολύ απορροφημένος με ψευδείς αντιλήψεις για τον εαυτό σου.<sup>3</sup> Τέσσερις ή πέντε φορές την ώρα και ίσως ακόμα περισσότερο, θα ήταν πάρα πολύ ωφέλιμο να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο εαυτός της.<sup>4</sup> Άκουγε την αλήθεια για τον εαυτό σου σε αυτή τη δήλωση.

6) Στις μικρότερες περιόδους εξάσκησης, προσπάθησε να συνειδητοποιήσεις ότι αυτή δεν είναι η μικρή μοναχική φωνή που σου το λέει αυτό.<sup>2</sup> Αυτή είναι η Φωνή του Θεού, που σου υπενθυμίζει τον Πατέρα σου και τον Εαυτό σου.<sup>3</sup> Αυτή είναι η Φωνή της αλήθειας που αντικαθιστά το καθετί που το εγώ σου λέει για τον εαυτό σου με την απλή αλήθεια για τον Υιό του Θεού.<sup>4</sup> Η Αγάπη σε δημιούργησε όπως είναι ο Εαυτός της.

## ΜΑΘΗΜΑ 68

### ***Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.***

1) Εσύ που δημιουργήθηκες από την Αγάπη όπως είναι ο εαυτός της δεν μπορείς να έχεις παράπονα και να γνωρίζεις τον Εαυτό σου.<sup>2</sup> Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να ξεχνάς ποιος είσαι.<sup>3</sup> Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να βλέπεις τον εαυτό

σου σαν ένα σώμα. <sup>4</sup>Το να έχεις ένα παράπονο είναι το ίδιο με το να αφήνεις το εγώ να κυβερνά το νου σου και να καταδικάζει το σώμα σε θάνατο. <sup>5</sup>Ίσως δεν έχεις ακόμα πλήρως συνειδητοποιήσει τι ακριβώς κάνουν στο νου σου τα παράπονα. <sup>6</sup>Φαίνονται να σε αποκόβουν από την Πηγή σου και να σε κάνουν διαφορετικό από Αυτόν. <sup>7</sup>Σε κάνουν να πιστεύεις ότι Αυτός είναι όπως εκείνο που νομίζεις ότι έχεις γίνει, γιατί κανένας δεν μπορεί να συλλάβει το Δημιουργό του σαν κάτι διαφορετικό από τον εαυτό του.

2) Αποκομμένος από τον Εαυτό σου, ο οποίος συνεχίζει να έχει επίγνωση της ομοιότητας Του με το Δημιουργό Του, ο Εαυτός σου φαίνεται να κοιμάται, ενώ το μέρος του νου σου που στον ύπνο του επινοεί ψευδαισθήσεις φαίνεται ξύπνιο. <sup>2</sup>Μπορεί όλο αυτό να προέλθει από τα παράπονα; <sup>3</sup>Ω, ναι! <sup>4</sup>Γιατί αυτός που έχει παράπονα αρνείται ότι δημιουργήθηκε από την Αγάπη και ο Δημιουργός του τού προξενεί φόβο μέσα σε αυτό το όνειρο του μίσους. <sup>5</sup>Ποιος μπορεί να ονειρευτεί μίσος και να μη φοβάται το Θεό;

3) Είναι τόσο σίγουρο ότι εκείνοι που έχουν παράπονα θα ορίσουν το Θεό σύμφωνα με την αντίληψη που έχουν για τον εαυτό τους, όσο είναι βέβαιο ότι ο Θεός τους δημιούργησε όπως είναι ο εαυτός Του και τους όρισε σαν μέρος του εαυτού Του. <sup>2</sup>Είναι τόσο σίγουρο ότι αυτοί που έχουν παράπονα θα υποφέρουν από ενοχές, όσο είναι βέβαιο ότι εκείνοι που συγχωρούν θα βρουν ειρήνη. <sup>3</sup>Είναι τόσο σίγουρο ότι εκείνοι που έχουν παράπονα θα ξεχάσουν ποιοι είναι, όσο είναι βέβαιο ότι εκείνοι που συγχωρούν θα θυμηθούν.

4) Δε θα ήσουν πρόθυμος να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου αν πίστευες ότι έτσι είναι τα πράγματα; <sup>2</sup>Ίσως να νομίζεις ότι δεν μπορείς να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου. <sup>3</sup>Αυτό όμως έχει απλώς να κάνει με το πόσο πολύ το θέλεις. <sup>4</sup>Σήμερα θα προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε πώς θα αισθανόσουν χωρίς παράπονα. <sup>5</sup>Αν πετύχεις έστω και σε ένα πολύ μικρό βαθμό, δε θα έχεις ποτέ πια έλλειψη επιθυμίας να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου.

5) Άρχισε τη σημερινή εκτεταμένη περίοδο εξάσκησης ερευνώντας το νου σου για εκείνους από τους οποίους έχεις αυτά που θεωρείς ότι είναι μεγάλα παράπονα. <sup>2</sup>Θα είναι αρκετά εύκολο να βρεις μερικά από αυτά. <sup>3</sup>Μετά σκέψου τα φαινομενικά μικρά παράπονα που έχεις από εκείνους που συμπαθείς και ακόμα και από εκείνους που νομίζεις ότι αγαπάς. <sup>4</sup>Γρήγορα θα γίνει φανερό ότι δεν υπάρχει κανένας από τον οποίο να μην έχεις κάποια παράπονα. <sup>5</sup>Στην αντίληψη που έχεις για τον εαυτό σου, αυτό σε έχει αφήσει μόνο σε όλο το σύμπαν.

6) Αποφάσισε τώρα να δεις όλους αυτούς τους ανθρώπους σαν φίλους. <sup>2</sup>Σκέψου τον καθένα με τη σειρά και πες σε όλους τα εξής:

<sup>3</sup>Θα ήθελα να σε δω σαν το φίλο μου,  
ώστε να μπορέσω να θυμηθώ ότι είσαι μέρος του εαυτού μου  
και να φτάσω να γνωρίσω τον εαυτό μου.

<sup>4</sup>Αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης προσπαθώντας να σκεφτείς τον εαυτό σου σε πλήρη ειρήνη με τον καθένα και το καθετί, ασφαλή σε ένα κόσμο που σε προστατεύει και σε αγαπά και τον οποίο αγαπάς σε ανταπόδοση. <sup>5</sup>Προσπάθησε να αισθανθείς ότι η ασφάλεια σε περιβάλλει, αιωρούμενη πάνω από σένα και κρατώντας σε σώο και αβλαβή! <sup>6</sup>Προσπάθησε να πιστέψεις, έστω και στιγμιαία, ότι τίποτα δεν μπορεί να σε βλάψει με κανένα τρόπο. <sup>7</sup>Στο τέλος της περιόδου εξάσκησης πες στον εαυτό σου:

<sup>8</sup>Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

<sup>9</sup>Όταν εγκαταλείψω όλα τα παράπονα μου  
θα γνωρίζω ότι είμαι τελείως ασφαλής.

7) Οι μικρές περιόδους εξάσκησης πρέπει να περιλαμβάνουν μια σύντομη εφαρμογή της σημερινής ιδέας στην παρακάτω μορφή όποτε έχεις οποιαδήποτε σκέψη παράπονου από οποιονδήποτε, είτε είναι παρών είτε όχι:

<sup>2</sup>Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

<sup>3</sup>Ας μην προδώσω τον Εαυτό μου.

<sup>4</sup>Επίσης αρκετές φορές την ώρα επανέλαβε την ιδέα σε αυτή τη μορφή:

<sup>5</sup>Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.

<sup>6</sup>Θα ήθελα να ανοίξω τα μάτια μου στον εαυτό μου  
παραμερίζοντας όλα τα παράπονα και να αφυπνιστώ σ' Αυτόν.



## **Τα παράπονα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.**

1) Κανένας δεν μπορεί να κοιτάξει αυτό που τα παράπονα σου κρύβουν. <sup>2</sup>Επειδή τα παράπονα σου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα σου, όλοι παραμένουν στο σκοτάδι κι εσύ μαζί τους. <sup>3</sup>Αλλά καθώς το πέπλο των παραπόνων σου απομακρύνεται, απελευθερώνεσαι απ' αυτά. <sup>4</sup>Μοιράσου τώρα τη σωτηρία σου με αυτόν που στεκόταν δίπλα σου όταν ήσουν στην κόλαση. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο αδερφός σου στο φως του κόσμου που σώζει και τους δυο σας.

2) Σήμερα ας κάνουμε μια άλλη πραγματική προσπάθεια να φτάσουμε το φως μέσα σου. <sup>2</sup>Προτού το επιχειρήσουμε αυτό στην πιο εκτεταμένη περίοδο εξάσκησης, ας αφιερώσουμε αρκετά λεπτό συλλογιζόμενοι τι προσπαθούμε να κάνουμε. <sup>3</sup>Κυριολεκτικά, επιχειρούμε να έρθουμε σε επαφή με τη σωτηρία του κόσμου. <sup>4</sup>Προσπαθούμε να δούμε πέρα από το πέπλο του σκοταδιού που την κρατά κρυμμένη, προσπαθούμε να αφήσουμε το πέπλο να διαλυθεί και να δούμε τα δάκρυα του Υιού του Θεού να εξαφανίζονται στο ηλιόφωτο.

3) Ας αρχίσουμε τη μεγαλύτερη περίοδο εξάσκησης σήμερα με πλήρη συνειδητοποίηση αυτού που προσπαθούμε να πετύχουμε και με πραγματική αποφασιστικότητα να φτάσουμε αυτό που μας είναι πιο αγαπητό από καθετί άλλο. <sup>2</sup>Η σωτηρία είναι η μόνη μας ανάγκη. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει άλλος σκοπός εδώ, ούτε και άλλη αποστολή να εκπληρώσουμε. <sup>4</sup>Η μάθηση της σωτηρίας είναι ο μόνος μας στόχος. <sup>5</sup>Ας τελειώσουμε την αρχαία αναζήτηση σήμερα, βρίσκοντας το φως μέσα μας και κρατώντας το ψηλά για τον καθένα που αναζητεί μαζί μας να το κοιτάξει και να χαρεί.

4) Πολύ ήσυχα τώρα, με τα μάτια σου κλειστά προσπάθησε να αφήσεις όλο το περιεχόμενο που συνήθως καταλαμβάνει τη συνειδητότητα σου να φύγει. <sup>2</sup>Φαντάσου ότι ο νους σου είναι ένας απέραντος κύκλος, περιβαλλόμενος από ένα στρώμα βαριών, σκοτεινών σύννεφων. <sup>3</sup>Μπορείς να δεις μόνο τα σύννεφα επειδή φαίνεται ότι στέκεσαι έξω από τον κύκλο και εντελώς ξεχωριστά από αυτόν.

5) Από εκεί που στέκεσαι δεν έχεις λόγο να πιστεύεις ότι υπάρχει ένα λαμπρό φως που τα σύννεφα κρύβουν. <sup>2</sup>Τα σύννεφα φαίνονται να είναι η μόνη πραγματικότητα. <sup>3</sup>Φαίνονται να είναι τα πάντα που υπάρχουν να δεις. <sup>4</sup>Επομένως, δεν επιχειρείς να προχωρήσεις μέσα και πέρα από αυτά, αυτός όμως είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο θα μπορούσες πραγματικά να πειστείς ότι δεν έχουν καμιά ουσία. <sup>5</sup>Σήμερα, θα επιχειρήσουμε να το κάνουμε αυτό.

6) Αφού συλλογιστείς τη σημασία αυτού που προσπαθείς να κάνεις για τον εαυτό σου και για τον κόσμο, προσπάθησε να βυθιστείς σε τέλεια ηρεμία, ενθουμούμενος μόνο πόσο πολύ θέλεις να φτάσεις το φως που υπάρχει μέσα σου, σήμερα, τώρα! <sup>2</sup>Αποφότισε να προχωρήσεις πέρα από τα σύννεφα. <sup>3</sup>Νοερά άπλωσε το χέρι σου κι άγγιξε τα. <sup>4</sup>Παραμέρισέ τα με το χέρι σου, αισθάνσου τα να ακουμπούν τα μάγουλο σου, το μέτωπο σου και τα βλέφαρα σου καθώς περνάς μέσα από αυτά.

<sup>5</sup>Προχώρα, τα σύννεφα δεν μπορούν να σε σταματήσουν.

7) Αν κάνεις τις ασκήσεις σωστά, θα αρχίσεις να έχεις την αίσθηση ότι ανυψώνεσαι και μεταφέρεσαι προς τα εμπρός. <sup>2</sup>Η λιγοστή σου προσπάθεια και η μικρή σου αποφασιστικότητα επικαλούνται τη δύναμη του σύμπαντος να σε βοηθήσει κι ο Ίδιος ο Θεός θα σε ανυψώσει από το σκοτάδι στο φως. <sup>3</sup>Είσαι σε συμφωνία με το Θέλημα Του. <sup>4</sup>Δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή το θέλημα σου είναι το Δικό Του.

8) Έχε εμπιστοσύνη στον Πατέρα σου σήμερα και να είσαι βέβαιος ότι Αυτός σε έχει ακούσει και σου έχει απαντήσει. <sup>2</sup>Μπορεί να μην αναγνωρίζεις την απάντηση Του ακόμα, αλλά μπορείς πράγματι να είσαι σίγουρος ότι σου έχει δοθεί και ότι θα τη λάβεις. <sup>3</sup>Καθώς επιχειρείς να προχωρήσεις μέσα από τα σύννεφα στο φως, προσπάθησε να κρατήσεις αυτή τη σιγουριά στο νου σου. <sup>4</sup>Προσπάθησε να θυμηθείς ότι ενώνεις επιτέλους το θέλημα σου με το θέλημα του Θεού. <sup>5</sup>Προσπάθησε να κρατήσεις ξεκάθαρα στο νου σου ότι αυτό που αναλαμβάνεις με το Θεό πρέπει να πετύχει. <sup>6</sup>Μετά άφησε τη δύναμη του Θεού να εργαστεί μέσα σε σένα και μέσα από σένα ώστε το θέλημα Του και το δικό σου να γίνουν.

9) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, τις οποίες θα χρειαστεί να έχεις όσο το δυνατό πιο συχνά εξαιτίας της σπουδαιότητας της σημερινής ιδέας για σένα και την ευτυχία σου, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι τα παράπονα σου κρύβουν το φως του κόσμου από την

επίγνωση σου. <sup>2</sup>Υπενθύμιζε επίσης στον εαυτό σου ότι δεν αναζητάς το φως του κόσμου μόνος σου και ότι γνωρίζεις πού να το αναζητήσεις. <sup>3</sup>Λέγε, λοιπόν:

<sup>4</sup>*Τα παράπονα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.*

<sup>5</sup>*Δεν μπορώ να δω αυτό που έχω κρύψει.*

<sup>6</sup>*Θέλω όμως να το αφήσω να μου αποκαλυφθεί, για τη σωτηρία μου και για τη σωτηρία του κόσμου.*

<sup>7</sup>Αν μπαίνεις στον πειρασμό να κρατήσεις οτιδήποτε εναντίον οποιουδήποτε σήμερα, πρόσεχε επίσης να λες στον εαυτό σου, τα εξής:

<sup>8</sup>*Αν κρατήσω αυτό το παράπονο, το φως του κόσμου θα κρυφτεί από μένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 70

### ***Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα.***

1) Όλοι οι πειρασμοί δεν είναι τίποτα άλλο παρά κάποια μορφή του βασικού πειρασμού να μην πιστέψεις τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Η σωτηρία φαίνεται να προέρχεται από οπουδήποτε εκτός από σένα. <sup>3</sup>Έτσι επίσης και η πηγή της ενοχής. <sup>4</sup>Δε βλέπεις ούτε την ενοχή ούτε τη σωτηρία σαν να είναι στον ίδιο σου το νου και πουθενά αλλού. <sup>5</sup>Όταν συνειδητοποιήσεις ότι όλες είναι μόνο μια επινόηση του νου σου, θα συνειδητοποιήσεις επίσης ότι η ενοχή και η σωτηρία πρέπει να βρίσκονται στο ίδιο μέρος. Κατανοώντας το αυτό, σώζεσαι.

2) Το φαινομενικό τίμημα για την αποδοχή της σημερινής ιδέας είναι το εξής: τίποτα έξω από τον εαυτό σου δεν μπορεί να σου δώσει ειρήνη. <sup>2</sup>Αλλά η σημερινή ιδέα σημαίνει επίσης ότι τίποτα έξω από τον εαυτό σου δεν μπορεί να σε πληγώσει, ή να διαταράξει την ειρήνη σου ή να σε αναστατώσει με οποιοδήποτε τρόπο. <sup>3</sup>Η σημερινή ιδέα σε βάζει σε θέση να ελέγχεις το σύμπαν, όπου ανήκεις εξαιτίας του ποιος είσαι. <sup>4</sup>Αυτός δεν είναι ένας ρόλος που μπορεί να τον αποδεχτεί κανείς μερικώς. <sup>3</sup>Και ασφαλώς πρέπει να αρχίσεις να βλέπεις ότι η αποδοχή του είναι η σωτηρία.

3) Μπορεί, ωστόσο, να μη σου είναι φανερό γιατί η αναγνώριση ότι η ενοχή βρίσκεται στον ίδιο σου το νου περιλαμβάνει τη συνειδητοποίηση ότι και η σωτηρία βρίσκεται εκεί. <sup>2</sup>Ο Θεός δε θα έβαζε τη θεραπεία της ασθένειας εκεί που δεν μπορεί να βοηθήσει. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο τρόπος που δουλεύει ο νους σου, αλλά όχι ο Δικός Του. <sup>4</sup>Αυτός θέλει να θεραπευτείς κι έτσι έχει κρατήσει την Πηγή της θεραπείας εκεί όπου υπάρχει η ανάγκη για θεραπεία.

4) Έχεις προσπαθήσει να κάνεις ακριβώς το αντίθετο, καταβάλλοντος κάθε προσπάθεια, οσοδήποτε διαστρεβλωμένη και φανταστική, να αποχωρίσεις τη θεραπεία από την ασθένεια για την οποία σχεδιάστηκε κι έτσι να κρατήσεις την ασθένεια. <sup>2</sup>Ο σκοπός σου ήταν να διασφαλίσεις ότι η θεραπεία δε συνέβη. <sup>3</sup>Ο σκοπός του Θεού ήταν να διασφαλίσει ότι συνέβη.

5) Σήμερα θα εξασκηθούμε στο να συνειδητοποιήσουμε ότι το θέλημα του Θεού σε αυτό το θέμα και το δικό μας είναι πραγματικά το ίδιο. <sup>2</sup>Ο Θεός μας θέλει θεραπευμένους κι εμείς δε θέλουμε πραγματικά να είμαστε άρρωστοι, επειδή μας κάνει δυστυχημένους.

<sup>3</sup>Επομένως αποδεχόμενοι τη σημερινή ιδέα, είμαστε πραγματικά σύμφωνοι με το Θεό.

<sup>4</sup>Αυτός δε θέλει να είμαστε άρρωστοι. <sup>5</sup>Ούτε κι εμείς. Αυτός θέλει να θεραπευτούμε. <sup>7</sup>Το ίδιο κι εμείς.

6) Είμαστε έτοιμοι για δύο μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα, καθεμιά από τις οποίες πρέπει να διαρκέσει περίπου δέκα με δεκαπέντε λεπτά. <sup>2</sup>Θα αφήσουμε όμως εσύ να αποφασίσεις πότε να τις κάνεις. <sup>3</sup>Θα ακολουθήσουμε αυτή την τακτική για μερικά μαθήματα και θα ήταν και πάλι καλό να αποφασίσεις εκ των προτέρων ποια ώρα θα ήταν καλό να κάνεις αυτές τις ασκήσεις και μετά να τηρήσεις τις ίδιες σου τις αποφάσεις με όσο το δυνατό μεγαλύτερη ακρίβεια.

7) Αρχισε αυτές τις περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας τη σημερινή ιδέα, και προσθέτοντας μια δήλωση που δείχνει ότι αναγνωρίζεις το γεγονός πως η σωτηρία δεν προέρχεται από τίποτα που βρίσκεται έξω από σένα. <sup>2</sup>Θα μπορούσες να πεις τα εξής :

<sup>3</sup>*Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα. Δεν μπορεί να προέλθει από πουθενά αλλού.*

<sup>5</sup>Μετά αφιέρωσε μερικά λεπτά με τα μάτια σου κλειστά, επανεξετάζοντας μερικά από τα εξωτερικά μέρη όπου έχεις αναζητήσει τη σωτηρία στο παρελθόν, σε άλλους ανθρώπους,

σε περιουσίες, σε διάφορες καταστάσεις και γεγονότα και σε ιδέες για τον εαυτό σου που επιδίωξες να τις κάνεις πραγματικές. <sup>6</sup>Παραδέξου ότι δε βρίσκεσαι εκεί και πες στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>7</sup>Η σωτηρία μου δεν μπορεί να προέλθει από κανένα από αυτά τα πράγματα. <sup>8</sup>Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα και μόνο από μένα.

8) Τώρα θα ξαναπροσπαθήσουμε να φτάσουμε το φως που υπάρχει μέσα σου και στο οποίο βρίσκεται η σωτηρία σου. <sup>2</sup>Δεν μπορείς να τη βρεις στα σύννεφα που περιβάλλουν το φως, κι είναι μέσα σε αυτά που την έχεις αναζητήσει. <sup>3</sup>Δε βρίσκεται εκεί. <sup>4</sup>Βρίσκεται πέρα από τα σύννεφα, στο φως. <sup>5</sup>Να θυμάσαι ότι θα πρέπει να περάσεις μέσα από τα σύννεφα προτού φτάσεις στο φως. <sup>6</sup>Αλλά να θυμάσαι ότι ποτέ δε βρήκες τίποτα που να είχε διάρκεια ή που ήθελες στις μορφές των σύννεφων που φαντάστηκες.

9) Αφού όλες οι ψευδαισθήσεις της σωτηρίας σε έχουν οδηγήσει στην αποτυχία, δε χρειάζεται ασφαλώς να παραμένεις στα σύννεφα, μάταια ψάχνοντας για είδωλα εκεί, όταν θα μπορούσες τόσο εύκολα να προχωρήσεις στο φως της αληθινής σωτηρίας.

<sup>2</sup>Προσπάθησε να περάσεις τα σύννεφα με οποιοδήποτε τρόπο σου αρέσει. <sup>3</sup>Σκέψου ότι σου κρατώ το χέρι και σε οδηγώ, αν αυτό σε βοηθά. <sup>4</sup>Και σε διαβεβαιώ ότι αυτό δε θα είναι μια μάταιη φαντασίωση.

10) Στις σύντομες και συχνές περιόδους εξάσκησης σήμερα υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι η σωτηρία σου προέρχεται από σένα και τίποτα, παρά οι ίδιες σου οι σκέψεις, δεν μπορούν να παρεμποδίσουν την πρόοδο σου. <sup>2</sup>Είσαι ελεύθερος από κάθε εξωτερική παρεμβολή.

<sup>3</sup>Έχεις τον έλεγχο της σωτηρίας σου. <sup>4</sup>Έχεις τον έλεγχο της σωτηρίας του κόσμου. <sup>5</sup>Πες λοιπόν:

<sup>6</sup>Η σωτηρία, μου προέρχεται από μένα.

<sup>7</sup>Τίποτα που βρίσκεται έξω από μένα δεν μπορεί να με σταματήσει.

<sup>8</sup>Μέσα μου βρίσκεται η σωτηρία του κόσμου και η δική μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 71

### **Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει.**

1) Μπορεί να μη συνειδητοποιείς ότι το εγώ έχει επινοήσει ένα σχέδιο για τη σωτηρία που αντιτίθεται το σχέδιο του Θεού. <sup>2</sup>Αυτό είναι το σχέδιο στο οποίο πιστεύεις. <sup>3</sup>Επειδή είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού, πιστεύεις επίσης ότι το να αποδεχτείς το σχέδιο του Θεού στη θέση του σχεδίου του εγώ είναι η καταδίκη σου. <sup>4</sup>Αυτό φυσικά φαίνεται ανόητο.

<sup>5</sup>Αφού εξετάσουμε όμως ποιο ακριβώς είναι το σχέδιο του εγώ, ίσως να συνειδητοποιήσεις ότι όσο ανόητο κι αν είναι στην πραγματικότητα το πιστεύεις.

2) Το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία εστιάζεται γύρω από την παρακράτηση παραπόνων.

<sup>2</sup>Ισχυρίζεται ότι αν κάποιος άλλος μιλούσε ή συμπεριφερόταν διαφορετικά, αν κάποια εξωτερική κατάσταση ή γεγονός άλλαζε, θα σωζόσουν.

<sup>3</sup>Έτσι η πηγή της σωτηρίας γίνεται διαρκώς αντιληπτή σαν κάτι που βρίσκεται έξω από τον εαυτό σου. <sup>4</sup>Κάθε παράπονο που έχεις είναι μια διακήρυξη κι ένας ισχυρισμός τον οποίο πιστεύεις και ο οποίος λέει, «Αν αυτό ήταν διαφορετικό, θα σωζόμουν». <sup>5</sup>Η αλλαγή του νου είναι αναγκαία για τη σωτηρία, την οποία ο νους απαιτεί από τον καθένα και από οτιδήποτε εκτός του εαυτού του.

3) Επομένως ο ρόλος που ανατίθεται στο δικό σου νου σε αυτό το σχέδιο είναι απλώς να καθορίσεις τι, εκτός από τον ίδιο σου το νου, πρέπει να αλλάξει για να σωθείς. <sup>2</sup>Σύμφωνα με αυτό το παράλογο σχέδιο οποιαδήποτε πηγή σωτηρίας που γίνεται αντιληπτή είναι αποδεκτή, υπό τον όρο ότι δε θα πετύχει. <sup>3</sup>Αυτό εξασφαλίζει τη συνέχιση της άκαρπης έρευνας, επειδή η ψευδαίσθηση εξακολουθεί: παρ' όλο που αυτή η ελπίδα σε έχει πάντοτε απογοητεύσει, υπάρχουν ακόμα λόγοι να ελπίζεις σε άλλα μέρη και σε άλλα πράγματα.

<sup>4</sup>Ένα άλλο πρόσωπο θα χρησιμεύσει καλύτερα, μια άλλη κατάσταση θα προσφέρει την επιτυχία.

4) Αυτό είναι το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία σου. <sup>2</sup>Θα μπορείς ασφαλώς να δεις ότι είναι σε πλήρη συμφωνία με το βασικό δόγμα του εγώ: «αναζητάγε χωρίς να βρίσκετε».

<sup>3</sup>Γιατί τι θα μπορούσε να εγγυηθεί με μεγαλύτερη σιγουριά ότι δε θα βρεις τη σωτηρία από

το να διοχετεύσεις όλες σου τις προσπάθειες ψάχνοντας για αυτήν εκεί που δεν υπάρχει; 5) Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία είναι αποτελεσματικό για τον απλό λόγο ότι ακολουθώντας την καθοδήγηση Του, αναζητάς τη σωτηρία εκεί που υπάρχει. <sup>2</sup>Αλλά αν πρόκειται να πετύχεις, όπως ο Θεός έχει υποσχεθεί, πρέπει να είσαι πρόθυμος να την αναζητήσεις μόνο εκεί. <sup>3</sup>Διαφορετικά ο σκοπός σου θα είναι διχασμένος και θα επιχειρήσεις να ακολουθήσεις δύο σχέδια για τη σωτηρία τα οποία είναι διαμετρικά αντίθετα από κάθε άποψη. <sup>4</sup>Το αποτέλεσμα θα φέρει μόνο σύγχυση, δυστυχία και μια βαθιά αίσθηση αποτυχίας και απόγνωσης.

6) Πώς μπορείς να το αποφύγεις όλο αυτό; Πολύ απλά. <sup>3</sup>Η σημερινή ιδέα είναι η απάντηση. <sup>4</sup>Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει. <sup>5</sup>Δεν μπορεί να υπάρχει αληθινή διαμάχη πάνω σε αυτό το θέμα επειδή δεν υπάρχει κανένα εναλλακτικό σχέδιο που θα σε σώσει. <sup>6</sup>Το Δικό Του είναι το μόνο σχέδιο που έχει σίγουρο αποτέλεσμα. <sup>7</sup>Το Δικό Του είναι το μόνο σχέδιο που πρέπει να πετύχει.

7) Ας εξασκηθούμε σήμερα αναγνωρίζοντας αυτή τη σιγουριά. <sup>2</sup>Κι ας χαρούμε που υπάρχει μια απάντηση για αυτό που φαίνεται να είναι μια διαμάχη χωρίς δυνατή λύση. <sup>3</sup>Όλα τα πράγματα είναι δυνατά για το Θεό. <sup>4</sup>Η σωτηρία πρέπει να είναι δική σου εξαιτίας του σχεδίου Του το οποίο δεν μπορεί να αποτύχει.

8) Άρχισε τις δύο μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης για σήμερα συλλογιζόμενος τη σημερινή ιδέα και συνειδητοποιώντας ότι περιλαμβάνει δύο μέρη που το καθένα συνεισφέρει εξίσου στην ολότητα της. <sup>2</sup>Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει και αλλά σχέδια δε θα πετύχουν. <sup>3</sup>Μην αφήσεις τον εαυτό σου να στενοχωρηθεί ή να θυμώσει με το δεύτερο μέρος αυτής της ιδέας, το δεύτερο μέρος ενυπάρχει στο πρώτο. <sup>4</sup>Και στο πρώτο βρίσκεται η πλήρης απελευθέρωση σου από όλες τις παράλογες προσπάθειες και ανόητα σχέδια να ελευθερώσεις τον εαυτό σου. <sup>5</sup>Αυτά έχουν οδηγήσει στην κατάθλιψη και το θυμό, αλλά το σχέδιο του Θεού θα πετύχει. <sup>6</sup>Θα οδηγήσει στην απελευθέρωση και τη χαρά.

9) Ενώ το θυμόμαστε αυτό, ας αφιερώσουμε το υπόλοιπο της εκτεταμένης περιόδου εξάσκησης ρωτώντας το Θεό να μας αποκαλύψει το σχέδιο Του. Ρώτα Τον πολύ συγκεκριμένα:

<sup>3</sup>Τι θα με ήθελες να κάνω;

<sup>4</sup>Πού θα με ήθελες να πάω!

<sup>3</sup>Τί θα με ήθελες να πω και σε ποιον!

<sup>6</sup>Δώσε σε Αυτόν πλήρη έλεγχο της περιόδου εξάσκησης που απομένει και άφησε Τον να σου πει τι χρειάζεται να κάνεις στο σχέδιο Του για τη σωτηρία σου. <sup>7</sup>Θα σου απαντήσει στο βαθμό που είσαι πρόθυμος να ακούσεις τη Φωνή Του. <sup>8</sup>Μην αρνηθείς να ακούσεις. <sup>9</sup>Το ίδιο το γεγονός ότι κάνεις αυτές τις ασκήσεις αποδεικνύει ότι έχεις κάποια προθυμία να ακούσεις. <sup>10</sup>Αυτό είναι αρκετό για να επικυρώσει την αξίωση σου να λάβεις την απάντηση του Θεού.

10) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, λέγε συχνά στον εαυτό σου ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία και μόνο το Δικό Του θα πετύχει. Επαγρύπνησε σήμερα για όλους τους πειρασμούς να έχεις παράπονα, και αντέδρασε σε αυτούς με την παρακάτω μορφή της σημερινής ιδέας.

<sup>3</sup>Η παρακράτηση παραπόνων είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία. <sup>4</sup>Και μόνο το σχέδιο Του θα πετύχει.

<sup>5</sup>Προσπάθησε να θυμάσαι τη σημερινή ιδέα περίπου έξι ή επτά φορές την ώρα. <sup>6</sup>Δε θα υπήρχε καλύτερος τρόπος να χρησιμοποιήσεις μισό λεπτό ή και λιγότερο από το να θυμηθείς την Πηγή της σωτηρίας σου και να Την δεις εκεί που υπάρχει.

## ΜΑΘΗΜΑ 72

***Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.***

1) Ενώ έχουμε αναγνωρίσει ότι το σχέδιο του εγώ για τη σωτηρία είναι το αντίθετο του σχεδίου του Θεού, δεν έχουμε ακόμα τονίσει ότι είναι μια ενεργός επίθεση στο σχέδιο Του και μια εσκεμμένη προσπάθεια να το καταστρέψει. <sup>2</sup>Σε αυτή την επίθεση, τα

χαρακτηριστικά που στην πραγματικότητα σχετίζονται με το εγώ αποδίδονται στο Θεό ενώ το εγώ φαίνεται να παίρνει τα χαρακτηριστικά του Θεού.

2) Η θεμελιώδης επιθυμία του εγώ είναι να αντικαταστήσει το Θεό. <sup>2</sup>Στην πραγματικότητα το εγώ, είναι μια σάρκινή ενσωμάτωση αυτής της επιθυμίας. <sup>3</sup>Γιατί είναι αυτή η επιθυμία που φαίνεται να περιβάλλει το νου με ένα σώμα, κρατώντας τον αποχωρισμένο, μόνο του και ανίκανο να επικοινωνήσει με άλλους νόες εκτός μέσω του σώματος που φτιάχτηκε για να τον φυλακίσει. <sup>4</sup>Αυτό που περιορίζει την επικοινωνία δεν μπορεί να είναι το καλύτερο μέσο για την αύξηση της επικοινωνίας. <sup>5</sup>Όμως το εγώ θα σε έκανε να πιστεύεις ότι είναι.

3) Αν και η προσπάθεια να κρατήσεις τους περιορισμούς που το σώμα θα επέβαλε είναι φανερή, αυτό που ίσως δεν είναι τόσο φανερό είναι ο λόγος για τον οποίο η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία. <sup>2</sup>Ας εξετάσουμε όμως τα διάφορα πράγματα για τα οποία έχεις την τάση να έχεις παράπονα. <sup>3</sup>Δεν είναι αλήθεια ότι σχετίζονται πάντοτε με κάτι που κάνει το σώμα; <sup>4</sup>Ένα άτομο λέει κάτι που δε σου αρέσει. <sup>5</sup>Κάνει κάτι που σε δυσαρεστεί. <sup>6</sup>«Προδίδει» τις εχθρικές του σκέψεις με τη συμπεριφορά του.

4) Δεν ασχολείσαι εδώ με το τι είναι αυτό το άτομο. <sup>2</sup>Αντίθετα, ασχολείσαι αποκλειστικά με το τι κάνει μέσα στο σώμα. <sup>3</sup>Κάνεις κάτι παραπάνω από το να αποτύχεις να τον βοηθήσεις να απελευθερωθεί από τους σάρκινους πειρασμούς. <sup>4</sup>Προσπαθείς ενεργά να τον κρατήσεις στο σώμα καθώς συγγέεις το σώμα με αυτόν και θεωρείς ότι αυτά τα δύο είναι ένα. <sup>5</sup>Εδώ γίνεται επίθεση στο Θεό, γιατί αν ο Υιός Του είναι μόνο ένα σώμα, το ίδιο πρέπει να είναι κι Αυτός. <sup>6</sup>Ένας δημιουργός που είναι εντελώς διαφορετικός από τη δημιουργία του. είναι αδιανόητος.

5) Αν ο Θεός είναι ένα σώμα, ποιο πρέπει να είναι το σχέδιο Του για τη σωτηρία; <sup>2</sup>Τι θα μπορούσε να είναι παρά θάνατος; <sup>3</sup>Στην προσπάθεια Του να παρουσιάσει τον εαυτό Του ως το Δημιουργό της ζωής και όχι του θανάτου, Αυτός είναι ένας ψεύτης κι ένας απατεώνας που είναι γεμάτος από ψεύτικες υποσχέσεις και που προσφέρει ψευδαισθήσεις στη θέση της αλήθειας. <sup>4</sup>Η φαινομενική πραγματικότητα του σώματος κάνει αυτή την άποψη για το Θεό αρκετά πειστική. <sup>5</sup>Στην πραγματικότητα, αν το σώμα ήταν αληθινό, θα ήταν πράγματι δύσκολο να αποφύγεις αυτό το συμπέρασμα. <sup>6</sup>Και κάθε παράπονο που έχεις, επιμένει ότι το σώμα είναι πραγματικό. <sup>7</sup>Παραβλέπει εντελώς τι είναι ο αδερφός σου. <sup>8</sup>Ενισχύει την πεποίθησή σου ότι είναι ένα σώμα και τον καταδικάζει για αυτό. <sup>9</sup>Και ισχυρίζεται ότι η σωτηρία του πρέπει να είναι ο θάνατος, προβάλλοντας έτσι αυτή την επίθεση πάνω στο Θεό και θεωρώντας Αυτόν υπεύθυνο για αυτό.

6) Σε αυτή την προσεκτικά προετοιμασμένη αρένα όπου άγρια ζώα ψάχνουν για λεία κι όπου το έλεος δεν μπορεί να εισέλθει, το εγώ έρχεται να σε σώσει. <sup>2</sup>Ο Θεός σε έφτιαξε ένα σώμα. <sup>3</sup>Πολύ καλά. <sup>4</sup>Ας το αποδεχτούμε αυτό κι ας είμαστε χαρούμενοι. <sup>5</sup>Σαν ένα σώμα μην αφήνεις τον εαυτό σου να στερηθεί αυτά που το σώμα προσφέρει. <sup>6</sup>Πάρε το λίγο που μπορείς να πάρεις. <sup>7</sup>Ο Θεός δε σου έδωσε τίποτα. <sup>8</sup>Το σώμα είναι ο μόνος σου σωτήρας. Είναι ο θάνατος του Θεού και η σωτηρία σου.

7) Αυτό είναι το γενικό πιστεύω του κόσμου που βλέπεις. <sup>2</sup>Μερικοί μισούν το σώμα και προσπαθούν να το πληγώσουν και να το ταπεινώσουν. <sup>3</sup>Άλλοι αγαπούν το σώμα και προσπαθούν να το εξυμνήσουν και να το εκθειάσουν. <sup>4</sup>Αλλά εφόσον το σώμα βρίσκεται στο κέντρο της αντίληψης που έχεις για τον εαυτό σου, επιτίθεσαι στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία κι έχεις παράπονα από Αυτόν και τη δημιουργία Του έτσι ώστε να μη μπορείς να ακούσεις τη φωνή της αλήθειας και να την καλωσορίσεις σαν φίλη. <sup>5</sup>Ο σωτήρας που έχεις διαλέξει παίρνει τη θέση Της. <sup>6</sup>Είναι ο φίλος σου, ενώ Αυτή είναι ο εχθρός σου.

8) Θα προσπαθήσουμε σήμερα να σταματήσουμε αυτές τις ανόητες επιθέσεις στη σωτηρία. <sup>2</sup>Αντί να της επιτεθούμε, θα προσπαθήσουμε να την καλωσορίσουμε. <sup>3</sup>Η αναποδογυρισμένη αντίληψη σου έχει επιφέρει καταστροφικά αποτελέσματα στην ειρήνη του νου σου. <sup>4</sup>Έχεις δει τον εαυτό σου σε ένα σώμα και την αλήθεια έξω από σένα, κλειδωμένη από τους περιορισμούς του σώματος μακριά από την επίγνωση σου. <sup>5</sup>Τώρα θα προσπαθήσουμε να το δούμε αυτό διαφορετικά.

9) Το φως της αλήθειας υπάρχει μέσα μας, εκεί που το τοποθέτησε ο Θεός. <sup>2</sup>Είναι το σώμα, που βρίσκεται έξω από μας και το οποίο δε μας απασχολεί. <sup>3</sup>Το να είναι κανείς χωρίς ένα σώμα είναι το να βρίσκεται στη φυσική του κατάσταση. <sup>4</sup>Η αναγνώριση του φωτός της

αλήθειας μέσα μας είναι η αναγνώριση του εαυτού μας όπως είμαστε. <sup>5</sup>Το να βλέπουμε τον εαυτό μας σαν ξεχωριστό από το σώμα σημαίνει ότι σταματάμε την επίθεση μας στο σχέδιο Του για σωτηρία, και το δεχόμαστε. <sup>6</sup>Και οποτεδήποτε το σχέδιο Του έχει γίνει αποδεκτό, έχει ήδη επιτευχθεί.

10) Ο στόχος μας στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα είναι να αντιληφθούμε ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία έχει ήδη επιτευχθεί μέσα μας. <sup>2</sup>Για να πετύχουμε αυτό το στόχο πρέπει να αντικαταστήσουμε την επίθεση με τη δεκτικότητα. <sup>3</sup>Όσο επιτιθέμαστε στο σχέδιο Του δεν μπορούμε να κατανοήσουμε τι σχέδιο έχει ο Θεός για μας. <sup>4</sup>Επομένως κάνουμε επίθεση εναντίον αυτού που δεν αναγνωρίζουμε. <sup>5</sup>Τώρα θα προσπαθήσουμε να παραμερίσουμε την κρίση μας και να ρωτήσουμε ποιο είναι το σχέδιο του Θεού για μας:

<sup>6</sup>Τι είναι η σωτηρία, Πατέρα;

<sup>7</sup>Εγώ δε γνωρίζω. <sup>8</sup>Πες μου, ώστε να μπορέσω να καταλάβω.

<sup>9</sup>Μετά θα περιμένουμε γαλήνια για την απάντηση Του. <sup>10</sup>Έχουμε επιτεθεί στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία χωρίς να περιμένουμε να ακούσουμε τι είναι. <sup>11</sup>Έχουμε φωνάξει τα παράπονα μας τόσο δυνατά που δεν έχουμε ακούσει τη Φωνή Του. <sup>12</sup>Έχουμε χρησιμοποιήσει τα παράπονα μας για να κλείσουμε τα μάτια μας και να βουλώσουμε τα αυτιά μας.

11) Τώρα θα θέλαμε να δούμε, να ακούσουμε και να μάθουμε. <sup>2</sup>«Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;» <sup>3</sup>Ρώτησε και θα σου δοθεί απάντηση. <sup>4</sup>Αναζήτησε και θα βρεις.

<sup>5</sup>Δε ρωτάμε πια το εγώ τι είναι η σωτηρία και που θα τη βρεις. Ρωτάμε την αλήθεια. <sup>7</sup>Να είσαι βέβαιος, λοιπόν, ότι η απάντηση θα είναι αληθινή εξαιτίας Αυτού που ρωτάς.

12) Όποτε αισθάνεσαι την αυτοπεποίθησή σου να ελαττώνεται και την ελπίδα της επιτυχίας σου να τρεμοφέγγει και να σβήνει, επανέλαβε την ερώτησή σου και το αίτημά σου θυμίζοντας στον εαυτό σου ότι το ζητάς αυτό από τον Άπειρο Δημιουργό του 'Απείρου, ο Οποίος σε δημιούργησε σαν τον Εαυτό Του:

<sup>2</sup>Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;

<sup>3</sup>Εγώ δε γνωρίζω. <sup>4</sup>Πες μου, ώστε να μπορέσω να καταλάβω.

<sup>5</sup>Αυτός θα απαντήσει. <sup>6</sup>Να είσαι αποφασισμένος να ακούσεις.

13) Μία ή ίσως και δύο μικρότερες περιόδους εξάσκησης την ώρα θα είναι αρκετές για σήμερα επειδή θα είναι κάπως μεγαλύτερης διάρκειας απ' ό,τι συνήθως. <sup>2</sup>Αυτές οι ασκήσεις πρέπει να αρχίζουν με το εξής:

<sup>3</sup>Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

<sup>4</sup>Ας το αποδεχτώ αυτό το σχέδιο, χωρίς επίθεση. <sup>5</sup>Τι είναι η σωτηρία Πατέρα;

<sup>6</sup>Μετά περίμενε για ένα περίπου λεπτό στη σιωπή με τα μάτια σου κλειστά, αν είναι δυνατό, και δώσε προσοχή να ακούσεις την απάντησή Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 73

### **Θέλω να υπάρχει φως.**

1) Σήμερα θα εξετάσουμε τη βούληση που μοιράζεσαι με το Θεό. <sup>2</sup>Αυτή δεν είναι το ίδιο με τις μάταιες επιθυμίες του εγώ από τις οποίες το σκοτάδι και η μηδαμινότητα προέρχονται.

<sup>3</sup>Η βούληση που μοιράζεσαι με το Θεό έχει όλη τη δύναμη της δημιουργίας μέσα της. <sup>4</sup>Οι μάταιες επιθυμίες του εγώ δε μοιράζονται κι επομένως δεν έχουν δύναμη. <sup>5</sup>Οι επιθυμίες του δεν είναι μάταιες από την άποψη ότι μπορούν να φτιάξουν ένα κόσμο ψευδαισθήσεων στον οποίο η πίστη σου μπορεί να είναι πολύ ισχυρή. <sup>6</sup>Πράγματι όμως είναι μάταιες από την

άποψη της δημιουργίας. <sup>7</sup>Δε φτιάχνουν τίποτα που να είναι πραγματικό.

2) Οι μάταιες επιθυμίες και τα παράπονα είναι οι συνέταιροι ή οι συνεργάτες που έχουν φτιάξει τον κόσμο που βλέπεις. <sup>2</sup>Οι επιθυμίες του εγώ τον προκάλεσαν και η ανάγκη του εγώ για παράπονα, τα οποία είναι αναγκαία για να τον συντηρήσουν, τον γεμίζουν με ανθρώπινες μορφές που φαίνονται να σου επιτίθενται και να ζητούν «δίκαιη» κρίση.

<sup>3</sup>Αυτές οι ανθρώπινες μορφές γίνονται οι μεσάζοντες που χρησιμοποιεί το εγώ για να κάνει παράπονα. <sup>4</sup>Στέκονται μεταξύ της επίγνωσης σου και της πραγματικότητας των αδερφών σου. <sup>5</sup>Ενώ τις κοιτάξεις δε γνωρίζεις τους αδερφούς ή τον Εαυτό σου.

3) Η βούληση σου ξεκόβεται από σένα σε αυτή την παράξενη δοσοληψία, στην οποία η ενοχή ανταλλάσσεται και τα παράπονα αυξάνονται με την κάθε ανταλλαγή. <sup>3</sup>Μπορεί ένας τέτοιος κόσμος να έχει δημιουργηθεί από τη βούληση που ο Υιός του Θεού μοιράζεται με τον Πατέρα του; <sup>3</sup>Δημιούργησε καταστροφή ο Θεός για τον Υιό Του; <sup>4</sup>Η Δημιουργία είναι η βούληση και των Δύο μαζί. <sup>5</sup>Θα δημιουργούσε ο Θεός ένα κόσμο που σκοτώνει τον εαυτό Του;

4) Σήμερα θα προσπαθήσουμε ακόμα μια φορά να φτάσουμε τον κόσμο που είναι σε συμφωνία με τη βούληση σου. <sup>2</sup>Το φως υπάρχει μέσα σε αυτόν επειδή δεν αντιτίθεται τη Βούληση του Θεού. <sup>3</sup>Δεν είναι η Βασιλεία του Ουρανού, αλλά το φως της Βασιλείας λάμπει πάνω του. <sup>4</sup>Το σκοτάδι έχει εξαφανιστεί. <sup>5</sup>Οι μάταιες επιθυμίες του εγώ έχουν αποσυρθεί. <sup>6</sup>Παρ' όλα αυτά, το φως λάμπει σε αυτό τον κόσμο καθρεφτίζοντας τη θέληση σου κι επομένως θα πρέπει να το αναζητήσουμε μέσα σου.

5) Η εικόνα του κόσμου που έχεις μπορεί να καθρεφτίζει μόνο αυτό που είναι μέσα σου. <sup>2</sup>Ούτε η πηγή του φωτός ούτε η πηγή του σκοταδιού μπορούν να βρεθούν έξω από σένα.

<sup>3</sup>Τα παράπονα σκοτεινιάζουν το νου σου κι έτσι κοιτάξεις ένα σκοτεινό κόσμο. <sup>4</sup>Η συγχώρεση αφαιρεί το σκοτάδι, επαναβεβαιώνει τη βούληση σου και σε αφήνει να κοιτάξεις ένα κόσμο φωτός. <sup>5</sup>Έχουμε τονίσει επανειλημμένα ότι το εμπόδιο των παραπόπων μπορεί να ξεπεραστεί εύκολα και δεν μπορεί να σταθεί μεταξύ εσένα και της σωτηρίας σου. <sup>6</sup>Ο λόγος είναι πολύ απλός. <sup>7</sup>Θέλεις πραγματικά να είσαι στην κόλαση; <sup>8</sup>Θέλεις πραγματικά να κλαις, να υποφέρεις και να πεθάνεις;

6) Ξέχασε τα επιχειρήματα του εγώ που αναζητούν να αποδείξουν ότι όλο αυτό είναι πράγματι η Βασιλεία του Ουρανού. <sup>2</sup>Γνωρίζεις ότι δεν είναι.

<sup>3</sup>Δεν μπορεί να το θέλεις αυτό για τον εαυτό σου. <sup>4</sup>Υπάρχει ένα όριο πέρα από το οποίο οι ψευδαισθήσεις δεν μπορούν να προχωρήσουν. <sup>5</sup>Η δυστυχία δεν είναι ευτυχία και είναι η ευτυχία που πραγματικά θέλεις. <sup>6</sup>Αυτή είναι η αληθινή σου θέληση. <sup>7</sup>Κι επομένως η σωτηρία είναι επίσης η θέληση σου. <sup>8</sup>Θέλεις να πετύχεις σε αυτό που προσπαθούμε να κάνουμε σήμερα. <sup>9</sup>Το επιχειρούμε με την ευλογία σου και τη χαρούμενη συγκατάθεση σου.

7) Θα πετύχουμε σήμερα αν θυμάσαι ότι θέλεις τη σωτηρία για τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Θέλεις να αποδεχτείς το σχέδιο του Θεού επειδή συμμετέχεις σε αυτό. <sup>3</sup>Δεν έχεις βούληση που μπορεί πραγματικά να του αντισταθεί και δε θέλεις να το κάνεις αυτό. <sup>4</sup>Η σωτηρία είναι για σένα. <sup>5</sup>Πάνω απ' όλα θέλεις την ελευθερία να θυμηθείς ποιος πραγματικά είσαι. <sup>6</sup>Σήμερα είναι το εγώ που στέκεται αδύναμο μπροστά στη βούληση σου. <sup>7</sup>Η βούληση σου είναι ελεύθερη και τίποτα δεν μπορεί να την υπερνικήσει.

8) Επομένως, επιχειρούμε τις ασκήσεις για σήμερα με χαρούμενη αυτοπεποίθηση, βέβαιοι ότι θα βρούμε αυτό που είναι το θέλημα σου να βρούμε, και ότι θα θυμηθούμε αυτό που είναι το θέλημα σου να θυμηθούμε. <sup>2</sup>Μάταιες επιθυμίες δεν μπορούν να μας κρατήσουν φυλακισμένους, ούτε να μας εξαπατήσουν με την ψευδαίσθηση της δύναμης. <sup>3</sup>Σήμερα ας γίνει το θέλημα σου κι ας μπει ένα τέλος στην παράλογη πεποίθηση ότι είναι η κόλαση που διαλέγεις στη θέση της Βασιλείας του Ουρανού.

9) Θα αρχίσουμε τις πιο μεγάλες περιόδους εξάσκησης με την αναγνώριση ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία, και μόνο το Δικό Του, είναι σε πλήρη συμφωνία με τη βούληση σου. <sup>2</sup>Δεν είναι ο σκοπός μιας ξένης δύναμης που σου επιβάλλεται παρά τη θέληση σου.

<sup>3</sup>Είναι ο ένας σκοπός εδώ, στον οποίο εσύ και ο Πατέρας σου είστε σε τέλεια συμφωνία.

<sup>4</sup>Θα πετύχεις σήμερα, την ημέρα που έχει καθοριστεί για την απελευθέρωση του Υιού του Θεού από την κόλαση κι από όλες τις μάταιες επιθυμίες. <sup>5</sup>Τώρα η θέληση του αποκαθίσταται στην επίγνωση του. <sup>6</sup>Είναι πρόθυμος αυτή ακριβώς την ημέρα να κοιτάξεις το φως μέσα του και να σωθεί.

10) Αφού το υπενθυμίσεις αυτό στον εαυτό σου κι αποφασίσεις να κρατήσεις ξεκάθαρα τη θέληση σου στο νου σου, πες στον εαυτό σου με ήρεμη αποφασιστικότητα και γαλήνια βεβαιότητα:

<sup>2</sup>Θέλω να υπάρχει φως. <sup>3</sup>Ας δώ το φως που καθρεφτίζει το θέλημα του Θεού και το δικό μου.

<sup>4</sup>Μετά άφησε τη βούληση σου να επιβληθεί, ενωμένη με τη δύναμη του Θεού κι ενωμένη με τον Εαυτό σου. <sup>5</sup>Βάλε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης κάτω από την καθοδήγηση Τους. Ακολούθησε Τις καθώς Σου δείχνουν το δρόμο.

11) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης ξανάκανε μια διακήρυξη αυτού που πραγματικά θέλεις. <sup>2</sup>Πες:

<sup>3</sup>Θέλω να υπάρχει φως. <sup>4</sup>Το σκοτάδι δεν είναι η θέλησή μου.

<sup>5</sup>Αυτό πρέπει να επαναλαμβάνεται αρκετές φορές την ώρα. <sup>6</sup>Είναι όμως πάρα πολύ σημαντικό να εφαρμόζεις αυτή τη μορφή της σημερινής ιδέας αμέσως μόλις μπαίνεις στον πειρασμό να κάνεις ένα οποιουδήποτε είδους παράπονο. <sup>7</sup>Αυτό θα σε βοηθήσει να εγκαταλείψεις τα παράπονα σου, αντί να τα αγαπάς και να τα κρύβεις στο σκοτάδι.

## ΜΑΘΗΜΑ 74

### ***Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού.***

1) Η σημερινή ιδέα μπορεί να θεωρηθεί σαν κεντρική σκέψη προς την οποία όλες οι ασκήσεις μας κατευθύνονται. <sup>2</sup>Η Βούληση του Θεού είναι η μόνη Βούληση. <sup>3</sup>Όταν το αναγνωρίσεις αυτό, θα έχεις αναγνωρίσει ότι η βούληση σου είναι η Δική Του. <sup>4</sup>Η πεποίθηση ότι είναι δυνατό να υπάρχει διαμάχη θα έχει εγκαταλειφθεί. <sup>5</sup>Η ειρήνη θα έχει αντικαταστήσει την παράξενη ιδέα ότι αντιμετωπίζεις ένα οδυνηρό δίλημμα μεταξύ συγκρουόμενων σκοπών. <sup>6</sup>Σαν μια έκφραση της Βούλησης του Θεού, δεν έχεις κανένα σκοπό παρά το Δικό Του.

2) Υπάρχει μεγάλη ειρήνη στη σημερινή ιδέα και οι ασκήσεις για σήμερα δείχνουν το δρόμο προς την ανεύρεση της. <sup>2</sup>Η ιδέα η ίδια είναι εντελώς αληθινή. <sup>3</sup>Επομένως δεν μπορεί να προξενήσει ψευδαισθήσεις. <sup>4</sup>Χωρίς ψευδαισθήσεις δεν μπορεί να υπάρχει διαμάχη. <sup>5</sup>Ας προσπαθήσουμε να το αναγνωρίσουμε αυτό σήμερα κι ας ζήσουμε την ειρήνη που φέρνει αυτή η αναγνώριση.

3) Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης επαναλαμβάνοντας αρκετές φορές τις παρακάτω σκέψεις και κάνοντας το αυτό αργό και με μια σταθερή αποφασιστικότητα να καταλάβεις τι εννοούν και να τις κρατήσεις στο νου σου:

<sup>2</sup>Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από τον Θεού. <sup>3</sup>Δεν μπορεί να έχω ψυχολογικές συγκρούσεις.

<sup>4</sup>Μετά αφιέρωσε αρκετά λεπτά στο να προσθέσεις μερικές σκέψεις, όπως οι εξής:

<sup>5</sup>Είμαι εν ειρήνη.

<sup>6</sup>Τίποτα δεν μπορεί να με ταραξεί.

<sup>7</sup>Το θέλημα μου είναι το θέλημα του Θεού.

<sup>8</sup>Το θέλημα μου και το θέλημα του Θεού είναι ένα.

<sup>9</sup>Ο Θεός θέλει ειρήνη για τον Υιό Του.

<sup>10</sup>Κατά τη διάρκεια αυτής της εισαγωγικής φάσης, πρόσεξε να αντιμετωπίζεις γρήγορα οποιεσδήποτε σκέψεις διαμάχης που μπορεί να περάσουν από το νου σου. <sup>11</sup>Πες στον εαυτό σου αμέσως:

<sup>12</sup>Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. <sup>13</sup>Αυτές οι αντιμαχόμενες σκέψεις δεν έχουν νόημα.

4) Αν υπάρχει ένα ζήτημα για το οποίο έχεις συγκρουόμενες σκέψεις και το οποίο φαίνεται να είναι ιδιαίτερα δύσκολο να το επιλύσεις, ξεχώρισε το για ειδική εξέταση. <sup>2</sup>Σκέψου το για λίγο, αλλά πολύ συγκεκριμένα, προσδιόρισε το συγκεκριμένο άτομο ή άτομα και τις σχετικές καταστάσεις και πες στον εαυτό σου:

<sup>3</sup>Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού, <sup>4</sup>Τη μοιράζομαι με Αυτόν.

<sup>5</sup>Οί ψυχολογικές μου συγκρούσεις για.....δεν μπορεί να είναι πραγματικές.

5) Αφού καθαρίσεις το νου σου με αυτό τον τρόπο, κλείσε τα μάτια σου και προσπάθησε



να βιώσεις την ειρήνη που σου επιτρέπει η πραγματικότητα σου. <sup>2</sup>Βυθίσου μέσα της και νιώσε ότι σε περιβάλλει από παντού. <sup>3</sup>Μπορεί να υπάρξει κάποιος πειρασμός να παρερμηνεύσεις αυτές τις προσπάθειες σαν μια απόπειρα να αποτραβηχτείς, αλλά η διαφορά εντοπίζεται εύκολα. <sup>4</sup>Αν τις πετύχεις θα αισθανθείς μια βαθιά αίσθηση χαράς, και μια αυξημένη ζωηρότητα, παρά ένα αίσθημα υπνηλίας και αποχαύνωσης.

6) Η χαρά χαρακτηρίζει την ειρήνη. <sup>2</sup>Από αυτή την εμπειρία θα αναγνωρίσεις ότι την έχεις φτάσει. <sup>3</sup>Αν αισθανθείς ότι γλιστράς σε υπνηλία και νωθρότητα, επανέλαβε αμέσως τη σημερινή ιδέα και προσπάθησε ξανά. <sup>4</sup>Κάνε το αυτό όσο συχνά είναι αναγκαίο. <sup>5</sup>Υπάρχει σαφές όφελος στο να αρνηθείς να επιτρέψεις στον εαυτό σου να αποτραβηχτεί, έστω κι αν δε βιώσεις την ειρήνη που αναζητάς.

7) Στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, οι οποίες πρέπει να επιχειρούνται σε τακτικά και προκαθορισμένα διαστήματα σήμερα, λέγε στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>2</sup>Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. <sup>3</sup>Αναζητώ την ειρήνη Του σήμερα.

<sup>4</sup>Μετά προσπάθησε να βρεις αυτό που αναζητάς. <sup>5</sup>Θα ήταν καλό να αφιερώσεις για αυτές τις ασκήσεις ένα ή δύο λεπτό κάθε μισή ώρα με τα μάτια σου κλειστά αν είναι δυνατό.

## ΜΑΘΗΜΑ 75

### *Το Φως έχει έρθει.*

1) Το φως έχει έρθει. <sup>2</sup>Είσσι θεραπευμένος και μπορείς να θεραπεύσεις. <sup>3</sup>Το φως έχει έρθει. <sup>4</sup>Έχεις σωθεί και μπορείς να σώσεις. <sup>5</sup>Έσαι εν ειρήνη και φέρνεις την ειρήνη μαζί σου οπουδήποτε πηγαίνεις. <sup>6</sup>Το σκοτάδι, η ταραχή κι ο θάνατος έχουν εξαφανιστεί. <sup>7</sup>Το φως έχει έρθει.

2) Σήμερα θα γιορτάσουμε το ευτυχές τέλος του μακροχρόνιου ονείρου της καταστροφής.

<sup>2</sup>Δεν υπάρχουν σκοτεινά όνειρα τώρα. <sup>3</sup>Το φως έχει έρθει. <sup>4</sup>Σήμερα η εποχή του Φωτός αρχίζει για σένα και για τον καθένα. <sup>5</sup>Έίναι μια νέα εποχή στην οποία ένας καινούριος κόσμος γεννιέται. <sup>6</sup>Στο πέραςμα του, ο παλιός κόσμος δεν έχει αφήσει ίχνη πάνω στον καινούριο. <sup>7</sup>Σήμερα θα δούμε ένα διαφορετικό κόσμο επειδή το φως έχει έρθει.

3) Οι ασκήσεις μας για σήμερα θα είναι ευχάριστες και θα προσφέρουμε ευχαριστίες για το πέραςμα του παλιού κόσμου και την αρχή του καινούριου. <sup>2</sup>Καμιά σκιά από το παρελθόν δεν παραμένει να θολώσει την όραση μας και να κρύψει τον κόσμο που η συγχώρεση μας προσφέρει. <sup>3</sup>Σήμερα θα δεχτούμε το νέο κόσμο σαν τον κόσμο που θέλουμε να δούμε. <sup>4</sup>Θα μας δοθεί αυτό που επιθυμούμε. <sup>5</sup>Θέλουμε να δούμε το φως, το φως έχει έρθει.

4) Οι μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης θα αφιερωθούν στο να κοιτάξουμε τον κόσμο που η συγχώρεση μας δείχνει. <sup>2</sup>Αυτό είναι που θέλουμε να δούμε και μόνο αυτό. <sup>3</sup>Ο ένας και μόνος σκοπός μας καθιστά αυτό το στόχο αναπόφευκτο. <sup>4</sup>Σήμερα ο πραγματικός κόσμος εγείρεται χαρούμενα μπροστά μας, για να τον δούμε επιτέλους. <sup>5</sup>Η όραση μας δόθηκε τώρα που το φως έχει έρθει.

5) Σήμερα δε θέλουμε να δούμε τη σκιά του εγώ στον κόσμο. <sup>2</sup>Βλέπουμε το φως και μέσα σε αυτό βλέπουμε την αντανάκλαση της Βασιλείας του Ουρανού να απλώνεται σε όλο τον κόσμο. <sup>3</sup>Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης λέγοντας στον εαυτό σου τα χαρμόσυνα νέα της απελευθέρωσης σου:

<sup>4</sup>Το Φως έχει έρθει. <sup>5</sup>Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

6) Μη στοχάζεσαι το παρελθόν σήμερα. <sup>2</sup>Διατήρησε ένα εντελώς αμερόληπτο νου σήμερα, καθαρισμένο από όλες τις ιδέες του παρελθόντος κι από κάθε έννοια που έχεις φτιάξει. <sup>3</sup>

Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο σήμερα. <sup>4</sup>Μπορείς να τον κοιτάξεις τώρα σαν να μην τον έχεις δει ποτέ πριν. <sup>5</sup>Δε γνωρίζεις ακόμα πως φαίνεται. <sup>6</sup>Απλώς περιμένεις να σου τον δείξουν. Ενώ περιμένεις, επανέλαβε αρκετές φορές, αργά και με τέλεια υπομονή, τα εξής:

<sup>8</sup>Το φως έχει έρθει. <sup>9</sup>Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

7) Συνειδητοποίησε ότι η συγχώρεση σου δίνει το δικαίωμα της όρασης. <sup>2</sup>Κατανόησε ότι το Άγιο Πνεύμα ποτέ δεν παραλείπει να δώσει το δώρο της όρασης σε αυτούς που συγχωρούν. <sup>3</sup>Πίστεψε ότι Αυτός δε θα σε εγκαταλείψει τώρα. <sup>4</sup>Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο. <sup>5</sup>Θα είναι μαζί σου καθώς παρατηρείς και περιμένεις. <sup>6</sup>Θα σου δείξει ό,τι βλέπει η αληθινή όραση. <sup>7</sup>Είναι το θέλημα Του κι έχεις συνδεθεί μαζί Του. <sup>8</sup>Περιμένε υπομονετικά

για Αυτόν.<sup>9</sup>Θα είναι εκεί.<sup>10</sup>Το φως έχει έρθει.<sup>11</sup>Έχεις συγχωρέσει τον κόσμο.

8) Πες Του ότι γνωρίζεις ότι δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή Τον εμπιστεύεσαι.<sup>2</sup>Και πες στον εαυτό σου ότι περιμένεις με βεβαιότητα να κοιτάξεις τον κόσμο που Αυτός σου υποσχέθηκε.<sup>3</sup>Από δω και μπρος θα βλέπεις διαφορετικά.<sup>4</sup>Σήμερα το φως έχει έρθει.<sup>5</sup>Και θα δεις τον κόσμο που Αυτός έχει υποσχεθεί από την αρχή του χρόνου και στον οποίο το τέλος του χρόνου είναι σίγουρο.

9) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης θα είναι επίσης χαρούμενες ευκαιρίες να θυμηθείς την απελευθέρωση σου.<sup>2</sup>Υπενθύμιζε στον εαυτό σου κάθε ένα τέταρτο περίπου ότι σήμερα είναι η ώρα για ιδιαίτερο εορτασμό.<sup>3</sup>Δώσε ευχαριστίες για το έλεος και την Αγάπη του Θεού.<sup>4</sup>Να είσαι χαρούμενος που η δύναμη της συγχώρεσης θεραπεύει εντελώς την όραση σου.<sup>5</sup>Να είσαι βέβαιος ότι σε αυτή την ημέρα υπάρχει ένα νέο ξεκίνημα.<sup>6</sup>Χωρίς το σκοτάδι του παρελθόντος πάνω στα μάτια σου, δεν μπορείς να μη δεις σήμερα.<sup>7</sup>Κι ό,τι θα δεις θα είναι τόσο ευπρόσδεκτο που με χαρά θα παρατείνεις τη σημερινή ημέρα για πάντα.

10) Λέγε λοιπόν:

<sup>2</sup>Το Φως έχει έρθει.<sup>3</sup>Έχω συγχωρέσει τον κόσμο.

<sup>4</sup>Αν τυχόν μπεις σε πειρασμό, πες στον οποιοδήποτε που φαίνεται να σε τραβά πίσω στο σκοτάδι τα εξής:

<sup>5</sup>Το Φως έχει έρθει.<sup>6</sup>Σε έχω συγχωρήσει.

11) Αφιερώνουμε αυτή τη μέρα στη γαλήνη στην οποία ο Θεός θα σε ήθελε να βρίσκεσαι.

<sup>2</sup>Κράτησέ την στην επίγνωση του εαυτού σου και δες την παντού σήμερα, καθώς γιορτάζουμε την αρχή της όρασης σου και τη θέα του πραγματικού κόσμου που έχει έρθει να αντικαταστήσει τον ανελέητο κόσμο που νόμιζες ότι ήταν πραγματικός.

## ΜΑΘΗΜΑ 76

***Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.***

1) Παρατηρήσαμε προηγουμένως πόσα ανόητα πράγματα σου έχουν φανεί να είναι σωτηρία.<sup>2</sup>Καθένα από αυτά σε έχει φυλακίσει με νόμους τόσο ανόητους όσο και τα ίδια.<sup>3</sup>Δε δεσμεύεσαι από αυτούς τους νόμους.<sup>4</sup>Όμως για να το καταλάβεις αυτό, πρέπει πρώτα να συνειδητοποιήσεις ότι η σωτηρία δε βρίσκεται εκεί.<sup>3</sup>Όσο αναζητάς τη σωτηρία σε πράγματα που δεν έχουν νόημα, προσδένεις τον εαυτό σου σε νόμους που είναι παράλογοι.<sup>6</sup>Έτσι επιζητάς να αποδείξεις ότι η σωτηρία βρίσκεται εκεί που δεν υπάρχει.

2) Σήμερα θα είμαστε χαρούμενοι που δεν μπορείς να το αποδείξεις αυτό.<sup>2</sup>Γιατί αν μπορούσες, θα αναζητούσες για πάντα τη σωτηρία εκεί που δεν υπάρχει και ποτέ δε θα την έβρισκες.<sup>3</sup>Η σημερινή ιδέα σου ξαναλέγει ακόμα μια φορά πόσο απλή είναι η σωτηρία.<sup>4</sup>Ψάξε την εκεί που σε περιμένει κι εκεί θα τη βρεις.<sup>5</sup>Μην κοιτάς πουθενά αλλού γιατί δεν είναι πουθενά αλλού.

3) Συλλογίσου την ελευθερία που έρχεται με την αναγνώριση ότι δε δεσμεύεσαι από όλους τους παράξενους και διαστρεβλωμένους νόμους που έχεις εγκαθιδρύσει για να σε σώσουν.<sup>2</sup>Πραγματικά νομίζεις ότι θα λιμοκτονούσες αν δεν είχες ένα σωρό τυπωμένων κομματιών χαρτιού και στοιβες μεταλλικών δίσκων.<sup>3</sup>Πραγματικό νομίζεις ότι ένα μικρό στρογγυλό χαπάκι ή κάποιο υγρό που ενσταλάζεται μέσα στις φλέβες σου μέσω μιας μυτερής βελόνας θα αποτρέψει την αρρώστια και το θάνατο.<sup>4</sup>Πραγματικά νομίζεις ότι είσαι μόνος σου, εκτός αν ένα άλλο σώμα είναι μαζί σου.

4) Είναι η παραφροσύνη που σκέφτεται αυτά τα πράγματα.<sup>2</sup>Τα ονομάζεις νόμους και τα ταξινομείς κάτω από διαφορετικά ονόματα σε ένα μακρύ κατάλογο τελετουργιών που δεν έχουν καμιά χρήση και δεν υπηρετούν κανένα σκοπό.<sup>3</sup>Νομίζεις ότι πρέπει να υπακούς τους «νόμους» της ιατρικής, των οικονομικών και της υγείας. Προστάτηψε το σώμα και θα σωθείς.

5) Αυτοί δεν είναι νόμοι, αλλά τρέλα.<sup>2</sup>Το σώμα κινδυνεύει από το νου που πληγώνει τον εαυτό του.<sup>3</sup>Το σώμα υποφέρει ώστε να μη δει ο νους ότι είναι το θύμα του εαυτού του.<sup>4</sup>Ο πόνος του σώματος είναι μια μάσκα που ο νους επιδεικνύει για να κρύψει αυτό που πραγματικά υποφέρει.<sup>5</sup>Ο νους δε θα ήθελε να καταλάβει ότι είναι ο ίδιος ο εχθρός του εαυτού του, επιτίθεται στον εαυτό του και θέλει να πεθάνει. Είναι ακριβώς αυτό από το

οποίο οι «νόμοι» σου θα έσωζαν το σώμα. <sup>7</sup>Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο νομίζεις ότι είσαι ένα σώμα.

6) Δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από τους νόμους του Θεού. <sup>2</sup>Αυτό χρειάζεται να επαναλαμβάνεται ξανά και ξανά ώσπου να συνειδητοποιήσεις ότι ισχύει για το καθετί που έχεις φτιάξει σε αντίθεση με το Θέλημα του Θεού. <sup>3</sup>Η μαγεία σου δεν έχει νόημα. <sup>4</sup>Ό,τι σκοπεύει να σώσει δεν υπάρχει. <sup>5</sup>Μόνο αυτό που προσπαθεί να κρύψει θα σε σώσει.

7) Οι νόμοι του Θεού δεν μπορούν ποτέ να αντικατασταθούν. <sup>2</sup>Θα αφιερώσουμε τη σημερινή μέρα στο να εκφράσουμε τη χαρά μας για αυτό.

<sup>3</sup>Αυτό δεν είναι πια μια αλήθεια που θα κρατούσαμε κρυμμένη. <sup>4</sup>Αντίθετα, συνειδητοποιούμε ότι είναι μια αλήθεια που μας κρατά ελεύθερους για πάντα. <sup>5</sup>Η μαγεία φυλακίζει, αλλά οι νόμοι του Θεού απελευθερώνουν. <sup>6</sup>Το Φως έχει έρθει επειδή δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από του Θεού.

8) Θα αρχίσουμε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα με μια σύντομη ανασκόπηση των διαφορετικών ειδών «νόμων» που έχουμε πιστέψει ότι πρέπει να υπακούμε. <sup>2</sup>Αυτά θα μπορούσαν να περιλάβουν, για παράδειγμα, τους «νόμους» της διατροφής, της ανοσοποίησης, της χορήγησης φαρμάκων και της προστασίας του σώματος με αναριθμητούς τρόπους. <sup>3</sup>Σκέψου κι άλλο, πιστεύεις στους «νόμους» της φιλίας, των «καλών» σχέσεων και της αμοιβαιότητας. <sup>4</sup>Ίσως ακόμα και να νομίζεις ότι υπάρχουν νόμοι που καθορίζουν τι είναι του Θεού και τι είναι δικό σου. <sup>5</sup>Πολλές «θρησκείες» έχουν βασιστεί σε αυτό. <sup>6</sup>Δεν έσωζαν, αλλά καταδίκάζαν στο όνομα της Βασιλείας του Ουρανού. <sup>7</sup>Δεν είναι όμως πιο παράξενες από όλους τους άλλους «νόμους» που νομίζεις ότι πρέπει να τηρηθούν για να είσαι ασφαλής.

9) Δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από τους νόμους του Θεού. Απέρριψε όλες τις ανόητες, μαγικές πεποιθήσεις σήμερα, και κράτησε το νου σου σε σιωπηλή ετοιμότητα για να ακούσεις τη Φωνή που σου λέει την αλήθεια. <sup>3</sup>Θα ακούς Έναν ο Οποίος λέει ότι δεν υπάρχει απώλεια κάτω από τους νόμους του Θεού. <sup>4</sup>Πληρωμή ούτε δίνεται, ούτε λαμβάνεται. <sup>5</sup>Ανταλλαγή δεν μπορεί να γίνει, δεν υπάρχουν αντικατάστατα και τίποτα δεν αντικαθίσταται από τίποτα άλλο. <sup>6</sup>Οι νόμοι του Θεού δίνουν για πάντα και ποτέ δεν παίρνουν.

10) Άκουγε Αυτόν, ο Οποίος σου τα λέει αυτά και συνειδητοποίησε πόσο ανόητοι είναι οι «νόμοι» που νόμιζες ότι διατηρούσαν τον κόσμο που νόμιζες ότι έβλεπες. <sup>2</sup>Μετά συνέχισε να ακούς προσεκτικό. <sup>3</sup>Αυτός θα σου μιλήσει και για άλλα πράγματα. <sup>4</sup>Για την Αγάπη που ο Πατέρας έχει για σένα. <sup>5</sup>Για την ατέλειωτη χαρά που σου προσφέρει. <sup>6</sup>Για τη λαχτάρα Του για το μοναδικό Υιό Του που δημιουργήθηκε σαν το μέσο Του για τη δημιουργία, και ο οποίος Τον αρνείται μέσω της πίστης του στην κόλαση.

11) Ας ανοίξουμε σήμερα τους αγωγούς του Θεού σε Αυτόν. <sup>2</sup>Έτσι η δημιουργία αυξάνεται ακατάπαυστα. <sup>3</sup>Η φωνή Του θα μας μιλήσει για αυτό, καθώς επίσης και για τις χαρές της Βασιλείας του Ουρανού που οι νόμοι Του κρατούν απεριοριστές για πάντα. <sup>4</sup>Θα επαναλαμβάνουμε τη σημερινή ιδέα μέχρι που να έχουμε ακούσει και να έχουμε καταλάβει ότι δεν υπάρχουν άλλοι νόμοι εκτός από του Θεού. <sup>5</sup>Μετά θα πούμε στον εαυτό μας τα εξής σαν μια αφιέρωση με την οποία η περίοδος εξάσκησης τελειώνει:

<sup>6</sup>Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.

12) Θα επαναλάβουμε αυτή την αφιέρωση όσο το δυνατό πιο συχνά σήμερα, τουλάχιστον τέσσερις ή πέντε φορές την ώρα, καθώς επίσης και την απάντησή μας σε οποιοδήποτε πειρασμό - καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας - να βιώσουμε τον εαυτό μας σαν να υπόκειται σε άλλους νόμους. <sup>2</sup>Είναι η δήλωση της ελευθερίας μας από όλους τους κινδύνους κι όλη την τυραννία. <sup>3</sup>Είναι η ομολογία μας ότι ο Θεός είναι ο Πατέρας μας και ότι ο Υιός Του είναι σωσμένος.

## ΜΑΘΗΜΑ 77

### ***Τα θαύματα μού ανήκουν δικαιωματικά.***

1) Τα θαύματα σου ανήκουν δικαιωματικά εξαιτίας του ποιος είσαι. <sup>2</sup>Θα λάβεις τα θαύματα εξαιτίας του τι είναι ο Θεός. <sup>3</sup>Και θα προσφέρεις θαύματα επειδή είσαι ένα με το

Θεό. <sup>4</sup>Και πάλι, πόσο απλή είναι η σωτηρία! <sup>5</sup>Είναι απλώς μια δήλωση της αληθινής σου ταυτότητας. <sup>6</sup>Είναι ακριβώς αυτό που θα γιορτάσουμε σήμερα.

2) Η αξίωση σου για θαύματα δεν έγκειται στις ψευδαισθήσεις σου για τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Δε βασίζεται σε καμιά από τις μαγικές δυνάμεις που έχεις αποδώσει στον εαυτό σου, ούτε σε καμιά τελετή που έχεις επινοήσει. <sup>3</sup>Ενυπάρχει στην αλήθεια του ποιός είσαι. <sup>4</sup>Υπονοείται σε αυτό που είναι ο Θεός, ο Πατέρας σου. <sup>5</sup>Εξασφαλίστηκε στη δημιουργία σου και εγγυάται από τους νόμους του Θεού.

3) Σήμερα θα ζητήσουμε τα θαύματα που είναι το δικαίωμα σου επειδή σου ανήκουν. <sup>2</sup>Σου έχει δοθεί η υπόσχεση της πλήρους απελευθέρωσης από τον κόσμο που έφτιαξες. <sup>3</sup>Σου έχει δοθεί η διαβεβαίωση ότι η Βασιλεία του Θεού είναι μέσα σου και δεν μπορεί ποτέ να χαθεί. <sup>4</sup>Δε ζητάμε τίποτα περισσότερο απ' ό,τι μας ανήκει στ' αλήθεια. <sup>5</sup>Σήμερα, όμως, θα προσέξουμε επίσης να μην αρκεστούμε σε τίποτα λιγότερο.

4) Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης λέγοντας με πλήρη αυτοπεποίθηση στον εαυτό σου ότι τα θαύματα σου ανήκουν δικαιωματικά. <sup>2</sup>Καθώς κλείνεις τα μάτια σου, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι ζητάς μονάχα ό,τι είναι δικαιωματικά δικό σου.

<sup>3</sup>Υπενθύμισε στον εαυτό σου επίσης ότι τα θαύματα ποτέ δεν αφαιρούνται από κάποιον για να δοθούν σε κάποιον άλλο και ότι με το να ζητάς τα δικαιώματά σου, υποστηρίζεις τα δικαιώματα όλων. <sup>4</sup>Τα θαύματα δεν υπακούουν τους νόμους αυτού του κόσμου. <sup>5</sup>Απλώς απορρέουν από τους νόμους του Θεού.

5) Μετά από αυτή τη σύντομη εισαγωγική φάση, περίμενε σιωπηλά για τη διαβεβαίωση ότι το αίτημα σου έχει χορηγηθεί. <sup>2</sup>Έχεις ζητήσει για τη σωτηρία του κόσμου και για τη δική σου. <sup>3</sup>Έχεις παρακαλέσει να σου δοθούν τα μέσα με τα οποία αυτό θα επιτευχθεί. <sup>4</sup>Δεν μπορεί να μη σου δοθεί διαβεβαίωση για αυτό. <sup>3</sup>Δε ζητάς τίποτα άλλο, παρά το θέλημα του Θεού.

6) <sup>1</sup>Όταν το κάνεις αυτό, στην πραγματικότητα δε ζητάς τίποτα. Δηλώνεις ένα γεγονός που δεν μπορεί να σου αρνηθεί. <sup>3</sup>Το Άγιο Πνεύμα δεν μπορεί παρά να σε διαβεβαιώσει ότι το αίτημα σου έχει χορηγηθεί. <sup>4</sup>Το γεγονός ότι το αποδέχτηκες πρέπει να είναι σωστό. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει περιθώριο σήμερα για αμφιβολία και αβεβαιότητα. <sup>6</sup>Ρωτάμε μια πραγματική ερώτηση επιτέλους. <sup>7</sup>Η απάντηση είναι μια απλή δήλωση ενός απλού γεγονότος. <sup>8</sup>Θα λάβεις τη διαβεβαίωση που ζητάς.

7) Οι πιο σύντομες περίοδοι εξάσκησης θα είναι συχνές και θα είναι επίσης αφιερωμένες στην υπενθύμιση ενός απλού γεγονότος. <sup>2</sup>Σήμερα λέγε συχνά στον εαυτό σου το εξής: <sup>3</sup>Τα θαύματα μου ανήκουν δικαιωματικά.

<sup>4</sup>Ζήτησέ τα όποτε προκύπτει μια κατάσταση στην οποία απαιτούνται. <sup>5</sup>Θα αναγνωρίσεις αυτές τις καταστάσεις. <sup>6</sup>Κι επειδή δε βασίζεσαι στον εαυτό σου για το θαύμα, σου έχει δοθεί πλήρως το δικαίωμα να το λάβεις όποτε ζητάς.

8) Θυμήσου επίσης να μην ικανοποιηθείς με τίποτα λιγότερο από την τέλεια απάντηση. <sup>2</sup>Αν τυχόν μπεις σε πειρασμό, αμέσως πες στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>3</sup>Δε θα ανταλλάξω τα θαύματα με τα παράπονα.

<sup>4</sup>Θέλω μόνο ό,τι μου ανήκει. <sup>5</sup>Ο Θεός έχει καθιερώσει τα θαύματα σαν το δικαίωμα μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 78

### ***Τα θαύματα ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.***

1) Ίσως να μη σου είναι ακόμα εντελώς προφανές ότι κάθε απόφαση που παίρνεις είναι μια επιλογή μεταξύ ενός παράπονου και ενός θαύματος. <sup>2</sup>Κάθε παράπονο στέκεται σαν ένα σκοτεινό παραπέτασμα μίσους μπροστά στο θαύμα που θα ήθελε να κρύψει. <sup>3</sup>Και καθώς έχεις αυτό το παραπέτασμα μπροστά στα μάτια σου, δε θα δεις το θαύμα που βρίσκεται πέρα από αυτά. <sup>4</sup>Εν τω μεταξύ, όμως, το θαύμα σε περιμένει στο Φως αλλά εσύ κοιτάς τα παράπονα σου αντί για αυτό.

2) Σήμερα θα προχωρήσουμε πέρα από τα παράπονα, για να κοιτάξουμε τα θαύματα αντί για αυτά. <sup>2</sup>Θα αντιστρέψουμε τον τρόπο που βλέπεις με το να μην αφήσουμε την όραση να σταματήσει προτού δει. <sup>3</sup>Δε θα περιμένουμε μπροστά στο παραπέτασμα του μίσους, αλλά θα το αφήσουμε κάτω και με καλοσύνη θα σηκώσουμε σιωπηλά τα μάτια μας να κοιτάξουμε τον Υιό του Θεού.

3) Αυτός σε περιμένει πίσω από τα παράπονα σου και καθώς τα εγκαταλείπεις θα εμφανιστεί σε λαμπρό φως εκεί που το καθένα από αυτά βρισκόταν προηγουμένως. <sup>2</sup>Γιατί κάθε παράπονο εμποδίζει την όραση και καθώς αποσύρεται βλέπεις τον Υιό του Θεού εκεί που πάντα βρισκόταν. <sup>3</sup>Βρίσκεται στο φως, αλλά εσύ ήσουν στο σκοτάδι. <sup>4</sup>Κάθε παράπονο έκανε το σκοτάδι πιο βαθύ και δεν μπορούσες να δεις.

4) Σήμερα θα επιχειρήσουμε να δούμε τον Υιό του Θεού. <sup>2</sup>Δε θα αφήσουμε τον εαυτό μας να τυφλωθεί και να μη τον δει, δε θα κοιτάξουμε τα παράπονα μας. <sup>3</sup>Κι έτσι η όραση του κόσμου αντιστρέφεται καθώς στρέφουμε το βλέμμα μας μακριά από το φόβο προς την αλήθεια. <sup>4</sup>Θα διαλέξουμε ένα πρόσωπο που έχει χρησιμοποιήσει σαν στόχο για τα παράπονα σου, θα παραμερίσουμε τα παράπονα και θα το κοιτάξουμε. <sup>5</sup> Ίσως κάποιον που φοβάσαι ή ακόμα και μισείς, κάποιον που νομίζεις ότι αγαπάς και ο οποίος σ' έκανε να θυμώσεις, κάποιον που τον θεωρείς φίλο αλλά τον οποίο βλέπεις σαν ένα άτομο που είναι δύστροπο μερικές φορές ή δεν ικανοποιείται εύκολα, και που είναι απαιτητικός, εκνευριστικός, ή άπιστος στο ιδανικό που πρέπει να αποδεχτεί για τον εαυτό του σύμφωνα με το ρόλο που του αναθέτεις.

5) Γνωρίζεις ποιον να διαλέξεις, το όνομα του έχει ήδη περάσει από το νου σου. <sup>2</sup>Αυτό θα είναι το πρόσωπο από το οποίο θα ζητήσουμε να σου αποκαλυφθεί ο Υιός του Θεού. <sup>3</sup>Καθώς τον βλέπεις πίσω από τα παράπονα που έχεις καταλογίσει εναντίον του, θα μάθεις ότι αυτό που ήταν κρυμμένο όλο τον καιρό που δεν το έβλεπες βρίσκεται σε όλους και είναι ορατό. <sup>4</sup>Αυτός που ήταν ένας εχθρός είναι πιο πολύ κι από φίλος όταν αφεθεί ελεύθερος να πάρει τον άγιο ρόλο που το 'Άγιο Πνεύμα του έχει αναθέσει. <sup>5</sup> Άφησε τον να είναι ο σωτήρας σου σήμερα. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο ρόλος του στο σχέδιο του Θεού, του Πατέρα σου.

6) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα τον δούμε σε αυτό το ρόλο. <sup>2</sup>Στην αρχή θα επιχειρήσεις να τον κρατήσεις στο νου σου όπως τον θεωρείς τώρα. <sup>3</sup>Θα εξετάσεις τα ελαττώματα του, τις δυσκολίες που είχε μαζί του, τον πόνο που σου προκάλεσε, την αμέλεια του και όλες τις μικρές και μεγαλύτερες θλίψεις που σου έδωσε. <sup>4</sup>Θα δεις το σώμα του με τα ελαττώματα του, καθώς επίσης και με τα πιο καλά στοιχεία του και θα σκεφτείς τα λάθη αυτού του ανθρώπου κι ακόμα και τις «αμαρτίες» του.

7) Μετά ας ρωτήσουμε Αυτόν, ο Οποίος γνωρίζει τον Υιό του Θεού στην πραγματικότητα του και στην αλήθεια, ώστε να μπορέσουμε να τον κοιτάξουμε με ένα διαφορετικό τρόπο και να δούμε το σωτήρα μας που λάμπει στο φως της αληθινής συγχώρεσης να έρχεται σε μας. <sup>2</sup>Ζητάμε από Αυτόν στο άγιο Όνομα του Θεού και του Υιού Του, τόσο άγιο όσο κι ο Ίδιος:

*<sup>3</sup>Επέτρεψε μου να δω το σωτήρα μου σε αυτό το πρόσωπο που Εσύ έχεις ορίσει για μένα, για να ζητήσω να με οδηγήσει στο άγιο φως στο οποίο βρίσκεται ώστε να μπορέσω να ενωθώ μαζί του.*

<sup>4</sup>Τα σωματικά σου μάτια είναι κλειστά και καθώς σκέφτεσαι αυτόν που σε στενοχώρησε, άφησε το φως μέσα του, που βρίσκεται πέρα από τα παράπονα σου, να αποκαλυφθεί στο νου σου.

8) Αυτό που έχεις ζητήσει δεν μπορεί να μη σου δοθεί. <sup>2</sup>Ο σωτήρας σου περίμενε πολύ για αυτό. <sup>3</sup>Θα ήθελε να ελευθερωθεί και να κάνει την ελευθερία του δική σου. <sup>4</sup>Το Άγιο Πνεύμα έρχεται από αυτόν σε σένα, μη βλέποντας κανένα διαχωρισμό στον Υιό του Θεού. <sup>5</sup>Κι ό,τι βλέπεις μέσα από Αυτόν θα σας ελευθερώσει και τους δύο. <sup>6</sup>Μείνε σιωπηλός τώρα και κοίταξε το λαμπρό σωτήρα σου. <sup>7</sup>Κανένα σκοτεινό παράπονο δεν κρύβει τη θέα του. <sup>8</sup> Έχεις επιτρέψει στο Άγιο Πνεύμα να εκφράσει μέσα από αυτόν το ρόλο που ο Θεός Του έδωσε ώστε να μπορέσεις να σωθείς.

9) Ο Θεός σε ευχαριστεί για αυτές τις ήσυχες στιγμές σήμερα κατά τις οποίες παραμέρισες τις αντιλήψεις σου και αντί για αυτές κοίταξες το θαύμα της αγάπης που το Άγιο Πνεύμα σου έδειξε. <sup>2</sup>Ο κόσμος και ο Ουρανός μαζί σε ευχαριστούν, γιατί κάθε Σκέψη του Θεού δεν

μπορεί παρά να εκφράσει αγαλλίαση καθώς εσύ σώζεσαι κι ο κόσμος μαζί σου.

10) Θα το θυμόμαστε αυτό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και θα αναλάβουμε όχι το δικό μας ρόλο, αλλά αυτόν που μας έχει ανατεθεί σαν μέρος του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία. <sup>2</sup>Ο πειρασμός φεύγει όταν αφήνουμε τον καθένα που συναντάμε να μας σώσει και αρνούμεθα να κρύψουμε το φως του πίσω από τα παράπονα μας. <sup>3</sup>Άφησε το ρόλο του σωτήρα να δοθεί σε όποιον συναντάς και σε όποιον σκέφτεσαι ή θυμάσαι από το παρελθόν, ώστε να μπορέσεις να τον μοιραστείς μαζί του. <sup>4</sup>Για σας τους δύο και όλους αυτούς επίσης που δε βλέπουν, προσευχόμαστε ως ακολούθως:

<sup>5</sup>Τα θαύματα ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.

## ΜΑΘΗΜΑ 79

### ***Ας αναγνωρίσω τα πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.***

1) <sup>1</sup>Ένα πρόβλημα δεν μπορεί να λυθεί αν δε γνωρίζεις τι είναι. <sup>2</sup>Ακόμα κι αν το πρόβλημα έχει ήδη λυθεί, στην πραγματικότητα θα συνεχίσεις να το έχεις επειδή δε θα αναγνωρίσεις ότι έχει λυθεί. <sup>3</sup>Αυτή είναι η κατάσταση του κόσμου. <sup>4</sup>Το πρόβλημα του αποχωρισμού, το οποίο στην πραγματικότητα είναι το μόνο πρόβλημα, έχει ήδη λυθεί. <sup>5</sup>Η λύση όμως δεν αναγνωρίζεται επειδή το πρόβλημα δεν αναγνωρίζεται.

2) Καθένας σε αυτό τον κόσμο φαίνεται να έχει τα δικά του ιδιαίτερα προβλήματα. <sup>2</sup>Όλα όμως είναι το ίδιο και πρέπει να αναγνωριστούν σαν ένα, αν η μία λύση που τα λύνει όλα πρόκειται να γίνει αποδεκτή. <sup>3</sup>Ποιος μπορεί να δει ότι ένα πρόβλημα έχει λυθεί αν νομίζει ότι το πρόβλημα είναι κάτι άλλο; <sup>4</sup>Ακόμα κι αν του δοθεί η απάντηση, δεν μπορεί να δει την αξία της.

3) Αυτή είναι η θέση στην οποία βρίσκεσαι τώρα. <sup>2</sup>Έχεις την απάντηση, αλλά είσαι ακόμα αβέβαιος για το ποιο είναι το πρόβλημα. <sup>3</sup>Μια μακριά σειρά διαφορετικών προβλημάτων φαίνεται να αντιμετωπίζεις και καθώς ένα από αυτά τακτοποιείται, το επόμενο προκύπτει και μετά το επόμενο κ.ο.κ. <sup>4</sup>Δε φαίνεται να υπάρχει τέλος σε αυτά. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει ώρα που να αισθάνεσαι εντελώς ελεύθερος από προβλήματα και εν ειρήνη.

4) Ο πειρασμός του να νομίζεις ότι υπάρχουν πολλά προβλήματα είναι ο πειρασμός να κρατήσεις το πρόβλημα του αποχωρισμού άλυτο. <sup>2</sup>Ο κόσμος φαίνεται να σε φέρνει αντιμέτωπο με ένα τεράστιο αριθμό προβλημάτων, που το καθένα χρειάζεται μια διαφορετική απάντηση. <sup>3</sup>Αυτή η αντίληψη σε βάζει σε μια θέση από τη οποία η ικανότητα σου να λύνεις προβλήματα δεν μπορεί παρά να είναι ανεπαρκής και από την οποία η αποτυχία είναι αναπόφευκτη.

5) Κανένας δε θα μπορούσε να λύσει τα προβλήματα που ο κόσμος φαίνεται να έχει. <sup>2</sup>Αυτά φαίνονται να υπάρχουν σε τόσα πολλά επίπεδα και να έχουν τόσες ποικίλες μορφές και τόσο ποικίλο περιεχόμενο που σε φέρνουν αντιμέτωπο με μια κατάσταση που είναι αδύνατο να ελέγξεις. <sup>3</sup>Απογοήτευση και κατάθλιψη είναι αναπόφευκτα καθώς τα βλέπεις. <sup>4</sup>Μερικά ξεφυτρώνουν αναπάντεχα αμέσως μόλις νομίζεις ότι έχεις επιλύσει τα προηγούμενα. <sup>5</sup>Αλλά παραμένουν άλυτα κάτω από ένα σύννεφο άρνησης και έρχονται να σε κυνηγήσουν από καιρό σε καιρό μόνο και μόνο για να αποσιωπηθούν ξανά, αλλά όχι να λυθούν.

6) Όλη αυτή η πολυπλοκότητα δεν είναι παρά μια απελπισμένη προσπάθεια να μην αναγνωρίσεις το πρόβλημα κι επομένως να μην το αφήσεις να λυθεί. <sup>2</sup>Αν μπορούσες να αναγνωρίσεις ότι το μόνο σου πρόβλημα είναι ο αποχωρισμός, ανεξάρτητα του τι μορφή παίρνει, θα μπορούσες να αποδεχτείς την απάντηση γιατί θα έβλεπες την αξία της. Αντιλαμβανόμενος τον κοινό παρονομαστή όλων των προβλημάτων που φαίνεται να αντιμετωπίζεις, θα καταλάβαινες ότι έχεις τα μέσα να τα λύσεις όλα. <sup>4</sup>Και έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα θα χρησιμοποιούσες τα μέσα.

7) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα ρωτήσουμε ποιο είναι το πρόβλημα και ποια είναι η λύση του. <sup>2</sup>Δε θα υποθέσουμε ότι ήδη γνωρίζουμε. <sup>3</sup>Θα προσπαθήσουμε να ελευθερώσουμε το νου μας από όλα τα πολλά διαφορετικά είδη προβλημάτων που νομίζουμε ότι έχουμε. <sup>4</sup>Θα προσπαθήσουμε να συνειδητοποιήσουμε ότι έχουμε μόνο ένα πρόβλημα το οποίο έχουμε παραλείψει να αναγνωρίσουμε. <sup>5</sup>Θα ρωτήσουμε ποιο είναι και

θα περιμένουμε για την απάντηση. <sup>6</sup>Η απάντηση θα μας δοθεί. <sup>7</sup>Μετά θα ρωτήσουμε για τη λύση του. <sup>8</sup>Και πάλι η απάντηση θα δοθεί.

8) Οι ασκήσεις για σήμερα θα πετύχουν στο βαθμό στον οποίο δεν επιμένεις να ορίσεις το πρόβλημα. <sup>2</sup>Ίσως δε θα πετύχεις στο να εγκαταλείψεις όλες τις προκαταλήψεις σου, αλλά αυτό δεν είναι αναγκαίο. <sup>3</sup>Το μόνο που χρειάζεται είναι να έχεις μερικές αμφιβολίες για το αν η δική σου εκδοχή για το ποια είναι τα προβλήματα σου είναι αληθινή. «Αναγνωρίζοντας το πρόβλημα, προσπαθείς να αναγνωρίσεις ότι η απάντηση σου έχει δοθεί, ώστε το πρόβλημα και η απάντηση να μπορέσουν να συναντηθούν κι εσύ να μπορέσεις να βρεις την ειρήνη.

9) Οι πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης για σήμερα δε θα ανατεθούν με την ώρα, αλλά σύμφωνα με την ανάγκη. <sup>2</sup>Θα δεις πολλά προβλήματα σήμερα και το καθένα από αυτά θα απαιτεί μια απάντηση. <sup>3</sup>Οι προσπάθειες μας θα κατευθυνθούν προς το να αναγνωρίσουμε ότι υπάρχει μόνο ένα πρόβλημα και μια απάντηση. <sup>4</sup>Σε αυτή την αναγνώριση λύνονται όλα τα προβλήματα. <sup>5</sup>Σε αυτή την αναγνώριση βρίσκεται η ειρήνη.

10) Μην ξεγελιέσαι από τη μορφή των προβλημάτων σήμερα. <sup>2</sup>Όταν οποιαδήποτε δυσκολία φαίνεται να παρουσιάζεται, λέγε αμέσως τα εξής στον εαυτό σου:

<sup>3</sup>Ας αναγνωρίσω αυτό το πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.

<sup>4</sup>Μετά προσπάθησε να αναστείλεις κάθε κρίση ως προς το ποιο είναι το πρόβλημα. <sup>5</sup>Αν είναι δυνατό, κλείσε τα μάτια σου για μια στιγμή και ρώτησε ποιο είναι. <sup>6</sup>Θα εισακουστείς και η απάντηση θα σου δοθεί.

## ΜΑΘΗΜΑ 80

### ***Ας αναγνωρίσω ότι τα προβλήματα μου έχουν λυθεί.***

1) Αν είσαι πρόθυμος να αναγνωρίζεις τα προβλήματα σου, θα αναγνωρίσεις ότι δεν έχεις κανένα πρόβλημα. <sup>2</sup>Το κεντρικό σου πρόβλημα έχει απαντηθεί, και δεν έχεις κανένα άλλο. <sup>3</sup>Επομένως, πρέπει να είσαι εν ειρήνη. <sup>4</sup>Η σωτηρία λοιπόν βασίζεται στο να αναγνωρίσεις αυτό το ένα πρόβλημα και να καταλάβεις ότι έχει λυθεί. <sup>5</sup>Ένα πρόβλημα, μία λύση. <sup>6</sup>Η σωτηρία έχει επιτευχθεί. <sup>7</sup>Η ελευθερία από τις ψυχολογικές συγκρούσεις σου έχει δοθεί. <sup>8</sup>Αποδέξου αυτό το γεγονός και είσαι έτοιμος να πάρεις τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.

2) Το μοναδικό σου πρόβλημα έχει λυθεί! <sup>2</sup>Επανάλαβε αυτό στον εαυτό σου πολλές φορές σήμερα με ευγνωμοσύνη και απόλυτη βεβαιότητα. <sup>3</sup>Έχεις αναγνωρίσει το μόνο σου πρόβλημα, ανοίγοντας έτσι το δρόμο για το Άγιο Πνεύμα να σου δώσει την απάντηση του Θεού. <sup>4</sup>Έχεις παραμερίσει την πλάνη κι έχεις δει το φως της αλήθειας. <sup>5</sup>Έχεις αποδεχτεί τη σωτηρία για τον εαυτό σου, φέρνοντας το πρόβλημα στη λύση του. <sup>6</sup>Και μπορείς να αναγνωρίσεις τη λύση, επειδή το πρόβλημα έχει αναγνωρισθεί,

3) Σήμερα η ειρήνη σου ανήκει δικαιωματικό. <sup>2</sup>Ένα πρόβλημα που έχει λυθεί δεν μπορεί να σε στενοχωρεί. <sup>3</sup>Πρόσεξε μόνο να μην ξεχάσεις ότι όλα τα προβλήματα είναι το ίδιο. <sup>4</sup>Εφόσον το θυμάσαι αυτό, οι πολλές τους μορφές δε θα σε εξαπατήσουν. <sup>5</sup>Ένα πρόβλημα, μια λύση. <sup>6</sup>Αποδέξου την ειρήνη που αυτή η απλή δήλωση φέρνει.

4) Στις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα θα αξιώσουμε να λάβουμε την ειρήνη που πρέπει να είναι δική μας όταν το πρόβλημα και η λύση του έχουν συναντηθεί. <sup>2</sup>Το πρόβλημα δεν μπορεί παρά να εξαλειφθεί γιατί η λύση του Θεού δεν μπορεί να αποτύχει. <sup>3</sup>Έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα, έχεις αναγνωρίσει και τη λύση. <sup>4</sup>Η λύση ενυπάρχει στο πρόβλημα. <sup>5</sup>Σου δίνεται η λύση και την έχεις αποδεχτεί. <sup>6</sup>Είσαι σωσμένος.

5) Τώρα άφησε να σου δοθεί η ειρήνη που σου φέρνει αυτή η αποδοχή σου. <sup>2</sup>Κλείσε τα μάτια σου και λάβε την αμοιβή σου. <sup>3</sup>Αναγνώρισε ότι τα προβλήματα σου έχουν λυθεί. <sup>4</sup>Αναγνώρισε ότι δεν έχεις ψυχολογικές συγκρούσεις, ότι είσαι ελεύθερος και εν ειρήνη. <sup>5</sup>Πάνω απ' όλα, να θυμάσαι ότι έχεις ένα πρόβλημα και ότι το πρόβλημα έχει μία λύση. <sup>6</sup>Σε αυτό έγκειται η απλότητα της σωτηρίας. Και είναι αυτό που εγγυάται την αποτελεσματικότητα της σωτηρίας.

6) Διαβεβαίωσε τον εαυτό σου συχνά σήμερα ότι τα προβλήματα σου έχουν λυθεί. <sup>2</sup>Με βαθιά πίστη, επανάλαβε αυτή την ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά. <sup>3</sup>Και πρόσεξε ιδιαίτερα να

εφαρμόζεις τη σημερινή ιδέα σε οποιοδήποτε συγκεκριμένο πρόβλημα που μπορεί να προκύψει. <sup>4</sup>Λέγε αμέσως:

<sup>5</sup>Ας αναγνωρίσω ότι αυτό το πρόβλημα έχει λυθεί.

7) Ας είμαστε αποφασισμένοι να μην έχουμε παράπονα σήμερα. <sup>2</sup>Ας είμαστε αποφασισμένοι να είμαστε ελεύθεροι από προβλήματα που δεν υπάρχουν. <sup>3</sup>Το μέσον για την επίτευξη αυτού του στόχου είναι η απλή ειλικρίνεια. <sup>4</sup>Μην εξαπατάς τον εαυτό σου ως προς το ποιο είναι το πρόβλημα, και δεν μπορείς παρά να αναγνωρίσεις ότι έχει λυθεί.

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ II

### **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

1) Είμαστε έτοιμοι τώρα για μια άλλη επανάληψη. <sup>2</sup>Θα αρχίσουμε από εκεί που ή τελευταία μας επανάληψη τέλειωσε και θα καλύπτουμε δύο ιδέες κάθε μέρα. <sup>3</sup>Μισή μέρα θα είναι αφιερωμένη σε μια από αυτές τις ιδέες και η υπόλοιπη θα είναι αφιερωμένη στην άλλη ιδέα. <sup>4</sup>Θα έχουμε και μια μεγαλύτερη περίοδο άσκησης και συχνές μικρότερες ασκήσεις, για να εξασκηθούμε με καθεμιά από αυτές τις ιδέες.

2) Οι μεγαλύτεροι περίοδοι εξάσκησης θα έχουν την εξής γενική μορφή: Διέθεσε δεκαπέντε περίπου λεπτά για καθεμιά από αυτές και άρχισε να σκέφτεσαι γύρω από τις ιδέες της ημέρας και τα σχόλια που συμπεριλαμβάνονται στις ασκήσεις. <sup>2</sup>Αφιέρωσε περίπου τρία ή τέσσερα λεπτά διαβάζοντας αυτά τα σχόλια αργά και αρκετές φορές αν θέλεις, και μετά κλείσε τα μάτια σου και άκουγε προσεκτικά.

3) Επανέλαβε την πρώτη φάση της άσκησης αν διαπιστώσεις ότι έχεις αφαιρεθεί, αλλά προσπάθησε να αφιερώσεις το μεγαλύτερο μέρος της ακούγοντας σιωπηλά και προσεκτικά. <sup>2</sup>Υπάρχει ένα μήνυμα που περιμένει για σένα. <sup>3</sup>Να είσαι βέβαιος ότι θα το λάβεις. <sup>4</sup>Να θυμάσαι ότι σου ανήκει και ότι το θέλεις.

4) Αν αντιμετωπίσεις σκέψεις που αποσπούν την προσοχή σου, μην αφήσεις το σκοπό σου να κλονιστεί. Συνειδητοποίησε ότι οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνουν αυτές οι σκέψεις δεν έχουν ούτε νόημα ούτε δύναμη. <sup>3</sup>Αντικατέστησέ τις όλες με την αποφασιστικότητα σου να πετύχεις. <sup>4</sup>Μην ξεχνάς ότι η θέληση σου είναι πιο δυνατή από όλες τις φαντασίες και τα όνειρα. <sup>5</sup>Εμπιστεύσου την να σε βοηθήσει να τα ξεπεράσεις όλα αυτά.

5) Θεώρησε αυτές τις περιόδους εξάσκησης σαν αφιερώματα στην οδό, την αλήθεια και τη ζωή. <sup>2</sup>Αρνήσου να παρεκτραπείς σε λοξοδρομήσεις, ψευδαισθήσεις και σκέψεις θανάτου. <sup>3</sup>Είσαι αφοσιωμένος στη σωτηρία. <sup>4</sup>Να είσαι αποφασισμένος κάθε μέρα να μην αφήνεις την αποστολή σου ανεκπλήρωτη.

6) Επαναβεβαίωσε την αποφασιστικότητά σου, και στις πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης, χρησιμοποιώντας την αρχική μορφή της ιδέας για τις γενικές εφαρμογές και πιο - συγκεκριμένες μορφές της όταν χρειάζεται. <sup>2</sup>Μερικές συγκεκριμένες μορφές συμπεριλαμβάνονται στα σχόλια που ακολουθούν τη δήλωση των ιδεών. <sup>3</sup>Αυτές όμως είναι απλώς υποδείξεις. Οι συγκεκριμένες λέξεις που χρησιμοποιείς δεν έχουν σημασία.

## ΜΑΘΗΜΑ 81

Οι ιδέες μας για τη σημερινή επανάληψη είναι οι εξής:

**1. (61) *Είμαι το Φως του κόσμου.***

<sup>2</sup>Πόσο άγιος είμαι που μου έχει δοθεί η αποστολή να φωτίσω τον κόσμο! <sup>3</sup>Ας είμαι ακίνητος μπροστά στην αγιοσύνη μου. <sup>4</sup>Όλες οι ψυχολογικές μου συγκρούσεις ας εξαφανιστούν μέσα στο ήρεμο φως της. <sup>5</sup>Και μέσα στην ειρήνη της ας θυμηθώ ποιος είμαι.

2) Μερικές συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας, όταν ιδιαίτερες δυσκολίες φαίνονται να προκύπτουν, θα μπορούσαν να είναι οι εξής:

<sup>2</sup>Ας μην κρύψω το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.

<sup>3</sup>Το φως του κόσμου ας λάμψει μέσω αυτής της εξωτερικής εμφάνισης.

<sup>4</sup>Αυτό το σκοτάδι θα εξαφανιστεί μπροστά στο φως.



3. (62) **Η συγχώρεση είναι η αποστολή μου σαν το φως τον κόσμο,**

<sup>2</sup>Είναι μέσω της αποδοχής της αποστολής μου που θα δω το φως μέσα μου. <sup>3</sup>Και μέσα σε αυτό το φως η αποστολή μου θα είναι ξεκάθαρη κι εντελώς μπροστά στην όραση μου. <sup>4</sup>Η αποδοχή μου δε βασίζεται στο να αναγνωρίσω πρώτα ποια είναι η αποστολή μου, γιατί ακόμα δεν καταλαβαίνω τη συγχώρεση. <sup>5</sup>Θα είμαι βέβαιος όμως ότι στο φως θα τη δω όπως πραγματικά είναι.

4) Συγκεκριμένες μορφές για τη χρήση αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να συμπεριλάβουν τα εξής:

<sup>2</sup>Ας με βοηθήσει αυτό να μάθω τι σημαίνει η συγχώρεση.

<sup>3</sup>Ας μη διαχωρίσω την αποστολή μου από τη θέλησή μου.

<sup>4</sup>Δε θα το χρησιμοποιήσω αυτό για ξένο σκοπό.

## ΜΑΘΗΜΑ 82

Θα επανεξετάσουμε τις παρακάτω ιδέες σήμερα:

1. (63) **Το φως του κόσμου φέρνει την ειρήνη στον κάθε νου μέσω της συγχώρεσης.**

<sup>2</sup>Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο το φως του κόσμου εκφράζεται μέσα από μένα. <sup>3</sup>Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο αντιλαμβάνομαι το φως του κόσμου μέσα μου. <sup>4</sup>Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο ο κόσμος θεραπεύεται μαζί με τον εαυτό μου. <sup>5</sup>Ας συγχωρέσω λοιπόν τον κόσμο ώστε να μπορέσει να θεραπευτεί μαζί με μένα.

2) Υποδείξεις συγκεκριμένων μορφών για την εφαρμογή αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

<sup>2</sup>Η ειρήνη ας απλωθεί από το νου μου στο δικό σου,..... .

[ανέφερε εδώ το όνομα συγκεκριμένου προσώπου].

<sup>3</sup>Μοιράζομαι το φως του κόσμου μαζί σου,.....

[ανέφερε εδώ το όνομα συγκεκριμένου προσώπου].

<sup>4</sup>Μέσω της συγχώρεσης μπορώ να το δω αυτό όπως είναι.

3. (64) **Ας μην ξεχνώ την αποστολή μου.**

<sup>2</sup>Δε θα ξεχάσω την αποστολή μου επειδή θα θυμάμαι τον Εαυτό μου. <sup>3</sup>Δεν μπορώ να εκπληρώσω την αποστολή μου αν την ξεχνώ. <sup>4</sup>Και αν δεν εκπληρώσω την αποστολή μου δε θα βιώσω τη χαρά που ο Θεός προορίζει για μένα.

4) Κατάλληλες, συγκεκριμένες μορφές αυτής της ιδέας είναι μεταξύ άλλων οι εξής: <sup>2</sup>Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να κρύψω την αποστολή μου από τον εαυτό μου.

<sup>3</sup>Θα ήθελα να το χρησιμοποιήσω αυτό σαν μια ευκαιρία για να εκπληρώσω την αποστολή μου. <sup>4</sup>Αυτό μπορεί να απειλεί το εγώ μου, αλλά δεν μπορεί με κανένα τρόπο να αλλάξει την αποστολή μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 83

Σήμερα θα επανεξετάσουμε αυτές τις ιδέες:

1. (65) **Η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που Θεός μου έδωσε.**

<sup>2</sup>Δεν έχω καμιά αποστολή, παρά μόνο αυτή που ο Θεός μου έδωσε. <sup>3</sup>Αυτή η αναγνώριση με απελευθερώνει από όλες τις ψυχολογικές συγκρούσεις επειδή σημαίνει ότι δεν μπορώ να έχω αλληλοσυγκρουόμενους στόχους. <sup>4</sup>Έχοντας ένα μόνο σκοπό, είμαι πάντοτε βέβαιος τι να κάνω, τι να πω και τι να σκεφτώ. <sup>5</sup>Όλες οι αμφιβολίες δεν μπορούν παρά να εξαφανιστούν καθώς παραδέχομαι ότι η μόνη μου αποστολή είναι αυτή που μου έδωσε ο Θεός.

2) Πιο συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

<sup>2</sup>Η αντίληψη που έχω για αυτό το ζήτημα δεν αλλάζει την αποστολή μου.

<sup>3</sup>Αυτό το πράγμα δε μου δίνει μια αποστολή διαφορετική από αυτή που μου έδωσε ο Θεός.

<sup>4</sup>Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να δικαιολογήσω μια αποστολή που ο Θεός δε μου έδωσε.

3. (66) **Η ευτυχία μου και η αποστολή μου είναι ένα.**

<sup>2</sup>Όλα τα πράγματα που προέρχονται από το Θεό είναι ένα.

<sup>3</sup>Προέρχονται από την ενότητα και πρέπει να ληφθούν ως ένα.

<sup>4</sup>Η εκπλήρωση της αποστολής μου είναι η ευτυχία γιατί και τα δύο προέρχονται από την ίδια Πηγή.

<sup>5</sup>Και αν θα ήθελα να βρω την ευτυχία, πρέπει να μάθω να αναγνωρίζω τι με κάνει ευτυχισμένο.

4) Μερικές χρήσιμες μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

<sup>2</sup>Αυτό δεν μπορεί να διαχωρίσει την ευτυχία μου από την αποστολή μου.

<sup>3</sup>Η ενότητα της ευτυχίας μου και της αποστολής μου παραμένει ολοκληρωτικά ανεπηρέαστη από αυτό.

<sup>4</sup>Ούτε αυτό, ούτε τίποτα άλλο, δεν μπορεί να δικαιολογήσει την ψευδαίσθηση της ευτυχίας ξέχωρα από την αποστολή μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 84

Αυτές είναι οι ιδέες για τη σημερινή επανάληψη:

1. (67) **Η Αγάπη με δημιουργήσε όπως είναι ο Εαυτός Της.**

<sup>2</sup>Είμαι όπως ο Δημιουργός μου.

<sup>3</sup>Δεν μπορώ να υποφέρω, δεν μπορώ να έχω απώλειες και δεν μπορώ να πεθάνω.

<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα.

<sup>5</sup>Σήμερα, θα ήθελα να αναγνωρίσω την αλήθεια για μένα.

<sup>6</sup>Δε θα λατρέψω είδωλα κι ούτε θα αφήσω την ιδέα που έχω για τον εαυτό μου να αντικαταστήσει τον Εαυτό μου. Είμαι όπως ο Δημιουργός μου.

<sup>8</sup>Η Αγάπη με δημιούργησε όπως είναι η Ίδια.

2) Μπορείς να βρεις τις παρακάτω συγκεκριμένες μορφές της ιδέας χρήσιμες για την εφαρμογή της:

<sup>2</sup>Ας μη δω μια ψευδαίσθηση του εαυτού μου σε αυτό.

<sup>3</sup>Καθώς το κοιτάζω αυτό ας θυμηθώ το Δημιουργό μου.

<sup>4</sup>Ο Δημιουργός μου δε το δημιούργησε αυτό έτσι όπως το βλέπω.

3. (68) **Η Αγάπη δεν έχει παράπονα.**

<sup>2</sup>Τα παράπονα είναι εντελώς αντίθετα με την αγάπη.

<sup>3</sup>Τα παράπονα επιτίθενται στην αγάπη και κρατούν το φως της κρυμμένο.

<sup>4</sup>Αν έχω παράπονα, επιτίθεμαι στην αγάπη κι επομένως επιτίθεμαι στον Εαυτό μου.

<sup>5</sup>Με αυτό τον τρόπο, αποξενώνομαι από τον Εαυτό μου. <sup>6</sup>Είμαι αποφασισμένος να μην επιτεθώ στον Εαυτό μου σήμερα, ώστε να μπορέσω να θυμηθώ ποιος είμαι.

4) Οι παρακάτω συγκεκριμένες μορφές αυτής της ιδέας μπορεί να είναι χρήσιμες για την εφαρμογή της:

<sup>2</sup>Αυτό δεν είναι δικαιολογία για την απάρνηση του Εαυτού μου.

<sup>3</sup>Δε θα το χρησιμοποιήσω αυτό για να επιτεθώ στην αγάπη.

<sup>4</sup>Ας μη με βάλεις σε αυτό τον πειρασμό να επιτεθώ στον εαυτό μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 85

Η σημερινή επανάληψη θα καλύψει τις εξής ιδέες:

1. (69) **Τα παράπονα μου κρύβουν το φως του κόσμου που υπάρχει μέσα μου.**

<sup>2</sup>Τα παράπονα μου μου δείχνουν αυτό που δεν υπάρχει και κρύβουν από μένα αυτό που θα ήθελα να δω.

<sup>3</sup>Για ποιο λόγο τα χρειάζομαι τα παράπονα, αν το αναγνωρίζω αυτό;

<sup>4</sup>Με κρατούν στο σκοτάδι και κρύβουν το φως.

<sup>5</sup>Τα παράπονα και το φως δεν μπορούν να συμβαδίσουν, αλλά το φως και η όραση πρέπει να ενωθούν αν θέλω να δω.

<sup>6</sup>Για να δω, πρέπει να παραμερίσω τα παράπονα.

<sup>7</sup>Θέλω να δω και αυτό θα είναι το μέσο με το οποίο θα πετύχω.

2) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας μπορούν να πάρουν τις εξής μορφές:

<sup>2</sup> *Ας μην το χρησιμοποιήσω αυτό για να μπλοκάρω την όραση.*

<sup>3</sup> *Το φως του κόσμου θα λάμψει και θα το ξεδιαλύνω όλο αυτό.*

<sup>4</sup> *Δεν το έχω ανάγκη αυτό. Θέλω να δω.*

3. (70) **Η σωτηρία μου προέρχεται από μένα.**

<sup>2</sup> *Σήμερα θα αναγνωρίσω πού είναι η σωτηρία μου.*

<sup>3</sup> *Είναι μέσα μου επειδή η Πηγή της είναι εκεί.*

<sup>4</sup> *Δεν έχει φύγει από την Πηγή της κι επομένως δεν μπορεί να έχει φύγει από το νου μου.*

<sup>5</sup> *Δε θα την αναζητήσω έξω από τον εαυτό μου.*

<sup>6</sup> *Δεν είναι δυνατό να τη βρω έξω από μένα και μετά να τη φέρω μέσα μου. <sup>7</sup> Αλλά από μέσα μου θα απλωθεί παντού και το καθετί που βλέπω δε θα καθρεφτίζει τίποτα άλλο, παρά το φως που λάμπει σε μένα και στον εαυτό του.*

4) Οι παρακάτω μορφές αυτής της ιδέας είναι κατάλληλες για πιο συγκεκριμένες εφαρμογές:

<sup>2</sup> *Ας μη με βάλει αυτό στον πειρασμό να αναζητήσω τη σωτηρία μου μακριά από μένα.*

<sup>3</sup> *Δε θα το αφήσω αυτό να μπλοκάρει την επίγνωση μου της Πηγής της σωτηρίας μου.*

<sup>4</sup> *Αυτό δεν έχει τη δύναμη να απομακρύνει, τη σωτηρία από μένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 86

Οι παρακάτω ιδέες είναι για επανάληψη σήμερα:

1.(71) **Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει.**

<sup>2</sup> *Είναι ανόητο να αναζητώ άστοχα γύρω μου για τη σωτηρία. <sup>3</sup> Την έχω δει σε πολλούς ανθρώπους και σε πολλά πράγματα, αλλά όταν άπλωσα το χέρι μου για να την πιάσω δεν ήταν εκεί. <sup>4</sup> Έκανα λάθος και δεν ήξερα πού βρίσκεται. <sup>5</sup> Έκανα λάθος στο τι είναι. <sup>6</sup> Δε θα επιχειρήσω πια μάταιες αναζητήσεις. <sup>7</sup> Μόνο το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα πετύχει. <sup>8</sup> Και θα χαρώ που το σχέδιο Του δεν μπορεί ποτέ να αποτύχει.*

2) Μερικές υποδειγματικές μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας είναι οι εξής:

<sup>2</sup> *Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία θα με σώσει από την αντίληψη που έχω για αυτό το ζήτημα.*

<sup>3</sup> *Αυτό δεν αποτελεί εξαίρεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία μου.*

<sup>4</sup> *Ας το αντιληφθώ αυτό μέσα στο φως του σχεδίου του Θεού για τη σωτηρία.*

3. (72) **Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια επίθεση στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

<sup>2</sup> *Η παρακράτηση παραπόνων είναι μια προσπάθεια να αποδείξεις ότι το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία δε θα πετύχει. <sup>3</sup> Ωστόσο, μόνο το σχέδιο Του θα πετύχει. <sup>4</sup> Επομένως, όταν έχω παράπονα αποκλείω τη μόνη μου ελπίδα της σωτηρίας από την επίγνωση μου. <sup>5</sup> Δε θα ήθελα πια να υπονομεύω τα ίδια μου τα καλύτερα συμφέροντα με αυτό τον παράλογο τρόπο. <sup>6</sup> Θα ήθελα να αποδεχτώ το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία και να είμαι ευτυχισμένος.*

4) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

<sup>2</sup> *Διαλέγω μεταξύ της λανθασμένης αντίληψης και της σωτηρίας καθώς το κοιτάζω αυτό.*

<sup>3</sup> *Αν δω λόγους για παράπονα σε αυτή την κατάσταση, δε θα δω τους λόγους για τη σωτηρία μου.*

<sup>4</sup> *Αυτή η κατάσταση απαιτεί σωτηρία, όχι επίθεση.*

## ΜΑΘΗΜΑ 87

Η επανάληψη μας σήμερα θα καλύψει τις εξής ιδέες:

1. (73) **Θέλω να υπάρχει φως.**

<sup>2</sup> *Θα χρησιμοποιήσω τη δύναμη της θέλησης μου σήμερα. <sup>3</sup> Δεν είναι το θέλημα μου να βαδίζω στα τυφλά μέσα στο σκοτάδι, φοβούμενος τις σκιές και πράγματα που δε βλέπονται και δεν είναι πραγματικά. <sup>4</sup> Το φως θα είναι ο οδηγός μου σήμερα. <sup>5</sup> Θα το ακολουθήσω όπου με οδηγεί και θα κοιτάζω μόνο ό,τι μου δείχνει. <sup>6</sup> Σήμερα θα βιώσω την*

ειρήνη της αληθινής αντίληψης. 2) Οι παρακάτω μορφές αυτής της ιδέας μπορεί να είναι χρήσιμες για συγκεκριμένες εφαρμογές:

<sup>2</sup>Αυτό δεν μπορεί να κρύψει το φως που θέλω να δω.

<sup>3</sup>Βρίσκεσαι μαζί μου στο φως.....

[εδώ ανέφερε το όνομα ενός προσώπου.]

<sup>4</sup>Στο φως αυτή η κατάσταση θα φανεί διαφορετική.

3. (74) **Δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού.**

<sup>2</sup>Είμαι ασφαλής σήμερα επειδή δεν υπάρχει άλλη βούληση εκτός από του Θεού. <sup>3</sup>Μπορώ να φοβηθώ μόνο αν πιστεύω ότι υπάρχει μια άλλη βούληση. <sup>4</sup>Προσπαθώ να επιτεθώ μόνο όταν φοβάμαι, και μόνο όταν προσπαθώ να επιτεθώ μπορώ να πιστεύω ότι η αιώνια ασφάλεια μου απειλείται. <sup>5</sup>Σήμερα θα αναγνωρίσω ότι όλο αυτό δεν έχει συμβεί. <sup>6</sup>Είμαι ασφαλής επειδή δεν υπάρχει άλλη θέληση εκτός από του Θεού.

4) Τα παρακάτω είναι μερικές χρήσιμες μορφές αυτής της ιδέας για συγκεκριμένες εφαρμογές:

<sup>2</sup>Ας το αντιληφτώ αυτό σύμφωνα με το Θέλημα τον Θεού.

<sup>3</sup>Είναι το Θέλημα τον Θεού ότι είσαι ο Υιός Του.....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου] και το δικό μου θέλημα επίσης.

<sup>4</sup>Όπως και να το δω αυτό, είναι μέρος του Θελήματος τον Θεού για μένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 88

Σήμερα θα επανεξετάσουμε τις εξής ιδέες:

1. (75) **Το φως έχει έρθει.**

<sup>2</sup>Όταν διαλέγω τη σωτηρία παρά την επίθεση, απλώς διαλέγω να αναγνωρίσω αυτό που ήδη υπάρχει. <sup>3</sup>Η σωτηρία είναι μια απόφαση που έχει ήδη ληφθεί. <sup>4</sup>Η επίθεση και τα παράπονα δεν υπάρχουν για να τα διαλέξω. <sup>5</sup>Αυτός είναι ο λόγος που πάντοτε διαλέγω μεταξύ της αλήθειας και των ψευδαισθήσεων, μεταξύ αυτού που υπάρχει και αυτού που δεν υπάρχει. <sup>6</sup>Το φως έχει έρθει. <sup>7</sup>Δεν μπορώ παρά να διαλέξω το φως επειδή δεν υπάρχει άλλη εκλογή. <sup>8</sup>Το φως έχει αντικαταστήσει το σκοτάδι και το σκοτάδι έχει φύγει.

2) Τα παρακάτω θα αποδεχτούν χρήσιμες μορφές για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας:

<sup>2</sup>Αυτή η κατάσταση δεν μπορεί να μου δείξει το σκοτάδι γιατί το φως έχει έρθει.

<sup>3</sup>Το φως σου είναι το μόνο πράγμα που θα ήθελα να δω.....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου]. <sup>4</sup>Θα ήθελα να δω σε αυτό μόνο ό,τι υπάρχει.

3. (76) **Δεν υπάγομαι σε κανένα νόμο, εκτός αυτών του Θεού.**

<sup>2</sup>Εδώ είναι η τέλεια δήλωση της ελευθερίας μου. <sup>3</sup>Δε βρίσκομαι υπό την επιρροή άλλων νόμων εκτός των νόμων του Θεού. <sup>4</sup>Μπαίνω συνεχώς στον πειρασμό να επινοώ άλλους νόμους και να τους δίνω τη δύναμη να με εξουσιάζουν. <sup>5</sup>Υποφέρω μόνο και μόνο επειδή πιστεύω σ' αυτούς. <sup>6</sup>Δεν έχουν καμιά πραγματική επίδραση πάνω μου. <sup>7</sup>Είμαι τελείως ελεύθερος από τις συνέπειες όλων των νόμων εκτός των νόμων του Θεού. <sup>8</sup>Και οι δικόι Του νόμοι είναι οι νόμοι της ελευθερίας.

4) Τα παρακάτω μπορεί να σου φανούν χρήσιμα σαν συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας:

<sup>2</sup>Η αντίληψη που έχω για αυτό μου δείχνει ότι πιστεύω σε νόμους που δεν υπάρχουν.

<sup>3</sup>Βλέπω μόνο τους νόμους του Θεού να διευθύνουν αυτή την κατάσταση. <sup>4</sup>Ας αφήσω τους νόμους του Θεού και όχι τους δικούς μου να το διευθύνουν αυτό.

## ΜΑΘΗΜΑ 89

Οι ιδέες μας για επανάληψη σήμερα είναι οι εξής:

1. (77) **Τα θαύματα μου ανήκουν δικαιοματικά.**

<sup>2</sup>Τα θαύματα μου ανήκουν δικαιοματικά επειδή δε βρίσκομαι υπό την επιρροή άλλων νόμων εκτός των νόμων του Θεού. <sup>3</sup>Οι νόμοι Του με απελευθερώνουν από όλα τα παράπονα με θαύματα. <sup>4</sup>Και θα ήθελα να αποδεχτώ τα θαύματα στη θέση των παραπόνων, τα οποία δεν είναι παρά ψευδαισθήσεις που κρύβουν τα θαύματα που βρίσκονται πέρα

από αυτά. <sup>5</sup>Τώρα θα ήθελα να αποδεχτώ μόνο ό,τι δικαιώματα μου δίνουν οι νόμοι του Θεού, ώστε να μπορέσω να τα χρησιμοποιήσω για λογαριασμό της αποστολής που Αυτός μου έχει δώσει.

2) Θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις τις παρακάτω υποδείξεις για τις συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας:

<sup>2</sup>Πίσω από αυτό υπάρχει ένα θαύμα, το οποίο μου ανήκει δικαιωματικά.

<sup>3</sup>Ας μην έχω ένα παράπονο από σένα, .....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου],

αλλά αντί για αυτό ας σου προσφέρω το θαύμα που σου ανήκει. <sup>4</sup>Αυτή η κατάσταση μου προσφέρει ένα θαύμα αν τη δω αληθινά.

3. (78) **Τα θαύματα ας αντικαταστήσουν όλα τα παράπονα.**

<sup>2</sup>Με αυτή την ιδέα ενώνω τη βούληση μου με τη βούληση του Αγίου Πνεύματος και τις αντιλαμβάνομαι σαν ένα. <sup>3</sup>Με αυτή την ιδέα αποδέχομαι την απελευθέρωση μου από την κόλαση. <sup>4</sup>Με αυτή την ιδέα εκφράζω την προθυμία μου να αντικατασταθούν όλες μου οι ψευδαισθήσεις από την αλήθεια, σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία μου. <sup>5</sup>Δε θα ήθελα να κάνω εξαιρέσεις ούτε και να επινοήσω αντικατάστατα. <sup>6</sup>Θέλω όλη τη Βασιλεία του Ουρανού και μόνο τη Βασιλεία του Ουρανού, την οποία και ο Θεός θέλει να έχω.

4) Χρήσιμες συγκεκριμένες μορφές για την εφαρμογή αυτής της ιδέας είναι μεταξύ άλλων οι εξής:

<sup>2</sup>Δε θα ήθελα να κρατήσω αυτό το παράπονο ξέχωρα από τη σωτηρία μου.

<sup>3</sup>Τα παράπονα μου ας αντικατασταθούν από θαύματα .....

[ανέφερε εδώ το όνομα ενός προσώπου].

<sup>4</sup>Πέρα από αυτό είναι το θαύμα με το οποίο όλα τα παράπονα μας αντικαθίστανται.

## ΜΑΘΗΜΑ 90

Για αυτή την επανάληψη θα χρησιμοποιήσουμε τις εξής ιδέες:

1. (79) **Ας αναγνωρίσω το πρόβλημα ώστε να μπορέσει να λυθεί.**

<sup>2</sup>Ας συνειδητοποιήσω σήμερα ότι το πρόβλημα είναι πάντοτε κάποια μορφή παράπονου που τρέφω. <sup>3</sup>Ας καταλάβω επίσης ότι η λύση είναι πάντοτε ένα θαύμα με το οποίο αφήνω το παράπονο να αντικατασταθεί. <sup>4</sup>Σήμερα θα ήθελα να θυμηθώ την απλότητα της σωτηρίας ενισχύοντας το μάθημα πως υπάρχει ένα πρόβλημα και μια λύση. <sup>5</sup>Το πρόβλημα είναι ένα παράπονο, η λύση είναι ένα θαύμα. <sup>6</sup>Και προσκαλώ τη λύση να έρθει σε μένα μέσω της συγχώρεσης του παράπονου και του καλωσορίσματος του θαύματος που παύρνει τη θέση του.

2) Συγκεκριμένες εφαρμογές αυτής της ιδέας θα μπορούσαν να πάρουν τις εξής μορφές:

<sup>2</sup>Αυτό μου παρουσιάζει ένα πρόβλημα το οποίο θα ήθελα να λυθεί. <sup>3</sup>Το θαύμα πίσω από αυτό το παράπονο θα λύσει το πρόβλημα για μένα. <sup>4</sup>Η λύση αυτού του προβλήματος είναι το θαύμα που το πρόβλημα κρύβει.

3. (80) **Ας αναγνωρίσω ότι τα προβλήματα μου έχουν λυθεί.**

<sup>2</sup>Φαίνομαι να έχω προβλήματα μόνο επειδή κακομεταχειρίζομαι το χρόνο. <sup>3</sup>Πιστεύω ότι πρώτα έρχεται το πρόβλημα και μετά ένας ορισμένος χρόνος πρέπει να περάσει προτού το πρόβλημα μπορέσει να λυθεί. <sup>4</sup>Δε βλέπω ότι το πρόβλημα και η λύση του συμβαίνουν ταυτόχρονα. <sup>5</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι δεν έχω συνειδητοποιήσει ακόμα ότι ο Θεός έχει τοποθετήσει τη λύση μαζί με το πρόβλημα, ώστε να μη μπορούν να αποχωριστούν από το χρόνο. <sup>6</sup>Το 'Άγιο Πνεύμα θα μου διδάξει αυτό αν Το αφήσω. <sup>7</sup>Και θα καταλάβω ότι είναι αδύνατο να έχω ένα πρόβλημα το οποίο δεν έχει ήδη λυθεί.

4) Οι εξής μορφές της ιδέας θα είναι χρήσιμες για συγκεκριμένες εφαρμογές:

<sup>2</sup>Δε χρειάζεται να περιμένω για αυτό το πρόβλημα να λυθεί.

<sup>3</sup>Η λύση αυτού του προβλήματος μου έχει ήδη δοθεί, αν την αποδεχτώ.

<sup>4</sup>Ο χρόνος δεν μπορεί να διαχωρίσει αυτό το πρόβλημα από τη λύση του.

## ΜΑΘΗΜΑ 91

## ***Τα θαύματα βλέπονται στο φως.***

1) Είναι σημαντικό να θυμάσαι ότι τα θαύματα και η όραση αναγκαστικά συμβαδίζουν.  
<sup>2</sup>Αυτό χρειάζεται επανάληψη και μάλιστα συχνή επανάληψη. <sup>3</sup>Είναι μια κεντρική ιδέα στο νέο σου τρόπο σκέψης και στην αντίληψη που προξενεί, <sup>4</sup>Το θαύμα είναι πάντα παρόν. <sup>5</sup>Η παρουσία του δεν προκαλείται από την όραση σου, η απουσία του δεν είναι το αποτέλεσμα της παράλειψής σου να δεις. <sup>6</sup>Το μόνο που επηρεάζεται είναι η επίγνωση των θαυμάτων.  
<sup>7</sup>Θα τα δεις στο φως, δε θα τα δεις στο σκοτάδι.

2) Για σένα λοιπόν, το φως είναι πολύ σημαντικό. <sup>2</sup>Ενώ παραμένεις στο σκοτάδι, το Θαύμα παραμένει αθέατο. <sup>3</sup>Πείθεσαι έτσι ότι δεν υπάρχει. <sup>4</sup>Αυτή η πεποίθηση προκύπτει από τα θεμελιώδη πιστεύω από τα οποία προέρχεται το σκοτάδι. <sup>5</sup>Η άρνηση του φωτός οδηγεί στο να μην μπορείς να το αντιληφθείς. <sup>6</sup>Κι όταν δεν μπορείς να αντιληφθείς το φως, αντιλαμβάνεσαι το σκοτάδι. <sup>7</sup>Το φως σου είναι άχρηστο τότε, παρ' όλο που είναι παρόν.

<sup>8</sup>Δεν μπορείς να το χρησιμοποιήσεις γιατί η παρουσία του σου είναι άγνωστη. <sup>9</sup>Και η φαινομενική πραγματικότητα του σκοταδιού κάνει την ιδέα του φωτός να μην έχει νόημα.

3) Το να σου πούνε ότι αυτό που δε βλέπεις υπάρχει, ακούγεται σαν τρέλα. <sup>2</sup>Είναι πολύ δύσκολο να πειστείς ότι είναι τρέλα το να μη βλέπεις αυτό που υπάρχει και το να βλέπεις στη θέση του αυτό που δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Δεν αμφιβάλεις ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν. <sup>4</sup>Δεν αμφιβάλεις ότι οι εικόνες που σου δείχνουν είναι πραγματικότητα. <sup>5</sup>Η πίστη σου έγκειται στο σκοτάδι, όχι στο φως. <sup>6</sup>Πώς μπορεί αυτό να αντιστραφεί; <sup>7</sup>Για σένα αυτό είναι αδύνατο, αλλά δεν είσαι μόνος σου σε αυτό.

4) Οι προσπάθειες σου, οσοδήποτε μικρές κι αν είναι, έχουν ισχυρή υποστήριξη. <sup>2</sup>Αν συνειδητοποιούσες πόσο μεγάλη είναι αυτή η δύναμη, οι αμφιβολίες σου θα εξαφανίζονταν. <sup>3</sup>Σήμερα θα αφοσιωθούμε στο να αφεθείς να αισθανθείς αυτή τη δύναμη. <sup>4</sup>Όταν θα έχεις αισθανθεί τη δύναμη μέσα σου, που κάνει όλα τα θαύματα εύκολα, δε θα αμφιβάλεις. <sup>5</sup>Τα θαύματα, που τα κρύβει η αίσθηση της αδυναμίας σου, θα έρθουν στην επίγνωση σου καθώς αισθάνεσαι τη δύναμη μέσα σου.

5) Τρεις φορές σήμερα αφιέρωνε δέκα περίπου λεπτά για μια περίοδο γαλήνης στην οποία προσπαθείς να ξεχάσεις την αδυναμία σου. <sup>2</sup>Αυτό επιτυγχάνεται πολύ απλά, καθώς πληροφορείς τον εαυτό σου ότι δεν είσαι ένα σώμα. <sup>3</sup>Η πίστη τοποθετείται σ' ό,τι επιθυμείς και καθοδηγείς το νου σου ανάλογα. <sup>4</sup>Η θέληση σου παραμένει ο δάσκαλος σου και η θέληση σου έχει όλη τη δύναμη να κάνει ό,τι επιθυμεί. <sup>5</sup>Μπορείς να διαφύγεις από το σώμα αν αυτή είναι η επιλογή σου. <sup>6</sup>Μπορείς να βιώσεις τη δύναμη μέσα σου.

6) Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης με την εξής δήλωση αληθινών σχέσεων μεταξύ αιτίας και αποτελέσματος:

<sup>2</sup>*Τα θαύματα βλέπονται στο φως.*

<sup>3</sup>*Τα μάτια του σώματος δεν αντιλαμβάνονται το φως.*

<sup>4</sup>*Αλλά δεν είμαι ένα σώμα. Τι είμαι,*

<sup>6</sup>Η ερώτηση με την οποία αυτή η δήλωση τελειώνει χρειάζεται για τις ασκήσεις μας σήμερα.

<sup>7</sup>Αυτό που νομίζεις ότι είσαι είναι μια πεποίθηση που πρέπει να εξουδετερωθεί. <sup>8</sup>Όμως αυτό που είσαι στην πραγματικότητα πρέπει να σου αποκαλυφθεί. <sup>9</sup>Η πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα χρειάζεται διόρθωση επειδή είναι λάθος. <sup>10</sup>Η αλήθεια για το ποιος είσαι επικαλείται τη δύναμη μέσα σου να φέρει στην επίγνωση σου αυτό που το λάθος κρύβει.

7) Αν δεν είσαι ένα σώμα, τι είσαι; <sup>2</sup>Χρειάζεσαι την επίγνωση αυτού που το Άγιο Πνεύμα χρησιμοποιεί για να αντικαταστήσει την εικόνα του σώματος στο νου σου. <sup>3</sup>Χρειάζεσαι να αισθανθείς κάτι στο οποίο να βάλεις την πίστη σου καθώς την αποσύρεις από το σώμα.

<sup>4</sup>Χρειάζεσαι μια πραγματική εμπειρία κάποιου άλλου πράγματος, κάτι πιο σταθερό και πιο σίγουρο, περισσότερο άξιο της πίστης σου - και πραγματικό υπάρχει.

8) Αν δεν είσαι ένα σώμα τι είσαι; <sup>2</sup>Ρώτησέ το αυτό ειλικρινά και μετά αφιέρωσε αρκετά λεπτά στο να αφήσεις τις λανθασμένες σου σκέψεις για τα χαρακτηριστικά σου να διορθωθούν και τις αντίθετες σκέψεις να πάρουν τη θέση τους. <sup>3</sup>Π.χ λέγε:

<sup>4</sup>*Δεν είμαι αδύναμος, αλλά δυνατός.*

<sup>5</sup>*Δεν είμαι ανήμπορος, αλλά παντοδύναμος.*

<sup>6</sup>*Δεν είμαι περιορισμένων δυνατοτήτων, αλλά απεριόριστων.*

<sup>7</sup> Δεν είμαι γεμάτος αμφιβολίες, αλλά βέβαιος.

<sup>8</sup> Δεν είμαι μια ψευδαισθηση, αλλά μια πραγματικότητα.

<sup>9</sup> Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι, αλλά στο φως.

9) Στη δεύτερη φάση της περιόδου άσκησης προσπάθησε να βιώσεις αυτές τις αλήθειες για τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Συγκεντρώσου ιδιαίτερα στην εμπειρία της δύναμης. <sup>3</sup>Να θυμάσαι ότι κάθε αίσθηση αδυναμίας είναι συνδεδεμένη με την πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα, μια πεποίθηση που είναι λανθασμένη και δεν αξίζει την πίστη σου. <sup>4</sup>Προσπάθησε να αποσύρεις την πίστη σου από αυτήν, έστω και για μια μόνο στιγμή. <sup>5</sup>Καθώς προχωράμε, θα συνηθίσεις να βάζεις την πίστη σου σε πεποιθήσεις που την αξίζουν περισσότερο.

10) Στον υπόλοιπο χρόνο της περιόδου εξάσκησης ηρέμησε βέβαιος ότι οι προσπάθειες σου, όσο μικρές κι αν είναι, έχουν την πλήρη υποστήριξη της δύναμης του Θεού και όλων των Σκέψεών Του. <sup>2</sup>Είναι από Αυτές που θα προέλθει η δύναμη σου. <sup>3</sup>Είναι μέσω της ισχυρής Του υποστήριξης που θα αισθανθείς τη δύναμη μέσα σου. <sup>4</sup>Είναι ενωμένοι με σένα σε αυτή την περίοδο εξάσκησης στην οποία μοιράζεστε ένα σκοπό όμοιο με το δικό Του. <sup>5</sup>Δικό Του είναι το φως, στο οποίο θα δεις θαύματα επειδή η δύναμη Του είναι δική σου. <sup>6</sup>Η δύναμη Του γίνεται τα μάτια σου, ώστε να μπορέσεις να δεις.

11) Σήμερα, πέντε ή έξι φορές την ώρα, να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου ότι τα θαύματα βλέπονται στο φως. <sup>2</sup>Επίσης πρόσεξε να αντιμετωπίσεις τους πειρασμούς της ημέρας με τη σημερινή ιδέα. <sup>3</sup>Η εξής μορφή της θα σε βοηθήσει για αυτό τον ιδιαίτερο σκοπό:

<sup>4</sup>Γα θαύματα βλέπονται στο φως. <sup>5</sup>Ας μην κλείσω τα μάτια μου εξαιτίας αυτού του πράγματος.

## ΜΑΘΗΜΑ 92

**Τα θαύματα βλέπονται στο φως, το φως και η δύναμη είναι ένα.**

1) Η σημερινή ιδέα είναι μια επέκταση της προηγούμενης. <sup>2</sup>Δεν πιστεύεις ότι το φως είναι δύναμη και ότι το σκοτάδι είναι αδυναμία. <sup>3</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι η ιδέα που έχεις για το τι σημαίνει να βλέπεις είναι συνδεδεμένη με το σώμα, τα μάτια του και τον εγκέφαλο του. <sup>4</sup>Πιστεύεις λοιπόν, ότι μπορείς να αλλάξεις αυτό που βλέπεις, βάζοντας μικρά κομμάτια από γυαλί μπροστά στα μάτια σου. <sup>5</sup>Αυτή είναι μια από τις πολλές μαγικές δοξασίες που προέρχονται από την πεποίθηση ότι είσαι ένα σώμα και ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν.

2) Πιστεύεις επίσης ότι ο εγκέφαλος του σώματος μπορεί να σκεφτεί. <sup>2</sup>Αν καταλάβαινες τη φύση της σκέψης δε θα μπορούσες παρά να γελάσεις με αυτή την παράλογη ιδέα. <sup>3</sup>Είναι σαν να πιστεύεις ότι κρατάς το σπύρτο που ανάβει τον ήλιο και του δίνει όλη τη ζεστασιά, ή ότι κρατάς τον κόσμο καλά φυλαγμένο μέσα στο χέρι σου μέχρι που να τον αφήσεις να φύγει. <sup>4</sup>Ακόμα κι αυτό όμως, δεν είναι πιο ανόητο από το να πιστεύεις ότι τα μάτια του σώματος μπορούν να δουν και ότι ο εγκέφαλος μπορεί να σκεφτεί.

3) Είναι η δύναμη του Θεού μέσα σου που είναι το φως με το οποίο βλέπεις, όπως είναι ο Νους Του με τον οποίο σκέφτεσαι. <sup>2</sup>Η δύναμη Του διαψεύδει την αδυναμία σου. <sup>3</sup>Είναι η αδυναμία σου που βλέπει μέσα από τα μάτια του σώματος, κοιτάζοντας ερευνητικά στο σκοτάδι να δει την ομοιότητα του εαυτού της: τους μικρούς, τους αδύναμους, τους άρρωστους και τους ετοιμοθάνατους, αυτούς που βρίσκονται σε ώρα ανάγκης, τους ανήμπορους και φοβισμένους, τους θλιμμένους, τους φτωχούς, τους πεινασμένους και τους σκυθρωπούς. <sup>4</sup>Όλα αυτά βλέπονται μέσα από τα μάτια που δεν μπορούν να δουν και δεν μπορούν να ευλογήσουν.

4) Η δύναμη αγνοεί αυτά τα πράγματα, βλέποντας πέρα από τα φαινόμενα. <sup>2</sup>Κρατά το σταθερό της βλέμμα πάνω στο φως που βρίσκεται πέρα απ' αυτά. <sup>3</sup>Ενώνεται με το φως και είναι μέρος του φωτός. <sup>4</sup>Βλέπει τον εαυτό της. <sup>5</sup>Φέρνει το φως στο οποίο φαίνεται ο εαυτός σου. <sup>6</sup>Στο σκοτάδι αντιλαμβάνεσαι έναν εαυτό που δεν υπάρχει. <sup>7</sup>Η αλήθεια όμως για τον εαυτό σου είναι η δύναμη, η αδυναμία είναι ένα είδωλο που προσκυνάτε και λατρεύετε με ένα απατηλό τρόπο ώστε η δύναμη να διασκορπιστεί και το σκοτάδι να βασιλέψει εκεί που ο Θεός όρισε ότι πρέπει να υπάρχει φως.

δ) Η δύναμη προέρχεται από την αλήθεια και λάμπει με το φως που η Πηγή της, τής έχει δώσει. <sup>2</sup>Η αδυναμία καθρεφτίζει το σκοτάδι του πλάστη της. Η αδυναμία είναι άρρωστη

και κοιτάζει την αρρώστια, η οποία είναι όπως και η ίδια. <sup>3</sup>Η αλήθεια είναι ένας σωτήρας και το μόνο που θέλει είναι η ευτυχία και η ειρήνη για τον καθένα. <sup>4</sup>Δίνει τη δύναμη της σε απεριόριστες ποσότητες στον καθένα που ζητά. <sup>5</sup>Καταλαβαίνει ότι η στέρηση οποιουδήποτε ανθρώπου θα ήταν η στέρηση όλων. <sup>6</sup>Κι έτσι δίνει το φως της, ώστε όλοι να μπορέσουν να δουν και να ωφεληθούν σαν ένα. <sup>7</sup>Η δύναμη της μοιράζεται ώστε να μπορέσει να φέρει σε όλους το θαύμα, με το οποίο θα ενωθούν στο σκοπό τους, στη συγχώρεση και στην αγάπη.

6) Η αδυναμία, η οποία κοιτάζει στο σκοτάδι, δεν μπορεί να δει ένα σκοπό στη συγχώρεση και στην αγάπη. <sup>2</sup>Βλέπει όλους τους άλλους σαν διαφορετικούς από τον εαυτό της και δε βλέπει τίποτα στον κόσμο το οποίο θα ήθελε να μοιραστεί. <sup>3</sup>Κρίνει και κατακρίνει, αλλά δεν αγαπά. <sup>4</sup>Παραμένει στο σκοτάδι για να κρύβει τον εαυτό της και ονειρεύεται ότι είναι ισχυρή και νικηφόρα και ότι υπερνικά τις δυσκολίες, οι οποίες όμως παίρνουν τεράστιες διαστάσεις στο σκοτάδι.

7) Η αδυναμία φοβάται και επιτίθεται στον εαυτό της, μισεί τον εαυτό της, και το σκοτάδι καλύπτει το καθετί που βλέπει, κάνοντας τα όνειρο της τόσο φοβισμένα όσο και η ίδια. <sup>2</sup>Κανένα θαύμα δεν υπάρχει εδώ, παρά μόνο μίσος. <sup>3</sup>Η αδυναμία διαχωρίζει τον εαυτό της απ' ό,τι βλέπει, ενώ το φως και η δύναμη αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους σαν ένα. <sup>4</sup>Το φως της δύναμης δεν είναι το φως που βλέπεις. <sup>5</sup>Το φως της δύναμης δεν αλλάζει, ούτε τρεμοφέγγει, ούτε σβήνει. <sup>6</sup>Δεν αλλάζει από τη νύχτα στην ημέρα και ξανά την επόμενη νύχτα μέχρι το πρωί να ξαναεπιστρέψει.

8) Το φως της δύναμης είναι σταθερό, σίγουρο όπως η αγάπη, για πάντα χαρούμενο να δίνει τον εαυτό του, επειδή δεν μπορεί να δώσει παρά μόνο στον εαυτό του. <sup>2</sup>Κανένας δεν μπορεί να ζητήσει μάταια να μοιραστεί την όραση του και κανένας που εισέρχεται στην κατοικία του δεν μπορεί να φύγει χωρίς ένα θαύμα μπροστά στα μάτια του και τη δύναμη και το φως στη καρδιά του.

9) Η δύναμη μέσα σου θα σου προσφέρει το φως και θα καθοδηγεί την όραση σου, έτσι ώστε να μη στοχάζεσαι μάταια πράγματα που τα μάτια του σώματος προσφέρουν για να σε εξαπατήσουν. <sup>2</sup>Η δύναμη και το φως ενώνονται μέσα σου και εκεί που συναντώνται ο Εαυτός σου περιμένει έτοιμος να σε αγκαλιάσει σαν Δικό Του. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο τόπος της συνάντησης που προσπαθούμε σήμερα να βρούμε για να αναπαυτούμε, γιατί η ειρήνη του Θεού βρίσκεται εκεί που ο Εαυτός σου, ο Υιός Του, περιμένει τώρα να ξανασυναντήσει τον Εαυτό Του και να είναι σαν ένα.

10) Ας δώσουμε είκοσι λεπτά δύο φορές σήμερα, για να συμμετάσχουμε σ' αυτή τη συνάντηση. <sup>2</sup>Άφησε τον εαυτό σου να έρθει στον Εαυτό σου. <sup>3</sup>Η δύναμη Του θα είναι το φως μέσα στο οποίο το δώρο της όρασης σου δίνεται. <sup>4</sup>Άφησε λοιπόν για λίγο το σκοτάδι σήμερα και θα εξασκηθούμε να βλέπουμε στο φως, κλείνοντας τα μάτια του σώματος και ζητώντας από την αλήθεια να μας δείξει πώς να βρούμε τον τόπο συνάντησης του εαυτού με τον Εαυτό, όπου το φως και η δύναμη είναι ένα.

11) Θα εξασκηθούμε κατά αυτό τον τρόπο το πρωί και το βράδυ. <sup>2</sup>Μετά την πρωινή συνάντηση, θα χρησιμοποιήσουμε την ημέρα σαν προετοιμασία για τη βραδινή περίοδο εξάσκησης κατά την οποία θα ξανασυναντηθούμε με εμπιστοσύνη. <sup>3</sup>Ας επαναλαμβάνουμε όσο πιο συχνά μπορούμε τη σημερινή ιδέα, κι ας αναγνωρίσουμε ότι πρωτομαθαίνουμε να βλέπουμε και ότι καθοδηγούμαστε μακριά από το σκοτάδι στο φως όπου μόνο θαύματα μπορούν να γίνουν αντιληπτά.

## ΜΑΘΗΜΑ 93

### ***Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου***

1) Νομίζεις ότι είσαι ο οίκος του κακού, του σκοταδιού και της αμαρτίας. <sup>2</sup>Πιστεύεις ότι αν κάποιος μπορούσε να δει την αλήθεια για σένα θα απωθείτο και θα σε αποστρεφόταν σαν να ήσουν ένα δηλητηριώδες φίδι. <sup>3</sup>Νομίζεις ότι αν ό,τι είναι αληθινό για σένα σου αποκαλυπτόταν, θα σε καταλάμβανε ένας τρόμος τόσο έντονος που θα ήταν αδύνατο να συνεχίσεις να ζεις και θα έτρεχες να πεθάνεις από το ίδιο σου το χέρι.

2) Αυτές οι ψευδαισθήσεις είναι τόσο παγιωμένες που είναι δύσκολο να σε βοηθήσουμε να



δεις ότι είναι αβάσιμες. <sup>2</sup>Το ότι έχεις κάνει λάθη είναι φανερό. <sup>3</sup>Το ότι έχεις αναζητήσει τη σωτηρία με παράξενες μεθόδους, το ότι έχεις εξαπατήσει κι εξαπατηθεί και το ότι έχεις φοβηθεί από ανόητες φαντασιώσεις και άγρια όνειρα, το ότι έχεις προσκυνήσει είδωλα φτιαγμένα από σκόνη - όλα αυτά είναι αλήθεια σύμφωνα με τις τωρινές σου πεποιθήσεις.

3) Σήμερα θα το αμφισβητήσουμε αυτό, όχι από την άποψη του τι πιστεύεις αλλά από ένα πολύ διαφορετικό σημείο αναφοράς από το οποίο τέτοιες μάταιες σκέψεις δεν έχουν νόημα. <sup>2</sup>Αυτές οι σκέψεις δεν είναι σύμφωνες με το θέλημα του Θεού. <sup>3</sup>Αυτές τις τρελές πεποιθήσεις Αυτός δεν τις μοιράζεται με σένα. <sup>4</sup>Αυτό είναι αρκετό για να αποδειχτεί ότι είναι λανθασμένες, αλλά εσύ δεν το αντιλαμβάνεσαι αυτό.

4) Γιατί δεν είσαι καταχαρούμενος λαμβάνοντας τη διαβεβαίωση ότι όλο το κακό που νομίζεις ότι έκανες ποτέ δε συνέβη, ότι όλες οι αμαρτίες σου δεν είναι τίποτα, ότι είσαι αγνός και άγιος όπως δημιουργήθηκες και ότι το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου; <sup>2</sup>Η εικόνα που έχεις για τον εαυτό σου δεν μπορεί να αντισταθεί στο θέλημα του Θεού.

<sup>3</sup>Νομίζεις ότι αυτό είναι θάνατος, αλλά στην πραγματικότητα είναι ζωή. <sup>4</sup>Νομίζεις ότι καταστρέφεις, αλλά στην πραγματικότητα σώζεις.

5) Ο εαυτός που έπλασες δεν είναι ο Υιός του Θεού. <sup>2</sup>Επομένως αυτός ο εαυτός δεν υπάρχει καθόλου. <sup>3</sup>Και οτιδήποτε φαίνεται να κάνει και να σκέφτεται δε σημαίνει τίποτα.

<sup>4</sup>Δεν είναι ούτε κακό, ούτε καλό. <sup>5</sup>Απλώς δεν είναι πραγματικό και τίποτα περισσότερο.

<sup>6</sup>Δεν αντιμάχεται τον Υιό του Θεού. <sup>7</sup>Δεν τον πληγώνει, ούτε επιτίθεται στην ειρήνη του.

<sup>8</sup>Δεν έχει αλλάξει τη δημιουργία, ούτε έχει υποβιβάσει το αιώνιος αναμάρτητο στην αμαρτία και την αγάπη στο μίσος. Τι δύναμη μπορεί αυτός ο εαυτός που έφτιαξες να έχει όταν αντικρίσει το Θέλημα του Θεού;

6) Το γεγονός ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. <sup>2</sup>Αυτό πρέπει να επαναλαμβάνεται πολλές φορές μέχρι να γίνει αποδεκτό. <sup>3</sup>Είναι αληθινό. <sup>4</sup>Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. <sup>5</sup>Τίποτα δεν μπορεί να πειράξει ή να αλλάξει ό,τι ο Θεός δημιούργησε σαν αιώνιο. <sup>6</sup>Ο εαυτός που έφτιαξες, κακός και γεμάτος αμαρτία, δεν έχει νόημα. <sup>7</sup>Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό και το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου.

7) Η σωτηρία χρειάζεται την αποδοχή μας μόνο σκέψης: Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός, όχι όπως έπλασες τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Οτιδήποτε κακό κι αν νομίζεις ότι έκανες, είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός.

<sup>3</sup>Οτιδήποτε λάθη κι αν έκανες, η αλήθεια για σένα είναι αμετάβλητη. <sup>4</sup>Η δημιουργία είναι αιώνια και αμετάβλητη. <sup>5</sup>Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό. <sup>6</sup>Είσαι και πάντα θα είσαι ακριβώς όπως δημιουργήθηκες. <sup>7</sup>Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου επειδή ο Θεός στα έδωσε.

8) Στις μεγαλύτερες περιόδους άσκησης σήμερα, οι οποίες θα ήταν πάρα πολύ ωφέλιμες αν γίνονταν στα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας που δεν κοιμάσαι, άρχισε με την εξής δήλωση της αλήθειας για τη δημιουργία σου:

*<sup>2</sup>Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου. <sup>3</sup>Το ότι είμαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό.*

<sup>4</sup>Μετά εγκατέλειψε τις ανόητες αντιλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου και αφιέρωσε το υπόλοιπο της περιόδου εξάσκησης προσπαθώντας να βιώσεις ό,τι σου έχει δώσει ο Θεός αντί για αυτό που έχεις αποφασίσει για τον εαυτό σου.

9) Είτε είσαι ό,τι ο Θεός δημιούργησε είτε ό,τι εσύ έπλασες. <sup>2</sup>Ένας Εαυτός είναι αληθινός, ο άλλος δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Προσπάθησε να βιώσεις την ενότητα του ενός Εαυτού σου.

<sup>4</sup>Προσπάθησε να εκτιμήσεις την αγιοσύνη Του και την Αγάπη από την οποία δημιουργήθηκε. <sup>5</sup>Προσπάθησε να μην εμποδίσεις τον Εαυτό σου που δημιουργήθηκε από το Θεό, κρύβοντας το μεγαλείο Του πίσω από μικροσκοπικά είδωλα του κακού και της αμαρτίας τα οποία έφτιαξες για να Τον αντικαταστήσεις. <sup>6</sup>Αφησε Τον να εισέλθει σε αυτό που είναι Δικό Του. <sup>7</sup>Ορίστε. <sup>8</sup>Εσύ είσαι Αυτός. <sup>9</sup>Και το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου, γιατί αυτή είναι η πραγματικότητα.

10) Μπορεί να μην είσαι πρόθυμος ή και να μην έχεις τη δυνατότητα να χρησιμοποιείς τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας για αυτές τις ασκήσεις. <sup>2</sup>Προσπάθησε, ωστόσο να τις κάνεις όταν μπορείς. <sup>3</sup>Τουλάχιστον, να θυμάσαι να επαναλαμβάνεις τις εξής σκέψεις κάθε ώρα:

*<sup>4</sup>Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου. <sup>5</sup>Το ότι είμαι αναμάρτητος εγγυάται από το*

Θεό.

<sup>6</sup>Μετά προσπάθησε να αφιερώνεις τουλάχιστον ένα περίπου λεπτό έχοντας τα μάτια σου κλειστά και συνειδητοποιώντας ότι αυτή είναι μια δήλωση της αλήθειας για σένα.

11) Αν προκύψει μια κατάσταση που φαίνεται να σε ταράζει, αμέσως δίωξε την ψευδαίσθηση του φόβου επαναλαμβάνοντας αυτές τις σκέψεις. <sup>2</sup>Αν τυχόν μπεις στον πειρασμό να θυμώσεις με κάποιον, πες σιωπηλά:

<sup>3</sup>Το φως, η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί σου. <sup>4</sup>Το ότι είσαι αναμάρτητος εγγυάται από το Θεό.

<sup>5</sup>Μπορείς να κάνεις πολλά για τη σωτηρία του κόσμου σήμερα. <sup>6</sup>Μπορείς να κάνεις πολλά σήμερα για να φέρεις τον εαυτό σου πιο κοντά στο ρόλο που ο Θεός σου έχει αναθέσει στη σωτηρία. <sup>7</sup>Και μπορείς να κανείς πολλά σήμερα για να φέρεις στο νου σου την απόλυτη βεβαιότητα ότι η σημερινή ιδέα είναι πράγματι αληθινή.

## ΜΑΘΗΜΑ 94

### ***Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.***

1) Θα συνεχίσουμε σήμερα με τη μόνη ιδέα που φέρνει την πλήρη σωτηρία, τη μόνη δήλωση που καθιστά όλες τις μορφές πειρασμού ανίσχυρες, τη μόνη σκέψη που κάνει το εγώ να σιωπήσει και να εξουδετερωθεί πλήρως. <sup>2</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>3</sup>Οι ήχοι αυτού του κόσμου σιωπούν, η θέα αυτού του κόσμου εξαφανίζεται και όλες οι σκέψεις που είχε ποτέ αυτός ο κόσμος εξαλείφονται για πάντα μ' αυτή και μόνο την ιδέα. <sup>4</sup>Εδώ βρίσκεται η επίτευξη της σωτηρίας. <sup>5</sup>Εδώ βρίσκεται η αποκατάσταση της διανοητικής υγείας.

2) Το αληθινό φως είναι δύναμη και η δύναμη είναι αγιοσύνη. <sup>2</sup>Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, πρέπει να είσαι δυνατός και το φως πρέπει να είναι μέσα σου.

<sup>3</sup>Αυτός που εξασφάλισε την αγιοσύνη σου πρέπει να είναι επίσης και ο εγγυητής της δύναμης και του φωτός. <sup>4</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>5</sup>Το σκοτάδι δεν μπορεί να κρύψει τη δόξα του Υιού του Θεού. <sup>6</sup>Βρίσκεσαι στο φως, δυνατός μέσα στην αγιοσύνη στην οποία δημιουργήθηκε και στην οποία θα παραμείνεις αιωνίως.

3) Σήμερα θα αφιερώσουμε και πάλι τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας που είσαι ξύπνιος στην προσπάθεια να αισθανθείς την αλήθεια μέσα σου. <sup>2</sup>Αρχισε αυτές τις στιγμές της αναζήτησης με τα εξής λόγια:

<sup>3</sup>Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός. <sup>4</sup>Είμαι ο Υιός Του αιωνίως.

<sup>5</sup>Τώρα προσπάθησε να φτάσεις τον Υιό του Θεού μέσα σου. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος ποτέ δεν αμάρτησε, ούτε κι έφτιαξε μια εικόνα για να αντικαταστήσει την πραγματικότητα. <sup>7</sup>Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος ποτέ δεν άφησε τον οίκο Του στο Θεό για να περπατήσει αβέβαια στον κόσμο. <sup>8</sup>Αυτός είναι ο Εαυτός ο Οποίος δε γνωρίζει τι είναι ο φόβος, ούτε και θα μπορούσε να συλλάβει τι είναι η απώλεια, η ταλαιπωρία ή ο θάνατος.

4) Τίποτα δεν απαιτείται από σένα για να πετύχεις αυτό το στόχο, παρά να εγκαταλείψεις όλα τα είδωλα και τις αντιλήψεις που έχεις για τον εαυτό σου. Να προχωρήσεις πέρα απ' όλα τα χαρακτηριστικά - και τα καλά και τα κακά - που έχεις αποδώσει στον εαυτό σου και να περιμένεις σιωπηλά την αλήθεια. <sup>2</sup>Ο 'Ίδιος ο Θεός έχει υποσχεθεί ότι η αλήθεια θα αποκαλυφθεί σε όλους αυτούς που τη ζητούν. <sup>3</sup>Τη ζητάς τώρα. <sup>4</sup>Δεν μπορείς να αποτύχεις επειδή Αυτός δεν μπορεί να αποτύχει.

5) Αν δεν κάνεις την εξάσκηση που απαιτείται τα πρώτα πέντε λεπτά κάθε ώρας, τουλάχιστον υπενθύμιζε στον εαυτό σου κάθε μια ώρα τα εξής:

<sup>2</sup>Είμαι όπως ο Θεός με δημιούργησε. <sup>3</sup>Είμαι ο Υιός Του αιωνίως.

<sup>4</sup>Λέγε στον εαυτό σου σήμερα ότι είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>5</sup>Και πρόσεξε να αντιδράς στον καθένα που φαίνεται να σε εκνευρίζει με τα εξής λόγια:

<sup>6</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>7</sup>Είσαι ο Υιός Του αιωνίως.

<sup>8</sup>Κατέβαλε κάθε προσπάθεια σήμερα να κάνεις τις ωριαίες ασκήσεις. <sup>9</sup>Κάθε άσκηση που κάνεις θα είναι ένα γιγαντιαίο βήμα προς την απελευθέρωση σου και ένας σταθμός στη μάθηση του τρόπου σκέψης που αυτή η σειρά μαθημάτων διδάσκει.

***Είμαι ένας Εαυτός, Ενωμένος με τον Δημιουργό μου.***

1. Η σημερινή ιδέα σε περιγράφει ακριβώς όπως ο Θεός σε δημιούργησε. <sup>2</sup>Είσαι ένα με τον εσώτερο Εαυτό σου και ένα με Εκείνον. <sup>3</sup>Δική σου είναι η ενότητα όλης της δημιουργίας. <sup>4</sup>Η τέλεια ενότητα σου κάνει αδύνατη την αλλαγή σε σένα. <sup>5</sup>Δεν το δέχεσαι αυτό, και αποτυγχάνεις να αναγνωρίσεις ότι έτσι πρέπει να είναι, μόνο και μόνο επειδή πιστεύεις ότι έχεις ήδη αλλάξει τον εαυτό σου.

2. Βλέπεις τον εαυτό σου σαν μια γελοία παρωδία της δημιουργίας του Θεού, αδύναμος, διεφθαρμένος, άσχημος κι αμαρτωλός, δυστυχιμένος και περιστοιχισμένος από πόνους και θλίψεις. <sup>2</sup>Τέτοια είναι η άποψη που έχεις για τον εαυτό σου, ένας εαυτός που είναι χωρισμένος σε πολλά αντιμαχόμενα μέρη, αποχωρισμένος από τον Θεό, του οποίου η αδύνατη συνοχή διατηρείται από τον αλλοπρόσαλλο και ιδιότροπο πλάστη του, στον οποίο και προσεύχεσαι. <sup>3</sup>Δεν ακούει τις προσευχές σου γιατί είναι κουφός. <sup>4</sup>Δεν βλέπει την ενότητα μέσα σου γιατί είναι τυφλός. <sup>5</sup>Δεν καταλαβαίνει ότι είσαι ο Υιός του Θεού, γιατί είναι ανόητος και δεν καταλαβαίνει τίποτα.

3. Σήμερα θα επιχειρήσουμε να αντιληφθούμε μόνο αυτόν που μπορεί να ακούσει- και να δει και ο οποίος μπορεί να κατανοηθεί πλήρως. <sup>2</sup>Θα κατευθύνουμε και πάλι τις ασκήσεις μας προς το να φτάσουμε το μοναδικό σου Εαυτό, ο Οποίος είναι ενωμένος με το Δημιουργό Του. <sup>3</sup>Με υπομονή κι ελπίδα προσπαθούμε και πάλι σήμερα.

4. Η χρήση των πρώτων πέντε λεπτών κάθε ώρας που είσαι ξύπνιος για την εξάσκηση της ημερήσιας ιδέας έχει ιδιαίτερα πλεονεκτήματα στο στάδιο μάθησης στο οποίο βρίσκεσαι τώρα. <sup>2</sup>Σε αυτό τη στάδιο μάθησης είναι δύσκολο να μην αφήσεις το νου σου να αφαιρεθεί αν επιχειρήσεις εκτεταμένη εξάσκηση. <sup>3</sup>Σίγουρα θα το έχεις συνειδητοποιήσει αυτό μέχρι τώρα. <sup>4</sup>Έχεις δει το βαθμό στον οποίο στερείσαι νοητικής πειθαρχίας και την ανάγκη σου για την εκπαίδευση του νου σου. <sup>5</sup>Είναι αναγκαίο να το αντιληφθείς αυτό γιατί είναι πράγματι ένα εμπόδιο στην πρόοδο σου.

5. Συχνές και πιο σύντομες περιόδους εξάσκησης έχουν κι άλλα πλεονεκτήματα για σένα αυτή τη στιγμή. <sup>2</sup>Εκτός από την αναγνώριση σου της δυσκολίας που έχεις με τη συγκεντρωμένη προσοχή, πρέπει επίσης να έχεις παρατηρήσει ότι αν δεν έχεις κάτι που να σου υπενθυμίζει συχνά το σκοπό σου έχεις την τάση να τον ξεχνάς για μεγάλες χρονικές περιόδους. <sup>3</sup>Συχνά δε θυμάσαι να κάνεις τις σύντομες εφαρμογές της ημερήσιας ιδέας και δεν έχεις ακόμα αποκτήσει τη συνήθεια να χρησιμοποιείς την ιδέα σαν μια αυτόματη αντίδραση στον πειρασμό.

6. Η πειθαρχημένη εξάσκηση, λοιπόν, σου είναι αναγκαία αυτή τη στιγμή καθώς είναι σχεδιασμένη να περιλαμβάνει συχνές υπενθυμίσεις του στόχου σου και τακτικές απόπειρες να τον πετυχαίνεις. <sup>2</sup>Προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα δεν είναι οι ιδανικές συνθήκες για την πιο ωφέλιμη μορφή εξάσκησης στη σωτηρία. <sup>3</sup>Έχουν τα πλεονεκτήματα τους όμως, για αυτούς που ο ενθουσιασμός τους είναι ασταθής και οι οποίοι συνεχίζουν να προσπαθούν να αποφύγουν τη μάθηση.

7. Θα συνεχίσουμε λοιπόν να έχουμε τις πεντάλεπτες περιόδους εξάσκησης κάθε ώρα και σε παροτρύνουμε να παραλείψεις όσο το δυνατό πιο λίγες. <sup>2</sup>Η χρήση των πρώτων πέντε λεπτών της ώρας θα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη επειδή επιβάλλει πιο αυστηρή πειθαρχία. <sup>3</sup>Να μη χρησιμοποιήσεις όμως τις παρεκτροπές σου από αυτό το πρόγραμμα σαν μια δικαιολογία για να μην ξαναεπιστρέψεις σε αυτό όσο πιο γρήγορα μπορείς. <sup>4</sup>Είναι πολύ πιθανό να μπει στον πειρασμό να θεωρήσεις ότι η ημέρα χάθηκε επειδή έχεις ήδη παραλείψει να κάνεις αυτό που απαιτείται. Αυτό όμως πρέπει απλώς να αναγνωριστεί για αυτό που είναι: μια άρνηση να αφήσεις το λάθος σου να διορθωθεί και μια απροθυμία να ξαναπροσπαθήσεις.

8. Το Άγιο Πνεύμα δεν αργοπορεί στη διδασκαλία Του από τα λάθη σου. <sup>2</sup>Μόνο η απροθυμία σου να τα εγκαταλείψεις μπορεί να το εμποδίσει. <sup>3</sup>Ας είμαστε λοιπόν αποφασισμένοι, ιδιαίτερα την ερχόμενη εβδομάδα, να είμαστε πρόθυμοι να συγχωρήσουμε τον εαυτό μας για την έλλειψη επιμέλειας και τις αποτυχίες μας να ακολουθήσουμε τις

οδηγίες για την εξάσκηση της ημερήσιας ιδέας. <sup>4</sup>Αυτή η ανεκτικότητα για την αδυναμία θα μας κάνει ικανούς να την αγνοήσουμε, παρά να της δώσουμε τη δύναμη να καθυστερήσει τη μάθηση μας. <sup>5</sup>Αν της δώσουμε τη δύναμη να το κάνει αυτό, τότε τη θεωρούμε σαν δύναμη και μπερδεύουμε έτσι τη δύναμη με την αδυναμία.

9. Όταν δεν συμμορφώνεσαι με τις απαιτήσεις αυτής της σειράς μαθημάτων, απλώς έχεις κάνει ένα λάθος. <sup>2</sup>Αυτό απαιτεί διόρθωση και τίποτα άλλο. <sup>3</sup>Καθώς αφήνεις ένα λάθος να συνεχίζεται, κάνεις κι άλλα λάθη τα οποία βασίζονται στο πρώτο και το ενισχύουν. Είναι αυτή η διαδικασία που πρέπει να εγκαταλειφθεί, γιατί δεν είναι παρά ένας ακόμα τρόπος με τον οποίο θα υπερασπιζόσουν τις ψευδαισθήσεις εναντίον της αλήθειας.

<sup>10</sup>Εγκατέλειψε όλα αυτά τα λάθη με το να τα αναγνωρίσεις για αυτό που είναι. <sup>2</sup>Είναι απόπειρες να μην αντιληφθείς ότι είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το Δημιουργό σου, σε πλήρη αρμονία με όλες τις πλευρές της δημιουργίας κι απεριόριστος σε δύναμη και σε ειρήνη. <sup>3</sup>Αυτή είναι η αλήθεια και τίποτα άλλο δεν είναι αληθές.

<sup>4</sup>Σήμερα θα επιβεβαιώσουμε αυτή την αλήθεια και πάλι και θα προσπαθήσουμε να φτάσουμε σε αυτό το μέρος μέσα σου στο οποίο δεν υπάρχει αμφιβολία ότι μόνο αυτή είναι η αλήθεια.

11. Αρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με την παρακάτω διαβεβαίωση, η οποία πρέπει να προσφερθεί στο νου σου με όλη τη βεβαιότητα που μπορείς να δώσεις:

<sup>2</sup>*Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το δημιουργό μου, σε πλήρη αρμονία με όλες τις πλευρές της δημιουργίας, και απεριόριστος σε δύναμη και σε ειρήνη.*

<sup>3</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου και αργά και στοχαστικά ξαναπές στον εαυτό σου το εξής, προσπαθώντας να αφήσεις το νόημα των λέξεων να βυθιστεί μέσα στο νου σου, αντικαθιστώντας τις ψεύτικες ιδέες:

<sup>4</sup>***Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός.***

<sup>5</sup>Επανάλαβέ το αυτό αρκετές φορές και μετά προσπάθησε να αισθανθείς το νόημα που εκφράζουν οι λέξεις.

12. Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος και ασφαλής στο Φως, τη χαρά και την ειρήνη. <sup>2</sup>Είσαι ο Υιός του Θεού, ένας αδιαίρετος Εαυτός μ' ένα Δημιουργό και μ' ένα σκοπό: να φέρεις την επίγνωση αυτής της ενότητας σε κάθε νου, ώστε η αληθινή δημιουργία να επεκτείνει την Ολότητα και την Ενότητα του Θεού. <sup>3</sup>Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ολοκληρωμένος, θεραπευμένος και ακέραιος, με τη δύναμη να σηκώσεις το πέπλο του σκοταδιού από τον κόσμο και να αφήσεις το φως να περάσει μέσα από σένα για να διδάξει τον κόσμο την αλήθεια για τον εαυτό σου.

13. Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, σε τέλεια αρμονία με το καθετί που υπάρχει και το καθετί που θα υπάρξει. <sup>2</sup>Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ο άγιος Υιός του Θεού, ενωμένος με τους αδελφούς σου σε αυτό τον Εαυτό, ενωμένος με τον Πατέρα σου στο θέλημα Του.

<sup>3</sup>Αισθάνσου αυτό τον αδιαίρετο Εαυτό μέσα σου κι άφησε το φως Του να διαλύσει όλες τις ψευδαισθήσεις σου και τις αμφιβολίες σου. <sup>4</sup>Αυτός είναι ο Εαυτός σου, ο ίδιος ο Υιός του Θεού, αναμάρτητος όπως ο Δημιουργός Του, με τη δύναμη Του μέσα σου και την Αγάπη Του για πάντα δική σου. <sup>5</sup>Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, και σου δίνεται η ευκαιρία να αισθανθείς αυτό τον Εαυτό μέσα σου και να διώξεις όλες τις ψευδαισθήσεις έξω από τον ένα Νου, που είναι αυτός ο Εαυτός, η άγια αλήθεια μέσα σου.

14. Σήμερα μην ξεχνάς. <sup>2</sup>Χρειαζόμαστε τη βοήθεια σου, τη μικρή σου συμμετοχή στο να φέρουμε την ευτυχία σε όλο τον κόσμο. <sup>3</sup>Κι ο Ουρανός στρέφει το βλέμμα του προς εσένα, έχοντας εμπιστοσύνη ότι θα προσπαθήσεις σήμερα.

<sup>4</sup>Μοιράσου λοιπόν τη σιγουριά του, γιατί είναι δική σου. Να επαγρυπνείς. <sup>5</sup>Μην ξεχνάς σήμερα. <sup>6</sup>Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, μην ξεχνάς το στόχο σου. Επαναλάμβανε τη σημερινή ιδέα όσο το δυνατό πιο συχνά και μάθε ότι κάθε φορά που το κάνεις αυτό, κάποιος ακούει τη φωνή της ελπίδας, το σάλεμα της αλήθειας μέσα στο νου του, το απαλό θρόισμα των φτερών της ειρήνης.

15. Η δική σου παραδοχή ότι είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με τον Πατέρα σου, είναι ένα κάλεσμα προς όλο τον κόσμο να είναι σε πλήρη εναρμόνιση με σένα. <sup>2</sup>Πρόσεξε να προσφέρεις την υπόσχεση της σημερινής ιδέας στον καθένα που συναντάς σήμερα και να του πεις τα εξής:

<sup>3</sup>Είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός με μένα,  
ενωμένος με το δημιουργό μας σε αυτό τον Εαυτό.

<sup>4</sup>Σε τιμώ εξαιτίας αυτού που είμαι  
και αυτού που Αυτός είναι, ο Οποίος μας αγαπά και τους δυο σαν ένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 96

### ***Η Σωτηρία Προέρχεται Από τον Αδιαίρετο Εαυτό μου.***

1. Αν και είσαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, βιώνεις τον εαυτό σου σαν να είναι δύο εαυτοί: και σαν καλό και σαν κακό, και γεμάτο αγάπη και γεμάτο μίσος, και σαν νου και σαν σώμα. <sup>2</sup>Αυτή η αίσθηση διαχωρισμού σε αντίθετα μέρη προκαλεί αισθήματα έντονων και ασταμάτητων ψυχολογικών συγκρούσεων και οδηγεί σε απεγνωσμένες απόπειρες να συμφιλιώσεις τις αντίθετες πλευρές αυτής της αντίληψης που έχεις για τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Έχεις αναζητήσει πολλές τέτοιες λύσεις αλλά καμιά από αυτές δεν έχει φέρει το επιθυμητό αποτέλεσμα. <sup>4</sup>Οι δύο αντίθετες πλευρές που βλέπεις στον εαυτό σου ποτέ δε θα είναι συμβιβάσιμες. <sup>5</sup>Μόνο η μία υπάρχει.
2. Το γεγονός ότι η αλήθεια και οι ψευδαισθήσεις δε μπορούν να συμφιλιωθούν, ανεξάρτητα από τον τρόπο με τον οποίο προσπαθείς να το κάνεις αυτό, τα μέσα που χρησιμοποιείς και το μέρος στο οποίο βλέπεις το πρόβλημα, πρέπει να γίνει αποδεκτό αν θα ήθελες να σωθείς. <sup>2</sup>Μέχρι να το αποδεχτείς αυτό, θα επιχειρήσεις μια ατέλειωτη σειρά στόχων που δεν μπορείς να πετύχεις, μια ανόητη σειρά από δαπάνες χρόνου και προσπάθειας, από ελπίδες κι αμφιβολίες, καθεμιά τόσο μάταιη όσο και η προηγούμενη και στα σίγουρα τόσο αποτυχημένη όσο και η επόμενη.
3. Προβλήματα που δεν έχουν νόημα δεν μπορούν να λυθούν μέσα στο πλαίσιο στο οποίο ορίζονται. <sup>2</sup>Το πρόβλημα δύο εαυτών που βρίσκονται σε σύγκρουση δεν μπορεί να λυθεί, και το καλό και το κακό δεν είναι συμβιβάσιμα. <sup>3</sup>Ο Εαυτός που έφτιαξες δεν μπορεί ποτέ να είναι ο Εαυτός σου, ούτε και ο Εαυτός σου μπορεί να χωριστεί στα δύο και να παραμείνει αυτό που είναι και που πρέπει να είναι για πάντα. <sup>4</sup>Ο νους και το σώμα δεν μπορούν να συνυπάρχουν. <sup>5</sup>Μην κάνεις καμιά απόπειρα να συμφιλιώσεις αυτά τα δύο γιατί το ένα αρνείται ότι το άλλο είναι πραγματικό. <sup>6</sup>Αν είσαι ένα σώμα, ο νους σου φεύγει από την αντίληψη που έχεις για τον εαυτό σου επειδή δεν υπάρχει πια χώρος για να είναι μέρος του εαυτού σου. <sup>7</sup>Αν είσαι πνεύμα, τότε το σώμα, στην πραγματικότητα, δεν πρέπει να έχει νόημα.
4. Το πνεύμα χρησιμοποιεί το νου σαν μέσο για να εκφράσει τον Εαυτό του. <sup>2</sup>Και ο νους που υπηρετεί το πνεύμα είναι γεμάτος ειρήνη και χαρά. <sup>3</sup>Η δύναμη του προέρχεται από το πνεύμα και εκπληρώνει χαρούμενα την αποστολή του εδώ. <sup>4</sup>Ο νους όμως μπορεί επίσης να δει τον εαυτό του σαν αποχωρισμένο από το πνεύμα και να αντιληφθεί τον εαυτό του μέσα σ' ένα σώμα το οποίο μπερδεύει με τον εαυτό του. <sup>5</sup>Χωρίς την αποστολή του λοιπόν, ο νους δεν έχει ειρήνη και η ευτυχία είναι άγνωστη στις σκέψεις του.
5. Παρ' όλα αυτά, ο νους που είναι αποχωρισμένος από το πνεύμα δεν μπορεί να σκεφτεί. <sup>2</sup>Έχει απαρνηθεί την Πηγή της δύναμης του και βλέπει τον εαυτό του σαν ανήμπορο, περιορισμένο και αδύναμο. Αποκομμένος τώρα από την αποστολή του, νομίζει ότι είναι μόνος του και απομονωμένος, προσβαλλόμενος από ολόκληρες στρατιές που καταφέρονται εναντίον του και τρέχοντας να κρυφτεί πίσω από την αδύναμη προστασία του σώματος. <sup>4</sup>Τώρα πρέπει να συμφιλιώσει τα ανόμοια με τα όμοια, γιατί αυτό νομίζει ότι είναι ο σκοπός του.
6. Μη χασομεράς πια προσπαθώντας να το πετύχεις αυτό. <sup>2</sup>Ποιος μπορεί να λύσει τις παράλογες διαμάχες που εμφανίζονται σε ένα όνειρο; <sup>3</sup>Τι θα σήμαινε η λύση σ' αλήθεια; <sup>4</sup>Τι σκοπό θα υπηρετούσε; <sup>5</sup>Ποια είναι η χρησιμότητα της; <sup>6</sup>Η σωτηρία δεν μπορεί να κάνει πραγματικές τις ψευδαισθήσεις, ούτε και να λύσει ένα πρόβλημα που δεν υπάρχει. <sup>7</sup>Ίσως να ελπίζεις ότι μπορεί. <sup>8</sup>Θα ήθελες όμως το σχέδιο του Θεού για την απελευθέρωση του αγαπημένου του Υιού να του προκαλέσει πόνο και να αποτύχει να τον απελευθερώσει;
7. Ο Εαυτός σου διατηρεί τις σκέψεις του, κι έτσι αυτές παραμένουν στο νου σου και στο Νου του Θεού. <sup>2</sup>Το Άγιο Πνεύμα κρατά τη σωτηρία στο νου σου και προσφέρει στο νου

σου το δρόμο προς την ειρήνη.<sup>3</sup> Η σωτηρία είναι μια σκέψη που μοιράζεσαι με το Θεό, επειδή η Φωνή Του την αποδέχτηκε για σένα και απάντησε εκ μέρους του ονόματος σου ότι εκπληρώθηκε.<sup>4</sup> Έτσι η σωτηρία είναι μεταξύ των σκέψεων που ο Εαυτός σου κρατά για σένα με τρυφερότητα κι αγάπη.

8. Σήμερα θα επιχειρήσουμε να βρούμε αυτή τη σκέψη, η παρουσία της οποίας στο νου σου εγγυάται από Αυτόν ο Οποίος σου μιλά από τον αδιαίρετο Εαυτό σου.<sup>2</sup> Οι ωριαίες πεντάλεπτες ασκήσεις μας θα είναι μια αναζήτηση για Αυτόν μέσα στο νου σου.<sup>3</sup> Η σωτηρία προέρχεται από αυτόν τον αδιαίρετο Εαυτό μέσω Αυτού που είναι η γέφυρα μεταξύ του νου σου και αυτού του Εαυτού.<sup>4</sup> Περίμενε υπομονετικά και άφησε Τον Αυτόν να σου μιλήσει για τον Εαυτό σου και τι μπορεί να κάνει ο νους σου όταν επιστρέψει στον Εαυτό σου και όταν είναι ελεύθερος να υπηρετήσει το θέλημα του Εαυτού σου.

9 Άρχισε λέγοντας τα εξής:

<sup>2</sup> Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.

<sup>3</sup> Οι σκέψεις Του είναι δικές μου για να τις χρησιμοποιήσω.

<sup>4</sup> Μετά αναζήτησε τις σκέψεις Του και αξίωσε τις σαν δικές σου.<sup>5</sup> Αυτές είναι οι δικές σου πραγματικές σκέψεις που έχεις απαρνηθεί, αφήνοντας το νου σου να περιπλανηθεί σε ένα κόσμο ονείρων για να τις αντικαταστήσει με ψευδαισθήσεις.

<sup>6</sup> Εδώ είναι οι σκέψεις σου, οι μόνες σκέψεις που έχεις.<sup>7</sup> Η σωτηρία είναι μεταξύ τους, ανακάλυψε την εκεί.

10. Αν πετύχεις, οι σκέψεις που θα σου έρθουν θα σου πουν ότι ο νους σου έχει βρει την αποστολή που επιχείρησε να χάσει.<sup>2</sup> Ο Εαυτός σου θα τον καλωσορίσει και θα του δώσει ειρήνη.<sup>3</sup> Έχοντας επιστρέψει στη δύναμη, ο νους σου θα κυλήσει και πάλι από το πνεύμα προς το πνεύμα που υπάρχει σε όλα τα πράγματα που έχουν δημιουργηθεί από το Πνεύμα όπως είναι το Ίδιο.<sup>4</sup> Ο νους σου θα ευλογήσει όλα τα πράγματα.<sup>5</sup> Η σύγχυση έχει τελειώσει και έχεις επανορθωθεί, γιατί έχεις βρει τον Εαυτό σου.

11. Ο Εαυτός σου γνωρίζει ότι δεν μπορείς να αποτύχεις σήμερα.<sup>2</sup> Ίσως ο νους σου να παραμένει αβέβαιος για λίγο διάστημα ακόμα.<sup>3</sup> Μη σε τρομάζει αυτό.<sup>4</sup> Τη χαρά που βιώνει ο Εαυτός σου θα τη φυλάξει για σένα και κάποια μέρα θα είναι δική σου για να την αντιληφθείς πλήρως.<sup>5</sup> Κάθε φορά που αφιερώνεις πέντε λεπτά της ώρας για να αναζητήσεις Αυτόν που ενώνει το νου σου και τον Εαυτό σου, Του προσφέρεις ένα ακόμα θησαυρό που θα φυλαχτεί για σένα.

12. Σήμερα, κάθε φορά που λες στο μανιασμένο νου σου ότι η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό σου, καταθέτεις ένα ακόμα θησαυρό στο αυξανόμενο απόθεμα σου.<sup>2</sup> Και όλο αυτό δίνεται στον καθένα που το ζητά και που θα αποδεχτεί το δώρο.<sup>3</sup> Συλλογίσου λοιπόν πόσο σου δίνεται, για να το δώσεις σήμερα ώστε να σου δοθεί!

## ΜΑΘΗΜΑ 97

### ***Είμαι Πνεύμα.***

1. Η σημερινή ιδέα σε ταυτίζει με τον αδιαίρετο Εαυτό σου.<sup>2</sup> Δεν αποδέχεται καμιά διχασμένη ταύτιση, ούτε προσπαθεί να ενοποιήσει αντιτιθέμενους παράγοντες.<sup>3</sup> Απλώς δηλώνει την αλήθεια.<sup>4</sup> Εξασκήσου με αυτή την αλήθεια όσο πιο συχνά μπορείς σήμερα, γιατί αυτή η αλήθεια θα προσελκύσει το νου σου από τις ψυχολογικές συγκρούσεις στα ήσυχα λιβάδια της ειρήνης.<sup>5</sup> Τα ρίγη του φόβου δεν μπορούν να εισέλθουν γιατί ο νους σου έχει απαλλαγεί από την παραφροσύνη, με το να εγκαταλείψει τις ψευδαισθήσεις μιας διχασμένης ταύτισης.

2. Δηλώνουμε και πάλι την αλήθεια για τον Εαυτό σου, τον άγιο Υιό του Θεού που

αναπαύεται μέσα σου, ο νους του Οποίου έχει θεραπευτεί. <sup>2</sup>Είσαι το πνεύμα που έχει προικιστεί με όλη την Αγάπη, την Ειρήνη και τη Χαρά του Πατέρα σου. <sup>3</sup>Είσαι το πνεύμα που ολοκληρώνει τον Εαυτό Του και που μοιράζεται με Αυτόν την αποστολή Του σαν Δημιουργός. <sup>4</sup>Αυτός είναι πάντα μαζί σου, όπως και εσύ είσαι μαζί του.

3. Σήμερα προσπαθούμε να φέρουμε την πραγματικότητα ακόμα πιο κοντά στο νου σου. <sup>2</sup>Κάθε φορά που κάνεις την άσκηση, η επίγνωση έρχεται λίγο πιο κοντά, μερικές φορές γλιτώνεις χίλια χρόνια ή και περισσότερο. <sup>3</sup>Ο χρόνος που αφιερώνεις για εξάσκηση πολλαπλασιάζεται πολλές φορές, επειδή το θαύμα χρησιμοποιεί το χρόνο αλλά δεν κυβερνάται από αυτόν. <sup>4</sup>Η σωτηρία είναι ένα θαύμα, το πρώτο και το τελευταίο, το πρώτο που είναι το τελευταίο, γιατί είναι αδιαίρετο.

4. Είσαι το πνεύμα στο νου του οποίου βρίσκεται το θαύμα στο οποίο όλος ο χρόνος μένει ακίνητος, το θαύμα στο οποίο ένα λεπτό αφιερωμένο στη χρήση αυτών των ιδεών γίνεται χρόνος που δεν έχει ούτε όρια ούτε τέλος. <sup>2</sup>Αφιέρωσε, λοιπόν, πρόθυμα αυτά τα λεπτά και έχε εμπιστοσύνη σε Αυτόν που υποσχέθηκε να θέσει την αιωνιότητα δίπλα τους. <sup>3</sup>Αυτός θα προσφέρει όλη τη δύναμη Του σε κάθε μικρή προσπάθεια που κάνεις. <sup>4</sup>Δώσε σε Αυτόν το χρόνο που χρειάζεται σήμερα, για να σε βοηθήσει να κατανοήσεις μαζί με Αυτόν ότι είσαι το πνεύμα που κατοικεί σε Αυτόν και που μέσω της Φωνής Του καλεί καθετί που ζει, προσφέρει την όραση Του στον καθένα που τη ζητά και αντικαθιστά τα λάθη με την απλή αλήθεια.

5. Το Άγιο Πνεύμα θα χαρεί να παίρνει πέντε λεπτά κάθε ώρα από τα χέρια σου και να τα διοχετεύει σε αυτό τον πονεμένο κόσμο, όπου ο πόνος και η δυστυχία φαίνονται να βασιλεύουν. <sup>2</sup>Το Άγιο Πνεύμα δεν θα αγνοήσει ούτε ένα δεκτικό νου που θα αποδεχτεί αυτά τα δώρα της θεραπείας, και θα τα εναποθέσει παντού όπου γνωρίζει ότι θα είναι ευπρόσδεκτα.

<sup>3</sup>Και η θεραπευτική τους δύναμη θα αυξάνεται κάθε φορά που κάποιος τα αποδέχεται σαν τις σκέψεις του και τα χρησιμοποιεί για να θεραπεύει.

6. Με αυτό τον τρόπο κάθε δώρο που Του δίνεις θα πολλαπλασιαστεί χίλιες φορές και δεκάδες χιλιάδες φορές περισσότερο. <sup>2</sup>Και όταν θα σου επιστραφεί, θα είναι τόσο πολύ πιο ισχυρό από το μικρό δώρο που έδωσες, όσο είναι η ακτινοβολία του ήλιου μπροστά στη μικροσκοπική λάμψη που δίνει η πυγολαμπίδα για μια αβέβαιη στιγμή πριν σβήσει. <sup>3</sup>Η σταθερή λαμπρότητα αυτού του φωτός παραμένει και σε οδηγεί έξω από το σκοτάδι, ούτε και θα μπορέσεις πια να ξεχάσεις πάλι το δρόμο.

7. Άρχισε αυτές τις χαρούμενες ασκήσεις με τα λόγια με τα οποία το Άγιο Πνεύμα σου μιλά και άσε τα να αντηχήσουν μέσω Αυτού σε όλο τον κόσμο:

<sup>2</sup>*Πνεύμα είμαι, ο άγιος Υιός του Θεού,  
ελεύθερος από όλους τους περιορισμούς,  
ασφαλής, θεραπευμένος και ακέραιος,  
ελεύθερος να συγχωρώ κι ελεύθερος να σώσω τον κόσμο.*

<sup>3</sup>Όταν αυτά τα λόγια εκφραστούν μέσα από σένα, το Άγιο Πνεύμα θα αποδεχτεί αυτό το δώρο που έλαβες από Αυτό, θα αυξήσει τη δύναμη του και θα σου το ξαναδώσει.

8. Πρόσφερε Του χαρούμενα κάθε περίοδο εξάσκησης σήμερα. <sup>2</sup>Και Αυτό θα σου μιλήσει, υπενθυμίζοντας σου ότι είσαι πνεύμα, ένα με Αυτό και το Θεό, τους αδερφούς σου και τον Εαυτό σου. <sup>3</sup>Άκουγε προσεκτικά για τη διαβεβαίωση Του κάθε φορά που επαναλαμβάνεις τα λόγια που σου προσφέρει σήμερα και άφησε Το να πει στο νου σου ότι είναι αληθινά.

<sup>4</sup>Χρησιμοποίησέ τα εναντίον του πειρασμού και απέφυγε τις λυπηρές του συνέπειες αν ενδώσεις στην πεποίθηση ότι είσαι κάτι άλλο. <sup>5</sup>Το Άγιο Πνεύμα σου δίνει ειρήνη σήμερα.

<sup>6</sup>Λάβε τα λόγια Του και πρόσφερε τα σε Αυτό.

## ΜΑΘΗΜΑ 98

### ***Θα Αποδεχτώ το Ρόλο μου στο Σχέδιο του Θεού για τη Σωτηρία.***

1. Σήμερα είναι μια μέρα ιδιαίτερης αφοσίωσης. <sup>2</sup>Σήμερα υποστηρίζουμε μονάχα μια πλευρά. <sup>3</sup>Παίρνουμε το μέρος της αλήθειας και εγκαταλείπουμε τις ψευδαισθήσεις. <sup>4</sup>Δε θα αμφιταλαντευτούμε μεταξύ των δύο, αλλά με σταθερότητα θα πάρουμε το μέρος του Ενός.

<sup>5</sup>Σήμερα αφιερώνουμε τον εαυτό μας στην αλήθεια και στη σωτηρία, όπως ο Θεός τη σχεδίασε. <sup>6</sup>Δε θα ισχυριστούμε ότι είναι κάτι άλλο. <sup>7</sup>Δε θα την αναζητήσουμε εκεί που δεν υπάρχει. <sup>8</sup>Με χαρά την αποδεχόμαστε όπως είναι, και αναλαμβάνουμε το ρόλο που μας έχει ανατεθεί από τον Θεό.

2. Τι ευτυχία είναι να είσαι σίγουρος! <sup>2</sup>Σήμερα παραμερίζουμε όλες μας τις αμφιβολίες και παίρνουμε τη θέση μας έχοντας βεβαιότητα σκοπού και προσφέροντας ευχαριστίες, που η αμφιβολία έχει φύγει και η σιγουριά έχει έρθει. <sup>3</sup>Έχουμε ένα μεγάλο σκοπό να εκπληρώσουμε και μας έχει δοθεί καθετί που χρειαζόμαστε για να πετύχουμε το στόχο.

<sup>4</sup>Κανένα λάθος δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο στο δρόμο μας. <sup>5</sup>Όλα τα λάθη μας έχουν συγχωρεθεί. <sup>6</sup>Όλα τα αμαρτήματα μας ξεπλένονται καθώς συνειδητοποιούμε ότι δεν ήταν παρά λάθη.

3. Αυτοί που δεν αισθάνονται ένοχοι δεν έχουν κανένα φόβο, επειδή είναι ασφαλείς και αναγνωρίζουν την ασφάλεια τους. <sup>2</sup>Δεν καταφεύγουν στη μαγεία, ούτε επινοούν αποδράσεις από φανταστικές απειλές που δεν έχουν πραγματική υπόσταση. <sup>3</sup>Αναπαύονται ήσυχα, έχοντας τη βεβαιότητα ότι θα κάνουν αυτό που τους δίνεται να κάνουν. <sup>4</sup>Δεν αμφιβάλουν για την ικανότητά τους, επειδή γνωρίζουν ότι η αποστολή τους θα εκπληρωθεί τέλεια, στον τέλειο χώρο και χρόνο. <sup>5</sup>Πήραν τη θέση που κι εμείς θα πάρουμε σήμερα, ώστε να μπορέσουμε να μοιραστούμε τη βεβαιότητά τους και έτσι να την αυξήσουμε με το να την αποδεχτούμε οι ίδιοι.

4. Θα είναι μαζί μας, όλοι αυτοί που πήραν τη θέση που παίρνουμε σήμερα με χαρά, θα μας προσφέρουν όλα όσα έμαθαν και κάθε βελτίωση που πέτυχαν. <sup>2</sup>Κι εκείνοι που είναι ακόμα αβέβαιοι θα ενωθούν μαζί μας και δανειζόμενοι τη βεβαιότητά μας θα την κάνουν ακόμα πιο δυνατή. <sup>3</sup>Ενώ εκείνοι που δεν έχουν ακόμα γεννηθεί, θα ακούσουν το κάλεσμα που ακούσαμε και θα απαντήσουν όταν έρθουν να ξανακάνουν την επιλογή τους. <sup>4</sup>Δε διαλέγουμε μόνο για τον εαυτό μας σήμερα.

5. Δεν αξίζουν πέντε λεπτά από το χρόνο σου κάθε ώρα για να γίνεις ικανός να αποδέχεσαι την ευτυχία που ο Θεός σου έχει δώσει; <sup>2</sup>Δεν αξίζουν πέντε λεπτά κάθε ώρα, για να αναγνωρίσεις την ειδική αποστολή σου εδώ;

<sup>3</sup>Δεν είναι πέντε λεπτά μια μικρή απαίτηση σε σχέση με την απόκτηση μιας αμοιβής τόσο μεγάλης που δεν μπορεί να μετρηθεί; <sup>4</sup>Έχεις κάνει μέχρι τώρα τουλάχιστον χίλιες συναλλαγές στις οποίες έχεις χάσει.

6. Έχεις εδώ μια προσφορά, που εγγυάται την πλήρη απελευθέρωση σου από κάθε είδους πόνο καθώς επίσης και χαρά που δε βρίσκεσαι στον κόσμο. <sup>2</sup>Μπορείς να ανταλλάξεις λίγη ώρα για την ειρήνη του νου σου και τη βεβαιότητα του σκοπού σου, έχοντας την υπόσχεση της πλήρους επιτυχίας. <sup>3</sup>Και επειδή ο χρόνος δεν έχει κανένα νόημα, στην πραγματικότητα δε σου ζητείται να δώσεις τίποτα ως αντάλλαγμα για τα πάντα. <sup>4</sup>Εδώ είναι μια συναλλαγή στην οποία δεν μπορείς να χάσεις. <sup>5</sup>Και ό,τι κερδίζεις είναι πράγματι απεριόριστο!

7. Κάθε ώρα σήμερα δώσε σε Αυτόν το μικροσκοπικό σου δώρο των πέντε μονάχα λεπτών. <sup>2</sup>Αυτός θα δώσει στα λόγια που χρησιμοποιείς, για την εξάσκηση της σημερινής ιδέας, τη βαθιά πεποίθηση και βεβαιότητα που σου λείπει. <sup>3</sup>Τα λόγια Του θα ενωθούν με τα δικά σου και θα κάνουν κάθε χρήση της σημερινής ιδέας μια τέλεια αφιέρωση, η οποία γίνεται με πίστη τόσο τέλεια και τόσο σίγουρη όσο η δική Του πίστη σε σένα. <sup>4</sup>Η εμπιστοσύνη Του σε σένα θα φέρει το φως σε όλα τα λόγια που λες και θα προχωρήσεις πέρα από τον ήχο τους σε ό,τι πραγματικά εννοούν. <sup>5</sup>Σήμερα κάνεις άσκηση με Αυτόν καθώς λες:

*<sup>6</sup>Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.*

8. Στο κάθε πεντάλεπτο που περνάς μαζί Του, Αυτός θα δεχτεί τα λόγια σου και θα σου τα επιστρέψει ολόλαμπρα με πίστη και βεβαιότητα τόσο δυνατή, που θα φωτίσουν τον κόσμο με ελπίδα και χαρά. <sup>2</sup>Μη χάσεις ούτε μια ευκαιρία να είσαι ο χαρούμενος παραλήπτης των δώρων Του, ώστε να μπορείς να τα δώσεις στον κόσμο σήμερα.

9. Δώσε Του τα λόγια, και Αυτός θα φροντίσει τα υπόλοιπα. <sup>2</sup>Θα σε κάνει ικανό να κατανοήσεις την ιδιαίτερή σου αποστολή. <sup>3</sup>Θα ανοίξει το δρόμο για την ευτυχία, και η ειρήνη και η εμπιστοσύνη θα είναι τα δώρα Του, η απάντηση Του στα λόγια σου. <sup>4</sup>Θα ανταποκριθεί με όλη την πίστη Του και τη χαρά και τη βεβαιότητα ότι αυτό που λες είναι αλήθεια. <sup>5</sup>Και τότε θα έχεις πίστη σε Αυτόν, ο Οποίος γνωρίζει την αποστολή που έχεις στη



γη, καθώς επίσης στον Ουρανό. <sup>6</sup>Θα είναι μαζί σου στην κάθε περίοδο εξάσκησης που μοιράζεσαι με Αυτόν, ανταλλάσσοντας κάθε στιγμή του χρόνου που Του προσφέρεις με την αιωνιότητα και την ειρήνη.

10. Προετοιμάσου χαρούμενα κατά τη διάρκεια κάθε ώρας για τα επόμενα πέντε λεπτά που θα περάσεις και πάλι μαζί Του. <sup>2</sup>Επαναλάμβανε τη σημερινή ιδέα, ενώ περιμένεις για τον ερχομό αυτής της χαρούμενης ώρας.

Επαναλάμβανε την συχνά, και να μην ξεχνάς ότι κάθε φορά που το κάνεις αυτό αφήνεις το νου σου να ετοιμαστεί για τη χαρούμενη ώρα που έρχεται.

11. Και όταν έρθει η ώρα, που Αυτός και πάλι θα περάσει μερικά λεπτά μαζί σου, με ευγνωμοσύνη βάλε στην άκρη όλες τις γήινες δουλείες σου, όλες τις μικρές σκέψεις και περιορισμένες ιδέες και πέρασε μερικές ευτυχισμένες στιγμές μαζί Του. <sup>2</sup>Πες Του ακόμα μια φορά ότι αποδέχεσαι το ρόλο, που θα σε ήθελε να πάρεις και τον οποίο θα σε βοηθήσει να εκπληρώσεις, και Αυτός θα σε κάνει σίγουρο ότι τη θέλεις αυτή την επιλογή την οποία Αυτός έκανε με σένα και εσύ με Αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 99

### ***Η Σωτηρία Είναι η Μόνη μου Αποστολή Εδώ.***

1. Η σωτηρία και η συγχώρεση είναι το ίδιο. <sup>2</sup>Και οι δύο υπονοούν ότι κάτι πήγε στραβά, ότι υπάρχει κάτι από το οποίο χρειάζεσαι να σωθείς, κάτι για το οποίο χρειάζεσαι να συγχωρεθείς, κάποιο λάθος που χρειάζεται διορθωτική αλλαγή, κάτι ξεχωριστό ή διαφορετικό από το θέλημα του Θεού. <sup>3</sup>Επομένως και οι δύο όροι υπονοούν κάτι αδύνατο, το οποίο έχει όμως συμβεί και το οποίο έχει σαν αποτέλεσμα μια κατάσταση διαμάχης μεταξύ αυτού που υπάρχει και αυτού που δε θα μπορούσε ποτέ να υπάρξει.

1 Η αλήθεια και οι ψευδαισθήσεις είναι ίσες τώρα, επειδή και οι δύο έχουν συμβεί. Το αδύνατο γίνεται αυτό για το οποίο χρειάζεσαι συγχώρεση και από το οποίο χρειάζεσαι σωτηρία. <sup>3</sup>Η σωτηρία γίνεται τώρα η παραμεθόριος περιοχή μεταξύ της αλήθειας και της ψευδαίσθησης. <sup>4</sup>Καθρεφτίζει την αλήθεια, επειδή είναι το μέσο με το οποίο μπορείς να διαφύγεις από τις ψευδαισθήσεις. <sup>5</sup>Δεν είναι όμως η αλήθεια ακόμα, επειδή εξουδετερώνει αυτό που ποτέ δεν συνέβη.

3. Πώς θα μπορούσε ποτέ να υπάρχει ένα μέρος συνάντησης, όπου η γη και ο Ουρανός μπορούν να συμφιλιωθούν μέσα σ' ένα νου όπου και τα δύο υπάρχουν; <sup>2</sup>Ο νους που βλέπει ψευδαισθήσεις νομίζει ότι είναι πραγματικές. <sup>3</sup>Οι ψευδαισθήσεις έχουν υπόσταση επειδή είναι σκέψεις. <sup>4</sup>Παρ' όλα αυτά όμως δεν είναι πραγματικές, επειδή ο νους που σκέφτεται αυτές τις σκέψεις είναι αποχωρισμένος από τον θεό.

4. Τι ενώνει τον αποχωρισμένο νου και τις σκέψεις με το Νου και τη Σκέψη που είναι για πάντα ένα; Τι σχέδιο θα μπορούσε να διατηρήσει απαραβίαστη την αλήθεια, αναγνωρίζοντας όμως την ανάγκη που φέρνουν οι ψευδαισθήσεις, και προσφέροντας τα μέσα με τα οποία εξουδετερώνονται χωρίς επίθεση και χωρίς το άγγιγμα του πόνου; Τι άλλο παρά μια Σκέψη του Θεού θα μπορούσε να είναι αυτό το σχέδιο, σύμφωνα με το οποίο αυτό που ποτέ δεν έγινε παραβλέπεται και οι αμαρτίες, οι οποίες δεν ήταν ποτέ πραγματικές, ξεχνιούνται;

5. Το Άγιο Πνεύμα κρατά αυτό το σχέδιο του Θεού ακριβώς όπως το έλαβε μέσα στο Νου του Θεού και στο δικό σου. <sup>2</sup>Αυτό το σχέδιο είναι ανεξάρτητο από το χρόνο, επειδή η Πηγή του είναι αιώνια. <sup>3</sup>Λειτουργεί όμως μέσα στο χρόνο, εξαιτίας της πεποίθησης σου ότι ο χρόνος είναι πραγματικός. <sup>4</sup>Ακλόνητο το Άγιο Πνεύμα κοιτάζει αυτά που βλέπεις, την αμαρτία και τον πόνο και το θάνατο, τις θλίψεις και τους αποχωρισμούς και τις απώλειες. <sup>5</sup>Γνωρίζει όμως ότι ένα πράγμα πρέπει να παραμείνει αληθινό, ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτά που βλέπεις δεν είναι το Θέλημα Του.

6. Αυτή είναι η Σκέψη που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια, και τις βλέπει σαν φαινόμενα πίσω από τα οποία υπάρχει το αμετάβλητο και το σίγουρο. <sup>2</sup>Αυτή είναι η Σκέψη που σώζει και που συγχωρεί, επειδή δε βάζει πίστη σε ό,τι δε δημιουργήθηκε από τη μόνη Πηγή που γνωρίζει. <sup>3</sup>Αυτή είναι η Σκέψη που η αποστολή της είναι να σε σώσει δίνοντας σου την αποστολή της σαν τη δική σου. <sup>4</sup>Η σωτηρία είναι η αποστολή σου μαζί με τον Ένα,

στον Οποίο το σχέδιο δόθηκε. <sup>5</sup>Τώρα αυτό το σχέδιο έχει ανατεθεί σε σένα, όπως και σε Αυτόν. <sup>6</sup>Ανεξάρτητα από τη μορφή των φαινομένων, το μέγεθος τους, το βάθος τους, ή οποιοδήποτε χαρακτηριστικό που φαίνεται να έχουν, Αυτός έχει μια απάντηση για αυτά, την εξής:

<sup>7</sup>*Η σωτηρία, είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.* <sup>8</sup>*Ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτό δεν είναι το θέλημα Του.*

7. Εσύ, που κάποια μέρα θα κάνεις θαύματα, πρόσεξε να εξασκηθείς καλά με τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Προσπάθησε να αντιληφθείς τη δύναμη αυτού που λες, γιατί σε αυτά τα λόγια βρίσκεται η ελευθερία σου. <sup>3</sup>Ο Πατέρας σου σε αγαπά. <sup>4</sup>Όλος ο κόσμος του πόνου δεν είναι το Θέλημα Του. <sup>5</sup>Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τη σκέψη ότι Αυτός ήθελε αυτό τον κόσμο για σένα. <sup>6</sup>Μετά, άφησε τη Σκέψη με την οποία Αυτός έχει αντικαταστήσει όλα τα λάθη σου να μπει στα σκοτεινά μέρη του νου σου που σκέφτηκαν τις σκέψεις που ποτέ δεν ήταν Θέλημα Του.

8. Αυτό το μέρος ανήκει στο Θεό όπως και τα υπόλοιπα. <sup>2</sup>Δε σκέφτεται τις μοναχικές του σκέψεις, ούτε και τις κάνει πραγματικές με το να τις κρύβει από Αυτόν. <sup>3</sup>Άφησε το φως να εισέλθει, και δε θα δεις κανένα εμπόδιο μπροστά σε ό,τι Αυτός θέλει για σένα. <sup>4</sup>Αποκάλυψε τα μυστικά σου στο γεμάτο καλοσύνη Φως Του και δες πόσο λαμπρά αυτό το φως λάμπει ακόμα μέσα σου.

9. Εξασκήσου με τη Σκέψη Του σήμερα και άφησε το φως Του να αναζητήσει και να φωτίσει όλα τα σκοτεινά μέρη και να λάμπει μέσα από αυτά, για να τα ενώσει με τα υπόλοιπα. <sup>2</sup>Είναι το Θέλημα του Θεού να είναι ο νους σου ενωμένος με το δικό Του. <sup>3</sup>Είναι το Θέλημα του Θεού να έχει Αυτός μόνο έναν Υιό. <sup>4</sup>Είναι το Θέλημα του Θεού να είσαι εσύ ο μόνος Του Υιός. <sup>5</sup>Συλλογίσου αυτά τα πράγματα καθώς εξασκείσαι σήμερα, και άρχισε το μάθημα που μαθαίνουμε σήμερα με την εξής οδηγία στο δρόμο της αλήθειας:

<sup>6</sup>*Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.* <sup>7</sup>*Η σωτηρία και η συγχώρεση είναι το ίδιο.*

<sup>8</sup>Μετά στρέψου προς Αυτόν, ο Οποίος μοιράζεται την αποστολή σου εδώ, και άφησε Τον να σε διδάξει ό,τι χρειάζεσαι να μάθεις, για να βάλεις στην άκρη όλους τους φόβους και να γνωρίσεις τον εαυτό σου σαν αγάπη που δεν έχει τίποτα που να της αντιτίθεται μέσα σου.

10. Συγχώρεσε όλες τις σκέψεις που θα αντιστρατεύονταν την αλήθεια της τελείωσης σου, της ενότητας και της ειρήνης σου. <sup>2</sup>Δεν μπορείς να χάσεις τα δώρα που ο Πατέρας σου έδωσε. <sup>3</sup>Δε θέλεις να είσαι κάποιος άλλος. <sup>4</sup>Δεν έχεις καμιά αποστολή που δεν προέρχεται από τον Θεό. <sup>5</sup>Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τον άλλο εαυτό που νομίζεις ότι έφτιαξες. <sup>6</sup>Η συγχώρεση και η σωτηρία είναι το ίδιο. <sup>7</sup>Συγχώρεσε ό,τι έχεις φτιάξει και θα σωθείς.

11. Υπάρχει ένα ιδιαίτερο μήνυμα σήμερα που έχει τη δύναμη να αφαιρέσει για πάντα όλες τις μορφές αμφιβολίας και φόβου από το νου σου. <sup>2</sup>Αν μπεις στον πειρασμό να πιστέψεις ότι αυτές οι μορφές είναι πραγματικές, θυμήσου ότι τα φαινόμενα δεν μπορούν να αντισταθούν στην αλήθεια που αυτά τα ισχυρά λόγια περιέχουν:

<sup>3</sup>*Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.*

<sup>4</sup>*Ο Θεός δεν παύει να είναι Αγάπη, και αυτό δεν είναι το θέλημα Του.*

12. Η μόνη σου αποστολή σου λέει ότι είσαι ένα. <sup>2</sup>Υπενθύμισέ το αυτό στον εαυτό σου στα διαστήματα μεταξύ των πεντάλεπτων που πρόκειται να μοιραστείς με Αυτόν, ο Οποίος μοιράζεται το σχέδιο του Θεού μαζί σου. <sup>3</sup>Υπενθύμισε στον εαυτό σου:

<sup>4</sup>*Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.*

<sup>5</sup>Με αυτό τον τρόπο φέρνεις τη συγχώρεση στο νου σου και απαλά παραμερίζεις όλους τους φόβους, ώστε η αγάπη να μπορέσει να βρει το μέρος που δικαιωματικά της ανήκει μέσα σου και να σου δείξει ότι είσαι ο Υιός του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 100

### ***Ο Ρόλος μου Είναι Απαραίτητος στο Σχέδιο του Θεού για τη Σωτηρία.***

1. Ακριβώς όπως ο Υιός του Θεού ολοκληρώνει τον Πατέρα του, έτσι και ο ρόλος σου ολοκληρώνει το σχέδιο του Πατέρα σου. <sup>2</sup>Η σωτηρία πρέπει να αντιστρέψει την παράλογη πεποίθηση ότι υπάρχουν χωριστές σκέψεις και χωριστά σώματα, τα οποία ζουν χωριστές ζωές και βαδίζουν τους δικούς τους χωριστούς δρόμους. <sup>3</sup>Η μόνη αποστολή που οι

χωριστοί νόες μοιράζονται τους ενώνει σε ένα σκοπό, γιατί ο καθένας από αυτούς είναι το ίδιο απαραίτητος για όλους τους .

2. Το Θέλημα του Θεού για σένα είναι η τέλεια ευτυχία. <sup>2</sup>Γιατί πρέπει να διαλέξεις να πας ενάντια στο Θέλημα Του; <sup>3</sup>Ο ρόλος που έχει φυλάξει για σένα στο σχέδιο Του σου δίνεται για να μπορέσεις να αποκατασταθείς σε ό,τι Αυτός επιθυμεί. <sup>4</sup>Αυτός ο ρόλος είναι τόσο ουσιαστικός για το σχέδιο Του, όσο είναι και για την ευτυχία σου. <sup>5</sup>Η χαρά σου πρέπει να είναι πλήρης, για να γίνει το σχέδιο Του κατανοητό από εκείνους στους οποίους σε στέλνει. <sup>6</sup>Στο φωτεινό σου πρόσωπο θα δουν την αποστολή σου και στο χαρούμενο γέλιο σου θα ακούσουν το Θεό να τους καλεί.

3. Είσαι πράγματι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού. <sup>2</sup>Χωρίς τη χαρά σου, η χαρά Του είναι ατελής. <sup>3</sup>Χωρίς το χαμόγελο σου, ο κόσμος δεν μπορεί να σωθεί. <sup>3</sup>Όταν είσαι λυπημένος, το φως που ο Ίδιος ο Θεός όρισε σαν το μέσο για τη σωτηρία του κόσμου είναι αμυδρό και μουντό και κανένας δε γελά, επειδή όλα τα γέλια δεν μπορούν παρά να αντηχούν τα δικά σου.

4. Είσαι πράγματι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού. <sup>2</sup>Ακριβώς όπως το φως σου αυξάνει κάθε φως που λάμπει στον Ουρανό, έτσι και η χαρά σου στη γη καλεί όλες τις ψυχές να αφήσουν τους καημούς τους και να πάρουν τη θέση τους δίπλα σου στο σχέδιο του Θεού. <sup>3</sup>Οι αγγελιαφόροι του Θεού είναι χαρούμενοι και η χαρά τους θεραπεύει τη λύπη και την απόγνωση. <sup>4</sup>Αυτοί είναι η απόδειξη ότι ο Θεός επιθυμεί τέλεια ευτυχία για όλους όσους θα δεχτούν τα δώρα του Πατέρα τους σαν δικά τους.

5. Δε θα αφήσουμε τον εαυτό μας να είναι λυπημένος σήμερα. <sup>2</sup>Γιατί αν τον αφήσουμε δε θα αναλάβουμε το ρόλο που είναι ουσιαστικός για το σχέδιο του Θεού, καθώς επίσης και για την όραση μας. <sup>3</sup>Η θλίψη είναι το σημάδι ότι θα ήθελες να παίξεις έναν άλλο ρόλο αντί για αυτόν που σου έχει ανατεθεί από τον Θεό. <sup>4</sup>Έτσι, παραλείπεις να δείχνεις στον κόσμο πόσο μεγάλη είναι η ευτυχία που Αυτός επιθυμεί για σένα. <sup>5</sup>Κι έτσι δεν αναγνωρίζεις ότι είναι δική σου.

6. Σήμερα θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι η χαρά είναι η αποστολή μας εδώ. <sup>2</sup>Αν είσαι λυπημένος, ο ρόλος σου δεν επιτελείται κι έτσι όλος ο κόσμος κι εσύ μαζί του στερήστε τη χαρά. <sup>3</sup>Ο Θεός σου ζητά να είσαι ευτυχισμένος, ώστε ο κόσμος να μπορεί να δει πόσο Αυτός αγαπά τον Υιό Του και δε θέλει καμιά λύπη να έρθει και να μειώσει τη χαρά του, κανένα φόβο να τον περιβάλλει και να διαταράξει την ειρήνη του. <sup>4</sup>Σήμερα είσαι ο αγγελιαφόρος του Θεού. <sup>5</sup>Φέρνεις την ευτυχία Του σε όλους αυτούς που κοιτάζεις και την ειρήνη Του στον καθένα που σε κοιτάζει και βλέπει το μήνυμα Του στο χαρούμενο πρόσωπο σου.

7. Σήμερα, στις πεντάλεπτες περιόδους της εξάσκησης μας θα προετοιμάσουμε τον εαυτό μας για αυτή την αποστολή με το να αισθανόμαστε την ευτυχία να ανυψώνεται μέσα μας σύμφωνα με το Θέλημα του Πατέρα μας και το δικό μας. <sup>2</sup>Άρχισε τις ασκήσεις με τη σκέψη που η σημερινή ιδέα περιέχει. <sup>3</sup>Μετά συνειδητοποίησε ότι ο ρόλος σου είναι να είσαι ευτυχισμένος. <sup>4</sup>Μόνο αυτό ζητείται από σένα ή από οποιονδήποτε που θέλει να πάρει τη θέση του μεταξύ των αγγελιαφόρων του Θεού. <sup>5</sup>Συλλογίσου τι σημαίνει αυτό. <sup>6</sup>Έχεις πράγματι κάνει λάθος να πιστεύεις ότι σου ζητείται να κάνεις θυσίες. <sup>7</sup>Σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού μόνο λαμβάνεις και ποτέ δεν χάνεις, ούτε θυσιάζεις, ούτε πεθαίνεις.

8. Ας προσπαθήσουμε τώρα να βρούμε αυτή τη χαρά που αποδεικνύει σε μας και σε όλο τον κόσμο το θέλημα του Θεού για μας. <sup>2</sup>Είναι η αποστολή σου να τη βρεις εδώ και να τη βρεις τώρα. <sup>3</sup>Για αυτό το λόγο ήρθες. <sup>4</sup>Σήμερα ας είναι η μέρα που θα το πετύχεις αυτό! <sup>5</sup>Κοίταξε βαθιά μέσα σου, χωρίς να ταραχτείς από όλες τις ασήμαντες σκέψεις και τους ανόητους στόχους που προσπερνάς καθώς ανέρχεσαι για να συναντήσεις τον Χριστό μέσα σου.

9. Αυτός θα είναι εκεί. <sup>2</sup>Και μπορείς να Τον φτάσεις τώρα. <sup>3</sup>Τι θα προτιμούσες να κοιτάξεις αντί για Αυτόν ο Οποίος περιμένει ώστε να μπορέσεις να Τον κοιτάξεις; <sup>4</sup>Ποια ασήμαντη σκέψη έχει τη δύναμη να σε σταματήσει; <sup>5</sup>Ποιος ανόητος στόχος μπορεί να εμποδίσει την επιτυχία σου όταν Αυτός ο Οποίος σε καλεί είναι ο Ίδιος ο Θεός;

10. Αυτός θα είναι εκεί. <sup>2</sup>Είσαι απαραίτητος στο σχέδιο Του. <sup>3</sup>Σήμερα είσαι ο αγγελιαφόρος Του. <sup>4</sup>Και πρέπει να βρεις ό,τι Αυτός θα σε ήθελε να δώσεις. <sup>5</sup>Μην ξεχνάς τη σημερινή ιδέα μεταξύ των ωριαίων σου περιόδων εξάσκησης. <sup>6</sup>Είναι ο Εαυτός σου που σε καλεί σήμερα.

<sup>7</sup>Και είναι Αυτός στον Οποίο απαντάς κάθε φορά που λες στον εαυτό σου ότι είσαι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του κόσμου.

## ΜΑΘΗΜΑ 101

### **Τέλεια Ευτυχία Είναι το Θέλημα του Θεού για Μένα.**

1. Θα συνεχίσουμε σήμερα με την ιδέα της ευτυχίας. <sup>2</sup>Αυτή είναι μια ιδέα κλειδί για την κατανόηση του νοήματος της σωτηρίας. <sup>3</sup>Πιστεύεις ακόμα ότι η σωτηρία σου ζητά να υποφέρεις σαν απόδειξη της μετάνοιας σου για τις «αμαρτίες» σου. <sup>4</sup>Αυτό δεν είναι σωστό. <sup>5</sup>Πρέπει όμως να νομίζεις ότι είναι έτσι, εφόσον πιστεύεις ότι η αμαρτία είναι πραγματική και ότι ο Υιός του Θεού μπορεί να αμαρτήσει.

2. Αν η αμαρτία είναι πραγματική, τότε η τιμωρία είναι δίκαιη και δεν μπορεί να αποφευχθεί. <sup>2</sup>Έτσι η σωτηρία δεν μπορεί να αποκτηθεί, παρά μόνο αν υποφέρει κανείς. <sup>3</sup>Αν η αμαρτία είναι πραγματική, τότε η ευτυχία είναι μια ψευδαίσθηση γιατί δεν μπορεί και οι δύο να είναι αληθινές. <sup>4</sup>Οι αμαρτωλοί αξίζουν μόνο το θάνατο και τον πόνο και αυτό και ζητούν. <sup>5</sup>Γιατί γνωρίζουν ότι τους περιμένει και ότι θα τους αναζητήσει και θα τους βρει κάπου, κάποτε και με κάποιο τρόπο που εξοφλεί το λογαριασμό που οφείλουν στο Θεό. <sup>6</sup>Στο φόβο τους, θα ήθελαν να Του ξεφύγουν. <sup>7</sup>Αυτός όμως θα τους καταδιώξει και δε θα μπορέσουν να ξεφύγουν.

3. Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η σωτηρία πρέπει να είναι οδυνηρή. <sup>2</sup>Το τίμημα της αμαρτίας είναι οι θλίψεις, και τα βάσανα δεν μπορούν ποτέ να αποφευχθούν, αν η αμαρτία είναι πραγματική. <sup>3</sup>Σε αυτή την περίπτωση η σωτηρία πρέπει να είναι επίφοβη, γιατί θα αργοσκοτώσει παίρνοντας καθετί προτού προσφέρει το ευπρόσδεκτο δώρο του θανάτου σε θύματα που δεν είναι και πολύ περισσότερο από κόκαλα προτού η σωτηρία ικανοποιηθεί. <sup>4</sup>Η οργή της είναι απεριόριστη και ανηλεής αλλά και πλήρως δικαιολογημένη.

4. Ποιος θα ήθελε να αναζητήσει τέτοια άγρια τιμωρία; <sup>2</sup>Ποιος δε θα ήθελε να αποφύγει τη σωτηρία και να προσπαθήσει με κάθε τρόπο που μπορεί να πνίξει τη Φωνή η Οποία του προσφέρει; <sup>3</sup>Για ποιο λόγο θα ήθελε να Την ακούσει και να δεχτεί την προσφορά Της; <sup>4</sup>Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η προσφορά της είναι ο θάνατος και απονέμεται με ένα τρόπο απάνθρωπο που ταιριάζει στις φάυλες επιθυμίες στις οποίες γεννιέται η αμαρτία. <sup>5</sup>Αν η αμαρτία είναι πραγματική, η σωτηρία έχει γίνει ο πικρός εχθρός σου, η κατάρα του Θεού σε σένα που έχεις σταυρώσει τον Υιό Του.

5. Χρειάζεσαι τις περιόδους εξάσκησης σήμερα. <sup>2</sup>Οι ασκήσεις διδάσκουν ότι η αμαρτία δεν είναι πραγματική και ότι όλα αυτά που πιστεύεις ότι πρέπει να προέλθουν από την αμαρτία ποτέ δε θα συμβούν, γιατί δεν έχουν καμιά αιτία. <sup>3</sup>Αποδέξου την επανόρθωση μ' ένα νου δεκτικό ο οποίος δεν αγαπά καμιά ιδέα που επιμένει ότι έχεις φτιάξει ένα διάβολο από τον Υιό του Θεού.

<sup>4</sup>Δεν υπάρχει αμαρτία. Εξασκούμεθα με αυτή τη σκέψη όσο πιο συχνά μπορούμε σήμερα, επειδή είναι η βάση της σημερινής ιδέας.

6. Το Θέλημα του Θεού για σένα είναι η τέλεια ευτυχία, επειδή δεν υπάρχει αμαρτία και η δυστυχία δεν έχει αιτία. <sup>2</sup>Η χαρά είναι δίκαιη και ο πόνος δεν είναι παρά το σημάδι ότι έχεις παρανοήσει τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Μη φοβάσαι το Θέλημα του Θεού. <sup>4</sup>Αλλά βασίσου σε αυτό, με εμπιστοσύνη ότι θα σε απελευθερώσει από όλες τις συνέπειες που η αμαρτία έχει σφυρηλατήσει στην ξέφρενη φαντασία. <sup>5</sup>Λέγε:

<sup>6</sup>Το θέλημα του Θεού για μένα είναι η τέλεια ευτυχία.

<sup>7</sup>Η αμαρτία δεν υπάρχει, δεν έχει καμιά συνέπεια.

<sup>8</sup>Έτσι πρέπει να αρχίσεις τις περιόδους εξάσκησης και μετά να ξαναπροσπαθήσεις να βρεις τη χαρά που αυτές οι σκέψεις θα φέρουν στο νου σου.

7. Δώσε αυτά τα πέντε λεπτά χαρούμενα, για να αφαιρέσεις το βαρύ φορτίο που φορτώνεις στον εαυτό σου με την πεποίθηση ότι η αμαρτία είναι πραγματική. <sup>2</sup>Απέδρασε από αυτή την τρέλα σήμερα. <sup>3</sup>Είσαι στο δρόμο της ελευθερίας, και τώρα η σημερινή ιδέα φέρνει φτερά για να επιταχύνει την πρόοδο σου, και ελπίδα ότι θα προχωρήσεις ακόμα πιο γρήγορα προς το στόχο της ειρήνης που σε περιμένει. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει αμαρτία. <sup>5</sup>Να το θυμάσαι αυτό σήμερα και να λες στον εαυτό σου όσο πιο συχνά μπορείς:

<sup>6</sup> Θέλημα του Θεού για μένα είναι η τέλεια ευτυχία.

<sup>7</sup> Αυτή είναι η αλήθεια, επειδή η αμαρτία δεν υπάρχει.

## ΜΑΘΗΜΑ 102

### **Μοιράζομαι το Θέλημα του Θεού για την Ευτυχία μου.**

1. Δε θέλεις να υποφέρεις. <sup>2</sup>Μπορεί να νομίζεις ότι κερδίζεις κάτι με το να υποφέρεις και ίσως ακόμα να πιστεύεις λιγάκι ότι κερδίζεις κάτι που θέλεις. <sup>3</sup>Σίγουρα όμως αυτή η πεποίθηση έχει κλονιστεί τώρα, τουλάχιστον αρκετά για να την αμφισβητήσεις και να υποψιαστείς ότι στην πραγματικότητα δεν έχει νόημα. <sup>4</sup>Δεν έχει φύγει ακόμα, αλλά στερείται πια τις ρίζες που κάποτε την κρατούσαν γερά στερεωμένη στα σκοτεινά κι απόκρυφα μέρη του νου σου.

2. Σήμερα, θα προσπαθήσουμε να ελαττώσουμε την αδυνατισμένη επιρροή της ακόμα περισσότερο και να συνειδητοποιήσουμε ότι το να υποφέρεις είναι άσκοπο, χωρίς αιτία και χωρίς δύναμη να καταφέρει τίποτα. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να αποφέρει τίποτα απολύτως. <sup>3</sup>Δεν προσφέρει τίποτα ο πόνος και δεν υπάρχει. <sup>4</sup>Και το καθετί που νομίζεις ότι σου προσφέρει επίσης δεν υπάρχει. <sup>5</sup>Έχεις σκλαβωθεί από το τίποτα. <sup>6</sup>Να είσαι ελεύθερος σήμερα να ενωθείς με το χαρούμενο Θέλημα του Θεού.

3. Για αρκετές μέρες θα συνεχίσουμε να αφιερώνουμε τις περιόδους εξάσκησης σε ασκήσεις που είναι σχεδιασμένες να σε βοηθήσουν να φτάσεις την ευτυχία που το θέλημα του Θεού έχει βάλει μέσα σου. <sup>2</sup>Εδώ είναι το σπίτι σου κι εδώ είναι η ασφάλεια σου. <sup>3</sup>Εδώ είναι η ειρήνη σου κι εδώ δεν υπάρχει φόβος. <sup>4</sup>Εδώ είναι η σωτηρία. <sup>5</sup>Εδώ επιτέλους βρίσκεται η ανάπαυση.

4. Άρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με την εξής δήλωση αποδοχής του Θελήματος του Θεού για σένα:

<sup>2</sup>*Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού*

*για την ευτυχία μου, και το αποδέχομαι τώρα σαν την αποστολή μου.*

<sup>3</sup>Μετά αναζήτησε αυτή την αποστολή βαθιά μέσα στο νου σου, γιατί αυτή βρίσκεται εκεί, περιμένοντας να την επιλέξεις. <sup>4</sup>Δεν μπορείς να μην τη βρεις, όταν μάθεις ότι είναι η επιλογή σου και ότι μοιράζεσαι το Θέλημα του Θεού.

5. Να είσαι ευτυχισμένος, γιατί η μόνη σου αποστολή εδώ είναι η ευτυχία. <sup>2</sup>Δεν έχεις καμιά ανάγκη να αγαπάς τον Υιό του Θεού λιγότερο απ' ό,τι τον αγαπά Αυτός, που η Αγάπη Του τον δημιούργησε γεμάτο Αγάπη όμοιο με τον Εαυτό Του. <sup>3</sup>Εκτός από τις ωριαίες πεντάλεπτες ανάπαυλες, σταμάτα συχνά σήμερα και λέγε στον εαυτό σου ότι τώρα έχεις δεχτεί την ευτυχία που είναι η μόνη σου αποστολή. <sup>4</sup>Και να είσαι σίγουρος ότι ενώνεσαι με το Θέλημα του Θεού καθώς το κάνεις αυτό.

## ΜΑΘΗΜΑ 103

### **Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, Είναι επίσης Ευτυχία.**

1. Η ευτυχία είναι ένα χαρακτηριστικό της αγάπης. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς αυτήν. <sup>3</sup>Ούτε και μπορεί να βιωθεί εκεί που δεν υπάρχει αγάπη. <sup>4</sup>Η αγάπη δεν έχει όρια, γιατί βρίσκεται παντού. <sup>5</sup>Και επομένως, και η χαρά επίσης βρίσκεται παντού. <sup>6</sup>Ο νους όμως μπορεί να μην το παραδεχτεί αυτό, πιστεύοντας ότι υπάρχουν κενά στην αγάπη όπου η αμαρτία μπορεί να εισέλθει φέρνοντας πόνο αντί για χαρά. <sup>7</sup>Αυτή η παράξενη πεποίθηση θα περιοριζε την ευτυχία με το να ορίσει την αγάπη σαν κάτι που έχει όρια, δημιουργώντας έτσι αντίσταση σε αυτό που δεν έχει ούτε όρια ούτε αντίθετα.

2. Έτσι ο φόβος συνδέεται με την αγάπη και τα αποτελέσματα του γίνονται η κληρονομιά

του νου που νομίζει ότι, ό,τι έχει φτιάξει είναι πραγματικά. <sup>2</sup>Αυτές οι εικόνες, οι οποίες στην πραγματικότητα δεν είναι αληθινές, βεβαιώνουν το φόβο του Θεού, ξεχνώντας ότι αφού Αυτός είναι Αγάπη πρέπει επίσης να είναι και χαρά. <sup>3</sup>Αυτό το βασικό λάθος θα προσπαθήσουμε και πάλι να το προσκομίσουμε στην αλήθεια σήμερα και να διδαχτούμε το εξής:

<sup>4</sup>Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης ευτυχία.

<sup>5</sup>Το να φοβάμαι το Θεό, είναι το ίδιο με το να φοβάμαι τη χαρά.

<sup>6</sup>Άρχισε τις περιόδους εξάσκησης σήμερα με αυτή τη σκέψη, η οποία διορθώνει την αναληθή πεποίθηση ότι ο Θεός είναι φόβος. <sup>7</sup>Αυτή η σκέψη τονίζει επίσης ότι η ευτυχία σου ανήκει, εξαιτίας του ποιος είναι Αυτός.

3. Άφησε αυτή τη διορθωτική σκέψη να τοποθετηθεί μέσα στο νου σου σήμερα, κάθε ώρα που είσαι ξύπνιος. <sup>2</sup>Μετά καλωσόρισε όλη την ευτυχία που φέρνει, καθώς η αλήθεια αντικαθιστά το φόβο και η χαρά γίνεται αυτό που προσδοκός να πάρει τη θέση του φόβου. Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, η ευτυχία θα σου δοθεί. <sup>4</sup>Δυνάμωνε συχνά αυτή την προσδοκία καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, και καθησύχασε όλους τους φόβους σου με την εξής κι απολύτως αληθινή διαβεβαίωση:

<sup>5</sup>Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης ευτυχία.

<sup>6</sup>Και είναι η ευτυχία που αναζητώ σήμερα. <sup>7</sup>Δεν μπορώ να αποτύχω, επειδή αναζητώ την αλήθεια.

## ΜΑΘΗΜΑ 104

### ***Αναζητώ Μόνο Ό,τι Μου Ανήκει Αληθινά.***

1. Η σημερινή ιδέα συνεχίζει με τη σκέψη ότι η χαρά και η ειρήνη δεν είναι μάταια όνειρα. <sup>2</sup>Είναι το δικαίωμα σου, εξαιτίας του ποιος είσαι. <sup>3</sup>Ερχονται σε σένα από τον Θεό, ο οποίος δεν μπορεί να μη σου δώσει ό,τι Αυτός θέλει. <sup>4</sup>Πρέπει όμως να υπάρχει ένα μέρος που έχει προετοιμαστεί για να λάβει τα δώρα Του. Τα δώρα Του δε γίνονται χαρούμενα αποδεκτά από ένα νου ο οποίος αντί για αυτά, έχει λάβει τα δώρα που επινόησε σαν υποκατάστατα εκεί που ανήκουν τα δικά Του.

2. Σήμερα θα θέλαμε να αφαιρέσουμε όλα τα δίχως νόημα και επινοημένα δώρα που έχουμε τοποθετήσει πάνω, στον άγιο βωμό όπου τα δώρα του Θεού ανήκουν. <sup>2</sup>Δικά Του είναι τα δώρα που είναι αληθινά δικά μας. <sup>3</sup>Δικά Του είναι τα δώρα που κληρονομήσαμε πριν την αρχή του χρόνου και τα οποία θα είναι ακόμα δικά μας όταν ο χρόνος θα έχει εξαφανιστεί στην αιωνιότητα. <sup>4</sup>Δικά Του είναι τα δώρα που είναι μέσα μας τώρα, διότι είναι αιώνια. <sup>5</sup>Και δε χρειάζεται να περιμένουμε για να τα λάβουμε. <sup>6</sup>Μας ανήκουν σήμερα.

3. Διαλέγουμε επομένως να τα λάβουμε τώρα, και διαλέγοντας αυτά αντί για εκείνα που φτιάξαμε, ενώνουμε τη θέληση μας με αυτό που θέλει ο Θεός κι αναγνωρίζουμε ότι αυτά που είναι ίδια είναι ένα. <sup>2</sup>Οι μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης σήμερα, τα πεντάλεπτα που προσφέρονται στην αλήθεια κάθε ώρα για τη σωτηρία σου, πρέπει να αρχίζουν ως εξής:

<sup>3</sup>Αναζητώ μόνο ό,τι μου ανήκει αληθινά, και η χαρά και η ειρήνη είναι η κληρονομιά μου.

<sup>4</sup>Μετά παραμέρισε τις διαμάχες του κόσμου που προσφέρουν άλλα δώρα και άλλους απατηλούς στόχους, οι οποίοι επιβεβαιώνονται από αυτές τις διαμάχες και οι οποίοι αναζητούνται μόνο σε ένα κόσμο ονείρων.

4. Τα παραμερίζουμε όλα αυτά κι αναζητάμε αυτό που είναι αληθινά δικό μας, καθώς ζητάμε να αναγνωρίσουμε ό,τι μας έχει δώσει ο Θεός. <sup>2</sup>Καθαρίζουμε έναν άγιο τόπο μέσα στο νου μας, μπροστά στο βωμό Του, όπου τα δώρα Του, της ειρήνης και της χαράς, είναι ευπρόσδεκτα κι όπου ερχόμαστε να βρούμε ό,τι μας έχει δοθεί από Αυτόν. <sup>3</sup>Ερχόμαστε με αυτοπεποίθηση σήμερα, αντιλαμβανόμαστε ότι ό,τι μας ανήκει αληθινά είναι ό,τι Αυτός δίνει. <sup>4</sup>Και δε θα επιθυμούσαμε τίποτα άλλο, γιατί τίποτα άλλο δε μας ανήκει αληθινά.

5. Έτσι ανοίγουμε το δρόμο για Αυτόν σήμερα με την απλή αναγνώριση ότι το Θέλημα Του έχει ήδη γίνει και ότι η χαρά και η ειρήνη μας ανήκουν σαν τα αιώνια δώρα Του.

<sup>2</sup>Δεν θα αφήσουμε τον εαυτό μας να λησμονήσει τα δώρα Του στα διαστήματα μεταξύ των περιόδων που ερχόμαστε να τα αναζητήσουμε, εκεί όπου Αυτός τα έχει βάλει. <sup>3</sup>Όσο πιο συχνά μπορούμε, θα φέρνουμε στο νου μας την εξής υπενθύμιση:

<sup>4</sup>Αναζητώ, μόνο, ό,τι μου ανήκει αληθινά.

<sup>5</sup>Τα Θεία δώρα της χαράς και της ειρήνης είναι τα μόνα που επιθυμώ.

## ΜΑΘΗΜΑ 105

### ***Η Ειρήνη και η Χαρά του Θεού Είναι Δικές μου.***

1. Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές σου. <sup>2</sup>Θα τις δεχτούμε σήμερα γνωρίζοντας ότι μας ανήκουν. <sup>3</sup>Και θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι αυτά τα δώρα αυξάνονται καθώς τα λαμβάνουμε. <sup>4</sup>Δεν είναι όπως τα δώρα που μπορεί να δώσει ο κόσμος, όπου ο δότης χάνει καθώς δίνει το δώρο και ο παραλήπτης γίνεται πλουσιότερος εξαιτίας της απώλειας του δότη. <sup>5</sup>Αυτά δεν είναι δώρα, αλλά συναλλαγές που γίνονται με ενοχές. <sup>6</sup>Το δώρο που δίνεται αληθινά δε συνεπάγεται καμιά απώλεια. <sup>7</sup>Είναι αδύνατο ότι κάποιος μπορεί να κερδίσει, επειδή κάποιος άλλος χάνει. <sup>8</sup>Αυτό υπονοεί ένα περιορισμό και μια ανεπάρκεια.

2. Κανένα δώρο δεν μπορεί να δοθεί κατ' αυτό τον τρόπο. <sup>2</sup>Τέτοια «δώρα» δεν είναι παρά μια απόπειρα για να κερδίσεις κάτι πιο πολύτιμο, ένα δάνειο με τόκο, που πρέπει να εξοφληθεί στο ακέραιο, ένας προσωρινός δανεισμός που έχει σχεδιαστεί σαν ένα τεκμήριο χρέους που πρέπει να ξεπληρωθεί με πιο πολλά από ό,τι έλαβε αυτός που πήρε το δώρο.

<sup>3</sup>Αυτή η παράξενη διαστρέβλωση του τι σημαίνει να δίνεις, διαπερνά όλα τα επίπεδα του κόσμου που βλέπεις. <sup>4</sup>Αφαιρεί όλο το νόημα από τα δώρα που δίνεις και δεν αφήνει τίποτα στα δώρα που παίρνεις.

3. Ένας κύριος εκπαιδευτικός στόχος που έχει τεθεί από αυτή τη σειρά μαθημάτων είναι να αντιστρέψει την άποψη σου για το τι σημαίνει να δίνεις, έτσι ώστε να μπορέσεις να λάβεις. <sup>2</sup>Διότι το δόσιμο έχει γίνει μια πηγή φόβου κι έτσι θα ήθελες να αποφύγεις το μόνο μέσο με το οποίο μπορείς να λάβεις. <sup>3</sup>Αποδέξου την ειρήνη και τη χαρά του Θεού και θα μάθεις ένα διαφορετικό τρόπο με τον οποίο να κοιτάξεις ένα δώρο. <sup>4</sup>Τα δώρα του Θεού ποτέ δεν θα λιγοστέψουν όταν χαρίζονται. <sup>5</sup>Μόνον αυξάνονται με αυτό τον τρόπο.

4. Όπως η ειρήνη και η χαρά του Ουρανού εντείνονται όταν τις αποδέχεσαι σαν το δώρο του Θεού σε σένα, έτσι και η χαρά του Δημιουργού σου μεγαλώνει όταν αποδέχεσαι τη χαρά και την ειρήνη Του σαν δικές σου. <sup>2</sup>Το αληθινό δόσιμο είναι δημιουργία. <sup>3</sup>Επεκτείνει αυτό που είναι δίχως όρια στο άπειρο, αυτό που είναι πέρα από το χρόνο στην αιωνιότητα και την αγάπη στον εαυτό της. <sup>4</sup>Προσθέτει στο καθετί που είναι ήδη ολοκληρωμένο, όχι όμως από την άποψη ότι προσθέτει κάτι περισσότερο, γιατί αυτό θα υπονοούσε ότι ήταν λιγότερο προηγουμένως. <sup>5</sup>Προσθέτει με το να αφήνει αυτό που δεν μπορεί να περιορίσει τον εαυτό του να εκπληρώνει την αποστολή του, η οποία είναι να χαρίζει το καθετί που έχει, εξασφαλίζοντας το έτσι για πάντα για τον εαυτό του.

5. Αποδέξου σήμερα την ειρήνη και τη χαρά του Θεού σαν δικές σου. <sup>2</sup>Άφησε Αυτόν να ολοκληρώσει τον Εαυτό Του, όπως Αυτός ορίζει την ολοκλήρωση, <sup>3</sup>Θα καταλάβεις ότι ό,τι ολοκληρώνει Αυτόν πρέπει επίσης να ολοκληρώνει και τον Υιό Του. <sup>4</sup>Αυτός δεν μπορεί να χάνει όταν δίνει. <sup>5</sup>Ούτε κι εσύ μπορείς. <sup>6</sup>Λάβε το δώρο Του της χαράς και της ειρήνης σήμερα, και Αυτός θα σε ευχαριστήσει για το δώρο σου σε Αυτόν.

6. Οι περίοδοι της εξάσκησης μας σήμερα θα αρχίζουν λίγο διαφορετικά. <sup>2</sup>Αρχίζε σήμερα σκεπτόμενος εκείνους τους αδερφούς σου στους οποίους έχεις αρνηθεί την ειρήνη και τη χαρά, που είναι το δικαίωμα τους κάτω από τους ίδιους νόμους του Θεού. <sup>3</sup>Εδώ αρνήθηκες την ειρήνη και τη χαρά στον εαυτό σου. <sup>4</sup>Κι εδώ πρέπει να επιστρέψεις, για να τις αποκτήσεις σαν δικές σου.

7. Συλλογίσου τους «εχθρούς» σου για λίγο και λέγε στον καθένα τα εξής, καθώς περνούν από το νου σου:

<sup>2</sup>Αδερφέ μου, σου προσφέρω ειρήνη και χαρά.

Ώστε να μπορέσω να δεχτώ την ειρήνη και τη χαρά του Θεού σαν δικές μου.

<sup>3</sup>Κατ' αυτό τον τρόπο προετοιμάζεις τον εαυτό σου να αναγνωρίσει τα δώρα που σου δίνει ο Θεός, και ελευθερώνεις το νου σου από το καθετί που θα εμπόδιζε την επιτυχία σήμερα.

<sup>4</sup>Είσαι έτοιμος τώρα να δεχτείς το δώρο της ειρήνης και της χαράς που ο Θεός σου έχει

δώσει. Τώρα μπορείς να πεις ότι «η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου», επειδή έχεις δώσει αυτό που θα ήθελες να λάβεις.

8. Πρέπει να πετύχεις σήμερα, αν προετοιμάσεις το νου σου όπως υποδεικνύουμε. <sup>2</sup>Διότι έχεις αφήσει το καθετί που παρεμποδίζει την ειρήνη και τη χαρά να εξαλειφτεί, και ό,τι είναι δικό σου να μπορέσει επιτέλους να έρθει σε σένα. <sup>3</sup>Λέγε λοιπόν στον εαυτό σου ότι "η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου" και κλείνε τα μάτια σου για λίγο κι άφηνε τη Φωνή Του να σε διαβεβαιώνει ότι τα λόγια που λες είναι αληθινά.

9. Κατ' αυτό τον τρόπο αφιέρωνε σε Αυτόν τα πεντάλεπτα σου κάθε φορά που μπορείς σήμερα, και μη νομίζεις ότι δεν αξίζει τον κόπο να Του δίνεις λιγότερη ώρα, όταν δεν μπορείς να του δίνεις περισσότερη. <sup>2</sup>Να θυμάσαι τουλάχιστον να λες κάθε μια ώρα τα λόγια που Τον καλούν να σου δώσει ό,τι Αυτός θέλει να δώσει κι ό,τι Αυτός θέλει να λάβεις. <sup>3</sup>Αποφάσισε να μην έρθεις σε αντίθεση σήμερα με ό,τι Αυτός θέλει. <sup>4</sup>Και αν ένας αδερφός φαίνεται να σε παρασύρει να αρνηθείς το δώρο του Θεού. σε αυτόν, δεξ το αυτό μόνο και μόνο σαν μια άλλη ευκαιρία να αφήσεις τον εαυτό σου να λάβει τα δώρα του Θεού σαν δικά σου. <sup>5</sup>Μετά ευλόγησε τον αδερφό σου με ευγνωμοσύνη και πες:

*<sup>6</sup>Αδερφέ μου, ειρήνη και χαρά σου προσφέρω. Όστε να μπορέσω να δεχτώ την ειρήνη και τη χαρά του Θεού σαν δικές μου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 106

### ***Ας Μείνω Ακίνητος κι ας Ακούσω Προσεκτικά την Αλήθεια.***

1. Αν θα βάλεις στην άκρη τη φωνή του εγώ, όσο δυνατά κι αν φαίνεται να φωνάζει, αν δε θα δεχτείς τα μηδαμνά του δώρα, τα οποία δε σου δίνουν τίποτα που πραγματικά θέλεις, αν θα ακούσεις προσεκτικά μ' ένα δεκτικό νου, ο οποίος δεν σου έχει ήδη πει τι είναι η σωτηρία, τότε θα ακούσεις την ισχυρή Φωνή της αλήθειας, γαλήνια στη δύναμη Της, δυνατή στη γαλήνη Της και απόλυτα σίγουρη στα μηνύματα Της.

2. Αφουγκράσου και άκουγε τον Πατέρα σου να σου μιλά μέσω της καθορισμένης Του Φωνής, η Οποία σιωπά τον πάταγο των πραγμάτων που δεν έχουν νόημα και δείχνει το δρόμο προς την ειρήνη σε αυτούς που δεν μπορούν να δουν. <sup>2</sup>Μείνε ακίνητος σήμερα και άκουγε προσεκτικά, την αλήθεια. <sup>3</sup>Μην ξεγελιέσαι από τις φωνές των νεκρών, οι οποίες σου λένε ότι έχουν βρει την πηγή της ζωής και σου την προσφέρουν για να την πιστέψεις. <sup>4</sup>Μην τις δίνεις προσοχή αλλά άκουγε προσεκτικά την αλήθεια.

3. Μη φοβάσαι να αγνοείς τις φωνές του κόσμου. <sup>2</sup>Προχώρα ανάλαφρα πέρα από τη δίχως νόημα πειθώ τους. <sup>3</sup>Μην τις ακούς. <sup>4</sup>Μείνε ακίνητος σήμερα και άκουγε προσεκτικά την αλήθεια. <sup>5</sup>Προχώρα πέρα από όλα τα πράγματα που δε μιλούν για Αυτόν, ο Οποίος κρατά την ευτυχία σου μέσα στο χέρι Του και σου την προσφέρει καθώς σε καλωσορίζει με αγάπη. <sup>6</sup>Άκουγε μόνον Αυτόν σήμερα και μην περιμένεις άλλο για να έρθεις σε επαφή μαζί Του. <sup>7</sup>Άκουγε μια Φωνή σήμερα.

4. Σήμερα ο Λόγος του Θεού κρατά την υπόσχεση Του. <sup>2</sup>Μείνε σιωπηλός και άκουγε.

<sup>3</sup>Αυτός θα ήθελε να σου μιλήσει. <sup>4</sup>Έρχεται με θαύματα χίλιες φορές πιο χαρμόσυνα και θαυμαστά από εκείνα που ονειρεύτηκες ποτέ ή επιθύμησες στα όνειρα σου. <sup>5</sup>Τα θαύματα Του είναι αληθινά. <sup>6</sup>Δε θα χαθούν όταν το όνειρο τελειώσει. Αντιθέτως, τερματίζουν το όνειρο και διαρκούν για πάντα επειδή προέρχονται από τον Θεό προς τον αγαπητό Του Υιό, του οποίου το άλλο όνομα είσαι εσύ. <sup>8</sup>Προετοίμασε τον εαυτό σου για θαύματα σήμερα. <sup>9</sup>Αφησε σήμερα την αρχαία υπόσχεση του Πατέρα σου σε σένα και σε όλους τους αδερφούς σου να εκπληρωθεί.

5. Άκουγε Τον σήμερα. Άκουγε προσεκτικά το Λόγο που σηκώνει το πέπλο που σκεπάζει τη γη και ξυπνά όλους που κοιμούνται και δεν μπορούν να δουν. <sup>2</sup>Ο Θεός τους καλεί μέσα από σένα. <sup>3</sup>Χρειάζεται τη φωνή σου για να τους μιλήσει διότι ποιος θα μπορούσε να έρθει σε επαφή με τον Υιό του Θεού εκτός από τον Πατέρα του, που τον καλεί μέσω του Εαυτού σου; <sup>4</sup>Άκουγε Τον σήμερα και πρόσφερε Του τη φωνή σου, για να μιλήσει σε όλο τον κόσμο που περιμένει να ακούσει το Λόγο που Αυτός θα μιλήσει σήμερα.

6. Να είσαι έτοιμος για τη σωτηρία. <sup>2</sup>Είναι εδώ και σήμερα θα σου δοθεί. <sup>3</sup>Και θα μάθεις την αποστολή σου από τον Ένα ο Οποίος τη διάλεξε για σένα στο 'Όνομα του Πατέρα σου.



<sup>4</sup>Αφουγκράσου σήμερα και θα ακούσεις μια Φωνή η Οποία θα αντηχήσει σε όλο τον κόσμο μέσα από σένα. <sup>5</sup>Ο Φορέας όλων των θαυμάτων σε έχει ανάγκη να τα λάβεις πρώτα, κι έτσι να γίνεις ο χαρούμενος δωρητής αυτών που έλαβες.

7. Έτσι αρχίζει η σωτηρία κι έτσι τελειώνει, όταν το καθετί είναι δικό σου κι όταν το καθετί χαρίζεται θα παραμείνει με σένα για πάντα. <sup>2</sup>Και το δίδαγμα θα το έχεις μάθει. <sup>3</sup>Σήμερα εξασκούμεθα να δίνουμε, όχι όμως με τον τρόπο που καταλαβαίνουμε το δόσιμο τώρα αλλά όπως. πραγματικά είναι. <sup>4</sup>Οι ασκήσεις κάθε ώρας πρέπει να αρχίζουν με αυτή την έκκληση για το διαφωτισμό σου:

<sup>5</sup>Θα μείνω ακίνητος και θα ακούσω την αλήθεια. <sup>6</sup>Τι σημαίνει να δίνεις και να παίρνεις, 8. Πρώτα και περίμενε μια απάντηση. <sup>2</sup>Η απάντηση αυτού που ζητάς περίμενε πολύ για να τη λάβεις. <sup>3</sup>Θα αρχίσει την υπηρεσία για την οποία ήρθες και η οποία θα απελευθερώσει τον κόσμο από το να νομίζει ότι το να δίνεις είναι ένας τρόπος να χάνεις. <sup>4</sup>Κι έτσι ο κόσμος ετοιμάζεται να κατανοήσει και να λάβει.

9. Μείνε ακίνητος και άκουγε προσεκτικά την αλήθεια σήμερα. <sup>2</sup>Για κάθε πέντε λεπτά που αφιερώνεις στο να ακούς, χίλιοι νόες ανοίγουν τη δεκτικότητα τους στην αλήθεια και θα ακούσουν τον άγιο Λόγο που ακούς. <sup>3</sup>Κι όταν μια ώρα περάσει, θα απελευθερώσεις και πάλι μαζί με τον εαυτό σου χίλιους ακόμα που σταματούν για λίγο να ζητήσουν να τους δοθεί η αλήθεια.

10. Σήμερα ο άγιος Λόγος του Θεού εκπληρώνεται καθώς τον λαμβάνεις για να τον χαρίσεις, ώστε να μπορέσεις να διδάξεις τον κόσμο τι σημαίνει να δίνεις καθώς το ακούς αυτό και το μαθαίνεις από Αυτόν. <sup>2</sup>Μην ξεχνάς σήμερα να ενισχύεις την επιλογή σου να ακούς και να λαμβάνεις το Λόγο με την παρακάτω υπενθύμιση, την οποία πρέπει να κάνεις στον εαυτό σου όσο το δυνατό πιο συχνά σήμερα:

<sup>3</sup>Ας μείνω ακίνητος κι ας ακούσω  
προσεκτικά την αλήθεια.

<sup>4</sup>Είμαι ο αγγελιαφόρος του Θεού σήμερα,  
η φωνή μου είναι δική Του,  
για να δίνει ό,τι λαμβάνω.

## ΜΑΘΗΜΑ 107

### ***Η Αλήθεια θα Διορθώσει Όλα τα Λάθη στο Νου μου.***

1. Τι μπορεί να διορθώσει τις ψευδαισθήσεις παρά η αλήθεια; <sup>2</sup>Και τι είναι τα λάθη παρά ψευδαισθήσεις που δεν αναγνωρίζονται για το τι είναι; <sup>3</sup>Εκεί που η αλήθεια έχει εισέλθει, τα λάθη εξαφανίζονται. <sup>4</sup>Απλώς εξαφανίζονται, χωρίς να αφήσουν ούτε ένα ίχνος από το οποίο να τα θυμάται κανείς. <sup>5</sup>Εξαφανίζονται διότι, χωρίς πίστη σε αυτά, δεν έχουν ζωή. <sup>6</sup>Κι έτσι χάνονται στην ανυπαρξία, επιστρέφοντας εκεί από όπου ήρθαν. <sup>7</sup>Από τη σκόνη έρχονται και στη σκόνη πηγαίνουν, διότι μόνο η αλήθεια παραμένει.

2. Μπορείς να φανταστείς τι είναι μια ψυχολογική κατάσταση που δεν περιλαμβάνει ψευδαισθήσεις; <sup>2</sup>Πώς θα σε έκανε να αισθανθείς; <sup>3</sup>Προσπάθησε να θυμηθείς κάποιες στιγμές - ίσως ένα λεπτό, ίσως και λιγότερο -όταν τίποτα δεν ήρθε να διακόψει την ειρήνη σου, όταν ήσουν βέβαιος ότι αγαπιόσουν και ότι ήσουν ασφαλής. <sup>4</sup>Μετά προσπάθησε να απεικονίσεις πώς θα ήταν αν αυτή η στιγμή επεκτεινόταν μέχρι το τέλος του χρόνου και στην αιωνιότητα. <sup>5</sup>Μετά άσε την αίσθηση της γαλήνης που αισθάνθηκες να πολλαπλασιαστεί εκατό φορές και μετά να πολλαπλασιαστεί εκατό φορές ακόμα.

3. Και τώρα έχεις μια νύξη, τίποτα περισσότερο από τον πιο αμυδρό υπαινιγμό, της κατάστασης στην οποία ο νους σου θα αναπαυτεί όταν η αλήθεια θα έχει έρθει. <sup>2</sup>Χωρίς ψευδαισθήσεις δε θα μπορούσε να υπάρξει ούτε φόβος, ούτε αμφιβολία, ούτε επίθεση. <sup>3</sup>Όταν έρθει η αλήθεια, όλα τα βάσανα τελείωσαν, γιατί δεν υπάρχει πια χώρος για παροδικές σκέψεις και νεκρές ιδέες να παραμείνουν στο νου σου. <sup>4</sup>Η αλήθεια καταλαμβάνει το νου σου πλήρως, απελευθερώνοντας σε από την πίστη σε όλα τα εφήμερα πράγματα. <sup>5</sup>Δεν έχουν θέση στο νου σου επειδή η αλήθεια έχει έρθει, κι έτσι δεν υπάρχουν πουθενά. <sup>6</sup>Δεν μπορούν να βρεθούν πουθενά, διότι η αλήθεια είναι παντού τώρα και για πάντα.

4. Όταν έρθει η αλήθεια δε μένει για λίγο, για να εξαφανιστεί μετά ή να γίνει κάτι διαφορετικό. <sup>2</sup>Δε μεταβάλλεται και δεν αλλάζει τη μορφή της, ούτε και έρχεται και φεύγει ξανά. <sup>3</sup>Παραμένει ακριβώς όπως ήταν πάντοτε, για να βασίζεται κανείς σε αυτήν για κάθε του ανάγκη και να στηρίζεται σε αυτήν με τέλεια εμπιστοσύνη σε όλες τις φαινομενικές δυσκολίες και τις αμφιβολίες που τα φαινόμενα του κόσμου προκαλούν. <sup>4</sup>Αυτές οι δυσκολίες και οι αμφιβολίες απλώς θα εξαφανιστούν, όταν η αλήθεια διορθώσει τα λάθη στο νου σου.

5. Όταν έρθει η αλήθεια, φέρνει στα φτερά της το δώρο της τέλει σταθερότητας και αγάπη που δεν κλονίζεται από τους πόνους και τα βάσανα, αλλά κοιτά πέρα από αυτά με σταθερότητα και σιγουριά. <sup>2</sup>Εδώ βρίσκεται το δώρο της θεραπείας, διότι η αλήθεια δε χρειάζεται υπεράσπιση κι επομένως καμιά επίθεση δεν είναι δυνατή. <sup>3</sup>Οι ψευδαισθήσεις μπορούν να προσαχθούν στην αλήθεια για να διορθωθούν. <sup>4</sup>Αλλά η αλήθεια βρίσκεται πολύ πιο μακριά από τις ψευδαισθήσεις και δεν μπορεί να προσαχθεί σε αυτές για να τις κάνει αληθινές.

6. Η αλήθεια δεν έρχεται και φεύγει, ούτε και μεταβάλλεται ούτε και αλλάζει με μια εμφάνιση τώρα και με μια άλλη μετά, ασύλληπτη και άπιαστη. <sup>2</sup>Δεν κρύβεται. <sup>3</sup>Στέκεται ακάλυπτη στο φως, φανερά ευπρόσιτη. <sup>4</sup>Είναι αδύνατο για οποιονδήποτε να την αναζητήσει αληθινά και να μην πετύχει. <sup>5</sup>Η σημερινή μέρα ανήκει στην αλήθεια. <sup>6</sup>Δώσε στην αλήθεια αυτό που της οφείλεται και αυτή θα σου δώσει αυτό που σου οφείλεται. <sup>7</sup>Δεν προορίστηκες για να υποφέρεις και να πεθάνεις. <sup>8</sup>Ο Πατέρας σου θέλει να τελειώσουν αυτά τα όνειρα. <sup>9</sup>Άφησε την αλήθεια να τα διορθώσει όλα.

7. Δε ζητάμε κάτι που δεν έχουμε. <sup>2</sup>Απλώς ζητάμε ό,τι μας ανήκει για να μπορέσουμε να το αναγνωρίσουμε σαν δικό μας. <sup>3</sup>Επωφελούμεθα σήμερα από τις χαρμόσυνες ενδείξεις της βεβαιότητας που έχουν γεννηθεί από την αλήθεια. <sup>4</sup>Τα ασταθή κι αβέβαια βήματα των ψευδαισθήσεων δεν είναι ο τρόπος με τον οποίο προχωράμε σήμερα. <sup>5</sup>Είμαστε τόσο βέβαιοι ότι θα πετύχουμε, όσο είμαστε σίγουροι ότι ζούμε και ελπίζουμε και αναπνέουμε και σκεφτόμαστε. <sup>6</sup>Δεν αμφιβάλουμε ότι βαδίζουμε με την αλήθεια σήμερα, και την εμπιστευόμαστε ότι θα εισέλθει σε όλες τις ασκήσεις που κάνουμε σήμερα.

8. Άρχισε ζητώντας από Αυτόν, ο Οποίος σε συνοδεύει σε αυτή την προσπάθεια, να είναι στην επίγνωση σου καθώς προχωράς με Αυτόν. <sup>2</sup>Δεν είσαι φτιαγμένος από σάρκα και αίμα και κόκαλα, αλλά δημιουργήθηκες από την ίδια ακριβώς Σκέψη που έδωσε το δώρο της ζωής και σε Αυτόν. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο Αδερφός σου και είναι τόσο όμοιος με σένα που ο Πατέρας σου γνωρίζει ότι και οι δύο είσατε ίδιοι. <sup>4</sup>Είναι ο Εαυτός σου από τον Οποίο ζητάς να έρθει μαζί σου, και πώς θα μπορούσε Αυτός να απουσιάζει από εκεί που βρίσκεσαι εσύ,

9. Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου σου, τα οποία σου λένε ότι θα μπορούσες να είσαι αποχωρισμένος από Αυτόν. <sup>2</sup>Μιλάς σε Αυτόν σήμερα και δίνεις την υπόσχεση σου να αφήσεις την αποστολή Του να εκπληρωθεί μέσα από σένα. <sup>3</sup>Το να μοιραστείς την αποστολή Του σημαίνει να μοιραστείς τη χαρά Του. <sup>4</sup>Η βεβαιότητα Του είναι μαζί σου καθώς λες:

*<sup>5</sup>Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου, και θα αναπαντώ σε Αυτόν, ο Οποίος είναι ο Εαυτός μου.*

<sup>6</sup>Μετά, άφησε Τον να σε οδηγήσει απαλά στην αλήθεια η οποία θα σε περιβάλει και θα σου δώσει ειρήνη τόσο βαθιά και γαλήνια που θα επιστρέψεις απρόθυμα στο γνώριμο κόσμο.

10. Παρ' όλα αυτά, όμως, θα είσαι χαρούμενος να ξανακοιτάξεις αυτόν τον κόσμο. <sup>2</sup>Διότι θα φέρεις μαζί σου την υπόσχεση των αλλαγών, τις οποίες η αλήθεια που σε συνοδεύει θα διοχετεύσει στον κόσμο. <sup>3</sup>Αυτές θα αυξάνονται με κάθε δώρο πέντε μόνο λεπτών, και τα λάθη που περιβάλλουν τον κόσμο θα διορθωθούν καθώς τα αφήνεις να διορθώνονται στο νου σου.

11. Μην ξεχνάς την αποστολή σου για σήμερα. <sup>2</sup>Μιλάς για όλο τον κόσμο και για Αυτόν ο Οποίος θα ήθελε να απελευθερώσει τον κόσμο, όπως θα ήθελε να ελευθερώσει και σένα, κάθε φορά που λες στον εαυτό σου με βεβαιότητα: «η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου».

## ***Το να Δίνεις και το να Παίρνεις Είναι Ένα στην Αλήθεια.***

1. Η όραση βασίζεται στη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Το φως είναι μέσα σε αυτήν, διότι συμφιλιώνει όλα αυτά που φαίνονται να είναι αντίθετα. <sup>3</sup>Και τι είναι το φως, παρά η γεννημένη από την ειρήνη μετατροπή όλων των συγκρούσεων σου και λανθασμένων σου σκέψεων σε μια ιδέα που είναι ολοκληρωτικά αληθινή; <sup>4</sup>Ακόμα κι αυτή θα εξαφανιστεί, επειδή η Σκέψη που βρίσκεται από πίσω της θα εμφανιστεί για να πάρει τη θέση της. <sup>5</sup>Και τώρα είσαι εν ειρήνη για πάντα, διότι το όνειρο έχει πια τελειώσει.

2. Το αληθινό φως, που κάνει την αληθινή όραση δυνατή, δεν είναι το φως που βλέπουν τα μάτια του σώματος. <sup>2</sup>Είναι μια ψυχολογική κατάσταση που είναι τόσο ενοποιημένη, που το σκοτάδι δεν μπορεί να γίνει αντιληπτό καθόλου. <sup>3</sup>Κι έτσι, ό,τι είναι ίδιο βλέπεται σαν ένα, ενώ ό,τι δεν είναι ίδιο παραμένει απαρατήρητο γιατί δεν υπάρχει.

3. Αυτό είναι το φως που δε δείχνει αντίθετα, και η όραση, έχοντας θεραπευτεί, έχει τη δύναμη να θεραπεύει. <sup>2</sup>Αυτό είναι το φως που φέρνει την ειρήνη του νου σου σε άλλους νόες, για να τη μοιραστεί και να χαρεί που αυτοί είναι ένα με σένα και με τους εαυτούς τους. <sup>3</sup>Αυτό είναι το φως που θεραπεύει, επειδή επιφέρει ενιαία αντίληψη, βασισμένη σ' ένα ενιαίο σύστημα αναφοράς από το οποίο ένα μόνο νόημα προκύπτει.

4. Εδώ, και το να δίνεις και το να παίρνεις ερμηνεύονται σαν διαφορετικές πλευρές μιας ενιαίας Σκέψης, η αλήθεια της οποίας δε βασίζεται στο ποια πλευρά φαίνεται να είναι πρώτη, ούτε στο ποια φαίνεται να είναι δεύτερη. <sup>2</sup>Εδώ γίνεται κατανοητό ότι και οι δύο συμβαίνουν μαζί, ώστε η Σκέψη να παραμείνει ολοκληρωμένη. <sup>3</sup>Και σε αυτή την κατανόηση βρίσκεται το θεμέλιο στο οποίο όλα τα αντίθετα συμφιλιώνονται, επειδή γίνονται αντιληπτά από το ίδιο σύστημα αναφοράς που ενοποιεί αυτή τη Σκέψη.

5. Μια σκέψη, εντελώς ενοποιημένη, θα επαρκέσει να ενοποιήσει όλη τη σκέψη. <sup>2</sup>Αυτό είναι το ίδιο με το να πούμε ότι μια επανόρθωση θα επαρκέσει για όλες τις επανορθώσεις, ή ότι το να συγχωρέσεις ολοκληρωτικά έναν αδερφό είναι αρκετό για να φέρει τη σωτηρία σε όλους τους νόες. <sup>3</sup>Διότι αυτές δεν είναι παρά μερικές ειδικές περιπτώσεις ενός νόμου που ισχύει για κάθε είδους μάθησης, αν διευθύνεται από τον 'Ένα ο Οποίος γνωρίζει την αλήθεια.

6. Το να μάθεις ότι το να δίνεις και το να παίρνεις είναι το ίδιο έχει ιδιαίτερη χρησιμότητα, επειδή μπορείς να το δοκιμάσεις πολύ εύκολα και να δεις ότι είναι αληθινό. <sup>2</sup>Και όταν αυτή η ειδική περίπτωση θα έχει αποδείξει ότι ισχύει πάντοτε, σε κάθε περίπτωση στην οποία δοκιμάζεται, τότε η σκέψη πίσω από αυτήν θα μπορεί να γενικευτεί σε άλλα είδη αμφιβολιών και διπλής όρασης. <sup>3</sup>Και από εκεί θα επεκταθεί και τελικά θα φτάσει στη μια Σκέψη που βρίσκεται κάτω από όλα αυτά.

7. Εξασκούμεθα σήμερα με αυτή την ειδική περίπτωση του να δίνεις και να παίρνεις. <sup>2</sup>Θα χρησιμοποιήσουμε αυτό το απλό μάθημα στα φανερά, επειδή έχει αποτελέσματα που δεν μπορούμε να μην αντιληφθούμε. <sup>3</sup>Το να δίνεις είναι το ίδιο με το να παίρνεις. <sup>4</sup>Σήμερα θα επιχειρήσουμε να προσφέρουμε ειρήνη σε όλους και να δούμε πόσο γρήγορα η ειρήνη θα επιστρέψει σε μας. <sup>5</sup>Το φως είναι η γαλήνη, και σε αυτή την ειρήνη μας δίνεται η όραση κι έτσι μπορούμε να δούμε.

8. Αρχίζουμε λοιπόν τις περιόδους εξάσκησης με τη σημερινή διδασκαλία και λέμε:

<sup>2</sup>*Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι ένα στην αλήθεια.* <sup>3</sup>*Θα λάβω ό,τι δίνω τώρα.*

<sup>4</sup>Μετά κλείσε τα μάτια σου και για πέντε λεπτά συλλογίσου τι θα προσφέρεις σε όλους, για να το λάβεις ο ίδιος. <sup>5</sup>Θα μπορούσες, παραδείγματος χάριν να πεις:

<sup>6</sup>*Σε όλους προσφέρω ηρεμία.* <sup>7</sup>*Σε όλους προσφέρω ψυχική ειρήνη.* <sup>8</sup>*Σε όλους προσφέρω καλοσύνη.*

9. Λέγε το καθένα από αυτά αργά και μετά σταμάτα για λίγο και περίμενε να λάβεις το δώρο που έδωσες. <sup>2</sup>Και θα σου δοθεί στο βαθμό στον οποίο το έδωσες. <sup>3</sup>Θα διαπιστώσεις ότι η ανταμοιβή σου είναι τέλεια, διότι αυτό είναι το δώρο που ζήτησες. <sup>4</sup>Θα μπορούσε να σε βοηθήσει επίσης να σκεφτείς κάποιον στον οποίο να δώσεις τα δώρα σου. <sup>5</sup> Αυτός αντιπροσωπεύει τους άλλους και μέσω αυτού δίνεις σε όλους.

10. Το πολύ απλό μάθημα μας για σήμερα θα σου διδάξει πολλά. <sup>2</sup>Αποτέλεσμα και αιτία θα

είναι πολύ πιο κατανοητά από δω και μπρος και θα προχωρήσουμε πολύ πιο γρήγορα τώρα. <sup>3</sup>Θεώρησε τις σημερινές ασκήσεις σαν γοργά βήματα στη μάθηση σου, που γίνονται ακόμα πιο γοργά και πιο σίγουρα κάθε φορά που λες: «Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι ένα στην αλήθεια».

## ΜΑΘΗΜΑ 109

### ***Αναπαύομαι στο Θεό.***

1. Ζητάμε ανάπαυση σήμερα, καθώς επίσης και ηρεμία ακλόνητη από τα φαινόμενα του κόσμου. <sup>2</sup>Ζητάμε ειρήνη και γαλήνη μέσα σε όλη την αναταραχή που γεννιέται από τα αντιμαχόμενα όνειρα. <sup>3</sup>Ζητάμε ασφάλεια και ευτυχία αν και φαίνεται ότι κοιτάζουμε τον κίνδυνο και τη λύπη. <sup>4</sup>Και έχουμε τη σκέψη που θα απαντήσει στην αναζήτησή μας μ' ό,τι ζητάμε.
2. «Αναπαύομαι στο Θεό.» <sup>2</sup>Αυτή η σκέψη θα σου φέρει την ανάπαυση και την ηρεμία, την ειρήνη και τη γαλήνη και την ασφάλεια και την ευτυχία που αναζητάς. <sup>3</sup>«Αναπαύομαι στο Θεό.» <sup>4</sup>Αυτή η σκέψη έχει τη δύναμη να ξυπνήσει την κοιμώμενη αλήθεια σε σένα, της οποίας η όραση βλέπει πέρα από τα φαινόμενα την ίδια αλήθεια στον καθένα και το καθετί που υπάρχει. <sup>5</sup>Εδώ βρίσκεται το τέλος των βασάνων για όλο τον κόσμο και για τον καθένα που έχει ποτέ έρθει και θα έρθει στο μέλλον για να μείνει για λίγο. <sup>6</sup>Εδώ βρίσκεται η σκέψη στην οποία ο Υιός του Θεού ξαναγεννιέται για να αναγνωρίσει τον εαυτό του.
3. «Αναπαύομαι στο Θεό.» <sup>2</sup>Εντελώς ατρόμητη, αυτή η σκέψη θα σε μεταφέρει μέσα από καταιγίδες και διαμάχες, πέρα από τη δυστυχία και τον πόνο, πέρα από την απώλεια και το θάνατο και προς τη βεβαιότητα του Θεού. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει βάσανο που δεν μπορεί να θεραπεύσει. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει πρόβλημα που δεν μπορεί να λύσει. <sup>5</sup>Και κανένα φαινόμενο δεν μπορεί παρά να μετατραπεί στην αλήθεια μπροστά στα μάτια αυτού που αναπαύεται στο Θεό.
4. Σήμερα είναι η μέρα της ειρήνης. <sup>2</sup>Αναπαύεσαι στο Θεό, και ενώ ο κόσμος είναι διαιρεμένος από τους ανέμους του μίσους, η ανάπαυση σου παραμένει εντελώς ανενόχλητη. <sup>3</sup>Δική σου είναι η ανάπαυση της αλήθειας. <sup>4</sup>Τα φαινόμενα δεν μπορούν να σε ενοχλήσουν με την παρουσία τους. <sup>5</sup>Προσκαλείς τους πάντες να ενωθούν μαζί σου στην ανάπαυση σου, και αυτοί θα σε ακούσουν και θα έρθουν σε σένα, επειδή αναπαύεσαι στο Θεό. <sup>6</sup>Δε θα ακούσουν άλλη φωνή παρά τη δική σου, γιατί έδωσες τη φωνή σου στο Θεό και τώρα αναπαύεσαι σε Αυτόν και Τον αφήνεις να μιλά μέσα από σένα.
5. Σε Αυτόν δεν έχεις ούτε φροντίδες, ούτε ανησυχίες, ούτε βάρη, ούτε άγχος, ούτε πόνο, ούτε φόβους για μέλλον, ούτε τύψεις για το παρελθόν. <sup>2</sup>Στην αιωνιότητα αναπαύεσαι, ενώ ο χρόνος περνά χωρίς να σε αγγίζει, διότι η ανάπαυση σου δεν μπορεί ποτέ να αλλάξει καθόλου --με κανένα τρόπο. <sup>3</sup>Αναπαύεσαι σήμερα. Και καθώς κλείνεις τα μάτια σου, βυθίσου στη γαλήνη. <sup>4</sup>Ασε αυτές τις περιόδους ανάπαυλας και ανάπαυσης να καθησυχάσουν το νου σου ότι όλες οι ξέφρενες φαντασίες του δε ν ήταν παρά τα όνειρα του πυρετού που έχει πια περάσει. <sup>5</sup>Άφησε το νου σου να μείνει ακίνητος και αποδέξου με ευγνωμοσύνη τη θεραπεία του. <sup>6</sup>Αλλά τρομακτικά όνειρα δε θα έρθουν πια, τώρα που αναπαύεσαι στο Θεό. Αφιέρωσε χρόνο σήμερα να αποσυρθείς από τα όνειρα και να εισέλθεις στην ειρήνη.
6. Με την ανάπαυση σου κάθε μια ώρα σήμερα, ένας κουρασμένος νους γίνεται ξαφνικά χαρούμενος, ένα πουλί με σπασμένα φτερά αρχίζει να τραγουδά, ένα ρυάκι που είχε ξεραθεί από παλιά αρχίζει να ρέει και πάλι. Ο κόσμος ξαναγεννιέται κάθε φορά που αναπαύεσαι και θυμάσαι κάθε μια ώρα ότι ήρθες να φέρεις την ειρήνη του Θεού στον κόσμο, ώστε ο κόσμος να μπορέσει να αναπαυθεί μαζί με σένα.
7. Με κάθε πεντάλεπτο που αναπαύεσαι σήμερα, ο κόσμος βρίσκεται πιο κοντά στην αφύπνιση. <sup>2</sup>Και η ώρα, όταν η ανάπαυση θα είναι το μόνο πράγμα που υπάρχει, έρχεται κοντύτερα σε όλους τους καταπονημένους και κουρασμένους νούς οι οποίοι είναι πολύ κουρασμένοι τώρα για να πάρουν το δρόμο τους μόνοι τους. <sup>3</sup>Και θα ακούσουν το πουλί να αρχίσει να τραγουδά και θα δουν το ρυάκι να αρχίσει και πάλι να κυλά, και θα διασχίσουν ανάλαφρα, με ελπίδα αναγεννημένη και δύναμη ανανεωμένη, το δρόμο που ξαφνικά φαίνεται εύκολος καθώς προχωρούν.

8. Αναπαύεσαι μέσα στην ειρήνη του Θεού σήμερα, και από την ανάπαυση σου προσκαλείς τους αδερφούς σου για να τους προσελκύσεις στη δική τους ανάπαυση, μαζί με σένα. <sup>2</sup>Θα είσαι πιστός στην αποστολή σου σήμερα, δε θα ξεχάσεις κανένα και θα τους φέρεις όλους στον απέραντο κύκλο της ειρήνης σου, στον ιερό ναό όπου αναπαύεσαι. <sup>3</sup>Ανοίξε τις πόρτες του ναού και άσε τους να έρθουν από τα πέρατα του κόσμου κι από κοντά επίσης, τους μακρινούς τους αδερφούς και τους πιο στενούς σου φίλους, κάλεσε τους όλους να εισέλθουν εδώ και να αναπαυτούν μαζί σου.

9. Αναπαύεσαι μέσα στην ειρήνη του Θεού σήμερα, γαλήνιος και ατάραχος. <sup>2</sup>Κάθε αδερφός έρχεται να βρει την ανάπαυση του και του την προσφέρει. <sup>3</sup>Αναπαυόμαστε μαζί εδώ, γιατί έτσι η ανάπαυση μας ολοκληρώνεται, και ό,τι δίνουμε σήμερα το έχουμε ήδη λάβει. <sup>4</sup>Ο χρόνος δεν είναι ο φύλακας αυτού που δίνουμε σήμερα. <sup>5</sup>Δίνουμε σε αυτούς που δεν έχουν γεννηθεί και σε αυτούς που έχουν πεθάνει, σε κάθε Σκέψη του Θεού και στο Νου στον οποίο αυτές οι Σκέψεις γεννήθηκαν και αναπαύονται. <sup>6</sup>Και τους υπενθυμίζουμε το μέρος όπου αναπαύονται κάθε φορά που λέμε στον εαυτό μας: «αναπαύομαι στο Θεό».

## ΜΑΘΗΜΑ 110

### ***Είμαι Όπως με Δημιούργησε ο Θεός.***

1. Θα επαναλαμβάνουμε τη σημερινή ιδέα από καιρό σε καιρό. <sup>2</sup>Διότι αυτή και μόνο η σκέψη θα ήταν αρκετή για να σώσει εσένα και τον κόσμο, αν πίστευες ότι είναι αληθινή. <sup>3</sup>Η αλήθεια της θα σήμαινε ότι δεν έχεις επιφέρει πραγματικές αλλαγές στον εαυτό σου, ούτε και έχεις αλλάξει το σύμπαν, ώστε ό,τι δημιούργησε ο Θεός να αντικατασταθεί από το φόβο και το κακό, τη δυστυχία και το θάνατο. Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, ο φόβος δεν έχει νόημα, το κακό δεν είναι πραγματικό, και η δυστυχία και ο θάνατος δεν υπάρχουν.

2. Η σημερινή ιδέα είναι επομένως το καθετί που χρειάζεσαι, για να αφήσεις την τέλεια επανόρθωση να θεραπεύσει το νου σου και να σου δώσει τέλεια όραση που θα θεραπεύσει όλα τα λάθη που οποιοσδήποτε νους έχει κάνει σε οποιοδήποτε χρόνο ή χώρο. <sup>2</sup>Είναι αρκετή για να θεραπεύσει το παρελθόν και να απελευθερώσει το μέλλον. <sup>3</sup>Είναι αρκετή για να αφήσει το χρόνο να γίνει το μέσο με το οποίο όλος ο κόσμος να μάθει την απόδραση από το χρόνο και από κάθε αλλαγή που ο χρόνος φαίνεται να φέρνει στο πέρασμα του.

3. Αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε, τα φαινόμενα δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την αλήθεια, η υγεία δεν μπορεί να μετατραπεί σε αρρώστια, ούτε ο θάνατος μπορεί να αντικαταστήσει τη ζωή ή ο φόβος την αγάπη. <sup>2</sup>Όλα αυτά δεν έχουν συμβεί, αν παραμένεις όπως ο Θεός σε δημιούργησε. <sup>3</sup>Δε χρειάζεσαι άλλη σκέψη παρά μόνο αυτή, για να αφήσεις τη λύτρωση να έρθει να φωτίσει τον κόσμο και να τον ελευθερώσει από το παρελθόν.

4. Σε αυτή και μόνο τη σκέψη όλο το παρελθόν εξουδετερώνεται, και το παρόν σώζεται για να απλωθεί γαλήνια σ' ένα αιώνιο μέλλον. <sup>2</sup>Αν είσαι όπως ο Θεός σε δημιούργησε, τότε ο νους σου δεν έχει αποχωριστεί από το δικό Του Νου, ούτε και από άλλους νόες, και μόνο ενότητα υπάρχει μέσα στο δικό σου νου.

5. Η θεραπευτική δύναμη της σημερινής ιδέας είναι απεριόριστη. <sup>2</sup>Είναι η γενέτειρα όλων των θαυμάτων, ο μεγάλος αναστηλωτής της αλήθειας στην αντίληψη του κόσμου. <sup>3</sup>Με ευγνωμοσύνη εξασκήσου με τη σημερινή ιδέα. <sup>4</sup>Αυτή είναι η αλήθεια που έρχεται να σε απελευθερώσει. <sup>5</sup>Αυτή είναι η αλήθεια που ο Θεός σου έχει υποσχεθεί. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο Λόγος στον οποίο όλες οι θλίψεις τελειώνουν.

6. Για τις πεντάλεπτες περιόδους της εξάσκησης σου, άρχισε με την παρακάτω περικοπή από το κείμενο:

<sup>2</sup>*Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.*

<sup>3</sup>*Ο Υιός Του δεν μπορεί να υποφέρει τίποτα. <sup>4</sup>Είμαι ο Υιός Του.*

7. Μετά, κρατώντας καλά στο νου σου αυτή τη δήλωση, προσπάθησε να ανακαλύψεις στο νου σου τον Εαυτό σου, ο Οποίος είναι ο άγιος Υιός του 'Ιδιου του Θεού.

8. Αναζήτησε Τον μέσα σου, Αυτόν που είναι ο Χριστός σε σένα, ο Υιός του Θεού και ο αδερφός του κόσμου, ο σωτήρας που έχει σωθεί για πάντα, με δύναμη να σώσει

οποιοδήποτε Τον αγγίξει, έστω και ελαφρά, ζητώντας το Λόγο που του λέει ότι είναι αδερφός Του.

9. Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>2</sup>Τίμησε τον Εαυτό σου σήμερα. <sup>3</sup>Άς μην λατρεύσεις σήμερα τα είδωλα που έπλασες από τον Υιό του Θεού. <sup>4</sup>Βαθιά μέσα στο νου σου, ο άγιος Χριστός μέσα σου περιμένει να Τον αναγνωρίσεις. <sup>5</sup>Κι ενώ Αυτός παραμένει άγνωστος και μη αποδεκτός, εσύ έχεις χαθεί και δε γνωρίζεις τον εαυτό σου.

10. Αναζήτησε Τον σήμερα και θα τον βρεις. <sup>3</sup>Αυτός θα είναι ο Σωτήρας σου από όλα τα είδωλα που έχεις φτιάξει. <sup>3</sup>Διότι όταν Τον βρεις, θα καταλάβεις πόσο ανάξια είναι τα είδωλα σου και πόσο ψεύτικες ήταν οι απεικονίσεις που πίστευες ότι ήταν ο εαυτός σου. Σήμερα, θα κάνουμε μεγάλη πρόοδο προς την αλήθεια με το να εγκαταλείψουμε τα είδωλα και να ανοίξουμε τα χέρια και τις καρδιές και τους νόες μας στο Θεό.

11. Θα τον θυμόμαστε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας με τις καρδιές μας γεμάτες ευγνωμοσύνη και τις σκέψεις μας γεμάτες αγάπη για όλους αυτούς που συναντιούνται με μας σήμερα. <sup>2</sup>Διότι αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο Τον θυμόμαστε. <sup>3</sup>Και θα λέμε το εξής, για να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας τον Υιό Του, τον άγιο μας Εαυτό, το Χριστό μέσα στον καθένα από μας:

<sup>4</sup>Έτσι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

<sup>5</sup>Άς δηλώνουμε αυτή την αλήθεια όσο πιο συχνά μπορούμε. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο Λόγος του Θεού που σε απελευθερώνει. <sup>7</sup>Αυτό είναι το κλειδί που ανοίγει την πύλη του Ουρανού και σε αφήνει να εισέλθεις στην ειρήνη του Θεού και στην αιωνιότητα Του.

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΙΙΙ

1. Η επομένη επανάληψη μας αρχίζει σήμερα. <sup>2</sup>Θα επανεξετάζουμε δύο πρόσφατα μαθήματα κάθε μέρα για δέκα διαδοχικές μέρες εξάσκησης, θα τηρήσουμε μια ειδική διαδικασία για αυτές τις περιόδους εξάσκησης, και σε παροτρύνουμε να την ακολουθήσεις όσο πιο πιστά μπορείς.

2. Καταλαβαίνουμε φυσικά ότι μπορεί να σου είναι αδύνατο να επιχειρείς κάθε μέρα και κάθε ώρα της ημέρας ό,τι προτείνεται εδώ σαν άριστη εξάσκηση. <sup>2</sup>Η μάθηση δε θα εμποδιστεί όταν χάνεις μια περίοδο εξάσκησης, επειδή σου είναι αδύνατο να εξασκηθείς στον προκαθορισμένο χρόνο. <sup>3</sup>Ούτε και είναι αναγκαίο να κάνεις υπερβολικές προσπάθειες, για να προλαβαίνεις να κανείς ένα συγκεκριμένο αριθμό ασκήσεων. <sup>4</sup>Οι τελετουργίες δεν είναι ο στόχος μας και θα ανέτρεπαν το σκοπό μας.

3. Η μάθηση όμως θα εμποδιστεί, όταν χάνεις μια περίοδο εξάσκησης επειδή είσαι απρόθυμος να αφιερώσεις το χρόνο που σου ζητείται να δώσεις. <sup>2</sup>Μην ξεγελαστείς. <sup>3</sup>Η απροθυμία μπορεί να κρυφτεί πολύ προσεκτικά πίσω από ένα πέπλο καταστάσεων που δεν μπορείς να ελέγξεις. <sup>4</sup>Μάθε να διακρίνεις τις καταστάσεις που δεν είναι κατάλληλες για την εξάσκηση σου από εκείνες που προκαλείς για να συγκαλύψεις την απροθυμία σου.

4. Εκείνες οι περίοδοι εξάσκησης που έχεις χάσει, επειδή για οποιοδήποτε λόγο δεν ήθελες να τις κάνεις, πρέπει να γίνονται αμέσως μόλις αλλάξεις γνώμη για το σκοπό σου. Είσαι απρόθυμος να συνεργαστείς στην εξάσκηση της σωτηρίας, μόνο αν αυτή η εξάσκηση παρεμποδίζει την επίτευξη στόχων που αγαπάς πιο πολύ. <sup>3</sup>Όταν αποσύρεις την αξία που έχει δοθεί σε αυτούς τους στόχους, επέτρεψε την αντικατάσταση των λιτανειών σου σε αυτούς με τις περιόδους της εξάσκησης σου. <sup>4</sup>Αυτοί οι στόχοι δε σου έδωσαν τίποτα. <sup>5</sup>Η εξάσκηση σου όμως μπορεί να σου προσφέρει τα πάντα. <sup>6</sup>Αποδέξου λοιπόν την προσφορά της και βίωσε την ειρήνη.

5. Η διαδικασία που πρέπει να χρησιμοποιήσεις για αυτές τις επαναλήψεις είναι η εξής: <sup>2</sup>Αφιέρωσε πέντε λεπτά, ή και περισσότερο αν θα το προτιμούσες, δυο φορές την ημέρα συλλογιζόμενος τις σκέψεις που σου αναθέτονται. <sup>3</sup>Διάβασε προσεκτικά τις ιδέες και τα σχόλια που έχουν γραφτεί για την άσκηση της κάθε μέρας. <sup>4</sup>Και μετά άρχισε να τα σκέφτεσαι αυτά, αφήνοντας το νου σου να τα συσχετίσει με τις ανάγκες σου, τα προβλήματα που φαίνεται να έχεις και όλες τις υποθέσεις σου.

6. Βάλε τις ιδέες μέσα στο νου σου και άσε τον να τις χρησιμοποιήσει όπως προτιμά. <sup>2</sup>Έχε του εμπιστοσύνη ότι θα τις χρησιμοποιήσεις με σοφία βοηθούμενος στις αποφάσεις του από

τον Ένα που σου έδωσε τις σκέψεις.

<sup>3</sup>Τι μπορείς να εμπιστευθείς, παρά ότι είναι στο νου σου,

<sup>4</sup>Έχε πίστη σε αυτές τις επαναλήψεις, οι μέθοδοι που χρησιμοποιεί το Άγιο Πνεύμα δε θα αποτύχουν.<sup>5</sup>Η σοφία του νου σου θα έρθει να σε βοηθήσει. <sup>6</sup>Δώσε κατεύθυνση στην αρχή, μετά χαλάρωσε και με σιωπηλή πίστη άσε το νου να χρησιμοποιήσει τις σκέψεις που έδωσες, όπως σου δόθηκαν και σένα να τις χρησιμοποιήσει.

7. Σου έχουν δοθεί με απόλυτη εμπιστοσύνη, με απόλυτη βεβαιότητα ότι θα τις χρησιμοποιήσεις καλά. Με απόλυτη πίστη ότι θα δεις τα μηνύματα τους και θα τα χρησιμοποιήσεις για τον εαυτό σου.<sup>2</sup>Πρόσφερε αυτές τις σκέψεις στο νου σου με την ίδια εμπιστοσύνη και βεβαιότητα και πίστη.<sup>3</sup>Ο νους σου δε θα αποτύχει. Είναι το εκλεκτό μέσο του Αγίου Πνεύματος για τη σωτηρία σου. <sup>4</sup>Αφού χαίρει της εμπιστοσύνης Του, το μέσο που Αυτός έχει εκλέξει πρέπει οπωσδήποτε να αξίζει και τη δική σου εμπιστοσύνη,

8. Πρέπει να τονίσουμε το όφελος που θα έχεις αν αφιερώνεις τα πρώτα πέντε λεπτά της ημέρας σε αυτές τις επαναλήψεις, καθώς επίσης και τα τελευταία πέντε λεπτά της ημέρας πριν κοιμηθείς. <sup>2</sup>Αν αυτό δεν μπορεί να γίνει, τουλάχιστον προσπάθησε να τις μοιράσεις, έτσι ώστε να κάνεις μια επανάληψη το πρωί και την άλλη κατά τη διάρκεια της ώρας προτού πέσεις να κοιμηθείς.

9. Οι ασκήσεις που πρέπει να γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας είναι εξίσου σημαντικές και ίσως ακόμα μεγαλύτερης αξίας. <sup>2</sup>Έχεις την τάση να εξασκείσαι μόνο στις προκαθορισμένες ώρες και μετά να ασχολείσαι με άλλα πράγματα, χωρίς να εφαρμόζεις σε αυτά ό,τι έμαθες. <sup>3</sup>Το αποτέλεσμα είναι ότι δεν έχεις δει μεγάλο όφελος και δεν έχεις δώσει στη μάθηση σου μια καλή ευκαιρία να αποδείξει πόσο μεγάλα είναι τα δώρα που μπορεί να σου δώσει. <sup>4</sup>Εδώ έχεις μια άλλη ευκαιρία να τη χρησιμοποιήσεις καλά.

10. Σε αυτές τις επαναλήψεις, τονίζουμε την ανάγκη να μην αφήνεις τη μάθηση σου να μένει αδρανής μεταξύ των μεγαλύτερων περιόδων της εξάσκησης σου. <sup>2</sup>Κάθε μια ώρα προσπάθησε να κάνεις μια σύντομη αλλά και προσεκτική επανάληψη των δύο καθημερινών ιδεών. <sup>3</sup>Χρησιμοποίησε τη μια ιδέα όταν αρχίζει η ώρα, και την άλλη μισή ώρα αργότερα. <sup>4</sup>Δε χρειάζεται να αφιερώνεις πάνω από μία μόνο στιγμή. <sup>5</sup>Επανάλαβε την ιδέα και επέτρεψε στο νου σου να αναπαυτεί για λίγο στη σιωπή και στην ειρήνη. <sup>6</sup>Μετά γύρισε σε άλλες υποθέσεις, αλλά προσπάθησε να κρατήσεις την ιδέα μαζί σου και άφησε την επίσης να σε βοηθήσει να κρατήσεις την ειρήνη σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

11. Αν κλονιστείς, συλλογίσου ξανά την ιδέα. <sup>2</sup>Αυτές οι περιόδοι εξάσκησης έχουν σχεδιασθεί για να σε βοηθήσουν να αποκτήσεις τη συνήθεια να εφαρμόζεις ότι μαθαίνεις κάθε μέρα από καθετί που κάνεις. Αφού επαναλάβεις τη σκέψη, μη την παρατάς. <sup>4</sup>Η χρησιμότητα της για σένα είναι απεριόριστη. <sup>5</sup>Και ο σκοπός της είναι να σε υπηρετήσει με κάθε τρόπο, παντού και πάντοτε. και οποτεδήποτε χρειάζεσαι οποιουδήποτε είδους βοήθεια. <sup>6</sup>Προσπάθησε, λοιπόν, να την παίρνεις μαζί σου στις ασχολίες της ημέρας και να την καθιστάς άγια, άξια του Υιού του Θεού, αποδεκτή στο Θεό και στον εαυτό σου.

12. Οι επαναλήψεις κάθε μέρας θα τελειώνουν με μια ακόμα δήλωση της σκέψης που πρέπει να χρησιμοποιήσεις στην αρχή κάθε ώρας, καθώς επίσης και της σκέψης που πρέπει να εφαρμόζεται μισή ώρα αργότερα. <sup>2</sup>Μην τις ξεχάσεις. <sup>3</sup>Αυτή η δεύτερη ευκαιρία να εξασκηθείς με καθεμιά από αυτές τις ιδέες θα επιφέρει τόσο μεγάλη πρόοδο, που η μάθηση μας από αυτές τις επαναλήψεις θα είναι τόσο κερδοφόρος που θα συνεχίσουμε σε πιο στέρεο έδαφος, με πιο σταθερά βήματα και με πιο δυνατή πίστη.

13. Μην ξεχνάς πόσο λίγο έχεις μάθει.

<sup>2</sup>Μην ξεχνάς πόσο μπορείς να μάθεις τώρα.

<sup>3</sup>Μην ξεχνάς την ανάγκη του Πατέρα σου για σένα, καθώς επανεξετάζεις αυτές τις σκέψεις που σου έδωσε.

## ΜΑΘΗΜΑ 111

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (91) **Τα θαύματα βλέπονται στο φως.**

<sup>2</sup>Δεν μπορώ να δω στο σκοτάδι. <sup>3</sup>Το φως της αγιοσύνης και της αλήθειας ας φωτίσει το νου

μου, και ας με αφήσει να δω την αθωότητα εντός.

2. (92) **Τα θαύματα βλέπονται στο φως, και το φως και η δύναμη είναι ένα.**

<sup>2</sup>Βλέπω μέσω της δύναμης, το δώρο του Θεού σε μένα. <sup>3</sup>Η αδυναμία μου είναι το σκοτάδι που το δώρο Του εξαφανίζει, με το να μου δίνει τη δύναμή Του για να πάρει τη θέση της.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

**Τα θαύματα βλέπονται στο φως.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

**<sup>4</sup>Τα θαύματα βλέπονται στο φως, και το φως και η δύναμη είναι ένα.**

## ΜΑΘΗΜΑ 112

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (93) **Το φως και η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου.**

<sup>2</sup>Είμαι το σπίτι του φωτός και, της χαράς και της ειρήνης. <sup>3</sup>Καλωσορίζω αυτά τα δώρα στο σπίτι που μοιράζομαι με το Θεό, επειδή είμαι μέρος Του.

2 (94) **Είμαι όπως με Δημιούργησε ο Θεός.**

<sup>2</sup>Θα παραμείνω για πάντα όπως ήμουν δημιουργημένος από Τον Αμετάβλητο όπως ο Εαυτός Του. <sup>3</sup>Και είμαι ένα με Αυτόν, και Αυτός με μένα.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

**<sup>2</sup>Το φως και η χαρά και η ειρήνη είναι μαζί μου.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

**<sup>4</sup>Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 113

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (95) **Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με το Δημιουργό μου.**

<sup>2</sup>Η γαλήνη και η τέλεια ειρήνη είναι δικές μου διότι είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, εντελώς ακέραιος, σε πλήρη αρμονία με όλη τη δημιουργία και με το Θεό.

2. (96) **Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.**

<sup>2</sup>Από τον αδιαίρετο Εαυτό μου, Του Οποίου η γνώση ακόμα παραμένει μέσα στο νου μου, βλέπω το τέλειο σχέδιο του Θεού για την σωτηρία μου να εκπληρώνεται τέλεια.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

**Είμαι ένας αδιαίρετος Εαυτός, ενωμένος με τον Δημιουργό μου.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

**<sup>4</sup>Η σωτηρία προέρχεται από τον αδιαίρετο Εαυτό μου.**

## ΜΑΘΗΜΑ 114

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1 (97) **Είμαι πνεύμα.**

<sup>2</sup>Είμαι ο Υιός του Θεού. <sup>3</sup>Κανένα σώμα δεν μπορεί να περιέχει το πνεύμα μου. ούτε και να μου επιβάλλει κάποιο περιορισμό που ο Θεός δε δημιούργησε.

2. (98) **Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

<sup>2</sup>Τι μπορεί να είναι η αποστολή μου παρά το να δεχθώ το Λόγο του Θεού, ο Οποίος με έχει δημιουργήσει λόγω του τι είμαι και θα είμαι για πάντα,

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

**<sup>2</sup>Είμαι πνεύμα.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

**<sup>4</sup>Θα αποδεχτώ το ρόλο μου στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**



## ΜΑΘΗΜΑ 115

Για την πρωινή και βραδυνή επανάληψη:

1. (99) **Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.**

<sup>2</sup>Η αποστολή μου εδώ είναι να συγχωρέσω τον κόσμο για όλα τα λάθη που έχω κάνει.

<sup>3</sup>Διότι έτσι απελευθερώνομαι από αυτά μαζί με όλο τον κόσμο.

2. (100) **Ο ρόλος μου είναι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

<sup>2</sup>Είμαι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του κόσμου. <sup>3</sup>Διότι Αυτός μου έδωσε το σχέδιο Του, ώστε να μπορέσω να σώσω τον κόσμο.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Η σωτηρία είναι η μόνη μου αποστολή εδώ.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Ο ρόλος μου είναι απαραίτητος στο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία.**

## ΜΑΘΗΜΑ 116

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (101) **Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα.**

<sup>2</sup>Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα. <sup>3</sup>Και είναι δυνατό να υποφέρω μόνο αν πιστεύω ότι υπάρχει ένα άλλο θέλημα εκτός από το δικό Του.

2. (102) **Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού για την ευτυχία μου.**

<sup>2</sup>Μοιράζομαι το θέλημα του Πατέρα μου για μένα, τον Υιό Του. <sup>3</sup>Ο τι μου έχει δώσει Αυτός είναι το καθετί που θέλω. <sup>4</sup>Οτι μου έχει δώσει Αυτός είναι το καθετί που υπάρχει.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Τέλεια ευτυχία είναι το θέλημα του Θεού για μένα.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Μοιράζομαι το θέλημα του Θεού για την ευτυχία μου.**

## ΜΑΘΗΜΑ 117

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (103) **Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη είναι επίσης και ευτυχία.**

<sup>2</sup>Ας θυμηθώ ότι η αγάπη είναι ευτυχία και τίποτα άλλο δε φέρνει τη χαρά. <sup>3</sup>Κι έτσι διαλέγω να μην καλλιεργήσω κανένα υποκατάστατο για την αγάπη.

2. (104) **Αναζητώ μόνο ότι μου ανήκει αληθινά.**

<sup>2</sup>Η αγάπη είναι η κληρονομιά μου και μαζί με αυτήν και η χαρά. <sup>3</sup>Αυτά είναι τα δώρα που μου έδωσε ο Πατέρας μου. <sup>4</sup>Θα ήθελα να δεχτώ το καθετί που είναι αληθινά δικό μου.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Επειδή ο Θεός είναι Αγάπη, είναι επίσης και ευτυχία.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Αναζητώ μόνο ό,τι μου ανήκει αληθινά.**

## ΜΑΘΗΜΑ 118

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (105) **Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου.**

<sup>2</sup>Σήμερα θα δεχτώ την ειρήνη και τη χαρά του Θεού, για τις οποίες πρόθυμα θα ανταλλάξω όλα τα υποκατάστατα που έχω επινοήσει για την ευτυχία και την ειρήνη.

2. (106) **Ας μείνω ακίνητος και ας ακούσω προσεκτικά την αλήθεια.**

<sup>2</sup>Ας σιωπήσει η δική μου αδύναμη φωνή, και ας ακούσω την ισχυρή Φωνή για την ίδια την

Αλήθεια να με διαβεβαιώνει ότι είμαι ο τέλειος Υιός του Θεού.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Η ειρήνη και η χαρά του Θεού είναι δικές μου.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Ας μείνω ακίνητος και ας ακούσω προσεκτικά την αλήθεια.**

## ΜΑΘΗΜΑ 119

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (107) **Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου.**

<sup>2</sup>Κάνω λάθος όταν νομίζω ότι μπορεί να πληγωθώ. Είμαι ο Υιός του Θεού, του Οποίου ο Εαυτός αναπαύεται με ασφάλεια στο Νου του Θεού.

2. (108) **Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι ένα στην αλήθεια.**

<sup>2</sup>Θα συγχωρέσω τα πάντα σήμερα, ώστε να μπορέσω να μάθω πώς να δεχτώ την αλήθεια που είναι μέσα μου και να αναγνωρίσω ότι είμαι αναμάρτητος.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Η αλήθεια θα διορθώσει όλα τα λάθη στο νου μου.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Το να δίνεις και το να παίρνεις είναι το ίδιο στην αλήθεια.**

## ΜΑΘΗΜΑ 120

Για την πρωινή και βραδινή επανάληψη:

1. (109) **Αναπαύομαι στο Θεό.**

<sup>2</sup>Αναπαύομαι στο Θεό σήμερα, και Τον αφήνω να εργάζεται σε μένα και μέσα από μένα, ενώ αναπαύομαι σε Αυτόν στη σιωπή και στην τελεία βεβαιότητα.

2. (110) **Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

<sup>2</sup>Είμαι ο Υιός του Θεού. <sup>3</sup>Σήμερα εγκαταλείπω όλες τις αρρωστημένες ψευδαισθήσεις που έχω για τον εαυτό μου, και αφήνω τον Πατέρα μου να μου πει Ποιος πραγματικά είμαι.

3. Στην αρχή της κάθε ώρας:

<sup>2</sup>**Αναπαύομαι στο Θεό.**

<sup>3</sup>Μισή ώρα αργότερα:

<sup>4</sup>**Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 121

**Η Συγχώρεση Είναι το Κλειδί της Ευτυχίας.**

1. Εδώ είναι η απάντηση στην αναζήτηση σου για την ειρήνη. <sup>2</sup>Εδώ είναι το κλειδί του νοήματος σε ένα κόσμο που φαίνεται να μην έχει νόημα. <sup>3</sup>Εδώ είναι ο δρόμος προς την ασφάλεια εν μέσω των κινδύνων που φαίνονται να σε απειλούν συνεχώς, και να κλονίζουν όλες σου τις ελπίδες να βρεις ηρεμία και γαλήνη. <sup>4</sup>Εδώ όλες οι ερωτήσεις έχουν απαντηθεί, εδώ, το τέλος κάθε αβεβαιότητας έχει επιτέλους εξασφαλιστεί.

2. Ο νους που δε συγχωρεί είναι γεμάτος φόβο και δεν αφήνει χώρο για την αγάπη να βρει τον εαυτό της, κανένα μέρος όπου να μπορέσει να απλώσει ειρηνικά τα φτερά της και να ανυψωθεί πάνω από την αναταραχή του κόσμου. <sup>2</sup>Ο νους που δε συγχωρεί είναι λυπημένος, χωρίς ελπίδα ανακούφισης και απελευθέρωσης από τον πόνο. <sup>3</sup>Υποφέρει και είναι δυστυχισμένος, κοιτάζοντας ερευνητικά στο σκοτάδι γύρω του, μη βλέποντας, κι

όμως βέβαιος ότι ο κίνδυνος παραμονεύει εκεί.

3. Ο νους που δεν συγχωρεί βασανίζεται από τις αμφιβολίες, αβέβαιος για τον εαυτό του και το καθετί που βλέπει, φοβισμένος και θυμωμένος, αδύναμος και απειλητικός, φοβούμενος να προχωρήσει, φοβούμενος να μείνει, φοβούμενος να ξυπνήσει ή να πάει να κοιμηθεί, φοβούμενος κάθε ήχο, κι ακόμα περισσότερο φοβούμενος τη σιωπή.

Τρομοκρατημένος από το σκοτάδι και ακόμα πιο τρομοκρατημένος από την προσέγγιση του φωτός. <sup>2</sup>Τι μπορεί να αντιληφθεί ο νους που δεν συγχωρεί, παρά την καταδίκη του; <sup>3</sup>Τι μπορεί να δει, εκτός από την απόδειξη ότι όλες οι αμαρτίες του είναι πραγματικές;

4. Ο νους που δε συγχωρεί δε βλέπει λάθη, παρά μόνο αμαρτίες. <sup>2</sup>Κοιτάζει τον κόσμο με μάτια που δεν βλέπουν και στριγκλίζει καθώς βλέπει τις ίδιες του τις προβολές να σηκώνονται και να επιτίθενται στην αξιοθρήνητη παρωδία της ζωής του. <sup>3</sup>Θέλει να ζήσει, αλλά όμως επιθυμεί να ήταν νεκρός. <sup>4</sup>Θέλει τη συγχώρεση, αλλά δεν βλέπει καμιά ελπίδα.

<sup>5</sup>Θέλει την απόδραση αλλά δεν μπορεί να τη συλλάβει, επειδή βλέπει παντού αμαρτωλούς.

5. Ο νους που δεν συγχωρεί βρίσκεται σε απόγνωση, χωρίς την προοπτική ενός μέλλοντος που να μπορεί να προσφέρει οτιδήποτε άλλο εκτός από πολλή απόγνωση. <sup>2</sup>Παρ' όλα αυτά, θεωρεί ότι η κρίση του για τον κόσμο είναι αμετάκλητη, και δε βλέπει ότι έχει καταδικάσει τον εαυτό του σε αυτή την απόγνωση. <sup>3</sup>Νομίζει ότι η κρίση του δεν μπορεί να αλλάξει, διότι ό,τι βλέπει βεβαιώνει ότι η κρίση του είναι σωστή. <sup>4</sup>Δεν ρωτά, επειδή νομίζει ότι γνωρίζει, <sup>5</sup>Δεν αμφιβάλει, βέβαιος ότι είναι σωστός.

6. Η συγχώρεση είναι επίκτητος. <sup>2</sup>Δεν είναι έμφυτη στο νου, ο οποίος δεν μπορεί να αμαρτησει. <sup>3</sup>Όπως η αμαρτία είναι μία ιδέα που δίδαξες στον εαυτό σου. έτσι και η συγχώρεση είναι κάτι που πρέπει να μάθεις, όχι όμως από τον εαυτό σου, αλλά από ένα Δάσκαλο ο Οποίος αντιπροσωπεύει τον άλλο εαυτό σε σένα. <sup>4</sup>Μέσω Αυτού μαθαίνεις πώς να συγχωρείς τον εαυτό που νομίζεις ότι έπλασες και να τον αφήνεις να εξαφανίζεται. <sup>5</sup>Έτσι επιστρέφεις το νου σου αδιαίρετο σε Αυτόν, ο Οποίος είναι ο Εαυτός σου και ο Οποίος δεν μπορεί ποτέ να αμαρτήσει.

7. . Κάθε νους που δεν συγχωρεί σου δίνει μια ευκαιρία να διδάξεις τον δικό σου πώς να συγχωρέσει τον εαυτό του. <sup>2</sup>Κάθε νους αναμένει την απελευθέρωση από την κόλαση μέσω εσένα, και στρέφεται προς τα σένα ζητώντας ικετευτικά τον Ουρανό εδώ και τώρα. <sup>3</sup>Δεν έχει ελπίδα, αλλά εσύ γίνεσαι η ελπίδα του. <sup>4</sup>Και καθώς είσαι η ελπίδα του, γίνεσαι και η δική σου ελπίδα. <sup>5</sup>Ο νους που δε συγχωρεί πρέπει να μάθει μέσω της συγχώρεσης σου ότι έχει σωθεί από την κόλαση. <sup>6</sup>Και καθώς διδάσκεις τη σωτηρία, θα μάθεις. <sup>7</sup>Όλη όμως η διδασκαλία σου και η μάθηση σου δε θα προέλθουν από σένα, αλλά από το Δάσκαλο που σου δόθηκε για να σου δείξει το δρόμο.

8. Σήμερα μαθαίνουμε να συγχωρούμε. <sup>2</sup>Αν είσαι πρόθυμος, μπορείς να μάθεις σήμερα να παίρνεις το κλειδί της ευτυχίας και να το χρησιμοποιείς προς όφελος σου. <sup>3</sup>Θα αφιερώσουμε δέκα λεπτά το πρωί και άλλα δέκα το βράδυ για να μάθουμε πώς να δίνουμε τη συγχώρεση, καθώς επίσης και πώς να τη λαμβάνουμε.

9. Ο νους που δεν συγχωρεί δεν πιστεύει ότι το να δίνει και το να λαμβάνει κανείς είναι το ίδιο. <sup>2</sup>Παρ' όλα αυτά, θα προσπαθήσουμε να μάθουμε σήμερα ότι είναι ένα, καθώς εξασκούμεθα να συγχωρέσουμε κάποιον που θεωρείς εχθρό σου και κάποιον που θεωρείς φίλο σου. <sup>3</sup>Και καθώς μαθαίνεις να τους βλέπεις και τους δύο σαν ένα, θα επεκτείνουμε το μάθημα και στον εαυτό σου και θα δούμε ότι η απελευθέρωση τους συμπεριέλαβε και τη δική σου.

10. Άρχισε τις μεγαλύτερες περιόδους εξάσκησης συλλογιζόμενος κάποιον που δεν σου αρέσει, που φαίνεται να σε εκνευρίζει ή να σου προκαλεί θλίψη αν τυχόν τον συναντήσεις, κάποιον που σκοπίμως περιφρονείς, ή απλώς προσπαθείς να αγνοείς. <sup>2</sup>Δεν έχει σημασία ποια μορφή παίρνει ο θυμός σου. <sup>3</sup>Πιθανώς να τον έχεις ήδη διαλέξει. <sup>4</sup>Αυτός αρκεί.

11. Τώρα κλείσε τα μάτια σου και δεξ τον στο νου σου και κοίταξε τον για λίγο.

<sup>2</sup>Προσπάθησε να αντιληφθείς λίγο φως κάπου μέσα του, μια μικρή λάμψη που δεν είχες ποτέ παρατηρήσει. <sup>3</sup>Προσπάθησε να βρεις κάποια μικρή σπίθα φωτός να λάμπει μέσα από την άσχημη εικόνα που έχεις για αυτόν. <sup>4</sup>Κοίταξε αυτή την εικόνα μέχρι να δεις ένα φως κάπου μέσα της και μετά προσπάθησε να αφήσεις αυτό το φως να απλωθεί, έως ότου τον καλύψει και κάνει την εικόνα όμορφη και καλή.

12. Κοίταξε αυτή την αλλαγμένη αντίληψη για λίγο και μετά στρέψε το νου σου σε κάποιον

που αποκαλείς φίλο. <sup>2</sup>Προσπάθησε να μεταβιβάσεις σε αυτόν το φως που έμαθες να βλέπεις γύρω από τον πρώην «εχθρό» σου. <sup>3</sup>Δες τον τώρα σαν κάτι περισσότερο από φίλο σοι, διότι σε αυτό το φως η αγιοσύνη του σου δείχνει το σωτήρα σου, σωσμένο και σώζοντα, θεραπευμένο και ακέραιο.

13. Μετά άσε τον να σου προσφέρει το φως που βλέπεις σε αυτόν, και άφησε επίσης τον «εχθρό» σου και το φίλο σου να ενωθούν καθώς σε ευλογούν με ό,τι έδωσες. <sup>2</sup>Τώρα είσαι ένα με αυτούς και αυτοί με σένα. -Τώρα έχεις συγχωρεθεί από τον εαυτό σου. <sup>4</sup>Μην ξεχνάς, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας το ρόλο που παίζει η συγχώρεση στο να φέρνει την ευτυχία στον κάθε νου που δεν συγχωρεί, συμπεριλαμβανομένου και του δικού σου. <sup>5</sup>Κάθε ώρα λέγε στον εαυτό σου:

<sup>6</sup>Η συγχώρεση είναι το κλειδί της ευτυχίας.

<sup>7</sup>Θα ξυπνήσω, από το όνειρο ότι

είμαι θνητός, ατελής και γεμάτος αμαρτία.

και θα γνωρίσω ότι είμαι ο τέλειος Υιός του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 122

### **Η Συγχώρεση μου Προσφέρει το Καθετί που Θέλω.**

1. Τι θα μπορούσες να ήθελες που η συγχώρεση δεν μπορεί να σου δώσει; <sup>2</sup>Θέλεις ειρήνη;

<sup>3</sup>Η συγχώρεση σου την προσφέρει. <sup>4</sup>Θέλεις ευτυχία, ένα γαλήνιο νου, βεβαιότητα σκοπού και μια αίσθηση αξίας και ομορφιάς που υπερβαίνει τον κόσμο; <sup>5</sup>Θέλεις φροντίδα και ασφάλεια και τη ζεστασιά της σίγουρης προστασίας πάντοτε; <sup>6</sup>Θέλεις γαλήνη που δεν μπορεί να αναστατωθεί, καλοσύνη που δεν μπορεί ποτέ να πληγωθεί, μια βαθιά, συνεχή ανακούφιση και μια ανάπαυση τόσο τέλεια, που δεν μπορεί ποτέ να διαταραχτεί;

2. Όλα αυτά σου προσφέρει η συγχώρεση κι ακόμα περισσότερα. <sup>2</sup>Λάμπει στα μάτια σου καθώς ξυπνάς και σου δίνει χαρά για να ανταμώσεις την ημέρα. <sup>3</sup>Γαληνεύει το μέτωπο σου καθώς κοιμάσαι και αναπαύεται στα βλέφαρα σου, ώστε να μη δεις όνειρα φόβου και κακού, μοχθηρίας και επίθεσης. <sup>4</sup>Και όταν ξυπνήσεις και πάλι, σου προσφέρει μια άλλη μέρα ευτυχίας και ειρήνης. <sup>5</sup>Όλα αυτά σου προσφέρει η συγχώρεση κι ακόμα περισσότερα.

3. Η συγχώρεση αφήνει να σηκωθεί το πέπλο που κρύβει το πρόσωπο του Χριστού από εκείνους που κοιτάζουν τον κόσμο με μάτια που δεν συγχωρούν. <sup>2</sup>Σε αφήνει να αναγνωρίσεις τον Υιό του Θεού και απαλλάσσει τη μνήμη σου από όλες τις νεκρές σκέψεις, ώστε η ανάμνηση του Πατέρα σου να μπορέσει να περάσει το κατώφλι του νου σου. <sup>3</sup>Τι θα ήθελες που η συγχώρεση δεν μπορεί να δώσει; <sup>4</sup>Τι άλλα δώρα εκτός από αυτά αξίζουν να τα επιδιώκει κανείς; <sup>5</sup>Τι φανταστική αξία, ασήμαντο αποτέλεσμα, ή παροδική υπόσχεση, που ποτέ δεν πρόκειται να κρατηθεί, μπορεί να προσφέρει μεγαλύτερη ελπίδα από αυτήν που φέρνει η συγχώρεση;

4. Γιατί θα αναζητούσες μια απάντηση διαφορετική από την απάντηση που θα απαντήσει στο καθετί; <sup>2</sup>Εδώ είναι η τέλεια απάντηση, που δίνεται σε ατελείς ερωτήσεις, δίχως νόημα αιτήσεις, χλιαρή προθυμία να ακούσεις και λίγη εργατικότητα και εμπιστοσύνη. <sup>3</sup>Εδώ είναι η απάντηση! <sup>4</sup>Μην την αναζητάς πια. <sup>5</sup>Δε θα βρεις μια άλλη αντί για αυτήν.

5. Το σχέδιο του Θεού για την σωτηρία σου δεν μπορεί να αλλάξει, ούτε μπορεί να αποτύχει. <sup>2</sup>Να είσαι ευγνώμων που παραμένει ακριβώς όπως Αυτός το σχεδίασε. <sup>3</sup>Στέκεται μπροστά σου αμετάβλητο, σαν μια ανοικτή πόρτα, με ζεστασιά και καλωσορίσματα, καλώντας σε πέρα από το άνοιγμα της πόρτας, προσκαλώντας σε να εισέλθεις και να αισθανθείς άνετα στο σπίτι σου, εκεί που ανήκεις.

6. Εδώ είναι η απάντηση! <sup>2</sup>Θα ήθελες να στέκεσαι έξω, ενώ όλος ο Ουρανός σε περιμένει εντός; <sup>3</sup>Συγχώρεσε και θα συγχωρεθείς. <sup>4</sup>Καθώς πίνεις θα λάβεις. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει άλλο σχέδιο εκτός από αυτό για τη σωτηρία του Υιού του Θεού. <sup>6</sup>Ας χαρούμε σήμερα που έτσι έχουν τα πράγματα, διότι έχουμε εδώ μια απάντηση, ξεκάθαρη και ολοφάνερη, εντελώς άδολη στην απλότητα της. <sup>7</sup>Όλα τα πολύπλοκα πράγματα που ο κόσμος έχει υφάνει από σαθρούς ιστούς αράχνης εξαφανίζονται μπροστά στη δύναμη και το μεγαλείο αυτής της εξαιρετικά απλής δήλωσης της αλήθειας.

7. Εδώ είναι η απάντηση! <sup>2</sup>Μην ξαναφύγεις σε άσκοπες περιπλανήσεις. <sup>3</sup>Αποδέξου τη

σωτηρία, τώρα. <sup>4</sup>Είναι το δώρο του Θεού και όχι του κόσμου. <sup>5</sup>Ο κόσμος δεν μπορεί να δώσει κανένα δώρο αξίας σ' ένα νου που έχει λάβει ό,τι ο Θεός του έχει δώσει σαν δικό του. <sup>6</sup>Ο Θεός θέλει σήμερα να ληφθεί η σωτηρία και οι περίπλοκες μορφές των ονείρων σου να μη σου κρύβουν πια την ανυπαρξία τους.

8. Άνοιξε τα μάτια σου σήμερα και κοίταξε ένα ευτυχισμένο κόσμο ασφάλειας και ειρήνης. <sup>2</sup>Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο έρχεται να πάρει τη θέση της κόλασης. <sup>3</sup>Ανατέλλει σιωπηλά, για να χαιρετήσει τα ανοικτά σου μάτια και να γεμίσει την καρδιά σου με βαθιά ηρεμία, καθώς οι πανάρχαιες αλήθειες, για πάντα νεογέννητες, εγείρονται στην επίγνωση σου. <sup>4</sup>Ό,τι θα θυμηθείς μετά, δεν μπορεί ποτέ να περιγραφεί. <sup>5</sup>Παρ' όλα αυτά, η συγχώρεση σου το προσφέρει.

9. Ενθυμούμενοι τα δώρα που δίνει η συγχώρεση, επιχειρούμε την εξάσκηση μας σήμερα με ελπίδα και πίστη ότι αυτή εδώ θα είναι η ημέρα που η σωτηρία θα είναι δική μας. <sup>2</sup>Με ειλικρίνεια και χαρά την αναζητάμε σήμερα, αντιλαμβανόμενοι ότι έχουμε το κλειδί μέσα στα χέρια μας και δεχόμενοι την απάντηση του Ουρανού στην κόλαση που φτιάξαμε, αλλά στην οποία δε θα θέλαμε να μείνουμε πια.

10. Πρωί και βράδυ, δίνουμε χαρούμενα ένα τέταρτο της ώρας στην αναζήτηση στην οποία το τέλος της κόλασης είναι εγγυημένο. <sup>2</sup>Άρχισε γεμάτος ελπίδα, διότι έχουμε φτάσει σε μια κρίσιμη καμπή όπου ο δρόμος γίνεται πολύ εύκολος. <sup>3</sup>Και τώρα ο δρόμος που μένει ακόμα να ταξιδέψουμε δεν είναι μακρύς. <sup>4</sup>Είμαστε πράγματι κοντά στο καθορισμένο τέλος του ονείρου.

11. Βυθίσου στην ευτυχία καθώς αρχίζεις αυτές τις περιόδους εξάσκησης, διότι προσφέρουν τις σίγουρες ανταμοιβές που φέρνουν οι απαντημένες ερωτήσεις, καθώς και ό,τι φέρνει η αποδοχή της απάντησης από σένα. <sup>2</sup>Σήμερα, θα σου δοθεί να αισθανθείς την ειρήνη που προσφέρει η συγχώρεση και τη χαρά που σου δίνει το σήκωμα του πέπλου.

12. Μπροστά στο φως που θα λάβεις σήμερα, ο κόσμος θα ξεθωριάσει μέχρι που θα εξαφανιστεί και θα δεις έναν άλλο κόσμο να εμφανίζεται, τον οποίο δε θα έχεις λόγια να περιγράψεις. <sup>2</sup>Τώρα βαδίζουμε κατευθείαν στο φως και λαμβάνουμε τα δώρα που έχουν φυλαχτεί για μας, από τότε που άρχισε ο χρόνος, και τα οποία περίμεναν τη σημερινή ημέρα για να δοθούν.

13. Η συγχώρεση προσφέρει το καθετί που θέλεις. <sup>2</sup>Σήμερα όλα τα πράγματα που θέλεις σου δίνονται. <sup>3</sup>Μην αφήσεις τα δώρα σου να εξαφανιστούν σιγά σιγά κατά τη διάρκεια της ημέρας, καθώς επιστρέφεις και πάλι για να συναντήσεις ένα κόσμο μεταβολών και θλιβερών φαινομένων. <sup>4</sup>Κράτησε τα δώρα σου ξεκάθαρα στην επίγνωση σου, καθώς βλέπεις το αμετάβλητο στην καρδιά των μεταβολών, το φως της αλήθειας πίσω από τα φαινόμενα.

14. Μη δელεαστείς να αφήσεις τα δώρα σου να σου γλιστρήσουν μέσα από τα χέρια σου και να χαθούν στη λησμονιά, αλλά κράτα τα καλά στο νου σου προσπαθώντας να τα σκέφτεσαι τουλάχιστον ένα λεπτό κάθε τέταρτο της ώρας που περνά. <sup>2</sup>Υπενθύμισε στον εαυτό σου πόσο πολύτιμα είναι αυτά τα δώρα με την παρακάτω υπενθύμιση, η οποία έχει τη δύναμη να κρατά τα δώρα σου στην επίγνωση σου κατά τη διάρκεια της ημέρας:

<sup>3</sup>Η συγχώρεση προσφέρει το καθετί που θέλω.

<sup>4</sup>Σήμερα το έχω δεχτεί αυτό σαν αληθινό.

Σήμερα, έχω λάβει τα δώρα του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 123

### **Ευχαριστώ τον Πατέρα μου για τα Δώρα Του σε Μένα.**

1. Σήμερα, ας είμαστε ευγνώμονες. <sup>2</sup>Έχουμε φτάσει σε πιο ήπιες διαδρομές και πιο ομαλούς δρόμους. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει σκέψη να γυρίσουμε πίσω εκεί που ήμασταν, ούτε και αδιάλλακτη αντίσταση στην αλήθεια. <sup>4</sup>Λίγη αμφιταλάντευση απομένει, μερικές μικρές αντιρροήσεις και λίγη διστακτικότητα, μπορείς όμως να είσαι πολύ ευγνώμων για την πρόοδο σου, η οποία είναι πολύ μεγαλύτερη από ό,τι συνειδητοποιείς.

2. Μια μέρα τώρα αφιερωμένη στην ευγνωμοσύνη θα προσθέσει το όφελος της βαθύτερης κατανόησης του πραγματικού βαθμού της προόδου που έχεις κάνει, των δώρων που έχεις

λάβει. <sup>2</sup>Να είσαι χαρούμενος σήμερα, γεμάτος αγάπη κι ευγνωμοσύνη που ο Πατέρας σου δεν σε έχει εγκαταλείψει, ούτε σε έχει αφήσει να περιπλανιέσαι μόνος σου στο σκοτάδι. <sup>3</sup>Να είσαι ευγνώμων που Αυτός σε έχει σώσει από τον εαυτό που νόμισες ότι έπλασες για να πάρει τη θέση Αυτού και της δημιουργίας Του. <sup>4</sup>Δώσε Του ευχαριστίες σήμερα.

3. Δώσε ευχαριστίες που Αυτός δεν σε έχει εγκαταλείψει και που η Αγάπη Του θα μείνει για πάντα να λάμπει πάνω σου, για πάντα αμετάβλητη. <sup>2</sup>Δώσε ευχαριστίες, επίσης, που και εσύ είσαι αμετάβλητος, διότι ο Υιός που Αυτός αγαπά είναι αμετάβλητος όπως ο Εαυτός Του. <sup>3</sup>Να είσαι ευγνώμων που έχεις σωθεί. <sup>4</sup>Να είσαι χαρούμενος που έχεις να εκπληρώσεις μια αποστολή στη σωτηρία. <sup>5</sup>Να είσαι ευγνώμων που η αξία σου κατά πολύ υπερβαίνει τα φτωχά σου δώρα και τις μικρόψυχες κρίσεις σου για αυτόν που ο Θεός εδραίωσε σαν τον Υιό Του.

4. Σήμερα, με ευγνωμοσύνη σηκώνουμε τις καρδιές μας πάνω από την απόγνωση και υψώνουμε τα γεμάτα ευγνωμοσύνη μάτια μας, ώστε να μην κοιτάζουμε πια κάτω στο χώμα, <sup>2</sup>Τραγουδάμε το τραγούδι της ευγνωμοσύνης σήμερα προς τιμή του Εαυτού, που ο Θεός έχει θελήσει να είναι η αληθινή μας Ταυτότητα σε Αυτόν. <sup>3</sup>Σήμερα χαμογελάμε σε όλους αυτούς που βλέπουμε, και βαδίζουμε με ανάλαφρα βήματα, καθώς πηγαίνουμε να κάνουμε ό,τι μας έχει ανατεθεί να κάνουμε.

5. Δεν πηγαίνουμε μόνοι μας. <sup>2</sup>Και δίνουμε ευχαριστίες που ένας Φίλος έχει έρθει στην απομόνωση μας, για να μας πει το σωτήριο Λόγο του Θεού. <sup>3</sup>Και ευχαριστούμε και σένα που Τον ακούς. <sup>4</sup>Ο Λόγος Του είναι άηχος, αν δεν εισακουστεί. <sup>5</sup>Όταν ευχαριστείς Αυτόν, οι ευχαριστίες δίνονται και σε σένα. <sup>6</sup>Ένα μήνυμα που δεν έχει εισακουστεί δε θα σώσει τον κόσμο, όσο δυνατή κι αν είναι η Φωνή που ομιλεί, όσο μεγάλη κι αν είναι η αγάπη του μηνύματος.

6. Ας δοθούν ευχαριστίες σε σένα που άκουσες, διότι έγινες ο αγγελιαφόρος που φέρνει τη Φωνή Του και Την αφήνει να αντηχεί σε όλο τον κόσμο. <sup>2</sup>Λάβε τις ευχαριστίες του Θεού σήμερα, καθώς δίνεις ευχαριστίες σε Αυτόν. <sup>3</sup>Διότι Αυτός θα ήθελε να σου προσφέρει τις ευχαριστίες που δίνεις, επειδή λαμβάνει τα δώρα σου με αγάπη και ευγνωμοσύνη και τα επιστρέφει χίλιες φορές και εκατοντάδες χιλιάδες φορές πιο πολλά από αυτά που δόθηκαν. <sup>4</sup>Θα ευλογήσει Αυτός τα δώρα σου με το να τα μοιραστεί μαζί σου. <sup>5</sup>Και έτσι αυξάνονται σε ισχύ και δύναμη, μέχρι να γεμίσουν τον κόσμο με χαρά κι ευγνωμοσύνη.

7. Λάβε τις ευχαριστίες Του και πρόσφερε Του τις δικές σου για δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα. <sup>2</sup>Και θα συνειδητοποιήσεις σε Ποιον προσφέρεις ευχαριστίες και Ποιον ευχαριστεί Αυτός καθώς Τον ευχαριστείς. <sup>3</sup>Αυτό το ιερό ημίωρο που προσφέρεται σε Αυτόν θα σου επιστραφεί σαν χρόνια για κάθε δευτερόλεπτο, δύναμη να σώσεις τον κόσμο αιώνες πιο γρήγορα λόγω των ευχαριστιών σου σε Αυτόν.

8. Λάβε τις ευχαριστίες Του και θα καταλάβεις με πόση αγάπη σε κρατά στο Νου Του, πόσο βαθιά και απεριόριστη είναι η φροντίδα Του για σένα, πόσο τέλεια είναι η ευγνωμοσύνη Του σε σένα. <sup>2</sup>Να θυμάσαι να Τον σκέφτεσαι κάθε ώρα και να Του δίνεις ευχαριστίες για καθετί που έδωσε στον Υιό Του, ώστε να μπορέσει να υψωθεί πάνω από τον κόσμο ενθυμούμενος τον Πατέρα του και τον Εαυτό του.

## ΜΑΘΗΜΑ 124

### **Ας Θυμηθώ ότι Είμαι Ένα με το Θεό.**

1 . Σήμερα, θα δώσουμε και πάλι ευχαριστίες για την Ταυτότητα μας στο Θεό. <sup>2</sup>Ο οίκος μας είναι ασφαλής, η προστασία μας έχει εγγυηθεί στο καθετί που κάνουμε, η ισχύς και η δύναμη μας είναι διαθέσιμες σε όλες τις προσπάθειες μας. <sup>3</sup>Δεν μπορούμε να αποτύχουμε σε τίποτα. <sup>4</sup>Το καθετί που αγγίζουμε αποκτά ένα λαμπρό φως, που ευλογεί και θεραπεύει. <sup>5</sup>Εναρμονισμένοι με το Θεό και με το σύμπαν, παίρνουμε το δρόμο μας με αγαλλίαση και με τη σκέψη ότι ο ίδιος ο Θεός έρχεται παντού μαζί μας.

2. Πόσο άγιοι είναι οι νόες μας! <sup>2</sup>Και το καθετί που βλέπουμε καθρεφτίζει την αγιοσύνη μέσα στο νου που είναιί εναρμονισμένος με το Θεό και με τον εαυτό του. <sup>3</sup>Πόσο εύκολα εξαφανίζονται τα λάθη και ο θάνατος δίνει τη θέση του στην αιώνια ζωή. <sup>4</sup>Τα αστραφτερά ίχνη των βημάτων μας δείχνουν το δρόμο προς την αλήθεια, διότι ο Θεός είναι ο

Σύντροφός μας καθώς περπατάμε στον κόσμο για λίγο ακόμα. <sup>5</sup>Και εκείνοι που έρχονται να μας ακολουθήσουν θα αναγνωρίσουν το δρόμο, επειδή το φως που φέρνουμε μένει πίσω, παρ' όλο που παραμένει και μαζί μας καθώς προχωράμε.

3. Ότι λαμβάνουμε είναι το αιώνιο δώρο μας προς αυτούς που ακολουθούν μετά, και εκείνους που πέρασαν προηγουμένως ή έμειναν μαζί μας για λίγο. <sup>2</sup>Και ο Θεός, ο Οποίος μας αγαπά όλους με την ίδια αγάπη με την οποία και δημιουργηθήκαμε, μας χαμογελά και μας προσφέρει την ευτυχία που δώσαμε.

4. Σήμερα, δε θα αμφιβάλουμε την Αγάπη Του για μας, ούτε και θα αμφισβητήσουμε την προστασία Του και τη φροντίδα Του. <sup>2</sup>Καμιά δίχως νόημα ανησυχία δεν μπορεί να παρεμβληθεί μεταξύ της πίστης μας και της επίγνωσης μας της Παρουσίας Του. Είμαστε ένα με Αυτόν σήμερα, καθώς Τον αναγνωρίζουμε και Τον θυμόμαστε. <sup>4</sup>Τον αισθανόμαστε στις καρδιές μας. <sup>5</sup>Οι νόες μας περιέχουν τις Σκέψεις Του, τα μάτια μας βλέπουν την ομορφιά Του στο καθετί που κοιτάζουμε. <sup>6</sup>Σήμερα, βλέπουμε μόνο ό,τι αγαπά και ό,τι είναι αξιαγάπητο.

5. Το βλέπουμε στα φαινόμενα του πόνου, και ο πόνος δίνει τη θέση του στην ειρήνη. <sup>2</sup>Το βλέπουμε σε αυτούς που μαινόνται, στους λυπημένους και τους στενοχωρημένους και σε αυτούς που αισθάνονται μοναξιά και είναι φοβισμένοι και οι οποίοι έτσι αποκαθίστανται στην ηρεμία και την ειρήνη του νου στην οποία δημιουργήθηκαν. <sup>3</sup>Και το βλέπουμε σε αυτούς που πεθαίνουν καθώς επίσης και στους νεκρούς, επαναφέροντας τους έτσι στη ζωή. <sup>4</sup>Όλο αυτό το βλέπουμε, επειδή το είδαμε πρώτα μέσα μας.

6. Σε αυτούς που γνωρίζουν ότι είναι ένα με το Θεό, κανένα θαύμα δεν μπορεί ποτέ να τους αρνηθεί. <sup>2</sup>Ολες οι σκέψεις τους έχουν τη δύναμη να θεραπεύουν κάθε μορφή δυστυχίας σε οποιονδήποτε, από χρόνους περασμένους και από καιρούς μελλοντικούς και με την ίδια ευκολία όπως και σε αυτούς που περπατούν δίπλα τους τώρα. Οι σκέψεις τους είναι αιώνιες και ανεξάρτητες από την απόσταση όπως και από το χρόνο.

7. Ενωνόμαστε σε αυτή την επίγνωση, καθώς λέμε ότι είμαστε ένα με το Θεό. <sup>2</sup>Διότι με αυτά τα λόγια, λέμε επίσης ότι έχουμε σωθεί και θεραπευτεί, και επομένως ότι μπορούμε να σώσουμε και να θεραπεύσουμε. <sup>3</sup>Έχουμε λάβει, και τώρα θα θέλαμε να δώσουμε. <sup>4</sup>Διότι θα θέλαμε να κρατήσουμε τα δώρα που ο Πατέρας μας έδωσε. <sup>5</sup>Σήμερα θα θέλαμε να βιώσουμε τους εαυτούς μας σε εναρμονισμό με Αυτόν, έτσι ώστε να μπορέσει να μοιραστεί ο κόσμος την αναγνώριση μας της πραγματικότητας. <sup>6</sup>Με αυτό το βίωμα μας ο κόσμος απελευθερώνεται. <sup>7</sup>Θεραπεύεται μαζί με μας, καθώς αρνούμεθα τον αποχωρισμό μας από τον Πατέρα μας.

8. Ειρήνη ας είναι σε σένα σήμερα. <sup>2</sup>Διασφάλισε την ειρήνη σου με το να εφαρμόξεις την επίγνωση ότι είσαι ένα με το Δημιουργό σου, όπως και Αυτός είναι ένα με σένα. <sup>3</sup>Κάποια στιγμή σήμερα, όποτε είναι καλύτερο, αφιέρωσε μισή ώρα στη σκέψη ότι είσαι ένα με το Θεό. <sup>4</sup>Αυτή είναι η πρώτη μας απόπειρα να έχουμε μια εκτεταμένη περίοδο, για την οποία δε θα δώσουμε οδηγίες ή ιδιαίτερα λόγια για να καθοδηγήσουμε το διαλογισμό σου. <sup>5</sup>Θα εμπιστευτούμε τη Φωνή του Θεού να μιλήσει όπως Αυτός το βρίσκει κατάλληλο σήμερα, βέβαιοι ότι Αυτός δε θα αμελήσει. <sup>6</sup>Παρέμεινε μαζί Του αυτό το ημίωρο. Αυτός θα φροντίσει τα υπόλοιπα.

9. Το όφελος σου δε θα είναι λιγότερο, αν πιστεύεις ότι τίποτα δεν συμβαίνει. <sup>2</sup>Μπορεί να μην είσαι έτοιμος να το δεχτείς σήμερα. <sup>3</sup>Κάπου όμως και κάποτε θα έρθει στο νου σου και τότε δεν θα μπορείς παρά να το αναγνωρίσεις, καθώς θα ανατέλλει με βεβαιότητα στο νου σου. <sup>4</sup>Αυτό το ημίωρο θα πλαισιωθεί με χρυσάφι, με κάθε λεπτό σαν ένα διαμάντι τοποθετημένο γύρω από τον καθρέφτη που αυτή η άσκηση θα σου προσφέρει. <sup>5</sup>Και θα δεις το πρόσωπο του Χριστού μέσα σε αυτόν, σαν αντανάκλαση του δικού σου προσώπου.

10. Ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα δεις τη δική σου μεταμόρφωση μέσα στον καθρέφτη που αυτό το ιερό ημίωρο θα σου προσφέρει για να κοιτάξεις τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Όταν είσαι έτοιμος, θα τη βρεις εκεί, μέσα στο νου σου όπου περιμένει να ανακαλυφθεί. <sup>3</sup>Θα θυμηθείς τότε τη σκέψη στην οποία έδωσες αυτό το ημίωρο, αντιλαμβανόμενος με ευγνωμοσύνη ότι ποτέ δε χρησιμοποίησες το χρόνο σου καλύτερα.

11. Ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα κοιτάξεις μέσα σε αυτό τον καθρέφτη και θα καταλάβεις ότι το αναμάρτητο φως που βλέπεις σου ανήκει, η ομορφιά που κοιτάξεις είναι δική σου. <sup>2</sup>Θεώρησε αυτό το ημίωρο σαν το δώρο σου στο Θεό. βέβαιος ότι η ανταμοιβή Του θα είναι

μα αίσθηση αγάπης που δεν μπορείς να κατανοήσεις, χαρά πάρα πολύ βαθιά για να την καταλάβεις, ναι μια θέα πάρα πολύ άγια για να τη δουν τα μάτια του σώματος. <sup>3</sup>Παρ' όλα αυτά, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι κάποια μέρα, ίσως σήμερα, ίσως αύριο, θα καταλάβεις και θα κατανοήσεις και θα δεις.

12. Πρόσθεσε και άλλα πετράδια στο χρυσό πλαίσιο που στηρίζει τον καθρέφτη που σου προσφέρεται σήμερα, καθώς επαναλαμβάνεις στον εαυτό σου κάθε μια ώρα τα εξής:

<sup>2</sup>Ας θυμηθώ ότι είμαι ένα με το Θεό, σε αρμονία με όλους τους αδερφούς μου και με τον Εαυτό μου, σε αιώνια αγιοσύνη και ειρήνη.

## ΜΑΘΗΜΑ 125

### **Στη Γαλήνη Λαμβάνω το Λόγο του Θεού Σήμερα.**

1. Ας είναι η σημερινή μέρα μια μέρα ηρεμίας και γαλήνης, κατά την οποία ακούμε προσεκτικά. <sup>2</sup>Ο Πατέρας σου θέλει να ακούσεις το Λόγο Του σήμερα. <sup>3</sup>Και έτσι σε καλεί από εκεί που κατοικεί βαθιά μέσα στο νου σου. <sup>4</sup>Ακουγε Τον σήμερα. <sup>5</sup>Η ειρήνη δεν είναι δυνατή, ώσπου να ακουστεί ο Λόγος Του σε όλο τον κόσμο, ώσπου να ακούσει ο νους σου ήρεμα και προσεκτικά και να δεχτεί το μήνυμα που πρέπει να ακούσει ο κόσμος για να αρχίσει η γαλήνια εποχή της ειρήνης.

2. Αυτός ο κόσμος θα αλλάξει μέσω σένα. <sup>2</sup>Κανένα άλλο μέσο δεν μπορεί να τον σώσει, διότι το σχέδιο του Θεού είναι απλούστατα το εξής: Ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος να σώσει τον εαυτό του, διότι του έχει δοθεί ο Λόγος του Θεού να είναι ο Οδηγός του, για πάντα στο νου του και στο πλευρό του να τον οδηγεί στον οίκο του Πατέρα του σύμφωνα με την ίδια του τη θέληση, η οποία είναι για πάντα ελεύθερη όπως του Θεού. <sup>3</sup>Δεν οδηγείται δια της βίας, παρά μόνο με αγάπη. Δεν κρίνεται, παρά μόνο καθαγιάζεται.

3. Στη σιωπή θα ακούσουμε τη Φωνή του Θεού σήμερα χωρίς την παρεμβολή των ασήμαντων σκέψεων σου, χωρίς τις προσωπικές μας επιθυμίες και χωρίς καμιά κρίση του αγίου Λόγου Του. <sup>2</sup>Δε θα κρίνουμε τους εαυτούς μας σήμερα, διότι ό,τι είμαστε δεν μπορεί να κριθεί. <sup>3</sup>Στεκόμαστε μακριά από τις κρίσεις που ο κόσμος έχει εκφέρει για τον Υιό του Θεού. <sup>4</sup>Δεν τον γνωρίζει. <sup>5</sup>Σήμερα δε θα ακούσουμε τον κόσμο, αλλά θα περιμένουμε στη σιωπή για το Λόγο του Θεού.

4. Άκουγε, άγιε Υιέ του Θεού, τον Πατέρα σου να μιλά. <sup>2</sup>Η Φωνή Του θα ήθελε να σου δώσει τον άγιο Λόγο Του, για να διαδώσεις σε όλο τον κόσμο τα νέα της σωτηρίας και της αγίας ώρας της ειρήνης. <sup>3</sup>Προσερχόμα-στε στο θρόνο του Θεού σήμερα, στο γαλήνιο μέρος του νου όπου Αυτός κατοικεί για πάντα, στην αγιοσύνη που Αυτός δημιούργησε και ποτέ δε θα εγκαταλείψει.

5. Αυτός δεν περιμένει μέχρι να Του επιστρέψεις το νου σου, για να σου δώσει το Λόγο Του. <sup>2</sup>Δεν έχει κρύψει τον Εαυτό Του από σένα, ενώ εσύ έχεις περιπλανηθεί για λίγο μακριά από Αυτόν. <sup>3</sup>Δεν αγαπά Αυτός τις ψευδαισθήσεις που τρέφεις για τον εαυτό σου.

<sup>4</sup>Αυτός γνωρίζει τον Υιό Του και τον θέλει να παραμείνει μαζί Του ανεξάρτητα από τα όνειρα του, ανεξάρτητα από την τρέλα του ότι το θέλημα του δεν είναι δικό του.

6. Σήμερα Αυτός σου μιλά. <sup>2</sup>Η Φωνή Του περιμένει τη σιωπή σου, διότι ο Λόγος Του δεν μπορεί να ακουστεί ώσπου ο νους σου να ηρεμήσει για λίγο και οι δίχως νόημα επιθυμίες να σιωπήσουν. <sup>3</sup>Περίμενε το Λόγο Του στη γαλήνη. <sup>4</sup>Υπάρχει ειρήνη μέσα σου, η οποία πρέπει να επιστρατευτεί σήμερα για να βοηθήσει τον αγιότατο νου σου να προετοιμαστεί να ακούσει τη Φωνή για το Δημιουργό του να μιλά.

7. Τρεις φορές σήμερα, σε ώρες που είναι πολύ κατάλληλες για σιωπή, δώσε δέκα λεπτά τα οποία απέσυρε από την ακρόαση του κόσμου και τα οποία διάλεξε να αφιερώσεις στην ήρεμη ακρόαση του Λόγου του Θεού. <sup>2</sup>Αυτός σου μιλά από πιο κοντά, από την καρδιά σου. <sup>3</sup>Η Φωνή Του είναι πιο κοντά από το χέρι σου. <sup>4</sup>Η Αγάπη Του είναι το καθετί που είσαι και που Αυτός είναι, το ίδιο με σένα, και εσύ το ίδιο με Αυτόν.

8. Είναι η φωνή σου την οποία ακούς, καθώς Αυτός σου μιλά. <sup>2</sup>Είναι ο Λόγος της ελευθερίας και της ειρήνης, της ενότητας της θέλησης και του σκοπού, χωρίς κανένα διαχωρισμό ή διαίρεση στο μοναδικό Νου Του Πατέρα και του Υιού. <sup>3</sup>Στη γαλήνη άκουγε τον εαυτό σου σήμερα και άφησε Τον να σου πει ότι ο Θεός δεν έχει ποτέ εγκαταλείψει τον



Υιό Του, και εσύ δεν έχεις ποτέ εγκαταλείψει τον εαυτό σου.

9. Απλώς και μόνο μείνε γαλήνιος. <sup>2</sup>Δε θα χρειαστείς άλλο κανόνα εκτός από αυτόν, για να αφήσεις την εξάσκηση σου σήμερα να σε σηκώνει πάνω από τις σκέψεις του κόσμου και να ελευθερώσει την όραση σου από τα μάτια του σώματος. <sup>3</sup>Απλώς και μόνο μείνε ακίνητος και άκουγε προσεκτικά. <sup>4</sup>Θα ακούσεις το Λόγο στον οποίο το θέλημα του Θεού Υιού ενώνεται με του Πατέρα του το θέλημα, σε συμφωνία με αυτό, χωρίς καμιά ψευδαίσθηση να παρεμβάλλεται μέσα σε αυτό που είναι εντελώς αδιαίρετο και αληθινό. <sup>5</sup>Καθώς η κάθε ώρα περνά σήμερα, μείνε ακίνητος για μια στιγμή και υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι έχεις ένα ιδιαίτερο σκοπό για τη σημερινή μέρα, στη γαλήνη να λάβεις το Λόγο του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 126

### **Το Καθετί που Δίνω Δίνεται στον Εαυτό μου.**

1. Η σημερινή ιδέα, η οποία είναι εντελώς αντίθετη με το εγώ και τον τρόπο που σκέφτεται ο κόσμος, είναι πολύ σημαντική για τη μεταστροφή της σκέψης που θα επιφέρει αυτή η σειρά μαθημάτων. <sup>2</sup>Αν πίστευες αυτή τη δήλωση δε θα υπήρχε κανένα πρόβλημα ως προς την τέλεια συγχώρεση, τη βεβαιότητα σκοπού και τη σίγουρη καθοδήγηση. <sup>3</sup>Θα καταλάβαινες το μέσο με το οποίο η σωτηρία έρχεται σε σένα και δε θα δίσταζες να το χρησιμοποιήσεις αμέσως.

2. Ας εξετάσουμε τι ακριβώς πιστεύεις αντί για αυτή την ιδέα. <sup>2</sup>Σου φαίνεται ότι οι άλλοι άνθρωποι είναι χωρισμένοι από σένα και ικανοί να συμπεριφέρονται με τρόπους που δεν έχουν επιπτώσεις πάνω στις σκέψεις σου, ούτε και η δική σου συμπεριφορά πάνω στις δικές τους σκέψεις. Επομένως, η στάση σου δεν έχει επίδραση πάνω σε αυτούς, και οι εκκλήσεις τους για βοήθεια με κανένα τρόπο δε σχετίζονται με τις δικές σου εκκλήσεις. <sup>4</sup>Κι ακόμα νομίζεις ότι μπορούν να αμαρτήσουν χωρίς να επηρεάσουν την αντίληψη σου του εαυτού σου, και ότι μπορείς να κρίνεις την αμαρτία τους παραμένοντας όμως εκτός της καταδίκης και εν ειρήνη.

3. Όταν «συγχωρείς» μια αμαρτία, δεν υπάρχει άμεσο όφελος για σένα. <sup>2</sup>Δίνεις έλεος σ' έναν που είναι ανάξιος, απλώς για να δείξεις ότι είσαι καλύτερος, σ' ένα υψηλότερο επίπεδο από αυτόν που συγχωρείς. <sup>3</sup>Δεν έχει επαξίως κερδίσει την ευσπλαχνική ανοχή σου, την οποία παρέχεις σε έναν που είναι ανάξιος αυτού του δώρου, επειδή οι αμαρτίες του τον έχουν υποβιβάσει κάτω από μια αληθινή ισότητα με σένα. <sup>4</sup>Δε δικαιούται τη συγχώρεση σου. <sup>5</sup>Η συγχώρεση σου προσφέρει ένα δώρο σε αυτόν, αλλά όχι σε σένα.

4. Έτσι η συγχώρεση είναι βασικά ελαττωματική, μια ευσπλαχνική ιδιοτροπία που είναι καλοπροαίρετη, αλλά δεν την αξίζει κανείς, ένα δώρο που παραχωρείται μερικές φορές, αλλά παρακρατείται σε άλλες περιπτώσεις. Επειδή δεν την αξίζει κανείς, η παρακράτηση της είναι δίκαιη, ούτε και είναι δίκαιο να πρέπει να υποφέρεις όταν αρνείσαι να τη δώσεις. - Η αμαρτία που συγχωρείς δεν είναι δική σου. <sup>4</sup>Κάποιος χώρια από σένα τη διέπραξε. <sup>5</sup>Και εσύ έπειτα είσαι φιλεύσπλαχνος και του δίνεις ό,τι δεν αξίζει, το δώρο δεν είναι δικό σου πο πολύ από ό,τι ήταν η αμαρτία του.

5. Αν αυτό αληθεύει, η συγχώρεση δεν έχει βάση στην οποία να στηριχτεί με αξιοπιστία και σιγουριά. <sup>2</sup>Είναι μια ιδιοτροπία, σύμφωνα με :ην οποία διαλέγεις μερικές φορές να δώσεις χάρη σε κάποιον που δεν την αξίζει.

<sup>3</sup>Παραμένει όμως το δικαίωμα σου να μην αφήσεις τον αμαρτωλό να αποφύγει τη δίκαιη πληρωμή της αμαρτίας του. <sup>4</sup>Νομίζεις ότι ο Κύριος του Ουρανού θα άφηνε τη σωτηρία τον κόσμο να βασιστεί σε αυτό; <sup>5</sup>Δε θα ήταν μικρή πράγματι η φροντίδα Του για σένα. αν η σωτήρια σου βασιζόταν σε ένα κακρίτσιο;

6. Δεν καταλαβαίνεις τη συγχώρεση. <sup>2</sup>Όπως τη βλέπεις, δεν είναι παρά η ανάσχεση της φανεράς επίθεσης, χωρίς να απαιτεί διόρθωση στο νου σου. <sup>3</sup>Δεν μπορεί να σου δώσει ειρήνη έτσι όπως την αντιλαμβάνεσαι. <sup>4</sup>Δεν είναι ένα μέσο για την απελευθέρωση σου από ό,τι βλέπεις σε κάποιον άλλο: <sup>5</sup>Δεν έχει τη δύναμη να αποκαταστήσει στην επίγνωση σου την ενότητα σου με αυτόν. <sup>6</sup>Δεν είναι ό,τι ο Θεός την προόρισε να είναι για σένα.

7. Μην έχοντας δώσει σε Αυτόν το δώρο που σου ζητά, δεν μπορείς να αναγνωρίσεις τα δώρα Του και νομίζεις ότι δε σου τα έχει δώσει. <sup>2</sup>Κι ωστόσο, θα σου ζητούσε Αυτός ένα

δώρο, αν δεν ήταν για σένα; <sup>3</sup>Θα μπορούσε Αυτός να ικανοποιηθεί με κούφιες χειρονομίες, και να εκτιμήσει τέτοια μηδαμινά δώρα σαν άξια του Υιού Του; <sup>4</sup>Η σωτηρία είναι ένα δώρο καλύτερο από αυτό. <sup>5</sup>Και η αληθινή συγχώρεση, σαν το μέσο με το οποίο πραγματοποιείται η σωτηρία, πρέπει ασφαλώς να θεραπεύσει το νου που δίνει, διότι το να δίνει κανείς είναι το ίδιο με το να λαμβάνει. <sup>6</sup>Ό,τι δεν έχει ληφθεί δεν έχει δοθεί, αλλά ό,τι έχει δοθεί πρέπει να έχει ληφθεί.

8. Σήμερα θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε την αλήθεια ότι ο δότης και ο παραλήπτης είναι ο ίδιος και ο αυτός. <sup>2</sup>Θα χρειαστείς βοήθεια για να σου γίνει κατανοητό αυτό, επειδή είναι τόσο αντίθετο με τις σκέψεις που έχεις συνηθίσει. <sup>3</sup>Η βοήθεια όμως που χρειάζεσαι είναι εδώ. <sup>4</sup>Δώσε Του την πίστη σου σήμερα και ζήτησε Του να μοιραστεί μαζί σου την εξάσκηση σου στην αλήθεια. <sup>5</sup>Κι αν πιάσει το μάτι σου έστω και μια μόνο φευγαλέα θέα της απελευθέρωσης που έγκειται στην ιδέα που εφαρμόζουμε για σήμερα, τότε αυτή είναι μια μέρα δόξας για τον κόσμο.

9. Δώσε δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα στην προσπάθεια σου να καταλάβεις τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Αυτή είναι η σκέψη με την οποία η συγχώρεση παίρνει τη θέση που της αρμόζει στις προτεραιότητες σου. Είναι η σκέψη που θα απελευθερώσει το νου σου από καθετί που κρύβει το νόημα της συγχώρεσης, και η οποία θα σου επιτρέψει να συνειδητοποιήσεις την αξία της συγχώρεσης για σένα.

10. Στη σιωπή, κλείσε τα μάτια σου στον κόσμο που δεν καταλαβαίνει τη συγχώρεση και αναζήτησε καταφύγιο στο γαλήνιο μέρος όπου οι σκέψεις ανταλλάσσονται και οι ψευδείς πεποιθήσεις εγκαταλείπονται. <sup>2</sup>Επανάλαβε τη σημερινή ιδέα και ζήτησε βοήθεια να καταλάβεις τι πραγματικά σημαίνει. <sup>3</sup>Να είσαι πρόθυμος να διδαχτείς. <sup>4</sup>Να είσαι χαρούμενος να ακούς τη Φωνή της αλήθειας και της θεραπείας να σου μιλά, και θα καταλάβεις τα λόγια που μιλά, και θα αναγνωρίσεις ότι σου μιλά τα δικά σου λόγια.

11. Όσο πιο συχνά μπορείς, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι έχεις ένα σκοπό σήμερα, ένα στόχο ο οποίος κάνει τη σημερινή μέρα να έχει ιδιαίτερη αξία για τον εαυτό σου και όλους τους αδελφούς σου. <sup>2</sup>Μην αφήνεις το νου σου να ξεχνά αυτό το στόχο για πολλή ώρα, αλλά λέγε στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>3</sup>*Το καθετί που δίνω δίνεται στον εαυτό μου.*

<sup>4</sup>*Η βοήθεια που χρειάζομαι για να μάθω ότι αυτό αληθεύει είναι μαζί μου τώρα.*

<sup>5</sup>*Θα Τον εμπιστευτώ.*

<sup>6</sup>Μετά, για μια γαλήνια στιγμή, άνοιξε το νου σου στη διόρθωση Του και την Αγάπη Του.

<sup>7</sup>Και ό,τι ακούσεις από Αυτόν θα το πιστέψεις, διότι ό,τι Αυτός δίνει θα ληφθεί από σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 127

### **Δεν Υπάρχει Άλλη Αγάπη Εκτός από την Αγάπη του Θεού.**

1. Ίσως να νομίζεις ότι διαφορετικά είδη αγάπης είναι δυνατά. <sup>2</sup>Ίσως να νομίζεις ότι υπάρχει ένα είδος αγάπης για τούτο, ένα είδος αγάπης για εκείνο, ένας τρόπος να αγαπάς κάποιον, ένας άλλος τρόπος να αγαπάς κάποιον άλλο. <sup>3</sup>Η αγάπη είναι ένα. <sup>4</sup>Δεν έχει χωριστά μέρη ούτε βαθμούς, ούτε είδη, ούτε επίπεδα, ούτε διαφορές, ούτε διακρίσεις.

<sup>5</sup>Είναι όπως ο εαυτός της, ίδια και απαράλλαχτη. <sup>6</sup>Ποτέ δεν μεταβάλλεται σε σχέση με διαφορετικά πρόσωπα ή καταστάσεις. Είναι η καρδιά του Θεού και του Υιού Του επίσης.

2. Το νόημα της Αγάπης δεν είναι φανερό σε κανέναν που νομίζει ότι η αγάπη μπορεί να αλλάξει. <sup>2</sup>Δεν βλέπει ότι πρέπει να είναι αδύνατο να αλλάξει κανείς την αγάπη. <sup>3</sup>Κι έτσι νομίζει ότι μπορεί να αγαπά σε ορισμένες περιπτώσεις και να μισεί σε άλλες. <sup>4</sup>Νομίζει επίσης ότι η αγάπη μπορεί να δοθεί σε κάποιον και να παραμείνει ο εαυτός της αν και παρακρατείται από άλλους. <sup>5</sup>Το να πιστεύει κανείς αυτά τα πράγματα για την αγάπη σημαίνει ότι δεν την καταλαβαίνει. <sup>6</sup>Αν θα μπορούσε η αγάπη να κάνει τέτοιες διακρίσεις,

θα έπρεπε να κρίνει μεταξύ του δικαίου και του αμαρτωλού και να αντιλαμβάνεται τον Υιό του Θεού σαν χωριστά μέρη.

3. Η αγάπη δεν μπορεί να κρίνει, <sup>2</sup>Όπως είναι αδιαίρετη η ίδια, έτσι και κοιτάζει τα πάντα σαν ένα. <sup>3</sup>Το νόημα της έγκειται στην ενότητα της. <sup>4</sup>Πρέπει λοιπόν να είναι ασύλληπτη στο νου που νομίζει ότι η αγάπη μεροληπτεί ή είναι διαιρεμένη. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την αγάπη του Θεού, και όλη η αγάπη είναι δική Του. <sup>6</sup>Δεν υπάρχει καμιά άλλη αρχή που να κυβερνά εκεί που δεν υπάρχει αγάπη. <sup>7</sup>Η αγάπη είναι ένας νόμος που δεν έχει αντίθετα. <sup>8</sup>Η πληρότητα της είναι η δύναμη που κρατά τα πάντα ενωμένα, ο σύνδεσμος μεταξύ του Πατέρα και του Υιού που Τους κρατά και Τους δύο για πάντα σαν ένα.

4. Καμιά σειρά μαθημάτων που ο στόχος της είναι να σε διδάξει να θυμηθείς ποιος πραγματικά είσαι δε θα παρέλπει να τονίσει ότι δεν μπορεί ποτέ να υπάρξει μια διαφορά μεταξύ του τι πραγματικά είσαι και του τι είναι η αγάπη. <sup>2</sup>Το νόημα της αγάπης είναι το δικό σου νόημα και το μοιράζεσαι με τον ' Ίδιο το Θεό. <sup>3</sup>Διότι ό,τι είσαι είναι ό,τι Αυτός είναι. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την Δική Του και ό,τι Αυτός είναι, είναι το καθετί που υπάρχει. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει τίποτα που να περιορίζει τον Εαυτό Του κι έτσι είσαι κι εσύ δίχως όρια.

5. Κανένας από τους νόμους που υπακούει ο κόσμος δεν μπορεί να σε βοηθήσει να συλλάβεις το νόημα της αγάπης. <sup>2</sup>Ό,τι πιστεύει ο κόσμος πλάστηκε να να κρύψει το νόημα της αγάπης και να το κρατήσει κρυφό και σκοτεινό. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει ούτε ένας κανόνας που υποστηρίζει ο κόσμος που να μην παραβιάζει την αλήθεια για το τι είναι η αγάπη και το τι είσαι κι εσύ επίσης.

6. Μην αναζητάς να βρεις τον εαυτό σου μέσα στον κόσμο. <sup>2</sup>Η αγάπη δεν βρίσκεται στο σκοτάδι και το θάνατο. <sup>3</sup>Είναι όμως απόλυτα φανερή στα μάτια που βλέπουν και στα αυτιά που ακούν τη Φωνή της αγάπης. <sup>4</sup>Εξασκούμεθα σήμερα να ελευθερώσουμε το νου σου από όλους τους νόμους που νομίζεις ότι πρέπει να υπακούς, από όλους τους περιορισμούς κάτω από τους οποίους ζεις και από όλες τις αλλαγές που νομίζεις ότι είναι μέρος του ανθρώπινου πεπρωμένου. <sup>5</sup>Σήμερα κάνουμε το μεγαλύτερο βήμα. που ζητά αυτή η σειρά μαθημάτων, καθώς προχωρείς προς το στόχο που έχει θέσει.

7. Αν πετύχεις έστω και την πιο αμυδρή σύλληψη του νοήματος της αγάπης σήμερα, θα έχεις προχωρήσει προς την απελευθέρωση σου μια απόσταση δίχως όρια και χρόνια αναρίθμητα. <sup>2</sup>Μαζί λοιπόν, ας είμαστε χαρούμενοι να δώσουμε λίγο χρόνο στο Θεό σήμερα και ας καταλάβουμε ότι δεν υπάρχει καλύτερη χρήση για το χρόνο μας.

8. Για δεκαπέντε λεπτά δυο φορές σήμερα απόδρασε από κάθε νόμο στον οποίο πιστεύεις τώρα. <sup>2</sup>Ανοιξε το νου σου και αναπαύσου. <sup>3</sup>Οποιοσδήποτε μπορεί να αποδράσει από τον κόσμο που φαίνεται να σε κρατά φυλακισμένο, αν δεν τον θεωρεί πολύτιμο. <sup>4</sup>Απόσυρε όλη την αξία που έχεις τοποθετήσει στις πενιχρές προσφορές του, και τα ανόητα δώρα του, και άφησε το δώρο του Θεού να τα αντικαταστήσει όλα αυτά.

9. Κάλεσε τον Πατέρα σου, βέβαιος ότι η Φωνή Του θα απαντήσει. <sup>2</sup>Ο Ίδιος το έχει υποσχεθεί αυτό. <sup>3</sup>Και ο Ίδιος θα βάλει μια σπίθα αλήθειας μέσα στο νου σου παντού όπου εγκαταλείπεις μια ψευδή πεποίθηση, μια σκοτεινή ψευδαίσθηση της ίδιας σου της πραγματικότητας και του νοήματος της αγάπης. <sup>4</sup>Αυτός θα λάμψει ανάμεσα στις μάταιες σκέψεις σου σήμερα και θα σε βοηθήσει να καταλάβεις την αλήθεια της αγάπης. <sup>5</sup>Με αγάπη και καλοσύνη θα κατοικήσει Αυτός μαζί σου, καθώς αφήνεις τη Φωνή Του να διδάξει το νόημα της αγάπης στον αγνό και δεκτικό νου σου. <sup>6</sup>Και Αυτός θα ευλογήσει το μάθημα με την Αγάπη Του.

10. Σήμερα τα πολλά μελλοντικά χρόνια της αναμονής σου για τη σωτηρία εξαφανίζονται μπροστά στην αιωνιότητα αυτών που μαθαίνεις. <sup>2</sup>Ας δώσουμε ευχαριστίες σήμερα, που γλιτώνουμε ένα μέλλον όμοιο με το παρελθόν. <sup>3</sup>Σήμερα αφήνουμε το παρελθόν πίσω μας, ποτέ πια να μην το ξαναθυμηθούμε. <sup>4</sup>Και υψώνουμε το βλέμμα μας προς ένα διαφορετικό παρόν, όπου ένα μέλλον διαγράφεται διαφορετικό από το παρελθόν σε όλα τα χαρακτηριστικά του.

11. Ο κόσμος στη βρεφική του ηλικία είναι ακόμα νεογέννητος. <sup>2</sup>Και θα τον παρακολουθήσουμε να μεγαλώνει και να γίνεται πιο υγιής και δυνατός, για να εκπέμπει την ευλογία του σε όλους αυτούς που έρχονται να μάθουν πώς να απαλλαγούν από τον κόσμο που νόμισαν ότι πλάστηκε στο μίσος για να είναι ο εχθρός της αγάπης. <sup>3</sup>Τώρα όλοι

τους απελευθερώνονται μαζί με μας. <sup>4</sup>Τώρα είναι όλοι τους αδέρφια μας στην Αγάπη του Θεού.

12. Θα τους θυμόμαστε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας, διότι δεν μπορούμε να αφήσουμε ένα μέρος του εαυτού μας χωρίς την αγάπη μας αν θα θέλαμε να γνωρίσουμε τον εαυτό μας. <sup>2</sup>Τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα σκέψου κάποιον που κάνει αυτό το ταξίδι μαζί σου και ο οποίος ήρθε να μάθει ό,τι κι εσύ πρέπει να μάθεις. Και καθώς έρχεται στο νου σου, δώσε του αυτό το μήνυμα από τον εαυτό σου:

*<sup>4</sup>Σε ευλογώ αδερφέ, μου, με την Αγάπη του Θεού, την οποία μοιράζομαι μαζί σου. <sup>5</sup>Διότι θα ήθελα να μάθω το χαρμόσυνο μάθημα ότι δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την Αγάπη του Θεού και την δική σου και τη δική μου και όλων μας.*

## ΜΑΘΗΜΑ 128

### **Ο Κόσμος που Βλέπω δεν Έχει Τίποτα που να Θέλω.**

1. Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα που να χρειάζεσαι να σου προσφέρει, τίποτα που να μπορείς να χρησιμοποιήσεις κατά οποιονδήποτε τρόπο και τίποτα απολύτως που να μπορεί να σου δώσει χαρά. <sup>2</sup>Πίστεψε αυτή τη σκέψη και θα σωθείς από χρόνια δυστυχίας, από αναρίθμητες απογοητεύσεις κι από ελπίδες που μετατρέπονται στις πικρές στάχτες της απόγνωσης. <sup>3</sup>Πρέπει οπωσδήποτε να δεχτεί κανείς την αλήθεια αυτής της σκέψης, αν θα ήθελε να αφήσει τον κόσμο πίσω του και να υψωθεί πάνω από τη μηδαμινή σφαίρα του και τις ασήμαντες ιδιοτυπίες του.

2. Κάθε πράγμα εδώ στο οποίο αποδίδεις μεγάλη αξία, δεν είναι παρά μία αλυσίδα που σε προσδένει στον κόσμο και δε θα υπηρετήσει κανένα άλλο σκοπό εκτός από αυτόν. <sup>2</sup>Διότι το καθετί πρέπει να υπηρετήσει το σκοπό που του έχεις δώσει, ώσπου να δεις σε αυτό ένα διαφορετικό σκοπό. <sup>3</sup>Ο μοναδικός σκοπός σε αυτό τον κόσμο που είναι άξιος του νου σου είναι να αγνοείς τον κόσμο, χωρίς να καθυστερείς με το να βλέπεις κάποια ελπίδα εκεί που δεν υπάρχει. <sup>4</sup>Μην εξαπατείσαι πια. <sup>5</sup>Ο κόσμος που βλέπεις δεν έχει τίποτα που να θέλεις.

3. Απόδρασε σήμερα από τις αλυσίδες που βάζεις στο νου σου, όταν βλέπεις ότι η σωτηρία είναι εδώ. <sup>2</sup>Διότι σε ό,τι αποδίδεις μεγάλη αξία, το κάνεις μέρος του εαυτού σου από την άποψη του πώς αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Όλα τα πράγματα που αναζητάς για να αυξήσεις την αξία σου στα μάτια σου σε περιορίζουν περισσότερο, κρύβουν την αξία σου από σένα και προσθέτουν ένα ακόμα φραγμό μπροστά στην πόρτα που οδηγεί στην αληθινή επίγνωση του Εαυτού σου.

4. Μην αφήνεις τίποτα που έχει να κάνει με σκέψεις για το σώμα να καθυστερήσει την πρόοδό σου προς τη σωτηρία, ούτε και να επιτρέψεις στη δελεαστική σκέψη ότι ο κόσμος έχει κάτι που θέλεις, να σε κρατήσει πίσω. <sup>2</sup>Τίποτα δεν υπάρχει εδώ να αγαπήσεις. <sup>3</sup>Τίποτα εδώ δεν αξίζει ούτε μια στιγμή καθυστέρησης και πόνου, ούτε μια στιγμή αβεβαιότητας και αμφιβολίας. <sup>4</sup>Τα δίχως αξία πράγματα δεν προσφέρουν τίποτα. <sup>5</sup>Η σιγουριά της πραγματικής αξίας δεν μπορεί να βρεθεί σε ό,τι είναι ανάξιο.

5. Σήμερα εξασκούμεθα για να εγκαταλείψουμε όλες τις σκέψεις των αξιών που έχουμε δώσει στον κόσμο. <sup>2</sup>Αφήνουμε τον κόσμο ελεύθερο από τους σκοπούς που δώσαμε στις διάφορες πλευρές του, τις όψεις του και τα όνειρα του. Τον κρατάμε στο νου μας χωρίς να του αποδίδουμε κανένα σκοπό και τον απελευθερώνουμε από το καθετί που θα τον θέλαμε να είναι. <sup>4</sup>Με αυτό τον τρόπο αφαιρούμε τις αλυσίδες που κρατούν κλειστή την πόρτα της ελευθερίας από τον κόσμο και προχωράμε πέρα από όλες τις μηδαμινές αξίες και τους ασήμαντους στόχους.

6. Σταμάτα και μείνε ακίνητος για λίγο και δες πόσο ψηλά πάνω από τον κόσμο ανυψώνεσαι, όταν απελευθερώνεις το νου σου από αλυσίδες και τον αφήνεις να αναζητά το επίπεδο στο οποίο βρίσκεται ο οίκος του. <sup>2</sup>Ο νους σου θα είναι ευγνώμων που θα είναι ελεύθερος για λίγο. <sup>3</sup>Γνωρίζει πού ανήκει. <sup>4</sup>Απλώς και μόνο απελευθέρωσε τα φτερά του και θα πετάξει με χαρά και σιγουριά να ενωθεί με τον άγιο σκοπό του. <sup>5</sup>Άφησε τον να αναπαυτεί στο Δημιουργό του, για να αποκατασταθεί εκεί στην υγεία, την ελευθερία και την αγάπη.

7. Δώσε του δέκα λεπτά ανάπαυσης τρεις φορές σήμερα. <sup>2</sup>Κι όταν ανοίξεις τα μάτια σου

ύστερα, δε θα τρέφεις τόσο μεγάλη εκτίμηση για το οτιδήποτε που βλέπεις, όπως έτρεφες όταν το κοίταγες προηγουμένως. <sup>3</sup>Όλος ο τρόπος με τον οποίο κοιτάξεις τον κόσμο θα αλλάξει λίγο, κάθε φορά που αφήνεις το νου σου να αποδράσει από τις αλυσίδες του. <sup>4</sup>Ο κόσμος δε βρίσκεται εκεί που ο νους σου ανήκει. <sup>5</sup>Και εσύ ανήκεις εκεί που ο νους σου θα ήθελε να είναι και εκεί που πηγαίνει να αναπαυτεί όταν τον απελευθερώνεις από τον κόσμο. <sup>6</sup>Ο Οδηγός σου είναι σίγουρος. <sup>7</sup>Ανοιξε το νου σου σε Αυτόν. <sup>8</sup>Μείνε ακίνητος και αναπαύσου.

8. Προστάτευε το νου σου καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επίσης. <sup>2</sup>Και όταν νομίζεις ότι βλέπεις κάποια αξία σε μια πλευρά ή σε ένα είδωλο του κόσμου, αρνήσου να περάσεις αυτή την αλυσίδα γύρω από το νου σου, αλλά λέγε στον εαυτό σου με γαλήνια βεβαιότητα τα εξής:

<sup>3</sup>Αυτό δε θα με δελεάσει να καθυστερήσω τον εαυτό μου. <sup>4</sup>Ο κόσμος που βλέπω δεν έχει τίποτα που να θέλω.

## ΜΑΘΗΜΑ 129

### **Πέρα Από Αυτό τον Κόσμο Υπάρχει Ένας Κόσμος που Θέλω.**

1. Αυτή είναι η σκέψη που προκύπτει από τη σκέψη που εφαρμόσαμε χθες. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να σταματήσεις στην ιδέα ότι ο κόσμος δεν έχει καμιά αξία, διότι αν δε δεις ότι υπάρχει κάτι άλλο για το οποίο ελπίζεις, το μόνο που θα καταφέρεις θα είναι να πέσεις σε κατάθλιψη.

<sup>3</sup>Η έμφαση που δίνουμε δεν είναι να παραιτηθείς από τον κόσμο, αλλά να τον ανταλλάξεις για ό,τι είναι πολύ πιο ικανοποιητικό γεμάτο με χαρά και ικανό να σου προσφέρει ειρήνη.

<sup>4</sup>Μήπως νομίζεις ότι αυτός ο κόσμος μπορεί να σου τα προσφέρει αυτά;

2. Ίσως να αξίζει να δώσεις λίγη ώρα για να συλλογιστείς ακόμα μια φορά την αξία αυτού του κόσμου. <sup>2</sup>Ίσως να παραδεχτείς ότι δεν έχεις τίποτα να χάσεις αν εγκαταλείψεις όλες τις σκέψεις των αξιών που έχεις δώσει στον κόσμο εδώ. Ο κόσμος που βλέπεις είναι πράγματι ανηλεής, ασταθής και σκληρός, δεν νοιάζεται για σένα, βιάζεται να εκδικηθεί και είναι άσπλαχνος και γεμάτος μίσος. <sup>4</sup>Δίνει, μόνο και μόνο για να πάρει πίσω και αφαιρεί όλα τα πράγματα που έχει αγαπήσει για λίγο. <sup>5</sup>Αγάπη που να διαρκεί δεν βρίσκεται, διότι δεν υπάρχει καθόλου εδώ. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο κόσμος του χρόνου που όλα τα πράγματα τελειώνουν.

3. Είναι απώλεια λοιπόν να βρεις έναν άλλο κόσμο, όπου το χάσιμο είναι αδύνατο, όπου η αγάπη διαρκεί για πάντα, το μίσος δεν υπάρχει και η εκδίκηση δεν έχει νόημα; <sup>2</sup>Είναι απώλεια να βρεις όλα τα πράγματα που πραγματικά θέλεις και να γνωρίσεις ότι δεν έχουν τέλος και ότι θα παραμείνουν για πάντα ακριβώς όπως τα θέλεις; <sup>3</sup>Ακόμα κι αυτά όμως θα ανταλλάγουν στο τέλος για αυτό για το οποίο δεν μπορούμε να μιλήσουμε, διότι από εκείνο τον κόσμο θα πάς εκεί όπου τα λόγια είναι εντελώς ανεπαρκή, σε μια σιωπή όπου η γλώσσα δε μιλιέται, αλλά είναι όμως απόλυτα κατανοητή.

4. Η επικοινωνία, ξεκάθαρη και ολοφάνερη όπως η μέρα, παραμένει απεριόριστη για όλη την αιωνιότητα. <sup>2</sup>Και ο Ίδιος ο Θεός μιλά στον Υιό Του, όπως ο Υιός Του μιλά σε Αυτόν. Η γλώσσα τους δεν έχει λόγια, διότι ό,τι λένε δεν μπορεί να συμβολιστεί. <sup>4</sup>Η γνώση τους είναι άμεση, απόλυτα κοινή και εντελώς ενοποιημένη. <sup>5</sup>Πόσο μακριά από αυτό είσαι εσύ που παραμένεις δεσμευμένος σε αυτό τον κόσμο. <sup>6</sup>Και όμως πόσο κοντά βρίσκεσαι, όταν ανταλλάσσεις αυτό τον κόσμο για τον κόσμο που θέλεις πραγματικά.

5. Τώρα το τελευταίο βήμα είναι βέβαιο, τώρα στέκεσαι μόνο μια στιγμή πιο μακριά από την αιωνιότητα. <sup>2</sup>Εδώ μπορείς να κοιτάξεις μόνο μπροστά, ποτέ πίσω για να ξαναδείς τον κόσμο που δε θέλεις. <sup>3</sup>Ίδού. ο κόσμος που θέλεις έρχεται να τον αντικαταστήσει, καθώς αποδεσμεύεις τον νου σου από τα ασήμαντα πράγματα που παρουσιάζει ο κόσμος για να σε κρατά φυλακισμένο. <sup>4</sup>Μην τους δίνεις αξία και θα εξαφανιστούν. Εκτίμησε τα και θα σου φαίνονται πραγματικά.

6. Αυτή είναι η εκλογή. <sup>2</sup>Τι απώλεια μπορείς να έχεις όταν διαλέγεις να μη δίνεις αξία σε ό,τι είναι εντελώς ασήμαντο; <sup>3</sup>Αυτός ο κόσμος δεν έχει τίποτα που να θέλεις πραγματικά, αλλά ό,τι διαλέγεις στη θέση του το θέλεις πράγματι! <sup>4</sup>Αφησέ το να σου δοθεί σήμερα.

<sup>5</sup>Περιμένει μόνο και μόνο για να το διαλέξεις, ώστε να πάρει τη θέση όλων των πραγμάτων

που αναζητάς αλλά δε θέλεις.

7. Εφάρμοσε την προθυμία σου να κάνεις αυτή την αλλαγή δέκα λεπτά το πρωί, δέκα το βράδυ και μια ακόμα φορά στα ενδιάμεσα. <sup>2</sup> Άρχισε με τα εξής:

<sup>3</sup> Πέρα από αυτό τον κόσμο είναι ένας κόσμος που θέλω.

<sup>4</sup> Διαλέγω να δω εκείνο τον κόσμο αντί για αυτόν, διότι εδώ δεν υπάρχει τίποτα που να θέλω πραγματικά.

<sup>5</sup> Μετά κλείσε τα μάτια σου στον κόσμο που βλέπεις και στη σιωπή του σκοταδιού παρακολούθησε τα φώτα, που δεν είναι αυτού του κόσμου, να ανάβουν το ένα μετά το άλλο, ώσπου το γεγονός ότι εκεί που ένα αρχίζει ένα άλλο τελειώνει χάνει κάθε νόημα καθώς όλα τους γίνονται ένα.

8. Σήμερα τα φώτα του Ουρανού σκύβουν προς τα σένα, για να λάμπουν πάνω στα βλέφαρα σου καθώς αναπαύεσαι πέρα από τον κόσμο του σκοταδιού. <sup>2</sup> Υπάρχει εδώ φως που τα μάτια σου δεν μπορούν να δουν. <sup>3</sup> Ο νους όμως μπορεί να το δει ξεκάθαρα και μπορεί να καταλάβει. <sup>4</sup> Μια μέρα χάρες σου, δίνεται σήμερα, και δίνουμε ευχαριστίες.

<sup>5</sup> Συνειδητοποιούμε σήμερα ότι το καθετί που φοβόσουν μήπως χάσεις ήταν μόνο και μόνο μια απώλεια για σένα.

9. Τώρα καταλαβαίνουμε ότι δεν υπάρχει απώλεια. <sup>2</sup> Διότι έχουμε επιτέλους δει το αντίθετό της και είμαστε ευγνώμονες που η επιλογή έχει γίνει. <sup>3</sup> Να θυμάσαι την απόφαση σου κάθε μια ώρα και να αφιερώνεις μια στιγμή στην επιβεβαίωση της επιλογής σου με το να εγκαταλείπεις τις οποιεσδήποτε σκέψεις που έχεις και να συλλογίζεσαι για λίγο αποκλειστικά τα εξής:

<sup>4</sup> Ο κόσμος που βλέπω.

δεν έχει τίποτα που να θέλω.

<sup>5</sup> Πέρα από αυτό τον κόσμο υπάρχει ένας κόσμος που θέλω.

## ΜΑΘΗΜΑ 130

### ***Είναι Αδύνατο να Βλέπω Δύο Κόσμους Ταυτόχρονα.***

1. Η αντίληψη είναι συνεπής, <sup>2</sup> Ό,τι βλέπεις καθρεφτίζει τις σκέψεις σου. <sup>3</sup> Και οι σκέψεις σου απλά και μόνο καθρεφτίζουν την επιλογή σου του τι θέλεις να δεις. <sup>4</sup> Οι αξίες σου το καθορίζουν αυτό, γιατί το καθετί στο οποίο δίνεις αξία θα θέλεις και να το δεις πιστεύοντας ότι αυτό που βλέπεις υπάρχει πραγματικά. <sup>5</sup> Κανένας δεν μπορεί να δει ένα κόσμο στον οποίο ο νους του δεν έχει δώσει αξία. <sup>6</sup> Και κανένας δεν μπορεί να μη δει αυτό που πιστεύει και αυτό που θέλει.

2. Ποιος μπορεί όμως στην πραγματικότητα να μισεί και να αγαπά ταυτόχρονα; <sup>2</sup> Ποιος μπορεί να επιθυμεί ό,τι δε θέλει να υπάρχει; <sup>3</sup> Και ποιος μπορεί να διαλέξει να δει ένα κόσμο τον οποίο φοβάται; <sup>4</sup> Ο φόβος πρέπει να τυφλώνει, γιατί αυτό είναι το όπλο του: ότι φοβάσαι να δεις, δεν μπορείς να το δεις. <sup>5</sup> Η αγάπη και η αντίληψη επομένως προχωρούν χέρι-χέρι, αλλά ο φόβος κρύβει στο σκοτάδι ό,τι υπάρχει.

3. Επομένως, τι μπορεί να προβάλλει ο φόβος πάνω στον κόσμο; <sup>2</sup> Τι μπορεί να δει κανείς στο σκοτάδι που να είναι πραγματικό; <sup>3</sup> Η αλήθεια επισκιάζεται από το φόβο και ό,τι

απομένει δεν είναι παρά μία φαντασία. <sup>4</sup>Τι μπορεί όμως να είναι πραγματικό στις τυφλές φαντασίες που γεννά ο πανικός; <sup>5</sup>Τι θα ήθελες από αυτό να σου αποκαλυφθεί; <sup>6</sup>Τι θα ήθελες να κρατήσεις σ' ένα τέτοιο όνειρο;

4. Ο φόβος έχει πλάσει το κάθε τι που νομίζεις ότι βλέπεις. <sup>2</sup>Όλους τους διαχωρισμούς, όλες τις διακρίσεις, και το πλήθος των διαφορών που πιστεύεις ότι συγκροτούν τον κόσμο. <sup>3</sup>Όλα αυτά δεν υπάρχουν. <sup>4</sup>Ο εχθρός της αγάπης τα έχει επινοήσει. <sup>5</sup>Η αγάπη όμως δεν μπορεί να έχει κανένα εχθρό, και έτσι όλα αυτά δεν έχουν καμιά αιτία, ούτε ύπαρξη, ούτε συνέπειες.

<sup>6</sup>Μπορεί να τα εκτιμά κανείς, αλλά παραμένουν μη πραγματικά. <sup>7</sup>Μπορούν να αναζητηθούν, αλλά δεν μπορούν να βρεθούν. <sup>8</sup>Σήμερα δε θα τα αναζητήσουμε, ούτε και θα χάσουμε τη μέρα μας ψάχνοντας για ό,τι δεν μπορεί να βρεθεί.

5. Είναι αδύνατο να βλέπεις ταυτόχρονα δύο κόσμους που ποτέ δε συμπίπτουν.

<sup>2</sup>Αναζήτησε τον ένα και ο άλλος εξαφανίζεται. <sup>3</sup>Αλλά ο ένας παραμένει. <sup>4</sup>Αυτοί οι κόσμοι αποτελούν το φάσμα των επιλογών σου, η απόφαση σου δεν μπορεί να υπερβεί αυτές τις επιλογές. <sup>5</sup>Το πραγματικό και το μη πραγματικό, και τίποτα άλλο εκτός από αυτά, είναι οι μόνες επιλογές που μπορείς να κάνεις.

6. Σήμερα δε θα επιχειρήσουμε να κάνουμε κανένα συμβιβασμό εκεί που κανένας δεν είναι δυνατός. <sup>2</sup>Ο κόσμος που βλέπεις είναι η απόδειξη ότι έχεις ήδη κάνει μια επιλογή, η οποία είναι τόσο εκτενής όσο και το αντίθετο της. <sup>3</sup>Αυτό που θα θέλαμε να μάθουμε σήμερα είναι περισσότερο από το να μάθεις απλώς ότι δεν μπορείς να βλέπεις δύο κόσμους ταυτόχρονα.

<sup>4</sup>Διδάσκεισαι επίσης ότι ο κόσμος που βλέπεις είναι εντελώς συνεπής από την οπτική γωνία από την οποία τον βλέπεις. <sup>5</sup>Είναι όλος ο ίδιος επειδή προέρχεται από ένα συναίσθημα, και καθρεφτίζει την πηγή του στο καθετί που βλέπεις.

7. Έξι φορές σήμερα, με ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη, δίνουμε χαρούμενα πέντε λεπτά στη σκέψη που βάζει τέλος σε όλους τους συμβιβασμούς και τις αμφιβολίες και τις υπερβαίνουμε όλες μαζί. <sup>2</sup>Δε θα κάνουμε χίλιες διακρίσεις δίχως νόημα και θα επιχειρήσουμε να φέρουμε μαζί μας ένα μικρό κομμάτι της μη πραγματικότητας, καθώς αφιερώνουμε τους νόες μας στο να βρούμε ό,τι είναι πραγματικό.

8. Άρχισε την αναζήτηση σου για τον άλλο κόσμο ζητώντας μια δύναμη πέρα από τη δική σου και αναγνωρίζοντας τι είναι αυτό που αναζητάς. <sup>2</sup>Δε θέλεις ψευδαισθήσεις. <sup>3</sup>Και έρχεσαι σε αυτά τα πεντάλεπτα αδειάζοντας τα χέρια σου από όλους τους μηδαμινούς θησαυρούς αυτού του κόσμου. <sup>4</sup>Περιμένεις το θεό να σε βοηθήσει, καθώς λες τα εξής:

<sup>5</sup>Είναι αδύνατο να βλέπω δύο κόσμους ταυτόχρονα.

<sup>6</sup>Ας δεχτώ τη δύναμη που μου προσφέρει ο Θεός και ας μη δω καμιά αξία σε αυτό τον κόσμο, ώστε να μπορέσω να βρω την ελευθερία μου και τη σωτηρία μου.

9. Ο Θεός θα βρίσκεται εκεί. <sup>2</sup>Γιατί έχεις επικαλεστεί τη μεγάλη αστείρευτη Δύναμη, η Οποία με ευγνωμοσύνη θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα μαζί με σένα. <sup>3</sup>Ούτε και θα παραλείψεις να δεις τις ευχαριστίες Του να αποκαλύπτονται στην πραγματική αντίληψη και την αλήθεια. <sup>4</sup>Δε θα αμφιβάλεις για ό,τι θα δεις, γιατί αν και έχει να κάνει με αντίληψη δεν είναι το είδος της όρασης που τα μάτια σου έχουν ποτέ πριν δει δίχως βοήθεια. <sup>5</sup>Και θα γνωρίζεις ότι η δύναμη του Θεού σε στηρίζει καθώς έκανες αυτή την επιλογή.

10. Διώχνε τον πειρασμό σήμερα όποτε εμφανίζεται απλώς με το να θυμάσαι τα όρια της επιλογής σου. <sup>2</sup>Το μη πραγματικό ή το πραγματικό, το ψεύδος ή η αλήθεια είναι ό,τι βλέπεις και το μόνο που βλέπεις. <sup>3</sup>Η αντίληψη είναι συνεπής με την επιλογή σου, και η κόλαση ή ο Ουρανός έρχεται σε σένα όλος μαζί.

11. Δέξου ένα μικρό κομμάτι της κόλασης σαν κάτι πραγματικό και θα έχεις καταδικάσει τα μάτια σου και καταραστεί την όραση σου και ό,τι θα βλέπεις θα είναι κόλαση πράγματι. <sup>3</sup>Η απελευθέρωση του Ουρανού όμως ακόμα παραμένει εντός του πεδίου της επιλογής σου, για να αντικαταστήσει το καθετί που θα σου έδειχνε η κόλαση. Το μόνο που χρειάζεται να λες σε οποιοδήποτε κομμάτι της κόλασης, οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνει, είναι απλώς το εξής:

<sup>4</sup>Είναι αδύνατο να βλέπω δυο κόσμους ταυτόχρονα.

<sup>5</sup>Αναζητώ την ελευθερία και τη σωτηρία μου και αυτό εδώ δεν είναι κάτι που θέλω.

***Κανένας που Αναζητά να Βρει την Αλήθεια Δεν Μπορεί να Αποτύχει.***

1. Η αποτυχία είναι παντού γύρω σου όταν αναζητάς στόχους που δεν μπορούν να επιτευχθούν. <sup>2</sup>Ψάχνεις να βρεις μονιμότητα σε ό,τι μεταβάλλεται, αγάπη εκεί που δεν υπάρχει καθόλου, ασφάλεια μέσα στον κίνδυνο, αθανασία μέσα στο σκοτάδι του ονείρου του θανάτου. <sup>3</sup>Ποιος θα μπορούσε να πετύχει όταν η αντίφαση είναι το περιβάλλον της ερευνάς του και το μέρος στο οποίο έρχεται για να βρει σταθερότητα;

2. Οι στόχοι που δεν έχουν νόημα δεν μπορούν να επιτευχθούν. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει τρόπος να τους πετύχεις, γιατί τα μέσα με τα οποία αγωνίζεσαι για αυτούς δεν έχουν νόημα. <sup>3</sup>Ποιος μπορεί να χρησιμοποιεί τέτοια ανόητα μέσα και να ελπίζει ότι με αυτά θα κερδίσει κάτι; <sup>4</sup>Πού μπορεί αυτά τα μέσα να οδηγούν; <sup>5</sup>Και τι θα μπορούσαν να πετύχουν που να προσφέρει κάποια ελπίδα ότι είναι πραγματικό; <sup>6</sup>Η απόδειξη του φανταστικού οδηγεί στο θάνατο, επειδή είναι η αναζήτηση του τίποτα και ενώ ψάχνεις να βρεις τη ζωή επιζητάς το θάνατο. <sup>7</sup>Ψάχνεις για ασφάλεια και προστασία, ενώ στην καρδιά σου προσεύχεσαι για κίνδυνο και προστασία του ασήμαντου ονείρου που έπλασες.

3. Παρ' όλ' αυτά, η αναζήτηση είναι αναπόφευκτη εδώ. <sup>2</sup>Γι' αυτό το λόγο ήρθες και είναι βέβαιο ότι θα κάνεις αυτό για το οποίο ήρθες. <sup>3</sup>Ο κόσμος όμως δεν μπορεί να σου υπαγορεύσει το στόχο που αναζητάς, εκτός αν του δώσεις τη δύναμη να το κάνει αυτό.

<sup>4</sup>Διαφορετικά, είσαι ακόμα ελεύθερος να διαλέξεις ένα στόχο που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο και κάθε σκέψη του κόσμου, και ο οποίος έρχεται σε σένα από μια ιδέα που έχει εγκαταλείψει αλλά όμως θυμάσαι, παλιά αλλά και καινούρια, ο αντίλαλος μιας κληρονομιάς που έχει ξεχαστεί, αλλά η οποία έχει το καθετί που πραγματικά θέλεις.

4. Να είσαι χαρούμενος που πρέπει να αναζητάς. <sup>2</sup>Να είσαι επίσης χαρούμενος να μάθεις ότι αναζητάς τον Ουρανό και ότι θα βρεις το στόχο που πραγματικά θέλεις. <sup>3</sup>Κανένας δεν μπορεί να θέλει αυτό το στόχο και να μην τον πετύχει τελικά. <sup>4</sup>Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να αναζητά μάταια, παρ' όλο που προσπαθεί να καθυστερεί, να εξαπατά τον εαυτό του και να νομίζει ότι η κόλαση είναι αυτό που αναζητά. <sup>5</sup>Όταν κάνει λάθος, βρίσκει τρόπο να το διορθώσει. <sup>6</sup>Όταν χάνει το δρόμο του, οδηγείται πίσω στο έργο που του έχει ανατεθεί.

5. Κανένας δεν παραμένει στην κόλαση, γιατί κανένας δεν μπορεί να εγκαταλείψει το Δημιουργό του ούτε να επηρεάσει την τέλεια, άχρονη και αμετάβλητη Αγάπη Του. <sup>2</sup>Θα βρεις τον Ουρανό. <sup>3</sup>Το καθετί που αναζητάς εκτός από αυτό θα χαθεί. <sup>4</sup>Όχι όμως επειδή θα αφαιρεθεί από σένα. <sup>5</sup>Θα παρέλθει επειδή δεν το θέλεις. <sup>6</sup>Είναι τόσο σίγουρο ότι θα πετύχεις το στόχο που πραγματικά θέλεις, όσο είναι το γεγονός ότι ο Θεός σε δημιούργησε αναμάρτητο.

6. Γιατί να περιμένεις για τον Ουρανό; <sup>2</sup>Είναι εδώ σήμερα. <sup>3</sup>Ο χρόνος είναι η μεγάλη ψευδαίσθηση ότι ο Ουρανός είναι στο παρελθόν ή στο μέλλον. <sup>4</sup>Αυτό όμως δεν είναι δυνατό, αν ο Ουρανός είναι το μέρος όπου ο Θεός θέλει να βρίσκεται ο Υιός Του. <sup>5</sup>Πώς θα μπορούσε το Θέλημα του Θεού να είναι στο παρελθόν ή να μην έχει ακόμα συμβεί; <sup>6</sup>Ό,τι Αυτός θέλει υπάρχει τώρα, χωρίς παρελθόν και χωρίς μέλλον. Είναι τόσο μακριά από το χρόνο, όσο είναι ένα κεράκι από ένα μακρινό αστέρι, ή ό,τι διάλεξες απ' ό,τι πραγματικά θέλεις.

7. Ο Ουρανός παραμένει η μόνη άλλη επιλογή σου εκτός από τον παράξενο κόσμο που έπλασες και όλες τις ιδιοτυπίες του, τα μεταβαλλόμενα πρότυπα του και τους αβέβαιους στόχους του, τις οδυνηρές ηδονές του και τις τραγικές του χαρές. <sup>2</sup>Ο Θεός δεν έπλασε αντιφάσεις. <sup>3</sup>Ό,τι αρνείται την ίδια του την ύπαρξη και επιτίθεται στον εαυτό του δεν προέρχεται από Αυτόν. <sup>4</sup>Αυτός δεν έπλασε δύο νόες, με τον Ουρανό σαν το χαρμόσυνο αποτέλεσμα του ενός νου και τη γη σαν το θλιβερό αποτέλεσμα του άλλου νου που είναι από κάθε άποψη το αντίθετο του Ουρανού.

8. Ο Θεός δεν υποφέρει από ψυχολογικές συγκρούσεις. <sup>2</sup>Ούτε και η δημιουργία Του είναι χωρισμένη στα δύο. <sup>3</sup>Πώς θα ήταν δυνατό να είναι ο Υιός Του στην κόλαση, όταν ο Ίδιος ο Θεός τον εγκαθίδρυσε στον Ουρανό; <sup>4</sup>Πώς θα μπορούσε να χάσει ό,τι η Αιώνια Βούληση του έχει δώσει να είναι ο οίκος του για πάντα; <sup>5</sup>Ας μην προσπαθούμε πια να επιβάλλουμε



μα αντιφατική βούληση πάνω στον ένα και μόνο σκοπό του Θεού. <sup>6</sup>Αυτός είναι εδώ επειδή Αυτός θέλει να είναι, και ό,τι Αυτός θέλει, είναι παρόν τώρα, υπεράνω της επίδρασης του χρόνου.

9. Σήμερα δε θα διαλέξουμε μια παραδοξολογία στη θέση της αλήθειας. <sup>2</sup>Πώς θα μπορούσε ο Υιός του Θεού να πλάσει το χρόνο για να αφαιρέσει το Θέλημα του Θεού; <sup>3</sup>Με αυτό τον τρόπο απαρνείται τον εαυτό του και αντιτίθεται σε ό,τι δεν έχει αντίθετο. <sup>4</sup>Νομίζει ότι έπλασε μια κόλαση που αντιστρατεύεται τον Ουρανό και πιστεύει ότι κατοικεί σε κάτι που δεν υπάρχει, ενώ ο Ουρανός είναι το μέρος που δεν μπορεί να βρει.

10. Άφησε πίσω σου ανόητες σκέψεις σαν κι αυτές σήμερα και αντί για αυτές στρέψε το νου σου προς τις αληθινές ιδέες. <sup>2</sup>Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει, και είναι η αλήθεια που επιδιώκουμε να βρούμε σήμερα. <sup>3</sup>Θα αφιερώσουμε, δέκα λεπτά για αυτό το σκοπό τρεις φορές σήμερα και θα ζητήσουμε να δούμε την έγερση του πραγματικού κόσμου να αντικαθιστά τα ανόητα είδωλα που αγαπάμε, με αληθινές ιδέες να εμφανίζονται στη θέση των σκέψεων που δεν έχουν κανένα νόημα, καμιά επίπτωση και καμιά ουσία ή πηγή στην αλήθεια.

11. Το αναγνωρίζουμε αυτό, καθώς αρχίζουμε τις περιόδους της εξάσκησης μας. Αρχισε με το εξής:

<sup>3</sup>Ζητώ να δω ένα διαφορετικό κόσμο και να σκεφτώ μια διαφορετικού είδους σκέψη από εκείνες που έπλασα.

<sup>4</sup>Τον κόσμο που αναζητώ δεν τον έπλασα μόνος μου, οι σκέψεις που θέλω να σκεφτώ δεν είναι δικές μου.

<sup>5</sup>Για αρκετά λεπτά παρακολούθησε το νου σου και, αν και τα μάτια σου είναι κλειστά, δεξ τον δίχως νόημα κόσμο που νομίζεις ότι είναι πραγματικός. <sup>6</sup>Επανεξέτασε επίσης και τις σκέψεις που ταιριάζουν σε ένα τέτοιο κόσμο και που νομίζεις ότι είναι αληθινές. <sup>7</sup>Μετά άσε τις να φύγουν και βυθίσου κάτω από αυτές στον άγιο τόπο, όπου δεν μπορούν να εισέλθουν. <sup>8</sup>Υπάρχει μια πόρτα κάτω από αυτές στο νου σου, την οποία δεν μπόρεσες να κλειδώσεις εντελώς για να κρύψεις ό,τι υπάρχει πέρα από αυτήν.

12. Αναζήτησε αυτή την πόρτα και βρες την. Άλλα προτού προσπαθήσεις να την ανοίξεις, υπενθύμισε στον εαυτό σου ότι κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει. Αυτή είναι η έκκληση που κάνεις σήμερα. <sup>4</sup>Τίποτα εκτός από αυτό δεν έχει νόημα τώρα, σε κανένα άλλο στόχο δε δίνεις αξία τώρα, κανένα άλλο στόχο δεν αναζητάς, και δε θέλεις τίποτα από ό,τι υπάρχει πριν από αυτή την πόρτα και αναζητάς μόνο ό,τι υπάρχει πέρα από αυτήν.

13. Άπλωσε το χέρι σου και δεξ πόσο εύκολα ανοίγει η πόρτα με τον αδιαίρετο σκοπό σου να προχωρήσεις πέρα από αυτήν. <sup>2</sup>Άγγελοι φωτίζουν το δρόμο, έτσι ώστε όλο το σκοτάδι εξαφανίζεται και στέκεται σε ένα φως τόσο λαμπρό και διαυγές, που μπορείς να καταλάβεις όλα τα πράγματα που βλέπεις. <sup>3</sup>Μια στιγμούλα έκπληξης, ίσως, θα σε κάνει να διστάσεις προτού συνειδητοποιήσεις ότι ο κόσμος που βλέπεις μπροστά σου στο φως καθρεφτίζει την αλήθεια που γνώριζες και που δεν ξέχασες εντελώς, ενώ περιπλανιόσουν μακριά στα όνειρα.

14. Δεν μπορείς να αποτύχεις σήμερα. <sup>2</sup>Βαδίζει μαζί σου το πνεύμα που σου έστειλε ο Ουρανός, ώστε να μπορέσεις κάποια μέρα να πλησιάσεις αυτή την πόρτα και μέσω της βοήθειας Του να την περάσεις άκοπα και να εισέλθεις στο φως. <sup>3</sup>Σήμερα αυτή η μέρα έχει έρθει. <sup>4</sup>Σήμερα ο Θεός κρατά την πανάρχαια υπόσχεση Του στον άγιο Υιό Του, όπως και ο Υιός Του θυμάται τη δική του υπόσχεση σε Αυτόν. <sup>5</sup>Σήμερα είναι μια μέρα χαράς, γιατί ερχόμαστε στον καθορισμένο τόπο και χρόνο όπου θα βρεις το στόχο όλων των αναζητήσεων σου εδώ και όλων των αναζητήσεων του κόσμου, οι οποίες τελειώνουν μαζί καθώς περνάς την πόρτα.

15. Να θυμάσαι συχνά ότι σήμερα πρέπει να είναι μια ημέρα ιδιαίτερης χαράς, απόφυγε μελαγχολικές σκέψεις και δίχως νόημα θρήνου. <sup>2</sup>Η ώρα της σωτηρίας έχει έρθει. <sup>3</sup>Σήμερα έχει καθοριστεί από τον ίδιο τον Ουρανό να είναι μια μέρα χάρις για σένα και για τον κόσμο. <sup>4</sup>Αν ξεχνάς αυτό το χαρμόσυνο γεγονός, υπενθύμιζε το στον εαυτό σου με το εξής:

<sup>5</sup>Σήμερα αναζητώ και βρίσκω όλα αυτά που θέλω.

<sup>6</sup>Ο ένας και μόνο σκοπός μου μού τα προσφέρει.

<sup>7</sup>Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια

δεν μπορεί να αποτύχει.

## ΜΑΘΗΜΑ 132

### ***Ελευθερώνω τον Κόσμο Απ' Όλα Αυτά που Νόμιζα ότι Ήταν.***

1. Τι κρατά τον κόσμο αλυσοδεμένο παρά οι πεποιθήσεις σου; <sup>2</sup>Και ποιος μπορεί να σώσει τον κόσμο παρά ο Εαυτός σου; <sup>3</sup>Ό,τι πιστεύεις είναι πράγματι ισχυρό. <sup>4</sup>Οι σκέψεις που έχεις είναι ισχυρές και οι ψευδαισθήσεις είναι τόσο δυνατές στα αποτελέσματά τους, όσο είναι και η αλήθεια. <sup>5</sup>Ο τρελός νομίζει ότι ο κόσμος που βλέπει είναι πραγματικός και δεν τον αμφισβητεί. <sup>6</sup>Ούτε και μπορεί να μεταπειστεί μέσω της αμφισβήτησης των αποτελεσμάτων των σκέψεων του. <sup>7</sup>Μόνο όταν η πηγή αυτών των αποτελεσμάτων αμφισβητείται, η ελπίδα της ελευθερίας έρχεται επιτέλους σε αυτόν.

2. Παρ' όλ' αυτά, η σωτηρία επιτυγχάνεται εύκολα γιατί ο καθένας είναι ελεύθερος να αλλάξει τη γνώμη του και όλες οι σκέψεις του αλλάζουν μαζί μ' αυτήν. <sup>2</sup>Τώρα η πηγή της σκέψης έχει μεταβληθεί, γιατί το να αλλάξεις τη γνώμη σου σημαίνει ότι έχεις αλλάξει την πηγή όλων των ιδεών που σκέφτεσαι, ή έχεις ποτέ σκεφτεί, ή θα σκεφτείς στο μέλλον. Ελευθερώνεις το παρελθόν απ' ό,τι σκεφτόσουν πριν. <sup>4</sup>Ελευθερώνεις το μέλλον απ' όλες τις αρχαίες σκέψεις της αναζήτησης αυτού που δε θέλεις να βρεις.

3. Το παρόν είναι τώρα ο μόνος χρόνος. <sup>2</sup>Εδώ, στο παρόν, ο κόσμος αφήνεται ελεύθερος. <sup>3</sup>Γιατί καθώς αφήνεις το παρελθόν να εξαλειφθεί και απελευθερώνεις το μέλλον από τους παμπάλαιους φόβους σου, βρίσκεις τη σωτηρία σου και την προσφέρεις στον κόσμο. <sup>4</sup>Έχεις σκλαβώσει τον κόσμο με όλους τους φόβους σου, τις αμφιβολίες και τις δυστυχίες σου, τους πόνους και τα δάκρυα σου, όλοι οι καημοί σου συνθλίβουν τον κόσμο και τον κρατούν αιχμάλωτο των πεποιθήσεων σου. <sup>5</sup>Ο θάνατος τον πλήττει παντού, επειδή κρατάς τις πικρές σκέψεις του θανάτου μέσα στο νου σου.

4. Ο κόσμος από μόνος του δεν είναι τίποτα. <sup>2</sup>Ο νους σου πρέπει να του δώσει νόημα. <sup>3</sup>Και ό,τι βλέπεις στον κόσμο είναι οι επιθυμίες σου, οι οποίες ενεργοποιούνται έτσι ώστε να μπορέσεις να τις κοιτάξεις και να νομίζεις ότι είναι πραγματικές. <sup>4</sup>Ίσως να νομίζεις ότι δεν έπλασες τον κόσμο, αλλά ήρθες απρόθυμα σ' ό,τι είχε ήδη πλαστεί μη περιμένοντας τις σκέψεις σου να του δώσουν νόημα. <sup>5</sup>Στ' αλήθεια όμως βρήκες ακριβώς ό,τι αναζητούσες όταν ήρθες.

5. Κανένας κόσμος δεν υπάρχει ανεξάρτητα από το τι επιθυμείς και σε αυτό ακριβώς έγκειται η τελική σου απελευθέρωση. <sup>2</sup>Απλώς και μόνο άλλαξε τη γνώμη σου για το τι θέλεις να δεις και όλος ο κόσμος θα αλλάξει ανάλογα. <sup>3</sup>Οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους. <sup>4</sup>Αυτή η βασική ιδέα αναφέρεται συχνά στο κείμενο και πρέπει να γίνει αντιληπτή στο νου αν θα ήθελες να καταλάβεις το σημερινό μάθημα. <sup>5</sup>Δεν είναι η υπερηφάνεια που σου λέει ότι έπλασες τον κόσμο που βλέπεις και ότι ο κόσμος αλλάζει καθώς αλλάζεις τη γνώμη σου για αυτόν.

6. Είναι όμως η υπερηφάνεια που ισχυρίζεται ότι έχεις έρθει σ' ένα κόσμο εντελώς ξεχωριστό από τον εαυτό σου, ανεπηρέαστο από το τι σκέφτεσαι και ανεξάρτητο από το τι τυχαίνει να νομίζεις ότι είναι. <sup>2</sup>Ο κόσμος δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Αυτή είναι η κεντρική ιδέα που αυτή η σειρά μαθημάτων επιχειρεί να διδάξει. <sup>4</sup>Δεν είναι όλοι έτοιμοι να το αποδεχτούν αυτό και ο καθένας πρέπει να προχωρήσει μέχρι το σημείο που μπορεί να αφήσει τον εαυτό του να οδηγηθεί στο δρόμο προς την αλήθεια. <sup>5</sup>Θα επιστρέψει και θα προχωρήσει ακόμα περισσότερο, ή ίσως θα οπισθοδρομήσει για λίγο και μετά θα ξαναεπιστρέψει.

7. Η θεραπεία όμως είναι το δώρο εκείνων που είναι προετοιμασμένοι να μάθουν ότι ο κόσμος δεν υπάρχει και μπορούν να αποδεχτούν αυτό το μάθημα τώρα. <sup>2</sup>Η ετοιμότητα τους θα τους φέρει το μάθημα σε κάποια μορφή που μπορούν να καταλάβουν και να αναγνωρίσουν. <sup>3</sup>Μερικοί θα το δουν ξαφνικά τη στιγμή του θανάτου και θα εγερθούν για να το διδάξουν. <sup>4</sup>Άλλοι το βρίσκουν σε μια εμπειρία που δεν είναι αυτού του κόσμου, η οποία τους δείχνει ότι ο κόσμος δεν υπάρχει γιατί ό,τι βλέπουν πρέπει να είναι η αλήθεια, αλλά παρ' όλ' αυτά αντιφάσκει ξεκάθαρα τον κόσμο.

8. Και μερικοί θα το βρουν σε αυτή τη σειρά μαθημάτων και τις ασκήσεις που θα κάνουμε σήμερα. <sup>2</sup>Η σημερινή ιδέα είναι αληθινή, επειδή ο κόσμος δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Και αν είναι

πράγματι στη φαντασία σου, τότε μπορείς να τον ελευθερώσεις απ' όλα τα πράγματα που νόμισες ποτέ ότι ήταν με το να αλλάξεις όλες τις σκέψεις που του έδωσαν αυτές τις μορφές.

<sup>4</sup>Οι ασθενείς θεραπεύονται καθώς εγκαταλείπεις όλες τις σκέψεις της ασθένειας, και οι νεκροί ανασταίνονται όταν αφήσεις τις σκέψεις της ζωής να αντικαταστήσουν όλες τις σκέψεις του θανάτου που είχες ποτέ.

9. Ένα μάθημα που επαναλάβαμε μία φορά πριν πρέπει τώρα να ξανατονιστεί, γιατί περιέχει το ακλόνητο θεμέλιο για τη σημερινή ιδέα. <sup>2</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός.

<sup>3</sup>Δεν υπάρχει τόπος όπου μπορείς να υποφέρεις, ούτε χρόνος που να μπορεί να επιφέρει αλλαγές στην αιώνια κατάσταση σου. <sup>4</sup>Πώς μπορεί να υπάρχει ένας κόσμος χρόνου και χώρου, αν παραμένεις όπως σε δημιούργησε ο Θεός;

10. Τι είναι το μάθημα για σήμερα παρά ένας άλλος τρόπος για να πούμε ότι το να γνωρίσεις τον Εαυτό σου είναι η σωτηρία του κόσμου; <sup>2</sup>Το να ελευθερώνεις τον κόσμο από κάθε είδους πόνο δεν είναι παρά το να αλλάξεις γνώμη για τον εαυτό σου. Ο κόσμος δεν υπάρχει ανεξάρτητα από τις ιδέες σου, επειδή οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους και συ διατηρείς τον κόσμο μέσα στο νου σου στη σκέψη.

11. Αν είσαι όμως όπως σε δημιούργησε ο Θεός, δεν μπορείς να σκέφτεσαι ανεξάρτητα από Αυτόν ούτε να πλάθεις ό,τι δε μοιράζεται την Αγάπη και την αιωνιότητα Του, Είναι αυτά τα χαρακτηριστικά έμφυτα στον κόσμο που βλέπεις; <sup>3</sup>Δημιουργεί ο κόσμος όπως Αυτός;

<sup>4</sup>Αν ο κόσμος δε δημιουργεί όπως Αυτός, δεν είναι πραγματικός και δεν μπορεί να υπάρχει καθόλου. <sup>5</sup>Αν εσύ είσαι πραγματικός, ο κόσμος που βλέπεις είναι ψεύτικος, γιατί η δημιουργία του Θεού είναι από κάθε άποψη διαφορετική από τον κόσμο. <sup>6</sup>Και όπως ήταν η Σκέψη Του με την οποία δημιουργήθηκες, έτσι είναι και οι σκέψεις σου που έπλασαν τον κόσμο και πρέπει να τον απελευθερώσουν ώστε να μπορέσεις να γνωρίσεις τις Σκέψεις που μοιράζεσαι με το Θεό.

12. Απελευθέρωσε τον κόσμο! <sup>2</sup>Οι πραγματικές δημιουργίες σου αναμένουν αυτή την απελευθέρωση για να σου δώσουν την πατρότητα, όχι των ψευδαισθήσεων, αλλά σαν Θεός στην αλήθεια. <sup>3</sup>Ο Θεός μοιράζεται την Πατρότητα Του με σένα που είσαι ο Υιός Του, γιατί Αυτός δεν κάνει διακρίσεις μεταξύ αυτού που είναι ο Εαυτός Του και αυτού που είναι επίσης ο Εαυτός Του. <sup>4</sup>Ό,τι δημιουργεί Αυτός δεν είναι χωριστό από Αυτόν, πουθενά δεν τελειώνει ο Πατέρας και πουθενά δεν αρχίζει ο Υιός σαν κάτι χωριστό από Αυτόν.

13. Ο κόσμος δεν υπάρχει, επειδή είναι μια σκέψη μακριά από το Θεό η οποία έχει πλαστεί για να ξεχωρίσει τον Πατέρα από τον Υιό και να διασπάσει ένα μέρος του Ίδιου του Θεού κι έτσι να καταστρέψει την Ακεραιότητα Του. <sup>2</sup>Μπορεί ένας κόσμος ο οποίος προέρχεται από αυτή την ιδέα να είναι πραγματικός; <sup>3</sup>Μπορεί να υπάρχει πουθενά; <sup>4</sup>Απαρνήσου τις ψευδαισθήσεις, αλλά δέξου την αλήθεια. <sup>5</sup>Αρνήσου ότι είσαι μια σκιά που πέφτει για λίγο πάνω σ' ένα κόσμο που πεθαίνει. <sup>6</sup>Απελευθέρωσε το νου σου και θα δεις ένα κόσμο απελευθερωμένο.

14. Ο σκοπός μας σήμερα είναι να ελευθερώσουμε τον κόσμο απ' όλες τις μάταιες σκέψεις που είχαμε ποτέ γι' αυτόν και για όλα τα όντα που βλέπουμε πάνω του. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να βρισκονται εκεί. <sup>3</sup>Ούτε και εμείς. <sup>4</sup>Γιατί όλοι μας βρισκόμαστε στον οίκο που ο Πατέρας μας έθεσε για μας. <sup>5</sup>Κι εμείς που είμαστε όπως Αυτός μας δημιούργησε, θα θέλαμε σήμερα να ελευθερώσουμε τον κόσμο από καθεμιά από τις ψευδαισθήσεις μας ώστε να μπορέσουμε να ελευθερωθούμε.

15. Αρχισε τις δεκαπεντάλεπτες περιόδους, στις οποίες θα εξασκηθούμε δυο φορές σήμερα, με το εξής:

<sup>2</sup>Εγώ που παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός θα ήθελα να ελευθερώσω τον κόσμο απ' όλα αυτά που νόμιζα ότι ήταν.

<sup>3</sup>Γιατί είμαι πραγματικός,

επειδή ο κόσμος δεν είναι,

και θα ήθελα να γνωρίσω τη δική μου πραγματικότητα.

<sup>4</sup>Μετά απλώς αναπαύσου, ξύπνιος αλλά χωρίς ένταση, κι άφησε το νου σου να αλλάξει στη γαλήνη έτσι ώστε να ελευθερωθεί ο κόσμος μαζί με σένα.

16. Δε χρειάζεται να συνειδητοποιήσεις ότι η θεραπεία έρχεται σε πολλούς αδερφούς που βρισκονται μακριά στον κόσμο, καθώς επίσης και σε αυτούς που βλέπεις κοντά σου, καθώς στέλνεις αυτές τις σκέψεις για να ευλογήσεις τον κόσμο. <sup>2</sup>Θα διαισθανθείς όμως τη δική

σου απελευθέρωση, αν και μπορεί να μην καταλαβαίνεις ακόμα ότι δε θα μπορούσες ποτέ να απελευθερωθείς μόνος σου.

17. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας να αυξάνεις την ελευθερία που διοχετεύεται μέσω των ιδεών σου σε όλο τον κόσμο και να λες το εξής, όποτε μπαίνεις στον πειρασμό να αρνηθείς τη δύναμη της απλής αλλαγής της γνώμης σου:

<sup>2</sup>Ελευθερώνω τον κόσμο απ' όλα αυτά

που νόμιζα ότι ήταν και διαλέγω αντί για αυτά τη δική μου πραγματικότητα.

## ΜΑΘΗΜΑ 133

### ***Δε Θα Δώσω Αξία σε Ό,τι Δεν Έχει Αξία.***

1. Είναι ωφέλιμο μερικές φορές στη διδασκαλία, ιδιαίτερα αφού καλύψει ό,τι φαίνεται να είναι θεωρητικό κι απομακρυσμένο απ' ό,τι ο μαθητής έχει μάθει, να τον φέρεις πίσω στα πρακτικά θέματα. <sup>2</sup>Αυτό θα κάνουμε σήμερα. <sup>3</sup>Δε θα μιλήσουμε για υψηλόφρονες, γενικές ιδέες, αλλά αντί για αυτές θα συλλογιστούμε τα οφέλη για σένα.

2. Δε ζητάς πολλά από τη ζωή, αλλά πάρα πολύ λίγα. <sup>2</sup>Όταν αφήνεις το νου σου να προσελκύεται στις σωματικές φροντίδες, τα πράγματα που αγοράζεις, τη διασημότητα όπως την εκτιμά ο κόσμος, ζητάς δυστυχία, όχι ευτυχία. <sup>3</sup>Αυτή η σειρά μαθημάτων δεν επιχειρεί να αφαιρέσει από σένα τα λίγα που έχεις. <sup>4</sup>Δεν προσπαθεί να αντικαταστήσει τις ικανοποιήσεις που περιέχει ο κόσμος με ουτοπικές ιδέες. <sup>5</sup>Δεν υπάρχουν ικανοποιήσεις στον κόσμο.

3. Σήμερα παραθέτουμε τα πραγματικά κριτήρια με τα οποία πρέπει να εξετάσεις όλα τα πράγματα που νομίζεις ότι θέλεις. <sup>2</sup>Αν δεν εκπληρούν αυτές τις εύλογες απαιτήσεις, δεν αξίζουν καθόλου να τα επιθυμείς, γιατί δεν μπορούν παρά να αντικαταστήσουν ό,τι προσφέρει περισσότερο. <sup>3</sup>Δεν μπορείς να πλάσεις τους νόμους που κυβερνούν την επιλογή, όπως δεν μπορείς να πλάσεις επιλογές από τις οποίες να διαλέξεις. <sup>4</sup>Την επιλογή, όμως, μπορείς να την κάνεις και μάλιστα πρέπει να την κάνεις. <sup>5</sup>Είναι όμως συνετό να μάθεις τους νόμους που θέτεις σε κίνηση όταν διαλέξεις, και ποιες είναι οι επιλογές μεταξύ των οποίων διαλέγεις.

4. Έχουμε ήδη τονίσει ότι υπάρχουν μόνο δύο επιλογές, όσες κι αν φαίνονται να υπάρχουν. <sup>2</sup>Αυτό είναι προκαθορισμένο και δεν μπορούμε να το αλλάξουμε. <sup>3</sup>Θα ήταν πάρα πολύ άδικο για σένα αν οι επιλογές ήταν απεριορίστες κι έτσι καθυστερούσες την τελική επιλογή σου, μέχρι να τις εξετάσεις όλες τους στο χρόνο, κι επίσης αν δεν είχαν προσαχθεί στο μέρος όπου υπάρχει μόνο μία επιλογή που πρέπει να γίνει.

5. Ένας άλλος ευσπλαχνικός και σχετικός νόμος είναι ότι δεν υπάρχει μέση λύση ως προς το τι θα επιφέρει η επιλογή σου. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να σου προσφέρει κάτι λιγοστό, γιατί ένα ενδιάμεσο αποτέλεσμα δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Κάθε επιλογή που κάνεις σου αποφέρει ή τα πάντα ή τίποτα. <sup>4</sup>Επομένως, αν μάθεις τα κριτήρια με τα οποία μπορείς να διακρίνεις τα πάντα από το τίποτα θα κάνεις την καλύτερη επιλογή.

6. Πρώτον, αν διαλέξεις ένα πράγμα που δε θα διαρκέσει για πάντα, αυτό που διάλεξες δεν έχει αξία. <sup>2</sup>Μία προσωρινή αξία δεν έχει καμιά απολύτως αξία. <sup>3</sup>Ο χρόνος ποτέ δεν μπορεί να αφαιρέσει μια αξία που είναι πραγματική. <sup>4</sup>Ό,τι εξασθενεί και πεθαίνει ποτέ δεν υπήρξε και δεν προσφέρει τίποτα σε αυτόν που το διαλέγει. <sup>5</sup>Εξαπατείται από το τίποτα σε μια μορφή που νομίζει ότι του αρέσει.

7. Δεύτερον, αν διαλέξεις να αφαιρέσεις ένα πράγμα από κάποιον άλλο, δε θα σου έχει μείνει τίποτα. <sup>2</sup>Ο λόγος για αυτό είναι ότι όταν αρνείσαι το δικαίωμα του να έχει τα πάντα, έχεις αρνηθεί το δικό σου δικαίωμα. <sup>3</sup>Επομένως δε θα αναγνωρίσεις τα πράγματα που πραγματικά έχεις, αρνούμενος ότι υπάρχουν. <sup>4</sup>Όποιος επιδιώκει να αρπάξει, έχει ξεγελαστεί από την ψευδαίσθηση ότι η απώλεια μπορεί να προσφέρει κέρδος. <sup>5</sup>Όμως η απώλεια πρέπει να αποφέρει απώλεια και τίποτα άλλο.

8. Το επόμενο κριτήριο σου είναι αυτό στο οποίο τα άλλα βασίζονται. <sup>2</sup>Γιατί έχει αξία για σένα η επιλογή που κάνεις; <sup>3</sup>Τι ελκύει το νου σου σε αυτήν;

<sup>4</sup>Ποιος είναι ο σκοπός που υπηρετεί; <sup>5</sup>Εδώ είναι πιο εύκολο από όλα τα άλλα να

ξεγελαστείς. <sup>6</sup>Γιατί ό,τι θέλει το εγώ, παραλείπει να το παραδεχτεί. <sup>7</sup>Ούτε καν λέει την

αλήθεια όπως την αντιλαμβάνεται, γιατί χρειάζεται να κρατήσει το φωτοστέφανο που χρησιμοποιεί για να προστατεύει τους στόχους του από τη μαυρίλα και τη σκουριά ώστε να μπορέσεις να δεις πόσο «αθώο» είναι.

9. Το καμουφλάζ του όμως είναι ένα λεπτό επικάλυμμα, το οποίο θα μπορούσε να εξαπατήσει μόνο εκείνους που είναι ευχαριστημένοι να είναι εξαπατημένοι.<sup>2</sup> Οι στόχοι του είναι φανεροί σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να ψάξει γι' αυτούς. Εδώ η απάτη διπλασιάζεται, γιατί αυτός που εξαπατείται δε θα αντιληφθεί απλώς ότι δεν έχει κερδίσει.

<sup>4</sup>Θα πιστέψει ότι έχει υπηρετήσει τους κρυφούς στόχους του εγώ.

10. Όμως παρ' όλο που προσπαθεί να διατηρήσει το φωτοστέφανο του εγώ, διαυγές μέσα στην όραση του, θα αντιληφθεί τις μαυρισμένες άκρες του και το σκουριασμένο πυρήνα του.<sup>2</sup> Τα μη αποτελεσματικά λάθη του φαίνονται σαν αμαρτίες, γιατί κοιτάζει τη μαυρίλα σαν να είναι δική του, τη σκουριά σαν ένα σημάδι μεγάλης έλλειψης αξίας μέσα στον εαυτό του.<sup>3</sup> Αυτός που ακόμα προσπαθεί να διατηρήσει τους στόχους του εγώ και τους υπηρετεί σαν να είναι δικοί του δεν κάνει λάθος, σύμφωνα με τις υπαγορεύσεις του οδηγού του.<sup>4</sup> Αυτή η καθοδήγηση διδάσκει ότι είναι λανθασμένο να πιστεύεις ότι οι αμαρτίες είναι απλώς και μόνο λάθη, γιατί ποιος θα υπέφερε για τις αμαρτίες του αν αυτό ήταν σωστό ;

11. Και έτσι φτάνουμε στο κριτήριο της επιλογής που είναι το πιο δύσκολο να πιστέψεις, επειδή το γεγονός ότι είναι ολοφάνερο καλύπτεται από πολλά στρώματα σκότους.<sup>2</sup> Αν αισθάνεσαι καθόλου ένοχος για την επιλογή σου, έχεις επιτρέψει στους στόχους του εγώ να παρεμβληθούν μεταξύ των πραγματικών επιλογών.<sup>3</sup> Και έτσι δε συνειδητοποιείς ότι υπάρχουν μόνο δύο επιλογές και η επιλογή που νομίζεις ότι έκανες φαίνεται επίφοβη και πάρα πολύ επικίνδυνη, για να είναι το τίποτα που πραγματικά είναι.

12. Όλα τα πράγματα είτε είναι πολύτιμα είτε όχι, είτε είναι άξια να τα επιδιώκει κανείς, είτε όχι, είτε είναι εντελώς επιθυμητά, ή δεν αξίζουν την πιο μικρή προσπάθεια για να τα αποκτήσεις.<sup>2</sup> Εξαιτίας αυτού η επιλογή είναι εύκολη.<sup>3</sup> Η πολυπλοκότητα είναι ένα παραπέτασμα καπνού, το οποίο κρύβει το πολύ απλό γεγονός ότι καμιά απόφαση δεν μπορεί να είναι δύσκολη.<sup>4</sup> Ποιο είναι το όφελος για σένα όταν το μάθεις αυτό;<sup>5</sup> Είναι πολύ μεγαλύτερο από το να κάνεις απλώς τις επιλογές σου εύκολα και χωρίς να υποφέρεις.

13. Ο ίδιος ο Ουρανός προσεγγίζεται με άδεια χέρια και δεκτικούς νόες, που έρχονται χωρίς τίποτα για να βρουν τα πάντα και να τα διεκδικήσουν σαν δικά τους.<sup>2</sup> Θα επιχειρήσουμε να φτάσουμε σε αυτή την κατάσταση σήμερα, παραμερίζοντας την αυταπάτη κι έχοντας ειλικρινή προθυμία να δώσουμε αξία μόνο σε ό,τι είναι αληθινά πολύτιμο και πραγματικό.<sup>3</sup> Οι δύο παρατεταμένες περιόδους της εξάσκησης μας (δεκαπέντε λεπτά η καθεμιά) αρχίζουν με το εξής:

<sup>4</sup> Δε. θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία και μόνο ό,τι έχει αξία αναζητώ, γιατί μόνο αυτό επιθυμώ να βρω.

14. Και μετά λάβε ό,τι περιμένει τον καθένα που φτάνει δίχως φορτία στην πύλη του Ουρανού, η οποία ανοίγει καθώς αυτός έρχεται.<sup>2</sup> Αν τυχόν αρχίσεις να αφήνεις τον εαυτό σου να μαζεύει μερικά άχρηστα φορτία ή να πιστεύεις ότι βλέπεις μερικές δύσκολες αποφάσεις να σε αντικρίζουν, αντέδρασε γρήγορα με την απλή σκέψη:

<sup>3</sup> Δε Θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία γιατί ό,τι είναι πολύτιμο μου ανήκει.

## ΜΑΘΗΜΑ 134

### ***Ας Αντιληφθώ τη Συγχώρεση Όπως Είναι.***

1. Ας επανεξετάσουμε το νόημα της «συγχώρεσης», γιατί είναι εύκολο να διαστρεβλωθεί και να γίνει αντιληπτό σαν κάτι που καθιστά αναγκαίο την άδικη θυσία της δίκαιης οργής, σαν ένα δώρο αδικαιολόγητο που δεν αξίζει κανείς και σαν την πλήρη άρνηση της αλήθειας.<sup>2</sup> Από αυτή την άποψη, πρέπει να δει κανείς τη συγχώρεση απλώς σαν μια εκκεντρική ανοησία και αυτή η σειρά μαθημάτων πρέπει να φαίνεται να βασίζει τη σωτηρία σε μια ιδιοτροπία.

2. Αυτή η διαστρεβλωμένη άποψη του νοήματος της συγχώρεσης διορθώνεται εύκολα, όταν μπορέσεις να αποδεχτείς το γεγονός ότι η συγχώρεση δε ζητείται για ό,τι είναι αληθινό.<sup>2</sup> Πρέπει να περιοριστεί σε ό,τι είναι ψεύτικο.<sup>3</sup> Δεν έχει σχέση με τίποτα εκτός από

τις ψευδαισθήσεις. <sup>4</sup>Η αλήθεια είναι η δημιουργία του Θεού και δεν έχει νόημα να τη συγχωρέσεις. <sup>3</sup>Όλη η αλήθεια ανήκει σε Αυτόν, καθρεφτίζει του νόμους Του και ακτινοβολεί την Αγάπη Του. <sup>6</sup>Χρειάζεται αυτό συγχώρεση; <sup>7</sup>Πώς μπορείς να συγχωρέσεις το αναμάρτητο και αιώνιο αγαθό ;

3. Η κύρια δυσκολία που έχεις με το να συγχωρείς πραγματικά είναι ότι ακόμα πιστεύεις ότι πρέπει να συγχωρείς την αλήθεια και όχι τις ψευδαισθήσεις. Αντιλαμβάνεσαι τη συγχώρεση σαν μια μάταιη προσπάθεια να κοιτάξεις πέρα από ό,τι υπάρχει και να παραβλέψεις την αλήθεια, κάνοντας μια αβάσιμη προσπάθεια να κάνεις μια ψευδαίσθηση αληθινή και να ξεγελάσεις τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Αυτή η διαστρεβλωμένη άποψη μόνο και μόνο καθρεφτίζει τον έλεγχο που η ιδέα της αμαρτίας έχει ακόμα πάνω στο νου σου, όπως βλέπεις τον εαυτό σου.

4. Επειδή νομίζεις ότι οι αμαρτίες σου είναι πραγματικές, βλέπεις τη συγχώρεση σαν απάτη. <sup>2</sup>Γιατί είναι αδύνατο να νομίζεις ότι η αμαρτία είναι αληθινή και να μην πιστεύεις ότι η συγχώρεση είναι ένα ψέμα. Επομένως η συγχώρεση είναι πραγματικά μόνο και μόνο μια αμαρτία, όπως όλα τα άλλα. <sup>4</sup>Λέει ότι η αλήθεια είναι ψέμα και χαμογελά στους διεφθαρμένους σαν να ήταν τόσο αθώοι όσο το χορτάρι, τόσο λευκοί όσο το χιόνι. Είναι παραπλανημένη ως προς το τι νομίζει ότι μπορεί να πετύχει, <sup>6</sup>Θα ήθελε να δει σαν σωστό το εντελώς λάθος, και το απαίσιο σαν καλό.

5. Από αυτή την άποψη, η συγχώρεση δεν είναι απελευθέρωση. Είναι απλώς μία ακόμα ένδειξη ότι η αμαρτία είναι ασυγχώρητη, ένα πράγμα που στην καλύτερη περίπτωση πρέπει να συγκαλυφθεί, να διαψευστεί, ή να αποκαλεστεί μ' ένα άλλο όνομα, γιατί η συγχώρεση είναι μια προδοσία εναντίον της αλήθειας. <sup>3</sup>Η ενοχή δεν μπορεί να συγχωρηθεί. <sup>4</sup>Αν αμαρτήσεις, η ενοχή σου είναι παντοτινή. <sup>5</sup>Εκείνοι που συγχωρούνται από την άποψη ότι οι αμαρτίες τους είναι αληθινές εμπαιζονται οικτρά και καταδικάζονται δύο φορές, πρώτα από τον εαυτό τους για ό,τι νομίζουν ότι έκαναν και μια ακόμα φορά από εκείνους που τους συγχωρούν.

6. Το γεγονός ότι η αμαρτία δεν είναι πραγματική είναι που κάνει τη συγχώρεση φυσιολογική και εντελώς λογική, μια βαθιά ανακούφιση σ' εκείνους που την προσφέρουν, μια σιωπηλή ευλογία εκεί που λαμβάνεται. <sup>2</sup>Δεν ευνοεί τις ψευδαισθήσεις, αλλά τις μαζεύει ανάλαφρα, με λίγο γέλιο, και τις εναποθέτει απαλά στα πόδια της αλήθειας. <sup>3</sup>Και εκεί εξαφανίζονται εντελώς.

7. Η συγχώρεση είναι το μόνο πράγμα που αντιπροσωπεύει την αλήθεια στις ψευδαισθήσεις του κόσμου. <sup>2</sup>Βλέπει την ανυπαρξία τους και η ματιά της διαπερνά ανεμπόδιση τις χιλιάδες μορφές με τις οποίες μπορεί να εμφανιστούν. <sup>3</sup>Κοιτάζει τα ψέματα, αλλά δεν ξεγελιέται. <sup>4</sup>Δεν παίρνει στα σοβαρά τα ουρλιαχτά των αμαρτωλών που έχουν τρελαθεί από την ενοχή τους και κατηγορούν τον εαυτό τους. <sup>5</sup>Τους κοιτάζει με μάτια γαλήνια και απλώς λέει: «*Αδερφέ μου αυτό που σκέφτεσαι δεν είναι αλήθεια*».

8. Η δύναμη της συγχώρεσης είναι η ειλικρίνεια της, η οποία είναι τόσο αδιάφθορη που βλέπει τις ψευδαισθήσεις σαν ψευδαισθήσεις, όχι σαν αλήθεια. <sup>2</sup>Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο η συγχώρεση ξεσκεπάζει τα ψέματα και γίνεται η μεγάλη αποκαταστάτρια της απλής αλήθειας.

<sup>3</sup>Με την ικανότητα της να παραβλέπει ό,τι δεν υπάρχει, ανοίγει το δρόμο στην αλήθεια η οποία έχει μπλοκαριστεί από τα όνειρα της ενοχής. <sup>4</sup>Τώρα είσαι ελεύθερος να ακολουθήσεις το δρόμο που η προσφορά σου, της αληθινής συγχώρεσης, σου ανοίγει, <sup>5</sup>Γιατί αν ένας αδερφός έχει λάβει αυτό το δώρο από σένα, η πόρτα είναι ανοιχτή για τον εαυτό σου.

9. Υπάρχει ένας απλός τρόπος να βρεις την πόρτα της αληθινής συγχώρεσης και να αντιληφθείς ότι σε καλωσορίζει ορθάνοιχτη. <sup>2</sup>Όταν αισθάνεσαι ότι μπαίνεις στον πειρασμό να κατηγορήσεις κάποιον για οποιαδήποτε μορφή αμαρτίας, μην αφήνεις το νου σου να στοχάζεται ό,τι νομίζεις ότι αυτός έκανε, γιατί αυτό είναι αυταπάτη. <sup>3</sup>Αντί για αυτό ρώτα: "*θα κατηγορούσα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα*»;

10. Έτσι θα δεις τις επιλογές σου μ' ένα τρόπο που δίνει νόημα στην εκλογή σου και διατηρεί το νου σου τόσο ελεύθερο από την ενοχή και τον πόνο, όσο ο Ίδιος ο Θεός τον προόρισε και όπως αληθινά είναι. <sup>2</sup>Είναι μόνο τα ψέματα που θα καταδικάζαν. <sup>3</sup>Στην αλήθεια η αθωότητα είναι το μόνο πράγμα που υπάρχει. <sup>4</sup>Η συγχώρεση βρίσκεται μεταξύ

των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας, μεταξύ του κόσμου που βλέπεις και αυτού που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο, μεταξύ της κόλασης της ενοχής και της πύλης του Ουρανού.

11. Μέσω αυτής της γέφυρας, η οποία είναι τόσο ισχυρή όσο και η Αγάπη που της έδωσε την ευλογία της, όλα τα όνειρα του κακού και του μίσους και της επίθεσης, προσκομίζονται σιωπηλά στην αλήθεια. <sup>2</sup>Δεν κατακρατούνται για να διογκωθούν και να λυσομανούν και να τρομάζουν τον ανόητο ονειροπόλο που τα πιστεύει. <sup>3</sup>Ο ονειροπόλος έχει απλά αφυπνιστεί από το όνειρο του με το να καταλάβει πως ό,τι νόμιζε ότι έβλεπε κάποτε δεν υπήρξε. <sup>4</sup>Και τώρα δεν μπορεί να αισθανθεί ότι δεν του έχει δοθεί τρόπος να διαφύγει.

12. Δε χρειάζεται να πολεμήσει για να σώσει τον εαυτό του. <sup>2</sup>Δε χρειάζεται να σκοτώσει τους δράκους που νόμιζε ότι τον καταδίωκαν. <sup>3</sup>Ούτε και χρειάζεται να υψώσει τα ψηλά πέτρινα τείχη και τις σιδερένιες πόρτες που νόμιζε ότι θα τον έκαναν ασφαλή. <sup>4</sup>Μπορεί να βγάλει τη βαριά κι άχρηστη πανοπλία που φτιάχτηκε για να αλυσοδένει το νου του στο φόβο και τη δυστυχία. <sup>5</sup>Το βήμα του είναι ελαφρύ και καθώς σηκώνει το πόδι του για να προχωρήσει ένα αστέρι μένει πίσω, για να δείξει το δρόμο σ' εκείνους που τον ακολουθούν.

13. Η συγχώρεση πρέπει να εφαρμόζεται, γιατί ο κόσμος δεν μπορεί να αντιληφθεί το νόημα της ούτε και να προσφέρει έναν οδηγό που θα σου διδάξει την αγαθοεργία της. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει σκέψη σε όλο τον κόσμο που να οδηγεί στην παραμικρή κατανόηση των νόμων που ακολουθεί η συγχώρεση, ή της Σκέψης που καθρεφτίζει. Είναι τόσο άσχετη με τον κόσμο, όσο είναι και η δική σου πραγματικότητα. <sup>4</sup>Κι ωστόσο συνδέει το νου σου με την πραγματικότητα μέσα σου.

14. Σήμερα εφαρμόζουμε την αληθινή συγχώρεση, ώστε η ώρα της ένωσης να μην καθυστερεί πια. <sup>2</sup>Γιατί θα θέλαμε να βρούμε την πραγματικότητα μας στην ελευθερία και την ειρήνη. <sup>3</sup>Οι ασκήσεις μας γίνονται τα βήματα που φωτίζουν το δρόμο για όλους τους αδερφούς μας, οι οποίοι θα μας ακολουθήσουν στην πραγματικότητα που μοιραζόμαστε με αυτούς. <sup>4</sup>Για να επιτευχθεί αυτό, ας αφιερώσουμε ένα τέταρτο της ώρας δυο φορές σήμερα στον Οδηγό που καταλαβαίνει το νόημα της συγχώρεσης και ο Οποίος στάλθηκε σε μας για να το διδάξει. <sup>5</sup>Ας ζητήσουμε το εξής από Αυτόν:

**<sup>6</sup>Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.**

15. Μετά διάλεξε έναν αδερφό σύμφωνα με την καθοδήγηση Του και απαρίθμησε τις «αμαρτίες» του, καθώς η μια μετά την άλλη έρχεται στο νου σου. <sup>2</sup>Πρόσεξε να μη συλλογιστείς καμιά από αυτές για πολύ, αλλά συνειδητοποίησε ότι χρησιμοποιείς αυτές τις «επιθέσεις» μόνο και μόνο για να σώσεις τον κόσμο απ' όλες τις ιδέες της αμαρτίας.

<sup>3</sup>Εξέτασε σύντομα όλα τα αρνητικά πράγματα που σκέφτηκες για αυτόν και κάθε φορά ρώτα τον εαυτό σου το εξής: «θα καταδίκασα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα»;

16. Άφησε τον να ελευθερωθεί από όλες τις σκέψεις που έχεις ότι ήταν αμαρτωλός. <sup>2</sup>Και τώρα είσαι προετοιμασμένος για την ελευθερία. <sup>3</sup>Αν έχεις εξασκηθεί μέχρι τώρα με προθυμία και ειλικρίνεια, θα αρχίσεις να αισθάνεσαι μια αναπέρωση, το σήκωμα ενός βάρους από το στήθος σου, μια βαθιά και σίγουρη αίσθηση ανακούφισης. <sup>4</sup>Ο υπόλοιπος χρόνος πρέπει να δοθεί στην εμπειρία της απόδρασης από τις βαριές αλυσίδες που επιδίωξες να φορέσεις στον αδερφό σου, αλλά οι οποίες φορέθηκαν στον εαυτό σου.

17. Η συγχώρεση πρέπει να εφαρμοστεί καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, γιατί θα υπάρξουν ακόμα πολλές περιπτώσεις στις οποίες θα ξεχάσεις το νόημα της και θα επιτεθείς στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Όταν συμβαίνει αυτό, άφησε το νου σου να βλέπει πέρα από αυτή την ψευδαίσθηση, καθώς λες στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>3</sup>Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.

<sup>4</sup>Θα κατηγορούσα τον εαυτό μου για αυτό το πράγμα;

<sup>5</sup>Δε θα φορέσω αυτή την αλυσίδα στον εαυτό μου.

<sup>6</sup>Σε καθετί που κάνεις να θυμάσαι το εξής:

<sup>7</sup>Κανένας δεν σταυρώνεται μόνος του

κι ωστόσο κανένας δεν μπορεί να εισέλθει στον Ουρανό μόνος του.

## ΜΑΘΗΜΑ 135

***Αν Υπερασπιστώ τον Εαυτό μου, μου Επιτίθενται.***

1. Ποιός θα υπεράσπιζε τον εαυτό του εκτός αν νόμιζε ότι του επιτίθεντο, ότι η επίθεση ήταν πραγματική και ότι η άμυνα του θα μπορούσε να τον σώσει; <sup>2</sup>Εδώ ακριβώς έγκειται η ανοησία της άμυνας, πρώτα κάνει τις ψευδαισθήσεις πραγματικές και μετά επιχειρεί να τις αντιμετωπίσει σαν να ήταν πραγματικές. <sup>3</sup>Προσθέτει ψευδαισθήσεις στις ψευδαισθήσεις, κάνοντας έτσι τη διόρθωση διπλά δύσκολη. <sup>4</sup>Και είναι αυτό ακριβώς το πράγμα που κάνεις όταν επιχειρείς να σχεδιάζεις το μέλλον, να ενεργοποιείς το παρελθόν, ή να οργανώνεις το παρόν όπως επιθυμείς.

2. Η δράση σου προέρχεται από την πεποίθηση ότι πρέπει να προστατεύεις τον εαυτό σου από ό,τι συμβαίνει, επειδή ό,τι συμβαίνει πρέπει να περιέχει ό,τι σε απειλεί. <sup>2</sup>Μία αίσθηση απειλής είναι η παραδοχή μιας έμφυτης αδυναμίας, μια πεποίθηση ότι υπάρχει κίνδυνος που έχει τη δύναμη να σου ζητήσει να ετοιμάσεις κατάλληλη άμυνα. <sup>3</sup>Ο κόσμος βασιλεύει σ' αυτή την παράλογη πεποίθηση. <sup>4</sup>Και όλα τα οικοδομήματα του, όλες οι σκέψεις και οι αμφιβολίες του, οι ποινές και οι εξοπλισμοί του, οι νομκοί του ορισμοί και οι κώδικες του, η ηθική του και οι ηγέτες του και οι θεοί του, όλα υπηρετούν μόνο και μόνο τη διαφύλαξη της αίσθησης της απειλής. <sup>5</sup>Γιατί για να περπατά κανείς στον κόσμο αρματωμένος, πρέπει να τον κτυπά ο τρόμος στην καρδιά του.

3. Η άμυνα είναι τρομακτική. <sup>2</sup>Προέρχεται από το φόβο και αυξάνει το φόβο, καθώς ο κάθε αμυντικός μηχανισμός οργανώνεται. <sup>3</sup>Νομίζεις ότι προσφέρει ασφάλεια. <sup>4</sup>Δείχνει όμως ότι ο φόβος έχει γίνει πραγματικός και ότι ο τρόμος δικαιολογείται. <sup>5</sup>Δεν είναι παράξενο που δεν σταματάς να ρωτήσεις -καθώς επεξεργάζεσαι τα σχέδια σου και κάνεις την πανοπλία σου πιο χοντρή και τις κλειδαριές σου πιο ερμητικές- τι υπερασπίζεσαι και πώς και εναντίον ποίου;

4. Ας εξετάσουμε πρώτα τι υπερασπίζεσαι. <sup>2</sup>Πρέπει να είναι κάτι που είναι πολύ αδύναμο και ευπρόσβλητο. <sup>3</sup>Πρέπει να είναι κάτι που έχει γίνει εύκολη λεία, που είναι ανίκανο να προστατεύσει τον εαυτό του και το οποίο χρειάζεται την υπεράσπιση σου. <sup>4</sup>Τι άλλο εκτός από το σώμα έχει μια τέτοια αδυναμία, που η συνεχής, φροντίδα και το άγρυπνο βαθύ ενδιαφέρον είναι αναγκαία για να προστατεύσουν τη μικρή του ζωή; <sup>5</sup>Τι άλλο εκτός από το σώμα κλονίζεται και πρέπει να αποτύχει να υπηρετήσει τον Υιό του Θεού σαν άξιος οικοδεσπότης;

5. Ωστόσο, δεν είναι το σώμα που μπορεί να φοβάται ή να είναι ένα αντικείμενο φόβου. <sup>2</sup>Το σώμα δεν έχει ανάγκες, παρά μόνο εκείνες που του αποδίδεις. <sup>3</sup>Δε χρειάζεται περίπλοκες κατασκευές για την υπεράσπιση της υγείας του, ούτε φάρμακα, ούτε φροντίδα, ούτε κανένα ενδιαφέρον. <sup>4</sup>Υπερασπίσου τη ζωή του, ή δώσε του δώρα για να το ομορφύνεις ή τείχη για να το προστατεύσεις και το μόνο που λες είναι ότι το σπίτι σου είναι εκτεθειμένο στον κλέφτη του χρόνου, φθαρτό και ετοιμόρροπο, τόσο ανασφαλές που πρέπει να φρουρείται με την ίδια σου τη ζωή.

6. Δεν είναι τρομακτική αυτή η εικόνα; <sup>2</sup>Μπορείς να είσαι εν ειρήνη ενώ έχεις μια τέτοια ιδέα για το σπίτι σου; <sup>3</sup>Κι *ωστόσο*, τι παραχώρησε στο σώμα το δικαίωμα να σε υπηρετεί κατ' αυτό τον τρόπο, εκτός από την ίδια σου την πεποίθηση; <sup>4</sup>Είναι ο νους σου που έδωσε στο σώμα όλες τις λειτουργίες που βλέπεις σε αυτό και έθεσε την αξία του πολύ πιο πάνω από μια μικρή στοίβα σκόνης και νερού. <sup>5</sup>Ποιος θα υπερασπιζόταν κάτι που θα το αναγνώριζε σαν κάτι τέτοιο;

7. Το σώμα δεν έχει ανάγκη υπεράσπισης. <sup>2</sup>Αυτό πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα, <sup>3</sup>Θα είναι δυνατό και υγιές, αν ο νους δεν το κακομεταχειρίζεται με το να του αναθέτει ρόλους που δεν μπορεί να εκπληρώσει, σκοπούς που βρίσκονται πέρα από το πεδίο των δυνατοτήτων του και υψηλούς στόχους που δεν μπορεί να πετύχει. <sup>4</sup>Αυτές οι απόπειρες, γελοίες αλλά πολυαγαπημένες, είναι οι πηγές των πολλών παράλογων επιθέσεων που του κάνεις. <sup>5</sup>Γιατί φαίνεται να προδίδει τις ελπίδες σου, τις ανάγκες σου, τις αξίες σου και τα όνειρα σου.

8. Ο «εαυτός» που χρειάζεται προστασία δεν είναι πραγματικός. <sup>2</sup>Το σώμα, δίχως αξία και χωρίς να αξίζει την παραμικρή υπεράσπιση, απλώς χρειάζεται να γίνει αντιληπτό σαν κάτι εντελώς ξεχωριστό από σένα, και θα γίνει ένα υγιές, χρήσιμο όργανο μέσω του οποίου ο νους θα μπορεί να ενεργεί μέχρι να τελειώσει η χρησιμότητά του. <sup>3</sup>Ποιος θα ήθελε να κρατήσει το σώμα όταν η χρησιμότητά του έχει τελειώσει;

9. Υπερασπίσου το σώμα, και θα έχεις επιτεθεί στο νου σου. <sup>2</sup>Γιατί θα έχεις δει σε αυτό τα



ελαττώματα, τις αδυναμίες, τους περιορισμούς και τις ελλείψεις από τις οποίες νομίζεις ότι το σώμα πρέπει να σωθεί. <sup>3</sup>Δε θα δεις το νου διαχωρισμένο από τις σωματικές συνθήκες. <sup>4</sup>Και θα φορτώσεις στο σώμα όλο τον πόνο που προέρχεται από τη σύλληψη του νου σαν περιορισμένο και ευάλωτο, χωρισμένο από τους άλλους νόες και διαχωρισμένο από την Πηγή του.

10. Αυτές είναι οι σκέψεις που χρειάζονται θεραπεία, και το σώμα θα ανταποκριθεί με υγεία όταν θα έχουν διορθωθεί και αντικατασταθεί από την αλήθεια. <sup>2</sup>Αυτή είναι η μόνη πραγματική υπεράσπιση του σώματος. <sup>3</sup>Αναζητάς όμως εκεί την υπεράσπιση του; <sup>4</sup>Του προσφέρεις ένα είδος προστασίας από το οποίο δεν έχει κανένα απολύτως όφελος, αλλά απλώς αυξάνει την κατανόηση του νου σου. <sup>5</sup>Δε θεραπεύεις, αλλά απλώς αφαιρείς την ελπίδα της θεραπείας γιατί παραλείπεις να δεις πού πρέπει να βρίσκεται η ελπίδα για να έχει νόημα.

11. Ο θεραπευμένος νους δεν κάνει σχέδια. <sup>2</sup>Εκτελεί τα σχέδια που λαμβάνεις, καθώς ακούει τη Σοφία που δεν είναι δική του. <sup>3</sup>Περιμένει μέχρι να διδαχτεί τι πρέπει να γίνει και μετά προχωρεί να το κάνει. <sup>4</sup>Δε βασίζεται στον εαυτό του για τίποτα, εκτός από την επάρκεια του να εκπληρώσει τα σχέδια που του αναθέτονται. <sup>5</sup>Είναι σταθερός στη βεβαιότητα ότι εμπόδια δεν μπορούν να σταματήσουν την πρόοδο του προς την επίτευξη οποιουδήποτε σκοπού που υπηρετεί το ανώτερο σχέδιο για το καλό όλων.

12. Ένας θεραπευμένος νους έχει απαλλαγεί από την πεποίθηση ότι πρέπει να κάνει σχέδια, παρ' όλο που δε γνωρίζει ποιο αποτέλεσμα είναι το καλύτερο, ούτε τα μέσα με τα οποία θα επιτευχθεί, ούτε και πώς να αναγνωρίσει το πρόβλημα ότι το σχέδιο φτιάχτηκε για να λυθεί. <sup>2</sup>Θα καταχραστεί το σώμα στα σχέδια του, μέχρι αυτό να το αναγνωρίσει. <sup>3</sup>Αλλά όταν το αποδεχτεί αυτό, τότε θα θεραπευτεί και θα απαγκιστρωθεί από το σώμα.

13. Η υποδούλωση του σώματος στα σχέδια που ο αθεράπευτος νους κάνει για να σώσει τον εαυτό του θα κάνει το σώμα να αρρωστήσει. <sup>2</sup>Δεν είναι ελεύθερο να είναι το όργανο που βοηθά σ' ένα σχέδιο που υπερβαίνει κατά πολύ τη δική του προστασία και το οποίο χρειάζεται την υπηρεσία του για λίγο. <sup>3</sup>Σε αυτό το ρόλο, η υγεία του σώματος είναι εξασφαλισμένη. <sup>4</sup>Γιατί το καθετί που ο νους χρησιμοποιεί για αυτό το σχέδιο θα λειτουργεί άψογα και με τη δύναμη που του έχει δοθεί και που δεν μπορεί να αποτύχει.

14. Ίσως δεν είναι εύκολο να αντιληφθείς ότι τα σχέδια που γίνονται με την πρωτοβουλία του εαυτού είναι μόνο και μόνο αμυντικοί μηχανισμοί με το σκοπό για τον οποίο όλοι τους φτιάχτηκαν για να πραγματοποιήσουν. <sup>2</sup>Είναι τα μέσα με τα οποία ένας φοβισμένος νους θα ήθελε να αναλάβει την ίδια του την προστασία, εις βάρος της αλήθειας. <sup>3</sup>Αυτό δεν είναι δύσκολο να το συνειδητοποιήσεις σε ορισμένες μορφές που παίρνουν οι αυταπάτες, όπου η άρνηση της πραγματικότητας είναι πολύ φανερή. <sup>4</sup>Η κατάστροψη σχεδίων όμως συχνά δεν αναγνωρίζεται σαν ένας αμυντικός μηχανισμός.

15. Ο νους που ασχολείται με την κατάστροψη σχεδίων για τον εαυτό του είναι απασχολημένος με τον έλεγχο μελλοντικών γεγονότων. <sup>2</sup>Δεν πιστεύει ότι θα έχει τα αναγκαία, εκτός αν συσσωρεύσει τις δικές του προμήθειες. <sup>3</sup>Γι' αυτό το νου ο χρόνος αποκτά μελλοντική σημασία και πρέπει να διευθύνεται από τη μάθηση και την εμπειρία που αποκτήθηκαν από γεγονότα του παρελθόντος και προηγούμενες πεποιθήσεις. <sup>4</sup>Αυτός ο νους παραβλέπει το παρόν, γιατί βασίζεται στην ιδέα ότι το παρελθόν έχει διδάξει αρκετά για να επιτρέψει στο νου να διευθύνει τη μελλοντική πορεία του.

16. Ο νους που κάνει σχέδια αρνείται επομένως να αφήσει περιθώρια για αλλαγή. <sup>2</sup>Ό,τι έμαθε πριν γίνεται η βάση για τους μελλοντικούς του στόχους. <sup>3</sup>Οι προηγούμενες εμπειρίες του διευθύνουν την επιλογή του των μελλοντικών γεγονότων. <sup>4</sup>Και δε βλέπει ότι εδώ και τώρα υπάρχει το καθετί που χρειάζεται για να εξασφαλίσει ένα μέλλον εντελώς διαφορετικό από το παρελθόν, χωρίς τη συνέχιση οποιονδήποτε παλαιών ιδεών και άρρωστων πεποιθήσεων. <sup>5</sup>Η αναμονή δεν παίζει κανένα ρόλο, γιατί η τωρινή βεβαιότητα δείχνει το δρόμο.

17. Οι αμυντικοί μηχανισμοί είναι τα σχέδια που κάνεις εναντίον της αλήθειας. <sup>2</sup>Ο στόχος τους είναι να επιλέξουν ό,τι εγκρίνεις και να αγνοήσουν ό,τι θεωρείς ασυμβίβαστο με ό,τι πιστεύεις ότι είναι η πραγματικότητα σου. <sup>3</sup>Ωστόσο, ό,τι απομένει δεν έχει κανένα νόημα. <sup>4</sup>Γιατί είναι η πραγματικότητα σου που είναι η «απειλή» στην οποία οι αμυντικοί μηχανισμοί σου επιτίθενται και την οποία θα ήθελαν να συγκαλύψουν και να διαχωρίσουν

και να σταυρώσουν.

18. Τι δε θα μπορούσες να αποδεχτείς, αν απλώς και μόνο γνώριζες ότι το καθετί που συμβαίνει, όλα τα γεγονότα, περασμένα, τωρινά και μελλοντικά έχουν σχεδιαστεί με καλοσύνη από Αυτόν που ο μόνος Του σκοπός είναι το καλό σου; <sup>2</sup>Ίσως να έχεις παρεξηγήσει το σχέδιο Του, γιατί Αυτός ποτέ δε θα σου πρόσφερε πόνο. <sup>3</sup>Αλλά οι αμυντικοί μηχανισμοί σου δε σε άφησαν να δεις τη γεμάτη αγάπη ευλογία Του να λάμπει σε κάθε βήμα που έκανες ποτέ. <sup>4</sup>Ενώ εσύ έκανες σχέδια για να πεθάνεις, Αυτός σε οδήγησε απαλά στην αιώνια ζωή.

19. Η τωρινή σου εμπιστοσύνη σε Αυτόν είναι ο αμυντικός μηχανισμός που υπόσχεται ένα μέλλον χωρίς καμιά ενόχληση, χωρίς κανένα ίχνος λύπης και με χαρά που συνεχώς αυξάνεται, καθώς αυτή η ζωή γίνεται μια άγια στιγμή που είναι τοποθετημένη στο χρόνο, αλλά με την προσοχή της στραμμένη στην αιώνια ζωή. <sup>2</sup>Μην αφήνεις κανένα αμυντικό μηχανισμό εκτός, από την τωρινή σου εμπιστοσύνη σε. Αυτόν να διευθύνει το μέλλον, και αυτή η ζωή θα γίνει μια γεμάτη νόημα συνάντηση με την αλήθεια που μονό οι αμυντικοί μηχανισμοί σου θα ήθελαν να συγκαλύψουν.

20. Χωρίς τους αμυντικούς μηχανισμούς σου, γίνεσαι ένα φως που ο Ουρανός με ευγνωμοσύνη αναγνωρίζει σαν δικό του. <sup>2</sup>Και θα σε οδηγήσει με τρόπους που έχουν διαλεχτεί για την ευτυχία σου σύμφωνα με το πανάρχαιο σχέδιο που άρχισε όταν γεννήθηκε ο χρόνος. <sup>3</sup>Αυτοί που σε ακολουθούν θα ενώσουν το φως τους με το δικό σου και το φως θα αυξηθεί μέχρι που ο κόσμος να φωτιστεί με χαρά. <sup>4</sup>Και οι αδερφοί μας με χαρά θα εγκαταλείψουν τους βαρείς αμυντικούς μηχανισμούς τους, οι οποίοι δεν ωφέλησαν σε τίποτα και μόνο τους τρομοκρατούσαν.

21. Θα περιμένουμε αυτή τη στιγμή σήμερα με τωρινή βεβαιότητα, γιατί αυτό είναι μέρος του τι έχει σχεδιαστεί για μας. <sup>2</sup>Θα είμαστε σίγουροι ότι το καθετί μας δίνεται. <sup>3</sup>Δεν κάνουμε σχέδια για το πώς θα γίνει αυτό, αλλά συνειδητοποιούμε ότι το να εγκαταλείψουμε τους αμυντικούς μηχανισμούς μας είναι το μόνο που χρειάζεται για να ανατείλει με βεβαιότητα η αλήθεια στο νου μας.

22. Για δεκαπέντε λεπτά δύο φορές σήμερα αναπαυόμαστε από την ανόητη κατάσθρωση σχεδίων κι από κάθε σκέψη που εμποδίζει την είσοδο της αλήθειας στο νου μας. <sup>2</sup>Σήμερα θα λάβουμε αντί να κάνουμε σχέδια, ώστε να μπορέσουμε να δώσουμε αντί να οργανώσουμε. <sup>3</sup>Και λαμβάνουμε αληθινά, καθώς λέμε:

<sup>4</sup>*Αν υπερασπιστώ τον εαυτό μου, μου επιτίθενται.*

<sup>5</sup>*Αν όμως σταθώ ανυπεράσπιστος, Θα είμαι δυνατός και θα μάθω τι κρύβουν οι αμυντικοί μηχανισμοί μου.*

23. Τίποτα άλλο εκτός από αυτό. <sup>2</sup>Αν υπάρχουν σχέδια που πρέπει να κάνεις, θα σου δοθούν. <sup>3</sup>Μπορεί να μην είναι τα σχέδια που νόμιζες ότι χρειαζόνταν, ούτε και οι απαντήσεις στα προβλήματα που νόμιζες ότι έχεις να αντιμετωπίσεις. <sup>4</sup>Είναι όμως οι απαντήσεις σ' ένα άλλο είδος προβλήματος, το οποίο παραμένει αναπάντητο, αλλά όμως χρειάζεται απάντηση μέχρι που η Απάντηση να σε φτάσει επιτέλους.

24. Όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί σου σκοπεύουν στο να μη δεχτούν αυτό που πρέπει να λάβεις σήμερα. <sup>2</sup>Και στο φως και στη χαρά της απλής εμπιστοσύνης θα αναρωτηθείς γιατί κάποτε σκέφτηκες ότι έπρεπε να προστατευτείς από την απελευθέρωση. <sup>3</sup>Ο Ουρανός δε ζητά τίποτα. <sup>4</sup>Είναι η κόλαση που έχει εξωφρενικές απαιτήσεις για θυσία. <sup>5</sup>Δε χάνεις τίποτα σ' εκείνες τις στιγμές σήμερα όταν, ανυπεράσπιστος, παρουσιάσεις τον εαυτό σου στο Δημιουργό σου όπως πραγματικά είσαι.

25. Αυτός σε θυμάται. <sup>2</sup>Σήμερα εμείς θα Τον θυμηθούμε. <sup>3</sup>Γιατί αυτή είναι η ώρα του Πάσχα στη σωτηρία σου. <sup>4</sup>Και θα εγερθείς ξανά από ό,τι φαινόταν σαν θάνατος και απόγνωση. <sup>5</sup>Τώρα το φως της ελπίδας έχει ξαναγεννηθεί σε σένα, γιατί τώρα έρχεσαι χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς να μάθεις το ρόλο σου μέσα στο σχέδιο του Θεού. <sup>6</sup>Τι ασήμαντα σχέδια ή μαγικές πεποιθήσεις μπορούν ακόμα να έχουν αξία, όταν έχεις λάβει την αποστολή σου από τη Φωνή του ίδιου του Θεού;

26. Προσπάθησε να μη διαμορφώσεις αυτή τη μέρα όπως πιστεύεις ότι θα σε ωφελούσε περισσότερο. <sup>2</sup>Γιατί δεν μπορείς να συλλάβεις όλη την ευτυχία που θα έρθει σε σένα αν δεν κάνεις σχέδια. <sup>3</sup>Μάθε σήμερα. <sup>4</sup>Κι όλος ο κόσμος θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα και θα γιορτάσει το Πάσχα σου μαζί σου. <sup>5</sup>Καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας, καθώς ανόητα

μικροπράγματα φαίνονται να προκαλούν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου και να σε βάζουν σε πειρασμό να απασχοληθείς με την κατάστροψη σχεδίων, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι σήμερα είναι μια εξαιρετική ημέρα για μάθηση και αναγνώριζε την με τα εξής:

<sup>6</sup>Αυτό είναι το Πάσχα μου.

<sup>7</sup>Και Θα ήθελα να το διατηρήσω άγιο.

<sup>8</sup>Δε Θα υπερασπιστώ τον εαυτό μου,

γιατί ο Υιός του Θεού

δε χρειάζεται καμιά υπεράσπιση

εναντίον της αλήθειας της πραγματικότητας του.

24. Όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί σου σκοπεύουν στο να μη δεχτούν αυτό που πρέπει να λάβεις σήμερα. <sup>2</sup>Και στο φως και στη χαρά της απλής εμπιστοσύνης θα αναρωτηθείς γιατί κάποτε σκέφτηκες ότι έπρεπε να προστατευτείς από την απελευθέρωση. <sup>3</sup>Ο Ουρανός δε ζητά τίποτα. <sup>4</sup>Είναι η κόλαση που έχει εξωφρενικές απαιτήσεις για θυσία. <sup>5</sup>Δε χάνεις τίποτα σ' εκείνες τις στιγμές σήμερα όταν, ανυπεράσπιστος, παρουσιάσεις τον εαυτό σου στο Δημιουργό σου όπως πραγματικά είσαι.

25. Αυτός σε θυμάται. <sup>2</sup>Σήμερα εμείς θα Τον θυμηθούμε. <sup>3</sup>Γιατί αυτή είναι η ώρα του Πάσχα στη σωτηρία σου. <sup>4</sup>Και θα εγερθείς ξανά από ό,τι φαινόταν σαν θάνατος και απόγνωση. <sup>5</sup>Τώρα το φως της ελπίδας έχει ξαναγεννηθεί σε σένα, γιατί τώρα έρχεσαι χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς να μάθεις το ρόλο σου μέσα στο σχέδιο του Θεού. <sup>6</sup>Τι ασήμαντα σχέδια ή μαγικές πεποιθήσεις μπορούν ακόμα να έχουν αξία, όταν έχεις λάβει την αποστολή σου από τη Φωνή του ίδιου του Θεού;

26. Προσπάθησε να μη διαμορφώσεις αυτή τη μέρα όπως πιστεύεις ότι θα σε ωφελούσε περισσότερο. <sup>2</sup>Γιατί δεν μπορείς να συλλάβεις όλη την ευτυχία που θα έρθει σε σένα αν δεν κάνεις σχέδια. <sup>3</sup>Μάθε σήμερα. <sup>4</sup>Κι όλος ο κόσμος θα κάνει αυτό το γιγαντιαίο βήμα και θα γιορτάσει το Πάσχα σου μαζί σου. <sup>5</sup>Καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας, καθώς ανόητα μικροπράγματα φαίνονται να προκαλούν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου και να σε βάζουν σε πειρασμό να απασχοληθείς με την κατάστροψη σχεδίων, υπενθύμιζε στον εαυτό σου ότι σήμερα είναι μια εξαιρετική ημέρα για μάθηση και αναγνώριζε την με τα εξής:

<sup>6</sup>Αυτό είναι το Πάσχα μου.

<sup>7</sup>Και Θα ήθελα να το διατηρήσω άγιο.

<sup>8</sup>Δε Θα υπερασπιστώ τον εαυτό μου,

γιατί ο Υιός του Θεού

δε χρειάζεται καμιά υπεράσπιση

εναντίον της αλήθειας της πραγματικότητας του.

## Η ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΟΥ ΛΑΘΟΥΣ

1. Η επαγρύπνηση του εγώ για τα λάθη των άλλων εγώ δεν είναι το είδος της, ετοιμότητας που το Άγιο Πνεύμα θα ήθελε να έχεις. <sup>2</sup>Τα εγώ κάνουν κριτική από την άποψη του είδους της "λογικής" που αντιπροσωπεύουν. <sup>3</sup>Καταλαβαίνουν αυτή τη λογική, επειδή τους φαίνεται συνετή. <sup>4</sup>Το Άγιο Πνεύμα όμως δεν την καταλαβαίνει καθόλου.

2. Για το εγώ είναι καλό και σωστό και αγαθό να υποδεικνύει κανείς τα λάθη και να τα «διορθώνει». <sup>2</sup>Αυτό είναι απόλυτα λογικό για το εγώ, το οποίο δεν αντιλαμβάνεται τι είναι τα λάθη και ποια είναι η διόρθωση τους. <sup>3</sup>Τα λάθη προξενούνται από το εγώ, και η διόρθωση των λαθών έγκειται στην εγκατάλειψη του εγώ. <sup>4</sup>Όταν διορθώνεις έναν αδερφό, του λες ότι κάνει λάθος. <sup>5</sup>Μπορεί ό,τι λέει εκείνη την ώρα να μην έχει νόημα, και είναι βέβαιο ότι δε θα έχει νόημα αν μιλά από το εγώ του. <sup>6</sup>Το καθήκον σου όμως είναι να του πεις ότι έχει δίκιο. <sup>7</sup>Αν μιλά ανόητα δεν του το λες αυτό με λόγια. <sup>8</sup>Χρειάζεται διόρθωση σ' ένα άλλο επίπεδο, επειδή το λάθος του είναι σ' ένα άλλο επίπεδο. <sup>9</sup>Έχει δίκιο, επειδή είναι ένας Υιός του Θεού. <sup>10</sup>Το εγώ του δεν έχει ποτέ δίκιο, ανεξαρτήτως του τι λέει ή του τι κάνει.

3. Αν υποδεικνύεις τα λάθη του εγώ του αδερφού σου πρέπει να τα βλέπεις μέσω του δικού σου εγώ, επειδή το Άγιο Πνεύμα δεν αντιλαμβάνεται τα λάθη του. <sup>2</sup>Αυτό πρέπει να είναι σωστό, αφού δεν υπάρχει επικοινωνία μεταξύ του εγώ και του Αγίου Πνεύματος. <sup>3</sup>Το εγώ είναι παράλογο, και το Άγιο Πνεύμα δεν επιχειρεί να καταλάβει τίποτα που προέρχεται

από αυτό. <sup>4</sup>Επειδή Αυτός δεν καταλαβαίνει το εγώ, ούτε και το κρίνει, γνωρίζοντας ότι τίποτα από ό,τι πλάθει το εγώ δεν έχει νόημα.

4. Όταν αντιδράς στα λάθη έστω και ελάχιστα, δεν ακούς το Άγιο Πνεύμα. <sup>2</sup>Αυτός τα έχει απλώς αγνοήσει, και αν εσύ τα προσέχεις, δεν Τον ακούς. Αν δεν Τον ακούς, τότε ακούς το εγώ σου και γίνεσαι τόσο παράλογος όσο και ο αδερφός σου του οποίου τα λάθη αντιλαμβάνεσαι. <sup>4</sup>Αυτό δεν μπορεί να είναι διόρθωση. <sup>5</sup>Και δεν είναι μόνο ότι ο αδερφός σου δεν διορθώνεται. <sup>6</sup>Σταματάς, επίσης, τη διόρθωση και για τον εαυτό σου.

5. Όταν ένας αδερφός συμπεριφέρεται παράλογα, μπορείς να τον θεραπεύσεις μόνο αν αντιλαμβάνεσαι την ψυχική του υγεία. <sup>2</sup>Αν αντιλαμβάνεσαι τα λάθη του και τα παραδέχεσαι, παραδέχεσαι και τα δικά σου λάθη. <sup>3</sup>Αν θέλεις να παραδώσεις τα δικά σου λάθη στο Άγιο Πνεύμα, πρέπει να κάνεις το ίδιο και με τα δικά του. <sup>4</sup>Αν αυτός δε γίνει ο μόνος τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζεις όλα τα λάθη δεν μπορείς να καταλάβεις πώς εξουδετερώνονται όλα τα λάθη. <sup>5</sup>Είναι αυτό διαφορετικό από το να σου πει κανείς πως ό,τι διδάσκεις μαθαίνεις; <sup>6</sup>Ο αδερφός σου έχει δίκιο όπως έχεις και εσύ, και αν νομίζεις ότι έχει άδικο καταδικάζεις τον εαυτό σου.

6. Εσύ δεν μπορείς να διορθώσεις τον εαυτό σου. <sup>2</sup>Σου είναι λοιπόν δυνατό να διορθώσεις κάποιον άλλο; <sup>3</sup>Μπορείς όμως να τον δεις αληθινά, επειδή είναι δυνατό να δεις τον εαυτό σου αληθινά. <sup>4</sup>Η αποστολή σου δεν είναι να αλλάξεις τον αδερφό σου, αλλά απλώς να τον δεχτείς όπως είναι. <sup>5</sup>Τα λάθη του δεν προέρχονται από την αλήθεια που είναι μέσα του, και μόνο αυτή η αλήθεια είναι δική σου. <sup>6</sup>Τα λάθη του δεν μπορούν να το αλλάξουν αυτό και δεν μπορούν να έχουν καμιά εντελώς επίδραση στην αλήθεια μέσα σου. <sup>7</sup>Όταν αντιλαμβάνεσαι τα λάθη οποιουδήποτε και αντιδράς σε αυτά σαν να ήταν πραγματικά, τα κάνεις πραγματικά για σένα. <sup>8</sup>Δε θα αποφύγεις να πληρώσεις για αυτό, όχι επειδή τιμωρείσαι, αλλά επειδή ακολουθείς λάθος οδηγό και επομένως θα χάσεις το δρόμο σου.

7. Τα λάθη του αδερφού σου δεν προέρχονται από αυτόν, όπως και τα δικά σου λάθη δεν προέρχονται από εσένα. Αν αποδεχτείς ότι τα λάθη είναι πραγματικά θα έχεις επιτεθεί στον εαυτό σου. Αν θα ήθελες να βρεις το δρόμο σου και να μην τον χάνεις, βλέπε μόνο την αλήθεια δίπλα σου, επειδή βαδίζετε μαζί. <sup>4</sup>Το Άγιο Πνεύμα μέσα σου συγχωρεί τα πάντα σε σένα και τον αδερφό σου. <sup>5</sup>Τα λάθη του συγχωρούνται μαζί με τα δικά σου. <sup>6</sup>Όπως και η αγάπη, η επανόρθωση δεν είναι διαιρεμένη. <sup>7</sup>Η επανόρθωση δεν μπορεί να είναι διαιρεμένη, επειδή προέρχεται από την αγάπη. <sup>8</sup>Οποιαδήποτε απόπειρα να διορθώσεις έναν αδερφό σημαίνει πως πιστεύεις ότι μπορείς να τον διορθώσεις, και αυτό είναι μόνο και μόνο η αλαζονεία του εγώ. Η διόρθωση προέρχεται από τον Θεό, ο Οποίος δε γνωρίζει την αλαζονεία.

8. Το Άγιο Πνεύμα συγχωρεί τα πάντα, επειδή ο Θεός δημιούργησε τα πάντα. <sup>2</sup>Μην αναλαμβάνεις το έργο Του, γιατί διαφορετικά θα ξεχάσεις το δικό σου. <sup>3</sup>Στο χρόνο δέξου μονάχα την αποστολή της θεραπείας, γιατί αυτός είναι ο σκοπός του χρόνου. <sup>4</sup>Στην αιωνιότητα ο Θεός σου έδωσε την αποστολή της δημιουργίας. <sup>5</sup>Δε χρειάζεσαι να μάθεις να δημιουργείς, χρειάζεσαι όμως να μάθεις ότι το θέλεις. <sup>6</sup>Για αυτό το λόγο πλάστηκε η μάθηση. <sup>7</sup>Έτσι χρησιμοποιεί το Άγιο Πνεύμα μια ικανότητα που έπλασες, αλλά την οποία δε χρειάζεσαι. <sup>8</sup>Δώσε την σε Αυτόν! <sup>9</sup>Δεν καταλαβαίνεις πώς να τη χρησιμοποιήσεις. <sup>10</sup>Αυτός θα σε διδάξει πώς να βλέπεις τον εαυτό σου χωρίς επίκριση, με το να μάθεις πώς να βλέπεις το καθετί χωρίς επίκριση. <sup>11</sup>Η επίκριση δε θα είναι τότε πραγματική για σένα και όλα τα λάθη σου θα συγχωρεθούν.

### **Το Σχέδιο του Άγιου Πνεύματος για τη Συγχώρηση.**

1. Η Επανόρθωση είναι για όλους, επειδή είναι ο δρόμος που εξουδετερώνει την πεποίθηση ότι οποιοδήποτε πράγμα είναι μόνο για σένα. <sup>2</sup>Το να συγχωρεί κανείς σημαίνει να παραβλέπει. <sup>3</sup>Κοίταξε, λοιπόν, πέρα από τα λάθη και μην αφήνεις την αντίληψη σου να σταματά σε αυτά, γιατί θα πιστέψεις ό,τι σου λέει η αντίληψη σου. <sup>4</sup>Αν θα ήθελες να γνωρίσεις τον εαυτό σου, δέξου σαν αληθινό μόνο αυτό που ο αδερφός σου πράγματι είναι. <sup>5</sup>Αν αντιληφθείς αυτό που ο αδερφός σου δεν είναι, δε θα μπορέσεις να γνωρίσεις ποιος είσαι επειδή τον βλέπεις λάθος. <sup>6</sup>Να θυμάσαι ότι μοιράζεστε την Ταυτότητα σας, και είναι αυτή η μοιρασιά που είναι η πραγματικότητα Της.

2. Έχεις να παίξεις ένα ρόλο στην Επανόρθωση, αλλά το σχέδιο της Επανόρθωσης είναι υπεράνω της κατανόησης σου. <sup>2</sup>Δεν καταλαβαίνεις πώς να παραβλέψεις τα λάθη, γιατί αλλιώς δεν θα τα έκανες. <sup>3</sup>Θα ήταν απλώς ένα ακόμα λάθος να πιστεύεις είτε ότι δεν κάνεις λάθη είτε ότι μπορείς να τα διορθώσεις χωρίς έναν Οδηγό. <sup>4</sup>Και αν δεν ακολουθείς αυτό τον Οδηγό, τα λάθη σου δε θα διορθωθούν. <sup>5</sup>Το σχέδιο δεν είναι δικό σου, επειδή έχεις περιορισμένες ιδέες για το ποιος είσαι. <sup>6</sup>Αυτή η αίσθηση περιορισμού είναι η πηγή όλων των λαθών. <sup>7</sup>Ο τρόπος λοιπόν για να τα εξουδετερώνεις δεν προέρχεται από σένα, αλλά είναι για σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 136

### ***Η Αρρώστια Είναι Ένας Αμυντικός Μηχανισμός Εναντίον της Αλήθειας.***

1. Κανένας δεν μπορεί να θεραπεύσει, εκτός αν καταλαβαίνει ποιο σκοπό φαίνεται να υπηρετεί η αρρώστια. <sup>2</sup>Γιατί τότε καταλαβαίνει επίσης ότι ο σκοπός της δεν έχει νόημα. <sup>3</sup>Δίχως αιτία και χωρίς κανενός είδους σκοπό που να έχει νόημα, η αρρώστια δεν μπορεί να υπάρχει καθόλου. <sup>4</sup>Όταν το καταλάβει κανείς αυτό, η θεραπεία γίνεται αυτόματα. <sup>5</sup>Αυτή η κατανόηση διαλύει τη δίχως νόημα ψευδαίσθηση της αρρώστιας με τον ίδιο τρόπο που φέρνει όλες τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια και απλώς τις αφήνει εκεί για να εξαφανιστούν.

2. Η αρρώστια δεν είναι τυχαία. <sup>2</sup>Όπως όλοι οι αμυντικοί μηχανισμοί, είναι ένα παράλογο τέχνασμα για αυταπάτη. <sup>3</sup>Και όπως και οι υπόλοιποι, ο σκοπός της είναι να κρύψει την πραγματικότητα, να της επιτεθεί, να την αλλάξει να την κάνει ακατάλληλη, να τη διαστρεβλώσει, να την παραποιήσει, ή να τη μειώσει σε μια μικρή στοίβα από ασυναρμολογήτα μέρη. <sup>4</sup>Ο στόχος όλων των αμυντικών μηχανισμών είναι να μην αφήσουν την αλήθεια να είναι πλήρης. <sup>5</sup>Τα μέρη βλέπονται σαν να ήταν το καθένα πλήρες από μόνο του.

3. Οι αμυντικοί μηχανισμοί δεν είναι ακούσιοι, ούτε και πλάθονται χωρίς επίγνωση. <sup>2</sup>Είναι κρυφά, μαγικά ραβδιά που χρησιμοποιείς όταν η αλήθεια φαίνεται να απειλεί ό,τι θα ήθελες να πιστεύεις. <sup>3</sup>Φαίνονται να είναι ασυναίσθητοι μόνο και μόνο εξαιτίας της ταχύτητας με την οποία διαλέγεις να τους χρησιμοποιήσεις. <sup>4</sup>Εκείνη τη στιγμή (λιγότερο και από ένα δευτερόλεπτο) στην οποία γίνεται η επιλογή, αναγνωρίζεις ακριβώς τι θα ήθελες να κάνεις και μετά πιστεύεις ότι έχει γίνει.

4. Ποιος άλλος παρά εσύ ο ίδιος υπολογίζεις το βαθμό μιας απειλής, αποφασίζεις ότι η διαφυγή είναι αναγκαία και ορθώνεις μια σειρά αμυντικών μηχανισμών για να μειώσεις την απειλή που έχει θεωρηθεί πραγματική; <sup>2</sup>Όλο αυτό δεν μπορεί να γίνει ασυναίσθητα. <sup>3</sup>Μετά όμως, το σχέδιο σου απαιτεί ότι πρέπει να ξεχάσεις ότι εσύ το έκανες αυτό, ώστε να φαίνεται ότι είναι ανεξάρτητο από τις προθέσεις σου, ένα συμβάν υπεράνω της κατάστασης του νου σου, ένα αποτέλεσμα με μια πραγματική επίδραση πάνω σου, αντί για ένα αποτέλεσμα που έχει προκληθεί από τον εαυτό σου.

5. Το γεγονός ότι γρήγορα ξεχνάς το ρόλο που παίζεις στο πλάσιμο της «πραγματικότητας» σου κάνει τους αμυντικούς μηχανισμούς σου να φαίνονται ότι δεν είναι κάτω από τον έλεγχο σου. <sup>2</sup>Ό,τι όμως έχεις ξεχάσει μπορεί να επιστρέψει στη μνήμη σου, αν είσαι πρόθυμος να αναθεωρήσεις την απόφαση που είναι διπλά προφυλαγμένη από τη λησμονιά. <sup>3</sup>Το ότι θυμάσαι είναι μόνο και μόνο η ένδειξη ότι αυτή η απόφαση παραμένει εν ισχύ, όσον αφορά τις επιθυμίες σου. <sup>4</sup>Μην το παρερμηνεύσεις αυτό σαν πραγματικό γεγονός. <sup>5</sup>Οι αμυντικοί μηχανισμοί πρέπει να κάνουν την πραγματικότητα αγνώριστη. <sup>6</sup>Αυτός είναι ο στόχος τους και αυτό και κάνουν.

6. Κάθε αμυντικός μηχανισμός παίρνει κομμάτια της ολότητας και τα συναρμολογεί χωρίς να λαμβάνει υπ' όψη του όλες τις αληθινές τους σχέσεις και έτσι κατασκευάζει τις ψευδαισθήσεις μιας ολότητας που δεν υπάρχει. <sup>2</sup>Είναι αυτή η διαδικασία που προξενεί την απειλή, και όχι το οποιοδήποτε αποτέλεσμα που μπορεί να προκύψει. <sup>3</sup>Όταν τα μέρη της ολότητας αποσπώνται από την ολότητα και βλέπονται σαν να είναι διαχωρισμένα και σαν ολότητες από μόνα τους, γίνονται τα σύμβολα που αντιπροσωπεύουν την επίθεση σαν ολότητα, πετυχημένα στην επίδραση τους και ποτέ πια να μη γίνουν αντιληπτά σαν

ολοκληρωμένα. <sup>4</sup>Έχεις όμως ξεχάσει ότι αυτά αντιπροσωπεύουν μόνο και μόνο τη δική σου απόφαση του τι πρέπει να είναι πραγματικό για να πάρει τη θέση αυτού που είναι πραγματικό.

7. Η αρρώστια είναι μια απόφαση. <sup>2</sup>Δεν είναι ένα πράγμα που σου συμβαίνει, που δεν το επιδίωξες καθόλου και το οποίο σε αποδυναμώνει και σε κάνει να υποφέρεις. <sup>3</sup>Είναι μια επιλογή που κάνεις, ένα σχέδιο που καταστρώνεις, όταν για μια στιγμή η αλήθεια υψώνεται στον ίδιο τον παραπλανημένο νου σου, και όλος ο κόσμος σου φαίνεται να κλονίζεται και να είναι έτοιμος να καταρρεύσει. <sup>4</sup>Τώρα είσαι άρρωστος, ώστε να φύγει η αλήθεια και να μην απειλεί πια αυτά που έχεις πλάσει.

8. Γιατί νομίζεις ότι η αρρώστια μπορεί να σε προφυλάξει αποτελεσματικά από την αλήθεια; <sup>2</sup>Γιατί αποδεικνύει ότι το σώμα δεν είναι αποχωρισμένο από σένα και επομένως ότι εσύ πρέπει να είσαι αποχωρισμένος από την αλήθεια. <sup>3</sup>Πονάς επειδή το σώμα πονά, και σε αυτό τον πόνο γίνεσαι ένα με το σώμα. <sup>4</sup>Έτσι διατηρείται η «αληθινή» σου ταυτότητα, και η παράξενη, βασανιστική, σκέψη ότι μπορεί να είσαι κάτι υπεράνω αυτής της μικρής στοίβας σκόνης αποσιωπείται και παύεται. Ίδού, αυτή η σκόνη μπορεί να σε κάνει να υποφέρεις, να παραμορφώσει τα μέλη του σώματος σου και να σταματήσει την καρδιά σου, προστάζοντας σε να πεθάνεις και να σταματήσεις να υπάρχουν.

9. Επομένως το σώμα είναι ισχυρότερο από την αλήθεια που σου ζητά να ζήσεις, αλλά η οποία δεν μπορεί να υπερνικήσει την επιλογή σου να πεθάνεις. <sup>2</sup>Κι έτσι το σώμα είναι πιο ισχυρό από την αιώνια ζωή, ο Ουρανός πιο αδύναμος από την κόλαση και το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του Υιού Του καταπολεμείται από μια απόφαση δυνατότερη από το Θέλημα Του. <sup>3</sup>Ο Υιός Του είναι σκόνη, ο Πατέρας είναι ατελής και το χάος κάθεται θριαμβευτικά στο θρόνο Του.

10. Αυτά είναι τα σχέδια σου για την υπεράσπιση σου. <sup>2</sup>Και πιστεύεις ότι ο Ουρανός τρέμει μπροστά σε τέτοιες έξαλλες επιθέσεις όπως αυτές, με το Θεό τυφλωμένο από τις διαισθήσεις σου, με την αλήθεια να έχει γίνει ψέματα και με όλο το σύμπαν να έχει σκλαβωθεί στους νόμους που οι αμυντικοί μηχανισμοί σου θα του επέβαλλαν. <sup>3</sup>Ποιος όμως πιστεύει στις ψευδαισθήσεις, παρά αυτός που τις επινόησε; <sup>4</sup>Ποιος άλλος μπορεί να τις δει και να αντιδράσει σε αυτές σαν να ήταν η αλήθεια;

11. Ο Θεός δε γνωρίζει τα σχέδια σου να αλλάξεις το Θέλημα Του. <sup>2</sup>Το σύμπαν συνεχίζει να μη λαμβάνει υπ' όψη του τους νόμους με τους οποίους σκέφτηκες να το κυβερνήσεις. <sup>3</sup>Και ο Ουρανός δεν έχει υποκύψει στην κόλαση, ούτε η ζωή στο θάνατο. <sup>4</sup>Εσύ μπορείς μόνο και μόνο να διαλέξεις να νομίζεις ότι πεθαίνεις, ή ότι αρρωσταίνεις, ή ότι διαστρεβλώνεις την αλήθεια κατά οποιονδήποτε τρόπο. <sup>5</sup>Ό,τι έχει δημιουργηθεί είναι ανεξάρτητο απ' όλα αυτά. <sup>6</sup>Οι αμυντικοί μηχανισμοί είναι σχέδια για να νικήσεις αυτό στο οποίο κανείς δεν μπορεί να επιτεθεί. <sup>7</sup>Ό,τι είναι αμετάβλητο δεν μπορεί να αλλάξει. <sup>8</sup>Και ό,τι είναι εντελώς αναμάρτητο δεν μπορεί να αμαρτήσει.

12. Αυτή είναι η απλή αλήθεια. <sup>2</sup>Δεν επικαλείται την ισχύ ή τους θριάμβους. <sup>3</sup>Δεν απαιτεί υπακοή, ούτε επιδιώκει να αποδείξει πόσο αξιολύπητες και μάταιες είναι οι απόπειρες σου να σχεδιάσεις αμυντικούς μηχανισμούς που θα την μεταποιήσουν. <sup>4</sup>Η αλήθεια απλώς θέλει να σου δώσει ευτυχία, γιατί αυτός είναι ο σκοπός της. <sup>5</sup>Ίσως να αναστενάξει λιγάκι όταν πετάς τα δώρα της, αλλά όμως γνωρίζει με τέλεια σιγουριά ότι: ό,τι ο Θεός θέλει για σένα θα ληφθεί.

13. Είναι αυτό το γεγονός που αποδεικνύει ότι ο χρόνος είναι μια ψευδαίσθηση. <sup>2</sup>Γιατί ο χρόνος σου επιτρέπει να νομίζεις πως ό,τι σου έχει δώσει ο Θεός δεν είναι η αλήθεια τώρα, όπως πρέπει να είναι. <sup>3</sup>Οι Σκέψεις του Θεού είναι εντελώς ανεξάρτητες από το χρόνο. <sup>4</sup>Γιατί ο χρόνος είναι μόνο και μόνο ένας ακόμα αμυντικός μηχανισμός σου εναντίον της αλήθειας. <sup>5</sup>Ό,τι όμως Αυτός θέλει είναι εδώ, κι εσύ παραμένεις όπως Αυτός σε δημιούργησε.

14. Η αλήθεια έχει μια δύναμη πολύ ανώτερη από τους αμυντικούς μηχανισμούς, γιατί οι ψευδαισθήσεις δεν μπορούν να παραμείνουν εκεί που έχει επιτραπεί στην αλήθεια να εισέλθει. <sup>2</sup>Και η αλήθεια έρχεται σε οποιονδήποτε νου που θα ήταν πρόθυμος να παραδώσει τα όπλα του και να σταματήσει να παίζει με τις ανοησίες. <sup>3</sup>Η αλήθεια μπορεί να βρεθεί οποιαδήποτε στιγμή, σήμερα, αν θα διαλέξεις να εξασκηθείς στο να την καλωσορίσεις.

15. Αυτός είναι ο στόχος μας σήμερα. <sup>2</sup>Και θα αφιερώσουμε ένα τέταρτο της ώρας δύο φορές, για να ζητήσουμε από την αλήθεια να έρθει σε μας και να μας ελευθερώσει. <sup>3</sup>Και η αλήθεια θα έρθει, γιατί ποτέ δεν είναι μακριά μας. <sup>4</sup>Απλώς περιμένει για αυτήν ακριβώς την πρόσκληση που δίνουμε σήμερα. <sup>5</sup>Αρχίζουμε την πρόσκληση μας με μια προσευχή θεραπείας, για να ανυψωθούμε πάνω από τους αμυντικούς μηχανισμούς και να αφήσουμε την αλήθεια να είναι όπως ήταν πάντοτε:

<sup>6</sup>*Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας.*

<sup>7</sup>*Θα δεχτώ την αλήθεια για το ποιος είμαι και θα αφήσω το νου μου να θεραπευτεί εντελώς σήμερα.*

16. Η θεραπεία θα λάμψει στον απροκατάληπτο νου σου, καθώς η ειρήνη και η αλήθεια εμφανίζονται για να πάρουν τη θέση του πολέμου και των μάταιων φαντασιών. <sup>2</sup>Δε θα υπάρχουν σκοτεινές γωνιές που η αρρώστια μπορεί να συγκαλύψει και να κρατήσει προφυλαγμένες από το φως της αλήθειας. <sup>3</sup>Δε θα υπάρχουν αμυδρές ανθρώπινες μορφές από τα όνειρα σου, ούτε θα παραμείνουν στο νου σου οι συγκεχυμένες και δίχως νόημα αναζητήσεις τους, με διπλοσκοπούς που επιδιώκονται ανισόρροπα. <sup>4</sup>Ο νους σου, που προσπάθησε να εξουσιοδοτήσει το σώμα να υπακούει αρρωστημένες επιθυμίες, θα θεραπευτεί απ' όλες αυτές.

17. Τώρα το σώμα έχει θεραπευτεί, επειδή η πηγή της αρρώστιας έχει διορθωθεί. <sup>2</sup>Και θα αναγνωρίσεις ότι εξασκήθηκες καλά από το εξής: δεν πρέπει να αισθάνεσαι το σώμα καθόλου. Αν πετύχεις, δε θα υπάρχει καμιά αίσθηση αρρώστιας ή υγείας, πόνου ή ηδονής.

<sup>4</sup>Καμιά απολύτως αντίδραση στο τι κάνει το σώμα δε θα υπάρχει στο νου. <sup>5</sup>Παραμένει η χρησιμότητα του σώματος και τίποτα άλλο.

18. Ίσως να μη συνειδητοποιείς ότι αυτό αφαιρεί τους περιορισμούς που είχες βάλει στο σώμα με τους σκοπούς που του είχες δώσει. <sup>2</sup>Καθώς αυτοί οι σκοποί εγκαταλείπονται, η δύναμη που έχει το σώμα θα είναι πάντοτε αρκετή για να υπηρετήσει όλους τους αληθινά χρήσιμους σκοπούς. Η υγεία του σώματος είναι εντελώς εξασφαλισμένη, γιατί δεν περιορίζεται από το χρόνο, τον καιρό ή την κούραση, το φαγητό και το πιτό, ή τους οποιουδήποτε νόμους που την έκανες να υπηρετεί προηγουμένως. <sup>4</sup>Δε χρειάζεται να κάνεις τίποτα τώρα για να το θεραπεύσεις, γιατί η αρρώστια έχει γίνει κάτι το αδύνατο.

19. Αυτή η προστασία ωστόσο χρειάζεται να διαφυλαχτεί με προσεκτική παρακολούθηση. <sup>2</sup>Αν αφήσεις το νου σου να τρέφει σκέψεις επίθεσης, να κρίνει, ή να καταστρώνει σχέδια για την αντιμετώπιση μελλοντικών αβεβαιοτήτων, θα έχεις και πάλι ορίσει τον εαυτό σου λανθασμένα και θα έχεις κάνει μια σωματική ταύτιση η οποία θα επιτεθεί στο σώμα, επειδή ο νους είναι άρρωστος.

20. Αν συμβεί αυτό, διόρθωσε το αμέσως με το να μην επιτρέψεις στους αμυντικούς μηχανισμούς σου να σε πληγώσουν περισσότερο. <sup>2</sup>Μην μπερδευτείς όσον αφορά το τι πρέπει να θεραπευτεί, αλλά πες στον εαυτό σου τα εξής:

<sup>3</sup>*Έχω ξεχάσει ποιος πραγματικά είμαι, γιατί έκανα λάθος και πήρα το σώμα μου για τον εαυτό μου.* <sup>4</sup>*Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας.* <sup>5</sup>*Δεν είμαι όμως ένα σώμα.* <sup>6</sup>*Και ο νους μου δεν μπορεί να επιτεθεί.* <sup>7</sup>*Επομένως δεν μπορώ να είμαι άρρωστος.*

## ΜΑΘΗΜΑ 137

### ***Όταν Θεραπέυομαι, Δεν Θεραπέυομαι Μόνο Εγώ.***

1. Η σημερινή ιδέα παραμένει η κεντρική σκέψη στην οποία βασίζεται η σωτηρία. <sup>2</sup>Γιατί η θεραπεία είναι το αντίθετο όλων των ιδεών του κόσμου οι οποίες εστιάζονται στην αρρώστια και τις διαιρεμένες καταστάσεις. <sup>3</sup>Η αρρώστια είναι μια απομάκρυνση από τους άλλους και μια διακοπή της ενότητας. <sup>4</sup>Η αρρώστια γίνεται μια πόρτα που κλείνει μπροστά σ' ένα αποχωρισμένο εαυτό και τον κρατά απομονωμένο κι αβοήθητο.

2. Η αρρώστια είναι απομόνωση. <sup>2</sup>Γιατί φαίνεται να κρατά τον εαυτό αποχωρισμένο από τους άλλους, για να υποφέρει ό,τι οι άλλοι δεν αισθάνονται. <sup>3</sup>Δίνει στο σώμα την τελική δύναμη να κάνει πραγματικό τον αποχωρισμό και να κρατήσει το νου φυλακισμένο στην απομόνωση, διαιρεμένο και κομματιασμένο μέσα σ' ένα συμπαγές τοίχο αρρωστημένης

σάρκας, τον οποίο δεν μπορεί να υπερηγήσει.

3. Ο κόσμος υπακούει τους νόμους που υπηρετεί η αρρώστια, αλλά η θεραπεία δρα ανεξάρτητα από αυτούς. <sup>2</sup>Είναι αδύνατο για οποιονδήποτε να θεραπευτεί μόνος του. <sup>3</sup>Στην αρρώστια πρέπει να είναι αποχωρισμένος και διαιρεμένος. <sup>4</sup>Η θεραπεία όμως είναι η δική του απόφαση να είναι και πάλι αδιαίρετος και να δεχτεί τον Εαυτό του με όλα τα μέρη Του ακέραια και άθικτα. <sup>5</sup>Στην αρρώστια ο Εαυτός του φαίνεται να είναι διαμελισμένος και χωρίς την ενότητα που Του δίνει ζωή. <sup>6</sup>Η θεραπεία όμως πραγματοποιείται καθώς αυτός αντιλαμβάνεται ότι το σώμα δεν έχει δύναμη να επιτεθεί στη συμπαντική ενότητα του Υιού του Θεού.

4. Η αρρώστια θα ήθελε να αποδείξει ότι τα ψέματα πρέπει να είναι αλήθεια. <sup>2</sup>Η θεραπεία όμως αποδεικνύει ότι η αλήθεια είναι αληθινή. <sup>3</sup>Ο αποχωρισμός που η αρρώστια θα ήθελε να επιβάλλει δεν έχει ποτέ συμβεί στην πραγματικότητα. <sup>4</sup>Το να θεραπευτεί κανείς είναι απλώς να δεχτεί αυτό που ήταν πάντα αλήθεια και το οποίο θα παραμείνει για πάντα ακριβώς όπως είναι. <sup>5</sup>Στα μάτια όμως που είναι συνηθισμένα στις ψευδαισθήσεις πρέπει να υποδειχτεί πως ό,τι κοιτάζουν είναι ψεύτικα. <sup>6</sup>Επομένως η θεραπεία, την οποία ποτέ δε χρειάστηκε η αλήθεια, πρέπει να αποδείξει ότι η αρρώστια δεν είναι πραγματική.

5. Η θεραπεία θα μπορούσε λοιπόν να αποκαλεστεί ένα αντι-όνειρο, το οποίο αναιρεί το όνειρο της αρρώστιας εξ' ονόματος της αλήθειας, αλλά όχι την ίδια την αλήθεια. <sup>2</sup>Ακριβώς όπως η συγχώρεση παραβλέπει όλες τις αμαρτίες που ποτέ δεν επιτελέστηκαν, η θεραπεία μόνο και μόνο αφαιρεί τις ψευδαισθήσεις που δεν έχουν συμβεί. <sup>3</sup>Ακριβώς όπως ο πραγματικός κόσμος θα εγερθεί για να πάρει τη θέση αυτού που ποτέ δεν έχει συμβεί, η θεραπεία μόνο και μόνο προσφέρει επανόρθωση για φανταστικές καταστάσεις και ψεύτικες ιδέες τις οποίες τα όνειρα κεντούν σε εικόνες της αλήθειας.

6. Ωστόσο, μη νομίσεις ότι η θεραπεία δεν είναι άξια της αποστολής σου εδώ. <sup>2</sup>Γιατί ο αντίχριστος γίνεται πιο δυνατός από τον Χριστό γι' αυτούς που ονειρεύονται ότι ο κόσμος είναι πραγματικός. <sup>3</sup>Το σώμα φαίνεται να είναι πιο στερεό και σταθερό από το νου. <sup>4</sup>Και η αγάπη γίνεται ένα όνειρο, ενώ ο φόβος παραμένει η μόνη πραγματικότητα που μπορεί κανείς να δει και να αποδείξει και να καταλάβει πλήρως.

7. Ακριβώς όπως το φως της συγχώρεσης διώχνει όλες τις αμαρτίες και ο πραγματικός κόσμος θα καταλάβει τη θέση αυτού που έπλασες, έτσι και η θεραπεία πρέπει να αντικαταστήσει τις φαντασίες της αρρώστιας που διατηρείς μπροστά στην απλή αλήθεια. <sup>2</sup>Όταν έχει κανείς δει την αρρώστια να εξαφανίζεται παρ' όλους τους νόμους που επιμένουν ότι δεν μπορεί παρά να είναι αληθινή, τότε όλα τα ερωτήματα έχουν απαντηθεί. <sup>3</sup>Και τους νόμους δεν μπορείς πια να τους αγαπήσεις ούτε να τους υπακούσεις.

8. Η θεραπεία είναι ελευθερία. <sup>2</sup>Γιατί αποδεικνύει ότι τα όνειρα δε θα υπερνικήσουν την αλήθεια. <sup>3</sup>Η θεραπεία μοιράζεται. <sup>4</sup>Και με αυτό το χαρακτηριστικό αποδεικνύει ότι οι νόμοι, που είναι διαφορετικοί από τους νόμους που υποστηρίζουν πως η αρρώστια είναι αναπόφευκτη, είναι πιο ισχυροί από τα αρρωστημένα αντίθετα τους. <sup>5</sup>Η θεραπεία είναι δύναμη.

<sup>6</sup>Γιατί με το απαλό της χέρι υπερνικάται η αδυναμία, και οι νόες που ήταν μαντρωμένοι μέσα σ' ένα σώμα είναι ελεύθεροι να ενωθούν με άλλους νόες και να είναι για πάντα ισχυροί.

9. Η θεραπεία, η συγχώρεση και η χαρούμενη ανταλλαγή όλου του κόσμου της δυστυχίας για ένα κόσμο όπου η θλίψη δεν μπορεί να εισέλθει, είναι τα μέσα με τα οποία το Άγιο Πνεύμα σε παροτρύνει να Τον ακολουθήσεις. <sup>2</sup>Τα αβρά του μαθήματα διδάσκουν πόσο εύκολα η σωτηρία μπορεί να γίνει δική σου, πόσο λίγο χρειάζεται να εξασκηθείς για να αφήσεις τους νόμους Του να αντικαταστήσουν αυτούς που έφτιαξες για να κρατήσεις τον εαυτό σου αιχμάλωτο του θανάτου. <sup>3</sup>Η ζωή Του γίνεται δική σου, καθώς προσφέρεις τη μικρή βοήθεια που σου ζητά για την απελευθέρωση σου από το καθετί που σου προξένησε ποτέ πόνο.

10. Και καθώς αφήνεις τον εαυτό σου να θεραπευτεί, βλέπεις όλους αυτούς που είναι γύρω σου, ή έρχονται στο νου σου, ή αυτούς που αγγίζεις, ή εκείνους που δε φαίνονται να έχουν καμιά επαφή μαζί σου, να θεραπεύονται μαζί με σένα. <sup>2</sup>Ίσως δε θα τους αναγνωρίσεις όλους, ούτε θα συνειδητοποιήσεις πόσο μεγάλη είναι η προσφορά σου σε όλο τον κόσμο, όταν αφήνεις τη θεραπεία να έρθει σε σένα. <sup>3</sup>Ποτέ όμως δε θεραπεύεσαι μόνος σου. <sup>4</sup>Και



πάμπολλα πλήθη θα λάβουν το δώρο που λαμβάνεις όταν θεραπεύεσαι.

11. Αυτοί που θεραπεύονται γίνονται τα όργανα της θεραπείας. <sup>2</sup>Ούτε και μεσολαβεί χρονικό διάστημα μεταξύ της στιγμής που θεραπεύονται και της χάρης της θεραπείας που τους δίνεται για να τη δώσουν. <sup>3</sup>Αυτό που αντιτίθεται στο Θεό δεν υπάρχει, και όποιος δεν το δεχτεί μέσα στο νου του γίνεται ένα καταφύγιο όπου οι κουρασμένοι μπορούν να μείνουν για να αναπαυτούν. <sup>4</sup>Γιατί εδώ δίνεται η αλήθεια κι εδώ όλες οι ψευδαισθήσεις προσάγονται στην αλήθεια.

12. Δε θα ήθελες να προσφέρεις στέγη στο θέλημα του Θεού; <sup>2</sup>Απλώς και μόνο προσκαλείς τον Εαυτό σου να αισθανθεί άνετα. <sup>3</sup>Και μπορεί αυτή η πρόσκληση να μη γίνει αποδεκτή; <sup>4</sup>Να ζητάς να συμβεί το αναπόφευκτο, και ποτέ δε θα αποτύχεις. <sup>5</sup>Η άλλη επιλογή είναι μόνο και μόνο να ζητάς ό,τι δεν μπορεί να υπάρχει, και αυτό δεν μπορεί να πετύχει. <sup>6</sup>Σήμερα παρακαλούμε μόνο την αλήθεια να μείνει στο νου μας και σκέψεις θεραπείας να ρέουν από ό,τι θεραπεύεται σε ό,τι ακόμα πρέπει να θεραπευτεί, αντιλαμβανόμενοι ότι αυτά τα δύο θα συμβούν μαζί.

13. Κάθε ώρα θα θυμόμαστε ότι η αποστολή μας είναι να αφήνουμε το νου μας να θεραπεύεται, ώστε να μπορούμε να διοχετεύουμε τη θεραπεία στον κόσμο, ανταλλάσσοντας την κατάρρα για την ευλογία, τον πόνο για τη χαρά, και τον αποχωρισμό για την ειρήνη του Θεού. <sup>2</sup>Δεν αξίζει να αφιερώνεις ένα λεπτό κάθε ώρα για να πάρεις ένα δώρο σαν κι αυτό; <sup>3</sup>Δεν είναι λίγος χρόνος, ένα μικρό έξοδο, για το δώρο που προσφέρει τα πάντα;

14. Ωστόσο, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι για ένα τέτοιο δώρο. <sup>3</sup>Για αυτό το λόγο θα αρχίσουμε την ημέρα με τις παρακάτω σκέψεις και θα αφιερώσουμε σε αυτές δέκα λεπτά, με αυτές τις σκέψεις θα τελειώσουμε επίσης την ημέρα μας το βράδυ:

<sup>3</sup> *Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνον εγώ.*

<sup>4</sup> *Και θα ήθελα να μοιραστώ τη θεραπεία μου με τον κόσμο,*

*ώστε η αρρώστια να αποβληθεί από το νου*

*του ενός Υιού του Θεού, ο Οποίος είναι ο μοναδικός μου Εαυτός.*

15. Ας είσαι ένας αγωγός θεραπείας σήμερα. <sup>2</sup>Και καθώς αναπαύεσαι στη γαλήνη, να είσαι προετοιμασμένος να δίνεις καθώς λαμβάνεις, να κρατάς μόνο ό,τι δίνεις και να λαμβάνεις το Λόγο του Θεού για να πάρει τη θέση όλων των ανόητων σκέψεων που φαντάστηκες ποτέ. <sup>3</sup>Τώρα ενωνόμαστε για να κάνουμε καλά όλο αυτό που ήταν άρρωστο, και να προσφέρουμε ευλογία εκεί που υπήρχε η επίθεση. <sup>4</sup>Ούτε θα αφήσουμε αυτή την αποστολή να ξεχαστεί, καθώς κάθε ώρα της ημέρας περνά, θα θυμόμαστε το σκοπό μας με αυτή τη σκέψη:

<sup>5</sup> *Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνον εγώ.*

<sup>6</sup> *Και θα ήθελα να ευλογήσω τους αδερφούς μου,*

*γιατί θα ήθελα να θεραπευτώ μαζί με αυτούς,*

*καθώς κι αυτοί θεραπεύονται μαζί με μένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 138

### ***Ο Ουρανός Είναι η Απόφαση που Πρέπει να Πάρω.***

1. Σε αυτό τον κόσμο ο Ουρανός είναι μια επιλογή, επειδή εδώ πιστεύουμε ότι υπάρχουν διαφορετικές επιλογές από τις οποίες πρέπει να διαλέξουμε. <sup>3</sup>Αν ο Ουρανός υπάρχει, η κόλαση πρέπει να υπάρχει επίσης, γιατί η αντίφαση είναι ο τρόπος με τον οποίο πλάθουμε ό,τι αντιλαμβανόμαστε και ό,τι νομίζουμε ότι είναι πραγματικό.

2. Η δημιουργία δε γνωρίζει αντίθετα. <sup>2</sup>Εδώ όμως η αντίθεση είναι μέρος της «πραγματικότητας». <sup>3</sup>Είναι αυτή η παράξενη αντίληψη της αλήθειας που κάνει την επιλογή του Ουρανού να φαίνεται να είναι η ίδια όπως η εγκατάλειψη της κόλασης. <sup>4</sup>Δεν είναι πράγματι έτσι. <sup>5</sup>Ωστόσο ό,τι είναι αληθινό στη δημιουργία του Θεού δεν μπορεί να εισέλθει εδώ, έως ότου απεικονιστεί με κάποιο τρόπο που ο κόσμος μπορεί να καταλάβει. <sup>6</sup>Η αλήθεια δεν μπορεί να έρθει εκεί που θα μπορούσε να γίνει αντιληπτή μόνο με φόβο. <sup>7</sup>Γιατί αυτό θα ήταν το λάθος πως η αλήθεια μπορεί να προσαχθεί στις ψευδαισθήσεις. <sup>8</sup>Η αντίσταση κάνει την αλήθεια μη ευπρόσδεκτη και έτσι δεν μπορεί να έρθει.

3. Η επιλογή είναι ο φανερός τρόπος διαφυγής από αυτά που φαίνονται σαν αντίθετα. <sup>2</sup>Η απόφαση επιτρέπει σ' έναν από τους αντιμαχόμενους σκοπούς να γίνει ο στόχος της προσπάθειας και της κατανάλωσης χρόνου. <sup>3</sup>Χωρίς απόφαση, ο χρόνος και η προσπάθεια απλώς και μόνο σπαταλούνται. <sup>4</sup>Προσπαθεί κανείς για το τίποτα και ο χρόνος περνά χωρίς αποτέλεσμα. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει μια αίσθηση βελτίωσης, γιατί τίποτα δεν επιτυγχάνεται, τίποτα δε μαθαίνεται.

4. Χρειάζεται να σου υπενθυμίσουμε ότι νομίζεις πως πρέπει να κάνεις χιλιάδες επιλογές ενώ στην πραγματικότητα μόνο μία υπάρχει που πρέπει να κάνεις. <sup>2</sup>Κι ακόμα κι αυτή φαίνεται να είναι μια εναλλακτική επιλογή. <sup>3</sup>Μη μπερδεύεις τον εαυτό σου με όλες τις αμφιβολίες που οι αναρίθμητες αποφάσεις θα σου προξενούσαν. <sup>4</sup>Παίρνεις μόνο μια απόφαση. <sup>5</sup>Και όταν την πάρεις αυτή την απόφαση, θα αντιληφθείς ότι δεν ήταν καθόλου μια επιλογή. <sup>6</sup>Γιατί η αλήθεια είναι αλήθεια, και τίποτα άλλο δεν είναι αλήθεια. <sup>7</sup>Τίποτα αντίθετο της αλήθειας δεν υπάρχει για να διαλέξεις. <sup>8</sup>Δεν υπάρχει καμιά αντινομία στην αλήθεια.

5. Η επιλογή εξαρτάται από τη μάθηση. <sup>2</sup>Και η αλήθεια δεν μπορεί να μαθευτεί, παρά μόνο να αναγνωριστεί. <sup>3</sup>Στην αναγνώριση έγκειται η αποδοχή της, και καθώς τη δέχεται κανείς τη γνωρίζει. <sup>4</sup>Αλλά η γνώση είναι υπεράνω των στόχων που επιδιώκουμε να διδάξουμε μέσα στο πλαίσιο αυτής της σειράς μαθημάτων. <sup>5</sup>Οι δικοί μας στόχοι είναι στόχοι που διδάσκονται και οι οποίοι θα επιτευχθούν καθώς μαθαίνεις πώς να τους φτάνεις, τι είναι και τι σου προσφέρουν. <sup>6</sup>Οι αποφάσεις είναι το αποτέλεσμα της μάθησης σου, γιατί βασίζονται στο τι έχεις αποδεχτεί σαν αλήθεια για το ποιος είσαι και ποιες πρέπει να είναι οι ανάγκες σου.

6. Σε αυτόν τον εξωφρενικά πολύπλοκο κόσμο, ο Ουρανός φαίνεται να παίρνει τη μορφή μιας επιλογής, αντί απλώς να είναι ό,τι είναι. <sup>2</sup>Απ' όλες τις επιλογές που έχεις προσπαθήσει να κάνεις αυτή είναι η απλούστερη, η πιο αποφασιστική και το πρότυπο όλων των άλλων, αυτή που τακτοποιεί όλες τις άλλες αποφάσεις. <sup>3</sup>Αν μπορούσες να αποφασίσεις όλα τα άλλα, αυτή η απόφαση θα παρέμενε ακόμα εκκρεμής. <sup>4</sup>Όταν όμως πάρεις αυτή την απόφαση οι άλλες θα τακτοποιηθούν μαζί με αυτήν, γιατί όλες οι αποφάσεις μόνο και μόνο συγκαλύπτουν αυτή τη μία απόφαση με τις διαφορετικές μορφές που παίρνουν. <sup>5</sup>Εδώ είναι η τελική και μοναδική επιλογή με την οποία η αλήθεια είτε γίνεται αποδεκτή είτε απορρίπτεται.

7. Αρχίζουμε λοιπόν τη σημερινή μέρα εξετάζοντας αυτή την επιλογή, ο χρόνος πλάστηκε για να μας βοηθήσει να την κάνουμε. <sup>2</sup>Αυτός είναι ο άγιος σκοπός του χρόνου, ο οποίος έχει τώρα μεταμορφωθεί από το σκοπό που του είχες δώσει και σύμφωνα με τον οποίο ήταν ένα μέσο που προσπαθούσε να αποδείξει ότι η κόλαση είναι πραγματική, ότι η ελπίδα μετατρέπεται σε απόγνωση και ότι η ίδια η ζωή πρέπει στο τέλος να νικηθεί από το θάνατο. <sup>3</sup>Μόνο στο θάνατο λύνεται το πρόβλημα των αντιθέτων, γιατί η παύση της αντίστασης εξισώνεται με το θάνατο. <sup>4</sup>Κι έτσι η σωτηρία πρέπει να φανεί σαν θάνατος, γιατί η ζωή φαίνεται σαν διαμάχη.

<sup>5</sup>Η διευθέτηση της διαμάχης είναι και το τέλος της ζωής σου.

8. Αυτές οι παράλογες πεποιθήσεις μπορούν να αυξήσουν την υποσυνείδητη επιρροή τους σε μεγάλο βαθμό και να αιχμαλωτίσουν το νου με τόσο ισχυρό τρόπο και ανησυχία, που ο νους δε θα εγκαταλείψει τις ιδέες που έχει για την προστασία του. <sup>2</sup>Πρέπει να σωθεί από τη σωτηρία, απειλούμενος από την ασφάλεια και μαγικά οπλισμένος εναντίον της αλήθειας.

<sup>3</sup>Και αυτές οι αποφάσεις παίρνονται χωρίς επίγνωση, για να παραμείνουν ασφαλείς και ανενόχλητες, μακριά από την αμφισβήτηση, τη λογική και την αμφιβολία.

9. Ο Ουρανός είναι μια συνειδητή επιλογή. <sup>2</sup>Αυτή η επιλογή δεν μπορεί να γίνει μέχρι να δει κανείς με ακρίβεια τις άλλες επιλογές και να τις καταλάβει. <sup>3</sup>Το καθετί που κρύβεται στο σκοτάδι πρέπει να γίνει κατανοητό και να αξιολογηθεί εκ νέου, αυτή τη φορά με τη βοήθεια του Ουρανού. <sup>4</sup>Και όλα τα λάθη αξιολόγησης που ο νους είχε κάνει προηγουμένως είναι ελεύθερα να διορθωθούν, καθώς η αλήθεια τα αγνοεί επειδή δεν έχουν καμιά αιτία.

<sup>5</sup>Τώρα δεν έχουν καμιά επίδραση. <sup>6</sup>Δεν μπορούν να συγκαλυφθούν πια, επειδή η ανυπαρξία τους αναγνωρίζεται.

10. Η συνειδητή επιλογή του Ουρανού είναι τόσο σίγουρη όσο είναι και το τέλος του φόβου της κόλασης, όταν βγάλει κανείς αυτή την επιλογή από το προστατευτικό κάλυμμα

της άγνοιας και τη φέρει στο φως.<sup>2</sup> Ποιος μπορεί να αποφασίσει μεταξύ αυτού που φαίνεται καθαρά και αυτού που δεν αναγνωρίζεται; <sup>3</sup>Κι ωστόσο ποιος μπορεί να μη διαλέξει μεταξύ διαφορετικών επιλογών, όταν η μία φαίνεται πολύτιμη ενώ η άλλη φαίνεται να είναι ένα εντελώς άναξιο πράγμα, μόνο και μόνο μια φανταστική πηγή ενοχής και πόνου; <sup>4</sup>Ποιος διστάζει να κάνει μια τέτοια επιλογή; <sup>5</sup>Και θα διστάσουμε εμείς να διαλέξουμε σήμερα;

11. Κάνουμε την επιλογή για τον Ουρανό καθώς ξυπνάμε, και αφιερώνουμε πέντε λεπτά για να βεβαιωθούμε ότι έχουμε πάρει τη συνετή απόφαση.<sup>2</sup> Αναγνωρίζουμε ότι κάνουμε μια συνειδητή επιλογή μεταξύ αυτού που έχει υπόσταση και αυτού που δεν έχει τίποτα, παρά μόνο φαίνεται σαν να είναι αλήθεια.<sup>3</sup> Η ψευτο-ύπαρξή του, όταν προσαχθεί σε αυτό που είναι πραγματικό, είναι αυθεντική και πασιφανής στο φως.<sup>4</sup> Δεν εγκυμονεί τρόμο τώρα, γιατί ό,τι φτιάχτηκε τεράστιο, εκδικητικό, άσπλαχνο και γεμάτο μίσος χρειάζεται το σκοτάδι για να το φοβάται κανείς.<sup>5</sup> Τώρα όμως αναγνωρίζεται μόνο και μόνο σαν ένα ανόητο, ασήμαντο λάθος.

12. Προτού κλείσουμε τα μάτια μας να κοιμηθούμε απόψε, επαναβεβαιώνουμε την επιλογή που έχουμε κάνει κάθε μια ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας.<sup>2</sup> Και τώρα αφιερώνουμε τα τελευταία πέντε λεπτά της ημέρας στην απόφαση με την οποία ξυπνήσαμε.<sup>3</sup> Καθώς η κάθε ώρα πέραγε, ξαναδηλώνουμε την επιλογή μας κατά τη διάρκεια μιας μικρής γαλήνιας περιόδου αφιερωμένης στη διανοητική υγεία.<sup>4</sup> Και τελικά ολοκληρώνουμε την ημέρα με τα παρακάτω, ομολογώντας ότι διαλέξαμε μόνο αυτό που θέλουμε:

<sup>5</sup>Ο Ουρανός είναι η απόφαση που πρέπει να πάρω.

<sup>6</sup>Την παίρνω τώρα, και δε θα αλλάξω γνώμη, επειδή είναι το μόνο πράγμα που θέλω.

## ΜΑΘΗΜΑ 139

### ***Θα Δεχτώ την Επανόρθωση για τον Εαυτό μου.***

1. Εδώ βρίσκεται το τέλος των επιλογών.<sup>2</sup> Γιατί εδώ φτάνουμε στην απόφαση να δεχτούμε τους εαυτούς μας όπως μας δημιούργησε ο Θεός.<sup>3</sup> Και τι είναι οι επιλογές παρά αβεβαιότητα για το ποιο είμαστε; <sup>4</sup>Δεν υπάρχει αμφιβολία που να μην είναι ριζωμένη εδώ.<sup>5</sup> Δεν υπάρχει ερώτημα που να μην αντικατοπτρίζει αυτό εδώ.<sup>6</sup> Δεν υπάρχει διαμάχη που να μην περιλαμβάνει αυτή τη μία, απλή ερώτηση : «Ποιος είμαι»;

2. Ποιος όμως θα μπορούσε να κάνει αυτή την ερώτηση παρά αυτός που έχει αρνηθεί να αναγνωρίσει τον εαυτό του; <sup>2</sup>Μόνο η άρνηση να δεχτείς τον εαυτό σου θα μπορούσε να κάνει αυτή την ερώτηση να φαίνεται πως είναι ειλικρινής.<sup>3</sup> Το μόνο πράγμα που κάθε ον μπορεί να γνωρίζει με σιγουριά είναι τι είναι.<sup>4</sup> Από αυτή την κατάσταση της βεβαιότητας, κοιτάζει τα άλλα όντα με την ίδια βεβαιότητα που έχει για τον εαυτό του.

3. Αβεβαιότητα για το τι πρέπει να είσαι είναι αυταπάτη σε μια τόσο τεράστια κλίμακα, που το μέγεθος της ούτε καν μπορεί να διανοηθεί. Το να είσαι ζωντανός και να μη γνωρίζεις τον εαυτό σου είναι το ίδιο με το να πιστεύεις ότι έχεις πραγματικά πεθάνει.<sup>3</sup> Γιατί τι είναι η ζωή παρά το να είσαι ο εαυτός σου, και ποιος άλλος εκτός από σένα μπορεί να είναι ζωντανός στη θέση σου; <sup>4</sup>Ποιος είναι ο αμφισβητίας; <sup>5</sup>Τι είναι αυτό που αμφισβητεί; <sup>6</sup>Ποιον ρωτά; <sup>7</sup>Ποιος μπορεί να του απαντήσει;

4. Απλώς δηλώνει ότι δεν είναι ο εαυτός του, και επομένως, επειδή είναι κάτι άλλο, αρχίζει να αναρωτιέται τι είναι αυτό το κάτι άλλο.<sup>2</sup> Ωστόσο, δε θα μπορούσε ποτέ να είναι ζωντανός, αν δε γνώριζε την απάντηση.<sup>3</sup> Αν ρωτά σαν να μη γνωρίζει, απλώς δείχνει ότι δε θέλει να είναι το ον που είναι.<sup>4</sup> Έχει δεχτεί το τι είναι επειδή ζει, το έχει όμως καταδικάσει κι έχει αρνηθεί την αξία του, και έχει αποφασίσει ότι δε γνωρίζει τη μόνη βεβαιότητα εξαιτίας της οποίας ζει.

5. Κι έτσι γίνεται αβέβαιος για τη ζωή του, γιατί έχει απαρνηθεί αυτό που είναι η ζωή του. Είναι εξαιτίας αυτής της απάρνησης που χρειάζεσαι την Επανόρθωση.<sup>3</sup> Η απάρνησή σου δεν έχει αλλάξει το τι είσαι.<sup>4</sup> Έχεις όμως χωρίσει το νου σου σε δύο μέρη: αυτό που γνωρίζει την αλήθεια και αυτό που δεν τη γνωρίζει.<sup>5</sup> Είσαι ο εαυτός σου.<sup>6</sup> Δεν υπάρχει αμφιβολία για αυτό.<sup>7</sup> Κι ωστόσο το αμφιβάλλεις.<sup>8</sup> Δε ρωτάς όμως ποιο μέρος του εαυτού

σου μπορεί πραγματικά να αμφιβάλλει τον εαυτό σου.<sup>9</sup> Αυτό που αμφιβάλλει δεν μπορεί να είναι ένα πραγματικό μέρος του εαυτού σου.<sup>10</sup> Γιατί ρωτά αυτόν που γνωρίζει την απάντηση.<sup>11</sup> Αν ήταν μέρος του εαυτού σου, τότε η βεβαιότητα θα ήταν αδύνατη.

6. Η Επανόρθωση διορθώνει την παράξενη ιδέα ότι είναι δυνατό να αμφιβάλλεις τον εαυτό σου και να μην είσαι σίγουρος για το τι πραγματικά είσαι.<sup>2</sup> Αυτό είναι το βάθος της τρέλας.<sup>3</sup> Κι ωστόσο είναι το παγκόσμιο ερώτημα του κόσμου.<sup>4</sup> Τι σημαίνει αυτό παρά το ότι ο κόσμος έχει τρελαθεί;<sup>5</sup> Γιατί να μοιραστείς την τρέλα του, εξαιτίας της θλιβερής πεποίθησης πως ό,τι είναι παγκόσμιο εδώ είναι και αληθινό;

7. Τίποτα από ό,τι πιστεύει ο κόσμος δεν είναι αλήθεια.<sup>2</sup> Ο κόσμος είναι ένα μέρος που έχει σαν στόχο του να είναι ένα σπίτι, όπου εκείνοι που ισχυρίζονται ότι δε γνωρίζουν τον εαυτό τους μπορούν να έρθουν για να διερωτηθούν ποιοι είναι.<sup>3</sup> Και θα έρθουν ξανά, μέχρι να δεχτούν την Επανόρθωση και να μάθουν ότι είναι αδύνατο να αμφιβάλλεις τον εαυτό σου και να μην έχεις επίγνωση του ποιος είσαι.

8. Μόνο η αποδοχή του τι είσαι μπορεί να ζητηθεί από σένα, γιατί το ό,τι είσαι είναι βέβαιο. Είναι χαραγμένο για πάντα στον άγιο Νου του Θεού και στο δικό σου. Είναι τόσο πολύ υπεράνω κάθε αμφιβολίας και αμφισβήτησης που το να ρωτάς τι πρέπει να είναι αυτό, είναι το μόνο που χρειάζεσαι για να αποδείξεις ότι πιστεύεις την αντίφαση.<sup>4</sup> Είναι αυτό μια ερώτηση, ή μια δήλωση που διαψεύδει τον ίδιο της τον εαυτό;<sup>5</sup> Ας μην επιτρέπουμε στους άγιους νόες μας να απασχολούνται με τέτοιους ανόητους συλλογισμούς.

9. Έχουμε μια αποστολή εδώ.<sup>2</sup> Δεν ήρθαμε για να ενισχύσουμε την τρέλα στην οποία πιστέψαμε κάποτε. Ας μην ξεχνάμε το στόχο που έχουμε δεχτεί.<sup>4</sup> Είναι κάτι περισσότερο από τη δική μας ευτυχία που ήρθαμε να κερδίσουμε.<sup>5</sup> Αυτό που δεχόμαστε σαν το τι είμαστε διακηρύσσει το τι πρέπει να είναι ο κάθε άνθρωπος μαζί με μας.<sup>6</sup> Μην απογοητεύεις τους αδερφούς σου, διαφορετικά απογοητεύεις τον εαυτό σου.<sup>7</sup> Κοίταξέ τους με αγάπη, ώστε να μπορέσουν να μάθουν ότι είναι μέρος του εαυτού σου και εσύ μέρος του δικού τους.

10. Αυτό διδάσκει η Επανόρθωση και αποδεικνύει ότι η ενότητα του Υιού του Θεού είναι απρόσβλητη από την πεποίθηση του ότι δε γνωρίζει ποιος είναι.<sup>2</sup> Αποδέξου σήμερα την Επανόρθωση όχι για να αλλάξεις την πραγματικότητα, αλλά απλώς για να δεχτείς την αλήθεια για τον εαυτό σου και να προχωρήσεις στο δρόμο σου χαρούμενα στην ατέλειωτη Αγάπη του Θεού.<sup>3</sup> Είναι μόνο αυτό που μας ζητείται να κάνουμε.<sup>4</sup> Είναι μόνο αυτό που θα κάνουμε σήμερα.

11. Θα αφιερώσουμε πέντε λεπτά το πρωί και το βράδυ για να αφοσιωθούμε το νου μας στο έργο μας για σήμερα.<sup>2</sup> Αρχίζουμε με την εξής ανασκόπηση του τι είναι η αποστολή μας:  
<sup>3</sup>θα δεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου, γιατί παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός.

<sup>4</sup>Δεν έχουμε χάσει τη γνώση που μας έδωσε ο Θεός, όταν μας δημιούργησε όμοιους με τον Εαυτό Του.<sup>3</sup> Μπορούμε να το θυμηθούμε για τον καθένα, γιατί στη δημιουργία όλοι οι νόες είναι ένα.<sup>6</sup> Και στη μνήμη μας υπάρχει η ανάμνηση του πόσο αγαπητά είναι τα αδέρφια μας στην αλήθεια, πόσο ένα μέρος μας βρίσκεται σε κάθε νου, πόσο πιστά έχουν παραμείνει σε μας και πόσο η Αγάπη του Πατέρα περιλαμβάνει όλους.

12. Με ευχαριστίες για όλη τη δημιουργία, στο όνομα του Δημιουργού και της Ενότητας Του με όλες τις πλευρές της δημιουργίας, ανανεώνουμε την αφοσίωση μας στο έργο κάθε μια ώρα σήμερα, καθώς εγκαταλείπουμε όλες τις σκέψεις που θα αποσπούσαν την προσοχή μας από τον άγιο στόχο μας.<sup>2</sup> Για αρκετά λεπτά άφησε το νου σου να καθαριστεί από όλους τους ανόητους ιστούς που ο κόσμος θα ήθελε να πλέξει γύρω από τον άγιο Υιό του Θεού.<sup>3</sup> Και κατάλαβε την εύθραυστη φύση των αλυσίδων που φαίνονται να κρατούν τη γνώση του μακριά από την επίγνωση σου, καθώς λες τα εξής:  
<sup>4</sup>θα δεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου, γιατί παραμένω όπως με δημιούργησε ο Θεός.

## ΜΑΘΗΜΑ 140

***Μόνο η Σωτηρία Μπορεί να Πει Κανείς Ότι Θεραπεύει.***

1. Η «θεραπεία» είναι μια λέξη που δεν ταιριάζει σε καμιά από τις γιατροειές που ο κόσμος αποδέχεται σαν ωφέλιμες. <sup>2</sup>Ό,τι ο κόσμος αντιλαμβάνεται σαν θεραπευτικό είναι μόνο και μόνο ό,τι θα κάνει το σώμα «καλύτερο». <sup>1</sup>Όταν ο κόσμος προσπαθεί να θεραπεύσει το νου, δεν αντιλαμβάνεται κανένα διαχωρισμό από το σώμα όπου και νομίζει ότι ο νους υπάρχει. <sup>4</sup>Οι μορφές θεραπείας του πρέπει λοιπόν να αντικαταστήσουν μια ψευδαίσθηση με μια άλλη ψευδαίσθηση. <sup>5</sup>Μια μορφή πίστης στην αρρώστια παίρνει μια άλλη μορφή, και έτσι ο ασθενής νομίζει ότι είναι καλά τώρα.

2. Δεν έχει όμως θεραπευτεί. <sup>2</sup>Απλώς ονειρεύτηκε ότι ήταν άρρωστος και στο όνειρο βρήκε μια μαγική συνταγή για να τον κάνει καλά. <sup>3</sup>Δεν έχει όμως ξυπνήσει από το όνειρο, κι έτσι ο νους του παραμένει ακριβώς όπως ήταν πριν. <sup>4</sup>Δεν έχει δει το φως που θα τον ξυπνούσε και θα τελείωνε το όνειρο. <sup>5</sup>Τι σημασία έχει το περιεχόμενο ενός ονείρου στην πραγματικότητα; <sup>6</sup>Είτε κοιμάται κάποιος είτε ξυπνά. <sup>7</sup>Δεν υπάρχει τίποτα ενδιάμεσο.

3. Τα ευτυχισμένα όνειρα που φέρνει το Άγιο Πνεύμα είναι διαφορετικά από τα όνειρα του κόσμου, στα οποία μπορεί κανείς απλώς να ονειρευτεί ότι είναι ξύπνιος. <sup>2</sup>Τα όνειρα που ή συγχώρεση αφήνει το νου να αντιληφθεί δεν προκαλούν μια άλλη μορφή ύπνου, έτσι ώστε να ονειρευτεί κανείς ένα άλλο όνειρο. <sup>3</sup>Τα ευτυχισμένα όνειρα Του είναι οι αγγελιαφόροι της εμφάνισης της αλήθειας στο νου. <sup>4</sup>Οδηγούν απαλά από τον ύπνο στην αφύπνιση, έτσι ώστε τα όνειρα εξαφανίζονται. <sup>5</sup>Και έτσι θεραπεύουν για όλη την αιωνιότητα.

4. Η Επανόρθωση θεραπεύει με βεβαιότητα και γιατρεύει όλες τις αρρώστιες. <sup>2</sup>Γιατί ο νους που καταλαβαίνει ότι η αρρώστια δεν είναι τίποτα παρά ένα όνειρο δεν ξεγελιέται από τις μορφές που μπορεί να πάρει το όνειρο. <sup>3</sup>Η αρρώστια δεν μπορεί να έρθει εκεί που υπάρχει ενοχή, γιατί είναι μόνο και μόνο μια άλλη μορφή ενοχής. <sup>4</sup>Η Επανόρθωση δε θεραπεύει τους αρρώστους, γιατί αυτό δεν είναι θεραπεία. <sup>5</sup>Αφαιρεί την ενοχή που κάνει την αρρώστια δυνατή. <sup>6</sup>Και αυτό είναι πράγματι θεραπεία. <sup>7</sup>Γιατί η αρρώστια έχει φύγει τώρα και τίποτα δεν έχει μείνει στο οποίο να μπορεί να επιστρέψει.

5. Ειρήνη ας είναι σε σένα που έχεις θεραπευτεί στο Θεό και όχι σε μάταια όνειρα. <sup>2</sup>Γιατί η θεραπεία πρέπει να προέλθει από την αγιοσύνη, και η αγιοσύνη δεν μπορεί να βρεθεί εκεί που η αμαρτία αγαπιέται. <sup>3</sup>Ο Θεός κατοικεί σε άγιους ναούς. <sup>4</sup>Δεν μπαίνει εκεί που η αμαρτία έχει εισέλθει. <sup>5</sup>Ωστόσο, δεν υπάρχει κανένα μέρος όπου Αυτός δε βρίσκεται. <sup>6</sup>Επομένως η αμαρτία δεν μπορεί να έχει κανένα σπίτι στο οποίο να κρυφτεί από την αγαθοεργία Του. <sup>7</sup>Δεν υπάρχει κανένα μέρος όπου η αγιοσύνη δε βρίσκεται, και πουθενά η αμαρτία και η αρρώστια δεν μπορούν να μείνουν.

6. Αυτή είναι η σκέψη που θεραπεύει. <sup>2</sup>Δεν κάνει διακρίσεις μεταξύ μορφών της μη πραγματικότητας. <sup>3</sup>Ούτε επιδιώκει να θεραπεύει ό,τι δεν είναι άρρωστο, αδιαφορώντας για το πού βρίσκεται η ανάγκη για θεραπεία. <sup>4</sup>Αυτό δεν είναι μαγεία. <sup>5</sup>Είναι απλώς μια έκκληση στην αλήθεια, η οποία δεν μπορεί να μη θεραπεύσει και η οποία θεραπεύει για πάντα. <sup>6</sup>Δεν είναι μια σκέψη που κρίνει μια ψευδαίσθηση από την άποψη του μεγέθους της, της φαινομενικής της βαρύτητας, ή οτιδήποτε άλλου που σχετίζεται με τη μορφή που παίρνει. Απλώς εξετάζει το τι είναι, και γνωρίζει ότι καμιά ψευδαίσθηση δεν μπορεί να είναι πραγματική.

7. Ας μην προσπαθήσουμε σήμερα να επιδιώξουμε τη θεραπεία αυτού που δεν μπορεί να αρρωστήσει. <sup>2</sup>Η θεραπεία πρέπει να αναζητηθεί μόνο εκεί που βρίσκεται, και μετά να εφαρμοστεί σε ό,τι είναι άρρωστο έτσι ώστε να μπορέσει να θεραπευτεί. <sup>3</sup>Ο κόσμος δεν προσφέρει καμιά θεραπεία που να μπορεί να επιφέρει μια αλλαγή σε οτιδήποτε. <sup>4</sup>Ο νους που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην αλήθεια αλλάζει πραγματικά. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει καμιά αλλαγή εκτός από αυτήν. <sup>6</sup>Γιατί πώς μπορεί μια ψευδαίσθηση να διαφέρει από μια άλλη παρά μόνο σε χαρακτηριστικά που δεν έχουν ουσία, ούτε πραγματικότητα, ούτε βάθος και τίποτα που να είναι αληθινά διαφορετικό;

8. Σήμερα επιδιώκουμε να αλλάξουμε τη γνώμη μας για την πηγή της αρρώστιας, γιατί αναζητάμε μια θεραπεία για όλες τις ψευδαισθήσεις και όχι την αντικατάσταση ορισμένων ψευδαισθήσεων με άλλες. <sup>2</sup>Θα προσπαθήσουμε σήμερα να βρούμε την πηγή της θεραπείας η οποία βρίσκεται στο νου μας επειδή ο Πατέρας μας την έβαλε εκεί για μας. <sup>3</sup>Δεν είναι πιο μακριά από μας απ' ό,τι είναι ο εαυτός μας. <sup>4</sup>Είναι τόσο κοντά σε μας, όσο και οι ίδιες μας οι σκέψεις, τόσο κοντά που είναι αδύνατο να τις χάσουμε. <sup>5</sup>Χρειάζεται μονάχα να την

αναζητήσουμε και θα βρεθεί.

9. Δε θα παραπλανηθούμε σήμερα από ό,τι μας φαίνεται σαν άρρωστο. <sup>2</sup>Σήμερα, προχωρούμε πέρα από τα φαινόμενα και φτάνουμε στην πηγή της θεραπείας από την οποία τίποτα δεν εξαιρείται. <sup>3</sup>Θα πετύχουμε στο βαθμό στον οποίο συνειδητοποιούμε ότι ποτέ δεν μπορεί να γίνει μια διάκριση που να έχει νόημα μεταξύ αυτών που δεν είναι αληθινά και αυτών που είναι το ίδιο μη αληθινά. <sup>4</sup>Εδώ δεν υπάρχουν διαβαθμίσεις ούτε πεποιθήσεις πως ό,τι δεν υπάρχει είναι πιο αληθινό σε ορισμένες μορφές παρά σε άλλες. <sup>5</sup>Όλες τους είναι ψεύτικες, και μπορούν να θεραπευτούν επειδή δεν είναι αληθινές.

10. Κι έτσι βάζουμε στην άκρη τα φυλαχτά μας, τα χαϊμαλιά και τα φάρμακα μας, τις ψαλμωδίες και τα κομματάκια της μαγείας, όποια μορφή κι αν παίρνουν. <sup>2</sup>Θα μείνουμε ακίνητοι και θα τείνουμε την προσοχή μας για να ακούσουμε τη φωνή της θεραπείας, η Οποία θα θεραπεύσει όλα τα δεινά μονομάς αποκαθιστώντας τη διανοητική υγεία στον Υιό του Θεού. <sup>3</sup>Καμιά φωνή δεν μπορεί να θεραπεύσει παρά μόνο Αυτή. <sup>4</sup>Σήμερα ακούμε μόνο μια φωνή που μας μιλά για την αλήθεια, όπου όλες οι ψευδαισθήσεις τελειώνουν και η ειρήνη επιστρέφει στον αιώνιο, γαλήνιο οίκο του Θεού.

11. Ξυπνάμε ακούγοντας Τον και Τον αφήνουμε να μας μιλήσει για πέντε λεπτά καθώς αρχίζει η μέρα, Τον ακούμε και πάλι προσεκτικά για πέντε λεπτά στο τέλος της ημέρας, προτού πάμε να κοιμηθούμε. <sup>2</sup>Η μόνη μας προετοιμασία είναι να αφήσουμε όλες τις παρεμβαλλόμενες σκέψεις να παραμεριστούν, όχι μία -μία αλλά όλες μαζί. <sup>3</sup>Όλες τους είναι το ίδιο. <sup>4</sup>Δε χρειάζεται να τις θεωρήσουμε διαφορετικές και έτσι να καθυστερήσουμε την ώρα που θα ακούσουμε τον Πατέρα μας να μας μιλά. <sup>5</sup>Τον ακούμε τώρα. <sup>6</sup>Ερχόμαστε σε Αυτόν σήμερα.

12. Με χέρια αδειανά, χωρίς καμιά προσκόλληση, με αναπτερωμένες καρδιές και με το νου μας να ακούει προσεκτικά, προσευχόμαστε ως εξής:

*<sup>2</sup>Μόνο η σωτηρία μπορεί να πει κανείς ότι θεραπεύει. <sup>3</sup>Μίλησε μας. Πατέρα, ώστε να μπορέσουμε να θεραπευτούμε.*

<sup>4</sup>Και θα αισθανθούμε τη σωτηρία να μας καλύπτει με μια απαλή προστασία και με ειρήνη τόσο βαθιά που καμιά ψευδαίσθηση δε θα μπορεί να αναστατώσει το νου μας, ούτε να μας αποδείξει ότι είναι πραγματική. <sup>5</sup>Αυτό θα μάθουμε σήμερα. <sup>6</sup>Και θα λέμε την προσευχή μας για θεραπεία κάθε μια ώρα και θα αφιερώνουμε ένα λεπτό για να ακούμε την απάντηση που δίνεται στην προσευχή μας καθώς παρακολουθούμε σιωπηλά και χαρούμενα. <sup>7</sup>Αυτή εδώ είναι η μέρα που η θεραπεία έρχεται σε μας. <sup>8</sup>Αυτή είναι η μέρα που ο αποχωρισμός τελειώνει και θυμόμαστε Ποιοι πραγματικά είμαστε.

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

### *Εισαγωγή*

1. Θα ξανακάνουμε μια επανάληψη τώρα, αντιλαμβανόμενοι αυτή τη φορά ότι προετοιμαζόμαστε για το δεύτερο στάδιο της μάθησης του πώς μπορεί να εφαρμοστεί η αλήθεια. <sup>2</sup>Σήμερα θα αρχίσουμε να συγκεντρωνόμαστε στην ετοιμότητα μας για το τι θα επακολουθήσει. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο στόχος μας για αυτή την επανάληψη και για τα μαθήματα που ακολουθούν. <sup>4</sup>Θα επανεξετάσουμε λοιπόν τα πρόσφατα μαθήματα και τις κεντρικές τους σκέψεις μ' έναν τέτοιο τρόπο που θα προωθήσει την ετοιμότητα που θα θέλαμε να αποκτήσουμε τώρα.

2. Υπάρχει μια κεντρική ιδέα που ενοποιεί κάθε βήμα μας σε αυτή την επανάληψη και η οποία μπορεί να εκφραστεί απλά με τα εξής λόγια:

**<sup>2</sup>Ο νους μου κρατά μόνο ό,τι σκέφτομαι με το Θεό.**

<sup>3</sup>Αυτό είναι γεγονός, και αντιπροσωπεύει την αλήθεια του Τι είσαι και του Τι είναι ο Πατέρας σου. <sup>4</sup>Αυτή είναι η σκέψη με την οποία ο Πατέρας έδωσε τη δημιουργία στον Υιό, καθιερώνοντας τον Υιό σαν συν-δημιουργό μαζί με Αυτόν. <sup>5</sup>Αυτή είναι η σκέψη που εγγυάται πλήρως τη σωτηρία στον Υιό. <sup>6</sup>Γιατί καμιά σκέψη δεν μπορεί να μείνει στο νου του, εκτός από τις σκέψεις που μοιράζεται με αυτόν ο Πατέρας του. <sup>7</sup>Η απουσία της συγχώρεσης κρατά αυτή τη σκέψη έξω από την επίγνωση του. <sup>8</sup>Κι ωστόσο είναι για πάντα

αληθινή.

3. Ας αρχίσουμε την προετοιμασία μας με μια κατανόηση των πολλών μορφών με τις οποίες η απουσία της αληθινής συγχώρεσης μπορεί να συγκαλυφθεί προσεκτικά. <sup>2</sup>Επειδή αυτές οι μορφές είναι ψευδαισθήσεις, δεν τις αντιλαμβάνεται κανείς όπως πραγματικά είναι: αμυντικοί μηχανισμοί που προστατεύουν τις ανηλεείς σκέψεις από το να τις δεις και να τις αναγνωρίσεις. <sup>3</sup>Ο σκοπός τους είναι να σου δείχνουν κάτι άλλο και να καθυστερούν την Επανάρθωση με αυταπάτες που πλάστηκαν για να την αντικαταστήσουν.

4. Παρ' όλ' αυτά, ο νους σου κρατά μόνο ό,τι σκέφτεσαι με το Θεό. <sup>2</sup>Οι αυταπάτες σου δεν μπορούν να πάρουν τη θέση της αλήθειας. <sup>3</sup>Όχι περισσότερο από ό,τι μπορεί ένα παιδί που πετά ένα κλωνάρι στον ωκεανό να αλλάξει τις φάσεις της παλίρροιας, το ζέσταμα του νερού από τον ήλιο, το ασημί του φεγγαριού πάνω στον ωκεανό τη νύχτα. <sup>4</sup>Αρχίζουμε λοιπόν κάθε περίοδο εξάσκησης, σε αυτή την επανάληψη, ετοιμάζοντας το νου μας να καταλάβει τα μαθήματα που διαβάζουμε και να δει το νόημα που μας προσφέρουν.

5. Αρχίζε κάθε μέρα αφιερώνοντας χρόνο στην προετοιμασία που χρειάζεται ο νους σου για να μάθει τι μπορεί να σου προσφέρει, από την άποψη της ελευθερίας και της ειρήνης, η κάθε ιδέα που θα κάνεις επανάληψη εκείνη την ημέρα. <sup>2</sup>Ανοιξε το νου σου και άδειασε τον από όλες τις σκέψεις που θα εξαπατούσαν, άφησε μόνο την παρακάτω σκέψη να απασχολεί πλήρως το νου σου και εξάλειψε όλες τις άλλες:

**<sup>3</sup>Ο νους μου κρατά μόνο ό,τι σκέφτομαι με το Θεό.**

<sup>4</sup>Πέντε λεπτά με αυτή τη σκέψη θα είναι αρκετά για να ευθυγραμμίσεις την ημέρα όπως καθόρισε ο Θεός και να δώσεις στο Νου Του τον έλεγχο όλων των σκέψεων που θα λάβεις εκείνη την ημέρα.

6. Αυτές οι σκέψεις δε θα προέλθουν από σένα μονάχα, γιατί θα τις μοιράζεσαι όλες τους με Αυτόν. <sup>2</sup>Και έτσι η καθεμιά θα σου φέρνει το μήνυμα της Αγάπης Του, επιστρέφοντας τα μηνύματα σου σε Αυτόν. <sup>3</sup>Έτσι η κοινωνία με τον Κύριο θα είναι δική σου, όπως Αυτός ο Ίδιος το έχει θελήσει. <sup>4</sup>Και καθώς η Δική Του ολοκλήρωση ενώνεται με Αυτόν, έτσι και Αυτός θα ενωθεί με σένα που είσαι ολοκληρωμένος καθώς ενώνεσαι με Αυτόν και Αυτός με σένα.

7. Μετά την προετοιμασία σου, απλώς διάβασε καθεμιά από τις δύο ιδέες που σου έχουν ανατεθεί για επανάληψη εκείνη την ημέρα. <sup>2</sup>Στη συνέχεια κλείσε τα μάτια σου και πες τις αργά στον εαυτό σου. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει λόγος για βιασύνη τώρα, γιατί χρησιμοποιείς το χρόνο για τον επιδιωκόμενο σκοπό του. <sup>4</sup>Άφηγε την κάθε λέξη να λάμπει με το νόημα που της έχει δώσει ο Θεός, όπως σου δόθηκε μέσω της Φωνής Του. <sup>5</sup>Άφηγε κάθε ιδέα που κάνεις επανάληψη εκείνη την ημέρα να σου δίνει το δώρο που Αυτός της έδωσε για να το λάβεις. <sup>6</sup>Και δε θα χρησιμοποιήσουμε καμιά άλλη διαδικασία για την εξάσκηση μας εκτός από την εξής:

8. Κάθε μία ώρα φέρνε στο νου σου τη σκέψη με την οποία η ημέρα άρχισε και αφιέρωνε της μια γαλήνια στιγμή. <sup>2</sup>Μετά επανέλαβε χωρίς να βιάζεσαι τις δύο ιδέες με τις οποίες εξασκείσαι εκείνη την ημέρα, αφήνοντας αρκετό χρόνο για να δεις τα δώρα που περιέχουν για σένα και άφησε τα να λαμβάνονται εκεί που ήταν ο προορισμός τους.

9. Δεν προσθέτουμε άλλες σκέψεις, αλλά αφήνουμε τα μηνύματα αυτών των σκέψεων όπως είναι. <sup>2</sup>Δε χρειαζόμαστε τίποτα άλλο εκτός από αυτό για να μας δώσει ευτυχία και ανάπαυση, καθώς και ατέλειωτη γαλήνη, τέλεια βεβαιότητα και τα πάντα που ο Πατέρας μας θέλει να λάβουμε σαν την κληρονομιά που έχουμε από Αυτόν. <sup>3</sup>Τελειώνουμε την κάθε μέρα εξάσκησης και επανάληψης όπως την αρχίσαμε, επαναλαμβάνοντας πρώτα τη σκέψη που έκανε την ημέρα μια ιδιαίτερη περίοδο ευλογίας και ευτυχίας για μας, και η οποία μέσω της πίστης μας επανέφερε τον κόσμο από το σκοτάδι στο φως, από τη θλίψη στη χαρά, από τον πόνο στην ειρήνη, από την αμαρτία στην αγιοσύνη.

10. Ο Θεός προσφέρει ευχαριστίες σε σένα που τηρείς έτσι το Λόγο Του. <sup>2</sup>Και καθώς αφιερώνεις πάλι το νου σου στις ιδέες για την ημέρα προτού κοιμηθείς, η ευγνωμοσύνη Του σε περιβάλλει στην ειρήνη μέσα στην οποία Αυτός σε θέλει να βρίσκεσαι για πάντα και την οποία μαθαίνεις τώρα να ξαναζητάς σαν την κληρονομιά σου.

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό***

- (121) Η συγχώρεση είναι το κλειδί της ευτυχίας.  
(122) Η συγχώρεση μου προσφέρει το καθετί που θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 142

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (123) Ευχαριστώ τον Πατέρα μου για τα δώρα Του σε μένα.  
(124) Ας θυμηθώ ότι είμαι ένα με το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 143

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (125) Στη γαλήνη λαμβάνω το Λόγο του Θεού σήμερα.  
(126) Το καθετί που δίνω δίνεται στον εαυτό μου.

ΜΑΘΗΜΑ 144

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (127) Δεν υπάρχει άλλη αγάπη εκτός από την αγάπη του Θεού.  
(128) Ο κόσμος που βλέπω δεν έχει τίποτα που να θέλω.

ΜΑΘΗΜΑ 145

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (129) Πέρα από αυτό τον κόσμο υπάρχει ένας κόσμος που θέλω.  
(130) Είναι αδύνατο να βλέπω δύο κόσμους ταυτόχρονα.

ΜΑΘΗΜΑ 146

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (131) Κανένας που αναζητά να βρει την αλήθεια δεν μπορεί να αποτύχει.  
(132) Ελευθερώνω τον κόσμο απ' όλα αυτά που νόμιζα ότι ήταν.

ΜΑΘΗΜΑ 147

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (133) Δε θα δώσω αξία σε ό,τι δεν έχει αξία.  
(134) Ας αντιληφθώ τη συγχώρεση όπως είναι.

ΜΑΘΗΜΑ 148

***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ό,τι Σκέφτομαι με το Θεό.***

- (135) Αν υπερασπιστώ τον εαυτό μου, μου επιτίθενται.  
(136) Η αρρώστια είναι ένας αμυντικός μηχανισμός εναντίον της αλήθειας.

ΜΑΘΗΜΑ 149



## ***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ότι Σκέφτομαι με το Θεό.***

(137) Όταν θεραπεύομαι, δε θεραπεύομαι μόνο εγώ.

(138) Ο Ουρανός είναι η απόφαση που πρέπει να πάρω.

### ΜΑΘΗΜΑ 150

## ***Ο Νους μου Κρατά Μόνο Ότι Σκέφτομαι με το Θεό.***

(139) Θα δεχτώ την Επινόηση για τον εαυτό μου.

(140) Μόνο η σωτηρία μπορεί να πει κανείς ότι θεραπεύει.

### ΜΑΘΗΜΑ 151

## ***Όλα τα Πράγματα Είναι Αντίλαλοι της Φωνής του Θεού.***

1. Κανένας δεν μπορεί να κρίνει αν έχει μόνο μερικά από τα αποδεικτικά στοιχεία. <sup>2</sup>Αυτό δεν είναι κρίση. <sup>3</sup>Είναι απλώς μια γνώμη βασισμένη στην άγνοια και την αμφιβολία. <sup>4</sup>Η φαινομενική της βεβαιότητα είναι μόνο και μόνο ένα πέπλο για την αβεβαιότητα που θα ήθελε να συγκαλύψει. <sup>5</sup>Χρειάζεται παράλογη υπεράσπιση, επειδή είναι παράλογη. <sup>6</sup>Και η υπεράσπιση της φαίνεται δυνατή, πειστική και χωρίς καμιά αμφιβολία, εξαιτίας όλων των αμφιβολιών που παραμένουν κρυφές.

2. Δε φαίνεται να αμφιβάλλεις τον κόσμο που βλέπεις. <sup>2</sup>Δεν αμφισβητείς πραγματικά ό,τι σου δείχνεται μέσω των ματιών του σώματος. <sup>3</sup>Ούτε και ρωτάς γιατί το πιστεύεις, αν και έμαθες εδώ και πολύ καιρό ότι οι αισθήσεις σου πράγματι εξαπατούν. <sup>4</sup>Το ότι πιστεύεις ό,τι σου μεταδίδουν, μέχρι και την τελευταία λεπτομέρεια, είναι ακόμα πιο παράξενο, αν σταματήσεις να σκεφτείς πόσο συχνά αποδείχτηκαν ψευδομάρτυρες! <sup>5</sup>Γιατί είσαι πρόθυμος να τις εμπιστευτείς τόσο ανεπιφύλακτα; <sup>6</sup>Για ποιο άλλο λόγο παρά εξαιτίας των απωθημένων αμφιβολιών, τις οποίες θα ήθελες να συγκαλύψεις με την εξωτερική εμφάνιση της βεβαιότητας;

3. Πώς μπορείς να κρίνεις; <sup>2</sup>Η κρίση σου βασίζεται στη μαρτυρία που οι αισθήσεις σου σου προσφέρουν. <sup>3</sup>Ποτέ ωστόσο δεν υπήρξε μαρτυρία πιο ψεύτικη από αυτήν. <sup>4</sup>Πώς αλλιώς όμως κρίνεις τον κόσμο που βλέπεις; <sup>5</sup>Η πίστη σου σε ό,τι τα μάτια σου και τα αυτιά σου σου μεταδίδουν είναι αξιολύπητη. <sup>6</sup>Νομίζεις ότι τα δάχτυλα σου αγγίζουν την πραγματικότητα και πλησιάζουν την αλήθεια. <sup>7</sup>Αυτή είναι η αντίληψη που καταλαβαίνεις και νομίζεις ότι είναι πιο πραγματική από τη μαρτυρία που δίνεται από την αιώνια Φωνή για τον Ίδιο το Θεό.

4. Μπορεί αυτό να είναι κρίση; <sup>2</sup>Συχνά σου έχει δοθεί η προτροπή να αποφεύγεις να κρίνεις, όχι επειδή η κρίση είναι ένα δικαίωμα που πρέπει να παρακρατηθεί από σένα <sup>3</sup>αλλά επειδή δεν μπορείς να κρίνεις. <sup>4</sup>Απλώς μπορείς να πιστεύεις τις κρίσεις του εγώ, που όλες τους είναι ψεύτικες. <sup>5</sup>Το εγώ καθοδηγεί τις αισθήσεις σου προσεκτικά για να αποδείξει πόσο αδύναμος είσαι, πόσο ανήμπορος και φοβισμένος, πόσο μαυρισμένος από την αμαρτία, πόσο δυστυχισμένος στην ενοχή σου και πόσο φοβάσαι τη δίκαιη τιμωρία.

5. Αυτό το πράγμα για το οποίο το εγώ μιλά και θα ήθελε επιπλέον και να το υπερασπιστεί, σου λέει ότι είναι ο εαυτός σου. <sup>2</sup>Και εσύ το πιστεύεις αυτό με άκαμπτη βεβαιότητα.

<sup>3</sup>Ωστόσο κάτω από αυτή την πεποίθηση παραμένει η κρυφή αμφιβολία πως ό,τι το εγώ σου παρουσιάζει με τέτοια απόλυτη βεβαιότητα, σαν πραγματικότητα, δεν το πιστεύει. <sup>4</sup>Είναι μονάχα ο εαυτός του τον οποίο καταδικάζει. <sup>5</sup>Είναι μέσα στον εαυτό του που βλέπει την ενοχή. <sup>6</sup>Είναι η δική του απόγνωση που βλέπει σε σένα.

6. Μην ακούς τη φωνή του. <sup>2</sup>Οι μάρτυρες που στέλνει για να σου αποδείξουν ότι η κακότητά του είναι δική σου είναι ψεύτικοι και μιλούν με βεβαιότητα για αυτό που δε γνωρίζουν. <sup>3</sup>Η πίστη σου σε αυτούς είναι τυφλή, επειδή δεν είσαι πρόθυμος να μοιραστείς τις αμφιβολίες που ο κύριος τους δεν μπορεί να καταπνίξει εντελώς. <sup>4</sup>Πιστεύεις ότι το να αμφιβάλλεις τους υποτελείς του είναι το ίδιο με το να αμφιβάλλεις τον εαυτό σου.

7. Ωστόσο πρέπει να μάθεις ότι το να αμφιβάλλεις τα αποδεικτικά τους στοιχεία θα ανοίξει

το δρόμο για να αναγνωρίσεις τον εαυτό σου και να αφήνεις μόνο τη Φωνή για το Θεό να είναι ο Κριτής του τι αξίζει την πίστη σου. <sup>2</sup>Αυτός δε θα σου πει ότι ο αδερφός σου πρέπει να κριθεί από ό,τι τα μάτια σου βλέπουν σε αυτόν, ή ό,τι το στόμα του σώματος του λέει στα αυτιά σου, ή ό,τι το άγγιγμα των δαχτύλων σου σε πληροφορεί για αυτόν. Αυτός αγνοεί αυτές τις μάταιες μαρτυρίες, οι οποίες απλώς λένε ψέματα για τον Υιό του Θεού. <sup>4</sup>Αυτός αναγνωρίζει μόνο ό,τι ο Θεός αγαπά, και στο άγιο φως αυτού που βλέπει όλα τα όνειρα του εγώ για το τι είσαι εξαφανίζονται μπροστά στο μεγαλείο που Αυτός κοιτάζει. 8. Άφησε Αυτόν να είναι ο Κριτής του τι είσαι, γιατί Αυτός έχει βεβαιότητα τόσο μεγάλη που η αμφιβολία δεν έχει νόημα μπροστά στην παρουσία Της. <sup>2</sup>Ο Χριστός δεν μπορεί να αμφιβάλλει τον εαυτό Του.

<sup>3</sup>Η Φωνή για το Θεό μπορεί μονάχα να Τον τιμά και να χαίρεται που είναι τελειώς και παντοτινά αναμάρτητος. <sup>4</sup>Όποιον έχει κρίνει Αυτός, μπορεί μονάχα να αγνοεί την ενοχή γιατί τώρα είναι απρόθυμος να παίξει με τα παιχνίδια της αμαρτίας επειδή τώρα δε δίνει σημασία στις μαρτυρίες του σώματος μπροστά στην έκσταση της άγιας εμφάνισης του Χριστού.

9. <sup>1</sup>Έτσι λοιπόν κρίνει Αυτός. <sup>2</sup>Αποδέξου το Λόγο Του για το τι είσαι, γιατί Αυτός είναι αυτόπτης μάρτυρας της όμορφης δημιουργίας σου και του Νου του Οποίου η Σκέψη δημιούργησε την πραγματικότητα σου. <sup>3</sup>Τι σημασία μπορεί να έχει το σώμα για Αυτόν που γνωρίζει τη δόξα του Πατέρα και του Υιού; <sup>4</sup>Τι ψιθυρίσματα του εγώ μπορεί να ακούσει Αυτός; <sup>5</sup>Τι θα μπορούσε να Τον πείσει ότι οι αμαρτίες σου είναι πραγματικές;. <sup>6</sup>Άφησε Τον επίσης να είναι ο Κριτής του καθετί που φαίνεται να σου συμβαίνει σε αυτό τον κόσμο. <sup>7</sup>Τα μαθήματα Του θα σε κάνουν ικανό να γεφυρώσεις το χάσμα μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας.

10. Αυτός θα αφαιρέσει όλη την πίστη που έχεις βάλει στον πόνο, την καταστροφή, τη δυστυχία και την απώλεια. <sup>2</sup>Σου δίνει όραση η οποία μπορεί να κοιτάξει πέρα από αυτά τα ζοφερά φαινόμενα και να βλέπει την απαλή παρουσία του Χριστού σε όλα αυτά. <sup>3</sup>Δε θα αμφιβάλλεις πια ότι μόνο το καλό μπορεί να έρθει σε σένα που έχεις αγαπηθεί από το Θεό, γιατί Αυτός θα κρίνει όλα τα συμβάντα και θα διδάξει το μοναδικό μάθημα που όλα τους περιέχουν.

11. Από όλα τα συμβάντα Αυτός θα επιλέξει τα στοιχεία που αντιπροσωπεύουν την αλήθεια και θα αγνοήσει εκείνες τις πλευρές που καθρεφτίζουν απλώς και μόνο μάταια όνειρα. <sup>2</sup>Και όλα τα περιστατικά, κάθε περίπτωση και κάθε γεγονός που φαίνεται να σε επηρεάζει κατά οποιονδήποτε τρόπο. Αυτός θα τα ξαναερμηνεύσει από το δικό Του σύστημα αναφοράς που είναι εντελώς ενοποιημένο και σίγουρο. <sup>3</sup>Και θα δεις την αγάπη πέρα από το μίσος, τη σταθερότητα μέσα στην αλλαγή, το αγνό μέσα στην αμαρτία και μόνο την ευλογία του Ουρανού στον κόσμο.

12. Αυτή είναι η ανάσταση σου, γιατί η ζωή σου δεν είναι μέρος κανενός πράγματος που βλέπεις. <sup>2</sup>Βρίσκεται υπεράνω του σώματος και του κόσμου, πέρα από κάθε μαρτυρία που υπερασπίζεται την ανοσιότητα, μέσα στο Άγιο, άγια όπως ο εαυτός της. <sup>3</sup>Σε όλους και σε όλα η Φωνή Του δε θα ήθελε να σου μιλήσει για τίποτα άλλο παρά μόνο για τον Εαυτό σου και το Δημιουργό σου, ο Οποίος είναι ένα με Αυτόν. <sup>4</sup>Έτσι θα δεις το άγιο πρόσωπο του Χριστού στο καθετί και δε θα ακούς κανένα άλλο ήχο παρά μόνο τον αντίλαλο της Φωνής του Θεού.

13. Εξασκούμεθα χωρίς λόγια σήμερα, εκτός από την αρχή των χρονικών διαστημάτων που περνάμε με το Θεό. Αρχίζουμε αυτά τα διαστήματα επαναλαμβάνοντας αργά και μόνο μια φορά τη σκέψη με την οποία αρχίζει η ημέρα. <sup>3</sup>Και μετά παρακολουθούμε τις σκέψεις μας σιωπηλά, επικαλούμενοι Αυτόν ο Οποίος βλέπει τα στοιχεία της αλήθειας σε αυτές. <sup>4</sup>Άφησέ Τον να αξιολογεί όλες τις σκέψεις που έρχονται στο νου σου, να αφαιρεί τα στοιχεία των ονείρων και να τις ξαναδίνει σαν καθαρές ιδέες που δεν αντικρούουν το Θέλημα του Θεού.

14. Δώσε τις σκέψεις σου σε Αυτόν, και Αυτός θα στις ξαναδώσει σαν θαύματα που διακηρύσσουν χαρούμενα την πληρότητα και την ευτυχία που ο Θεός θέλει για τον Υιό Του, σαν απόδειξη της αιώνιας Αγάπης Του. <sup>2</sup>Και καθώς κάθε σκέψη μεταμορφώνεται κατ' αυτό τον τρόπο, παίρνει θεραπευτική δύναμη από το Νου ο Οποίος είδε την αλήθεια σε αυτήν και δεν ξεγελάστηκε από τα ψέματα που είχαν προστεθεί. <sup>3</sup>Όλες οι κλωστές της

φαντασίας φεύγουν. <sup>4</sup>Και ό,τι μένει ενοποιείται σε μια τέλεια Σκέψη που προσφέρει την τελειότητα της παντού.

15. Αφιέρωσε λοιπόν δεκαπέντε λεπτά όταν ξυπνήσεις και με χαρά δώσε άλλα δεκαπέντε λεπτά προτού πας να κοιμηθείς. <sup>2</sup>Η υπηρεσία σου αρχίζει καθώς όλες οι σκέψεις σου εξαγνίζονται. <sup>3</sup>Έτσι διδάσκεσαι για να διδάξεις τον Υιό του Θεού το άγιο μάθημα της αγιοσύνης του. <sup>4</sup>Κανένας δεν μπορεί να μην ακούσει, όταν εσύ ακούς τη Φωνή του Θεού να τιμά τον Υιό του Θεού. <sup>5</sup>Και όλοι θα μοιραστούν με σένα τις σκέψεις που Αυτός έχει μεταφράσει εκ νέου στο νου σου.

16. Αυτή είναι η ώρα του Πάσχα σου. <sup>2</sup>Και έτσι προσφέρεις το δώρο των κατάλευκων κρίνων στον κόσμο, αντικαθιστώντας τους μάρτυρες της αμαρτίας και του θανάτου. <sup>3</sup>Μέσω της μεταμόρφωσης σου ο κόσμος λυτρώνεται και απελευθερώνεται με χαρά από την ενοχή. <sup>4</sup>Με χαρά και ευγνωμοσύνη, τώρα, υψώνουμε τους αναστημένους νόες μας σε Αυτόν ο Οποίος έχει αποκαταστήσει τη διανοητική μας υγεία.

17, Και κάθε ώρα θα Τον θυμόμαστε Αυτόν, ο Οποίος είναι σωτηρία και απελευθέρωση. <sup>2</sup>Καθώς δίνουμε ευχαριστίες, ο κόσμος ενώνεται μαζί μας και δέχεται χαρούμενα τις άγιες σκέψεις μας που ο Ουρανός έχει διορθώσει και εξαγνίσει. <sup>3</sup>Τώρα η υπηρεσία μας έχει επιτέλους αρχίσει, για να μεταδώσουμε σε όλο τον κόσμο τα χαρούμενα νέα πως η αλήθεια δεν έχει ψευδαισθήσεις και ότι η ειρήνη του Θεού, μέσα από μας, ανήκει σε όλους.

## ΜΑΘΗΜΑ 152

### ***Η Δύναμη της Απόφασης Είναι Δική μου.***

1. Κανένας δεν μπορεί να έχει απώλειες, εκτός αν το έχει αποφασίσει ο ίδιος. <sup>2</sup>Κανένας δεν μπορεί να έχει πόνους, εκτός αν η επιλογή του διαλέγει αυτή την κατάσταση για αυτόν. <sup>3</sup>Κανένας δεν μπορεί να θλίβεται ή να φοβάται ή να νομίζει ότι είναι άρρωστος, εκτός αν αυτά είναι τα αποτελέσματα που θέλει. <sup>4</sup>Και κανένας δεν πεθαίνει χωρίς την ίδια του τη συγκατάθεση.

<sup>5</sup>Τίποτα δε συμβαίνει που να μην αντιπροσωπεύει την επιθυμία σου, και τίποτα από ό,τι διαλέγεις δεν παραλείπεται. <sup>6</sup>Εδώ είναι ο κόσμος σου, πλήρης με κάθε λεπτομέρεια. <sup>7</sup>Εδώ είναι όλη του η πραγματικότητα για σένα. <sup>8</sup>Και είναι μονάχα εδώ που βρίσκεται η σωτηρία.

2. Μπορεί να πιστεύεις ότι αυτή η ιδέα είναι απόλυτη και πολύ ακραία για να είναι αληθινή. <sup>2</sup>Μπορεί όμως η αλήθεια να έχει εξαιρέσεις; <sup>3</sup>Αν έχει το δώρο που περιλαμβάνει τα πάντα, μπορεί η απώλεια να είναι πραγματική; <sup>4</sup>Μπορεί ο πόνος να είναι μέρος της ειρήνης, ή η λύπη να είναι μέρος της χαράς; <sup>5</sup>Μπορεί ο φόβος και η αρρώστια να εισέλθουν σ' ένα νου όπου η αγάπη και η τέλεια αγιοσύνη κατοικούν; <sup>6</sup>Η αλήθεια πρέπει να είναι απόλυτη, διαφορετικά δεν μπορεί να είναι αλήθεια. <sup>7</sup>Μη δέχεσαι τίποτα αντίθετο και καμιά εξαίρεση, γιατί διαφορετικά αντικρούεις την αλήθεια εντελώς.

3. Η σωτηρία είναι η αναγνώριση ότι η αλήθεια είναι αληθινή και τίποτε άλλο δεν είναι αληθινό. <sup>2</sup>Αυτό το έχεις ξανακούσει προηγουμένως, αλλά μπορεί ακόμα να μην έχεις δεχτεί και τα δύο του μέρη. <sup>3</sup>Χωρίς το πρώτο μέρος, το δεύτερο δεν έχει νόημα. <sup>4</sup>Χωρίς όμως το δεύτερο, το πρώτο δεν είναι πλέον αλήθεια. <sup>5</sup>Η αλήθεια δεν μπορεί να έχει αντίθετα. <sup>6</sup>Αυτό όσες φορές και να ειπωθεί και να το σκεφτεί κανείς δεν είναι αρκετό. <sup>7</sup>Γιατί αν αυτό που δεν είναι αλήθεια είναι αλήθεια όπως επίσης αυτό που είναι αλήθεια, τότε ένα μέρος της αλήθειας είναι ψεύτικο. <sup>8</sup>Και έτσι η αλήθεια έχει χάσει το νόημα της. <sup>9</sup>Τίποτα άλλο εκτός από την αλήθεια δεν είναι αληθινό και ό,τι είναι ψεύτικο είναι αναληθές.

4. Αυτή είναι η πιο απλή διάκριση, αλλά και η πιο συγκεκριμένη. <sup>2</sup>Όχι όμως επειδή είναι δύσκολο να την αντιληφθείς. <sup>3</sup>Είναι κρυμμένη πίσω από μια τεράστια σειρά επιλογών που δεν φαίνονται να είναι εντελώς δικές σου. <sup>4</sup>Και έτσι η αλήθεια εμφανίζεται να έχει μερικές πλευρές που δεν είναι συνεπείς αλλά δε φαίνονται να είναι παρά μόνο αντιφάσεις που εσύ έχεις επινοήσει.

5. Θα παραμείνεις αμετάβλητος όπως ο Θεός σε δημιούργησε, οι παροδικές καταστάσεις είναι ες ορισμού ψεύτικες. <sup>2</sup>Και αυτό περιλαμβάνει όλες τις αλλαγές συναισθημάτων και τις μεταβολές στις καταστάσεις του σώματος και του νου και σε όλες τις αντιλήψεις και τις αντιδράσεις σο». <sup>3</sup>Το γεγονός ότι τα πάντα περιλαμβάνονται ξεχωρίζει την αλήθεια από τα

ψέματα και κρατά ό,τι είναι ψεύτικο όπως είναι, χωριστά από την αλήθεια.

6. Δεν είναι παράξενο που πιστεύεις ότι είναι αλαζονεία να νομίζεις ότι εσύ έπλασες τον κόσμο που βλέπεις; <sup>2</sup>Ο Θεός δεν τον έπλασε. <sup>3</sup>Για αυτό μπορείς να είσαι σίγουρος. <sup>4</sup>Τι μπορεί Αυτός να γνωρίζει για το εφήμερο, για τους αμαρτωλούς και τους ενόχους, για τους φοβισμένους, για αυτούς που υποφέρουν και είναι μόνοι και έρημοι, και για το νου που ζει μέσα σε ένα σώμα που πρέπει να πεθάνει; <sup>5</sup>Τον κατηγορείς ότι είναι φρενοβλαβής, όταν νομίζεις ότι Αυτός έπλασε τον κόσμο όπου αυτά τα πράγματα φαίνονται να είναι πραγματικά. <sup>6</sup>Αυτός δεν είναι τρελός. <sup>7</sup>Μόνο η τρέλα πλάθει έναν κόσμο σαν κι αυτόν.

7. Το να νομίζεις ότι ο Θεός έπλασε το χάος, επινόησε το αντίθετο της αλήθειας και επιτρέπει στο θάνατο να θριαμβεύσει επί της ζωής, αντικρούει το Θέλημα Του και είναι αλαζονεία. <sup>2</sup>Η ταπεινότητα θα έβλεπε αμέσως ότι αυτά τα πράγματα δεν προέρχονται από Αυτόν. <sup>3</sup>Μπορείς εσύ να δεις ό,τι δε δημιούργησε ο Θεός; <sup>4</sup>Το να σκέφτεσαι ότι μπορείς, είναι απλώς το ότι πιστεύεις πως μπορείς να αντιληφθείς το τι ο Θεός θέλησε να μην υπάρξει. <sup>5</sup>Και τι θα μπορούσε να ήταν πιο αλαζονικό από αυτό;

8. Ας είμαστε αληθινά ταπεινοί σήμερα και ας δεχτούμε ό,τι έχουμε πλάσει, όπως είναι. <sup>2</sup>Η δύναμη της απόφασης είναι δική μας. <sup>3</sup>Απλώς και μόνο αποφάσισε να δεχτείς τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει σαν συν-δημιουργός του σύμπαντος, και όλα αυτά που νομίζεις ότι έπλασες θα εξαφανιστούν. <sup>4</sup>Ό,τι θα έρθει στην επίγνωση σου θα είναι όλα αυτά που ήταν από πάντα, αιωνίως, όπως είναι τώρα. <sup>5</sup>Και θα πάρει τη θέση των αυταπατών που πλάστηκαν μόνο και μόνο για να σφετεριστούν το βωμό του Πατέρα και του Υιού.

9. Σήμερα εφαρμόζουμε την αληθινή ταπεινότητα, εγκαταλείποντας την υποκρισία με την οποία το εγώ επιδιώκει να αποδείξει ότι η αληθινή ταπεινότητα είναι αλαζονεία. <sup>2</sup>Μόνο το εγώ μπορεί να είναι αλαζονικό. <sup>3</sup>Η αλήθεια είναι ταπεινή όταν παραδέχεται τη δύναμη της, το γεγονός ότι είναι αμετάβλητη, και την αιώνια πληρότητα της η οποία περιλαμβάνει τα πάντα και είναι το τέλειο δώρο του Θεού στον αγαπημένο Του Υιό. <sup>4</sup>Εγκαταλείπουμε την αλαζονεία που λέει ότι είμαστε αμαρτωλοί, ένοχοι και φοβισμένοι., ντροπιασμένοι για το τι είμαστε, και με αληθινή ταπεινότητα υψώνουμε τις καρδιές μας σε Αυτόν ο Οποίος μας έχει δημιουργήσει άμεμπτους, όμοιους με τον Εαυτό Του στη δύναμη και στην αγάπη.

10. Η δύναμη της απόφασης είναι δική μας. <sup>2</sup>Και δεχόμαστε από Αυτόν εκείνο που είμαστε και με ταπεινότητα αναγνωρίζουμε τον Υιό του Θεού. <sup>3</sup>Το να αναγνωρίζουμε τον Υιό του Θεού προϋποθέτει επίσης ότι όλες οι ιδέες που έχουμε για τον εαυτό μας έχουν εγκαταλειφθεί και έχουν αναγνωριστεί σαν ψευδείς. <sup>4</sup>Η αλαζονεία τους έχει γίνει αντιληπτή. <sup>5</sup>Και στην ταπεινότητα, η ακτινοβολία του Υιού του Θεού, η αβρότητα του, η τέλεια αθωότητα του, η Αγάπη του Πατέρα του, το δικαίωμα του για τον Ουρανό και για την απελευθέρωση του από την κόλαση, γίνονται χαρούμενα αποδεκτά σαν δικά μας.

11. Τώρα ενωνόμαστε στη χαρούμενη αναγνώριση ότι τα ψέματα είναι ψεύτικα και μόνο η αλήθεια είναι αληθινή. Σκεφτόμαστε μόνο την αλήθεια καθώς σηκωνόμαστε το πρωί και για πέντε λεπτά εξασκούμεθα όπως μας καθοδηγεί, ενθαρρύνοντας το φοβισμένο νου μας με τα εξής:

<sup>3</sup>Η δύναμη της απόφασης είναι δική μου.

<sup>4</sup>Σήμερα θα δεχτώ τον εαυτό μου όπως το θέλημα του Πατέρα μου με δημιούργησε.

<sup>5</sup>Μετά θα περιμένουμε στη σιωπή εγκαταλείποντας όλες τις αυταπάτες, καθώς ζητάμε με ταπεινότητα από τον Εαυτό μας να μας αποκαλυφθεί. <sup>6</sup>Και Αυτός που ποτέ δεν έφυγε θα έρθει και πάλι στην επίγνωση μας, και με ευγνωμοσύνη θα αποκαταστήσει τον οίκο Του στο Θεό, όπως ήταν προορισμένο.

12. Υπομονετικά περίμενε Τον όλη την ημέρα, και κάθε μια ώρα προσκάλεσε Τον με τα λόγια με τα οποία η μέρα άρχισε, τελείωσε επίσης τη μέρα με την ίδια πρόσκληση στον Εαυτό σου. <sup>2</sup>Η Φωνή του Θεού θα απαντήσει, γιατί Αυτός μιλά για σένα και για τον Πατέρα σου. <sup>3</sup>Αυτός θα αντικαταστήσει όλες τις ξέφρενες σκέψεις σου με την ειρήνη του Θεού, τις αυταπάτες σου με την αλήθεια του Θεού, και τις ψευδαισθήσεις που έχεις για τον εαυτό σου με τον Υιό του Θεού.

## ***Η Ασφάλειά μου Έγκειται στο Ότι δεν Αμύνομαι.***

1. Εσυ που αισθάνεσαι να απειλείσαι από αυτό τον κόσμο της αλλαγής, τα πικρά αστεία του και τις στροφές της τύχης. τις βραχυχρόνιες σχέσεις του και όλα τα "δώρα" που απλώς δανείζει για να πάρει και πάλι, δώσε προσοχή σε αυτό το μάθημα. <sup>2</sup>Ο κόσμος δεν προσφέρει καμιά ασφάλεια. <sup>3</sup>Είναι ριζωμένος στην επίθεση και όλα του τα "δώρα" της φαινομενικής ασφάλειας είναι παραπλανητικές ψευδαισθήσεις. <sup>4</sup>Επιτίθεται, και μετά - ξαναεπιτίθεται. Η ψυχική ειρήνη δεν είναι δυνατή εκεί που ο κίνδυνος απειλεί κατ' αυτό τον τρόπο.

2. Ο κόσμος δίνει αφορμή μόνο και μόνο για να αμυνθεί κανείς. <sup>2</sup>Γιατί η απειλή προξενεί θυμό, και ο θυμός κάνει την επίθεση να φαίνεται λογική και σαν κάτι που έχει προκληθεί δίκαια και το οποίο δικαιώνεται στο όνομα της αυτοάμυνας. <sup>3</sup>Ωστόσο το να αμύνεται κανείς είναι διπλή απειλή. <sup>4</sup>Γιατί επιβεβαιώνει την αδυναμία και ορθώνει ένα αμυντικό σύστημα που δεν μπορεί να λειτουργήσει επιτυχώς. <sup>5</sup>Τώρα οι αδύναμοι έχουν υπονομευτεί ακόμα περισσότερο, γιατί υπάρχει όχι μόνο μια εξωτερική απειλή αλλά και μια ακόμα μεγαλύτερη απειλή εντός. <sup>6</sup>Ο νους βρίσκεται σε σύγχυση και δε γνωρίζει πού να στραφεί για να διαφύγει από τις φαντασίες του.

3. Είναι σαν να έσφιγγε το νου ένας κύκλος μέσα στον οποίο ένας άλλος κύκλος τον περιέδενε και ένας άλλος ακόμα, μέχρι που να μη μπορεί κανείς να διαφύγει, ούτε και να ελπίζει για απόδραση. <sup>2</sup>Επίθεση, άμυνα, άμυνα, επίθεση, γίνονται οι κύκλοι των ωρών και των ημερών που προσδένουν το νου με βαριά ατσάλινα δεσμά σκεπασμένα με σίδερο, και οι οποίοι ολοκληρώνουν την πορεία τους μόνο και μόνο για να αρχίσουν και πάλι. <sup>3</sup>Δε φαίνεται να υπάρχει διακοπή ούτε τέλος στα ολοένα και πιο σφιχτά δεσμά της φυλακής του νου.

4. Η άμυνα είναι η πιο ακριβή πληρωμή που απαιτεί το εγώ. <sup>2</sup>Σε αυτήν έγκειται η τρέλα σε μια μορφή τόσο ζοφερή που η ελπίδα για ψυχική υγεία φαίνεται να είναι μόνο και μόνο ένα μάταιο όνειρο που δεν είναι εφικτό. <sup>3</sup>Η αίσθηση απειλής που υποκινεί ο κόσμος είναι τόσο πιο βαθιά και τόσο πιο μεγάλη από τον παροξυσμό και τη συναισθηματική ένταση που μπορείς να συλλάβεις, που δεν έχεις ιδέα τι ερήμωση έχει επιφέρει.

5. Είσαι ο σκλάβος της. <sup>2</sup>Δεν ξέρεις τι κάνεις, επειδή τη φοβάσαι. <sup>3</sup>Δεν καταλαβαίνεις πόσα έχεις αναγκαστεί να θυσιάσεις, εσύ που αισθάνεσαι το σιδερένιο της σφίξιμο στην καρδιά σου. <sup>4</sup>Δε συνειδητοποιείς τι έχεις κάνει για να τορπιλίσεις την άγια ειρήνη του Θεού με τους αμυντικούς μηχανισμούς σου. <sup>5</sup>Γιατί βλέπεις τον Υιό του Θεού μόνο και μόνο σαν ένα θύμα επίθεσης από τις φαντασίες, τα όνειρα και τις ψευδαισθήσεις που έχει πλάσει, και επίσης ανίσχυρο μπροστά τους, έχοντας την ανάγκη να αμυνθεί με ακόμη περισσότερες φαντασιώσεις και όνειρα με τα οποία οι ψευδαισθήσεις της ασφάλειας του τον ανακουφίζουν.

6. Το να μην αμύνεσαι είναι δύναμη. <sup>2</sup>Αποδεικνύει ότι αναγνωρίζεις τον Χριστό μέσα σου. <sup>3</sup>Ίσως να θυμάσαι ότι το κείμενο υποστηρίζει ότι η επιλογή γίνεται πάντοτε μεταξύ της δύναμης του Χριστού και της δικής σου αδυναμίας, που φαίνεται αποχωρισμένη από Αυτόν. <sup>4</sup>Όταν δεν αμύνεται κανείς οι επιθέσεις δεν μπορούν ποτέ να τον αγγίξουν, επειδή αναγνωρίζει μια δύναμη τόσο μεγάλη που μπροστά της οι επιθέσεις είναι μια ανοησία, ή ένα ανόητο παιχνίδι που μπορεί να παίξει ένα κουρασμένο παιδί όταν νυστάζει και δε θυμάται τι θέλει.

7. Το να αμύνεται κανείς είναι αδυναμία. <sup>2</sup>Διακηρύσσει ότι έχεις απαρνηθεί το Χριστό και έχεις φτάσει να φοβάσαι το θυμό του Πατέρα Του. Τι μπορεί να σε σώσει τώρα από την αυταπάτη ενός θυμωμένου Θεού, την τρομερή παρουσία του οποίου πιστεύεις ότι βλέπεις να εργάζεται πίσω από όλα τα κακά του κόσμου; <sup>4</sup>Τι άλλο παρά ψευδαισθήσεις θα μπορούσαν να σε υπερασπιστούν τώρα, όταν έχεις μόνο και μόνο ψευδαισθήσεις με τις οποίες μάχεσαι;

8. Δε θα παίξουμε τέτοια παιδαριώδη παιχνίδια σήμερα. <sup>2</sup>Γιατί ο αληθινός μας σκοπός είναι να σώσουμε τον κόσμο, και δε θα θέλαμε να ανταλλάξουμε την ατέλειωτη χαρά, που η αποστολή μας μάς προσφέρει, με ανοησίες. <sup>3</sup>Δεν είμαστε πρόθυμοι να αφήσουμε την ευτυχία μας να γλιστρήσει μέσα από τα χέρια μας, επειδή ένα κομμάτι ενός ανόητου ονειρίου έτυχε να περάσει από το νου μας και κατά λάθος περάσαμε τις μορφές μέσα σε

αυτό για τον Υιό του Θεού, και το μικροσκοπικό του χρονικό διάστημα για την αιωνιότητα.

9. Κοιτάμε πέρα από τα όνειρα σήμερα και αναγνωρίζουμε ότι δεν έχουμε ανάγκη να αμυνθούμε, επειδή έχουμε δημιουργηθεί απρόσβλητοι, χωρίς καμιά σκέψη ή επιθυμία ή όνειρο στο οποίο η επίθεση έχει κάποιο νόημα. Τώρα δεν μπορούμε να φοβηθούμε, γιατί έχουμε αφήσει όλες τις τρομακτικές σκέψεις πίσω μας. <sup>3</sup>Κάι καθώς δεν αμυνόμαστε, είμαστε προστατευμένοι, γαλήνια σίγουροι για την ασφάλεια μας τώρα, βέβαιοι για τη σωτηρία, σίγουροι ότι θα εκπληρώσουμε το σκοπό που διαλέξαμε, καθώς η υπηρεσία μας προσφέρει την άγια ευλογία της σε όλο τον κόσμο.

10. Μείνε ακίνητος μια στιγμή, και στη σιωπή σκέψου πόσο άγιος είναι ο σκοπός σου, με πόση ασφάλεια αναπαύεσαι, ανέγγιχτος μέσα στο φως του. <sup>2</sup>Οι διάκονοι του Θεού έχουν διαλέξει την αλήθεια να είναι μαζί τους. <sup>3</sup>Ποιος είναι αγιότερος από αυτούς; <sup>4</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι πιο βέβαιος ότι η ευτυχία του είναι εκατό τοις εκατό εγγυημένη; <sup>5</sup>Και ποιος θα μπορούσε να είναι πιο καλά προστατευμένος; Τι είδους άμυνα θα ήταν ποτέ δυνατό να χρειαστεί από εκείνους που είναι μεταξύ των εκλεκτών του Θεού, εξαιτίας της επιλογής Του και της δικής τους επιλογής επίσης;

11. Είναι η αποστολή των διακόνων του Θεού να βοηθούν τους αδερφούς τους να επιλέγουν, όπως έχουν επιλέξει οι ίδιοι. <sup>2</sup>Ο Θεός έχει επιλέξει τους πάντες, αλλά λίγοι έχουν φτάσει να συνειδητοποιήσουν ότι το Θέλημα Του δεν είναι παρά δικό τους θέλημα. <sup>3</sup>Και ενώ παραλείπεις να διδάσκεις ό,τι έχεις μάθει, η σωτηρία περιμένει και το σκοτάδι κρατά τον κόσμο σε σκληρή αιχμαλωσία. <sup>4</sup>Ούτε και θα μάθει ότι το φως έχει έρθει σε σένα και ότι η απελευθέρωση του έχει επιτευχθεί. <sup>5</sup>Γιατί δε θα δεις το φως μέχρι να το προσφέρεις σε όλους τους αδερφούς σου. <sup>6</sup>Όπως το παίρνουν από τα χέρια σου έτσι θα το αναγνωρίσεις σαν δικό σου.

12. Η σωτηρία μπορεί να θεωρηθεί σαν ένα παιχνίδι που παίζουν τα ευτυχισμένα παιδιά. <sup>2</sup>Σχεδιάστηκε από Αυτόν ο Οποίος αγαπά τα παιδιά Του και ο Οποίος είναι πρόθυμος να αντικαταστήσει τα τρομακτικά παιχνίδια τους με χαρούμενα παιχνίδια, τα οποία τους διδάσκουν ότι το παιχνίδι του φόβου έχει τελειώσει. <sup>3</sup>Το παιχνίδι Του οδηγεί στην ευτυχία, επειδή κανένας δε χάνει. <sup>4</sup>Καθένας που παίζει θα κερδίσει, και η νίκη του εξασφαλίζει το όφελος όλων. <sup>5</sup>Το παιχνίδι του φόβου εγκαταλείπεται με χαρά, όταν τα παιδιά καταλάβουν τα ευεργετήματα που φέρνει η σωτηρία.

13. Εσύ που έχεις υποδυθεί ότι έχεις χάσει την ελπίδα, ότι ο Πατέρας σου σε έχει εγκαταλείψει, ότι είσαι μόνος σου και τρομαγμένος σε ένα φοβερό κόσμο, να είσαι χαρούμενος τώρα. <sup>2</sup>Αυτό το παιχνίδι έχει τελειώσει. Τώρα έχει έρθει η γαλήνια ώρα που εγκαταλείπουμε τα παιχνίδια της ενοχής και κλείνουμε για πάντα τις παράξενες και παιδαριώδεις σκέψεις της αμαρτίας έξω από τον αγνό και άγιο νου των παιδιών του Ουρανού και του Υιού του Θεού.

14. Σταματάμε μόνο για μια ακόμα στιγμή, για να παίξουμε το τελευταίο μας χαρούμενο παιχνίδι πάνω σε αυτή τη γη. <sup>2</sup>Και μετά πηγαίνουμε να πάρουμε το μέρος που Δικαιωματικά μας ανήκει, εκεί που κατοικεί η αλήθεια και τα παιχνίδια δεν έχουν νόημα. <sup>3</sup>Έτσι τελειώνει αυτή η περιπέτεια. <sup>4</sup>Άφησε τη σημερινή μέρα να φέρει το τελευταίο κεφάλαιο πιο κοντά στον κόσμο, ώστε ο καθένας να μπορέσει να μάθει ότι το παραμύθι που αντιλαμβάνεται με το τρομακτικό τέλος, τη συντριβή όλων των ελπίδων του και την αξιολύπητη άμυνα του εναντίον της εκδίκησης που δεν μπορεί να αποφύγει, δεν είναι παρά η δική του παραπλανημένη φαντασίωση. <sup>5</sup>Οι διάκονοι του Θεού έχουν έρθει να τον ξυπνήσουν από τα σκοτεινά όνειρα, που αυτή η ιστορία έχει προκαλέσει στη συγκεχυμένη και μπερδεμένη του ανάμνηση αυτού του διαστρεβλωμένου παραμυθιού. <sup>6</sup>Ο Υιός του Θεού μπορεί να χαμογελάσει επιτέλους, καθώς μαθαίνει ότι δεν είναι αληθινό.

15. Εξασκούμεθα σήμερα μ' έναν τρόπο που θα τον συνεχίσουμε για αρκετό καιρό. <sup>2</sup>Θα αρχίζουμε κάθε ημέρα δίνοντας την προσοχή μας στη σκέψη εκείνης της ημέρας για όσο πιο πολλή ώρα είναι δυνατό. <sup>3</sup>Πέντε λεπτά είναι τώρα το λιγότερο που δίνουμε, για να προετοιμαστούμε για μια μέρα στην οποία η σωτηρία είναι ο μόνος στόχος που έχουμε. <sup>4</sup>Δέκα λεπτά θα ήταν καλύτερο, δεκαπέντε θα ήταν ακόμα καλύτερο. <sup>5</sup>Και καθώς η προσοχή μας σταματά να διασπάται και να φεύγει από το σκοπό μας, θα ανακαλύψουμε ότι μισή ώρα είναι πολύ λίγος χρόνος για να αφιερώσουμε στο Θεό. <sup>6</sup>Και με ευγνωμοσύνη

και χαρά, ούτε και θα είμαστε πρόθυμοι να αφιερώσουμε λιγότερη ώρα το βράδυ.

16. Η κάθε ώρα πολλαπλασιάζει την αυξανόμενη ειρήνη μας, καθώς θυμόμαστε να παραμένουμε πιστοί στο Θέλημα που μοιραζόμαστε με το Θεό. <sup>2</sup>Μερικές φορές ίσως ένα λεπτό, ίσως και λιγότερο, θα είναι το πιο πολύ που μπορούμε να προσφέρουμε στην αρχή της κάθε ώρας. <sup>3</sup>Μερικές φορές θα ξεχάσουμε. <sup>4</sup>Άλλες φορές οι ασχολίες του κόσμου θα μας περικυκλώσουν και δε θα μπορέσουμε να αποσυρθούμε για λίγο και να στρέψουμε τις σκέψεις μας προς τον Θεό.

17. Όταν όμως μπορούμε, θα θυμόμαστε την αποστολή μας και την Αγάπη Του κάθε μία ώρα, και θα είμαστε πιστοί στο έργο μας σαν διάκονοι του Θεού. <sup>2</sup>Και θα καθίσουμε ήσυχα, και θα Τον περιμένουμε, και θα ακούσουμε τη Φωνή Του, και θα μάθουμε τι θα ήθελε να κάνουμε την ώρα που έρχεται, ενώ ταυτόχρονα Τον ευχαριστούμε για όλα τα δώρα που μας έδωσε την ώρα που πέρασε.

18. Με το πέρασμα του χρόνου και την εξάσκηση, δε θα σταματάς ποτέ να Τον σκέπτεσαι και να ακούς την γεμάτη αγάπη Φωνή Του να οδηγεί τα βήματα σου σε δρόμους γαλήνιους όπου θα περπατάς χωρίς να αμύνεσαι καθόλου. <sup>2</sup>Γιατί θα γνωρίζεις ότι ο Ουρανός βαδίζει μαζί σου. <sup>3</sup>Και δε θα είσαι πρόθυμος να κρατάς το νου μακριά από Αυτόν ούτε για μια στιγμή, αν και ο χρόνος σου θα είναι αφιερωμένος στο να προσφέρεις τη σωτηρία στον κόσμο. <sup>4</sup>Νομίζεις ότι Αυτός δε θα το κάνει δυνατό για εσένα, που διάλεξες να εκτελέσεις το σχέδιο Του για τη σωτηρία του κόσμου και τη δική σου;

19. Σήμερα η κεντρική ιδέα είναι το να μην αμυνόμαστε. <sup>2</sup>Καλύπτουμε τον εαυτό μας με αυτή την ιδέα, καθώς προετοιμαζόμαστε να υποδεχτούμε την ημέρα. <sup>3</sup>Σηκωνόμαστε δυνατοί στο Χριστό και αφήνουμε την αδυναμία μας να εξαφανιστεί, καθώς θυμόμαστε ότι η δύναμη Του κατοικεί μέσα μας. <sup>4</sup>Θα υπενθυμίσουμε στον εαυτό μας ότι Αυτός παραμένει μαζί μας όλη την ημέρα και ποτέ δεν αφήνει την αδυναμία μας χωρίς την υποστήριξη της δύναμης Του. <sup>5</sup>Θα επικαλεστούμε τη δύναμη Του κάθε φορά που αισθανόμαστε την απειλή των αμυντικών μηχανισμών μας να υπονομεύει τη βεβαιότητα του σκοπού μας. <sup>6</sup>Θα σταθούμε ακίνητοι για μια στιγμή, καθώς Αυτός μας λέει: "είμαι εδώ".

20. Η εξάσκησή σου θα αρχίσει τώρα να αποκτά την ειλικρίνεια της αγάπης, για να βοηθά το νου σου να μην ξεφεύγει από το σκοπό του. <sup>2</sup>Μη φοβάσαι και μη δειλιάζεις. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα επιτύχεις τον τελικό σου στόχο. <sup>4</sup>Οι διάκονοι του Θεού δεν μπορούν ποτέ να αποτύχουν, επειδή η αγάπη και η δύναμη και η ειρήνη που ακτινοβολούν από αυτούς σε όλα τα αδέρφια τους προέρχονται από Αυτόν. <sup>5</sup>Αυτά είναι τα δώρα Του σε σένα. <sup>6</sup>Το μην αμύνεσαι είναι το μόνο που χρειάζεται να του δώσεις. Εγκαταλείπεις μόνο και μόνο ό,τι δεν ήταν ποτέ πραγματικό, για να κοιτάξεις το Χριστό και να δεις την αθωότητα Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 154

### ***Είμαι Ένας από τους Διακόνους του Θεού.***

1. Ας μην είμαστε σήμερα ούτε υπερόπτες ούτε ψευδοταπεινοί. <sup>2</sup>Έχουμε προχωρήσει πέρα από αυτές τις ανοησίες. <sup>3</sup>Δεν μπορούμε να κρίνουμε τον εαυτό μας, ούτε και χρειάζεται να κάνουμε κάτι τέτοιο. <sup>4</sup>Αυτά είναι μόνο και μόνο απόπειρες να καθυστερήσουμε την απόφαση μας και να αναβάλλουμε την αποδοχή της αποστολής μας. <sup>5</sup>Το καθήκον μας δεν είναι να κρίνουμε την αξία μας, ούτε και μπορούμε να γνωρίσουμε ποιος ρόλος είναι ο καλύτερος για μας ή τι μπορούμε να κάνουμε μέσα σ' ένα μεγαλύτερο σχέδιο που δεν μπορούμε να το δούμε ολόκληρο. <sup>6</sup>Ο ρόλος μας καθορίζεται στον Ουρανό, όχι στην κόλαση. <sup>7</sup>Και ό,τι πιστεύουμε ότι είναι η δύναμη μας είναι συχνά υπεροψία.

2. Όποιος κι αν είναι ο ρόλος που σου έχει δοθεί, διαλέχτηκε από τη Φωνή για το Θεό, η αποστολή της Οποίας είναι να μιλά και για σένα επίσης. <sup>2</sup>Επειδή Αυτός βλέπει τα προτερήματα σου ακριβώς όπως είναι και αντιλαμβάνεται εξίσου καλά πού μπορούν να χρησιμοποιηθούν με το καλύτερο τρόπο, για ποια πράγματα, για ποιον και πότε. Αυτός διαλέγει και αποδέχεται το ρόλο σου για σένα. <sup>5</sup>Αυτός δεν εργάζεται χωρίς τη δική σου συγκατάθεση. <sup>4</sup>Αλλά ούτε και τρέφει αυταπάτες για το ποιος είσαι, και ακούει μονάχα τη

φωνή Του μέσα σου.

3. Είναι μέσω της ικανότητας Του να ακούει μία Φωνή η Οποία είναι Δική Του, που φτάνεις να αντιληφθείς επιτέλους ότι υπάρχει μια Φωνή μέσα σου. <sup>2</sup>Και ότι μία Φωνή καθορίζει την αποστολή σου και σου τη μεταδίδει, δίνοντας σου τη δύναμη να την καταλαβαίνεις, να κάνεις ό,τι υπαγορεύει και να πετυχαίνεις στο καθέτι που κάνεις και το οποίο σχετίζεται με αυτήν. <sup>3</sup>Ο Θεός έχει ενωθεί με τον Υιό Του σε αυτό το έργο, και έτσι ο Υιός Του γίνεται ο αγγελιαφόρος της ενότητας με Αυτόν.

4. Είναι αυτή η ένωση του Πατέρα και τού Υιού μέσω της Φωνής για το Θεό, που ξεχωρίζει τη σωτηρία από τον κόσμο. <sup>2</sup>Είναι αυτή η Φωνή που μιλά για νόμους που ο κόσμος δεν υπακούει, η Οποία υπόσχεται τη σωτηρία από όλες τις αμαρτίες και την κατάργηση της ενοχής στο νου που ο Θεός δημιούργησε αναμάρτητο. <sup>3</sup>Τώρα αυτός ο νους αρχίζει να αντιλαμβάνεται και πάλι Ποιος τον δημιούργησε, και τη διαρκή ένωση του με Αυτόν. <sup>4</sup>Ετσι και ο Εαυτός του είναι η μόνη πραγματικότητα στην Οποία το θέλημα του και το θέλημα του Θεού είναι ενωμένα.

5. Ένας αγγελιαφόρος δεν είναι αυτός που γράφει το μήνυμα που διανέμει. <sup>2</sup>Ούτε και αμφισβητεί το δικαίωμα αυτού που το γράφει, ούτε και ερωτά γιατί έχει διαλέξει εκείνους που θα λάβουν το μήνυμα που φέρνει. <sup>3</sup>Είναι αρκετό για τον αγγελιαφόρο να αποδεχτεί το μήνυμα, να το δώσει σε αυτούς για τους οποίους έχει προοριστεί και να εκπληρώσει το ρόλο του στη διανομή του. <sup>4</sup>Αν αποφασίζει ο ίδιος τι πρέπει να λένε τα μηνύματα, ή ποιος είναι ο σκοπός τους, ή πού πρέπει να δοθούν, δεν εκτελεί το καθήκον του σαν αγγελιαφόρος του Λόγου.

6. Υπάρχει μια βασική διαφορά στο ρόλο των αγγελιαφόρων του. Ουρανού, η οποία τους ξεχωρίζει από τους αγγελιαφόρους που διορίζει ο κόσμος. <sup>2</sup>Τα μηνύματα που διανέμουν προορίζονται πρώτα για αυτούς. <sup>3</sup>Και μονάχα στο βαθμό που μπορούν να τα δεχτούν οι ίδιοι είναι ικανοί να τα φέρουν πιο πέρα και να τα δώσουν παντού όπου προορίζονται.

<sup>4</sup>Όμοια με τους αγγελιαφόρους της γης, οι αγγελιαφόροι του Θεού δεν έγραψαν οι ίδιοι τα μηνύματα που φέρνουν, ωστόσο, οι αγγελιαφόροι του Θεού γίνονται οι πρώτοι αληθινοί παραλήπτες αυτών των μηνυμάτων, λαμβάνοντας για να προετοιμαστούν να δώσουν.

7. Ένας γήινος αγγελιαφόρος εκπληρώνει το ρόλο του καθώς δίνει όλα τα μηνύματα του. <sup>2</sup>Οι αγγελιαφόροι του Θεού εκτελούν το καθήκον τους καθώς δέχονται τα μηνύματα για τον εαυτό τους, και δείχνουν ότι τα καταλαβαίνουν καθώς τα μοιράζονται. <sup>3</sup>Δε διαλέγουν κανένα ρόλο που δεν τους έχει δοθεί από την εξουσία Του. <sup>4</sup>Και έτσι ωφελούνται από το κάθε μήνυμα που δίνουν.

8. Είσαι πρόθυμος να λάβεις τα μηνύματα του Θεού; <sup>2</sup>Γιατί έτσι γίνεσαι αγγελιαφόρος Του. <sup>3</sup>Έχεις διοριστεί τώρα. <sup>4</sup>Κι ωστόσο παραμένεις και δε δίνεις τα μηνύματα που έχεις λάβει. <sup>5</sup>Και έτσι δεν ξέρεις ότι είναι δικά σου, και δεν τα αναγνωρίζεις. <sup>6</sup>Κανένας δεν μπορεί να λάβει και να καταλάβει ότι έχει λάβει μέχρι να αρχίσει να δίνει. <sup>7</sup>Γιατί στο δόσιμο έγκειται η αποδοχή του τι έχει λάβει.

9. Εσύ που είσαι τώρα ο αγγελιαφόρος του Θεού, λάβε τα μηνύματα Του. <sup>2</sup>Γιατί αυτό αποτελεί μέρος του ρόλου που σου έχει ανατεθεί. <sup>3</sup>Ο Θεός δεν έχει παραλείψει να σου προσφέρει ό,τι χρειάζεσαι, και αυτό που σου έχει προσφέρει δεν έχει μείνει απρόσδεκτο.

<sup>4</sup>Ωστόσο, ένα άλλο μέρος του έργου που σου έχει ανατεθεί πρέπει ακόμα να επιτευχθεί.

<sup>5</sup>Αυτός ο Οποίος έχει λάβει για σένα τα μηνύματα του Θεού, θα ήθελε να τα λάβεις και εσύ επίσης. <sup>6</sup>Γιατί έτσι ταυτίζεσαι με Αυτόν και ζητάς ό,τι είναι δικό σου.

10. Αυτή είναι η ένωση που επιχειρούμε να αναγνωρίσουμε σήμερα. <sup>2</sup>Δε θα επιδιώξουμε να κρατήσουμε το νου μας μακριά από Αυτόν ο Οποίος μιλά για μας, γιατί δεν είναι παρά η φωνή μας που ακούμε καθώς στρέφουμε την προσοχή μας σε Αυτόν. <sup>3</sup>Αυτός μόνος Του μπορεί να μιλήσει σε μας και για μας, ενώνοντας σε μια Φωνή τη λήψη και το δόσιμο του Λόγου του Θεού, τη λήψη και το δόσιμο του Θελήματος Του.

11. Εξασκούμεθα στο να Του δίνουμε ό,τι θα ήθελε από μας, ώστε να μπορέσουμε να αναγνωρίσουμε τα δώρα που μας δίνει. <sup>2</sup>Αυτός χρειάζεται τη φωνή μας, ώστε να μπορεί να μιλά μέσα από μας. <sup>3</sup>Χρειάζεται τα χέρια μας, για να κρατεί τα μηνύματα Του και να τα φέρει σ' εκείνους που έχει ορίσει. <sup>4</sup>Χρειάζεται τα πόδια μας για να μας φέρει εκεί που θέλει, ώστε εκείνοι που περιμένουν στη δυστυχία να μπορέσουν επιτέλους να ελευθερωθούν. <sup>5</sup>Και χρειάζεται το θέλημα μας ενωμένο με το Δικό Του, ώστε να μπορέσουμε να είμαστε οι



αληθινοί παραλήπτες των δώρων που δίνει.

12. Ας μάθουμε μόνο αυτό το μάθημα για σήμερα: δε θα αναγνωρίσουμε ό,τι λαμβάνουμε μέχρι να το δώσουμε. <sup>2</sup>Το έχεις ακούσει αυτό να λέγεται εκατό φορές, με εκατό διαφορετικούς τρόπους και παρ' όλ' αυτά δεν το πιστεύεις ακόμα. <sup>3</sup>Να είσαι σίγουρος για αυτό όμως: μέχρι να το πιστέψεις, θα λάβεις χίλια θαύματα και μετά θα λάβεις χίλια ακόμα, αλλά δε θα γνωρίζεις ότι ο ίδιος ο Θεός δεν έχει αφήσει κανένα δώρο που να μη σου έχει ήδη δώσει, ούτε έχει αρνηθεί έστω και την παραμικρή ευλογία για τον Υιό Του. <sup>4</sup>Τι μπορεί να σημαίνει αυτό για σένα, μέχρι να ταυτιστείς με Αυτόν και με τους Δικούς Του;

13. Το μάθημα μας για σήμερα είναι λοιπόν το εξής:

**<sup>2</sup>Είμαι ένας από τους διακόνους του Θεού, και είμαι ευγνώμων, που ξέρω τον τρόπο με τον οποίο να αναγνωρίσω ότι είμαι ελεύθερος.**

14. Ο κόσμος εξαφανίζεται σιγά σιγά, καθώς φωτίζουμε το νου μας και συνειδητοποιούμε ότι αυτά τα άγια λόγια είναι αληθινά. <sup>2</sup>Είναι το μήνυμα που μας στέλνεται σήμερα από τον Δημιουργό μας. <sup>3</sup>Τώρα δείχνουμε πώς αυτό το μήνυμα έχει αλλάξει τη γνώμη μας για τον εαυτό μας και για το ποια είναι η αποστολή μας. <sup>4</sup>Γιατί καθώς δείχνουμε ότι δε δεχόμαστε καμιά επιθυμία που δε μοιραζόμαστε, τα πολλά δώρα του Δημιουργού μας θα έρθουν στη θέα μας και θα πηδήξουν στα χέρια μας και θα αναγνωρίσουμε ότι έχουμε λάβει.

## ΜΑΘΗΜΑ 155

### ***Θα Αποσυρθώ από τη Θέση του Οδηγού και θα Αφήσω Αυτόν να Οδηγεί.***

1. Υπάρχει ένας τρόπος να ζεις στον κόσμο που δεν είναι εδώ, αν και φαίνεται να είναι.

<sup>2</sup>Δεν αλλάζεις εμφάνιση, αν και χαμογελάς πιο συχνά. <sup>3</sup>Το μέτωπο σου είναι γαλήνιο, τα μάτια σου είναι ήρεμα. <sup>4</sup>Και εκείνοι που περπατούν στον κόσμο όπως και εσύ αναγνωρίζουν τους ομοίους τους. <sup>5</sup>Και εκείνοι όμως που δεν έχουν ακόμα αντιληφθεί την οδό θα σε αναγνωρίσουν επίσης και θα πιστέψουν ότι είσαι σαν κι αυτούς, όπως ήσουν και πριν.

2. Ο κόσμος είναι μια ψευδαίσθηση. <sup>2</sup>Αυτοί που διαλέγουν να έρθουν σε αυτόν αναζητούν ένα μέρος όπου μπορούν να είναι ψευδαισθήσεις και να αποφεύγουν τη δική τους πραγματικότητα. Ωστόσο, όταν ανακαλύψουν ότι η δική τους πραγματικότητα είναι ακόμα κι εδώ, τότε αποσύρονται από τη θέση του οδηγού και αφήνουν αυτή να οδηγή. <sup>4</sup>Τι άλλη επιλογή μπορούν πραγματικά να κάνουν; <sup>5</sup>Το να αφήνει κανείς τις ψευδαισθήσεις να προπορεύονται της αλήθειας είναι τρέλα. <sup>6</sup>Το να αφήνει όμως κανείς την ψευδαίσθηση να κρύβεται πίσω από την αλήθεια, και να αφήνει την αλήθεια να στέκεται από μόνη της είναι απλώς ψυχική υγεία.

3. Αυτή είναι η απλή επιλογή που κάνουμε σήμερα. <sup>2</sup>Η παράλογη ψευδαίσθηση θα παραμείνει εμφανής για λίγο, για να τη βλέπουν εκείνοι που διάλεξαν να έρθουν και οι οποίοι δεν έχουν ακόμα χαρεί να ανακαλύψουν ότι η επιλογή τους ήταν λανθασμένη. <sup>3</sup>Δεν μπορούν να μάθουν κατ' ευθείαν από την αλήθεια, γιατί το έχουν αρνηθεί αυτό. <sup>4</sup>Και έτσι χρειάζονται ένα Δάσκαλο που αντιλαμβάνεται την τρέλα τους, αλλά ο Οποίος όμως μπορεί να κοιτάζει πέρα από την ψευδαίσθηση και να βλέπει την απλή αλήθεια μέσα τους.

4. Αν η αλήθεια απαιτούσε να απαρνηθούν τον κόσμο, θα τους φαινόταν ότι τους ζητούσε να θυσιάσουν κάτι που είναι πραγματικό. <sup>2</sup>Πολλοί έχουν διαλέξει να απαρνηθούν τον κόσμο, ενώ ακόμα πιστεύουν ότι είναι πραγματικός. <sup>3</sup>Και έτσι έχουν υποφέρει από μια αίσθηση απώλειας και δεν έχουν απελευθερωθεί. <sup>4</sup>Άλλοι δεν έχουν διαλέξει τίποτα άλλο παρά μόνο τον κόσμο και έχουν υποφέρει από μια ακόμα βαθύτερη αίσθηση απώλειας, την οποία δεν κατανόησαν.

5. Μεταξύ αυτών των δρόμων υπάρχει ένας άλλος δρόμος που οδηγεί μακριά από κάθε είδους απώλεια, επειδή σε αυτόν το δρόμο η θυσία και η αποστέρηση εγκαταλείπονται γρήγορα. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο δρόμος που σου έχει ανατεθεί τώρα. <sup>3</sup>Περπατάς σε αυτόν το δρόμο όπως περπατούν και άλλοι, ούτε και φαίνεσαι να είσαι ξεχωριστός από αυτούς, αν και είσαι πράγματι. <sup>4</sup>Έτσι μπορείς να τους υπηρετείς, ενώ υπηρετείς τον εαυτό σου, και να οδηγείς τα βήματά τους στο δρόμο που ο Θεός έχει ανοίξει για σένα και για αυτούς επίσης μέσω εσένα.

6. Η ψευδαίσθηση ακόμα φαίνεται να παραμένει μ' εσένα, ώστε να μπορείς να επικοινωνείς μαζί τους. <sup>2</sup>Έχει όμως αποσυρθεί. <sup>3</sup>Και δεν είναι ψευδαίσθηση αυτό για το οποίο σ' ακούν να μιλάς, ούτε κι αυτό που τους βοηθάς να δουν και να κατανοήσουν. <sup>4</sup>Ούτε μπορεί η αλήθεια, η οποία βαδίζει μπροστά σου, να τους μιλά μέσω ψευδαισθήσεων γιατί ο δρόμος τώρα οδηγεί πέρα από τις ψευδαισθήσεις. Και καθώς προχωρείς σε αυτόν το δρόμο, τους προσκαλείς ώστε να μπορούν να σε ακολουθούν.

7. Όλοι οι δρόμοι οδηγούν τελικά σε αυτόν το δρόμο. <sup>2</sup>Γιατί η θυσία και η στέρηση είναι δρόμοι που δεν οδηγούν πουθενά, καταστροφικές επιλογές και στόχοι που θα παραμείνουν για πάντα αδύνατοι. <sup>3</sup>Όλα αυτά αποσύρονται καθώς η αλήθεια προπορεύεται μέσα σου, για να οδηγεί τους αδερφούς σου μακριά από τους δρόμους του θανάτου και να τους φέρνει στο δρόμο προς την ευτυχία.

<sup>4</sup>Η δυστυχία τους είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση. <sup>5</sup>Χρειάζονται όμως έναν οδηγό για να τους οδηγήσει έξω από αυτή την ψευδαίσθηση, γιατί νομίζουν ότι η ψευδαίσθηση είναι αλήθεια.

8. Αυτό είναι το κάλεσμα της σωτηρίας και τίποτε άλλο. <sup>2</sup>Ζητά να δεχτείς την αλήθεια και να την αφήνεις να προχωρά μπροστά σου, για να φωτίζει το δρόμο της εξαγοράς από την ψευδαίσθηση. <sup>3</sup>Αυτή η εξαγορά δε στοιχίζει τίποτα. <sup>4</sup>Δεν έχει κανένα κόστος παρά μόνο όφελος. <sup>5</sup>Η ψευδαίσθηση μπορεί μόνο και μόνο να φαίνεται ότι κρατά αλυσοδεμένο τον άγιο Υιό του Θεού. <sup>6</sup>Είναι μόνο και μόνο οι ψευδαισθήσεις από τις οποίες σώζεται. <sup>7</sup>Καθώς αυτές υποχωρούν αυτός ξαναβρίσκει τον εαυτό του.

9. Προχώρα ασφαλώς τώρα, αλλά και προσεκτικά, γιατί αυτός ο δρόμος είναι καινούριος για σένα. <sup>2</sup>Και μπορεί να ανακαλύψεις ότι ακόμα μπαίνεις στον πειρασμό να προπορεύεσαι της αλήθειας και να αφήνεις τις ψευδαισθήσεις να είναι ο οδηγός σου. <sup>3</sup>Οι άγιοι αδερφοί σου σου έχουν δοθεί για να ακολουθούν τα βήματα σου καθώς προχωράς με βεβαιότητα σκοπού προς την αλήθεια. <sup>4</sup>Η αλήθεια πηγαίνει μπροστά σου τώρα, ώστε οι αδερφοί σου να μπορέσουν να δουν κάτι με το οποίο να μπορούν να ταυτιστούν, κάτι που να καταλαβαίνουν ότι τους οδηγεί.

10. Στο τέλος του ταξιδιού όμως δε θα υπάρχει χάσμα, ούτε απόσταση μεταξύ της αλήθειας και εσένα. <sup>2</sup>Και όλες οι ψευδαισθήσεις που περπατούσαν στο δρόμο που ταξίδεψες θα έχουν επίσης φύγει από σένα, και τίποτα δε θα έχει μείνει για να κρατά την αλήθεια μακριά από την τελείωση του Θεού η οποία είναι άγια όπως και ο Ίδιος. <sup>3</sup>Με πίστη αποτραβήξου από τη θέση του οδηγού και άφησε την αλήθεια να οδηγεί. <sup>4</sup>Δε γνωρίζεις πού πηγαίνεις. <sup>5</sup>Αλλά Αυτός που γνωρίζει έρχεται μαζί σου. <sup>6</sup>Αφησε Τον να σε οδηγεί μαζί με τους υπόλοιπους.

11. Όταν τελειώσουν τα όνειρα και ο χρόνος κλείσει την πόρτα σε όλα τα πρόσκαιρα πράγματα, και τα θαύματα δεν έχουν πια νόημα, ο άγιος Υιός του Θεού δε θα κάνει άλλα ταξίδια. <sup>2</sup>Δε θα υπάρχει καμιά επιθυμία σε αυτόν να είναι ψευδαίσθηση και όχι η αλήθεια. <sup>3</sup>Και κατευθυνόμαστε προς αυτό το στόχο, καθώς προχωρούμε στο δρόμο που η αλήθεια μας υποδεικνύει. <sup>4</sup>Αυτό είναι το τελευταίο μας ταξίδι, και το κάνουμε για όλους. <sup>5</sup>Δεν πρέπει να χάσουμε το δρόμο μας. <sup>6</sup>Γιατί όπως η αλήθεια πηγαίνει μπροστά μας, έτσι και προχωρεί μπροστά από τους αδερφούς μας που θα μας ακολουθήσουν.

12. Βαδίζουμε προς το Θεό. <sup>2</sup>Σταμάτα για λίγο και συλλογίσου το αυτό. <sup>3</sup>Θα ήταν δυνατό ένας άλλος δρόμος να είναι πιο άγιος ή να αξίζει πιο πολύ την προσπάθειά σου, ή την αγάπη σου και την πλήρη αφοσίωσή σου; <sup>4</sup>Ποιος δρόμος θα μπορούσε να σου δώσει περισσότερο από τα πάντα, ή να προσφέρει λιγότερα και παρ' όλ' αυτά να μπορεί να ικανοποιεί τον άγιο Υιό του Θεού; <sup>5</sup>Βαδίζουμε προς το θεό. <sup>6</sup>Η αλήθεια που βαδίζει μπροστά μας τώρα είναι ένα με Αυτόν, και μας οδηγεί εκεί που είναι Αυτός πάντοτε.

<sup>7</sup>Ποιος άλλος δρόμος εκτός από αυτόν θα μπορούσε να ήταν ο δρόμος που θα διάλεγες; 13. Τα πόδια σου είναι στο δρόμο που οδηγεί τον κόσμο στο θεό. <sup>2</sup>Μην ψάχνεις για άλλους δρόμους που φαίνονται να οδηγούν κάπου αλλού. <sup>3</sup>Τα όνειρα δεν είναι ένας άξιος οδηγός για σένα που είσαι ο Υιός του Θεού. <sup>4</sup>Μην ξεχνάς ότι έχει βάλει το χέρι Του στα χέρια σου και σου έχει δώσει τους αδερφούς σου στη φύλαξη Του, ώστε να είσαι άξιος της εμπιστοσύνης Του σε σένα. Αυτός δεν μπορεί να εξαπατηθεί. <sup>6</sup>Η εμπιστοσύνη Του έχει κάνει το δρόμο σου βέβαιο και το στόχο σου πιο σίγουρο. <sup>7</sup>Δε θα απογοητεύσεις τους αδερφούς ούτε τον Εαυτό σου.

14. Και τώρα Αυτός ζητά να Τον σκεφτόμαστε για λίγο κάθε μέρα, ώστε να μπορεί να σου μιλά για την Αγάπη Του, υπενθυμίζοντας σου πόσο μεγάλη είναι η Εμπιστοσύνη Του, πόσο απειρίοριστη είναι η Αγάπη Του.

<sup>2</sup>Εισ το όνομα σου και το Δικό Του, που είναι το ίδιο, εξασκούμεθα χαρούμενα σήμερα με την ακόλουθη σκέψη:

<sup>3</sup>Θα αποσυρθώ από τη θέση του οδηγού και θα αφήσω Αυτόν να οδηγεί γιατί είμαι πρόθυμος να περπατήσω στο δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 156

### ***Περπατώ με τον Θεό στην Τέλεια Αγιοσύνη.***

1. Η σημερινή ιδέα απλώς και μόνο δηλώνει την απλή αλήθεια που κάνει τη σκέψη της αμαρτίας αδύνατη. <sup>2</sup>Υπόσχεται ότι η ενοχή δεν έχει αιτία, και επειδή δεν έχει αιτία δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Είναι λογικό επακόλουθο της βασικής σκέψης που αναφέρεται τόσο συχνά στο κείμενο: οι ιδέες δεν φεύγουν από την πηγή τους. <sup>4</sup>Αν αληθεύει αυτό, πώς είναι δυνατό να είσαι αποχωρισμένος από το Θεό; <sup>5</sup>Πώς θα μπορούσες να περπατάς στον κόσμο μόνος σου και αποχωρισμένος από την Πηγή σου;

2. Δεν είμαστε ασυνεπείς στις σκέψεις που παρουσιάζουμε στα μαθήματα μας. <sup>2</sup>Η αλήθεια πρέπει να είναι εντελώς αληθινή, για να είναι αλήθεια. <sup>3</sup>Δεν μπορεί να αντικρούει τον εαυτό της, ούτε να έχει μερικά μέρη που είναι αβέβαια και άλλα που είναι σίγουρα. <sup>4</sup>Δεν μπορείς να περπατάς στον κόσμο αποχωρισμένος από τον Θεό, επειδή δε θα μπορούσες να υπάρξεις χωρίς Αυτόν. Αυτός είναι η ζωή σου. <sup>6</sup>Εκεί που βρίσκεσαι, εκεί βρίσκεται και Αυτός. <sup>7</sup>Μία ζωή υπάρχει. <sup>8</sup>Αυτή τη ζωή τη μοιράζεσαι με Αυτόν, τίποτα δεν μπορεί να υπάρχει ξέχωρα από Αυτόν και να ζει.

3. Εκεί που είναι Αυτός όμως, υπάρχει όχι μόνο ζωή αλλά και αγιοσύνη. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει κανένα χαρακτηριστικό Του που να μην το μοιράζεται με το καθετί που ζει. <sup>3</sup>Ο,τι ζει είναι άγιο όπως ο Εαυτός Του, επειδή ό,τι μοιράζεται με τη ζωή Του είναι μέρος της Αγιοσύνης και δε θα μπορούσε να είναι αμαρτωλό, όπως ο ήλιος δε θα μπορούσε να διαλέξει να είναι φτιαγμένος από πάγο. ή η θάλασσα να είναι μακριά από το νερό, ή το χορτάρι να φυτρώνει με τις ρίζες του αιωρούμενες στον αέρα.

4. Υπάρχει ένα φως μέσα σε σένα το οποίο δεν μπορεί να σβήσει, η παρουσία αυτού του Φωτός είναι τόσο άγια που ο κόσμος αγιάζεται από σένα. <sup>2</sup>Όλα τα όντα σου φέρνουν δώρα και τα ακουμπούν με ευγνωμοσύνη και χαρά στα πόδια σου. <sup>3</sup>Το άρωμα των λουλουδιών είναι το δώρο τους για σένα. <sup>4</sup>Τα κύματα υποκλίνονται μπροστά σου, τα δέντρα απλώνουν τα κλαριά τους για να σε προστατέψουν από τη ζέστη και ρίχνουν τα φύλλα τους στη γη για να μπορείς να βαδίζεις στα μαλακά, ενώ ο άνεμος γίνεται ένα απαλό ψιθύρισμα γύρω από το άγιο σου κεφάλι.

5. Το φως μέσα σε σένα είναι ό,τι το σύμπαν λαχταρά να δει. <sup>2</sup>Όλα τα όντα στέκονται ακίνητα μπροστά σου, γιατί αναγνωρίζουν Ποιος περπατά μαζί σου.

<sup>3</sup>Το φως που φέρνεις είναι δικό τους. <sup>4</sup>Και έτσι βλέπουν σε σένα την αγιοσύνη τους και σε χαιρετούν σαν σωτήρα και σαν Θεό. <sup>5</sup>Αποδέξου το σεβασμό τους, γιατί οφείλεται στην Ίδια την Αγιοσύνη η Οποία περπατά μαζί σου μεταμορφώνοντας όλα τα πράγματα στο απαλό Φως Της και κάνοντας τα αγνά και όμοια με τον Εαυτό Της.

6. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο επιτυγχάνεται η σωτηρία. <sup>2</sup>Καθώς αποσύρεσαι από τη θέση του οδηγού, το φως μέσα σου προπορεύεται και περιβάλλει τον κόσμο. <sup>3</sup>Δεν αναγγέλλει ότι η αμαρτία τελειώνει με την τιμωρία και το θάνατο. <sup>4</sup>Με ελαφρότητα και γέλιο φεύγει η αμαρτία, επειδή βλέπει κανείς τον αλλόκοτο παραλογισμό της. <sup>5</sup>Είναι μια κουτή σκέψη, ένα ανόητο όνειρο, όχι τρομακτικό, γελοίο ίσως, αλλά ποιος θα καθυστερούσε έστω και μια στιγμή την προσέγγιση του στον Ίδιο το θεό για μια τέτοια ανόητη ιδιοτροπία;

7. Παρ' όλ' αυτά, έχεις σπαταλήσει πολλά πολλά χρόνια σε αυτήν ακριβώς την ανόητη σκέψη. <sup>2</sup>Το παρελθόν έχει τελειώσει, μαζί με όλες του τις φαντασιώσεις. <sup>3</sup>Δε σε δεσμεύουν πια. <sup>4</sup>Η προσέγγιση στο Θεό είναι κοντά.

<sup>5</sup>Και στο μικρό διάστημα της αμφιβολίας που ακόμα παραμένει, ίσως να ξεχάσεις το

Σύντροφό σου και να Τον περάσεις για ανόητο, αρχαίο όνειρο που είναι πια παρελθόν.  
8. «Ποιος περπατά μαζί μου;»<sup>2</sup> Πρέπει να κάνει κανείς αυτή την ερώτηση χίλιες φορές την ημέρα, μέχρι που η βεβαιότητα να βάλει τέλος στην αμφιβολία και να εγκαθιδρύσει την ειρήνη.<sup>3</sup> Σήμερα, άσε τις αμφιβολίες να σταματήσουν.<sup>4</sup> Ο Θεός μιλά για σένα, καθώς απαντά στην ερώτηση σου με αυτά τα λόγια:  
<sup>5</sup> *Περπατώ με το Θεό στην Τέλεια Αγιοσύνη.*  
<sup>6</sup> *Φωτίζω τον κόσμο, φωτίζω το νου μου και όλους τους νόες που ο Θεός δημιούργησε ένα με μένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 157

### ***Στην Παρουσία Του Είμαι Πρόθυμος να Εισέλθω Τώρα.***

1. Σήμερα είναι μια μέρα σιωπής και εμπιστοσύνης,<sup>2</sup> Είναι μια ιδιαίτερη, ελπιδοφόρα ώρα στο ημερολόγιο των ημερών σου.<sup>3</sup> Είναι μια ώρα που ο Ουρανός έχει ξεχωρίσει για να λάμψει πάνω της, και να ρίξει ένα αιώνιο φως σ' αυτή τη μέρα στην οποία αντίλαλοι της αιωνιότητας ακούγονται.<sup>4</sup> Η σημερινή μέρα είναι άγια, γιατί εγκαινιάζει μια καινούργια εμπειρία, ένα διαφορετικό είδος συναισθημάτων και επίγνωσης.<sup>5</sup> Έχεις περάσει πολλές μέρες και νύχτες γιορτάζοντας το θάνατο.<sup>6</sup> Σήμερα μαθαίνεις να αισθάνεσαι τη χαρά της ζωής.
2. Αυτή είναι μια ακόμη κρίσιμη καμπή στα μαθήματα μας.<sup>2</sup> Προσθέτουμε μια νέα διάσταση τώρα, μια καινούργια εμπειρία που φωτίζει όλα αυτά που έχουμε ήδη μάθει και μας προετοιμάζει για ό,τι ακόμη πρέπει να μάθουμε.<sup>3</sup> Μας φέρνει στην πόρτα όπου η μάθηση σταματά και έτσι βλέπουμε για μια στιγμή ό,τι βρίσκεται πέρα από το πιο ψηλό σημείο που η μάθηση μπορεί να φτάσει.<sup>4</sup> Μας αφήνει εδώ για μια στιγμή, και μετά προχωρούμε πέρα από αυτό το σημείο σίγουροι για την κατεύθυνση μας και το μοναδικά μας στόχο.
3. Σήμερα θα σου δοθεί να αισθανθείς το άγγιγμα του Ουρανού, παρ' όλο που θα επιστρέψεις στα μονοπάτια της μάθησης.<sup>2</sup> Έχεις όμως προχωρήσει αρκετά στο δρόμο, για να μεταβάλλεις το χρόνο και να υψωθείς πάνω από τους νόμους του, και να εισέλθεις στην αιωνιότητα για λίγο.<sup>3</sup> Θα μάθεις να το κάνεις αυτό ολοένα και περισσότερο, καθώς το κάθε μάθημα που εφαρμόζεται πιστά σε φέρνει πιο γρήγορα σε αυτό τον άγιο τόπο και σε αφήνει για μια στιγμή στον Εαυτό σου.
4. Αυτός θα κατευθύνει την εξάσκηση σου σήμερα, γιατί ό,τι ζητάς τώρα είναι ό,τι και Αυτός θέλει.<sup>2</sup> Και έχοντας ενώσει το θέλημα σου με το Δικό Του σήμερα, ό,τι ζητάς πρέπει να σου δοθεί.<sup>3</sup> Τίποτα δε χρειάζεται παρά μόνο η σημερινή ιδέα για να φωτίσει το νου σου και να τον αφήσει να αναπαυθεί στη σιωπηλή προσδοκία και τη γαλήνια χαρά, μέσα στην οποία γρήγορα θα αφήσεις τον κόσμο πίσω σου.
5. Από δω και μπρος η υπηρεσία σου αποκτά γνήσια αφοσίωση και μια λάμψη που ταξιδεύει από τα δάκτυλα σου σ' εκείνους που αγγίζεις, και ευλογεί εκείνους που κοιτάξεις.<sup>2</sup> Ένα όραμα αγγίζει όλους αυτούς που συναντάς και όλους αυτούς που σκέπτεσαι ή αυτούς που σε σκέπτονται.<sup>3</sup> Γιατί η εμπειρία σου σήμερα θα μεταμορφώσει το νου σου κατά τέτοιο τρόπο που θα γίνει το κριτήριο για τις άγιες σκέψεις του Θεού.
6. Το σώμα σου θα αγιαστεί σήμερα, επειδή ο μόνος του σκοπός τώρα είναι να φέρει το όραμα της σημερινής σου εμπειρίας να φωτίσει τον κόσμο.<sup>2</sup> Δεν μπορούμε να δώσουμε μια τέτοια εμπειρία κατ' ευθείαν. Αυτή η εμπειρία όμως αφήνει ένα όραμα στα μάτια σου το οποίο μπορούμε να προσφέρουμε σε όλους, ώστε να μπορέσουν να φτάσουν το γρηγορότερο στην ίδια εμπειρία στην οποία ο κόσμος γαλήνια ξεχνιέται και ο Ουρανός επιστρέφει στη μνήμη μας για λίγο.
7. Καθώς αυτή η εμπειρία αυξάνεται και όλοι οι στόχοι εκτός από αυτόν χάνουν την αξία τους, ο κόσμος στον οποίο θα επιστρέψεις έρχεται λίγο πιο κοντά στο τέλος του χρόνου, γίνεται λιγάκι πιο όμοιος με τον Ουρανό ως προς τους τρόπους του, έρχεται λίγο πιο κοντά στην απελευθέρωση του.<sup>2</sup> Και εσύ που του φέρνεις φως θα φτάσεις να δεις το φως με μεγαλύτερη σιγουριά και το όραμα σου θα είναι πιο διαυγές.<sup>3</sup> Θα έρθει η ώρα που δε θα επιστρέψεις με την ίδια μορφή που έχεις τώρα, γιατί δε θα την έχεις ανάγκη.<sup>4</sup> Τώρα όμως

αυτή η μορφή έχει ένα σκοπό και θα τον υπηρετήσει καλά.

8. Σήμερα θα αρχίσουμε μια πορεία που δεν έχεις ονειρευτεί. <sup>2</sup>Ο Άγιος Δότης των ευτυχισμένων ονείρων της ζωής, Αυτός που μεταφράζει ό,τι αντιλαμβάνεσαι στην αλήθεια, ο άγιος Οδηγός σου προς τον Ουρανό, έχει ονειρευτεί για σένα αυτό το ταξίδι που κάνεις και αρχίζεις σήμερα με την εμπειρία που η σημερινή μέρα σου προσφέρει προορισμένη να είναι δική σου.

9. Στην Παρουσία του Χριστού θα εισέλθουμε γαλήνια τώρα, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε τίποτε, άλλο εκτός από το λαμπρό Του πρόσωπο και την τέλεια Αγάπη Του. <sup>2</sup>Το όραμα του προσώπου Του θα παραμείνει μαζί σου, αλλά θα υπάρξει μια στιγμή που θα υπερβεί όλα τα οράματα, ακόμη κι αυτό, το πιο άγιο. <sup>3</sup>Αυτή τη στιγμή ποτέ δε θα τη διδάξεις, γιατί δεν την έφτασες μέσω της μάθησης. <sup>4</sup>Το όραμα όμως εκφράζει την ανάμνηση σου, του τι γνώριζες εκείνη τη στιγμή και το οποίο είναι βέβαιο ότι θα γνωρίσεις και πάλι.

## ΜΑΘΗΜΑ 158

### ***Σήμερα Μαθαίνω να Δίνω Καθώς Λαμβάνω.***

1. Τι σου έχει δοθεί; <sup>2</sup>Η γνώση ότι είσαι ένας νους, μέσα στο Νου και εκατό τοις εκατό νους, για πάντα αναμάρτητος και εντελώς άφοβος, επειδή δημιουργήθηκε από την Αγάπη. <sup>3</sup>Ούτε και έχεις φύγει από την Πηγή σου, συνεχίζοντας να είσαι όπως δημιουργήθηκε. <sup>4</sup>Αυτό σου δόθηκε σαν γνώση την οποία δεν μπορείς να χάσεις. <sup>5</sup>Δόθηκε επίσης σε κάθε ον, γιατί αυτή η γνώση είναι η ζωή του.

2. Το έχεις λάβει όλο αυτό. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει κανένας στον κόσμο που να μην το έχει λάβει. <sup>3</sup>Αυτή η γνώση δεν είναι αυτό που δίνεις εσύ, γιατί αυτό είναι ό,τι έδωσε η δημιουργία. <sup>4</sup>Όλο αυτό δεν μπορεί να διδαχθεί. <sup>5</sup>Τι λοιπόν πρέπει να μάθεις να δίνεις σήμερα; <sup>6</sup>Το χθεσινό μας μάθημα επικαλέστηκε μια κεντρική ιδέα που βρίσκεται στις αρχές του κειμένου. <sup>7</sup>Η εμπειρία δεν μπορεί να μοιραστεί με κάποιον άλλον κατ' ευθείαν, με τον ίδιο τρόπο που η όραση μπορεί να μοιραστεί. <sup>8</sup>Η αποκάλυψη ότι ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα θα έρθει με τον καιρό στον κάθε νου. <sup>9</sup>Το πότε θα συμβεί αυτό όμως καθορίζεται από τον ίδιο το νου και δε διδάσκεται.

3. Ο χρόνος έχει ήδη καθοριστεί. <sup>2</sup>Φαίνεται να είναι αυθαίρετος. <sup>3</sup>Ωστόσο, κανένας δεν κάνει ούτε ένα βήμα στο δρόμο μόνο και μόνο κατά τύχη. <sup>4</sup>Το έχει ήδη κάνει αυτό το βήμα, αν και δεν το έχει αρχίσει ακόμη. <sup>5</sup>Γιατί ο χρόνος απλώς και μόνο φαίνεται σαν να προχωρεί προς μια κατεύθυνση. <sup>6</sup>Επιχειρούμε μόνο και μόνο ένα ταξίδι που έχει ήδη τελειώσει. <sup>7</sup>Φαίνεται ωστόσο να έχει ένα μέλλον που ακόμη δε γνωρίζουμε.

4. Ο χρόνος είναι ένα τέχνασμα, μια ταχυδακτυλουργία, μια τεράστια ψευδαίσθηση στην οποία οι διάφορες μορφές έρχονται και φεύγουν ως δια μαγείας. <sup>2</sup>Υπάρχει ωστόσο ένα σχέδιο πίσω από τα φαινόμενα το οποίο δεν αλλάζει. <sup>3</sup>Το σενάριο έχει γραφτεί. <sup>4</sup>Το πότε η εμπειρία θα έρθει να βάλει τέλος στις αμφιβολίες σου έχει καθοριστεί. <sup>5</sup>Γιατί απλώς και μόνο βλέπουμε το ταξίδι από το σημείο στο οποίο τελείωσε, αναπολώντας το, φανταζόμενοι ότι το κάνουμε μια ακόμη φορά, επανεξετάζοντας ό,τι έχει περάσει.

5. Ένας δάσκαλος δε δίνει εμπειρία, επειδή δεν την έμαθε. <sup>2</sup>Αποκαλύφτηκε σε αυτόν στον καθορισμένο χρόνο. <sup>3</sup>Η όραση όμως είναι το δώρο του. <sup>4</sup>Αυτό το δώρο μπορεί να το δώσει κατ' ευθείαν, γιατί η γνώση του Χριστού δεν έχει χαθεί, επειδή Αυτός έχει όραση που μπορεί να τη δώσει σε οποιονδήποτε τη ζητήσει. <sup>5</sup>Το Θέλημα του Πατέρα και το Δικό Του είναι ενωμένα στη γνώση. <sup>6</sup>Υπάρχει ωστόσο ένα όραμα που το Άγιο Πνεύμα βλέπει, επειδή ο νους του Χριστού το βλέπει επίσης.

6. Ιδού η ένωση του κόσμου της αμφιβολίας και των σκιών με το άυλο. <sup>2</sup>Ιδού ένα ήσυχο μέρος μέσα στον κόσμο που γίνεται άγιος με τη συγχώρεση και την αγάπη. <sup>3</sup>Ιδού, όλες οι αντιθέσεις συμφιλιώνονται, γιατί εδώ το ταξίδι τελειώνει. <sup>4</sup>Η εμπειρία, η οποία δε μαθαίνεται, δε διδάσκεται και δε βλέπεται, απλώς υπάρχει. <sup>5</sup>Η εμπειρία είναι υπεράνω του στόχου μας, γιατί υπερβαίνει ό,τι χρειάζεται να επιτευχθεί. <sup>6</sup>Ο στόχος μας είναι η όραση του Χριστού. <sup>7</sup>Αυτόν το στόχο μπορούμε να τον πετύχουμε.

7. Η όραση του Χριστού έχει ένα νόμο. <sup>2</sup>Δεν κοιτάζει το σώμα και δεν τον παίρνει για τον Υιό που ο Θεός δημιούργησε. <sup>3</sup>Βλέπει ένα φως πέρα από το σώμα, μια ιδέα πέρα από ό,τι

μπορεί να αγγιχτεί, μια αγνότητα που δεν κηλιδώνεται από λάθη, οικτρά σφάλματα και τρομακτικές σκέψεις ενοχής από τα όνειρα της αμαρτίας. <sup>4</sup>Δε βλέπει κανένα διαχωρισμό. <sup>5</sup>Και κοιτάζει τους πάντες, σε κάθε περίπτωση, σε όλα τα συμβάντα και όλα τα γεγονότα, χωρίς την παραμικρή εξασθένηση του φωτός που βλέπει.

8. Αυτή η όραση μπορεί να διδαχτεί, και πρέπει να διδαχτεί από όλους αυτούς που θα ήθελαν να την αποκτήσουν. <sup>2</sup>Απαιτεί μόνο και μόνο την αναγνώριση ότι ο κόσμος δεν μπορεί να δώσει τίποτα που μπορεί έστω και αμυδρά να συγκριθεί με την αξία της, ούτε να θέσει ένα στόχο που δεν εξαφανίζεται όταν αυτή έχει γίνει αντιληπτή. Αυτή την όραση δίνεις σήμερα: μη βλέπεις κανένα σαν ένα σώμα. <sup>4</sup>Χαιρέτησε τον σαν Υιό του Θεού που είναι, παραδεχόμενος ότι είναι, ένα με σένα στην αγιοσύνη.

9. Έτσι οι αμαρτίες του συγχωρούνται γιατί ο Χριστός έχει όραση που έχει τη δύναμη να τις αγνοήσει όλες τους. <sup>2</sup>Με την συγχώρεση Του εξαφανίζονται. Απαρατήρητες από Αυτόν, απλώς εξαφανίζονται, γιατί το όραμα της αγιοσύνης που βρίσκεται πέρα από αυτές έρχεται να πάρει τη θέση τους. <sup>4</sup>Δεν έχει σημασία τι μορφή πήραν αυτές οι αμαρτίες, ή πόσο πελώριες φάνηκαν, ή ποιος φάνηκε ότι πληγώθηκε από αυτές. <sup>5</sup>Δεν υπάρχουν πια. <sup>6</sup>Και όλες οι επιπτώσεις που φάνηκαν να έχουν εξαφανιστεί μαζί με αυτές, έχουν εξουδετερωθεί και ποτέ δεν πρόκειται να συμβούν.

10. Κατ' αυτό τον τρόπο μαθαίνεις να δίνεις καθώς λαμβάνεις. <sup>2</sup>Και έτσι η όραση του Χριστού περιλαμβάνει και σένα επίσης. <sup>3</sup>Αυτό το μάθημα δεν είναι δύσκολο να το μάθεις, αν θυμάσαι ότι στον αδερφό σου βλέπεις μόνο και μόνο τον εαυτό σου. <sup>4</sup>Αν ο αδερφός σου έχει χαθεί στην αμαρτία, τότε κι εσύ έχεις χαθεί, αν βλέπεις φως μέσα του οι αμαρτίες σου έχουν συγχωρεθεί από τον εαυτό σου. <sup>5</sup>Κάθε αδερφός που συναντάς σήμερα προσφέρει μια ακόμη ευκαιρία να αφήσεις το όραμα του Χριστού να λάμψει πάνω σου και να σου προσφέρει την ειρήνη του Θεού.

11. Δεν έχει σημασία πότε θα έρθει η αποκάλυψη, γιατί αυτό δεν έχει να κάνει με το χρόνο. <sup>2</sup>Ο χρόνος όμως ακόμη έχει ένα δώρο να δώσει, στο οποίο η αληθινή γνώση καθρεφτίζεται με τέτοια ακρίβεια που η απεικόνιση της μοιράζεται την αθέατη αγιοσύνη της και η ομοίωση της λάμπει με την αθάνατη αγάπη της. <sup>3</sup>Εξασκούμεθα στο να βλέπουμε με τα μάτια του Χριστού σήμερα. <sup>4</sup>Και με τα άγια δώρα που δίνουμε, η όραση του Χριστού περιλαμβάνει κι εμάς επίσης.

## ΜΑΘΗΜΑ 159

### *Δίνω τα Θαύματα που Έχω Λάβει.*

1. Κανένας δεν μπορεί να δώσει ό,τι δεν έχει λάβει. <sup>2</sup>Το να δώσεις ένα πράγμα απαιτεί πρώτα να το έχεις στην κατοχή σου. <sup>3</sup>Εδώ οι νόμοι του Ουρανού και του κόσμου συμφωνούν. <sup>4</sup>Εδώ όμως και διαχωρίζονται. <sup>5</sup>Ο κόσμος πιστεύει ότι για να έχεις ένα πράγμα στην κατοχή σου, πρέπει να το κρατήσεις. <sup>6</sup>Η σωτηρία διδάσκει το αντίθετο. <sup>7</sup>Το να δίνεις είναι ο τρόπος με τον οποίο αναγνωρίζεις ότι έχεις λάβει. <sup>8</sup>Είναι η απόδειξη πως ό,τι έχεις λάβει είναι δικό σου.

2. Καταλαβαίνεις ότι έχεις θεραπευτεί, όταν δίνεις τη θεραπεία. <sup>2</sup>Αποδέχεσαι ότι η συγχώρεση έχει επιτευχθεί στον εαυτό σου, όταν συγχωρείς. <sup>3</sup>Αναγνωρίζεις τον αδερφό σου σαν τον εαυτό σου και έτσι αντιλαμβάνεσαι ότι είσαι ακέρατος. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει θαύμα που δεν μπορείς να δώσεις, γιατί όλα σου δίνονται. <sup>5</sup>Λάβε τα τώρα με το να ανοίξεις το μέρος του νου σου όπου είναι αποθηκευμένα και να τα χαρίσεις.

3. Η όραση του Χριστού είναι ένα θαύμα. <sup>2</sup>Πηγάζει πολύ πιο πάνω από τον εαυτό της, γιατί καθρεπτίζει την Αιώνια Αγάπη και την αναγέννηση της αγάπης που ποτέ δεν πεθαίνει,

αλλά η οποία έχει συγκαλυφθεί.<sup>3</sup> Η όραση του Χριστού απεικονίζει τον Ουρανό, γιατί βλέπει ένα κόσμο τόσο όμοιο με τον Ουρανό που ό,τι ο Θεός δημιούργησε τέλειο μπορεί να καθρεφτιστεί εκεί.<sup>4</sup> Ο μαυρισμένος καθρέφτης που προσφέρει ο κόσμος μπορεί να δείξει μόνο διαστρεβλωμένες και κομματιασμένες εικόνες.<sup>5</sup> Ο πραγματικός κόσμος απεικονίζει την αθωότητα του Ουρανού.

4. Η όραση του Χριστού είναι το θαύμα από το οποίο όλα τα θαύματα γεννιούνται.<sup>2</sup> Είναι η πηγή τους, η οποία παραμένει με το κάθε θαύμα που δίνεις και η οποία όμως παραμένει και με σένα.<sup>3</sup> Είναι ο δεσμός με τον οποίο ο δότης και ο παραλήπτης ενώνονται στην προέκταση του εαυτού τους εδώ στη γη, όπως είναι ένα στον Ουρανό.<sup>4</sup> Ο Χριστός δε βλέπει καμιά αμαρτία σε κανένα.<sup>5</sup> Και στα μάτια Του οι αναμάρτητοι είναι σαν ένα.<sup>6</sup> Η αγιοσύνη τους δόθηκε από τον Πατέρα Του και από τον Ίδιο.

5. Η όραση του Χριστού είναι η γέφυρα ανάμεσα στους κόσμους.<sup>2</sup> Και στη δύναμη της μπορείς με ασφάλεια να εμπιστευέσαι ότι θα σε μεταφέρει από αυτό τον κόσμο σε ένα κόσμο ολοκληρωτικά φτιαγμένο από συγχώρεση.<sup>3</sup> Πράγματα που φαίνονται εδώ αρκετά στέρεα, είναι απλώς σκιές εκεί, διαφανή, αμυδρά βλεπόμενα, μερικές φορές ξεχασμένα και ποτέ ικανά να παρεμποδίσουν το φως που ακτινοβολεί πέρα από αυτά.<sup>4</sup> Η αγιότητα έχει ξαναεπιστρέψει στην όραση, και οι τυφλοί μπορούν να δουν.

6. Αυτό είναι το ένα και μόνο δώρο του Αγίου Πνεύματος, το θησαυροφυλάκιο που μπορείς να επικαλεστείς με τέλεια βεβαιότητα για όλα τα πράγματα που μπορούν να συνεισφέρουν στην ευτυχία σου.<sup>2</sup> Όλα βρίσκονται ήδη εδώ.<sup>3</sup> Όλα μπορεί να τα λάβει κανείς απλώς και μόνο με το να τα ζητήσει.<sup>4</sup> Εδώ η πόρτα δεν είναι ποτέ κλειδωμένη και σε κανένα δεν αρνείται η παραμικρή του παράκληση ή η πιο επείγουσα ανάγκη του.<sup>5</sup> Δεν υπάρχει ασθένεια που δεν έχει ήδη θεραπευτεί, ούτε έλλειψη που δεν έχει διορθωθεί, ούτε ανάγκη που δεν έχει ικανοποιηθεί μέσα σε αυτό το χρυσό θησαυροφυλάκιο του Χριστού.

7. Εδώ θυμάται ο κόσμος τι χάθηκε, όταν πλάστηκε.<sup>2</sup> Γιατί εδώ επιδιορθώνεται, γίνεται καινούριος και πάλι, αλλά από μια διαφορετική άποψη.<sup>3</sup> Ό,τι προοριζόταν να γίνει ο οίκος της αμαρτίας γίνεται το κέντρο της λύτρωσης και η εστία του ελέους, όπου αυτοί που υποφέρουν θεραπεύονται και είναι ευπρόσδεκτοι.<sup>4</sup> Κανένας δε θα διωχτεί από αυτόν το νέο οίκο, όπου η σωτηρία του τον περιμένει.<sup>5</sup> Κανένας δεν του είναι άγνωστος.<sup>6</sup> Κανένας δεν του ζητά τίποτε άλλο εκτός από το δώρο της αποδοχής του, του καλωσορίσματος του.

8. Η όραση του Χριστού είναι ο άγιος τόπος όπου οι κρίνοι της συγχώρεσης έχουν τις ρίζες τους.<sup>2</sup> Αυτός είναι ο οίκος τους.<sup>3</sup> Μπορούν να μεταφερθούν από εδώ πίσω στον κόσμο, αλλά ποτέ δεν μπορούν να αναπτυχθούν στο μη θρεπτικό και ρηχό έδαφος του κόσμου.<sup>4</sup> Χρειάζονται το φως και τη ζεστασιά και την καλόκαρδη φροντίδα που προσφέρει η αγάπη του Χριστού.<sup>5</sup> Χρειάζονται την αγάπη με την οποία Αυτός τους κοιτάζει.<sup>6</sup> Και γίνονται οι αγγελιαφόροι Του, οι οποίοι δίνουν έτσι όπως έλαβαν.

9. Πάρε από την παρακαταθήκη Του, ώστε οι θησαυροί της να αυξηθούν.<sup>2</sup> Οι κρίνοι Του δε φεύγουν από τον οίκο τους, όταν μεταφέρονται πίσω στον κόσμο.<sup>3</sup> Οι ρίζες τους παραμένουν.<sup>4</sup> Δε φεύγουν από την πηγή τους, αλλά φέρνουν μαζί τους την αγαθοεργία της πηγής τους και μετατρέπουν τον κόσμο σ' ένα κήπο όμοιο με αυτόν από τον οποίο προήλθαν και στον οποίο ξαναπηγαίνουν με μεγαλύτερη ευωδιά.<sup>5</sup> Τώρα είναι διπλά ευλογημένοι.<sup>6</sup> Τα μηνύματα που έφεραν από τον Χριστό έχουν διανεμηθεί και έχουν επιστραφεί σε αυτούς.<sup>7</sup> Και αυτοί τα επιστρέφουν χαρούμενα σε Αυτόν.

10. Ιδού, η παρακαταθήκη των θαυμάτων που είναι στη διάθεση σου για να δώσεις.<sup>2</sup> Δεν αξίζεις το δώρο, όταν ο Θεός όρισε να σου δοθεί;<sup>3</sup> Μην κρίνεις τον Υιό του Θεού, αλλά ακολούθησε στο δρόμο που Αυτός έχει χαράξει.<sup>4</sup> Ο Χριστός έχει ονειρευτεί το όνειρο ενός συχωρεμένου κόσμου.<sup>5</sup> Αυτό είναι το δώρο Του, με το οποίο μια γλυκιά μετάβαση μπορεί να γίνει από το θάνατο στη ζωή, από την απελπισία στην ελπίδα.<sup>6</sup> Ας ονειρευτούμε με Αυτόν για μια στιγμή.<sup>7</sup> Το όνειρο Του μας ξυπνά στην αλήθεια.<sup>8</sup> Η όραση Του δίνει τα μέσα για την επιστροφή στην παντοτινή μας αγιότητα στο Θεό, η οποία δεν έχει χαθεί.

## ΜΑΘΗΜΑ 160

***Είμαι στο Σπίτι μου. Ο Φόβος Είναι Άγνωστος Εδώ.***

1. Ο φόβος είναι άγνωστος στην αγάπη. <sup>2</sup>Ταυτίσου με το φόβο, και θα αποξενωθείς από τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Και έτσι θα είσαι άγνωστος στον εαυτό σου. <sup>4</sup>Ό,τι είναι ο Εαυτός σου παραμένει αποξενωμένο από το μέρος του εαυτού σου που νομίζει ότι είναι πραγματικό, αλλά διαφορετικό από τον εαυτό σου. <sup>5</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι ψυχικά υγιής σε μια τέτοια κατάσταση; <sup>6</sup>Ποιος άλλος παρά ένας τρελός θα μπορούσε να πιστέψει ότι είναι ό,τι δεν είναι και να καταδικάσει τον εαυτό του;
2. Υπάρχει ένας ξένος ανάμεσα μας, ο οποίος προέρχεται από μια ιδέα τόσο άσχετη με την αλήθεια, που μιλά μια διαφορετική γλώσσα, βλέπει έναν κόσμο που η αλήθεια δε γνωρίζει και καταλαβαίνει αυτό που η αλήθεια θεωρεί ακατανόητο. <sup>2</sup>Κι ακόμα πιο παράξενο, δεν αναγνωρίζει εκείνο στον οποίο έρχεται, κι ωστόσο ισχυρίζεται ότι το σπίτι του του ανήκει, ενώ εκείνος είναι ένας ξένος τώρα που αυτός είναι στο σπίτι. <sup>3</sup>Κι ωστόσο, πόσο εύκολο θα ήταν να πει κανείς: «Αυτό είναι το σπίτι μου. <sup>4</sup>Εδώ ανήκω και δε θα φύγω, επειδή ένας τρελός λέει ότι πρέπει να φύγω».
3. Για ποιο λόγο δεν το λες αυτό; <sup>2</sup>Για ποιον άλλο λόγο εκτός του ότι είχες προσκαλέσει αυτό τον ξένο να πάρει τη θέση σου και να σε αποξενώσει από τον εαυτό σου; <sup>3</sup>Κανένας δε θα άφηνε τον εαυτό του να εκδιωχτεί τόσο αχρειαστα, εκτός αν νόμιζε ότι υπήρχε ένα άλλο σπίτι που ταίριαζε καλύτερα στις προτιμήσεις του.
4. Ποιος είναι αυτός ο ξένος; <sup>2</sup>Είναι ο φόβος ή εσύ που είσαι ακατάλληλος για τον οίκο που ο Θεός χορήγησε για τον Υιό Του; <sup>3</sup>Είναι ο φόβος Δικός Του, δημιουργημένος κατά την ομοίωση Του; <sup>4</sup>Είναι ο φόβος που η αγάπη ολοκληρώνει και από τον οποίο ολοκληρώνεται; <sup>5</sup>Δεν υπάρχει σπίτι που να μπορεί να στεγάζει και την αγάπη και το φόβο. <sup>6</sup>Η αγάπη και ο φόβος δεν μπορούν να συνυπάρχουν. <sup>7</sup>Αν εσύ είσαι πραγματικός, τότε ο φόβος πρέπει να είναι μια ψευδαίσθηση. <sup>8</sup>Και αν ο φόβος είναι πραγματικός, τότε εσύ δεν υπάρχουν καθόλου.
5. Πόσο εύκολα, λοιπόν, λύνεται αυτό το ζήτημα. <sup>2</sup>Όποιος φοβάται έχει μόνο και μόνο απαρνηθεί τον εαυτό του και έχει πει: «Είμαι ξένος εδώ. <sup>3</sup>Και έτσι αφήνω το σπίτι μου σε κάποιον που μου μοιάζει πιο πολύ από τον εαυτό μου και του δίνω όλα αυτά που νόμιζα ότι μου ανήκουν». <sup>4</sup>Τώρα έχει αναγκαστικά εξοριστεί, μη γνωρίζοντας ποιος είναι, αβέβαιος για όλα τα πράγματα εκτός από αυτό: ότι δεν είναι ο εαυτός του και ότι δεν μπορεί να πάει στο σπίτι του.
6. Τι αναζητά τώρα; <sup>2</sup>Τι μπορεί να βρει; <sup>3</sup>Αποξενωμένος από τον εαυτό του δεν μπορεί να βρει το σπίτι του οπουδήποτε κι αν κοιτάξει, γιατί έχει κάνει την επιστροφή αδύνατη. <sup>4</sup>Ο δρόμος του έχει χαθεί, ένα θαύμα όμως θα τον ανακαλύψει και θα του δείξει ότι δεν είναι πια ένας ξένος. <sup>5</sup>Το θαύμα θα έρθει. <sup>6</sup>Γιατί ο Εαυτός του παραμένει στο σπίτι του. <sup>7</sup>Αυτός δεν προσκάλεσε κανένα ξένο και δεν ταύτισε κατά λάθος τον Εαυτό Του με καμιά ξένη σκέψη. <sup>8</sup>Και θα καλέσει τους Δικούς Του στον εαυτό Του σε αναγνώριση του ποιοι είναι οι Δικοί Του.
7. Ποιος είναι ο ξένος; <sup>2</sup>Δεν είναι αυτός που ο Εαυτός σου παραλείπει να καλέσει; <sup>3</sup>Τώρα δεν μπορείς να αναγνωρίσεις αυτόν τον ξένο που έχει μπει στη μέση, γιατί του έχεις δώσει τη θέση που δικαιωματικά σου ανήκει. <sup>4</sup>Ο Εαυτός σου όμως είναι τόσο βέβαιος για τους Δικούς Του, όσο είναι ο Θεός για τον Υιό Του. <sup>5</sup>Ο Θεός δεν μπορεί να κάνει λάθος για τη φύση της δημιουργίας. <sup>6</sup>Είναι σίγουρος για το ποιος Του ανήκει. <sup>7</sup>Κανένας ξένος δεν μπορεί να παρεμβληθεί μεταξύ της γνώσης Του και της πραγματικότητας του Υιού Του. <sup>8</sup>Δε γνωρίζει ξένους. <sup>9</sup>Είναι βέβαιος για τον Υιό Του.
8. Η βεβαιότητα του Θεού είναι αρκετή. <sup>2</sup>Όποιον γνωρίζει ο Θεός ότι είναι ο Υιός Του, ανήκει εκεί που Αυτός έχει βάλει τον Υιό Του για πάντα. <sup>3</sup>Έχει απαντήσει σε σένα που ρωτάς: «Ποιος είναι ο ξένος;» <sup>4</sup>Ακουγε τη Φωνή Του να σε διαβεβαιώνει, ήρεμα και με σιγουριά, ότι δεν είσαι ένας ξένος στον Πατέρα σου, ούτε και ο Δημιουργός σου έχει αποξενωθεί από σένα. <sup>5</sup>Αυτόν που ο Θεός έχει ενώσει παραμένει για πάντα αδιαίρετος, στον οίκο του σε Αυτόν, ποτέ αποξενωμένος από τον Εαυτό του.
9. Σήμερα προσφέρουμε ευχαριστίες που ο Χριστός έχει έρθει να ψάξει στον κόσμο για ό,τι Του ανήκει. <sup>2</sup>Η όραση Του δε βλέπει ξένους παρά μόνο τους Δικούς Του και ενώνεται χαρούμενα με αυτούς. <sup>3</sup>Αυτοί Τον βλέπουν σαν ένα ξένο, γιατί δεν αναγνωρίζουν τον εαυτό τους. <sup>4</sup>Ωστόσο, καθώς Τον καλωσορίζουν θυμούνται. <sup>5</sup>Και Αυτός τους οδηγεί και



πάλι με τρυφερότητα στον οίκο που ανήκουν.

10. Κανένα δεν ξεχνά ο Χριστός. <sup>2</sup>Κανένα δεν παραλείπει να σου δώσει να θυμηθείς, ώστε το σπίτι σου να μπορεί να είναι ολοκληρωμένο και τέλειο όπως δημιουργήθηκε. <sup>3</sup>Αυτός δε σε έχει ξεχάσει. <sup>4</sup>Δε θα Τον θυμηθείς όμως μέχρι να δεις τους πάντες όπως Αυτός τους βλέπει. <sup>5</sup>Όποιος δεν αναγνωρίζει τον αδερφό του, Τον απαρνείται, και έτσι αρνείται να δεχτεί το δώρο της όρασης μέσω του οποίου ο Εαυτός του αναγνωρίζεται ξεκάθαρα, το σπίτι του επιστρέφει στη μνήμη του και η σωτηρία πραγματοποιείται.

## ΜΑΘΗΜΑ 161

### *Δώσε μου την Ευλογία σου Άγιε Υιέ του Θεού.*

1. Σήμερα εξασκούμεθα διαφορετικά και παίρνουμε μια ορισμένη θέση ως προς το θυμό μας, ώστε οι φόβοι μας να εξαφανιστούν και να αφήσουμε χώρο για την αγάπη. <sup>2</sup>Η σωτηρία είναι εδώ στα απλά λόγια με τα οποία εφαρμόζουμε τη σημερινή ιδέα. <sup>3</sup>Εδώ είναι η απάντηση στον πειρασμό, η οποία ποτέ δεν μπορεί να μην καλωσορίσει το Χριστό εκεί που ο φόβος και ο θυμός είχαν κυριαρχήσει προηγουμένως. <sup>4</sup>Εδώ η Επανόρθωση έχει ολοκληρωθεί, ο κόσμος έχει ξεπεραστεί με ασφάλεια και ο Ουρανός έχει τώρα αποκατασταθεί. Εδώ είναι η απάντηση της Φωνής του Θεού.
2. Οι εντελώς αφηρημένες έννοιες είναι η φυσιολογική κατάσταση του νου. <sup>2</sup>Μέρος όμως του νου δεν είναι φυσιολογικό τώρα. <sup>3</sup>Δε βλέπει τα πάντα σαν ένα. <sup>4</sup>Αντιθέτως, βλέπει μόνο και μόνο κομμάτια της ολότητας γιατί μόνο έτσι θα μπορούσε να επινοήσει τον επί μέρους κόσμο που βλέπεις. <sup>5</sup>Ο σκοπός όλης της όρασης είναι να σου δείξει ό,τι η επιθυμία να δεις. <sup>6</sup>Όλη η ακοή φέρνει στο νου σου μόνο και μόνο τους ήχους που ο νους σου θέλει να ακούσει.
3. Έτσι πλάστηκαν τα συγκεκριμένα πράγματα. <sup>2</sup>Και τώρα είναι αυτά τα συγκεκριμένα πράγματα που πρέπει να χρησιμοποιήσουμε για την εξάσκηση μας. <sup>3</sup>Τα δίνουμε στο Άγιο Πνεύμα, ώστε Αυτός να μπορέσει να τα χρησιμοποιήσει για ένα σκοπό που είναι διαφορετικός από το σκοπό που τους δώσαμε. <sup>4</sup>Αυτός όμως μπορεί να χρησιμοποιήσει μόνο ό,τι πλάσαμε για να μας διδάξει από μια διαφορετική άποψη, έτσι ώστε να μπορέσουμε να δούμε μια διαφορετική χρήση στο καθετί.
4. Ένας αδερφός είναι όλοι οι αδερφοί. <sup>2</sup>Ο κάθε νους περιλαμβάνει όλους τους νόες, γιατί ο κάθε νους είναι αδιαίρετος. <sup>3</sup>Αυτή είναι η αλήθεια. <sup>4</sup>Κι ωστόσο, διευκρινίζουν αυτές οι σκέψεις το νόημα της δημιουργίας; <sup>5</sup>Σου είναι αυτά τα λόγια εντελώς κατανοητά; <sup>6</sup>Τι άλλο μπορεί να σου φαίνεται ότι είναι παρά κούφιοι ήχοι, ευχάριστοι ίσως, ορθοί στο συναισθηματικό τους τόνο, αλλά βασικά μη κατανοητοί και μη κατανοήσιμοι. <sup>7</sup>Ο νους που δίδαξε τον εαυτό του να σκέπτεται συγκεκριμένα δε μπορεί πια να συλλάβει τις αφηρημένες έννοιες μ' έναν τρόπο που περιλαμβάνει τα πάντα. <sup>8</sup>Χρειαζόμαστε να δούμε λίγο για να μάθουμε πολλά.
5. Φαίνεται πως είναι το σώμα που αισθανόμαστε ότι περιορίζει την ελευθερία μας, μας κάνει να υποφέρουμε και στο τέλος αφαιρεί τη ζωή μας. <sup>2</sup>Τα σώματα όμως δεν είναι παρά σύμβολα μιας συγκεκριμένης μορφής φόβου. <sup>3</sup>Χωρίς σύμβολα, ο φόβος δεν αξίζει καμιά αντίδραση, γιατί τα σύμβολα μπορούν να αντιπροσωπεύουν ό,τι δεν έχει νόημα. <sup>4</sup>Η αγάπη δε χρειάζεται σύμβολα, επειδή είναι αληθινή. <sup>5</sup>Ο φόβος όμως προσκολλάται σε συγκεκριμένα πράγματα, επειδή είναι ψεύτικος.
6. Τα σώματα επιτίθενται, οι νόες όμως δεν επιτίθενται. <sup>2</sup>Αυτή η σκέψη σίγουρα θυμίζει το κείμενο μας, το οποίο την τονίζει συχνά. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο λόγος που τα σώματα γίνονται εύκολα τα σύμβολα του φόβου. <sup>4</sup>Έχεις πολλές φορές παρακινηθεί να κοιτάξεις πέρα από το σώμα, γιατί η θέα του σώματος δείχνει το σύμβολο του «εχθρού» της αγάπης που η όραση του Χριστού δε βλέπει. <sup>5</sup>Το σώμα είναι ο στόχος της επίθεσης, γιατί κανένας δε νομίζει ότι μισεί ένα νου. <sup>6</sup>Τι άλλο όμως εκτός από το νου διατάζει το σώμα να επιτεθεί; <sup>7</sup>Τι άλλο θα μπορούσε να είναι η έδρα του φόβου, εκτός από ό,τι σκέπτεται το φόβο;
7. Το μίσος είναι συγκεκριμένο. <sup>2</sup>Πρέπει να υπάρχει ένα πράγμα στο οποίο να γίνει η επίθεση. <sup>3</sup>Ένας εχθρός πρέπει να γίνει αντιληπτός σε μια τέτοια μορφή που να μπορεί να αγγιχτεί και να ιδωθεί και να ακουστεί και τελικά να φονευτεί.

<sup>4</sup>Όταν το μίσος εναπόκειται σε κάποιο πράγμα, απαιτεί το θάνατο τόσο σίγουρα όσο η Φωνή του Θεού διακηρύσσει ότι δεν υπάρχει θάνατος. <sup>1</sup>Ο φόβος είναι αχόρταγος, καταβροχθίζει το καθετί που βλέπουν τα μάτια του, βλέποντας τον εαυτό του στο καθετί και έχοντας την ανάγκη να στραφεί εναντίον του εαυτού του και να καταστρέψει.

8. <sup>1</sup>Όποιος βλέπει ένα αδερφό σαν ένα σώμα, τον βλέπει σαν σύμβολο του φόβου. <sup>2</sup>Και θα επιτεθεί, επειδή ό,τι βλέπει είναι ο δικός του φόβος εξωτερικευμένος, έτοιμος να επιτεθεί, ουρλιάζοντας να ενωθεί με αυτόν και πάλι. <sup>3</sup>Μην υποτιμάς την ένταση της οργής που ο προβληματικός φόβος γεννά. <sup>4</sup>Στριγγλίζει γεμάτος οργή και γρατζουνίζει τον αέρα με λύσσα, ελπίζοντας να αρπάξει τον πλάστη του και να τον καταβροχθίσει.

9. Αυτό βλέπουν τα μάτια του σώματος σε κάποιον που ο Ουρανός λατρεύει, οι άγγελοι αγαπούν και ο Θεός δημιούργησε τέλειο. <sup>2</sup>Αυτή είναι η πραγματικότητα του. <sup>3</sup>Και στην όραση του Χριστού η ομορφιά του καθρεπίζεται σε μια μορφή τόσο άγια και τόσο υπέροχη που δε θα μπορούσες να κρατηθείς από το να γονατίσεις στα πόδια του. <sup>4</sup>Αντί να γονατίσεις όμως, θα πάρεις το χέρι του, γιατί στα μάτια του Χριστού είσαι όμοιος με αυτόν. <sup>5</sup>Η επίθεση σου σε αυτόν είναι ο εχθρός σου, γιατί δε θα αντιληφτείς ότι στα χέρια του είναι η σωτηρία σου. <sup>6</sup>Ζήτησέ του μόνο αυτό και θα σου το δώσει. <sup>7</sup>Ζήτησέ του να μη συμβολίζει το φόβο σου. <sup>8</sup>Θα παρακαλούσες να καταστρέψει η αγάπη τον εαυτό της; <sup>9</sup>Η θα ήθελες να σου αποκαλυφθεί και να σε απελευθερώσει;

10. Σήμερα εξασκούμεθα μ' ένα τρόπο που έχουμε επιχειρήσει προηγουμένως. <sup>2</sup>Η ετοιμότητα σου είναι πιο κοντά τώρα και θα πλησιάσουμε περισσότερο σήμερα την όραση του Χριστού. <sup>3</sup>Αν είσαι αποφασισμένος να την φτάσεις, θα πετύχεις σήμερα. <sup>4</sup>Και μόλις πετύχεις, δε θα είσαι πρόθυμος να δεχτείς τους μάρτυρες που τα μάτια του σώματος σου προσκαλούν. <sup>5</sup>Ό,τι θα δεις, θα σου μιλήσει τραγουδιστά για πανάρχαιες μελωδίες που θα θυμηθείς. <sup>6</sup>Δεν έχεις ξεχαστεί στον Ουρανό. <sup>7</sup>Δεν θα ήθελες να τον θυμηθείς;

11. Διάλεξε έναν αδερφό, σύμβολο των υπολοίπων, και ζήτησε του τη σωτηρία. <sup>2</sup>Δες τον πρώτα όσο πιο καθαρά μπορείς στην ίδια μορφή που τον έχεις συνηθίσει. <sup>3</sup>Δες το πρόσωπο του, τα χέρια και τα πόδια του, τα ρούχα του. <sup>4</sup>Παρακολούθησε τον να χαμογελά και δεξ τις γνωστές χειρονομίες που κάνει τόσο συχνά. <sup>5</sup>Μετά συλλογίσου το εξής: ό,τι βλέπεις τώρα σου κρύβει τη θέα ενός που μπορεί να σου συγχωρέσει όλες σου τις αμαρτίες. Τα ιερά χέρια του οποίου μπορούν να αφαιρέσουν τα καρφιά που τρυπούν τα δικά σου χέρια και να βγάλουν το αγκαθωτό στεφάνι που έχεις βάλει πάνω στο ματωμένο σου κεφάλι.

<sup>6</sup>Ζήτησέ του το εξής, ώστε να μπορέσει να σε απελευθερώσει:

<sup>7</sup>*Δώσε μου την ευλογία σου άγιε Υιέ του Θεού.*

<sup>8</sup>*Θα ήθελα να σε κοιτάξω με τα μάτια του Χριστού και να δω την τέλεια αθωότητα μου σε σένα.*

12. Και Αυτός θα απαντήσει σε Εκείνον που επικαλέστηκες. <sup>2</sup>Γιατί θα ακούσει τη Φωνή για το Θεό μέσα σου και θα απαντήσει με τη δική σου φωνή. <sup>3</sup>Κοίταξέ τον τώρα, αυτόν που έχεις δει μόνο και μόνο σαν σάρκα και οστά, και αναγνώρισε ότι ο Χριστός έχει έρθει σε σένα. <sup>4</sup>Η σημερινή σου ιδέα είναι η ασφαλής σου απόδραση από το θυμό και το φόβο.

<sup>5</sup>Πρόσεξε να τη χρησιμοποιήσεις αμέσως, αν μπεις στο πειρασμό να επιτεθείς σ' έναν αδερφό και να αντιληφθείς σε αυτόν το σύμβολο του φόβου σου. <sup>6</sup>Και θα τον δεις ξαφνικά να μεταμορφώνεται από εχθρό σε σωτήρα, από το διάβολο στο Χριστό.

## ΜΑΘΗΜΑ 162

### ***Είμαι Όπως με Δημιούργησε ο Θεός.***

1. Αυτή μονάχα η σκέψη, αν κρατιόταν στο νου, θα έσωζε τον κόσμο. <sup>2</sup>Από καιρό σε καιρό θα την επαναλαμβάνουμε, καθώς φτάνουμε σε νέα στάδια στη μάθηση μας. <sup>3</sup>Θα έχει πολύ μεγαλύτερο νόημα για σένα καθώς προχωρείς. <sup>4</sup>Αυτά τα λόγια είναι ιερά, γιατί είναι τα λόγια που ο Θεός έδωσε σαν απάντηση στον κόσμο που έπλασες. <sup>5</sup>Με αυτά ο κόσμος εξαφανίζεται, και όλα τα πράγματα που βλέπονται μέσα στα καταχνιασμένα σύννεφα του και τις νεφελώδεις ψευδαισθήσεις του χάνονται καθώς λείει κανείς αυτά τα λόγια. <sup>6</sup>Γιατί προέρχονται από το Θεό.

2. Αυτός είναι ο Λόγος με τον οποίο ο Υιός έγινε η ευτυχία του Πατέρα Του, η Αγάπη Του

και η τελείωση Του. <sup>2</sup>Εδώ διακηρύσσεται η δημιουργία και τιμάται όπως είναι. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει κανένα όνειρο που αυτά τα λόγια δε θα εξαφανίσουν, καμιά σκέψη αμαρτίας και καμιά ψευδαίσθηση μέσα στο όνειρο που δε θα διαλυθούν μπροστά στη δύναμη τους. <sup>4</sup>Είναι η σάλπιγγα της αφύπνισης που αντηχεί σε όλο τον κόσμο. <sup>5</sup>Οι νεκροί ξυπνούν για να απαντήσουν στο κάλεσμα της. <sup>6</sup>Και αυτοί που ζουν και ακούν το σάλπισμα της ποτέ δε θα δουν το θάνατο.

3. Είναι πράγματι άγιος αυτός που κάνει αυτά τα λόγια δικά του, ανυψώνοντας τα στο νου του όταν ξυπνά το πρωί, ανακαλώντας τα στη μνήμη του όλη την ημέρα και παίρνοντας τα μαζί του τη νύχτα όταν πάει να κοιμηθεί. <sup>2</sup>Τα όνειρα του είναι γεμάτα ευτυχία και η ανάπαυση του σίγουρη, η ασφάλεια του εξασφαλισμένη και το σώμα του θεραπευμένο, επειδή κοιμάται και ξυπνά με την αλήθεια πάντοτε μπροστά του. <sup>3</sup>Θα σώσει τον κόσμο, επειδή δίνει στον κόσμο ό,τι λαμβάνει κάθε φορά που εφαρμόζει τα λόγια της αλήθειας.

4. Σήμερα εξασκούμεθα απλά. <sup>2</sup>Γιατί τα λόγια που χρησιμοποιούμε είναι ισχυρά και δε χρειάζονται άλλες σκέψεις για να αλλάξουν το νου εκείνου που τα χρησιμοποιεί. <sup>3</sup>Τόσο ολοκληρωτικά μεταβάλλεται ο νους, που γίνεται τώρα το θησαυροφυλάκιο στο οποίο ο Θεός τοποθετεί όλα τα δώρα Του όλη την Αγάπη Του, για να διανεμηθεί σε όλο τον κόσμο και να αυξηθεί με το δόσιμο της και να διατηρήσει την πληρότητα της επειδή το μίρασμα της είναι απεριόριστο. <sup>4</sup>Και έτσι μαθαίνεις να σκέπτεσαι με το Θεό. <sup>5</sup>Η όραση του Χριστού έχει επανορθώσει τη δική σου όραση με το να διασώσει το νου σου.

5. Τιμάμε εσένα σήμερα. <sup>2</sup>Δικό σου είναι το δικαίωμα για την τέλεια αγιοσύνη που τώρα αποδέχεσαι. <sup>3</sup>Με αυτή την αποδοχή η σωτηρία έρχεται στον καθένα, γιατί ποιος θα μπορούσε να αγαπά την αμαρτία όταν τέτοια αγιοσύνη έχει ευλογήσει τον κόσμο; <sup>4</sup>Ποιος θα μπορούσε να απελπιστεί, όταν η τέλεια χαρά είναι δική σου, διαθέσιμη σε όλους σαν θεραπεία για τη θλίψη και τη δυστυχία για κάθε αίσθηση απώλειας και για την πλήρη απόδραση από την αμαρτία και την ενοχή;

6. Και ποιος δε θα ήθελε να είναι αδερφός σου τώρα, εσύ, που είσαι ο λυτρωτής του και ο σωτήρας του. <sup>2</sup>Ποιος θα μπορούσε να μη σε καλωσορίζει στην καρδιά του με μια πρόσκληση γεμάτη αγάπη, ανυπομονώντας να ενωθεί με έναν όμοιο του στην αγιοσύνη; <sup>3</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. <sup>4</sup>Αυτά τα λόγια διαλύουν το σκοτάδι και η νύχτα εξαφανίζεται. <sup>5</sup>Το φως έχει έρθει σήμερα να ευλογήσει τον κόσμο. <sup>6</sup>Γιατί έχεις αναγνωρίσει τον Υιό του Θεού και στην αναγνώριση σου είναι η αναγνώριση το κόσμου.

## ΜΑΘΗΜΑ 163

### ***Δεν Υπάρχει Θάνατος. Ο Υιός του Θεού Είναι Ελεύθερος.***

1. Ο θάνατος είναι μια σκέψη που παίρνει πολλές μορφές, οι οποίες συχνά δεν αναγνωρίζονται. <sup>2</sup>Μπορεί να παρουσιαστεί σαν λύπη, φόβος, ανησυχία ή αμφιβολία, σαν θυμός, απιστία και έλλειψη εμπιστοσύνης, σαν ενδιαφέρον για σώματα, σαν φθόνος και σαν όλες τις μορφές στις οποίες η επιθυμία να είσαι αυτό που δεν είσαι μπορεί να έρθει να σε δελεάσει. <sup>3</sup>Όλες αυτές οι σκέψεις δεν είναι παρά απεικονίσεις της λατρείας του θανάτου σαν σωτήρα και απελευθερωτή.

2. Η προσωποποίηση του φόβου, ο οικοδεσπότης της αμαρτίας, ο Θεός των ενόχων και ο άρχοντας όλων των ψευδαισθήσεων και απατών, η σκέψη του θανάτου φαίνεται ισχυρή. <sup>2</sup>Γιατί φαίνεται να κρατά όλα τα όντα μέσα στο ρυτιδιασμένο χέρι της, όλες τις ελπίδες και τις επιθυμίες μέσα στο καταστρεπτικό της γράπωμα, καθώς επίσης και όλους τους στόχους που γίνονται αντιληπτοί μόνο και μόνο στα τυφλά της μάτια. <sup>3</sup>Οι αδύναμοι, οι ανήμποροι και οι άρρωστοι υποκλίνονται μπροστά στην εικόνα της, νομίζοντας ότι μόνο αυτή είναι πραγματική, αναπόφευκτη, άξια της εμπιστοσύνης τους. <sup>4</sup>Γιατί μόνο αυτή θα έρθει στα

σίγουρα.

3. Όλα τα πράγματα εκτός από το θάνατο φαίνονται να είναι αβέβαια, χάνονται όσο δύσκολο κι αν είναι να τα κερδίσεις, έχουν αβέβαιη έκβαση και τείνουν να προδίνουν τις ελπίδες που κάποτε δημιούργησαν και να αφήνουν τη γεύση του πόνου και της ταπείνωσης στο πέρασμα τους, στη θέση των φιλοδοξιών και των ονείρων. <sup>2</sup>Στο θάνατο όμως βασίζεται κανείς. <sup>3</sup>Γιατί θα έρθει στα σίγουρα, όταν έρθει η ώρα για την άφιξη του. <sup>4</sup>Ποτέ δεν θα παραλείψει να πάρει κάθε ζωή σαν όμηρο του.

4. Θα ήθελες να υποταχτείς σε ένα τέτοιο είδωλο; <sup>2</sup>Εδώ, η δύναμη και η ισχύς του Ίδιου του Θεού γίνεται αντιληπτή μέσα σε ένα είδωλο φτιαγμένο από σκόνη. <sup>3</sup>Εδώ, το αντίθετο του Θεού ανακηρύσσεται κύριος όλης της δημιουργίας, δυνατότερο από το Θέλημα του Θεού για τη ζωή, δυνατότερο από την απεραντοσύνη της αγάπης και από την τέλεια, αμετάβλητη σταθερότητα του Ουρανού. <sup>4</sup>Εδώ, το θέλημα του Πατέρα και του Υιού συντρίβεται τελικά και αφήνεται να αναπαυτεί κάτω από την ταφόπετρα που ο θάνατος έχει βάλει πάνω στο σώμα του άγιου Υιού του Θεού.

5. Ελεεινός στη συντριβή του, έχει γίνει όπως ο θάνατος θα τον ήθελε να είναι. <sup>2</sup>Ο επιτάφιος του, τον οποίο ο ίδιος ο θάνατος έχει γράψει, δεν του δίνει κανένα όνομα, γιατί έχει γίνει χώμα. <sup>3</sup>Λέει μονάχα το εξής: «Εδώ είναι ένας μάρτυρας ότι ο Θεός είναι νεκρός». <sup>4</sup>Και αυτό ο θάνατος το γράφει ξανά και ξανά, ενώ οι πιστοί του συμφωνούν και γονατισμένοι με τα μέτωπα τους κάτω στο έδαφος ψιθυρίζουν φοβισμένοι ότι έχει δίκιο.

6. Είναι αδύνατο να λατρεύεις οποιαδήποτε μορφή θανάτου και ωστόσο να διαλέξεις μερικές μορφές που δε θα σου άρεσαν και θα ήθελες να αποφύγεις, ενώ ακόμα εμπιστεύεσαι τις υπόλοιπες. <sup>2</sup>Γιατί ο θάνατος είναι απόλυτος. <sup>3</sup>Είτε όλα τα πράγματα πεθαίνουν είτε ζουν και δεν μπορούν να πεθάνουν. <sup>4</sup>Κανένας συμβιβασμός δεν είναι δυνατός. <sup>5</sup>Γιατί εδώ βλέπουμε και πάλι μια ολοφάνερη ιδέα, την οποία πρέπει να δεχτούμε αν θέλουμε να είμαστε διανοητικά υγιείς: ό,τι αντικρούει εντελώς μια σκέψη δεν μπορεί να είναι αληθινό, εκτός αν το αντίθετο της αποδεχτεί ότι είναι ψέματα.

7. Η ιδέα του θανάτου του Θεού είναι τόσο γελοία, που ακόμη και οι τρελοί δυσκολεύονται να την πιστέψουν. <sup>2</sup>Γιατί υπονοεί ότι ο Θεός ήταν ζωντανός κάποτε και με κάποιο τρόπο αφανίστηκε, φονεύτηκε, προφανώς, από εκείνους που δεν Τον ήθελαν να επιβιώσει. <sup>3</sup>Η ισχυρότερη τους θέληση μπόρεσε να υπερνικήσει τη Δική Του και έτσι η αιώνια ζωή υπόκυψε στο θάνατο. <sup>4</sup>Και μαζί με τον Πατέρα πέθανε και ο Υιός επίσης.

8. Αυτοί που λατρεύουν το θάνατο μπορεί να είναι φοβισμένο». <sup>2</sup>Και ωστόσο, μπορούν τέτοιες σκέψεις να είναι τρομακτικές; <sup>3</sup>Αν έβλεπαν ότι είναι μονάχα ο θάνατος στον οποίο πιστεύουν, θα απελευθερώνονταν αμέσως. <sup>4</sup>Και εσύ θα τους το δείξεις αυτό σήμερα. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει θάνατος, τον απαρνιόμαστε τώρα στην κάθε μορφή του, για τη σωτηρία τους και για τη δική μου σωτηρία επίσης. <sup>6</sup>Ο Θεός δεν έπλασε το Θάνατο. <sup>7</sup>Επομένως, οποιαδήποτε μορφή κι αν παίρνει πρέπει να είναι ψευδαίσθηση. <sup>8</sup>Αυτή είναι η θέση που παίρνουμε σήμερα. <sup>9</sup>Και μας ανατίθεται να κοιτάξουμε πέρα από το θάνατο και να δούμε τη ζωή.

9. *Πατέρα μας, ευλόγησε τα μάτια μας σήμερα. <sup>2</sup>Είμαστε οι αγγελιαφόροι σου και θα θέλαμε να δούμε την υπέροχη αντανάκλαση της Αγάπης Σου η οποία λάμπει στο καθετί <sup>3</sup>Ζούμε και κινούμαστε μονάχα μέσα σε Εσένα. <sup>4</sup>Δεν είμαστε αποχωρισμένοι από την αιώνια ζωή Σου. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει θάνατος, γιατί ο θάνατος δεν είναι το θέλημά Σου. <sup>6</sup>Και βρισκόμαστε, εκεί που μας έχεις βάλει, στη ζωή που μοιραζόμαστε με Εσένα και με όλα τα όντα για να είμαστε όμοιοι με Εσένα και μέρος του Εαυτού Σου για πάντα. <sup>4</sup>εχόμαστε τις Σκέψεις Σου σαν δικές μας και το θέλημά μας είναι ένα με το Δικό Σου Θέλημα για πάντα. <sup>8</sup>Αμήν.*

## ΜΑΘΗΜΑ 164

### ***Τώρα Είμαστε Ένα με Αυτόν που Είναι η Πηγή μας.***

Ι. Ποια άλλη ώρα εκτός από αυτή τη στιγμή μπορεί να αναγνωριστεί η αλήθεια; <sup>2</sup>Το παρόν είναι ο μόνος χρόνος που υπάρχει. <sup>3</sup>Και έτσι σήμερα, αυτή τη στιγμή, τώρα, ερχόμαστε να δούμε ό,τι υπάρχει για πάντα, όχι στη δική μας όραση αλλά στα μάτια του Χριστού. <sup>4</sup>Αυτός κοιτάζει πέρα από το χρόνο και βλέπει την αιωνιότητα όπως απεικονίζεται εκεί. <sup>5</sup>Ακούει

τους ήχους που ο ανόητος, πολυάσχολος κόσμος δημιουργεί, αλλά τους ακούει αμυδρά.  
<sup>6</sup>Γιατί πέρα από όλους αυτούς ακούει το τραγούδι του Ουρανού και βρίσκει τη Φωνή για το Θεό πιο ξεκάθαρη, πιο κοντινή και πιο σημαντική.

2. Ο κόσμος σβήνει εύκολα μπροστά στη θέα Του. <sup>2</sup>Οι ήχοι του γίνονται αμυδροί. <sup>3</sup>Μια μελωδία που προέρχεται από πολύ πιο μακριά από τον κόσμο γίνεται ολοένα και πιο αισθητή, ένα πανάρχαιο Κάλεσμα στο Οποίο Αυτός δίνει μια πανάρχαια απάντηση. <sup>4</sup>Θα τα αναγνωρίσεις και τα δύο, γιατί δεν είναι παρά η απάντησή σου στο Κάλεσμα του Πατέρα σου. Ο Χριστός απαντά για σένα, αντηχώντας τον Εαυτό σου, χρησιμοποιώντας τη φωνή σου για να δώσει τη χαρούμενη συγκατάθεση Του, αποδεχόμενος την απελευθέρωση σου για σένα.

3. Πόση άγια είναι η εξάσκηση σου σήμερα, καθώς ο Χριστός σου δίνει την όραση Του και ακούει για σένα και απαντά στο όνομα σου το Κάλεσμα που ακούει! <sup>2</sup>Πόσο ήσυχη είναι η ώρα που δίνεις για να είσαι μαζί Του, πέρα από τον κόσμο. <sup>3</sup>Πόσο εύκολα ξεχνιούνται όλες οι φαινομενικές αμαρτίες σου και όλοι οι καημοί σου. <sup>4</sup>Σήμερα ο πόνος εγκαταλείπεται, γιατί οι θέσεις και οι ήχοι που προέρχονται από πιο κοντά από τον κόσμο είναι ξεκάθαροι για σένα που σήμερα θα δεχτείς τα δώρα που δίνει Αυτός.

4. Υπάρχει μια σιωπή στην οποία ο κόσμος δεν μπορεί να εισβάλει. <sup>2</sup>Υπάρχει μια πανάρχαιη ειρήνη που βαστάς στην καρδιά σου και την οποία δεν έχεις χάσει. <sup>3</sup>Υπάρχει μια αίσθηση αγιοσύνης μέσα σου που η σκέψη της αμαρτίας δεν έχει αγγίξει. <sup>4</sup>Όλα αυτά θα τα θυμηθείς σήμερα. <sup>5</sup>Η πίστη σου εξάσκηση σήμερα θα φέρει αμοιβές τόσο μεγάλες και τόσο εντελώς διαφορετικές από όλα τα πράγματα που αναζήτησες στο παρελθόν, που θα μάθεις ότι εδώ είναι ο θησαυρός σου και η ανάπαυση σου.

5. Σήμερα είναι η μέρα που οι μάταιες φαντασίες αποσύρονται, για να αποκαλύψουν ό,τι βρίσκεται πέρα από αυτές. <sup>2</sup>Τώρα, ό,τι πραγματικά υπάρχει γίνεται ορατό, ενώ το σκοτάδι που φαινόταν να το κρύβει απλώς εξαφανίζεται. <sup>3</sup>Τώρα η ισορροπία επανορθώνεται και ο ζυγός της δικαιοσύνης αφήνεται σε Αυτόν που κρίνει αληθινά. <sup>4</sup>Και σύμφωνα με την κρίση Του, ένας κόσμος τέλειας αθωότητας θα αποκαλυφτεί μπροστά στα μάτια σου. <sup>5</sup>Τώρα θα τον δεις με τα μάτια του Χριστού. <sup>6</sup>Τώρα η μεταμόρφωση σου είναι φανερή.

6. Αδερφέ, η σημερινή ημέρα είναι ιερή για τον κόσμο. <sup>2</sup>Η όραση σου, η οποία σου δίνεται από κάπου πολύ μακριά από όλα τα πράγματα του κόσμου, τα ξανακοιτάει αυτά τα πράγματα από μια νέα άποψη. <sup>3</sup>Και ό,τι βλέπεις γίνεται η θεραπεία και η σωτηρία του κόσμου. <sup>4</sup>Και τα πολύτιμα πράγματα και τα άχρηστα γίνονται αντιληπτά και βλέπονται όπως είναι. <sup>5</sup>Και ό,τι είναι άξιο της αγάπης σου λαμβάνει την αγάπη σου, ενώ τίποτα τρομακτικό δεν παραμένει.

7. Δε θα κρίνουμε σήμερα. <sup>2</sup>Θα λάβουμε μόνο ό,τι μας δίνεται από την κρίση που γίνεται πέρα από τον κόσμο. <sup>3</sup>Η εξάσκηση μας σήμερα γίνεται το δώρο της ευχαριστίας μας για την απελευθέρωση μας από την τύφλωση και τη δυστυχία. <sup>4</sup>Το καθετί που βλέπουμε απλώς και μόνο θα αυξήσει τη χαρά μας, επειδή η αγιοσύνη του καθρεπτίζει τη δική μας αγιοσύνη. Στεκόμαστε συχωρεμένοι στη θέα του Χριστού, με όλο τον κόσμο συχωρεμένο στη δική μας θέα. <sup>6</sup>Ευλογούμε τον κόσμο, καθώς τον βλέπουμε στο φως στο οποίο ο Σωτήρας μας βλέπει εμάς, και του προσφέρουμε την ελευθερία που μας δίνεται όχι μέσω της δικής μας όρασης αλλά μέσω της γεμάτης συγχώρεσης όραση Του.

8. Άνοιξε το παραπέτασμα κατά την εξάσκηση σου απλώς με το να αποδεσμεύσεις από όλα τα πράγματα που νομίζεις ότι θέλεις. <sup>2</sup>Τους μηδαμινούς θησαυρούς σου παραμέρισε και άφησε έναν καθαρό και ανοιχτό χώρο μέσα στο νου σου, όπου ο Χριστός μπορεί να έρθει και να σου προσφέρει το θησαυρό της σωτηρίας. <sup>3</sup>Αυτός χρειάζεται τον αγιότατο νου σου, για να σώσει τον κόσμο. <sup>4</sup>Δεν είναι αυτός ο στόχος άξιος να είναι δικός σου; <sup>5</sup>Δεν είναι η όραση του Χριστού άξια να αναζητηθεί πιο πολύ από τους απογοητευτικούς στόχους του κόσμου;

9. Μην αφήσεις τη σημερινή ημέρα να φύγει χωρίς να δώσεις τη συγκατάθεση σου και την αποδοχή σου στα δώρα που κρατά για σένα. <sup>2</sup>Μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο, αν αναγνωρίσεις αυτά τα δώρα. <sup>3</sup>Μπορεί να μην βλέπεις το καλό που η αποδοχή σου δίνει στον κόσμο. <sup>4</sup>Είναι σίγουρο όμως ότι θέλεις το. εξής: αυτήν εδώ τη μέρα μπορείς να ανταλλάξεις όλη τη δυστυχία για τη χαρά. <sup>5</sup>Εξασκήσου ευσυνειδητα και το δώρο είναι δικό σου. <sup>6</sup>Θα σε εξαπατούσε ο Θεός; <sup>7</sup>Μπορεί η υπόσχεση Του να μην κρατηθεί; <sup>8</sup>Μπορείς

να αρνηθείς να δώσεις τόσο λίγο, όταν το Χέρι Του προσφέρει τέλεια σωτηρία στον Υιό Του;

## ΜΑΘΗΜΑ 165

### ***Ας Μην Αρνηθεί ο Νους μου τη Σκέψη του Θεού.***

1. Τι κάνει τον κόσμο να φαίνεται πραγματικός εκτός από την απάρνησή σου της αλήθειας που βρίσκεται πέρα από τον κόσμο; <sup>2</sup> Τι άλλο παρά οι σκέψεις σου της δυστυχίας και του θανάτου κρύβουν την τέλεια ευτυχία και την αιώνια ζωή που ο Πατέρας σου θέλει για σένα. <sup>3</sup> Και τι άλλο εκτός από τις ψευδαισθήσεις θα μπορούσαν να κρύψουν ό,τι δεν μπορεί να συγκαλυφθεί; <sup>4</sup> Τι θα μπορούσε να κρύψει από σένα ό,τι ήδη έχεις, εκτός από την επιλογή σου να μην το βλέπεις, αρνούμενος ότι υπάρχει;
2. Η Σκέψη του Θεού σε δημιούργησε. <sup>2</sup> Δε σε έχει αφήσει και ούτε για μια στιγμή δεν έχεις μείνει μακριά από αυτήν. <sup>3</sup> Σου ανήκει. <sup>4</sup> Από αυτήν ζεις. <sup>5</sup> Είναι η Πηγή της ζωής σου και σε κρατά μαζί της, το καθετί είναι ένα με σένα, επειδή αυτή η Σκέψη δεν σε έχει αφήσει. <sup>6</sup> Η Σκέψη του Θεού σε προστατεύει, φροντίζει για σένα, κάνει το δρόμο σου ομαλό και τον τόπο της ανάπαυσης σου μαλακό, φωτίζοντας το νου σου με ευτυχία και αγάπη. <sup>7</sup> Η αιωνιότητα και η παντοτινή ζωή λάμπουν στο νου σου, επειδή η Σκέψη του Θεού δε σε έχει αφήσει και ακόμα παραμένει μαζί σου.
3. Ποιος θα αρνιόταν την ασφάλεια του και την ειρήνη του, τη χαρά του, τη θεραπεία του και την ειρήνη του νου του, την ήρεμη ανάπαυση του και τη γαλήνια αφύπνιση του, αν απλώς και μόνο αναγνώριζε πού βρίσκονται; <sup>2</sup> Δε θα προετοιμαζόταν αμέσως να πάει εκεί που βρίσκονται, εγκαταλείποντας καθετί άλλο σαν ανάξιο σε σύγκριση με αυτά; <sup>3</sup> Και όταν τα έβρισκε δε θα σιγουρευόταν ότι θα μείνουν μαζί του και ότι και ο ίδιος θα μείνει μαζί τους;
4. Μην απαρνιέσαι τον Ουρανό. <sup>2</sup> Είναι δικός σου σήμερα, μόνο και μόνο αν το ζητήσεις. <sup>3</sup> Δε χρειάζεται να αντιληφθείς πόσο μεγάλο είναι το δώρο, πόσο αλλαγμένος θα είναι ο νους σου πριν το λάβεις. <sup>4</sup> Ζήτησε να λάβεις και θα σου δοθεί. <sup>5</sup> Η βεβαιότητα βρίσκεται μέσα σε αυτό το δώρο. <sup>6</sup> Μέχρι να το καλωσορίσεις σαν δικό σου, η αβεβαιότητα παραμένει. Ο Θεός όμως είναι δίκαιος. <sup>8</sup> Η σιγουριά δεν απαιτείται, για να λάβεις ό,τι μόνο η αποδοχή σου μπορεί να δώσει.
5. Ζήτησε με επιθυμία. <sup>2</sup> Δε χρειάζεται να είσαι σίγουρος ότι ζητάς το μόνο πράγμα που θέλεις. <sup>3</sup> Όταν όμως λάβεις, θα είσαι σίγουρος ότι έχεις το θησαυρό που πάντοτε αναζητούσες. <sup>4</sup> Με τι θα τον αντάλλαζες τότε; Τι θα σε έκανε τώρα να τον αφήσεις να χαθεί από την εκστατική σου θέα; <sup>6</sup> Γιατί αυτή η θέα αποδεικνύει ότι έχεις ανταλλάξει την τύφλωσή σου με τα μάτια του Χριστού, ο νους σου έχει εγκαταλείψει την άρνηση της Σκέψης του Θεού και την έχει αποδεχτεί σαν την κληρονομιά σου.
6. Τώρα όλες οι αμφιβολίες είναι παρελθόν, το τέλος του ταξιδιού είναι βέβαιο, και η σωτηρία σου έχει δοθεί. <sup>2</sup> Τώρα η δύναμη του Χριστού είναι στο νου σου, για να θεραπεύεις όπως και εσύ θεραπεύτηκες. <sup>3</sup> Γιατί τώρα είσαι μεταξύ των σωτήρων του κόσμου. <sup>4</sup> Ο προορισμός σου έγκειται σε αυτό και πουθενά αλλού. <sup>5</sup> Θα έδινε ο Θεός τη συγκατάθεση Του να μείνει ο Υιός Του για πάντα πεινασμένος, εξαιτίας της άρνησης του να δεχτεί την τροφή που χρειάζεται για να ζήσει; <sup>6</sup> Η αφθονία υπάρχει μέσα του και η στέρηση του δεν μπορεί να τον αποκόψει από το σπίτι του και από την Αγάπη του Θεού που τον συντηρεί.
7. Εξασκήσου σήμερα έχοντας ελπίδα. <sup>2</sup> Γιατί η ελπίδα είναι πράγματι δικαιολογημένη. <sup>3</sup> Οι αμφιβολίες σου δεν έχουν νόημα, γιατί ο Θεός είναι βέβαιος. <sup>4</sup> Και η Σκέψη του Θεού ποτέ δεν απουσιάζει. <sup>5</sup> Είναι βέβαιο ότι η σιγουριά υπάρχει μέσα σε σένα, που είσαι οίκος του Θεού. <sup>6</sup> Αυτά τα μαθήματα αφαιρούν όλες τις αμφιβολίες που έχεις τοποθετήσει μεταξύ του Θεού και της σιγουριάς σου για Αυτόν.
8. Βασιζόμαστε στο Θεό να μας δώσει βεβαιότητα, όχι στους εαυτούς μας. <sup>2</sup> Και εξασκούμαστε στο όνομα Του, όπως ο Λόγος Του μας καθοδηγεί. <sup>3</sup> Η σιγουριά Του βρίσκεται πέρα από την κάθε μας αμφιβολία. <sup>4</sup> Η Αγάπη Του παραμένει υπεράνω κάθε φόβου μας. <sup>5</sup> Η Σκέψη του Θεού συνεχίζει να είναι πέρα από όλα τα όνειρα και μέσα στο νου μας, σύμφωνα με το Θέλημα Του.

**Ο Θεός μου Εμπιστεύεται Όλα τα Δώρα Του.**

1. Όλα τα πράγματα σου έχουν δοθεί. <sup>2</sup>Η εμπιστοσύνη του Θεού σε σένα είναι απεριόριστη. <sup>3</sup>Αυτός γνωρίζει τον Υιό Ίου. <sup>4</sup>Αυτός δίνει χωρίς καμιά εξαίρεση, χωρίς να αρνείται τίποτα που μπορεί να συνεισφέρει στην ευτυχία σου. <sup>5</sup>Κι ωστόσο, αν το θέλημα σου δεν είναι ένα με το Δικό Του, τα δώρα Του δεν λαμβάνονται. <sup>6</sup>Τι θα σε έκανε όμως να νομίζεις ότι υπάρχει ένα θέλημα διαφορετικό από το δικό Του;

2. Εδώ έχουμε την παραδοξολογία που βρίσκεται πίσω από τη δημιουργία του κόσμου.

<sup>2</sup>Αυτός ο κόσμος δεν είναι το θέλημα του Θεού και επομένως δεν είναι πραγματικός.

Εκείνοι όμως που νομίζουν ότι είναι πραγματικός, πρέπει να πιστεύουν, επίσης, ότι υπάρχει ένα άλλο θέλημα το οποίο έχει αντίθετα αποτελέσματα από εκείνα που θέλει Αυτός. <sup>4</sup>Αυτό είναι πραγματικά αδύνατο, ο κάθε νους όμως που κοιτάζει τον κόσμο και τον θεωρεί σίγουρο, σταθερό, αξιόπιστο και αληθινό πιστεύει σε δύο δημιουργούς, ή μόνο σ' έναν, τον εαυτό του. <sup>5</sup>Πότε όμως δεν πιστεύει σ' ένα Θεό.

3. Τα δώρα του Θεού δεν είναι ευπρόσδεκτα σε κανέναν που έχει τέτοιες παράξενες πεποιθήσεις. <sup>2</sup>Θα πρέπει να πιστεύει ότι το να δεχτεί τα δώρα του Θεού, όσο φανερά κι αν γίνουν αυτά τα δώρα, όσο επίμονα και αν καλείται να τα διεκδικήσει σαν δικά του, είναι το ίδιο με το να πιεστεί να διαπράξει προδοσία εναντίον του εαυτού του. <sup>2</sup>Θα αρνηθεί την υπηρεσία τους, θα διαιφεύσει την αλήθεια και θα υποφέρει για να διασώσει τον κόσμο που έφτιαξε.

4. Εδώ είναι το μόνο σπίτι που νομίζει ότι γνωρίζει, <sup>2</sup>Εδώ είναι η μόνη ασφάλεια που πιστεύει ότι μπορεί να βρει. <sup>3</sup>Χωρίς τον κόσμο που έφτιαξε είναι ένας απόκληρος, φοβισμένος και δίχως κατοικία. <sup>4</sup>Δε συνειδητοποιεί ότι είναι εδώ, στον κόσμο που έφτιαξε, φοβισμένος και δίχως κατοικία, ένας απόκληρος που περιπλανιέται μακριά από το σπίτι του, που δε συνειδητοποιεί ότι έχει ξεχάσει από πού ήρθε, πού πηγαίνει και, ακόμα, ποιος πραγματικά είναι.

5. Τα δώρα του Θεού όμως τον συνοδεύουν στις μοναχικές, ανόητες, περιπλανήσεις του, αν και δε γνωρίζει κανένα από αυτά. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να τα χάσει. <sup>3</sup>Αλλά ούτε και βλέπει τι του δίνεται. <sup>4</sup>Συνεχίζει να περιπλανιέται, αντιλαμβανόμενος τη ματαιότητα που βλέπει παντού γύρω του, βλέποντας το μερίδιο του στη ζωή να χάνεται σιγά-σιγά καθώς προχωρεί προς το τίποτα. <sup>5</sup>Κι ωστόσο συνεχίζει να περιπλανιέται, δύστυχος και φτωχός και μόνος, παρ' όλο που ο Θεός είναι μαζί του και παρ' όλο που έχει ένα θησαυρό τόσο μεγάλο, που το καθετί που περιέχει ο κόσμος δεν έχει καμιά αξία μπροστά στο μέγεθος του.

6. Φαίνεται να έχει μια αξιοθρήνητη μορφή, κουρασμένος, εξαντλημένος, ρακένδυτος και με πόδια ματωμένα από τις πέτρες στο δρόμο που βαδίζει. <sup>2</sup>Όλοι έχουν ταυτιστεί με αυτόν, γιατί ο καθένας που έρχεται εδώ έχει ακολουθήσει αυτό το μονοπάτι και έχει αισθανθεί την ίδια συντριβή και απελπισία. Είναι κανείς όμως πράγματι αξιοθρήνητος, όταν βλέπεις ότι ακολουθεί το δρόμο που διάλεξε και το μόνο που χρειάζεται είναι να συνειδητοποιήσει Ποιος βαδίζει μαζί του και να ανοίξει τους θησαυρούς του για να ελευθερωθεί;

7. Αυτός είναι ο εαυτός που διάλεξε, αυτός που έπλασες σαν αντικατάστατο της πραγματικότητας. <sup>2</sup>Αυτός είναι ο εαυτός που βίαια υπερασπίζεσαι εναντίον κάθε λογικής και κάθε αποδεικτικού στοιχείου και όλων των μαρτύρων που μπορούν να αποδείξουν ότι δεν είσαι αυτός.

<sup>3</sup>Δεν τους ακούς. <sup>4</sup>Προχωρείς στο δρόμο σου σκυφτός, μη τυχόν και αντιληφθείς μια αναλαμπή της αλήθειας και απαλλαγείς από την αυταπάτη και απελευθερωθείς.

8. Τρέμεις από φόβο μη τυχόν και αισθανθείς το άγγιγμα του Χριστού στον ώμο σου και αντιληφθείς το απαλό Του χέρι να σε οδηγεί να κοιτάξεις τα δώρα σου. <sup>2</sup>Πώς λοιπόν θα μπορούσες να διακηρύξεις τη φτώχεια σου στην εξορία; <sup>3</sup>Αυτός θα σε έκανε να γελάσεις με αυτή την αντίληψη του εαυτού σου. <sup>4</sup>Πού είναι η μεμψιμοιρία τότε; <sup>5</sup>Και πού είναι η τραγωδία που αναζήτησες για αυτόν που ο Θεός προόρισε να έχει μόνο χαρά;

9. Ο πανάρχαιος φόβος σου σε έχει πλησιάσει τώρα και η δικαιοσύνη σε έχει προφτάσει επιτέλους. <sup>2</sup>Το χέρι του Χριστού έχει αγγίξει τον ώμο σου και αισθάνεσαι ότι δεν είσαι

μόνος σου. <sup>3</sup>Υποψιάζεσαι επίσης ότι ο αξιολύπητος εαυτός που νόμιζες ότι ήσουν μπορεί να μην είναι η Ταυτότητα σου. <sup>4</sup>Ο Λόγος του Θεού ίσως να είναι πιο αληθινός από τον δικό σου. <sup>5</sup>Ίσως τα δώρα Του για σένα να είναι πραγματικά. <sup>6</sup>Αυτός ίσως να μην έχει τελείως ξεγελαστεί από το σχέδιο σου να κρατήσεις τον Υιό Του σε βαθιά λησμονιά και να πάρεις το δρόμο που διάλεξες χωρίς τον Εαυτό σου.

10. Το Θέλημα του Θεού δεν αντιτίθεται. <sup>2</sup>Απλώς είναι. <sup>3</sup>Δεν είναι ο Θεός που έχει φυλακίσει με το σχέδιο σου να χάσεις τον Εαυτό σου. <sup>4</sup>Αυτός δε γνωρίζει ένα σχέδιο τόσο άσχετο με το Θέλημα Του. <sup>5</sup>Υπήρξε μια ανάγκη που Αυτός δεν κατάλαβε, αλλά στην οποία έδωσε μια Απάντηση. <sup>6</sup>Αυτό είναι όλο κι όλο. <sup>7</sup>Και εσύ, που είσαι αυτός στον οποίο η Απάντηση έχει δοθεί, δεν έχεις ανάγκη από τίποτα άλλο εκτός από Αυτήν.

11. Τώρα ζούμε, γιατί τώρα δεν μπορούμε να πεθάνουμε. <sup>2</sup>Η επιθυμία να πεθάνεις έχει απαντηθεί και τα μάτια που την κοίταξαν έχουν αντικατασταθεί τώρα από την όραση που αντιλαμβάνεται ότι δεν είσαι ό,τι υποκρίνεσαι ότι είσαι. <sup>3</sup>Βαδίζει μαζί σου Αυτός, που αποκρίνεται στοργικά σε όλους τους φόβους σου με μια σπλαχνική απάντηση: «δεν είναι έτσι τα πράγματα». <sup>4</sup>Σου δείχνει όλα τα δώρα που έχεις κάθε φορά που η σκέψη της φτώχειας σε καταδυναστεύει, και μιλά για τη Συντροφιά Του κάθε φορά που αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου να είναι μόνος και φοβισμένος.

12. Σου υπενθυμίζει επίσης ακόμα ένα πράγμα που είχες ξεχάσει. <sup>2</sup>Γιατί το Άγγιγμα Του σε έχει κάνει όμοιο με Αυτόν. <sup>3</sup>Τα δώρα που έχεις δεν είναι μόνο για σένα. <sup>4</sup>Ό,τι έχει έρθει να σου προσφέρει Αυτός, πρέπει τώρα να μάθεις να δίνεις. <sup>5</sup>Αυτό είναι το μάθημα που διδάσκει η προσφορά Του, γιατί Αυτός σε έχει σώσει από την απομόνωση που επιδίωξες να πλάσεις για να κρυφτείς από το Θεό. <sup>6</sup>Αυτός σου έχει υπενθυμίσει όλα τα δώρα που σου έχει δώσει ο Θεός. <sup>7</sup>Και επίσης μιλά για το τι γίνεται το θέλημα σου, όταν δεχτείς αυτά τα δώρα και αναγνωρίσεις ότι είναι δικά σου.

13. Τα δώρα είναι δικά σου, εμπιστευμένα στη φροντίδα σου, για να τα δώσεις σε όλους αυτούς που διάλεξαν το μοναχικό δρόμο από τον οποίο έχεις διαφύγει. <sup>2</sup>Δεν καταλαβαίνουν ότι απλώς και μόνο κυνηγούν τις επιθυμίες τους. <sup>3</sup>Εσύ είσαι αυτός που τους διδάσκει τώρα. <sup>4</sup>Γιατί έχεις μάθει από το Χριστό ότι υπάρχει ένας άλλος δρόμος στον οποίο μπορούν να βαδίσουν. <sup>5</sup>Δίδαξε τους με το να τους δείχνεις την ευτυχία που έρχεται σε αυτούς που αισθάνονται το άγγιγμα του Χριστού και αναγνωρίζουν τα δώρα του Θεού. <sup>6</sup>Μην αφήνεις τη θλίψη να κλονίζει την εμπιστοσύνη σου στην αποστολή.

14. Οι αναστεναγμοί σου θα προδώσουν τώρα τις ελπίδες εκείνων που στηρίζονται σε σένα για την απελευθέρωση τους. <sup>2</sup>Τα δάκρυα σου είναι δικά τους. <sup>3</sup>Αν είσαι άρρωστος, απλώς και μόνο αρνείσαι τη θεραπεία τους. <sup>4</sup>Ό,τι φοβάσαι απλώς και μόνο τους διδάσκει ότι οι φόβοι τους είναι δικαιολογημένοι. <sup>5</sup>Το χέρι σου δίνει το άγγιγμα του Χριστού, η αλλαγή της στάσης σου γίνεται η απόδειξη ότι όποιος αποδέχεται τα δώρα του Θεού δεν μπορεί ποτέ να υποφέρει από τίποτα.

<sup>6</sup>Αυτός σου έχει εμπιστευτεί την απελευθέρωση του κόσμου από τον πόνο.

15. Μην προδώσεις την αποστολή σου. <sup>2</sup>Γίνε η ζωντανή απόδειξη του τι μπορεί να προσφέρει στον καθένα το άγγιγμα του Χριστού. <sup>3</sup>Ο Θεός σου έχει εμπιστευτεί όλα τα δώρα Του. <sup>4</sup>Στην ευτυχία σου δώσε μαρτυρία του πόσο μεταμορφώνεται ο νους που διαλέγει να δεχτεί τα δώρα Του και να αισθανθεί το άγγιγμα του Χριστού. <sup>5</sup>Αυτή είναι η αποστολή σου τώρα. <sup>6</sup>Γιατί ο Θεός εμπιστεύεται το δόσιμο των δώρων Του σε όλους αυτούς που τα έχουν λάβει. <sup>7</sup>Αυτός έχει μοιραστεί τη χαρά Του με σένα. <sup>8</sup>Και τώρα πηγαίνεις να τη μοιραστείς με τον κόσμο.

## ΜΑΘΗΜΑ 167

### ***Υπάρχει Μία Ζωή και τη Μοιράζομαι με το Θεό.***

1. Δεν υπάρχουν διαφορετικά είδη ζωής, γιατί η ζωή είναι όπως η αλήθεια. <sup>2</sup>Δεν έχει διαβαθμίσεις. <sup>3</sup>Είναι η κατάσταση που μοιράζονται όλοι αυτοί που δημιουργήθηκαν από το Θεό. <sup>4</sup>Όπως όλες οι Σκέψεις Του, η ζωή δεν έχει αντίθετο. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει θάνατος, επειδή ό,τι δημιούργησε ο Θεός μοιράζεται τη Ζωή Του. <sup>6</sup>Δεν υπάρχει θάνατος επειδή το αντίθετο του Θεού δεν υπάρχει. <sup>7</sup>Δεν υπάρχει θάνατος, επειδή ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα.



2. Σε αυτό τον κόσμο φαίνεται να υπάρχει μια κατάσταση που είναι το αντίθετο της ζωής.  
<sup>2</sup>Αυτή την κατάσταση αποκαλείς θάνατο. Επιπλέον έχουμε μάθει ότι η ιδέα του θανάτου παίρνει πολλές μορφές. <sup>4</sup>Είναι η ιδέα που βρίσκεται πίσω από όλα τα συναισθήματα που δεν είναι γεμάτα από υπέρτατη ευτυχία. Είναι ο συναγερμός στον οποίο αντιδράς με οποιοδήποτε τρόπο εκτός από τέλεια χαρά. <sup>6</sup>Όλη η θλίψη, η απώλεια, η ανησυχία, η δυστυχία και ο πόνος, ακόμα και ο παραμικρός αναστεναγμός κούρασης, η παραμικρή ενόχληση, ή το παραμικρό κατσούφιασμα, παραδέχονται το θάνατο. <sup>7</sup>Και έτσι αρνείσαι ότι ζεις.

3. Νομίζεις ότι ο θάνατος είναι σωματικός.<sup>2</sup>Κι ωστόσο είναι μόνο και μόνο μια ιδέα, άσχετος με το τι φαίνεται σαν σωματικό. <sup>3</sup>Μια σκέψη βρίσκεται στο νου. <sup>4</sup>Μετά μπορεί να χρησιμοποιηθεί όπως διευθύνει ο νους. <sup>5</sup>Η πηγή της όμως είναι το μέρος όπου πρέπει να αλλάξει, αν η αλλαγή πρόκειται να συμβεί. <sup>6</sup>Οι ιδέες δε φεύγουν από την πηγή τους. <sup>7</sup>Η έμφαση που αυτά τα μαθήματα έχουν δώσει σε αυτή την ιδέα, οφείλεται στον κεντρικό ρόλο που παίζει στις προσπάθειες μας να αλλάξουμε τη γνώμη σου για τον εαυτό σου. <sup>8</sup>Είναι εξαιτίας αυτής της ιδέας που μπορείς να θεραπευτείς. <sup>9</sup>Αυτή είναι ή αιτία της θεραπείας. <sup>10</sup>Ο λόγος που δεν μπορείς να πεθάνεις. <sup>11</sup>Η αλήθεια της σε καθιέρωσε σαν ένα με το Θεό.

4. Ο θάνατος είναι η σκέψη ότι είσαι αποχωρισμένος από το Δημιουργό σου. Είναι η πεποίθηση ότι οι καταστάσεις αλλάζουν και τα συναισθήματα εναλλάσσονται εξαιτίας παραγόντων που δεν μπορείς να ελέγξεις, που δεν έπλασες και που ποτέ δεν μπορείς να αλλάξεις. <sup>3</sup>Είναι η αμετάβλητη πεποίθηση ότι οι ιδέες μπορούν να φύγουν από την πηγή τους και να αποκτήσουν χαρακτηριστικά που η πηγή τους δεν περιέχει και έτσι να γίνουν διαφορετικές από την ίδια τους την πηγή, διαχωρισμένες από αυτήν ως προς το είδος καθώς επίσης και ως προς την απόσταση, το χρόνο και τη μορφή.

5. Ο θάνατος δεν μπορεί να προέλθει από τη ζωή. <sup>2</sup>Οι ιδέες παραμένουν ενωμένες με την πηγή τους. <sup>3</sup>Μπορούν να επεκτείνουν το καθετί που περιέχει η πηγή τους. <sup>4</sup>Σε αυτό μπορούν να υπερβούν κατά πολύ τον εαυτό τους. <sup>5</sup>Αλλά δεν μπορούν να γεννήσουν ό,τι ποτέ δεν τους δόθηκε. <sup>6</sup>Όπως πλάθονται έτσι και θα πλάσουν. <sup>7</sup>Όπως γεννήθηκαν έτσι και θα γεννήσουν. <sup>8</sup>Και από εκεί που προέρχονται, εκεί και θα επιστρέψουν.

6. Ο νους μπορεί να νομίζει ότι κοιμάται, αλλά αυτό είναι όλο κι όλο. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να μεταβάλει την κατάσταση της εγρήγορσης του. <sup>3</sup>Δεν μπορεί να πλάσει ένα σώμα, ούτε να κατοικήσει μέσα σ' ένα σώμα. <sup>4</sup>Ό,τι είναι ξένο στο νου δεν υπάρχει, επειδή δεν έχει πηγή. <sup>5</sup>Γιατί ο νους δημιουργεί όλα τα πράγματα που υπάρχουν και δεν μπορεί να τους δώσει χαρακτηριστικά που δεν έχει, ούτε να αλλάξει τη δική του αιώνια και γεμάτη επίγνωση κατάσταση. <sup>6</sup>Δεν μπορεί να πλάσει ό,τι είναι υλικό. <sup>7</sup>Ό,τι φαίνεται να πεθαίνει δεν είναι παρά μια ένδειξη ότι ο νους κοιμάται.

7. Το αντίθετο της ζωής μπορεί να είναι μόνο μια άλλη μορφή ζωής. <sup>2</sup>Επομένως μπορεί να συμφιλιωθεί με ό,τι το δημιούργησε, επειδή δεν είναι στ' αλήθεια αντίθετο. <sup>1</sup>Η μορφή του μπορεί να αλλάξει, μπορεί να φαίνεται ότι είναι ό,τι δεν είναι. <sup>4</sup>Ο νους όμως είναι νους, ξύπνιος ή κοιμισμένος. <sup>5</sup>Δεν είναι το αντίθετο του σε κανένα δημιούργημα, ούτε σε ό,τι φαίνεται να πλάθει όταν πιστεύει ότι κοιμάται.

8. Ο Θεός δημιουργεί το νου μόνο στην κατάσταση της εγρήγορσης. <sup>2</sup>Αυτός δεν κοιμάται και οι δημιουργίες Του δεν μπορούν να μοιραστούν ό,τι δεν τους δίνει Αυτός, ούτε να πλάσουν καταστάσεις που Αυτός δε μοιράζεται μαζί τους. <sup>3</sup>Η σκέψη του θανάτου δεν είναι το αντίθετο των σκέψεων της ζωής. <sup>4</sup>Οι Σκέψεις του Θεού δεν αντικρούονται ποτέ από κανενός είδους αντιθέτων και παραμένουν για πάντα αμετάβλητες, με δύναμη να επεκτείνονται παντοτινά, χωρίς καμιά αλλαγή — κι ωστόσο μέσα στον εαυτό τους — επειδή βρίσκονται παντού.

9. Ό,τι φαίνεται να είναι το αντίθετο της ζωής είναι απλώς ύπνος. <sup>2</sup>Όταν ο νους διαλέξει να είναι ό,τι δεν είναι και να δεχτεί μια ξένη δύναμη που δεν έχει, μια ξένη κατάσταση στην οποία δεν μπορεί να εισέλθει, ή μια αναληθή κατάσταση που δεν είναι μέσα στην Πηγή του, απλώς φαίνεται ότι πηγαίνει να κοιμηθεί για λίγο. <sup>3</sup>Ονειρεύεται το χρόνο, ένα διάστημα στο οποίο ό,τι φαίνεται να συμβαίνει δεν έχει ποτέ συμβεί και στο οποίο οι αλλαγές που έχουν επιτευχθεί δεν έχουν καμιά ουσία και όλα τα γεγονότα δεν υπάρχουν πουθενά. <sup>4</sup>Όταν ξυπνήσει ο νους, απλώς και μόνο συνεχίζει να είναι όπως ήταν πάντοτε.

10. Ας είμαστε παιδιά της αλήθειας σήμερα κι ας μην αρνηθούμε την άγια μας κληρονομιά.<sup>2</sup> Η ζωή μας δεν είναι όπως τη φανταζόμαστε. <sup>3</sup> Ποιος μπορεί να αλλάξει τη ζωή, επειδή κλείνει τα μάτια του ή κάνει τον εαυτό του να είναι ό,τι δεν είναι, επειδή κοιμάται και βλέπει στα όνειρα του το αντίθετο αυτού που είναι; <sup>4</sup> Δε θα ζητήσουμε το θάνατο σε καμιά μορφή του σήμερα. <sup>5</sup> Ούτε και θα αφήσουμε τις φαντασίες που αντιτίθενται στη ζωή να μείνουν έστω και για μια στιγμή εκεί που η Σκέψη της αιώνιας ζωής έχει τοποθετηθεί από τον ίδιο το Θεό.

11. Τον άγιο οίκο Του προσπαθούμε να διαφυλάξουμε σήμερα όπως Αυτός τον δημιούργησε και τον θέλει να είναι για πάντα. <sup>2</sup> Αυτός είναι ο Κύριος του τι σκεπτόμαστε σήμερα. <sup>3</sup> Και μέσα στις Σκέψεις Του, οι οποίες δεν έχουν αντίθετο, καταλαβαίνουμε ότι υπάρχει μια ζωή και ότι τη μοιραζόμαστε με Αυτόν, με όλα τα δημιουργήματα και με τις σκέψεις τους επίσης, γιατί Αυτός δημιούργησε τα πάντα μέσα στην ενότητα της ζωής η οποία δεν μπορεί να διαιρεθεί και να πεθάνει και να φύγει από την Πηγή της ζωής από την οποία προήλθε.

12. Μοιραζόμαστε μία ζωή, επειδή έχουμε μία Πηγή, μια Πηγή από την Οποία η τελειότητα έρχεται σε μας, παραμένοντας πάντα στους άγιους νόες που Αυτός δημιούργησε τέλειους. <sup>2</sup> Όπως ήμαστε, έτσι είμαστε και τώρα και θα είμαστε για πάντα. <sup>3</sup> Ένας νους που κοιμάται πρέπει να ξυπνήσει, καθώς βλέπει την ίδια του την τελειότητα να καθρεφτίζει τον Κύριο της Ζωής τόσο τέλεια που χάνεται μέσα σε αυτό που απεικονίζεται εκεί. <sup>4</sup> Και τώρα δεν είναι πια απλώς μια απεικόνιση. <sup>5</sup> Γίνεται το πράγμα που απεικονίζεται και το φως που κάνει την απεικόνιση δυνατή. <sup>6</sup> Καμιά όραση δε χρειάζεται τώρα. <sup>7</sup> Γιατί ο αφυπνισμένος νους είναι ένας νους που γνωρίζει την Πηγή του, τον Εαυτό του, την Αγιοσύνη του.

## ΜΑΘΗΜΑ 168

### ***Η Χάρη Σου μου Δίνεται. Τη Ζητώ Τώρα.***

1. Ο Θεός μας μιλά. <sup>2</sup> Εμείς δε θα Του μιλήσουμε; <sup>3</sup> Δεν είναι μακριά. <sup>4</sup> Δεν προσπαθεί να κρυφτεί από μας. <sup>5</sup> Εμείς προσπαθούμε να κρυφτούμε από Αυτόν και πέφτουμε σε πλάνη. <sup>6</sup> Αυτός παραμένει εντελώς προσιτός. <sup>7</sup> Αγαπά τον Υιό Του. <sup>8</sup> Τίποτα δεν είναι βέβαιο εκτός από αυτό, αυτό όμως είναι αρκετό. Αυτός θα αγαπά τον Υιό Του για πάντα. <sup>10</sup> Όταν ο νους του κοιμάται. Αυτός ακόμη τον αγαπά. <sup>11</sup> Κι όταν ο νους του ξυπνήσει. Αυτός τον αγαπά με μια Αγάπη που ποτέ δεν αλλάζει.

2. Αν μόνο και μόνο γνώριζες το νόημα της Αγάπης Του. η ελπίδα και η απελπισία θα ήταν αδύνατες. <sup>2</sup> Γιατί η ελπίδα θα είχε εκπληρωθεί για πάντα και η οποιαδήποτε είδους απελπισία θα ήταν αδιανόητη. <sup>3</sup> Η χάρη Του είναι η απάντηση Του στην απελπισία, γιατί σε αυτή έγκειται η θύμηση της Αγάπης Του. <sup>4</sup> Δε θα έδινε Αυτός με χαρά τα μέσα με τα οποία το Θέλημα Του αναγνωρίζεται; <sup>5</sup> Η χάρη Του είναι δική σου, αν την παραδεχτείς. <sup>6</sup> Και η ανάμνηση Του ξυπνά στο νου που ζητά από Αυτόν, τα μέσα με τα οποία ο ύπνος του σταματά.

3. Σήμερα ζητάμε από το Θεό το δώρο που Αυτός έχει διαφυλάξει με εξαιρετική φροντίδα μέσα στις καρδιές μας, περιμένοντας να το παραδεχτούμε. <sup>2</sup> Αυτό είναι το δώρο με το οποίο ο Θεός έρχεται και μας ανυψώνει, παίρνοντας ο Ίδιος το τελευταίο βήμα της σωτηρίας.

<sup>3</sup> Καθοδηγούμενοι από τη Φωνή Του, μαθαίνουμε όλα τα βήματα εκτός από αυτό το τελευταίο. <sup>4</sup> Στο τέλος όμως έρχεται ο Ίδιος και μας παίρνει στην Αγκαλιά Του και μας ξυπνά. <sup>5</sup> Το δώρο της χάρης Του είναι κάτι περισσότερο από απλώς μια απάντηση.

<sup>6</sup> Επαναφέρει όλες τις αναμνήσεις που ξέχασε ο κοιμισμένος νους, όλη τη βεβαιότητα για το τι είναι το νόημα της Αγάπης.

4. Ο Θεός αγαπά τον Υιό Του. <sup>2</sup> Ζήτησέ Του τώρα να δώσει τα μέσα με τα οποία αυτός ο κόσμος θα εξαφανιστεί και η όραση θα έρθει πρώτα, ακολουθούμενη μια στιγμή αργότερα από τη γνώση. <sup>3</sup> Γιατί με τη Χάρη βλέπεις ένα φως που καλύπτει όλο τον κόσμο με αγάπη και παρατηρείς ότι ο φόβος εξαφανίζεται από κάθε πρόσωπο, καθώς οι καρδιές ανυψώνονται και ζητούν το φως σαν το δικαίωμά τους. <sup>4</sup> Τι μένει τώρα που θα καθυστερούσε τον Ουρανό έστω και μια στιγμή περισσότερο; <sup>5</sup> Τι δεν έχει ήδη εξουδετερωθεί, όταν έχεις συγχωρέσει τα πάντα;

5. Σήμερα είναι μια νέα και άγια μέρα, γιατί λαμβάνουμε ό,τι μας έχει δοθεί.<sup>2</sup> Η πίστη μας ανήκει στον Δότη, όχι στη δική μας αποδοχή.<sup>3</sup> Παραδεχόμαστε τα λάθη μας, αλλά Αυτός που δε γνωρίζει κανένα λάθος είναι επίσης Αυτός που απαντά στα λάθη μας, δίνοντας μας τα μέσα για να τα εγκαταλείψουμε και να ανέλθουμε σε Αυτόν με ευγνωμοσύνη και αγάπη.

6. Και Αυτός κατεβαίνει να μας συναντήσει, καθώς ερχόμαστε σε Αυτόν.<sup>2</sup> Γιατί Αυτός δίνει, ό,τι έχει προετοιμάσει για μας κι εμείς το λαμβάνουμε. Αυτό είναι το θέλημα Του, επειδή Αυτός αγαπά τον Υιό Του.<sup>4</sup> Σε Αυτόν προσευχόμαστε σήμερα, επιστρέφοντας μόνο και μόνο το λόγο που μας έδωσε της Ίδιας Του της Φωνής, του Λόγου Του, της Αγάπης Του:

<sup>5</sup>Η χάρη Σου μου έχει δοθεί. <sup>6</sup>Τηξητώ τώρα.

<sup>7</sup>Πατέρα, έρχομαι σε Σένα.

<sup>8</sup>Και εσύ θα έρθεις σε μένα που το ζητώ.

<sup>9</sup>Είμαι ο Υιός που αγαπάς.

## ΜΑΘΗΜΑ 169

### ***Με τη Χάρη Ζω. Με τη Χάρη Απελευθερώνομαι.***

1. Η χάρη είναι μια πλευρά της Αγάπης του Θεού, η οποία μοιάζει πάρα πολύ με την κατάσταση που επικρατεί στην ενότητα της αλήθειας.<sup>2</sup> Είναι η πιο υψηλή φιλοδοξία του κόσμου, γιατί οδηγεί εντελώς πέρα από τον κόσμο. Είναι υπεράνω της μάθησης, κι ωστόσο ο στόχος της μάθησης, γιατί η χάρη δεν μπορεί να έρθει μέχρι ο νους να προετοιμάσει τον εαυτό του για αληθινή αποδοχή.<sup>4</sup> Η χάρη θα έρθει αμέσως σε αυτούς που έχουν προετοιμάσει ένα μέρος όπου μπορεί να τοποθετηθεί απαλά και να γίνει δεκτή με προθυμία, ένα βωμό καθαρό και άγιο για το δώρο.

2. Η χάρη είναι η αποδοχή της Αγάπης του Θεού μέσα σε ένα φαινομενικό κόσμο μίσους και φόβου.<sup>2</sup> Η χάρη από μόνη της κάνει το μίσος και το φόβο να φύγουν, γιατί, προσφέρει μια κατάσταση τόσο αντίθετη με το καθετί που περιέχει ο κόσμος, που εκείνοι των οποίων ο νους είναι φωτισμένος με το δώρο της χάρης δεν μπορούν να πιστέψουν ότι ο κόσμος του φόβου είναι πραγματικός.

3. Η χάρη δεν μαθαίνεται.<sup>2</sup> Το τελευταίο βήμα πρέπει να προχωρήσει πέρα από όλη τη μάθηση.<sup>3</sup> Η χάρη δεν είναι ο στόχος που αυτά τα μαθήματα φιλοδοξούν να πετύχουν.<sup>4</sup> Προετοιμαζόμαστε όμως για τη χάρη, γιατί ένας δεκτικός νους μπορεί να ακούσει το Κάλεσμα να αφυπνιστεί.<sup>5</sup> Δεν είναι ερμητικά κλειστός, ώστε να μην ακούει τη Φωνή του Θεού.<sup>6</sup> Έχει αντιληφθεί ότι υπάρχουν πράγματα που δε γνωρίζει και έτσι είναι έτοιμος να δεχτεί μια κατάσταση εντελώς διαφορετική από την εμπειρία με την οποία είναι εξοικειωμένος.

4. Ίσως να φαίνεται ότι έχουμε διαψεύσει τη δήλωση μας ότι η αποκάλυψη του Πατέρα και του Υιού σαν ένα, έχει ήδη καθοριστεί.<sup>2</sup> Αλλά έχουμε πει επίσης ότι ο νους καθορίζει πότε θα έρθει αυτή η ώρα και ότι την έχει καθορίσει.<sup>3</sup> Κι ωστόσο σε παροτρύνουμε να δώσεις μαρτυρία για το Λόγο του Θεού, για να επιταχύνεις την έλευση της σε κάθε νου που αναγνωρίζει την επίδραση της αλήθειας πάνω σου.

5. Η Ενότητα είναι απλώς η ιδέα ότι ο Θεός είναι.<sup>2</sup> Και μέσα στην Ύπαρξη Του περικλείει όλα τα πράγματα.<sup>3</sup> Κανένας νους δεν περιέχει τίποτα άλλο εκτός από Αυτόν.<sup>4</sup> Λέμε ότι «ο Θεός είναι» και μετά σταματάμε να μιλάμε, γιατί προστά σε αυτή τη γνώση τα λόγια δεν έχουν νόημα.<sup>5</sup> Δεν υπάρχουν χείλη να τα μιλήσουν και κανένα μέρος του νου δεν είναι τώρα αρκετά ξεχωριστό για να αισθανθεί ότι αντιλαμβάνεται κάτι διαφορετικό από τον εαυτό του.<sup>6</sup> Έχει ενωθεί με την Πηγή του.<sup>7</sup> Και όπως η Ίδια του η Πηγή, απλώς είναι.

6. Δεν μπορούμε να μιλήσουμε, ούτε να γράψουμε, ούτε καν να σκεφτούμε για αυτό.

<sup>2</sup>Έρχεται στον κάθε νου, όταν η πλήρης αναγνώριση ότι το Θέλημα του είναι το Θέλημα του Θεού έχει τελειώσει δοθεί και τελειώσει ληφθεί. Επιστρέφει το νου στο ατελείωτο παρόν όπου το παρελθόν και το μέλλον δεν μπορούν να συλληφθούν.<sup>4</sup> Βρίσκεται υπεράνω της σωτηρίας, πέρα από όλες τις σκέψεις του χρόνου, της συγχώρεσης και του αγίου προσώπου του Χριστού.<sup>5</sup> Ο Υιός του Θεού έχει απλώς εξαφανιστεί μέσα στον Πατέρα του, όπως ο

Πατέρας του έχει εξαφανιστεί μέσα σε αυτόν. <sup>1</sup>Ο κόσμος ποτέ δεν υπήρξε. <sup>7</sup>Η αιωνιότητα παραμένει μια διαρκής κατάσταση.

7. Αυτή η κατάσταση είναι υπεράνω της εμπειρίας που προσπαθούμε να επισπεύσουμε. <sup>2</sup>Η συγχώρεση, όμως, όταν διδαχθεί και μαθευτεί, φέρνει μαζί της τις εμπειρίες που επιβεβαιώνουν ότι η ώρα που ο ίδιος ο νους έχει ορίσει για να εγκαταλείψει τα πάντα εκτός από αυτή την κατάσταση, είναι κοντά τώρα. <sup>3</sup>Δεν την κάνουμε να έρθει πιο γρήγορα, από την άποψη ότι ό,τι θα προσφέρεις είχε συγκαλυφθεί από Αυτόν που διδάσκει τι σημαίνει η συγχώρεση.

8. Όλη η μάθηση ήταν ήδη στο Νου Του, ολοκληρωμένη και τέλεια. <sup>2</sup>Αυτός αναγνώρισε τα πάντα που περιέχει ο χρόνος και τα έδωσε σε όλους τους νόες, ώστε ο καθένας, από μια θέση στην οποία ο χρόνος είχε τελειώσει, να μπορέσει να αποφασίσει πότε να αφεθεί ελεύθερος για την αποκάλυψη και την αιωνιότητα. <sup>3</sup>Έχουμε επαναλάβει αρκετές φορές προηγουμένως ότι απλώς και μόνο κάνεις ένα ταξίδι που έχει τελειώσει.

9. Γιατί η ενότητα πρέπει να είναι εδώ. <sup>2</sup>Όποια κι αν είναι η ώρα που έχει ορίσει ο νους για την αποκάλυψη είναι τελείως άσχετη με το τι πρέπει να είναι μια διαρκής κατάσταση, η οποία είναι πάντα όπως ήταν πάντοτε και η οποία θα παραμείνει για πάντα όπως είναι τώρα. Απλώς παίρνουμε το ρόλο που ανατέθηκε από πολύ παλιά και ο οποίος έχει τέλεια εκπληρωθεί από Αυτόν που έγραψε το σενάριο της σωτηρίας στο Όνομα του Δημιουργού Του και στο Όνομα του Υιού του Δημιουργού Του.

10. Δε χρειάζεται να διευκρινίσουμε περισσότερο αυτό που κανείς μέσα στον κόσμο δεν μπορεί να καταλάβει. <sup>2</sup>Όταν έρθει η αποκάλυψη της ενότητας σου, θα τη γνωρίσεις και θα την καταλάβεις πλήρως. <sup>3</sup>Τώρα έχουμε δουλειά να κάνουμε, γιατί αυτοί που βρίσκονται στο χρόνο μπορούν να μιλούν για πράγματα πέρα από το χρόνο και να ακούν τα λόγια που εξηγούν ότι ό,τι πρόκειται να έρθει είναι ήδη παρελθόν. <sup>4</sup>Τι νόημα όμως μπορούν να έχουν τα λόγια για αυτούς που ακόμα μετρούν τις ώρες και σηκώνονται και δουλεύουν και πηγαίνουν για ύπνο βασισμένοι σε αυτές;

11. Είναι αρκετό, λοιπόν, που έχεις δουλειά να κάνεις για να παίξεις το ρόλο σου. <sup>2</sup>Το τέλος πρέπει να παραμείνει αθέατο σε σένα μέχρι να τελειώσεις το ρόλο σου. <sup>3</sup>Δεν πειράζει. <sup>4</sup>Γιατί στο ρόλο σου βασίζονται όλα τα άλλα. <sup>5</sup>Καθώς παίρνεις το ρόλο που σου ανατέθηκε, η σωτηρία έρχεται λίγο πιο κοντά σε κάθε αβέβαιη καρδιά που δεν χτυπά ακόμη σε αρμονία με το Θεό.

12. Η συγχώρεση είναι η κεντρική ιδέα που διαπερνά τη σωτηρία, κρατώντας όλες τις πλευρές της σωτηρίας σε σχέσεις που έχουν νόημα, διευθύνοντας την πορεία που παίρνει και εξασφαλίζοντας την έκβαση της. <sup>2</sup>Και τώρα ζητάμε τη χάρη, το τελευταίο δώρο που μπορεί να δώσει η σωτηρία. <sup>3</sup>Η εμπειρία που προσφέρει η χάρη θα τελειώσει στο χρόνο, γιατί η χάρη προαγγέλλει τον Ουρανό αλλά δεν αντικαθιστά τη σκέψη του χρόνου παρά μόνο για λίγο.

13. Αυτό το μικρό διάστημα είναι αρκετό. Εδώ γεννιούνται τα θαύματα, για να επιστραφούν από σένα, που λαμβάνεις άγιες στιγμές στην εμπειρία σου μέσω της χάρης, σε όλους αυτούς που βλέπουν το φως που παραμένει στο πρόσωπο σου. <sup>3</sup>Ποιο είναι το πρόσωπο του Χριστού παρά το πρόσωπο αυτού που πήγε για μια στιγμή στην αιωνιότητα και επέστρεψε φέρνοντας μια καθαρή απεικόνιση της ενότητας που αισθάνθηκε πριν μια στιγμή, για να ευλογήσει τον κόσμο; <sup>4</sup>Πώς θα μπορούσες τελικά να φτάσεις την αιωνιότητα για πάντα, όταν ένα κομμάτι του εαυτού σου παραμένει έξω από σένα χωρίς να γνωρίζει και χωρίς να έχει αφυπνιστεί και έχοντας σε ανάγκη να δώσεις μαρτυρία για την αλήθεια;

14. Να είσαι ευγνώμων που επιστρέφεις, όπως ήσουν χαρούμενος που έφυγες για μια στιγμή και δέχτηκες τα δώρα που σου έδωσε η χάρη. <sup>2</sup>Τα φέρνεις πίσω στον εαυτό σου. <sup>3</sup>Και η αποκάλυψη δεν είναι μακριά. <sup>4</sup>Ο ερχομός της είναι εξασφαλισμένος. <sup>5</sup>Ζητάμε τη χάρη και την εμπειρία που προέρχεται από τη χάρη. <sup>6</sup>Καλωσορίζουμε την απελευθέρωση που προσφέρει σε όλους. <sup>7</sup>Δεν ζητάμε ό,τι δεν μπορεί να ζητηθεί. <sup>8</sup>Δε στρέφουμε την προσοχή μας προς ό,τι είναι υπεράνω αυτού που μπορεί να δώσει η χάρη.

<sup>9</sup>Γιατί αυτό που μπορεί να δώσει η χάρη μπορούμε κι εμείς να το δώσουμε με τη χάρη με την οποία μας έχει δοθεί.

15. Ο στόχος της μάθησης που έχουμε σήμερα δεν υπερβαίνει αυτή την προσευχή. <sup>2</sup>Στον κόσμο, όμως, τι θα μπορούσε να είναι περισσότερο από ό,τι ζητάμε σήμερα από Αυτόν, που

δίνει τη χάρη που ζητάμε όπως Του δόθηκε;

<sup>3</sup>Με τη χάρη ζω.

<sup>4</sup>Με τη χάρη απελευθερώνομαι.

<sup>5</sup>Με τη χάρη δίνω. <sup>6</sup>Με τη χάρη θα απελευθερώσω.

## ΜΑΘΗΜΑ 170

### ***Δεν Υπάρχει Ασπλαχνία στο Θεό Ούτε και σε Μένα.***

1. Κανένας δεν επιτίθεται χωρίς πρόθεση να πληγώσει. <sup>2</sup>Αυτό δεν μπορεί να έχει καμιά εξαίρεση. <sup>3</sup>Όταν νομίζεις ότι επιτίθεσαι για να αμυνθείς, υπονοείς ότι το να είσαι άσπλαχνος είναι προστασία και ότι είσαι ασφαλής εξαιτίας της ασπλαχνίας. <sup>4</sup>Υπονοείς ότι πιστεύεις ότι το να πληγώσεις κάποιον άλλο σου φέρνει ελευθερία. <sup>5</sup>Και υπονοείς ότι το να επιτεθείς είναι το ίδιο με το να ανταλλάξεις την κατάσταση στην οποία βρίσκεσαι με κάτι καλύτερο, πιο ασφαλές και πιο προστατευμένο από επικίνδυνες εισβολές και από το φόβο. 2. Πόσο πέρα για πέρα παράλογη είναι η ιδέα ότι για να προφυλαχτείς από το φόβο πρέπει να επιτεθείς! <sup>2</sup>Γιατί εδώ γεννιέται ο φόβος και τρέφεται με αίμα, για να μεγαλώσει και να δυναμώσει και να μαίνεται. <sup>3</sup>Και έτσι προστατεύει κανείς το φόβο, αντί να αποδράσει από αυτόν. <sup>4</sup>Σήμερα μαθαίνουμε ένα μάθημα που μπορεί να σε γλιτώσει από πιο πολλή καθυστέρηση και περιττή δυστυχία από ό,τι σου είναι δυνατό να φανταστείς. Είναι το εξής:

<sup>6</sup>Εσύ πλάθεις αυτό εναντίον του οποίου αμύνεσαι, και με την ίδια σου την άμυνα εναντίον του, γίνεται πραγματικό και αναπόφευκτο.

<sup>7</sup>Εγκατέλειψε τα όπλα σου, και μόνο τότε θα αντιληφθείς ότι είναι ψεύτικο.

3. Φαίνεται ότι είναι ο εξωτερικός εχθρός στον οποίο επιτίθεσαι. <sup>2</sup>Η άμυνα σου όμως ανορθώνει έναν εχθρό μέσα σου, μια ξένη σκέψη που σε πολεμά, στερώντας σε από την ειρήνη και διχάζοντας το νου σου σε δύο στρατόπεδα που φαίνονται να είναι εντελώς ασυμφιλίωτα. <sup>3</sup>Γιατί η αγάπη τώρα έχει έναν «εχθρό», κάτι αντίθετο, και ο φόβος, ο ξένος, τώρα χρειάζεται την υπεράσπιση σου εναντίον της απειλής του τι πραγματικά είσαι.

4. Αν εξετάσεις προσεκτικά τον τρόπο με τον οποίο η φανταστική σου αυτοάμυνα προχωρεί στο φανταστικό δρόμο της θα αντιληφθείς τα αξιώματα στα οποία βασίζεται αυτή η ιδέα. <sup>2</sup>Πρώτον είναι φανερό ότι οι ιδέες πρέπει να φεύγουν από την πηγή τους, γιατί είσαι εσύ που έπλασες την επίθεση και πρέπει να τη διανοήθηκες πρώτος. <sup>3</sup>Επιτίθεσαι ωστόσο έξω από τον εαυτό σου και διαχωρίζεις το νου σου από εκείνον στον οποίο πρόκειται να επιτεθείς, έχοντας τέλεια πίστη ότι ο διαχωρισμός που έπλασες είναι πραγματικός.

5. Δεύτερον, τα χαρακτηριστικά της αγάπης δίνονται στον «εχθρό» της. <sup>2</sup>Γιατί ο φόβος γίνεται η ασφάλεια σου και ο προστάτης της ειρήνης σου και στρέφεται σε αυτόν για παρηγοριά και απόδραση από τις αμφιβολίες για τη δύναμη σου και από την ελπίδα της ανάπαυσης στη δίχως όνειρα γαλήνη. <sup>3</sup>Και η αγάπη προικίζεται με τα χαρακτηριστικά του φόβου, καθώς απογυμνώνεται από ό,τι ανήκει σε αυτήν και μόνο σε αυτήν. <sup>4</sup>Γιατί η αγάπη θα σου ζητούσε να εγκαταλείψεις όλη την άμυνα σαν κάτι ανόητο. <sup>5</sup>Και τα όπλα σου πράγματι θα γίνονταν σκόνη. <sup>6</sup>Γιατί αυτό και είναι.

6. Με την αγάπη σαν εχθρό, η ασπλαχνία θα γίνει ένας Θεός. Και οι θεοί απαιτούν από εκείνους που τους λατρεύουν να υπακούν τις προσταγές τους και να αρνούνται να τις αμφισβητήσουν. <sup>3</sup>Σκληρή τιμωρία περιμένει εκείνους που ρωτούν αν οι απαιτήσεις τους είναι συνετές και λογικές. <sup>4</sup>Οι εχθροί αυτών των θεών είναι εξωφρενικοί και παράλογοι, ενώ οι ίδιοι είναι πάντοτε ευσπλαχνικοί και δίκαιοι.

7. Σήμερα κοιτάζουμε αυτό τον άσπλαχνο θεό ήρεμα και αμερόληπτα. <sup>2</sup>Και παρατηρούμε ότι είναι φτιαγμένος μόνο και μόνο από πέτρα, παρ' όλο που τα χείλη του είναι αλειμμένα με αίμα και φλόγες φαίνονται να βγαίνουν από αυτόν.

<sup>3</sup>Δεν μπορεί να κάνει τίποτα. <sup>4</sup>Δε χρειάζεται να αντισταθούμε στη δύναμη του. <sup>5</sup>Δεν έχει καμιά δύναμη. <sup>6</sup>Και εκείνοι που βλέπουν την ασφάλεια τους δεν έχουν κανένα προστάτη,

ούτε μια δύναμη την οποία να επικαλεστούν σε ώρα κινδύνου, ούτε και ισχυρό πολεμιστή που θα παλέψει για αυτούς.

8. Αυτή η στιγμή μπορεί να είναι τρομακτική. <sup>2</sup>Μπορεί όμως να είναι και η ώρα της απελευθέρωσης σου από την άθλια σκλαβιά. <sup>3</sup>Κάνεις μια επιλογή, όταν στέκεσαι μπροστά σε αυτό το είδωλο, βλέποντας το ακριβώς όπως είναι. <sup>4</sup>Θα αποκαταστήσεις στην αγάπη ό,τι έχεις προσπαθήσει να αποσπάσεις από αυτήν και να τοποθετήσεις μπροστά σε αυτήν τη δίχως νου πέτρα; <sup>5</sup>Η θα πλάσεις ένα άλλο είδωλο για να την αντικαταστήσεις; <sup>6</sup>Γιατί ο Θεός της ασπλαχνίας παίρνει πολλές μορφές. <sup>7</sup>Μια άλλη μορφή μπορεί να βρεθεί.

9. Μη νομίζεις όμως ότι ο φόβος είναι η απόδραση από το φόβο. <sup>2</sup>Ας θυμηθούμε τι έχει τονίσει το κείμενο για τα εμπόδια που συναντά κανείς στο δρόμο προς την ειρήνη. <sup>3</sup>Το τελευταίο εμπόδιο, το οποίο είναι το πιο δύσκολο να πιστέψεις ότι δεν είναι τίποτα και το οποίο φαίνεται σαν να είναι ένας συμπαγής τοίχος, αδιαπέραστος, τρομακτικός και ανυπέρβλητος, είναι ο φόβος του Ίδιου του Θεού. <sup>4</sup>Εδώ βρίσκεται το βασικό αξίωμα που ενθρονίζει τη σκέψη του φόβου σαν θεό. <sup>5</sup>Γιατί ο φόβος αγαπιέται από αυτούς που τον λατρεύουν και η αγάπη φαίνεται να έχει γίνει άσπλαχνη τώρα.

10. Από πού προέρχεται η εντελώς παράλογη πίστη στους Θεούς της εκδίκησης; <sup>2</sup>Η αγάπη δεν έχει μπερδέψει τα χαρακτηριστικά της με τα χαρακτηριστικά του φόβου. <sup>3</sup>Αυτοί που λατρεύουν το φόβο όμως θα αντιληφθούν τη δική τους σύγχυση στον εχθρό του φόβου, και θα αντιληφθούν την ασπλαχνία του φόβου σαν ένα μέρος της αγάπης. <sup>4</sup>Και τι είναι πιο τρομακτικό τώρα από την Καρδιά της Ίδιας της Αγάπης; <sup>5</sup>Το αίμα φαίνεται να είναι πάνω στα χείλη Του, η φωτιά προέρχεται από Αυτόν. <sup>6</sup>Και Αυτός είναι πιο τρομακτικός από καθετί άλλο, και αδιανόητα άσπλαχνος κατακεραυνώνει όλους αυτούς που Τον παραδέχονται σαν Το Θεό τους.

11. Η επιλογή που κάνουμε σήμερα είναι αναπόφευκτη. <sup>2</sup>Γιατί κοιτάξεις για τελευταία φορά αυτό το κομμάτι της σκαλισμένης πέτρας που έφτιαξες και δεν το αποκαλείς πια θεό. <sup>3</sup>Έχεις φτάσει σε αυτό το σημείο προηγουμένως, αλλά έχεις διαλέξει αυτό τον άσπλαχνο θεό να παραμείνει μαζί σου με μια άλλη μορφή. <sup>4</sup>Και έτσι ο φόβος του Θεού επέστρεψε μαζί με σένα. <sup>5</sup>Αυτή τη φορά τον αφήνεις εκεί. <sup>6</sup>Κι εσύ επιστρέφεις σ' ένα νέο κόσμο, ξαλαφρωμένος από το βάρος του, κι αυτός ο κόσμος βλέπεται όχι με τα τυφλά μάτια του φόβου, αλλά με την όραση που αποκατάστησε η επιλογή σου.

12. Τώρα τα μάτια σου ανήκουν στο Χριστό και Αυτός βλέπει μέσα από αυτά. <sup>2</sup>Τώρα η φωνή σου ανήκει στο Θεό και αντηχεί τη Δική Του Φωνή. <sup>3</sup>Και τώρα η καρδιά σου παραμένει εν ειρήνη για πάντα. <sup>4</sup>Έχεις διαλέξει Αυτόν αντί για είδωλα, και τα χαρακτηριστικά σου, τα οποία έχουν δοθεί από το Δημιουργό σου, επιστρέφουν επιτέλους σε σένα. <sup>5</sup>Το Κάλεσμα για το Θεό ακούγεται και απαντιέται. Τώρα ο φόβος έχει κάνει τόπο για την αγάπη, καθώς ο Ίδιος ο Θεός αντικαθιστά την ασπλαχνία.

13. *Πατέρα, είμαστε σαν Εσένα.* <sup>2</sup>Η ασπλαχνία δεν κατοικεί σε μας, επειδή δεν υπάρχει καθόλου σε Εσένα. <sup>3</sup>Η ειρήνη σου είναι δική μας. <sup>4</sup>Και ευλογούμε τον κόσμο με ό,τι έχουμε λάβει από Εσένα μόνο. <sup>5</sup>Διαλέγουμε ξανά και κάνουμε την επιλογή μας για όλους τους αδερφούς μας, γνωρίζοντας ότι είναι ένα μ' εμάς. <sup>6</sup>Τους φέρνουμε τη σωτηρία Σου, όπως την έχουμε λάβει τώρα. <sup>7</sup>Και δίνουμε ευχαριστίες σε αυτούς που μας ολοκληρώνουν. <sup>8</sup>Σε αυτούς βλέπουμε τη δόξα Σου και σε αυτούς βρίσκουμε την ειρήνη μας. <sup>9</sup>Είμαστε άγιοι, επειδή η αγιοσύνη Σου μας έχει απελευθερώσει. <sup>10</sup>Και δίνουμε ευχαριστίες. <sup>11</sup>Αμήν.

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ V

### **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

I. Και τώρα κάνουμε και πάλι επανάληψη. <sup>2</sup>Αυτή τη φορά είμαστε έτοιμοι να κάνουμε μεγαλύτερη προσπάθεια και να δώσουμε περισσότερο χρόνο σε αυτό που επιχειρούμε. <sup>3</sup>Αναγνωρίζουμε ότι προετοιμαζόμαστε για ένα άλλο στάδιο κατανόησης. <sup>4</sup>Είμαστε πρόθυμοι να ολοκληρώσουμε τελειώς αυτό το βήμα ώστε να μπορέσουμε να προχωρήσουμε και πάλι με μεγαλύτερη βεβαιότητα, ειλικρίνεια και πίστη. <sup>5</sup>Τα βήματα μας μέχρι τώρα δεν είναι σταθερά και οι αμφιβολίες μας έχουν κάνει να περπατάμε αβέβαια και αργά στο δρόμο που χαράζουν τα μαθήματα. <sup>6</sup>Τώρα όμως συνεχίζουμε πιο γρήγορα,

γιατί πλησιάζουμε μια μεγαλύτερη βεβαιότητα, έναν πιο σίγουρο στόχο.

2. Κάνε σταθερά τα βήματα μας. Πατέρα μας. <sup>2</sup>Άφησε τις αμφιβολίες μας να σιωπήσουν και τους άγιους νόες μας να μείνουν ακίνητοι, και μίλησε μας. <sup>3</sup>Λεν έχουμε λόγια να Σου δώσουμε. <sup>4</sup>Είμαστε πρόθυμοι μόνο και μόνο να ακούσουμε το Λόγο Σου και να τον κάνουμε δικό μας. <sup>5</sup>Οδήγησε την εξάσκηση μας, όπως ένας πατέρας οδηγεί ένα μικρό παιδί σε ένα δρόμο που δεν καταλαβαίνει. <sup>6</sup>Κι ωστόσο το παιδί ακολουθεί, σίγουρο ότι είναι ασφαλές, επειδή ο πατέρας του οδηγεί για αυτό.

3. Κι έτσι φέρνουμε την εξάσκηση μας σε Σένα. <sup>2</sup>Και αν σκοντάψουμε, Εσύ θα μας σηκώσεις. <sup>3</sup>Αν ξεχάσουμε το δρόμο, βασιζόμαστε πάνω στη Δική Σου σίγουρη ενθύμηση. <sup>4</sup>Ξεφεύγουμε από το δρόμο μας, αλλά Εσύ δε θα ξεχάσεις να μας καλέσεις πίσω. <sup>5</sup>Κάνε τα βήματα μας πιο γρήγορα τώρα, ώστε να μπορέσουμε να έρθουμε πιο σίγουρα και πιο γρήγορα σ' Εσένα. <sup>6</sup>Και δεχόμαστε το Λόγο που μας προσφέρεις για να ενοποιήσουμε την εξάσκηση μας, καθώς επανεξετάζουμε τις σκέψεις που μας έχεις δώσει.

4. Αυτή είναι η σκέψη που πρέπει να προηγείται των σκέψεων που επανεξετάζουμε. <sup>2</sup>Καθεμά απλώς και μόνο διευκρινίζει κάποια πλευρά αυτής της σκέψης, ή τη βοηθά να αποκτήσει μεγαλύτερο νόημα, να γίνει πιο προσωπική κι αληθινή και να περιγράψει πιο καλά τον άγιο Εαυτό που μοιραζόμαστε και που τώρα προετοιμαζόμαστε να ξαναγνωρίσουμε:

<sup>3</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.

<sup>4</sup>Μόνο αυτός ο Εαυτός γνωρίζει την αγάπη. <sup>5</sup>Μόνο αυτός ο Εαυτός είναι τελείως συνεπής στις σκέψεις Του, γνωρίζει το Δημιουργό Του, καταλαβαίνει τον Εαυτό Του, είναι τέλειος στη γνώση Του και στην αγάπη Του και ποτέ δεν αλλάζει τη διαρκή Του κατάσταση της ένωσης με τον Πατέρα Του και με τον Εαυτό Του.

5. Και είναι Αυτός ο Εαυτός που περιμένει να μας συναντήσει στο τέλος του ταξιδιού. <sup>2</sup>Κάθε βήμα που κάνουμε μας φέρνει λίγο πιο κοντά. <sup>3</sup>Αυτή η επανάληψη θα σώσει αμέτρητο χρόνο, αν κρατήσουμε στο νου μας ότι Αυτός συνεχίζει να είναι ο στόχος μας, καθώς εξασκούμε, Τον πλησιάζουμε. <sup>4</sup>Ας υψώσουμε τις καρδιές μας από τη σκόνη στη ζωή, καθώς θυμόμαστε ότι Αυτός ο Εαυτός είναι δικός μας και ότι αυτά τα μαθήματα στάλθηκαν για να μας ανοίξουν το δρόμο του φωτός και να μας διδάξουν, βήμα προς βήμα, πώς να επιστρέψουμε στον αιώνιο Εαυτό που νομίσαμε ότι χάσαμε.

6. Κάνω το ταξίδι μαζί σας. <sup>2</sup>Γιατί μοιράζομαι τις αμφιβολίες και τους φόβους σας για λίγο, ώστε να μπορέσετε να έλθετε σε μένα που αναγνωρίζω το δρόμο με τον οποίο όλοι οι φόβοι και οι αμφιβολίες ξεπερνιούνται. <sup>3</sup>Βαδίζουμε μαζί. <sup>4</sup>Πρέπει να καταλαβαίνω την αβεβαιότητα και τον πόνο, αν και γνωρίζω ότι δεν έχουν νόημα. <sup>5</sup>Ένας σωτήρας όμως πρέπει να παραμένει με αυτούς που διδάσκει, βλέποντας ό,τι βλέπουν, αλλά και κρατώντας στο νου του το δρόμο που τον απελευθέρωσε και που τώρα θα απελευθερώσει και σένα μαζί με αυτόν. <sup>6</sup>Ο Υιός του Θεού σταυρώνεται μέχρι να πάρεις το δρόμο μαζί μου.

7. Η ανάσταση μου ξανάρχεται κάθε φορά που οδηγώ με ασφάλεια έναν αδερφό στο μέρος στο οποίο το ταξίδι τελειώνει και ξεχνιέται. <sup>2</sup>Ανανεώνομαι κάθε φορά που ένας αδερφός μαθαίνει ότι υπάρχει ένας δρόμος διαφυγής από τη δυστυχία και τον πόνο. <sup>3</sup>Ξαναγεννιέμαι κάθε φορά που ο νους ενός αδερφού στρέφεται προς το φως μέσα του και ψάχνει για μένα. <sup>4</sup>Δεν έχω ξεχάσει κανέναν. <sup>5</sup>Βοήθησέ με τώρα να σε οδηγήσω πίσω, εκεί που το ταξίδι άρχισε, για να κάνεις μια άλλη επιλογή μαζί μου.

8. Ελευθέρωσε με καθώς εξασκείσαι και πάλι με τις σκέψεις που σου έφερα από Εκείνον που βλέπει την πικρή σου ανάγκη και γνωρίζει την απάντηση που ο Θεός Του έχει δώσει. Επανεξετάζουμε αυτές τις σκέψεις μαζί. <sup>3</sup>Μαζί αφιερώνουμε σε αυτές το χρόνο και την προσπάθεια μας. <sup>4</sup>Και μαζί θα τις διδάξουμε στους αδερφούς μας. Ο Θεός δε θα ήθελε τον Ουρανό να είναι ημιτελής. <sup>6</sup>Ο Ουρανός σε περιμένει, όπως σε περιμένω κι εγώ. <sup>7</sup>Δεν είμαι ολοκληρωμένος χωρίς τη συμμετοχή σου σε μένα. <sup>8</sup>Και καθώς ολοκληρώνομαι, πηγαίνουμε μαζί στον πανάρχαιο οίκο μας. ο οποίος προετοιμάστηκε για μας πριν από τον ερχομό του χρόνου και ο οποίος διατηρήθηκε αναλλοίωτος από το χρόνο, αμόλυντος και ασφαλής, όπως θα είναι στο τέλος όταν ο χρόνος θα έχει τελειώσει.

9. Ας είναι λοιπόν αυτή η επανάληψη το δώρο σου σε μένα. <sup>2</sup>Γιατί μονάχα αυτό έχω ανάγκη, να ακούσεις τα λόγια που μιλώ και να τα δώσεις στον κόσμο. <sup>3</sup>Εσύ είσαι η φωνή μου, τα μάτια μου, τα πόδια μου, τα χέρια μου, με τα οποία σώζω τον κόσμο. <sup>4</sup>Ο Εαυτός

από τον Οποίο σε καλώ δεν είναι παρά ο δικός σου Εαυτός. <sup>5</sup>Σε Αυτόν πηγαίνουμε μαζί. Πάρε το χέρι του αδερφού σου, γιατί αυτός δεν είναι ένας δρόμος που βαδίζουμε μόνοι μας. <sup>7</sup>Στον αδερφό σου εγώ βαδίζω μαζί σου κι εσύ μαζί μου. <sup>8</sup>Ο Πατέρας μας θέλει τον Υιό Του να είναι ένα με Αυτόν. <sup>9</sup>Τι ζει λοιπόν που δεν είναι ένα με σένα;

10. Ας γίνει αυτή η επανάληψη η ώρα στην οποία μοιραζόμαστε μια νέα εμπειρία για σένα, μια εμπειρία που είναι όμως τόσο παλιά όσο ο χρόνος κι ακόμα παλαιότερη. <sup>2</sup>Αγιασμένο είναι το όνομα σου. <sup>3</sup>Η δόξα σου είναι για πάντα ακηλίδωτη. <sup>4</sup>Και η πληρότητα σου είναι τέλεια τώρα, όπως την καθιέρωσε ο Θεός. <sup>5</sup>Εσύ είσαι ο Υιός Του, που ολοκληρώνει την προέκταση Του στη δική σου προέκταση. <sup>6</sup>Εφαρμόζουμε μόνο και μόνο μια πανάρχαια αλήθεια, την οποία γνωρίζαμε προτού οι ψευδαισθήσεις φάνηκαν να διεκδικούν τον κόσμο. <sup>7</sup>Και υπενθυμίζουμε στον κόσμο ότι είναι ελεύθερος από όλες τις ψευδαισθήσεις κάθε φορά που λέμε:

<sup>8</sup>*Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη, και επομένως το ίδιο είμαι και Εγώ.*

11. Με αυτή τη σκέψη αρχίζουμε την επανάληψη μας κάθε μέρα. <sup>2</sup>Με αυτήν αρχίζουμε και τελειώνουμε κάθε περίοδο εξάσκησης. <sup>3</sup>Και με αυτήν κοιμόμαστε, για να ξυπνήσουμε και πάλι με αυτά τα ίδια λόγια πάνω στα χείλη μας και να χαιρετήσουμε μια άλλη μέρα. <sup>4</sup>Με αυτή τη σκέψη περιβάλλουμε όλες τις σκέψεις που κάνουμε επανάληψη, και τις χρησιμοποιούμε για να υψώσουμε αυτή τη σκέψη μπροστά στο νου μας και να την κρατήσουμε με διαύγεια στη θύμηση μας όλη την ημέρα. <sup>5</sup>Και έτσι, όταν θα έχουμε τελειώσει αυτή την επανάληψη θα έχουμε αναγνωρίσει ότι τα λόγια που μιλάμε είναι αληθινά.

12. Τα λόγια όμως δεν είναι παρά βοηθήματα, τα οποία, αν εξαιρέσουμε την αρχή και το τέλος των περιόδων εξάσκησης, πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο και μόνο για να ανακαλούν, όταν υπάρχει ανάγκη, το νου στο σκοπό του. <sup>2</sup>Εμπιστευόμαστε την εμπειρία που προέρχεται από την εξάσκηση, όχι τα μέσα που χρησιμοποιούμε. <sup>3</sup>Περιμένουμε την εμπειρία και αναγνωρίζουμε ότι μόνο εκεί έγκειται η βεβαιότητα. <sup>4</sup>Χρησιμοποιούμε τα λόγια και προσπαθούμε ξανά και ξανά να πάμε πέρα από αυτά στο νόημα τους, το οποίο είναι πολύ πιο μακριά από τον ήχο τους. <sup>5</sup>Ο ήχος εξασθενεί κι εξαφανίζεται, καθώς πλησιάζουμε την Πηγή του νοήματος. <sup>6</sup>Εδώ είναι που βρίσκουμε ανάπαυση.

## ΜΑΘΗΜΑ 171

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

I. (151) Όλα τα πράγματα είναι αντίλαλοι της Φωνής του Θεού.

<sup>2</sup>***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

2. (152) Η δύναμη της απόφασης είναι δική μου.

<sup>2</sup>***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

## ΜΑΘΗΜΑ 172

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

I. (153) Η ασφάλεια μου έγκειται στο ότι δεν αμύνομαι.

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

2. (154) Είμαι ένας από τους διακόνους του Θεού.

<sup>2</sup>***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

## ΜΑΘΗΜΑ 173

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***



1. (155) Θα αποσυρθώ από τη θέση του οδηγού και θα αφήσω Αυτόν να οδηγεί.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (156) Περπατώ με το Θεό στην τέλεια αγιοσύνη.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 174

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

1. (157) Στην Παρουσία Του είμαι πρόθυμος να εισέλθω τώρα.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (158) Σήμερα μαθαίνω να δίνω καθώς λαμβάνω.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 175

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

1. (159) Δίνω τα θαύματα που έχω λάβει.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (160) Είμαι στο σπίτι μου. <sup>2</sup>Ο φόβος είναι άγνωστος εδώ.  
**<sup>3</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 176

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

1. (161) Δώσε μου την ευλογία σου, άγιε Υιέ του Θεού.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (162) Είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 177

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

1. (163) Δεν υπάρχει θάνατος. <sup>2</sup>Ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος.  
**<sup>1</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (164) Τώρα είμαστε ένα με Αυτόν που είναι η Πηγή μας.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 178

***Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.***

1. (165) Ας μην αρνηθεί ο νους μου τη Σκέψη του Θεού.  
**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (166) Ο Θεός μου εμπιστεύεται όλα τα δώρα Του.

**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

## ΜΑΘΗΜΑ 179

**Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

I. (167) Υπάρχει μια ζωή και τη μοιράζομαι με το Θεό.

**<sup>1</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι εγώ.**

2.(168) Η χάρη Σου μου δίνεται. <sup>2</sup>Τη ζητώ τώρα.

**<sup>3</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

## ΜΑΘΗΜΑ 180

**Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

1. (169) Με τη χάρη ζω. <sup>2</sup>Με τη χάρη απελευθερώνομαι.

**<sup>3</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

2. (170) Δεν υπάρχει ασπλαχνία στο Θεό ούτε και σε μένα.

**<sup>2</sup>Ο Θεός είναι μόνο και μόνο Αγάπη και επομένως το ίδιο είμαι κι Εγώ.**

## Εισαγωγή στα μαθήματα 181—200

1. Τα μαθήματα που ακολουθούν έχουν σαν ιδιαίτερο σκοπό τη σταθεροποίηση της προθυμίας σου να κάνεις δυνατή την αδύναμη αφοσίωση σου και να συγχωνεύ-σεις, τους διασκορπισμένους στόχους σου σ' ένα σκοπό. <sup>2</sup>Δεν σου ζητείται ακόμη ολοκληρωτική αφοσίωση κάθε στιγμή. <sup>3</sup>Σου ζητείται όμως να εξασκηθείς τώρα για να φτάσεις την αίσθηση της ειρήνης που, έστω και διακεκομμένα, αυτή η ενοποιημένη αφοσίωση θα σου δώσει. <sup>4</sup>Είναι αυτή η εμπειρία που κάνει σίγουρο ότι θα δώσεις όλη σου την προθυμία για να ακολουθήσεις το δρόμο που καθορίζουν αυτά τα μαθήματα.

2. Τα μαθήματα μας τώρα προσαρμόζονται συγκεκριμένα σε διευρυνμένους ορίζοντες και άμεση πρόσβαση στα ιδιαίτερα εμπόδια που κρατούν την όραση σου στενόμυαλη και πάρα πολύ περιορισμένη, για να σε αφήσει να δεις την αξία του στόχου μας. <sup>2</sup>Επιχειρούμε τώρα να απομακρύνουμε αυτά τα εμπόδια, έστω και για λίγο. <sup>3</sup>Τα λόγια από μόνα τους δεν μπορούν να μεταδώσουν την αίσθηση της απελευθέρωσης που φέρνει η απομάκρυνση τους. <sup>4</sup>Αλλά η εμπειρία της ελευθερίας και της ειρήνης που έρχεται καθώς παραιτείσαι από το να θέλεις να διευθύνεις ό,τι βλέπεις μιλά για τον εαυτό της. <sup>5</sup>Η αφοσίωση σου θα αυξηθεί τόσο πολύ, που τα λόγια θα έχουν λίγη αξία. <sup>6</sup>Θα είσαι σίγουρος για το τι θέλεις και για το τι δεν έχει καμιά αξία.

3. Και έτσι αρχίζουμε το ταξίδι μας πέρα από τα λόγια με το να συγκεντρωθούμε πρώτα στο τι εμποδίζει ακόμη την πρόοδο σου. <sup>2</sup>Η εμπειρία του τι υπάρχει πέρα από την τάση σου να αμύνεσαι παραμένει άφραση όταν την απαρνιέσαι. <sup>3</sup>Μπορεί να υπάρχει, αλλά δεν μπορείς να δεχτείς την παρουσία της. <sup>4</sup>Τώρα λοιπόν επιχειρούμε να προχωρήσουμε λίγο κάθε μέρα πέρα από όλους τους αμυντικούς μηχανισμούς. <sup>5</sup>Τίποτα περισσότερο δεν ζητείται εκτός από αυτό, επειδή τίποτα άλλο δεν χρειάζεται εκτός από αυτό. <sup>6</sup>Αυτό θα είναι αρκετό για να εξασφαλίσει τον ερχομό των υπολοίπων.

## ΜΑΘΗΜΑ 181

**Εμπιστεύομαι τους αδελφούς μου οι οποίοι είναι ένα με μένα.**

I. Η εμπιστοσύνη στους αδελφούς σου είναι απαραίτητη για να θεμελιώσεις και να κρατήσεις την πίστη σου στην ικανότητα σου να ξεπεράσεις την αμφιβολία και την έλλειψη της απόλυτης βεβαιότητας στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Όταν επιτίθεσαι σ' έναν αδελφό σου, διακηρύσσεις ότι ο αδελφός σου περιορίζεται από ό,τι έχεις αντιληφτεί σε αυτόν. <sup>3</sup>Δεν

κοιτάξεις πέρα από τα λάθη του. Αντιθέτως, τα λάθη του μεγαλοποιούνται και κρύβουν από την επίγνωση σου τον Εαυτό που βρίσκεται υπεράνω των δικών σου λαθών και πέρα από τις φαινομενικές αμαρτίες του αδελφού σου καθώς και από τις δικές σου.

2. Η αντίληψη έχει μια εστίαση. <sup>2</sup>Είναι αυτή η εστίαση, που δίνει συνοχή στο τι βλέπεις.

<sup>3</sup>Αλλάξε μόνο και μόνο αυτή την εστίαση και ό,τι βλέπεις θα αλλάξει αναλόγως. <sup>4</sup>Η όραση σου τώρα θα αλλάξει, για να βοηθήσει το σκοπό που έχει αντικαταστήσει εκείνον που είχες προηγουμένως. <sup>5</sup>Μη συγκεντρώνεσαι στις αμαρτίες του αδελφού σου και θα βιώσεις την ειρήνη που προέρχεται από την πίστη στην αθωότητα. <sup>6</sup>Αυτή η πίστη λαμβάνει τη μόνη σίγουρη υποστήριξη της από ό,τι βλέπεις στους άλλους πέρα από τις αμαρτίες τους. <sup>7</sup>Γιατί τα λάθη τους, αν συγκεντρωθείς πάνω σε αυτά, είναι αυτόπτες μάρτυρες των αμαρτιών μέσα σε σένα. <sup>8</sup>Και έτσι δεν θα ξεπεράσεις τη θέα τους και δεν θα δεις την αθωότητα που βρίσκεται πέρα από αυτά.

3. Επομένως, όταν εξασκούμαστε σήμερα, αφήνουμε πρώτα όλες αυτές τις ασήμαντες εστιάσεις να κάνουν τόπο για τη μεγάλη μας ανάγκη να αφήσουμε την αθωότητα μας να γίνει εμφανής. <sup>2</sup>Δίνουμε οδηγίες στο νου μας ότι αναζητούμε για λίγο αυτή την αθωότητα και μόνο αυτή. <sup>3</sup>Δεν νοιαζόμαστε για τους μελλοντικούς μας στόχους. <sup>4</sup>Και ό,τι είδαμε μια στιγμή προηγουμένως δεν μας απασχολεί μέσα στο διάστημα του χρόνου στο οποίο εξασκούμαστε να αλλάξουμε το σκοπό μας. Αναζητούμε την αθωότητα και τίποτα άλλο.

<sup>6</sup>Την αναζητούμε τώρα, χωρίς να ενδιαφερόμαστε για τίποτα άλλο εκτός από το τώρα.

4. <sup>1</sup>Ένας σημαντικός παράγοντας που διακινδυνεύει την επιτυχία σου είναι η απασχόληση σου με τους περασμένους και μελλοντικούς στόχους σου. <sup>2</sup>Έχεις απορροφηθεί με το πόσο πολύ διαφέρουν οι στόχοι που αυτά τα μαθήματα υποστηρίζουν, με εκείνους τους στόχους που είχες προηγουμένως. <sup>3</sup>Και έχεις επίσης αποθαρρυνθεί από την καταθλιπτική και περιοριστική σκέψη ότι, ακόμα κι αν τυχόν πετύχεις, είναι αναπόφευκτο ότι θα ξαναχάσεις το δρόμο σου.

5. Τι σημασία θα μπορούσε να έχει αυτό; <sup>2</sup>Γιατί το παρελθόν δεν υπάρχει, το μέλλον είναι μόνο και μόνο μια φαντασία. <sup>3</sup>Αυτές οι ανησυχίες δεν είναι παρά αμυντικοί μηχανισμοί εναντίον της τωρινής αλλαγής στην εστίαση της αντίληψης. <sup>4</sup>Τίποτα περισσότερο.

<sup>5</sup>Εγκαταλείπουμε για λίγο αυτούς τους άσκοπους περιορισμούς. <sup>6</sup>Δεν στηρίζομαστε στις πεποιθήσεις του παρελθόντος και ό,τι θα πιστέψουμε στο μέλλον δεν θα μας παρενοχλήσει τώρα. <sup>7</sup>Εισερχόμαστε στην ώρα της εξάσκησης μας μ' ένα σκοπό, να κοιτάξουμε την αθωότητα μέσα μας.

6. Αναγνωρίζουμε ότι έχουμε χάσει αυτό το στόχο, αν ο θυμός μπλοκάρει το δρόμο μας κατά οποιονδήποτε τρόπο. <sup>2</sup>Και αν οι αμαρτίες ενός αδελφού έρθουν στο νου μας, η στενόμυαλη εστίαση μας θα περιορίσει την όραση μας και θα στρέψει τα μάτια μας στα δικά μας λάθη, τα οποία θα μεγεθύνουμε και θα αποκαλέσουμε «αμαρτίες». <sup>3</sup>Για λίγο, λοιπόν, χωρίς αναφορά στο παρελθόν ή το μέλλον, αν τυχόν και ανορθωθούν αυτά τα εμπόδια, θα τα ξεπεράσουμε με οδηγίες προς το νου μας να αλλάξει την εστίαση του καθώς λέμε:

*<sup>4</sup>Αυτό δεν είναι ό,τι θα ήθελα να κοιτάξω. <sup>5</sup>Εμπιστεύομαι τους αδελφούς μου οι οποίοι είναι ένα με μένα.*

7. Θα χρησιμοποιήσουμε επίσης αυτή τη σκέψη για να έχουμε μια αίσθηση ασφάλειας όλη την ημέρα. <sup>2</sup>Δεν επιδιώκουμε να πετύχουμε μακροπρόθεσμους στόχους. <sup>3</sup>Καθώς κάθε εμπόδιο φαίνεται να κρύβει τη θέα της αθωότητας μας, αναζητούμε μόνο και μόνο τη διακοπή για μια στιγμή της δυστυχίας που θα φέρει η εστίαση στην αμαρτία, μια εστίαση που κάνει την αμαρτία να παραμένει αδιόρθωτη.

8. Ούτε και ζητούμε να δούμε φαντασίες. <sup>2</sup>Γιατί ό,τι αναζητούμε να δούμε υπάρχει πραγματικά. <sup>3</sup>Και καθώς η εστίαση μας στρέφεται πέρα από τα λάθη, θα δούμε έναν εντελώς αναμάρτητο κόσμο. <sup>4</sup>Όταν αυτή η θέα είναι το μόνο που θέλουμε να βλέπουμε, όταν αυτή η θέα είναι το μόνο που αναζητούμε εις το όνομα της αληθινής αντίληψης, τότε τα μάτια του Χριστού θα γίνουν οπωσδήποτε δικά μας. <sup>5</sup>Και η Αγάπη, που Αυτός αισθάνεται για μας, θα γίνει επίσης δική μας. <sup>6</sup>Αυτή η θέα θα γίνει το μόνο πράγμα που θα βλέπουμε να καθρεπίζεται στον κόσμο και στον εαυτό μας.

9. Ο κόσμος που κάποτε διακήρυττε τις αμαρτίες μας γίνεται τώρα η απόδειξη ότι είμαστε αναμάρτητοι. <sup>2</sup>Και η αγάπη μας για όλους αυτούς που βλέπουμε επιβεβαιώνει ότι

θυμόμαστε τον άγιο Εαυτό ο Οποίος δεν γνωρίζει καμιά αμαρτία και ποτέ δεν θα μπορούσε να διανοηθεί τίποτα, που να είναι χωρίς την αθωότητα Του. <sup>3</sup>Αυτή τη μνήμη αναζητούμε καθώς στρέφουμε το νου μας προς την εξάσκηση μας σήμερα. <sup>4</sup>Δεν κοιτάζουμε ούτε μπροστά ούτε πίσω. <sup>5</sup>Κοιτάζουμε κατ' ευθείαν στο παρόν. <sup>6</sup>Κι εμπιστευόμαστε την εμπειρία που ζητούμε τώρα. <sup>7</sup>Η αθωότητα μας είναι μόνο και μόνο το Θέλημα του Θεού. <sup>8</sup>Αυτή τη στιγμή η θέληση μας είναι ένα με τη Δική Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 182

### ***Θα μείνω ακίνητος για μια στιγμή και θα πάω σπίτι μου.***

1. Αυτός ο κόσμος στον οποίο φαίνεται ότι ζεις δεν είναι το σπίτι σου. <sup>2</sup>Και κάπου μέσα στο νου σου γνωρίζεις ότι αυτό είναι αλήθεια. <sup>3</sup>Κάποια μνήμη του σπιτιού σου συνεχίζει να βρίσκεται πάντοτε στις σκέψεις σου, σαν να υπήρχε ένα μέρος που σε καλεί να επιστρέψεις, αν και δεν αναγνωρίζεις τη φωνή, ούτε κι αυτό που υπενθυμίζει η φωνή. <sup>4</sup>Κι ωστόσο αισθάνεσαι σαν ένας ξένος εδώ, σ' ένα μέρος που δεν γνωρίζεις καθόλου. <sup>5</sup>Όχι κάτι συγκεκριμένο, που θα σε έκανε να πεις με σιγουριά ότι είσαι ένας εξόριστος εδώ. <sup>6</sup>Απλώς ένα επίμονο συναίσθημα, μερικές φορές τίποτα περισσότερο από ένα απαλό άγγιγμα, το οποίο άλλες φορές ξεχνιέται ή απορρίπτεται, αλλά και το οποίο σίγουρα θα επιστρέψει στο νου σου και πάλι.

2. Δεν υπάρχει κανένας που να μη γνωρίζει το μέρος για το οποίο μιλάμε. <sup>2</sup>Μερικοί όμως προσπαθούν να κρύψουν τη δυστυχία τους με παιχνίδια που παίζουν, για να περάσουν την ώρα τους και να συγκαλύψουν τη θλίψη τους. <sup>3</sup>Άλλοι αρνούνται ότι είναι θλιμμένοι και δεν αναγνωρίζουν τα δάκρυα τους καθόλου. <sup>4</sup>Και άλλοι θα ισχυριστούν ότι αυτό για το οποίο μιλάμε είναι μια ψευδαισθήση, κάτι που δεν πρέπει να θεωρηθεί τίποτα περισσότερο από ένα όνειρο. <sup>5</sup>Ποιος όμως με απλή ειλικρίνεια, χωρίς αμυντικούς μηχανισμούς και χωρίς αυταπάτες, θα αρνιόταν ότι καταλαβαίνει τα λόγια που μιλάμε;

3. Σήμερα μιλάμε για τον καθένα που περπατά σε αυτό τον κόσμο, δεν βρίσκεται σπίτι του. <sup>2</sup>Τριγυρίζει αβέβαια, ψάχνοντας ασταμάτητα, αναζητώντας στο σκοτάδι αυτό που δεν μπορεί να βρει, χωρίς να αναγνωρίζει τι είναι αυτό που αναζητά. <sup>3</sup>Χτίζει χίλια σπίτια, κανένα όμως δεν ικανοποιεί τον ανήσυχο νου του. <sup>4</sup>Δεν καταλαβαίνει ότι μάταια χτίζει. <sup>5</sup>Το σπίτι που αναζητά δεν μπορεί να χτιστεί από αυτόν: <sup>6</sup>Δεν υπάρχει υποκατάστατο για τον Ουρανό. Το μόνο που έπλασε ποτέ ήταν η κόλαση.

4. Ίσως να νομίζεις ότι είναι το σπίτι της παιδικής σου ηλικίας που θα ξαναβρείς. <sup>2</sup>Η παιδική ηλικία του σώματος σου, και το μέρος όπου στεγάστηκε, είναι μια μνήμη τόσο διαστρεβλωμένη τώρα που είναι απλώς μια απεικόνιση ενός παρελθόντος που ποτέ δεν συνέβηκε. <sup>3</sup>Υπάρχει ωστόσο ένα Παιδί μέσα σου που αναζητά το σπίτι του Πατέρα Του και γνωρίζει ότι είναι ένας ξένος εδώ. <sup>4</sup>Αυτή η παιδική ηλικία είναι αιώνια, με μια αθωότητα που θα διαρκέσει για πάντα. <sup>5</sup>Εκεί που θα πάει αυτό το Παιδί είναι άγιος τόπος. <sup>6</sup>Είναι η αγιοσύνη Του που φωτίζει τον Ουρανό και φέρνει στη γη την αγνή αντανάκλαση του φωτός από ψηλά, μέσα στο οποίο η γη και ο Ουρανός ενώνονται σαν ένα.

5. Είναι αυτό το Παιδί μέσα σου που ο Πατέρας σου γνωρίζει σαν τον Ίδιο Του τον Υιό. <sup>2</sup>Είναι αυτό το Παιδί που γνωρίζει τον Πατέρα Του. <sup>3</sup>Επιθυμεί τόσο βαθιά να πάει σπίτι του, τόσο αδιάκοπα, που η φωνή Του σου φωνάζει να Τον αφήσεις να αναπαυτεί για λίγο. <sup>4</sup>Δεν ζητά τίποτα περισσότερο από απλώς και μόνο μερικές στιγμές ανάπαυλας, μονάχα ένα διάστημα στο οποίο να μπορέσει να επιστρέψει, για να αναπνεύσει και πάλι τον άγιο αέρα που γεμίζει το σπίτι του Πατέρα Του. <sup>5</sup>Και εσύ επίσης είσαι στο σπίτι Του. <sup>6</sup>Θα επιστρέψει. <sup>7</sup>Δώσε Του όμως λίγη ώρα να ξαναβρεί τον Εαυτό Του, μέσα στην ειρήνη που είναι το σπίτι Του, αναπαυόμενος στη σιωπή, την ειρήνη και την αγάπη.

6. Αυτό το Παιδί χρειάζεται την προστασία σου. <sup>2</sup>Είναι μακριά από το σπίτι Του. <sup>3</sup>Είναι τόσο μικρός που φαίνεται τόσο εύκολο να Τον κλείσεις έξω και τη μικρή Του φωνή να συγκαλύψεις, που το κάλεσμα Του για βοήθεια σχεδόν δεν ακούγεται μέσα στους στρίγγλικους ήχους και τους εκνευριστικούς θορύβους του κόσμου.

<sup>4</sup>Γνωρίζει ωστόσο ότι η σίγουρη προστασία Του βρίσκεται ακόμα μέσα σου. <sup>5</sup>Δεν θα Τον απογοητεύσεις. <sup>6</sup>Θα πάει στο σπίτι Του και θα πας κι εσύ μαζί με Αυτόν.

7. Αυτό το Παιδί είναι η Ιδιότητα σου να μην αμύνεσαι, η δύναμη σου. <sup>2</sup>Σε εμπιστεύεται. <sup>3</sup>Ήρθε επειδή γνώριζε ότι δεν θα αποτύχαινες. <sup>4</sup>Σου ψιθυρίζει ασταμάτητα για το σπίτι Του. <sup>5</sup>Γιατί είναι πρόθυμος να σε φέρει πίσω μαζί Του, ώστε κι Αυτός ο Ίδιος να μπορέσει να μείνει και να μην ξαναεπιστρέψει εκεί που δεν ανήκει κι εκεί που ζει σαν ένας απόκληρος μέσα σ' έναν κόσμο ξενικών σκέψεων. <sup>6</sup>Η υπομονή Του δεν έχει όρια. <sup>7</sup>Θα περιμένει μέχρι να ακούσεις την απαλή Φωνή Του μέσα σου, η οποία σε καλεί να Τον αφήσεις να πάει ειρηνικά, μαζί με εσένα, εκεί που Αυτός είναι στο σπίτι Του και εσύ μαζί με Αυτόν.

8. Όταν μείνεις ακίνητος για μια στιγμή, όταν ο κόσμος χάνεται από τα μάτια σου, όταν οι ανάξιες ιδέες σταματούν να έχουν αξία στον ανήσυχο νου σου, τότε θα ακούσεις τη Φωνή Του. <sup>2</sup>Τόσο έντονα σε καλεί Αυτός, που δεν θα Του αντισταθείς πια. <sup>3</sup>Εκείνη τη στιγμή θα σε πάρει στο σπίτι Του και θα μείνεις μαζί Του στην τέλεια γαλήνη, σιωπηλός και εν ειρήνη, υπεράνω όλων των λόγων, ανέγγιχτος από το φόβο και την αμφιβολία, απόλυτα βέβαιος ότι βρίσκεσαι στο σπίτι σου.

9. Αναπαύσου με Αυτόν συχνά σήμερα. <sup>2</sup>Γιατί ήταν πρόθυμος να γίνει ένα μικρό παιδί, ώστε να μπορέσεις να μάθεις από Αυτόν πόσο δυνατός είναι αυτός που δεν αμύνεται αλλά προσφέρει μόνο τα μηνύματα της αγάπης σε εκείνους που νομίζουν ότι είναι εχθρός τους. <sup>3</sup>Αυτός κρατά τη δύναμη του Ουρανού στο χέρι Του και τους αποκαλεί φίλους και τους δίνει τη δύναμη Του, ώστε να μπορέσουν να δουν ότι θα ήθελε να είναι Φίλος τους. <sup>4</sup>Τους ζητά να Τον προστατεύσουν, επειδή το σπίτι Του είναι μακριά και δεν θα επιστρέψει σε αυτό μόνος Του.

10. Ο Χριστός ξαναγεννιέται μόνο και μόνο σαν ένα μικρό Παιδί κάθε φορά που κάποιος που περιπλανιέται θα ήθελε να εγκαταλείψει το σπίτι του. <sup>2</sup>Γιατί πρέπει να μάθει ότι αυτό που θα ήθελε να προστατεύσει δεν είναι παρά αυτό το Παιδί, το Οποίο έρχεται χωρίς να αμύνεται καθόλου και το Οποίο προφυλάσσεται από το γεγονός ότι δεν αμύνεται.

<sup>3</sup>Πήγαινε σπίτι σου μαζί με Αυτόν πολλές φορές σήμερα. <sup>4</sup>Είσαι τόσο ξένος εδώ όσο κι Αυτός.

11. Αφιέρωσε χρόνο σήμερα για να βάλεις στην άκρη την ασπίδα που δεν ωφελεί σε τίποτα και να παρατήσεις τη λόγχη και το σπαθί που ύψωσες εναντίον ενός εχθρού που δεν υπάρχει. <sup>2</sup>Ο Χριστός σε έχει αποκαλέσει φίλο και αδελφό. <sup>3</sup>Έχει έρθει ακόμη και για να ζητήσει τη βοήθεια σου να Τον αφήσεις να πάει σπίτι Του σήμερα, ολοκληρωμένος και πλήρης. <sup>4</sup>Έχει έλθει όπως έρχεται ένα μικρό παιδί, το οποίο θα ικετεύσει τον πατέρα του για προστασία και για αγάπη. <sup>5</sup>Κυβερνά το σύμπαν κι ωστόσο ζητά ασταμάτητα να επιστρέψεις μαζί Του και να μην περνάς πια τις ψευδαισθήσεις για Θεούς σου.

12. Δεν έχεις χάσει την αθωότητα σου. <sup>2</sup>Η αθωότητα σου είναι αυτό που λαχταράς. <sup>3</sup>Η επιθυμία της καρδιάς σου. <sup>4</sup>Η φωνή που ακούς και το κάλεσμα που δεν μπορείς να αρνηθείς. <sup>5</sup>Το άγιο Παιδί παραμένει μαζί σου. <sup>6</sup>Το σπίτι Του είναι δικό σου. <sup>7</sup>Σήμερα σου δίνει την ιδιότητα Του να μην αμύνεται κι εσύ την αποδέχεσαι σαν αντάλλαγμα για όλα τα παιχνίδια του πολέμου που έχεις φτιάξει. <sup>8</sup>Και τώρα ο δρόμος είναι ανοιχτός και το τέλος του ταξιδιού είναι επιτέλους ορατό. <sup>9</sup>Μείνε ακίνητος για μια στιγμή και πήγαινε σπίτι σου μαζί με Αυτόν και μείνε στην ειρήνη για λίγο.

## ΜΑΘΗΜΑ 183

### ***Επικαλούμαι το Όνομα του Θεού και το δικό μου.***

1. Το Όνομα του Θεού είναι άγιο, αλλά όχι αγιότερο από το δικό σου. <sup>2</sup>Το να επικαλεστείς το Όνομα Του είναι ακριβώς το ίδιο με το να επικαλεστείς το δικό σου. <sup>3</sup>Ένας πατέρας δίνει το όνομα του στο γιο του και έτσι ο γιος ταυτίζεται με αυτόν. <sup>4</sup>Οι αδελφοί του μοιράζονται το όνομα του και έτσι είναι ενωμένοι με ένα δεσμό στον οποίο βασίζονται για την ταυτότητα τους. <sup>5</sup>Το Όνομα του Πατέρα σου σου υπενθυμίζει ποιος είσαι ακόμη και μέσα σ' έναν κόσμο που δεν γνωρίζει και παρ' όλο που κι εσύ δεν έχεις θυμηθεί

2 Το Όνομα του Θεού δεν μπορεί να ακουστεί χωρίς απάντηση, ούτε να ειπωθεί χωρίς έναν αντίλαλο μέσα στο νου σου που σε καλεί να θυμηθείς <sup>2</sup>Πες το Όνομα Του και θα έχεις

προκαλέσει τους αγγέλους να περιβάλλουν το μέρος στο οποίο στέκεσαι και να σου τραγουδούν, καθώς απλώνουν τα φτερά τους για να σε κρατήσουν ασφαλή και να σε προστατέψουν από κάθε εγκόσμια σκέψη που θα εισέβαλλε στην αγιοσύνη σου.

3. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και όλος ο κόσμος θα απαντήσει με το να εγκαταλείψει τις ψευδαισθήσεις. <sup>2</sup>Κάθε όνειρο που αγαπά ο κόσμος έχει ξαφνικά περάσει και εκεί που φαινόταν ότι υπήρχε βρίσκεις ένα αστέρι, Ένα θαύμα χάρης. <sup>3</sup>Οι άρρωστοι σηκώνονται θεραπευμένοι από τις αρρωστημένες σκέψεις τους. <sup>4</sup>Οι τυφλοί μπορούν να δουν, οι κουφοί μπορούν να ακούσουν <sup>5</sup>Οι θλιμμένοι σταματούν τους θρήνους τους και τα δάκρυα του πόνου στεγνώνουν, καθώς τα ευτυχισμένα γέλια έρχονται, να ευλογήσουν τον κόσμο.

4. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και τα ασημαντα ονόματα θα έχουν χάσει το νόημα τους. <sup>2</sup>Καθε πειρασμός γίνεται μόνο και μόνο ένα ακατονόμαστο και ανεπιθύμητο πράγμα μπροστά στο Όνομα του Θεού. Επανέλαβε το Όνομα Του και θα δεις πόσο εύκολα θα ξεχάσεις τα ονόματα όλων των θεών στους οποίους έδωσες αξία. Έχουν χάσει πια το όνομα του Θεού που τους έδωσες <sup>5</sup>Δεν έχουν όνομα και σου είναι άχρηστοι, αν και προτού αφήσεις το Όνομα του Θεού να αντικαταστήσει τα ασημαντα ονόματα τους, στεκόσουν σεβάσμιμα μπροστά τους, αποκαλώντας τους Θεούς.

5. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και, επικαλέσου τον Εαυτό σου το Όνομα του Οποίου είναι το Όνομα του Θεού. <sup>2</sup>Επανέλαβε το Όνομα Του και όλα τα ασημαντα, δίχως όνομα πράγματα της γης, θα μπουν στη σωστή τους προοπτική. <sup>3</sup>Εκείνοι που επικαλούνται το Όνομα του Θεού δεν μπορούν να κάνουν λάθος και να μπερδέψουν ό,τι δεν έχει όνομα με το Όνομα, ούτε την αμαρτία με τη χάρη, ούτε τα σώματα με τον άγιο Υιό του Θεού <sup>4</sup>Και αν συνδεθείς με έναν αδελφό, καθώς κάθεσαι με αυτόν στη σιωπή επαναλαμβάνοντας το Όνομα του Θεού μαζί με αυτόν μέσα στο γαλήνιο νου σου, έχεις εγκαθιδρύσει εκεί ένα βωμό που φθάνει στον Ίδιο το Θεό και τον Υιό Του

6. Σήμερα εξασκήσου μόνο και μόνο με το εξής: επαναλάμβανε το Όνομα του Θεού ξανά και ξανά. <sup>2</sup>Ξέχασε κάθε όνομα εκτός από το Δικό Του <sup>3</sup>Μην ακούς τίποτα άλλο. <sup>4</sup>Αφησε όλες τις σκέψεις σου να βασίζονται σε Αυτό <sup>5</sup>Δεν χρησιμοποιούμε καμία άλλη λέξη παρά μόνο στην αρχή, όταν λέμε σημερινή ιδέα μόνο μια φορά. <sup>4</sup>Και μετά το Όνομα του Θεού γίνεται η μοναδική μας σκέψη, ο μοναδικός μας λόγος, το μόνο πράγμα που απασχολεί το νου μας, η μόνη ευχή που έχουμε, ο μόνος ήχος που έχει νόημα και το μόνο Όνομα του κάθε πράγματος που επιθυμούμε να δούμε, του κάθε πράγματος που θα αποκαλούσαμε Θεό μας.

7. Δίνουμε λοιπόν μια πρόσκληση, η οποία δεν μπορεί ποτέ να απορριφθεί. <sup>2</sup>Και ο Θεός θα έλθει και θα την απαντήσει ο Ίδιος. <sup>3</sup>Μη νομίζεις ότι Αυτός ακούει τις ασημαντες προσευχές εκείνων που Τον επικαλούνται με ονόματα ειδώλων που ο κόσμος αγαπά. <sup>4</sup>Δεν μπορούν να Τον φτάσουν κατ' αυτό τον τρόπο. <sup>5</sup>Αυτός δεν μπορεί να ακούσει τις παρακλήσεις εκείνων που Του ζητούν να αλλάξει και να μην είναι πια ο Εαυτός Του, ή που ζητούν να πάρει ο Υιός Του ένα όνομα διαφορετικό από το Δικό Του.

8. Επανέλαβε το Όνομα του Θεού και θα Τον αναγνωρίσεις σαν το μόνο Δημιουργό της πραγματικότητας. <sup>2</sup>Και θα αναγνωρίσεις επίσης ότι ο Υιός Του είναι μέρος Του και δημιουργεί εις το Όνομα Του. <sup>3</sup>Κάθισε σιωπηλά και άφησε το Όνομα Του να γίνει μια ιδέα που περικλείει τα πάντα και καταλαμβάνει εντελώς το νου σου. <sup>4</sup>Όλες οι σκέψεις ας σταματήσουν εκτός από αυτήν. <sup>5</sup>Και απάντησε με αυτήν σε όλες τις άλλες σκέψεις, και δες το Όνομα του Θεού να αντικαθιστά τα χίλια ασημαντα ονόματα που έδωσες στις σκέψεις σου χωρίς να συνειδητοποιήσεις ότι υπάρχει μόνο ένα Όνομα για το καθετί που υπάρχει και για το καθετί που θα υπάρξει.

9. Σήμερα μπορείς να φτάσεις μια κατάσταση στην οποία θα βιώσεις το δώρο της χάρης. <sup>2</sup>Μπορείς να αποδράσεις από όλη τη σκλαβιά του κόσμου και να δώσεις στον κόσμο την απελευθέρωση που βρήκες. <sup>3</sup>Μπορείς να θυμηθείς ό,τι ξέχασε ο κόσμος και να του προσφέρεις τη δική σου θύμηση. <sup>4</sup>Μπορείς να δεχτείς σήμερα το ρόλο που παίζεις στη σωτηρία του καθώς και στη δική σου σωτηρία. <sup>5</sup>Και οι δύο ρόλοι μπορούν να εκτελεστούν τέλεια.

10. Βασίσου στο Όνομα του Θεού για την απελευθέρωση σου, και θα σου δοθεί. <sup>2</sup>Καμιά άλλη προσευχή δεν είναι αναγκαία εκτός από αυτήν, επειδή αυτή περιλαμβάνει όλες τις

άλλες μέσα της. <sup>3</sup>Τα λόγια είναι ασήμαντα και όλες οι παρακλήσεις περιπτώς, όταν ο Υιός του Θεού επικαλείται το Όνομα του Πατέρα του. <sup>4</sup>Οι Σκέψεις του Πατέρα του γίνονται δικές του. <sup>5</sup>Διεκδικεί όλα αυτά που ο Πατέρας του έδωσε και δίνει ακόμα και θα δίνει για πάντα. <sup>6</sup>Επικαλείται Αυτόν για να αφήσει όλα τα πράγματα που νόμιζε ότι έπλασε να χάσουν, τώρα, το όνομα τους, στη θέση τους, το άγιο Όνομα του Θεού γίνεται η κρίση του της ευτέλειας τους.

11. Όλα τα ασήμαντα πράγματα είναι σιωπηλά. <sup>2</sup>Οι ασήμαντοι ήχοι δεν ακούγονται τώρα. <sup>3</sup>Τα ασήμαντα πράγματα της γης έχουν εξαφανιστεί. <sup>4</sup>Το σύμπαν δεν αποτελείται από τίποτα άλλο εκτός από τον Υιό του Θεού, ο οποίος επικαλείται τον Πατέρα του. <sup>5</sup>Και η φωνή του Πατέρα του απαντά εις το άγιο Όνομα του Πατέρα του. <sup>6</sup>Σε αυτή την αιώνια, γαλήνια σχέση, στην οποία η επικοινωνία υπερβαίνει κατά πολύ όλα τα λόγια κι επίσης ξεπερνά σε βάθος και σε ύψος οτιδήποτε μπορούν να μεταδώσουν τα λόγια, βρίσκεται η αιώνια ειρήνη. <sup>7</sup>Εις το Όνομα του Πατέρα μας, είμαστε πρόθυμοι να βιώσουμε αυτή την ειρήνη σήμερα. <sup>8</sup>Και εις το Όνομα Του, θα μας δοθεί.

## ΜΑΘΗΜΑ 184

### ***Το Όνομα του Θεού Είναι η κληρονομιά μου.***

1. Ζεις με σύμβολα. <sup>2</sup>Έχεις επινοήσει ονόματα για το καθετί που βλέπεις. Το κάθε πράγμα γίνεται μια ξεχωριστή οντότητα η οποία αναγνωρίζεται από το όνομα της. <sup>4</sup>Με αυτό τον τρόπο την ξεκόβεις από την ενότητα. <sup>5</sup>Με αυτό τον τρόπο ορίζεις τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της και την ξεχωρίζεις από άλλα πράγματα με το να τονίζεις το διάστημα που την περιβάλλει. <sup>6</sup>Αυτό το διάστημα το βάζεις μεταξύ όλων των πραγμάτων στα οποία δίνεις ένα διαφορετικό όνομα, μεταξύ όλων των συμβάντων ως προς το χώρο και το χρόνο και μεταξύ όλων των σωμάτων τα οποία χαιρετιούνται μ' ένα όνομα.

2. Αυτό το διάστημα που βλέπεις να διαχωρίζει όλα τα πράγματα είναι ο τρόπος με τον οποίο επιτυγχάνεται η αντίληψη του κόσμου. <sup>2</sup>Βλέπεις κάτι εκεί που δεν υπάρχει τίποτα και εκεί που υπάρχει η ενότητα δεν βλέπεις τίποτα, ένα διάστημα μεταξύ όλων των πραγμάτων, μεταξύ όλων των πραγμάτων και εσένα. <sup>3</sup>Νομίζεις έτσι ότι έχεις δώσει ζωή μέσα στην κατάσταση του αποχωρισμού. <sup>4</sup>Με αυτόν το διαχωρισμό νομίζεις ότι έχεις καθιερωθεί σαν μια μονάδα που λειτουργεί με μια ανεξάρτητη βούληση.

3. Ποια είναι αυτά τα ονόματα με τα οποία ο κόσμος γίνεται μια σειρά ξεχωριστών γεγονότων, ασύνδετων πραγμάτων και σωμάτων που κρατούνται σε απόσταση και τα οποία κρατούν το νου σαν ξεχωριστά κέντρα επίγνωσης; <sup>2</sup>Εσύ τους έδωσες αυτά τα ονόματα, καθιερώνοντας την αντίληψη έτσι όπως την ήθελες να είναι. <sup>3</sup>Στα ακατονόμαστα πράγματα δόθηκαν ονόματα και έτσι τους δόθηκε και πραγματικότητα. <sup>4</sup>Γιατί σε ό,τι δίνεται ένα όνομα, δίνεται και νόημα και μετά θα το δει κανείς σαν να είναι γεμάτο νόημα, σαν μια αιτία αληθινής επίδρασης που φέρει μέσα της τα αποτελέσματά της.

4. Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο μια πραγματικότητα πλάθεται από την προκατειλημμένη όραση και στρέφεται σκοπίμως εναντίον της αλήθειας. <sup>2</sup>Ο εχθρός αυτής της όρασης είναι η πληρότητα. <sup>3</sup>Αυτή η όραση διανοείται ασήμαντα πράγματα και τα κοιτάζει. <sup>4</sup>Και η έλλειψη απόστασης, μια αίσθηση ενότητας ή όρασης που βλέπει διαφορετικά, γίνεται η απειλή που πρέπει να ξεπεράσει, να πολεμήσει και να αρνηθεί.

5. Η άλλη όραση όμως εξακολουθεί να παραμένει μια φυσιολογική κατεύθυνση για το νου να διοχετεύσει την αντίληψη του. <sup>2</sup>Είναι δύσκολο να διδάξεις το νου χίλια ξένα ονόματα και επίσης χιλιάδες περισσότερα. <sup>3</sup>Πιστεύεις ωστόσο ότι αυτό είναι το νόημα της μάθησης, ο μόνος ουσιαστικός στόχος της με τον οποίο η επικοινωνία πραγματοποιείται και οι έννοιες μπορούν να διαβιβαστούν μ' έναν κατανοητό τρόπο.

6. Αυτή είναι όλη η κληρονομιά που δίνει ο κόσμος. <sup>2</sup>Και ο καθένας που μαθαίνει να σκέπτεται έτσι, αποδέχεται τις ενδείξεις και τα σύμβολα που διακηρύσσουν ότι ο κόσμος είναι πραγματικός. Είναι ακριβώς αυτό που υποστηρίζουν. <sup>4</sup>Δεν αφήνουν καμιά αμφιβολία ότι το καθετί στο οποίο ένα όνομα έχει δοθεί, υπάρχει. <sup>5</sup>Μπορεί να ιδωθεί, όπως αναμένεται. <sup>6</sup>Ό,τι αρνείται ότι αυτό είναι αληθινό είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση, γιατί αυτό είναι η απόλυτη πραγματικότητα. <sup>7</sup>Το να το αμφισβητήσει κανείς είναι τρέλα, το

να δεχτεί την παρουσία του είναι η απόδειξη της ψυχικής υγείας.

7. Αυτή είναι η διδασκαλία του κόσμου. <sup>2</sup>Είναι ένα στάδιο μάθησης από το οποίο πρέπει να περάσουν όλοι αυτοί που έρχονται στον κόσμο. <sup>3</sup>Όσο πιο γρήγορα αντιληφθούν όμως στο τι βασίζεται αυτή η διδασκαλία, πόσο αμφισβητήσιμα είναι τα αξιώματα της και πόσο αμφίβολα τα συμπεράσματα της, τόσο πιο γρήγορα θα αμφισβητήσουν τις συνέπειες της. <sup>4</sup>Η μάθηση που σταματά με ό,τι διδάσκει ο κόσμος δεν έχει νόημα. <sup>5</sup>Στη σωστή της θέση υπηρετεί απλώς και μόνο σαν ένα ξεκίνημα από το οποίο μια άλλου είδους μάθηση μπορεί να αρχίσει, μια νέα αντίληψη να αποκτηθεί και όλα τα αυθαίρετα ονόματα που δίνει ο κόσμος μπορούν να ανακληθούν καθώς τα αμφιβάλλει κανείς.

8. Μη νομίζεις ότι έπλασες τον κόσμο. <sup>2</sup>Τις ψευδαισθήσεις, ναι! <sup>3</sup>Ό,τι όμως είναι αληθινό στη γη και τον Ουρανό είναι υπεράνω των ονομάτων που έχεις δώσει. <sup>4</sup>Όταν καλείς έναν αδελφό, το σώμα του είναι αυτό που επικαλείσαι. Η αληθινή του Ταυτότητα έχει συγκαλυφθεί από το τι πιστεύεις ότι πραγματικά είναι. Το σώμα του απαντά στο όνομα με το οποίο τον καλείς, επειδή ο νους του συγκατατίθεται να πάρει για δικό του το όνομα που του δίνεις. <sup>7</sup>Και έτσι η ενότητα του αποκηρύσσεται δυο φορές, επειδή και εσύ τον αντιλαμβάνεσαι σαν να είναι διαχωρισμένος από σένα και αυτός δέχεται για δικό του αυτό το ξεχωριστό όνομα.

9. Θα ήταν πράγματι παράξενο αν σου είχε ζητηθεί να ξεπεράσεις όλα τα σύμβολα του κόσμου, ξεχνώντας τα για πάντα, σου ζητήθηκε ωστόσο να αναλάβεις μια αποστολή διδασκαλίας. <sup>2</sup>Έχεις ανάγκη να χρησιμοποιήσεις για λίγο τα σύμβολα του κόσμου. <sup>3</sup>Μην εξαπατάσαι όμως και εσύ από αυτά. <sup>4</sup>Δεν αντιπροσωπεύουν τίποτα απολύτως και στην εξάσκηση σου αυτή είναι η σκέψη που θα σε απελευθερώσει από αυτά. <sup>5</sup>Αυτά τα σύμβολα γίνονται απλώς και μόνο τα μέσα με τα οποία μπορείς να επικοινωνείς με έναν τρόπο που ο κόσμος μπορεί να καταλάβει, αναγνωρίζεις όμως ότι δεν είναι η ενότητα όπου η αληθινή επικοινωνία μπορεί να βρεθεί.

10. Αυτό που χρειάζεσαι λοιπόν είναι διαστήματα κάθε μέρα στα οποία η μάθηση του κόσμου γίνεται μια προσωρινή κατάσταση, μια φυλακή του κόσμου από την οποία φεύγεις και πηγαίνεις στο φως του ήλιου, όπου ξεχνάς το σκοτάδι. <sup>2</sup>Εδώ καταλαβαίνεις το Λόγο, το Όνομα που ο Θεός σου έχει δώσει, τη μια Ταυτότητα που μοιράζονται όλα τα πράγματα, τη μόνη ομολογία του τι είναι αληθινό. <sup>3</sup>Και μετά ξαναγύρισε στο σκοτάδι, όχι επειδή νομίζεις ότι είναι πραγματικό, αλλά μόνο και μόνο για να διακηρύξεις, μ' έναν τρόπο που ακόμα έχει νόημα στον κόσμο που κυβερνά το σκοτάδι, ότι δεν είναι πραγματικό.

11. Χρησιμοποίησε όλα τα ασήμαντα ονόματα και σύμβολα που σκιαγραφούν τον κόσμο του σκοταδιού: <sup>2</sup>Μην τα δέχεσαι σαν τη δική σου πραγματικότητα. <sup>3</sup>Το Άγιο Πνεύμα τα χρησιμοποιεί όλα τους, αλλά δεν ξεχνά ότι η δημιουργία έχει ένα Όνομα, ένα Νόημα, και μια Πηγή η Οποία ενοποιεί όλα τα πράγματα μέσα στον εαυτό Της. <sup>4</sup>Χρησιμοποίησε, μόνο και μόνο για ευκολία, όλα τα ονόματα που τους δίνει ο κόσμος, αλλά μην ξεχνάς ότι μοιράζονται το Όνομα του Θεού μαζί με σένα.

12. Ο Θεός δεν έχει όνομα. <sup>2</sup>Κι ωστόσο, το Όνομα Του γίνεται το τελικό μάθημα ότι όλα τα πράγματα είναι ένα και με αυτό το μάθημα όλη η μάθηση τελειώνει. <sup>3</sup>Όλα τα ονόματα ενοποιούνται, όλος ο χώρος γεμίζει με την αντανάκλαση της αλήθειας. <sup>4</sup>Κάθε χάσμα κλείνει και ο αποχωρισμός θεραπεύεται. <sup>5</sup>Το Όνομα του Θεού είναι η κληρονομιά που Αυτός έδωσε σ' εκείνους, που διάλεξαν να πάρει η διδασκαλία του κόσμου τη θέση του Ουρανού. <sup>6</sup>Στην εξάσκηση μας ο σκοπός μας είναι να αφήσουμε το νου μας να δεχτεί ό,τι ο Θεός έχει δώσει σαν την απάντηση Του στην οικτρή κληρονομιά που έπλασες σαν φόρο τιμής για τον Υιό που Αυτός αγαπά.

13. Κανένας που αναζητά το νόημα του Ονόματος του Θεού δεν μπορεί να αποτύχει. <sup>2</sup>Η εμπειρία θα έρθει για να συμπληρώσει το Λόγο. <sup>3</sup>Πρώτα όμως πρέπει να δεχτείς το Όνομα για όλη την πραγματικότητα και να συνειδητοποιήσεις ότι πολλά ονόματα που έδωσες στις όψεις της έχουν διαστρεβλώσει ό,τι βλέπεις, αλλά δεν έχουν παραποιήσει καθόλου την αλήθεια. <sup>4</sup>Ένα Όνομα φέρνουμε στην εξάσκηση μας. <sup>5</sup>Ένα Όνομα χρησιμοποιούμε για να ενοποιήσουμε την όραση μας.

14. Και παρ' όλο που χρησιμοποιούμε ένα διαφορετικό όνομα για κάθε αντίληψη μας όψης του Υιού του Θεού, καταλαβαίνουμε ότι δεν έχουν παρά ένα Όνομα, το Οποίο Αυτός τους έχει δώσει. <sup>2</sup>Αυτό είναι το Όνομα που χρησιμοποιούμε στην εξάσκηση μας. <sup>3</sup>Και μέσω της



χρήσης Του, όλοι οι ανόητοι διαχωρισμοί που μας κρατούσαν τυφλωμένους εξαφανίζονται. <sup>4</sup>Και μας δίνεται δύναμη να δούμε πέρα από αυτούς. <sup>5</sup>Τώρα η όραση μας ευλογείται με ευλογίες που μπορούμε να δίνουμε καθώς τις λαμβάνουμε.

15. Πατέρα, το Όνομα μας είναι το Δικό Σου Όνομα. <sup>2</sup>Σε Αυτό ενωνόμαστε με όλα τα όντα και με Εσένα που είσαι ο ένας Δημιουργός τους. <sup>3</sup>Ό,πλάσαμε και καλούμε με πολλά διαφορετικά ονόματα είναι μόνο και μόνο μια σκιά με την οποία έχουμε προσπαθήσει να καλύψουμε τη δική σου Πραγματικότητα. <sup>4</sup>Και είμαστε χαρούμενοι και ευγνώμονες που κάναμε λάθος. <sup>5</sup>Όλα τα λάθη μας τα δίνουμε σε Εσένα, ώστε να μπορέσουμε να απαλλαγούμε από όλες τις συνέπειες που φάνηκαν να έχουν. <sup>6</sup>Και δεχόμαστε την αλήθεια που δίνεις στη θέση του καθενός από αυτά τα λάθη. <sup>7</sup>Το Όνομα Σου είναι η σωτηρία μας και η απόδραση μας από ό,τι πλάσαμε. <sup>8</sup>Το Όνομα Σου μας ενώνει στην ενότητα που είναι η κληρονομιά μας και η ειρήνη μας. <sup>9</sup>Αμήν.

## ΜΑΘΗΜΑ 185

### **Θέλω την ειρήνη του Θεού.**

1. Το να πεις αυτά τα λόγια δεν είναι τίποτα. <sup>2</sup>Το να τα εννοείς όμως είναι το παν. Αν μπορούσες να τα εννοήσεις έστω και για μια μόνο στιγμή, θλίψεις οποιασδήποτε μορφής δε θα ήταν πια δυνατές για σένα, ποτέ και πουθενά. <sup>4</sup>Ο Ουρανός θα επέστρεφε εντελώς στην πλήρη επίγνωση, η μνήμη του Θεού θα επανερχόταν τελειώς και η ανάσταση όλης της δημιουργίας θα αναγνωριζόταν πλήρως.

2. Κανένας δεν μπορεί να εννοεί αυτά τα λόγια και να μη θεραπευτεί. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να παίζει με όνειρα, ούτε να νομίζει ότι είναι ο ίδιος ένα όνειρο. <sup>3</sup>Δεν μπορεί να φτιάξει μια κόλαση και να νομίζει ότι είναι πραγματική. <sup>4</sup>Θέλει την ειρήνη του Θεού και η ειρήνη του Θεού του δίνεται. <sup>5</sup>Γιατί αυτή η ειρήνη είναι το μόνο που θέλει και το μόνο που θα λάβει. <sup>6</sup>Πολλοί έχουν πει αυτά τα λόγια. <sup>7</sup>Λίγοι όμως πράγματι τα εννοούν. <sup>8</sup>Δεν έχεις παρά να κοιτάξεις τον κόσμο που βλέπεις γύρω σου, για να σιγουρευτείς πόσο λίγοι είναι. <sup>9</sup>Ο κόσμος θα αλλαζόταν εντελώς, αν δύο, οποιοδήποτε, συμφωνούσαν ότι αυτά τα λόγια εκφράζουν το μόνο πράγμα που θέλουν.

3. Δυο νόες μ' ένα σκοπό γίνονται τόσο ισχυροί, που ό,τι θέλουν γίνεται το θέλημα του Θεού. <sup>2</sup>Γιατί οι νόες μπορούν να ενωθούν μόνο στην αλήθεια. <sup>3</sup>Στα όνειρα, δυο νόες δεν μπορούν να μοιράζονται τον ίδιο σκοπό. <sup>4</sup>Για τον καθένα, ο ήρωας του ονείρου είναι διαφορετικός, το επιθυμητό αποτέλεσμα δεν είναι το ίδιο και για τους δύο. Αυτός που χάνει και αυτός που κερδίζει απλώς εναλλάσσονται σε μεταβαλλόμενους σχηματισμούς, καθώς η αναλογία του κέρδους προς την απώλεια και της απώλειας προς το κέρδος παίρνει μια διαφορετική όψη ή μια άλλη μορφή.

4. Ωστόσο, μόνο το συμβιβασμό μπορεί να φέρει ένα όνειρο. <sup>2</sup>Μερικές φορές παίρνει τη μορφή της ένωσης, αλλά μόνο τη μορφή. <sup>3</sup>Το νόημα θα διαφύγει από το όνειρο, γιατί ο συμβιβασμός είναι ο στόχος των ονείρων. <sup>4</sup>Οι νόες δεν μπορούν να ενωθούν στα όνειρα. Απλώς παζαρεύουν. <sup>6</sup>Και τι παζάρεμα μπορεί να τους δώσει την ειρήνη του Θεού; <sup>7</sup>Οι ψευδαισθήσεις έρχονται να πάρουν τη θέση Του. <sup>8</sup>Και το νόημα που έχει Αυτός χάνεται από τους κοιμισμένους νόες που επιδιώκουν το συμβιβασμό, ο καθένας για το συμφέρον του και την απώλεια κάποιου άλλου.

5. Το να εννοείς ότι θέλεις την ειρήνη του Θεού σημαίνει να απαρνηθείς όλα τα όνειρα. <sup>2</sup>Γιατί κανένας δεν εννοεί αυτά τα λόγια, αν επιθυμεί ψευδαισθήσεις και επομένως αναζητά τα μέσα που φέρνουν τις ψευδαισθήσεις. <sup>3</sup>Έχει κοιτάξει τις ψευδαισθήσεις και τις έχει βρει ανεπαρκείς. <sup>4</sup>Τώρα αναζητά να προχωρήσει πέρα από αυτές, αναγνωρίζοντας ότι ένα άλλο όνειρο δεν θα πρόσφερε τίποτα περισσότερο από όλα τα άλλα. <sup>5</sup>Όλα τα όνειρα είναι το ίδιο για αυτόν. <sup>6</sup>Και έχει μάθει ότι η μόνη διαφορά είναι η μορφή που παίρνουν, γιατί ένα όνειρο θα φέρει την ίδια απόγνωση και δυστυχία όπως όλα τα άλλα.

6. Ο νους που πραγματικά εννοεί ότι το μόνο που θέλει είναι η ειρήνη πρέπει να ενωθεί με άλλους νόες, γιατί αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η ειρήνη επιτυγχάνεται. <sup>2</sup>Και όταν η επιθυμία για την ειρήνη είναι γνήσια, το μέσο για να τη βρει κανείς δίνεται σε μια μορφή την οποία ο κάθε νους, που αναζητά την ειρήνη με ειλικρίνεια, μπορεί να καταλάβει.

<sup>3</sup>Οποιαδήποτε μορφή κι αν πάρει το μάθημα σχεδιάζεται για αυτόν μ' έναν τέτοιο τρόπο, ώστε να μη μπορεί να το παρερμηνεύσει, αν η αναζήτηση του είναι ειλικρινής. <sup>4</sup>Αν όμως ζητά χωρίς ειλικρίνεια, δεν υπάρχει μορφή με την οποία το μάθημα θα γίνει αποδεκτό και θα μαθευτεί αληθινά.

7. Ας αφιερώσουμε την εξάσκηση μας σήμερα στο να αναγνωρίσουμε ότι πράγματι εννοούμε τα λόγια που λέμε. <sup>2</sup>Θέλουμε την ειρήνη του Θεού. <sup>3</sup>Αυτή δεν είναι μια μάταιη επιθυμία.

<sup>4</sup>Αυτά τα λόγια δεν ζητούν να μας δοθεί ένα άλλο όνειρο. <sup>5</sup>Δεν ζητούν συμβιβασμό, ούτε προσπαθούν να κάνουν άλλα παζαρέματα με την ελπίδα ότι μπορεί ακόμα να υπάρχει ένα παζάρεμα που μπορεί να επιτύχει εκεί που όλα τα υπόλοιπα απέτυχαν. <sup>6</sup>Όταν εννοεί κανείς αυτά τα λόγια, παραδέχεται ότι οι ψευδαισθήσεις είναι μάταιες και ζητά το αιώνιο στη θέση των μεταβαλλόμενων ονείρων που φαίνονται να αλλάζουν ως προς το τι προσφέρουν, αλλά είναι όλα τους εξίσου μηδαμνά.

8. Αφιέρωσε σήμερα τις περιόδους της εξάσκησης σου στην προσεκτική εξέταση του νου σου, για να βρεις τα όνειρα που ακόμα αγαπάς. <sup>2</sup>Τι ζητάς στην καρδιά σου; <sup>3</sup>Ξέχασε τα λόγια που χρησιμοποιείς όταν ζητάς αυτά που θέλεις. <sup>4</sup>Λάβε υπ' όψη σου μόνο και μόνο ό,τι πιστεύεις ότι θα σε ανακουφίσει και θα σου φέρει ευτυχία. <sup>5</sup>Μην ταραχτείς όμως από τις ψευδαισθήσεις που εξακολουθούν να παραμένουν, γιατί η μορφή τους δεν έχει σημασία τώρα. <sup>6</sup>Μην αφήνεις μερικά όνειρα να είναι πιο αποδεκτά, ενώ κρατάς άλλα στη μυστικότητα και την ντροπή. <sup>7</sup>Όλα είναι το ίδιο. <sup>8</sup>Και επειδή είναι το ίδιο, μια ερώτηση πρέπει να τεθεί σε όλα τους: «αυτό είναι ό,τι θα ήθελα να έχω στη θέση του Ουρανού και της ειρήνης του Θεού;»

9. Αυτή είναι η επιλογή που κάνεις. <sup>2</sup>Μην ξεγελαστείς και νομίσεις ότι είναι κάτι άλλο. <sup>3</sup>Κανένας συμβιβασμός δεν είναι δυνατός σε αυτό. <sup>4</sup>Διαλέγεις την ειρήνη του Θεού, ή έχεις ζητήσει όνειρα. <sup>5</sup>Και τα όνειρα θα έλθουν όπως τα ζήτησες. <sup>6</sup>Είναι όμως εξίσου βέβαιο ότι η ειρήνη του Θεού θα έλθει και θα παραμείνει μαζί σου για πάντα. <sup>7</sup>Δεν θα χάνεται με την κάθε καμπή και στροφή του δρόμου, για να ξαναεμφανίζεται, αγνώριστη, με μορφές που μεταβάλλονται και αλλάζουν με το κάθε βήμα που παίρνεις.

10. Θέλεις την ειρήνη του Θεού. <sup>2</sup>Τη θέλουν επίσης και όλοι αυτοί που φαίνονται να ψάχνουν για όνειρα. <sup>3</sup>Γι' αυτούς καθώς επίσης και για τον εαυτό σου, ζητάς μόνο και μόνο την ειρήνη του Θεού όταν κάνεις αυτή την παράκληση με βαθιά ειλικρίνεια. <sup>4</sup>Γιατί έτσι φτάνεις αυτό που πραγματικά θέλουν και ενώνεις το δικό σου σκοπό με αυτό που αναζητούν πάνω από όλα τα πράγματα και το οποίο είναι ίσως άγνωστο σε αυτούς, αλλά σίγουρο για σένα. <sup>5</sup>Δείχνεις αδυναμία μερικές φορές και είσαι αβέβαιος για το σκοπό σου και γεμάτος αμφιβολίες για το τι θα ήθελες, πού να το αναζητούσες και πού να στραφείς για βοήθεια στην προσπάθειά σου. <sup>6</sup>Σου έχει δοθεί βοήθεια. <sup>7</sup>Και δεν θα ήθελες να επωφεληθείς ο ίδιος από αυτή τη βοήθεια με το να τη μοιραστείς;

11. Κανένας από αυτούς που αληθινά αναζητά την ειρήνη του Θεού δεν μπορεί να μην τη βρει. <sup>2</sup>Γιατί απλώς ζητά να μην εξαπατάται πια με το να αρνείται στον εαυτό του αυτό που είναι το Θέλημα του Θεού. <sup>3</sup>Ποιος μπορεί να μείνει ανικανοποίητος, όταν ζητά αυτό που ήδη έχει; <sup>4</sup>Ποιος θα μπορούσε να μείνει αναπάντητος, όταν ζητά μια απάντηση που είναι δική του για να τη δώσει; <sup>5</sup>Η ειρήνη του Θεού είναι δική σου.

12. Για σένα δημιουργήθηκε η ειρήνη, σου δόθηκε από το Δημιουργό της και καθιερώθηκε σαν το Δικό Του δώρο. <sup>2</sup>Πώς μπορείς να αποτύχεις, όταν ζητάς μόνο και μόνο το θέλημα Του για σένα; <sup>3</sup>Και πώς θα ήταν δυνατό να περιοριστεί η παράκληση σου μόνο σε σένα; <sup>4</sup>Κανένα δώρο του Θεού δεν μπορεί να μη μοιραστεί. <sup>5</sup>Αυτό είναι το χαρακτηριστικό που ξεχωρίζει τα δώρα του Θεού από κάθε όνειρο που φάνηκε ποτέ να παίρνει τη θέση της αλήθειας.

13. Κανένας δεν μπορεί να χάσει και όλοι θα ωφεληθούν, όταν οποιοδήποτε δώρο του Θεού έχει ζητηθεί και ληφθεί από κάποιον. <sup>2</sup>Ο Θεός δίνει μόνο και μόνο για να ενώσει. <sup>3</sup>Το χάσιμο δεν έχει κανένα νόημα για Αυτόν. <sup>4</sup>Και όταν δεν έχει κανένα νόημα και για σένα, μπορείς να είσαι σίγουρος ότι μοιράζεσαι ένα Θέλημα με Αυτόν και Αυτός μ' εσένα. <sup>5</sup>Και θα γνωρίζεις επίσης ότι μοιράζεσαι ένα Θέλημα με όλους τους αδελφούς σου, ο σκοπός των οποίων είναι ο δικός σου σκοπός.

14. Είναι αυτός ο ένας σκοπός που αναζητάμε σήμερα, ενώνοντας τις επιθυμίες μας με την

ανάγκη κάθε καρδιάς, το κάλεσμα κάθε νου, την ελπίδα που βρίσκεται πέρα από την απόγνωση, την αγάπη που η επίθεση θα ήθελε να κρύψει, την αδελφότητα που το μίσος έχει προσπαθήσει να διασπάσει, αλλά η οποία εξακολουθεί να παραμένει όπως ο Θεός τη δημιούργησε. <sup>2</sup>Με τέτοια Βοήθεια στο πλευρό μας, μπορούμε να αποτύχουμε σήμερα καθώς ζητάμε να μας δοθεί η ειρήνη του Θεού;

## ΜΑΘΗΜΑ 186

### ***Η Σωτηρία του Κόσμου Βασίζεται σε Μένα.***

1. Αυτή είναι η δήλωση που μια μέρα θα αφαιρέσει όλη την αλαζονεία από κάθε νου. <sup>2</sup>Αυτή είναι η σκέψη της αληθινής ταπεινότητας, η οποία δεν δέχεται καμιά αποστολή για σένα από αυτήν που σου έχει δοθεί. <sup>3</sup>Προσφέρει την αποδοχή σου του ρόλου που σου έχει ανατεθεί, χωρίς να αξιώνει να πάρεις έναν άλλο ρόλο. <sup>4</sup>Δεν κρίνει τον ρόλό σου ρόλο. <sup>5</sup>Απλώς και μόνο παραδέχεται ότι το Θέλημα του Θεού γίνεται στη γη όπως και στον Ουρανό. <sup>6</sup>Ενώνει όλες τις βουλήσεις πάνω στη γη σύμφωνα με το σχέδιο του Ουρανού να σώσει τον κόσμο, αποκαθιστώντας τον στην ειρήνη του Ουρανού.
2. Ας μην αντιμαχόμαστε την αποστολή μας. <sup>2</sup>Δεν την καθιερώσαμε οι ίδιοι. <sup>3</sup>Δεν είναι δική μας ιδέα. <sup>4</sup>Τα μέσα με τα οποία θα πραγματοποιηθεί στην εντέλεια μας έχουν δοθεί. <sup>5</sup>Το μόνο που μας ζητείται να κάνουμε είναι να δεχτούμε το ρόλο μας με γνήσια ταπεινότητα και να μην εξαπατηθούμε από την αλαζονεία και αρνηθούμε ότι είμαστε άξιοι. <sup>6</sup>Ό,τι μας δίνεται να κάνουμε, έχουμε τη δύναμη να το κάνουμε. <sup>7</sup>Οι νόες μας είναι εντελώς κατάλληλοι να παίξουν το ρόλο που μας έχει ανατεθεί από Αυτόν που μας γνωρίζει καλά.
3. Η σημερινή ιδέα μπορεί να φαίνεται πολύ βαριά, ώσπου να δεις το νόημα της. Το μόνο που λέει είναι ότι ο Πατέρας σου ακόμα σε θυμάται και σου προσφέρει την τέλεια εμπιστοσύνη που έχει σε σένα που είσαι ο Υιός Του. <sup>3</sup>Δεν ζητά να αλλάξεις κατά κάποιο τρόπο και να γίνεις διαφορετικός από ό,τι είσαι. <sup>4</sup>Τι θα μπορούσε να ζητήσει η ταπεινότητα εκτός από αυτό; <sup>5</sup>Και τι θα μπορούσε να αρνηθεί η αλαζονεία εκτός από αυτό; <sup>6</sup>Σήμερα δεν θα αποφύγουμε το έργο μας εξαιτίας της απατηλής σκέψης ότι η μετριοφροσύνη έχει παραβιαστεί. Είναι η υπερηφάνεια που θα αρνούνταν το Κάλεσμα για τον Ίδιο το Θεό.
4. Σήμερα εγκαταλείπουμε όλη την ψεύτικη ταπεινοφροσύνη, ώστε να μπορούμε να ακούμε τη Φωνή του Θεού να μας αποκαλύπτει ό,τι Αυτός θα μας ήθελε να κάνουμε. <sup>2</sup>Δεν αμφιβάλλουμε για την επάρκεια μας, ως προς την αποστολή που θα μας προσφέρει. <sup>3</sup>Θα είμαστε βέβαιοι ότι μόνο Αυτός γνωρίζει τη δύναμη μας, τη σοφία μας και την αγιοσύνη μας. <sup>4</sup>Και αν Αυτός μας θεωρεί άξιους, είμαστε άξιοι. <sup>5</sup>Είναι μόνο και μόνο η αλαζονεία που έχει άλλη γνώμη.
5. Υπάρχει ένας τρόπος και μόνο ένας, για να απελευθερωθείς από τη φυλάκιση που σου έχει φέρει το σχέδιο σου να αποδείξεις ότι το ψεύτικο είναι αληθινό. <sup>2</sup>Αντί για αυτό, δέξου το σχέδιο που δεν έπλασες εσύ. <sup>3</sup>Μην κρίνεις την αξία σου στο σχέδιο Του. <sup>4</sup>Αν η Φωνή του Θεού σε διαβεβαιώνει ότι η σωτηρία χρειάζεται τη συμμετοχή σου, και ότι η ολότητα βασίζεται σε σένα, να είσαι σίγουρος ότι αυτό είναι σωστό. <sup>5</sup>Οι αλαζόνες θα καταπιαστούν με τα λόγια, φοβούμενοι να προχωρήσουν πέρα από αυτά για να βιώσουν ό,τι θα μπορούσε να προσβάλει τη νοοτροπία τους. <sup>6</sup>Οι ταπεινοί όμως είναι ελεύθεροι να ακούν τη Φωνή που τους λέει ποιοι είναι και τι να κάνουν.
6. Η αλαζονεία πλάθει μια εικόνα του εαυτού σου που δεν είναι πραγματική. <sup>2</sup>Αυτή είναι η εικόνα που τρέμει και οπισθοχωρεί με τρομάρα, όταν η Φωνή για το Θεό σε διαβεβαιώνει ότι έχεις τη δύναμη, τη σοφία και την αγιοσύνη να προχωρήσεις πέρα από όλες τις εικόνες. <sup>3</sup>Δεν είσαι αδύναμος, όπως είναι η εικόνα του εαυτού σου. <sup>4</sup>Δεν είσαι ανίδεος και ανήμπορος. <sup>5</sup>Η αμαρτία δεν μπορεί να μαυρίσει την αλήθεια μέσα σου και η δυστυχία δεν μπορεί να έλθει κοντά στον άγιο οίκο του Θεού.
7. Όλα αυτά σου λέει η Φωνή για το Θεό. <sup>2</sup>Και ενώ μιλά Αυτός, η εικόνα του εαυτού σου τρέμει και επιδιώκει να επιτεθεί στην απειλή που δεν γνωρίζει, καθώς αισθάνεται τη βάση της να καταρρέει. <sup>3</sup>Άσε την να φύγει. <sup>4</sup>Η σωτηρία του κόσμου βασίζεται σε σένα και όχι σε αυτή τη μικρή στοίβα σκόνης. <sup>5</sup>Τι μπορεί να πει αυτή στον άγιο Υιό του Θεού; Τι ανάγκη έχει να ανησυχεί για αυτήν;

8. Και έτσι βρίσκουμε την ειρήνη μας. <sup>2</sup>Θα δεχτούμε την αποστολή που μας έχει δώσει ο Θεός, διότι όλες οι ψευδαισθήσεις βασίζονται στην τρελή πεποίθηση ότι μπορούμε να επινοήσουμε μια άλλη αποστολή για τους εαυτούς μας. <sup>3</sup>Οι αυτοδημιούργητοι ρόλοι μας αλλάζουν και φαίνονται να μετατρέπονται από το θρήνο στην εκστατική αγαλλίαση της αγάπης. <sup>4</sup>Μπορούμε να γελάσουμε ή να κλάψουμε και να χαιρετήσουμε τη μέρα με χαρά ή με δάκρυα. Η ίδια μας η ύπαρξη φαίνεται να αλλάζει, καθώς βιώνουμε χίλιες μεταβολές στη διάθεση μας και τα συναισθήματα μας μας σηκώνουν πράγματι ψηλά ή μας ρίχνουν κάτω στην απελπισία.

9. Αυτός είναι ο Υιός του Θεού; <sup>2</sup>Θα μπορούσε Αυτός να δημιουργήσει τέτοια αστάθεια και να την αποκαλέσει Υιό; <sup>3</sup>Αυτός που είναι αμετάβλητος μοιράζεται τα χαρακτηριστικά Του με τη δημιουργία Του. <sup>4</sup>Όλες οι εικόνες που ο Υιός Του φαίνεται να πλάθει δεν έχουν καμιά επίδραση στο τι είναι. <sup>5</sup>Περνούν από το νου του σαν ανεμοδαρμένα φύλλα που σχηματίζουν ένα σχέδιο για μια στιγμή και μετά σκορπίζονται για να ξαναμαζευτούν και να το σκάσουν. <sup>6</sup>Η σαν αυταπάτες που βλέπει κανείς να ξεφυτρώνουν από τη σκόνη μιας ερήμου.

10. Αυτές οι ανούσιες εικόνες θα φύγουν και θα αφήσουν το νου σου ξάστερο και ειρηνικό όταν δεχτείς την αποστολή που σου έχει δοθεί. <sup>2</sup>Οι εικόνες που πλάθεις δημιουργούν μόνο και μόνο αντιμαχόμενους στόχους, πρόσκαιρους και ασαφείς, αβέβαιους και διαφορούμενους. <sup>3</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι σταθερός στις προσπάθειες του, ή να κατευθύνει τις δυνάμεις του και τη συγκεντρωμένη ορμή του προς την επίτευξη τέτοιων στόχων; <sup>4</sup>Οι αποστολές που εκτιμά ο κόσμος είναι τόσο αβέβαιες, που αλλάζουν τουλάχιστον δέκα φορές την ώρα. <sup>5</sup>Τι ελπίδα κέρδους μπορεί να βασίζεται σε τέτοιους στόχους;

11. Σε ευχάριστη αντίθεση με τις αποστολές του κόσμου και σίγουρη όπως η επιστροφή του ήλιου κάθε πρωινό για να διαλύσει το σκοτάδι, η αποστολή που σου έχει αληθινά δοθεί είναι εντελώς σαφής και ξεκάθαρη. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει αμφιβολία για την εγκυρότητα της. <sup>3</sup>Προέρχεται από Έναν που δεν γνωρίζει κανένα λάθος, η Φωνή Του είναι βέβαιη για τα μηνύματα Της. <sup>4</sup>Αυτά τα μηνύματα δεν αλλάζουν ούτε αλληλοσυγκρούονται. <sup>5</sup>Όλα τους δείχνουν ένα στόχο, και μάλιστα ένα στόχο που μπορείς να πετύχεις. <sup>6</sup>Το δικό σου σχέδιο μπορεί να μην είναι πραγματοποιήσιμο αλλά του Θεού δεν μπορεί ποτέ να αποτύχει επειδή Αυτός είναι η Πηγή του.

12. Κάνε όπως σε διευθύνει η Φωνή του Θεού. <sup>2</sup>Και αν σου ζητήσει ένα πράγμα που φαίνεται αδύνατο, θυμήσου Ποιος είναι Αυτός που ζητά και ποιος αυτός που θα ήθελε να απαρνηθεί την αλήθεια. <sup>3</sup>Μετά σκέψου το εξής: ποια είναι πιθανότερη να έχει δίκιο; <sup>4</sup>Η Φωνή που μιλά για το Δημιουργό όλων των πραγμάτων, ο Οποίος γνωρίζει όλα τα πράγματα ακριβώς όπως είναι, ή μια διαστρεβλωμένη εικόνα του εαυτού σου, ζαλισμένη, μπερδεμένη, ασυνεπής και αβέβαιη για το καθετί; <sup>5</sup>Μην αφήνεις τη Φωνή να σε διευθύνει. <sup>6</sup>Αντί για αυτήν, άκουγε μια βέβαιη Φωνή που σου μιλά για μια αποστολή που σου έχει δοθεί από το Δημιουργό σου, ο Οποίος σε θυμάται και παρακαλεί να Τον θυμηθείς και εσύ τώρα.

13. Η απαλή Φωνή Του καλεί από αυτό που είναι γνωστό σε αυτό που δεν γνωρίζει. <sup>2</sup>Αυτός είναι πρόθυμος να σε ανακουφίσει, αν και δεν γνωρίζει καμιά θλίψη. <sup>3</sup>Είναι πρόθυμος να κάνει μια επανόρθωση, αν και ο Ίδιος είναι ολοκληρωμένος, είναι πρόθυμος να σου δώσει ένα δώρο, αν και γνωρίζει ότι ήδη έχεις τα πάντα. <sup>4</sup>Έχει Σκέψεις που απαντούν κάθε ανάγκη που αντιλαμβάνεται ο Υιός Του, αν και ο Ίδιος δεν βλέπει αυτές τις ανάγκες. <sup>5</sup>Διότι η Αγάπη πρέπει να δίνει και ό,τι δίνεται εις το Όνομα Του παίρνει την πιο χρήσιμη μορφή σ' έναν κόσμο μορφών.

14. Αυτές είναι οι μορφές που ποτέ δεν μπορούν να εξαπατήσουν, επειδή προέρχονται από το Ίδιο το Άμορφο. <sup>2</sup>Η συγχώρεση είναι μια γήινη μορφή αγάπης, η οποία όπως είναι στον Ουρανό δεν έχει καμιά μορφή. <sup>3</sup>Ωστόσο ό,τι χρειάζεται εδώ, δίνεται εδώ, έτσι όπως χρειάζεται. <sup>4</sup>Με αυτή τη μορφή μπορείς να εκπληρώσεις την αποστολή σου ακόμα κι εδώ, αν και αυτό που η αγάπη θα σημαίνει για σένα, όταν το άμορφο θα έχει αποκατασταθεί σε σένα, είναι ακόμα μεγαλύτερο. <sup>5</sup>Η σωτηρία του κόσμου βασίζεται σε σένα που μπορείς να συγχωρείς. <sup>6</sup>Αυτή είναι η αποστολή σου εδώ.

*Ευλογώ τον κόσμο επειδή ευλογώ τον εαυτό μου.*

1. Κανένας δεν μπορεί να δώσει αν δεν έχει. <sup>2</sup>Στην πραγματικότητα, το να δίνει κανείς είναι η απόδειξη ότι έχει. <sup>3</sup>Το έχουμε ξαναπεί αυτό. <sup>4</sup>Δεν είναι αυτό, που φαίνεται δύσκολο να το πιστέψει κανείς. <sup>5</sup>Κανένας δεν αμφιβάλλει ότι πρώτα πρέπει να κατέχεις ό,τι θα ήθελες να δώσεις. <sup>6</sup>Είναι το δεύτερο μέρος στο οποίο ο κόσμος και η αληθινή αντίληψη διαφέρουν. <sup>7</sup>Έχοντας δώσει ό,τι είχες, ο κόσμος ισχυρίζεται ότι έχεις χάσει ό,τι είχες στην κατοχή σου. <sup>8</sup>Η αλήθεια υποστηρίζει ότι το δόσιμο θα αυξήσει ό,τι κατέχεις.
2. Πώς είναι δυνατό αυτό; <sup>2</sup>Γιατί είναι σίγουρο ότι αν δώσεις ένα πεπερασμένο πράγμα, τα μάτια του σώματος σου θα αντιληφθούν ότι δεν είναι δικό σου. <sup>3</sup>Έχουμε μάθει όμως ότι τα πράγματα μόνο και μόνο αντιπροσωπεύουν τις σκέψεις που τα πλάθουν. <sup>4</sup>Και δεν έχεις έλλειψη αποδείξεων ότι όταν δίνεις ιδέες, τις δυναμώνεις στο δικό σου νου. <sup>5</sup>Όταν δίνεις μια σκέψη, η μορφή με την οποία φαίνεται να εμφανίζεται ίσως να μεταβάλλεται. <sup>6</sup>Η σκέψη ωστόσο θα επιστρέψει σε αυτόν που τη δίνει. <sup>7</sup>Ούτε μπορεί η μορφή που παίρνει να είναι λιγότερο ευπρόσδεκτη. <sup>8</sup>Θα είναι περισσότερο ευπρόσδεκτη.
3. Οι ιδέες πρέπει πρώτα να ανήκουν σε σένα, προτού τις δώσεις. <sup>2</sup>Αν πρόκειται να σώσεις τον κόσμο, πρέπει πρώτα να δεχτείς τη σωτηρία για τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Δεν θα πιστέψεις όμως ότι αυτό έχει γίνει, μέχρι να δεις τα θαύματα που φέρνει στον καθένα που κοιτάξεις. <sup>4</sup>Εδώ ακριβώς ξεκαθαρίζεται και αποκτά νόημα η ιδέα του δοσίματος. <sup>5</sup>Τώρα μπορείς να αντιληφθείς ότι το απόθεμα σου αυξάνεται με το να δίνεις.
4. Προστάτευε όλα τα πράγματα που εκτιμάς με το να τα δίνεις και θα είσαι σίγουρος ότι ποτέ δεν θα τα χάσεις. <sup>2</sup>Ό,τι νόμιζες ότι δεν είχες αποδεικνύεται με αυτό τον τρόπο ότι είναι δικό σου. <sup>3</sup>Μη δίνεις αξία όμως στη μορφή του. <sup>4</sup>Γιατί η μορφή του θα αλλάξει και θα γίνει αγνώριστη με τον καιρό, οσοδήποτε κι αν προσπαθήσεις να την κρατήσεις ασφαλή. <sup>5</sup>Καμιά μορφή δεν διαρκεί. <sup>6</sup>Είναι η σκέψη πίσω από τη μορφή των πραγμάτων που ζει χωρίς να αλλάζει.
5. Δίνε με χαρά. <sup>2</sup>Με αυτό τον τρόπο θα έχεις μόνο όφελος. <sup>3</sup>Η σκέψη μένει και δυναμώνει, καθώς ενισχύεται με το δόσιμο. <sup>4</sup>Οι σκέψεις εκτείνονται καθώς μοιράζονται, επειδή δεν μπορούν να χαθούν. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει δότης και παραλήπτης με την έννοια που αντιλαμβάνεται ο κόσμος. <sup>6</sup>Υπάρχει ένας δότης που κρατά ό,τι δίνει, και ένας άλλος που επίσης θα δώσει. <sup>7</sup>Και οι δύο θα ωφεληθούν από αυτήν τη συναλλαγή, γιατί ο καθένας θα έχει τη σκέψη στη μορφή που είναι η πιο χρήσιμη για αυτόν. <sup>8</sup>Ό,τι ο καθένας φαίνεται να χάνει είναι πάντοτε κάτι στο οποίο θα δώσει λιγότερη αξία από ό,τι θα δώσει σε αυτό που θα επιστραφεί στα σίγουρα.
6. Ποτέ μην ξεχνάς ότι δίνεις μόνο και μόνο στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Αυτός που καταλαβαίνει τι σημαίνει να δίνει κανείς θα γελάσει με την ιδέα της θυσίας. <sup>3</sup>Ούτε μπορεί να μην αναγνωρίσει τις πολλές μορφές που μπορεί να πάρει η θυσία. <sup>4</sup>Θα γελάσει επίσης με τον πόνο και την απώλεια, την αρρώστια και τη θλίψη, τη φτώχεια, την πείνα και το θάνατο. <sup>5</sup>Αναγνωρίζει ότι η θυσία εξακολουθεί να είναι η μία ιδέα που βρίσκεται πίσω από όλα αυτά, τα οποία θεραπεύονται με το απαλό γέλιο του.
7. Οι ψευδαισθήσεις που αναγνωρίζονται θα εξαφανιστούν. <sup>2</sup>Μη δέχεσαι τη δυστυχία και θα έχεις αφαιρέσει τη σκέψη της δυστυχίας. <sup>3</sup>Η ευλογία σου δίνεται σε όλους αυτούς που υποφέρουν, όταν διαλέγεις να δεις όλη τη δυστυχία όπως είναι. <sup>4</sup>Η σκέψη της θυσίας προξενεί όλες τις μορφές που φαίνεται να παίρνει η δυστυχία. <sup>5</sup>Και η θυσία είναι μια ιδέα τόσο παλαβή, που η ψυχική υγεία αμέσως την απορρίπτει.
8. Ποτέ μην πιστεύεις ότι μπορείς να θυσιάσεις. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει χώρος για θυσία σε ό,τι έχει κάποια αξία. <sup>3</sup>Αν η σκέψη της θυσίας έρθει στο νου σου, η ίδια η παρουσία της αποδεικνύει ότι έχει γίνει ένα λάθος και πρέπει να διορθωθεί. <sup>4</sup>Η ευλογία σου θα το διορθώσει. <sup>5</sup>Έχοντας δοθεί πρώτα σε σένα, είναι τώρα δική σου για να τη δώσεις επίσης. <sup>6</sup>Καμιά μορφή θυσίας και δυστυχίας δεν μπορεί να παραμείνει για πολύ μπροστά στα μάτια ενός που έχει συγχωρέσει και έχει ευλογήσει τον εαυτό του.
9. Οι κρίνοι που σου προσφέρει ο αδελφός σου τοποθετούνται πάνω στο βωμό σου δίπλα σε αυτούς που εσύ του προσφέρεις. <sup>2</sup>Ποιος θα φοβόταν να κοιτάξει τέτοια αξιαγάπητη

αγιοςύνη; <sup>3</sup>Η μεγάλη ψευδαίσθηση του φόβου του Θεού εξασθενεί τελείως μπροστά στην αγνότητα που θα δεις εδώ. <sup>4</sup>Μη φοβάσαι να κοιτάξεις. <sup>5</sup>Η ευλογία που θα δεις θα αφαιρέσει όλες τις σκέψεις των διαφόρων μορφών και θα αφήσει στη θέση τους το τέλειο δώρο, το οποίο θα μείνει εκεί για πάντα, για να αυξάνεται παντοτινά, για πάντα δικό σου, για να το δίνεις πάντοτε.

10. Τώρα είμαστε ένα στη σκέψη, γιατί ο φόβος έχει φύγει. <sup>2</sup>Και εδώ, μπροστά στο βωμό του ενός Θεού, του ενός Πατέρα, του ενός Δημιουργού και της μίας Σκέψης, στεκόμαστε μαζί σαν ο ένας Υιός του Θεού. <sup>3</sup>Όχι χωριστά από Αυτόν που είναι η Πηγή μας, όχι μακριά από έναν αδελφό που είναι μέρος του ενός Εαυτού μας, του Οποίου η αθωότητα μας έχει ενώσει όλους μας σαν ένα, στεκόμαστε ευλογημένοι και δίνουμε όπως λαμβάνουμε. <sup>4</sup>Το Όνομα του Θεού είναι στα χείλη μας. <sup>5</sup>Και καθώς κοιτάζουμε εντός, βλέπουμε την αγνότητα του Ουρανού να λάμπει στην απεικόνιση μας της Αγάπης του Πατέρα μας.

11. Τώρα είμαστε ευλογημένοι και τώρα ευλογούμε τον κόσμο. <sup>2</sup>Ό,τι έχουμε δει είμαστε πρόθυμοι να το δίνουμε, γιατί είμαστε πρόθυμοι να το βλέπουμε παντού. Είμαστε πρόθυμοι να το βλέπουμε να λάμπει σε όλους με τη χάρη του Θεού. <sup>4</sup>Δεν θα το αποκρύψαμε από στιδήποτε βλέπαμε. <sup>5</sup>Θα θέλαμε να σιγουρευτούμε ότι αυτή η άγια θέα είναι δική μας, προσφέροντας την στο καθετί που βλέπουμε. <sup>6</sup>Γιατί όπου τη βλέπουμε, από εκεί θα μας επιστραφεί στη μορφή κρίνων που μπορούμε να ακουμπήσουμε πάνω στο βωμό μας, κάνοντας τον έναν οίκο για την Ίδια την Αθωότητα η Οποία κατοικεί σε μας και μας προσφέρει την Αγιосύνη σαν δική μας.

## ΜΑΘΗΜΑ 188

### **Η Ειρήνη του Θεού Λάμπει Μέσα μου Τώρα.**

1. Γιατί να περιμένεις για τον Ουρανό; <sup>2</sup>Αυτοί που αναζητούν το φως απλώς σκεπάζουν τα μάτια τους. <sup>3</sup>Το φως είναι μέσα τους τώρα. <sup>4</sup>Η Φώτιση είναι μόνο και μόνο αναγνώριση, όχι αλλαγή. <sup>5</sup>Το φως δεν είναι από αυτό τον κόσμο κι εσύ που φέρεις το φως μέσα σου είσαι επίσης ένας ξένος εδώ. <sup>6</sup>Το φως ήρθε μαζί σου από το πατρικό σου σπίτι και έμεινε μαζί σου επειδή είναι δικό σου. Είναι το μόνο πράγμα που φέρνεις μαζί σου από Αυτόν που είναι η Πηγή σου. <sup>8</sup>Λάμπει μέσα σου επειδή φωτίζει το σπίτι σου και σε οδηγεί πίσω εκεί απ' όπου ήλθες και όπου είναι το σπίτι σου.

2. Αυτό το φως δεν μπορεί να χαθεί. <sup>2</sup>Γιατί να περιμένεις να το βρεις στο μέλλον, ή να πιστεύεις ότι έχει ήδη χαθεί, ή ότι ποτέ δεν υπήρξε; <sup>3</sup>Μπορεί να το δει κανείς τόσο εύκολα, που επιχειρήματα τα οποία το αποδεικνύουν γίνονται γελοία. <sup>4</sup>Ποιος μπορεί να αρνηθεί την παρουσία αυτού που βλέπει μέσα του; <sup>5</sup>Δεν είναι δύσκολο να κοιτάξεις εντός, γιατί εκεί αρχίζει όλη η όραση. <sup>6</sup>Δεν υπάρχει θεά, είτε είναι από όνειρα είτε από μια πιο αληθινή Πηγή, που να μην είναι μόνο και μόνο η σκιά αυτών που βλέπονται μέσω της εσώτερης όρασης. <sup>7</sup>Εκεί αρχίζει η αντίληψη και εκεί τελειώνει. <sup>8</sup>Δεν έχεις καμιά πηγή εκτός από αυτήν.

3. Η ειρήνη του Θεού λάμπει τώρα σε σένα και από την καρδιά σου απλώνεται σε όλο τον κόσμο. <sup>2</sup>Σταματά για λίγο για να αγγίξει κάθε ον και να αφήσει μια ευλογία που θα μείνει μαζί του για πάντα. <sup>3</sup>Ό,τι δίνει πρέπει να είναι αιώνιο. <sup>4</sup>Αφαιρεί όλες τις σκέψεις των εφήμερων και άχρηστων πραγμάτων. <sup>5</sup>Φέρνει ανανέωση σε όλες τις κουρασμένες καρδιές και φωτίζει όλη την όραση στο πέρασμα της. <sup>6</sup>Όλα τα δώρα της δίνονται σε όλους και όλοι ενώνονται για να δώσουν ευχαριστίες σε σένα που δίνεις και που έχεις λάβει.

4. Η λάμψη στο νου σου υπενθυμίζει στον κόσμο ό,τι έχεις ξεχάσει και ο κόσμος επαναφέρει τη μνήμη και σε σένα επίσης. <sup>2</sup>Η σωτηρία ακτινοβολεί από σένα με δώρα ανεκτίμητα, τα οποία δίνονται και επιστρέφονται. <sup>3</sup>Σε σένα, το δότη του δώρου, ο Ίδιος ο Θεός δίνει ευχαριστίες. <sup>4</sup>Και με την ευλογία Του το φως μέσα σου λάμπει πιο πολύ, αυξάνοντας τα δώρα που έχεις να προσφέρεις στον κόσμο.

5. Η ειρήνη του Θεού ποτέ δεν μπορεί να περιοριστεί. <sup>2</sup>Όποιος την αναγνωρίζει μέσα στον εαυτό του, πρέπει να τη δώσει. <sup>3</sup>Και τα μέσα με τα οποία θα τη δώσει βρίσκονται στην κατανόηση του. <sup>4</sup>Συγχωρεί επειδή αναγνώρισε την αλήθεια μέσα του. <sup>5</sup>Η ειρήνη του Θεού λάμπει τώρα σε σένα και σε όλα τα όντα. <sup>6</sup>Σιωπηλά αναγνωρίζεται παντού. <sup>7</sup>Γιατί ό,τι

κοιτάζει η εσώτερη όραση σου είναι η αντίληψη που έχεις για το σύμπαν.

6. Κάθισε σιωπηλά και κλείσε τα μάτια σου. <sup>2</sup>Το φως μέσα σου είναι αρκετό. <sup>3</sup>Αυτό από μόνο του έχει τη δύναμη να σου δώσει το δώρο της όρασης. <sup>4</sup>Αφησε τον εξωτερικό κόσμο και άσε τις σκέψεις σου να πετάξουν στην ειρήνη εντός. <sup>5</sup>Αυτές γνωρίζουν το δρόμο. <sup>6</sup>Γιατί οι ειλικρινείς σκέψεις που δεν έχουν μολυνθεί από το όνειρο των εγκόσμιων πραγμάτων που βρίσκονται έξω από σένα, γίνονται οι άγιοι αγγελιαφόροι του 'Ίδιου του Θεού.

7. Αυτές τις σκέψεις σκέπτεσαι με Αυτόν. <sup>2</sup>Αναγνωρίζουν αυτές τον οίκο τους. <sup>3</sup>Και κατευθύνονται με σιγουριά προς την Πηγή τους, Όπου ο Θεός ο Πατέρας και ο Υιός είναι ένα. <sup>4</sup>Η ειρήνη λάμπει πάνω τους, αλλά πρέπει να παραμείνουν και με σένα επίσης, γιατί γεννήθηκαν μέσα στο νου σου, όπως ο δικός σου νους γεννήθηκε μέσα στο Νου του Θεού. <sup>5</sup>Σε οδηγούν πίσω στην ειρήνη από όπου ήλθαν μόνο και μόνο για να σου υπενθυμίσουν πώς πρέπει να επιστρέψεις.

8. Αυτές οι σκέψεις ακούν προσεκτικά τη Φωνή του Πατέρα σου, όταν εσύ αρνείσαι να ακούσεις. <sup>2</sup>Και σε παροτρύνουν απαλά να δεχτείς το Λόγο Του για το τι είσαι, αντί για τις φαντασίες και τις σκιές. Του υπενθυμίζουν ότι είσαι ο συνδημιουργός όλων των όντων.

<sup>4</sup>Γιατί όπως η ειρήνη του Θεού λάμπει σε σένα, έτσι πρέπει να λάμπει και σε αυτά.

9. Σήμερα εξασκούμαστε στο να ερχόμαστε πιο κοντά στο φως μέσα μας. <sup>2</sup>Παίρνουμε τις περιπλανώμενες σκέψεις μας και απαλά τις επιστρέφουμε εκεί που ευθυγραμμίζονται με όλες τις σκέψεις που μοιραζόμαστε με το Θεό. <sup>3</sup>Δεν θα τις αφήσουμε να παραστρατήσουν.

<sup>4</sup>Αφήνουμε το φως μέσα στο νου μας να τις κατευθύνει να έρθουν σπίτι. <sup>5</sup>Τις έχουμε προδώσει, παραγγέλλοντας τες να φύγουν από μας. <sup>6</sup>Τώρα όμως τις φωνάζουμε πίσω και τις ξεπλένουμε από όλες τις παράξενες και διαταραγμένες επιθυμίες. <sup>7</sup>Τους επιστρέφουμε την αγιοσύνη της κληρονομιάς τους.

10. Κατ' αυτό τον τρόπο οι νόες μας επιστρέφουν μαζί με αυτές τις σκέψεις και παραδεχόμαστε ότι η ειρήνη του Θεού ακόμα λάμπει μέσα μας και από εμάς σε όλα τα όντα που μοιράζονται τη ζωή μας. <sup>2</sup>Θα τα συγχωρέσουμε όλα, απαλλάσσοντας όλο τον κόσμο από ό,τι νομίσαμε ότι μας έκανε. <sup>3</sup>Γιατί εμείς πλάσαμε τον κόσμο όπως τον θέλαμε.

<sup>4</sup>Τώρα διαλέγουμε ότι είναι αθώος, χωρίς αμαρτία και ανοιχτός στη σωτηρία. <sup>5</sup>Και του δίνουμε τη σωτήριο ευλογία μας καθώς λέμε:

*<sup>6</sup>Η ειρήνη του Θεού λάμπει μέσα μου τώρα.*

*<sup>7</sup>Όλα τα πράγματα ας λάμπουν πάνω μου με αυτή την ειρήνη και ας τα ευλογήσω με το φως μέσα μου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 189

### **Αισθάνομαι την Αγάπη του Θεού μέσα μου τώρα.**

1. Υπάρχει ένα φως μέσα σου που ο κόσμος δεν μπορεί να αντιληφθεί. <sup>2</sup>Και δε θα δεις αυτό το φως με τα μάτια του, γιατί είσαι τυφλωμένος από τον κόσμο. <sup>3</sup>Κι ωστόσο έχεις μάτια να το δεις. <sup>4</sup>Βρίσκεται εκεί για να το κοιτάξεις. <sup>5</sup>Δεν τοποθετήθηκε μέσα σου για να μείνει κρυμμένο από την όραση σου. <sup>6</sup>Αυτό το φως είναι μια αντανάκλαση της σκέψης με την οποία εξασκούμαστε τώρα. <sup>7</sup>Το να αισθάνεσαι την Αγάπη του Θεού μέσα σου σημαίνει να βλέπεις τον κόσμο με ένα εντελώς καινούριο τρόπο, ο κόσμος τότε λάμπει με αθωότητα και είναι ολοζώντανος με ελπίδα και ευλογημένος με τέλεια ευσπλαχνία και αγάπη.

2. Ποιος θα μπορούσε να αισθανθεί φόβο μέσα σε έναν κόσμο σαν κι αυτό; <sup>2</sup>Σε καλωσορίζει, χαίρεται που ήλθες και τραγουδά τις δοξολογίες σου καθώς σε κρατά ασφαλή από κάθε μορφή κινδύνου και πόνου. <sup>3</sup>Σου προσφέρει ένα ζεστό και ήσυχο σπίτι για να καθίσεις για λίγο. <sup>4</sup>Σε ευλογεί όλη την ημέρα και σε φυλάει όλη τη νύχτα σαν σιωπηλός προστάτης του άγιου ύπνου σου. <sup>5</sup>Βλέπει τη σωτηρία μέσα σου και προστατεύει το φως σου, μέσα στο οποίο βλέπει το δικό σου φως. <sup>6</sup>Σου προσφέρει τα λουλούδια του και το χιόνι του σαν ένδειξη ευγνωμοσύνης για την καλωσύνη σου.

3. Αυτός είναι ο κόσμος που αποκαλύπτει η Αγάπη του Θεού. <sup>2</sup>Είναι τόσο διαφορετικός από τον κόσμο που βλέπεις μέσα από τα σκοτεινά μάτια της κακίας και του φόβου, που ο ένας κόσμος διαψεύδει τον άλλο. <sup>3</sup>Μόνο ένας από τους δυο μπορεί να γίνει αντιληπτός. <sup>4</sup>Ο άλλος τότε δεν έχει κανένα νόημα. <sup>5</sup>Ένας κόσμος στον οποίο η συγχώρεση λάμπει πάνω

στο καθετί, και η ειρήνη προσφέρει το απαλό φως της σε όλους, είναι αδιανόητος σε αυτούς που βλέπουν έναν κόσμο μίσους, ο οποίος πηγάζει από την επίθεση και ο οποίος είναι έτοιμος να εκδικηθεί, να σκοτώσει και να καταστρέψει.

4. Από την άλλη πλευρά, ο κόσμος του μίσους είναι εξίσου αθέατος και αδιανόητος σ' εκείνους που αισθάνονται την Αγάπη του Θεού μέσα τους. <sup>2</sup>Ο κόσμος τους καθρεπτίζει τη γαλήνη και την ειρήνη που λάμπει μέσα τους, την καλωσύνη και την αθωότητα που βλέπουν να τους περιβάλλει, τη χαρά με την οποία κοιτάζουν γύρω τους από τις απύθμενες πηγές της χαράς μέσα τους. <sup>3</sup>Κοιτάζουν ό,τι έχουν αισθανθεί μέσα τους και βλέπουν την αναμφίβολη απεικόνιση του παντού.

5. Τι θα ήθελες να δεις; <sup>2</sup>Η επιλογή σου έχει δοθεί. <sup>3</sup>Μάθε ωστόσο και μην αφήνεις το νου σου να ξεχνά τον εξής νόμο της όρασης: θα βλέπεις αυτό που αισθάνεσαι μέσα σου. <sup>4</sup>Αν το μίσος βρίσκει μια θέση στην καρδιά σου, θα αντιληφθείς έναν κόσμο γεμάτο φόβο, ο οποίος κρατιέται απάνθρωπα στα μυτερά, κοκαλιάρικα χέρια του θανάτου. <sup>5</sup>Αν αισθάνεσαι την Αγάπη του Θεού μέσα σου, θα δεις έναν κόσμο ευσπλαχνίας και αγάπης γύρω σου.

6. Σήμερα προχωρούμε πέρα από τις ψευδαισθήσεις, καθώς αναζητάμε να φτάσουμε σε αυτό που είναι αληθινό μέσα μας και να αισθανθούμε την ολοκληρωτική στοργή του, την Αγάπη του που γνωρίζει ότι είμαστε τέλειοι όπως το ίδιο, την όραση του που είναι το δώρο που η Αγάπη μας δίνει. <sup>2</sup>Μαθαίνουμε το δρόμο σήμερα. <sup>3</sup>Είναι τόσο αξιόπιστος όσο και η ίδια η Αγάπη στην οποία μας φέρνει. <sup>4</sup>Γιατί η απλότητα του αποφεύγει τις παγίδες που οι ανόητες περιπλοκές της φαινομενικής λογικής του κόσμου μόνο και μόνο κρύβουν.

7. Απλώς κάνε το εξής: Μείνε ακίνητος και εγκατέλειψε όλες τις σκέψεις του τι είσαι και του τι είναι ο Θεός, όλες τις ιδέες που έχεις μάθει για τον κόσμο, όλες τις παραστάσεις που έχεις για τον εαυτό σου. <sup>31</sup>Αδειασε το νου σου από καθετί που νομίζει ότι είναι είτε αληθινό είτε ψεύτικο, είτε καλό είτε κακό, από κάθε σκέψη που θεωρείς άξια και από όλες τις ιδέες για τις οποίες ντρέπεσαι. <sup>3</sup>Μην προσκολλείσαι σε τίποτα. <sup>4</sup>Μη φέρνεις μαζί σου ούτε μια σκέψη που το παρελθόν έχει διδάξει, ούτε μια πεποίθηση που έχεις ποτέ μάθει από στιδήποτε. <sup>5</sup>Ξέχνα αυτό τον κόσμο, ξεχνά αυτά τα μαθήματα και έλα με εντελώς άδεια χέρια στο Θεό σου.

8. Δεν γνωρίζει Αυτός το δρόμο που οδηγεί σε σένα; <sup>2</sup>Δεν χρειάζεται να γνωρίζεις το δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν. <sup>3</sup>Ο ρόλος σου είναι απλώς να αφήσεις όλα τα εμπόδια που έχεις βάλει μεταξύ του Υιού και του Θεού του Πατέρα να εξαλειφθούν με γαλήνη και για πάντα. <sup>4</sup>Ο Θεός θα παίξει το δικό Του ρόλο, ανταποκρινόμενος αμέσως και με χαρά. <sup>5</sup>Ζήτησε και θα λάβεις. <sup>6</sup>Μην έχεις όμως απαιτήσεις και μην υποδεικνύεις στο Θεό τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να σου εμφανιστεί. <sup>7</sup>Ο τρόπος για να Τον φτάσεις είναι απλώς να Τον αφήσεις να είναι όπως είναι. <sup>8</sup>Γιατί με αυτό τον τρόπο και η δική σου πραγματικότητα αποκαλύπτεται επίσης.

9. Και έτσι σήμερα δεν διαλέγουμε το δρόμο με τον οποίο πηγαίνουμε σε Αυτόν. <sup>2</sup>Διαλέγουμε όμως να Τον αφήσουμε να έλθει. <sup>3</sup>Και με αυτή την επιλογή αναπαυόμαστε. <sup>4</sup>Και μέσα στις γαλήνιες καρδιές μας και στους δεκτικούς νόες μας, η Αγάπη Του χαράζει το δρόμο της από μόνη της. <sup>1</sup>Ό,τι δεν έχει αποκηρυχθεί είναι σίγουρο ότι θα βρεθεί, αν είναι αληθινό, και μπορεί πραγματικά να φταστεί. <sup>6</sup>Ο Θεός γνωρίζει τον Υιό Του και γνωρίζει το δρόμο που οδηγεί σε αυτόν. <sup>7</sup>Δεν χρειάζεται να Του δείξει ο Υιός Του πώς να βρει το δρόμο Του. <sup>8</sup>Μέσα από κάθε ανοιχτή πόρτα η Αγάπη Του λάμπει προς τα έξω από τον οίκο της εντός και φωτίζει τον κόσμο με την αθωότητα.

10. Πατέρα, δεν γνωρίζουμε το δρόμο που οδηγεί σε Εσένα. <sup>2</sup>Έχουμε όμως φωνάξει και Εσύ μας έχεις απαντήσει. <sup>3</sup>Δεν θα βάλουμε εμπόδια. <sup>4</sup>Οι δρόμοι της σωτηρίας δεν είναι δικοί μας, γιατί ανήκουν σε Εσένα. <sup>5</sup>Και σε Εσένα τους αναζητάμε. <sup>6</sup>Τα χέρια μας είναι ανοιχτά για να λάβουν τα δώρα Σου. <sup>7</sup>Δεν έχουμε σκέψεις για να σκεπτόμαστε χωριστά από Σένα και δεν αγαπάμε καμιά ιδέα για το ποιοι είμαστε, ή Ποιος μας δημιούργησε.

<sup>8</sup>Δικός σου είναι ο δρόμος που είμαστε πρόθυμοι να βρούμε και να ακολουθήσουμε. <sup>9</sup>Και ζητάμε μόνο και μόνο το θέλημα Σου, το οποίο είναι και το δικό μας θέλημα, επίσης, να γίνει σε εμάς και σε όλο τον κόσμο, ώστε να γίνει ο κόσμος ένα μέρος του Ουρανού τώρα.

<sup>10</sup>Αμήν.



**Διαλέγω τη Χαρά του Θεού Αντί για τον Πόνο.**

1. Ο πόνος είναι μια λανθασμένη αντίληψη. <sup>2</sup>Όταν βιώνεται σε οποιαδήποτε μορφή, είναι απόδειξη ότι αυταπατάσαι. <sup>3</sup>Δεν είναι κάτι πραγματικό. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει καμιά μορφή που παίρνει, η οποία δεν θα εξαφανιστεί αν τη δει κανείς ορθά. <sup>5</sup>Γιατί ο πόνος διακηρύσσει ότι ο Θεός είναι άσπλαχνος. <sup>6</sup>Πώς θα μπορούσε λοιπόν να είναι πραγματικός σε οποιαδήποτε μορφή; <sup>7</sup>Ο πόνος επιβεβαιώνει το μίσος του Θεού του Πατέρα για τον Υιό Του, τις αμαρτίες που βλέπει σε αυτόν και την παράλογη επιθυμία Του για εκδίκηση και θάνατο.
2. Μπορούν αυτές οι προβολές να επιβεβαιωθούν; <sup>2</sup>Μπορούν να είναι οτιδήποτε άλλο παρά εντελώς ψεύτικες; <sup>3</sup>Ο πόνος μόνο και μόνο επιβεβαιώνει τα λάθη του Υιού σχετικά με το τι νομίζει ότι είναι. <sup>4</sup>Είναι ένα όνειρο σκληρής ανταπόδοσης για ένα έγκλημα που δεν θα μπορούσε να διαπραχθεί, για μια επίθεση σε ό,τι είναι εντελώς απρόσβλητο. <sup>5</sup>Είναι ένας εφιάλτης εγκατάλειψης από μια Αιώνια Αγάπη, η Οποία δεν θα μπορούσε να εγκαταλείψει τον Υιό που δημιούργησε από αγάπη.
3. Ο πόνος είναι μια ένδειξη ότι οι ψευδαισθήσεις βασιλεύουν στη θέση της αλήθειας. <sup>2</sup>Δείχνει ότι ο Θεός δεν αναγνωρίζεται, συγχέεται με το φόβο, γίνεται αντιληπτός σαν τρελός και βλέπεται σαν προδότης του Εαυτού Του. <sup>3</sup>Αν ο Θεός είναι πραγματικός, δεν υπάρχει πόνος. <sup>4</sup>Αν ο πόνος είναι πραγματικός δεν υπάρχει Θεός. <sup>5</sup>Γιατί η εκδίκηση δεν είναι μέρος της αγάπης. <sup>6</sup>Και ο φόβος, απαρνούμενος την αγάπη και χρησιμοποιώντας τον πόνο για να αποδείξει ότι ο Θεός έχει πεθάνει, αποδεικνύει ότι ο θάνατος έχει νικήσει τη ζωή. <sup>7</sup>Το σώμα είναι ο Υιός του Θεού, φθαρτός και θνητός όπως και ο Πατέρας που έχει σκοτώσει.
4. Ειρήνη σε αυτές τις ανοησίες! <sup>2</sup>Είναι καιρός, να γελάσουμε με αυτές τις παράλογες ιδέες. <sup>3</sup>Δεν χρειάζεται να τις θεωρούμε άγρια εγκλήματα ή μυστικές αμαρτίες με βαριές συνέπειες. <sup>4</sup>Ποιος άλλος παρά μόνο ένας τρελός θα μπορούσε να τις φανταστεί σαν την αιτία οποιουδήποτε πράγματος; <sup>5</sup>Ο μάρτυρας τους, ο πόνος, είναι τρελός όπως και οι ίδιες και δεν πρέπει να τον φοβάται κανείς περισσότερο από τις παράλογες ψευδαισθήσεις που προστατεύει και προσπαθεί να αποδείξει ότι πρέπει ωστόσο να είναι αληθινές.
5. Μόνο οι σκέψεις σου σου προκαλούν πόνο. <sup>2</sup>Τίποτα που βρίσκεται έξω από το νου σου δεν μπορεί να σε πληγώσει ή να σε βλάψει κατά οποιοδήποτε τρόπο. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει καμιά αιτία πέρα από τον εαυτό σου που να μπορεί να έρθει και να φέρει τυραννία. <sup>4</sup>Κανένας άλλος δεν σε επηρεάζει παρά μόνο ο εαυτός σου. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει τίποτα στον κόσμο που έχει τη δύναμη να σε κάνει άρρωστο ή λυπημένο, αδύναμο ή ασθενικό. <sup>6</sup>Είσαι όμως εσύ, που έχεις τη δύναμη να εξουσιάζεις όλα τα πράγματα που βλέπεις απλώς με το να αναγνωρίσεις τι είσαι. <sup>7</sup>Καθώς τα αντιλαμβάνεσαι σαν αβλαβή και ακίνδυνα, θα δεχτούν το άγιο θέλημα σου σαν το δικό τους. <sup>8</sup>Και ό,τι φαίνεται να είναι γεμάτο φόβο γίνεται τώρα μια πηγή αθωότητας και αγιοσύνης.
6. Αγιε αδελφέ μου σκέψου για λίγο το εξής: Ο κόσμος που βλέπεις δεν κάνει τίποτα. <sup>2</sup>Δεν έχει καμιά εντελώς επίδραση. <sup>3</sup>Απλώς αντιπροσωπεύει τις σκέψεις σου. <sup>4</sup>Και θα αλλάξει εντελώς, καθώς διαλέγεις να αλλάξεις τη γνώμη σου και να διαλέξεις τη χαρά του Θεού σαν αυτό που πραγματικά θέλεις. <sup>5</sup>Ο Εαυτός σου λάμπει στην άγια χαρά Του για πάντα αμετάβλητος, αναλλοίωτος κι अपαραλλάχτος. <sup>6</sup>Και εσύ θα ήθελες να αρνηθείς σ' ένα κομματάκι του νου σου την ίδια του την κληρονομιά και να το κρατήσεις σαν ένα νοσοκομείο πόνου, σαν ένα αρρωστημένο μέρος όπου τα όντα θα έλθουν τελικά για να πεθάνουν;
7. Ο κόσμος μπορεί να φαίνεται να σου προξενεί πόνο. <sup>2</sup>Ο κόσμος ωστόσο, επειδή δεν έχει καμιά αιτία, δεν έχει τη δύναμη να προκαλέσει τίποτα. <sup>3</sup>Επειδή είναι ένα αποτέλεσμα, δεν μπορεί να επιφέρει αποτελέσματα. <sup>4</sup>Σαν μια ψευδαισθήση, είναι ό,τι επιθυμείς. <sup>5</sup>Οι μάταιοι πόθοι σου αντιπροσωπεύουν τα βάσανα του. <sup>6</sup>Οι παράξενες επιθυμίες σου του φέρνουν άσχημα όνειρα. <sup>7</sup>Οι σκέψεις σου του θανάτου τον τυλίγουν με το φόβο, ενώ με την καλόκαρδη συγχώρεση σου ζει.
8. Ο πόνος είναι η σκέψη του κακού που παίρνει μορφή και προξενεί όλεθρο στον άγιο νου σου. <sup>2</sup>Ο πόνος είναι τα λύτρα που έχεις πληρώσει με χαρά για να μην είσαι ελεύθερος. <sup>3</sup>Με

τον πόνο ο Θεός στερείται τον Υιό που αγαπά. <sup>4</sup>Με τον πόνο ο φόβος φαίνεται να θριαμβεύει της αγάπης και ο χρόνος να αντικαθιστά την αιωνιότητα και τον Ουρανό. <sup>5</sup>Και ο κόσμος γίνεται ένα σκληρό και παγερό μέρος, όπου η θλίψη κυβερνά και οι μικρές χαρές υποχωρούν μπροστά στη βίαιη επίθεση του άγριου πόνου που περιμένει να καταπνίξει όλη τη χαρά στη δυστυχία.

9. Παράτησε τα όπλα σου και έλα χωρίς να αμύνεσαι στο ήσυχο μέρος όπου η ειρήνη του Ουρανού κρατά επιτέλους όλα τα πράγματα ακίνητα. <sup>2</sup>Εγκατέλειψε όλες τις σκέψεις του κινδύνου και του φόβου. <sup>3</sup>Μην αφήσεις καμιά επίθεση να εισέλθει μαζί σου. <sup>4</sup>Παράδωσε το σκληρό σπαθί της κρίσης που βάζεις απειλητικά στο λαιμό σου και εγκατάλειψε τις βίαιες επιθέσεις με τις οποίες επιδιώκεις να κρύψεις την αγιοσύνη σου.

10. Εδώ θα καταλάβεις ότι δεν υπάρχει πόνος. <sup>2</sup>Εδώ η χαρά του Θεού σου ανήκει. <sup>3</sup>Σήμερα είναι η μέρα που σου δίνεται να συνειδητοποιήσεις το μάθημα που περιέχει όλη τη δύναμη της σωτηρίας. <sup>4</sup>Είναι το εξής: ο πόνος είναι μια ψευδαίσθηση, η χαρά είναι πραγματικότητα. <sup>5</sup>Ο πόνος είναι μόνο και μόνο ύπνος, η χαρά είναι αφύπνιση. <sup>6</sup>Ο πόνος είναι απάτη, μόνο η χαρά είναι αλήθεια.

11. Και έτσι ξανακάνουμε τη μόνη επιλογή που μπορεί ποτέ να γίνει, διαλέγουμε μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας, ή του πόνου και της χαράς, ή της κόλασης και του Ουρανού. <sup>2</sup>Η ευγνωμοσύνη για το Δάσκαλο μας ας γεμίσει τις καρδιές μας, γιατί είμαστε ελεύθεροι να διαλέξουμε τη χαρά μας αντί για τον πόνο, την αγιοσύνη μας στη θέση της αμαρτίας, την ειρήνη του Θεού αντί για τη διαμάχη και το φως του Ουρανού αντί για το σκοτάδι του κόσμου.

## ΜΑΘΗΜΑ 191

### **Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού.**

1. **Αυτή είναι η διακήρυξη της απελευθέρωσης σου από τα δεσμά του κόσμου.** <sup>2</sup>Και με αυτήν όλος ο κόσμος απελευθερώνεται επίσης. <sup>3</sup>Δεν βλέπεις τι έχεις κάνει με το να δώσεις στον κόσμο το ρόλο του δεσμοφύλακα του Υιού του Θεού. <sup>4</sup>Τι άλλο θα μπορούσε να είναι παρά διεφθαρμένος και φοβισμένος, τρομαγμένος από τις σκιές, βάνουσος και άγριος, στερούμενος κάθε λογικής, τυφλός και τρελός από το μίσος; <sup>2</sup>Τι έχεις κάνει, που αυτός πρέπει να είναι ο κόσμος σου; <sup>2</sup>Τι έχεις κάνει, που αυτό είναι το τι βλέπεις; <sup>3</sup>Απαρνήσου τον ίδιο σου τον Εαυτό και αυτό είναι ό,τι παραμένει. <sup>4</sup>Κοιτάξεις το χάος και διακηρύσσεις ότι είναι ο εαυτός σου. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει θέα που να μη σου το επιβεβαιώνει αυτό. <sup>6</sup>Δεν υπάρχει ήχος που να μη μαρτυρεί την αδυναμία μέσα σου και γύρω σου, δεν υπάρχει αναπνοή που παίρνεις, που να φαίνεται να σε φέρνει κοντά στο θάνατο, δεν υπάρχει ελπίδα που έχεις που δεν θα διαλυθεί στα δάκρυα.

3. Απαρνήσου τον ίδιο σου τον εαυτό και δε θα διαφύγεις από την τρέλα που προκάλεσε αυτή την παράξενη και αφύσικη σκέψη — φάντασμα που εμπαιξεί τη δημιουργία και κοροϊδεύει το Θεό. <sup>2</sup>Απαρνήσου τον ίδιο σου τον Εαυτό και θα επιτεθείς στο σύμπαν μόνος σου, χωρίς ένα φίλο, ένας μικροσκοπικός κόκκος σκόνης εναντίον των λεγεώνων των εχθρών σου. <sup>3</sup>Απαρνήσου τον ίδιο σου τον Εαυτό και θα δεις το κακό, την αμαρτία και το θάνατο και θα παρατηρήσεις την απόγνωση να αρπάζει από τα χέρια σου κάθε ίχνος ελπίδας, χωρίς να σου αφήνει τίποτα παρά μόνο την επιθυμία να πεθάνεις.

4. Κι ωστόσο, τι άλλο μπορεί να είναι αυτό εκτός από ένα παιχνίδι που παίζεις και στο οποίο η ταυτότητα σου μπορεί να διαψευστεί; <sup>2</sup>Είσαι όπως σε δημιούργησε ο Θεός. Είναι ανοησία να πιστεύεις οτιδήποτε άλλο εκτός από αυτό. <sup>4</sup>Με αυτή τη σκέψη μόνο απελευθερώνονται όλοι. <sup>5</sup>Με αυτή μόνο την αλήθεια όλες οι ψευδαισθήσεις φεύγουν. <sup>6</sup>Σε αυτή μόνο την πραγματικότητα η αθωότητα διακηρύσσεται για πάντα σαν μέρος του κάθε πράγματος, ο κεντρικός πυρήνας της ύπαρξης του και η εγγύηση της αθανασίας του.

5. Άφησε όμως τη σημερινή ιδέα να βρει μια θέση μεταξύ των σκέψεων σου και θα έχεις ανυψωθεί πολύ πιο πάνω από τον κόσμο και όλες τις εγκόσμιες σκέψεις που

τον κρατούν φυλακισμένο. <sup>2</sup>Και από αυτό το μέρος της ασφάλειας και της ελευθερίας θα επιστρέψεις και θα τον απελευθερώσεις. <sup>3</sup>Γιατί αυτός που μπορεί να δεχτεί τον αληθινό Εαυτό του έχει αληθινά σωθεί. <sup>4</sup>Και η σωτηρία του είναι το δώρο που δίνει στον καθένα, σαν ένδειξη ευγνωμοσύνης για Αυτόν που έδειξε το δρόμο προς την ευτυχία, το δρόμο που άλλαξε εντελώς τον τρόπο με τον οποίο βλέπει τον κόσμο.

6.Μια άγια σκέψη όπως αυτή και θα είσαι ελεύθερος: είσαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. <sup>2</sup>Και με αυτή την άγια σκέψη μαθαίνεις επίσης ότι έχεις ελευθερώσει τον κόσμο. <sup>3</sup>Δεν έχεις ανάγκη να χρησιμοποιήσεις τον κόσμο απάνθρωπα και μετά να αντιληφθείς αυτή την άγρια ανάγκη μέσα σε αυτόν. <sup>4</sup>Τον απελευθερώνεις από τη φυλάκιση που του έχεις επιβάλει. <sup>5</sup>Δεν θα δεις μια ρημαγμένη εικόνα του εαυτού σου να βαδίζει στον κόσμο τρομαγμένη, με τον κόσμο να σπαρταρά με αγωνία επειδή οι φόβοι σου έχουν αφήσει το σημάδι του θανάτου πάνω στην καρδιά του.

7.Να είσαι χαρούμενος σήμερα για το πόσο εύκολα εξουδετερώνεται η κόλαση. <sup>2</sup>Το μόνο που χρειάζεται να πεις στον εαυτό σου είναι το εξής:

<sup>3</sup>Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. <sup>4</sup>Δεν μπορεί να υποφέρω, δεν μπορεί να πονώ, δεν μπορεί να χάσω τίποτα, ούτε να μην κάνω όλα αυτά που ζητά η σωτηρία.

<sup>5</sup>Και με αυτήν τη σκέψη το καθετί που κοιτάξεις μεταμορφώνεται ολοκληρωτικά.

8. Ένα θαύμα έχει φωτίσει όλα τα σκοτεινά και αρχαία σπήλαια, όπου οι τελετουργίες του θανάτου αντηχούσαν από τότε που άρχισε ο χρόνος. <sup>2</sup>Γιατί ο χρόνος έχει χάσει την εξουσία του πάνω στον κόσμο. <sup>3</sup>Ο Υιός του Θεού έχει έρθει στη δόξα του για να λυτρώσει τους χαμένους, να σώσει τους ανήμπορους και να δώσει στον κόσμο το δώρο της συγχώρεσης του. <sup>4</sup>Ποιος θα μπορούσε να δει τον κόσμο σαν σκοτεινό και αμαρτωλό, όταν ο Υιός του Θεού έχει έρθει ξανά, επιτέλους, για να τον απελευθερώσει;

9. Εσύ που αντιλαμβάνεσαι τον εαυτό σου σαν αδύναμο κι ασθενικό, με μάταιες ελπίδες και ρημαγμένα όνειρα, γεννημένος μόνο και μόνο για να πεθάνεις, να κλάψεις και να πονέσεις, άκουσε το εξής: σου έχει δοθεί όλη η δύναμη στη γη και στον Ουρανό. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει τίποτα που να μη μπορείς να κάνεις. <sup>3</sup>Παίζεις το παιχνίδι του θανάτου και της αδυναμίας, οικτρά δεμένος με το θάνατο σ' έναν κόσμο που δεν σου δείχνει ευσπλαχνία. <sup>4</sup>Όταν όμως του δώσεις ευσπλαχνία, η ευσπλαχνία του θα λάμψει πάνω σου

10. Άφησε λοιπόν τον Υιό του Θεού να ξυπνήσει από τον ύπνο του ανοίγοντας τα άγια μάτια του, να επιστρέψει και πάλι για να ευλογήσει τον κόσμο που έπλασε.

<sup>2</sup>Από ένα λάθος άρχισε ο κόσμος, αλλά θα τελειώσει με το καθρέπτισμα της αγιοσύνης του Υιού. <sup>3</sup>Και ο Υιός δεν θα κοιμάται πια, ούτε θα ονειρεύεται το θάνατο. <sup>4</sup>Ενώσου λοιπόν μ' εμένα σήμερα. <sup>5</sup>Η δόξα σου είναι το φως που σώζει τον κόσμο. <sup>6</sup>Μην αρνείσαι πλέον τη σωτηρία. <sup>7</sup>Κοίταξε τον κόσμο γύρω σου και δεξ τη δυστυχία εκεί. <sup>8</sup>Δεν είναι πρόθυμη η καρδιά σου να φέρει ανάπαυση στους κουρασμένους αδελφούς σου;

11.Οι αδελφοί σου περιμένουν τη δική σου απελευθέρωση, παραμένουν αλυσοδεμένοι ώσπου να ελευθερωθείς. <sup>3</sup>Δεν μπορούν να δουν την ευσπλαχνία του κόσμου μέχρι να τη βρεις εσύ στον εαυτό σου. <sup>4</sup>Πονούν μέχρι που να αρνηθείς εσύ την εξουσία του πόνου πάνω σου. <sup>5</sup>Πεθαίνουν μέχρι που να δεχτείς εσύ τη δική σου αιώνια ζωή.

<sup>6</sup>Είσαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού. <sup>7</sup>Να το θυμάσαι αυτό και όλος ο κόσμος θα είναι ελεύθερος. <sup>8</sup>Να το θυμάσαι αυτό και η γη και ο Ουρανός θα είναι ένα.

**Έχω μια αποστολή που ο Θεός θα ήθελε να εκπληρώσω.**

1. Είναι το άγιο Θέλημα του Πατέρα σου να ολοκληρώσεις τον εαυτό Του και να είναι ο Εαυτός σου ο άγιος Υιός Του, για πάντα αγνός όπως ο Ίδιος, δημιουργημένος από την Αγάπη και προστατευμένος από αυτήν, προσφέροντας αγάπη και δημιουργώντας στο Όνομα της, για πάντα ένα με το Θεό και με τον Εαυτό σου.

<sup>2</sup>Ωστόσο τι μπορεί να σημαίνει μια τέτοια αποστολή μέσα σ' έναν κόσμο φθόνου, μίσους και επίθεσης;

2. Για αυτό το λόγο η αποστολή που έχεις στον κόσμο είναι κάτω από τους δικούς του όρους. <sup>2</sup>Γιατί ποιος μπορεί να καταλάβει μια γλώσσα που είναι πολύ πιο πάνω από την απλοϊκή του κατανόηση; <sup>3</sup>Η συγχώρεση αντιπροσωπεύει την αποστολή σου εδώ.

<sup>4</sup>Δεν είναι δημιουργία του Θεού, επειδή είναι το μέσο με το οποίο αυτό που δεν είναι αληθινό μπορεί να εξουδετερωθεί. <sup>5</sup>Γιατί ποιος θα έπρεπε να συγχωρέσει τον Ουρανό;

<sup>6</sup>Στη γη όμως χρειάζεσαι το μέσο με το οποίο μπορείς να αφήσεις τις ψευδαισθήσεις να φύγουν. <sup>7</sup>Η δημιουργία απλώς περιμένει να παραδεχτείς την επιστροφή σου, όχι να την ολοκληρώσεις.

3. Ούτε καν μπορεί να διανοηθεί κανείς σε αυτό τον κόσμο τη δημιουργία. <sup>2</sup>Δεν έχει νόημα εδώ. <sup>3</sup>Η συγχώρεση είναι το πλησιέστερο που μπορεί να έλθει στη γη. <sup>4</sup>Επειδή είναι γεννημένη στον Ουρανό, δεν έχει καμιά απολύτως μορφή. <sup>5</sup>Ο Θεός όμως δημιούργησε Έναν που έχει τη δύναμη να μεταφράσει στη γλώσσα των μορφών αυτό που δεν έχει καμιά μορφή. <sup>6</sup>Ό,τι πλάθει Αυτός είναι όνειρα, αλλά ένα είδος τόσο κοντά στην κατάσταση της εγρήγορσης που το φως της ημέρας ήδη λάμπει μέσα τους και τα μάτια που ήδη έχουν αρχίσει να ανοίγουν βλέπουν χαρούμενες θέες που τα δώρα τους περιέχουν.

4. Η συγχώρεση κοιτάζει απαλά όλα τα πράγματα που είναι άγνωστα στον Ουρανό, τα βλέπει να εξαφανίζονται και αφήνει τον κόσμο σαν μια καθαρή και ακηλίδωτη πλάκα πάνω στην οποία ο Λόγος του Θεού μπορεί τώρα να αντικαταστήσει τα ανόητα σύμβολα που είχαν γραφτεί εκεί προηγουμένως. <sup>2</sup>Η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο ο φόβος του θανάτου ξεπερνιέται, επειδή δεν έχει πια έντονη γοητεία και η ενοχή έχει φύγει. <sup>3</sup>Η συγχώρεση αφήνει το σώμα να γίνει αντιληπτό σαν αυτό που είναι, ένα απλό διδαχτικό βοήθημα που πρόκειται να εγκαταλειφτεί όταν η μάθηση θα έχει ολοκληρωθεί, αλλά το οποίο δεν μπορεί να αλλάξει καθόλου αυτόν που μαθαίνει.

5. Ο νους χωρίς το σώμα δεν μπορεί να κάνει λάθη. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να φανταστεί ότι θα πεθάνει ή ότι είναι το θύμα άσπλαχνης επίθεσης. <sup>3</sup>Ο θυμός γίνεται αδύνατος και που είναι ο τρόμος τότε; <sup>4</sup>Τι φόβοι θα μπορούσαν να εξακολουθούν να πλήττουν αυτούς που έχουν χάσει την πηγή όλης της επίθεσης, τον πυρήνα της αγωνίας και την έδρα του φόβου; <sup>5</sup>Μόνο η συγχώρεση μπορεί να απαλλάξει το νου από τη σκέψη ότι το σώμα είναι το σπίτι του. <sup>6</sup>Μόνο η συγχώρεση μπορεί να επαναφέρει την ειρήνη που ο Θεός προόριζε για τον Άγιο Υιό του. <sup>7</sup>Μόνο η συγχώρεση μπορεί να πείσει τον Υιό να ξανακοιτάξει την αγιοσύνη του.

6. Όταν φύγει ο θυμός, θα αντιληφτείς πράγματα ότι για τα μάτια του Χριστού και το δώρο της όρασης καμιά θυσία δεν ζητήθηκε και μόνο ο πόνος αφαιρέθηκε από έναν άρρωστο και βασανισμένο νου. <sup>2</sup>Είναι ανεπιθύμητο αυτό; <sup>3</sup>Είναι κάτι που πρέπει να το φοβάται κανείς; <sup>4</sup>Η είναι κάτι για το οποίο πρέπει να ελπίζει κανείς και το οποίο πρέπει να το ανταμώσει με ευχαριστίες και να το δεχτεί χαρούμενα; <sup>5</sup>Είμαστε ένα και επομένως δεν θυσιάζουμε τίποτα. <sup>6</sup>Πράγματι όμως τα πάντα μας έχουν δοθεί από το Θεό.

7. Χρειαζόμαστε ωστόσο τη συγχώρεση για να αντιληφθούμε ότι αυτό είναι σωστό.

<sup>2</sup>Χωρίς το αγαθό φως της παραπαίουμε στο σκοτάδι, χρησιμοποιώντας τη λογική μόνο και μόνο για να δικαιολογήσουμε την οργή μας και τις επιθέσεις μας. <sup>3</sup>Η κατανόηση μας είναι τόσο περιορισμένη που αυτό που νομίζουμε ότι καταλαβαίνουμε είναι μόνο και μόνο σύγχυση γεννημένη από λάθη. <sup>4</sup>Έχουμε χαθεί μέσα στην ομίχλη των μεταβαλλόμενων ονείρων και των φοβισμένων σκέψεων, με τα μάτια μας σφιχτοκλεισμένα για να μη δούμε το φως, με τους νόες μας απασχολημένους με τη λατρεία αυτού που δεν υπάρχει.

8. Ποιος μπορεί να ξαναγεννηθεί στο Χριστό, παρά αυτός που έχει συγχωρέσει όλους αυτούς που βλέπει ή σκέπτεται ή φαντάζεται; <sup>2</sup>Ποιος θα μπορούσε να απελευθερωθεί, όταν κρατά οποιονδήποτε φυλακισμένο; <sup>3</sup>Ενας δεσμοφύλακας δεν είναι ελεύθερος, επειδή δεσμεύεται από τον κρατούμενο του. <sup>4</sup>Πρέπει να είναι σίγουρος ότι ο κρατούμενος του δεν θα αποδράσει και έτσι περνά την ώρα του

φρουρώντας τον. <sup>5</sup>Τα κάγκελα της φυλακής γίνονται ο κόσμος στον οποίο ο δεσμοφύλακας ζει μαζί με τον κρατούμενο του. <sup>6</sup>Και στην απελευθέρωση του φυλακισμένου βασίζεται ο δρόμος προς την ελευθερία και των δύο.

9. Επομένως μην κρατάς φυλακισμένο κανένα. <sup>2</sup>Απελευθέρωσε αντί να δεσμεύεις, γιατί έτσι απελευθερώνεσαι. <sup>3</sup>Ο δρόμος είναι απλός. <sup>4</sup>Κάθε φορά που αισθάνεσαι μια μαχαιριά θυμού, συνειδητοποίησε ότι κρατάς ένα σπαθί πάνω από το κεφάλι σου. <sup>5</sup>Και το σπαθί ή θα πέσει πάνω σου ή θα απομακρυνθεί καθώς διαλέγεις ή να καταδικάσεις τον εαυτό σου ή να είσαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Καθένας λοιπόν που φαίνεται να σε προκαλεί να θυμώσεις αντιπροσωπεύει το σωτήρα σου από τη φυλακή του θανάτου. <sup>7</sup>Και για αυτό το λόγο του οφείλεις ευχαριστίες αντί για τιμωρία.

10. Να είσαι ευσπλαχνικός σήμερα. <sup>2</sup>Ο Υιός του Θεού αξίζει την ευσπλαχνία σου. <sup>3</sup>Είναι αυτός που σου ζητά να δεχτείς τώρα το δρόμο προς την ελευθερία. <sup>4</sup>Μην τον απαρνείσαι. <sup>5</sup>Η Αγάπη του Πατέρα του για αυτόν σου ανήκει. <sup>6</sup>Η αποστολή σου εδώ στη γη είναι μόνο και μόνο να τον συγχωρέσεις, ώστε να μπορέσεις να τον ξαναδεχτείς σαν τον Εαυτό σου. <sup>7</sup>Αυτός είναι όπως τον δημιούργησε ο Θεός. <sup>8</sup>Και εσύ είσαι ό,τι είναι αυτός. <sup>9</sup>Συγχώρεσέ του τώρα τις αμαρτίες του και θα δεις ότι είσαι ένα με αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 193

### **Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθω.**

1. Ο Θεός δεν γνωρίζει τη μάθηση. <sup>2</sup>Το Θέλημα Του όμως προεκτείνεται σε ό,τι Αυτός δεν καταλαβαίνει, επειδή θέλει την ευτυχία που ο Υιός Του κληρονόμησε από Αυτόν να είναι αδιατάρακτη, αιώνια και για πάντα αυξανόμενη, αιωνίως αναπτυσσόμενη μέσα στη χαρά της πλήρους δημιουργίας και παντοτινά ελεύθερη και εντελώς απεριόριστη μέσα σε Αυτόν. <sup>3</sup>Αυτό είναι το Θέλημα Του. <sup>4</sup>Και έτσι το Θέλημα Του προμηθεύει το μέσον που εγγυάται ότι έχει πραγματοποιηθεί.

2. Ο Θεός δεν βλέπει αντιφάσεις. <sup>2</sup>Ο Υιός Του όμως πιστεύει ότι τις βλέπει. <sup>3</sup>Χρειάζεται λοιπόν Έναν που να μπορεί να διορθώσει τη λανθασμένη όραση του και να του δώσει όραση που θα τον οδηγήσει πίσω, εκεί όπου η αντίληψη σταματά. <sup>4</sup>Ο Θεός δεν αντιλαμβάνεται καθόλου. <sup>5</sup>Είναι όμως Αυτός που δίνει το μέσο με το οποίο η αντίληψη γίνεται αρκετά αληθινή και όμορφη, ώστε να αφήσει το φως του Ουρανού να λάμψει πάνω της. <sup>6</sup>Και είναι Αυτός που επιβεβαιώνει ό,τι ο Υιός Του θα ήθελε να διαψεύσει και ο Οποίος διατηρεί την αθωότητα του Υιού Του για πάντα.

3. Αυτά είναι τα μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις. <sup>2</sup>Το Θέλημα Του καθρεφτίζει όλα αυτά τα μαθήματα, τα οποία απεικονίζουν τη γεμάτη αγάπη καλοσύνη Του για τον Υιό που Αυτός αγαπά. <sup>3</sup>Κάθε μάθημα έχει μια κεντρική σκέψη, που είναι πάντοτε η ίδια. <sup>4</sup>Μόνο η μορφή της αλλάζει με τις αλλαγές των περιστάσεων και των γεγονότων, των προσώπων και των θεμάτων, αλλαγές φαινομενικές αλλά όχι πραγματικές. <sup>5</sup>Οι κεντρικές σκέψεις είναι όλες ίδιες ως προς το βασικό τους περιεχόμενο. <sup>6</sup>Το περιεχόμενο είναι το εξής:

*<sup>7</sup>Συγχώρεσε και θα το δεις διαφορετικά αυτό.*

4. Είναι βέβαιο ότι κάθε δυστυχία δεν φαίνεται να είναι μόνο και μόνο μια έλλειψη συγχώρεσης. <sup>2</sup>Ωστόσο, αυτό είναι το περιεχόμενο πίσω από τη μορφή. <sup>3</sup>Είναι αυτή η ομοιότητα που κάνει τη μάθηση σίγουρη, επειδή το μάθημα είναι τόσο απλό που στο τέλος δεν μπορεί να απορριφτεί. <sup>4</sup>Κανένας δεν μπορεί να κρυφτεί για πάντα από μια αλήθεια τόσο φανερή, που εμφανίζεται σε αναρίθμητες μορφές και η οποία όμως αναγνωρίζεται το ίδιο εύκολα σε όλες αυτές τις μορφές, αν κάποιος θέλει μόνο και μόνο να δει το απλό μάθημα που βρίσκεται εκεί.

*5. Συγχώρεσε και θα το δεις διαφορετικά αυτό.*

<sup>2</sup>Αυτά είναι τα λόγια που το Άγιο Πνεύμα λέει εν μέσω όλων των βασάνων σου, όλου του πόνου σου και όλης της δυστυχίας σου ανεξάρτητα από τη μορφή που παίρνει. <sup>3</sup>Αυτά είναι τα λόγια με τα οποία ο πειρασμός τελειώνει και η ενοχή έχοντας εγκαταλειφτεί, δεν είναι πια σεβαστή. <sup>4</sup>Αυτά είναι τα λόγια που βάζουν τέλος στο όνειρο της αμαρτίας και ξεφορτώνουν το νου από το φόβο. <sup>5</sup>Αυτά είναι τα λόγια με τα οποία η σωτηρία έρχεται σε όλο τον κόσμο.

6. Δεν θα μάθουμε να λέμε αυτά τα λόγια, όταν δελεαζόμαστε να πιστέψουμε ότι ο πόνος είναι πραγματικός και ότι ο θάνατος γίνεται η επιλογή μας αντί για τη ζωή; <sup>2</sup>Δεν θα μάθουμε να λέμε αυτά τα λόγια, όταν καταλάβουμε τη δύναμη τους να απελευθερώσουν όλους τους νόες από τη σκλαβιά; <sup>3</sup>Αυτά τα λόγια σου δίνουν τη δύναμη να εξουσιάζεις όλα τα γεγονότα που φαίνονται να σε εξουσιάζουν. <sup>4</sup>Τα βλέπεις

σωστά, όταν κρατάς αυτά τα λόγια σε πλήρη επίγνωση και δεν ξεχνάς ότι είναι εφαρμόσιμα στο καθετί που βλέπεις ή σε οτιδήποτε που ένας αδελφός κοιτάζει λανθασμένα.

7. Πώς μπορείς να καταλάβεις αν εσύ κάνεις λάθος, ή αν κάποιος άλλος παραλείπει να αντιληφτεί τα μάθημα που πρέπει να μάθει; <sup>2</sup>Φαίνεται ο πόνος πραγματικός στην αντίληψη σου; <sup>3</sup>Αν ναι, να είσαι σίγουρος ότι το μάθημα δεν έχει μαθευτεί. <sup>4</sup>Και μια έλλειψη συγχώρεσης παραμένει κρυμμένη μέσα στο νου που βλέπει τον πόνο μέσα από μάτια που ο νους διευθύνει.

8. Ο Θεός δεν θέλει να υποφέρεις έτσι. <sup>2</sup>Είναι πρόθυμος να σε βοηθήσει να συγχωρέσεις τον εαυτό σου. <sup>3</sup>Ο Υιός Του δεν θυμάται ποιος είναι. <sup>4</sup>Και ο Θεός δεν θα ήθελε να τον αφήσει να ξεχάσει την Αγάπη Του και όλα τα δώρα που η Αγάπη Του φέρνει μαζί της. <sup>5</sup>Θα ήθελες να απαρνηθείς τώρα την ίδια σου τη σωτηρία; <sup>6</sup>Δεν θα ήθελες να μάθεις τα απλά μαθήματα που βάζει μπροστά σου ο Δάσκαλος του Ουρανού, ώστε όλος ο πόνος να εξαφανιστεί και ο Υιός να θυμηθεί τον Πατέρα του;

9. Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις. <sup>2</sup>Δεν θα ήθελε να αφήσει ούτε μια άσπλαχνη σκέψη χωρίς επανόρθωση ούτε ένα αγκάθι ή καρφί που να πληγώνει τον άγιο Υιό Του κατά οποιοδήποτε τρόπο. <sup>3</sup>Είναι πρόθυμος να διασφαλίσει, ότι η άγια ανάπαυση του Υιού Του παραμένει αδιατάραχτη και γαλήνια, χωρίς καμιά έννοια μέσα σ' έναν αιώνιο οίκο που φροντίζει για αυτόν. <sup>4</sup>Και είναι πρόθυμος να σκουπίσει όλα τα δάκρυα, χωρίς να αφήσει κανένα που να μην έχει χυθεί και κανένα που να περιμένει την ώρα του για να χυθεί. <sup>5</sup>Γιατί ο Θεός έχει αποφασίσει ότι το γέλιο πρέπει να αντικαταστήσει κάθε δάκρυ και ότι ο Υιός Του πρέπει και πάλι να είναι ελεύθερος.

10. Θα επιχειρήσουμε σήμερα να ξεπεράσουμε χίλια φαινομενικά εμπόδια στο δρόμο προς την ειρήνη σε μια μόνο μέρα. <sup>2</sup>Άφησε την ευσπλαχνία να έλθει σε σένα πιο γρήγορα. <sup>3</sup>Μην προσπαθήσεις να την κρατήσεις σε απόσταση μια ακόμη μέρα, ένα ακόμη λεπτό ή μια ακόμη στιγμή. <sup>4</sup>Ο χρόνος πλάστηκε για αυτό. <sup>5</sup>Χρησιμοποίησε τον σήμερα για αυτό που είναι ο σκοπός του. <sup>6</sup>Μέρα και νύχτα αφιέρωνε ό,τι χρόνο μπορείς για να υπηρετείς τον ορθό σκοπό του και μην αφήνεις αυτή την ώρα να είναι λιγότερη από ό,τι ικανοποιεί την πιο βαθιά σου ανάγκη.

11. Δώσε όλο αυτό που μπορείς και δώσε και λίγο περισσότερο. <sup>2</sup>Γιατί τώρα είμαστε πρόθυμοι να βιαστούμε και να πάμε στο σπίτι του Πατέρα μας. <sup>3</sup>Έχουμε απουσιάσει για πάρα πολύ καιρό και δεν θα θέλαμε να καθυστερήσουμε περισσότερο εδώ. <sup>4</sup>Και καθώς εξασκούμαστε, ας αναλογιστούμε όλα τα πράγματα που φυλάξαμε για να τα τακτοποιήσουμε οι ίδιοι και να τα κρατήσουμε μακριά από τη θεραπεία. <sup>5</sup>Ας τα δώσουμε όλα τους σε Αυτόν που γνωρίζει πώς να τα κοιτάξει ώστε να εξαφανιστούν. <sup>6</sup>Η αλήθεια είναι το μήνυμά Του, η αλήθεια είναι η διδαχή Του. <sup>7</sup>Δικά Του είναι τα μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθουμε.

12. Κάθε ώρα σήμερα, καθώς και στις ημέρες που έρχονται, αφιέρωνε λίγο χρόνο για να εφαρμόζεις το μάθημα της συγχώρεσης στη μορφή που έχει καθιερωθεί για την κάθε ημέρα. <sup>2</sup>Και προσπάθησε να το εφαρμόζεις στα γεγονότα που έφερε η ώρα, έτσι ώστε η επόμενη ώρα να είναι ελεύθερη από την προηγούμενη. <sup>3</sup>Οι αλυσίδες του χρόνου λασκάρουν εύκολα κατά αυτό τον τρόπο. <sup>4</sup>Μην αφήνεις καμιά ώρα να ρίχνει τη σκιά της στην ώρα που ακολουθεί και όταν κι αυτή περάσει, άφησε το καθετί που συνέβη κατά τη διάρκεια της να φύγει μαζί της. <sup>5</sup>Έτσι θα παραμείνεις χωρίς δεσμά, σε αιώνια ειρήνη μέσα στον κόσμο του χρόνου.

13. Αυτό είναι το μάθημα που ο Θεός θα ήθελε να μάθεις: υπάρχει ένας τρόπος με τον οποίο να κοιτάξεις το καθετί, που το κάνει να είναι για σένα ένα ακόμη βήμα προς Αυτόν και προς τη σωτηρία του κόσμου. <sup>2</sup>Στο καθετί που δείχνει τρόπο, να απαντάς ως εξής:

<sup>3</sup>Θα συγχωρέσω, και αυτό θα εξαφανιστεί

<sup>4</sup>Σε κάθε ανησυχία, κάθε έννοια και κάθε μορφή δυστυχίας, επανέλαβε αυτά ακριβώς τα λόγια. <sup>5</sup>Και τότε κρατάς το κλειδί που ανοίγει την πύλη του Ουρανού και φέρνει επιτέλους την Αγάπη του Θεού του Πατέρα κάτω στη γη, για να ανυψώσει τη γη στον Ουρανό. <sup>6</sup>Ο Θεός ο Ίδιος θα κάνει αυτό το τελικό βήμα. <sup>7</sup>Μην αρνείσαι τα μικρά βήματα που σου ζητά να κάνεις προς Αυτόν

**Βάζω το μέλλον στα Χέρια του Θεού.**

1. Η σημερινή ιδέα κάνει ένα ακόμη βήμα προς τη γοργή σωτηρία, ένα τεράστιο βήμα πράγματι! <sup>2</sup>Τόσο μεγάλη είναι η απόσταση που διασχίζει, που σε φέρνει σχεδόν στον Ουρανό, με το στόχο ορατό και τα εμπόδια πίσω σου. <sup>3</sup>Το πόδι σου έχει φτάσει στα γρασίδια που σε καλωσορίζουν στην πύλη του Ουρανού, το ήσυχο μέρος της ειρήνης, όπου περιμένεις με βεβαιότητα το τελικό βήμα του Θεού. <sup>4</sup>Πόσο μακριά από τη γη προχωρούμε τώρα! <sup>5</sup>Πόσο κοντά ερχόμαστε στο στόχο μας! <sup>6</sup>Πόσο μικρό είναι το ταξίδι που πρέπει ακόμη να γίνει!

2. Δέξου τη σημερινή ιδέα και θα έχεις ξεπεράσει όλο το άγχος, όλες τις παγίδες της κόλασης, όλη τη μαυρίλα της κατάθλιψης, τις σκέψεις της αμαρτίας και την ερήμωση που προξενείται από την ενοχή. <sup>2</sup>Δέξου τη σημερινή ιδέα και θα έχεις ελευθερώσει τον κόσμο από κάθε περιορισμό με το να λασκάρεις τις βαριές αλυσίδες που αμπάρωναν την πόρτα προς την ελευθερία του. <sup>3</sup>Σώζεσαι και η σωτηρία σου γίνεται έτσι το δώρο που δίνεις στον κόσμο, επειδή έχεις λάβει.

3. Καμιά στιγμή δεν αισθάνεσαι κατάθλιψη ή πόνο, ούτε και αντιλαμβάνεσαι κάποια απώλεια. <sup>2</sup>Καμιά στιγμή η θλίψη δεν μπορεί να τεθεί σ' ένα θρόνο και να λατρεύεται πιστά. <sup>3</sup>Καμιά στιγμή δεν μπορεί κάποιος ούτε καν να πεθάνει. <sup>4</sup>Και έτσι κάθε στιγμή που δίνεται φευγαλέα στο Θεό, με την επόμενη στιγμή δοσμένη ήδη σε Αυτόν, είναι μια ώρα απελευθέρωσης από τη λύπη, τον πόνο και ακόμη και τον ίδιο το θάνατο.

4. Ο Θεός κρατά το μέλλον σου, όπως κρατά και το παρελθόν και το παρόν σου.

<sup>2</sup>Είναι ένα για Αυτόν και επομένως πρέπει να είναι ένα και για σένα. <sup>3</sup>Σε αυτόν τον κόσμο όμως η χρονική σειρά των γεγονότων φαίνεται ακόμη να είναι πραγματική.

<sup>4</sup>Και έτσι δεν σου ζητείται να καταλάβεις την απουσία της αλληλουχίας που πραγματικά βρίσκεται στο χρόνο. <sup>5</sup>Σου ζητείται μόνο και μόνο να αφήσεις το μέλλον και να το βάλεις στα Χέρια του Θεού. <sup>6</sup>Και από την εμπειρία σου θα δεις ότι έχεις επίσης βάλει στα Χέρια Του και το παρελθόν και το παρόν, επειδή το παρελθόν δεν θα σε τιμωρεί πια και οι μελλοντικοί φόβοι δεν θα έχουν νόημα τώρα.

5. Απελευθέρωσε το μέλλον. <sup>2</sup>Γιατί το παρελθόν έχει φύγει και ό,τι είναι παρόν, ελεύθερο από την κληρονομιά της θλίψης και της δυστυχίας, του πόνου και της απώλειας, γίνεται η στιγμή στην οποία ο χρόνος δραπετεύει από τη σκλαβιά των ψευδαισθήσεων όπου διατρέχει την άσπλαχνη, αναπόφευκτη πορεία του. <sup>3</sup>Τότε κάθε στιγμή που ήταν σκλαβωμένη από το χρόνο μεταμορφώνεται σε μια άγια στιγμή, όταν το φως που κρατιόταν κρυμμένο μέσα στον Υιό του Θεού ελευθερώνεται για να ευλογήσει τον κόσμο. <sup>4</sup>Τώρα ο Υιός του Θεού είναι ελεύθερος και όλη η δόξα του λάμπει πάνω στον κόσμο που ελευθερώνεται μαζί του για να μοιραστεί την αγιοσύνη του.

6. Αν μπορέσεις να δεις το σημερινό μάθημα σαν την απελευθέρωση που πραγματικά είναι, δεν θα διστάσεις να κάνεις μια συνεπή προσπάθεια όσο περισσότερο μπορείς, ώστε να το κάνεις μέρος του εαυτού σου. <sup>2</sup>Καθώς γίνεται μια σκέψη που κυβερνά το νου σου, μια συνήθεια μεταξύ των μεθόδων με τις οποίες λύνεις προβλήματα, ένας τρόπος γοργής αντίδρασης στον πειρασμό, προεκτείνεις τη μάθηση σου στον κόσμο. <sup>3</sup>Και όπως μαθαίνεις να βλέπεις τη σωτηρία σε όλα τα πράγματα, έτσι και ο κόσμος θα αντιληφτεί ότι έχει σωθεί.

7. Τι ανησυχία μπορεί να βασανίσει αυτόν που δίνει το μέλλον του στα γεμάτα αγάπη Χέρια του Θεού; <sup>2</sup>Τι μπορεί να πάθει; <sup>3</sup>Τι μπορεί να του προξενήσει πόνο ή να του φέρει εμπειρίες απώλειας; <sup>4</sup>Τι μπορεί να φοβηθεί; <sup>5</sup>Και τι μπορεί να δει χωρίς αγάπη; <sup>6</sup>Γιατί αυτός που έχει δραπετεύσει από κάθε φόβο μελλοντικού πόνου έχει βρει το δρόμο του προς την τωρινή ειρήνη και μια βεβαιότητα προφύλαξης και φροντίδας που ο κόσμος δεν μπορεί να απειλήσει. Είναι σίγουρος ότι η αντίληψη του μπορεί να είναι λανθασμένη, αλλά ποτέ δεν θα στερηθεί την επανόρθωση. <sup>8</sup>Είναι ελεύθερος να διαλέξει και πάλι όταν έχει εξαπατηθεί, να αλλάξει τη γνώμη του όταν έχει κάνει λάθη.

8. Βάλε λοιπόν το μέλλον σου στα Χέρια του Θεού. <sup>2</sup>Γιατί έτσι προσκαλείς τη μνήμη Του να επιστρέψει, αντικαθιστώντας όλες τις σκέψεις σου της αμαρτίας και του κακού με την αλήθεια της αγάπης. <sup>3</sup>Νομίζεις ότι ο κόσμος δεν θα ωφελείτο κατ' αυτό τον τρόπο και ότι το κάθε ον δεν θα αποκρινόταν με τη θεραπεία της αντίληψης του;

<sup>4</sup>Αυτός που εμπιστεύεται τον εαυτό του στο Θεό έχει βάλει και τον κόσμο μέσα στα

Χέρια που ο ίδιος έχει επικαλεστεί για ανακούφιση και ασφάλεια. Εγκαταλείπει τις αρρωστημένες ψευδαισθήσεις του κόσμου μαζί με τις δικές του ψευδαισθήσεις και προσφέρει την ειρήνη και στον κόσμο και στον εαυτό του.

9. Τώρα έχουμε πράγματι σωθεί. <sup>2</sup>Γιατί αναπαυόμαστε γαλήνια στα Χέρια του Θεού, σίγουροι ότι μόνο το καλό μπορεί να έλθει σε μας. <sup>3</sup>Αν ξεχάσουμε, Αυτός απαλά θα μας καθησυχάσει. <sup>4</sup>Αν δεχτούμε μια άσπλαχνη σκέψη, θα αντικατασταθεί γρήγορα από την αντανάκλαση της αγάπης. <sup>5</sup>Και αν μπορούμε στον πειρασμό να επιτεθούμε, θα επικαλεστούμε Αυτόν που φυλάει την ανάπαυση μας να κάνει για μας την επιλογή που αφήνει τον πειρασμό μακριά πίσω μας. <sup>6</sup>Ο κόσμος δεν είναι πια ο εχθρός μας, γιατί έχουμε διαλέξει να είμαστε ο Φίλος του.

## ΜΑΘΗΜΑ 195

### **Η αγάπη είναι ο δρόμος που βαδίζω με ευγνωμοσύνη.**

1. Η ευγνωμοσύνη είναι ένα δύσκολο μάθημα για εκείνους που κοιτάζουν τον κόσμο λανθασμένα. <sup>2</sup>Το πολύ πολύ να μπορέσουν να δουν τον εαυτό τους σε καλύτερη κατάσταση από τους άλλους. <sup>3</sup>Και προσπαθούν να είναι ικανοποιημένοι επειδή κάποιος άλλος φαίνεται να υποφέρει πιο πολύ. <sup>4</sup>Πόσο αξιολύπητες και υποτιμητικές είναι αυτές οι σκέψεις! <sup>5</sup>Γιατί ποιος θα μπορούσε να έχει έναν καλό λόγο για να είναι ευχαριστημένος, όταν άλλοι έχουν ένα λιγότερο καλό λόγο; <sup>6</sup>Και ποιος θα μπορούσε να υποφέρει λιγότερο, επειδή βλέπει έναν άλλο να υποφέρει περισσότερο; Η ευγνωμοσύνη σου οφείλεται μόνο σε Αυτόν, ο Οποίος έκανε όλη την αιτία της θλίψης να εξαφανιστεί από όλο τον κόσμο.

2. Είναι παράλογο να προσφέρεις ευχαριστίες για τη δυστυχία. <sup>2</sup>Είναι όμως εξίσου παράλογο να μην είσαι ευγνώμων σε Αυτόν που σου προσφέρει τα σίγουρα μέσα με τα οποία όλος ο πόνος θεραπεύεται και η δυστυχία αντικαθίσταται από το γέλιο και την ευτυχία. Ούτε αυτοί που είναι έστω και μερικώς υγιείς θα μπορούσαν να αρνηθούν να κάνουν τα βήματα που δείχνει Αυτός και να μην ακολουθήσουν το δρόμο που βάζει μπροστά τους για να δραπετεύσουν από μια φυλακή που νόμιζαν ότι δεν είχε καμιά πόρτα που να οδηγεί στην απελευθέρωση που αντιλαμβάνονται τώρα.

3. Ο αδελφός σου είναι ο «εχθρός» σου επειδή βλέπεις σε αυτόν τον αντίπαλο της ειρήνης σου; έναν άρπαγα που σου αφαιρεί τη χαρά σου και δεν σου αφήνει τίποτα παρά μόνο μια μαύρη απόγνωση τόσο πικρή και αδυσώπητη, που δεν υπάρχει πια ελπίδα. <sup>2</sup>Τώρα η εκδίκηση είναι το μόνο που επιθυμείς. <sup>3</sup>Το μόνο που μπορείς να προσπαθήσεις τώρα είναι να τον ρίξεις κάτω για να βρίσκεται μαζί σου στο θάνατο, τόσο άχρηστος όσο κι εσύ, με τόσα λίγα να απομένουν μέσα στα χέρια του όσο και στα δικά σου.

4. Δεν προσφέρεις στο Θεό την ευγνωμοσύνη σου επειδή ο αδελφός σου είναι περισσότερο σκλάβος από σένα, ούτε μπορείς να είσαι λογικός κι ωστόσο να εξοργίζεσαι επειδή φαίνεται να είναι πιο ελεύθερος. <sup>2</sup>Η αγάπη δεν κάνει συγκρίσεις. <sup>3</sup>Και η ευγνωμοσύνη μπορεί να είναι αληθινή μόνο αν είναι ενωμένη με την αγάπη. <sup>4</sup>Προσφέρουμε ευχαριστίες στο Θεό τον Πατέρα μας επειδή μέσα σε μας όλα τα όντα θα βρουν την ελευθερία τους. <sup>5</sup>Ποτέ δεν είναι δυνατό μερικά από αυτά να ελευθερωθούν, ενώ άλλα να παραμένουν δέσνια. Γιατί ποιος μπορεί να παζαρεύει στο όνομα της αγάπης;

5. Επομένως δώσε ευχαριστίες, αλλά με ειλικρίνεια. <sup>2</sup>Και ας κάνει χώρο η ευγνωμοσύνη σου για όλους αυτούς που θα δραπετεύσουν μαζί σου; τους άρρωστους, τους αδύναμους, αυτούς που βρίσκονται σε ανάγκη και φοβούνται, αυτούς που πενθούν μια φαινομενική απώλεια ή αισθάνονται το φαινόμενο του πόνου, αυτούς που υποφέρουν από το κρύο ή την πείνα, ή βαδίζουν το δρόμο του μίσους και την πορεία του θανάτου. <sup>3</sup>Όλοι αυτοί έρχονται μαζί σου. <sup>4</sup>Ας μη συγκρίνουμε τον εαυτό μας με αυτούς, γιατί έτσι τους αποχωρίζουμε από την επίγνωση της ενότητας που μοιραζόμαστε με αυτούς, όπως κι αυτοί με εμάς.

6. Ευχαριστούμε τον Πατέρα μας για ένα μόνο πράγμα: για το ότι δεν είμαστε αποχωρισμένοι από κανένα ον και επομένως είμαστε ένα με Αυτόν. <sup>2</sup>Και χαιρόμαστε, που ποτέ δεν μπορούν να γίνουν εξαιρέσεις που θα μείωναν την πληρότητα μας και θα έβλαπταν ή άλλαζαν την αποστολή που έχουμε να ολοκληρώσουμε Αυτόν που είναι ο



Ίδιος η ολοκλήρωση.<sup>3</sup> Δίνουμε ευχαριστίες για κάθε ον, διότι διαφορετικά δεν δίνουμε ευχαριστίες για τίποτα και παραλείπουμε να αναγνωρίσουμε τα δώρα που μας δίνει ο Θεός.

7. Ας ακουμπήσουν λοιπόν οι αδελφοί μας τα κουρασμένα τους κεφάλια πάνω στους ώμους μας, καθώς ξεκουράζονται για λίγο.<sup>2</sup> Δίνουμε ευχαριστίες για αυτούς<sup>3</sup> Διότι αν μπορούσαμε να τους οδηγήσουμε στην ειρήνη που θα θέλαμε να βρούμε, ο δρόμος θα ανοίξει επιτέλους για μας.<sup>4</sup> Μια πανάρχαιη πόρτα ανοίγει και πάλι ένας Λόγος ξεχασμένος από παλιά ξαναντηχεί στη μνήμη μας ολοένα και πιο ξεκάθαρα, καθώς είμαστε και πάλι πρόθυμοι να ακούσουμε.

8. Βάδιζε. λοιπόν με ευγνωμοσύνη το δρόμο της αγάπης.<sup>2</sup> Διότι το μίσος ξεχνιέται, όταν δεν κάνουμε συγκρίσεις.<sup>3</sup> Τι άλλο παραμένει, που να εμποδίζει την ειρήνη;<sup>4</sup> Ο φόβος του Θεού έχει επιτέλους εξουδετερωθεί τώρα και συγχωρούμε χωρίς να κάνουμε συγκρίσεις.

<sup>5</sup> Επομένως δεν μπορούμε να διαλέγουμε να παραβλέπουμε μερικά πράγματα κι ωστόσο να κρατάμε ακόμη μερικά άλλα πράγματα αμπαρωμένα σαν «αμαρτίες»<sup>6</sup> Όταν η συγχώρεσή σου έχει ολοκληρωθεί θα έχεις τέλεια ευγνωμοσύνη, διότι θα δεις ότι το καθετί έχει κερδίσει το δικαίωμα για αγάπη με το να είναι γεμάτο αγάπη όπως και ο Εαυτός σου.

9. Σήμερα μαθαίνουμε να σκεπτόμαστε την ευγνωμοσύνη στη θέση του θυμού, της μοχθηρίας και της εκδίκησης.<sup>2</sup> Μας έχουν δοθεί τα πάντα.<sup>3</sup> Αν αρνηθούμε να το αναγνωρίσουμε αυτό, δεν έχουμε δικαίωμα να είμαστε πικραμένοι και να βλέπουμε τον εαυτό μας σε μία θέση άσπλαχνης καταδίωξης, όπου ενοχλούμαστε ασταμάτητα και καταπιεζόμαστε χωρίς καμιά σκέψη φροντίδας για μας ή για το μέλλον μας<sup>4</sup> Η ευγνωμοσύνη γίνεται η μόνη σκέψη που έχουμε, αντί για αυτές τις παράλογες, αντιλήψεις.<sup>5</sup> Ο Θεός έχει φροντίσει για μας και μας καλεί Υιό.<sup>6</sup> Μπορεί να υπάρχει τίποτα περισσότερο από αυτό;

10. Η ευγνωμοσύνη μας θα ανοίξει το δρόμο προς Αυτόν και θα συντομεύσει το χρόνο της μάθησης μας περισσότερο από ότι θα μπορούσες ποτέ να ονειρευτείς.<sup>2</sup> Η ευγνωμοσύνη προχωρεί χέρι χέρι με την αγάπη και όπου είναι η μία εκεί θα βρεθεί και η άλλη.<sup>3</sup> Διότι η ευγνωμοσύνη είναι μόνο και μόνο μια πλευρά της Αγάπης που είναι η Πηγή όλης της δημιουργίας.<sup>4</sup> Ο Θεός δίνει ευχαριστίες σε σένα, τον Υιό Του, επειδή είσαι ό,τι είσαι; η ίδια Του η ολοκλήρωση και η Πηγή της αγάπης μαζί με Αυτόν.<sup>5</sup> Η ευγνωμοσύνη σου για Αυτόν είναι ένα με τη δική Του ευγνωμοσύνη για σένα.<sup>6</sup> Διότι η αγάπη δεν μπορεί να περπατήσει σε κανένα δρόμο εκτός από το δρόμο της ευγνωμοσύνης και έτσι προχωρούμε εμείς που βαδίζουμε στο δρόμο προς το Θεό.

## ΜΑΘΗΜΑ 196

### **Μόνο τον εαυτό μου μπορώ να σταυρώσω.**

1. Όταν αυτό έχει κατανοηθεί καλά και έχει κρατηθεί στην πλήρη επίγνωση, δεν θα επιχειρήσεις να βλάψεις τον εαυτό σου, ούτε να κάνεις το σώμα σου σκλάβο της εκδίκησης.<sup>2</sup> Δεν θα επιτεθείς στον εαυτό σου και θα συνειδητοποιήσεις ότι όταν επιτίθεσαι σε κάποιον άλλο, επιτίθεσαι μόνο και μόνο στον εαυτό σου.<sup>3</sup> Θα είσαι ελεύθερος από την παράλογη πεποίθηση ότι σώζεσαι με το να επιτεθείς σε έναν αδελφό,<sup>4</sup> Και θα καταλάβεις ότι η ασφάλεια του είναι η δική σου ασφάλεια και ότι η θεραπεία του είναι η δική σου θεραπεία.

2. Στην αρχή ίσως να μην καταλάβεις πως η ευσπλαχνία, απεριόριστη και με όλα τα πράγματα ασφαλή μέσα στη σίγουρη προστασία της, μπορεί να βρεθεί στην ιδέα που εφαρμόζουμε σήμερα.<sup>2</sup> Αυτή η ιδέα μπορεί πράγματι να φαίνεται σαν μια ένδειξη ότι η τιμωρία είναι αναπόφευκτη, επειδή το εγώ, όταν βλέπει ότι απειλείται, βιάζεται να παραθέσει την αλήθεια για να σώσει τα ψέματα του.<sup>3</sup> Δεν θα καταλάβει όμως την αλήθεια που χρησιμοποιεί κατ' αυτό τον τρόπο.<sup>4</sup> Εσύ όμως μπορείς να μάθεις να βλέπεις αυτές τις ανόητες εφαρμογές και να αρνείσαι το νόημα που φαίνονται να έχουν.

3. Έτσι διδάσκει επίσης το νου σου ότι δεν είσαι ένα εγώ.<sup>2</sup> Διότι οι τρόποι με τους οποίους το εγώ θα ήθελε να διαστρεβλώσει την αλήθεια δεν θα σε εξαπατούν πια.<sup>3</sup> Δεν θα πιστεύεις ότι είσαι ένα σώμα που πρόκειται να σταυρωθεί.<sup>4</sup> Και μέσα στη σημερινή ιδέα θα δεις το φως της ανάστασης, κοιτάζοντας τις σκέψεις της απελευθέρωσης και της ζωής.

4. Η σημερινή ιδέα είναι ένα βήμα που κάνουμε στο δρόμο μας από τη σκλαβιά προς την κατάσταση της τέλει ελευθερίας. <sup>2</sup>Ας κάνουμε αυτό το βήμα σήμερα, ώστε να προχωρήσουμε γρήγορα στο δρόμο που μας δείχνει η σωτηρία, κάνοντας κάθε βήμα στην καθορισμένη του σειρά, καθώς ο νους εγκαταλείπει τα φορτία του το ένα μετά το άλλο <sup>3</sup>Δεν είναι ο χρόνος που χρειαζόμαστε για αυτό. <sup>4</sup>Είναι μόνο και μόνο η προθυμία. <sup>5</sup>Διότι ό,τι θα φαινόταν ότι χρειάζεται χίλια χρόνια μπορεί να γίνει σε μια μόνο στιγμή με τη χάρη του Θεού.

5. Η θλιβερή και μάταιη σκέψη ότι μπορείς να επιτεθείς στους άλλους κι ωστόσο να γλιτώσεις ο ίδιος σε έχει καρφώσει στο σταυρό. <sup>2</sup>Ίσως να φάνηκε ότι ήταν η σωτηρία σου. <sup>3</sup>Απλώς και μόνο όμως αντιπροσώπευε την πεποίθηση ότι ο φόβος του Θεού είναι πραγματικός. <sup>4</sup>Και τι άλλο είναι αυτό παρά η κόλαση; <sup>5</sup>Ποιος θα μπορούσε να πιστεύει ότι ο Πατέρας του είναι ο θανάσιμος εχθρός του, ο Οποίος είναι αποχωρισμένος από τον ίδιο και ο Οποίος περιμένει να καταστρέψει τη ζωή του και να τον εξαλείψει από το σύμπαν, χωρίς να έχει το φόβο της κόλασης πάνω στην καρδιά του;

6. Αυτή είναι η μορφή της τρέλας που πιστεύεις, αν δεχτείς την επίφοβη σκέψη ότι μπορείς να επιτεθείς σε έναν άλλον και να είσαι ο ίδιος ελεύθερος. <sup>2</sup>Μέχρι να αλλάξει αυτό το πρότυπο δεν υπάρχει ελπίδα. <sup>3</sup>Μέχρι να καταλάβεις ότι αυτό τουλάχιστον πρέπει να είναι εντελώς αδύνατο, πώς θα μπορούσε να υπάρξει απόδραση; <sup>4</sup>Ο φόβος του Θεού είναι πραγματικός για οποιονδήποτε που νομίζει ότι αυτή η σκέψη είναι αληθινή. <sup>5</sup>Και δεν θα αντιληφτεί την ανοησία της, ή ούτε καν θα τη δει, ώστε να είναι δυνατό να την αμφισβητήσει.

7. Για να την αμφισβητήσει έστω και λίγο, η μορφή της πρέπει να αλλάξει τουλάχιστον μέχρι του σημείου που θα επιτρέψει στο φόβο της εκδίκησης να μειωθεί και την ευθύνη να επιστραφεί ως ένα βαθμό σε σένα. <sup>1</sup>Από εκεί τουλάχιστον μπορείς να συλλογιστείς, αν θέλεις να προχωρήσεις σε αυτό τον οδυνηρό δρόμο. <sup>3</sup>Εως ότου έχει πραγματοποιηθεί αυτή η αλλαγή δεν μπορείς να αντιληφθείς ότι οι σκέψεις σου φέρνουν το φόβο και η λύτρωση σου εξαρτάται από σένα.

8. Τα επόμενα βήματα μας θα είναι εύκολα, αν κάνεις αυτό το βήμα σήμερα. <sup>2</sup>Μετά από αυτό θα προχωρήσουμε πολύ γρήγορα. <sup>3</sup>Διότι μόλις καταλάβεις ότι δεν είναι δυνατό να πληγωθείς παρά μόνο από τις ίδιες σου τις σκέψεις, ο Φόβος του Θεού θα εξαφανιστεί. <sup>4</sup>Δεν θα μπορείς τότε να πιστεύεις ότι ο φόβος γεννιέται κάπου έξω από εσένα. <sup>5</sup>Και ο Θεός, τον Οποίο είχες σκεφτεί να διώξεις, μπορεί να καλωσοριστεί και πάλι στον άγιο νου από τον οποίο ποτέ δεν έφυγε.

9. Το τραγούδι της σωτηρίας μπορεί οπωσδήποτε να ακουστεί στην ιδέα με την οποία εξασκούμαστε σήμερα. <sup>2</sup>Αν είναι δυνατό να σταυρώνεις μόνο και μόνο τον εαυτό σου, δεν πλήγωσες τον κόσμο και δεν χρειάζεται να φοβάσαι την εκδίκηση και την καταδίωξη του. <sup>3</sup>Ούτε χρειάζεται να κρύβεσαι τρομαγμένος από το θανάσιμο φόβο του Θεού που οι προβολές σου συγκαλύπτουν. <sup>4</sup>Αυτό που φοβάσαι περισσότερο είναι η σωτηρία σου, <sup>5</sup>Είσαι δυνατός και η δύναμη είναι αυτό που θέλεις. <sup>6</sup>Και είσαι ελεύθερος και χαρούμενος για τη λευτεριά σου. <sup>7</sup>Έχεις επιδιώξει να είσαι αδύναμος και δεσμευμένος, επειδή φοβήθηκες τη δύναμη σου και την ελευθερία σου. <sup>8</sup>Η σωτηρία σου όμως βρίσκεται σε αυτές

10. Υπάρχει μια στιγμή στην οποία ο τρόμος φαίνεται να αιχμαλωτίζει το νου σου τόσο ολοκληρωτικά, που η απόδραση φαίνεται να είναι εντελώς μάταιη. <sup>2</sup>Όταν συνειδητοποιήσεις μια για πάντα ότι εσύ είσαι αυτός που φοβάσαι, ο νους θα αντιληφτεί τον εαυτό του σαν διαχωρισμένο. <sup>3</sup>Και αυτό είχε συγκαλυφτεί, ενώ πίστευες ότι η επίθεση θα μπορούσε να διοχετευτεί προς τα έξω και να επιστραφεί εντός από έξω. <sup>4</sup>Ότι είχες να φοβηθείς φάνηκε ένα; εξωτερικός εχθρός. <sup>5</sup>Και έτσι ένας θεός έξω από τον εαυτό σου έγινε ο θανάσιμος εχθρός σου, πηγή του φόβου.

11. Τώρα, για μια στιγμή, ένας δολοφόνος γίνεται αντιληπτός μέσα σου, διψασμένος για το θάνατο σου, αποφασισμένος να μηχανορραφήσεις την τιμωρία σου μέχρι την ώρα που θα μπορέσει επιτέλους να σκοτώσει. <sup>2</sup>Αυτή η στιγμή ωστόσο είναι επίσης η ώρα στην οποία έρχεται η σωτηρία. <sup>3</sup>Διότι ο φόβος του Θεού έχει εξαφανιστεί. <sup>4</sup>Και μπορείς να Τον επικαλεστείς, για να σε σώσει από τις ψευδαισθήσεις με την Αγάπη Του αποκαλώντας Τον Πατέρα και αποκαλώντας τον εαυτό σου Υιό Του. <sup>5</sup>Προσευχήσου να έλθει αυτή η στιγμή γρήγορα — σήμερα <sup>6</sup>Βγες έξω από το φόβο και προχώρησε στην αγάπη.

12. Δεν υπάρχει ούτε μία σκέψη του Θεού που να μην έρχεται μαζί σου, για να σε βοηθήσει να φτάσεις αυτή τη στιγμή και να προχωρήσεις πέρα από αυτήν γρήγορα, σίγουρα και για πάντα. <sup>2</sup>Όταν ο φόβος του Θεού έχει φύγει, δεν υπάρχουν εμπόδια που να εξακολουθούν να παραμένουν μεταξύ της άγιας ειρήνης του Θεού και εσένα. <sup>3</sup>Πόσο καλή και ευσπλαχνική είναι η ιδέα με την οποία εξασκούμαστε. <sup>4</sup>Καλωσόρισε την όπως πρέπει διότι είναι η απελευθέρωση σου. <sup>5</sup>Πράγματι, εσύ είσαι ο μόνος που ο νους σου μπορεί να προσπαθήσει να σταυρώσει. <sup>6</sup>Και η λύτρωση σου όμως θα προέλθει από εσένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 197

### **Μόνο την ευγνωμοσύνη μου μπορώ να κερδίσω.**

1. Αυτό είναι το δεύτερο βήμα που κάνουμε για να ελευθερώσουμε το νου μας από την πίστη σε μια εξωτερική δύναμη που έχει στραφεί εναντίον της δικής σου δύναμης. <sup>2</sup>Κάνεις προσπάθειες να είσαι καλός και να συγχωρείς. <sup>3</sup>Τις μετατρέπεις όμως και πάλι σε επιθέσεις, αν δεν λάβεις φανερή ευγνωμοσύνη και γενναιόδωρες ευχαριστίες. <sup>4</sup>Τα δώρα σου πρέπει να ληφθούν με τιμή, για να μην αποσυρθούν. <sup>5</sup>Και έτσι πιστεύεις ότι, στην καλύτερη περίπτωση, τα δώρα του Θεού είναι δάνεια, ενώ στη χειρότερη περίπτωση, είναι απάτες που θα ξεγελούσαν τους αμυντικούς μηχανισμούς σου, ώστε να σιγουρέψουν ότι όταν Αυτός χτυπήσει δεν θα αποτύχει να σκοτώσει.

2 Πόσο εύκολο μπερδεύονται ο Θεός και η ενοχή από εκείνους που δεν γνωρίζουν τι μπορούν να κάνουν οι σκέψεις τους. <sup>2</sup>Απαρνήσου τη δύναμή σου και η αδυναμία θα γίνει η σωτηρία σου. <sup>3</sup>Δες τον εαυτό σου δεσμευμένο και τα κάγκελα της φυλακής θα γίνουν σπίτι σου. <sup>4</sup>Και δεν θα φύγεις από τη φυλακή ούτε θα απαιτήσεις τη δύναμή σου, αν δεν δεις ότι η ενοχή και η σωτηρία δεν είναι το ίδιο πράγμα και αν δεν αντιληφτείς ότι η ελευθερία και η σωτηρία είναι ενωμένες, έχοντας τη δύναμη στο πλευρό τους για να αναζητηθεί και να απαιτηθεί και να βρεθεί και να αναγνωριστεί πλήρως.

3. Ο κόσμος σε ευχαριστεί, όταν του προσφέρεις απελευθέρωση από τις ψευδαισθήσεις σου. <sup>2</sup>Οι ευχαριστίες σου όμως ανήκουν και σε σένα επίσης, διότι η απελευθέρωση του μπορεί να καθρεφτίσει μόνο και μόνο τη δική σου απελευθέρωση. <sup>3</sup>Η ευγνωμοσύνη σου είναι το μόνο που χρειάζονται τα δώρα σου, για να είναι μια διαρκής προσφορά μιας καρδιάς γεμάτη ευγνωμοσύνη και απελευθερωμένη για πάντα από την κόλαση. <sup>4</sup>Αυτο είναι που θα ήθελες να ανατρέψεις με το να αποσύρεις τα δώρα σου επειδή δεν τιμήθηκαν; <sup>5</sup>Εσύ είσαι αυτός που τα τιμά και τους δίνει τις ευχαριστίες που τους ταιριάζουν, διότι εσύ είσαι αυτός που τα έχει λάβει.

4. Δεν πειράζει αν κάποιος άλλος νομίζει ότι τα δώρα σου είναι ανάξια. <sup>2</sup>Μέσα στο νου του υπάρχει ένα μέρος που ενώνεται με το δικό σου νου για να σε ευχαριστήσει. <sup>3</sup>Δεν πειράζει αν τα δώρα σου φαίνονται να χάνονται και να μην έχουν αποτελέσματα. <sup>4</sup>Λαμβάνονται εκεί που δίνονται. <sup>5</sup>Με την ευγνωμοσύνη σου γίνονται δεκτά παντού και αναγνωρίζονται με ευγνωμοσύνη από την Καρδιά του Ίδιου του Θεού. <sup>6</sup>Και εσύ θα ήθελες να τα πάρεις πίσω, όταν Αυτός τα έχει δεχτεί με ευγνωμοσύνη;

5. Ο Θεός ευλογεί κάθε δώρο που Του δίνεις κάθε δώρο δίνεται σε Αυτόν, επειδή μπορεί να δοθεί μόνο και μόνο στον εαυτό σου. <sup>2</sup>Και ό,τι ανήκει στο Θεό πρέπει να είναι Δικό Του. <sup>3</sup>Όταν όμως συγχωρείς για να επιτεθείς και πάλι, ποτέ δεν θα συνειδητοποιήσεις ότι τα δώρα Του είναι σίγουρα, αιώνια, αμετάβλητα κι απεριόριστα, δίνοντας για πάντα, απλώνοντας την αγάπη και αυξάνοντας την ατέλειωτη χαρά σου.

6. Απέσυρε τα δώρα που δίνεις και θα νομίσεις ότι, ό,τι σου δίνεται έχει αποσυρθεί. <sup>2</sup>Μάθε ωστόσο να αφήνεις τη συγχώρεση να εξαλείφει τις αμαρτίες που νομίζεις ότι βλέπεις έξω από τον εαυτό σου και ποτέ δεν θα μπορέσεις να σκεφτείς ότι τα δώρα του Θεού δανείζονται μόνο για λίγο, προτού Αυτός τα αρπάξει και πάλι με το θάνατο. <sup>3</sup>Διότι ο θάνατος δεν θα έχει νόημα για σένα τότε.

7. Και με το τέλος αυτής της πεποίθησης ο φόβος έχει τελειώσει για πάντα. <sup>2</sup>Ευχαρίστησε τον Εαυτό σου για αυτό, διότι Αυτός ευγνωμονεί μόνο το Θεό και δίνει στον Εαυτό Του ευχαριστίες για σένα. <sup>3</sup>Ο Χριστός θα έλθει σε όλους αυτούς που ζουν, διότι όλοι ζουν και κινούνται μέσα σε Αυτόν. <sup>4</sup>Η Ύπαρξη του μέσα στον Πατέρα είναι ασφαλής, επειδή η Θέληση τους είναι Μία. Η ευγνωμοσύνη τους για όλα όσα δημιούργησαν δεν έχει τέλος,

επειδή η ευγνωμοσύνη είναι πάντα μέρος της αγάπης.

8. Ευχαριστίες σε σένα, τον άγιο Υιό του Θεού. Διότι όπως δημιουργήθηκε εμπεριέχεις τα πάντα μέσα στον Εαυτό σου. Κι είσαι πάντα όπως σε δημιούργησε ο Θεός. Δεν μπορείς να θαμπώσεις το φως της τελειότητας σου. Μέσα στην καρδιά σου έχει αποθέσει την Καρδιά του ο Θεός. Σε κρατά με αγάπη, επειδή είσαι ο Εαυτός Του. Όλη η ευγνωμοσύνη σου ανήκει, εξαιτίας αυτού που είσαι.

9. Δώσε ευχαριστίες όπως τις λαμβάνεις. Ελευθερώσου από κάθε αγνωμοσύνη προς οποιονδήποτε καθιστά τον Εαυτό σου πλήρη. Κι από αυτόν τον Εαυτό κανείς δεν εξαιρείται. Ευχαρίστησε για όλα τα αμέτρητα κανάλια που επεκτείνουν αυτόν τον Εαυτό. Όλα όσα κάνεις δίδονται σε Αυτόν. Όλα όσα σκέφτεσαι μόνο δικές Του σκέψεις είναι, καθώς μοιράζεσαι μαζί Του τις άγιες Σκέψεις του Θεού. Κέρδισε τώρα την ευγνωμοσύνη που είχες αρνηθεί στον εαυτό σου όταν ξέχασες τη λειτουργία που σου έδωσε ο Θεός. Αλλά μην νομίσεις ποτέ ότι Εκείνος παρέλειψε οποτεδήποτε να σου προσφέρει τις δικές Του ευχαριστίες.

## ΜΑΘΗΜΑ 198

### **Μόνο οι Επικρίσεις μου με Πληγώνουν.**

1. Είναι αδύνατον να πληγωθείς. <sup>2</sup>Οι ψευδαισθήσεις όμως γεννούν ψευδαισθήσεις. <sup>3</sup>Αν μπορείς να καταδικάζεις, μπορείς και να πληγώνεσαι. <sup>4</sup>Γιατί έχεις πιστέψει ότι μπορείς να πληγώνεις και το δικαίωμα που έχεις καθιερώσει για τον εαυτό σου μπορεί τώρα να χρησιμοποιηθεί εναντίον σου, ώσπου να το εγκαταλείψεις σαν άχρηστο, ανεπιθύμητο και πλασματικό. <sup>5</sup>Τότε οι ψευδαισθήσεις σταματούν να έχουν συνέπειες και οι συνέπειες που φαίνονταν να έχουν θα εξουδετερωθούν. <sup>6</sup>Τότε είσαι ελεύθερος, επειδή η ελευθερία είναι το δώρο σου και μπορείς τώρα να λάβεις το δώρο που έδωσες.

2. Καταδίκασε και θα έχεις φυλακιστεί. <sup>2</sup>Συγχώρεσε και θα έχεις απελευθερωθεί. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο νόμος που κυβερνά την αντίληψη. <sup>4</sup>Δεν είναι ένας νόμος που η γνώση κατανοεί, γιατί η ελευθερία είναι μέρος της γνώσης. <sup>5</sup>Το να καταδικάζει κανείς είναι, επομένως, αδύνατον στην αλήθεια. <sup>6</sup>Όλα αυτά που φαίνονται να είναι η επίδραση του και τα αποτελέσματα του δεν έχουν συμβεί καθόλου. <sup>7</sup>Πρέπει ωστόσο να ασχοληθούμε με αυτά για λίγο σαν να είχαν συμβεί. <sup>8</sup>Οι ψευδαισθήσεις γεννούν ψευδαισθήσεις. <sup>9</sup>Υπάρχει μια εξαίρεση όμως. <sup>10</sup>Η συγχώρεση είναι η ψευδαίσθηση που επανορθώνει όλες τις άλλες.

3. Η συγχώρεση εξαλείφει όλα τα άλλα όνειρα και αν και η ίδια είναι ένα όνειρο, δεν γεννά άλλα όνειρα. <sup>2</sup>Όλες οι ψευδαισθήσεις εκτός από αυτήν θα πολλαπλασιαστούν χίλιες φορές. <sup>3</sup>Αυτή όμως είναι το τέλος των ψευδαισθήσεων. <sup>4</sup>Η συγχώρεση είναι το τέλος των ονείρων, επειδή είναι ένα όνειρο αφύπνισης. <sup>5</sup>Η ίδια η συγχώρεση δεν είναι αλήθεια. <sup>6</sup>Δείχνει όμως πού πρέπει να βρίσκεται η αλήθεια και καθοδηγεί με τη βεβαιότητα του Ίδιου του Θεού. <sup>7</sup>Είναι ένα όνειρο στο οποίο ο Υιός του Θεού ξυπνά στον Εαυτό του και στον Πατέρα του, γνωρίζοντας ότι Είναι ένα.

4. Η συγχώρεση είναι ο μόνος δρόμος που οδηγεί έξω από την καταστροφή, πέρα από όλη τη δυστυχία και τελικά μακριά από το θάνατο. <sup>2</sup>Πώς θα μπορούσε να υπάρξει ένας άλλος δρόμος, όταν αυτός είναι το σχέδιο του Ίδιου του Θεού; <sup>3</sup>Και γιατί θα ήθελες να του αντισταθείς και να έχεις αντιρρήσεις και να ψάχνεις να βρεις χίλιους λόγους για τους οποίους πρέπει να είναι λανθασμένος, χίλιους άλλους πιθανούς δρόμους;

5. Δεν είναι πιο συνετό να είσαι χαρούμενος που κρατάς τη λύση των προβλημάτων σου στα χέρια σου; <sup>2</sup>Δεν είναι πιο έξυπνο να ευχαριστήσεις Αυτόν που σου δίνει τη σωτηρία και να δεχτείς το δώρο Του με ευγνωμοσύνη; <sup>3</sup>Και δεν είναι μια αγαθοεργία προς τον εαυτό σου να ακούς τη Φωνή Του και να μάθεις τα απλά μαθήματα που Αυτός είναι πρόθυμος να διδάξει, αντί να προσπαθείς να απορρίπτεις τα λόγια Του και να τα αντικαθιστάς με τα δικά σου;

6. Τα λόγια Του θα είναι αποτελεσματικά. <sup>2</sup>Τα λόγια Του θα φέρουν τη σωτηρία. <sup>3</sup>Τα λόγια Του περιέχουν κάθε ελπίδα, κάθε ευλογία και όλη τη χαρά που μπορεί ποτέ να βρεθεί πάνω σε αυτή τη γη. <sup>4</sup>Τα λόγια Του έχουν γεννηθεί στο Θεό και έρχονται σε σένα με την αγάπη του Ουρανού πάνω τους. <sup>5</sup>Αυτοί που ακούν τα λόγια Του έχουν ακούσει το τραγούδι του

Ουρανού. <sup>6</sup>Γιατί αυτά είναι τα λόγια με τα οποία όλα γίνονται επιτέλους ένα. <sup>7</sup>Και όταν αυτό το ένα θα σβήσει, ο Λόγος του Θεού θα έρθει να πάρει τη θέση του γιατί θα τον θυμηθείς τότε και θα τον αγαπάς.

7. Αυτός ο κόσμος φαίνεται να έχει πολλά ξεχωριστά στέκια, όπου η ευσπλαχνία δεν έχει νόημα και η επίθεση φαίνεται να είναι δικαιολογημένη. <sup>2</sup>Όλα όμως είναι ένα; ένα μέρος όπου ο θάνατος προσφέρεται στον Υιό του Θεού και τον Πατέρα του. <sup>3</sup>Μπορεί να νομίζεις ότι Αυτοί το έχουν δεχτεί αυτό. <sup>4</sup>Αν όμως ξανακοιτάξεις στο μέρος όπου είδες το αίμα Τους, θα δεις ένα θαύμα αντί για αίμα. <sup>5</sup>Πόσο ανόητο ήταν να πιστέψεις ότι Αυτοί θα μπορούσαν να πεθάνουν! <sup>6</sup>Πόσο ανόητο ήταν να πιστέψεις ότι μπορείς να επιτεθείς! <sup>7</sup>Πόσο παράλογο ήταν να νομίσεις ότι μπορούσες να καταδικαστείς και ότι ο άγιος Υιός του Θεού μπορεί να πεθάνει!

8. Η γαλήνη του Εαυτού σου παραμένει ατάραχη κι ανέπαφη από τέτοιες σκέψεις και δεν αντιλαμβάνεται καμιά επίκριση που θα μπορούσε να χρειάζεται συγχώρεση.

<sup>2</sup>Οποιοδήποτε είδους όνειρα είναι ξένα κι άγνωστα στην αλήθεια. <sup>3</sup>Και τι άλλο παρά η αλήθεια θα μπορούσε να έχει μια Σκέψη η οποία χτίζει μια γέφυρα που φέρνει τις ψευδαισθήσεις στην πλευρά της αλήθειας;

9. Εξασκούμαστε σήμερα στο να αφήσουμε την ελευθερία να έρθει να κατοικήσει μαζί σου. <sup>2</sup>Η αλήθεια δίνει τα παρακάτω λόγια στο νου σου, ώστε να βρεις το κλειδί του φωτός και να αφήσεις το σκοτάδι να φύγει:

<sup>3</sup>*Μόνο οι επικρίσεις μου με πληγώνουν.*

<sup>4</sup>*Μόνο όταν συγχωρώ απελευθερώνομαι.*

<sup>5</sup>Μην ξεχάσεις σήμερα πως δεν μπορεί να υπάρχει καμιά μορφή δυστυχίας που να μην κρύβει πίσω της μια σκέψη μη συγχώρεσης. <sup>6</sup>Ούτε μπορεί να υπάρχει κάποια μορφή πόνου που η συγχώρεση δεν μπορεί να θεραπεύσει.

10. Δέξου τη μόνη ψευδαισθήση που διακηρύσσει ότι δεν υπάρχει ενοχή στον Υιό του Θεού και αμέσως θα θυμηθείς τον Ουρανό; ο κόσμος ξεχνιέται και όλες οι παράξενες πεποιθήσεις του μαζί με αυτόν, καθώς το πρόσωπο του Χριστού αποκαλύπτεται επιτέλους σε αυτό μονάχα το όνειρο. <sup>2</sup>Αυτό είναι το δώρο που το Άγιο Πνεύμα έχει για σένα από το Θεό τον Πατέρα σου. <sup>3</sup>Ας γιορταστεί η σημερινή μέρα και στη γη και στην άγια κατοικία σου. <sup>4</sup>Να είσαι καλός και στις δύο, καθώς συγχωρείς τις αμαρτίες για τις οποίες νόμιζες ότι ήταν ένοχες και καθώς βλέπεις την αθωότητα σου να λάμπει πάνω σου από το πρόσωπο του Χριστού.

11. Τώρα τα πάντα είναι σιωπηλά σε όλο τον κόσμο. <sup>2</sup>Τώρα υπάρχει γαλήνη εκεί που, πρωύτερα υπήρχε μία ξέφρενη ροή σκέψεων, που, δεν είχαν νόημα. Τώρα υπάρχει ένα γαλήνιο φως σε όλη τη γη, η οποία ηρεμεί μέσα. <sup>3</sup>Έναν ύπνο δίχως όνειρα. <sup>4</sup>Και τώρα μόνο ο Λόγος του Θεού παραμένει πάνω τους. <sup>5</sup>Μόνον αυτός μπορεί να γίνει αντιληπτός για μια ακόμα στιγμή. <sup>6</sup>Μετά όλα τα σύμβολα τελειώνουν και το καθετί που ποτέ νόμισες ότι έπλασες, εξαφανίζεται από το νου που ο Θεός γνωρίζει για πάντα ως το μοναδικό Του Υιό.

12. Δεν υπάρχει καμιά ενοχή μέσα σε αυτόν. <sup>2</sup>Είναι τέλειος στην αγιοσύνη του. <sup>3</sup>Δε χρειάζεται σκέψεις ευσπλαχνίας. <sup>4</sup>Ποιος θα μπορούσε να του δώσει δώρα όταν τα πάντα είναι δικά του; <sup>5</sup>Και ποιος θα μπορούσε να ονειρευτεί να προσφέρει συγχώρεση στον Υιό της ίδιας της Αθωότητας, ο οποίος είναι τόσο όμοιος με Αυτόν του Οποίου είναι ο Υιός, που το να δει κανείς τον Υιό σημαίνει ότι δε βλέπει πια παρά μόνο γνωρίζει τον Πατέρα; <sup>6</sup>Σε αυτό το όραμα του Υιού, τόσο σύντομο που ούτε μια στιγμή δε χωρίζει αυτή την ενιαία θέα από την ίδια την αιωνιότητα, βλέπεις τη θέα του εαυτού σου και μετά εξαφανίζεσαι για πάντα μέσα στο Θεό.

13. Σήμερα ερχόμαστε ακόμα πιο κοντά στο τέλος όλων των πραγμάτων που θα εξακολουθούσαν να στέκονται μεταξύ αυτής της θέας και της όρασης σου. <sup>2</sup>Και είμαστε χαρούμενοι που έχουμε προχωρήσει τόσο πολύ και αναγνωρίζουμε ότι Αυτός που μας έφερε εδώ δε θα μας εγκαταλείψει τώρα. <sup>3</sup>Γιατί Αυτός θα ήθελε να μας δώσει το δώρο που ο Θεός μας έχει δώσει σήμερα μέσω Αυτού. <sup>4</sup>Τώρα είναι η ώρα για την απελευθέρωση σου. <sup>5</sup>Η ώρα έχει έρθει. <sup>6</sup>Η ώρα έχει έρθει σήμερα.

## **Δεν Είμαι Ένα σώμα. Είμαι Ελεύθερος.**

1. Η ελευθερία είναι αδύνατη καθώς αντιλαμβάνεσαι το σώμα σαν τον εαυτό σου, <sup>2</sup>Το σώμα είναι ένας περιορισμός. <sup>3</sup>Αυτός που θα αναζητούσε την ελευθερία σε ένα σώμα ψάχνει για αυτήν εκεί που δεν μπορεί να βρεθεί. <sup>4</sup>Ο νους μπορεί να ελευθερωθεί, όταν δεν βλέπει πια τον εαυτό του σαν να είναι μέσα σ' ένα σώμα, σφιχτοδεμένος με αυτό και προστατευμένος από την παρουσία του. <sup>5</sup>Αν αυτό ήταν αλήθεια, ο νους θα ήταν πράγματι τρωτός!
2. Ο νους που υπηρετεί το Άγιο Πνεύμα είναι για πάντα. και από κάθε άποψη, απεριόριστος, υπεράνω των νόμων του χρόνου και του χώρου, αδέσμευτος από οποιοδήποτε προκαταλήψεις και με δύναμη και ενέργεια να κάνει οτιδήποτε του ζητηθεί. <sup>2</sup>Επιθετικές σκέψεις δεν μπορούν να μπουν μέσα σε έναν τέτοιο νου, επειδή έχει δοθεί στην Πηγή της αγάπης; ο φόβος δεν μπορεί ποτέ να μπει σε ένα νου που έχει αφοσιωθεί στην αγάπη. <sup>3</sup>Αναπαύεται στο Θεό. <sup>4</sup>Και ποιος μπορεί να φοβάται, όταν ζει στην Αθωότητα και μόνο αγάπá;
3. Είναι πολύ σημαντικό για την πρόοδο σου σε αυτά τα μαθήματα να δεχτείς τη σημερινή ιδέα και να την αγαπάς πολύ. <sup>2</sup>Μη σε νοιάζει που για το εγώ είναι τελείως παράλογη. <sup>3</sup>Το εγώ αγαπά το σώμα. επειδή κατοικεί σε αυτό και ζει ενωμένο με το σπίτι που έχει πλάσει. <sup>4</sup>Το σώμα είναι ένα μέρος της ψευδαίσθησης που έχει προφυλάξει το εγώ από την αποκάλυψη ότι και το ίδιο είναι μια ψευδαίσθηση.
4. Εδώ κρύβεται κι εδώ μπορεί να ιδωθεί όπως είναι. <sup>2</sup>Διακήρυξε την αθωότητα σου και θα είσαι ελεύθερος. <sup>3</sup>Το σώμα εξαφανίζεται, επειδή δεν το έχεις ανάγκη εκτός από την ανάγκη που βλέπει το Άγιο Πνεύμα. <sup>4</sup>Για αυτή την ανάγκη το σώμα θα φαίνεται σαν μια χρήσιμη μορφή για αυτό που ο νους πρέπει να κάνει. <sup>5</sup>Γίνεται έτσι ένα όχημα που βοηθά τη συγχώρεση να επεκταθεί προς τον ολοκληρωτικό στόχο που πρέπει να φτάσει, σύμφωνα με το σχέδιο του Θεού.
5. Αγάπα τη σημερινή ιδέα και εφάρμοζε την σήμερα και κάθε μέρα. <sup>2</sup>Κάνε την μέρος κάθε περιόδου εξάσκησης που έχεις. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει σκέψη που δεν θα αυξηθεί έτσι σε δύναμη να βοηθήσει τον κόσμο και καμιά που δεν θα αυξηθεί σε δώρα και για σένα επίσης. <sup>4</sup>Αναγγέλλουμε το κάλεσμα της ελευθερίας σε όλο τον κόσμο με αυτή την ιδέα. <sup>5</sup>Και εσύ θα ήθελες να εξαιρεθείς από την αποδοχή των δώρων που δίνεις;
6. Το Άγιο Πνεύμα είναι το σπίτι όπου κατοικούν οι νόες που αναζητούν την ελευθερία. <sup>2</sup>Σε Αυτόν έχουν βρει ό,τι αναζητούσαν. <sup>3</sup>Ο σκοπός του σώματος είναι τώρα ξεκάθαρος. <sup>4</sup>Και έτσι το σώμα γίνεται τέλειο στην ικανότητα του να υπηρετεί έναν αδιαίρετο σκοπό. Ανταποκρινόμενο στο νου χωρίς αμφιβολία και διαμάχη και έχοντας ως στόχο του μόνο και μόνο τη σκέψη της ελευθερίας, το σώμα είναι χρήσιμο και υπηρετεί καλά το σκοπό του. <sup>6</sup>Χωρίς τη δύναμη να υποδουλώνει, το σώμα είναι ένας άξιος υπηρέτης της ελευθερίας που ο νους αναζητά μέσα στο Άγιο Πνεύμα.
7. Να είσαι ελεύθερος σήμερα. <sup>2</sup>Και να φέρνεις την ελευθερία σαν το δώρο σου για εκείνους που ακόμα πιστεύουν ότι είναι σκλαβωμένοι μέσα σ' ένα σώμα. <sup>3</sup>Να είσαι ελεύθερος, έτσι ώστε το Άγιο Πνεύμα να μπορεί να χρησιμοποιήσει την απόδραση σου από τη σκλαβιά για να απελευθερώσει τους πολλούς, που αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους ως δέσμιο και ανήμπορο και φοβισμένο. <sup>4</sup>Η αγάπη ας αντικαταστήσει τους φόβους τους μέσω εσένα. <sup>5</sup>Δέξου τη σωτηρία τώρα και δώσε το νου σου σε Αυτόν που σε καλεί να Του κάνεις αυτό το δώρο. <sup>6</sup>Γιατί Αυτός θα ήθελε να σου δώσει τέλεια ελευθερία, τέλεια χαρά και ελπίδα που βρίσκει την πλήρη εκπλήρωση της στο Θεό.
8. Είσαι ο Υιός του Θεού. <sup>2</sup>Ζεις για πάντα στην αθανασία. <sup>3</sup>Δε θα ήθελες να επιστρέψεις το νου σου σε αυτήν; <sup>4</sup>Εξασκήσου καλά λοιπόν με τη σκέψη που το Άγιο Πνεύμα σου δίνει για σήμερα. <sup>5</sup>Μέσα σε αυτήν οι αδερφοί σου στέκονται απελευθερωμένοι μαζί με σένα, ο κόσμος ευλογείται μαζί με σένα, ο Υιός του Θεού δε θα χύνει τα δάκρυα του πια και ο Ουρανός προσφέρει ευχαριστίες για την αύξηση της χαράς που η εξάσκηση σου φέρνει ακόμα και σε αυτόν. <sup>6</sup>Και ο Ίδιος ο Θεός εκτείνει την Αγάπη και την ευτυχία Του κάθε φορά που λες:

<sup>7</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>8</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>9</sup>Ακούω τη Φωνή που μου έχει δώσει ο Θεός και είναι μόνο Αυτή που ο νους μου υπακούει.

## Δεν Υπάρχει Ειρήνη Εκτός Από την Ειρήνη του Θεού.

1. Μην αναζητάς άλλο. <sup>2</sup>Δε θα βρεις ειρήνη εκτός από την ειρήνη του Θεού. <sup>3</sup>Αποδέξου αυτό το γεγονός και γλίτωσε από τον πόνο και άλλων πικρών απογοητεύσεων, θλιβερής απόγνωσης και μιας αίσθησης παγερής απελπισίας και αμφιβολίας. <sup>4</sup>Μην αναζητάς άλλο. <sup>5</sup>Δεν υπάρχει τίποτα άλλο για να βρεις εκτός από την ειρήνη του Θεού, εκτός αν αναζητάς τη δυστυχία και τον πόνο.
2. Αυτό είναι το τελικό σημείο στο οποίο ο καθένας πρέπει επιτέλους να φτάσει, να εγκαταλείψει κάθε ελπίδα να βρει την ευτυχία εκεί που δεν υπάρχει, ή να σωθεί από ό,τι μπορεί μονάχα να πληγώσει, ή να βρει την ειρήνη στο χάος, τη χαρά στον πόνο και τον Ουρανό στην κόλαση. <sup>2</sup>Μην προσπαθείς πια να κερδίσεις από το χάσιμο, ούτε και να πεθάνεις για να ζήσεις. <sup>3</sup>Κατ' αυτό τον τρόπο δεν μπορείς να ζητάς τη συντριβή.
3. Ωστόσο, μπορείς εξίσου εύκολα να ζητήσεις την αγάπη, την ευτυχία και την αιώνια ζωή μέσα στην ειρήνη που δεν έχει τέλος. <sup>2</sup>Ζήτησέ το αυτό και δεν μπορείς παρά να κερδίσεις. <sup>3</sup>Το να ζητήσεις αυτό που ήδη έχεις, πρέπει να πετύχει. <sup>4</sup>Το να ζητήσεις να γίνει αληθινό αυτό που είναι ψεύτικο μπορεί μόνο και μόνο να αποτύχει. <sup>5</sup>Συγχώρεσε τον εαυτό σου για τις μάταιες φαντασίες και μην αναζητάς πια ό,τι δεν μπορείς να βρεις. <sup>6</sup>Γιατί τι θα μπορούσε να είναι πιο ανόητο από το να αναζητάς και να αναζητάς και να αναζητάς και πάλι την κόλαση, όταν δεν έχεις παρά να κοιτάξεις με ανοιχτά μάτια για να διαπιστώσεις ότι ο Ουρανός είναι μπροστά σου, μέσω μιας πόρτας που ανοίγει εύκολα για να σε καλωσορίσει;
4. Γύρισε σπίτι. <sup>2</sup>Δεν έχεις βρει την ευτυχία σου σε ξένα μέρη και σε ξενικές μορφές που δεν έχουν νόημα για σένα, αν και επιδίωξες να τους δώσεις νόημα. <sup>3</sup>Αυτός ο κόσμος δεν είναι το μέρος στο οποίο ανήκεις. <sup>4</sup>Είσαι ένας ξένος εδώ. <sup>5</sup>Σου δίνεται όμως η ευκαιρία να βρεις τα μέσα με τα οποία δεν φαίνεται να είναι πια ένα κρατητήριο ή μια φυλακή για κανένα.
5. Σου δίνεται η ελευθερία εκεί που έβλεπες μόνο και μόνο αλυσίδες και σιδερένιες πόρτες. <sup>2</sup>Πρέπει όμως να αλλάξεις γνώμη για το σκοπό του κόσμου, αν θα ήθελες να αποδράσεις. <sup>3</sup>Θα είσαι δέσμιος, ώσπου να δεις όλο τον κόσμο ως ευλογημένο και τους πάντες απελευθερωμένους από τα λάθη σου και τιμημένους όπως είναι. <sup>4</sup>Δεν έπλασες τον αδερφό σου, ούτε τον εαυτό σου. <sup>5</sup>Και καθώς ελευθερώνεις τον ένα, ο άλλος γίνεται δεκτός όπως είναι.
6. Τι κάνει η συγχώρεση; <sup>2</sup>Μέσα στην αλήθεια δεν έχει καμιά αποστολή και δεν κάνει τίποτα. <sup>3</sup>Γιατί είναι άγνωστη στον Ουρανό. <sup>4</sup>Μόνο στην κόλαση είναι αναγκαία και είναι εκεί που πρέπει να υπηρετήσει μια μεγάλη αποστολή. <sup>5</sup>Δεν είναι ένας αξιόλογος στόχος η απόδραση του αγαπημένου Υιού του Θεού από τους εφιάλτες που φαντάζεται, αλλά πιστεύει ότι είναι αληθινό; <sup>6</sup>Ποιος θα μπορούσε να ελπίζει κάτι περισσότερο, ενώ φαίνεται να υπάρχει μια επιλογή μεταξύ της επιτυχίας και της αποτυχίας, της αγάπης και του φόβου;
7. Δεν υπάρχει ειρήνη εκτός την ειρήνη του Θεού, επειδή Αυτός έχει έναν Υιό που δεν μπορεί να πλάσει έναν κόσμο που αντιτίθεται στο Θέλημα του Θεού και το δικό του, το οποίο είναι το ίδιο με το Δικό Του. <sup>2</sup>Τι θα μπορούσε να ελπίζει να βρει σε έναν τέτοιο κόσμο; <sup>3</sup>Δεν μπορεί να είναι πραγματικός, επειδή ποτέ δε δημιουργήθηκε. <sup>4</sup>Εδώ είναι που θα ήθελε να βρει την ειρήνη; <sup>5</sup>Η πρέπει να καταλάβει καθώς κοιτάζει τον κόσμο ότι ο κόσμος δεν μπορεί παρά να παραπλανήσει; <sup>6</sup>Μπορεί ωστόσο να μάθει να κοιτάζει τον κόσμο μ' έναν άλλο τρόπο και να βρει την ειρήνη του Θεού.
8. Η ειρήνη είναι η γέφυρα που όλοι θα διασχίσουν για να αφήσουν αυτό τον κόσμο πίσω τους. <sup>2</sup>Η ειρήνη αρχίζει ωστόσο μέσα στον κόσμο όταν γίνεται αντιληπτός διαφορετικά και οδηγεί από αυτή τη νέα αντίληψη στην πύλη του Ουρανού και πιο πάνω. <sup>3</sup>Η ειρήνη είναι η απάντηση στους αλληλοσυγκρουόμενους στόχους,, τα ανόητα ταξίδια. τις ξέφρενες μάταιες αναζητήσεις και τις δίχως νόημα προσπάθειες. <sup>4</sup>Τώρα ο δρόμος είναι εύκολος, κατηφορίζοντας απαλά προς τη γέφυρα, όπου η ελευθερία βρίσκεται μέσα στην ειρήνη του Θεού.

9. Ας μη χάσουμε το δρόμο μας και πάλι σήμερα. <sup>2</sup>Πηγαίνουμε στον Ουρανό και ο δρόμος είναι ευθύς. <sup>3</sup>Μόνο αν επιχειρήσουμε να περιπλανηθούμε μπορεί να καθυστερήσουμε και να χάσουμε, άσκοπα την ώρα μας σε αγκαθωτά δρομάκια. <sup>4</sup>Μόνο ο Θεός είναι αξιόπιστος και Αυτός θα οδηγήσει τα βήματά μας. <sup>5</sup>Δε θα εγκαταλείψει τον Υιό Του σε κατάσταση ανάγκης, ούτε θα τον αφήσει να περιπλανιέται για πάντα μακριά από το σπίτι του. <sup>6</sup>Ο Πατέρας προσκαλεί, ο Υιός θα ακούσει. <sup>7</sup>Και αυτό είναι όλο κι όλο σε ό,τι φαίνεται να είναι ένας κόσμος μακριά από το Θεό, όπου τα σώματα φαίνονται πραγματικά.

10. Τώρα υπάρχει σιωπή. <sup>2</sup>Μην αναζητάς άλλο. <sup>3</sup>Έχεις έρθει εκεί που ο δρόμος είναι σκεπασμένος με φύλλα ψεύτικων επιθυμιών, τα οποία έχουν πέσει από τα δέντρα της απελπισίας που αναζητούσες προηγουμένως. <sup>4</sup>Τώρα είναι κάτω από τα πόδια σου. <sup>5</sup>Κι εσύ κοιτάζεις ψηλά και προς τον Ουρανό, με τα μάτια του σώματος που χρησιμεύουν τώρα μόνο για μια ακόμα στιγμή. <sup>6</sup>Η ειρήνη, επιτέλους, έχει ήδη αναγνωριστεί και μπορεί να αισθανθείς το απαλό αγκάλιασμα της να περιβάλλει την καρδιά και το νου σου με ανακούφιση και με αγάπη.

11. Σήμερα δεν αναζητάμε είδωλα. <sup>2</sup>Η ειρήνη δεν μπορεί να βρεθεί σε αυτά. <sup>3</sup>Η ειρήνη του Θεού είναι δική μας και μόνο αυτή θα δεχτούμε και θα θέλουμε. <sup>4</sup>Ας έχουμε ειρήνη σήμερα. <sup>5</sup>Γιατί έχουμε βρει έναν απλό, χαρούμενο τρόπο να αφήσουμε τον κόσμο της αμφιβολίας και να αντικαταστήσουμε τους μεταβαλλόμενους στόχους και τα μοναχικά όνειρα μας με έναν και μόνο σκοπό και συντροφικότητα. <sup>6</sup>Γιατί η ειρήνη είναι ένωση, αν προέρχεται από το Θεό. <sup>7</sup>Δεν αναζητάμε τίποτε άλλο. <sup>8</sup>Είμαστε κοντά στο σπίτι μας και πλησιάζουμε ακόμα πιο πολύ κάθε φορά που λέμε το εξής:

*9 Δεν υπάρχει ειρήνη, εκτός από την ειρήνη του Θεού. Και είμαι χαρούμενος και ευγνώμων που αυτό είναι αλήθεια.*

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

### **Εισαγωγή**

1. Για αυτή την επανάληψη παίρνουμε μόνο μια ιδέα κάθε μέρα και εξασκούμαστε με αυτήν όσο πιο συχνά μπορούμε. <sup>2</sup>Εκτός από το χρόνο που αφιερώνεις το πρωί και το βράδυ, ο οποίος δεν πρέπει να είναι λιγότερος από δεκαπέντε λεπτά, καθώς και τις ωριαίες υπενθυμίσεις όλη την ημέρα, χρησιμοποίησε την ιδέα όσο πιο συχνά μπορείς ενδιάμεσα.

<sup>3</sup>Καθεμιά από αυτές τις ιδέες θα ήταν από μόνη της αρκετή για τη σωτηρία, αν μαθαινόταν αληθινά. <sup>4</sup>Καθεμιά θα ήταν αρκετή για να απελευθερώσει εσένα και τον κόσμο από κάθε μορφή υποδούλωσης και να προσκαλέσει τη μνήμη του Θεού να ξαναέλθει.

2. Με αυτά στο νου μας αρχίζουμε την εξάσκηση μας, επανεξετάζοντας προσεκτικά τις σκέψεις που το Άγιο Πνεύμα μας έχει δώσει στα τελευταία μας είκοσι μαθήματα. <sup>2</sup>Καθεμιά περιέχει όλα τα μαθήματα, αν κατανοηθεί, χρησιμοποιηθεί, γίνει αποδεκτή και εφαρμοστεί σε όλα τα φαινομενικά γεγονότα όλη την ημέρα. <sup>3</sup>Μία είναι αρκετή. <sup>4</sup>Από αυτή τη μία, όμως, δεν πρέπει να γίνουν εξαιρέσεις. <sup>5</sup>Γι'αυτό και χρειαζόμαστε να τις χρησιμοποιήσουμε όλες τους και να τις αφήσουμε να συγχωνευτούν σαν να είναι ένα, καθώς η καθεμιά συνεισφέρει στην ολότητα που μαθαίνουμε.

3. Αυτές οι περίοδοι εξάσκησης, όπως και η τελευταία μας επανάληψη, εστιάζονται γύρω από την εξής κεντρική ιδέα με την οποία αρχίζουμε και τελειώνουμε κάθε μάθημα. <sup>2</sup>Αυτή είναι:

*<sup>3</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>4</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>5</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.*

<sup>6</sup>Η ημέρα αρχίζει και τελειώνει με αυτή την ιδέα. <sup>7</sup>Και την επαναλαμβάνουμε στην αρχή της κάθε ώρας, ή θυμόμαστε στα ενδιάμεσα ότι έχουμε μια αποστολή που υπερβαίνει τον κόσμο που βλέπουμε. <sup>8</sup>Πέρα από αυτό και την επαναλαμβανόμενη εξάσκηση της ιδιαίτερης σκέψης που δίνεται για την κάθε μέρα, καμιά μορφή άσκησης δε συνιστάται, εκτός από βαθιά εγκατάλειψη του καθετί που γεμίζει το νου και τον κάνει κουφό στη λογική, τη σύνεση και την απλή αλήθεια.

4. Θα επιχειρήσουμε να προχωρήσουμε πέρα από όλα τα λόγια και τις ιδιαίτερες μορφές εξάσκησης για αυτή την επανάληψη. <sup>2</sup>Γιατί αυτή τη φορά επιχειρούμε να προχωρήσουμε



πο γοργά σε ένα συντομότερο δρόμο προς τη γαλήνη και την ειρήνη του Θεού.<sup>3</sup> Απλώς κλείνουμε τα μάτια μας και μετά ξεχνάμε όλα αυτά που νομίζαμε ότι γνωρίζαμε και καταλάβαμε.<sup>4</sup> Γιατί έτσι μας δίνεται η ελευθερία από όλα αυτά που δεν γνωρίζαμε και δεν καταλάβαμε.

5. Αυτή η έλλειψη συγκεκριμένης μορφής στην εξάσκηση σου έχει μονάχα μια εξαίρεση.<sup>2</sup> Μην αφήσεις καμιά μάταιη σκέψη να περνά χωρίς να την αμφισβητείς.<sup>3</sup> Αν παρατηρήσεις μια τέτοια σκέψη, αρνήσου την επιρροή της και γρήγορα διαβεβαίωσε το νου σου ότι δεν είναι ό,τι θα ήθελε.<sup>4</sup> Μετά άφησε απαλά τη σκέψη που αρνήθηκες να εγκαταλειφθεί, για να ανταλλαγεί σίγουρα και γρήγορα με την ιδέα με την οποία εξασκούμαστε εκείνη την ημέρα.

6. Όταν μπαίνεις σε πειρασμό, διακήρυξε γρήγορα την ελευθερία σου από τον πειρασμό, καθώς λες το εξής:

<sup>2</sup>Δεν θέλω αυτή τη σκέψη. <sup>3</sup>Αντί για αυτήν διαλέγω . . .

<sup>4</sup>Μετά επανέλαβε την ιδέα της ημέρας και άφησε την να αντικαταστήσει ό,τι είχες σκεφτεί.<sup>5</sup> Πέρα από αυτές τις ιδιαίτερες εφαρμογές της ιδέας της κάθε ημέρας, θα προσθέσουμε πολύ λίγους συγκεκριμένους τρόπους έκφρασης ή ιδιαίτερες σκέψεις για να βοηθήσουμε την εξάσκησή μας.<sup>6</sup> Αντί για αυτό θα αφιερώσουμε αυτές τις γαλήνιες στιγμές στο Δάσκαλο που διδάσκει στη γαλήνη, μιλά για την ειρήνη και δίνει στις σκέψεις μας οτιδήποτε νόημα μπορεί να έχουν.

7. Σε Αυτόν προσφέρω αυτή την επανάληψη για σένα.<sup>2</sup> Σε βάζω στη φύλαξη Του και Τον αφήνω να σε διδάσκει τι να κάνεις, τι να λες και τι να σκέφτεσαι κάθε φορά που στρέφεται σε Αυτόν.<sup>3</sup> Αυτός θα είναι πάντα στη διάθεση σου κάθε φορά που Τον καλείς να σε βοηθήσει.<sup>4</sup> Ας Του προσφέρουμε όλη την επανάληψη που αρχίζουμε τώρα κι ας μην ξεχνάμε επίσης σε Ποιον έχει δοθεί, καθώς εξασκούμαστε τη μια μέρα μετά την άλλη, προχωρώντας προς το στόχο που Αυτός έχει βάλει για μας: αφήνοντας Τον να μας διδάσκει πώς να προχωρούμε, κι έχοντας πλήρη εμπιστοσύνη σε Αυτόν για τον τρόπο με τον οποίο η κάθε περίοδος εξάσκησης μπορεί να γίνει ένα γεμάτο αγάπη δώρο ελευθερίας στον κόσμο.

## ΜΑΘΗΜΑ 201

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.**

**Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1 (181) Εμπιστεύομαι τους αδερφούς μου, οι οποίοι είναι ένα με μένα.

<sup>2</sup>Δεν υπάρχει κανένας που να μην είναι αδερφός μου. <sup>3</sup>Έχω ευλογηθεί με ένωση με το Θεό, τον Πατέρα μου, τον ένα Δημιουργό της ολότητας που είναι ο Εαυτός μου, ο Οποίος είναι για πάντα ένα με μένα.

<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος.

<sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

## ΜΑΘΗΜΑ 202

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.**

**Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (182) Θα μείνω ακίνητος για μια στιγμή και θα πάω σπίτι μου.

<sup>2</sup>Γιατί θα διάλεγα να μείνω για μια ακόμα στιγμή εκεί που δεν ανήκω, όταν ο Ίδιος ο Θεός μου έχει δώσει τη Φωνή Του για να με καλέσει σπίτι;

<sup>3</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>4</sup>Είμαι ελεύθερος.

<sup>5</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.

## ΜΑΘΗΜΑ 203

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.  
Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (183) Επικαλούμαι το Όνομα του Θεού και το δικό μου.

*<sup>2</sup>Το Όνομα του Θεού είναι η απελευθέρωση μου από κάθε σκέψη κακού και αμαρτίας, επειδή είναι δικό μου όπως και Δικό Του.*

**<sup>3</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>4</sup>Είμαι ελεύθερος.  
<sup>5</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 204

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.  
Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (184). Το Όνομα του Θεού είναι η κληρονομιά μου.

*<sup>2</sup>Το Όνομα του Θεού μου υπενθυμίζει ότι είμαι ο Υιός του, όχι σκλάβος του χρόνου, αδέσμευτος από τους νόμους που κυβερνούν τον κόσμο των άρρωστων ψευδαισθήσεων, ελεύθερος στο Θεό, για πάντα ένα με Αυτόν.*

**<sup>3</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>4</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>5</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός**

## ΜΑΘΗΜΑ 205

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.  
Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (.185) Θέλω την ειρήνη του Θεού.

*<sup>2</sup>Η ειρήνη του Θεού είναι το μόνο που θέλω. <sup>3</sup>Η ειρήνη του Θεού είναι ο μόνος στόχος μου, ο σκοπός όλης της ζωής μου εδώ, αυτό που αναζητώ, ο σκοπός μου και η αποστολή μου και η ζωή μου, ενώ διαμένω εκεί που δεν είναι το σπίτι μου.*

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 206

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

*<sup>2</sup>Ο Θεός έχει εμπιστευτεί τα δώρα Του σε μένα,. επειδή είμαι ο Υιός Του. <sup>3</sup>Και εγώ θα ήθελα να δώσω τα δώρα Του εκεί, που Αυτός τα προόρισε.*

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 207

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (187) Ευλογώ τον κόσμο επειδή ευλογώ τον εαυτό μου.

<sup>2</sup>Η ευλογία του Θεού λάμπει πάνω μου από μέσα από την καρδιά μου, όπου Αυτός κατοικεί. <sup>3</sup>Το μόνο που χρειάζομαι είναι να στραφώ σε Αυτόν και κάθε πόνος θα εξαφανιστεί, καθώς δέχομαι την απεριόριστη Αγάπη Του για μένα.

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 208

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (188) Η ειρήνη του Θεού λάμπει μέσα μου τώρα.

<sup>2</sup>Θα μείνω ακίνητος και θα αφήσω τη γη να μείνει ακίνητη μαζί με μένα. <sup>3</sup>Και μέσα σε αυτή τη γαλήνη θα βρούμε την ειρήνη του Θεού. <sup>4</sup>Είναι μέσα στην καρδιά μου, η οποία είναι αυτόπτης μάρτυρας του Ίδιου του Θεού.

**<sup>5</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>6</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>7</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 209

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος.  
Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (189) Αισθάνομαι την Αγάπη του Θεού μέσα μου τώρα.

<sup>2</sup>Η Αγάπη του Θεού είναι αυτό που με δημιούργησε. <sup>3</sup>Η Αγάπη του Θεού είναι το μόνο που είμαι. <sup>4</sup>Η Αγάπη του Θεού με ανακήρυξε Υιό Του. <sup>5</sup>Η Αγάπη του Θεού μέσα μου με απελευθερώνει.

**<sup>6</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>7</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>8</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 210

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (190) Διαλέγω τη χαρά του Θεού αντί για τον πόνο.

<sup>2</sup>Ο πόνος είναι μια δική μου ιδέα. <sup>3</sup>Δεν είναι μια Σκέψη του Θεού, αλλά μια σκέψη που σκέφτηκα μακριά από Αυτόν και από το Θέλημα Του. <sup>4</sup>Το Θέλημα Του είναι χαρά και μόνο χαρά για τον αγαπημένο Του Υιό. <sup>5</sup>Διαλέγω αυτή τη χαρά αντί για αυτό που έπλασα.

**<sup>6</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. <sup>8</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 211

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (191) Είμαι ο άγιος Υιός του Ίδιου του Θεού.

<sup>2</sup>Στη σιωπή και με αληθινή ταπεινότητα αναζητώ τη δόξα του Θεού, για να τη δω στον Υιό που Αυτός δημιούργησε σαν τον Εαυτό μου.

**<sup>3</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>4</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>5</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 212

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (192) Έχω μια αποστολή που ο Θεός θα ήθελε να εκπληρώσω.

<sup>2</sup>Αναζητώ την αποστολή που θα με απελευθερώσει από όλες τις μάταιες ψευδαισθήσεις του κόσμου. <sup>3</sup>Μόνο η αποστολή που έχει δώσει ο Θεός μπορεί να προσφέρει ελευθερία. <sup>4</sup>Μόνο αυτήν αναζητώ και μόνο αυτήν θα δεχτώ σαν δική μου.

**<sup>5</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>6</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>7</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 213

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (193) Όλα τα πράγματα είναι μαθήματα που ο Θεός θα ήθελε να μάθω.

<sup>2</sup>Ένα μάθημα είναι ένα θαύμα που ο Θεός μου προσφέρει για να αντικαταστήσει τις σκέψεις που έπλασα και που με πληγώνουν. <sup>3</sup>Ό, τι μαθαίνω από Αυτόν γίνεται ο δρόμος της απελευθέρωσης μου. <sup>4</sup>Και έτσι διαλέγω να μάθω τα μαθήματα Του και να ξεχάσω τα δικά μου.

**<sup>5</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>6</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>7</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

#### ΜΑΘΗΜΑ 214

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (194) Βάζω το μέλλον στα Χέρια του Θεού.

<sup>2</sup>Το παρελθόν έχει περάσει, το μέλλον δεν έχει έρθει ακόμα. <sup>3</sup>Τώρα ελευθερώνομαι και από τα δύο. <sup>4</sup>Γιατί ό,τι δίνει ο Θεός μπορεί να είναι μόνο για καλό. <sup>5</sup>Και εγώ δέχομαι μόνο ό,τι δίνει Αυτός σαν αυτό που μου ανήκει.

**<sup>6</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>7</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>8</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 215

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (195) Η αγάπη είναι ο δρόμος που βαδίζω με ευγνωμοσύνη.

<sup>2</sup>Το Άγιο Πνεύμα είναι ο μόνος μου Οδηγός. <sup>3</sup>Βαδίζει μαζί μου με αγάπη. <sup>4</sup>Και εγώ Του δίνω ευχαριστίες που μου δείχνει το δρόμο να προχωρήσω.

**<sup>5</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>6</sup>Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 216

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (196) Μόνο τον εαυτό μου μπορώ να σταυρώσω.

<sup>2</sup>Ό,τι κάνω το κάνω στον εαυτό μου. <sup>3</sup>Αν επιτεθώ Θα υποφέρω. <sup>4</sup>Αλλά αν συγχωρέσω, η σωτηρία θα μου δοθεί.

**<sup>5</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>6</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>7</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 217

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (197) Μόνο την ευγνωμοσύνη μου μπορώ να κερδίσω.

<sup>2</sup>Ποιος πρέπει να δίνει ευχαριστίες για τη σωτηρία μου, παρά εγώ ο Ίδιος. <sup>3</sup>Και πώς αλλιώς παρά μέσω της σωτηρίας μπορώ να βρω τον Εαυτό στον Οποίο οφείλονται οι ευχαριστίες μου!

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 218

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (198) Μόνο οι επικρίσεις μου με πληγώνουν.

<sup>2</sup>Οι επικρίσεις μου σκοτεινιάζουν την όραση μου και με τα τυφλά μου μάτια δεν μπορώ να δω το όραμα της δόξας μου. <sup>3</sup>Σήμερα όμως μπορώ να δω αυτή τη δόξα και να είμαι χαρούμενος.

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 219

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (199) Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>2</sup>Είμαι ελεύθερος.

<sup>3</sup>Είμαι ο Υιός του Θεού. <sup>4</sup>Μείνε ακίνητος, νου μου και σκέψου το αυτό για μια στιγμή. <sup>5</sup>Και μετά επέστρεψε στη γη χωρίς καμιά σύγχυση ως προς το τι ο Πατέρας μου αγαπά για πάντα σαν τον Υιό Του.

**<sup>6</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>7</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>8</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΑΘΗΜΑ 220

**Δεν είμαι ένα σώμα. Είμαι ελεύθερος. Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. (200) Δεν υπάρχει ειρήνη εκτός την ειρήνη του Θεού.

<sup>2</sup>Ας μην περιπλανηθώ μακριά από το δρόμο της ειρήνης, γιατί χάνομαι όταν παίρνω άλλους δρόμους. <sup>3</sup>Αλλά ας ακολουθήσω Αυτόν που με οδηγεί σπίτι μου και η ειρήνη θα είναι σίγουρη όπως η Αγάπη του Θεού.

**<sup>4</sup>Δεν είμαι ένα σώμα. <sup>5</sup>Είμαι ελεύθερος. <sup>6</sup>Γιατί εξακολουθώ να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

## ΜΕΡΟΣ 2

### Εισαγωγή

1. Τα λόγια θα έχουν λίγο νόημα τώρα. <sup>2</sup>Τα χρησιμοποιούμε μόνο και μόνο σαν οδηγούς στους οποίους δεν βασιζόμαστε τώρα. <sup>3</sup>Γιατί τώρα αναζητάμε την άμεση εμπειρία μόνο και μόνο της αλήθειας. <sup>4</sup>Τα υπόλοιπα μαθήματα είναι απλώς εισαγωγές στις ώρες στις οποίες αφήνουμε τον κόσμο του πόνου και ερχόμαστε να εισέλθουμε στην ειρήνη. <sup>5</sup>Τώρα αρχίζουμε να πετυχαίνουμε το στόχο που έχουν βάλει αυτά τα μαθήματα και βρισκόμαστε αυτό προς το οποίο η εξάσκηση μας είχε πάντοτε προσαρμοστεί.

2. Τώρα προσπαθούμε να αφήνουμε την άσκηση να είναι απλώς μια αρχή. <sup>2</sup>Γιατί περιμένουμε στην ησυχία για το Θεό και Πατέρα μας. <sup>3</sup>Αυτός έχει υποσχεθεί ότι θα κάνει ο Ίδιος το τελευταίο βήμα. <sup>4</sup>Και είμαστε σίγουροι ότι Αυτός κρατά τις υποσχέσεις Του. <sup>5</sup>Έχουμε προχωρήσει πολύ στο δρόμο και τώρα περιμένουμε για Αυτόν. <sup>6</sup>Θα συνεχίσουμε να περνάμε την ώρα μας με Αυτόν κάθε πρωί και βράδυ, αφιερώνοντας τόσο χρόνο όσο μας κάνει χαρούμενους. <sup>7</sup>Δε θα θεωρήσουμε το χρόνο σαν ένα ζήτημα διάρκειας τώρα. <sup>8</sup>Χρησιμοποιούμε όσο χρειαζόμαστε για το αποτέλεσμα που επιθυμούμε. <sup>9</sup>Ούτε και θα ξεχνάμε την ωριαία υπενθύμιση μας στα ενδιάμεσα, επικαλούμενοι το Θεό όταν Τον έχουμε ανάγκη, μπαίνοντας στον πειρασμό να ξεχάσουμε το στόχο μας.

3. Θα συνεχίσουμε με μια κεντρική σκέψη για όλες τις ημέρες που έρχονται και θα χρησιμοποιούμε αυτή τη σκέψη για να αρχίζουμε τις ώρες της ανάπαυσης μας και να γαληνεύουμε το νου μας που βρίσκεται σε κατάσταση ανάγκης. <sup>2</sup>Δε θα μείνουμε ικανοποιημένοι όμως από την απλή εξάσκηση στις άγιες στιγμές που απομένουν σε αυτό το χρόνο που έχουμε δώσει στο Θεό. <sup>3</sup>Λέμε μερικά απλά καλωσορίσματα και περιμένουμε τον Πατέρα μας να αποκαλυφθεί, όπως έχει υποσχεθεί. <sup>4</sup>Τον έχουμε επικαλεστεί και Αυτός έχει υποσχεθεί ότι ο Υιός Του δε θα μείνει χωρίς απάντηση όταν καλεί το Όνομα Του.

4. Τώρα ερχόμαστε σε Αυτόν έχοντας μόνο το Λόγο Του στο νου μας και στις καρδιές μας και Τον περιμένουμε να κάνει το βήμα που, μέσω της Φωνής Του, μας έχει πει ότι δε θα

παραλείπει να κάνει όταν Τον προσκαλέσουμε. <sup>2</sup>Αυτός δεν έχει αφήσει τον Υιό Του σε όλη την τρέλα του, και ούτε έχει προδώσει την εμπιστοσύνη που ο Υιός Του έχει σε Αυτόν. <sup>3</sup>Δεν έχει κερδίσει η αξιοπιστία Του την πρόσκληση που Αυτός ζητά για να μας κάνει ευτυχισμένους; <sup>4</sup>Θα την προσφέρουμε και θα γίνει αποδεκτή. <sup>5</sup>Έτσι θα περνάμε τώρα το χρόνο που έχουμε με Αυτόν. <sup>6</sup>Λέμε τα λόγια της πρόσκλησης που προτείνει η Φωνή Του και μετά Τον περιμένουμε να έρθει σε μας.

5. Τώρα ο χρόνος της προφητείας έχει εκπληρωθεί. <sup>2</sup>Τώρα όλες οι πανάρχαιες υποσχέσεις έχουν κρατηθεί και πραγματοποιηθεί πλήρως. <sup>3</sup>Κανένα βήμα δεν απομένει που ο χρόνος θα μπορούσε να εμποδίσει την επίτευξη του. <sup>4</sup>Γιατί τώρα δεν μπορούμε να αποτύχουμε.

<sup>5</sup>Κάθισε σιωπηλά και περίμενε τον Πατέρα σου. <sup>6</sup>Αυτός θέλει να έρθει σε σένα, όταν αναγνωρίσει ότι είναι το θέλημα σου να έρθει. <sup>7</sup>Και ποτέ δε θα μπορούσες να έχεις προχωρήσει τόσο πολύ, εκτός αν είδες, οσοδήποτε αμυδρά, ότι αυτό είναι το θέλημα σου.

6. Είμαι τόσο κοντά σε σένα, που δεν μπορούμε να αποτύχουμε. <sup>2</sup>Πατέρα, δίνουμε αυτές τις άγιες στιγμές σε Εσένα με ευγνωμοσύνη για Αυτόν που μας δίδαξε πώς αφήνουμε τον κόσμο του πόνου σε αντάλλαγμα για τον αντικαταστάτη του, που μας έχει δοθεί από Εσένα. <sup>3</sup>Δεν κοιτάζουμε πίσω τώρα. <sup>4</sup>Κοιτάζουμε μπροστά και εστιάζουμε τα μάτια μας στο τέλος του ταξιδιού.

<sup>5</sup>Δέξου αυτά τα μικρά δώρα ευχαριστιών από μας, τώρα που μέσω της όρασης του Χριστού βλέπουμε ένα κόσμο πέρα από ό,τι πλάσαμε και τον οποίο θεωρούμε τον πλήρη αντικαταστάτη του δικού μας κόσμου.

7. Και τώρα περιμένουμε σιωπηλά, χωρίς φόβο και βέβαιοι για τον ερχομό Σου.

<sup>2</sup>Αναζητήσαμε να βρούμε το δρόμο μας ακολουθώντας τον Οδηγό που εσύ μας έστειλες.

<sup>3</sup>Δε γνωρίζουμε το δρόμο, αλλά Εσύ δε μας ξέχασες. <sup>4</sup>Και γνωρίζουμε ότι Εσύ δε θα μας ξεχάσεις τώρα. <sup>5</sup>Ζητάμε μόνο και μόνο την εκπλήρωση των πανάρχαιων υποσχέσεων Σου, τις οποίες Εσύ θέλεις να κρατήσεις. <sup>6</sup>Και εμείς θέλουμε το ίδιο με Εσένα, όταν το ζητάμε αυτό. <sup>7</sup>Ο Πατέρας και ο Υιός, το άγιο Θέλημα των Οποίων δημιούργησε το καθετί που υπάρχει, δεν μπορούν να αποτύχουν σε τίποτα. <sup>8</sup>Με αυτή τη βεβαιότητα κάνουμε αυτά τα λίγα τελευταία βήματα προς Εσένα και αναπαυόμαστε με εμπιστοσύνη στην Αγάπη Σου, η οποία δε θα απογοητεύσει τον Υιό που Σε καλεί.

8. Κι έτσι αρχίζουμε το τελευταίο μέρος αυτού του άγιου χρόνου που έχουμε περάσει μαζί ψάχνοντας για την αλήθεια και το Θεό, ο Οποίος είναι ο μόνος της Δημιουργός. <sup>2</sup>Έχουμε βρει το δρόμο που Αυτός διάλεξε για μας και έχουμε διαλέξει να τον ακολουθήσουμε όπως Αυτός θα ήθελε να προχωρήσουμε. <sup>3</sup>Το Χέρι Του μας έχει στηρίξει. <sup>4</sup>Οι Σκέψεις Του έχουν φωτίσει το σκοτάδι του νου μας. <sup>5</sup>Η Αγάπη Του μας καλεί αδιάκοπα από τότε που άρχισε ο χρόνος.

9. Επιθυμήσαμε να έχανε ο Θεός τον Υιό που δημιούργησε για τον Εαυτό Του. <sup>2</sup>Θηλήσαμε να αλλάξει ο Θεός τον Εαυτό Του και να γίνει όπως θα θέλαμε να Τον κάνουμε. <sup>3</sup>Και πιστέψαμε ότι οι παράλογες επιθυμίες μας ήταν η αλήθεια. <sup>4</sup>Τώρα είμαστε χαρούμενοι που όλα αυτά έχουν εξουδετερωθεί και δε νομίζουμε πια ότι οι ψευδαισθήσεις είναι αληθινές.

<sup>5</sup>Η μνήμη του Θεού τρεμολάμπει στους πλατιούς ορίζοντες του νου μας. <sup>6</sup>Μια ακόμα στιγμή και θα ανατείλει και πάλι. <sup>7</sup>Μια ακόμα στιγμή και εμείς που είμαστε οι Υιοί του Θεού θα είμαστε ασφαλείς στο σπίτι μας, όπου Αυτός θα ήθελε να είμαστε.

10. Τώρα η ανάγκη για εξάσκηση έχει σχεδόν τελειώσει. <sup>2</sup>Γιατί σε αυτό το τελευταίο μέρος των μαθημάτων θα φτάσουμε να καταλάβουμε ότι χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να επικαλεστούμε το Θεό και όλοι οι πειρασμοί θα εξαφανιστούν. <sup>3</sup>Αντί για λόγια χρειαζόμαστε μονάχα να αισθανθούμε την Αγάπη Του. <sup>4</sup>Αντί για προσευχές χρειαζόμαστε μονάχα να επικαλεστούμε το Όνομα Του. <sup>5</sup>Αντί να κρίνουμε, χρειαζόμαστε μονάχα να μείνουμε ακίνητοι και να αφήσουμε όλα τα πράγματα να θεραπευτούν. <sup>6</sup>Θα δεχτούμε τον τρόπο που το σχέδιο του Θεού θα τελειώσει, όπως λάβαμε τον τρόπο που άρχισε. <sup>7</sup>Τώρα έχει ολοκληρωθεί. <sup>8</sup>Αυτός ο χρόνος μας έχει φέρει στην αιωνιότητα.

11. Μόνο μια ακόμα χρήση για λόγια θα συνεχίσουμε να έχουμε. <sup>2</sup>Από καιρό σε καιρό, οδηγίες πάνω σε ένα θέμα ιδιαίτερης σπουδαιότητας θα δοθούν αναμεταξύ των καθημερινών μαθημάτων και των περιόδων της ανείπωτης, βαθιάς εμπειρίας που πρέπει να ακολουθεί. <sup>3</sup>Καθεμιά από αυτές τις ιδιαίτερες σκέψεις πρέπει να μελετάται κάθε μέρα μέχρι να σου δοθεί η επόμενη. <sup>4</sup>Πρέπει να τις διαβάσει κανείς αργά και να τις συλλογίζεται για

λίγο, πριν από κάθε μια άγια και ευλογημένη στιγμή της ημέρας. <sup>5</sup>Θα δώσουμε τώρα τις πρώτες από αυτές τις οδηγίες.

### **1. Τι Είναι η Συγχώρεση;**

1. Η συγχώρεση αναγνωρίζει πως ό,τι νόμιζες ότι σου έκανε ο αδερφός σου, δεν έχει ποτέ συμβεί. <sup>2</sup>Δεν συγχωρεί αμαρτίες, κάνοντας τες έτσι πραγματικές. <sup>3</sup>Βλέπει ότι δεν υπήρξε αμαρτία. <sup>4</sup>Και με αυτή την αντίληψη όλες οι αμαρτίες σου συγχωρούνται. <sup>5</sup>Τι είναι η αμαρτία, παρά μια αναληθής ιδέα για τον Υιό του Θεού; <sup>6</sup>Η συγχώρεση απλώς βλέπει το γεγονός ότι είναι αναληθές και επομένως το αφήνει να φύγει. <sup>7</sup>Έτσι αυτό που είναι ελεύθερο να πάρει τη θέση της τώρα είναι το Θέλημα του Θεού.

2. Μια σκέψη μη συγχώρεσης είναι μια σκέψη που κάνει μια κρίση χωρίς να την αμφισβητεί, παρ' όλο που δεν είναι αληθινή. <sup>2</sup>Ο νους δεν είναι δεκτικός και δε θα απελευθερωθεί. <sup>3</sup>Αυτή η σκέψη προφυλάσσει την προβολή, σφίγγοντας τις αλυσίδες της, έτσι ώστε οι διαστρεβλώσεις να είναι πιο καλυμμένες και πιο κρυφές, λιγότερο ευπρόσβλητες από αμφιβολίες και πιο κρυμμένες από τη λογική. <sup>4</sup>Τι μπορεί να μπει μεταξύ μας έμμονης προβολής και του σκοπού που έχει διαλέξει σαν τον επιθυμητό της στόχο;

3. Μια σκέψη μη συγχώρεσης κάνει πολλά πράγματα. Επιδιώκει το στόχο της με ξέφρενη δράση, διαστρεβλώνοντας και αναποδογυρίζοντας ό,τι βλέπει να παρεμποδίζει την πορεία που έχει διαλέξει. <sup>1</sup>Η διαστρέβλωση είναι ο σκοπός της και επίσης το μέσο με το οποίο θα ήθελε να τον πετύχει. <sup>4</sup>Καταπάνεται με τις εξωφρενικές απόπειρες της να συντρίψει την πραγματικότητα, χωρίς να νοιάζεται για οτιδήποτε που θα φαινόταν να αντικρούει την άποψη της.

4. Η συγχώρεση ωστόσο μένει ακίνητη και ατάραχη και δεν κάνει τίποτα. <sup>2</sup>Δεν παραβιάζεται καμιά πλευρά της πραγματικότητας, ούτε επιδιώκει να τη διαστρεβλώσει και να την κάνει να φαίνεται όπως θέλει. <sup>3</sup>Απλώς κοιτάζει και περιμένει και δεν κρίνει. <sup>4</sup>Όποιος δε θα ήθελε να συγχωρέσει πρέπει να κρίνει, γιατί πρέπει να δικαιολογήσει την παράλειψη του να συγχωρέσει. <sup>5</sup>Όποιος όμως θα ήθελε να συγχωρέσει τον εαυτό του πρέπει να μάθει να υποδέχεται την αλήθεια ακριβώς όπως είναι.

5. Μην κάνεις τίποτα λοιπόν και άφησε τη συγχώρεση να σου δείχνει τι να κάνεις μέσω Αυτού που είναι ο Οδηγός σου, ο Σωτήρας σου και ο Προστάτης σου, γεμάτος ελπίδα και βέβαιος για την τελική σου επιτυχία. <sup>2</sup>Αυτός σε έχει ήδη συγχωρέσει, γιατί αυτή είναι η αποστολή Του η οποία Του έχει δοθεί από το Θεό. <sup>3</sup>Τώρα πρέπει να μοιραστείς την αποστολή Του και να συγχωρέσεις αυτόν που έχει σώσει, του οποίου την αθωότητα βλέπει και τον οποίο τιμά σαν τον Υιό του Θεού.

### **ΜΑΘΗΜΑ 221**

**Ειρήνη ας είναι στο νου μου. Ας μείνουν ακίνητες όλες οι σκέψεις μου.**

*1. Πατέρα, έρχομαι σε Εσένα σήμερα, για να αναζητήσω την ειρήνη που μόνο Εσύ μπορείς να δώσεις. <sup>2</sup>Έρχομαι σιωπηλά. <sup>3</sup>Στη γαλήνη της καρδιάς μου και στα βάθη του νου μου περιμένω να ακούσω τη Φωνή Σου. <sup>4</sup>Πατέρα μου, μίλησε μου σήμερα. <sup>5</sup>Έρχομαι να ακούσω τη Φωνή Σου στη σιωπή, με βεβαιότητα κι αγάπη, σίγουρος ότι θα ακούσεις το κάλεσμα μου και ότι θα μου απαντήσεις.*

*2. Τώρα περιμένουμε στη γαλήνη. <sup>2</sup>Ο Θεός είναι εδώ, επειδή περιμένουμε μαζί. <sup>3</sup>Είμαι βέβαιος ότι Αυτός θα σου μιλήσει και ότι εσύ θα ακούσεις. <sup>4</sup>Δέξου τη σιγουριά μου, γιατί είναι δική σου. <sup>5</sup>Οι νόες μας είναι ενωμένοι. <sup>6</sup>Περιμέ-νουμε, έχοντας ένα σκοπό, να ακούσουμε την απάντηση του Πατέρα μας στο κάλεσμα μας, να αφήσουμε τις σκέψεις μας να μείνουν ακίνητες και να βρούμε την Ειρήνη Του, να Τον ακούσουμε να μας μιλά για το τι είμαστε και να αποκαλύψει τον Εαυτό Του στον Υιό Του.*

### **ΜΑΘΗΜΑ 222**

**Ο Θεός είναι μαζί μου. Ζω και κινούμαι μέσα σε Αυτόν.**



1. Ο Θεός είναι μαζί μου. <sup>2</sup>Αυτός είναι η Πηγή της ζωής μου, η ζωή εντός, ο αέρας που αναπνέω, η τροφή από την οποία συντηρούμαι, το νερό που με ανανεώνει και με καθαρίζει. <sup>3</sup>Αυτός είναι το σπίτι μου, μέσα στο οποίο ζω και κινούμαι, το Πνεύμα που διευθύνει τη δράση μου, που μου προσφέρει τις Σκέψεις Του και εγγυάται την προστασία μου από κάθε πόνο. <sup>4</sup>Αυτός με σκεπάζει με καλοσύνη και με φροντίδα και βαστά με αγάπη τον Υιό στον οποίο ακτινοβολεί και ο οποίος ακτινοβολεί σε Αυτόν. <sup>5</sup>Πόσο ακίνητος μένει αυτός που γνωρίζει την αλήθεια των λόγων Του σήμερα!

2. *Πατέρα, δεν έχουμε άλλα λόγια εκτός από το Όνομα Σου στα χείλη μας και στο νου μας, καθώς μπαίνουμε ήσυχα στην Παρουσία Σου τώρα και ζητάμε να αναπαυθούμε μαζί Σου στην ειρήνη για λίγο.*

## ΜΑΘΗΜΑ 223

### **Ο Θεός είναι η ζωή μου. Δεν έχω άλλη ζωή εκτός από τη Δική Του.**

1. Έκανα λάθη όταν νόμιζα ότι ζούσα μακριά από το Θεό, μια ξεχωριστή οντότητα που κινιόταν απομονωμένη, αποχωρισμένη και στεγασμένη μέσα σε ένα σώμα. <sup>2</sup>Τώρα γνωρίζω ότι η ζωή μου είναι η ζωή του Θεού, ότι δεν έχω άλλο σπίτι και ότι δεν υπάρχω μακριά από Αυτόν. <sup>3</sup>Αυτός δεν έχει Σκέψεις που να μην είναι μέρος του εαυτού μου και εγώ δεν έχω άλλες σκέψεις παρά αυτές που είναι Δικές Του.

2. *Πατέρα μας, ας βλέπουμε το πρόσωπο του Χριστού αντί για τα λάθη μας. <sup>2</sup>Γιατί εμείς που είμαστε ο άγιος Υιός Σου είμαστε αναμάρτητοι. <sup>3</sup>Θα θέλαμε να δούμε την αθωότητα μας, γιατί η ενοχή διακηρύσσει ότι δεν είμαστε ο Υιός Σου. <sup>4</sup>Και δε θα θέλαμε πια να Σε ξεχάσουμε. <sup>5</sup>Είμαστε μόνοι μας εδώ και λαχταρούμε τον Ουρανό, όπου είμαστε σπίτι μας. <sup>6</sup>Σήμερα θα θέλαμε να επιστρέψουμε. <sup>7</sup>Το Όνομα μας είναι το Δικό Σου και παραδεχόμαστε ότι είμαστε ο Υιός Σου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 224

### **Ο Θεός είναι ο Πατέρας μου και Αυτός αγαπά τον Υιό Του.**

1. Ο αληθινός μου Εαυτός είναι τόσο ασφαλής, τόσο λαμπρός, αναμάρτητος, ένδοξος και ευγενής, εντελώς αγαθός και ελεύθερος από ενοχές, που ο Ουρανός βασίζεται σε Αυτόν για να του δώσει φως. <sup>2</sup>Αυτός φωτίζει και τον κόσμο επίσης. <sup>3</sup>Είναι το δώρο που ο Πατέρας μου μου έδωσε, το ίδιο δώρο που δίνω στον κόσμο. <sup>4</sup>Δεν υπάρχει άλλο δώρο εκτός από Αυτόν, που να μπορεί να δοθεί ή να ληφθεί. <sup>5</sup>Αυτός είναι η πραγματικότητα και μόνον Αυτός. <sup>6</sup>Αυτός είναι το τέλος των ψευδαισθήσεων. <sup>7</sup>Αυτός είναι η αλήθεια.

2. *Το Όνομα μου, Ω Πατέρα, εξακολουθεί να είναι γνωστό σε Εσένα. <sup>2</sup>Εγώ το έχω ξεχάσει και δε γνωρίζω πού πηγαίνω, ποιος είμαι, ή τι κάνω. <sup>3</sup>Υπενθύμισε μου τώρα Πατέρα, γιατί είμαι κουρασμένος από τον κόσμο που βλέπω. <sup>4</sup>Αποκάλυψε ό,τι Εσύ θα ήθελες να δω αντί για αυτόν.*

## ΜΑΘΗΜΑ 225

### **Ο Θεός είναι ο Πατέρας μου και ο Υιός Του Τον αγαπά.**

1. *Πατέρα, πρέπει να ανταποδώσω την Αγάπη Σου για μένα, γιατί το να δίνει κανείς και να παίρνει είναι το ίδιο και Εσύ έχεις δώσει όλη την Αγάπη Σου σε μένα. <sup>2</sup>Πρέπει να την ανταποδώσω, επειδή τη θέλω να είναι δική μου, στην πλήρη επίγνωση μου, λάμποντας στο νου μου και κρατώντας τον μέσα στο αγαθό της φως απαραβίαστο, αγαπημένο, με το φόβο πίσω του και μόνο την ειρήνη μπροστά του. <sup>3</sup>Πόσο γαλήνιος ο δρόμος, στον οποίο ο γεμάτος αγάπη Υιός Σου οδηγείται προς τα Σένα!*

2. *Αδερφέ, αυτή τη γαλήνη βρισκόμαστε τώρα. <sup>2</sup>Ο δρόμος είναι ανοιχτός. <sup>3</sup>Τώρα, τον ακολουθούμε μαζί και με ειρήνη. <sup>4</sup>Έχεις απλώσει το χέρι σου σε μένα και εγώ ποτέ δε θα*

σε εγκαταλείψω. <sup>5</sup>Είμαστε ένα και αυτή η ενότητα είναι το μόνο που αναζητάμε, καθώς ολοκληρώνουμε αυτά τα λίγα τελευταία βήματα που τελειώνουν ένα ταξίδι που δεν άρχισε.

## ΜΑΘΗΜΑ 226

**Το σπίτι μου με περιμένει. Θα επιστρέψω γρήγορα σε αυτό.**

1. Αν το διαλέξω, μπορώ να φύγω εντελώς από αυτό τον κόσμο. <sup>2</sup>Δεν είναι ο θάνατος που το κάνει δυνατό αυτό, αλλά η αλλαγή της γνώμης μου για το σκοπό του κόσμου. <sup>3</sup>Αν πιστεύω ότι ο κόσμος έχει αξία, έτσι όπως τον βλέπω τώρα, τότε θα παραμείνει μαζί μου. <sup>4</sup>Αν όμως δεν δω καμιά αξία στον κόσμο, έτσι όπως τον κοιτάζω, τίποτα που να θέλω να κρατήσω σαν δικό μου ή να επιδιώξω σαν ένα στόχο, τότε θα φύγει από μένα. <sup>5</sup>Γιατί δε θα έχω επιδιώξει την αντικατάσταση της αλήθειας από τις ψευδαισθήσεις.

2. Πατέρα, το σπίτι μου περιμένει τη χαρούμενη επιστροφή μου. <sup>2</sup>Η αγκαλιά Σου είναι ανοιχτή και εγώ ακούω τη Φωνή σου. <sup>3</sup>Τι ανάγκη έχω να καθυστερώ σε ένα μέρος μάταιων επιθυμιών και τσακισμένων ονείρων, όταν ο Ουρανός μπορεί να είναι τόσο εύκολα δικός μου;

## ΜΑΘΗΜΑ 227

**Αυτή είναι η άγια στιγμή της απελευθέρωσης μου.**

1. Πατέρα, σήμερα είναι η ημέρα που είμαι ελεύθερος, επειδή το θέλημα μου είναι το Δικό Σου. <sup>2</sup>Συλλογίστηκα να πλάσω ένα άλλο Θέλημα. <sup>3</sup>Τίποτα όμως που συλλογίστηκα μακριά από Εσένα δεν υπάρχει. <sup>4</sup>Και είμαι ελεύθερος, επειδή έκανα λάθος και δεν μπόρεσα να επηρεάσω καθόλου τη δική μου πραγματικότητα με τις ψευδαισθήσεις μου. <sup>5</sup>Τώρα εγκαταλείπω τις ψευδαισθήσεις μου και τις αφήνω μπροστά στα πόδια της αλήθειας, για να αφαιρεθούν για πάντα από το νου μου. <sup>6</sup>Αυτή είναι η άγια στιγμή της απελευθέρωσης μου. <sup>7</sup>Πατέρα, γνωρίζω ότι το θέλημα μου είναι ένα με το Δικό σου.

2. Και έτσι σήμερα κάνουμε τη χαρούμενη επιστροφή μας στον Ουρανό, από τον οποίο ποτέ πραγματικά δε φύγαμε. <sup>2</sup>Ο Υιός του Θεού εγκαταλείπει τα όνειρα του σήμερα. Ο Υιός του Θεού ξανάρχεται σπίτι του σήμερα, απελευθερωμένος από την αμαρτία και ντυμένος με την αγιοσύνη, με τη διανοητική του υγεία αποκαταστημένη επιτέλους.

## ΜΑΘΗΜΑ 228

**Ο Θεός δε με έχει καταδικάσει. Ούτε κι εγώ θα καταδικάζω πια τον εαυτό μου.**

1. Ο Πατέρας μου γνωρίζει την αγιοσύνη μου. <sup>2</sup>Θα αρνηθώ τη γνώση Του και θα πιστέψω σε ό,τι η γνώση Του κάνει αδύνατο; <sup>3</sup>Θα δεχτώ σαν αληθινό ό,τι Αυτός διακηρύσσει ότι είναι αναληθές; <sup>4</sup>Η θα δεχτώ το Λόγο Του για το τι είμαι, επειδή Αυτός είναι ο Δημιουργός μου και Αυτός που γνωρίζει την αληθινή κατάσταση του Υιού Του;

2. Πατέρα, έκανα λάθος για τον εαυτό μου, επειδή δε συνειδητοποίησα την Πηγή από την Οποία προήλθα. <sup>2</sup>Δεν έχω φύγει από αυτή την πηγή για να μπω σ' ένα σώμα και να πεθάνω. <sup>3</sup>Η αγιοσύνη μου εξακολουθεί να είναι ένα μέρος του εαυτού μου, όπως και εγώ είμαι μέρος του Εαυτού Σου. <sup>4</sup>Και τα λάθη μου για τον εαυτό μου είναι όνειρα. <sup>5</sup>Σήμερα τα αφήνω να φύγουν. <sup>6</sup>Και στέκομαι έτοιμος να λάβω μονάχα το Λόγο Σου για το τι πραγματικά είμαι.

## ΜΑΘΗΜΑ 229

**Η Αγάπη, η Οποία με δημιούργησε, είναι αυτό που είμαι.**

1. Αναζητώ τον ίδιο μου τον Εαυτό και Τον βρίσκω σε αυτά τα λόγια: «η Αγάπη, η Οποία με δημιούργησε, είναι αυτό που είμαι». <sup>2</sup>Τώρα δε χρειάζομαι να αναζητώ άλλο. <sup>3</sup>Η Αγάπη έχει κυριαρχήσει. <sup>4</sup>Τόσο ήσυχα με περίμενε να γυρίσω σπίτι, που δε θα στρέψω πια το βλέμμα μου μακριά από το άγιο πρόσωπο του Χριστού. <sup>5</sup>Και ό,τι κοιτάζω επιβεβαιώνει την πραγματικότητα του Εαυτού που επιδίωξα να χάσω, αλλά που ο Πατέρας μου έχει κρατήσει σε ασφάλεια για μένα.

2. *Πατέρα Σε ευχαριστώ για αυτό που είμαι, σε ευχαριστώ που κρατάς τον Εαυτό μου άθικτο και αναμάρτητο εν μέσω όλων των σκέψεων της αμαρτίας, που ο ανόητος νους μου επινόησε. <sup>2</sup>Και Σε ευχαριστώ που με έσωσες από αυτές. <sup>3</sup>Αμήν.*

## ΜΑΘΗΜΑ 230

### **Τώρα θα αναζητήσω και θα βρω την ειρήνη του Θεού.**

1. Στην ειρήνη δημιουργήθηκα. <sup>2</sup>Και στην ειρήνη παραμένω. <sup>3</sup>Δεν είναι στη δύναμη μου να αλλάξω τον Εαυτό μου. <sup>4</sup>Πόσο ευσπλαχνικός είναι ο Θεός ο Πατέρας μου, που όταν με δημιούργησε μου έδωσε ειρήνη για πάντα. <sup>5</sup>Τώρα ζητώ μονάχα να είμαι ό,τι είμαι. <sup>6</sup>Και μπορεί να μη μου δοθεί αυτό, όταν είναι για πάντα αληθινό;

2. *Πατέρα, αναζητώ την ειρήνη που μου έδωσες στη δημιουργία μου. <sup>2</sup>Ό,τι δόθηκε τότε πρέπει να είναι εδώ τώρα, γιατί η δημιουργία μου έγινε έξω από το χρόνο και ακόμα παραμένει υπεράνω κάθε αλλαγής. <sup>3</sup>Η ειρήνη με την οποία ο Υιός Σου γεννήθηκε στο Νου Σου λάμπει εκεί αμετάβλητη. <sup>4</sup>Είμαι όπως Εσύ με δημιούργησες. <sup>5</sup>Χρειάζομαι μονάχα να σε καλέσω, για να βρω την ειρήνη που έδωσες. <sup>6</sup>Το Θέλημα Σου την έδωσε στον Υιό Σου.*

### **2. Τι Είναι η Σωτηρία;**

1. Η σωτηρία είναι μια υπόσχεση από το Θεό ότι θα βρεις επιτέλους το δρόμο σου προς Αυτόν. <sup>2</sup>Δεν μπορεί παρά να πραγματοποιηθεί. <sup>3</sup>Έγγυάται ότι ο χρόνος θα έχει ένα τέλος και ότι όλες οι σκέψεις που έχουν γεννηθεί στο χρόνο θα τελειώσουν επίσης. <sup>4</sup>Ο Λόγος του Θεού δίνεται σε κάθε νου που νομίζει ότι έχει διαιρεμένες σκέψεις και θα αντικαταστήσει αυτές τις σκέψεις της διαμάχης με τη Σκέψη της ειρήνης.

2. Η Σκέψη της ειρήνης δόθηκε στον Υιό του Θεού τη στιγμή που ο νους του συλλογίστηκε τον πόλεμο. <sup>2</sup>Δεν υπήρχε ανάγκη για μια τέτοια Σκέψη προηγουμένως, γιατί η ειρήνη είχε δοθεί χωρίς αντίθετο και απλώς υπήρχε. <sup>3</sup>Όταν όμως ο νους είναι διαιρεμένος, υπάρχει ανάγκη για θεραπεία. <sup>4</sup>Έτσι η Σκέψη που έχει τη δύναμη να θεραπεύσει το σχίσμα έγινε μέρος κάθε κομματιού του νου που εξακολούθησε να είναι ένα, αλλά δεν αναγνώριζε την ενότητα του. <sup>5</sup>Τώρα δε γνώριζε ποιος είναι και νόμιζε ότι ο ίδιος του ο Εαυτός είχε χαθεί.

3. Η σωτηρία είναι μια εξουδετέρωση από την άποψη ότι δεν κάνει τίποτα, απλώς δε δίνει υποστήριξη στον κόσμο των ονείρων και της κακίας. <sup>2</sup>Και έτσι αφήνει τις ψευδαισθήσεις να φύγουν. Επειδή δεν τις υποστηρίζει, αυτές εξαφανίζονται ήσυχα. <sup>4</sup>Και ό,τι έκρυβαν αποκαλύπτεται τώρα: ένας βωμός αφιερωμένος στο άγιο Όνομα του Θεού και με το Λόγο Του γραμμένο πάνω του, με τα δώρα της συγχώρεσης του και με τη μνήμη του Θεού όχι πολύ πιο πίσω.

4. Ας ερχόμαστε καθημερινά σε αυτό το άγιο μέρος και ας περνάμε λίγη ώρα μαζί. <sup>2</sup>Εδώ μοιραζόμαστε το τελευταίο μας όνειρο. Είναι ένα όνειρο στο οποίο δεν υπάρχει πόνος, επειδή περιέχει μια γεύση της δόξας που μας έχει δοθεί από το Θεό. <sup>4</sup>Το γρασίδι βλασταίνει μέσα από το χώμα τώρα, τα δέντρα μπουμπουκιάζουν και τα πουλιά έχουν έρθει να ζήσουν μέσα στα κλαδιά τους. <sup>5</sup>Η γη ξαναγεννιέται μέσα σε μια νέα προοπτική. <sup>6</sup>Η νύχτα έχει φύγει και εμείς έχουμε έρθει μαζί στο φως.

5. Από εδώ δίνουμε τη σωτηρία στον κόσμο, επειδή εδώ τη λάβαμε. <sup>2</sup>Το τραγούδι της χαράς μας είναι το κάλεσμα για όλο τον κόσμο ότι η ελευθερία έχει επιστρέψει, ότι ο χρόνος έχει σχεδόν τελειώσει και ότι ο Υιός του Θεού έχει να περιμένει μια μόνο στιγμή να θυμηθεί τον Πατέρα του, μέχρι να τελειώσουν τα όνειρα και μέχρι να εξαφανιστεί ο κόσμος στο φως της αιωνιότητας και ο Ουρανός να είναι το μόνο που υπάρχει τώρα.

## ΜΑΘΗΜΑ 231

### **Πατέρα, θέλω μόνο και μόνο να Σε θυμηθώ.**

1. Τι μπορεί να αναζητώ, Πατέρα, παρά την Αγάπη Σου; <sup>2</sup>Ίσως να νομίζω ότι αναζητώ κάτι άλλο, ένα πράγμα στο οποίο έχω δώσει πολλά ονόματα. <sup>3</sup>Η αγάπη Σου είναι ωστόσο το μόνο πράγμα που αναζητώ ή έχω ποτέ αναζητήσει. <sup>4</sup>Γιατί δεν υπάρχει τίποτα άλλο που πραγματικά θα ήθελα να βρω. <sup>5</sup>Ας Σε θυμηθώ. <sup>6</sup>Τι άλλο θα μπορούσα να επιθυμώ παρά την αλήθεια για τον εαυτό μου;

2. Αυτό είναι το θέλημα σου, αδερφέ μου. <sup>2</sup>Και μοιράζεσαι αυτό το θέλημα με εμένα και με Αυτόν επίσης που είναι ο Πατέρας μας. <sup>3</sup>Η θύμηση Του είναι ο Ουρανός. <sup>4</sup>Αυτό κι αναζητάμε. <sup>5</sup>Και είναι μονάχα αυτό που θα μας δοθεί να βρούμε.

## ΜΑΘΗΜΑ 232

### **Να είσαι στο νου μου, Πατέρα μου, όλη την ημέρα.**

1. Να είσαι στο νου μου, Πατέρα μου, όταν ξυπνήσω, λάμπε, πάνω μου όλη την ημέρα σήμερα. <sup>2</sup>Κάθε λεπτό ας είναι μια ώρα που περνά μαζί σου. <sup>3</sup>Και ας μην ξεχνώ κάθε μια ώρα τις ευχαριστίες μου για Σένα που έχεις μείνει μαζί μου και πάντοτε θα είσαι μαζί μου για να ακούς το κάλεσμα μου και να μου απαντάς. <sup>4</sup>Καθώς έρχεται το βράδυ, ας μείνουν όλες οι σκέψεις μου ακίνητες σε Εσένα και στην Αγάπη Σου. <sup>5</sup>Και ας κοιμηθώ σίγουρος για την ασφάλεια μου, βέβαιος για τη φροντίδα Σου και ευτυχισμένος που καταλαβαίνω ότι είμαι ο Υιός Σου.

2. Έτσι πρέπει να είναι η κάθε μέρα. <sup>2</sup>Σήμερα, ας βάλει τέλος στο φόβο η εξάσκηση σου. <sup>3</sup>Έχε πίστη σε Αυτόν που είναι ο Πατέρας σου. <sup>4</sup>Εμπιστέψου όλα τα πράγματα σε Αυτόν. <sup>5</sup>Αφησέ Τον να σου αποκαλύψει όλα τα πράγματα, και να είσαι άφοβος επειδή είσαι ο Υιός Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 233

### **Δίνω τη ζωή μου στο Θεό για να την καθοδηγήσει σήμερα.**

1. Πατέρα, Σου δίνω όλες τις σκέψεις μου σήμερα. <sup>2</sup>Δε θα ήθελα να έχω καμιά από τις δικές μου σκέψεις. <sup>3</sup>Αντί για αυτές δώσε μου τις Δικές Σου. <sup>4</sup>Σου δίνω και όλες τις πράξεις μου επίσης, ώστε να μπορώ να κάνω το θέλημα Σου αντί να επιδιώκω στόχους που δεν μπορούν να επιτευχθούν και να χάνω το χρόνο μου με μάταιες φαντασίες. <sup>5</sup>Σήμερα έρχομαι σε Εσένα. <sup>6</sup>Θα αφήσω τη θέση του οδηγού και απλώς θα ακολουθήσω Εσένα. <sup>1</sup>Ας είσαι Εσύ ο Οδηγός και εγώ αυτός που Σε ακολουθεί και δεν αμφισβητεί τη σοφία του Άπειρου ούτε την Αγάπη, την τρυφερότητα της οποίας δεν κατανοώ, αλλά η οποία είναι το τέλειο δώρο Σου για μένα.

2. Σήμερα έχουμε Οδηγό να μας δείξει το δρόμο. <sup>2</sup>Και καθώς βαδίζουμε μαζί, θα δώσουμε τη σημερινή μέρα σε Αυτόν χωρίς καμιά επιφύλαξη. <sup>3</sup>Σήμερα είναι η ημέρα Του. <sup>4</sup>Και έτσι είναι μια μέρα αναρίθμητων δώρων και ευλογιών για μας.

## ΜΑΘΗΜΑ 234

### **Πατέρα, σήμερα είμαι ο Υιός Σου και πάλι.**

1. Σήμερα θα προσδοκούμε την ώρα που τα όνειρα της αμαρτίας και της ενοχής θα έχουν τελειώσει και θα έχουμε φτάσει στην άγια ειρήνη από την οποία ποτέ δε φύγαμε. <sup>2</sup>Μόνο μια στιγμή έχει περάσει μεταξύ της αιωνιότητας και αυτού που βρίσκεται πέρα από το χρόνο. <sup>3</sup>Τόσο σύντομο ήταν αυτό το διάστημα, που δεν υπήρξε διακοπή ή χάσμα στις σκέψεις που είναι για πάντα ενοποιημένες σαν ένα. <sup>4</sup>Τίποτα δεν έχει ποτέ συμβεί που να διαταράξει την ειρήνη του Θεού του Πατέρα και του Υιού. <sup>5</sup>Το δεχόμαστε αυτό σήμερα ως

εντελώς αληθινό.

2. Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, που δεν μπορούμε να ξεχάσουμε Εσένα και την Αγάπη Σου.

<sup>2</sup>Αναγνωρίζουμε την ασφάλειά μας και δίνουμε ευχαριστίες για όλα τα δώρα που μας έχεις δώσει, για όλη τη γεμάτη αγάπη βοήθεια που έχουμε λάβει, για την αιώνια υπομονή Σου και το Λόγο που μας έχεις δώσει και λέει ότι έχουμε σωθεί.

### ΜΑΘΗΜΑ 235

**Ο Θεός, στην ευσπλαχνία Του, θέλει να σωθώ.**

1. Χρειάζομαι μονάχα να κοιτάξω όλα τα πράγματα που φαίνονται να με πληγώνουν και διαβεβαιώνοντας τον εαυτό μου με τέλεια σιγουριά ότι «ο Θεός θέλει να σωθώ από αυτό», απλώς να τα δω να εξαφανίζονται. <sup>2</sup>Χρειάζομαι μονάχα να θυμάμαι ότι το Θέλημα του Πατέρα μου για μένα είναι μόνο και μόνο η ευτυχία, για να ανακαλύψω ότι μόνο η ευτυχία έχει έρθει σε μένα. <sup>3</sup>Και χρειάζομαι μονάχα να θυμάμαι ότι η Αγάπη του Θεού περιβάλλει τον Υιό Του και διατηρεί την αθωότητα του τέλεια για πάντα, έτσι ώστε να εξασφαλίσει τη σωτηρία μου και την παντοτινή ασφάλεια μου στα Χέρια Του. <sup>4</sup>Εγώ είμαι ο Υιός που Αυτός αγαπά. <sup>5</sup>Και σήμερα σώζομαι επειδή ο Θεός, στην ευσπλαχνία Του, το θέλει αυτό.

2. Πατέρα, η αγιοσύνη Σου είναι δική μου. <sup>2</sup>Η Αγάπη Σου με δημιούργησε και έκανε για πάντα την αθωότητα μου μέρος του Εαυτού Σου. <sup>3</sup>Δεν έχω καμιά ενοχή ή αμαρτία μέσα μου, επειδή δεν υπάρχει καμιά μέσα σε Εσένα.

### ΜΑΘΗΜΑ 236

**Κυβερνώ το νου μου, τον οποίο εγώ μόνος μου πρέπει να κυβερνώ.**

1. Έχω ένα βασίλειο που πρέπει να κυβερνήσω. <sup>2</sup>Μερικές φορές δε φαίνεται καθόλου ότι είμαι ο βασιλιάς του. <sup>3</sup>Φαίνεται να θριαμβεύει εις βάρος μου και να μου λέει τι να σκέφτομαι και τι να κάνω και τι να αισθάνομαι. <sup>4</sup>Κι ωστόσο μου έχει ανατεθεί να υπηρετώ οποιοδήποτε σκοπό αντιλαμβάνομαι μέσα σε αυτό. <sup>5</sup>Ο νους μου μπορεί μονάχα να υπηρετεί. <sup>6</sup>Σήμερα δίνω την υπηρεσία του στο Άγιο Πνεύμα για να τη χρησιμοποιήσει όπως νομίζει. <sup>7</sup>Έτσι διευθύνω το νου μου, τον οποίο εγώ μόνος μου μπορώ να κυβερνώ. <sup>8</sup>Και έτσι τον αφήνω ελεύθερο να κάνει το Θέλημα του Θεού.

2. Πατέρα, ο νους μου δέχεται τις Σκέψεις Σου και απορρίπτει σήμερα όλες τις σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου. <sup>2</sup>Κυβερνώ το νου μου και τον προσφέρω σε Εσένα. <sup>3</sup>Δέξου το δώρο μου, επειδή είναι το Δικό Σου δώρο για μένα.

### ΜΑΘΗΜΑ 237

**Τώρα είμαι πρόθυμος να είμαι όπως με δημιούργησε ο Θεός.**

1. Σήμερα θα δεχτώ την αλήθεια για τον εαυτό μου. <sup>2</sup>Θα ανυψωθώ στη μακαριότητα και θα αφήσω το φως μέσα μου να λάμπει πάνω στο κόσμο όλη την ημέρα. <sup>3</sup>Φέρνω στον κόσμο τα νέα της σωτηρίας που ακούω καθώς ο Θεός ο Πατέρας μου μου μιλά. <sup>4</sup>Και βλέπω τον κόσμο που ο Χριστός θα με ήθελε να δω, συνειδητοποιώντας ότι βάζει τέλος στο πικρό όνειρο του θανάτου, συνειδητοποιώντας ότι είναι το κάλεσμα του Πατέρα μου για μένα.

2. Ο Χριστός είναι τα μάτια μου σήμερα και τα αυτιά που ακούν τη Φωνή για το Θεό σήμερα. <sup>2</sup>Πατέρα, έρχομαι σε Εσένα μέσω Αυτού που είναι ο Υιός Σου και ο αληθινός μου Εαυτός επίσης. <sup>3</sup>Αμήν.

### ΜΑΘΗΜΑ 238

**Όλη η σωτηρία βασίζεται στην απόφαση μου.**

1. Πατέρα, η εμπιστοσύνη Σου σε μένα είναι τόσο μεγάλη που πρέπει να είμαι άξιος. <sup>2</sup>Εσύ με δημιούργησες και με γνωρίζεις όπως είμαι. <sup>3</sup>Κι ωστόσο έβαλες τη σωτηρία του Υιού Σου στα χέρια μου και την άφησες να εξαρτηθεί από την απόφαση μου. <sup>4</sup>Πρέπει πράγματι να με αγαπάς πολύ. <sup>5</sup>Και πρέπει επίσης να είμαι ακλόνητος στην αγιοσύνη για να μου έχεις δώσει τον Υιό Σου, βέβαιος ότι είναι πολύ ασφαλής, Αυτός που εξακολουθεί να είναι μέρος του Εαυτού Σου, αλλά ο Οποίος ανήκει και σε μένα επειδή είναι ο Εαυτός μου.

2. Και έτσι σταματάμε και πάλι σήμερα να σκεφτούμε πόσο μας αγαπά ο Πατέρας μας. <sup>2</sup>Και πόσο αγαπητός Του είναι ο Υιός Του, ο οποίος δημιουργήθηκε από την Αγάπη Του και στον οποίο η Αγάπη Του ολοκληρώνεται.

## ΜΑΘΗΜΑ 239

### **Η δόξα του Πατέρα μου είναι δική μου.**

1. Σήμερα ας μην καλυφθεί η αλήθεια για τον εαυτό μας από μια ψεύτικη ταπεινότητα. <sup>2</sup>Αντιθέτως, ας είμαστε ευγνώμονες για τα δώρα που ο Πατέρας μας έδωσε. <sup>3</sup>Μπορούμε να δούμε ίχνη αμαρτίας και ενοχής σε αυτούς με τους οποίους Αυτός μοιράζεται τη δόξα Του; <sup>4</sup>Και είναι δυνατό να μην είμαστε μεταξύ αυτών, όταν Αυτός αγαπά τον Υιό Του για πάντα και με τέλεια σταθερότητα, γνωρίζοντας ότι ο Υιός Του είναι όπως τον δημιούργησε;

2. Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, για το φως που λάμπει για πάντα μέσα μας. <sup>2</sup>Και το τιμούμε αυτό το φως επειδή Εσύ το μοιράζεσαι με μας. <sup>3</sup>Είμαστε ένα, ενωμένοι σε αυτό το φως και ένα με Εσένα, στην ειρήνη με όλη τη δημιουργία και με τον εαυτό μας.

## ΜΑΘΗΜΑ 240

### **Ο φόβος δεν δικαιολογείται όποια μορφή και να πάρει.**

1. Ο φόβος είναι απάτη. <sup>2</sup>Επιβεβαιώνει ότι έχεις δει τον εαυτό σου όπως δε θα μπορούσες ποτέ να είσαι και ότι βλέπεις επομένως έναν κόσμο που είναι αδύνατος. <sup>3</sup>Ούτε ένα πράγμα σε αυτόν τον κόσμο δεν είναι αληθινό. <sup>4</sup>Η μορφή με την οποία εμφανίζεται δεν έχει σημασία. <sup>5</sup>Απλώς επιβεβαιώνει τις ψευδαισθήσεις σου για τον εαυτό σου. <sup>6</sup>Ας μην ξεγελαστούμε σήμερα. <sup>7</sup>Είμαστε οι Υιοί του Θεού. <sup>8</sup>Δεν υπάρχει φόβος μέσα μας, γιατί ο καθένας από μας είναι ένα μέρος της Ίδιας της Αγάπης.

2. Πόσο ανόητοι είναι οι φόβοι μας! <sup>2</sup>Θα άφηνες Εσύ τον Υιό Σου να υποφέρει; <sup>3</sup>Δώσε μας πίστη σήμερα να αναγνωρίσουμε τον Υιό Σου και να τον απελευθερώσουμε. <sup>4</sup>Ας τον συγχωρέσουμε εις το Όνομα Σου, έτσι ώστε να καταλάβουμε την αγιοσύνη του και να αισθανθούμε για αυτόν την αγάπη που είναι και Δική Σου επίσης.

### **3. Τι Είναι ο Κόσμος;**

1. Ο κόσμος είναι αναληθής αντίληψη. <sup>2</sup>Έχει γεννηθεί από ένα λάθος και δεν έχει φύγει από την πηγή του. <sup>3</sup>Θα παραμείνει μαζί σου μόνο όσο εξακολουθείς να αγαπάς τη σκέψη που τον έπλασε. <sup>4</sup>Όταν η σκέψη του αποχωρισμού αλλάξει και γίνει μια σκέψη αληθινής συγχώρεσης, ο κόσμος θα ιδωθεί μέσα σε ένα εντελώς διαφορετικό φως, ένα φως που οδηγεί στην αλήθεια, όπου όλος ο κόσμος και όλα τα λάθη του θα εξαφανιστούν. <sup>5</sup>Τώρα η πηγή του κόσμου έχει εξαφανιστεί και τα αποτελέσματα της έχουν επίσης εξαφανιστεί.

2. Ο κόσμος πλάστηκε σαν μια επίθεση στο Θεό. <sup>2</sup>Συμβολίζει το φόβο. <sup>3</sup>Και τι είναι ο φόβος παρά η απουσία της αγάπης; <sup>4</sup>Ο κόσμος λοιπόν προορίστηκε να είναι ένα μέρος όπου ο Θεός δε θα μπορούσε να έρθει και όπου ο Υιός Του θα μπορούσε να είναι μακριά Του. <sup>5</sup>Εδώ γεννήθηκε η αντίληψη, γιατί η γνώση δε θα μπορούσε να προκαλέσει τέτοιες παράλογες σκέψεις. <sup>6</sup>Τα μάτια όμως ξεγελούν και τα αυτιά ακούν ανακρίβειες. <sup>7</sup>Τώρα είναι δυνατό να γίνουν λάθη, επειδή η βεβαιότητα έχει χαθεί.

3. Αντί για βεβαιότητα, οι μηχανισμοί των ψευδαισθήσεων έχουν γεννηθεί. <sup>2</sup>Και τώρα πηγαίνουν να βρουν ό,τι τους έχει ανατεθεί να αναζητήσουν. <sup>3</sup>Ο στόχος τους είναι να

εκπληρώσουν το σκοπό, που ο κόσμος πλάστηκε για να βεβαιώσει και να πραγματοποιήσει.<sup>4</sup>Στις ψευδαισθήσεις του κόσμου βλέπουν μονάχα ένα στερεό θεμέλιο στο οποίο η αλήθεια ζει και βασιλεύει μακριά από τα ψέματα.<sup>5</sup>Το καθετί που μεταδίδουν όμως είναι μόνο και μόνο μια ψευδαίσθηση που κρατιέται μακριά από την αλήθεια.

4. Όπως η όραση πλάστηκε για να οδηγήσει μακριά από την αλήθεια, έτσι μπορεί και να αποκτήσει νέα κατεύθυνση.<sup>2</sup>Οι ήχοι γίνονται το κάλεσμα του Θεού και σε όλη την αντίληψη μπορεί να δοθεί ένας νέος σκοπός από Αυτόν που ο Θεός όρισε ως Σωτήρα του κόσμου.<sup>3</sup>Ακολούθησε το Φως Του και δεξ τον κόσμο όπως Αυτός τον βλέπει.<sup>4</sup>Άκου μονάχα τη Φωνή Του στο καθετί που σου μιλά.<sup>5</sup>Και άφησε Τον να σου δώσει την ειρήνη και τη βεβαιότητα που έχεις πετάξει, αλλά που ο Ουρανός έχει φυλάξει για σένα μέσα σε Αυτόν.

5. Ας μη μείνουμε ικανοποιημένοι μέχρι να ασπαστεί ο κόσμος την αλλαγμένη μας αντίληψη.<sup>2</sup>Ας μην είμαστε ικανοποιημένοι μέχρι να ολοκληρωθεί η συγχώρεση.<sup>3</sup>Και ας μην επιχειρήσουμε να αλλάξουμε την αποστολή μας.<sup>4</sup>Πρέπει να σώσουμε τον κόσμο.<sup>5</sup>Γιατί εμείς που τον πλάσαμε πρέπει να τον δούμε μέσα από τα μάτια του Χριστού, ώστε ό,τι πλάστηκε για να πεθάνει να μπορέσει να αποκατασταθεί στην αιώνια ζωή.

## ΜΑΘΗΜΑ 241

### **Αυτή την άγια στιγμή έχει έρθει η σωτηρία.**

1. Τι χαρά που υπάρχει σήμερα!<sup>2</sup>Είναι μια ώρα ιδιαίτερου εορτασμού.<sup>3</sup>Γιατί η σημερινή μέρα προσφέρει στο σκοτεινιασμένο κόσμο τη στιγμή στην οποία πραγματοποιείται η απελευθέρωση του.<sup>4</sup>Η μέρα στην οποία οι καημοί περνούν και ο πόνος φεύγει, έχει έρθει.<sup>5</sup>Η δόξα της σωτηρίας ανατέλλει σήμερα πάνω σε έναν απελευθερωμένο κόσμο.<sup>6</sup>Αυτή είναι η ώρα της ελπίδας για αναρίθμητα εκατομμύρια.<sup>7</sup>Θα ενωθούν τώρα, καθώς τους συγχωρείς όλους.<sup>8</sup>Γιατί θα συγχωρεθώ σήμερα από Εσένα.

2. Έχουμε συγχωρέσει τώρα ο ένας τον άλλο και έτσι ξαναρχόμαστε επιτέλους σε Σένα.

<sup>2</sup>Πατέρα, ο Υιός Σου, ο οποίος ποτέ δεν έφυγε, επιστρέφει στον Ουρανό και το σπίτι του.

<sup>3</sup>Πόσο χαρούμενοι είμαστε που η ψυχική μας υγεία έχει αποκατασταθεί και που θυμόμαστε ότι είμαστε όλοι ένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 242

### **Η σημερινή μέρα είναι του Θεού. Είναι το δώρο μου σε Αυτόν.**

1. Δε θα διευθύνω τη ζωή μου μόνος μου σήμερα.<sup>2</sup>Δε καταλαβαίνω τον κόσμο και επομένως το να προσπαθώ να διευθύνω τη ζωή μου μόνος μου πρέπει να είναι μόνο και μόνο μια ανοησία.<sup>3</sup>Υπάρχει όμως Ένας, που γνωρίζει ό,τι είναι το καλύτερο για μένα.<sup>4</sup>Κι Αυτός χαίρεται να κάνει για μένα μόνο αυτές τις επιλογές που οδηγούν στο Θεό.<sup>5</sup>Σε Αυτόν δίνω τη σημερινή μέρα, επειδή Αυτός γνωρίζει το δρόμο προς το Θεό και επειδή δε θα ήθελα να καθυστερήσω τον ερχομό μου σπίτι μου.

2. Δίνουμε λοιπόν τη σημερινή μέρα σε Σένα.<sup>2</sup>Ερχόμαστε με το νου μας εντελώς απροκατάληπτο.<sup>3</sup>Δε ζητάμε τίποτα που μπορεί να νομίζουμε ότι Θέλουμε.<sup>4</sup>Δώσε μας ό,τι Εσύ θα ήθελες να λάβουμε.<sup>5</sup>Εσύ γνωρίζεις όλες τις επιθυμίες και τις ανάγκες μας.<sup>6</sup>Και θα μας δώσεις το καθετί που χρειαζόμαστε, για να μας βοηθήσεις να βρούμε το δρόμο μας προς τα Σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 243

### **Σήμερα δε θα κρίνω τίποτα από ό,τι συμβαίνει.**

1. Θα είμαι ειλικρινής με τον εαυτό μου σήμερα. <sup>2</sup>Δε θα νομίσω ότι γνωρίζω ήδη αυτό που πρέπει να παραμείνει πέρα από την τωρινή μου κατανόηση. <sup>3</sup>Δε θα νομίσω ότι καταλαβαίνω την ολότητα από τα κομματάκια της αντίληψης μου, τα οποία είναι το μόνο που μπορώ να δω. <sup>4</sup>Σήμερα το αναγνωρίζω αυτό. <sup>5</sup>Και έτσι απαλλάσσομαι από τις κρίσεις που δεν μπορώ να κάνω. <sup>6</sup>Ελευθερώνω έτσι τον εαυτό μου και ό,τι κοιτάζω, ώστε να είμαστε εν ειρήνη όπως μας δημιούργησε ο Θεός.

2. Πατέρα, σήμερα αφήνω τη δημιουργία ελεύθερη να είναι όπως πραγματικά είναι. <sup>2</sup>Τιμώ όλα τα μέρη της, στα οποία κι εγώ συμπεριλαμβάνομαι. <sup>3</sup>Είμαστε ένα, επειδή κάθε μέρος περιέχει τη μηνύη Σου, η αλήθεια πρέπει να λάμπει σε όλους μας ως ένα.

#### ΜΑΘΗΜΑ 244

##### **Δεν κινδυνεύω πουθενά στον κόσμο.**

1. Ο Υιός Σου είναι ασφαλής οπουδήποτε κι αν βρίσκεται, γιατί Εσύ είσαι εκεί μαζί του. <sup>2</sup>Χρειάζεται μονάχα να καλέσει το Όνομα Σου και Θα θυμηθεί την ασφάλεια του και την Αγάπη Σου, γιατί αυτά είναι ένα. <sup>3</sup>Πώς μπορεί να φοβάται ή να αμφιβάλλει ή να μη γνωρίζει ότι δεν μπορεί να υποφέρει, να κινδυνεύει ή να είναι δυστυχισμένος, όταν ανήκει σε Σένα, αγαπημένος και γεμάτος αγάπη μέσα στην ασφάλεια της Πατρικής Σου αγκαλιάς;

2. Εκεί βρισκόμαστε στην αλήθεια. <sup>2</sup>Θύελλες δεν μπορούν να έρθουν στο αγιασμένο άσυλο του σπιτιού μας. <sup>3</sup>Στο Θεό είμαστε ασφαλείς. <sup>4</sup>Γιατί τι μπορεί να έρθει να απειλήσει τον Ίδιο το Θεό, ή να φοβίσει ό,τι θα είναι για πάντα μέρος Του;

#### ΜΑΘΗΜΑ 245

##### **Η ειρήνη Σου είναι μαζί μου, Πατέρα. Είμαι ασφαλής.**

1. Η ειρήνη Σου με περιβάλλει, Πατέρα. <sup>2</sup>Η ειρήνη Σου πηγαίνει μαζί μου όπου πηγαίνω. <sup>3</sup>Ρίχνει το φως της σε όλους αυτούς που συναντώ. <sup>4</sup>Τη φέρνω σε αυτούς που είναι απελπισμένοι και μόνοι και φοβισμένοι. <sup>5</sup>Δίνω την ειρήνη Σου σε αυτούς που πονούν, ή πενθούν ή νομίζουν ότι έχουν χάσει την ελπίδα και την ευτυχία. <sup>6</sup>Στείλε τους σε μένα, Πατέρα μου. <sup>7</sup>Ας φέρνω την ειρήνη Σου μαζί μου. <sup>8</sup>Γιατί θα ήθελα να σώσω τον Υιό Σου, όπως είναι το Θέλημα Σου, ώστε να μπορέσω να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου.

2. Και έτσι βαδίζουμε εν ειρήνη. <sup>2</sup>Σε όλο τον κόσμο δίνουμε το μήνυμα που έχουμε λάβει. <sup>3</sup>Και έτσι ερχόμαστε να ακούσουμε τη Φωνή για το Θεό, ο Οποίος μας μιλά καθώς μεταδίδουμε το Λόγο Του και την Αγάπη του Οποίου αναγνωρίζουμε επειδή μοιραζόμαστε το Λόγο που μας έχει δώσει.

#### ΜΑΘΗΜΑ 246

##### **Το να αγαπώ τον Πατέρα μου σημαίνει να αγαπώ τον Υιό Του.**

1. Ας μη νομίζω ότι μπορώ να βρω το δρόμο προς το Θεό, αν έχω μίσος στην καρδιά μου. <sup>2</sup>Ας μην προσπαθώ να πληγώνω τον Υιό του Θεού και να νομίζω ότι μπορώ να γνωρίζω τον Πατέρα του ή τον Εαυτό μου. <sup>3</sup>Ας μην παραλείψω να αναγνωρίσω τον εαυτό μου και παρ' όλ' αυτά να πιστεύω ότι η επίγνωση μου μπορεί να περιέχει τον Πατέρα μου, ή ότι ο νους μου μπορεί να συλλάβει όλη την αγάπη που ο Πατέρας μου έχει για μένα και όλη την αγάπη που Του ανταποδίδω.

2. Θα δεχτώ το δρόμο που Εσύ διαλέγεις για μένα για να έρθω σε Σένα, Πατέρα μου. <sup>2</sup>Γιατί σε αυτό το δρόμο θα πετύχω, επειδή είναι το Θέλημα Σου. <sup>3</sup>Και είμαι πρόθυμος να αναγνωρίσω πως ό,τι Εσύ θέλεις είναι ό,τι κι εγώ θέλω και μόνο αυτό. <sup>4</sup>Διαλέγω λοιπόν να αγαπώ τον Υιό Σου. <sup>5</sup>Αμήν.



## ΜΑΘΗΜΑ 247

### **Χωρίς τη συγχώρεση θα παραμείνω τυφλωμένος.**

1. Η αμαρτία είναι το σύμβολο της επίθεσης. <sup>2</sup>Αν τη δω κάπου, θα υποφέρω. <sup>3</sup>Γιατί η συγχώρεση είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο η όραση του Χριστού έρχεται σε μένα. <sup>4</sup>Ας δεχτώ ό,τι μου δείχνει η όραση Του σαν την απλή αλήθεια και θα θεραπευτώ εντελώς. <sup>5</sup>Αδερφέ, έλα να σε δω. <sup>6</sup>Η ομορφιά σου καθρεφτίζει τη δική μου ομορφιά. <sup>7</sup>Η αθωότητα σου είναι και δική μου. <sup>8</sup>Έχεις συγχωρεθεί και μαζί με σένα έχω συγχωρεθεί κι εγώ.

2. *Έτσι θα ήθελα να τους δω όλους σήμερα. <sup>2</sup>Οι αδελφοί μου είναι οι Υιοί Σου. <sup>3</sup>Η Πατρότητα Σου τους δημιούργησε και τους έδωσε όλους σε μένα ως μέρος του Εαυτού Σου και του δικού μου Εαυτού επίσης. <sup>4</sup>Σήμερα Σε τιμώ μέσω αυτών και έτσι ελπίζω σήμερα να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 248

### **Οτιδήποτε υποφέρει δεν είναι μέρος του εαυτού μου.**

1. Έχω απαρνηθεί την αλήθεια. <sup>2</sup>Τώρα και με την ίδια αφοσίωση ας απαρνηθώ τα ψέματα. <sup>3</sup>Ό,τι υποφέρει δεν είναι μέρος του εαυτού μου. <sup>4</sup>Ό,τι πενθεί δεν είναι ο εαυτός μου. <sup>5</sup>Ό,τι πονά είναι μονάχα μια ψευδαίσθηση στο νου μου. <sup>6</sup>Ό,τι πεθαίνει, στην πραγματικότητα ποτέ δε ζούσε και απλώς και μόνο γελοιοποιούσε την αλήθεια για τον εαυτό μου. <sup>7</sup>Τώρα απαρνούμαι τις αντιλήψεις που έχω για τον εαυτό μου και τις απάτες και τα ψέματα για τον άγιο Υιό του Θεού. <sup>8</sup>Τώρα είμαι έτοιμος να τον ξαναδεχτώ όπως τον δημιούργησε ο Θεός και όπως είναι.

2. *Πατέρα, η πανάρχαιη αγάπη μου για Σένα επιστρέφει και μου επιτρέπει να ξαναγαπήσω και τον Υιό Σου. <sup>2</sup>Πατέρα, είμαι όπως με δημιούργησες. <sup>3</sup>Τώρα ξαναθυμάμαι την Αγάπη Σου και τη δική μου αγάπη. <sup>4</sup>Τώρα καταλαβαίνω ότι είναι ένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 249

### **Η συγχώρεση βάζει τέλος σε όλα τα βάσανα και τις απώλειες.**

1. Η συγχώρεση απεικονίζει έναν κόσμο όπου τα βάσανα έχουν τελειώσει, οι απώλειες δεν είναι δυνατές και ο θυμός δεν έχει νόημα. <sup>2</sup>Οι επιθέσεις έχουν σταματήσει και η τρέλα έχει ένα τέλος. <sup>3</sup>Τι βάσανα μπορεί να γίνουν αντιληπτά τώρα; <sup>4</sup>Τι απώλειες μπορούν να συμβούν; <sup>5</sup>Ο κόσμος γίνεται ένα μέρος χαράς, αφθονίας, ευσπλαχνίας και ατέλειωτης προσφοράς. <sup>6</sup>Είναι τόσο όμοιος με τον Ουρανό τώρα, που γρήγορα μεταμορφώνεται στο φως που καθρεφτίζει. <sup>7</sup>Και έτσι το ταξίδι που άρχισε ο Υιός του Θεού έχει τελειώσει μέσα στο φως από το οποίο αυτός προήλθε.

2. *Πατέρα, είμαστε πρόθυμοι να επιστρέψουμε τους νόες μας σε Σένα. <sup>2</sup>Τους έχουμε προδώσει, τους έχουμε κρατήσει αιχμάλωτους σε μια πικρή διαστροφή και τους έχουμε τρομάξει με σκέψεις βίας και θανάτου. <sup>3</sup>Τώρα είμαστε πρόθυμοι να αναπαντούμε και πάλι σε Σένα, όπως Εσύ μας δημιούργησες.*

## ΜΑΘΗΜΑ 250

### **Ας μην δω τον εαυτό μου σαν να βρίσκεται κάτω από περιορισμούς.**

1. Ας δω τον Υιό του Θεού σήμερα και ας είμαι αυτόπτης μάρτυρας της δόξας του. <sup>2</sup>Ας μην προσπαθήσω να κρύψω το άγιο φως που υπάρχει μέσα του και να δω τη δύναμη του να μειώνεται και να γίνεται αδυναμία, κι ας μην αντιληφθώ τις ελλείψεις του με τις οποίες θα ήθελα να υπονομεύσω την εξουσία του.

2. *Αυτός είναι ο Υιός Σου, Πατέρα μου. <sup>2</sup>Και σήμερα είμαι πρόθυμος να δω την καλοσύνη του αντί για τις ψευδαισθήσεις μου. <sup>3</sup>Αυτός είναι ό,τι κι εγώ είμαι και όπως τον βλέπω έτσι*

βλέπω και τον εαυτό μου.<sup>4</sup> Σήμερα είμαι πρόθυμος να δω αληθινά, ώστε να μπορέσω επιτέλους να ταυτιστώ με αυτόν.

#### **4. Τι είναι αμαρτία;**

1. Η αμαρτία είναι τρέλα. <sup>2</sup>Είναι το μέσο με το οποίο ο νους τρελαίνεται και επιδιώκει να επιτρέψει στις ψευδαισθήσεις να αντικαταστήσουν την αλήθεια. <sup>3</sup>Και έχοντας τρελαθεί, βλέπει ψευδαισθήσεις εκεί που η αλήθεια πρέπει να βρίσκεται κι εκεί που πραγματικά είναι. <sup>4</sup>Η αμαρτία έδωσε μάτια στο σώμα, γιατί τι υπάρχει που οι αναμάρτητοι θα ήθελαν να δουν; <sup>5</sup>Τι ανάγκη έχουν αυτοί από θέες ή ήχους ή ένα άγγιγμα; <sup>6</sup>Τι θα ήθελαν να ακούσουν ή να προσπαθήσουν να πιάσουν; <sup>7</sup>Τι θα ήθελαν να αισθανθούν; <sup>8</sup>Το να αισθάνεται κανείς με τις αισθήσεις του σώματος σημαίνει ότι δε γνωρίζει. <sup>9</sup>Και η αλήθεια μπορεί μονάχα να είναι γεμάτη από γνώση και από τίποτα άλλο.

2. Το σώμα είναι το όργανο που έπλασε ο νους στην προσπάθεια του να εξαπατήσει τον εαυτό του. <sup>2</sup>Ο προορισμός του είναι να αγωνίζεται. <sup>3</sup>Ο στόχος του αγώνα όμως μπορεί να αλλάξει. <sup>4</sup>Και τώρα το σώμα υπηρετεί ένα διαφορετικό σκοπό για τις προσπάθειες του. <sup>5</sup>Ο,τι αναζητά τώρα έχει επιλεγεί από το σκοπό που ο νους έχει υιοθετήσει σαν τον αντικαταστάτη του στόχου της αυταπάτης. <sup>6</sup>Η αλήθεια μπορεί να είναι ο σκοπός του αντί για τα ψέματα. <sup>7</sup>Οι αισθήσεις τότε θα επιδιώκουν να επιβεβαιώνουν ό,τι είναι αληθινό.

3. Η αμαρτία είναι το σπίτι όλων των ψευδαισθήσεων, οι οποίες αντιπροσωπεύουν μονάχα πράγματα τα οποία προέρχονται από σκέψεις που είναι αναληθείς. <sup>2</sup>Οι ψευδαισθήσεις είναι η «απόδειξη» πως ό,τι δεν έχει πραγματικότητα είναι πραγματικό. <sup>3</sup>Η αμαρτία «αποδεικνύει» ότι ο Υιός του Θεού είναι κακός, ότι η αιωνιότητα πρέπει να έχει ένα τέλος και ότι η αιώνια ζωή πρέπει να πεθάνει. <sup>4</sup>Και ο Ίδιος ο Θεός έχει χάσει τον Υιό που αγαπά, έχοντας μονάχα τη διαφθορά για να ολοκληρώσει τον Εαυτό Του και με το Θέλημα Του για πάντα νικημένο από το θάνατο, με την αγάπη σκοτωμένη από το μίσος και με την ειρήνη να μην υπάρχει πια.

4. Τα όνειρα ενός τρελού είναι τρομαχτικά και η αμαρτία φαίνεται πράγματι να κατατρομάζει. <sup>2</sup>Παρ' όλ' αυτά, ό,τι αντιλαμβάνεται η αμαρτία είναι μονάχα ένα παιδαριώδες παιχνίδι. <sup>3</sup>Ο Υιός του Θεού μπορεί να προσποιείται ότι έχει γίνει ένα σώμα, θύμα του κακού και της ενοχής, έχοντας μονάχα μια μικρή ζωή που τελειώνει στο θάνατο. <sup>4</sup>Εν τω μεταξύ, όμως, ο Πατέρας του λάμπει πάνω του και τον αγαπά με μια παντοτινή Αγάπη που οι προσποιήσεις του δεν μπορούν καθόλου να αλλάξουν.

5. Για πόσο καιρό, ω Υιέ του Θεού, θα συνεχίσεις το παιχνίδι της αμαρτίας;

<sup>2</sup>Δε θα τα εγκαταλείψουμε αυτά τα κοφτερά παιδικά παιχνίδια; <sup>3</sup>Πόσο σύντομα θα είσαι έτοιμος να γυρίσεις σπίτι; <sup>4</sup>Σήμερα ίσως; <sup>5</sup>Δεν υπάρχει αμαρτία. <sup>6</sup>Η δημιουργία είναι αμετάβλητη. <sup>7</sup>Θα ήθελες να εμποδίσεις κι άλλο την επιστροφή στον Ουρανό; <sup>8</sup>Για πόσο καιρό, ω άγιε Υιέ του Θεού, για πόσο καιρό;

#### **ΜΑΘΗΜΑ 251**

**Δε χρειάζομαι τίποτα παρά μόνο την αλήθεια.**

1. Αναζητήσα πολλά πράγματα και βρήκα την απόγνωση. <sup>2</sup>Τώρα αναζητώ μόνο ένα, γιατί σε αυτό το ένα είναι όλα αυτά που χρειάζομαι και μόνο ό,τι χρειάζομαι. <sup>3</sup>Όλα αυτά που αναζητήσα προηγουμένως δεν τα χρειαζόμουν και ούτε καν τα ήθελα. <sup>4</sup>Τη μόνη μου ανάγκη δεν την αναγνώρισα. <sup>5</sup>Αλλά τώρα καταλαβαίνω ότι χρειάζομαι μόνο την αλήθεια. <sup>6</sup>Σε αυτήν όλες οι ανάγκες ικανοποιούνται, όλοι οι πόθοι σταματούν, όλες οι ελπίδες τελικά εκπληρώνονται και τα όνειρα έχουν τελειώσει. <sup>7</sup>Τώρα έχω το καθετί που θα μπορούσα να χρειαστώ. <sup>8</sup>Τώρα έχω το καθετί που θα μπορούσα να θέλω. <sup>9</sup>Και τώρα βρίσκω επιτέλους τον εαυτό μου εν ειρήνη.

2. Και για αυτή την Ειρήνη, Πατέρα μας, δίνουμε ευχαριστίες. <sup>2</sup>Ό,τι εμείς οι ίδιοι απαρνηθήκαμε, Εσύ το έχεις αποκαταστήσει, αυτό μονάχα είναι ό,τι πραγματικά θέλουμε.

#### **ΜΑΘΗΜΑ 252**

## **Ο Υιός του Θεού είναι ο Εαυτός μου.**

1. Ο Εαυτός μου είναι άγιος υπεράνω όλων των σκέψεων της αγιοσύνης που μπορώ τώρα να συλλάβω. <sup>2</sup>Η φωτεινή και τέλεια αγνότητα Του είναι πολύ πιο λαμπρή από ό,τι είναι οποιοδήποτε φως που έχω ποτέ δει. <sup>3</sup>Η αγάπη Του είναι απεριόριστη, με μια ένταση που συγκρατεί όλα τα πράγματα μέσα της, στη γαλήνη της ήρεμης βεβαιότητας. <sup>4</sup>Η δύναμη του δεν προέρχεται από τις φλογερές παρορμήσεις που κινούν τον κόσμο, αλλά από την απεριόριστη Αγάπη του ίδιου του Θεού. <sup>5</sup>Πόσο πιο πάνω από αυτό τον κόσμο πρέπει να βρίσκεται ο Εαυτός μου κι ωστόσο πόσο κοντά σε μένα και στο Θεό!

2. *Πατέρα, Εσύ γνωρίζεις τον αληθινό μου Εαυτό. <sup>2</sup>Αποκάλυψέ Τον τώρα σε μένα που είμαι ο Υιός Σου, ώστε να μπορέσω να ανοίξω τα μάτια μου στην αλήθεια μέσα Σου και να γνωρίζω ότι ο Ουρανός έχει αποκαταστηθεί σε μένα.*

### ΜΑΘΗΜΑ 253

## **Ο Εαυτός μου Είναι Κυβερνήτης του Σύμπαντος.**

1. Είναι αδύνατο να μου συμβεί κάτι που εγώ ο ίδιος δεν το έχω ζητήσει. <sup>2</sup>Ακόμα και σε αυτό τον κόσμο, εγώ είμαι αυτός που κυβερνά το πεπρωμένο μου. <sup>3</sup>Ό,τι συμβαίνει, είναι ό,τι επιθυμώ. <sup>4</sup>Ό,τι δεν συμβαίνει, είναι ό,τι δεν θέλω να συμβεί. <sup>5</sup>Πρέπει να το δεχτώ αυτό. <sup>6</sup>Γιατί έτσι οδηγούμαι πέρα από αυτό τον κόσμο στα δημιουργήματα μου, τα παιδιά του θελήματος μου, στον Ουρανό όπου ο άγιος Εαυτός μου κατοικεί μαζί τους και με Αυτόν που με έχει δημιουργήσει.

2. *Εσύ είσαι ο Εαυτός τον Οποίο Εσύ δημιούργησες ως Υιό, για να δημιουργεί όπως Εσύ και να είναι ένα με Σένα. <sup>2</sup>Ο Εαυτός μου, ο Οποίος κυβερνά το σύμπαν, είναι απλώς και μόνο το Θέλημα Σου σε τέλεια ένωση με το δικό μου Θέλημα, το οποίο μπορεί μονάχα να προσφέρει τη χαρούμενη συγκατάθεση του στο Δικό Σου Θέλημα ώστε να μπορέσει να επεκταθεί στον εαυτό Του.*

### ΜΑΘΗΜΑ 254

## **Κάθε Φωνή, Εκτός από τη Φωνή του Θεού, Ας Σιωπήσει Μέσα μου.**

1. *Πατέρα, σήμερα θα ήθελα μονάχα να ακούσω τη Φωνή Σου. <sup>2</sup>Είμαι πρόθυμος να έρθω σε Σένα στην πιο βαθιά σιωπή, για να ακούσω τη Φωνή Σου και να λάβω το Λόγο Σου.*

<sup>3</sup>*Δεν έχω άλλη προσευχή εκτός από αυτήν: έρχομαι σε Σένα για να Σου ζητήσω την αλήθεια. <sup>4</sup>Και η αλήθεια είναι μονάχα το Θέλημα Σου, το οποίο είμαι πρόθυμος να μοιραστώ με Σένα σήμερα.*

2. Σήμερα δεν αφήνουμε τις σκέψεις του εγώ να διευθύνουν τα λόγια ή τις πράξεις μας. <sup>2</sup>Όταν έρχονται αυτές οι σκέψεις, απομακρυνόμαστε ήρεμα από αυτές, τις κοιτάζουμε και μετά τις εγκαταλείπουμε. <sup>3</sup>Δεν θέλουμε ό,τι θα ήθελαν να φέρουν μαζί τους. <sup>4</sup>Και έτσι δεν διαλέγουμε να τις κρατήσουμε. <sup>5</sup>Τώρα είναι σιωπηλές. <sup>6</sup>Και στη γαλήνη, η οποία έχει αγιαστεί από την Αγάπη Του, ο Θεός μας μιλά για το θέλημα μας, επειδή έχουμε διαλέξει να Τον θυμηθούμε.

### ΜΑΘΗΜΑ 255

## **Διαλέγω να Περάσω τη Σημερινή Μέρα στην Τέλεια Ειρήνη.**

1. Δεν μου φαίνεται ότι μπορώ να διαλέξω να έχω μόνο ειρήνη σήμερα. <sup>2</sup>Και ωστόσο, ο Θεός μου με διαβεβαιώνει ότι ο Υιός Του είναι όπως Αυτός ο Ίδιος. <sup>3</sup>Ας έχω πίστη σήμερα σε Αυτόν που λέει ότι είμαι ο Υιός του Θεού. <sup>4</sup>Και η ειρήνη που διαλέγω να είναι δική μου σήμερα, ας επιβεβαιώσει την αλήθεια του τι λέει Αυτός. <sup>5</sup>Ο Υιός του Θεού δεν μπορεί να έχει έννοιες και πρέπει να μείνει για πάντα στην ειρήνη του Ουρανού. <sup>6</sup>Εις το Όνομα Του

αφιερώνω τη σημερινή μέρα, για να ανακαλύψω τι θέλει για μένα ο Πατέρας μου, να το δεχτώ ως δικό μου και να το δώσω σε όλους τους Υιούς του Πατέρα μου και σε μένα.

2. *Και έτσι, Πατέρα μου, θα ήθελα να περάσω αυτή τη μέρα μαζί Σου.*<sup>2</sup>*Ο Υιός Σου δε Σε έχει ξεχάσει.*<sup>3</sup>*Η ειρήνη που του έδωσες εξακολουθεί να είναι στο νου του κι εκεί διαλέγω να περάσω αυτή τη μέρα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 256

### **Ο Θεός Είναι ο Μόνος Στόχος που Έχω Σήμερα.**

1. Ο δρόμος προς το Θεό είναι μέσω της συγχώρεσης εδώ.<sup>2</sup> Δεν υπάρχει άλλος δρόμος.<sup>3</sup> Αν η αμαρτία δεν είχε αγαπηθεί από το νου, τι ανάγκη θα υπήρχε να βρεις το δρόμο προς το μέρος όπου βρίσκεσαι; <sup>4</sup> Ποιος θα εξακολουθούσε να έχει αμφιβολίες; <sup>5</sup> Ποιος θα μπορούσε να μην είναι σίγουρος για το ποιος είναι; <sup>6</sup> Και ποιος θα εξακολουθούσε να κοιμάται μέσα στα βαριά σύννεφα των αμφιβολιών για την αγιοσύνη αυτού, που ο Θεός δημιούργησε αναμάρτητο; <sup>7</sup> Εδώ μπορούμε μονάχα να ονειρευόμαστε. <sup>8</sup> Μπορούμε να ονειρευτούμε, ωστόσο, ότι έχουμε συγχωρέσει αυτόν, στον οποίο καμιά αμαρτία δεν είναι δυνατή, αυτό είναι που διαλέγουμε να ονειρευτούμε σήμερα. <sup>9</sup> Ο Θεός είναι ο στόχος μας, η συγχώρεση είναι το μέσο με το οποίο οι νόες μας επιστρέφουν, επιτέλους, σε Αυτόν.

2. *Και έτσι, Πατέρα μας, είμαστε πρόθυμοι να έρθουμε σε Σένα, με τον τρόπο που έχεις ορίσει.*<sup>2</sup> *Δεν έχουμε κανένα στόχο εκτός από το να ακούμε τη Φωνή Σου και να βρούμε το δρόμο που μας έχει δείξει ο ιερός Σου Λόγος.*

## ΜΑΘΗΜΑ 257

### **Ας Θυμάμαι Ποιος Είναι ο Σκοπός μου.**

1. Αν ξεχάσω το στόχο μου, δε θα μπορέσω να αποφύγω τη συγχώρεση, την αβεβαιότητα για το τι είμαι και επομένως τις ψυχολογικές συγκρούσεις για το τι να κάνω. <sup>2</sup> Κανένας δεν μπορεί να υπηρετεί αντίθετους σκοπούς και να τους υπηρετεί καλά. <sup>3</sup> Ούτε και μπορεί να κάνει ό,τι κάνει χωρίς βαθιά αγωνία και μεγάλη κατάθλιψη. <sup>4</sup> Ας είμαστε αποφασισμένοι λοιπόν να θυμόμαστε τι θέλουμε σήμερα, ώστε να ενώσουμε τις σκέψεις και τις πράξεις μας μ' έναν τρόπο που έχει νόημα και να καταφέρουμε μονάχα ό,τι ο Θεός θα ήθελε να κάνουμε σήμερα.

2. *Πατέρα, η συγχώρεση είναι το μέσο που έχεις διαλέξει για τη σωτηρία μας.*<sup>2</sup> *Ας μην ξεχάσουμε σήμερα ότι δεν μπορούμε να έχουμε κανένα θέλημα εκτός από το Δικό Σου.*

<sup>3</sup> *Επομένως ο σκοπός μας πρέπει να είναι και ο Δικός Σου σκοπός, αν θα θέλαμε να φτάσουμε, στην ειρήνη που Εσύ θέλεις για μας.*

## ΜΑΘΗΜΑ 258

### **Ας Θυμάμαι Ότι ο Στόχος μου Είναι ο Θεός.**

1. Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι να εκπαιδύσουμε τους νόες μας να παραβλέπουν όλους τους ασήμαντους, ανόητους στόχους και να θυμόμαστε ότι ο στόχος μας είναι ο Θεός. <sup>2</sup> Η μνήμη Του είναι κρυμμένη στους νόες μας, καλυμμένη μόνο και μόνο από τους άσκοπους, ασήμαντους στόχους μας, οι οποίοι δεν προσφέρουν τίποτα και δεν υπάρχουν.

<sup>3</sup> Θα συνεχίσουμε να αφήνουμε τη χάρη του Θεού να λάμπει χωρίς να γίνεται αντιληπτή, ενώ τα παιχνίδια και τα μπαχλιμπίδια του κόσμου αναζητούνται αντί για αυτήν; <sup>4</sup> Ο Θεός είναι ο μόνος μας στόχος, η μόνη μας Αγάπη. <sup>5</sup> Δεν έχουμε κανένα στόχο παρά να Τον θυμηθούμε.

2. *Ο σκοπός μας είναι μόνο και μόνο να ακολουθήσουμε το δρόμο που οδηγεί σε Σένα.*

<sup>2</sup> *Δεν έχουμε κανένα σκοπό εκτός από αυτόν.* <sup>3</sup> *Τι θα μπορούσαμε να θέλουμε εκτός από το να Σε θυμηθούμε;* <sup>4</sup> *Τι θα μπορούσαμε να αναζητούμε εκτός από τον Εαυτό μας;*

**Ας Θυμάμαι Ότι Δεν Υπάρχει Αμαρτία.**

1. Η αμαρτία είναι η μόνη σκέψη που κάνει το Θεό να φαίνεται σαν ένας ανεπίτευκτος στόχος. <sup>2</sup>Τι άλλο θα μπορούσε να μας τυφλώνει σε αυτό που είναι φανερό και να κάνει το παράξενο και το διαστρεβλωμένο να φαίνεται πιο ξεκάθαρο; <sup>3</sup>Τι άλλο εκτός από την αμαρτία προκαλεί τις επιθέσεις μας; <sup>4</sup>Τι άλλο εκτός από την αμαρτία θα μπορούσε να είναι η πηγή της ενοχής που απαιτεί την τιμωρία και τη δυστυχία; <sup>5</sup>Και τι άλλο εκτός από την αμαρτία θα μπορούσε να είναι η πηγή του φόβου, που κρύβει τη δημιουργία του Θεού και δίνει στην αγάπη τα χαρακτηριστικά του φόβου και της επίθεσης;

2. *Πατέρα, δε θα ήθελα να είμαι παράλογος σήμερα. <sup>2</sup>Δε θα ήθελα να φοβάμαι την αγάπη, ούτε να αναζητώ καταφύγιο στο αντίθετο της. <sup>3</sup>Γιατί η αγάπη δεν μπορεί να έχει κανένα αντίθετο. <sup>4</sup>Εσύ είσαι η Πηγή του καθετί που υπάρχει. <sup>5</sup>Και το καθετί που υπάρχει παραμένει μαζί με Σένα και Εσύ μαζί με αυτό.*

ΜΑΘΗΜΑ 260

**Ας Θυμηθώ Ότι ο Θεός με Δημιούργησε.**

1. *Πατέρα, εγώ δεν έπλασα τον εαυτό μου, αν και πάνω στην τρέλα μου νόμισα ότι τον έπλασα. <sup>2</sup>Σαν μια Σκέψη Σου, ωστόσο, δεν έχω φύγει από την Πηγή μου και εξακολουθώ να είμαι μέρος Αυτού που με δημιούργησε. <sup>3</sup>Ο Υιός Σου, Πατέρα μου, Σε καλεί σήμερα. <sup>4</sup>Ας θυμηθώ ότι Εσύ με δημιούργησες. <sup>5</sup>Ας θυμηθώ τον Εαυτό μου. <sup>6</sup>Κάι ας εμφανιστεί και πάλι η αθωότητα μου μπροστά στην όραση του Χριστού, μέσω της οποίας είμαι πρόθυμος να δω τους αδερφούς μου και τον εαυτό μου σήμερα.*

2. Τώρα θυμόμαστε την Πηγή μας και μέσα σε Αυτήν βρίσκουμε επιτέλους τον αληθινό μας Εαυτό. <sup>2</sup>Είμαστε πράγματι άγιοι, επειδή η Πηγή μας δεν μπορεί να γνωρίζει καμιά αμαρτία. <sup>3</sup>Και εμείς που είμαστε οι Υιοί Του, είμαστε όμοιοι ο ένας με τον άλλο και με Αυτόν.

**5. Τι Είναι το Σώμα;**

1. Το σώμα είναι ένας φράχτης που ο Υιός του Θεού φαντάζεται ότι έχει χτίσει, για να διαχωρίσει μέρη του Εαυτού του από άλλα μέρη. <sup>2</sup>Μέσα σε αυτόν το φράχτη νομίζει ότι ζει, για να πεθάνει όταν ο φράχτης εξασθενήσει και καταρρεύσει. <sup>3</sup>Γιατί μέσα σε αυτόν το φράχτη νομίζει ότι είναι ασφαλής από την αγάπη, <sup>4</sup>Επειδή ταυτίζεται με την ασφάλεια του, θεωρεί τον εαυτό του ως αυτό που είναι η ασφάλειά του. <sup>5</sup>Πώς αλλιώς θα μπορούσε να είναι σίγουρος ότι μένει μέσα στο σώμα, κρατώντας την αγάπη σε απόσταση;

2. Το σώμα δε θα κρατήσει για πάντα. <sup>2</sup>Αυτό όμως το βλέπει ως διπλή ασφάλεια. <sup>3</sup>Γιατί η προσωρινότητα του Υιού του Θεού είναι η «απόδειξη» ότι οι φράχτες του δουλεύουν και κάνουν ό,τι τους έχει αναθέσει ο νους του. <sup>4</sup>Γιατί αν η ενότητα του εξακολουθούσε να μένει άθικτη, ποιος θα μπορούσε να επιτεθεί και ποιος θα μπορούσε να υποστεί επίθεση; <sup>5</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι νικητής; <sup>6</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι η λεία του; <sup>7</sup>Ποιος θα μπορούσε να είναι θύμα; <sup>8</sup>Και ποιος ο δολοφόνος; <sup>9</sup>Και αν δεν πέθαινε, τι «απόδειξη» θα υπήρχε ότι ο αιώνιος Υιός του Θεού μπορεί να εξολοθρευτεί;

3. Το σώμα είναι ένα όνειρο. <sup>2</sup>Όπως άλλα όνειρα, μερικές φορές φαίνεται να απεικονίζει την ευτυχία, αλλά μπορεί εντελώς ξαφνικά να ξαναγυρίσει στο φόβο, όπου κάθε όνειρο γεννιέται. <sup>3</sup>Γιατί μονάχα η αγάπη δημιουργεί αληθινά και ό,τι είναι αληθινό δεν μπορεί ποτέ να φοβάται. <sup>4</sup>Επειδή το σώμα πλάστηκε για να φοβάται, θα υπηρετήσει το σκοπό που του έχει δοθεί. <sup>5</sup>Μπορούμε όμως να αλλάξουμε το σκοπό που θα υπηρετήσει το σώμα, με το να αλλάξουμε το λόγο για τον οποίο νομίζουμε ότι υπάρχει.

4. Το σώμα είναι το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού επιστρέφει στην ψυχική υγεία. <sup>2</sup>Αν και πλάστηκε για να τον μαντρώσει στην κόλαση, χωρίς ελπίδα απόδρασης, η αναζήτηση της κόλασης έχει ωστόσο ανταλλαγή με το στόχο του Ουρανού. <sup>3</sup>Ο Υιός του Θεού απλώνει

το χέρι του για να πιάσει τον αδερφό του και να τον βοηθήσει να βαδίσει μαζί του στο δρόμο. <sup>4</sup>Τώρα το σώμα είναι άγιο. <sup>5</sup>Τώρα χρησιμεύει για να θεραπεύσει το νου, που το σώμα είχε πλαστεί για να σκοτώσει.

5. Θα ταυτιστείς με ό,τι νομίζεις ότι θα σε κάνει να αισθάνεσαι ασφαλής. <sup>2</sup>Οτιδήποτε κι αν είναι, θα πιστέψεις ότι είναι ένα με σένα. <sup>3</sup>Η ασφάλεια σου βρίσκεται στην αλήθεια και όχι στα ψέματα. <sup>4</sup>Η αγάπη είναι η ασφάλεια σου. <sup>5</sup>Ο φόβος δεν υπάρχει. <sup>6</sup>Ταυτίσου με την αγάπη και θα είσαι ασφαλής. <sup>7</sup>Ταυτίσου με την αγάπη και θα είσαι σπίτι σου. <sup>8</sup>Ταυτίσου με την αγάπη και θα βρεις τον Εαυτό σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 261

### **Ο Θεός Είναι η Προστασία και η Ασφάλεια μου.**

1. Θα ταυτιστώ με ό,τι νομίζω ότι είναι η προστασία και η ασφάλεια μου. <sup>2</sup>Θα δω τον εαυτό μου εκεί που αντιλαμβάνομαι τη δύναμη μου και θα πιστέψω ότι ζω μέσα στο προπύργιο όπου είμαι ασφαλής και απρόσβλητος. <sup>3</sup>Σήμερα ας μην αναζητήσω την ασφάλεια στον κίνδυνο κι ας μην προσπαθήσω να βρω την ειρήνη μου στις δολοφονικές επιθέσεις. <sup>4</sup>Ζω στο Θεό. <sup>5</sup>Σε Αυτόν βρίσκω την προστασία και τη δύναμη μου. <sup>6</sup>Σε Αυτόν βρίσκεται ο Εαυτός μου. <sup>7</sup>Σε Αυτόν βρίσκεται η αιώνια ειρήνη. <sup>8</sup>Και μόνο εκεί θα θυμηθώ Ποιος πραγματικά είμαι.

2. *Ας μην αναζητώ τα είδωλα. <sup>2</sup>Σήμερα είμαι πρόθυμος, Πατέρα μου, να έρθω σπίτι σε Σένα. <sup>3</sup>Διαλέγω να είμαι όπως Εσύ με δημιουργήσες και να βρω τον Υιό που Εσύ δημιούργησες ως τον Εαυτό μου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 262

### **Ας Μην Αντιληφθώ Διαφορές Σήμερα.**

1. *Πατέρα, Εσύ έχεις έναν Υιό. <sup>2</sup>Και εγώ είμαι πρόθυμος να τον δω σήμερα. <sup>3</sup>Αυτός είναι η μόνη Σου δημιουργία. <sup>4</sup>Γιατί πρέπει να αντιλαμβάνομαι χίλιες μορφές σε αυτόν που παραμένει ένα; <sup>5</sup>Γιατί πρέπει να του δώσω χίλια ονόματα, όταν μόνο ένα είναι αρκετό; <sup>6</sup>Γιατί ο Υιός Σου πρέπει να έχει το Όνομα Σου, επειδή Εσύ τον δημιούργησες. <sup>1</sup>Ας μην τον δω σαν να είναι αποξενωμένος από τον Πατέρα του και από τον εαυτό μου. <sup>8</sup>Γιατί αυτός είναι μέρος του εαυτού μου κι εγώ του δικού του, όπως και οι δυο μας είμαστε μέρος του Εαυτού Σου που είναι η Πηγή μας, αιώνια ενωμένοι στην Αγάπη Σου, για πάντα ο άγιος Υιός Σου.*

2. Εμείς που είμαστε ένα, είμαστε πρόθυμοι να αναγνωρίσουμε σήμερα την αλήθεια για τον εαυτό μας. <sup>2</sup>Είμαστε πρόθυμοι να πάμε σπίτι και να αναπαυτούμε στην ενότητα. <sup>3</sup>Γιατί εκεί βρίσκεται η ειρήνη και πουθενά αλλού δεν μπορεί να αναζητηθεί και να βρεθεί.

## ΜΑΘΗΜΑ 263

### **Η Άγια Όραση μου Βλέπει Όλα τα Πράγματα ως Αγνά.**

1. *Πατέρα, ο Νους Σου δημιούργησε ό,τι υπάρχει, το Πνεύμα Σου εισήλθε σε αυτό και η Αγάπη Σου του έδωσε Ζωή. <sup>2</sup>Και εγώ θα ήμουν πρόθυμος να δω ό,τι Εσύ δημιούργησες σαν να μπορούσε να γίνει αμαρτωλό; <sup>3</sup>Δε θα ήθελα να έχω τέτοιες σκοτεινές και επίφοβες αντιλήψεις. <sup>4</sup>Το όνειρο ενός τρελού δεν αξίζει να είναι η επιλογή μου, αντί για την ομορφιά με την οποία Εσύ έχεις ευλογήσει τη δημιουργία, αντί για την αγνότητα της, τη χαρά της και το αιώνιο γαλήνιο σπίτι της σε Σένα.*

2. Και όσο ακόμα παραμένουμε έξω από την πύλη του Ουρανού, ας βλέπουμε τα πάντα μέσω της άγιας όρασης και των ματιών του Χριστού. <sup>2</sup>Όλα τα φαινόμενα ας μας φαίνονται αγνά, ώστε να τα περάσουμε με αθωότητα και να βαδίσουμε μαζί προς το σπίτι του Πατέρα μας ως αδερφοί και ως οι άγιοι Υιοί του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 264

### **Περιβάλλομαι από την Αγάπη του Θεού.**

1. Πατέρα, στέκεσαι μπροστά μου και πίσω μου, δίπλα μου, στο μέρος που βλέπω τον εαυτό μου και παντού όπου πηγαίνω.<sup>2</sup> Εσύ βρίσκεσαι σε όλα τα πράγματα που κοιτάζω, στους ήχους που ακούω και σε κάθε χέρι που έρχεται να πιάσει το δικό μου.<sup>3</sup> Σε Εσένα ο χρόνος εξαφανίζεται και ο χώρος γίνεται μια πεποιθήση δίχως νόημα.<sup>4</sup> Γιατί αυτό που περιβάλλει τον Υιό Σου, και τον προστατεύει, είναι η ίδια η Αγάπη.<sup>5</sup> Δεν υπάρχει καμιά Πηγή εκτός από Αυτήν και τίποτα δεν υπάρχει που να μη μοιράζεται την αγιοσύνη Της, ή που να βρίσκεται πέρα από την αδιαίρετη δημιουργία Σου, ή χωρίς την Αγάπη που κρατά όλα τα πράγματα μέσα στον Εαυτό Της.<sup>6</sup> Πατέρα, ο Υιός Σου είναι σαν και Σένα.<sup>7</sup> Εις το Όνομα Σου ερχόμαστε σε Σένα σήμερα, για να είμαστε εν ειρήνη μέσα στην παντοτινή Σου Αγάπη.

2. Αδερφοί μου ενωθείτε μαζί μου σε αυτή την προσευχή.<sup>2</sup> Είναι η προσευχή της σωτηρίας.<sup>3</sup> Δεν πρέπει να ενωθούμε σε ό,τι θα σώσει τον κόσμο μαζί με μας;

## ΜΑΘΗΜΑ 265

### **Η Καλοσύνη της Δημιουργίας, Είναι το Μόνο που Βλέπω.**

1. Έχω πράγματι παρεξηγήσει τον κόσμο, επειδή απέδωσα όλες τις αμαρτίες μου σε αυτόν και μετά τις είδα να στρέφονται προς τα μένα.<sup>2</sup> Πόσο άγριες φαίνονταν! <sup>3</sup>Και πόσο γελάστηκα, νομίζοντας πως ό,τι φοβόμουν ήταν στον κόσμο και όχι στο νου μου μονάχα.<sup>4</sup> Σήμερα βλέπω τον κόσμο στην ουράνια καλοσύνη με την οποία η δημιουργία λάμπει.<sup>5</sup> Δεν υπάρχει φόβος σε αυτήν.<sup>6</sup> Καμιά μορφή των αμαρτιών μου ας μην κρύψει το φως του Ουρανού που λάμπει στον κόσμο.<sup>7</sup> Ό,τι καθρεφτίζεται εκεί, είναι στο Νου του Θεού.<sup>8</sup> Οι παραστάσεις που βλέπω καθρεφτίζουν τις σκέψεις μου.<sup>9</sup> Ο νους μου ωστόσο βρίσκεται σε αρμονία με το Νου του Θεού.<sup>10</sup> Και επομένως μπορώ να αντιληφθώ την καλοσύνη της δημιουργίας.

2. Είμαι πρόθυμος να δω τον κόσμο στη γαλήνη, η οποία μόνο και μόνο καθρεφτίζει τις Σκέψεις Σου καθώς και τις δικές μου.<sup>2</sup> Ας θυμάμαι ότι είναι ίδιες και θα δω την καλοσύνη της δημιουργίας.

## ΜΑΘΗΜΑ 266

### **Ο Άγιος Εαυτός μου Κατοικεί σε Σένα, Υιέ του Θεού.**

1. Πατέρα, μου έδωσες όλους τους Υιούς Σου για να είναι οι σωτήρες μου και οι σύμβουλοι μου στο φως, αυτοί που φέρνουν την άγια Φωνή Σου σε μένα.<sup>2</sup> Σε αυτούς καθρεφτίζεσαι Εσύ και μέσα σε αυτούς ο Χριστός κοιτάζει προς τα μένα από τον Εαυτό μου.<sup>3</sup> Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου το άγιο Όνομα Σου.<sup>4</sup> Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου την άγια Πηγή του.<sup>5</sup> Ας μην ξεχάσει ο Υιός Σου ότι το όνομα του είναι το Δικό Σου Όνομα.

2. Σήμερα μπαίνουμε στον παράδεισο, καλώντας το Όνομα του Θεού και το δικό μας, αναγνωρίζοντας τον Εαυτό μας στον καθένα από μας, ενωμένοι στην άγια Αγάπη του Θεού.<sup>2</sup> Πόσους σωτήρες μας έχει δώσει ο Θεός! <sup>3</sup> Πώς μπορούμε να χάσουμε το δρόμο προς Αυτόν, όταν Αυτός έχει γεμίσει τον κόσμο με εκείνους που μας οδηγούν σε Αυτόν και μας έχει δώσει την όραση για να τους βλέπουμε;

## ΜΑΘΗΜΑ 267

### **Η Καρδιά μου Χτυπά Μέσα στην Ειρήνη του Θεού.**

1. Με περιβάλλει όλη η ζωή που ο Θεός δημιούργησε από την Αγάπη Του.<sup>2</sup> Με καλεί με το κάθε καρδιοχτύπι και με την κάθε αναπνοή, σε κάθε πράξη και κάθε σκέψη.<sup>3</sup> Η ειρήνη

γεμίζει την καρδιά μου και πλημμυρίζει το σώμα μου με το σκοπό της συγχώρεσης.<sup>4</sup> Τώρα ο νους μου έχει θεραπευτεί και το καθετί που χρειάζομαι για να σώσω τον κόσμο μου έχει δοθεί.<sup>5</sup> Κάθε καρδιοχτύπι μου φέρνει ειρήνη, κάθε αναπνοή με εμποτίζει με δύναμη.<sup>6</sup> Είμαι ένας αγγελιαφόρος του Θεού, οδηγούμενος από τη Φωνή Του, στηριζόμενος από Αυτόν με αγάπη, για πάντα ατάραχος και εν ειρήνη μέσα στα γεμάτα αγάπη Χέρια Του.<sup>7</sup> Κάθε καρδιοχτύπι καλεί το Όνομα Του και η Φωνή Του απαντά στο καθένα, διαβεβαιώνοντας με ότι βρίσκομαι σπίτι μου σε Αυτόν.

2. *Ας ακούσω την Απάντηση Σου και όχι τη δική μου.*<sup>2</sup> Πατέρα, η καρδιά μου χτυπά μέσα στην ειρήνη που δημιούργησε η Καρδιά της Αγάπης.<sup>3</sup> Εκεί και μόνο εκεί μπορώ να βρίσκομαι σπίτι μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 268

### **Όλα τα Πράγματα Ας Είναι Ακριβώς Όπως Είναι.**

1. *Κύριε, ας μη γίνω ο κριτής Σου σήμερα και Σε κατακρίνω.*<sup>2</sup> Ας μην προσπαθήσω να παραποιήσω τη δημιουργία Σου και να της δώσω αρρωστημένες μορφές.<sup>3</sup> Ας είμαι πρόθυμος να αποσύρω τις επιθυμίες μου από την ενότητα της και έτσι να την αφήσω να είναι όπως Εσύ τη δημιούργησες.<sup>4</sup> Γιατί έτσι θα μπορέσω κι εγώ να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου όπως Εσύ με δημιούργησες.<sup>5</sup> Από την Αγάπη δημιουργήθηκα και στην Αγάπη θα παραμείνω για πάντα.<sup>6</sup> Τι μπορεί να με τρομάξει, όταν αφήνω όλα τα πράγματα να είναι ακριβώς όπως είναι;

2. Ας μην είναι βλάσφημος η όραση μας σήμερα κι ας μην ακούσουν τα αυτιά μας γλώσσες που λένε ψέματα.<sup>2</sup> Μόνο η πραγματικότητα είναι ελεύθερη από τον πόνο.<sup>3</sup> Μόνο η πραγματικότητα είναι ελεύθερη από απώλειες.<sup>4</sup> Μόνο η πραγματικότητα είναι εντελώς ασφαλής.<sup>5</sup> Και μόνον αυτή αναζητάμε σήμερα.

## ΜΑΘΗΜΑ 269

### **Η Όραση μου Πηγαίνει να Δει το Πρόσωπο του Χριστού.**

1. *Ζητώ να ευλογήσεις την όραση μου σήμερα.*<sup>2</sup> Αυτή είναι το όργανο που Εσύ έχεις διαλέξει να γίνει το μέσο για να αντιληφθώ τα λάθη μου και να δω πέρα από αυτά.<sup>3</sup> Μου έχει ανατεθεί να βρω μια νέα αντίληψη μέσω του Οδηγού που Εσύ μου έδωσες, και μέσω των μαθημάτων Του να ξεπεράσω την αντίληψη και να επιστρέψω στην αλήθεια.<sup>4</sup> Ζητώ την ψευδαίσθηση που υπερβαίνει όλες τις ψευδαισθήσεις που έπλασα.<sup>5</sup> Σήμερα διαλέγω να δω έναν κόσμο συχωρεμένο, στον οποίο ο καθένας μου δείχνει το πρόσωπο του Χριστού και με διδάσκει πως ό,τι κοιτάζω μου ανήκει και ότι τίποτα δεν υπάρχει εκτός από τον Άγιο Υιό Σου.

2. Σήμερα, η όραση μας είναι πράγματι ευλογημένη.<sup>2</sup> Μοιραζόμαστε μια όραση, καθώς κοιτάζουμε το πρόσωπο Αυτού που ο Εαυτός Του είναι ο δικός μας Εαυτός.<sup>3</sup> Είμαστε ένα, εξαιτίας Αυτού που είναι ο Υιός του Θεού και ο Ίδιος μας ο Εαυτός.

## ΜΑΘΗΜΑ 270

### **Δε Θα Χρησιμοποιήσω τα Μάτια του Σώματος Σήμερα.**

1. *Πατέρα, η όραση του Χριστού είναι το δώρο Σου για μένα και έχει τη δύναμη να μεταφράζει όλα αυτά που βλέπουν τα μάτια του σώματος στη θέα ενός συχωρημένου κόσμου.*<sup>2</sup> Πόσο λαμπρός και γεμάτος χάρη είναι αυτός ο κόσμος!<sup>3</sup> Κι ωστόσο πόσα ακόμη πράγματα που δεν μπορεί να δώσει η όραση θα δω σε αυτόν.<sup>4</sup> Ο συχωρεμένος κόσμος σημαίνει ότι ο Υιός Σου αναγνωρίζει τον Πατέρα του, αφήνει τα όνειρα του να προσκομιστούν στην αλήθεια και αναμένει με προσδοκία τη μία ακόμη στιγμή στην οποία ο χρόνος τελειώνει για πάντα, καθώς η μνήμη Σου επιστρέφει σε αυτόν.<sup>5</sup> Και τώρα το Θέλημα του είναι ένα με το Δικό Σου.<sup>6</sup> Η αποστολή του τώρα είναι μόνο και μόνο η Δική



*Σου αποστολή και όλες οι σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου έχουν φύγει.*

2. Η γαλήνη της σημερινής ημέρας θα ευλογήσει τις καρδιές μας και μέσα από αυτές η ειρήνη θα έρθει σε όλους. <sup>2</sup>Ο Χριστός είναι τα μάτια μας σήμερα.

<sup>3</sup>Και μέσω της όρασης Του προσφέρουμε θεραπεία στον κόσμο μέσω Αυτού, του άγιου Υιού που ο Θεός δημιούργησε ακέραιο.

## **6. Τι Είναι ο Χριστός:**

1. Ο Χριστός είναι ο Υιός του Θεού, όπως Αυτός Τον δημιούργησε. <sup>2</sup>Είναι ο Εαυτός που μοιραζόμαστε, ενώνοντας μας τον ένα με τον άλλο, καθώς επίσης και με το Θεό. <sup>3</sup>Είναι η Σκέψη που εξακολουθεί να κατοικεί μέσα στο Νου που είναι η Πηγή Του. <sup>4</sup>Δεν έχει φύγει από το άγιο σπίτι Του, ούτε έχει χάσει την αθωότητα στην οποία δημιουργήθηκε. <sup>5</sup>Κατοικεί για πάντα αμετάβλητος στο Νου του Θεού.

2. Ο Χριστός είναι ο κρίκος που σε κρατά ενωμένο με το Θεό και εγγυάται ότι ο αποχωρισμός δεν είναι τίποτα περισσότερο από μια ψευδαίσθηση απόγνωσης, επειδή η ελπίδα θα παραμείνει για πάντα μέσα σε Αυτόν. <sup>2</sup>Ο νους σου είναι μέρος του Δικού Του Νου και ο Δικός Του Νους μέρος του δικού σου. <sup>3</sup>Ο Χριστός είναι το μέρος όπου βρίσκεται η Απάντηση του Θεού, εκεί όπου όλες οι αποφάσεις έχουν ήδη παρθεί και τα όνειρα έχουν τελειώσει. <sup>4</sup>Τίποτα από αυτά που αντιλαμβάνονται τα μάτια του σώματος δεν Τον αγγίζουν. <sup>5</sup>Γιατί αν και ο Πατέρας Του έβαλε σε Αυτόν το μέσο για τη σωτηρία σου αυτός ωστόσο εξακολουθεί να είναι ο Εαυτός που, όπως ο Πατέρας Του, δε γνωρίζει καμιά αμαρτία.

3. Η κατοικία του Αγίου Πνεύματος, και σπίτι Του μονάχα στο Θεό, ο Χριστός παραμένει εν ειρήνη μέσα στον Ουρανό του άγιου νου σου. <sup>2</sup>Αυτό είναι το μόνο μέρος του εαυτού σου που είναι στ' αλήθεια πραγματικό. <sup>3</sup>Τα υπόλοιπα είναι όνειρα. <sup>4</sup>Αυτά όμως τα όνειρα θα δοθούν στο Χριστό, για να εξαφανιστούν μπροστά στη δόξα Του και να σου αποκαλύψουν επιτέλους τον άγιο Εαυτό σου, το Χριστό.

4. Το Άγιο Πνεύμα εκτείνεται από το Χριστό μέσα σου σε όλα τα όνειρα σου και τα καλεί να έρθουν σε Αυτόν, για να μεταφραστούν στην αλήθεια. <sup>2</sup>Αυτός θα τα ανταλλάξει για το τελικό όνειρο που ο Θεός όρισε ως το τέλος των ονείρων. <sup>3</sup>Γιατί όταν η συγχώρεση ευλογήσει τον κόσμο και η ειρήνη έχει έρθει στον κάθε Υιό του Θεού, τι θα μπορούσε να υπάρχει που να κρατά τα πράγματα αποχωρισμένα, τι απομένει να δεις εκτός από το πρόσωπο του Χριστού;

5. Και για πόσο καιρό θα φαίνεται αυτό το άγιο πρόσωπο, όταν είναι μόνο και μόνο το σύμβολο ότι ο χρόνος της μάθησης έχει τώρα τελειώσει και ο στόχος της Επανόρθωσης έχει επιτέλους επιτευχθεί; <sup>2</sup>Ας επιδιώκουμε λοιπόν να βρούμε το πρόσωπο του Χριστού και να μην κοιτάζουμε τίποτα άλλο. <sup>3</sup>Όταν βλέπουμε τη δόξα Του, θα γνωρίζουμε ότι δεν έχουμε ανάγκη τη μάθηση ή την αντίληψη ή το χρόνο ή τίποτα άλλο εκτός από τον άγιο Εαυτό, το Χριστό που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό Του.

## **ΜΑΘΗΜΑ 271**

### **Του Χριστού την Όραση θα Χρησιμοποιήσω Σήμερα.**

1. Κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε στιγμή, διαλέγω αυτά που θέλω να κοιτάξω, τους ήχους που θέλω να ακούσω, τις μαρτυρίες για αυτά που θέλω να είναι η αλήθεια για μένα. <sup>2</sup>Σήμερα διαλέγω να κοιτάξω ό,τι ο Θεός θα ήθελε να δω, να ακούσω τη Φωνή του Θεού και να αναζητήσω τις μαρτυρίες για ό,τι είναι αληθινό στη δημιουργία του Θεού. <sup>3</sup>Στην όραση του Χριστού, ο κόσμος και η δημιουργία του Θεού συναντιούνται και, καθώς έρχονται σε επαφή, όλη η αντίληψη εξαφανίζεται. <sup>4</sup>Η αγαθή Του όραση λυτρώνει τον κόσμο από το θάνατο, γιατί το καθετί που Αυτός κοιτάζει πρέπει να ζήσει και να θυμηθεί τον Πατέρα και τον Υιό, το Δημιουργό ενωμένο με τη δημιουργία.

2. Πατέρα, η όραση του Χριστού, είναι ο δρόμος προς τα Σένα. <sup>2</sup>Ό,τι βλέπει Αυτός, προσκαλεί τη μνήμη Σου να επιστρέψει σε μένα. <sup>3</sup>Και αυτό διαλέγω να είναι ό,τι θα ήθελε να βλέπω σήμερα.

## ΜΑΘΗΜΑ 272

### **Πώς Μπορούν οι Ψευδαισθήσεις να Ικανοποιούν τον Υιό του Θεού;**

1. Πατέρα, η αλήθεια ανήκει σε μένα. <sup>2</sup>Το σπίτι μου έχει τοποθετηθεί στον Ουρανό από το Θέλημα Σου και το δικό μου. <sup>3</sup>Μπορούν τα όνειρα να με ευχαριστούν; <sup>4</sup>Μπορούν να μου φέρουν ευτυχία οι ψευδαισθήσεις; <sup>5</sup>Τι άλλο εκτός από τη μνήμη Σου μπορεί να ικανοποιεί τον Υιό Σου; <sup>6</sup>Δε θα δεχτώ τίποτα λιγότερο από ό,τι Εσύ μου έχεις δώσει. <sup>7</sup>Περιβάλλομαι από την Αγάπη Σου, για πάντα γαλήνιος, για πάντα καλόκαρδος, για πάντα ασφαλής. <sup>8</sup>Ο Υιός του Θεού πρέπει να είναι όπως Εσύ τον Δημιούργησες.

2. Σήμερα παραβλέπουμε τις ψευδαισθήσεις. <sup>2</sup>Και αν ακούσουμε τον πειρασμό να μας καλεί σε ένα όνειρο, γυρίζουμε και ρωτάμε τον εαυτό μας αν εμείς, οι Υιοί του Θεού, θα μπορούσαμε να μείνουμε ευχαριστημένοι με τα όνειρα, όταν ο Ουρανός μπορεί να είναι η επιλογή μας τόσο εύκολα όσο και η κόλαση και όταν η αγάπη θα αντικαταστήσει ευχαρίστως όλους τους φόβους.

## ΜΑΘΗΜΑ 273

### **Η Γαλήνη της Ειρήνης του Θεού Είναι Δική μου.**

1. Ίσως είμαστε έτοιμοι σήμερα για μια μέρα ατάραχης ηρεμίας. <sup>2</sup>Αν αυτό δεν είναι ακόμα δυνατό, είμαστε ευχαριστημένοι και περισσότερο και από ικανοποιημένοι να μάθουμε πώς μπορεί να πραγματοποιηθεί μια τέτοια μέρα. <sup>3</sup>Αν κλονιστούμε από μια ταραχή, ας μάθουμε πώς να την αψηφήσουμε και να επιστρέψουμε στην ειρήνη. <sup>4</sup>Χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να πούμε στο νου μας με βεβαιότητα ότι η «γαλήνη της ειρήνης του Θεού είναι δική μου» και τίποτα δε θα ενοχλήσει την ειρήνη που ο Ίδιος ο Θεός έχει δώσει στον Υιό Του.

2. Πατέρα, η ειρήνη Σου είναι δική μου. <sup>2</sup>Τι ανάγκη έχω να φοβάμαι πως κάτι μπορεί να μου κλέψει ό,τι Εσύ θα ήθελες να κρατήσω! <sup>3</sup>Δεν μπορώ να χάσω τα δώρα Σου για μένα. <sup>4</sup>Και έτσι η ειρήνη που έδωσες στον Υιό Σου, θα εξακολουθεί να είναι μαζί μου μέσα στη γαλήνη και τη δική μου αιώνια αγάπη για Σένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 274

### **Η Σημερινή Ημέρα Ανήκει στην Αγάπη. Ας Μη Φοβάμαι.**

1. Πατέρα, σήμερα είμαι πρόθυμος να αφήσω όλα τα πράγματα να είναι όπως Εσύ τα δημιούργησες και να δώσω στον Υιό Σου την τιμή που οφείλεται στην αθωότητα τον, την αγάπη του αδερφού προς τον αδερφό του και Φίλο του. <sup>2</sup>Με αυτό λυτρώνομαι. <sup>3</sup>Και με αυτό η αλήθεια θα εισέλθει εκεί που ήταν οι ψευδαισθήσεις, το φως θα αντικαταστήσει όλο το σκοτάδι και ο Υιός Σου θα γνωρίζει ότι είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες.

2. Μια ιδιαίτερη ευλογία έρχεται σε μας σήμερα από Αυτόν που είναι ο Πατέρας μας. <sup>2</sup>Δώσε Του αυτήν τη μέρα και δε θα υπάρχει φόβος σήμερα, επειδή η μέρα έχει δοθεί στην Αγάπη.

## ΜΑΘΗΜΑ 275

### **Η Θεραπευτική Φωνή του Θεού Προστατεύει Όλα τα Πράγματα Σήμερα.**

1. Ας ακούσω σήμερα τη Φωνή του Θεού, η Οποία λέει ένα πανάρχαιο μάθημα το οποίο δεν είναι πιο αληθινό σήμερα από οποιαδήποτε άλλη μέρα. <sup>2</sup>Αυτή όμως η μέρα έχει διαλεχτεί ως η ώρα στην οποία θα αναζητήσουμε και θα ακούσουμε και θα μάθουμε και θα καταλάβουμε. <sup>3</sup>Ελα μαζί μου να ακούσεις. <sup>4</sup>Γιατί η Φωνή για το Θεό μας λέει πράγματα που δεν μπορούμε να καταλάβουμε μόνοι μας ή να μάθουμε χωριστά. <sup>5</sup>Αυτός είναι ο λόγος που όλα τα πράγματα είναι προστατευμένα. <sup>6</sup>Κι εκεί βρίσκεται η θεραπεία της Φωνής για

το Θεό.

2. Η θεραπευτική Φωνή Σου προστατεύει όλα τα πράγματα σήμερα και έτσι αφήνω όλα τα πράγματα σε Σένα.<sup>2</sup> Δε χρειάζεται να αγωνιώ για τίποτα.<sup>3</sup> Γιατί η Φωνή Σου θα μου πει τι να κάνω και πού να πάω, σε ποιον να μιλήσω και τι να πω, τι σκέψεις να σκεφτώ, τι λόγια να δώσω στον κόσμο.<sup>4</sup> Η ασφάλεια που φέρνω μαζί μου μου δίνεται.<sup>5</sup> Πατέρα, η Φωνή Σου προστατεύει όλα τα πράγματα μέσα από μένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 276

### **Ο Λόγος του Θεού μου Δίνεται για να Μιλήσω.**

1. Ποιος είναι ο Λόγος του Θεού; <sup>2</sup>«Ο υιός Μου είναι αγνός και άγιος όπως ο Εαυτός Μου.» <sup>3</sup>Και έτσι ο Θεός έγινε ο Πατέρας του Υιού που αγαπά, γιατί έτσι Τον δημιούργησε. <sup>4</sup>Αυτός είναι ο Λόγος που ο Υιός Του δε δημιούργησε με Αυτόν, επειδή από αυτόν το Λόγο γεννήθηκε ο Υιός Του. <sup>5</sup>Ας δεχτούμε την Πατρότητα Του και όλα θα μας δοθούν. <sup>6</sup>Αν αρνηθούμε ότι δημιουργηθήκαμε από την Αγάπη Του, αρνούμαστε τον Εαυτό μας και είμαστε αβέβαιοι για το ποιοι είμαστε, Ποιος είναι ο Πατέρας μας και ποιος είναι ο σκοπός για τον οποίο έχουμε έρθει. <sup>7</sup>Κι ωστόσο χρειαζόμαστε μόνο και μόνο να αναγνωρίσουμε Αυτόν που μας έδωσε το Λόγο Του στη δημιουργία μας, για να Τον θυμηθούμε και έτσι να ανακαλέσουμε τον Εαυτό μας.

2. Πατέρα, ο Λόγος Σου είναι δικός μου. <sup>2</sup>Και αυτόν το Λόγο είμαι πρόθυμος να μιλήσω σε όλους τους αδερφούς μου, οι οποίοι μου δίνονται για να τους αγαπώ όπως τους δικούς μου, όπως αγαπιέμαι και ευλογούμαι και σώζομαι από Εσένα.

## ΜΑΘΗΜΑ 277

### **Ας Μη Δεσμεύσω τον Υιό Σου με τους Νόμους που Έφτιαξα.**

1. Ο Υιός Σου είναι ελεύθερος. Πατέρα μου. <sup>2</sup>Ας μην τον δεσμεύσω με τους νόμους που έφτιαξα για να κυβερνήσω το σώμα. <sup>3</sup>Αυτός δεν υπόκειται σε κανένα από τους νόμους που έφτιαξα και με τους οποίους προσπαθώ να κάνω το σώμα πιο ασφαλές. <sup>4</sup>Αυτός δεν αλλάζει από ό,τι είναι μεταβλητό. <sup>5</sup>Αυτός δεν είναι σκλάβος σε κανένα νόμο του χρόνου. <sup>6</sup>Αυτός είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες, επειδή δεν γνωρίζει κανένα νόμο εκτός από το νόμο της αγάπης.

Ας μην λατρεύουμε τα είδωλα κι ας μην πιστεύουμε σε κανένα νόμο που θα έπλαθε η ειδωλολατρία για να κρύψει την ελευθερία του Υιού του Θεού. <sup>2</sup>Ο Υιός του Θεού δεν περιορίζεται από τίποτα εκτός από τις πεποιθήσεις του. <sup>3</sup>Αυτός είναι πολύ πιο πάνω από την πίστη του στη σκλαβιά ή την ελευθερία. <sup>4</sup>Είναι ελεύθερος, επειδή είναι ο Υιός του Πατέρα του. <sup>5</sup>Και δεν μπορεί να είναι δέσμιος, εκτός αν η αλήθεια του Θεού μπορεί να λείπει ψέματα κι αν ο Θεός μπορεί να θέλει να εξαπατήσει τον Εαυτό Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 278

### **Αν Είμαι Δέσμιος, ο Πατέρας μου Δεν Είναι Ελεύθερος.**

1. Αν δεχτώ ότι είμαι φυλακισμένος μέσα σε ένα σώμα, σε έναν κόσμο όπου όλα τα πράγματα που φαίνονται να ζουν φαίνονται και να πεθαίνουν, τότε ο Πατέρας μου είναι φυλακισμένος μαζί με μένα. <sup>2</sup>Αυτό πιστεύω όταν ισχυρίζομαι ότι πρέπει να υπακούω τους νόμους που ο κόσμος υπακούει και ότι τα ελαττώματα και οι αμαρτίες που αντιλαμβάνομαι είναι πραγματικά και δεν μπορούν να ξεπεραστούν. <sup>3</sup>Αν είμαι δέσμιος, κατά οποιοδήποτε τρόπο, δε γνωρίζω τον Πατέρα μου ούτε τον Εαυτό μου. <sup>4</sup>Και είμαι ξεκομμένος από όλη την πραγματικότητα. <sup>5</sup>Γιατί η αλήθεια είναι ελεύθερη και ό,τι είναι δέσμιος δεν είναι μέρος της αλήθειας.

2. Πατέρα, δε ζητώ τίποτα παρά μόνο την αλήθεια. <sup>2</sup> Έχω σκεφτεί πολλές ανόητες σκέψεις για τον εαυτό μου και τη δημιουργία μου και έχω φέρει ένα όνειρο φόβου στο νου μου.

<sup>3</sup>Σήμερα, δε θα ήθελα να ονειρευτώ. <sup>4</sup>Διαλέγω το δρόμο προς τα Σένα αντί για την τρέλα και αντί για το φόβο. <sup>5</sup>Γιατί η αλήθεια είναι ασφαλής και μόνο η αγάπη είναι σίγουρη.

## ΜΑΘΗΜΑ 279

### **Η Ελευθερία της Δημιουργίας Υπόσχεται τη Δική μου Ελευθερία.**

1. Το τέλος των ονείρων είναι μια υπόσχεση που μου έχει δοθεί, επειδή ο Υιός του Θεού δεν εγκαταλείπεται από την Αγάπη Του. <sup>2</sup>Μόνο στα όνειρα υπάρχει μια ώρα στην οποία φαίνεται να είναι φυλακισμένος και να περιμένει μια μελλοντική ελευθερία και ίσως ούτε κι αυτή. <sup>3</sup>Στην πραγματικότητα όμως τα όνειρα του έχουν τελειώσει και η αλήθεια έχει πάρει τη θέση τους. <sup>4</sup>Και τώρα η ελευθερία είναι ήδη δική του. <sup>5</sup>Πρέπει να περιμένω αλυσοδεμένως, όταν οι αλυσίδες έχουν κοπεί και ο Θεός μου προσφέρει τώρα την ελευθερία;

2. *θα δεχτώ τις υποσχέσεις Σου σήμερα και θα δώσω την πίστη μου σε αυτές. <sup>2</sup>Ο Πατέρας μου αγαπά τον Υιό που δημιούργησε ως το Δικό Του Υιό. <sup>3</sup>Θα αρνιόσουν Εσύ τα δώρα που έδωσες σε μένα;*

## ΜΑΘΗΜΑ 280

### **Τι Περιορισμούς Μπορώ να Βάλω στον Υιό του Θεού;**

Αυτόν που ο Θεός δημιούργησε δίχως περιορισμούς είναι ελεύθερος. <sup>2</sup>Μπορώ να επινοήσω τη φυλάκιση του, αλλά μόνο στις ψευδαισθήσεις, όχι στην αλήθεια. <sup>3</sup>Καμιά Σκέψη του Θεού δεν έχει φύγει από το Νου του Πατέρα της. <sup>4</sup>Καμιά Σκέψη του Θεού δεν περιορίζεται καθόλου. <sup>5</sup>Κάθε Σκέψη του Θεού είναι για πάντα αγνή. <sup>6</sup>Μπορώ να βάλω περιορισμούς στον Υιό του Θεού, ο Πατέρας του οποίου τον θέλησε να είναι δίχως περιορισμούς και όπως ο Ίδιος στην ελευθερία και την αγάπη;

2. *Σήμερα ας τιμήσω τον Υιό Σου, γιατί μόνο έτσι βρίσκω το δρόμο προς τα Σένα.*

<sup>2</sup>*Πατέρα, δε βάζω περιορισμούς στον Υιό που Εσύ αγαπάς και Εσύ δημιούργησες απεριόριστο. <sup>3</sup>Η τιμή που δίνω σε αυτόν είναι Δική Σου και ό,τι είναι Δικό Σου ανήκει και σε μένα.*

### **7. Τι Είναι το Άγιο Πνεύμα;**

1. Το Άγιο Πνεύμα παρεμβάλλεται μεταξύ των ψευδαισθήσεων και της αλήθειας. <sup>2</sup>Επειδή Αυτός πρέπει να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ της πραγματικότητας και των ονείρων, η αντίληψη οδηγεί στη γνώση μέσω της χάρης που Του έχει δώσει ο Θεός ως το δώρο Του στον καθένα που στρέφεται σε Αυτόν για την αλήθεια. <sup>3</sup>Μέσω της γέφυρας που παρέχει Αυτός, όλα τα όνειρα προσκομίζονται στην αλήθεια για να εξαφανιστούν μπροστά στο φως της γνώσης. <sup>4</sup>Εκεί οι θέες και οι ήχοι εγκαταλείπονται για πάντα. <sup>5</sup>Και εκεί που γίνονταν αντιληπτοί προηγουμένως η συγχώρεση κάνει δυνατό το γαλήνιο τέλος της αντίληψης.

2. Ο στόχος που θέτει η διδαχή του Αγίου Πνεύματος είναι ακριβώς αυτό το τέλος των ονείρων. <sup>2</sup>Γιατί οι θέες και οι ήχοι πρέπει να μεταφραστούν από τις μαρτυρίες του φόβου στις μαρτυρίες της αγάπης. <sup>3</sup>Και όταν αυτό πραγματοποιηθεί πλήρως, η μάθηση θα έχει πετύχει το μοναδικό στόχο που έχει στ' αλήθεια. <sup>4</sup>Γιατί η μάθηση, όπως το Άγιο Πνεύμα την οδηγεί προς την έκβαση που αντιλαμβάνεται για αυτήν, γίνεται το μέσο για να υπερβεί τον εαυτό της και να αντικατασταθεί από την Αιώνια Αλήθεια.

3. Αν γνώριζες μονάχα πόσο λαχταρά ο Πατέρας σου να αναγνωρίσεις την αθωότητα σου, δε θα άφηνες τη Φωνή Του να κάνει εκκλήσεις ματαιώς, ούτε θα γύριζες την πλάτη σου σε ό,τι Αυτός προσφέρει για να αντικαταστήσει τις τρομακτικές παραστάσεις και τα τρομακτικά όνειρα που έπλασες. <sup>2</sup>Το Άγιο Πνεύμα καταλαβαίνει τα μέσα που έπλασες και με τα οποία θα ήθελες να πετύχεις ό,τι είναι για πάντα ανεπίτευκτο. <sup>3</sup>Και αν τα προσφέρεις σε Αυτόν, Αυτός θα χρησιμοποιήσει τα μέσα που έπλασες για εξορία, για να αποκατα-

στήσει το νου σου εκεί που είναι αληθινά σπίτι του.

4. Από τη γνώση, όπου έχει τοποθετηθεί από το Θεό, το Άγιο Πνεύμα σε καλεί να αφήσεις τη συγχώρεση να δοθεί στα όνειρα σου και να αποκατασταθείς στην ψυχική υγεία και την ειρήνη. <sup>2</sup>Χωρίς τη συγχώρεση, τα όνειρα σου θα συνεχίσουν να σε τρομάζουν. <sup>3</sup>Και η μνήμη όλης της Αγάπης του Πατέρα δε θα επιστρέψει για να κάνει γνωστό ότι το τέλος των ονείρων έχει έρθει.

5. Δέξου το Δώρο του Πατέρα σου. <sup>2</sup>Είναι ένα κάλεσμα από την Αγάπη προς την Αγάπη, για να παραμείνει η Αγάπη απλώς και μόνο όπως είναι. <sup>3</sup>Το Άγιο Πνεύμα είναι το δώρο Του, με το οποίο η γαλήνη του Ουρανού επιστρέφει στον αγαπημένο Υιό του Θεού. <sup>4</sup>Θα αρνιόσουν να αναλάβεις το έργο της ολοκλήρωσης του Θεού, όταν το μόνο που θέλει Αυτός είναι η δική σου ολοκλήρωση;

## ΜΑΘΗΜΑ 281

### **Δεν Μπορώ να Πληγωθώ από Τίποτα Παρά Μόνο Από τις Σκέψεις μου.**

1. Πατέρα, ο Υιός Σου είναι τέλειος. <sup>2</sup>Όταν νομίζω ότι πληγώνομαι, κατά οποιοδήποτε τρόπο, είναι επειδή έχω ξεχάσει ποιος είμαι και ότι είμαι όπως Εσύ με δημιούργησες. <sup>3</sup>Οι Σκέψεις Σου μπορούν να μου φέρουν μόνο ευτυχία. <sup>4</sup>Αν είμαι ποτέ λυπημένος ή πληγωμένος ή άρρωστος, έχω ξεχάσει αυτά που σκέπτεσαι Εσύ και έχω βάλει τις ασήμαντες, δίχως νόημα ιδέες μου στο μέρος όπου οι Σκέψεις Σου ανήκουν και όπου βρίσκονται. <sup>5</sup>Δεν μπορώ να πληγωθώ από τίποτα, παρά μόνο από τις σκέψεις μου. <sup>6</sup>Οι Σκέψεις που σκέφτομαι με Σένα μπορούν μονάχα να ευλογήσουν. <sup>7</sup>Μόνο οι Σκέψεις που σκέφτομαι με Σένα είναι αληθινές.

2. Δε θα πληγώσω τον εαυτό μου σήμερα. <sup>2</sup>Γιατί είμαι υπεράνω κάθε πόνου. <sup>3</sup>Ο Πατέρας μου με έβαλε στον Ουρανό και με προστατεύει. <sup>4</sup>Και εγώ δε θα ήθελα να επιθετώ στον Υιό που Αυτός αγαπά, γιατί ό,τι Αυτός αγαπά είναι και δικό μου για να το αγαπώ.

## ΜΑΘΗΜΑ 282

### **Δεν Θα Φοβηθώ την Αγάπη Σήμερα.**

1. Αν μπορούσα να συνειδητοποιήσω, σήμερα, μονάχα αυτό, η σωτηρία θα γινόταν μια πραγματικότητα για όλο τον κόσμο. <sup>2</sup>Αυτή είναι η απόφαση, να μην είμαι τρελός και να δεχτώ τον εαυτό μου όπως ο Ίδιος, ο Θεός, ο Πατέρας μου και η Πηγή μου, με δημιούργησε. <sup>3</sup>Αυτή είναι η σταθερή απόφαση να μην κοιμάμαι στα όνειρα του θανάτου, ενώ η αλήθεια παραμένει για πάντα ζωντανή στη χαρά της αγάπης. <sup>4</sup>Και αυτή είναι η επιλογή να αναγνωρίσω τον Εαυτό που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό που αγαπά και ο Οποίος παραμένει ο μοναδικός μου Εαυτός.

2. Πατέρα, το Όνομα Σου είναι Αγάπη και το ίδιο είναι και το δικό μου όνομα. <sup>2</sup>Αυτή είναι η αλήθεια. <sup>3</sup>Και μπορεί να αλλάξει η αλήθεια απλώς με το να της δώσω ένα άλλο όνομα; <sup>4</sup>Το όνομα του φόβου είναι απλώς ένα λάθος. <sup>5</sup>Ας μην φοβάμαι την αλήθεια σήμερα.

## ΜΑΘΗΜΑ 283

### **Ο Αληθινός μου Εαυτός Κατοικεί σε Σένα.**

1. Πατέρα, έπλασα μια εικόνα του εαυτού μου και είναι αυτή η εικόνα που αποκαλώ Υιό τον Θεού. <sup>2</sup>Η δημιουργία ωστόσο είναι όπως ήταν πάντοτε, γιατί η δημιουργία Σου είναι αμετάβλητη. <sup>3</sup>Ας μη λατρεύω τα είδωλα. Είμαι αυτός που ο Πατέρας μου αγαπά. <sup>5</sup>Η αγιοσύνη μου παραμένει το φως του Ουρανού και η Αγάπη του Θεού. <sup>6</sup>Δεν είναι ασφαλές ό,τι Εσύ αγαπάς; <sup>4</sup>Εν είναι το φως του Ουρανού άπειρο; <sup>8</sup>Δεν είναι ο Υιός Σου ο αληθινός μου Εαυτός, όταν Εσύ δημιούργησες το καθετί που υπάρχει;

2. Τώρα είμαστε ένα στον κοινό μας Εαυτό, με το Θεό τον Πατέρα μας ως τη μοναδική μας Πηγή και κάθε δημιουργία ως μέρος του εαυτού μας. <sup>2</sup>Και έτσι ευλογούμε όλα τα

πράγματα, ενωμένοι με αγάπη με όλο τον κόσμο, που η συγχώρεση μας έχει κάνει ένα με μας.

## ΜΑΘΗΜΑ 284

### **Μπορώ να Διαλέξω να Αλλάξω Όλες τις Σκέψεις Που Πληγώνουν.**

1. Η απώλεια δεν είναι απώλεια, όταν γίνει σωστά αντιληπτή. <sup>2</sup>Ο πόνος είναι αδύνατος. <sup>3</sup>Δεν υπάρχει θλίψη που να έχει κάποια αιτία. <sup>4</sup>Και η οποιαδήποτε δυστυχία δεν είναι τίποτα παρά μόνο ένα όνειρο. <sup>5</sup>Αυτή είναι η αλήθεια, η οποία στην αρχή πρέπει να ειπωθεί και μετά να ξαναειπωθεί πολλές φορές, ύστερα πρέπει να γίνει δεχτή ως μερικώς αληθινή, με πολλές επιφυλάξεις. <sup>6</sup>Μετά πρέπει να εξετάζεται σοβαρά όλο και πιο πολύ και τελικά να γίνει δεχτή ως απολύτως αληθινή. <sup>7</sup>Μπορώ να διαλέξω να αλλάξω όλες τις σκέψεις που πληγώνουν. <sup>8</sup>Και είμαι πρόθυμος να προχωρήσω πέρα από αυτά τα λόγια σήμερα και πέρα από όλες τις επιφυλάξεις και να φτάσω στην πλήρη αποδοχή της αλήθειας που περιέχουν αυτά τα λόγια.

2. *Πατέρα, ό,τι έχεις δώσει Εσύ δεν μπορεί να πληγώνει και επομένως η θλίψη και ο πόνος πρέπει να είναι αδύνατα. <sup>2</sup>Ας μην παραλείψω να Σε εμπιστευτώ σήμερα, αποδεχόμενος μονάχα τα χαρούμενα πράγματα ως τα δώρα Σου, αποδεχόμενος μονάχα τα χαρούμενα πράγματα ως την αλήθεια.*

## ΜΑΘΗΜΑ 285

### **Η Αγιοσύνη μου Ακτινοβολεί με Λαμπρότητα και Διαύγεια- Σήμερα.**

1. Σήμερα ξυπνώ με χαρά, αναμένοντας να μου συμβούν μόνο τα χαρούμενα πράγματα του Θεού. <sup>2</sup>Ζητώ να μου συμβούν μόνο αυτά τα πράγματα και συνειδητοποιώ ότι η πρόσκληση μου θα απαντηθεί από τις σκέψεις οι οποίες έχουν σταλεί από μένα. <sup>3</sup>Και θα ζητώ μόνο χαρούμενα πράγματα τη στιγμή που θα δεχτώ την αγιοσύνη μου. <sup>4</sup>Γιατί ποιο θα ήταν το όφελος του πόνου για μένα, ποιο σκοπό θα εκπλήρωνε η δυστυχία μου και πώς θα με ωφελούσε η θλίψη και η απώλεια, αν η τρέλα φύγει από μένα σήμερα και δεχτώ την αγιοσύνη μου στη θέση της;

2. *Πατέρα, η αγιοσύνη μου είναι η Δική Σου αγιοσύνη. <sup>2</sup>Ας αναγαλλιάζω μέσα σε αυτήν και μέσω της συγχώρεσης ας αποκατασταθώ στην ψυχική υγεία. <sup>3</sup>Ο Υιός Σου εξακολουθεί να είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες. <sup>4</sup>Η αγιοσύνη μου είναι μέρος του εαυτού μου καθώς επίσης και του Δικού Σου Εαυτού. <sup>5</sup>Τι μπορεί να αλλάξει την Ίδια την Αγιοσύνη;*

## ΜΑΘΗΜΑ 286

### **Η Σιωπή του Ουρανού Αγκαλιάζει την Καρδιά μου Σήμερα.**

1. *Πατέρα, πόσο γαλήνια είναι σήμερα! <sup>2</sup>Πόσο ήσυχια τακτοποιούνται όλα τα πράγματα! <sup>3</sup>Αυτή είναι η μέρα που έχει επιλεγεί ως η ώρα στην οποία έρχομαι να καταλάβω το μάθημα ότι, δεν υπάρχει ανάγκη να κάνω τίποτα. <sup>4</sup>Σε Σένα κάθε επιλογή έχει ήδη γίνει. <sup>5</sup>Σε Σένα κάθε διαμάχη έχει διευθετηθεί. <sup>6</sup>Σε Σένα το καθετί που ελπίζω να βρω μου έχει ήδη δοθεί. <sup>7</sup>Η ειρήνη Σου είναι δική μου. <sup>8</sup>Η καρδιά μου είναι ήρεμη και ο νους μου αναπαύεται. <sup>9</sup>Η Αγάπη Σου είναι ο Ουρανός και η Αγάπη Σου είναι δική μου.*

2. Η γαλήνη της σημερινής ημέρας θα μας δώσει την ελπίδα ότι έχουμε βρει το δρόμο και έχουμε ταξιδέψει πολύ πάνω σε αυτόν προς έναν εντελώς σίγουρο στόχο. <sup>2</sup>Σήμερα δε θα αμφιβάλουμε το τέλος που ο Ίδιος ο Θεός μας έχει υποσχεθεί. <sup>3</sup>Εμπιστευόμαστε Αυτόν και τον Εαυτό μας, ο Οποίος εξακολουθεί να είναι ένα με Αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 287

### **Εσύ Είσαι ο Στόχος μου, Πατέρα μου. Μόνον Εσύ.**

1. Πού θα ήθελα να πάω εκτός από τον Ουρανό; <sup>2</sup>Τι θα μπορούσε να είναι ένα υποκατάστατο για την ευτυχία; <sup>3</sup>Τι άλλο δώρο θα προτιμούσα μπροστά στην ειρήνη του Θεού; <sup>4</sup>Τι θησαυρό θα ήθελα να αναζητήσω και να βρω και να κρατήσω, που να μπορεί να συγκριθεί με τον Εαυτό μου; <sup>5</sup>Και θα προτιμούσα να ζω με το φόβο, παρά με την Αγάπη;

2. *Εσύ είσαι ο στόχος μου, Πατέρα μου. <sup>2</sup>Τι άλλο εκτός από Σένα θα επιθυμούσα να έχω; <sup>3</sup>Τί άλλο δρόμο εκτός από αυτόν που οδηγεί σε Σένα θα επιθυμούσα να βαδίσω! <sup>4</sup>Και τι άλλο εκτός από τη θύμηση Σου θα μου έκανε γνωστό το τέλος των ονείρων και των μάταιων υποκατάστατων της αλήθειας; <sup>5</sup>Εσύ είσαι ο μόνος μου στόχος. <sup>6</sup>Ο Υιός Σου είναι πρόθυμος να είναι όπως Εσύ τον δημιούργησες. <sup>7</sup>Με ποιον άλλο τρόπο εκτός από αυτόν θα περίμενα να αναγνωρίσω τον Εαυτό μου και να είμαι εναρμονισμένος με Αυτόν;*

## ΜΑΘΗΜΑ 288

### **Ας Ξεχάσω το Παρελθόν του Αδερφού μου Σήμερα.**

1. *Αυτή είναι η σκέψη που οδηγεί σε Σένα και με φέρνει στο στόχο μου. <sup>2</sup>Δεν μπορώ να έρθω σε Σένα χωρίς τον αδερφό μου. <sup>3</sup>Και για να γνωρίσω την Πηγή μου, πρέπει να αναγνωρίσω πρώτα ό,τι Εσύ δημιούργησες ενωμένο με μένα. <sup>4</sup>Του αδερφού μου είναι το χέρι που με οδηγεί στο δρόμο προς τα Σένα. <sup>5</sup>Οι αμαρτίες του είναι στο παρελθόν μαζί με τις δικές μου, σώζομαι επειδή το παρελθόν έχει εξαφανιστεί. <sup>6</sup>Ας μην το φυλάω μέσα στην καρδιά μου, γιατί διαφορετικά θα χάσω το δρόμο που βαδίζω προς τα Σένα. <sup>1</sup>Ο αδερφός μου είναι ο σωτήρας μου. <sup>8</sup>Ας μην επιτίθεμαι στο σωτήρα που Εσύ μου έχεις δώσει. <sup>9</sup>Αλλά ας τιμώ αυτόν που φέρει το Όνομα Σου και έτσι ας θυμηθώ ότι Αυτό είναι το δικό μου όνομα.*

2. Συγχώρεσέ με, λοιπόν, σήμερα. <sup>2</sup>Και θα γνωρίζεις ότι με έχεις συγχωρέσει, αν βλέπεις τον αδερφό σου στο φως της αγιοσύνης. <sup>3</sup>Ο αδερφός σου δεν μπορεί να είναι λιγότερο άγιος από εμένα και εσύ δεν μπορείς να είσαι πιο άγιος από αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 289

### **Το Παρελθόν Έχει Τελειώσει. Δεν Μπορεί να με Αγγίξει.**

1. Αν μέσα στο νου μου το παρελθόν δεν έχει τελειώσει, δε θα δω τον πραγματικό κόσμο. <sup>2</sup>Γιατί πράγματι δεν κοιτάζω πουθενά και βλέπω μόνο ό,τι δεν υπάρχει. <sup>3</sup>Πώς μπορώ λοιπόν να αντιληφθώ τον κόσμο που προσφέρει η συγχώρεση; <sup>4</sup>Για να κρύψει αυτό τον κόσμο πλάστηκε το παρελθόν, επειδή μόνο τώρα μπορεί να ιδωθεί αυτός ο κόσμος. <sup>3</sup>Δεν έχει παρελθόν. <sup>6</sup>Γιατί τι μπορεί να συγχωρεθεί εκτός από το παρελθόν και αν συγχωρεθεί θα εξαφανιστεί.

1. *Πατέρα, ας μην κοιτάζω ένα παρελθόν που δεν υπάρχει. <sup>2</sup>Γιατί Εσύ μου έχεις προσφέρει το Δικό Σου υποκατάστατο, μέσα σε έναν τωρινό κόσμο που το παρελθόν έχει αφήσει άθικτο και ελεύθερο από αμαρτία. <sup>3</sup>Εδώ βρίσκεται το τέλος της ενοχής. <sup>4</sup>Και εδώ ετοιμάζομαι για το τελικό Σου βήμα. <sup>5</sup>Θα απαιτούσα λοιπόν να περιμένεις κι άλλο, για να βρει ο Υιός Σου την ομορφιά που σχεδίασες ως το τέλος όλων των ονείρων και όλου του πόνου του;*

## ΜΑΘΗΜΑ 290

### **Η Τωρινή μου Ευτυχία Είναι το Μόνο που Βλέπω,**

1. Αν δεν κοιτάζω ό,τι δεν υπάρχει, η τωρινή ευτυχία μου είναι το μόνο που βλέπω. <sup>2</sup>Τα

μάτια που αρχίζουν να ανοίγουν βλέπουν επιτέλους.<sup>3</sup> Και είμαι πρόθυμος να δεχτώ την όραση του Χριστού αυτήν εδώ τη μέρα.<sup>4</sup> Ο,τι αντιλαμβάνομαι χωρίς την Ίδια τη Διόρθωση του Θεού, για την όραση που έπλασα, είναι τρομακτικό και επώδυνο.<sup>5</sup> Δε θα επιτρέψω όμως στο νου μου ούτε μια ακόμη στιγμή να ξεγελαστεί από την πεποίθηση ότι το όνειρο που έπλασα είναι πραγματικό.<sup>6</sup> Σήμερα είναι η μέρα που αναζητώ την τωρινή ευτυχία μου και δεν κοιτάζω τίποτα άλλο εκτός από αυτό που αναζητώ.

*2. Με αυτή τη σταθερή απόφαση έρχομαι σε Σένα και ζητώ τη δύναμη Σου για να με στηρίξει σήμερα, ενώ αναζητώ μονάχα να κάνω το Θέλημα Σου.<sup>2</sup> Δεν μπορείς να μη με ακούσεις, Πατέρα.<sup>3</sup> Ο,τι ζητώ, Εσύ μου το έχεις ήδη δώσει.<sup>4</sup> Και είμαι σίγουρος ότι θα δω την ευτυχία μου σήμερα.*

## **8. Τι Είναι ο Πραγματικός Κόσμος;**

1. Ο πραγματικός κόσμος είναι ένα σύμβολο, όπως και τα άλλα πράγματα που προσφέρει η αντίληψη.<sup>2</sup> Αντιπροσωπεύει ωστόσο το αντίθετο αυτού που έπλασες.<sup>3</sup> Ο κόσμος σου βλέπεται μέσα από τα μάτια του φόβου και φέρνει στο νου σου τις μαρτυρίες του τρόμου.<sup>4</sup> Ο πραγματικός κόσμος μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνο μέσα από τα μάτια που ευλογεί η συγχώρεση και τα οποία βλέπουν, έτσι, έναν κόσμο όπου ο τρόμος είναι αδύνατος και όπου οι μαρτυρίες του φόβου δεν μπορούν να βρεθούν.

2. Ο πραγματικός κόσμος περιέχει ένα υποκατάστατο για την κάθε σκέψη δυστυχίας που καθρεφτίζεται στον κόσμο σου, μια σίγουρη διόρθωση για τις θées του φόβου και τους ήχους της μάχης που περιέχει ο κόσμος σου.<sup>2</sup> Ο πραγματικός κόσμος φανερώνει έναν κόσμο που βλέπεται διαφορετικά, μέσα από ήρεμα μάτια και με ένα νου εν ειρήνη.<sup>3</sup> Τίποτα άλλο δεν υπάρχει εκεί, εκτός από την ανάπαυση.<sup>4</sup> Κραυγές πόνου και θλίψης δεν ακούγονται, γιατί εκεί τίποτα δεν παραμένει έξω από τη συγχώρεση.<sup>5</sup> Και οι θées είναι ήπιες.<sup>6</sup> Μόνο χαρούμενες θées και ήχοι μπορούν να έρθουν στο νου που έχει συγχωρέσει τον εαυτό του.

3. Τι ανάγκη έχει ένας τέτοιος νους για σκέψεις θανάτου, επίθεσης και φόνου;<sup>2</sup> Τι άλλο εκτός από ασφάλεια, αγάπη και χαρά μπορεί να αντιληφθεί ότι τον περιβάλλει;<sup>3</sup> Τι υπάρχει που θα τον έκανε να διαλέξει την καταδίκη του και τι υπάρχει που θα ήθελε να το κατακρίνει;<sup>4</sup> Ο κόσμος που βλέπει, πηγάζει από ένα νου που έχει ειρήνη μέσα του.<sup>5</sup> Κανένας κίνδυνος δεν παραφυλάει σε ό,τι κι αν βλέπει, γιατί είναι αγαθό και κοιτάζει μόνο την καλοσύνη.

4. Ο πραγματικός κόσμος συμβολίζει ότι το όνειρο της αμαρτίας και της ενοχής έχει τελειώσει και ο Υιός του Θεού δεν κοιμάται πια.<sup>2</sup> Τα μάτια του ανοίγουν και αντιλαμβάνονται την αναμφίβολη απεικόνιση της Αγάπης του Πατέρα του, τη σίγουρη υπόσχεση ότι έχει λυτρωθεί.<sup>3</sup> Ο πραγματικός κόσμος συμβολίζει το τέλος του χρόνου, γιατί η αντίληψη αυτού του κόσμου κάνει το χρόνο άσκοπο.

5. Το Άγιο Πνεύμα δεν έχει ανάγκη το χρόνο, όταν ο χρόνος έχει υπηρετήσει το σκοπό Του.<sup>2</sup> Το Άγιο Πνεύμα περιμένει τώρα μόνο μια ακόμη στιγμή για το Θεό να κάνει το τελικό Του βήμα, ο χρόνος έχει εξαφανιστεί, παίρνοντας μαζί του καθώς φεύγει την αντίληψη και αφήνοντας μονάχα την αλήθεια όπως είναι.<sup>3</sup> Αυτή η στιγμή είναι ο στόχος μας, γιατί περιέχει τη θύμηση του Θεού.<sup>4</sup> Και καθώς κοιτάζουμε έναν κόσμο συχωρεμένο, Αυτός μας καλεί και έρχεται να μας πάρει σπίτι, υπενθυμίζοντας μας τον Εαυτό μας, τον Οποίο η συγχώρεση μας έχει ξαναδώσει.

## **ΜΑΘΗΜΑ 291**

### **Σήμερα Είναι Μια Μέρα Γαλήνης και Ειρήνης.**

1. Τα μάτια του Χριστού κοιτάζουν μέσα από μένα σήμερα.<sup>2</sup> Η όραση Του μου δείχνει ότι όλα τα πράγματα έχουν συγχωρεθεί και βρίσκονται εν ειρήνη και προσφέρει το ίδιο όραμα σε όλο τον κόσμο.<sup>3</sup> Και εγώ δέχομαι αυτό το όραμα εις το όνομα της όρασης Του και για τον εαυτό μου και για τον κόσμο επίσης.<sup>4</sup> Τι ομορφιά κοιτάζουμε σήμερα!<sup>5</sup> Τι αγιοσύνη βλέπουμε να μας περιβάλλει!<sup>6</sup> Και μας δίνεται να καταλάβουμε ότι είναι μια αγιοσύνη που



μοιραζόμαστε, είναι η Αγιοσύνη του 'Ιδιου του Θεού.

2. *Σήμερα ο νους μου είναι σιωπηλός, για να λάβει τις Σκέψεις που προσφέρεις.* <sup>2</sup>*Και εγώ δέχομαι ό,τι προέρχεται από Σένα και όχι από τον Εαυτό μου.* <sup>3</sup>*Δε γνωρίζω το δρόμο προς τα Σένα.* <sup>4</sup>*Εσύ όμως είσαι απόλυτα βέβαιος.* <sup>5</sup>*Πατέρα, οδήγησε τον Υιό Σου στο γαλήνιο μονοπάτι που οδηγεί σε Σένα.* <sup>6</sup>*Ας είναι τέλεια η συχώρεση μου κι ας επιστρέψει η μνήμη Σου στο νου μου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 292

### **Ένα Αίσιο Αποτέλεσμα Είναι Σίγουρο για Όλα τα Πράγματα.**

1. Οι υποσχέσεις του Θεού δεν έχουν εξαιρέσεις. <sup>2</sup>Και Αυτός εγγυάται ότι μόνο η χαρά μπορεί να είναι το τελικό αποτέλεσμα για το καθετί. <sup>3</sup>Εξαρτάται από μας, όμως, πότε αυτό το αποτέλεσμα θα πραγματοποιηθεί, για πόσο διάστημα θα αφήνουμε ένα ξένο θέλημα να φαίνεται ότι αντιτίθεται στο Δικό Του Θέλημα. <sup>4</sup>Και εφόσον νομίζουμε ότι αυτό το ξένο θέλημα είναι πραγματικό, δε θα βρούμε το αποτέλεσμα που Αυτός έχει ορίσει ως το τέλος όλων των προβλημάτων που αντιλαμβανόμαστε, όλων των δοκιμασιών που βλέπουμε και κάθε κατάστασης που αντιμετωπίζουμε. <sup>5</sup>Το τέλος, όμως, είναι βέβαιο. <sup>6</sup>Γιατί το Θέλημα του Θεού γίνεται και στη γη και στον ουρανό. <sup>7</sup>Θα αναζητήσουμε και θα βρούμε σύμφωνα με το Θέλημα Του, το οποίο εγγυάται την πραγματοποίηση του θελήματός μας.

2. *Σε ευχαριστούμε, Πατέρα, που μας εγγυάσαι μόνο αίσια αποτελέσματα στο τέλος.*

<sup>2</sup>*Βοήθησε μας να μην παρεμβαίνουμε και καθυστερούμε τα χαρμόσινα αποτελέσματα που μας έχεις υποσχεθεί για κάθε πρόβλημα που μπορεί να αντιληφθούμε και για κάθε δοκιμασία που νομίζουμε, ακόμα, ότι πρέπει να αντιμετωπίσουμε.*

## ΜΑΘΗΜΑ 293

### **Όλος ο Φόβος Είναι Παρελθόν και Μόνο η Αγάπη Είναι Εδώ.**

1. Όλος ο φόβος είναι παρελθόν, επειδή η πηγή του έχει εξαφανιστεί και μαζί με αυτήν και όλες οι σκέψεις της. <sup>2</sup>Η αγάπη παραμένει η μόνη τωρινή κατάσταση, η Πηγή της οποίας είναι εδώ για πάντα. <sup>3</sup>Μπορεί ο κόσμος να φαίνεται λαμπρός και ξάστερος και ασφαλής και ευχάριστος, αν όλα τα περασμένα λάθη μου τον καταδυναστεύουν και μου δείχνουν διαστρεβλωμένες μορφές φόβου; <sup>4</sup>Στο παρόν όμως η αγάπη είναι ολοφάνερη και τα αποτελέσματα της εμφανή. <sup>5</sup>Όλος ο κόσμος λάμπει καθώς καθρεφτίζει το άγιο φως της και εγώ αντιλαμβάνομαι επιτέλους έναν κόσμο συχωρεμένο.

2. *Πατέρα., ας μη χάσω την ευκαιρία να δω τον άγιο κόσμο Σου σήμερα.* <sup>2</sup>*Και ας μην παραλείψω να ακούσω όλους τους ύμνους ευγνωμοσύνης που ο κόσμος τραγουδά πίσω από τους ήχους του φόβου.* <sup>3</sup>*Υπάρχει ένας πραγματικός κόσμος που το παρόν προστατεύει από όλα τα περασμένα λάθη.* <sup>4</sup>*Είμαι πρόθυμος να δω μπροστά μου αυτό τον κόσμο σήμερα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 294

### **Το Σώμα μου Είναι Ένα Εντελώς Ουδέτερο Πράγμα.**

1. Είμαι ένας Υιός του Θεού. <sup>3</sup>Μπορώ να είμαι κι ένα άλλο πράγμα επίσης; <sup>3</sup>Δημιούργησε ο Θεός αυτό που είναι θνητό και φθαρτό; <sup>4</sup>Τι ανάγκη έχει ο αγαπημένος Υιός του Θεού για αυτό που πρέπει να πεθάνει; <sup>5</sup>Κι ωστόσο ένα ουδέτερο πράγμα δε βλέπει το θάνατο, επειδή οι σκέψεις του φόβου δεν τοποθετούνται εκεί και ούτε δίνεται σε αυτό μια παρωδία αγάπης. <sup>6</sup>Η ουδετερότητα του το προστατεύει όσο είναι χρήσιμο. <sup>7</sup>Και μετά, χωρίς να έχει ένα σκοπό, εγκαταλείπεται. <sup>8</sup>Δεν είναι άρρωστο, ούτε ηλικιωμένο, ούτε πληγωμένο. Απλώς δεν έχει καμιά αποστολή, είναι αχρείαστο και πετιέται. <sup>9</sup>Σήμερα ας μην το δω σαν κάτι περισσότερο από αυτό, έχει μια υπηρεσία για λίγο και είναι ικανό να υπηρετήσει και να διατηρήσει τη χρησιμότητα του για όσο διάστημα μπορεί να υπηρετεί και μετά να

αντικατασταθεί για μεγαλύτερο όφελος.

2. Το σώμα μου, Πατέρα, δεν μπορεί να είναι ο Υιός Σου. <sup>2</sup>Και ό,τι δε δημιουργήθηκε δεν μπορεί να είναι ούτε αμαρτωλό ούτε αναμάρτητο, ούτε καλό ούτε κακό. <sup>3</sup>Ας χρησιμοποιήσω λοιπόν αυτό το όνειρο, για να βοηθήσω το σχέδιο που έχεις για να ξυπνήσουμε από όλα τα όνειρα που πλάσαμε.

## ΜΑΘΗΜΑ 295

### **Το Άγιο Πνεύμα Βλέπει Μέσα από Μένα Σήμερα.**

1. Ο Χριστός ζητά να χρησιμοποιήσει τα μάτια μου σήμερα και έτσι να λυτρώσει τον κόσμο. <sup>2</sup>Ζητά αυτό το δώρο, για να μπορέσει να μου δώσει ψυχική ειρήνη και να αφαιρέσει όλο τον τρόμο και όλο τον πόνο. <sup>3</sup>Και καθώς ο τρόμος και ο πόνος φεύγουν, τα όνειρα που φαίνονταν στον κόσμο εξαφανίζονται. <sup>4</sup>Η λύτρωση πρέπει να είναι ενιαία. <sup>5</sup>Καθώς σώζομαι, ο κόσμος σώζεται μαζί με μένα. <sup>6</sup>Γιατί όλοι πρέπει να λυτρωθούμε μαζί. <sup>7</sup>Ο φόβος εμφανίζεται σε πολλές διαφορετικές μορφές, αλλά η αγάπη είναι μία.

2. Πατέρα μου, ο Χριστός μου έχει ζητήσει ένα δώρο, ένα δώρο που δίνω ώστε να μου δοθεί. <sup>2</sup>Βοήθησε με να χρησιμοποιήσω τα μάτια του Χριστού σήμερα, και έτσι να επιτρέψω στην Αγάπη του Άγιου Πνεύματος να ευλογεί όλα τα πράγματα που μπορεί να κοιτάζω, ώστε να μου δοθεί η γεμάτη συγχώρεση Αγάπη Του.

## ΜΑΘΗΜΑ 296

### **Το Άγιο Πνεύμα Μιλά Μέσα Από Μένα Σήμερα.**

1. Το Άγιο Πνεύμα χρειάζεται τη φωνή μου σήμερα, ώστε όλος ο κόσμος να ακούσει τη Φωνή Σου και το Λόγο Σου μέσα από μένα. <sup>2</sup>Είμαι αποφασισμένος να Σε αφήσω να μιλήσεις μέσα από μένα, επειδή θα ήθελα να χρησιμοποιήσω μόνο τα δικά Σου λόγια και να μην έχω άλλες σκέψεις εκτός από τις Δικές Σου, γιατί μόνο οι Δικές Σου είναι αληθινές. <sup>3</sup>Είμαι πρόθυμος να σώσω τον κόσμο που έπλασα. <sup>4</sup>Γιατί εγώ που τον έχω καταδικάσει θα ήθελα να τον απελευθερώσω, ώστε να μπορέσω να γλιτώσω και να ακούσω το Λόγο που η άγια Φωνή Σου θα μου πει σήμερα.

2. Διδάσκουμε σήμερα αυτό που είμαστε πρόθυμοι να μάθουμε και μόνο αυτό. <sup>2</sup>Και έτσι ο στόχος της μάθησης μας ελευθερώνεται από τις διαμάχες και μπορεί να πραγματοποιηθεί εύκολα και γρήγορα. <sup>3</sup>Πόσο χαρούμενα έρχεται το Άγιο Πνεύμα να μας σώσει από την κόλαση, όταν αφήνουμε τη διδασκαλία Του να πείσει τον κόσμο, μέσα από μας, να αναζητήσει και να βρει τον εύκολο δρόμο προς το Θεό.

## ΜΑΘΗΜΑ 297

### **Η Συγχώρεση Είναι το Μόνο Δώρο που Δίνω.**

1. Η συγχώρεση είναι το μόνο δώρο που δίνω, επειδή είναι το μόνο δώρο που θέλω. <sup>2</sup>Το καθετί που δίνω, το δίνω στον εαυτό μου. <sup>3</sup>Αυτή είναι η απλή συνταγή της σωτηρίας. <sup>4</sup>Και εγώ, που θα ήθελα να σωθώ, είμαι πρόθυμος να την υιοθετήσω και να την κάνω τρόπο ζωής μέσα σ' έναν κόσμο που χρειάζεται τη σωτηρία και ο οποίος θα σωθεί καθώς δέχομαι την Επανάρθωση για τον εαυτό μου.

2. Πατέρα, πόσο σίγουροι είναι οι δρόμοι Σου, πόσο βέβαιη είναι η τελική τους κατάληξη και με πόση αξιοπιστία το κάθε βήμα στη σωτηρία μου έχει καθοριστεί και πραγματοποιηθεί από τη χάρη Σου. <sup>2</sup>Σε ευχαριστώ για τα αιώνια δώρα Σου και σε ευχαριστώ για τον Εαυτό μου.

## ΜΑΘΗΜΑ 298

### **Σε Αγαπώ, Πατέρα, και Αγαπώ τον Υιό Σου.**

1. Η ευγνωμοσύνη μου επιτρέπει στην αγάπη μου να γίνει δεκτή χωρίς φόβο. <sup>2</sup>Και έτσι επιστρέφω επιτέλους στην Πραγματικότητα μου. Το καθετί που εισέβαλε στην άγια όραση μου, η συγχώρεση το αφαιρεί. <sup>4</sup>Πλησιάζω το τέλος των άσκοπων ταξιδιών, των παράλογων σταδιοδρομιών και των ψεύτικων αξιών. Αντί για αυτά δέχομαι ό,τι ο Θεός ορίζει ότι είναι δικό μου, σίγουρος ότι έτσι μονάχα θα σωθώ, σίγουρος ότι προχωρώ μέσα από το φόβο για να συναντήσω την Αγάπη μου.

2. *Πατέρα, έρχομαι σε Σένα σήμερα, επειδή δε θα ήθελα να ακολουθήσω κανένα δρόμο εκτός από το Δικό Σου. <sup>2</sup>Εσύ είσαι δίπλα μου. <sup>3</sup>Ο δρόμος Σου είναι βέβαιος. <sup>4</sup>Είμαι ευγνώμων για τα άγια δώρα Σου: το σίγουρο καταφύγιο και την απόδραση από το καθετί που θα έκρυβε την αγάπη μου για το Θεό τον Πατέρα μου και τον άγιο Υιό Του.*

## ΜΑΘΗΜΑ 299

### **Η Αιώνια Αγιοσύνη Κατοικεί Μέσα μου.**

1. Η αγιοσύνη μου είναι πολύ πιο πάνω από τη δική μου ικανότητα να την καταλάβω ή να τη γνωρίσω. <sup>2</sup>Ο Θεός, ο Πατέρας μου ωστόσο, ο Οποίος τη δημιούργησε, αναγνωρίζει την αγιοσύνη μου ως τη Δική Του αγιοσύνη. <sup>3</sup>Το Θέλημα μας, όταν είμαστε ενωμένοι, την καταλαβαίνει. <sup>4</sup>Και το Θέλημα μας, όταν είμαστε ενωμένοι, γνωρίζει ότι είναι αληθινή.

2. *Πατέρα, η αγιοσύνη μου δεν προέρχεται από μένα. <sup>2</sup>Δεν είναι δική μου ώστε να καταστραφεί από την αμαρτία. <sup>3</sup>Δεν είναι δική μου ώστε να υποφέρει από επιθέσεις. <sup>4</sup>Οι ψευδαισθήσεις μπορούν να την κρύψουν, αλλά δεν μπορούν να σβήσουν την ακτινοβολία της ούτε να εξασθενίσουν το φως της. <sup>5</sup>Είναι για πάντα τέλεια άθικτη. <sup>6</sup>Μέσα σε αυτήν, όλα τα πράγματα θεραπεύονται επειδή παραμένουν όπως Εσύ τα δημιούργησες. <sup>7</sup>Και εγώ μπορώ να γνωρίζω την αγιοσύνη μου, γιατί η Ίδια η Αγιοσύνη με δημιούργησε. <sup>8</sup>Μπορώ να γνωρίζω την Πηγή μου, επειδή είναι το θέλημα Σου να είσαι γνωστός.*

## ΜΑΘΗΜΑ 300

### **Μόνο Μια Στιγμή Διαρκεί Αυτός ο Κόσμος.**

1. Αυτή είναι μια σκέψη που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να πει ότι ο θάνατος και η θλίψη είναι η σίγουρη μοίρα όλων αυτών που έρχονται εδώ, επειδή οι χαρές τους εξαφανίζονται προτού αποκτηθούν ή ακόμα και προτού αγγιχτούν. <sup>2</sup>Αυτή, ωστόσο, είναι επίσης η ιδέα που δεν αφήνει καμιά ψευδή αντίληψη να μας εξουσιάζει ή να αντιπροσωπεύει κάτι περισσότερο από ένα περαστικό σύννεφο σε έναν αιώνια γαλήνιο ουρανό. <sup>3</sup>Αυτή είναι η γαλήνη που αναζητάμε σήμερα, αδιατάρακτη, ολοφάνερη και σίγουρη.

2. *Αναζητάμε τον άγιο κόσμο Σου σήμερα. <sup>2</sup>Γιατί εμείς, οι αγαπημένοι Σου Υιοί, έχουμε χάσει το δρόμο μας για λίγο. <sup>3</sup>Έχουμε, όμως, ακούσει τη Φωνή Σου και έχουμε μάθει τι ακριβώς να κάνουμε για να αποκατασταθούμε στον Ουρανό κοντά στον αληθινό μας Εαυτό. <sup>4</sup>Και δίνουμε ευχαριστίες σήμερα που ο κόσμος διαρκεί μόνο για μια στιγμή. <sup>5</sup>Είμαστε πρόθυμοι να προχωρήσουμε πέρα από αυτήν τη μικροσκοπική στιγμή στην αιωνιότητα.*

### **9. Τι είναι η Δεύτερη Παρουσία;**

1 Η Δεύτερη Παρουσία του Χριστού, η οποία είναι σίγουρη όπως ο Θεός, είναι απλώς η διόρθωση των λαθών και η επιστροφή της ψυχικής υγείας. <sup>2</sup>Είναι μέρος των συνθηκών που αποκαθιστούν ό,τι ποτέ δε χάθηκε και επανεδραιώνουν ό,τι είναι για πάντα αληθινό. Είναι

η πρόσκληση στο Λόγο του Θεού να πάρει τη θέση των ψευδαισθήσεων, η προθυμία να αφήσεις τη συγχώρεση να δοθεί σε όλα τα πράγματα χωρίς εξαιρέσεις και χωρίς επιφυλάξεις.

2. Είναι η ολοκληρωτική φύση της Δεύτερης Παρουσίας του Χριστού που της επιτρέπει να αγκαλιάσει τον κόσμο και να σε κρατήσει ασφαλή μέσα στον απαλό ερχομό της, ο οποίος περιλαμβάνει όλα τα όντα μαζί με σένα. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει τέλος στην απελευθέρωση που φέρνει η Δεύτερη Παρουσία, καθώς η δημιουργία του Θεού πρέπει να είναι απεριόριστη.

<sup>3</sup>Η συγχώρεση φωτίζει τον ερχομό της Δεύτερης Παρουσίας, επειδή βλέπει τα πάντα ως ένα. <sup>4</sup>Κι έτσι η ενότητα αναγνωρίζεται επιτέλους.

3. Η Δεύτερη Παρουσία ολοκληρώνει τα μαθήματα που διδάσκει το Άγιο Πνεύμα, ανοίγοντας το δρόμο για την ημέρα της Κρίσης στην οποία η μάθηση τελειώνει με μια τελική σύννοψη που θα υπερβεί τον εαυτό της και θα φτάσει στο Θεό. <sup>2</sup>Η Δεύτερη Παρουσία είναι η ώρα στην οποία όλοι οι νόες θα δοθούν στα χέρια του Χριστού, για να επιστρέψουν στο πνεύμα εις το όνομα της αληθινής δημιουργίας και του Θελήματος του Θεού.

4. Η Δεύτερη Παρουσία είναι το μόνο γεγονός στο χρόνο που ο χρόνος δεν μπορεί να επηρεάσει. <sup>2</sup>Γιατί ο καθένας που ήρθε ποτέ να πεθάνει ή που θα έρθει ή που είναι παρών τώρα, απελευθερώνεται εξίσου από ό,τι έπλασε. <sup>3</sup>Σε αυτή την ισότητα, ο Χριστός έχει αποκατασταθεί ως ο μόνος Εαυτός, στον Οποίο οι Υιοί του Θεού ομολογούν ότι είναι όλοι ένα. <sup>4</sup>Και ο Θεός, ο Πατέρας, χαμογελά στον Υιό Του, τη μόνη δημιουργία και τη μόνη χαρά Του.

5. Προσευχήσου να έρθει σύντομα η Δεύτερη Παρουσία, αλλά μη σταματάς με αυτό. <sup>2</sup>Η Δεύτερη Παρουσία χρειάζεται τα μάτια σου και τα αυτιά σου, τα χέρια σου και τα πόδια σου. <sup>3</sup>Χρειάζεται τη φωνή σου. <sup>4</sup>Και πάνω απ' όλα χρειάζεται την προθυμία σου. <sup>5</sup>Ας χαιρόμαστε που μπορούμε να κάνουμε το Θέλημα του Θεού και να ενωθούμε μαζί στο άγιο φως του. <sup>6</sup>Ίδού, ο Υιός του Θεού είναι αδιαίρετος σε εμάς και εμείς μπορούμε να φτάσουμε την Αγάπη του Πατέρα μας μέσα από Αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 301

### **Και ο Ίδιος ο Θεός θα Σκουπίσει Όλα τα Δάκρυα.**

1. Πατέρα, αν δεν κρύνω, δεν μπορώ να κλαίω. <sup>2</sup>Ούτε μπορώ να πονώ, ή να αισθάνομαι ότι είμαι εγκαταλειμμένος ή αχρείαστος στον κόσμο. <sup>3</sup>Αυτό είναι το σπίτι μου, επειδή δεν το κρύνω και επομένως είναι μονάχα ό,τι Εσύ θέλεις. <sup>4</sup>Ας το κοιτάξω σήμερα χωρίς κατάκριση, μέσα από τα χαρούμενα μάτια που η συχώρεση έχει απελευθερώσει από όλες τις διαστρεβλώσεις. <sup>5</sup>Ας δω τον κόσμο Σου, αντί για το δικό μου κόσμο, <sup>6</sup>Και όλα τα δάκρυα που έχνυσα θα ξεχαστούν, επειδή η πηγή τους έχει εξαφανιστεί. <sup>7</sup>Πατέρα, δε θα κρύνω τον κόσμο Σου σήμερα.

2. Ο κόσμος του Θεού είναι ευτυχισμένος. <sup>2</sup>Αυτοί που τον κοιτάζουν μπορούν μονάχα να του προσθέσουν τη χαρά τους και να τον ευλογήσουν σαν μια αιτία ακόμη μεγαλύτερης χαράς για αυτούς. <sup>3</sup>Κλάψαμε επειδή δεν καταλάβαμε. <sup>4</sup>Έχουμε μάθει όμως ότι ο κόσμος που βλέπαμε ήταν ψεύτικος, σήμερα θα κοιτάξουμε τον κόσμο του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 302

### **Εκεί Που Ήταν Σκοτάδι Βλέπω το Φως.**

1. Πατέρα, τα μάτια μας ανοίγουν επιτέλους. <sup>2</sup>Ο άγιος κόσμος Σου μας περιμένει, καθώς η όραση μας επανορθώνεται τελικά και μπορούμε να δούμε. <sup>3</sup>Νομίσαμε ότι υποφέραμε. <sup>4</sup>Είχαμε ξεχάσει όμως τον Υιό που Εσύ δημιούργησες. <sup>5</sup>Τώρα βλέπουμε ότι το σκοτάδι είναι η φαντασία μας και το φως βρίσκεται εκεί για να το κοιτάξουμε. <sup>6</sup>Η όραση του Χριστού μετατρέπει το σκοτάδι στο φως, γιατί ο φόβος πρέπει να εξαφανιστεί όταν έρθει η αγάπη. <sup>7</sup>Ας συγχωρέσω τον άγιο κόσμο Σου σήμερα, ώστε να κοιτάξω την αγιοσύνη του και να καταλάβω ότι καθρεφτίζει μονάχα τη δική μου αγιοσύνη.

2. Η Αγάπη μας μας περιμένει καθώς πηγαίνουμε σε Αυτόν και βαδίζει δίπλα μας δείχνοντας μας το δρόμο. <sup>2</sup>Αυτός δε μας απογοητεύει σε τίποτα. <sup>3</sup>Αυτός είναι ο στόχος που αναζητάμε και Αυτός είναι το μέσον με το οποίο πηγαίνουμε σε Αυτόν.

### ΜΑΘΗΜΑ 303

#### **Ο Άγιος Χριστός Γεννιέται Μέσα μου Σήμερα.**

1. Κοιτάξτε μαζί με μένα, άγγελοι, κοιτάξτε μαζί με μένα σήμερα! <sup>2</sup>Όλες οι άγιες Σκέψεις του Θεού ας με περιβάλλουν κι ας μείνουν ακίνητες μαζί μου, καθώς ο Υιός του Ουρανού γεννιέται. <sup>3</sup>Οι γήινοι ήχοι ας σιωπήσουν και οι θées που έχω συνηθίσει ας εξαφανιστούν. <sup>4</sup>Ας είναι καλοδεχούμενος ο Χριστός εκεί που είναι το σπίτι Του. <sup>5</sup>Και ας ακούει τους ήχους που καταλαβαίνει κι ας βλέπει μονάχα τις θées που δείχνουν την Αγάπη του Πατέρα Του. <sup>6</sup>Ας μην είναι πια ένας ξένος εδώ, γιατί ξαναγεννιέται μέσα μου σήμερα.

2. *Ο Υιός Σου είναι καλοδεχούμενος, Πατέρα. <sup>2</sup>Έχει έρθει να με σώσει από τον κακό εαυτό που έπλασα. <sup>3</sup>Είναι ο Εαυτός που Εσύ μου έχεις δώσει. <sup>4</sup>Αυτός είναι μονάχα ό,τι πραγματικά είμαι στ ' αλήθεια. <sup>5</sup>Είναι ο Υιός που Εσύ αγαπάς πάνω από όλα. <sup>6</sup>Είναι ο Εαυτός μου, όπως Εσύ με δημιούργησες. <sup>7</sup>Ο Χριστός δεν μπορεί να σταυρωθεί <sup>8</sup>Ασφαλής στα Χέρια Σου, ας λάβω τον Υιό Σου.*

### ΜΑΘΗΜΑ 304

#### **Ας μην Κρύψει ο Κόσμος μου τη Θέα του Χριστού.**

1. Μπορώ να θολώσω την άγια όραση μου, αν της φορτώσω τον κόσμο μου. <sup>2</sup>Και δεν μπορώ να βλέπω τις άγιες θées που κοιτάζει ο Χριστός, αν δε χρησιμοποιώ την όραση Του. <sup>3</sup>Η αντίληψη είναι ένας καθρέφτης και όχι μια πραγματικότητα. <sup>4</sup>Και ό,τι κοιτάζω είναι η κατάσταση του νου μου, καθρεφτισμένη στον εξωτερικό κόσμο. <sup>5</sup>Είμαι πρόθυμος να ευλογήσω τον κόσμο με το να τον κοιτάζω μέσα από τα μάτια του Χριστού. <sup>6</sup>Και θα κοιτάξω τις σίγουρες ενδείξεις ότι όλες οι αμαρτίες μου έχουν συγχωρεθεί.

2. *Με οδηγείς από το σκοτάδι στο φως, από την αμαρτία στην αγιοσύνη. <sup>2</sup>Ας συγχωρέσω και έτσι ας λάβω τη σωτηρία για τον κόσμο. <sup>3</sup>Η σωτηρία είναι το δώρο Σου, Πατέρα μου, το οποίο μου δίνεται για να το προσφέρω στον άγιο Υιό Σου, ώστε να μπορέσει να ξαναθυμηθεί Εσένα και τον Υιό Σου όπως Εσύ τον δημιούργησες.*

### ΜΑΘΗΜΑ 305

#### **Υπάρχει Μια Ειρήνη που μας τη Δίνει ο Χριστός.**

1. Όποιος χρησιμοποιεί μονάχα την όραση του Χριστού βρίσκει μια ειρήνη τόσο βαθιά και ήσυχη, τόσο αδιατάραχτη και εντελώς αμετάβλητη, που το ταίρι της δεν υπάρχει στον κόσμο. <sup>2</sup>Οι συγκρίσεις παύουν μπροστά σε αυτή την ειρήνη. <sup>3</sup>Και όλος ο κόσμος αποχωρεί σιωπηλά στην αλήθεια, ώστε να μην είναι πια το σπίτι του φόβου. <sup>4</sup>Γιατί η αγάπη έχει έρθει και έχει θεραπεύσει τον κόσμο με το να του δώσει την ειρήνη του Χριστού.

2. *Πατέρα, μας δίνεται η ειρήνη του Χριστού, επειδή είναι το Θέλημα Σου να σωθούμε. <sup>2</sup>Βοήθησε μας σήμερα απλώς και μόνο να δεχτούμε το δώρο Σου και να μην το κρίνουμε. <sup>3</sup>Γιατί έχει έρθει σε μας για να μας σώσει από την αυτοκαταδίκη μας.*

### ΜΑΘΗΜΑ 306

#### **Το Δώρο του Χριστού Είναι το Μόνο που Αναζητώ Σήμερα.**

1. Τι άλλο εκτός από την όραση του Χριστού θα χρησιμοποιούσα σήμερα, όταν αυτή μπορεί να μου προσφέρει μια μέρα στην οποία βλέπω έναν κόσμο τόσο όμοιο με τον Ουρανό, που μια πανάρχαια μνήμη ξανάρχεται στο νου μου; <sup>2</sup>Σήμερα μπορώ να ξεχάσω

τον κόσμο που έπλασα. <sup>3</sup>Σήμερα μπορώ να προχωρήσω πέρα από όλο το φόβο και να αποκατασταθώ στην αγάπη και την αγιοσύνη και την ειρήνη. <sup>4</sup>Σήμερα λυτρώνομαι και ξαναγεννιέμαι μέσα σε έναν κόσμο ευσπλαχνίας και φροντίδας, αγάπης και Θεϊκής ειρήνης.

2. *Και έτσι, Πατέρα μας, επιστρέφουμε σε Σένα, θυμούμενοι ότι ποτέ δε φύγαμε, θυμούμενοι τα άγια δώρα Σου για μας. <sup>2</sup>Ερχόμαστε με ευγνωμοσύνη και ευχαριστίες, έχοντας άδεια χέρια και ανοιχτές καρδιές και νόες, ζητώντας μονάχα ό,τι Εσύ δίνεις. <sup>3</sup>Δεν μπορούμε να προσφέρουμε ένα δώρο που να είναι αρκετό για τον Υιό Σου. <sup>4</sup>Στην Αγάπη Σου, όμως, το δώρο του Χριστού είναι δικό του.*

## ΜΑΘΗΜΑ 307

### **Αλληλοσυγκρουόμενες Επιθυμίες Δεν Μπορούν Να Είναι το Θέλημα μου.**

1. *Πατέρα, το θέλημα Σου και μόνο αυτό είναι το δικό μου Θέλημα. <sup>2</sup>Δεν υπάρχει άλλο θέλημα για μένα. <sup>3</sup>Ας μην προσπαθώ να πλάσω ένα άλλο θέλημα, γιατί είναι ανόητο και θα μου προξενήσει πόνο. <sup>4</sup>Μονάχα το θέλημα Σου μπορεί να μου φέρει ευτυχία και μόνο αυτό υπάρχει. <sup>5</sup>Αν θα ήθελα να έχω ό,τι Εσύ μόνο μπορείς να δώσεις, πρέπει να δεχτώ το θέλημα Σου για μένα και να εισέλθω στην ειρήνη όπου οι διαμάχες είναι αδύνατες, όπου ο Υιός Σου είναι ένα με Σένα στην υπόσταση και τη βούληση και όπου τίποτα δεν αντικρούει την άγια αλήθεια ότι παραμένω όπως Εσύ με δημιούργησες.*

2. *Και με αυτή την προσευχή μπαίνουμε σιωπηλά σε μια κατάσταση όπου οι διαμάχες δεν μπορούν να έρθουν, επειδή ενώνουμε το άγιο Θέλημα μας με το Θέλημα του Θεού καθώς αναγνωρίζουμε ότι είναι ίδια.*

## ΜΑΘΗΜΑ 308

### **Αυτή η Στιγμή Είναι ο Μόνος Χρόνος Που Υπάρχει.**

1. *Έχω συλλάβει το χρόνο με έναν τέτοιο τρόπο που με κάνει να υπονομεύω το σκοπό μου. <sup>2</sup>Αν θέλω να φτάσω πέρα από το χρόνο στην αιωνιότητα, πρέπει να αλλάξω την αντίληψη μου για το ποιος είναι ο σκοπός του χρόνου. <sup>3</sup>Ο σκοπός του χρόνου δεν μπορεί να είναι να κρατήσει το παρελθόν και το μέλλον ενωμένα. <sup>4</sup>Το μόνο χρονικό διάστημα στο οποίο μπορώ να σωθώ από το χρόνο είναι αυτή η στιγμή. <sup>5</sup>Γιατί αυτή τη στιγμή, η συγχώρεση έχει έρθει να με απελευθερώσει. <sup>6</sup>Η γέννηση του Χριστού είναι τώρα, χωρίς ένα παρελθόν ή ένα μέλλον. <sup>7</sup>Αυτός έχει έρθει να δώσει την τωρινή ευλογία Του στον κόσμο, αποκαθιστώντας τον στην αιωνιότητα και την αγάπη. <sup>8</sup>Και η αγάπη είναι πάντοτε παρούσα, εδώ και τώρα.*

2. *Σε ευχαριστώ για αυτή τη στιγμή, Πατέρα. <sup>2</sup>Τώρα είναι η στιγμή στην οποία λυτρώνομαι. <sup>3</sup>Αυτή η στιγμή είναι η ώρα που έχεις ορίσει για την απελευθέρωση του Υιού Σου και για τη σωτηρία του κόσμου μέσα από αυτόν.*

## ΜΑΘΗΜΑ 309

### **Δε Θα Φοβηθώ να Κοιτάξω Μέσα μου Σήμερα.**

1. *Μέσα μου βρίσκεται η Αιώνια Αθωότητα, επειδή είναι το Θέλημα του Θεού να βρίσκεται εκεί. <sup>2</sup>Εγώ, ο Υιός Του, που το θέλημα μου είναι απεριόριστο όπως το Δικό Του, δεν μπορώ να θέλω καμιά αλλαγή σε αυτό. <sup>3</sup>Γιατί το να αρνηθώ το Θέλημα του Πατέρα μου, σημαίνει ότι αρνούμαι το δικό μου θέλημα. <sup>4</sup>Το να κοιτάξω μέσα μου, σημαίνει μονάχα ότι βρίσκω το θέλημα μου όπως ο Θεός το δημιούργησε και όπως πράγματι είναι.*

<sup>5</sup>Φοβάμαι να κοιτάξω μέσα μου, επειδή νομίζω ότι έπλασα ένα άλλο θέλημα που δεν είναι αληθινό και το οποίο νομίζω ότι έχει πραγματοποιηθεί. <sup>6</sup>Δεν έχει όμως καμιά επίπτωση.

<sup>7</sup>Μέσα μου είναι η αγιοσύνη του Θεού. <sup>8</sup>Μέσα μου είναι η μνήμη Του.

*Το βήμα που κάνω σήμερα, Πατέρα μου, είναι η σίγουρη απελευθέρωση μου από τα μάταια όνειρα της αμαρτίας. <sup>2</sup>Ο βωμός Σου είναι γαλήνιος και ακηλίδωτος. <sup>3</sup>Είναι ο άγιος*

*βωμός του Εαυτού και εκεί βρίσκω την αληθινή μου Ταυτότητα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 310

### **Χωρίς Φόβο και με Αγάπη, Περνώ Αυτή τη Μέρα.**

1. Αυτή τη μέρα, Πατερά μου, θα ήθελα να την περάσω με Σένα, όπως Εσύ έχεις αποφασίσει ότι πρέπει να είναι οι μέρες μου. <sup>2</sup>Και αυτό που θα βιώσω δεν έχει καμιά σχέση με το χρόνο. <sup>3</sup>Η χαρά που μου έρχεται δεν έχει σχέση με τις ημέρες ή τις ώρες, γιατί έρχεται στον Υιό Σου από τον Ουρανό. <sup>4</sup>Αυτή ημέρα θα είναι η γλυκιά Σου υπενθύμιση να σε Θυμηθώ, το ευσπλαχνικό Σου κάλεσμα για τον άγιο Υιό Σου, η ένδειξη ότι η χάρη Σου μου έχει δοθεί και ότι είναι το θέλημα Σου να απελευθερωθώ σήμερα.

2. Αυτή τη μέρα την περνάμε μαζί, εσύ κι εγώ. <sup>2</sup>Και όλος ο κόσμος ενώνεται μαζί με μας στο τραγούδι της ευγνωμοσύνης και της χαράς, για Αυτόν που μας έδωσε τη σωτηρία και μας απελευθέρωσε. Επιστρέφουμε στην ειρήνη και την αγιοσύνη. <sup>4</sup>Σήμερα δεν υπάρχει μέρος μέσα μας για το φόβο, γιατί έχουμε καλωσορίσει την αγάπη στις καρδιές μας.

### **10. Τι Είναι η Ημέρα της Κρίσεως;**

1. Η Δευτέρα Παρουσία του Χριστού δίνει στον Υιό του Θεού αυτό το δώρο: να ακούσει τη Φωνή για το Θεό να διακηρύσσει πως ό,τι είναι ψεύτικο είναι ψεύτικο και ό,τι είναι αληθινό δεν έχει ποτέ αλλάξει. <sup>2</sup>Και αυτή είναι η κρίση με την οποία η αντίληψη τελειώνει. <sup>3</sup>Στην αρχή βλέπεις έναν κόσμο που το έχει δεχτεί αυτό σαν αληθινό και ο οποίος έχει προβληθεί από ένα διορθωμένο, τώρα, νου. <sup>4</sup>Και με αυτή την άγια θέα η αντίληψη δίνει μια σιωπηλή ευλογία και μετά εξαφανίζεται, έχοντας πετύχει το στόχο της και έχοντας τελειώσει την αποστολή της.

2. Η Τελική Κρίση του κόσμου δεν περιέχει καμιά καταδίκη. <sup>2</sup>Γιατί βλέπει τον κόσμο ως εντελώς συχωρεμένο, χωρίς αμαρτίες και χωρίς νόημα εντελώς. <sup>3</sup>Χωρίς μια αιτία για την ύπαρξη του και χωρίς κάποιο σκοπό στα μάτια του Χριστού, τώρα ο κόσμος απλώς γλιστρά στην ανυπαρξία. <sup>4</sup>Εκεί γεννήθηκε και εκεί τελειώνει. <sup>5</sup>Και όλες οι μορφές του ονείρου, μέσα στο οποίο άρχισε ο κόσμος, εξαφανίζονται μαζί με αυτόν. <sup>6</sup>Τα σώματα είναι άχρηστα τώρα και επομένως θα χαθούν, επειδή ο Υιός του Θεού είναι απεριόριστος.

3. Εσύ που πίστευες ότι την ημέρα της Κρίσεως ο Θεός θα καταδίκασε τον κόσμο στην κόλαση μαζί με σένα, δέξου αυτή την άγια αλήθεια: η Κρίση του Θεού είναι το δώρο της Διόρθωσης για όλα τα λάθη σου, που σε απελευθερώνει από αυτά και όλες τις συνέπειες που φαινόταν ποτέ να έχουν. <sup>2</sup>Το να φοβάσαι τη σωτήρια χάρη του Θεού σημαίνει μονάχα ότι φοβάσαι την τέλεια απελευθέρωση από τα βάσανα, την επιστροφή στην ειρήνη, την ασφάλεια, την ευτυχία και την ένωση με τον ίδιο σου τον Εαυτό.

4. Η τελική Κρίση του Θεού είναι τόσο ευσπλαχνική, όσο είναι κάθε βήμα στο σχέδιο που έχει για να ευλογήσει τον Υιό Του και να τον καλέσει να επιστρέψει στην αιώνια ειρήνη που μοιράζεται μαζί του. <sup>2</sup>Μη φοβάσαι την αγάπη. <sup>3</sup>Γιατί αυτή από μόνη της μπορεί να θεραπεύσει όλες τις θλίψεις, να σκουπίσει όλα τα δάκρυα και απαλά να ξυπνήσει από το όνειρο του πόνου τον Υιό που ο Θεός αναγνωρίζει ως Δικό Του. <sup>4</sup>Μην το φοβάσαι αυτό. <sup>5</sup>Η σωτηρία ζητά να το καλωσορίσεις. <sup>6</sup>Και ο κόσμος περιμένει τη χαρούμενη αποδοχή σου, η οποία θα τον απελευθερώσει.

5. Αυτή είναι η Τελική Κρίση, του Θεού: «εξακολουθείς να είσαι ο άγιος Υιός μου, για πάντα αθώος, για πάντα γεμάτος αγάπη και για πάντα αγαπημένος, τόσο απεριόριστος όσο και ο Δημιουργός σου και εντελώς αμετάβλητος και για πάντα αγνός. <sup>2</sup>Επομένως ξύπνησε και επέστρεψε σε Μένα. Είμαι ο Πατέρας σου και εσύ είσαι ο Υιός Μου».

## ΜΑΘΗΜΑ 311

### **Κρίνω Όλα τα Πράγματα, Έτσι Όπως τα Θέλω να Είναι.**

11. Η κρίση πλάστηκε για να είναι ένα όπλο εναντίον της αλήθειας. <sup>2</sup>Διαχωρίζει αυτό

εναντίον του οποίου χρησιμοποιείται και το τονίζει σαν να ήταν ένα ξεχωριστό πράγμα. <sup>3</sup>Και μετά, το πλάθει έτσι όπως θα το ήθελες να είναι. <sup>4</sup>Κρίνει ό,τι δεν μπορεί να καταλάβει, επειδή δεν μπορεί να δει την ολότητα και επομένως κρίνει λανθασμένα. <sup>5</sup>Ας μην τη χρησιμοποιήσουμε σήμερα, αλλά ας τη δωρίσουμε σε Αυτόν που έχει μια διαφορετική χρήση για αυτήν. <sup>6</sup>Θα μας ανακουφίσει από την αγωνία όλων των κρίσεων που έχουμε κάνει εναντίον του εαυτού μας και θα επαναφέρει την ψυχική ειρήνη με το να μας δώσει την Κρίση του Θεού για τον Υιό Του.

*2. Πατέρα, περιμένουμε μ' έναν απροκατάληπτο νου σήμερα, για να ακούσουμε την Κρίση Σου για τον Υιό που αγαπάς. <sup>2</sup>Δεν τον γνωρίζουμε και δεν μπορούμε να κρίνουμε. <sup>3</sup>Και έτσι αφήνουμε την Αγάπη Σου να αποφασίσει τι πρέπει να είναι αυτός, που Εσύ δημιούργησες σαν τον Υιό Σου.*

## ΜΑΘΗΜΑ 312

### **Βλέπω Όλα τα Πράγματα, Έτσι Όπως τα Θέλω να Είναι.**

1. Η αντίληψη ακολουθεί την κρίση. <sup>2</sup> Έχοντας κρίνει, βλέπουμε επομένως αυτό που θα θέλαμε να δούμε. <sup>3</sup>Γιατί η όραση μπορεί απλώς να μας προσφέρει ό,τι θα θέλαμε να έχουμε. <sup>4</sup>Είναι αδύνατο να παραβλέψουμε ό,τι θα θέλαμε να δούμε και να μη δούμε, ό,τι έχουμε διαλέξει να κοιτάξουμε. <sup>5</sup>Πόσο σίγουρα, επομένως, ο πραγματικός κόσμος πρέπει να έρθει να χαιρετήσει την άγια όραση, οποιουδήποτε που παίρνει το σκοπό του Αγίου Πνεύματος ως το στόχο της όρασης του. <sup>6</sup>Και δεν μπορεί να μην κοιτάξει ό,τι ο Χριστός θα του έδινε να δει και να μη μοιραστεί την Αγάπη του Χριστού για ό,τι βλέπει.

*2. Δεν έχω κανένα σκοπό για σήμερα εκτός από το να κοιτάξω έναν απελευθερωμένο κόσμο, ο οποίος να είναι ελεύθερος απ' όλες τις κρίσεις που έχω κάνει. <sup>2</sup>Πατέρα, αυτό είναι το Θέλημα Σου για μένα σήμερα και επομένως πρέπει να είναι και ο δικός μου στόχος επίσης.*

## ΜΑΘΗΜΑ 313

### **Τώρα Ας Έρθει σε Μένα μια Νέα Αντίληψη.**

*1. Πατέρα, υπάρχει μια όραση που βλέπει όλα τα πράγματα ως αναμάρτητα, έτσι ώστε ο φόβος φεύγει, και εκεί που ήταν, προσκαλείται να έρθει η αγάπη. <sup>3</sup>Αυτή η όραση είναι το δώρο Σου. <sup>4</sup>Τα μάτια του Χριστού κοιτάζουν έναν κόσμο συγχωρεμένο. <sup>5</sup>Στα μάτια Του όλες οι αμαρτίες του κόσμου συγχωρούνται, γιατί Αυτός δεν βλέπει καμιά αμαρτία σε ό,τι και κι κοιτάξει. <sup>6</sup>Τώρα ας έρθει σε, μένα η αληθινή Του αντίληψη, ώστε να ξυπνήσω από το όνειρο της αμαρτίας και να κοιτάξω την αθωότητα μου εντός, την οποία Εσύ έχεις διατηρήσει εντελώς ακηλίδωτη στο βωμό του αγίου Υιού Σου, του Εαυτού με τον Οποίο είμαι πρόθυμος να ταυτιστώ.*

*2. Σήμερα ας δούμε ο ένας τον άλλο με την όραση του Χριστού. <sup>2</sup>Πόσο όμορφοι είμαστε! <sup>3</sup>Πόσο άγιοι και πόσο γεμάτοι αγάπη! <sup>4</sup>Αδερφέ, έλα μαζί μου σήμερα. <sup>5</sup>Σώζουμε τον κόσμο, όταν έχουμε ενωθεί. <sup>6</sup>Γιατί στα μάτια μας ο κόσμος γίνεται τόσο άγιος, όσο το φως μέσα μας.*

## ΜΑΘΗΜΑ 314

### **Αναζητώ Ένα Μέλλον, Διαφορετικό Από το Παρελθόν.**

1. Από τη νέα αντίληψη του κόσμου έρχεται ένα μέλλον πολύ πιο διαφορετικό από το παρελθόν. <sup>2</sup>Το μέλλον αναγνωρίζεται τώρα μονάχα ως μια προέκταση του παρόντος. <sup>3</sup>Περασμένα λάθη δεν μπορούν να ριξουν το σκοτάδι τους πάνω στο μέλλον, και έτσι ο φόβος έχει χάσει τα είδωλα του και τις εικόνες του, και επειδή δεν έχει μορφή δεν έχει επιπτώσεις. <sup>4</sup>Ο θάνατος δε θα διεκδικήσει το μέλλον τώρα, επειδή η ζωή είναι τώρα ο στόχος του μέλλοντος και όλα τα μέσα που χρειάζονται παρέχονται με χαρά. <sup>5</sup>Ποιος μπορεί



να θλίβεται ή να υποφέρει, όταν το παρόν έχει ελευθερωθεί, εκτείνοντας την προστασία και την ειρήνη του σ' ένα ήσυχο μέλλον γεμάτο χαρά;

2. Πατέρα, κάναμε λάθος προηγουμένως, αλλά τώρα διαλέγουμε να χρησιμοποιήσουμε το παρόν για να είμαστε ελεύθεροι. <sup>2</sup>Τώρα αφήνουμε το μέλλον στα Χέρια Σου, και αφήνοντας πίσω μας τα περασμένα λάθη μας. είμαστε σίγουροι ότι θα κρατήσεις τις τωρινές υποσχέσεις Σου και θα οδηγήσεις το μέλλον μέσα στο άγιο φως Σου.

### ΜΑΘΗΜΑ 315

#### **Όλα τα Δώρα που Δίνουν οι Αδερφοί μου, Ανήκουν σ' Εμένα.**

1. Κάθε μέρα μου δίνονται χίλιοι θησαυροί με την κάθε στιγμή που περνά. <sup>2</sup>Όλη την ημέρα ευλογούμαι με δώρα, που η αξία τους είναι κατά πολύ υπεράνω όλων των πραγμάτων που μπορώ να συλλάβω. <sup>3</sup>Ένας αδερφός χαμογελά σ' έναν άλλο και η καρδιά μου χαίρεται. <sup>4</sup>Κάποιος λέει ένα λόγο ευγνωμοσύνης ή ευσπλαχνίας και ο νους μου λαμβάνει αυτό το δώρο και το δέχεται σαν δικό του. <sup>5</sup>Και ο καθένας που βρίσκει το δρόμο προς το Θεό γίνεται ο σωτήρας μου, που μου δείχνει το δρόμο και μου δίνει τη βεβαιότητα του πως ό,τι έμαθε είναι στα σίγουρα και δικό μου.

2. Σε. ευχαριστώ, Πατέρα, για τα πολλά δώρα που μου δίνονται σήμερα και κάθε μέρα από τον κάθε Υιό τον Θεού. <sup>2</sup>Οι αδερφοί μου είναι απεριόριστοι σε όλα τα δώρα τους για μένα. <sup>3</sup>Τώρα ας τους προσφέρω τις ευχαριστίες μου, ώστε η ευγνωμοσύνη για αυτούς να με οδηγήσει στο Δημιουργό μου και στη μνήμη Του.

### ΜΑΘΗΜΑ 316

#### **Όλα τα Δώρα που Δίνω στους Αδερφούς μου, Είναι Δικά μου.**

1. Όπως κάθε δώρο που δίνουν οι αδερφοί μου είναι δικό μου, έτσι και κάθε δώρο που δίνω μου ανήκει. <sup>2</sup>Καθένα από αυτά επιτρέπει σ' ένα περασμένο λάθος να φύγει και να μην αφήσει καμιά σκιά στον άγιο νου που ο Πατέρας μου αγαπά. <sup>3</sup>Η χάρη Του μου δίνεται με κάθε δώρο που ένας αδερφός έχει λάβει καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και πέρα απ' όλο το χρόνο επίσης. <sup>4</sup>Το θησαυροφυλάκιο μου είναι γεμάτο και άγγελοι φυλάνε τις ανοικτές του πόρτες, ώστε ούτε ένα δώρο να μη χαθεί και μόνο περισσότερα δώρα να προστεθούν. <sup>5</sup>Ας έρθω εκεί που είναι οι θησαυροί μου κι ας μπω εκεί που είμαι αληθινά ευπρόσδεκτος και σαν στο σπίτι ρου, ανάμεσα στα δώρα που μου έχει δώσει ο Θεός.

2. Πατέρα, είμαι πρόθυμος να δεχτώ τα δώρα Σου σήμερα. <sup>2</sup>Δεν τα αναγνωρίζω. <sup>3</sup>Είμαι βέβαιος, ωστόσο, ότι Εσύ που τα έδωσες θα προμηθεύσεις τα μέσα με τα οποία μπορώ να τα κοιτάξω, να δω την αξία τους και να αγαπήσω μονάχα αυτά ως τα μόνα πράγματα που θέλω.

### ΜΑΘΗΜΑ 317

#### **Ακολουθώ στο Δρόμο που Μου Έχει Ανατεθεί.**

1. Έχω ένα ιδιαίτερο ρόλο να παίξω, ένα ρόλο μόνο για μένα. <sup>2</sup>Η σωτηρία περιμένει μέχρι να αναλάβω αυτό το ρόλο, σαν αυτό που διαλέγω να κάνω. <sup>3</sup>Μέχρι να κάνω αυτή την επιλογή, είμαι ο σκλάβος του χρόνου και του ανθρώπινου πεπρωμένου. <sup>4</sup>Όταν όμως πρόθυμα και χαρούμενα προχωρώ στο δρόμο, στον οποίο το σχέδιο του Πατέρα μου ανάθεσε να προχωρήσω, τότε θα αναγνωρίσω ότι η σωτηρία είναι ήδη εδώ και έχει ήδη δοθεί σε όλα τα αδέρφια και σε μένα επίσης.

2. Πατέρα, ο δρόμος Σου είναι αυτός που διαλέγω σήμερα. <sup>2</sup>Διαλέγω να πάω εκεί που θα με οδηγούσε, διαλέγω να κάνω ό,τι θα ήθελε να κάνω. <sup>3</sup>Ο δρόμος Σου είναι βέβαιος και το τέλος εξασφαλισμένο. <sup>4</sup>Η μνήμη Σου με περιμένει εκεί. <sup>5</sup>Και όλες οι θλίψεις μου τελειώνουν στην αγκαλιά Σου, την οποία έχεις υποσχεθεί στον Υιό Σου, ο οποίος νόμισε λανθασμένα ότι είχε απομακρυνθεί από τη σίγουρη προστασία των γεμάτων αγάπης Χεριών Σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 318

### **Σε Μένα τα Μέσα και ο Σκοπός Της Σωτηρίας Είναι Ένα.**

1. Σε μένα, τον άγιο Υιό του Θεού, εναρμονίζονται όλα τα μέρη του σχεδίου του Ουρανού για τη σωτηρία του κόσμου. <sup>2</sup>Τι θα μπορούσε να βρίσκεται σε σύγκρουση, όταν όλα τα μέρη έχουν μονάχα ένα σκοπό και ένα στόχο; <sup>3</sup>Πώς θα μπορούσε να υπάρχει ένα ξεχωριστό μέρος που παραμένει μόνο του ή έχει περισσότερη ή λιγότερη σημασία από τα υπόλοιπα; <sup>4</sup>Είμαι το μέσο με το οποίο ο Υιός του Θεού σώζεται, επειδή ο σκοπός της σωτηρίας είναι να βρω το αναμάρτητο που ο Θεός έχει βάλει μέσα μου. <sup>5</sup>Δημιουργήθηκα σαν το πράγμα που αναζητώ. <sup>6</sup>Είμαι ο στόχος που ο κόσμος ψάχνει να βρει. <sup>7</sup>Είμαι ο Υιός του Θεού, η μοναδική Του αιώνια Αγάπη. <sup>8</sup>Είμαι το μέσο της σωτηρίας καθώς επίσης και ο σκοπός της.

2. *Σήμερα, Πατέρα μου, ας αναλάβω το ρόλο που μου προσφέρεις όταν ζητάς να αποδεχτώ την Επανόρθωση για τον εαυτό μου. <sup>2</sup>Γιατί έτσι ό,τι εναρμονίζεται μέσα μου κατ' αυτό τον τρόπο, εναρμονίζεται ατά σίγουρα και με Σένα.*

## ΜΑΘΗΜΑ 319

### **Ήρθα για τη Σωτηρία του Κόσμου.**

1. Αυτή είναι μια σκέψη από την οποία όλη η αλαζονεία έχει αφαιρεθεί και μόνο η αλήθεια απομένει. <sup>2</sup>Γιατί η αλαζονεία αντιστρατεύεται την αλήθεια. <sup>3</sup>Όταν όμως δεν υπάρχει αλαζονεία, η αλήθεια θα έρθει αμέσως και θα γεμίσει το μέρος που το εγώ άφησε ελεύθερο από τα ψέματα. <sup>4</sup>Μόνο το εγώ μπορεί να περιοριστεί και επομένως πρέπει να αναζητά στόχους που είναι περιορισμένοι και περιοριστικοί. <sup>5</sup>Το εγώ νομίζει πως ό,τι κάποιος κερδίζει, η ολότητα πρέπει να το χάσει. <sup>6</sup>Κι ωστόσο είναι το Θέλημα του Θεού να μάθω πως ό,τι κάποιος κερδίζει δίνεται σε όλους.

2. *Πατέρα, το θέλημα Σου είναι ολοκληρωτικό. <sup>2</sup>Και ο σκοπός που προέρχεται από αυτό μοιράζεται την ολότητα του. <sup>3</sup>Ποιον άλλο στόχο θα μπορούσες να μου έχεις δώσει παρά τη σωτηρία του κόσμου; <sup>4</sup>Και τι άλλο εκτός από αυτό θα μπορούσε να είναι το θέλημα που ο Εαυτός μου έχει μοιραστεί με. Σένα;*

## ΜΑΘΗΜΑ 320

### **Ο Πατέρας μου, Μου Δίνει Όλη τη Δύναμη.**

1. Ο Υιός του Θεού είναι απεριόριστος. <sup>2</sup>Δεν υπάρχουν όρια στη δύναμη του, την ειρήνη του, τη χαρά του, ούτε και σε κανένα από τα χαρακτηριστικά που ο Πατέρας του έδωσε στη δημιουργία του. <sup>3</sup>Ό,τι αποφασίσει μαζί με το Δημιουργό και Λυτρωτή του, πρέπει να πραγματοποιηθεί. <sup>4</sup>Το άγιο θέλημα του δεν μπορεί ποτέ να μην πραγματοποιηθεί, επειδή ο Πατέρας του λάμπει στο νου του και του προσφέρει όλη τη δύναμη και την αγάπη στη γη και στον Ουρανό. <sup>5</sup>Είμαι αυτός στον οποίο δίνεται όλο αυτό. Και είμαι αυτός μέσα στον οποίο διαμένει η δύναμη του Θελήματος του Πατέρα μου.

2. *Το θέλημα Σου μπορεί να κάνει τα πάντα μέσα μου και μετά να απλωθεί και σε όλο τον κόσμο μέσα από μένα. <sup>2</sup>Δεν υπάρχουν όρια στο θέλημα Σου. <sup>3</sup>Και έτσι όλη η δύναμη έχει δοθεί στον Υιό Σου.*

### **11. Τι Είναι η Δημιουργία;**

1. Η δημιουργία είναι το σύνολο όλων των Σκέψεων του Θεού, άπειρες σε αριθμό και παντού χωρίς κανένα όριο. <sup>2</sup>Μόνο η Αγάπη δημιουργεί και μόνο έτσι όπως είναι ο Εαυτός Της. <sup>3</sup>Δεν υπήρξε στιγμή που όλο αυτό που δημιούργησε δεν υπήρχε. <sup>4</sup>Ούτε και θα υπάρξει μια στιγμή, όπου το καθετί που δημιούργησε θα υποστεί κάποια απώλεια. <sup>5</sup>Για πάντα οι

Σκέψεις του Θεού θα είναι ακριβώς όπως ήταν και όπως είναι, αμετάβλητες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και μετά το τέλος του χρόνου.

2. Στις Σκέψεις του Θεού δίνεται όλη η δύναμη που έχει ο ίδιος τους ο Δημιουργός. <sup>2</sup>Γιατί Αυτός θα ήθελε να αυξήσει την Αγάπη μέσω της προέκτασης της. <sup>3</sup>Έτσι ο Υιός Του συμμετέχει στη δημιουργία και πρέπει επομένως να μοιράζεται τη δύναμη να δημιουργεί.

<sup>4</sup>Ότι ο Θεός έχει θελήσει να είναι για πάντα ένα, θα εξακολουθεί να είναι ένα όταν ο χρόνος τελειώσει, και δε θα μεταβληθεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, παραμένοντας όπως ήταν πριν την αρχή του χρόνου.

3. Η δημιουργία είναι το αντίθετο όλων των ψευδαισθήσεων, γιατί η δημιουργία είναι η αλήθεια. <sup>2</sup>Η δημιουργία είναι ο άγιος Υιός του Θεού, επειδή στη δημιουργία το Θέλημα του Θεού είναι ολοκληρωμένο από κάθε άποψη, κάνοντας κάθε μέρος της δημιουργίας να περιέχει την Ολότητα. <sup>3</sup>Η ενότητα της δημιουργίας παραμένει για πάντα απαραβίαστη, για πάντα φυλαγμένη μέσα στο άγιο Θέλημα Του, υπεράνω κάθε ζημιάς, διαχωρισμού, ατέλειας και οποιασδήποτε κηλίδας πάνω στο αναμάρτητό της.

4. Εμείς είμαστε η δημιουργία, εμείς είμαστε οι Υιοί του Θεού. <sup>2</sup>Φαινόμαστε σαν να είμαστε ξεχωριστοί και σαν να μην έχουμε επίγνωση της αιώνιας ενότητας μας με Αυτόν. <sup>3</sup>Πίσω όμως απ' όλες τις αμφιβολίες μας, πέρα απ' όλους τους φόβους μας, εξακολουθεί να υπάρχει η βεβαιότητα. <sup>4</sup>Γιατί η Αγάπη παραμένει μαζί με όλες τις Σκέψεις Της, επειδή η βεβαιότητα Της είναι δική τους. <sup>5</sup>Η μνήμη του Θεού είναι μέσα στους άγιους νόες μας, οι οποίοι γνωρίζουν ότι είναι ένα και ότι είναι ενωμένοι με το Δημιουργό τους. <sup>6</sup>Ας είναι η αποστολή μας να αφήσουμε μόνο αυτή τη μνήμη να επιστρέψει, να αφήσουμε μόνο το Θέλημα του Θεού να γίνει στη γη, να αποκατασταθούμε μόνο στην ψυχική υγεία και να είμαστε μόνο όπως μας δημιούργησε ο Θεός.

5. Ο Πατέρας μας μας καλεί. <sup>2</sup>Ακούμε τη Φωνή Του και συγχωρούμε τη δημιουργία εις το Όνομα του Δημιουργού της, της Ίδιας της Αγιοσύνης, της αγιοσύνης του Οποίου μοιράζεται η δημιουργία Του, της αγιοσύνης του Οποίου εξακολουθεί να είναι μέρος του εαυτού μας.

## ΜΑΘΗΜΑ 321

### **Πατέρα, η Ελευθερία μου, βρίσκεται μόνο σε Σένα.**

*1. Δεν κατάλαβα τι με έκανε ελεύθερο, ούτε τι είναι η ελευθερία μου, ούτε πού να ψάξω να τη βρω. <sup>2</sup>Πατέρα, έψαχνα μάταια μέχρι που άκουσα τη Φωνή Σου να με καθοδηγεί. <sup>3</sup>Τώρα δε θα ήθελα πια να οδηγώ τον εαυτό μου. <sup>4</sup>Γιατί ούτε έχω πλάσει ούτε έχω καταλάβει το δρόμο που οδηγεί στην ελευθερία μου. <sup>5</sup>Εμπιστεύομαι όμως Εσένα. <sup>6</sup>Δε Θα χάσω Εσένα που με προίκισες με την ελευθερία μου, ως τον άγιο Υιό Σου. <sup>7</sup>Η Φωνή Σου με καθοδηγεί και ο δρόμος προς τα Σένα ανοίγει και μου είναι επιτέλους ξεκάθαρος. <sup>8</sup>Πατέρα, η ελευθερία μου βρίσκεται μόνο σε Σένα. <sup>9</sup>Πατέρα, είναι το θέλημα μου να επιστρέψω.*

*2. Σήμερα αποκρινόμαστε για τον κόσμο, ο οποίος θα ελευθερωθεί μαζί με μας. <sup>2</sup>Πόσο χαρούμενοι είμαστε να βρούμε την ελευθερία μας, μέσω του σίγουρου δρόμου που ο Πατέρας μας έχει καθορίσει. <sup>3</sup>Και πόσο σίγουρη είναι η σωτηρία όλου του κόσμου, όταν μαθαίνουμε ότι η ελευθερία μπορεί να βρεθεί μόνο στο Θεό.*

## ΜΑΘΗΜΑ 322

### **Μπορώ να Θυσιάσω Μόνο Ότι δεν Ήταν Ποτέ Πραγματικό.**

1. Θυσιάζω τις ψευδαισθήσεις, τίποτα περισσότερο. <sup>2</sup>Και καθώς οι ψευδαισθήσεις φεύγουν, βρίσκω τα δώρα που προσπαθούσαν να κρύψουν να με περιμένουν έτοιμα για να μου δώσουν μια λαμπρή υποδοχή και τα πανάρχαια μηνύματα του Θεού. <sup>3</sup>Η μνήμη Του βρίσκεται σε κάθε δώρο που λαμβάνω από Αυτόν. <sup>4</sup>Και η μόνη χρησιμότητα κάθε ονείρου είναι να κρύβει τον Εαυτό που είναι ο μόνος Υιός του Θεού, η ομοίωση του Εαυτού Του, ο Άγιος που εξακολουθεί να κατοικεί σε Αυτόν για πάντα, όπως κι Αυτός εξακολουθεί να κατοικεί σε μένα.

2. Πατέρα, όλες οι θυσίες για πάντα παραμένουν ασύλληπτες για Σε:να. <sup>2</sup>Γι' αυτό και δεν μπορώ να θυσιάσω τίποτα παρά μόνο στα όνειρα. <sup>3</sup>Όπως Εσύ με δημιούργησες, δεν μπορώ να θυσιάσω τίποτα από ό,τι μου έδωσες. <sup>4</sup>Ο,τι Εσύ δεν έδωσες δεν έχει πραγματικότητα. <sup>5</sup>Τι απώλεια μπορώ να προσδοκώ. εκτός από την απώλεια του φόβου και την επιστροφή της αγάπης στο νου μου;

## ΜΑΘΗΜΑ 323

### **Χαρούμενα Κάνω τη «Θυσία» του Φόβου.**

1. Αυτή είναι η μόνη «θυσία» που ζητάς από τον αγαπημένο Σου Υιό, τον ζητάς να εγκαταλείψει όλα τα βάσανα, κάθε αίσθηση απώλειας και θλίψης, όλες τις ανησυχίες και τις αμφιβολίες και ελεύθερα να αφήσει την Αγάπη Σου να έρθει ρέοντας στην επίγνωση του, θεραπεύοντας τον από τον πόνο και δίνοντας του τη Δική Σου αιώνια χαρά. <sup>2</sup>Αυτή είναι η «θυσία» που μου ζητάς και την οποία κάνω με χαρά, το μόνο «κόστος» για την επάνοδο της μνήμης Σου σε μένα, για τη σωτηρία τον κόσμο.

2. Και καθώς πληρώνουμε το χρέος που οφείλουμε στην αλήθεια - ένα χρέος που απλώς σημαίνει την εγκατάλειψη των αυταπατών και των εικόνων που λατρέψαμε λανθασμένα - η αλήθεια επιστρέφει σε μας ακέραιη και γεμάτη χαρά. <sup>2</sup>Δεν παραπλανιόμαστε πια. <sup>3</sup>Η αγάπη έχει επιστρέψει τώρα στην επίγνωση μας. <sup>4</sup>Είμαστε και πάλι εν ειρήνη, γιατί ο φόβος έχει φύγει και μόνο η αγάπη παραμένει.

## ΜΑΘΗΜΑ 324

### **Απλώς Ακολουθώ, Επειδή Δεν θα Ήθελα να Προπορεύομαι.**

1. Πατέρα, Εσύ είσαι Αυτός που μου έδωσε το σχέδιο για τη σωτηρία μου. <sup>2</sup>Εσύ έχεις ορίσει το δρόμο που πρέπει να ακολουθήσω, το ρόλο που πρέπει να πάρω και κάθε βήμα στο μονοπάτι που μου έχει ανατεθεί. <sup>3</sup>Δεν μπορώ να χάσω το δρόμο. <sup>4</sup>Μπορώ μονάχα να διαλέξω να περιπλανηθώ για λίγο και μετά να επιστρέψω. <sup>5</sup>Η γεμάτη αγάπη Φωνή Σου πάντοτε θα με καλεί να επιστρέψω και θα καθοδηγεί σωστά τα βήματα μου. <sup>6</sup>Όλοι μου οι αδερφοί μπορούν να ακολουθήσουν στο δρόμο που τους οδηγώ. <sup>7</sup>Εγώ ωστόσο, απλώς ακολουθώ στο δρόμο προς τα Σένα, όπως Εσύ με οδηγείς και θα ήθελες να προχωρώ.

2. Ας ακολουθήσουμε λοιπόν Αυτόν που γνωρίζει το δρόμο. <sup>3</sup>Δε χρειάζεται να αργοπορούμε, δεν μπορούμε να εγκαταλείψουμε το γεμάτο αγάπη χέρι Του παρά μονάχα για μια στιγμή. <sup>3</sup>Βαδίζουμε μαζί, γιατί Τον ακολουθούμε. <sup>4</sup>Και είναι Αυτός που κάνει το τέλος σίγουρο και εγγυάται μια ασφαλή επιστροφή σπίτι.

## ΜΑΘΗΜΑ 325

### **Όλα τα Πράγματα που Νομίζω Ότι Βλέπω Απεικονίζουν Ιδέες.**

1. Το βασικό χαρακτηριστικό της σωτηρίας είναι το εξής: ό,τι βλέπω απεικονίζει μια διαδικασία στο νου μου, η οποία αρχίζει με την ιδέα που έχω για το τι θέλω. <sup>2</sup>Ο νους τότε επινοεί μια εικόνα του πράγματος που επιθυμώ, κρίνει ό,τι είναι πολύτιμο και επομένως αναζητά να το βρει. Αυτές οι εικόνες προβάλλονται μετά προς τα έξω. κοιτάζονται, θεωρούνται πραγματικές και φυλάγονται ως προσωπική ιδιοκτησία. <sup>4</sup>Από παράλογες επιθυμίες προέρχεται ένας παράλογος κόσμος. <sup>5</sup>Από την επίκριση προέρχεται ένας καταδικασμένος κόσμος. <sup>6</sup>Και από τις σκέψεις της συγχώρεσης προέρχεται ένας κόσμος ευγενικός, γεμάτος ευσπλαχνία για τον άγιο Υιό του Θεού, ένας κόσμος που του προσφέρει ένα φιλικό σπίτι όπου μπορεί να αναπαυτεί για λίγο, προτού συνεχίσει το ταξίδι του και όπου μπορεί να βοηθήσει τους αδερφούς του να προχωρήσουν μαζί του και να βρουν το δρόμο προς τον Ουρανό και το Θεό.

2. Πατέρα μας, οι ιδέες Σου απεικονίζουν την αλήθεια, ενώ οι δικές μου ιδέες, χώρια από τις Δικές Σου. πλάθουν μονάχα όνειρα. <sup>2</sup>Ας βλέπω μόνο ό,τι οι ιδέες Σου απεικονίζουν,

γιατί οι Δικές σου ιδέες και μόνο αυτές καθιερώνουν την αλήθεια.

## ΜΑΘΗΜΑ 326

### **Είμαι για Πάντα Ένα Αποτέλεσμα του Θεού.**

1. Πατέρα, δημιουργήθηκα στο Νου Σου, μια άγια Σκέψη που ποτέ δεν έφυγε από το σπίτι της.<sup>2</sup>Είμαι για πάντα το Αποτέλεσμα Σου και Εσύ είσαι για πάντα η Αιτία μου.<sup>3</sup>Έχω παραμείνει όπως Εσύ με δημιούργησες.<sup>4</sup>Ακόμα κατοικώ εκεί που Εσύ με τοποθέτησες.<sup>5</sup>Και όλα τα χαρακτηριστικά Σου κατοικούν μέσα μου, επειδή είναι το θέλημα Σου να έχεις έναν Υιό τόσο όμοιο με την Αιτία του, που η Αιτία και το Αποτέλεσμα Της είναι αδιαχώριστα.<sup>6</sup>Ας γνωρίζω ότι είμαι ένα Αποτέλεσμα του Θεού και επομένως ότι έχω τη δύναμη να δημιουργώ όπως Εσύ.<sup>7</sup>Και όπως στον Ουρανό, έτσι και στη γη.<sup>8</sup>Το σχέδιο Σου ακολουθώ εδώ, και στο τέλος γνωρίζω ότι Εσύ θα μαζέψεις τα αποτελέσματα Σου μέσα στο γαλήνιο Ουρανό της Αγάπης Σου, όπου η γη θα εξαφανιστεί και όλες οι ξεχωριστές σκέψεις θα ενωθούν στην ουράνια μακαριότητα ως ο ένας Υιός του Θεού.

2. Ας δούμε σήμερα τη γη να εξαφανίζεται, πρώτα μεταμορφωμένη και μετά συχωρεμένη, να σβήσει εντελώς μέσα στο άγιο Θέλημα του Θεού.

## ΜΑΘΗΜΑ 327

### **Χρειάζομαι Μονάχα να Σε καλέσω και Εσύ θα μου Απαντήσεις.**

1. Δε μου ζητείται να δεχτώ τη σωτηρία σαν κάτι που στηρίζεται σε μια αβάσιμη πίστη.<sup>2</sup>Γιατί ο Θεός έχει υποσχεθεί ότι θα ακούσει το κάλεσμα μου και θα μου απαντήσει ο Ίδιος.<sup>3</sup>Ας μάθω μονάχα, από την εμπειρία μου, ότι αυτό είναι αληθινό και η πίστη σε Αυτόν σίγουρα θα έρθει σε μένα.<sup>4</sup>Αυτή είναι η πίστη που θα διαρκέσει και θα με φέρει μακρύτερα κι ακόμα πιο μακριά στο δρόμο που οδηγεί σε Αυτόν.<sup>5</sup>Γιατί έτσι θα είμαι σίγουρος ότι Αυτός δε με έχει εγκαταλείψει και συνεχίζει να με αγαπά, περιμένοντας μονάχα το κάλεσμα μου για να μου δώσει όλη τη βοήθεια που χρειάζομαι για να έρθω σε Αυτόν.

2. Πατέρα, Σε ευχαριστώ που οι υποσχέσεις Σου ποτέ δε θα με απογοητεύσουν στην εμπειρία μου, αν απλώς και μόνο τις δοκιμάσω.<sup>2</sup>Ας επιχειρήσω λοιπόν να τις δοκιμάσω και να μην τις κρίνω.<sup>3</sup>Ο Λόγος Σου είναι ένα με Εσένα.<sup>4</sup>Εσύ δίνεις το μέσο με το οποίο έρχεται η απόλυτη βεβαιότητα και αποκτιέται επιτέλους η σιγουριά της αμετάβλητης Αγάπης Σου.

## ΜΑΘΗΜΑ 328

### **Διαλέγω τη Δεύτερη Θέση, για να Κερδίσω την Πρώτη.**

1. Ό,τι φαίνεται να είναι η δεύτερη θέση είναι η πρώτη, γιατί όλα τα πράγματα που αντιλαμβανόμαστε είναι αναποδογυρισμένα ωσότου ακούσουμε τη Φωνή για το Θεό.<sup>2</sup>Φαίνεται ότι θα κερδίσουμε αυτονομία μόνο και μόνο με το να πασχίζουμε να είμαστε ξεχωριστοί και ότι η ανεξαρτησία μας από την υπόλοιπη δημιουργία του Θεού είναι ο τρόπος με τον οποίο αποκτιέται η σωτηρία.<sup>3</sup>Το μόνο που βρίσκουμε όμως είναι η αρρώστια, η δυστυχία, η απώλεια και ο θάνατος.<sup>4</sup>Αυτό δεν είναι ό,τι θέλει για μας ο Πατέρας μας, ούτε και υπάρχει ένα άλλο θέλημα εκτός από το Δικό Του.<sup>5</sup>Το να δεχτούμε το Θέλημα Του είναι ακριβώς το ίδιο με το να βρούμε το δικό μας θέλημα.<sup>6</sup>Και επειδή το θέλημα μας είναι το Δικό Του Θέλημα, πρέπει να πάμε σε Αυτόν για να αναγνωρίσουμε το θέλημα μας.

2. Δεν υπάρχει κανένα θέλημα εκτός από το Δικό Σου.<sup>2</sup>Και είμαι χαρούμενος που τίποτα από ό,τι φαντάζομαι δε διαψεύδει αυτό που Εσύ θα ήθελες να είμαι.<sup>3</sup>Το θέλημα Σου είναι να είμαι απόλυτα ασφαλής, αιωνίως εν ειρήνη.<sup>4</sup>Και χαρούμενα μοιράζομαι αυτό το θέλημα που Εσύ, ο Πατέρας μου, έδωσες σαν μέρος του εαυτού μου.

**Έχω Ήδη Διαλέξει Αυτό που Εσύ Θέλεις.**

1. Πατέρα, νόμισα ότι απομακρύνθηκα από το θέλημα Σου. ότι το αφήφησα, παραβίασα τους νόμους του και επέβαλα ένα άλλο θέλημα πιο ισχυρό από το Δικό Σου.<sup>2</sup> Ωστόσο, αυτό που είμαι στ' αλήθεια είναι μονάχα το θέλημα Σου, επεκταμένο κα επεκτεινόμενο.<sup>3</sup> Αυτό είμαι και αυτό ποτέ δε θα αλλάζει.<sup>4</sup> Όπως Εσύ είσαι Ένας, έτσι είμαι κι εγώ ένα με Σένα.<sup>5</sup> Αυτό και διάλεξα στη δημιουργία μου, όπου το θέλημα μου έγινε για πάντα ένα με το Δικό Σου.<sup>6</sup> Αυτή η επιλογή έγινε για όλη την αιωνιότητα.<sup>7</sup> Δεν μπορεί να αλλάξει και να αντιμάχεται τον εαυτό της.<sup>8</sup> Πατέρα, το θέλημα μου είναι το Δικό Σου θέλημα.<sup>9</sup> Είμαι ασφαλής, ατάραχος και γαλήνιος, μέσα σε ατέλειωτη χαρά επειδή αυτό είναι το θέλημα Σου.

2. Σήμερα θα δεχτούμε την ένωση μας ο ένας με τον άλλο και με την Πηγή μας.<sup>2</sup> Δεν έχουμε κανένα Θέλημα χώρια από το Δικό Του και όλοι μας είμαστε ένα, επειδή το Θέλημα Του συμμερίζεται από όλους μας.<sup>3</sup> Μέσω αυτού αναγνωρίζουμε ότι είμαστε ένα.<sup>4</sup> Μέσω αυτού βρισκουμε επιτέλους το δρόμο μας προς το Θεό.

ΜΑΘΗΜΑ 330

**Δεν θα Ξαναπληρώσω τον Εαυτό μου Σήμερα.**

1. Αυτή τη μέρα ας δεχτούμε τη συγχώρεση ως τη μόνη μας αποστολή.<sup>2</sup> Γιατί πρέπει να επιτεθούμε στους νόες μας και να τους δώσουμε εικόνες πόνου;<sup>3</sup> Γιατί πρέπει να τους διδάξουμε ότι είναι ανίσχυροι, όταν ο Θεός προσφέρει τη δύναμη Του και την Αγάπη Του και τους προσκαλεί να πάρουν ό,τι είναι ήδη δικό τους;<sup>4</sup> Ο νους που γίνεται πρόθυμος να δεχτεί τα δώρα του Θεού έχει αντικατασταθεί στο πνεύμα και εκτείνει την ελευθερία του και τη χαρά του, όπως το Θέλημα του Θεού είναι ενωμένο με ό,τι είναι δικό του.<sup>5</sup> Ο Εαυτός που δημιούργησε ο Θεός δεν μπορεί να αμαρτήσει και επομένως δεν μπορεί να υποφέρει.<sup>6</sup> Σήμερα ας διαλέξουμε Αυτόν ως τον εαυτό μας και έτσι ας δραπετεύσουμε για πάντα από όλα τα πράγματα που το όνειρο του φόβου φαίνεται να μας προσφέρει.

2. Πατέρα, ο Υιός Σου δεν μπορεί να πληγωθεί.<sup>2</sup> Και αν νομίζουμε ότι υποφέρουμε, απλώς και μόνο δε γνωρίζουμε τον Ένα Εαυτό που μοιραζόμαστε με Σένα.<sup>3</sup> Σκοπεύουμε να επιστρέψουμε σε Αυτόν σήμερα, για να ελευθερωθούμε για πάντα από όλα τα λάθη μας και να σωθούμε από ό,τι νομίζαμε ότι ήμασταν.

**12. Τι Είναι το Εγώ;**

1. Το εγώ είναι ειδωλολατρεία, το σύμβολο του περιορισμένου και διαχωρισμένου εαυτού, ο οποίος έχει γεννηθεί σ' ένα σώμα και είναι καταδικασμένος να υποφέρει και να τελειώσει τη ζωή του στο θάνατο.<sup>2</sup> Είναι το «θέλημα» που βλέπει το Θέλημα του Θεού σαν έναν εχθρό και παίρνει μια μορφή στην οποία το Θέλημα του Θεού αποκηρύσσεται.<sup>3</sup> Το εγώ είναι η «απόδειξη» ότι η δύναμη είναι αδύναμη και η αγάπη επίφοβη, ότι η ζωή είναι στην πραγματικότητα θάνατος και μόνο ό,τι αντιτίθεται στο Θεό είναι αληθινό.

2. Το εγώ είναι παράλογο.<sup>2</sup> Στέκεται φοβισμένο πέρα από την Ολότητα, χώρια από τα Πάντα, διαχωρισμένο από το Άπειρο.<sup>3</sup> Μέσα στην τρέλα του νομίζει ότι έχει νικήσει τον Ίδιο το Θεό.<sup>4</sup> Και μέσα στην τρομερή αυτονομία του «βλέπει» ότι το Θέλημα του Θεού έχει καταστραφεί.<sup>5</sup> Ονειρεύεται την τιμωρία και τρέμει τις μορφές που βλέπει στα όνειρα του, τους εχθρούς του, οι οποίες επιδιώκουν να το φονεύσουν πριν μπορέσει να εξασφαλίσει την ασφάλεια του με το να τους επιτεθεί.

3. Ο Υιός του Θεού δεν έχει εγώ.<sup>2</sup> Τι μπορεί να γνωρίζει για την τρέλα και το θάνατο του Θεού, όταν κατοικεί σε Αυτόν;<sup>3</sup> Τι μπορεί να γνωρίζει για τη θλίψη και τη δυστυχία, όταν ζει στην αιώνια χαρά;<sup>4</sup> Τι μπορεί να γνωρίζει για το φόβο και την τιμωρία, την αμαρτία και την ενοχή, το μίσος και την επίθεση, όταν το μόνο που υπάρχει γύρω του είναι η παντοτινή

ειρήνη, για πάντα χωρίς διαμάχη και αδιατάρακτη, μέσα στην πιο βαθιά σιωπή και ηρεμία; 4. Το να γνωρίζει κανείς την πραγματικότητα σημαίνει να μη βλέπει το εγώ και τις σκέψεις του, τα έργα του, τις πράξεις του, τους νόμους του και τις πεποιθήσεις του, τα όνειρα του, τις ελπίδες του, τα σχέδια του για τη σωτηρία του και το κόστος της πίστης σε αυτό.

<sup>2</sup>Τέτοια τεράστια δυστυχία είναι το κόστος της πίστης σε αυτό, που η σταύρωση του Υιού του Θεού προσφέρεται καθημερινά στο σκοτεινό ναό του και το αίμα πρέπει να χυθεί μπροστά στο βωμό όπου οι αρρωστημένοι οπαδοί του προετοιμάζονται να πεθάνουν.

5. Ένας όμως κρίνος συγχώρησης θα μετατρέψει το σκοτάδι στο φως, το βωμό που είναι αφιερωμένος στις ψευδαισθήσεις στο ναό της 'Ιδίας της Ζωής. <sup>2</sup>Και η ειρήνη θα αποκατασταθεί για πάντα στους άγιους νόες που ο Θεός δημιούργησε ως τον Υιό Του, ως την κατοικία Του, τη χαρά Του, την αγάπη Του, εντελώς δικούς Του, εντελώς ενωμένους με Αυτόν.

## ΜΑΘΗΜΑ 331

### **Δεν Υπάρχει Καμιά Διαμάχη, Επειδή το Θέλημα μου Είναι το Δικό Σου Θέλημα.**

*1. Πόσο ανόητο είναι, Πατέρα, να πιστεύω ότι ο Υιός Σου θα μπορούσε να κάνει τον εαυτό του να υποφέρει! <sup>2</sup>Θα μπορούσε να πλάσει ένα σχέδιο για την καταδίκη του και να αφηθεί χωρίς ένα σίγουρο δρόμο για την απελευθέρωση του; <sup>3</sup>Με αγαπές, Πατέρα. <sup>4</sup>Ποτέ δε θα μπορούσες να με εγκαταλείψεις να πεθάνω μέσα σ' ένα κόσμο πόνου και ασπλαχνίας. <sup>5</sup>Πώς θα μπορούσα να σκεφτώ ότι η Αγάπη έχει εγκαταλείψει τον Εαυτό Της; <sup>6</sup>Δεν υπάρχει κανένα θέλημα εκτός από το θέλημα της Αγάπης. <sup>7</sup>Ο φόβος είναι ένα όνειρο και δεν έχει κανένα θέλημα που να μπορεί να συγκρουστεί με το Δικό Σου θέλημα. <sup>8</sup>Η διαμάχη είναι ύπνος και η ειρήνη αφύπνιση. <sup>9</sup>Ο θάνατος είναι ψευδαίσθηση και η ζωή αιώνια αλήθεια. <sup>10</sup>Δεν υπάρχει καμιά αντίσταση στο θέλημα Σου. <sup>11</sup>Δεν υπάρχει καμιά διαμάχη, επειδή το θέλημα μου είναι το Δικό Σου θέλημα.*

2. Η συγχώρηση μας δείχνει ότι ένα είναι το Θέλημα του Θεού και ότι το μοιραζόμαστε. <sup>2</sup>Ας κοιτάξουμε τις άγιες Θέες που η συγχώρηση δείχνει σήμερα, ώστε να βρούμε την ειρήνη του Θεού. <sup>3</sup>Αμήν.

## ΜΑΘΗΜΑ 332

### **Ο Φόβος Δένει τον Κόσμο. Η Συγχώρηση τον Απελευθερώνει.**

1. Το εγώ πλάθει ψευδαισθήσεις. <sup>2</sup>Η αλήθεια εξουδετερώνει τα άσχημα όνειρα του, τα οποία εξαφανίζονται μέσα στο φως της. <sup>3</sup>Η αλήθεια ποτέ δεν κάνει επίθεση. <sup>4</sup>Απλώς είναι. <sup>5</sup>Και με την παρουσία της ο νους ανακαλείται από τις φαντασιώσεις και ξυπνά σε αυτό που είναι πραγματικό. <sup>6</sup>Η συγχώρηση προσκαλεί αυτή την παρουσία να έρθει να πάρει τη θέση που της ανήκει μέσα στο νου. <sup>7</sup>Χωρίς τη συγχώρηση ο νους είναι αλυσοδεμένος, επειδή πιστεύει στις ίδιες του τις μάταιες πράξεις. <sup>8</sup>Με τη συγχώρηση όμως το φως λάμπει μέσα από το όνειρο του σκότους, προσφέροντας του ελπίδα και δίνοντας του το μέσο για να συνειδητοποιήσει την ελευθερία που είναι η κληρονομιά του.

2. *Δε θα θέλαμε να ξαναδέσουμε τον κόσμο σήμερα. <sup>2</sup>Ο φόβος τον κρατά φυλακισμένο. <sup>3</sup>Και ωστόσο η Αγάπη Σου μας έχει δώσει το μέσο για να τον απελευθερώσουμε. <sup>4</sup>Πατέρα, είμαστε πρόθυμοι να τον ελευθερώσουμε τώρα. <sup>5</sup>Γιατί όταν προσφέρουμε ελευθερία, η ελευθερία μας δίνεται. <sup>6</sup>Και δε θα θέλαμε να παραμείνουμε φυλακισμένοι, ενώ Εσύ μας προσφέρεις την ελευθερία.*

## ΜΑΘΗΜΑ 333

### **Η Συγχώρηση Βάζει Τέλος στο Όνειρο της Διαμάχης Εδώ.**

1. Η διαμάχη πρέπει να λυθεί. <sup>2</sup>Δεν μπορεί να την αποφύγει κανείς, να τη βάλει στην άκρη, να μη την παραδεχτεί, να τη μεταμφιέσει, να τη δει κάπου αλλού, να την αποκαλέσει μ' ένα

άλλο όνομα, ή να τη συγκαλύψει με οποιοδήποτε είδος απάτης, αν θα ήθελε να σωθεί από αυτήν <sup>3</sup>Πρέπει να τη δει κανείς ακριβώς όπως είναι, εκεί που υποτίθεται ότι βρίσκεται, στην πραγματικότητα που της έχει δοθεί και με το σκοπό που της χορήγησε ο νους. <sup>4</sup>Γιατί μόνο τότε διαλύεται η άμυνα της και η αλήθεια μπορεί να λάμψει πάνω της καθώς εξαφανίζεται. *2. Πατέρα, η συγχώρεση είναι το φως που διάλεξες για να λύσεις όλες τις διαμάχες και όλες τις αμφιβολίες και να φωτίσεις το δρόμο για την επιστροφή μας σε Σένα. <sup>2</sup>Κανένα φως εκτός από αυτό δεν μπορεί να βάλει τέλος στο άσχημο όνειρο μας. <sup>3</sup>Κανένα φως εκτός από αυτό δεν μπορεί να σώσει τον κόσμο. <sup>4</sup>Γιατί αυτό από μόνο του ποτέ δε θα αποτύχει σε τίποτα, επειδή είναι το δώρο Σου στον αγαπημένο Σου Υιό.*

## ΜΑΘΗΜΑ 334

### **Σήμερα Ζητώ τα Δώρα που Δίνει η Συγχώρεση.**

1. Δε θα περιμένω μια ακόμα μέρα για να βρω τους θησαυρούς που μου προσφέρει ο Πατέρας μου. <sup>2</sup>Όλες οι ψευδαισθήσεις είναι μάταιες και τα όνειρα σβήνουν πριν καλά-καλά επινοηθούν από τις σκέψεις που βασίζονται σε λανθασμένες αντιλήψεις. <sup>3</sup>Ας μην ξαναδεχτώ τέτοια μίξερα δώρα σήμερα. <sup>4</sup>Η Φωνή του Θεού προσφέρει την ειρήνη του Θεού σε όλους αυτούς που ακούν και διαλέγουν να Τον ακολουθήσουν. <sup>5</sup>Αυτή είναι η επιλογή μου σήμερα. <sup>6</sup>Και έτσι πηγαίνω να βρω τους θησαυρούς που μου έχει δώσει ο Θεός.

*2. Αναζητώ μονάχα αυτό που είναι αιώνιο. <sup>2</sup>Γιατί ο Υιός Σου δεν μπορεί να είναι ευχαριστημένος με τίποτα λιγότερο από αυτό. <sup>3</sup>Ποια λοιπόν μπορεί να είναι η παρηγοριά του εκτός από ό,τι Εσύ προσφέρεις στο ζαλισμένο νου του και στην τρομαγμένη καρδιά του, για να του δώσει βεβαιότητα και να του φέρει ειρήνη; <sup>4</sup>Σήμερα είμαι πρόθυμος να δω τον αδερφό μου αναμάρτητο. <sup>5</sup>Αυτό είναι το Θέλημα Σου για μένα, γιατί έτσι θα δω τη μη αμαρτία μου.*

## **ΘΑΥΜΑΤΑ**

### ΑΣΚΗΣΕΙΣ

335

Επιλέγω να βλέπω τον αδερφό μου αναμάρτητο.

336

Η συγχώρεση μου επιτρέπει να γνωρίσω ότι όλοι οι νόες είναι ενωμένοι.

337

Το ότι δεν έχω αμαρτία με προστατεύει από κάθε βλάβη.

338

Εγώ επηρεάζομαι μόνο από τις σκέψεις μου.

339

Θα λάβω οτιδήποτε ζητώ.

340

Μπορώ να είμαι ελεύθερος από τα δεινά σήμερα.



Τι είναι ένα θαύμα;

341

Μπορώ να επιτεθώ, αλλά μόνο το ότι δεν έχω αμαρτία, και μόνον αυτό, είναι που με κρατά ασφαλή.

342

Επιτρέπω στη συγχώρεση να υπάρχει πάνω σε όλα τα πράγματα, γιατί έτσι θα μου δοθεί η συγχώρεση.

343

Δεν μου ζητιέται να κάνω μια θυσία για να βρω το έλεος και την ειρήνη του Θεού.

344

Σήμερα μαθαίνω το νόμο της αγάπης. Αυτό που δίνω στον αδερφό μου είναι το δώρο στον εαυτό μου.

345

Προσφέρω μόνο θαύματα σήμερα, γιατί αυτά θα μου επιστραφούν.

346

Σήμερα η ειρήνη του Θεού με περιτυλίγει, και ξεχνώ τα πάντα εκτός από την Αγάπη Του.

347

Η οργή έρχεται από την κρίση. Την κρίση χρησιμοποιώ σαν όπλο ενάντια στον εαυτό μου, για να κρατώ τα θαύματα μακριά από μένα.

348

Δεν έχω αιτία για οργή ή για φόβο, γιατί Εσύ με περιτυλίγεις. Και για κάθε ανάγκη που αντιλαμβάνομαι, η χάρη Σου επαρκεί για μένα.

349

Σήμερα επιτρέπω την όραση του Χριστού να βλέπει, για μένα, πάνω από όλα τα πράγματα και δεν τα κρίνω, αλλά δίνω στο καθένα ένα θαύμα αγάπης σε αντικατάσταση.

350

Τα θαύματα αντανακλούν την αιώνια αγάπη του Θεού. Το να τα προσφέρεις είναι τον να Τον θυμάσαι και μέσα από τη μνήμη Του να σώσεις τον κόσμο.

Τι είμαι εγώ;

351

Ο αναμάρτητος αδερφός μου είναι ο οδηγός μου στην ειρήνη. Ο αμαρτωλός αδερφός μου είναι ο οδηγός μου στον πόνο. Κι αυτόν που διαλέγω να δω, αυτόν θα δω.

352

Η κρίση και η αγάπη είναι αντίθετα. Από το ένα προέρχονται όλες οι θλίψεις του κόσμου. Αλλά από το άλλο προέρχεται η ειρήνη του ίδιου του Θεού.

353

Τα μάτια μου, η γλώσσα μου, τα χέρια μου, τα πόδια μου, σήμερα δεν έχουν παρά μόνο ένα σκοπό: να δοθούν στο Χριστό για να χρησιμοποιηθούν ώστε να ευλογήσει τον κόσμο με θαύματα.

354

Στεκόμαστε μαζί, ο Χριστός και Εγώ, εν ειρήνη και βέβαιοι στο σκοπό. Και σε Αυτόν είναι ο Δημιουργός Του, όπως Αυτός είναι και σε μένα.

355

Δεν υπάρχει τέλος σε όλη την ειρήνη και χαρά, και όλα τα θαύματα που θα δώσω, όταν δεχτώ το Λόγο του Θεού. Γιατί όχι σήμερα;

356

Η αρρώστια δεν είναι παρά ένα άλλο όνομα για την αμαρτία. Η θεραπεία δεν είναι παρά ένα άλλο όνομα για το Θεό. Το θαύμα είναι το να Τον καλέσεις.

357

Η αλήθεια απαντά σε κάθε έκκληση που κάνουμε στο Θεό, ανταποκρινόμενη πρώτα με θαύματα, και μετά επιτρέποντας σε μας να είναι ο εαυτός της.

358

Καμιά έκκληση προς το Θεό δεν μπορεί να μην εισακουστεί, ούτε θα μείνει αναπάντητη. Και για αυτό μπορεί να είμαι βέβαιος. Η απάντηση Του είναι αυτό που πράγματι θέλω.

359

Η απάντηση του Θεού είναι κάποια μορφή ειρήνης. Όλος ο πόνος θεραπεύεται, όλη η μιζέρια αντικαθίσταται με χαρά. Όλες οι πόρτες των φυλακών ανοίγουν. Όλη η αμαρτία κατανοείται σαν ένα απλό λάθος.

360

Ειρήνη ας είμαι εγώ, ο άγιος Γιος του Θεού. Ειρήνη ας είναι ο αδερφός μου, ο οποίος είναι ένα με μένα. Ας ευλογηθεί όλος ο κόσμος με ειρήνη μέσα από μας.

361-365

Αυτή την άγια στιγμή εγώ θα τη δώσω σε Σένα,  
Εσύ να είσαι ο καθοδηγητής μου. Εσένα θα ακολουθήσω βέβαιος ότι η δική  
Σου καθοδήγηση μου δίνει ειρήνη.